



ज्ञानौषधि विशोषाङ्क

(तृतीय भाग)

ज, ट, ठ त्रये का सम्पूर्ण लक्षणवित्ति का सविन विस्तृत उल्लेख
एवं विभिन्न रोगों पर हजारी गणन-तन्त्र प्रयोगों
का उपयोगी सूत्र



विशेष मस्यः

सामर्थ्यवर्धनः श्री श्री ० कल्याणप्रसाद विदेः ए. ए. ए. बालकृष्ण

१९५२

श्री श्री ० कल्याणप्रसाद विदेः ए. ए. ए. बालकृष्ण
कल्याणप्रसाद विदेः ए. ए. ए. बालकृष्ण
कल्याणप्रसाद विदेः ए. ए. ए. बालकृष्ण

आवरण-पृष्ठ पर चित्रित वनस्पतियां

आवरण पृष्ठ पर ३२ वनस्पतियों को चित्रित किया गया है, उन प्रत्येक पर क्रम-संख्या अंकित है, क्रम-संख्यानुसार उन वनस्पतियों के लैटिन एवं हिन्दी नाम यहां दिए जाते हैं।

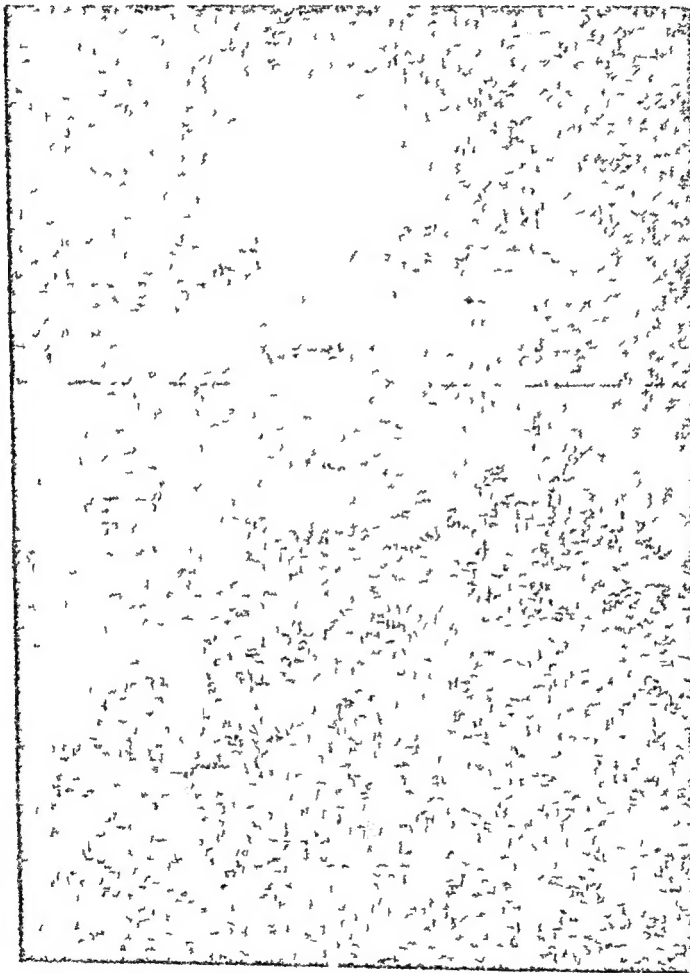
--संपादक।

1	Papaver Somniferum	—	अफीम
2	Aconitum Napellus.	—	वच्छनाग
3.	Nymphaea Alba.	—	कुमुद
4	Acorus Calamus.	—	वच
5	Viola Odorata	—	बनफसा
6	Astragalus Alpinus	—	कर्तारा-वृक्ष
7	Polygonum Bistorta	—	अजुवार
8	Artemisia Maritima	—	अजवायन किरमाणी
9	Hypochoeris Maculata.	—	डेडलू
10	Sisymbrium Irio	—	खूबकला
11	Convolvulus Sepium	—	हिरनपदी
12.	Limnanthemum Nymphaeoides Link	—	कुरु
13	Atropa Belladonna	—	अगूरशेफा
14	Verbascum Thapsus.	—	गीदड तम्बाकू
15	Viscum Album	—	वादा
16	Carum Carvi	—	स्याह जीरा
17.	Trifolium Repens	—	अस्पक
18	Digitalis Purpurea.	—	डिजिटेलिस (तिलपुष्पी)
19	Cichorium Intybus	—	कासनी
20	Allium Ampeloprasum.	—	गन्दना
21	Equisetum Sylvaticum	—	मात्ती
22	Pyrus Communis.	—	नामपाती
23.	Rosa Eglanteria.	—	गुलमेवती
24	Oxalis Acetosella	—	तिनपतिया
25	Hyoscyamus Niger	—	खुरामानी अजवायन
26	Drosera Rotundifolia.	—	चित्रा
27	Ranunculus Hederaceus.	—	लट्करी
28	Mentha Longifolia Huds.	—	पोदीना
29	Dorontem Pardalianches.	—	दरुनज अवरदी
30	Polygonum Dumetorum	—	अजुवार रमी
31	Ranunculus Ficaria	—	कविराज
32	Datura Stramonium	—	काला अनूरा



विशेष साक्षात्कार

बर्नापधि-विशोपाङ्क के चित्र-प्रबन्धक



प्रेमानन्द जी० उदयलाल जी महान्मा H M D S

रम एवं यनोद्यवि अन्वयक

[illegible]

1. 2017年12月，公司收到中国证监会出具的《中国证监会行政处罚决定书》（2017年12月），对公司及实际控制人进行了行政处罚。

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions, both incoming and outgoing, to ensure transparency and accountability. It emphasizes the need for regular audits and the use of reliable accounting software to track every dollar spent or received.

2. The second section focuses on budgeting and financial planning. It outlines how to create a realistic budget based on historical data and current market conditions. This involves identifying fixed costs, variable costs, and potential revenue streams. The goal is to allocate resources effectively to maximize profitability while minimizing risk.

3. The third part addresses tax compliance and optimization. It provides guidance on understanding local, state, and federal tax laws that apply to the business. Key strategies include taking advantage of available deductions, credits, and incentives to reduce the overall tax burden. Consulting with a professional tax advisor is recommended for complex situations.

4. The final section covers risk management and insurance. It highlights the necessity of having adequate liability insurance, property insurance, and workers' compensation coverage to protect the business from unforeseen events. Additionally, it discusses the importance of diversifying investments and maintaining emergency funds to safeguard against financial downturns.

१. धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाकर । धन्वन्तरि की ग्राहक-संख्या जितनी अधिक होती जायगी हम 'धन्वन्तरि' भी उतना ही विशाल तथा उपयोगी बनाने का प्रयत्न कर सकेंगे ।

२. विद्वान् एव अनुभवी चिकित्सको को अपने सफल अनुभव धन्वन्तरि में प्रकाशनार्थ भेजने के लिए प्रेरित कीजियेगा ।

३. आप भी अपने सुभाव दे कि 'धन्वन्तरि' में क्या नवीन स्तम्भ सम्मिलित करे तथा क्या परिवर्तन करे जिससे कि वह अधिक उपयोगी बन सके ।

४. यदि आपने किसी कष्टसाध्य रोगी की चिकित्सा सफलतापूर्वक की है । तो उसका विवरण प्रकाशनार्थ अवश्य भेजे जिससे कि आपके सहयोगी भी आपके अनुभव से लाभ उठा सके ।

आशा है हमारे सभी ग्राहक धन्वन्तरि को अपना ही पत्र समझते हुए इसके प्रचार-प्रसार में हमारी सहायता करेंगे ।

आगामी वर्ष का विशेषांक श्री गंगाप्रसाद जी गौड़ "नाहर" के विशेष सम्पादकत्व में "प्राकृतिक-चिकित्साक" प्रकाशित किया जायगा । इसका लेखन-कार्य प्रारम्भ हो गया है तथा आवश्यक चित्रादि बनना शीघ्र प्रारम्भ किया जायगा । यह विशेषांक चिकित्सको तथा सभी पठित व्यक्तियों के लिए महान उपयोगी तथा अलभ्य ग्रन्थ प्रमाणित होगा इसमें सन्देह नहीं ।

इस वर्ष का लघु विशेषांक श्री पद्मदेवनारायणसिंह M. B B S के सम्पादकत्व में "विधिविधानाक" प्रकाशित किया जा रहा है । इसके लिए उपयोगी सामग्री प्राप्त करने के लिए विशेष सम्पादक द्वारा पत्र-व्यवहार प्रारम्भ कर दिया गया है । इन विशेष सम्पादको के पते निम्नांकित हैं जो सज्जन इनको अपना सहयोग देना चाहें वे कृपया विशेष सम्पादक से सीधा पत्र-व्यवहार करे प्राकृतिक-चिकित्साक के विशेष सम्पादक—

—श्री डा० गंगाप्रसाद गौड़ 'नाहर N D
रंजना निवास, आइना बीबी बाग, उदयगज
लखनऊ-१

विधिविधानाक के विशेष सम्पादक—

—श्री० डा० पद्मदेवनारायणसिंह M B B S
R K I २१० पो० सिंदरी (धनवाद)

अभी तक विजयगढ़ में विजली नहीं थी तथा प्रेस की मशीनें एजिन से चलाई जाती थी, जिनमें बड़ी परेशानी रहती थी तथा समय अधिक लगता था । हमको यह सूचित करते हुए प्रसन्नता है कि अब यहाँ विजली आ गई है तथा प्रेस की मशीनें विजली-मोटर से चालू हो गई हैं । इसका शुभ परिणाम यह हुआ कि विशेषांक पूर्वापेक्षा शीघ्र प्रकाशित कर सके हैं । तथा आगामी अङ्क भी समय पर प्रकाशित कर सकेंगे ऐसी आशा है ।

एक बार पुनः पाठको से निवेदन करते हैं कि वे शीघ्र ही धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाकर हमारी सहायता करने का प्रयत्न करें ।

भवदीय
वैद्य देवीशरण गर्ग ।

वनौषधि विशोषांक (तृतीय भाग)

विषयानुक्रमिका

वनौषधि-प्रधारित	२७	३०. निराविन	१०५	३१. गडामारी	१०६
नेमक का प्रियत्र निवेदन	२८	३४. विन्ना न०१	१०८	३२. गडमर	१०७
१. ननीनग	२७	३५. विन्ना न०२	१०८	३६. उमरगनी	१०८
२. भर्षेग	२८	३६. चीट	१०९	३७. गमामरी	१०९
३. सचेंडा (जगनी)	२०	३७. चीट	११०	३८. लगीरद (गमग)	११०
४. नना	२१	३८. चीट (सनीवर, गमग)	११०	३९. लगीरद (जगनी)	११०
५. मन्दन	२६	३९. चुकन्दर	११०	४०. गमामरी	११०
६. मन्दन माल	४१	४०. चुपरी माल	११०	४१. गमामरी	११०
७. नगेनी	४४	४१. चुपरी	११०	४२. गमामरी	११०
८. गमग (गमग)	८८	४२. चुपरी	११०	४३. गमामरी	११०
९. गमग (धेत)	५२	४३. चुपरी (गमग, गमग)	११०	४४. गमामरी	११०
१०. गमग	५४	४४. चुपरी	११०	४५. गमामरी	११०
११. गमग	५६	४५. चुपरी	११०	४६. गमामरी	११०
१२. गमग	५६	४६. चुपरी	११०	४७. गमामरी	११०
१३. गमग	६१	४७. चुपरी	११०	४८. गमामरी	११०
१४. गमग	६२	४८. चुपरी	११०	४९. गमामरी	११०
१५. गमग	६६	४९. चुपरी	११०	५०. गमामरी	११०
१६. गमग	६६	५०. चुपरी	११०	५१. गमामरी	११०
१७. गमग	६६	५१. चुपरी	११०	५२. गमामरी	११०
१८. गमग	६६	५२. चुपरी	११०	५३. गमामरी	११०
१९. गमग	६६	५३. चुपरी	११०	५४. गमामरी	११०
२०. गमग	६६	५४. चुपरी	११०	५५. गमामरी	११०
२१. गमग	६६	५५. चुपरी	११०	५६. गमामरी	११०
२२. गमग	६६	५६. चुपरी	११०	५७. गमामरी	११०
२३. गमग	६६	५७. चुपरी	११०	५८. गमामरी	११०
२४. गमग	६६	५८. चुपरी	११०	५९. गमामरी	११०
२५. गमग	६६	५९. चुपरी	११०	६०. गमामरी	११०
२६. गमग	६६	६०. चुपरी	११०	६१. गमामरी	११०
२७. गमग	६६	६१. चुपरी	११०	६२. गमामरी	११०
२८. गमग	६६	६२. चुपरी	११०	६३. गमामरी	११०
२९. गमग	६६	६३. चुपरी	११०	६४. गमामरी	११०
३०. गमग	६६	६४. चुपरी	११०	६५. गमामरी	११०
३१. गमग	६६	६५. चुपरी	११०	६६. गमामरी	११०
३२. गमग	६६	६६. चुपरी	११०	६७. गमामरी	११०
३३. गमग	६६	६७. चुपरी	११०	६८. गमामरी	११०
३४. गमग	६६	६८. चुपरी	११०	६९. गमामरी	११०
३५. गमग	६६	६९. चुपरी	११०	७०. गमामरी	११०
३६. गमग	६६	७०. चुपरी	११०	७१. गमामरी	११०
३७. गमग	६६	७१. चुपरी	११०	७२. गमामरी	११०
३८. गमग	६६	७२. चुपरी	११०	७३. गमामरी	११०
३९. गमग	६६	७३. चुपरी	११०	७४. गमामरी	११०
४०. गमग	६६	७४. चुपरी	११०	७५. गमामरी	११०
४१. गमग	६६	७५. चुपरी	११०	७६. गमामरी	११०
४२. गमग	६६	७६. चुपरी	११०	७७. गमामरी	११०
४३. गमग	६६	७७. चुपरी	११०	७८. गमामरी	११०
४४. गमग	६६	७८. चुपरी	११०	७९. गमामरी	११०
४५. गमग	६६	७९. चुपरी	११०	८०. गमामरी	११०
४६. गमग	६६	८०. चुपरी	११०	८१. गमामरी	११०
४७. गमग	६६	८१. चुपरी	११०	८२. गमामरी	११०
४८. गमग	६६	८२. चुपरी	११०	८३. गमामरी	११०
४९. गमग	६६	८३. चुपरी	११०	८४. गमामरी	११०
५०. गमग	६६	८४. चुपरी	११०	८५. गमामरी	११०
५१. गमग	६६	८५. चुपरी	११०	८६. गमामरी	११०
५२. गमग	६६	८६. चुपरी	११०	८७. गमामरी	११०
५३. गमग	६६	८७. चुपरी	११०	८८. गमामरी	११०
५४. गमग	६६	८८. चुपरी	११०	८९. गमामरी	११०
५५. गमग	६६	८९. चुपरी	११०	९०. गमामरी	११०
५६. गमग	६६	९०. चुपरी	११०	९१. गमामरी	११०
५७. गमग	६६	९१. चुपरी	११०	९२. गमामरी	११०
५८. गमग	६६	९२. चुपरी	११०	९३. गमामरी	११०
५९. गमग	६६	९३. चुपरी	११०	९४. गमामरी	११०
६०. गमग	६६	९४. चुपरी	११०	९५. गमामरी	११०
६१. गमग	६६	९५. चुपरी	११०	९६. गमामरी	११०
६२. गमग	६६	९६. चुपरी	११०	९७. गमामरी	११०
६३. गमग	६६	९७. चुपरी	११०	९८. गमामरी	११०
६४. गमग	६६	९८. चुपरी	११०	९९. गमामरी	११०
६५. गमग	६६	९९. चुपरी	११०	१००. गमामरी	११०

१०१ जुमकी वेर	२५१	१४२ तितगी वृटी	३४१	१८० गुग्गुलु (नामकी)	४११
१०२ जूट	२५२	१४३ तितपाता	३४२	१८१ गुग्गुलु (नामकी)	४१२
१०३ जूट वडी	२५३	१४४ तिनिया	३४३	१८२ गुग्गुलु (नामकी)	४१३
१०४ जूफा	२५४	१४५ तितपाती	३४४	१८३ गुग्गुलु (नामकी)	४१४
१०५ जूही (स्वेत व पीत)	२५५	१४६ तितनी	३४५	१८४ गुग्गुलु (नामकी)	४१५
१०६ जूही पालक	२५६	१४७ तित	३४६	१८५ गुग्गुलु (नामकी)	४१६
१०७ जैत	२५७	१४८ तिनिया कोरा	३४७	१८६ गुग्गुलु (नामकी)	४१७
१०८ जैतून	२५८	१४९ तुम्बर (नेपाला) (निया)	३४८	१८७ गुग्गुलु (नामकी)	४१८
१०९ जोकमारी	२५९	१५० तुलसी	३४९	१८८ गुग्गुलु (नामकी)	४१९
११० जोगीपादशाह	२६०	१५१ तुलसी	३५०	१८९ गुग्गुलु (नामकी)	४२०
१११ भाऊ	२६१	१५२ तुलसी कपूरी	३५१	१९० गुग्गुलु (नामकी)	४२१
११२ भाऊ लाल	२६२	१५३ तुलसी कुवई	३५२	१९१ गुग्गुलु (नामकी)	४२२
११३ भावरवेल	२६३	१५४ तुलसी अर्जुनी	३५३	१९२ गुग्गुलु (नामकी)	४२३
११४ भुनभुनिया	२६४	(वनतुलसी)	३५४	१९३ गुग्गुलु (नामकी)	४२४
११५ टकारी	२६५	१५५ तुलसी रामा	३५५	१९४ गुग्गुलु (नामकी)	४२५
११६ टगर पादुका	२६६	१५६ तुलसी मरुवा	३५६	१९५ गुग्गुलु (नामकी)	४२६
११७ टमाटर	२६७	१५७ तुलसी दवना	३५७	१९६ गुग्गुलु (नामकी)	४२७
११८ टाग तैल	२६८	१५८ तुलसी मूत्रल	३५८	१९७ गुग्गुलु (नामकी)	४२८
११९ टिंडे	२६९	१५९ तुलसी बालगा	३५९	१९८ गुग्गुलु (नामकी)	४२९
१२० टोरकी	२७०	१६० तुल	३६०	१९९ गुग्गुलु (नामकी)	४३०
१२१ डिकामाली	२७१	१६१ तुल चाय	३६१	२०० गुग्गुलु (नामकी)	४३१
१२२ डिजिटेलिम	२७२	१६२ तेदू (काला)	३६२	२०१ गुग्गुलु (नामकी)	४३२
१२३ डाक	२७३	१६३ तेदू-काक (काक तेदू)	३६३	२०२ गुग्गुलु (नामकी)	४३३
१२४ डाक (पलास) लता	२७४	१६४ तेजपात	३६४	२०३ गुग्गुलु (नामकी)	४३४
१२५ डोल समुद्र	२७५	१६५ तेजवल	३६५	२०४ गुग्गुलु (नामकी)	४३५
१२६ तगर देशी	३००	१६६ तोदरी	३६६	२०५ गुग्गुलु (नामकी)	४३६
१२७ तगर विदेशी	३०१	१६७ तोरई	३६७	२०६ गुग्गुलु (नामकी)	४३७
१२८ तगरपिण्डी	३०२	१६८ त्रायमाण न० १	३६८	२०७ गुग्गुलु (नामकी)	४३८
१२९ तमाखू	३०३	१६९ त्रायमाण न० २	३६९	२०८ गुग्गुलु (नामकी)	४३९
१३० तम्बाकू-जगली	३०४	१७० थथार	३७०	२०९ गुग्गुलु (नामकी)	४४०
१३१ तरवूज	३०५	१७१ थनैला	३७१	२१० गुग्गुलु (नामकी)	४४१
१३२ तरवड	३०६	१७२ थकार	३७२	२११ गुग्गुलु (नामकी)	४४२
१३३ तरलता	३०७	१७३ थहर (मेहुड) न० १	३७३	२१२ गुग्गुलु (नामकी)	४४३
१३४ तवाखीर	३०८	१७४ थहर न० २ (चौधारा)	३७४	२१३ गुग्गुलु (नामकी)	४४४
१३५ ताड	३०९	१७५ थहर न० ३ तिधारा	३७५	२१४ गुग्गुलु (नामकी)	४४५
१३६ ताम्बूल	३१०	१७६ थहर न० ४ खुरासानी	३७६	२१५ गुग्गुलु (नामकी)	४४६
१३७ ताराली	३११	(सातला)	३७७	२१६ गुग्गुलु (नामकी)	४४७
१३८ तालमखाना	३१२	१७७ थहर न० ५ (तितला सातला)	३७८	२१७ गुग्गुलु (नामकी)	४४८
१३९ तालीसपत्र न० १	३१३		३७९	२१८ गुग्गुलु (नामकी)	४४९
१४० तालीसपत्र न० २	३१४	१७८ थहर न० ६ (थोर, सुर)	३८०	२१९ गुग्गुलु (नामकी)	४५०
१४१ तालीसपत्र न० ३	३१५	१७९ थहर न० ७	३८१	२२० गुग्गुलु (नामकी)	४५१
		(हिर्स सियाह)	३८२	२२१ गुग्गुलु (नामकी)	४५२

वनविज्ञान विशोधांक (तृतीय भाग)

की

चित्र-सूची

१ चकोतरा	२७	३८ चोवहयात	१३०	६८ गिगियाणा	२३३
२ चचेडा	२८	३५ चीवारा	१३१	६९ जिम	२३४
३ चना	३१	३६ चील ई	१३३	७०. गियापोना (पुयजीवक)	२३६
४. चन्दन	३७	३७ छतिवन (गतीना)	१३६	७१ जीउन्ती	२३७
५. चन्दन रक्त	४२	३८ छिरवेल (अर्क पुष्पी)	१४४	७२ जीरा	२३८
६. चमेली	४५	३९ छोकर	१४६	७३ काला जीरा	२४५
७. चम्पा (पीला)	४६	४०. जंगली कालीमिर्च	१५०	७४ टोरी शाक (जीवन्ती)	२४७
८. चव्य	५५	४१ जगली घुइया	१५२	७५ जीवन्ती न० २	२४८
९ चागेरी	५७	४२ जगली जायफल	१५३	७६ ज्वार (जुआर)	२५०
१०. चाकमू	६०	४३ जगली प्याज	१५४	७७ जुमकी वेर	२५१
११. चाय	६२	४४. जगली बादाम	१५७	७८. जुट (पाट-मण-कुष्ठा)	२५३
१२. चारटा	६६	४५. जटामासी (बालछट)	१५६	७९ जूफा	२५४
१३ चाल मोगरा	६८	४६ जदवार (निर्विषी असली)	१६४	८० जुई पीली (स्वर्ण जुई)	२५६
१४. चालमोगरा न० २	७२	४७. जमराशी, वाकरा	१६७	८१ जूही पालक	२५७
१५ चालमोगरा न० ३	७२	४८ जयपाल (जमालगोटा)	१६८	८२. जैत	२५६
१६. चावल	७४	४९ जमीकन्द (सूरण)	१७५	८३ जैतून	२६१
१७ चित्रक सफेद	८१	५० जमीकन्द (सूरण)	१७६	८४- जोकमारी	२६४
१८. चित्रक लाल	८१	५१ जर्दालु (खुवानी)	१८२	८५. झाऊ	२६६
१९ चियन (गारवीज)	८२	५२ जरायु प्रिया	१८४	८६ झाऊलाल (फरास)	२६७
२० चिरायता	८५	५३ जरावन्द	१८५	८७. झाऊलाल	२६६
२१ चिरायता छोटा (कडुनाई मामेजवा) १००		५४. जरावन्द मुदहरज	१८५	८८ भुमभुमिया	२७०
२२. चिरयारी	१०२	५५ जरूल	१८६	८९ टकारी (टिपारी)	२७१
२३. चिरांजी	१०३	५६. जलकुम्भी	१८७	९० टगर पाडुका (चादमाला)	२७२
२४ चिलगोजा	१०५	५७ जलगम्बुआ	१८६	९१. टमाटर	२७३
२५ चिलविल (पापरी)	१०६	५८ जलवनिया	१९०	९२ टाङ्गतेल	२७७
२६ चिल्ला न० १	१०८	५९ जलनीम (बाम)	१९३	९३ डिकामाली (नाड़ी हिंगू)	२८०
२७ चीकू	११०	६० जलपीपल	१९७	९४. डिजिटेलिस	२८३
२८. चीड (सरल)	१११	६१ जलाधारी	१९६	९५. ढाक	२८७
२९ चुकुन्दर	११८	६२ जलापा	२००	९६ लतापलाश	२८८
३० चूका पालक	१२१	६३ जव	२०२	९७ ढोल समुद्र	२८९
३१ चीना (चेना)	१२४	६४ जवासा	२१४	९८ तगर देशी	३००
३२ चोवचीनी	१२५	६५ जामुन	२१७	९९. तगर पिण्डी	३०४
३३. चोवचीनी	१२५	६६ जायफल	२२६	१००. तम्बाक	३०५
		६७ जिङ्गिनी	२३१		

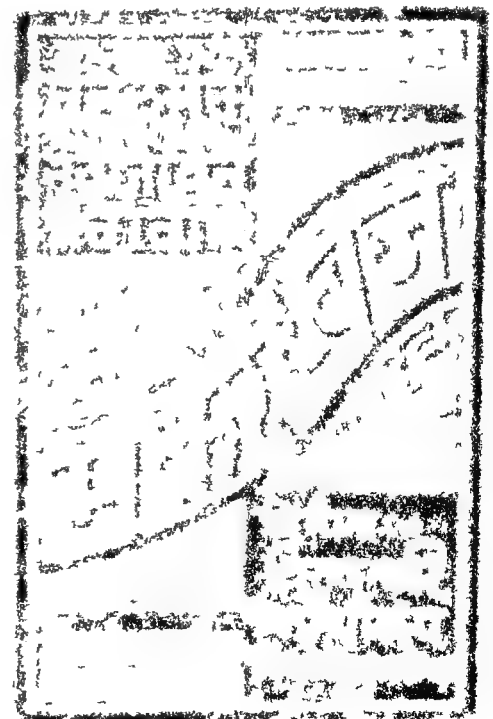
१०१. तमाखू जंगली	३१४	१२२. तेजपान (तकतान)	३-३	१२३. तेजपान	३-३
१०२. तमाखू	३१५	१२३. तेजपान	३-३	१२४. तेजपान	३-३
१०३. तमाखू (धार्मिक)	३१६	१२४. तेजपान	३-३	१२५. तेजपान	३-३
१०४. तमाखू	३१७	१२५. तेजपान	३-३	१२६. तेजपान	३-३
१०५. तमाखू	३१८	१२६. तेजपान	३-३	१२७. तेजपान	३-३
१०६. तमाखू (पान)	३१९	१२७. तेजपान	३-३	१२८. तेजपान	३-३
१०७. तमाखू (पान)	३२०	१२८. तेजपान	३-३	१२९. तेजपान	३-३
१०८. तमाखू (पान)	३२१	१२९. तेजपान	३-३	१३०. तेजपान	३-३
१०९. तमाखू (पान)	३२२	१३०. तेजपान	३-३	१३१. तेजपान	३-३
११०. तमाखू (पान)	३२३	१३१. तेजपान	३-३	१३२. तेजपान	३-३
१११. तमाखू (पान)	३२४	१३२. तेजपान	३-३	१३३. तेजपान	३-३
११२. तमाखू (पान)	३२५	१३३. तेजपान	३-३	१३४. तेजपान	३-३
११३. तमाखू (पान)	३२६	१३४. तेजपान	३-३	१३५. तेजपान	३-३
११४. तमाखू (पान)	३२७	१३५. तेजपान	३-३	१३६. तेजपान	३-३
११५. तमाखू (पान)	३२८	१३६. तेजपान	३-३	१३७. तेजपान	३-३
११६. तमाखू (पान)	३२९	१३७. तेजपान	३-३	१३८. तेजपान	३-३
११७. तमाखू (पान)	३३०	१३८. तेजपान	३-३	१३९. तेजपान	३-३
११८. तमाखू (पान)	३३१	१३९. तेजपान	३-३	१४०. तेजपान	३-३
११९. तमाखू (पान)	३३२	१४०. तेजपान	३-३	१४१. तेजपान	३-३
१२०. तमाखू (पान)	३३३	१४१. तेजपान	३-३	१४२. तेजपान	३-३
१२१. तमाखू (पान)	३३४	१४२. तेजपान	३-३	१४३. तेजपान	३-३
१२२. तमाखू (पान)	३३५	१४३. तेजपान	३-३	१४४. तेजपान	३-३
१२३. तमाखू (पान)	३३६	१४४. तेजपान	३-३	१४५. तेजपान	३-३
१२४. तमाखू (पान)	३३७	१४५. तेजपान	३-३	१४६. तेजपान	३-३
१२५. तमाखू (पान)	३३८	१४६. तेजपान	३-३	१४७. तेजपान	३-३
१२६. तमाखू (पान)	३३९	१४७. तेजपान	३-३	१४८. तेजपान	३-३
१२७. तमाखू (पान)	३४०	१४८. तेजपान	३-३	१४९. तेजपान	३-३
१२८. तमाखू (पान)	३४१	१४९. तेजपान	३-३	१५०. तेजपान	३-३
१२९. तमाखू (पान)	३४२	१५०. तेजपान	३-३		
१३०. तमाखू (पान)	३४३				

सफेद दाग

एक्जिमा

ववामीर

दमा प्रवाम



स्फेद कोढ़ दवा

अच्छा वही है जिमको अच्छा कहे जमाना । अनुभव ही सबसे बड़ी मय्यता है ।

सन् १९३५ से हजारों लोगों ने इसका अनुभव करके लाभ उठाया है ।

आप भी इस दवा से लाभ उठावे । दवा का मूल्य ६०० रु । डा ख १०० रु । विवरण मुफ्त मंगावें ।

एक्जिमा—(उकवत, खजूआ, विचर्चिका) पानी बहता हो या सूखा हो इस हठीली व्याधि पर यह परीक्षित दवा है । आपने इस पर कई दवाइयां प्रयोग की हों लाभ न हुआ हो तो यह दवा संगायें । मूल्य ५.०० रु०

दमा (श्वास)—नया हो या पुराना हो उस पर यह अत्यन्त गुणकारी है । हजारों रोगियों को इसी से लाभ होकर आराम मिला है । मूल्य ५.०० रु०

बवासीर की दवा—इस कष्टमय व्याधि पर बहुत गुणकारी है । मूल्य ५.००

वैद्य बी. आर. बोरकर, आयुर्वेद भवन (धन्व०)

मु. पो. मंगरुलपीर, जि० अकोला (महाराष्ट्र)

१. सर्वरक्षा मंत्रौषधि सार संग्रह

इस पुस्तक में हर प्रकार के झारने के असली कठस्थ मंत्र हैं तथा अनेक रोगों पर आजमाये हुए औषधियों के पाठ हैं । मन्त्र—जैसे सर्प, बिच्छू, जहर, बुखार, वात, चोट, पेट दर्द, पेट के रोग, घाव, माथा, आख के दर्द व फुल्ला, दात के दर्द, थनैला, गाढ़ा आदि झारने के असली मन्त्र हैं । विष पर हाथ चलाने, थाली साटने, गाड़वाघने का मन्त्र है और इन रोगों पर आजमाये हुए औषधियों के पाठ हैं तथा भूत-प्रेतादि भगाने का मन्त्र है, एव लोटा घुमाने, चोरी गये हुए पर कटोरा चलाने का मन्त्र, नोह पर चोरी गये माल का पता लगाने के प्रनेको प्रकार के मन्त्र हैं । खाड़वाघने, देह वाघने, अग्निवान जीतल करने, अग्नि बुझाने का और हनुमान देव को प्रगट करने के तीन महामन्त्र हैं, सीर साहब को हाजिर करने का मन्त्र, फल आदि मगाने का मन्त्र, बथान खूटने सुरहिया, ढरका, कान्ह, कीड़ा आदि झारने के मन्त्र हैं और अनेको प्रकार के आजमाये हुए मन्त्र भी हैं, सर्वरोग झारने का असली श्रीराम रक्षा मन्त्र भी है । पुस्तक के आदि में यात्रा बनाने और सगुण निकालने का विचार भी है । कहा तक लिखा जाय, पुस्तक मगाकर स्वयं देखिए । मूल्य केवल ६ रुपया ८७ न० पै० हैं ।

२. प्रातःकालीन भजन संग्रह मूल्य २.५०० ३. वाघन जंजीरा मूल्य १.५०

४. हनुमत्पाठ १.००० ५. ग्रंथ उत्तरा योग ,, १.५०

६. सर्पादि विष मंत्रौषधि सार संग्रह १.७५ ७. सगुणौती ,, १.७५

८. सर्पादि विष मंत्रौषधि सार संग्रह २.००

२.०० रु० बिना एडवांस भेजे पुस्तकें नहीं भेजी जायेंगी । और पुस्तकों के लिए सूचीपत्र मगाकर देखिए ।

पता—पद्म पुस्तकालय मु० पो० नोआवां

बाया-अरथावां, जिला पटना (बिहार)

त्रिकित्मा-साहित्य (प्राच्य-पाश्चात्य) के उत्कृष्ट मननीय ग्रन्थ—

प्रत्येक कला उच्च कक्षा के विद्वानों द्वारा संशोधित है। वैज्ञानिक विधि का अभाव के कारण ही इन धर्मों की एक एक प्रति रंगबिरा कर अवस्था के समान समस्त धर्मग्रन्थ का समस्त धर्म के समस्त धर्म करने हुए अपने चिकित्सानुभवमय में भी पूर्ण उदात्त कर नश के भारी धर्म ।

प्रत्येक मन्त्र पर भारत के सर्वोच्च शिक्षा विद्वानों, एन-सर्विजनाओं तथा शिक्षक-समूहों द्वारा सम्मानित किया जाय है ।

- [illegible]

पञ्चमः श्री गणेशाय नमः, तस्य भक्त्यापि परिनिष्ठा भक्तियुक्तं श्री गणेशाय नमः ।

- [illegible]

- २८ कौमारभृत्य (नव्य बालरोग सहित)—आचार्य रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी । संशोधित द्वितीय संस्करण ८-००
- २९ क्लिनिकल पैथोलोजी—(बृहत् मल-मूत्र-कफ-रक्तादि परीक्षा) । डा० शिवनाथ खन्ना १०-००
- ३० काथमणिमाला—आयुर्वेद के विभिन्न ग्रन्थों में उपलब्ध समस्त काथों का संग्रह । हिन्दी टीकासहित १-५०
- ३१ गर्भरक्षा तथा शिशुपरिपालन—डा० सुकुन्द स्वरूप वर्मा । गर्भरक्षा का उपाय, गर्भवती गी की दिन-चर्चा, गर्भकाल में उत्पन्न होने वाले रोगों से बचने के उपाय तथा नवजात शिशु के पोषण पालन आदि का विवेचन वैज्ञानिक ढंग से किया गया है ४-५०
- ३२ गूलरगुणविकासः—श्री चन्द्रशेखरधरमिश्र । गूलर के विविध गुणों के वर्णन चिकित्सा सहित १-००
- ३३ चक्रदत्त—नवीन वैज्ञानिक भावार्थसन्दीपनी भापाटीका, विविध परिशिष्ट सहित । तृतीय साधारण संस्करण १०-००
संज्ञित संस्करण १२-००
- ३४ चरकसंहिता—भारीरथी टिप्पणी सहित । चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग ३-००
- ३५ चरकसंहिता—'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विशेष विमर्श परिशिष्ट सहित । सम्पादकसंज्ञकः
चरकाचार्य राजेश्वरदत्त शास्त्री, वैद्य यदुनन्दन उपाध्याय, डा० गंगासहाय पाण्डेय प्रभृति ।
भूमिका लेखकः कविराज श्री नयनारायण शास्त्री पञ्चभूषण । इन्द्रिय स्थान पर्यन्त प्रथम भाग १६-००
चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग २०-००, सम्पूर्ण ग्रन्थ १-२ भाग ३६-००
- ३६ चरकसंहिता का निर्माण काल—श्री रघुवीरशरण शर्मा । अग्निवेश, जतूकर्ण आदि के जीवनकाल के निर्णय के द्वारा चरकसंहिता तथा काश्यपसंहिता का निर्माणकाल प्रस्तुत करने से यह ग्रन्थ आयुर्वेद का संचित इतिहास बन गया है २-००
- ३७ चिकित्साशब्दकोश—(Chowkhamba Medical Dictionary) प्रेस में
- ३८ चिकित्सादर्श—वैद्य राजेश्वरदत्तशास्त्री । औषधव्यवस्था लेखन या नुसखानवीसी का अनुपम ग्रन्थ १-३ भाग १७-५०
- ३९ जीवाणु विज्ञान—डा० घाणेकर । इस पुस्तक में तृणाणु (Bacteria) कीटाणु (Protozoa) विषाणु (Virus) इत्यादि जीवाणुओं की विभिन्न श्रेणियों का विवरण उनके प्रकार उनसे उत्पन्न होने वाले रोग और उनकी सम्प्राप्ति तथा चिकित्सा इत्यादि विषयों का समावेश किया गया है प्रेस में
- ४० तापमापन (थर्मामीटर)—डा० राजकुमार द्विवेदी । ०-२५
- ४१ तुलसीविज्ञान—विविध रोगों पर तुलसी के ३४३ सफल सुलभ प्रयोगों का संग्रह ०-७५
- ४२ दोषकारणत्वमीमांसा—आचार्य प्रियव्रत शर्मा १-००
- ४३ द्रव्यगुण संज्ञा—आचार्य शिवदत्त शुक्ल । प्रथम भाग २-००
- ४४ द्रव्यगुणविज्ञान—आचार्य प्रियव्रत शर्मा । १-३ भाग । प्रथम भाग में द्रव्यखण्ड, कर्मखण्ड एवं कल्पखण्ड के विषयों का एवं द्वितीय भाग में औष्ठिद तथा जगम द्रव्यों का और तृतीय भाग में पार्थिव द्रव्यों का सुविस्तृत विवेचन किया गया है १८-००
- ४५ नव परिभाषा—कविराज श्री उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित १-७५
- ४६ नव्य-चिकित्सा-विज्ञान—डा० सुकुन्दस्वरूप वर्मा । इस ग्रन्थ के प्रथम भाग में संक्रामक रोगों एवं द्वितीय भाग में पाचनतंत्र के रोगों के कारण, तत्जन्य विकृति लक्षण, परीक्षा करने पर मिलने वाले चिह्नों, आवश्यक प्रायोगिक परीक्षाओं तथा चिकित्सा का विशद विवेचन किया गया है ।
प्रथम भाग ८-०० द्वितीय भाग ८-०० १-२ भाग १६-००
- ४७ नव्यरोगनिदानम् (साधवनिदानपरिशिष्टम्) ०-७५
- ४८ नाडीपरीक्षा—श्री ब्रह्मजंकरमिश्र कृत वैद्यप्रिया हिन्दी टीका सहित ०-३५
- ४९ नाडीविज्ञानम्—आचार्य प्रयागदत्त जोशी कृत विद्योधिनी विस्तृत हिन्दी टीका सहित ०-३५
- ५० नेत्ररोग विज्ञान—(सचित्र) श्रीविश्वनाथ द्विवेदी । इण्डियन मेडिसिन बोर्ड द्वारा पाठ्य स्वीकृत १०-००
- ५१ पञ्चभूत विज्ञान—कविराज उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित ४-००
- ५२ पञ्चविध कृपाय कल्पना विज्ञान—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री १-५०
- ५३ पदार्थ विज्ञान—डा० वागीश्वरदत्त शुक्ल । इस ग्रन्थ में पदार्थ-विज्ञान जैसे जटिल विषय का अत्यन्त सरल हिन्दी में विवेचन किया गया है तथा हिन्दी विवेचन का प्रामाणिक स्रोत संस्कृत उद्धरण भी फुटनोट में उपन्यस्त किया गया है १०-००

५४ पदार्थविज्ञानम्—	जैय यथाद, यथानुगत, यथामात्र यथोपयुक्ततायाः विचारः	३-२४
५५ परिभाषा प्रयत्नः—	य० समजाय प्रत्येकं । परिभाषा यथा हि यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-२५
५६ पेटेण्ट प्रेस्क्राइबर या पेटेण्ट मेडिगिन्सन्—	य० समजाय विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-२६
५७ प्रत्यक्ष औषधि निर्माणम्—	यथापारं श्री विषनाथ द्विवेदी । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-२७
५८ प्रभृति विज्ञान—	(लघु) [A Text book of Midwifery] य० समजाय विवेच्यते ।	३-२८
५९ प्राथमिक उद्भिद् ज्ञानम्—	यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-२९
६० प्राथमिक भौतिकी—	श्री निधानकर शर्मा । भौतिक विज्ञान यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-३०
६१ प्राथमिक रसायन—	प्र० श्री फुल्लेन्द्रनाथ वर्मा । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-३१
६२ प्रयोग के संगे और उनकी विधिम्—	यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-३२
६३ फलसंरक्षण विज्ञान (Fruit Preservation)—	य० यथापारं विवेच्यते ।	३-३३
६४ यस्मिन्मालाप्रवेश (यस्मिन् और केथेटर)—	यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-३४
६५ योनिर्वा प्रत्याग्दी की औषधियाँ—	य० यथापारं विवेच्यते ।	३-३५
६६ योनिर्वा रसायन—	यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-३६
६७ भावप्रकाशः—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-३७
६८ भावप्रकाशः—	(योषपूर्ण नवीन संस्करण) यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-३८
६९ भावप्रकाश-उपसंहारः—	यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-३९
७० भावप्रकाशनिष्पत्तिः—	(नवीन संस्करण) यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४०
७१ भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४१
७२ भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४२
७३ भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४३
७४ भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४४
७५ भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४५
७६ भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४६
७७ भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४७
७८ भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४८
७९ भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-४९
८० भिन्न भिन्न विज्ञान—	य० यथापारं विवेच्यते । यथा विवेच्यते । यथा विवेच्यते ।	३-५०

- ८४ योगरत्नाकर—मूल । गुटिका संस्करण १-००
- ८५ योगरत्नाकर—विद्योतिनी हिन्दी टीका सहित । कायचिकित्सा में निम्नलिखित रोगों का वर्णन है उन विषयों की आश्रय निधि इस ग्रन्थ में भरी पाई है १८-००
- ८६ रत्निमञ्जरी—गद्य-पद्यात्मक हिन्दी अनुवाद सहित ०-१०
- ८७ रक्त के रोग—डा० घाणेकर । नवीन आवृत्ति १८-००
- ८८ रसचिकित्सा—कपिराज प्रसाद चट्टोपाध्याय । इस ग्रन्थ में पारद के १८ रोगों का वर्णन है, हरितालधम्म, स्वर्णघटित मकरध्वज निर्माण प्रचार, शोधन-भारगर्भादि रोगों की चिकित्सा विधि भी लिखी गई है १८-००
- ८९ रसरत्नसमुच्चयः—अभिकादत्त शास्त्री कृत सुगोपाला हिन्दी टीका सहित । रसिकता १८-००
- ९० रसरत्नसमुच्चयः—मूल । टिप्पणी सहित । मूल्य सुदृढ संस्करण ३-०० ग्रन्थ में ३-३१
- ९१ रसादि परिज्ञान—प० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल । पट्ट रसों के मयन में मयनशास्त्र विवेचन ३-३०
- ९२ रसाध्यायः—मरुत टीका सहित । यह रसशास्त्र का अतिप्राचीन छोटा किन्तु उपयोगी ग्रन्थ है १-००
- ९३ रसायनखण्डम् (रसरत्नाकर का चतुर्थ खण्ड)—रसायन तथा प्राचीन रसायन विज्ञान ०-३१
- ९४ रसार्णवं नाम रसतन्त्रम्—भागीरथी गृह्य टिप्पणी एवं विशेष विवरण से युक्त ३-००
- ९५ रसेन्द्रसारसंग्रहः—बालवाहिनी-भागीरथी टिप्पणी सहित ३० से
- ९६ रसेन्द्रसारसंग्रहः—(मचित्र) नवीन वैज्ञानिक रसचन्द्रिका हिन्दी टीका विमर्श परिशिष्ट सहित ६-००
- ९७ रसेन्द्रसारसंग्रहः—(मचित्र) गढ़ावसदीपिका मरुत व्याख्या सहित । व्याख्या-अभिकादत्त शास्त्री ५-००
- ९८ राजकीय औपवियोग संग्रह—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए. एम. एम. ७-००
- ९९ राष्ट्रियचिकित्सासिद्धयोगसंग्रहः—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी । इसमें भिन्न, वपाय, चर्मा, नेत्र, घृत, अवलेह, गुटिका, रस आदि के गुण, अनुपान और निर्माण का पूर्ण विवरण है १-१०
- १०० रोगनामावली कोष—वैद्य दलजीतसिंह । आयुर्वेदीय, यूनानी, डाक्टरी रोगों के नाम और परिचय सहित ३-५०
- १०१ रोगनिवारण—(Treatment) डा० शिवनाथ खन्ना १४-००
- १०२ रोग परिचय (Clinical Medicine)—डा० शिवनाथ खन्ना । इसमें रोगों की व्याख्या, वर्णन, कारक, मरक-पिज्ञान, निदान, चिकित्सा आदि का वर्णन किया गया है । परिवर्धित द्वितीय संस्करण १२-७५
- १०३ रोगि-परीक्षा विधि—(मचित्र) । आचार्य प्रियव्रत शर्मा ६-००
- १०४ रोगी परीक्षा (Physical Examinations)—डा० शिवनाथ खन्ना । पुस्तक में नवीन वैज्ञानिक पद्धति के आधार पर रोगीपरीक्षा की विधियों का चित्रों तथा तालिकाओं द्वारा वर्णन है ६-००
- १०५ रोगी-रोगविमर्श—डा० रमानाथ द्विवेदी । रोगी और रोग की परीक्षा किन-किन विधियों का अनुसरण करते हुए की जाय यही इस ग्रन्थ का मुख्य विषय है २-००
- १०६ वनौषधि चन्द्रोदय—इस विशाल निघण्टु ग्रन्थ में भारतवर्ष में पैदा होने वाली समस्त वनस्पतियों, खनिज-द्रव्यों, विष-उपविषों के गुण-धर्मों का सर्वाङ्गीण विवेचन है । प्रत्येक वस्तु के भिन्न-भिन्न भाषाओं में नाम, उत्पत्तिस्थान, आयुर्वेद, यूनानी और आधुनिक चिकित्साविज्ञान की दृष्टि से उनके गुण-धर्मों का वर्णन, भिन्न-भिन्न रोगों पर उसके उपयोग, उस वस्तु के मेल से बनने वाले सिद्ध प्रयोगों का विवेचन बहुत ही सुन्दर तथा विस्तार से किया गया है । अपने विषय का अद्वितीय ग्रन्थ है । पृथक्-पृथक् प्रत्येक भाग का मूल्य ५-०० तथा संपूर्ण ग्रन्थ १-१० भाग का मूल्य ४०-००
- १०७ वनौषधि दर्शिका—प्रो० बलवन्त सिंह । लगभग ३०० वनौषधियों का विवरण दिया गया है २-५०
- १०८ विषविज्ञान और अगदतन्त्र—डा० युगलकिशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी । इसमें उन विषैले द्रव्यों का वर्णन है जिनका आत्महत्या या परहत्या के लिए व्यवहार किया जाता है १-७५
- १०९ वैद्यक परिभाषाप्रदीप—आयुर्वेदाचार्य प्रयागदत्त जोशी कृत प्रदीपिका हिन्दी टीका सहित । द्वितीय संस्करण १-५०

४०. वैद्यकीय सुसाधनावली—भा० भाग्यवीन भारद्वाज संस्कृत । अ० ३० पृ० १, १९०१ ई० । १०० पृ०

आपने इस पाठ्यपुस्तिका के लिए बहुत सारा समय दिया है। मैं आपका बहुत बहुत धन्यवाद करता हूँ। आपका बहुत बहुत धन्यवाद। आपका बहुत बहुत धन्यवाद।

[illegible]

११२ घण्टासूचक—आधुनिक प्रायः श्री विनाय हिन्देन । लेखक के ५५ वर्षों में प्रकाशित वि. सं. सं. ११२ : ११२, ११३

११३ व्यवहारानुसंद-चित्रविज्ञान-अंगदतन्त्र-- भा० शुक्ल विचार मूल एवं भा० अंगद तन्त्र

११७ आर्य समाज - (सप्तम) भाग । आर्य समाज की सेवा । १९०७

११५ प्रालम्ब तन्त्र में गंगी परीक्षा (Clinical Methods in Surgery) - भा. ५६, ६, १९५६

११५ आर्द्धचरमंतिना - अर्धचरमंतिना विमर्शिता सुखोद्विगता इति हि ह्यत्र सूचितम् । अर्धचरमंतिना ॥ ११५ ॥

११७ शालाग्राम नमस्त्र (निमित्तनमस्त्र) - अथ शालाग्राम क. १० भाग २० कर्मजः शास्त्रम्, शिव, राम, सुब्रह्म
 आर्त्तं ७ शेषो ७ मंत्र, निजान्, सम्प्रति आदि वा विष्णु विदेवम् १० मन्त्रैः

१५८ जित्वाजीन विज्ञान—सिद्धान्तों का परिचय, मापनादि तथा अन्तर्गत योगों का विचार करने के लिये—१५८

३१३ स्वचित्र-अन्वेषकानां—११० शिवनाथ यशः । अन्वेषकानां हेतुं ते शिवनाथ स्वचित्राणि, शिवनाथः स्वचित्राणि
 यानि शिवनाथः स्वचित्राणि, अन्वेषकानां हेतुं ते शिवनाथ स्वचित्राणि, शिवनाथः स्वचित्राणि

170 Surgical Ethics in Ayurveda by Dr. G. D. Singhal and Pt. Datta
Sharma Gau.

१२१ सामान्य लोगों की संख्या—यह प्रियवृत्तार चौथे । इसमें मनी सामान्य लोगों का ही, यह, यह
मनी—जैसे जमाने के जमानों का सन्निधि विवेकन किया गया है

१२० विद्यार्थीसङ्ख्या - प्रथम वर्ष परीक्षा दिनांक १० मई १९६० ई. १२० विद्यार्थी १२० विद्यार्थी
द्वितीय वर्ष परीक्षा दिनांक १० मई १९६० ई. १२० विद्यार्थी १२० विद्यार्थी

[illegible]

३२: सुप्रसन्नचित्तः—सुप्रसन्नचित्तः इति सूत्रं न स्यात् न हि चित्तं

१२-५ सुभुवनसिंहना भारीर - प्रान्त - मन्त्रालय के अधीन 'प्रकार' - 'मन्त्रालय' विभाग में कार्य करेगा ।

189. Suberect. Sordidate. With a full red margin on each side. Length .07 mm.
not different in shape etc., with plate. By H. G. J. L. 1898

[illegible][illegible]

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$, where $L = T - V$.

Handwritten notes at the bottom of the page:

Handwritten notes at the bottom of the page:

[Faint handwritten notes at the bottom of the page]

$$f(x) = \frac{1}{x^2} = x^{-2} \Rightarrow f'(x) = -2x^{-3} = -\frac{2}{x^3}$$

$\frac{1}{n} \sum_{i=1}^n x_i = \bar{x}$

$$x = \frac{1}{2} \left(\frac{1}{2} + \frac{1}{2} \right) = \frac{1}{2}$$
[illegible]

पदार्थविज्ञान

श्री वागीश्वर शुक्ल

इस ग्रन्थ में पदार्थविज्ञान जैसे जटिल विषय का अत्यन्त सरल हिन्दी भाषा में विवेचन किया गया है तथा हिन्दी विवेचन का ग्रामाणिक स्रोत संस्कृत विवेचन भी समन्दर्भ टिप्पणी में उपन्यस्त है। आयुर्वेद के छात्रों व अनुसन्धित्सुओं के लिए सर्वोत्कृष्ट एवं ग्रामाणिक यह सर्वप्रथम ग्रन्थ है। मूल्य १०-००

एलोपैथिक पाकेट प्रेस्क्राइबर

डा० शिवनाथ खन्ना

इसमें एलोपैथिक के अनुभूत योगों के वर्णन के अतिरिक्त एलोपैथिक की आधुनिक औषधियों से रोगों की किस प्रकार चिकित्सा करनी चाहिये इसका भी वर्णन किया गया है। स्त्री-रोग तथा बाल-रोगों में प्रयोग की जानेवाली औषधियों का अलग से वर्णन किया गया है। प्रत्येक प्रकार के उत्तम इन्जेक्शन, गोली, मिक्सचर, पाउडर, एनिमा आदि के नुस्खे, तथा प्रतिशत (%) घोल बनाने की सात्रायें आदि का वर्णन भी किया गया है। एलोपैथिक के चिकित्सकों की अपने रोगियों की चिकित्सा करने में इस पुस्तक से बड़ी सहायता मिलेगी। इस पुस्तक में रोज काम में आने वाले प्रायः २०० से अधिक नुस्खे और इतने ही रोगों की चिकित्सा का वर्णन है। मूल्य ५-००

काय-चिकित्सा

आचार्य रामरक्ष पाठक

इस ग्रन्थ में अष्टांग आयुर्वेद के कायचिकित्सा का सांगोपांग विवेचन, चिकित्सा-संवन्धी सिद्धान्तों का प्रतिपादन, चिकित्सा का क्रियात्मक एवं कर्मोपयोगी स्वरूप, ज्वरों का वर्णन और क्रमशः आभ्यन्तरात्मक मार्गाश्रित, बहिर्मागाश्रित, मर्मसन्ध्याश्रित व्याधियों का विशद वर्णन किया गया है। मूल्य १२-५०

सुश्रुतसंहिता-सम्पूर्ण

डा० कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री कृत

सविमर्श 'आयुर्वेदतत्त्वसंदीपिका' हिन्दीव्याख्या

इस अभिनव व्याख्या में प्रत्येक गूढ़ सूत्र पर वैज्ञानिक शब्दावली द्वारा सुश्रुत का महाभाष्य ही प्रस्तुत किया गया है। विमर्श में प्राचीन एवं नवीन विज्ञान की समप्रमाण तुलना एक ही स्थल पर की गई है जिससे दोनों विषयों की जानकारी हो जाती है। मूल्य २४-००

स्त्री-रोग-विज्ञान (सचित्र)

(Diseases of Women)

डा० रमानाथ द्विवेदी

इसमें अङ्गव्यापद, रजोव्यापद, योनिव्यापद, उप-सर्गव्यापद, अर्बुदव्यापद तथा अस्त्रार्म आदि अनेक विषय हैं। सर्वोपरि विशेषता समन्वयान्मक पद्धति का लेखन है जिसमें अत्यन्त प्राचीनकाल के आयुर्वेद के सिद्धान्तों और सूत्रों के उल्लेख से प्रारम्भ करके आधुनिक युग के नवीनतम आविष्कारों से प्रकाशित रोग-विज्ञान तथा चिकित्सा का सङ्कलन हो गया है। मूल्य ३-५०

पेटेण्टप्रेस्क्राइबर या पेटेण्ट मेडिसिन्स

डा० रमानाथ द्विवेदी

(मशोषित परिवर्धित नवीन संस्करण)

इस विशाल ग्रंथ में ४०० से अधिक रोगों पर हजारों पेटेण्ट दवाओं का प्रयोग बताया गया है। रोग का नाम, उस पर विविध कंपनियों के योग, कंपनियों के नाम, प्रयोगविधि और मात्रा लिखी गई है। ८-००

क्लिनिकल पैथोलोजी (सचित्र)

(बृहत् मल-मूत्र-कफ-रक्तादि-परीक्षा)

डा० शिवनाथ खन्ना

प्रत्येक परीक्षाविधि सरल हिन्दी में विशद रूप से वर्णित है। पुस्तक के ३ खण्डों में से प्रथम खण्ड में विभिन्न परीक्षाओं का, द्वितीय खण्ड में विभिन्न कृमियों का तथा तृतीय खण्ड में जीवाणुओं का वर्णन है। लगभग ७८ चित्र भी हैं। मूल्य १०-००

आयुर्वेद-प्रदीप

(आयुर्वेदिक-एलोपैथिक गाइड)

(सशोषित, परिवर्धित, नवीन संस्करण)

डा० राजकुमार द्विवेदी, डा० गंगासहाय पाण्डेय

पृ० स० लगभग ९००, उत्तम कागज, नया टाइप, मनोरम आवरण। परिष्कृत नवीन संस्करण मूल्य १२-००

प्रस्तुत ग्रन्थ में प्राच्य तथा पाश्चात्य विषयों का समन्वय, इतिहास, प्रसार अग तथा धातूपधातुओं की रचना एवं कार्य, विभिन्न परीक्षाएँ, विटामिन, नाना प्रकार के पथ्य एलोपैथिक-आयुर्वेदिक सम्पूर्ण औषधों के निर्माण प्रयोग एवं गुणधर्म-विज्ञान, हिन्दी-अंगरेजी नामावली, रोगों की उभयविध चिकित्सा आदि अनेक विषय वर्णित हैं।

ਸਾਹਿਬ ਸਾਹਿਬ

डा० भानुवर्माचिन्द् घाणेकर

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

इस सम्पत्तिजन परिचित चतुर्थ सम्पत्ति में मन-
मार्ग्य और सन्तोषिकार-प्रतिष्ठापन जैसे महत्त्वपूर्ण नये
विषयों का समावेश तथा अंग्रेजी-हिन्दी कोष का रूप
प्रदानकर हिन्दी-संस्कृत शब्दकोष पर दिया गया है ।

इस प्रकार मैं इस्तेमाल करने की सलाह दिलाता हूँ।
नया मायावत इस्तेमाल के अतिरिक्त पहिले ही नया
नया, नया (Pharm) के लिए ही नया, नया
विशेषता के अतिरिक्त ही नया, नया, नया
एक ही ही ही ही, इस्तेमाल के लिए ही ही ही
नया पैकेट (Packaging) के लिए ही ही ही, नया
नया, नया, नया, नया, नया, नया, नया, नया, नया, नया
नया नया नया नया नया नया नया, नया नया नया
नया नया नया (Allopathy) के लिए ही ही ही

संप्रज्यरत्नावली-विद्यातिर्ना टीका

1. What is the purpose of the study?

[illegible]

五、研究结论

[illegible]

तीसरी शताब्दी की औपधियाँ

५५५ ५५५

३१० अक्षरानुसारात्

सौख्यीं जगदीश ने विहितप्रणाली में जो पुनर्जागर
उत्पन्न कर दिया है, वह सब इस पुस्तक में उल्लेखित
मिलेगा। इसमें जनसत्ता नीचे सौजन्यीकरण करने दिया
गया है। जिनका प्रयोग अभीष्ट फलदायक होता है। प्रत्येक
सौजन्यी की उत्पत्ति, उसके मासार्थिक स्वतंत्र, राज, हानि
लगा। इससे यह पूर्ण प्रमाण प्रदान किया गया है। ८-७७

नव्य-त्रिकिरसा विज्ञान

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

1945-1946 (1945-1946) 1-10

रोगि-परीक्षा-विधि (मन्त्रि)

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

[illegible]

WATER

$\frac{1}{\sqrt{2}} \begin{pmatrix} 1 & -i \\ 0 & 1 \end{pmatrix}$

पदार्थविज्ञान

श्री चागीश्वर शुक्ल

इस ग्रन्थ में पदार्थविज्ञान जैसे जटिल विषय का अत्यन्त सरल हिन्दी भाषा में विवेचन किया गया है तथा हिन्दी विवेचन का प्रामाणिक स्रोत संस्कृत विवेचन भी ससन्दर्भ टिप्पणी में उपन्यस्त है। आयुर्वेद के छात्रों व अनुसन्धित्सुओं के लिए सर्वोत्कृष्ट एवं प्रामाणिक यह सर्वप्रथम ग्रन्थ है। मूल्य १०-००

एलोपैथिक पाकेट प्रेस्क्राइवर

डा० शिवनाथ खन्ना

इसमें एलोपैथिक के अनुभूत योगों के वर्णन के अतिरिक्त एलोपैथिक की आधुनिक औषधियों से रोगों की किस प्रकार चिकित्सा करनी चाहिये इसका भी वर्णन किया गया है। स्त्री-रोग तथा बाल-रोगों में प्रयोग की जानेवाली औषधियों का अलग से वर्णन किया गया है। प्रत्येक प्रकार के उत्तम इन्जेक्शन, गोली, मिक्सचर, पाउडर, एनिमा आदि के नुस्खे, तथा प्रतिशत (%) बोल बनाने की मात्राएँ आदि का वर्णन भी किया गया है। एलोपैथिक के चिकित्सकों को अपने रोगियों की चिकित्सा करने में इस पुस्तक से बड़ी सहायता मिलेगी। इस पुस्तक में रोज काम में आने वाले प्रायः २०० से अधिक नुस्खे और इतने ही रोगों की चिकित्सा का वर्णन है। मूल्य ५-००

काय-चिकित्सा

आचार्य रामरक्ष पाठक

इस ग्रन्थ में अष्टांग आयुर्वेद के कायचिकित्सा का सांगोपांग विवेचन, चिकित्सा-सबन्धी सिद्धान्तों का प्रतिपादन, चिकित्सा का क्रियात्मक एवं कर्मोपयोगी स्वरूप, ज्वरों का वर्णन और क्रमशः आभ्यन्तरात्मक मार्गाश्रित, वहिर्मागाश्रित, मर्मसन्धाश्रित व्याधियों का विशद वर्णन किया गया है। मूल्य १२-५०

सुश्रुतसंहिता-सम्पूर्ण

डा० कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री कृत

सविमर्श 'आयुर्वेदतत्त्वसंदीपिका' हिन्दीव्याख्या

इस अभिनव व्याख्या में प्रत्येक गूढ़ सूत्र पर वैज्ञानिक शब्दावली द्वारा सुश्रुत का महाभाष्य ही प्रस्तुत किया गया है। विमर्श में प्राचीन एवं नवीन विज्ञान की सप्रमाण तुलना एक ही स्थल पर की गई है जिससे दोनों विषयों की जानकारी हो जाती है। मूल्य २४-००

स्त्री-रोग-विज्ञान (सचित्र)

(Diseases of Women)

डा० रमानाथ द्विवेदी

इसमें अद्रव्यापद, रजोव्यापद, योनिव्यापद, उप-सर्गव्यापद, अर्बुदव्यापद तथा शग्नार्ज्म आदि अनेक विषय हैं। सर्वोपरि विशेषता समन्वयात्मक पद्धति का लेपन है जिसमें अत्यन्त प्राचीनकाल के आयुर्वेद के सिद्धान्तों और सूत्रों के उल्लेख ने प्रारम्भ करते आधुनिक युग के नवीनतम आविष्कारों से प्रकाशित रोग विज्ञान तथा चिकित्सा का सद्गलन हो गया है। मूल्य ३-५०

पेटेण्टप्रेस्क्राइवर या पेटेण्ट मेडिसिन्स

डा० रमानाथ द्विवेदी

(संशोधित परिष्कृत नवीन संस्करण)

इस विशाल ग्रंथ में ४०० से अधिक रोगों पर हजारों पेटेण्ट दवाओं का प्रयोग बताया गया है। रोग का नाम, उस पर विविध कंपनियों के योग, कंपनियों के नाम, प्रयोगविधि और मात्रा लिखी गई है। ८-००

क्लिनिकल पैथोलोजी (सचित्र)

(वृहत् मल-मूत्र-कफ-रक्तादि-परीक्षा)

डा० शिवनाथ खन्ना

प्रत्येक परीक्षाविधि सरल हिन्दी में विशद रूप से वर्णित है। पुस्तक के ३ खण्डों में से प्रथम खण्ड में विभिन्न परीक्षाओं का, द्वितीय खण्ड में विभिन्न कृमियों का तथा तृतीय खण्ड में जीवाणुओं का वर्णन है। लगभग ७८ चित्र भी हैं। मूल्य १०-००

आयुर्वेद-प्रदीप

(आयुर्वेदिक-एलोपैथिक गाइड)

(संशोधित, परिचरित, नवीन संस्करण)

डा० राजकुमार द्विवेदी, डा० गंगासहाय पाण्डेय

पृ० सं० लगभग ९००, उत्तम कागज, नया टाइप,

मनोरम आवरण। परिष्कृत नवीन संस्करण मूल्य १२-००

प्रस्तुत ग्रन्थ में प्राच्य तथा पाश्चात्य विषयों का समन्वय, इतिहास, प्रसार अंग तथा धातूपधातुओं की रचना एवं कार्य, विभिन्न परीक्षाएँ, विटामिन, नाना प्रकार के पथ्य एलोपैथिक-आयुर्वेदिक सम्पूर्ण औषधों के निर्माण प्रयोग एवं गुणधर्म-विज्ञान, हिन्दी-अंगरेजी नामावली, रोगों की उभयविध चिकित्सा आदि अनेक विषय वर्णित है।

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

한글로 된 문장입니다.

चरकसंहिता

सविमर्श 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, परिशिष्ट सहित
व्याख्याकार—

डा० गोरखनाथ चतुर्वेदी, पं० काशीनाथ पाण्डेय
सम्पादकमण्डल—

पं० राजेश्वरदत्त शास्त्री पं० यदुनन्दन उपाध्याय
डा० गंगासहाय पाण्डेय प्रभृति

भूमिका लेखक—

कविराज पं० सत्यनारायण शास्त्री पद्मभूषण

इस संस्करण की विशेषता—

इसमें विशुद्ध मूलपाठ का निर्णय करके टिप्पणी में पाठान्तर दे दिए गए हैं। छात्रों की सुविधा के लिये विषयानुसार यत्र-तत्र मूल को विभाजित कर उसका अनुवाद किया गया है। अनुवाद में संस्कृत की प्रकृति का ही विशेष ध्यान रखा गया है। तदनन्तर 'विमर्श' नामक विशद व्याख्या की गई है जिसमें चक्रपाणि की सर्वमान्य प्रामाणिक संस्कृत टीका 'आयुर्वेददीपिका' के अधिकांश भाग एवं आधुनिक चिकित्सा-सिद्धान्तों का समावेश तथा समन्वय किया गया है।

आयुर्वेद के मुख्य सिद्धान्तों तथा द्रष्टव्य अंशों का विभाजन स्पष्ट करने के लिये मूल के प्रसिद्ध अंशों को पुष्पांकित कर दिया गया है।

किस अध्याय में कौन-कौन से मुख्य विषयों का वर्णन है इस बात को सरलतया स्मरण रखने के लिये अध्यायों को उपप्रकरणों में विभक्त कर दिया गया है।

कतिपय अध्यायों में पहले निश्चित प्रश्न है तदनन्तर उनके उत्तर-रूप में पूरा अध्याय है। ऐसे स्थलों पर किस प्रश्न का उत्तर कहाँ से कहाँ तक है, यह उल्लेखपूर्वक स्पष्ट कर दिया है। स्पष्टीकरण के लिये यत्र-तत्र सारणियाँ दे दी गई हैं तथा आयुर्वेदीय शब्दों के यथासम्भव अंग्रेजी पर्याय भी दिए गए हैं।

इस प्रकार छात्रों, अध्यापकों तथा चिकित्सकों की प्रायः सभी सम्बद्ध आवश्यकताओं की पूर्ति इस संस्करण से हो जायगी ऐसा विश्वास है।

आयुर्वेदप्रेमी यथाशीघ्र इस संस्करण का संग्रह करे। कागज, छपाई, जिल्द, आकार आदि सभी दृष्टियों से सर्वोत्तम। मूल्य इन्द्रियस्थान पर्यन्त पूर्वार्द्ध १६-००

चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त बृहत् परिशिष्ट सहित।

उत्तरार्द्ध २०-००

संपूर्ण १-२ भाग मूल्य ३६-००

काय-चिकित्सा

पं० गंगासहाय पाण्डेय

इस ग्रन्थ में पाश्चात्य तथा आधुनिक विज्ञान एवं चिकित्सा के आधार पर स्पष्टान्वित स्पष्टीकरण तथा उनका क्रियात्मक स्वरूप (Practical view) विस्तृत रूप में वर्णित किया गया है। नवीन श्रवण योग्यताओं की उपयोगिता तथा निषेध एवं प्राचीन चिकित्सा की प्रमुख विशेषता—यत्कर्म चिकित्सा का प्राग्भूमन व्यावहारिक स्वरूप—आदि सभी विषयों का पूर्ण समावेश है। व्याधियों की चिकित्सा करने समय पग-पग पर जानेवाली कठिनाइयों का निराकरण तथा व्याधियों की समस्त अवस्थाओं की चिकित्सा का विस्तृत निर्देश इस पुस्तक की प्रमुख विशेषता है। लगभग ३०० से भी अधिक अनुभूत योग (Prescriptions) तथा समस्त औपचरिक व्याधियों का विस्तृत चिकित्सा-क्रम इसमें संगृहीत है। वास्तव में चिकित्सकों को इस ग्रन्थ ने हर परिस्थिति में विश्वसनीय सहायता प्राप्त होती रहेगी। इस ग्रन्थ की शैली और कौशल में उभयविध अध्ययन-अध्यापन और चिकित्सा का अनुभव तथा 'ज्ञानं भार क्रियां विना' वाला दृष्टिकोण पद-पद पर परिलक्षित होता है। अतः चिकित्सा-साहित्य में अपनी कोटि का यह प्रथम ग्रन्थरत्न है जो जिज्ञासु व्यक्ति के लिये प्रत्यक्ष गुरु के समान उपकारक है। एक बार अवश्य देखे।

मूल्य २५-००

भिषक्-कर्म-सिद्धि

डा० रमानाथ द्विवेदी

चिकित्सा के क्षेत्र में नित्य व्यवहार में आने वाले ओपधि तथा अनुभूत योगों का विस्तृत सङ्कलन इस पुस्तक में प्राप्त होता है। साथ ही रोगों के सम्बन्ध में पृथक्-पृथक् उनका सचित्त निदान, चिकित्सा के सूत्र, सूत्रों की विशद व्याख्या भी सचेष्ट संगृहीत है। प्रत्येक रोग पर छोटी से बड़ी तक, कम कीमत से लेकर मूल्यवान् ओपधियों तक के योगों का सङ्कलन प्राप्त होता है। इस पुस्तक के विशाल योगसंग्रह में से किसी एक योग या ओपधि का रोग की तीव्रता के अनुसार स्वल्प या अधिक मात्रा में प्रयोग करते हुए चिकित्सक अपने कार्य में पूरी सफलता प्राप्त कर सकता है।

मूल्य २०-००

प्राप्तिस्थान—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़, अलीगढ़ (यू० पी०)



A hand-drawn map of the 'Cape of Good Hope' region. The map shows the coastline of South Africa, with major towns labeled: Cape Town, Swakopmund, and Windhoek. The surrounding ocean is labeled 'Atlantic Ocean'. The map is oriented with North at the top.

233

सह्या अत्यधिक है। आधुनिक एलोपैथिक चिकित्सा-पद्धति बड़ी महंगी है। आपने आयुर्वेदिक-पद्धति से जड़ी बूटियों के सहारे शिशुरोगों के जमाने अनेक उपाय इस अङ्क में दिये हैं। कम मूल्य में उपयोगी दृष्टाकार अङ्क देकर आप भारतीय-समाज एवं आयुर्वेद की अभूतपूर्व सेवा कर रहे हैं। बधाई। जेप भगवत्पूजा।

(२) श्री वैद्य मणिग्राम जर्मा भिषगाचार्य, आयुर्वेदाचार्य त्रिनीषन-आयु० विष्णुभारती, मरदारशहर आपके द्वारा भेजा हुआ शिशु रोगांक प्राप्त हुआ एतदर्थ धन्यवाद। मैंने इसके कई स्थल देखे। इसमें दन्तोद्भेद क्रम प्रकरण, बालजोष, कृमिरोग, बाल यकृत एवं बाल पक्षायातन्दि रोगों पर विद्वान् वैद्यों के दिये हुये वेग अतीव महत्वपूर्ण हैं। ये व्याधिया बालों के लिए अतीव दुःखदायी समझी जाती हैं। इन अङ्क में लिखित प्रयोगों द्वारा उन व्याधियों का निराकरण होगा।

(३) रुक्मिण श्री पं० दीनदयाल सीनरि एच पी. ए (जामनगर), भिषगाचार्य (आनर्म) प्रभाकर अनुमणन न० (चिकित्सा) शिक्षा मन्त्रालय, दिल्ली-६

आपका भेजा हुआ 'धन्वन्तरि' का शिशुरोगांक प्राप्त हुआ। पढ़ने तो उसकी जिज्ञासा देखकर ही अति प्रसन्नता हुई। जब खोल कर लेख पढ़े तो पाया कि वास्तव में पहले विज्ञेपाङ्क के समान ही उस अङ्क ने शिशुओं के रोग-निदान व चिकित्सा के क्षेत्र में समयानुसूल साहित्य की पूर्ति की है। हिन्दी की अभिवृद्धि में निरन्तर मेरे जैसे चिकित्सकों को तो उस साहित्य से अपने कार्य के पूरक व सहायक रीति में प्रयत्नता है ही, किन्तु आयुर्वेद के शिक्षाविदों ने भी यह लाभप्रद सिद्ध होगा।

सू०—२५० रु०

वनौषधि विज्ञेपाङ्क प्रथम व द्वितीय भाग

आचार्य श्री कृष्णप्रसाद जी त्रिगुणी द्वारा लिखित एवं संपादित यह विज्ञेपाङ्क वानस्पतिक विवेचन का प्रथम भाग है। इसमें प्रथम भाग में 'अ' से 'क' तक की वनौषधियों का सविनियोजित विवरण दिया गया है। प्रत्येक वनौषधि के नाम के साथ उसके लक्षण, रस, विषय, प्रयोग, आदि का विवरण दिया गया है। प्रत्येक वनौषधि के नाम के साथ उसके लक्षण, रस, विषय, प्रयोग, आदि का विवरण दिया गया है। प्रत्येक वनौषधि के नाम के साथ उसके लक्षण, रस, विषय, प्रयोग, आदि का विवरण दिया गया है।

मर्वा सराहनीय है। जो वैद्य एकौषधि-चिकित्सा के द्वारा रोग-निवारण की रीति प्रगमनीय बताते हैं उनके लिये तो यह ग्रन्थ सोने में सुगन्ध ही है। रोग-विज्ञेपाङ्क नामोल्लेखन-पूर्वक वानस्पतिक चिकित्सा पूर्णरूपेण जैसी इस विज्ञेपाङ्क में लिखी है। वैसी अन्यत्र किसी ग्रन्थ में नहीं लिखी, यह कहने का साहस पाठक गण स्वयं पढ़कर ही कर सकेंगे। प्रथम भाग समाप्त हो गया है, पुनः छप रहा है। मूल्य १० रु.

इसके द्वितीय भाग में 'क' वर्ग की समस्त वनस्पतियों का सचित्र वर्णन सन्निहित है। विज्ञेपाङ्क सम्पादक श्री प. कृष्णप्रसाद जी वी० ए० आयुर्वेदाचार्य ने अपने महान् अनुभवों के आधार पर इस विज्ञेपाङ्क में वर्णित औषधियों की शास्त्रसम्मत विवेचना की है सदिग्ध औषधियों का विषय विवेचन पाठकों को सतुष्ट किये बिना न रहेगा। रोगानुसार वनस्पतियों के प्रयोग चिकित्सा-जगत में सर्वत्र ख्याति प्रदान कर वनस्पति शास्त्र की उपयोगिता सिद्ध करते हैं। यह तो निर्विवाद सिद्ध ही है कि एकमात्र वनौषधि-चिकित्सा प्राचीन भारत की विभूति रही हैं। आज भी वनस्पतियों के सफल उपयोग के परीक्षण-हेतु वनस्पति-चिकित्सा का प्रचार सुविज्ञजनों द्वारा करणीय है। अतएव ऐसे वानस्पतिक विवेचन पूर्ण विज्ञेपाङ्क का समादर सभी का आवश्यक कर्तव्य है। अनेक विद्वानों ने इसकी मुक्तकंठ से प्रशंसा कर हमें आभारी किया है। सू० ८५० रु.

संक्रामक रोगाङ्क

श्री कविराज मदनगोपाल जी द्वारा सम्पादित यह विज्ञेपाङ्क संक्रमण जनित रोग-विषयक एक पूर्ण साहित्य है। संक्रमण में होने वाले प्रायः सभी रोगों का पूर्ण रूपेण वर्णन कर उनसे बचने के सरल उपाय विज्ञान की दृष्टि से समझाये गये हैं। उपदण्ड, फिरण, अभिष्यन्द, विमूचिका, कुष्ठ, ज्वर, शोथ और प्लेग आदि विविध विषय इस विज्ञेपाङ्क के विवेच्य अङ्ग हैं। जो चिकित्सकों एवं आयुर्वेद प्रेमियों के लिये अवश्य पठनीय विषय हैं। संक्रमण का काल, संक्रमण की मर्यादा एवं संक्रमित दशा में उपयोग्य विषयों के यदावत् प्रतिपादन के द्वारा सम्मान्य लेखकों ने उसमें गौरव में गौरव भर दिया है। आधुनिक चिकित्सक की दृष्टि रोगों का कारण कीटाणुसंक्रमण ही सिद्ध करता है तथा प्राचीनवेद्य भी इसके स्वीकार करने में गदहपूर्ण नहीं

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 104

[Faint, illegible handwriting throughout the page]

1

10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

विज्ञान-समन्वित होने के साथहा माय आयुर्वेद की प्रशंसा से भी परिपूर्ण है। देश के विभिन्न विद्वानों ने इसकी प्रशंसा करने में कोई कमरबाकी नहीं रखी है। मूल्य ५०

माधव निदानांक

श्री आचार्य दीनतराम सोनी आयुर्वेदरत्न द्वारा सम्पादित यह माधव निदानांक रोगों के परिणाम वर्णन की परिपूर्णता के लिये परम प्रसिद्ध है। माधव-निदाना-न्तर्गत सभी रोगों के निदान, पूर्वरूप, रूपोपशयादि जो वर्णन किये हैं उनका विस्तृत वैज्ञानिक रूपेण वर्णन विद्वान सम्पादक ने करके इसमें चार चाद लगा दिये हैं। प० सीताराम मिश्र जी द्वारा लिखित ग्रहों से रोगनिदान ज्ञानज्योतिष से सम्बन्धित अपने विषय का सवा गपूर्ण लेख है। कायिक रोगों के अतिरिक्त जल्य व शाल्याशय से सम्बन्धित रोगों का विवेचन भी शान्ति दृष्ट्या करके इस विशेषांक को भी आधुनिक रूप दे दिया गया है। योग्यतम वैद्यों से सर्वथा सराहनीय होने के कारण यह विशेषांक परम प्रशस्त सिद्ध हो चुका है। मूल्य ५०

यूनानी चिकित्सांक

श्री वैद्यराज हकीम दलजीतसिंह जी आयुर्वेदाचार्य, आयुर्वेद वृहस्पति द्वारा सुसम्पादित यह चिकित्सांक यूनानी चिकित्सा का एक अनुपम अङ्क है। यूनानी चिकित्सा मदा से ही भारतीयों द्वारा समाहृत रही है और आज भी उसके चमत्कार न्यूनता को प्राप्त नहीं है। ऐसी सुखद और श्रेष्ठ चिकित्सा का ज्ञान आयुर्वेदजो के लिये एक अनिवार्य विषय है। इसी ध्येय से धन्वन्तरि के व्यवस्थापकों

ने प्रचुर धन एवं परिश्रम के द्वारा इस अङ्क के प्रकाशित होने की योजना बनाकर उसे कार्यरूप में परिणत किया। एकमात्र उम्मेद पढ़ने में ही यूनानी चिकित्सा में पूर्ण स्पेण प्रवेश पाया जाना संभव है। विविध यूनानी चिकित्सा-गुविज्ञता में निम्नान रोगों के लक्षणों द्वारा इसकी कमनीयता का परिपुष्ट की गई है। परिनिष्ट में यूनानी औषधियों के चित्र दिये गये हैं तथा रोगों के नाम भी यूनानी के अनुसार देकर उन्हें ग्रीक भी सुन्दर कर दिया गया है। निष्पाक गभी दृष्टि ने गम्भीर है। ऐसे सुन्दर गुणोपगम्य इस अङ्क का मूल्य ५० रु० है।

चिकित्सा समन्वयांक

आयुर्वेदाचार्य श्री प० तारागकर जी मिश्र वैद्य द्वारा सम्पादित यह समन्वय-प्रणाली का अनोखा अङ्क है। प्रस्तुत अङ्क में आयुर्वेद की ही नामाओं एलोपैथी होमियोपैथी आदि को आयुर्वेद का ही एक प्रमुख अङ्ग मानकर उन सभी का समयानुसार आश्रय लेते हुए चिकित्सा-प्रणाली को श्रेष्ठ बनाकर उनका विशद रूपेण वर्णन किया गया है। फिरङ्ग, नपुसकता, कुष्ठ व अन्य दुःसाध्य रोगों के विवेचन पाठकगण पढ़कर ही उनके श्रेष्ठत्व का मूल्यांकन कर सकेंगे। आयुर्वेद के अतिरहस्य-मय विवेचन 'प्रजापराध' का विस्तृत वर्णन सुयोग्य लेखक श्री वैद्यनाथगर्मा द्वारा लिखा हुआ सभी के पढ़ने योग्य है। तदन्तर्गत वेरी-वेरी (वातबलात्मक) रोग का विषय भी किसी भी दशा में पाठको को सतोषप्रदान करने में कमी नहीं रख सकता। इस संग्रहणीय अङ्क का मूल्य प्रथम भाग ४.०० रु० तथा द्वितीय भाग २.००

लघु-विशेषांक

निम्न लघु विशेषांक भी अति महत्वपूर्ण हैं। इनमें विभिन्न अनेक विद्वानों के विवेचनात्मक एवं अनुभव-पूर्ण लेख, सफल चिकित्साविधि तथा अनेक सफल प्रमाणित प्रयोगों का वर्णन है।

| | | | |
|--------------------|-----|----------------|------|
| पचकर्म विज्ञानांक | १०० | पायरियारोगाङ्क | १०० |
| सूखा रोगाङ्क | १०० | कासरोगाङ्क | १.०० |
| श्वास अंक | १०० | शूल-रोगांक | १०० |
| श्वास अङ्क (थीसिस) | १५० | | |

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

धम्मपल्लि

आदिश्रवणसूत्रं

१. धम्मपल्लि

२. धम्मपल्लि

३. धम्मपल्लि

४. धम्मपल्लि

५. धम्मपल्लि

६. धम्मपल्लि

७. धम्मपल्लि

८. धम्मपल्लि

९. धम्मपल्लि

१०. धम्मपल्लि

११. धम्मपल्लि

१२. धम्मपल्लि

१३. धम्मपल्लि

१४. धम्मपल्लि

१५. धम्मपल्लि

१६. धम्मपल्लि

१७. धम्मपल्लि

१८. धम्मपल्लि

१९. धम्मपल्लि

२०. धम्मपल्लि

२१. धम्मपल्लि

२२. धम्मपल्लि

भारतीय भाषाओं में तार भेजिये

अपना संदेश
देवनागरी लिपि में
लिखकर
आप किसी भी
भारतीय भाषा में तार
भेज सकते हैं।

अंग्रेजी में भेजे जाने वाले तारों को मिलने वाली
सुविधाएँ देवनागरी लिपि में भेजे जाने वाले
तारों के लिए भी मिलती हैं, जैसे ब्याई तार
(न्याई वाक्यों की सूची हिन्दी में उपलब्ध है),
जिल्स तार, प्रेस तार, मानव जीवन अग्रता

तार, फोनोग्राम तथा तार के सक्षिप्त
पत्रों की रजिस्ट्री।

यह सुविधा
१००० तारघरों में उपलब्ध है



डाक-तार विभाग

डीए ६३/४७५

केवल रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिए—

हमारे चिर-अनुभूत सफल सैट

हमारे निम्नलिखित औषधियों के सैट बहुत समय से अनेक चिकित्सकों द्वारा सफलतापूर्वक रोगियों को व्यवहार कराए जा रहे हैं, हजारों रोगी इनसे लाभ उठा चुके हैं। औषधियों की विस्तृत व्यवहार-विधि औषधियों के साथ भेजी जाती है। चिकित्सकों तथा रोगियों को इन औषधियों से अवश्य लाभ उठाना चाहिए।

१ ज्वेतकुष्ठहर सैट—सफेद दागों को नष्ट करने वाली सुपरीक्षित तीन दवायें। समय कुछ अधिक लगेगा लेकिन सफेद दाग अवश्य नष्ट होंगे। आंतरिक रक्त-विकृति को दूर करती हुई स्थायी लाभ करने वाली औषधियाँ हैं। तीन औषधियाँ १५ दिन सेवन करने योग्य का मूल्य ७००

श्वेत कुष्ठहर बटी-१२ गोली की शीशी २५०
श्वेतकुष्ठहर घृत-१ औंस (२८ मि लि) २००
ज्वेतकुष्ठहर अवलेह-३० तोला (३५० ग्राम) का डिब्बा ३५०

२ स्त्री रोगहर सैट—इसमें दो औषधियाँ हैं—१ स्त्री सुधा २. मधुकाद्यवलेह। इनके सेवन करने में स्त्रियों के सभी विशेष रोग नष्ट होते हैं। निर्बलता आलस्य एवं अनियमितता नष्ट होकर उत्साह, स्फूर्ति, एवं नीरोगता शीघ्र मिलती है। १५ दिन सेवन योग्य औषधियाँ ७००

स्त्रीसुधा-१ बोतल (६२६ मि मि) ४५०, ८
औंस (२२७ मि मि) का कार्डबोर्ड पैकिंग २००
मधुकाद्यवलेह-१५ तो (१७५ ग्राम) की शीशी ३५०
३. हिस्टोरिया हर सैट—स्त्रियों के दौरे से होने वाले इस रोग के लिए आशुलाभप्रद तीन औषधियों का व्यवहार अवश्य करावें। १५ दिन की दवा ६००

हिस्टेरियाहर आमव-२२ ग्राम (६२६ मि लि) ५००
हिस्टेरिया हर धार-आव औंस (१४ मि लि) २००
हिस्टेरिया हर बटी-३० गोली की शीशी ३००

४. निर्बलतानाशक सैट—अनुत्साह एवं निर्बलता में जीवन का आनन्द ही चला जाता है, गृहस्थी भारस्वरूप हो जाती है। इसके लिए निम्न तीन औषधियों का व्यवहार कर अपनी बोई जत्रानी को फिर से प्राप्त करें।

मकरध्वज बटी-८१ गोली की शीशी ३००
धन्वन्तरि तैल—मुन्दाग नमो पर मालिश के लिए

१ शीशी आधा औंस (१४ मि लि.) की ३००
धन्वन्तरि पोटली-सिकाई करने की १ डिब्बा ३००
तीन औषधियों का सैट—मूल्य ८००

५ रक्तदोष हर सैट—इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय सालसा परेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुणादि क्वाथ तीन औषधियाँ हैं। इनके विधिवत् व्यवहार करने से सर्व प्रकार के रक्तविकार अवश्य दूर होते हैं। फोडे-फुसी, चकत्ता, कुष्ठ आदि नष्ट होकर शरीर का रङ्ग रूप निखर आता है। १५ दिन की औषधियों का मूल्य ८००

धन्वन्तरि सालसा परेला—(१ बोतल) ५००
तालकेश्वर रस-५ ८३ ग्राम (६ माशा) ४००
इन्द्रवारुणादि क्वाथ-१२ मात्रा-१.१५

६ अशान्तिक सैट-बटी, मलहम, चूर्ण—यह तीनों औषधियाँ दोनों प्रकार के अर्श नष्ट करने के लिए सफल प्रमाणित हुई हैं। १५ दिन की दवाओं का मूल्य ५००

अशान्तिक बटी-३० गोली की १ शीशी २५०
अशान्तिक मलहम—आधा औंस २ शीशी १००
अशान्तिक चूर्ण ८७ ग्रा (७।। तो.) १ शीशी २००

७ वातरोगहर सैट—वातरोगहर तैल, रस एवं अवलेह—इन तीनों औषधियों का सेवन करने से जोड़ों का दर्द, सूजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात तथा सभी वात व्याधियों में अवश्य लाभ होता है। १५ दिन की दवा १०००

वातरोगहर तैल-११ मि लि (४ औंस) ३००
वातरोगहर अवलेह-२६ ग्राम (२।। तोला) ४००
वातरोगहर रस-३ ६६ ग्राम (४ माशा) ५००

नोट—वात रोगी यदि साथ में बिजली की मशीन का व्यवहार भी करें तो शीघ्र लाभ होगा इसमें सशय नहीं। बिजली की मशीन का मूल्य ३५.०० है। पोस्टग्रन्थ २.५० प्रथक।

पता—धन्वन्तरि कार्लालय, विजयागढ़ (अलीगढ़)

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30.

31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40.

41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50.

51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60.

61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70.

71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80.

81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90.

91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

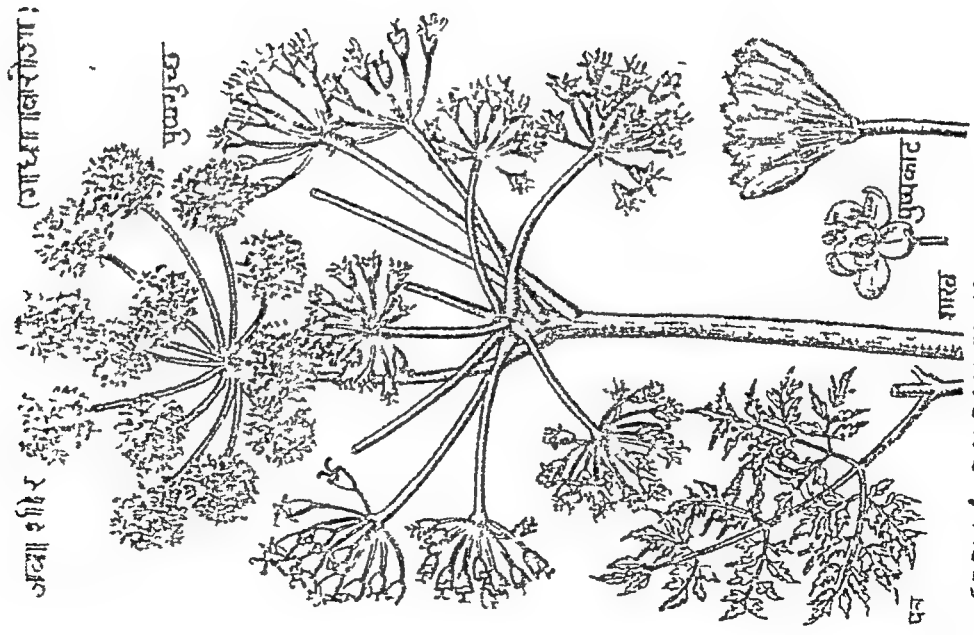
101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110.

111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120.

121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130.

मन्वन्तरि

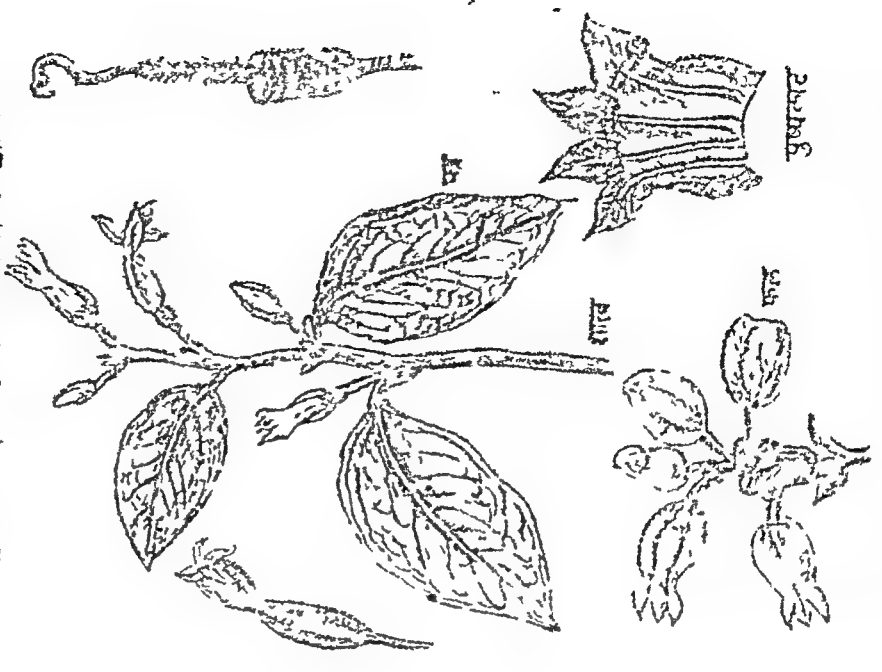
वनीषधि-विशेषांक
[तृतीय भाग]



FERULA GALBANIFLUA BOISS

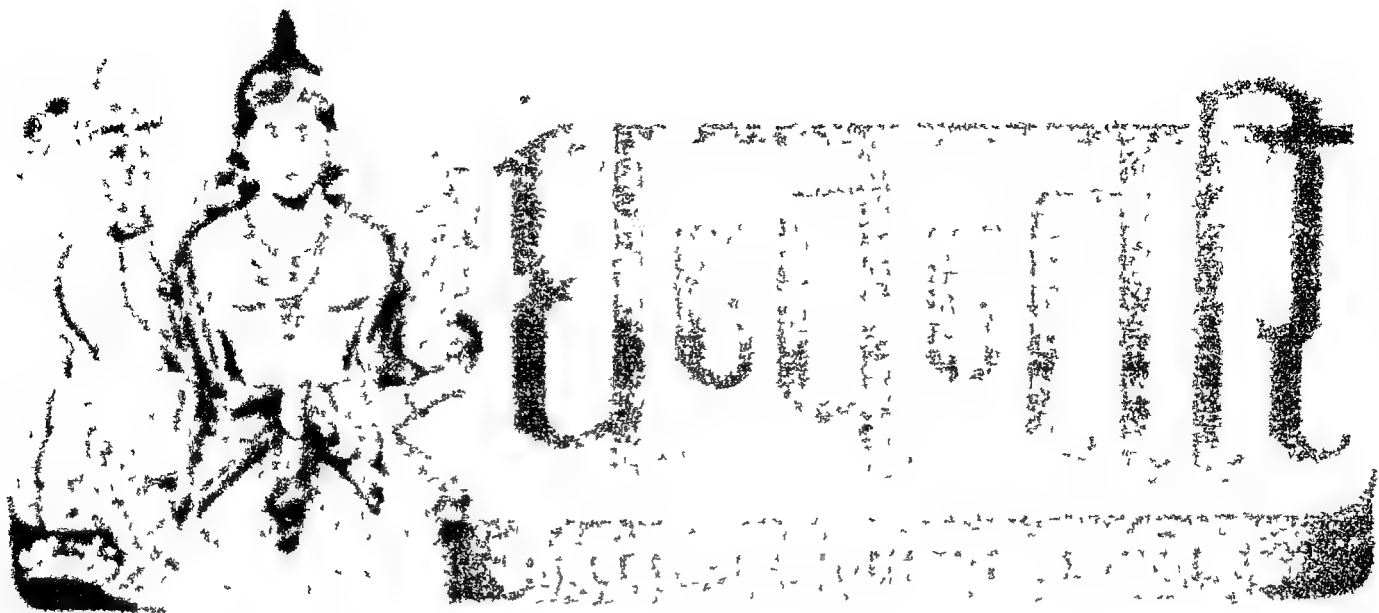
विवरण पृष्ठ २१२ पर देखे ।

धीवीना का. गुयारा (आमलप्लवक)
ELAEAGNUS LATIFOLIA LINN



विवरण वनीषनि-विनायाक (प्रथम भाग) मे
पृष्ठ २६६ पर देखे ।

मन्वन्तरि



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

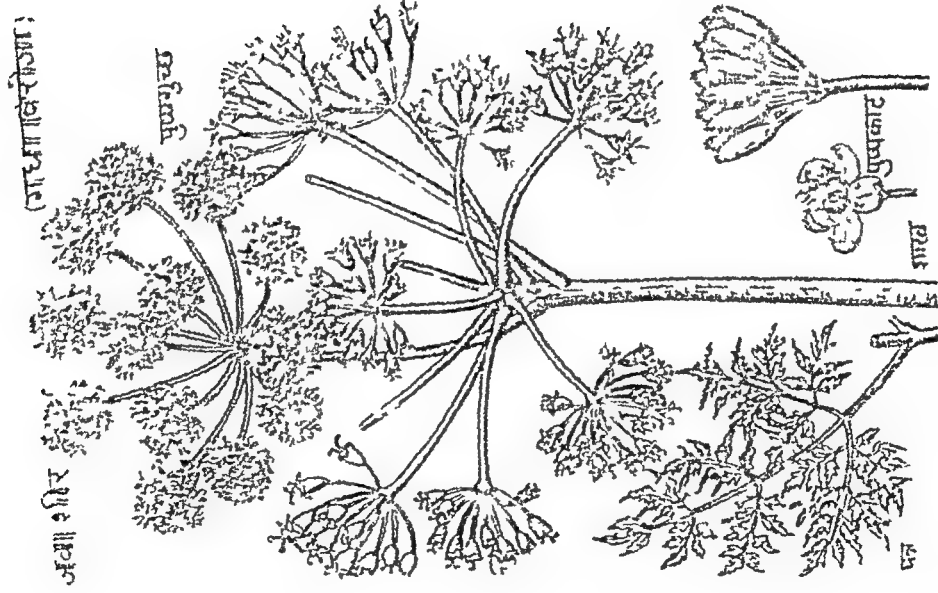
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

वनीषधि-विज्ञानं
[तृतीय भाग]

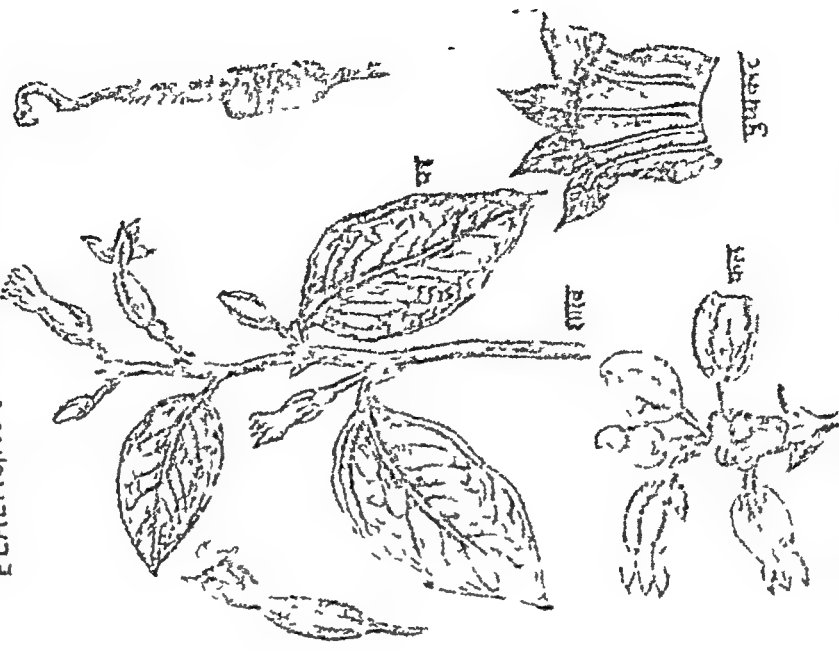
धन्वन्तरि



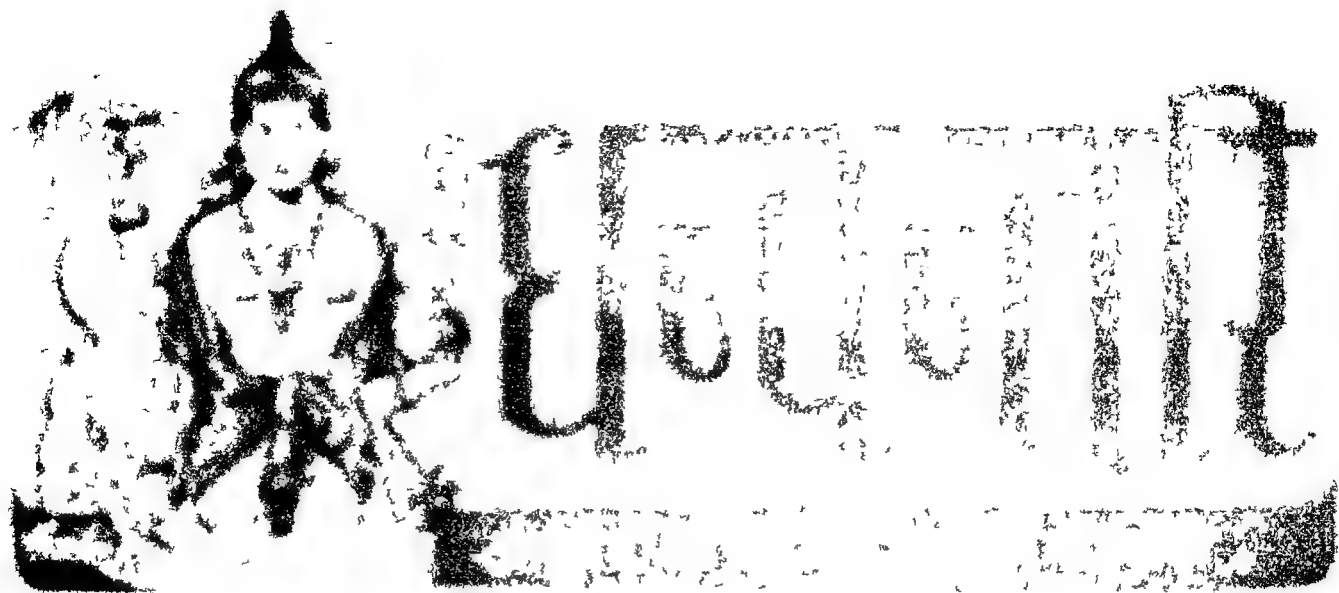
FERULA GALBANIFLUA BOISS

विवरण पृष्ठ २१२ पर देन ।

धीमेन कागुयारा (आमगुल)
ELAAGNUS LATIFOLIA LINN



विवरण वनीषधि-विज्ञान (प्रथम भाग) मे
पृष्ठ २६६ पर देन ।



दिनप्र निवेदन



वनोपधि-रत्नाकर जो अब सुप्रसिद्ध धन्वन्तरि के विशेषांक के रूप में मशहूर हो प्रकाशित हो रहा है उसका यह तीसरा भाग आपकी सेवा में समर्पित है। मुझे पेट है कि चाहते हुए भी, वृद्धावस्था तथा शरीर के बहुत कुछ जर्जर होने के कारण मैं अब लगातार लिखने में असमर्थ हो गया हूँ। फिर वनोपधियों के विषय में बहुत कुछ छान बीन करने में बहुत समय व्यतीत हो जाता है। उम्मीदिये प्रति-वर्ष इसके भाग नहीं प्रकाशित हो पाते।

मैं चाहता था कि इस भाग में च और ट वर्ग के साथ त वर्ग-की भी (त से न तक के वर्गों में प्रारम्भ होने वाली) समस्त बूटियों का साङ्गोपाङ्ग वर्णन दिया जाय, किन्तु उन सबका वर्णन इसमें नहीं आ सकता। जितना कुछ इसमें समावेश हो सका उतना आपके समक्ष प्रस्तुत है। संभव है कि इस वर्ग की आगे की बूटियों का वर्णन इसके चतुर्थ भाग में आजाय।

मेरे माग्रह निवेदन पर ध्यान देकर कई महानुभावों ने अपने अपने अनुभव प्रकाशनार्थ प्रेषित कर मुझे अनुग्रहीत किया है। विरतार भय में उनका केवल आवश्यक सारांश ही इसमें दिया जा सका है। उनके विस्तृत लेखों का अनावश्यक अंश निकाल देना पड़ा है। वे मेरी इस धृष्टता के लिए क्षमा करेंगे।

इस भाग में हकीम मीलाना मुहम्मद अब्दुला साहब की लिखी हुई पुस्तकों से बहुत कुछ आह्लाज लिया गया है। मैं उनका आभारी हूँ। आशा है, उदार भाव से ये भी मेरी इस धृष्टता को क्षमा करेंगे।

वनोपधि के विषय में महत्वपूर्ण एवं उपादेय विषयों का जितना उल्लेख आवश्यक है, उतना ही गहन-में किया गया है। किन्तु प्रत्येक बूटी के प्रयोग जिनके कुछ अनुभव मेरे समक्ष आये, तथा जो कुछ अन्य महानुभावों ने सूचित किए उन सबको उनके गुण नाम सहित देने का भी प्रयत्न किया गया है अतएव कहीं कहीं अधिक विरतार हो गया है। मेरा विशेष ध्यान बूटियों के महत्वपूर्ण प्रयोगों की ओर है। जितने कुछ सफल प्रयोग प्राप्त हो सके, उन्हें इस ग्रन्थ रूप विशेषांक के द्वारा प्रकाश में लाया है। अतः सुविज्ञकृपालु पाठकों से पुनः विशेष आग्रहपूर्वक प्रार्थना है कि वे आगे इसके भागों के लिए अपने अपने सफल प्रयोगों को भेज कर हमें कृतार्थ करेंगे। तथा साथ ही साथ जनता के कृपाभाजन बन, सगकी तथा आयुर्वेद की सेवा में मेरा हाथ बढ़ावेंगे प्रेषक महोदय के शुभ नामों सहित ही उनके प्रयोग प्रकाशित किए गये हैं।

अन्त में निवेदन है कि इसमें जो बूटियाँ या दोष हो, (जो हाना रक्षाभोकि हैं) उन्हें कृपया सूचित कर जिसमें आग के लिए यथोचित सरोत किया जा सके।

इष्टं किमपि लोकेऽस्मिन् न निर्दोषं न निर्गुणम्।

विदुषो जगतो दोषानामृणुव गुणान्बुधा ॥

— सर्वपा कृपाभिलाषयुक्चर दिनप्र निवेदक—

दृष्टप्रमाद निवेदः

Handwritten text at the top of the page, possibly a title or header.

Small handwritten mark or symbol.

Handwritten text in the middle section of the page.

Small handwritten mark or symbol.

Large block of handwritten text in the lower middle section.

Large block of handwritten text in the lower middle section.

Large block of handwritten text in the lower middle section.

Large block of handwritten text in the lower middle section.

शुद्धि

दि०—चतुर्नरा, दंरना या कन्ना नींव, चतावी नींव,
सदाफल, चारंज, गलगल इ०।

स०—सहा नींव, सोड महालुंग, पोपनस इ०।

गु०—चकोत्त पपनम। वं०—वतावि लेवृ।

अं०—पोंसेलो (Pomelo)। ले०—साइडस डेक्युमाना।

गन्नापनि संघटन—फल में—साइट्रिक एसिड, गंध
काम्प एव अर्क, तथा फल की छाल में—एक सुगन्धित
उत्तमोत्तम तैल होता है।

पयाय ग्रन्थ—फल, फल का छिलका, पत्र, फूल
आदि।

गुरुत्व व प्रयोग—

तद्यु, अथ, तीक्ष्ण, प्रत्यम्ल, विपाक में अम्ल, गीत-
वीर्य (तत्पुत्र यह उष्ण वीर्य है) —कफघात नासक,
पित्तवर्धक, रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, भेदन,
हृदयोत्तेजक, गन्ध, आमदोष हर, तथा अरुचि, अग्निमाद्य,
क्षीर्ण, विद्रव्य, गुल्म, प्लीहा, रक्तपित्त, काय, श्वाम,
अग, यक्षु-भृति, तिक्ता, मूत्रकुच, उदावर्त्ति, गेढ आदि
नाशक।

उक्त रस में शर्करा मिलाकर लेने में पित्त-प्रकोप
की नाश, रक्तोद्वेग में रुमी, एवं अदात्यय की निवृत्ति
होती मन प्रसन्न होता है। गन्ना तथा काम पर—फल को
अम्ल की फाँको में ऊपरी छेत छिलको को निकाल एवं
नीजा को हूर कर, ऊपर छोटी ग्लास बुरक कर, आग पर
मेक तर डूबते है। पित्त या उष्णता जग्य उन्माद पर
पानी रस मित्य प्रातः पिलाते है। उर शूल, कटिशूल
एव अन्य वात-रिक्तारी पर—अम्ले रस में—जवाबार व
गुग्गु मिला सेवन कराते है।

नोट—ज्यान रस, इसका रस शीघ्र ही बिगड़ जाता
है। अतः गन्ना की जग्य में लाना चाहिये। इसे अधिक
समय तक अम्लित रखना ना हो—रस को कुछ देर तक
पानी में डाल दे। यह पानी चम जाने वाला हिस्सा पृथक्
हो जाय, तब उक्त में डालकर दोबारा से गले तक भर
कर मेक ग्लास में डाल दे। अथवा दोबारा को
दोबारा पानी में ५५ मिनट तक रखकर फिर उनमें तार्क
तथा लाला जो भी उन्माद होता। अथवा रक्तपित्त पर
उक्त पानी उपाय रस में शर्करा मिलाकर ले। अथवा रस
नीचे के भाग रस पर रस, जिसमें रसका जलीयाश

जम जाय तथा अर्क मात्र रह जाय। इस प्रकार गुण में
यह पहले से भी बढ़ जाता है। (आ० वि० कोष)

प्लीहा पर—फल की फाँको का अचार बनाकर खाते
हैं। खुजली पर—इसके रस में बारूद मिलाकर
लगाते है।

फलो का ऊपरी छिलका—दीपन, उदर-कृमि, उदर-
शूल एव वात नाशक और वेदना-स्थापन है।

आमाशय के विकारों पर—छिलकों के टुकड़े कर
मिरके में अचार मुरवा बनाकर सेवन करते है—आमाशय
सबल होता है, व शूल आदि की निवृत्ति होती है।

वातज सिर पीडा पर—छिलको को पीस कर लेप
करते है। आत्रकृमियो के उत्सर्ग—छिलको को
महीन पीस कर उसमें जैतून का तैल मिला गरम जल
से पिलाते हैं।

हृदयोद्वेष्टन (हृदय में—पीडा एव जलन हो, तो)—
छिलको को गरम जल में पीस छानकर पिलाते है। यह
हृल्लास एवं वमन पर भी उपयोगी है।

प्रतिश्याय तथा हृल्लास (मिचली) पर—छिलको
का शुष्क घूर्ण पानी के साथ थोडा-थोडा दिन में कई
बार पिलाते हैं। छिलको का सर्वोत्तम शातिदायक है।

फूल—शक्के द्वारा केवल फूलों का ही अर्क खींच
ले। इसे अर्क बहार कहते है। अथवा—अर्क बहार की
पूर्ण विधि इस प्रकार है—इसके पुष्प ५ सेर, गुलाब
पुष्प १ सेर, मौफ, मुनक्का बीज रहित और सगूर १५-
१५ तो०, ऊद, बहमन लाल, पाकाकुल मिश्री १-१ तो०
इन सबको २५ सेर पानी में २४ घंटे भिगोने के बाद,
१२ सेर तक अर्क खींच ले। अर्क खींचते समय अम्बर
१ माशा ६ रत्ती की पीटली, अर्क-नाली के अन्त में बांध
देवें। साधा—६ तो० तक सेवन करे—यह उष्ण, रुक्ष,
सौमन्य जनन, मस्तिष्क-दीर्घत्व एवं हृद्रोग नाशक,
धुधावर्धक, कामोद्दीपक, छाती की पीडा, वातजन्य उदर-
शूल, मूच्छा, तृपा आदि में प्रत्यन्त उपयोगी है। (गु०
वि० सा०)

प्रतिश्याय में—फूलों को सूँघने रहने से लाभ
होता है।

Handwritten notes in the upper left section, consisting of several lines of cursive script.

Handwritten notes in the middle section, appearing as a single line of cursive script.

Handwritten notes in the lower left section, consisting of several lines of cursive script.

Handwritten notes in the bottom left corner, appearing as a single line of cursive script.

नाम--

मं०--चिचिण्ड, श्वेतराजि, सुदीर्घफल, गृहकृलक ।
 द्वि०--चिचेंडा, चिचिडा, गल्लरतारी । म०--पडवल (गोड),
 दग काकडी । गु०--पंडोल । व०--चिचिडा, होपा ।
 य०--स्नेक गोर्ड (Snake gourd) लं०--द्रायकमेथिप
 ग्विना ।

रासायनिक संघटन—इसमें जल ६५, सनिजपदार्थ ०.७, प्रोटीन ०.६, वसा १.३, कार्बोहाइड्रेट ४४, कैल्शियम ०.०५, फास्फोरस ०.०२, तथा प्र० श० ग्राम मोहा १३ मिलीग्राम, विटामिन ए १६० इ० यू०, व विटामिन सी नाममात्र होता है।

चयेंडा (जंगली) [*Trichosanthes Cucumerina*]

गत प्रारण के चनेंडा का ही यह एक जगली भेद है। इसकी लता भी उसी प्रकार की होती है, किंतु पत्ते गुप्त छोटे, तथा फल बहुत ही छोटे १-३ इंच तम्वे पन्था जैसे होते हैं। ये फल कड़वे होने से ये कल्ल परजल लगते हैं। इसकी लता में एक प्रकार की उग्र गन्ध आती है। फल व फल-वर्षा से शीतकाल तक होते हैं। यह प्रायः मयूरत भारत के जगली में विशेषतः दक्षिण के मन्दाकार प्रांत में तथा अंगाम में भी पाया जाता है।

नाम:-

नाम--
 म०-कटुपत्रोत्त। द्वि०-प्रवक्षा जंगली, कटुमा
 पत्रोत्त, कटुमा पत्रोत्त। म०-दान (कटु) पत्रोत्त। मृ०-
 रत्नी पात्रोत्त, कटुनी पत्रोत्त। व०-प्रवक्षिणा, वन
 पत्रोत्त। ल०-दायकामेनिम लघुपत्रोत्त।

गुरु धर्म, प्रयोग

रिक्तता, तामा, रक्तप्रसारक है। रक्त-विकास
 के लिये मेरुका पतन या श्रृंखला में-कणों के
 रक्त-विकास का प्रसारक मिताग्र देता है।

मन्त्रः = मन्त्र । नक्षत्रोद् = नक्षत्रोद् । यज्ञगुरु = यज्ञगुरु ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विषाकृमे मधुर, जीतवीर्य
तथा—रोचन, दीपन, पाचन, हृद्य, अनुलोमन, वल्य, पथ्य,
कैफपित्तशामक, रक्तशोधक, ज्वर, अरुचि, अग्निमाद्य,
आमदोष, विव्रन्ध, रक्तविकार, काम, कृमि, गोथ आदि
नाशक है। क्षयरोग, ज्वर, कुष्ठ एव रक्तविकारो मे पथ्य
रूप से यह सेवन कराया जाता है।

रेचनार्थ—इसके पके फल का प्रयोग तथा कृमि रोग पर इसके बीजों का प्रयोग किया जाता है ।

मात्रा—स्वरसं—१-२ तो० तथा बीज नूरां १-२
मासे तक । इसके पन्ने—पित्तशामक है । पचाह्न—कफघ्न,
तथा मूल-रेचक है ।

नोट—इसका भेदन अधिक प्रमाण से करने में यह विग्रेषण शीत प्रकृति वालों के आमाशय को विकृत कर उदर, मूत्रिणक एवं कामेन्द्रिय को निर्बल कर देता है।

पत्र—स्वरस वामक है। बालों के झड़ने या गज रोग पर पत्र-स्वरस लगाया जाता है। पैत्तिक ज्वर में—पत्र-चूर्ण व घनिया का क्वाथ बनाकर पिलाते हैं। यकृत-विकार एग परावन्तित ज्वरा (विषम ज्वरो) में पत्र रस का मर्दन यकृत स्थान पर व समस्त शरीर पर किया जाता है।

पञ्चाङ्ग—इसका पचांग हृद्य, पीण्डिक धातुपरिवर्तक एवं ज्वरघ्न है ।

हठी या प्रव्रल ज्वर मे— इसके पचाग चूर्ण तथा घनिया का शीत निर्याम, प्रातः साय मधु के साथ पिलाया जाता है। श्रथवा-पचाग-चूर्ण के साथ मोठ, चिरार्यता मिला, क्वाथ मित्र कर मधु गिला सेवन कराते हैं।

बीज-रुमिप्त, ज्वरहर, आमाशय विकृति नाशक है ।

गून-इसकी ताजी जड़ का स्वरस ५ तोला तक की मात्रा में पान से राती में पेंडन सहित निरेचन होता है।

मात्रा-स्वर्ग ५ तोता तन, अधिक मात्रा मे देने से बमन होता है।

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



पीने की आदत हो, वे उक्त भिगोये हुए -या अंकुरित चनों पर दूध पी सकते हैं।

जिन्हें दुपहर में कुछ नाश्ता करने की याद आती हो, उन्हें भिगोकर भूने हुए चने ५ से १० तोला तक अच्छी तरह चबाकर साकर-पानी पी लेना ठीक होता है। इनमें नमक आदि मीठे मसाला भी मिलाया जा सकता है।

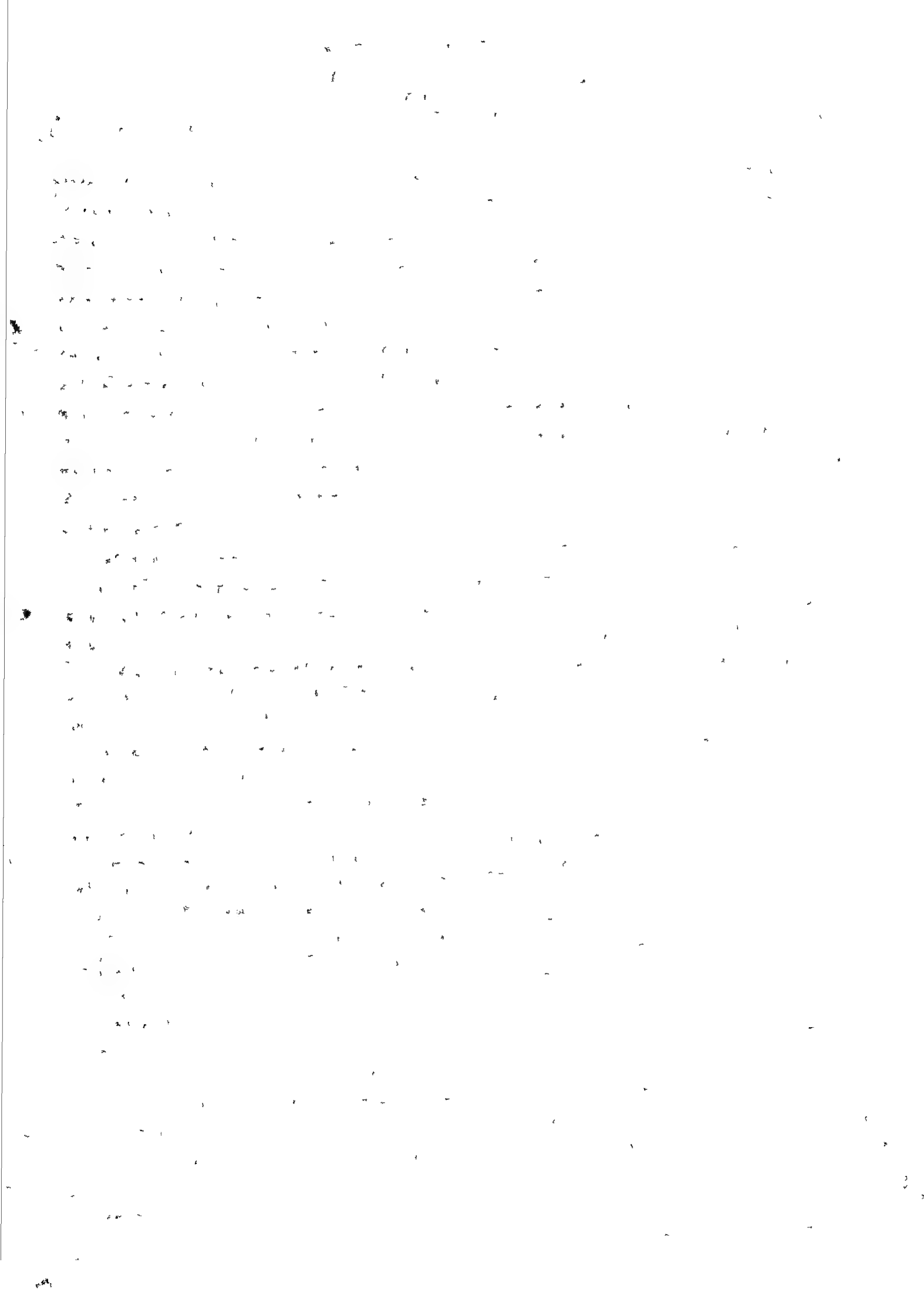
चणू रसायन—उक्त भिगोए हुए चने का प्रयोग शक्तिदाता रसायन के रूप में इस प्रकार किया जाता है—प्रथम मास में नित्यप्रातः उक्त भिगोए हुए चने (अकुशित नहीं) केवल ५ तोला तक खावे। फिर अगले दो महीने में दोपहर के बाद भी ५ तोला तक लिया करे। चना पाने के पूर्व हलका सा व्यायाम कर ले तथा पञ्जाब थोड़ा सा दूध भी पी ले। तीन मास के बाद केवल इन चनों पर ही रहे अन्य कोई भोजन न ले। दिन में ३-४ घंटे पर अकुशित चने ले लिया करे। प्रत्येक वार उन्हें प्रबुध चवाना न भूले, इसके बाद दूध भी थोड़ा पी लिया करे। इस समय फल या फलों का रस भी लिया जा सकता है। ब्रह्मचर्य से रहना जरूरी है। छ महीनों के बाद ही शरीर वज्र के समान मजबूत हो जाता है। इस कल्प के प्रयोग में काबुली चने लेना शरीर भी उत्तम होता है। यदि कभी भूख न लगे तथा पेट फूलने सा लगे तो हिंखण्टक चूर्ण का प्रयोग करना चाहिए।
—श्री प्राचार्य नित्यानन्द जी

—श्री प्राचार्य नित्यानन्द जी
(सचित्रायुर्वेद से साभार)

निर्गोये हुए चने के जल में (चना निकाल लेने के बाद जो पता रह जाता है) मधु मिलाकर सेवन करने से नपुंसकता में लाभ होता है। इस मधु मिश्रित जल के सेवन में काल में भी लाभ होता है, स्वर-शुद्धि होती तथा मूत्र भी खूब खुल कर होता है। आगे विणिष्ट योग में चणक रसायन देंगे।

देशी काले रत्ने—शीतल, मधुर, रसायन, वरय,
काम, शान, विनातितार, प्रमेह, कोष्ठवदना, मूत्रकृच्छ्र
एवं पित्त्रांश नामक ।

प्रमत्त, सुप्रसन्न मनोवाग्वै रक्तजुति के लिए
 मारता, मे काल मन १०० नम उद्यम चुने हुए लेकर



कर, वात प्रकोपक, मलावरोध, तृपावर्धक, वल्य, काति-प्रद, तथा कफ, आम, शैत्य, स्वेद एवं थकावट को दूर करता है। त्वचारोग या रक्त विकार की दशा में इसका अधिक सेवन हानिकारक है, कुष्ठप्रकोपक है। किन्तु पानी में पकाया हुआ अलोना चना या चने की रोटी कुठादि रक्तविकार नाशक है। लोक कहावत में कहा गया है कि—

“चना-चून को नून दिन, चौसठ दिन जो खाय। दाद, खाज और मेहुआ, जरा मूर से जाय ॥” अर्थात्-चना के आटे की रोटी बिना नमक के ६४ दिन तक खाने से दाद, खाज सेहुआ जड से चला जाता है। (कुष्ठ रोग, उपदश, फिरगादिक रक्तदोष में यह कल्प लाभदायक सिद्ध-हुआ है (धन्वन्तरि-कल्प एवं पंचकर्म चिकित्साक) ध्यान रहे इस कल्प के सेवन के पूर्व साधारण विरेचनादि से शरीर-शुद्धि करा लेना विशेष आवश्यक लाभप्रद होता है। तभी यह कफ, पित्त एवं रक्तविकार नाशक होती है। इसके साथ थोड़ा घृत लेना भी आवश्यक है, अन्यथा यह रूखी गुरु, विण्टम्भकरी, तथा नेत्रों को अहित कर होगी।

प्रतिश्याय पर—ताजे भुने चने रात्रि में सोते समय खाकर ऊपर से जल न पीवे। गर्म दूध पी सकते हैं।
अथवा—

भुने हुए गरम चनों की पोटली बना गले को खूब सेके, पश्चात् उन्हीं को साये, अन्य कुछ न ले, पानी भी न पीवे। यह उपचार दिन भर उपवास करने के बाद रात्रि में सोते समय करें। प्रातः प्रतिश्याय दूर हो जायेगा। कफ प्रकृति वालों को यह रामबाण है।

—श्री ब्रह्मानन्द त्रिपाठी शास्त्री-वाराणसी।

ज्वरावस्था के अतिस्वेद पर—भुने चनों को महीन पिसवा अजवायन और बच का चूर्ण मिला मालिश करते हैं।

बहुमूत्र विकार में भी भुने चनों का प्रयोग किया जाता है।

हृदय रोग पर—आयानी एस एन मेडिकल के डा. के. एम. माधुर ने जाहिर किया है कि रक्त में कोलेस्टेरोल के प्रमाण की वृद्धि से जो हृदय रोग होता है वह चना के खाने में दूर होता है। तथा कोलेस्टेरोल का प्रमाणकम हो

जाता है। बाजार में इसकी जो पेटेट ग्रीपधिया मिलती है वे बहुत मंहगी होती हैं। अतः चना खाना हृदय रोग के लिये हितावह है। (सुश्रुत मासिक)

पत्र—इसके कोमल पत्रों का शाक या भुजिया अम्ल रुचिकारक, दुर्जर, कफवातकर, मलावरोधक, पित्तशामक ज्वरहर तथा दंत-शोथ नाशक है। यह अश्मरी पर हितकारी नहीं है।

अतिसार पर—कोमल पत्र १० तोला को गोघृत १ तोला, हींग १ रत्ती का छोक देकर उसमें सेंधा नमक, छोटी पिप्पली ३-३ माशा, जायफल, कालीमिर्च व सोठ १-१ माशा तथा धनिया व कतरी हुई अद्रक ६-६ माशे ये मसाला डाल, थोड़ा पानी भी डाल कर शाक पकाले। तैयार हो जाने पर उसमें खट्टे अनार का रस १ माशे डाल कर चावल के या चावल भूग की खिचड़ी के साथ या ज्वार की रोटी से सेवन करें।

—अनुभूत योगमाला से

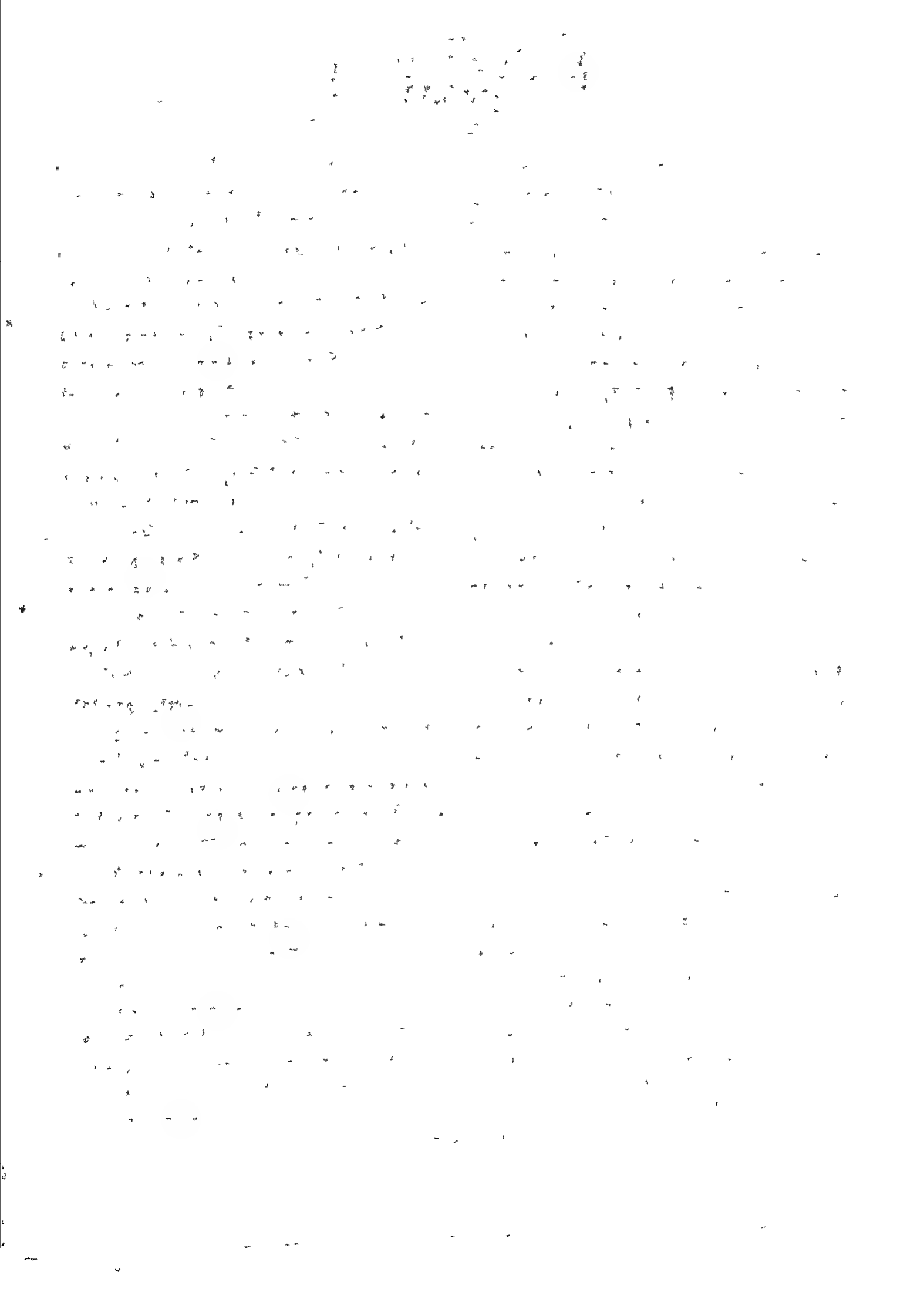
हिवका पर—पत्तों का चूर्ण चिलम में भर कर धूम्र-पान करने से आमामय-विकृति एवं शीतजन्य हिवका में लाभ होता है। लू लगने पर एक कुल्हड़ में जल डाल कर उसमें लगभग १० तोला शुष्क पत्र सायें भिगोकर प्रातः छान कर जल पिलावे। पीसकर छाती पर लेप करें। और आम के पना का सेवन करावे।

मोच तथा संधि-भंग पर पत्रों को पानी में उवाल कर गरमागरम वफारा देकर पत्तों को बाधते हैं।

पंचांग—इसके ताजे क्षुप को कूट कर पानी में उवाल कर वफारा देने से ज्वर तथा मासिकधर्म-विकृति में लाभ होता है।

क्षार-चना—अम्ल, नमकीन, अति उष्ण वीर्य, दीपन, रुचिकर, तथा अजीर्ण, उदरशूल, आध्मान, मलावरोध, पित्त-ज्वर, प्लीहावृद्धि, अम्लपित्त, अतितृषा, कठशोष, लू चगना, दाह आदि नाशक है।

मात्रा—द्रव-क्षार ५-१० बूंद तथा शुष्क क्षार २-८ रत्ती, जल के साथ २-२ घंटे से २-३ बार, उदरशूल, आध्मान, विषण्व आदि उदरविकारों पर दिया जाता है। अजीर्णजन्य श्वासावरोध या श्वास के दौर पर या कण्ठा-त्वि पर भी यह उपयोगी है। अश्मरी व मधुमेह में इसका





चन्दन (Santalum Album)



कर्पूरादि वर्ग एवं अपने चन्दन (Santalaceae) का यह प्रसिद्ध वृक्ष सदा हरा भरा २०-३० फुट ऊँचा होता है। छाल-बाहर से धुगर कृष्णान, लम्बे बीगों में युक्त एवं भीतर से रंगताम भगुर, पत्र-विपरीत, नीमपत्र जैसे मुलायम, नुकीले १-३ इंच लम्बे, निर्गन्ध; पुष्प-गुच्छों में जामुनी रंग के कुछ पीताम, निर्गन्ध, फल-मांसल, गोल ३ इंच व्यास के, कृष्णान वेंगनी रंग के होते हैं। वर्षा में शीतकाल तक पुष्प तथा बार में फल लगते हैं। इसके वृक्ष प्रायः २० वर्षों के बाद ही पत्र दना में आते हैं। प्रायः ४०-६० वर्ष की आयु का यह वृक्ष उत्तम प्रकार से परिपक्व हो जाता है। तब ही इस के अन्दर के काष्ठ या सार-भाग में-उत्तम अति-सुगन्ध आती है, जब वह कड़ा एवं तैल युक्त हो जाता है, तब ही काटा जाता है। जबसे यह जात हुआ है कि इसकी जड़ में अधिक तैल होता है, तबसे इसे अच्छी तरह खोद कर जड़ मूल से बाहर निकाल कर अलग-अलग टुकड़े करते हैं। परिपक्व व अपरिपक्व चन्दन के काष्ठ, वर्ण, तैल तथा सुगन्ध में भी पार्थक्य होता है।

(१) श्वेत और पीत चन्दन—भावप्रकाश के कथनानुसार पीत चन्दन तो लोक में कलम्यक तथा सन्कृत में कालीयक, पीताम, हरिचन्दन आदि कहते हैं। गुणवर्म में यह रक्तचन्दन के समान ही होता है, तथा विशेषतः व्यग (मुख की भाई) को यह दूर करता है।

आधुनिकों के शोधानुसार इस पीत चन्दन का कोई स्वतन्त्र वृक्ष नहीं पाया गया है। किन्तु भावप्रकाश तथा पञ्चान्तरि निवट्ट में उत्तम श्वेत चन्दन (जिसका वर्णान् प्रस्तुत प्रसंग में किया जा रहा है) के विषय में लिखा है कि घिसने इत्यादि पर जो पीत वर्ण का हो वह उत्तम श्वेत चन्दन है^१। तथा श्वेत उत्तम चन्दन भी मलय

पर्वत का पता लगा है—'मलयोत्तमं पीतं चन्दनं यत् त्रिचन्दनम्' भा० नि०। उक्त दोहों का अर्थ है उत्तम-स्थान तथा निर्मल पर पीत वर्ण का इन चन्दनों में प्राप्त होता है कि-उत्तम श्वेत चन्दन है। ये चन्दन मिश्रित श्वेत वर्ण के काष्ठ-भाग हो श्वेत चन्दन और भीतर के पीतवर्ण के काष्ठ-भाग को पीत चन्दन मान लिये में कोई आपत्ति नहीं है।

जानगी गुणवर्म में प्रयोग की बात, तो चन्दन के प्रयोग के सम्बन्ध में अर्थात्तः पान्थोक्त तत्त्व है कि—उत्तम चन्दन श्वेत वृक्ष से रक्त चन्दनम्। यहाँ श्वेत-सत्वा लेता सा-या घन चन्दनः॥ अर्थात्तः वर्णों प्रायो युज्यते रक्त चन्दनम्॥ अर्थात्तः रोग में नागन्ध चन्दन शब्द से रक्त चन्दन का ग्रहण करें। चूर्ण, नीच तृत्तारि वामशरिष्ट एतत्तत्त्व में श्वेत चन्दन है। पत्र पीत चन्दन (श्वेत चन्दन के भीतर के काष्ठ-भाग) का प्रयोग भी रक्त चन्दन के जैसे हो सकता है। गुणवर्म में भी कोई विशेष भेद नहीं है। गाने रक्त चन्दन (चन्दन लात) का प्रकरण देखिये।

(२) चरक के—दाह-प्रणमन, अगमर्द-प्रणमन, तृष्णा-निग्रहण, वर्ण, कण्डूजन, एवं तित्ति रक्तघ्न मे; तथा सुश्रुत के सालसारादि, पटोलादि, सारिदादि, प्रियंग्वादि, गुड्यादि एवं पित्त-गंसमन गणों में चन्दन लिया गया है।

सुश्रुत के सालसारादिगण में कुचन्दन व कालीयक का भी उल्लेख है। इन्होंने सालसारादिगण एवं पटोलादिगण में कुचन्दन का अर्थ रक्त चन्दन किया है। तथा-कुचन्दन से ध० नि० के अनुसार पतंग भी लिया जाता है। यथा स्थान पतंग का प्रकरण देखिये।

इस प्रकार चन्दन शब्द से शास्त्रीय प्रयोगों में भिन्न-भिन्न अर्थों का ग्रहण करना विसंगत सा जान पड़ता है। चूर्णादि में चन्दन से श्वेत चन्दन तथा कपायादि में रक्त-

^१ स्वादे तित्ति कपे पीतं छेदे रक्तं तन्नी सितम्।
अन्वि-कोटर मयुक्त चन्दन श्रेष्ठमुच्यते॥ (भा० प्र०)

काण्डसार की अपेक्षा मूल में तैल की मात्रा कुछ अधिक होती है।

इसके सार भाग के बुरादे को पानी में भिगोकर बड़े-बड़े भवका यंत्रों से परिस्रवण (Distillation) द्वारा यह तैल निकाला जाता है। प्रायः १ मन चंदन की लकड़ी में १० तो० उत्तम तैल निकलता है, जो पीताभ या रंगहीन, कुछ गाढ़ा, विपचिपा सा द्रव रूप में, तीक्ष्ण सुगंधित एवं गंधाद में कटु तिक्त होता है। इसमें सेटलोल (Santalol) नामक सत्त्व ६० प्र० वा० होता है। इसे जीगियो में खूब अच्छी तरह ढाट वन्द कर, ठंडे प्रकाश हीन स्वच्छ स्थान में रक्खा जाता है। यह तैल पुराना होने पर भी सुगंधयुक्त रहता है, उसमें विकृति नहीं आती। बाजारू चन्दन तैल में देवदारु तैल तथा रेडी तैल आदि की मिलावट की जाती है।

प्रयोज्य अंग—काण्डमार, तैल तथा छाल व बीज।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, मधुर, कटु विपाक एवं शीतवीर्य, कफपित्तशामक, ग्राही, सौमनस्यजनन, मेध्य, हृद्य, रक्तगोधक, कफ नि सारक, श्लेष्म-पूतिहर, मूत्रल, स्वेदल, अंगमर्द-प्रशमन, मूत्र मार्ग के लिये कोथ-प्रशमन, विपघ्न, तथा आमाशय, आत्र व यकृत के लिये वल्य है। इसका प्रयोग—तृपा, पाचन, दीर्घल्य, अतिसार, प्रवाहिका, कृमिरोग हृद्दीर्घल्य, रक्तविकार, रक्तपित्त, रक्तप्रदर, मान-निक दीर्घल्य, स्वेतप्रदर, गुल्ममेह, सूत्रकृच्छ्र, पूयमेह, वस्तिशोथ, चर्मरोग, ज्वर, दाह, अंगमर्द आदि पर किया जाता है। जीर्ण कास में इसके प्रयोग से कफ मरलता से निकालता एवं कफ में रक्त, पूय व दुर्गन्ध ग्राना दूर होता है। इसका लेप—शामक, प्रदाह शमन, वर्ण्य, तथा पैत्तिक गिर शूल, निरप, दुर्गन्ध एवं त्वग्दोषहर होता है। पित्त ज्वर, ताम ज्वर, एवं जीर्ण ज्वर में इसके प्रयोग ने दाह, तृपा की शान्ति एवं स्वेद उत्पन्न होकर ज्वर में कमी होती, तथा ज्वर के कारण हृदय प्रर होने वाला विषैला परि-राम नहीं होना।

(१) रक्तातिमार, दाह, प्रमेह आदि पर इसे चावल

के धोवन में घिस कर मिश्री व मधु मिला पिलाते हैं, अथवा—इसका चूर्ण ८ रत्ती, मिश्री या खाड और मधु में मिला, चावल के धोवन के अनुपान से सेवन कराते हैं। यह रक्तत्राव को भी दूर करता है। यदि इस प्रयोग को मूत्राघात, रक्तमेह एवं सूजाक में देना हो, तो उक्त मिश्रण में मधु नहीं मिलाते।

(२) वमन पर—चन्दन चूर्ण ४ मा० तक, आमले के रस और शहद में मिलाकर पीने से वमन शांत होती है (वृ० भा०)—अथवा इसके साथ खस, सोठ व अड़सा पत्र समभाग लेकर कल्क करे, तथा मधु मिश्रित चावल-धोवन में मिला पिलावे (भै० र०)। योग-रत्ना-कर में इस योग में मृणाल (कमलनाल) भी समभाग मिलाया गया है।

(३) सूजाक (पूयप्रमेह) पर—उत्तम मलयागिरी चन्दन पानी में घिसकर १ तो० कल्क निकाल ५ तो० शीत जल में घोल दें, उसमें कलमी शोरा, जवाखार २-२ मांश पीसकर मिलावे। फिर मिश्री या शक्कर १ तोला मिला पिलावे। इस प्रकार दिन में ३-४ बार पिलाने से मूत्र साफ खुलकर होता, दाह (चिनक) दूर होती एवं पूय ग्राना वन्द होता है। कुछ दिन के सेवन से सूजाक दूर हो जाता है।

(४) लू लगने पर तथा घोर तृष्णा पर—चन्दन घिसा हुआ २ तो०, गीतलचीनी १ तो०, कलमी शोरा ६ मा०, शक्कर १० तो० इनको आध सेर जल में पीस-छान कर शर्बत बना ४ ५ बार में थोड़ा-थोड़ा पिलाने से लू लगने का कष्ट दूर होता है।

घोर तृष्णा पर—इसके महीन चूर्ण को नारियल के पानी में मिला कर पिलावे।

(५) प्रमेह पर—इसके साथ लाल चन्दन, मुलहठी, आवला, गिलोय, खस और मुनक्का इनका क्वाथ सिद्ध कर उसमें भूनी फिटकरी २-३ रत्ती मिलाकर सेवन से उपद्रवयुक्त प्रमेह, विशेषतः रक्तमेह, हारिद्रमेह व माजि-ष्ठमेह समूल नष्ट होता है।

(भै० र०)

(६) व्रणरोपणार्थ—चन्दनादि रोपण तैल—इसके साथ पद्माक्ष, लोव, नीलोफर, फूल प्रियंगु, हल्दी, और मुलहठी इनके कल्क १ पाव में दूध ४ सेर

सुखवर्त्तनी

कर या दूध के साथ तैले से बहुत लाभ होता है। यदि जलन अधिक हो तो इसे ५-१० बूंद की मात्रा में प्रत्येक घंटे पर देने हैं। पूयन्त्राव के बन्द हो जाने पर भी लगभग १४-१५ दिनों तक उसे देते रहने से रोग की पुनरावृत्ति नहीं होने पाती। यह प्रयोग-डलायची व वजलोचन के साथ अथवा साठ या अजवाइन के फाट के साथ विशेष लाभकारी है। इसमें मूत्रदाह एवं नस्ति शोथ में भी लाभ होता है।

अथवा-वजलोचन तथा छोटी डलायची के बीज १-१ तोला दोनों का महीन चूर्ण कर उसमें उत्तम चन्दन का तैल मिला कर छोटी २ मुपारी जमी गोलिया बना ले। प्रातः साय १-१ गोली ४ तोला जीन जल में घोलकर उसमें ६ मा मिश्री चूर्ण मिला पिला दे। इससे शीघ्र ही ६ पहर के अन्दर पूयप्रमेह की जलन शांत होती, तथा ७ दिन में मुत्राक तथा म्रियो के प्रहर पर भी पूर्ण लाभ होता है। (व गु)

(१४) जोर्ण-वरितशोथ (Cystitis), गवीनीमुख जोथ (Pyelitis), मूत्र कृच्छ्र, तथा वस्ति के राजयक्ष्मा-उपनय से वा-यार पेशाव होना हो, तो इसके तैल की मात्रा बताये न डाल कर दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(१५) जोर्ण काम में-दुर्गन्धयुक्त कफ निकलता हो, तो इसकी २-४ बूंदें वताशे पर डाल सेवन कराते हैं।

(१६) नाक की फुन्मियो पर-इसके तैल में दुगना सरसो तैल मित्रा फुरहरी से लगाते हैं। खुजली, पामा आदि पर बड़े नीबू के रस में मिलाकर लगाते हैं। वैसे ही वर्णशूल, दन्तशूल एवं गोथ आदि अनेक चर्मरोगों पर भी इसका म्यानिक उपयोग किया जाता है।

बीज-चन्दन के बीज उष्ण हैं। गर्भपात या गर्भ-ह्रास के लिये पिचुवर्ति के रूप में योनिमार्ग में इनको धारण कराते हैं।

छाल-चूड़ की छाल को पीस कर विसर्प, खुजली आदि द्रव्यों में पर लेप करते हैं।

विशिष्ट राज-

चन्दनादि वर्त (हिस्टीरिया पर)-इसका उत्तम दुराश, दुर्गन्ध, नीबू-रस, गाजर ताल रस की (इसके

अन्दर के श्वेत भाग को निकाल दे), नाल कमल, लाख (पलास की या नीम की), ब्राह्मी (नई सूखी), शंखपुष्पी, ब्रह्मदंडी, जटामासी और जवाखार २०-२० तो० लेकर चूर्ण कर ३० सिर जल में शुद्ध मटके में भरकर २४ घंटे बाढ़ भवके से अर्क खींच ले। अर्क खींचते समय कस्तूरी १॥ मा० और केसर ३ मा० इन दोनों को नाल के मुह पर बाध देना चाहिये, जिसमें वाष्प-जल टपकते समय इन दोनों द्रव्यों से युक्त हो पात्र में टपके। फिर गीशी में भरकर रख दें।

मात्रा-१ से ५ तो० तक प्रातः साय देवे। इससे योपापस्मार (हिस्टीरिया) अवश्य दूर होता है। पथ्य में दूध भात देवे, तथा स्नान टब के जल में बैठकर करें। (चन्वन्तरि प्रयोगाक से)

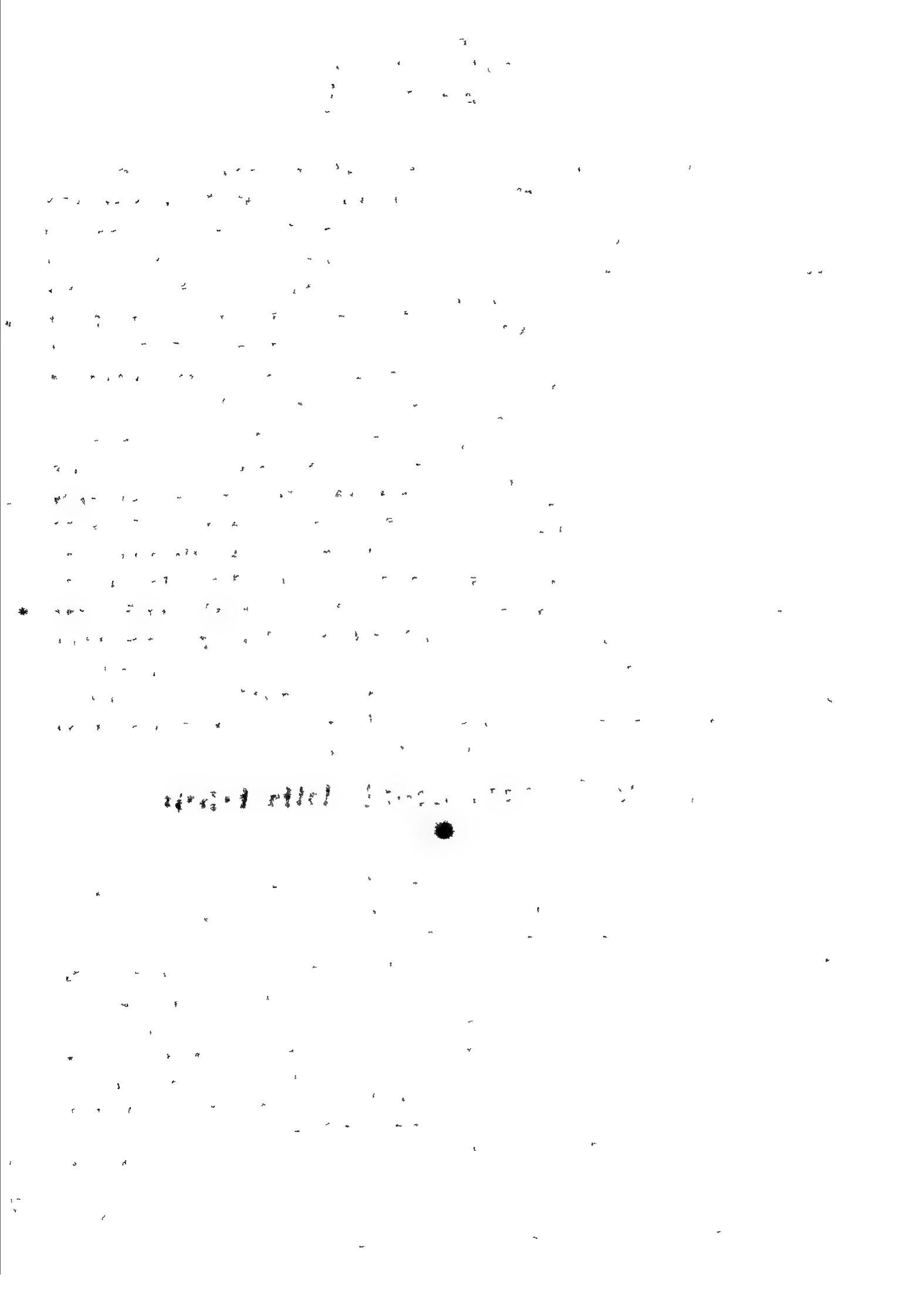
नोट-युक्रमेह, पूयप्रमेह एवं पौण्डिक चन्दनासव के प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ट संग्रह में देखें। अथवा अन्य ग्रन्थों में देखें।

(२) चन्दन पाक या खमीरा सन्दल (पित्तविकार-नागक)-चन्दन चूर्ण १० तोले थोड़े गुलाबजल के साथ सिल पर अच्छी तरह पीस कर उसमें आध सेर गुलाब-जल मिला २४ घंटे तक ढाक रखें। फिर मन्द आंच पर पकावे। आधा जल गेप रहने पर छान कर उसमें ६० तो० मिश्री मिला, पक्की चाशनी होने पर पाक जमा दे, अथवा गुलकन्द जैसा खमीरा हो जाय तो उतार कर गीशी में भर रखें।

मात्रा-१ तो० से २ तो० तक प्रातः साय सेवन कर, ऊपर से दूध पीवें। इससे मूत्र साफ होता एवं पित्त-विकार शांत होकर मस्तिष्क को परम शांति प्राप्त होती है। शरीर में किसी प्रकार का दाह, उष्णता नहीं रहने पाती, नृपा व घबराहट शीघ्र दूर होती है। सुजाकग्रस्त रोगी के लिये विशेष लाभदायक है।

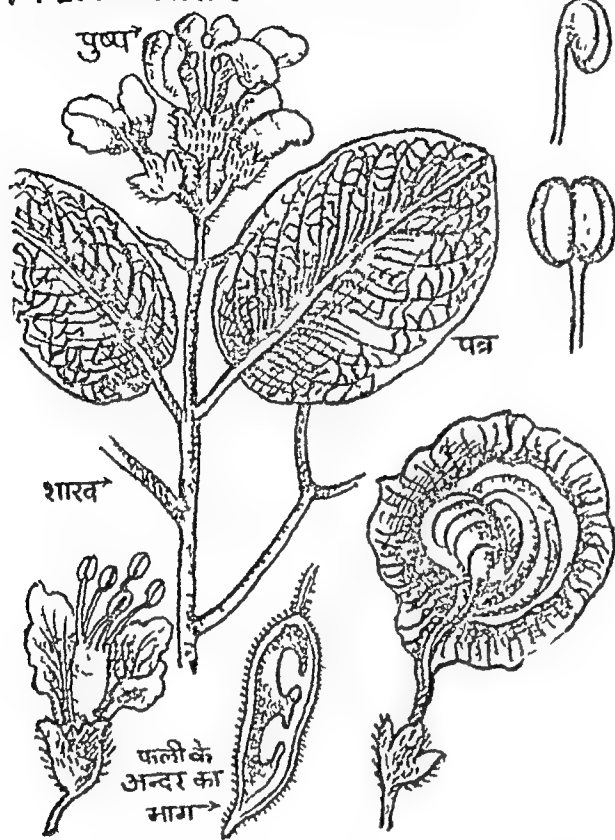
यदि उक्त प्रयोग खमीरा जैसा बन जाय तो मात्रा ७ मा० से १ तो० तक अर्क गावजवा १२ तो० के साथ सेवन करने से हृदय की घडकन, हृदय का ह्वना, हृदय की कमजोरी पर यह विशेष लाभकारी होता है।

नोट-पाक के अन्य उत्तमोत्तम प्रयोग 'बृहत्पाक-संग्रह' में देखिये।



चन्दन रक्त

PTEROCARPUS SANTALINUS LINN.



(१) सुश्रुत के पटोलादि, सारिवादि, प्रियङ्गवादि-गणों में इसकी गणना की गई है।

(२) इसके बीज प्रायः लाल घुमची (गुजा) जैसे होने से शायद किसी-किसी ने इसे बड़ी घुमची मान लिया है। तथा इसे कोई-कोई कुवन्दन कहते हैं। किन्तु बड़ी घुमची (रजन) इससे भिन्न है। यथा स्थान रजन (बड़ी घुमची) का प्रकरण देखें।

कई रक्त चन्दन से पतंग ग्रहण करते हैं। यद्यपि पतंग और रक्त चन्दन के वृक्षों में बहुत कुछ साम्य है, तथा रक्त चन्दन के स्थान में पतंग की लकड़ी औषधि-कर्म में लेते भी हैं तथापि पतंग इससे भिन्न ही है। यथा-स्थान पतंग का प्रकरण देखिये।

नाम—

स०—रक्त चन्दन, तिलपर्णी, रक्तसार, प्रवालफल, छुटचन्दन इ०। हि०—लाल चन्दन, रक्त चन्दन। म०—रक्त-

चन्दन, राना निल। गु०—रक्तफली, लाल चन्दन। य०—रक्त चन्दन। अ०—रेड सैंडल वुड (Red sandal wood) रेड सैंडलर्स (Red sanders) ले०—टैरोपारुम गैटालिनम।

रासायनिक संघटन—इसमें एक रफ्टिकाम नामक रंग का तत्त्व सेंटालिन (Santalin), सेंटालिक एसिड (Santalic acid), सेंटाल टैरो कार्पिन (Santal pterocarpin) नामक एक अविलेय द्रव्य रफ्टिकाम पदार्थ, होमोप्टेरो कार्पिन (Homopterocarpin), गुतांगार्स्ट, तथा रजक द्रव्य होते हैं।

प्रयोज्य अंग—काष्ठसार।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, रुक्ष, तिक्त, मधुर, विपाक में कटु, शीतवीर्य, कफपित्त शामक, (अधिकांश में कफकर), मन्मथन, रक्त-शोधक, दाह-प्रशमन, नेत्रहितकर, वीर्यवर्धक तथा वमन, तृषा, अतिसार, रक्तताग, रक्तविकार, कुष्ठ समग्रणी, दाह, ज्वर आदि में प्रयोजित है।

दाह, क्षत, शोथ, धिरघूल, चर्मरोग, एवं नेत्र विकारों में इसका शीतल लेप किया जाता है। यह लेप व्रणरोपण भी होता है। नेत्रपलकों की गूजन पर इसके लेप से लाभ होता है। ग्राही होने में अन्य औषधियों के साथ इसका ववाय अतिसार, समग्रणी आदि में देते हैं।

(१) रक्तपित्त पर—इसका चूर्ण और कमल-पुष्प दोनों के शीत कपाय में मिट्टी का ढेला खूब तपा कर बुझावे। ठंडा होने पर उसमें मिश्री व शहद मिला पिलावे। (वा० भ०) अथवा—

इसका चूर्ण, खस और लोध्र के ववाय से सिद्ध पेया का पान रोगी को करावे। (व० से०)

अथवा—इसके साथ खस, नागरमोथा, धान की खील, मूग, पीपल और इन्द्रजो समभाग मिश्रित २ तो० जौकुट कर रात्रि के समय खिरेटी के ववाय में भिगी प्रातः काल छानकर पिलाने से रक्तपित्त अवश्य नष्ट होता है। (वा० भ० चि० अ० २)

यदि कफयुक्त रक्तपित्त हो तो इसके साथ इन्द्रजो, पाठा, कुटकी, धमासा, गिलोय, खस और लोध्र समभाग

1000

1000

नीम-पत्र को दूध में या जीत जल में पीस कर लेप करते हैं। दाह पर—इसे ७ मागे तक चावल के घोंघन में पीस कर मिथी मिला पिलावे। बालको के उदर में रक्त-ग्रन्थि हो तो इसके साथ समुद्र फल को जल में पीसकर

पिलावें। अग्निदग्ध व्रण पर—इसके साथ, वज्रोचन, गेरू और गिलोय को सूख महीन पीस घृत मिला लेप करते हैं। तारुण्य पिटिका (मुँहासो) पर—इसके साथ हल्दी को भँस के दूध में पीस कर लेप करते हैं।

चन्द्रम—देखिये—कहूवा। चन्द्रलोई शाक—देखिये माठ (लाल साग)। चन्द्रजीत—देखिये—दन्ती वडी। चन्द्रजीत लाल—देखिये—दन्ती वडी। चन्द्रमूला—देखिये वच (सुगन्ध)। चपरी—देखिये खेसारी।

चमेली (Jasminum Grandiflorum)

पुष्पवर्ग एवं पारिजात—कुल (Oleaceae) की इसकी खूब फैलने वाली लता होती है। इसका काण्ड मोटा नहीं होता, किन्तु पतली-पतली शाखाएँ बहुत लम्बी बढ़ जाती हैं। इन्हें यदि सहारा न मिले तो ये भूमि पर ही खूब फैल जाती हैं। ये शाखाएँ कड़ी एवं धारीदार, पत्र—अभिमुख, संयुक्त, २-५ इंच लम्बे, नाकदार, छोटे-छोटे गोल, अग्रभाग का पत्र कुछ अधिक लंबा, पुष्प—वर्षाकाल में, पत्रकोण से, या शाखा के अन्त में मजरी में, बाहर से गुलाबी आभायुक्त श्वेत वर्ण के, ५ पखुडियुक्त १-१।१ इंच व्यास के, ३-१ इंच लम्बे होते हैं। यह भारत में प्रायः सर्वत्र ही बागों में पुष्पों के लिये बोया जाता है। पुष्प दीखने में तो सुन्दर नहीं होते, किन्तु सगन्ध अति मनोहर एवं दूर तक फैलने वाली होती है।

नोट—श्वेत और पीत पुष्प भेद से इसके दो प्रकार हैं—यहाँ श्वेतपुष्प वाली चमेली का वर्णन किया जा रहा है। पीत पुष्प या पीताभ श्वेत-पुष्प वाली को पीली चमेली (स्वर्ण जाति) कहते हैं। इन दोनों के गुण-धर्म में कोई विशेष भेद नहीं है। पीताभ श्वेतपुष्प वाली को कहीं-कहीं जुही भी कहते हैं। चमेली, जुही और मालती इन तीनों में बहुत घोटाला हो गया है। इन तीनों के गुण धर्म प्रायः एक समान ही हैं। किन्तु जुही जो उक्त पीताभ पुष्प वाली चमेली से भिन्न है, उसके पुष्प चमेली से छोटे होते हैं। यथा स्थान 'जुही' का प्रकरण देखिये। मालती के पत्र कुछ लम्बे, फूल बहुत ही बारीक तथा कुछ टेढ़े से होते हैं, यह प्रायः त्रोग्म ऋतु में सुपुष्पित होती है। यथा स्थान 'मालती' का प्रकरण देखिये।

चरक के कुण्डघ्न गण में इसका उल्लेख है जंगली चमेली का वर्णन सुरहर प्रकरण में देखिये।

नाम—

सं०—जाति, सौमनस्यायनी (मन को प्रसन्न करने वाली), चेतिका, हृद्यगंधा, मालती (भावप्रकाश में मालती और चमेली को एक ही माना है) इ०। हि०—चमेली। म०—चमेली, जाई। गु०—चमेली। वं०—चमेली, जाति, जुई। अ०—स्पेनिस जेस्मिन (Spanis Jasmine)। ले०—जेस्मिन ग्रैंडी फ्लोरम।

रासायनिक सघटन—इसके पत्रों में—राल, वेतसाम्ल (Salicylic acid), जेस्मिनीन (Jusminine) नामक क्षार तत्व तथा कुछ कपाय द्रव्य होते हैं।

प्रयोज्य अंग—पत्र, पुष्प और मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

श्वेत और पीत दोनों चमेली लघु, स्निग्ध, मृदु, तिक्त कपाय, विपाक में कटु एवं उष्ण वीर्य हैं। ये त्रिदोष-शामक, अनुलोमन, रक्तप्रसादन, सूत्रल, वाजीकरण, आर्तवजनन तथा कुण्ठ, कड़ू, रक्तविकार, सूत्रकृच्छ्र, रजोरोध, नपु सकता, मुखरोग एवं मस्तिष्क और नेत्ररोगों में लाभकारी है। श्वेत चमेली पीत की अपेक्षा कुछ अधिक उष्ण और खुश्क होती है।

पत्र—कडुवे, व्रणशोथक, कुण्ठघ्न, कण्ठघ्न, मुखरोग नाशक, दातों को दृढ करते हैं। मुख-रोगों में इसके क्वाथ से कुल्ले कराते, दन्तशूल तथा दन्तदोषवृत्त्य में पत्रों का चवाते हैं।

11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

नीचे बाधने तथा यदि मलावरोध हो तो मृदु विरेचन देने से लाभ होता व मासिक-धर्म की रुकावट दूर होती है।

(५) वमन पर-पत्र-रस में थोड़ी पीपल और काली मिर्च का चूर्ण तथा शहद व शहद मिला २-३ बार १-१ घंटे में चटाने से पुराना वमन-विकार दूर होता है।

(ग नि)

(६) सन्निपात-ज्वर में जात्यादि क्वाथ-इसके पत्ते, आमला, नागरमोथा, और धमासा इनका क्वाथ सन्निपात ज्वरनाशक है। ज्वर में दोष विवद्ध हो, रुके हुए हो, तो इस क्वाथ में गुड (क्वाथ से चतुर्थांश) मिला पिलावे।

(च चि अ. १)

(७) कास पर (जात्यादि धूम्रपान)-इसके पत्ते, मीनसिल, राल और गूगल समभाग लेकर, बकरी के मूत्र में पीस कर गोली बना चिलम में रखकर या अन्य किसी प्रकार से उसका धूम्रपान करने से खाली नष्ट होती है। इसके धूम्रपान से कफ निकल जाता व हृदय तथा कंठ का अवरोध दूर होकर कास-श्वास में लाभ होता है। अथवा-

इसके पत्ते और जड़ तथा बेरी के पत्ते, मसूर, मीनसिल व गूगल समभाग पीसकर बत्ती बनावे। उसे बेरी के कोयलो की आंच पर जला कर धूम्रपान करावे।

(यो०२०)

(८) रत्तींधी (नक्तान्ध्य) पर जातिपत्र-रसाजन-इसके पत्रों का रस, शहद, हल्दी, रसीत और गाय का गोबर (गोबर का रस) समभाग लेकर चूर्ण-योग्य द्रव्यो (हल्दी व रसीत) का महीन चूर्ण कर सबको एकत्र मिला खूब खरल करे। इसे नेत्रों में आजने से रत्तींधी दूर होती है (व से.)।

(९) नेत्र की फूली (शुक्ल) पर इसकी कोपल व मुलैठी के चूर्ण को घृत में भून कर मन्दोष्ण जल में पीसे छान कर उसमें किंचित् कपूर घिसकर इसकी वृन्दें नेत्र में टपकाने से फूली नष्ट होती है।

(व से)

इसके पत्तों को रेडी पत्रों में लपेट उसपर मिट्टी का एक अंगुल लेप कर, पुटपाक कर इसके पत्रों का रस कासे के पात्र में लेकर उसमें समुद्र फल को घिस आजने से आँख का फरकना, खुजली, अधिमथदि विकार नष्ट

होते हैं।

(यो. त)

पुष्प-मीमनस्यजनन, मेघ्य, वाजीकरण, मूत्रल, आर्तव जनन है। नेत्र रोगों में-पुष्पो का लेप करते तथा उसका स्वरस नेत्रों में डालते हैं। सिर पीड़ा में-फूलों के रस को, या फूलों की गुलरोगन के साथ पीसकर नस्य देते हैं। स्तम्भन के लिये-फूलों को पीसकर शिश्न पर लेप करते हैं। मुख की भाई या व्यंग पर-पुष्पो को पीसकर लेप करते हैं। गर्भाशय से या मुख से रक्तस्राव होने पर फूलों का रस १ से ३ तोले तक ३ दिन पिलावें। नेत्र की फूली पर-फूलों की पखुडियों को थोड़ी मिश्री के साथ खरल कर लगाते हैं।

(१०) नेत्र के विकारों पर-(जाति पुष्पादि गुटिका) पुष्पो की कलिया, जवाखार और लाल चन्दन समभाग पानी के साथ पीसकर गोलिया बनाले।

इसे पानी के साथ पत्थर पर घिसकर नेत्रों में आजने से काच, तिमिर तथा पटल नाम के नेत्र रोग नष्ट होते हैं।

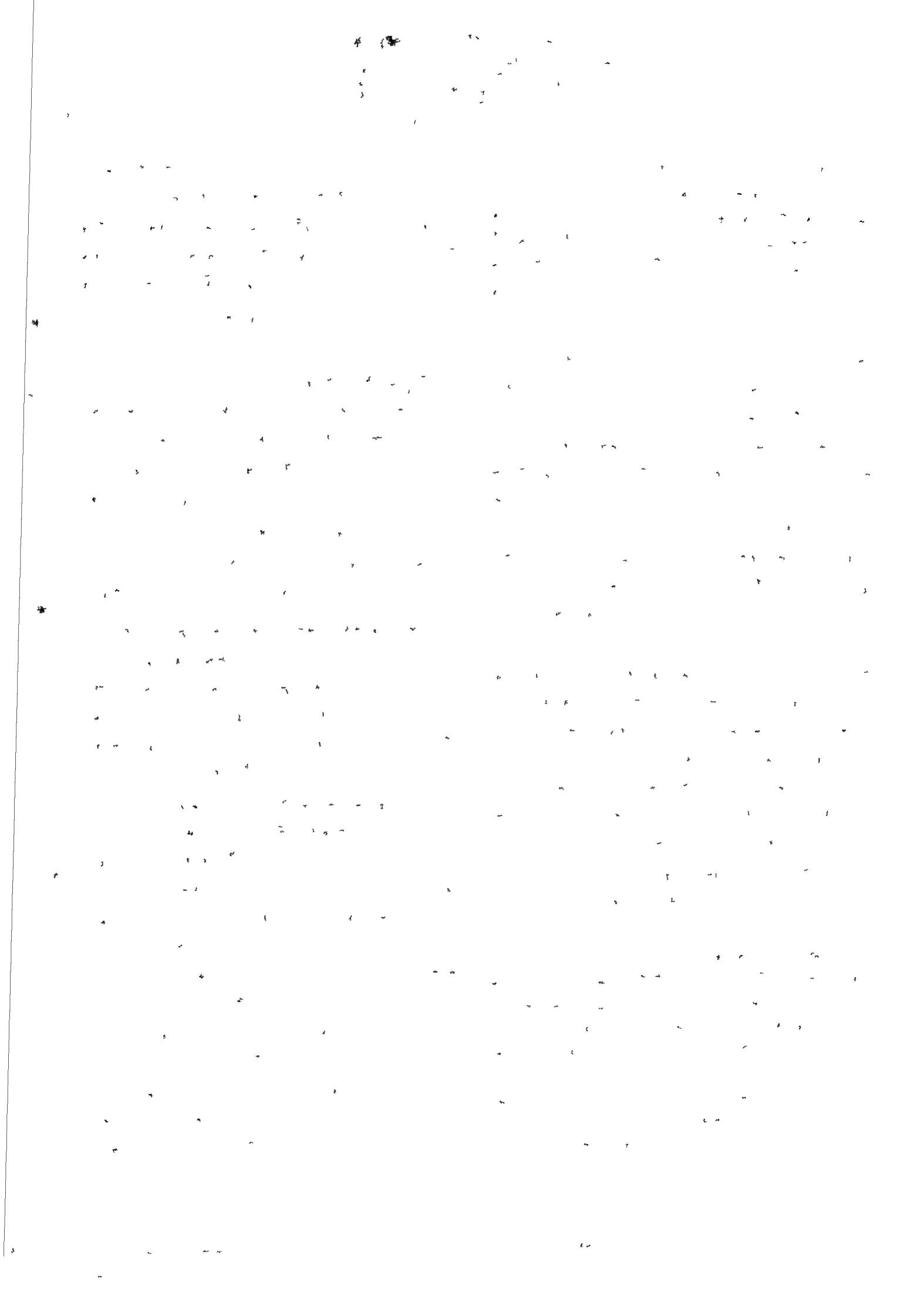
(भा भै र)

पित्तज और रक्तज नेत्र-रोगों पर-(जात्यादिवर्त्ती)-इसके पुष्प, जवाखार, शख-चूर्ण, त्रिफला, मुलैठी और खिरैटी-मूल समभाग चूर्णकर आकाश जल में पीस कर बत्तिया बनाले। इसे आकाश-जल में घिसकर आजने से लाभ होता है। (व से)

नेत्रपाक (आख दुखने) पर-इसके फूल, सेंधानमक, सीठ, पीपल के बीज (छोटी पिप्पली को रात्रि के समय दूध में भिगोकर प्रातः हाथों से मलने पर उसके छोटे-छोटे दाने निकल आते हैं) और वायविडङ्ग का सत (बिडङ्ग को कूटकर १६ गुने जल में पकावे, चौथाई शेष रहने पर छानकर पुनः पकावे गाढ़ा हो जाने पर उनार कर शुष्क करले) ये सब समभाग महीन पीस, खरलकर सुरमा जैसा बनालें। इसे शहद में मिलाकर आजने से अवश्य लाभ होता है। (भा भै. र.)

तन्द्रानाशार्थ-इसके फूल और कोपल, कालीमिर्च, कुटकी, वच व सेंधानमक समभाग का चूर्ण कर, बकरे के मूत्र में घोटकर आख में लगाने से तन्द्रा का नाश होता है। (यो० २०)

(११) योनि-दुर्गन्ध पर (जात्यादि घृत)--इसके फूल,



एकत्र मिला सद अँच पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रक्खे। इसके लगाने से सर्व प्रकार के जहरी घाव, खाज, गुजली, अग्निदग्ध की दाह, मर्मस्थान के व्रण, आदि में शीघ्र लाभ होता है। (व० च०) फ़िन्तु इस तैल की श्रेष्ठा निम्न जात्यादि घृत और भी श्रेष्ठ लाभदायक है।

(३) जात्यादि घृत—उक्त तैल के प्रयोग के ही सब द्रव्य (केवल करजपत्र, कूठ, पद्माक, लोव और हरड को छोड़कर) १-१ तो० लेकर (मोम को अलग रख) कल्क कर मीघृत ६१ तो० और पानी या इसका पत्र-रस घृत से चौगुना एकत्र पकावे, घृत मात्र शेष रहने पर

छानकर रख ले। इसका मलहम बनाना हो, तो उक्त मोम को पिघला कर घृत में मिला दे यह जात्यादि मलहम बन जावेगा। उक्त प्रयोग में चंगेली-पत्र रस के लिये, पत्रों को पानी के साथ पीस-छानकर रस निकाल लेना चाहिए।

यह घृत या मलहम, मर्म-स्थानों के व्रण, पुन्युक्त घाव तथा गहरे, पीडायुक्त और जिनका मुग छोटा हो ऐसे व्रण एवं नाडी व्रण (नामूर) को घुट कर भर देता है। (भै० र०)

चम्पा (पीला) *Michelia Champaca*

पुष्प-वर्ग एवं अपने चम्पक कुल (Magnoliaceae) का यह मसले या बड़े कद का, सदैव हरा रहने वाला, सुन्दर वृक्ष बाग-बगीचों में लगाया जाता है। शाखाएँ खड़ी, फैली हुई तथा पास-पास होती हैं, छाल-बाहर से घुसर, भीतर रक्ताभ, पत्र-एकान्तर, ८-१० इंच लम्बे, २-४ इंच चौड़े, चिकने, चमकीले, तीक्ष्णाग्र, पत्रवृत्त-छोटे व मोटे, पुष्प-वमन्त, बैसाख मास से लेकर वर्षा-काल तक, फीके या गहरे पीतवर्ण के, २-३ इंच लम्बे, १-२ इंच व्यास के, महीन केशर युक्त ४-५ या अधिक पखड़ी वाले, भ्रमर नाशक, मन्द उग्र सुगन्धयुक्त (इसकी मादक गन्ध के कारण कहा जाता है कि भौंरा इसके पास नहीं जाता), फल-गोल-गोल छोटे-छोटे, फलों का एक सगठित गुम्बजाकार गुच्छ सा पुष्प-कोषों से अलग निकलता है। कई वृक्षों में फूलों के झड़ जाने के बाद अत्यधिक फल आते हैं। ऐसे वृक्षों में फिर कई वर्षों तक पुष्प नहीं आते। ये फल प्रायः शीतकाल में पक जाते हैं। इन फलों में श्यामाभ लाल वर्ण के गोल बीज तन्तुओं पर लटके हुए होते हैं। वृक्षों की उत्पत्ति इन बीजों से ही होती है। बीजों से जो तैल निकाला जाता है, वह गाढ़ा होता है।

इसके वृक्ष बंगाल, आसाम, ट्रावणकोर, नीलगिरी, नेपाल, वर्मा में अधिक होते हैं। और भी कई स्थानों में

ये लगाये जाते हैं, विशेषतः मालवा में ये पेड़ अधिक देखे जाते हैं।

इसके कई भेद हैं, जैसे श्वेत (पीला) चपा (*Michelia Nilgarica*), अंग्रेजी में हिल चपा (*Hill Champa*) आदि। यह ऊँचे पहाड़ों पर, दक्षिण भारत के पश्चिमी घाटों, नीलगिरी तथा सीलोन के पहाड़ों पर अधिक होता है। इसका पत्ता पतला, श्वेत रंग का। शाखाएँ और पत्ते उक्त पीले चपा जैसे। फूल-श्वेत फीके रंग के। इसकी फलिया लम्बी और मुलायम लगती हैं, तथा बीज लाल होते हैं।

इसमें एक उडनशील तथा स्थिर तैल, चरपरी राल, टेनिन, शर्करा, स्टार्च, कैल्शियम आक्जलेट (*Calcium Oxalate*), एक कटु तत्त्व आदि पदार्थ पाये जाते हैं। इसकी छाल के फाण्ट या क्वाथ का प्रयोग, उक्त पीली चपा के जैसा ही ज्वरनाशनार्थ किया जाता है। शेष गुण धर्म भी वैसे ही हैं।

इसका ही एक भेद कनकचपा और होता है, जिसे गायद लेटिन में माइनीलिया-हीडी (*M Rheedi*) कहते हैं। इसके भी पेड़ उक्त चपा जैसे, तना पतला, पत्ते का निम्न पृष्ठ-भाग झालरदार एवं रोमयुक्त, फूल लगभग ५ इंच लम्बे, पाँच सकरी (विशेष चौड़ी नहीं)

2 3 4 5 6 7 8 9 10

100

100

2000

—

100

1990

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

[Faint handwritten notes at the bottom of the page]

[illegible]

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$

$\frac{1}{2} \rightarrow \frac{1}{2}$

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 104

$\frac{1}{2} \quad \frac{1}{2} \quad \frac{1}{2} \quad \frac{1}{2} \quad \frac{1}{2} \quad \frac{1}{2}$

[illegible][illegible]

[Illegible handwritten notes]

3

[illegible][illegible]

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agrobacterium* suspension on the transformation efficiency of *Agrobacterium* strains.

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible][illegible]

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

2000 年 1 月 1 日

100 - 100 - 100

[illegible]

estimates

$\frac{1}{2} \times 10 = 5$

2. 1977年 2. 2. 1977年

Figure 1

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

$$S = \{x_1, \dots, x_n\}$$

के चूर्ण को मधु से चटाते हैं। अतिसार में—इसकी छान और अतीस के चूर्ण का मिश्रण थोड़ी २ मात्रा में जल के साथ देते हैं। दिन में १-४ बार देने से ज्वरग्रहित ग्रामा-तिसार तथा पक्वातिमार में भी लाभ होता है।

(१) विषम ज्वर पर—छाल २॥ तो० जीरुट कर १०० तोले पानी में पकावे। आधा जेप रहने पर छान कर, इसे ज्वर के पूर्व ५-७ तो० तक पिलावे। उस प्रकार २-२ घंटे से, देने पर नियतकालिक मियादी ज्वर नष्ट हो जाता है। (डॉ० मुडीन गरीफ)

अथवा—छाल के मोटे चूर्ण का फाण्ट बनाकर सेवन करावे या इसका महीन चूर्ण ५ से १५ रत्ती की मात्रा में जल के साथ देते रहें। जीर्ण ज्वर में भी यह प्रयोग दिया जाता है। फाण्ट की विधि वि० योगो में दें।

कुष्ठ आदि चर्म रोगों पर—छाल चूर्ण ३ मासे तक दिन में ३ बार जल के साथ, २ से ६ मास तक सेवन करने से रक्तशुद्धि व कीटाणुनाश होकर सब प्रकार के त्वचा-रोग दूर हो जाते हैं। दाद, ब्युची, पामा, कच्छू, सिध्म, किलास (श्वेत कुष्ठ), विचचिका, चर्मदल (हाथ पैरों के तलवों में जलनयुक्त खुजली), विपादिका आदि विकार दूर होते हैं। यह सामान्य औषधि होते हुये अति दिव्य गुणकारी है। (गा० श्री० २०)

(३) कंठ को ग्रन्थि-शोथ पर—वृद्ध मनुष्यों की ग्रसनिका-ग्रन्थियों (Tonsils) की वृद्धि हो जाने पर, छाल चूर्ण मुख में रखकर रस निगलते रहें। छाल की मात्रा पूरी दें, जिससे १-२ वस्त लग जाय तो अच्छा है। जिस प्रकार बालकों की उक्त ग्रन्थियों की वृद्धि में बच्छ-नाग गुणकारी है, वैसे ही वृद्धों के लिये चपा की छाल हितकर है। (गा० श्री० २०)

मूल एवं मूल की छाल—विरेचन, आर्त्तवजनन, गर्भाशयोत्तेजक है। नारू पर—मूल को पानी में पीस-छानकर पिलाते हैं।

(४) कष्टार्त्तव पर—मूल-छाल की चाय (फाट) बनाकर पीने से आर्त्तव साफ हो जाता है। थोड़ी मात्रा में पीवे, अन्यथा विरेचन या अतिसार होने की सम्भावना है।

(५) प्रम पर—मूली तल मूत्र समीप जग के चूर्ण को दही में मिला, पुनश्च फोटे पर बांधो में बद्ध अच्छी तरह पक जाता, या पेट जाता है।

(६) वृतागमरी पर—मूत्र शोथ उगते पुनः को बकरी के दूध में पीन जल कर रिताते हैं।

पुष्प—कटु, शीत, मृदु-विगन्ध, पाश्चान-नाशक, उन्नेचक, वायोर भिद्यारक, पित्त-विनाश-नाशक, हृद्य, कफ निवारक, कण्ठ, कुण्ठ, चर्मरोग और दन्त में लाभकारी है। मूत्रकृच्छ्र तथा प्रमेह के उत्तम प्रयोग करने हैं। दाह-प्रसमन होने में दाह पर पुष्पों का लेप करते हैं। कर्ण-पीडा पर—पुष्प रस त्रिविध गरम कर कान में डालते हैं। मुत्र या नेहरे की गार्ड, कमीठ पर फूलों की कलियों को पानी या नींबू-रस में पीस कर लगाते हैं। मूत्रकृच्छ्र में—फूलों को पानी के साथ पीछर ठंडाई की तरह पिलाने हैं। मिर-दर्द पर—पुष्प-तैल (वि० योग में दें) को मिर पर लगाने हैं। मधियात पर—पुष्प-तैल की मालिश कर उपर उसके पर्स बांधने हैं। उदर-पीडा पर—फूलों का गन्ध बिताते हैं। पित्तोन्माद में—ताजे फूलों को पीसकर घण्ट से चटाते हैं। प्रण पर—फूलों के कल की पुण्डित बना बांधने से वह फूट कर नीघ्र गुवर जाता है।

(७) मुजाक (पूयमेह) पर—फूलों का फाण्ट दिन में ३ बार पिलाते रहने से, मूत्र की जनन दर होती व कीटाणु नष्ट होकर भीतर का घान भर जाता है। रोग दूर होने पर भी कुछ दिनों तक इसका सेवन करे। फिर गिलोय, गोखरू व आवली के चूर्ण (रसायन चूर्ण) का सेवन ४-६ मास तक करते रहना चाहिये, क्योंकि मुजाक की जड़ नीघ्र दूर नहीं होती।

(८) उदर-कुमि पर—फूलों का स्वरग सहद मिलाकर दिन में २ बार देते रहें। इससे कुमि निकल जाते हैं और भावी उत्पत्ति रुक जाती है। (गा० श्री० २०)

(९) बाजीकरणार्थ—पुष्प-तैल की मालिश शिश्न पर करते तथा चम्पक-पाक का भी सेवन करते हैं। तैल और पाक की विधि-वि० योगो में देखिये।

(१०) प्रतिश्याय में—वि० योगो में 'चम्पकासव' देखे।

[illegible]

से दुर्गन्धित मल रूप कक के त्रिपुल प्रमाण में निकलने पर, गठिया, मध्वात, मूर्च्छा आदि में मर्दन के काम आता है। बाजीकरगुण्य या शिश्न को मजक्त करने के लिए इसकी मालिश शिश्न पर की जाती है।

(५) चम्पा-पाक—इसके २१ फूनों को, गोलते हुए पानी में धोकर, महीन पीस कर गौमुख दो नेर में गिना पकावें। खोया जैसा हो जाने पर, नीचे उतार कर उनमें कौच-बीज, बादाम-बीज, चिरोजी, मुनक्का, पिस्ता महीन कतर कर २-२ तो० तथा तमाल-पत्र, छोटी पीपल, जावित्री, इलायची, मालती, गोगुह, रमीमस्ताभी और लींग १-१ तो० सब का महीन चूर्ण कर उक्त योगे में अच्छी तरह मिला दें। फिर १ सेर शक्कर की चायनी में सब को मिला, उसमें ५ तो० घृत और १ तो० अफीम का चूर्ण मिला सूख घोटकर नीचे उतार लें, तथा कस्तूरी ३ मा०, भीमगेनी कपूर ८ रत्ती, केसर ६ मा० और गजावी सालम मिश्री का चूर्ण ५ तो० मिला, २ मा० के मोदक या गोलिया बनालें।

प्रतिदिन श्वातानुसार प्रातः-मायं गोमिषो का सेवन कर उपर से धारोष्ण भोदुरा पान करने में प्रयत्न काम-शक्ति की जागृति होती है, पत्नीर पुष्ट होता तथा चाहे जितना परिश्रम करे थकावट नहीं होती है। (तैलन की जड़ी-पूटी, व० न० में नाभार)

नोट—पाक के अन्यान्य उन्नतौचम प्रयोग 'वृ० पाक समग्र' में देखिये। उक्त पाक की पूर्ण विधि भी उसमें देखिये।

(६) चम्पकामय—इसके छाया गुण पून २॥ खेर को १३ नेर जल में पकावें। ७ खेर उमाय शेष रहने पर, छान कर शुद्ध मटके में भरें। ठंडा हो जाने पर उसमें मधु ४ मर, घाय फूत १ पाव तथा शनीम, पाजडासिनी व छोटी पीपल का चूर्ण ४-४ तो० मिला, मन्थान कर १५-२० दिन सुरक्षित रखें। फिर छान कर बोतलों में भर रखें। मात्रा—१ से २॥ तो० सेवन में छुगाम, मर्दी, कोष्ठवद्धता दूर होती है, क्षुधावर्धक है।

अन्य योग—वृ० आमवारण्ट सगट में देखें।

चम्पा (श्वेत) (Plumeria Acutifolia)



कुटज-कुल (Apocynaceae) के इसके वृक्ष छोटी जाति के, साधारण ऊँचे, तथा बहुत कमजोर होते हैं, शाखाएँ थोड़े ही भटके से टूट जाती हैं, एव प्रायः सर्वांग में दूध जैसा रस होता है। शाखा की अण्टीकलम (गुठ्ठी) जमीन में गाड़ देने से ही वह लग जाती है, वृक्ष पैदा हो जाता है। छाल—मटियाली भूरे रंग की, पत्र—आम्र-पत्र जैसे किन्तु अधिक लम्बे दलदार, हरे रंग के, फूल—वसत ऋतु में, दलदार ५ पखुडीयुक्त, ऊपर से श्वेत, कुछ लाल आभायुक्त, किसी-किसी में लाल आभा भी नहीं होती है। भीतर से सुन्दर कुछ पीले वर्ण का होता है। फूलों को सूँघने से हल्की मीठी सुगन्ध आती है। इसके पुराने वृक्ष में क्वचित् कहीं-कहीं फलिया लगती है।

इसके वृक्ष की कवम भारत में प्रायः सर्वत्र बागों में लगाई जाती है। दक्षिण भारत के समुद्रतटवर्ति प्रदेशों में

ये वृक्ष प्रचुरता से पैदा होते हैं।

नोट—इसी के कुल का, इसकी ही एक जाति, तथा रूप रंग एव गुणधर्म में इसके समान ही एक खेर चम्पा (P. Acuminata) होता है इसे लेटिन में प्लुमेरियाआलबा (P. Alba) भी कहते हैं।

स०—श्रीरचम्पक श्वेत चम्पक। हि०—सफेद चम्पा, गुलाचीन, गुलचीन, खुरचम्पा, गोवरचम्पा, ह०। म०—पौडरा चम्पा, खुरचम्पा। गु०—हाड़ चम्पा। व०—गोरु चांपा, गरुड चांपा। अ०—जसमाईनट्री (Jasmine tree) ले०—प्लुमेरिया एक्वुटि फोलिया।

रासायनिक संघटन—इसमें अगोनियाडिन (Agonidin) नामक एक कड़वा ग्लुकोसाइड, उडनशील तैल, प्लुमेरिक एसिड (Plumeric acid) आदि पाये जाते हैं।

1945
1946
1947
1948
1949
1950
1951
1952
1953
1954
1955
1956
1957
1958
1959
1960
1961
1962
1963
1964
1965
1966
1967
1968
1969
1970
1971
1972
1973
1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025

1945
1946
1947
1948
1949
1950
1951
1952
1953
1954
1955
1956
1957
1958
1959
1960
1961
1962
1963
1964
1965
1966
1967
1968
1969
1970
1971
1972
1973
1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025

फली—साधारण सर्प विष नाशक है। कहा जाता है कि इसकी फली को पानी में प्रोटाकर पिलाने से या पानी में पीम-छान कर पिलाने से सर्प-विष शीघ्र उतर जाता है। किन्तु ये फलिया बहुत ही कम मिलती है। अतः ये यदि कहीं प्राप्त हो जाय तो इन्हें दूध में उबाल कर रखने से बहुत दिन तक नहीं बिगड़ती। इसकी

फली पुरानी को पानी में पीम कर पिलाने से भी विष दूर हो जाता है।

नोट—मात्रा—चूर्ण १-३ मांगे तक।

— यह उष्ण प्रकृति वालों के लिए अहितकर है। उसकी हानि-निवारणार्थ—छाछ और मक्खन का सेवन कराते हैं।

चम्बा—दे—मोगरा में। चरस—दे—भाग में। चरेल—दे—चिलविल। चवन्ती गाछ—दे—ममीरी।

चव्य (Piper Chaba)

हरीतक्यादि वर्ग एवं पिप्पली कुल (Piperaceae) की इसकी बहुवर्षीय, पराश्रयी लता, काली मिर्च या पिप्पलीलता जैसी, किन्तु बहुत मोटी एवं विस्तृत होती है। काण्ड एवं शाखाएँ फूली हुई अथियों से युक्त कड़ी होती हैं। पत्र—खाने के पान (नागर पान) जैसे किन्तु छोटे, ५-७ इंच लम्बे, २-३। इंच चौड़े, श्रृंङाकार, अनी-दार, ऊपरी पृष्ठ भाग चमकीला, ३ सिराओं से युक्त, पुष्पदण्ड—पत्रकोण (पत्र तथा शाखा के मध्य भाग) से निकला हुआ, सीधा लाल रंग के नन्हे २ फूल एवं फलों के गुच्छों से युक्त होता है। पुष्पदण्ड में कई शाखा प्रशाखाएँ होती हैं, जिस पर गुच्छे १। इंच लम्बे एवं चायाई इंच मोटे होते हैं। फूल व फल वर्षा के अन्त में आते हैं।

फल—बहुत छोटे, गोल, इंच के अष्टमाश भाग के व्यास के, कुछ सुगन्धित एवं कड़वे (चरपरे) होते हैं। मालूम नहीं इन फलों को गजपीपल (पीपल जैसे किन्तु उससे मोटे और लम्बे) कैसे कहा जाता है? संभव है इस पिप्पली की ही कोई अन्य जाति की लता हो, जिसे चव्य मानकर उसके मोटे, लम्बे पिप्पली सदृश फलों को गजपीपल कहते हों। आधुनिक वैज्ञानिकों की गज पीपल का वर्णन गजपीपल के प्रकरण में पीछे यथास्थान देखिये।

नोट—लता के काण्ड, मूल एवं शाखाओं के छोटे २ धूसर रंग के टुकड़ों को ही चव्य कहते हैं। कोई २ काली मिर्च की जड़ को ही चव्य मानते हैं। चरक के दीपनीय, वृष्टिप्ल, अशोद्ध, शूलप्रशमन एवं कटु स्कन्ध में तथा



सुश्रुत के पिप्पल्यादि गण में इस की गणना है। अन्य आचार्यों ने पचकोल और पड़पण^१ में इसे लिया है।

इसका मूल निवाम—स्यान मलाया द्वीप है, किन्तु भारत में अति प्राचीन काल से विशेषतः मलाबार, बंगाल व कूचबिहार में इसकी लताएँ पाई जाती हैं।

नाम—सं—चव्य, चविका, उपरगा इ। हि—चव्य, चाभ, चवक इ। म—चवक, काफला, चावचिनी। गु—चवक। द—चई, चौई, चेअर। ले—पायपर चावा, पा अफिसि-नारिम (pofficinarum)

गुणधर्म व प्रयोग—कफ वातशामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, वातानुलोन, यक्षुन्नेजक, कृमिघ्न, आदि इसमें प्रायः पीपलामूल के ही सब गुण हैं। इसमें अशोद्ध गुण की विशेषता है।

यह अर्शचि, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार, उदर-रोग, वृक्कव्याधि-कास, स्वास आदि में प्रयुक्त होती है। अर्श या गुदजरीगो में इसे (चव्य चूर्ण) सीधु (ईख के सिरके

^१ पिप्पली, पिपरामूल, चव्य, चित्रक व खोंठ के मिश्रण को पचकोल कहते हैं। यह रस व विपाक में कटु, रोचक, तीक्ष्ण, उष्ण, पाचक, उत्तम दीपक, वातवाशक तथा गुल्म, प्लीहा, उदर-रोग, अफरा व शूल नाशक एवं वित्त प्रकोपक है।

उक्त पचकोल (पचोषण) के द्रव्यों में कालीमिर्च मिला देने से पड़पण कहलाता है। इसमें उक्त सब गुण हैं। तथा यह अधिक रुक्ष, उष्ण और विष नाशक है।

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

० अर्क—भवका (नलिका-यंत्र) द्वारा खीचा हुआ इसके पचाऊ का अर्क अति रुचिकारी तथा विशेषतः अर्श आदि गुदज-रोग नाशक होता है ।

नोट—मात्रा—चव्य चूर्ण १-२ माणा तथा फल चूर्ण—२ से ४ या ८ रत्ती तक ।

विशिष्ट योग—

(१) चव्यादि घृत—चव्य, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, पाठा, यवक्षार, धनिया, अजवायन, पीपलामूल, काला नमक, सेंधा नमक, चित्रक, बेलगिरी और हरड समभाग कुल १ सेर का कल्क कर, गोघृत ४ सेर, उत्तम जमा हुआ दही १६ सेर व जल १६ सेर में एकत्र मिला, घृत सिद्ध करले । मात्रा—६ मा० से १ तो० तक, सेवन से मल व वात का अनुलोमन होता तथा प्रवाहिका, गुदभ्रंश, मूत्रकृच्छ्र, गुदशूल, वक्षःशूल आदि नष्ट होते हैं । (भौ० २०)

चव्यादि घृत न० २—चव्य, पाठा, त्रिकटु, पीपलामूल, धनिया, बेल की छाल, जीरा, हल्दी, तुलसी, हरड व सेंधा नमक १-१ तो० लेकर सबका कल्क कर, उसमें

गोघृत ५२ तो० तथा घृत से चीगुना जल मिला, यथा-विविध घृत सिद्ध करलें । मात्रा—१ तो० से १॥ तो० तक गर्म दूध के साथ सेवन करने तथा इस घृत की मान्दिश से अर्श के मस्से, वातरोग एवं अश्मरी में लाभ होता है । (हा० सं०)

चव्यादि घृत न० ३—चव्य, कुटकी, इन्द्र जी, सोया और पाचो नमक (सेंधा, सचल, सामुद्र, काच, विड) ५ ५ तोला लेकर कल्क करें ।

तथा उक्त द्रव्यों को १-१ सेर पानी लेकर, जोकुट कर ७२ सेर पानी में पकावें । चतुर्थांश व्वाथ शेष रहने पर, छानकर उसमें उक्त कल्क और ४॥ सेर घृत मिला, घृत सिद्ध करले ।

१ से २ तो० की मात्रा में सेवन से अर्श नष्ट होकर ग्रहणी दीप्त होती है—(भा० भौ० २०)

नोट—श्वास, कास नाशक चव्यादि घृत का पाठ वाग्भट में देखिये । गुल्म, प्रमेहादि नाशक चविकासव अन्य ग्रन्थों में या हमारे वृ० आ० संग्रह में; स्वरभेद, पीनसादि नाशक चव्यादि चूर्ण भौ० २० में तथा चव्यादि लौह रस ग्रन्थों में देखिये ।

चांगेरी (Oxalis Corniculata)

शाकवर्ग एवं अपने ही चांगेरी कुल^१ (Geraniaceae) की इसकी लता भूमि पर फैलने वाली, पत्र-काण्ड-भूमि से कुछ उठा हुआ लम्बा, जिसमें पत्र—प्रायः तीन-तीन (कही चार चार भी) संयुक्त, गोलाकार के, पुष्प-नन्हे-नन्हे पीत वर्ण के पुष्पदण्ड पर होते हैं । फली—१-१॥

१ इस कुल की लता का पतला दुर्बल प्रणत तना होता है । जिसमें लम्बे-लम्बे पर्व एवं पर्व ग्रन्थियों से मूल निकलती हैं । यह तना पत्रकोण से निकल कर भूमि पर कुछ दूर तक फैल कर नयी आगन्तुक मूल पैदा करता है जो नये पौधे को जन्म देती है । इस प्रकार के कई ससपि (Runner) मान् पौधा से पैदा होकर चारों ओर फैल जाते हैं । दुर्वा, चूका, ब्राह्मी आदि में भी यही प्रकार पाया जाता है, यद्यपि इनके कुल भिन्न-भिन्न हैं ।

इंच लम्बी गोल (गावदुम जैसी), रोमावृत एवं इसके बीज छोटे-छोटे ब्रादामी रंग के होते हैं । पुष्प और फल शरद ऋतु में आते हैं ।

यह भारत में सर्वत्र प्रायः उष्ण प्रदेशों की आर्द्र भूमि में खडहर या घरो के आस-पास तथा छोटे छिछले पानी के या झरनों के किनारे प्रचुरता से पाई जाती है ।

नोट—(१) चरक के अम्ल स्कंध में इसका उल्लेख है तथा अतिसार, अर्श आदि के प्रयोगों में ली गई है ।

(२) इसकी एक बड़ी जाति होती है, जिसे बड़ी चांगेरी (Oxalis Acetosella, Linn) कहते हैं । इसके पत्ते अपेक्षाकृत बड़े, पत्रनाल बहुत लम्बे, इसका काण्ड रक्ताभ ग्रंथिल तथा पुष्प-दल श्वेत या हलके गुलाबी रंग

७ अर्क—भवका (नलिका-यत्र) द्वारा खीचा हुआ इसके पचाऊ का अर्क अति रुचिकारी तथा विशेषतः अर्श आदि गुदज-रोग नाशक होता है ।

नोट—मात्रा—चव्य चूर्ण १-२ माशा तथा फल चूर्ण—२ से ४ या ८ रस्ती तक ।

विशिष्ट योग—

(१) चव्यादि घृत—चव्य, मोठ, काली मिर्च, पिप्पली, पाठा, यवक्षार, धनिया, अजवायन, पीपलामूल, काला नमक, सेंधा नमक, चित्रक, बेलगिरी और हरड समभाग कुल १ सेर का कल्क कर, गोघृत ४ सेर, उत्तम जमा हुआ दही १६ सेर व जल १६ सेर में एकत्र मिला, घृत सिद्ध करले । मात्रा—६ मा० से १ तो० तक, सेवन से मल व वात का अनुलोमन होता तथा प्रवाहिका, गुदभ्रंश, सूत्रकृच्छ्र, गुदशूल, वक्षःशूल आदि नष्ट होते हैं । (भै० २०)

चव्यादि घृत न० २—चव्य, पाठा, त्रिकटु, पीपलामूल, धनिया, बेल की छाल, जीरा, हल्दी, तुलसी, हरड व सेंधा नमक १-१ तो० लेकर सर्वका कल्क कर, उसमें

गोघृत ५२ तो० तथा घृत से चौगुना जल मिला, यथा-विविध घृत सिद्ध करले । मात्रा—१ तो० से १॥ तो० तक गर्म दूध के साथ सेवन करने तथा उस घृत की मानिस से अर्श के मरसे, वातरोग एवं श्रमरी में लाभ होता है । (हा० सं०)

चव्यादि घृत न० ३—चव्य, कुटकी, इन्द्र जी, नोया और पाचो नमक (सेंधा, सचन, सामुद्र, काच, विड) ५ ५ तोला लेकर कल्क करे ।

तथा उक्त द्रव्यों को १-१ सेर पानी लेकर, जोकुट कर ७२ सेर पानी में पकावें । चतुर्थीय स्वाद्य शेष रहने पर, छानकर उसमें उक्त कल्क और ४॥ सेर घृत मिला, घृत सिद्ध करले ।

१ से २ तो० की मात्रा में सेवन से अर्श नष्ट होकर ग्रहणी दीप्त होती है—(भा० भै० २०)

नोट—श्वस, कास नाशक चव्यादि घृत का पाठ वाग्भट में देखिये । गुल्म, प्रमेहादि नाशक चविकासव ग्रन्थ ग्रन्थों में या हमारे घृ० आ० संग्रह में, स्वरभेद, पीनसादि नाशक चव्यादि चूर्ण भै० २० में तथा चव्यादि लौह रस ग्रन्थों में देखिये ।

चांगेरी (Oxalis Corniculata)

शाकवर्ग एवं अपने ही चांगेरी कुल^१ (Geraniaceae) की इसकी लता भूमि पर फैलने वाली, पत्र-काण्ड-भूमि से कुछ उठा हुआ लम्बा, जिसमें पत्र—प्रायः तीन-तीन (कही चार चार भी) संयुक्त, गोलाकार के, पुष्प-नन्हे-नन्हें पीत वर्ण के पुष्पदण्ड पर होते हैं । फली—१-१॥

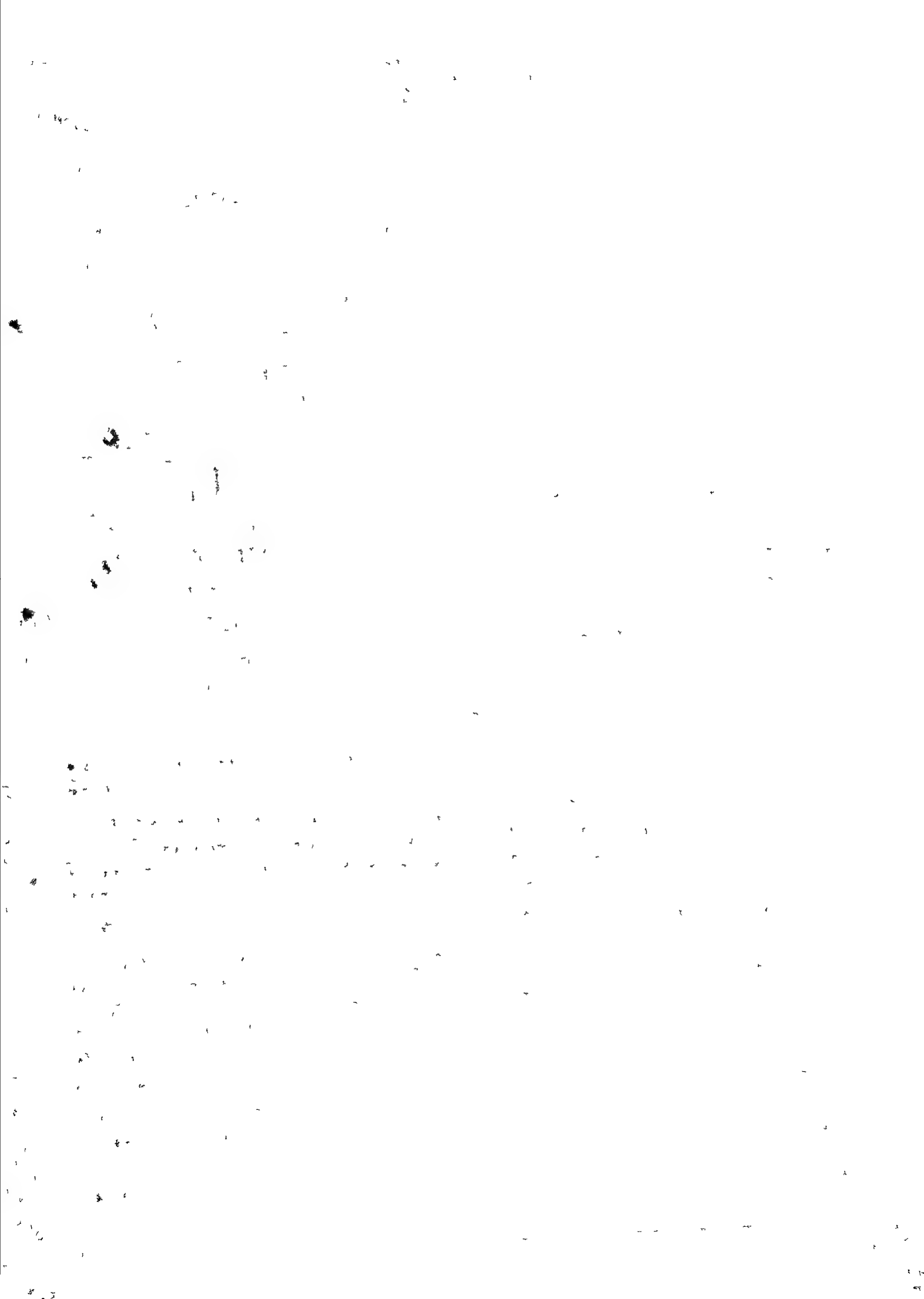
१ इस कुल की लता का पतला दुर्बल प्रणत तना होता है । जिसमें लम्बे-लम्बे पर्व एवं पर्व ग्रन्थियों से मूले निकलती हैं । यह तना पत्रकोण से निकल कर भूमि पर कुछ दूर तक फैल कर नयी आगन्तुक मूल पैदा करता है जो नये पौध को जन्म देती है । इस प्रकार के कई ससपि (Runner) मान् पौधा पे पैदा होकर चारों ओर फैल जाते हैं । दूर्वा, चूका, ब्राह्मी आदि में भी यही प्रकार पाया जाता है, यद्यपि इनके कुल भिन्न-भिन्न हैं ।

इंच लम्बी गोल (गावदुम जैसी), रोमावृत एवं इसके बीज छोटे-छोटे बादामी रंग के होते हैं । पुष्प और फल शरद ऋतु में आते हैं ।

यह भारत में सर्वत्र प्रायः उष्ण प्रदेशों की आर्द्र भूमि में खडहर या घरो के आस-पास तथा छोटे छिछले पानी के या झरनों के किनारे प्रचुरता से पाई जाती है ।

नोट—(१) चरक के अमृत स्कंध में इसका उल्लेख है तथा अतिसार, अर्श आदि के प्रयोगों में ली गई है ।

(२) इसकी एक बड़ी जाति होती है जिसे बड़ी चांगेरी (Oxalis Acetosella, Linn) कहते हैं । इसके पत्ते अपेक्षाकृत बड़े, पत्रनाल बहुत लम्बे, इसका काण्ड रक्तमय थिल तथा पुष्प-दल श्वेत या हलके गुलाबी रंग



चागेरी का रस, काजी और गुड समभाग लेकर सबको अच्छी तरह मथकर तीन दिन पिलाने से भी उन्माद (मगलपन) नष्ट हो जाता है। (ब० से०)

२ शिर-शूल-पित्त-प्रकोप जन्य सिर-पीडा एवं मिर में जड़ता हो, तो इसके पचाग को महीन पीस, पानी में पका, उकान आने पर उसमें श्वेत प्याज का थोड़ा रस मिला, उतार कर ठंडा होने पर लेप करे तथा इसी का सिर के तालु पर धीरे धीरे मर्दन करें। तत्काल लेप के सूखते ही शान्ति प्राप्त होती है। (ब० गुणादर्श)

३ दांत पित्त पर—इसके पत्र-रस में कालीमिर्च का महीन चूर्ण और आग पर पतला किया हुआ घृत मिला शरीर पर मालिश करते हैं।

४ हैजे पर—इसके १ तोला स्वरस में थोड़ा काली मिर्च का चूर्ण मिला १ पाव पानी में पीस छानकर थोड़ा थोड़ा पिलाते हैं।

५ अग्निमाद्य पर—इसके ताजे पत्तों की कढ़ी या चटनी बना कर सेवन करने से पाचन-शक्ति में सुधार होकर क्षुधा बढ़ती है। पत्तों के साथ पोदीना, काली मिर्च व नमक मिलाकर चटनी बनाते हैं।

६ जीर्ण अतिसार पर—पत्तों को तक्र या दूध में उबाल कर दिन में २-३ बार देते हैं।

७ नेत्र के पुराने श्वेत दाग (फूली) जाला आदि पर इसके स्वरस का अंजन करते हैं। पत्रों को पीसकर नेत्रों पर बाधना व पत्तों के पानी को आंख में टपकाना लाली को मिटाता व दर्द कम करता है।

८ उदर-शूल पर—इसके पत्तों के बवाय में थोड़ी भुनी हुई हींग बुरक कर पिलाते हैं।

९ गुदभ्रंश पर—इसके रस में घृत को सिद्ध कर गुदा पर लेप करते हैं। सेवनार्थ-चागेरी घृत का प्रयोग विशिष्ट योगी में देखिये।

१० व्रणशोथ पर—इसके पचाऊ को पीस कर पुट्टिम जैमा बनाकर बाधने से, पीडा व जलन दूर होकर शोथ विलीन जाती है।

११. अन्तर्दाह पर—इसके पत्रों को ठंडाई की तरह पीस छानकर मिश्री मिला पिलाते हैं।

नोट—मात्रा स्वरस ६ माशे से १ तोला तक। यूनानी मतानुसार-फुफ्फुस विकार एवं शीत प्रकृति वालों के लिये यह हानिकर है। हानिनिवारणार्थ गरम मसाला देते हैं।

चागेरी घृत न. १—मोठ, पीपरामूल, चित्रक, गज-पिप्पली (अथवा चव्य), गोखरु, पिप्पली, धनिया, वेल-गिरी, पाठा (पाढ) और अजवायन समभाग मिलित कल्क करे। कल्क से चौगुना गीघृत, घृत से चारगुना चागेरी स्वरस (अथवा जितना घृत लिया जाय उतना ही यह स्वरस लेवें) तथा स्वरस के बराबर ही दही एवं उतना ही पानी मिला कर घृत सिद्ध कर लें। मात्रा—६ माशे। यह घृत दुष्ट वातकफ को तथा अर्श, ग्रहणी, सूत्रकृच्छ्र, प्रवा-हिका, गुदभ्रंश, आनाह आदि रोगों को दूर करता है। सग्रहणी में जब आव आवे, बार २ टट्टी जाने से गुदा की बलिया निर्वल हो गई हों, टट्टी करते समय कुंथन करना पड़े एवं कुंथन करते २ गुदा का भाग बाहर निकले (काच निकले), पेट में आघ्मान, अरुचि हो तब इसको सेवन करावे। (भै. २) यदि अन्य कारणों से केवल गुदभ्रंश हो, तो—

चागेरी घृत न. २—चागेरी का रस जितना लेवें, उतना ही वेर का बवाय, उतना ही खट्टा दही और स्वरस का चतुर्थांश घृत लेकर उसमें सोंठ व यवक्षार का कल्क (घृत का चतुर्थांश) मिला घृत सिद्ध कर लें। मात्रा—६ मा. सेवन से काच निकलने की पीडा दूर होती है (भै. २) शूलयुक्त अतिसार में भी इस घृत से लाभ होता है।

चागेरी घृत नं० ३—(बालको के अतिसार और ग्रहणी-विकार पर)—चागेरी रस का समभाग पानी तथा चतुर्थांश घृत व बकरी का दूध एकत्र कर उसमें—मजीठ, घाघ के फूल, लोध, कैथ, नीलोफर, सेंधानमक त्रिकटु, कूठ, वेलगिरी व नागरमोथा इनका कल्क (घृत से चौथाई भाग) मिला घृत सिद्ध कर लें। इस घृत को दूध के साथ पिलाने से या वैसे ही बार बार चटाने से बच्चों का अतिसार एवं ग्रहणी-विकार ठीक होता है। (ब० से०) और भी चागेरी घृत के पाठ ग्रन्थों में देखिये।

Handwritten text at the top of the page, possibly a title or header.

Main body of handwritten text, consisting of several lines of cursive script.

Handwritten text centered on the page, possibly a signature or a specific heading.



Large block of handwritten text at the bottom of the page, continuing the cursive script.

चाकसू



रात्रि में आध-आध रस्ती की मात्रा में पलक के अन्दर भर कर पट्टी बांध दें। प्रारम्भ में कुछ दिनों वेदना अधिक होगी, किन्तु फिर शांत होकर दूसरे दिन अन्दर की लाली दूर होकर आखिरी स्वच्छ हो जायेगी। यदि एक दिन में लाभ न हो तो २-३ दिन और रात्रि में यह प्रयोग करें। इससे किमी को भी (शिशु, वृद्ध, युवा) हानि नहीं होती।

नेत्रों के रोहे, कुशिया (पलकों का भीतर से सूज जाना) पर—नीम-पत्र के जल के साथ उवाली हुई इसकी गिरी को महीन पीस कर अन्दर लगाते रहने से रोहे प्रादि तड़ मूग में मिट जाते हैं।

नोट—नेत्रों की उच्च नेत्राभिष्यन्द आदि की दशा में गरम पानी में न्वेद्य महीन चम्प या रई को भिगो कर धोना चाहिये। कोष्ठप्रवृत्ता हो तो कोई सौम्य रेचन लेवे,

तथा अति मीठा (शक्कर, गुड़) नहीं खाना चाहिये।

इसकी शुद्ध की हुई गिरी के महीन चूर्ण को वैसे ही या उसमें केसर, ममीरा और मिश्री मिलाकर महीन पीस छानकर मुर्मे के रूप में लगाते रहने से भी कई नेत्र विकारों में लाभ होता है, नेत्र की ज्योति वढती है।

नेत्र-रोगों के लिये 'चाकसू-पाक' का सेवन करना हितकारी है। आगे प्रयोग देखें।

(२) रक्तमूत्रता या मूत्र के साथ रक्तलाव (विशेषतः वृक्क-विकार के कारण) हो, तो इसके २१ बीज प्याज में रखकर भूभल में पकाये हुए, छीलकर श्वेत चन्दन चूर्ण ५ मा० मिला दोनों को थोड़े जल के साथ, रात भर रख, प्रातः जल को नित्यार कर पिलावे, अथवा उक्त बीजों के शुष्क चूर्ण को शर्वत-चन्दन के साथ मिला, दिन में ३ बार पिलावे। शीघ्र ही लाभ होता है।

(३) कास-श्वास पर—इसके बीज और रसीत समभाग लेकर गुलदाऊदी के शीत निर्यास में पीस कर छोटे घेर जैसी गोलियां बना, १-१ गोली प्रातः साय सेवन कराते हैं।

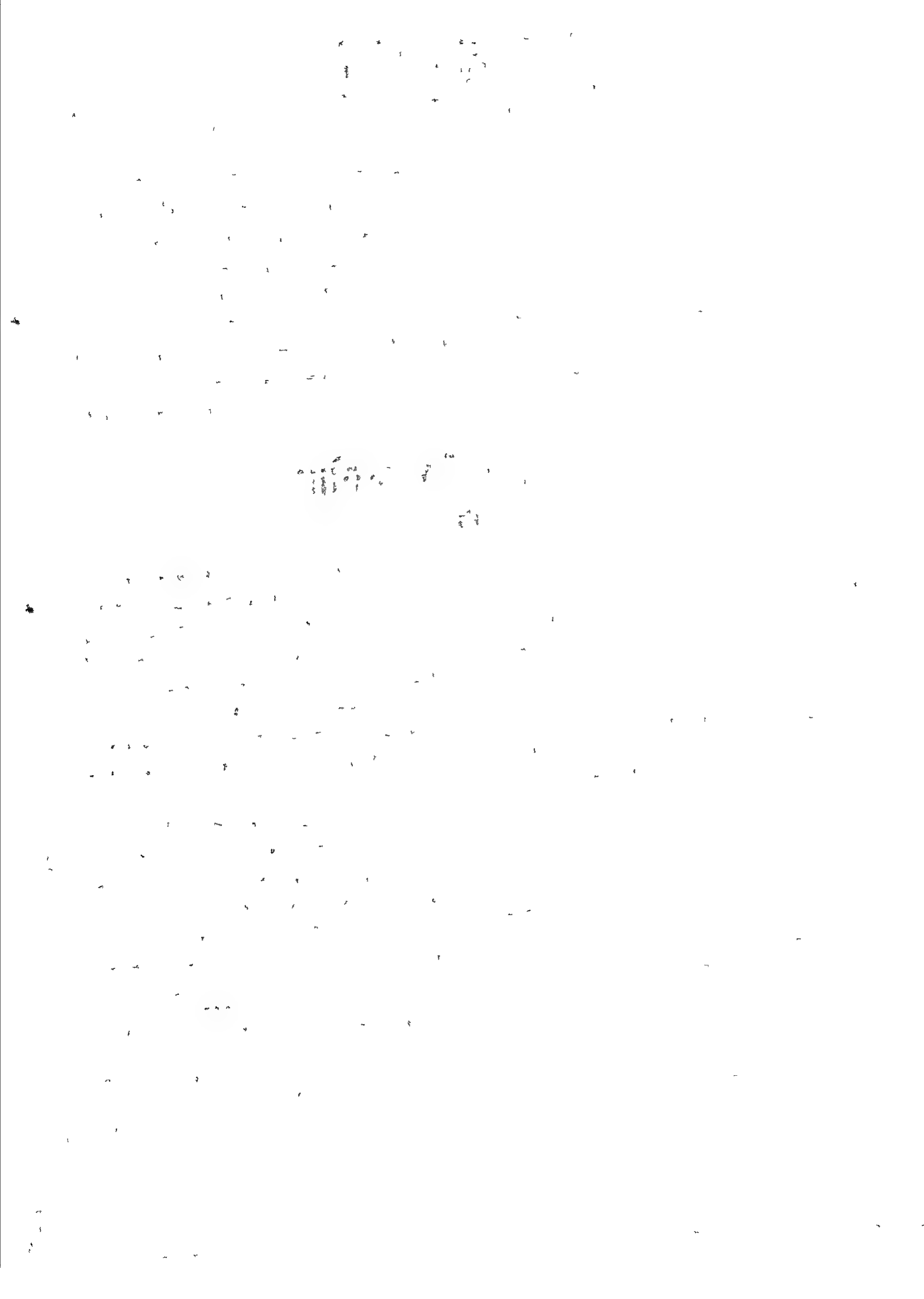
(४) योनि-क्षत पर—बीज की गिरी को तक्र में पीस कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

दाद और उपदंश-वर्णों पर—बीजों को पानी के साथ पीस कर लेप करते हैं।

नोट—मात्रा—चूर्ण १-२ मा०।

यह उष्ण प्रकृति वालों के लिए कुछ हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ—हरा घनिया या अर्क गुलाब का सेवन करें।

१. विशिष्ट योग—चाकसू-पाक—(नेत्र-हितकारक) इसके बीज १ पाव, भांड में भुनकाकर महीन कर चूर्ण कर उसमें ५ तो० पोरत मिला, शाम को दूध में भिगो, प्रातः सिल पर पीस पिठ्ठी बना, गोघृत में भूनकर, उसीमें तज ३ मा०, इलायची, बीज, सोठ, मिर्च, पीपल १-१ तो० और किसमिस ५ तो० कूट-पीस कर अच्छी तरह मिला, १। सेर मिश्री की चायनी में पाक जमा दें।



चाय [Camellia Theifera]

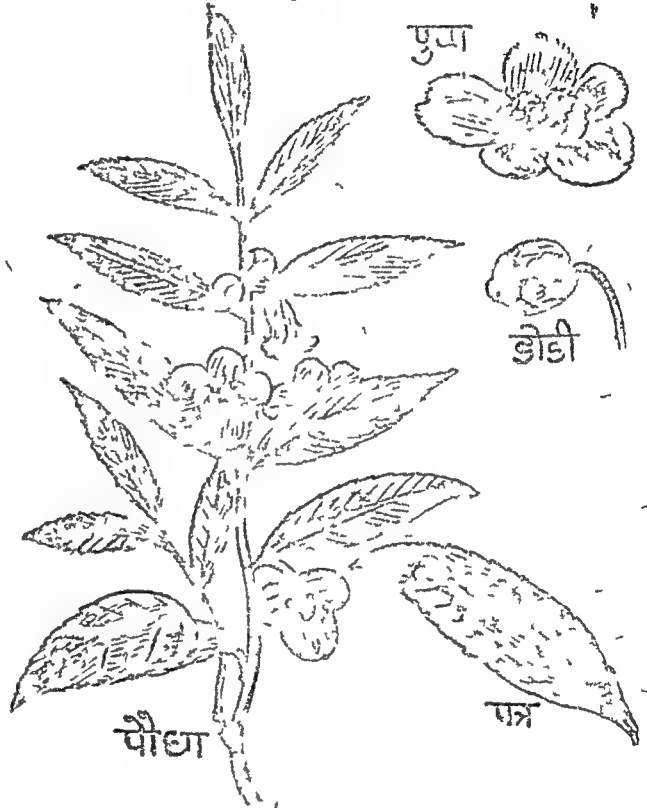


चविका (चाय) कुल (Ternstroemiaceae) की प्रमुख, सर्वप्रसिद्ध औषधि है। इसके सदैव हरितक्षुप, चिकने किंचित् रोमश होते हैं। खेती की सरलता एवं उत्तम चाय के उत्पादनार्थ ये क्षुप ऊपर से समय समय पर काट दिये जाते हैं, जिसमें ये ४-५ फुट से अधिक ऊँचे न बढ़ने पावे। पत्र-२-६ इंच तक लम्बे, १-१॥ इंच चौड़े कहीं कहीं इससे भी अधिक लंबे व चौड़े, लम्बगोल, नोकदार प्रायः चिमड़े, दन्तुर, ऊपर से चिकने, निम्न भाग में किंचित् रोमश, सूक्ष्मातिसूक्ष्म छिद्र-युक्त (इन छिद्रों में एक प्रकार का विविष्ट गंध युक्त तैल द्रव्य होता है), पत्र-वृत्त-बहुत छोटा (इन पत्तों की ही चाय बनाई जाती है)। पुष्प १-१॥ इंच व्यास के श्वेत, फल या डोडी डूँडे इंच व्यास की चमड़े जमी ३-५ खड्वाली, जिसमें हलके भूरे रंग के गोल, कड़े छिलके वाले बीजे होते हैं।

इसका मूल स्थान मलाया, चीन और जापान है। अब तो गत ३०० वर्ष से भारत में—आसाम, बंगाल नीलगिरी, बिहार, उड़ीसा, मद्रास, पंजाब, नावणकोर दार्जिलिंग, नेपाल, देहरादून आदि प्रांतों में तथा सीलोन में इसकी खूब खेती होती है। इङ्ग्लैंड, अमेरिका आदि में भी इसकी खेती की जाती है। किंतु ससार में अब सबसे अधिक चायोत्पादक देश भारत ही है। सब देशों की अपेक्षा अधिक इसका निर्यात भारत से ही होता है, दूसरा नम्बर सीलोन का है।

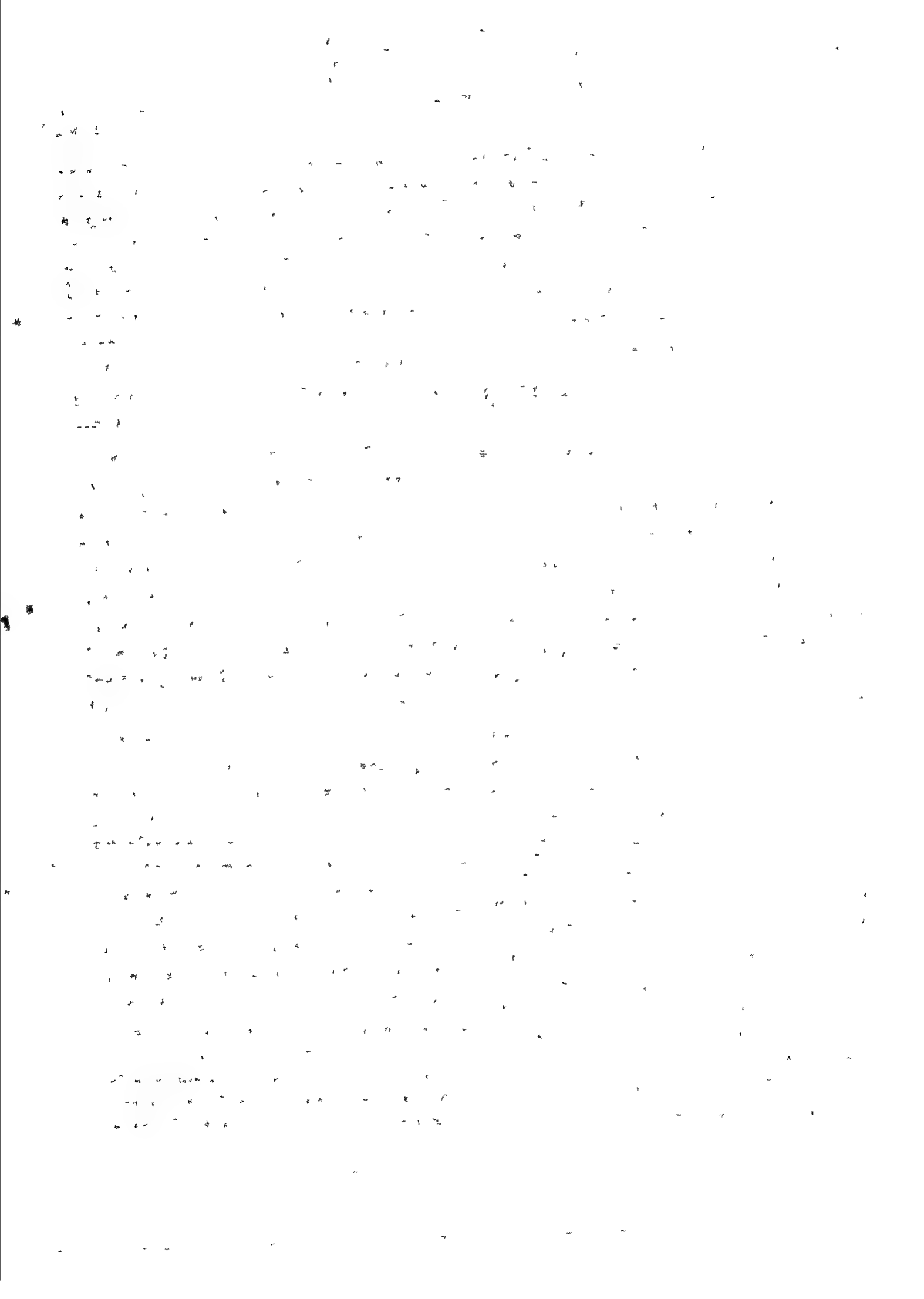
नोट-१ भारत में चाय का प्रचार १७ वीं शताब्दी में इंग्लैंड की ईस्ट इंडिया कम्पनी द्वारा हुआ। इस कम्पनी ने ही इसका विभिन्न स्थानों में खेती करवाने तथा इसके उत्पादन में लाभ उठाना प्रारंभ किया। तबसे इसके उत्पादन में धीरे धीरे प्रगति एवं सुधार होता गया। सन् १६०० में भारत की चाय अन्य देशों की चाय से अधिक श्रेष्ठ मानी गई, तथा इसका प्रचार खूब प्रचुरता से बढ़ने लगा। अब तो यह एक मात्र सर्वश्रेष्ठ सर्वप्रिय पेय, सब पेय पदार्थों की मार्वाभौम मन्त्राजी बन गई। प्रचार द्वारा यह इतनी सर्वसुलभ कर दी गई है कि अन्य देशों की

चाय (Thea)
Camellia Theifera



चाय अलग रही। भारत में अब शायद ही ऐसा कोई स्थान हो, जहाँ इसका पान न किया गया हो, या इसके आदी न हांगये हो।

२. चाय के प्रकार—पत्तों को पौधों से तोड़ने के बाद शुष्कीकरण-प्रणाली द्वारा जो शीघ्र ही शुष्क कर लिये जाते हैं, वे कुछ हरे रहने से हरी चाय (Thea Viridis), तथा देर से शुष्क किये हुए पत्ते कुछ काले, श्याम वर्ण के रहने से काली चाय (Thea Bohea) कहलाते हैं। बाजारों में हरी चाय के इम्पीरियल, हायसिन, यंग हायसिन, टॉनिक, स्किन व गन पाउडर ये भेद, तथा कालीचाय के कंगू, पिक्को, मुगंग और उल्लग नाम के भेद पाये जाते हैं। इनमें इम्पीरियल चाय (Imperial tea) सबसे श्रेष्ठ मानी जाती है। यह शीतकाल में होती है,



[illegible][illegible]

१ आधुनिक जापानी वैज्ञानिकों ने चाय के द्रव्य टेनन के एक विशिष्ट गुण का नूतन आविष्कार किया है। उनका कथन है कि परमाणु बम के विस्फोट से होने वाले भयंकर दुष्परिणामों को यह अधिकांश से दूर कर

१ आधुनिक जापानी वैज्ञानिकों ने चाय के द्रव्य टेनन के एक विशिष्ट गुण का नूतन आविष्कार किया है। उनका कथन है कि परमाणु बम के विस्फोट से होने वाले भयंकर दुष्परिणामों को यह अधिकांश से दूर कर

(५) ग्रन्थि तथा अर्श पर—चाय-पत्र को पकाकर पी सकर लेप करने में ग्रन्थि या जोश निम्नर जाती है, तथा अर्श की वेदना दूर होती है।

(६) कंठ-क्षत पर—आमाशय की विकृति से व उष्ण दाहक द्रव्य क अति रोधन से कंठ में क्षत हो तो, चाय के बवाय में, दिन में २-३ बार कुत्ते (गण्डूष-धारण) करते रहने से क्षत का रोपण हो जाता है। यदि नाद, आख या दातो से पूय निकल कर कंठ में क्षत हुआ हो, या उपदण के उपद्रव स्वरूप तातुद्रण हो या पूयमय रुफ के गले में रुकने से क्षत हुआ हो, तो मूत्र रोग का भी

उपचार करना चाहिये। (गंगा० मे० ३०)

नोट—भीष, वर्षा ऋतु में चाय में १०० म डिग्रि हीन नहीं होनी, किन्तु अमृत मोर प्रयोग चाय में प्रतिदिन होनी है। ग्रन्थि, क्षत का चारि विभागों में विभाजित देती है। तानि निवारणार्थ ३३ फोन मर्सेस का प्रयोग करें। उष्ण प्रकृति वालों में तात्की पट बांध देने में, मूत्र की मुश्की, शरीर में सुजली, ज्वार, पाय-पाय, ज्वरि-साग आदि रिकार होते हैं। तानि-निवारणार्थ सुपारी पाक का सेवन २५०० के दूर से सार कर। यदि प्रकृति शीत प्रधान हो, तो ज्वरी प्रवृत्ति दातरीनी, मांठ आदि का प्रयोग करें।

चायतृण = तृणचाह (सुगंधी तृण)

चालटा (Dillenia Indica)

यह आने ही भव्य-कुल^१ (Dilleniaceae) का प्रमुख, सदैव हरित, सुन्दर एक मध्यमाकार का वृक्ष है। छाल-धूसरवर्ण की, दालचीनी जैसी, पत्र-सघन, १०-१२ इंच लम्बे, आरे जैसे बटे हुए तीक्ष्ण दंतुरगिनारों से युक्त, पुष्प-ग्रीष्म काल में, श्वेत वर्ण के, ६-७ इंच लम्बे गोल, सुगन्धित, सुन्दर भव्य (इसी में संस्कृत में शायद इसे भव्य कहते हैं), फल-शीतकाल में, गोलाकार, छोटे नारियल जैसे, बठोर छिलका वाले, लगभग ५-६ इंच व्यास के, नतोदर पुट-पत्रों से ढके हुए या पुष्प-वाह्य कोप के ही अधिकांश भाग से आच्छादित, अनेक रोमश बीज युक्त होते हैं।

ये वृक्ष दक्षिण भारत, कोवण आदि में, तथा बंगाल के जंगलों और बागों में और बिहार, सहारनपुर व देहरादून के बागों में लगाये हुए, आसाम, नेपाल और

^१ इस कुल के वृक्ष-सपुष्प, द्विवीज बर्ण, बिभक्त दल, अधःस्थ बीजकोप, पत्र एकान्तर, सादे, बड़े, प्रायः दंतुर, चर्म-सदृश, पुष्प-वाह्य कोप के दल ५, पुष्पाभ्यन्तर कोप के दल ४ से ५ पर्णपाती, परागकोप अतिसूक्ष्म, पुंके शर सरूया अनियमित। (द्र० यु० वि०) इस कुल में यही मुख्य वृक्ष है। दूसरा १ करमल (कागल) नाम का है। किन्तु वह अग्रख्यात है।

चालटा

DILLENIA INDICA LINN.



Handwritten text at the top center of the page, possibly a title or header.

Main body of handwritten text, consisting of several paragraphs. The script is cursive and somewhat faded. The text appears to be a letter or a formal document.

Handwritten text at the bottom left, possibly a signature or a closing phrase.



Handwritten text at the bottom of the page, continuing the main body or providing additional information.

इ च चीडे, चिकने, चमकीले, लम्बी नोकवाले, दन्तुर किनारे वाले, कडे, पुष्प-प्राय वसन्तऋतु मे, गुच्छो मे या एकाकी श्वेत वर्ण के, पुष्प बाह्य एवं आभ्यन्तर-कोप के दल ५-५, फल-छोटे सेवर्जमे, गोल, ऊपरी छिलका कडा, ऊबड़-खाबड़, कैथ फल जैसा, वृन्त-कैथ फल के वृन्त जैसा ही मोटा, बीज-फल के भीतर के श्वेत गूदे के बीच मे कोनयुक्त, पीताभ अनेक बीज, कुछ बादाम बीज जैसे ही, मृदुरोमग, होते हैं।

बीज तथा उसका तेल कुष्ठादि रोगो पर विशेष रूप से व्यवहृत होत। हैं। सुश्रुतीक्त तुवरक सभवत यही है। जिसका प्रस्तुत प्रसंग मे वर्णन किया जाता है। इसके बाजारू तैल मे बहुत मिलावटे होती है, अत यह तैल पहले के वैद्यगण घर मे ही निकाल लिया करते थे। आगे इसकी विधि देखिये।

कहा जाता है कि इसके वृक्ष मूलतः फिलीपाईन-

और भी कुछ नगरय वृक्ष इस कुल में हैं।

संस्कृत मे इसका तुवरक (तवीति हिनस्ति रोगान् इति) नाम महर्षि सुश्रुत का दिया हुआ है हिन्दी व अंग्रजी मे चालमोगरा नाम शायद बगला के चौलमुगरा का ही रूपान्तर है। चरक मे इसका कोई उल्लेख नहीं मिलता। सुश्रुत मे इसका संक्षिप्त वर्णन यथा कुष्ठ, सधु-मेह एव नेत्र-विकारो पर स्पष्ट प्रयोगात्मक वर्णन मिलता है। सुश्रुत के पश्चात् हजारों वर्षों तक, परिस्थितवश औषधि-अन्वेषण की परंपरा टूट जाने से, अन्यान्य कई महत्वपूर्ण वृष्टियों के साथ ही इसका भी ज्ञान विस्मृत एव विलुप्त सा होगया। इसी लिए प्रमुख निघण्टु ग्रन्थों मे इसका कोई वर्णन नहीं। बौद्धकाल मे जब बौद्धधर्म का एगिया खड मे चारों ओर दूर-दौराथा, ब्रह्मदेश के बौद्धों को इस वृष्टी का पता लगा, तथा उन्होंने इसके विषय में अपने ऐतिहासिक ग्रन्थ मे उल्लेख किया। पश्चात् पाश्चात्य वैज्ञानिकों द्वारा उक्त बौद्ध-इतिहास ग्रंथ के आधार पर अनुसन्धान एवं प्रयोगात्मक विश्लेषण कर इस वृष्टी को विशेष प्रकाश में लाया गया है।

कुछ लोग इसके तथा नं० २ व ३ वाले चाल-मोगरा बीजो को भ्रमवर्ण पपीता कहते हैं। वास्तव मे पपीता इससे भिन्न कुचले की जाति का है। पपीता प्रकरण देखें।

द्वीपकल्पो के निवासी हैं, किंतु भारत मे तो सुश्रुत के समय से या उसके भी पहले से दक्षिणी पश्चिमी घाटों की पहाडियों पर तथा कोकण, मलाबार, गोवा, ट्रावनकोर के पहाडी जंगलो मे प्रचुरता से पाये जाते हैं। बगल, देहरादून आदि के बागो मे भी ये लगाये हुए देखे जाते हैं।

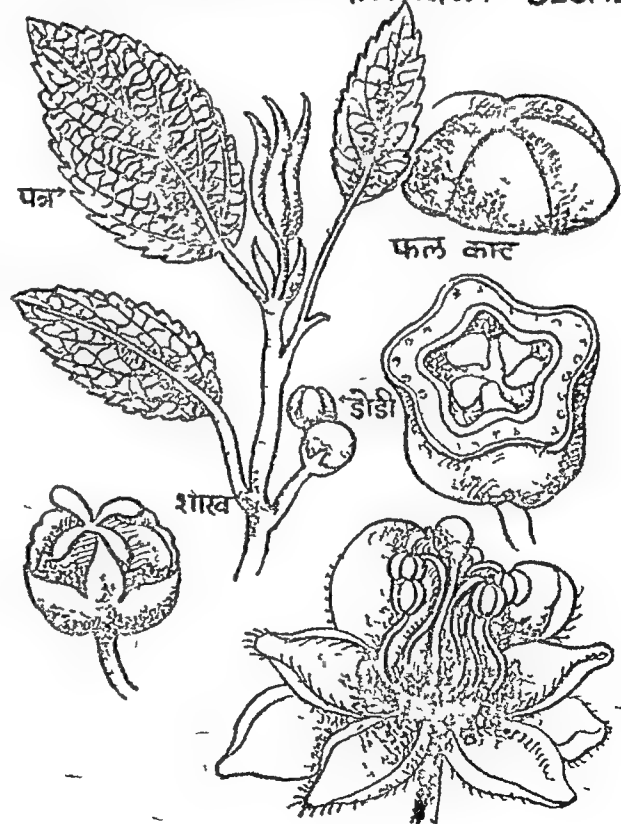
नाम—

स०—तुवरक (रोगों की नष्ट करने वाला), कटु कपित्थ, कुष्ठवैरी। हि०—चालमोगरा, कटवा कैथ। म०—कटु कपीठ, जगली बदाम। बं०—चौल मुगरा। अ०—जंगली आलमण्ड (Jangli almond)। ले०—हिड्नो-कार्पस वाइटियाना।

रासायनिक-संगठन—

बीजो मे लगभग ४४ प्र. श. स्थिर तैल, जिसमे हिड्नोकार्पिक एव चालमोगरिक (Hydnocarpic and Chaulmugric acids) क्षारत्व तथा अल्पमात्रा मे

चालमोगरा HYDNOCARPUS WIGHTIANA BLUME



कुष्ठ में सफल उपयोग देख कर डा. मोउंट (Dr. Mount) ने सन् १९५४ में इसका प्रवेश यूरोप में किया। तब से आज तक पाश्चात्य औषधि-मन्त्र की यह कुष्ठ-नाशक अविज्ञत (Official) प्रधान औषधि रही है।

(१) सुश्रुतोक्त सेवन-विधि साथ ही साथ आधुनिक सेवन-विधि संक्षेप में इस प्रकार है—(रोगी के बलावला-नुमार) स्नेहन, स्वेदनादि (साधारण पंच कर्म) द्वारा रोगी की शुद्धि कर पेया, विलेपी के सेवन से लगभग १५ दिन बाद बल की प्राप्ति होने पर, शुक्ल पक्ष के शुभदिन प्रातः काल तैल को मात्रा^१ से अभिमन्त्रित कर, १ तोला की मात्रा में (प्रथम दिन ५ बूंद की मात्रा) प्रातः साय, गीरे ताजे गदखन या दूध की मलाई के साथ देवें। फिर प्रति चौथे दिन ५-५ बूंद बढ़ाते हुए २०० बूंद तक, या सहन हो वहाँ तक बढ़ावे। मात्रा अधिक हो जाने से उबकाई, वमन, रेचन आदि होने लगते हैं, ऐसा हो, तो मात्रा घटावे। प्रातः खाली पेट न दें। रोगी को पथ्यान्न या चावल दूध खिलाकर १५ मिनट बाद इसे देवें। वमन, विरेचन द्वारा (यह वमन विरेचन तब ही होते हैं, जब कि सुश्रुत की मात्रा में यह देवें) रोगी के दोष एक साथ बाहर निकलते हैं—फिर रोगी को प्रतिदिन सायकाल स्नेह और लवण रहित (या अल्प स्नेह लवण-युक्त) शीतल यवागू पिलावे। इस विधि से ५ दिन (या १ मास तक ४-४ दिन के अन्तर से वृद्धि-ह्रास क्रम से) प्रातः सेवन करें। इस प्रकार फिर १५ दिन बन्द रख कर पुनः सेवन करे इस प्रकार एक (या दो) मास तक आलस्य रहित, क्रोधादिका त्याग कर समय पूर्वक इसके सेवन तथा मूग के दूध के साथ चावल का भोजन करने से (प्रातः साय केवल दूध, दोपहर को मोसम्बी, मीठा अनार, सेव, केला, मीठा अगूर आदि मीठे फल ले) (दूध

और फलों के बीच ३ घंटे का या अधिक का अन्तर रखें। यदि यह पथ्य पालन न हो सके, तो पुराने जामन का भात, तथा जी या गेंदों की गटी हट दे माय लेवे। शम्ल, लवण और घग्घरे पदार्थ विरुद्ध न लें।) रोगी शीघ्र ही कुष्ठ में मुक्त हो जाता है। (रोग की विशेष दशा में कभी २ इसका सेवन ६ मास या कुछ अधिक दिनों तक पथ्य-पालन पूर्वक, करना आवश्यक होता है) साथ ही साथ इस तैल की मात्रा करने (या इस तैल में कपड़ा भिगो कर बगलों पर दापते) रटना चाहिए। इससे जल भी शीघ्र ही भर जाते हैं। जिन कुष्ठ-रोगी का स्वर-भेद हो, नेत्र लाल हो, मांस गल गया हो, कीड़े पड़ गये हो वह भी इस प्रयोग से सुधर जाता है। इन प्रकार यह प्रभावशाली तुवरक कुष्ठ एव पमेह को नष्ट करने में उत्कृष्टतम है।

नोट—ध्यान रहे—इसका प्रयोग अत्यधिक मात्रा में करने से रक्तकणों का विनाश, वृक्कों में उम्रता, रक्तप्रसेह, नेत्र-प्रदाह, छुधानाश, छाती में वेदना, उदरशूल, ज्वर, त्वचा पर रक्त-विकार के दृढ़ारे, संधि-प्रदाह, बुपणप्रदाह, प्रवल वमन, विरेचन आदि लक्षण होते हैं। अतः इसका प्रयोग सावधानी से करना चाहिए।

कुष्ठ पर—

(१) आधुनिक प्रयोग, कर्नाट डॉ० जी० डी० वर्डवुड के अनुसार—इसका तैल ५ बूंद, उत्तम गौंद का पानी व शर्बत ४-४ मा० तथा स्वच्छ जल १। तो० इस दो तोले मिश्रण की १ मात्रा, नित्य भोजन के बाद पीवें। धीरे-धीरे मात्रा बढ़ाते जावें।

(२) इसका तैल ५ बूंद, काडलिबर ग्राइल ३० बूंद, गोद का पानी ४ मा० और स्वच्छ जल २। तो० एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) दिन में ३ बार देवें।

(४) बाह्य प्रयोग—इसका तैल ४ मा० तथा सांदा वैसालिन २। तो० एकत्र फेंट कर, कोढ़-खाज पर लगाया करें। अथवा—इस तैल में समभाग नीम का तैल मिला लगाते रहे।

(५) इजेक्शन—इसका हाइपोडर्मिक (मासपेजियो में) इजेक्शन विशेषतः मद्यार्क लवण रूप से और शम्ल

^१ मज्जसार महावीर्य सर्वान धातून् विशोधय। शखचक्र गदा पार्षण स्त्वामाज्ञापयते अच्युतः ॥ अर्थात् हे प्रभाव-शाली मज्जमार^१ सभी धातुओं को शुद्ध करो। शखचक्र व गदा को हाथों में धारण करने वाले अच्युत भगवान तुम्हें आज्ञा देते हैं। उनकी आज्ञा का पालन करो। सुश्रुत चि. स्थान अ. १३

Handwritten notes at the top center of the page.

Handwritten notes on the left margin.

First main paragraph of handwritten text, spanning across the middle of the page.

Second main paragraph of handwritten text, continuing the narrative or list.

Third main paragraph of handwritten text, showing further details.

Fourth main paragraph of handwritten text, appearing as a distinct section.

Small handwritten notes or a signature at the bottom left.

Large block of handwritten text on the right side of the page, possibly a separate column or a continuation.

Small handwritten mark or signature at the bottom right.

चाल मोगरा नं. २ TARAKTOGENOS KURZII KING.



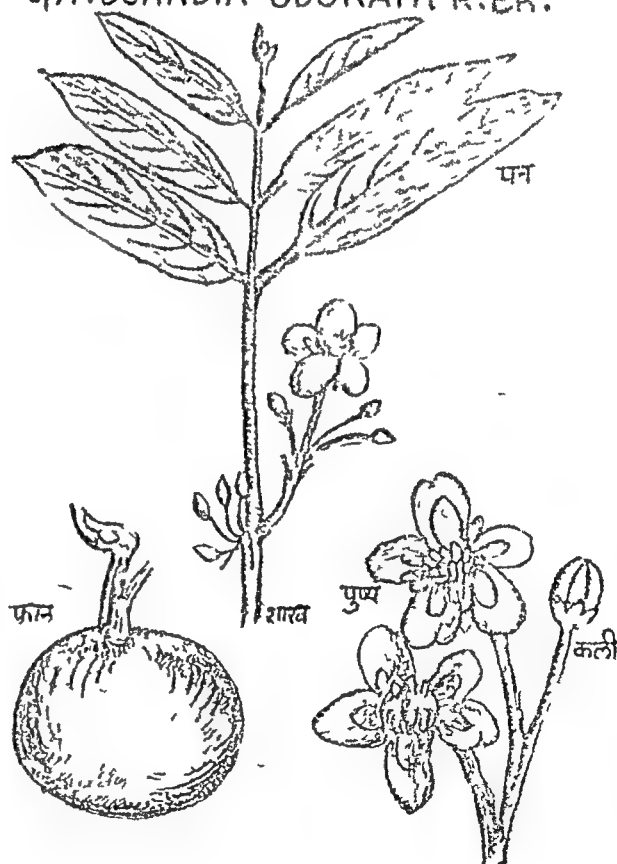
धसर वर्ण की, पत्र—सरलधार वाले, लगभग ६-१० इंच लम्बे, ३-४ इंच चौड़े, आलाकार, निम्न भाग की शिराये बहुत स्पष्ट, पुष्प-हलके पीले रंग के सुगंधित, फल—तारगी या बेल फल जैसे, गोल, ३-६ इंच व्यास के मटमैले रंग के, फल का गूदा—ताजी दशा में बाहर से काला, भीतर पीलाभ श्वेत, कुछ समय पर यह कृष्णाभ पीत, स्वाद और गंध रहित हो जाता है। बीज^१—गूदे के भीतर १-१॥ इंच लम्बे, मखमली मृदु-रोमश, फीके लाल या भूरे रंग के किंचित् त्रिकोणाकार

^१ कोई इन बीजों को पपीता कहते हैं। किन्तु पपीता इसमें भिन्न कुचले की जाति का विपैला होता है। आगे यथास्थान पपीता का प्रकरण देखिये। इसे पहाड़ी पपीता कह सकते हैं।

तथा बीजों का छिटाका पतला, भगुर (पतल ही पतल से दूर होने वाला) (चालमोरा नं. १ बीजों का छिटाका कडा, महज में दूर नहीं होता), चालमोरा नं. १ बीजों का छिटाका है।

उन बीजों में जो तेज निकाला जाता है उसे चालमोरा—ग्यानोकार्डिया (Gynocardia oil) से पकड़ते हैं। यह तैल थोड़ी ही जीत में चर्बी जैसा जम जाता है। औष्म-कान में यह तेज द्रवावस्था में तथा शीत-काल में सखी के अनुसार जमी हुई या कुछ द्रव पदार्थों में घोल रंग का या भूरापन लिये हुए पीत वर्ण का तथा जमने पर श्वेत रंग का होता है। इसमें एक प्रकार की निमित्त गंध, बिगड़े हुए मक्खन जैसी होती व स्वाद में किंचित् कटु होता है।

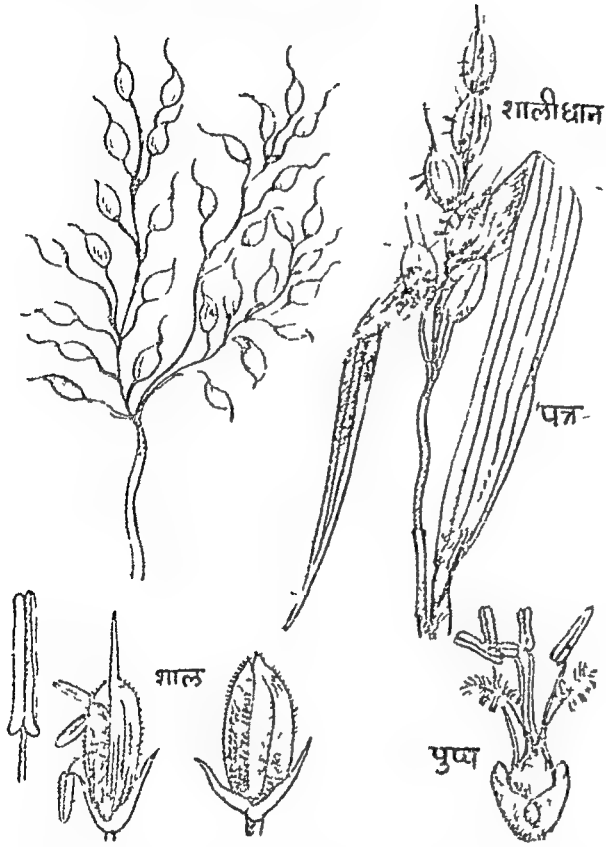
चालमोगरा नं. ३ GYNOCARDIA ODORATA R. BR.



[Illegible handwritten notes]

74 5 1

चावल ORYZA SATIVA LINN



धान्यों के भेद—शालि धान्य, ब्रीहिधान्य, शूक धान्य (जी, गेहूँ आदि), गिम्बी धान्य (मूग, उडद, अरहर आदि), और क्षुद्र धान्य या कुधान्य या तृणधान्य (कगुनी, सावा आदि) ये ५ मुख्य भेद हैं। प्रस्तुत प्रसंग में हमें केवल शालिधान्य एवं ब्रीहिधान्य का ही विचार करना है—

(१) शालिधान्य—जो भूसी रहित, श्वेत हो अर्थात् बिना काड़े, कूटे ही जो श्वेत होते हैं, एवं हेमन्त ऋतु में उत्पन्न होते हैं^१ उन्हें शालि धान्य, जडहन या मुडिया

^१ इसे ही राजशालि (वासमती चावल) कहते हैं। अन्य चावल तुप हटाने के बाद कूटकर या मशीन पर साफ किया जाता है, किन्तु यह बिना कूटे ही श्वेत एवं साफ बारीक, सुन्दर और उत्तम होता है। यह लघु, दीपन, वल्य, कृतिजनक, वातुनर्धक एवं त्रिदोष-नाशक है। इसका तुप २-३ हाथ तक ऊँचा, पत्र-साधारण वान के पत्र जैसा, किन्तु कुछ कड़े और चिकने होते हैं।

कहते हैं। इसके रक्तशालि, कतमा आदि कई भेदोप-भेद हैं।

इनमें से गुणधर्म सहित कुछ धानों के लक्षण—
(अ) जो जली हुई मिट्टी से पैदा होते हैं (भापा में अग्र-हनी चावल^२ कहते हैं) वे कर्मले, लघु पाची (पचने में हल्के), मूत्र-मल को निकालने वाले, रुक्ष एवं बड़े हुए कफ को कम करने वाले होते हैं।

(आ) जो केदार (जुते हुए खेत) में उत्पन्न होते हैं। वे कसैले, गुह, वातपित्त-नाशक थोड़ी मात्रा में मल को निकालने वाले, बल्य, मेवाशक्ति को हितकर एवं कफ और शुक्र-वर्धक होते हैं।

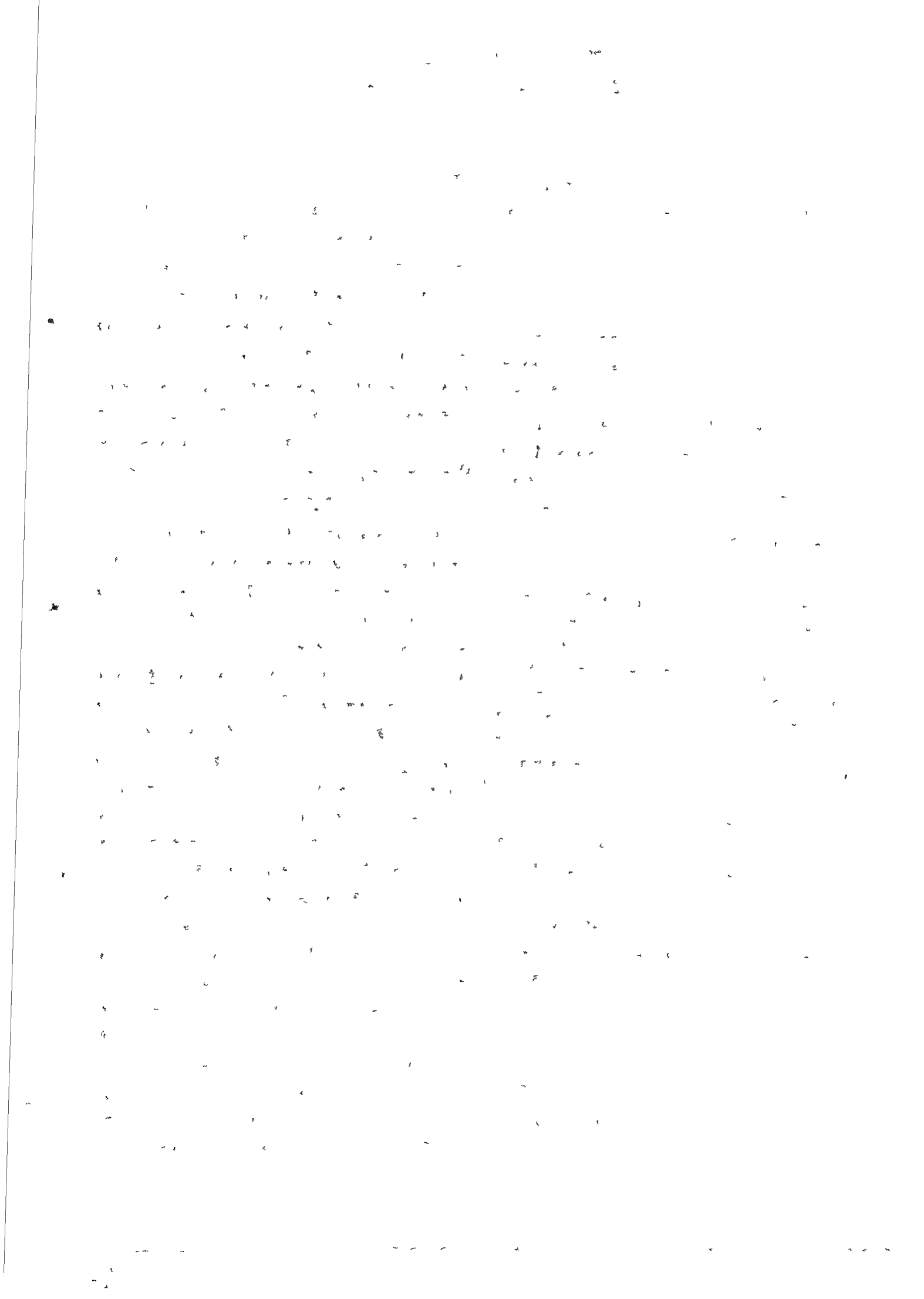
(इ) जो स्पलज (दिना जुती हुई भूमि में उत्पन्न) होते हैं—वे मधुर, किञ्चित् तिक्त रसयुक्त, कसैले, विपाक में कटु, पित्त कफ-नाशक तथा वात व जठराग्नि-वर्धक होते हैं।

देवधान—(जगली धान) इसी का एक भेद विशेष है। पीधा घास की तरह होता है। इसे स०—अरण्य धान, मुनि धान्य, निवार, तृण धान्य, लेटिन में—हायग्रोरिक्का-एरिस्टाटा (Hygroryza Aristata) कहते हैं। इसका चावल मधुर, कसैला, स्निग्ध, सुपाच्य, शीत वीर्य, पित्त-नाशक व विबन्धकारक होता है।

नोट—बोये हुए धानों के चावल—मधुर, कसैले, वीर्यवर्धक, वल्ग, गुरु, शीतल, पित्तनाशक, कफजनक एवं अल्प मल निकालने वाले होते हैं।

बोये हुए धानों की अपेक्षा बिना बोये हुए धानों का चावल अल्प गुण वाला होते हुए भी, शीघ्र पचने वाला होता है। बोये हुए धानों के चावल यदि नये हों, तो वह वीर्य वर्धक, पुराने हों तो हल्के होते हैं। जो धान एक बार फसल के कट जाने पर पुनः उसी क्षुप में पैदा होते हैं, वे शीतल, रुक्ष, बल्य, पित्त-कफ-नाशक, मल-रोधक, कसैले व किञ्चित् कड़े एवं हल्के होते हैं।

^२ जैसे ईख आदि के कट जाने पर, उस क्षेत्र में घास फूस आदि फैलाकर जला देते हैं। वैसे ही धान की भूमि को भी जला देते हैं। फिर उसे जोतकर या बिना जोते ही, वर्षा के प्रारम्भ में धान बिखेर देते हैं।



रोगोत्पादक हो जाता है।

ग्रामयिक प्रयोग—केफडो के विकार, क्षय, वक्षरथल के रोग, एव रक्तमिश्रित कफ-स्राव में यह लाभदायक है। चावलो का पानी ज्वर तथा आन्त्र-प्रदाह में शांति-दायक है।

१. पकाया हुआ चावल (भात) —

चावलो को अच्छी तरह धोकर, साफकर तथा पानी से धोकर पाचगुने खीलते हुए पानी में डालकर पकाने तथा मीज जाने पर उन्हें नीचे उतार कर उनका माड निधार कर, हलकी आंच पर रखदे। पूर्ण रूप से पकाने पर यह भात कहलाता है। ताजा भात गरमागरम विषद गुणयुक्त अग्निवर्धक, पथ्य, तृप्तिदायक रुचिकर एव हल्का होता है। यदि यही भात बिना धोये और बिना माड निकाले मिद्ध किया गया हो एव ठंडा हो गया हो तो वह भारी, अरुचिकर तथा कफवर्धक होता है। किन्तु माड के निकाल लेने से चावल के खनिज, प्रोटीन एव विटामिन आदि निकल जाते हैं। ऐसा नि-सत्त्व भात रोगियों को भले ही हितकर हो, किन्तु स्वस्थों के लिए हितकर नहीं।

चावल पकाया हुआ रक्तोत्पादक, मेदा-वर्धक आध्मानकारी है। यह शक्कर के साथ खाने से शीघ्र

हजम होता है। मठे के साथ खाने से उष्णता, तृष्णा, जी मिचलाना, तथा पित्त के दस्तों में लाभ होता है। यह अतिसार या पेचिश में उत्तम पथ्य है। लाल चावल विशेष लाभकारी होते हैं। यह मूत्रविकार, तृष्णा शरीर की जलन को दूर करते हैं। इन्हें पकाकर इनका पानी निधार कर पीने से पेशाब साफ आता है। चावलो को भूतकर रात भर पानी में भिगो, प्रातः उस पानी को पीने से मेदे के कीड़े नष्ट होते हैं। किन्तु जिन्हे पथरी (अश्मरी) का रोग हो या मधुमेह हो उन्हें चावल हानि-कारक होते हैं।

एक वर्ष का पुराना चावल त्रिदोष-नाशक, तीन वर्ष का कृमिनाशक तथा ओज-वर्धक है। प्रसूतिकाल में स्त्री के लिए यह विशेष लाभकारी होता है।

चावलो का धोवन-आही और मूत्रल होने से-मुजाक, अतिमार एव श्वेत पदर जैसी व्याधियों में प्रयुक्त औष-धियों के अनुपान के रूप में दिया जाता है। यह ग्रणों को धोने के लिए भी उपयोगी है।

चावलो को पानी में पकाने के बाद नीचे उतार कर उसमें दूध मिला १५-२० मिनट ढाक रखते। यह आहार रूप में रोग-मुक्त अशक्त एव तरुणों के लिए, तथा जो वातिक अग्निमाद्य से पीड़ित हो उन्हें देना लाभकारी है। यदि अतिसार हो तो उस दशा में चावलो के आटे को पानी में पतला लेई जैसा पकाकर एव दूध मिलाकर देवें। यदि आमालस्य, आन्त्र या वृक्को में विक्षोभ या दाह-युक्त शोथ हो तो चावल का माण्ड या काजी (१ भाग चावल या चावल के आटे में ४० भाग पानी, धोंडा नमक और नींबू रस मिला कर) बनाई हुई उत्तम गातिदायक पेय है। किन्तु यदि कोई जठराश्रित आंतरिक व्रण (Gastric ulcer) हो तो नमक व नींबू रस नहीं मिलाना चाहिए। यह पेय-चेचक, मसूरिका, रक्तकोपजन्य ज्वर एवं सर्व प्रकार के दाहयुक्त शोथ की दशा में तथा सुजाक तथा सुजाक और दाह एव जलन युक्त मूत्र विकारों में उत्तम लाभकारी है। ध्यान रहे, इन सब अवस्थाओं में अन्य चावलो की अपेक्षा रक्तशालि (दाऊद खानी) विशेष हितकारी होता है। यह चावल प्लीहा एव यकृत की वृद्धि में वैसे ही अर्श और भगदर-गस्त रोगियों को (जब कि ज्वर न हो) पथ्य रूप में देना उत्तम होता है।

(२) खिचडी-(कुशरा)—चावल और दाल (समभाग या २ भाग चावल व १ भाग दाल) मिलाकर अच्छी तरह धोकर पाच या आठ गुना जल में पका कर तैयार की जाती है। यह नमक, अदरक, हींग, मिर्च, मसाला, घृत, आदि डाल कर और भी स्वादिष्ट बनाई जाती है।

खिचडी यदि ठीक तरह से पकाई गई हो, तो यह अशक्त एवं रोगयुक्त निर्बलों के लिये दूध के समान ही पूर्ण आहार का काम-देती है। इसमें शरीर-धातुवर्धक प्रोटीन, चर्बी, कार्बोहायड्रेट, विटामिन्स एव खनिज-द्रव्य सम्यक् रूप से अवस्थित हैं। यह वीर्य एव बलवर्धक, भारी देर में पचने वाली, बुद्धिवर्धक, तथा मल-मूत्र

उक्त खीलों को पीस कर सत्तू मा बना, उसमें शक्कर, शहद या दूध या केवल पानी मिला देने से 'लाज तर्पण' कहलाता है। यहदाह और अतिमार में हितकारी है। चीनो के चूर्ण में सजूर, अनार, अमूर आदि का रस तथा शहद और शक्कर मिला कर जो पेया तैयार होती है, वह उत्तम तर्पण है, इसमें ज्वर, दाह, मदात्यय आदि नाश होने हैं। वैसे तो पानी में धोलकर जो सत्तू खाया जाता है उसे भी तर्पण कहते हैं।

चावलो को भूनकर बनाया हुआ सत्तू-दीपन, हलका, शीतल, श्वेत, ग्राही, रुचिकर, पच्य, एवं बलवीर्य वर्धक है।

(६) चिपिट्टा—[चिउरा, चिरवा, चिरमुरा] चौला भूमी (दुध) सहित गीले धानो को, या तुप सहित धानो को भिगोकर गीले ही यदि भूनलिये जाय, तथा उनके टिलने के पूर्व ही उन्हें ऊतल में कूटकर भूसी अलग कर दी जाय तो वे चिपिट्टे हो जाते हैं। इन्हें संस्कृत में पृथुक चिपिट्टक तथा मरेठी में-पोटे कहते हैं। ये गुरु, वातनाशक कफकारक है। दूध में भिगोकर शक्कर मिलाकर सेवन करने से पुष्टिकारक, वृष्य, बलदायक एवं मलभेदक (पतले दस्त लाने वाले) होते हैं। किंतु दही के साथ खाने से मनवन्धक है अतः अतिसार में लाभकारी है ध्यान रहे चिउरा को उपयोग में लाने के पूर्व पानी में अच्छी तरह धो लेना चाहिए।

(७) मुरमुरा—चावलो को रेत की सौम्य भट्टी में भूने से मुरमुरा (मुरी) बनता है। यह भी बहुत तपु (हल्का) आहार है। भात के स्थान में रोगियों को यह दिया जाता है। यह अग्निमाद्य, एवं अम्लपित्त नाशक है। ऐसी दशा में प्रातः कलेज के रूप में इसके साथ-नारियल के महीन टुकड़े थोड़े प्रमाण में मिलाकर खाने से लाभ होता है।

(८) पायस (खीर)—उत्तम चावल १० तोले को थोकर प्रथम घृत में तले फिर १ सेर या २ सेर दूध को प्रीटाकर उसमें इसे डालकर पकावे इसमें अन्दाज से थोड़ा घृत, शक्कर, किमभिम, चिरींजी आदि मिला दे। वस यज्ञ-दुग्ध-क्षीरिका, पायस या परमान्न है। यह पचने में

॥२॥ पित्तनाशक, बलवधक, मलावृत्तिक, भेदवर्धक,

एवं रक्तपित्त, अरुचि, वातपित्त नाशक है।

नोट—चावलों से और भी कई प्रकार के खाद्य-पदार्थ—दुग्ध कृषिका, ताहरी, अरुवणी आदि बनाये जाते हैं। जापान और चीन देश में चावलों में एक प्रकार की शराब बनाई जाती है।

(९) चेहरे और जरीर की कातिवर्धनार्थ—केवल चावलो को या इसमें अन्य उपयुक्त द्रव्यों को मिला उबटन जैसा बना कर चेहरे एवं शरीर पर लगाते हैं।

चावलो को पानी में भिगोकर, उस पानी से चेहरे को धोते रहने से चेहरे की भाई दूर होती है।

(१०) चावल के धोवन में शक्कर और सोरा मिलाकर मूत्र-रेचनार्थ देते हैं; इस धोवन को भाग के नया उतारने के लिये पिलाते हैं, तृपा-निवारणार्थ—इस धोवन में शहद मिलाकर पिलाते हैं। तथा कई औषधियों के अनुपान में यह धोवन दिया जाता है। बड़े-बड़े ब्रह्मों को इस धोवन से घोना लाभकारी है।

(११) भस्मक रोग (तीव्रान्नि) पर—लाल शालि चावल २ भाग, तिल और मूग १-१ भाग लेकर अलग-भून लें, तिलो को कूटकर सूप में पछोड़ लें। फिर सबको मिला ४ गुने जल में खिचड़ी पका लें। इसमें घृत मिलाकर अच्छी तरह पेट भरकर खिलाते रहने से भस्मक रोग दूर होता है। (हा० सं०)

रोग विशेष तीव्र न हो, तो यह खिचड़ी १-१ दिन छोड़कर खिलावे। इसके सेवन-काल में रोगी को प्रवाल-पिण्डी ६ रत्ती, वशतोचन १ मा०, सोना गेरु ४ रत्ती और गिलोय-सत्व १॥ मा० (या गिलोय-स्वरस ४ तो०) मिला, दो हिस्से कर प्रातः साय शहद के साथ देते रहने से अधिक लाभ होता है। (२० तं० सार)

अथवा—चावल और श्वेत कमल इन दोनों को बकरी या भैंस के दूध में पकाकर, घृत मिला सेवन कराते रहने से भी भस्मक रोग में लाभ होता है।

(१२) वमन पर—धान की खील (लावा) १ तो०, छोटी इलायची २-४ नग, लोंग २-४ नग, तथा मिश्री ३ से ६ मासे तक लेकर, सबको १ पाव (२० तो०) जल में मिला ५-७ उफान आने तक आग पर उवाले। फिर १ तकर वर शीतल होने पर बपटे से छान ले। इस लाज-

लाल वर्णयुक्त गहरे वाशगी रंग की, पत्र-शाखा पर दन्त-वद्ध, ६-१२ इंच लम्बे, ४-५ इंच चौड़े त्रण्डाकार, ऊपर से हरे, चमकीले, नीचे की ओर रोमज, फूल-श्वेत वर्ण के, फल-ग्रण्डाकार, हरे, चमकीले, चिकने १ इंच लम्बे, मीठे होते हैं। ये फल खाये जाते हैं। बीज-प्रत्येक फल में १-३ तक होते हैं, जिनमें मायन जैसा गाढा तेल होता है।

ये वृक्ष हिमालय के दक्षिण भागों में कुमाऊं से भूटान तक अधिक पाये जाते हैं।

नाम—

हि०—चिउरा, फलवारा, फुलेल, वेडली।

अ०—फुलवारा बटर, इण्डियन बटर ट्री।

(Phulwara butter. Indian-Butter-tree)

ले०—बेसिया व्युटीरेनिदा।

सामान्य नैसर्गिक मघटन—

उसके बीजों की गिरा में प्र. म. ६० में ६५ तक श्वेत वर्ण की, मज्जुर गन्धयुक्त चर्बी प्राप्ति होती है। यह मायन जैसा गाढा तेल कोकम के तेल जैसा उपयोगी है। इसमें रात्रुन, मोमवत्तियां जैसी चीजें निर्माण की जाती हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसकी चर्बी मार्दककर है। जरीर की किसी भी भाग पर लगाने से उसे मुलायम करती तथा उसकी वायु से रक्षा करती है।

सिर-दर्द, सघिपात, शोथ पक्षाघात आदि पर यह मानिष की जाती है। तथा खुजली एवं शीतकाल के चर्म-विकारों पर भी यह उपयोगी है।

चिकरी—देखिये—पाररी में। चिक्राकाई—देखिये—शिक्राकाई। चिचडा—देखिये—प्रपामार्ग और चचेडा।

चिचेडा—देखिये—चचेडा।

चिडचिडी—देखिये—प्रपामार्ग।

चित्रक (श्वेत और रक्त)

(*PLUMBAGO ZEYLANICA, PLUMBAGO ROSEA*)

हरीतक्यादि वर्ग एवं चित्रककुल (*Plumbagina-ceae*) के श्वेत और लाल चित्रक के क्षुप दो से ४ या

५ इंच छल के छुपों के पत्र-अभिमुख या एकान्तर, साढ़े, पुष्प-बाह्यकोष के दल ४, नीचे से जुड़कर नलिका कार बने हुए, छोटी छोटी ग्रंथियों से युक्त, पुष्पाभ्यन्तर कोश के दल ४, पुंकेसर ४, स्त्रीकेसर १, फल छोटे और कड़े होते हैं।

इस छल में श्वेत पुष्प वाले तथा लाल फूल वाले, ये दो प्रकार के चित्रक ही प्रधान हैं। तथा ये दोनों व्यवहार में उपलब्ध हैं। निघण्टुओं में कृष्ण और पीले पुष्पों के भी चित्रक का उल्लेख है। इनमें से कृष्ण (काला) चित्रक तो क्वचित् देखने सुनने में आता है (वनारस कचहरी के पाल योरोपियन बल्ब के हाते में काले चित्रक का एक ही छुप नमूनार्थ रखा गया है—श्री गंगासहाय पांडे, रामपादक भा-ग्र-नि) किंतु पीले का तो कहीं नाम निशान नहीं मिलता, शायद यह लाल चित्रक का ही कोई भेद हो।

६ फुट तक ऊंचे, बहुवर्षीय एवं प्रायः सदैव हरे-भरे रहते हैं। पत्र-मकोय के पत्र जैसे, १॥ से ३ या ३॥ इंच लम्बे, १-१॥ इंच चौड़े, लम्बेगोलाकार, हरे, दलदार, चिकने, अनीदार, कहीं २ वेलपत्र जैसे तीन २ मिले हुए, कहीं डठल पर आमने सामने विषमवर्ती, एवं पत्र-वृन्त श्वेत का श्वेत वर्णका तथा लाल का किंचित् लालवर्ण का बहुत ही छोटा ३ इंच तक लम्बा, पुष्प-दण्ड-४-१२ इंच लम्बा, अनेक शाखायुक्त, जिन पर श्वेतवर्ण के चमेली पुष्पो-जैसे पुष्प, किंतु निर्गन्ध गुच्छों में (लाल चित्रक के पुष्प-गुच्छ लाल रंग के होते हैं) तथा इन गुच्छों में अलग अलग विभाग से दिखाई देते हैं और प्रत्येक गुच्छे में १५ से ३० तक पुष्प कुछ अन्तर से शीतकाल में

कृष्ण चित्रक का विवरण आगे के प्रकरण में देखिए।

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

कृष्ण कोई भी हो, मत्र की जड़ एक समान ही होती है। उनमें कोई विशेष भेद दृष्टिगोचर नहीं होता। शीघ्र ऋतु में इन जड़ों के कुछ भाग तथा उक्त शाखाओं को कटवाकर व्यापारी लोग संग्रह कर लेते हैं। वर्षा में पुनः नवीन शाखाएँ जमीन के अन्दर जेप वची हुई जड़ों से फूटकर निकलती हैं। ये मूल तथा शाखाएँ स्वाद में तिक्त, कटु, जीभ में छेदन जैसी पीडादायक होती हैं। श्वेत चित्रक की अपेक्षा लाल चित्रक विशेष प्रभावशाली होता है।

श्वेत चित्रक के क्षुप दक्षिण भारत, मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश, बंगाल, बिहार, एवं कुमाऊँ और सीलोन के प्रायः उष्ण प्रदेशों की पथरीली जमीन एवं झाड़ीदार जंगलों में अधिक पाये जाते हैं। वैसे तो प्रायः पहाड़ी जमीन या पुराने जीर्ण शीर्ण किलो या टीलो पर भारत में प्रायः सर्वत्र ही ये क्षुप पाये जाते हैं।

किन्तु लाल चित्रक सर्वत्र नहीं मिलता। यह सिक्किम और खामिया पहाड़ों की तराइयों में तथा विंध्याचल की तराई और कूच बिहार में अधिक पाया जाता है। इसे प्रायः बड़ी सावधानी से कहीं कहीं बाग वगीचों में भी लगाते हैं। यह प्रायः चिकनी एवं कुछ रेतीली जमीन में अच्छी तरह फलता फूलता है। अन्यथा शीघ्र ही नष्ट हो जाता है।

नोट—चरक के दीपनीय, तृप्तिधन, शूल-प्रशमन, भेदनीय, अशौन, लेखनीय, कटुक, रुक्म आदि तथा सुश्रुत के पिप्पल्यादि, मुस्तादि, आमलक्यादि, मुष्ककादि वरुणादि तथा आरग्वधादि गणों के प्रसंगों में एवं कई प्रयोगों में इसका उल्लेख पाया जाता है।

(२) श्वेत और लाल इन दोनों चित्रकों के रासायनिक मघटनों में कोई विशेष भेद नहीं है। अतः कहा जाता है कि श्वेत चित्रक लाल चित्रक का ही एक रूपान्तर-मात्र है। दोनों के गुणधर्म में प्रायः समानता है।

रासायनिक साधन—

इसमें जो प्लम्बाजिन (Plumbagin) नामक एक प्रभावशाली कटु, स्फटकीय, पीले वर्ण का सूच्याकार सत्व अधिक से अधिक ०.६१ प्र. श. पाया जाता है वह कुछ विपला, निद्राजनक तथा त्वचा पर

लगाने से तेजाव जैसा प्रभाव करता है। यह प्रभाव श्वेत की अपेक्षा लाल चित्रक के उक्त सत्व में विशेष तीव्र रूप में होता है। यह सत्व गरम पीतते हुए पानी में घुलनशील होता है, तथा इसकी गंध सुहावनी नितु कुछ उग्र या तीखी सी होती है।

नाम—

सं.—चित्रक अग्नि (संस्कृत में अग्नि के जितने नाम हैं, वे समस्त आयुर्वेदीय परिभाषानुसार हमें ही दे डाले गये हैं) तथा लाल को रक्त चित्रक, काल, अतिदीप्य आदि। हि. चित्रक। चीता, चिततर (लाल चीता) आदि। म० चित्रकमूल (लाल को तमचटी चित्रक)। ग० चिगो, धोली चिगो, चिगा पीत से (गनी चिगो)। व० चितांगार, चिगा (रक्तचिगो, एडचिगो)। अ० ब्लाइट लेड वर्ट (white lead wort), सीलोन लेड वर्ट (Ceylon lead wort); लाल को रोज कलर्ड लेड वर्ट (Rose Coloured lead wort)। ले० प्लम्बेगा भिलेनिका (प्लम्बेगा रोकिया)

इसकी प्रायः जड़ एवं शाखाओं की छाल, नई ताजी काम में ली जाती है। जूनी होने पर यह गुणहीन हो जाती है।

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, विपाक में बहुत एवं उष्ण वीर्य, दीपन, पाचन, पित्तसारक, आही, कृमिघ्न, रक्तपित्त प्रकोपक, शोथहर, मूत्रल, कफघ्न, वृद्ध, रसायन, तीव्रगर्भाशय संकोचक, गर्भसाव, स्वेदजनन, त्वग्रोगनाशक, ज्वरघ्न, लेखन विस्फोट जनन है। तथा इसका प्रयोग—नाडी दीर्घत्व, वात व्याधि, अजीर्ण, उदरशूल, यकृतिकार ग्रहणी, कृमि, शोथ (विशेषतः यकृत, प्लीहा वा गुदा का शोथ), जीर्ण प्रतिश्याय, कास, रजोरोध, प्रसूति विकार, मक्कल शूल, ध्वजभग, कुष्ठ, श्वित्र, विसर्प, जीर्ण विषम ज्वर, कण्डू, पादु, मेदा रोग, गुल्म, सधिवात, श्लोपद आदि में किया जाता है। कटु होने से कफ का, तिक्त होने से पित्त का एवं उष्ण होने से वात का नाशक है।

इसका सत्व (प्लम्बाजिन या प्लम्बेगो)—अल्प मात्रा में लेने से केन्द्रिय स्नायु मण्डल को उत्तेजित करता है, तथा अधिक मात्रा में यह शैथिल्यजनक एवं मृत्युकारक

2000

20%

1

1. The first part of the document is a list of names and dates, which appears to be a roster or a list of participants. The names are written in a cursive script, and the dates are written in a more formal, printed style. The list is organized into two columns, with names on the left and dates on the right.

[illegible][illegible]

4

$\frac{1}{2}$ $\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{5}$ $\frac{1}{6}$ $\frac{1}{7}$ $\frac{1}{8}$ $\frac{1}{9}$ $\frac{1}{10}$ $\frac{1}{11}$ $\frac{1}{12}$ $\frac{1}{13}$ $\frac{1}{14}$ $\frac{1}{15}$ $\frac{1}{16}$ $\frac{1}{17}$ $\frac{1}{18}$ $\frac{1}{19}$ $\frac{1}{20}$ $\frac{1}{21}$ $\frac{1}{22}$ $\frac{1}{23}$ $\frac{1}{24}$ $\frac{1}{25}$ $\frac{1}{26}$ $\frac{1}{27}$ $\frac{1}{28}$ $\frac{1}{29}$ $\frac{1}{30}$ $\frac{1}{31}$ $\frac{1}{32}$ $\frac{1}{33}$ $\frac{1}{34}$ $\frac{1}{35}$ $\frac{1}{36}$ $\frac{1}{37}$ $\frac{1}{38}$ $\frac{1}{39}$ $\frac{1}{40}$ $\frac{1}{41}$ $\frac{1}{42}$ $\frac{1}{43}$ $\frac{1}{44}$ $\frac{1}{45}$ $\frac{1}{46}$ $\frac{1}{47}$ $\frac{1}{48}$ $\frac{1}{49}$ $\frac{1}{50}$ $\frac{1}{51}$ $\frac{1}{52}$ $\frac{1}{53}$ $\frac{1}{54}$ $\frac{1}{55}$ $\frac{1}{56}$ $\frac{1}{57}$ $\frac{1}{58}$ $\frac{1}{59}$ $\frac{1}{60}$ $\frac{1}{61}$ $\frac{1}{62}$ $\frac{1}{63}$ $\frac{1}{64}$ $\frac{1}{65}$ $\frac{1}{66}$ $\frac{1}{67}$ $\frac{1}{68}$ $\frac{1}{69}$ $\frac{1}{70}$ $\frac{1}{71}$ $\frac{1}{72}$ $\frac{1}{73}$ $\frac{1}{74}$ $\frac{1}{75}$ $\frac{1}{76}$ $\frac{1}{77}$ $\frac{1}{78}$ $\frac{1}{79}$ $\frac{1}{80}$ $\frac{1}{81}$ $\frac{1}{82}$ $\frac{1}{83}$ $\frac{1}{84}$ $\frac{1}{85}$ $\frac{1}{86}$ $\frac{1}{87}$ $\frac{1}{88}$ $\frac{1}{89}$ $\frac{1}{90}$ $\frac{1}{91}$ $\frac{1}{92}$ $\frac{1}{93}$ $\frac{1}{94}$ $\frac{1}{95}$ $\frac{1}{96}$ $\frac{1}{97}$ $\frac{1}{98}$ $\frac{1}{99}$ $\frac{1}{100}$

[illegible]

[Handwritten notes at the bottom of the page:]

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

[illegible]

1. The first part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice" and "The Hon. Mr. Justice".

$\frac{6}{\pi} \approx 1.9098597$

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

1. The first group of people who are interested in the study of the history of the world are the historians. They are people who study the past and try to understand what happened and why it happened. They use a variety of sources, including books, documents, and artifacts, to reconstruct the past. They also try to understand the people who lived in the past and how they thought and felt. Historians are interested in the history of the world because it helps them to understand the present and the future.

4. 2. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

Syntherisma

$\frac{1}{2}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{8}$ $\frac{1}{16}$ $\frac{1}{32}$ $\frac{1}{64}$ $\frac{1}{128}$ $\frac{1}{256}$ $\frac{1}{512}$ $\frac{1}{1024}$ $\frac{1}{2048}$ $\frac{1}{4096}$ $\frac{1}{8192}$ $\frac{1}{16384}$ $\frac{1}{32768}$ $\frac{1}{65536}$ $\frac{1}{131072}$ $\frac{1}{262144}$ $\frac{1}{524288}$ $\frac{1}{1048576}$ $\frac{1}{2097152}$ $\frac{1}{4194304}$ $\frac{1}{8388608}$ $\frac{1}{16777216}$ $\frac{1}{33554432}$ $\frac{1}{67108864}$ $\frac{1}{134217728}$ $\frac{1}{268435456}$ $\frac{1}{536870912}$ $\frac{1}{1073741824}$ $\frac{1}{2147483648}$ $\frac{1}{4294967296}$ $\frac{1}{8589934592}$ $\frac{1}{17179869184}$ $\frac{1}{34359738368}$ $\frac{1}{68719476736}$ $\frac{1}{137438953472}$ $\frac{1}{274877906944}$ $\frac{1}{549755813888}$ $\frac{1}{1099511627776}$ $\frac{1}{2199023255552}$ $\frac{1}{4398046511104}$ $\frac{1}{8796093022208}$ $\frac{1}{17592186044416}$ $\frac{1}{35184372088832}$ $\frac{1}{70368744177664}$ $\frac{1}{140737488355328}$ $\frac{1}{281474976710656}$ $\frac{1}{562949953421312}$ $\frac{1}{1125899906842624}$ $\frac{1}{2251799813685248}$ $\frac{1}{4503599627370496}$ $\frac{1}{9007199254740992}$ $\frac{1}{18014398509481984}$ $\frac{1}{36028797018963968}$ $\frac{1}{72057594037927936}$ $\frac{1}{144115188075855872}$ $\frac{1}{288230376151711744}$ $\frac{1}{576460752303423488}$ $\frac{1}{1152921504606846976}$ $\frac{1}{2305843009213693952}$ $\frac{1}{4611686018427387904}$ $\frac{1}{9223372036854775808}$ $\frac{1}{18446744073709551616}$ $\frac{1}{36893488147419103232}$ $\frac{1}{73786976294838206464}$ $\frac{1}{147573952589676412928}$ $\frac{1}{295147905179352825856}$ $\frac{1}{590295810358705651712}$ $\frac{1}{1180591620717411303424}$ $\frac{1}{2361183241434822606848}$ $\frac{1}{4722366482869645213696}$ $\frac{1}{9444732965739290427392}$ $\frac{1}{18889465931478580854784}$ $\frac{1}{37778931862957161709568}$ $\frac{1}{75557863725914323419136}$ $\frac{1}{151115727451828646838272}$ $\frac{1}{302231454903657293676544}$ $\frac{1}{604462909807314587353088}$ $\frac{1}{1208925819614629174706176}$ $\frac{1}{2417851639229258349412352}$ $\frac{1}{4835703278458516698824704}$ $\frac{1}{9671406556917033397649408}$ $\frac{1}{19342813113834066795298816}$ $\frac{1}{38685626227668133590597632}$ $\frac{1}{77371252455336267181195264}$ $\frac{1}{154742504910672534362390528}$ $\frac{1}{309485009821345068724781056}$ $\frac{1}{618970019642690137449562112}$ $\frac{1}{1237940039285380274899124224}$ $\frac{1}{2475880078570760549798248448}$ $\frac{1}{4951760157141521099596496896}$ $\frac{1}{9903520314283042199192993792}$ $\frac{1}{19807040628566084398385987584}$ $\frac{1}{39614081257132168796771975168}$ $\frac{1}{79228162514264337593543950336}$ $\frac{1}{158456325028528675187087900672}$ $\frac{1}{316912650057057350374175801344}$ $\frac{1}{633825300114114700748351602688}$ $\frac{1}{1267650600228229401496703205376}$ $\frac{1}{2535301200456458802993406410752}$ $\frac{1}{5070602400912917605986812821504}$ $\frac{1}{10141204801825835211973625643008}$ $\frac{1}{20282409603651670423947251286016}$ $\frac{1}{40564819207303340847894502572032}$ $\frac{1}{81129638414606681695789005144064}$ $\frac{1}{162259276829213363391578010288128}$ $\frac{1}{324518553658426726783156020576256}$ $\frac{1}{649037107316853453566312041152512}$ $\frac{1}{1298074214633706907132624082305024}$ $\frac{1}{2596148429267413814265248164610048}$ $\frac{1}{5192296858534827628530496329220096}$ $\frac{1}{10384593717069655257060992658440192}$ $\frac{1}{20769187434139310514121985316880384}$ $\frac{1}{41538374868278621028243970633760768}$ $\frac{1}{83076749736557242056487941267521536}$ $\frac{1}{166153499473114484112975882535043072}$ $\frac{1}{332306998946228968225951765070086144}$ $\frac{1}{664613997892457936451903530140172288}$ $\frac{1}{1329227995784915872903807060280344576}$ $\frac{1}{2658455991569831745807614120560689152}$ $\frac{1}{5316911983139663491615228241121378304}$ $\frac{1}{10633823966279326983230456482242756608}$ $\frac{1}{21267647932558653966460912964485513216}$ $\frac{1}{42535295865117307932921825928971026432}$ $\frac{1}{85070591730234615865843651857942052864}$ $\frac{1}{170141183460469231731687303715884105728}$ $\frac{1}{340282366920938463463374607431768211456}$ $\frac{1}{$

[Handwritten scribbles]

Journal of Management Inquiry 18(6)

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

[Faint handwritten notes at the bottom of the page]

$\frac{1}{2}$ $\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{5}$ $\frac{1}{6}$ $\frac{1}{7}$ $\frac{1}{8}$ $\frac{1}{9}$ $\frac{1}{10}$

$\frac{1}{2}$ $\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{5}$ $\frac{1}{6}$ $\frac{1}{7}$ $\frac{1}{8}$ $\frac{1}{9}$ $\frac{1}{10}$ $\frac{1}{11}$ $\frac{1}{12}$ $\frac{1}{13}$ $\frac{1}{14}$ $\frac{1}{15}$ $\frac{1}{16}$ $\frac{1}{17}$ $\frac{1}{18}$ $\frac{1}{19}$ $\frac{1}{20}$ $\frac{1}{21}$ $\frac{1}{22}$ $\frac{1}{23}$ $\frac{1}{24}$ $\frac{1}{25}$ $\frac{1}{26}$ $\frac{1}{27}$ $\frac{1}{28}$ $\frac{1}{29}$ $\frac{1}{30}$ $\frac{1}{31}$ $\frac{1}{32}$ $\frac{1}{33}$ $\frac{1}{34}$ $\frac{1}{35}$ $\frac{1}{36}$ $\frac{1}{37}$ $\frac{1}{38}$ $\frac{1}{39}$ $\frac{1}{40}$ $\frac{1}{41}$ $\frac{1}{42}$ $\frac{1}{43}$ $\frac{1}{44}$ $\frac{1}{45}$ $\frac{1}{46}$ $\frac{1}{47}$ $\frac{1}{48}$ $\frac{1}{49}$ $\frac{1}{50}$ $\frac{1}{51}$ $\frac{1}{52}$ $\frac{1}{53}$ $\frac{1}{54}$ $\frac{1}{55}$ $\frac{1}{56}$ $\frac{1}{57}$ $\frac{1}{58}$ $\frac{1}{59}$ $\frac{1}{60}$ $\frac{1}{61}$ $\frac{1}{62}$ $\frac{1}{63}$ $\frac{1}{64}$ $\frac{1}{65}$ $\frac{1}{66}$ $\frac{1}{67}$ $\frac{1}{68}$ $\frac{1}{69}$ $\frac{1}{70}$ $\frac{1}{71}$ $\frac{1}{72}$ $\frac{1}{73}$ $\frac{1}{74}$ $\frac{1}{75}$ $\frac{1}{76}$ $\frac{1}{77}$ $\frac{1}{78}$ $\frac{1}{79}$ $\frac{1}{80}$ $\frac{1}{81}$ $\frac{1}{82}$ $\frac{1}{83}$ $\frac{1}{84}$ $\frac{1}{85}$ $\frac{1}{86}$ $\frac{1}{87}$ $\frac{1}{88}$ $\frac{1}{89}$ $\frac{1}{90}$ $\frac{1}{91}$ $\frac{1}{92}$ $\frac{1}{93}$ $\frac{1}{94}$ $\frac{1}{95}$ $\frac{1}{96}$ $\frac{1}{97}$ $\frac{1}{98}$ $\frac{1}{99}$ $\frac{1}{100}$

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1

—T

$\frac{1}{2}$ $\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{5}$

Journal of Management Inquiry 18(6)

2 1 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1

1

10

भूख लगने लगती है, भोजन में रुचि एवं मन में प्रसन्नता उत्पन्न होती है।

(२) मंत्रहारी पर-मूत्र या छाल के चूर्ण को १ मात्रा तज की मात्रा में तज के साथ भोजन करने से लाभ होता है। इस चूर्ण के साथ हरड, और सोठ का भी चूर्ण मिला देने में कफ की मंत्रहारी शीघ्र दूर होती है। इसे हरड, सेधानम, और पीपनामूत्र के चूर्ण को मिला कर तज के साथ या वैभे ही जल के साथ भी दिया जाता है। उक्त प्रयोगों में बड़ी और छोटी आंतों की शिथिलता से उदर में कभी कब्ज और कभी दस्त लगने की जो अवस्था होती है वह दूर हो जाती है। अथवा-इसके चूर्ण के साथ हाज्वेर और हींग के चूर्ण को, या पचकोल (पीपल, पीपनामूत्र, चवप, चित्रक व सोठ) सहित इनके चूर्ण को तज के साथ पिलाना भी हितकर है। अथवा-इसके मूल के ब्याव और लुगरी के द्वारा मिद्ध किये गये घृत का सेवन भी विशेष लाभकारी होता है।^१ शास्त्रोक्त चित्रकाद्यरिष्ट का सेवन भी पुरानी मंत्रहारी, ग्रामाति-मार आदि पर उत्तम लाभदायक है।

(३) अथ पर-रमली जड के चूर्ण को दूध में पका कर उसका दही जमा लेवे, अथवा-जड को पानी के साथ महीन पीस कर गटकी के भीतर लेप कर, लेप के सूख जाने पर उसमें दही जमा कर, तथा उसको उसी में मथ कर, उस तज को पान करने एवं उसी तज के साथ पच्याल सेवन करने में अर्ध म विशेष लाभ होता है। अथवा-इसकी जड का महीन चूर्ण मात्रा ४ रत्ती से १ मात्रा तक नित्य राजे तज के साथ (तज १ बार में ५ से १० तोले तक लेने) सेवन करने करने से भी लाभ होता है, किन्तु इस प्रयोग को बसंत ऋतु में करना चाहिये। अथवा-इसकी छाल को पानी के साथ घोट कर पानी को रस्सों के द्वारा बसंत ऋतु में दूर होनी है, तथा पानी को रस्सों के द्वारा भी दूर लाभदायक है।

अथवा-इसकी छाल को पानी के साथ घोट कर पानी को रस्सों के द्वारा बसंत ऋतु में दूर होनी है, तथा पानी को रस्सों के द्वारा भी दूर लाभदायक है।

अथवा-इसकी छाल को पानी के साथ घोट कर पानी को रस्सों के द्वारा बसंत ऋतु में दूर होनी है, तथा पानी को रस्सों के द्वारा भी दूर लाभदायक है।

हल्दी, और पुगना गुड समान भाग लेकर खरल कर मससो पर लगाते रहने से वे नष्ट हो जाते हैं। (वू. द.)

(४) यकृत, प्लीहा आदि विकारों पर-चित्रकमूल १ सेर जीकुटकर १६ सेर जल में पकावे, चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर उसमें १ पाव गुड मिला पुनः पकने देवे। घनीभूत हो जाने पर उसमें त्रिकुट, सीफ, कुट, हरड, नागरमोथा, दालचीनी, वायबिडंग, इलायची, और चित्रक मूल का चूर्ण २-२ तोले मिला रखले। मात्रा-१ तो तक नित्य सेवन से अग्निदीप्त होती है, एवं यकृत, प्लीहा, गुल्म, अर्श रोग नष्ट होते हैं। (वा. भ.)

शास्त्रोक्त चित्रकाद्यरिष्ट, चित्रकादि क्षार, चित्रकादि लोह आदि भी यही कार्य करते हैं। अथवा-सरल प्रयोग त्रिमद (चित्रक, नागरमोथा और वायबिडंग) का है, तीनों का समभाग महीन चूर्ण मात्रा १ मा प्रात सायं शहद से चटावे। १ महीने में प्लीहा एवं यकृत विकृति दूर होकर बार-बार आने वाला ज्वर नष्ट हो जाता है। तथा शक्ति की वृद्धि होती है। अथवा-

इसकी छाल के महीन चूर्ण को ग्वारपाठा के गूदे पर चुरक कर नित्य प्रात सेवन करने में विशेषतः प्लीहा वृद्धि पर शीघ्र लाभ होता है।

अथवा-प्लीहा वृद्धि पर-इसकी जड की ताजी छाल ६ रत्ती खूब महीन पीस कर ३ गोलिया बनाले। प्रात, केवल एक बार खाली पेट १ पके केले के गूदे में तीनों गोलियों को लपेट कर खा जावे। इससे प्लीहा तथा अन्य उदर विकार शीघ्र नष्ट होते हैं।

नोट-वातज प्लीहा में चित्रक, पित्तज में हल्दी, कफज में धात्री पुष्प तथा शिदोपज में अर्क पत्र देते हैं। (भै. र.)

इन विकारों पर-इसके ताजे पत्तों का स्वर्णस फिट्टर-पेपर में छान, मृत्तजीवनी सुरा में मिला नित्य २० वूंद सेवन करते हैं। अथवा चित्रक के दार की मात्रा १ रत्ती तक शहद के साथ सेवन कराने है।

वायु प्रयोग-स्त्रिष्ट योग से इसका तीक्ष्ण टिचर

Handwritten marks at the top of the page, possibly a date or initials.

Handwritten text in the upper left section of the page.

Handwritten text in the middle left section of the page.

Handwritten text in the lower middle left section of the page.

Handwritten text in the lower left section of the page.

Handwritten text in the lower left section of the page.

Handwritten text in the lower left section of the page.

Handwritten text in the lower left section of the page.

Handwritten text in the lower left section of the page.

Handwritten text in the lower left section of the page.

Handwritten text in the lower left section of the page.

उपदंश-जन्य ब्रद (ब्रन्त पिडिका) पर इसकी जड़ को नीवू रस में पीसकर लगावे ।

(६) श्वेत कुण्ठ, मंडल कुण्ठ आदि पर—इसकी जड़ की मात्रा १ माशा तक चूर्ण २॥ तो० ताजे छने हुए गोमूत्र (या पचगव्य) के साथ मिला प्रातः नित्य १ बार ३ या ६ माह तक सेवन करते रहने से कुण्ठ रोग नष्ट हो जाता है । साथ ही बाह्य प्रयोगार्थ इसकी छाल को दूध, अगूरी सिका या नमक और पानी के घोल के साथ पीस कल्क बना लेप करे ।

अथवा—जड़ की ताजी छाल १ तोला और बावची १० तोला दोनों का महीन चूर्ण कर काच की शीशी में भर रखे । नित्य प्रातः साय १ से २ मासे की मात्रा में जल के साथ खिलावे, तथा उसी चूर्ण को श्वेत कुण्ठ के दागों पर जल के साथ खूब महीन घोट कर लेप करें और घूप में वह स्थान जब-तक गरम न हो जाय तब तक बैठे । इस विधि को आलस्यरहित हो नित्य करें । पथ्य पूर्वक रहे, तैल आदि का सेवन न करे । लेप के लिये—इसकी ताजी पत्तियों को गोमूत्र में पीस कर गरम कर लेप करते रहने से भी लाभ होता है ।

अथवा—इसकी जड़ छाल के चूर्ण को—भागरा (भृगराज) के रस की ७ भावनाएं देकर शीशी में भर रखें । मात्रा—३ मासे तक चूर्ण, शहद १ तोला के साथ सेवन करें । तथा सरसो का (शरपुखा) पचाग १ तो० जीकूट कर १ पाव पानी में पकाकर ५ तो० रहने पर छानकर १ तो० शहद मिला पी लेवे । साथ ही उक्त चूर्ण को गोमूत्र में पीस कर श्वेत कुण्ठ पर लगावे, विशेष लाभ होता है । ध्यान रहे इसकी छाल या पत्ती के लेप से फफोला या दाने पड़ जाने पर घृत या मक्खन लगाते रहें । अथवा—

त्रिाक तीन—चित्रक स्वरस १ सेर, अमलतास के पत्तों का रस १ पाव, तथा हल्दी, बावची, त्रिफला, अंजीर वृक्ष की छाल तथा अर्क मूल की छाल प्रत्येक २-२ तो० कूट-पीस कर मिलालें । उसमें १ सेर तिल-तेन मिला तैल सिट्ट करने । इस तैल की मालिश से कुण्ठ, श्वेत कुण्ठ, दाद आदि चर्मरोग शीघ्र नष्ट

होते हैं ।

मंडल कुण्ठ पर—इसकी मूल को गोमूत्र या ताजे जल के साथ पीस कर लेप करने से, तथा फिर उसे ५ मिनट बाद पीछ कर उस पर सम्हालू या निर्गुण्डी के बीजों को पीसकर लगाते रहने से लाभ हो जाता है ।

(१०) वातरोग पर—मूल-छाल का चूर्ण ४ से ८ रत्ती तक नित्य १ बार, तिल तैल १ तो० में मिला सेवन करावे । १ माह में वातरोग शमन हो जाता है ।

आमोर्षयग्न वात-प्रकोप पर—इसकी मूल, इन्द्र जी, पाठा, कुटकी, अतीस और हरड, प्रत्येक ४-४ मा० लेकर महीन चूर्ण बनालें (यह शास्त्रोक्त षड्धरण योग है) मात्रा—१॥ मा० से ३ मा० तक सुखोष्ण जल के साथ ६ दिन तक सेवन करने से यथेष्ट लाभ होता है । (भा० प्र०)

सधिवात पर—मूल को शराब (मद्य) के साथ पीसकर, उसमें थोड़ा सेंधा नमक मिला, वेदना-स्थान पर लेप करने से शीघ्र वेदना शांत होती है । विशिष्ट योगों में चित्रकादि चूर्ण देखे ।

यदि गठिया की विशेष पीडा हो, तो इसकी छाल को दूध के साथ पीस पुलिटस बना बांध देवें । १०-१५ मिनट बाद पुलिटस को उतार देवे । शोथयुक्त वेदना दूर हो जावेगी ।

आमवात या शून्यवात पर—छाल को पानी में पीस कर या इसके चूर्ण को तैल में मिलाकर लेप या मर्दन करे ।

(११) पांडु और कामला पर—मूल-छाल के चूर्ण को आमला-स्वरस की तीन भावनाएं देकर उचित मात्रा में रात्रि के समय गोघृत के साथ सेवन कराने से पांडु रोग में लाभ होता है ।

कामला व कुम्भ कामला हो, तो इसकी जड़ २ भाग तथा श्वेत अपामार्ग की जड़ १ भाग, दोनों का महीन चूर्ण कर रखे । मात्रा—१ से १॥ मा० तक गाय की छाछ के साथ सेवन करे । १५ दिन में पूर्णतया लाभ होता है ।

(१२) कास, श्वास आदि कफ-विकारों पर—मूल का महीन चूर्ण १ मा० तक प्रतिदिन प्रातः-साय शहद

[illegible]

मिला पिलावे । अथवा इसकी मूल को माता के दूध में घिसकर थोड़ा शहद मिला पिलावे । ३ दिन में पूर्ण लाभ होता है ।

जिस स्त्री के वच्चे इस रोग से मर जाते हैं, उस स्त्री को गर्भ रहने पर ८ मास के बाद ६ वें मास से प्रसव काल तक इसके फल का महीन चूर्ण अर्ध रत्ती से १ या २ रत्ती तक थोड़ा गुड़ मिला सेवन करावे और ऊपर से गौदुध १ पाव तक पिलाते रहें, दिन में केवल एक बार । वच्चा हो जाने पर यह प्रयोग ४० दिन तक चालू रखने से माता का दूध सुद्ध होकर वच्चा निरोग रहता है । वच्चे की बाल घुटी में इसकी मूल और अस-गंध दोनों को थोड़ी २ मात्रा में घिसकर पिलाते रहना चाहिए । रक्तातिसार या प्रांघ रक्त का विकार हो तो इसका चूर्ण अर्ध रत्ती और लोध २ रत्ती शहद में घिस कर चटावे ।

(२१) स्त्री रोग पर—सूतिका विकार प्रसव के पश्चात्—कई प्रसूता स्त्रियों का मुंह आ जाता है [मुख में छाते आदि] तथा दस्त लगते हैं, योनिमार्ग में शीथ, खुजली और क्षत एक साथ या एक एक करके होते हैं तथा अन्यान्य विकार होते हैं । ऐसी अवस्था में इसके मूल चूर्ण को उचित मात्रा में छाछ [तक्र] के साथ मिलाते रहने में, शीघ्र ही उक्त विकारों का जोर घट जाता है । अथवा इसके हरे ताजे पत्तों को छाछ के साथ पीसकर पिलाते हैं ।

यदि सूतिका ज्वर हो तो इसकी मूल २ से ६ मासे तक तथा निगुण्डी [सम्हालु] के मूल की छाल १ तोला इन दोनों को त्रीकुटकर एक पाव जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर ठंडा हो जाने पर उसमें १ तोला शहद मिला सेवन कराते हैं । इससे ज्वर हलका हो जाता है, शरीर में उत्तेजना होती है तथा गर्भाशय उत्तेजित होकर दूधित आर्तव का स्राव होता, एवं भवकल शूल (After Pain) की सम्भावना नहीं रहती है ।

मूढ गर्भ निस्सारणार्थ—यदि वच्चा गर्भाशय के भीतर ही मृत हो गया हो, तो उसे सरलता से बाहर निकालने के लिए—मूल छाल का महीन चूर्ण ४ से ८

रत्ती की मात्रा में निगुण्डी मूल के क्वाथ के साथ पिलाते हैं । तथा साथ ही साथ उक्त चूर्ण को मलमल वस्त्र के टुकड़े में पोटली बांधकर योनि मार्ग के अन्दर धारण कराते हैं ।

गर्भाशय के मुखारोध पर—गर्भाशय का मुख संकुचित हो जाने से गर्भधारण नहीं हो पाती, ऐसी दशा में बिना शतय कर्म के भी चित्रक के उपचार से लाभ होता है—मूल छाल का क्वाथ कर ठंडा हो जाने पर छानकर गर्भाशय के मुख पर पतलीवार से सिंचन [डुश] करते हैं । किंतु इस तत्त्व के प्रथम योनि की दीवारों में घृत का लेपकर दिया जाता है । प्रयोग बहुत तीक्ष्ण है, अतः थोड़ी सावधानी की आवश्यकता है । इस प्रयोग से गर्भाशय का मुख खुल जाता है ।

वध्याकरण योग—मूल छाल चूर्ण १ मासे की मात्रा में २० तोला काजी में मिला पकावें । अर्धावशिष्ट ५ तोले रहने पर रजोधर्म के बाद पिलावे । ३ दिन तक पिलाने से निश्चय ही स्त्री वध्या हो जाती है ।

—कुचिमार तत्र

(२२) चूहे के तथा सर्प के विष पर—मूल चूर्ण को तिल तेल में पकाकर हाथ पैर के तलुवों तथा सिर के तालु पर मालिश करने से चूहे के विष पर लाभ होता है ।

सर्प विष—चित्रक मूल ६ तोला, केतकी की जड़ [बूटी वर्षण काले वेल का कन्द १ कहा है] और कटुसर की जड़ ३-३ तोला एकत्र जल में घोट छानकर [जल बाध सेर से १ सेर तक] सर्पदण्ड व्यक्ति को थोड़ी थोड़ी देर से ३-४ बार में पिला देवे, तथा उसे गोबर के ढेर पर बैठाकर, उसके सिर पर शीतल पानी की धार छोड़े । ऐसा करने से १-२ प्रहर में विष उतर जाता है, पश्चात् कालीमिर्च और घृत के मिश्रण को यथेच्छ [आध सेर तक] पान करावे ।

विशिष्ट प्रयोग—

१ रसायन कटप—चित्रक मूल का अथवा इसके छायाशुष्क पचाङ्ग का चूर्ण रखे । मूल चूर्ण की मात्रा २ से ८ रत्ती तक, तथा पचाङ्ग चूर्ण १ से ४ मा तक गो घृत, भवकल अथवा शहद के साथ [अथवा घृत के

सेटीन आदि डॉमटरी दवाओं की तरह कोई दुर्गुण नहीं करता ।

आसवाष्टि संग्रह में देखें ।

नोट—ग्रामव एवं अरिष्ट के अन्य प्रयोग हमारे वृ०

चित्रकादि चूर्ण, चित्रकादि दवाय, चित्रकादि अवलेह, चित्रकादि तैल आदि आदि के प्रयोग-शालो में देखिये ।

चित्रक (काला या नीला) (PLUMBAGOEPENSIS)

इसमें और लाल या श्वेत चित्रक में केवल फूलों का रंग-भेद है । इसके फूल नीले रंग के होते हैं तथा जड़ भी कुछ काली सी होती है, किंतु जड़ की कलौछ स्पष्ट-दृष्टिगोचर नहीं होती । गायद किसी की जड़ काली भी होती है । यह चित्रक आजकल दुर्लभ ही है । गायद ही किसी बाग में यह लगाया हुआ हो जैसा कि आठ० बल-वन्तसिंह एम एस सी अपनी वनौषधि दर्शिका में लिखते हैं कि यह प्रायः बागों में लगाया हुआ मिलता है ।

नाम—

सं०—कृष्ण चित्रक, श्याम चित्रक आदि ।

हिं—काला चीता, नीला चित्रक, कालाचित्तर ।

कहा जाता है कि जहाँ काला वछनाग होता है, उसी जगल में यह भी होता है ।

चित्रा—दे०—नागदीन । चिनगारी—दे०—भारगी । चिना (चीना)—दे०—चेना ।

गुणधर्म—

कहा जाता है, तथा किसी निघण्टु में लिखा है^१ कि शरीर के जिस स्थान के केश श्वेत हो, वहाँ इस चित्रक की जड़ को घिस कर लगाने से श्वेत केश सब झड़ जाते हैं, और फिर सदैव बाल काले निकलते हैं, किन्तु ऐसा करने से सूजन और दाह पैदा हो जाती है । ऐसी अवस्था में उस स्थान पर घृत या मक्खन लगाते हैं । इसके खाने से भी बाल काले निकलते हैं ।

इसकी जड़ को दूध में डालने से दूध का रंग तत्काल काला हो जाता है । गौ इसके क्षुप को केवल सूँघ ले तो उसका दूध काला हो जाता है । अथवा जिस काले चित्रक की गौ ने सूँघ लिया हो, उसकी जड़ को लाकर यदि दूध में डाला जाय तो दूध काला पड़ जाता है ।

१ केशाः कृष्णाः प्रजायन्ते कृष्ण चित्रक भक्षणात् ।
कृष्ण कृष्णं समत्पात्र्य गोभिराध्रातमेव वा ॥
क्षीर मध्ये क्षिपेद्वापि क्षीरं कृष्ण प्रजायते । इति

चिनाई घास (GRACILARIA LICHENOIDES)

यह शैवाल कुल (Algae) की सामुद्रिक काई या घास मीनोन, कन्याकुमारी के दक्ती हिन्द महासागर में एवं तारे तालाबों में पैदा होती है । इसके तन्तु पीतवर्ण के चारीक तागे जैसे होते हैं । इन्हीं तन्तुओं को शुष्क कर श्रीपनि-कार्पाय रस लेने हैं ।

नोट—इसका ही एक भेद लाल रंग का होता है । रंग लेटिन में—जेलिडियम कारिलेजिनेम (Gelidium Corallineum), अंग्रेजी में—रेड अल्गी (Red Algae)

जापानी इजिंग्लास (Japanese Isinglass) आदि कहते हैं । यह जापान के दक्ती प्रदेशों में विपुलता से होती है । प्रस्तुत चिनाई-घास की अपेक्षा यह गुणों में उत्कृष्ट होती है ।

नाम—

हिं—चिनाई घास, दरया की घास, पाची (लंका की सीलोत्री भाषा में अगर अगर) । अ०—सीलोन-मॉस (Ceylon moss), सी वीडस (Sea weeds) । ले०—

1941

1941

1941

1941

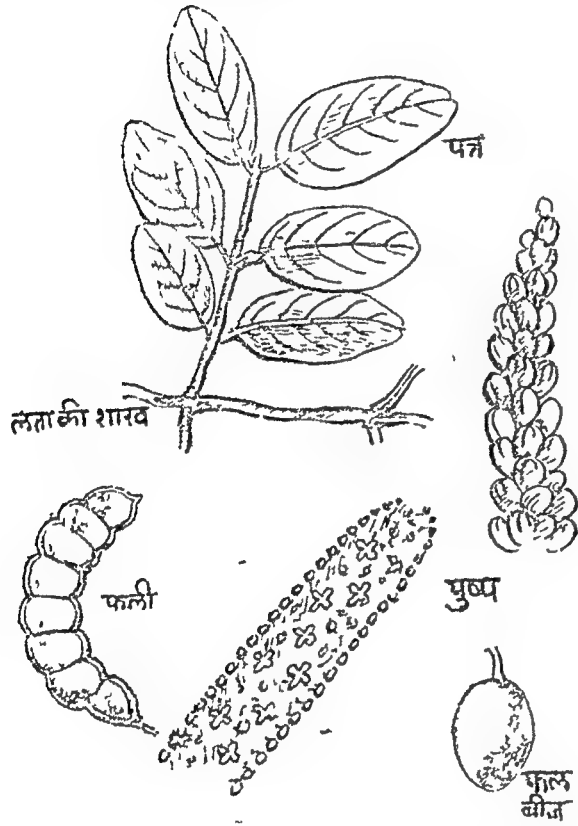
1941

1941

1941

चियन (गारबीज)

ENTADA SCANDENS BENTH.



लम्बी, मालाकार, वक्र, शीघ्र के प्रारम्भ में, बीज-गोल, २ इंच तक लम्बे चिपटे, कड़े, उज्ज्वल होते हैं। बीजों को पीला पापडा, तथा बंगला में गिल कहते हैं। औषधि-कार्य में प्रायः बीज ही लिए जाते हैं।

यह लता पूर्व हिमाचल प्रदेशों में, पूर्वी बंगाल तथा

उष्ण प्रान्तों के जंगलों में पाई जाती है।

नाम--

हि०--चियन, गारबीज, कठवेल इ०। म०--गिरंबी, गारबीज, गरदुल, आठोडी इ०। गु०--पीलापापडा। वं०--गिलगाछ। ले०--एन्टाडा स्कान्डेन्स, ए० पुसीठा [E Pusaetha], एकाशिया स्कान्डेन्स [Acacia scandens] रासायनिक लघटन--

बीजों में एक प्रकारका चिपचिपा, गंदला सा तेल प्र श ७ तथा किंचित् सैपोनिन (Saponin) ग्लुको-साईड एवं कुछ क्षारीय तन्व प्राये पाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग--

बीज--दाहकारक, वामक, एवं मछलियों के लिए मारक होता है। यह कटि एवं संधिशूल, ग्रंथिक शोथ आदि नागक है।

काख-विचार्ड--(काख में जो दाहकारक ग्रंथिब्रण होता है) पर-बीजों का कल्क लेप करने से दाहयुक्त शोथ में शान्ति प्राप्त होती है। यह बीजों का लेप कटि-शूल, सन्धि-शूल तथा हाथ पैरों की सूजन पर भी लगाते हैं। केशों को स्वच्छ करने के लिए बीजों को पानी में पीस कर लगाते हैं। प्रसूता स्त्री के शारीरिक सूक्ष तथा शीत-वात-निवारणार्थ--फली को अत्युष्ण औषधियों के साथ पीस कर क्वाथ या शीत निर्यास पिलाया जाता है। यह ज्वर नागक भी है। चर्म रोगों पर इसकी छाल का शीत निर्यास दिया जाता है। फोडों पर छाल का क्वाथ लगाते हैं।

चिरई गोड़ा (VITEX PEDUNCULARIS)

यह निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) का वृक्ष २०-२५ फीट ऊँचा, शाखायें-मृदुरोमश, पत्र-रायुक्त, वेलपत्र जैसे त्रिपत्रक, लम्बे, भाताकार ४-५ इंच लम्बे, १ इंच चौड़े, नोकीले, अवर-तट पर मृदुम पीत ग्रंथियुक्त, पुष्प-ध्वन पीनवर्ण के, ६-११ इंच लम्बी मजरियों में तथा फल मामग, ३५-४० इंच बड़े होते हैं।

नोट--(१) इसकी अन्य कई जातियाँ हैं। जिसकी जड़ काली सी होती है, वह पीली जड़ वाली की अपेक्षा गुणधर्म में अधिक प्रभावशाली होती है।

(२) यद्यपि स्वरूप से, इसमें और काकजंघा वृष्टी में कोई साम्य नहीं है, दोनों का कुल भी भिन्न है। तथापि नाम सादृश्य एवं गुणधर्म में किंचित् साम्य होने से कोई कोई इसे भी एक प्रकार की काकजंघा ही

Handwritten text at the top of the page, possibly a header or title.

Main body of handwritten text, consisting of several lines of cursive script.

Handwritten text in the middle of the page, possibly a signature or a specific note.

Handwritten text at the bottom of the page, possibly a footer or a concluding note.

ताजा रस लगाते हैं।

नोट—चिरवोटी—उक्त वृद्धी से भिन्न—जड़कारी कुल (Solanaceae) के इस वृद्धी के वर्षायु पौधे २-३ फुट तक ऊँचे, वर्षा ऋतु में पैदा होते हैं। इसे हिन्दी में—चिरवोटी, तुलसीपत्ति। मराठी में—चिरवोटी, थानमांडी। गु०—पोपटी, परपोटी, व०—नुन्तेपरीय, तेकारी, और ल०—फिसिलिस इंडिका (Physalis Indica) कहते हैं।

इस वृद्धी के फल—स्वादु, सटमीठे, बेर जैसे ही लगते हैं। इसे अंग्रेजी में विंटर चेरी (Winter-cherry) कहते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग

यह मूत्रल, पौष्टिक तथा विरेचक है। इसके फलों का उपयोग वृक्क की प्रदाहयुक्त शोथ, मूत्ररुन्ध, गुमाक, जनोदर एवं कोष्ठवृद्धता की दशा में किया जाता है। बालकों के कुमिजन्य मूल आदि उपद्रवों पर पत्तों का रस देते हैं।

स्तन जैशित्य पर—इसके पंचाग को चावनी के धोवन में पीसकर लेप करते हैं। घ्वास के दौरे पर इसकी जड़ का चूर्ण या फलक सुहागे की खोल के साथ सहद मिलाकर चटाते हैं।

चिरफल—देखिये—तेजवल में। चिरमिटी—देखिये—गुंजा

चिरवल (Hedyotis Umbelata)

मजिष्ठकुल (Rubiaceae) का इसका वर्षायु छोटा पौधा वर्षाकाल में पैदा होता है। पत्र—छोटे, फल—लम्बगोल, तथा मूल—लम्बी कोमल, नारंगी रंग की होती है।

मूल से केशरिया रंग तैयार किया जाता है। अतः मूल के लिए ही इसकी काश्त (खेती) भारत के दक्षिण समुद्रतटवर्ति रामेश्वर आदि प्रांतों में की जाती है।

नाम—

सं०—राजन। हि० और म०—चिरवल। वं०—सुरगुली। ले०—हेडियोटिस अम्बेलाटा, हे० इंडिका (H Indica) आर्डेनलैंडिया अम्बेलाटा (Oldenlandia umbellata)

गुण धर्म, व प्रयोग

पत्र—वामक, कफनिस्सारक। मूल—कफघ्न व ज्वर-

चिरविल्व—देखिये—चिलविल।

हर है।

स्वासरोग, कफप्रकोप, वातनलिका-प्रदाह, तथा क्षय की दशा में इसके पत्र तथा मूल के साथ ब्राह्मी मिला, क्वाथ (१० गुना जल में) सिद्ध कर ५ तोला तक की मात्रा में पिलाते हैं। तथा रोगी को इसके पत्र-चूर्ण को आटे में मिला रोटी बनाकर खिलाते हैं।

सर्प आदि विषैले प्राणियों के दश को इसके क्वाथ से धोते हैं।

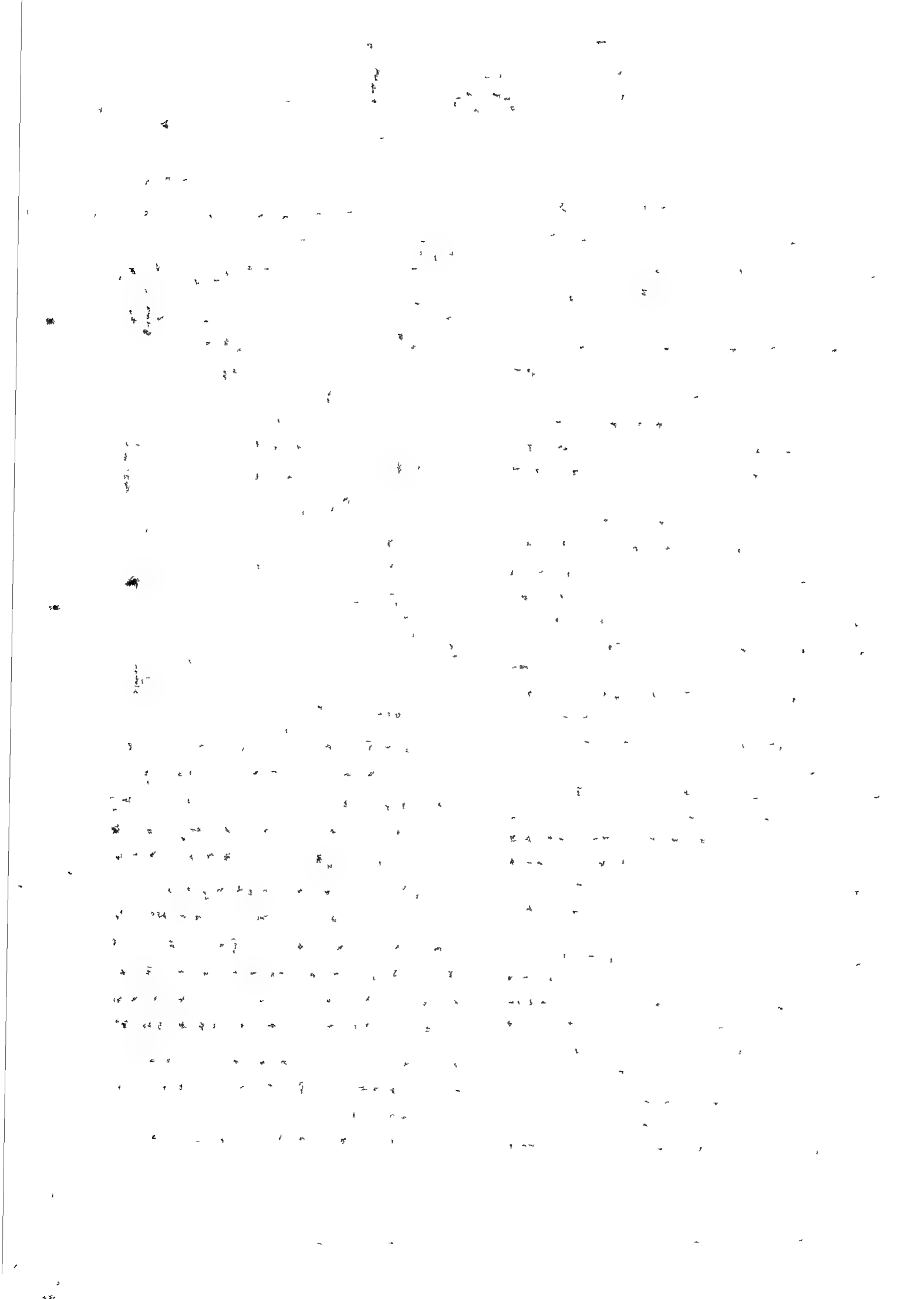
उदरदाह या जलन पर—पत्र-रस को दूध व शक्कर में मिला पिलाते हैं।

हथेली तथा तलुवों की जलन (विशेषतः ज्वर की दशा में) में—पत्र-रस का मर्दन करते हैं।

चिरायता (Swertia Chirata)

हरीतक्यादि वर्ग एवं भृनिम्ब कुल (Gentianeae) के इसके वर्षायु या द्विवर्षायु क्षुप २-५ फुट ऊँचे काँट-

स्थूल ३ से १॥ मीटर लम्बे शाखायुक्त, लम्बगोल, ऊपर की ओर चतुष्कोण, श्यामाभ पीत वर्ण के, पत्र—विपरीत



चरक के तित्त रज्ज्व, स्तन्य-शोथ तथा तृष्णा-निग्रहण में इसका उल्लेख है। इसमें ज्वरघ्न के अतिरिक्त शास्ताएं फैली हुई, पत्र—आलाकार १॥४ ७ इंच, दल-पत्र एवं पुष्प हलके सुखी लिये बैंगनी रंग के होते हैं।

(६) श्वेत पुष्प वाला कश्मीरी चिरायता (*S. Paniculata*) काश्मीर में नेपाल तक होता है। प्रत्येक शाखा में श्वेत छोटे-छोटे पुष्प होते हैं। यह तथा कालमेव दोनों ही चिरायता के प्रतिनिधि हैं। किन्तु कालमेव (*Androgrophis-Pani-Culata*) इससे भिन्न कुल का है। काल-मेव का प्रकरण देखें।

(७) बड़ा चिरायता (*Exacum Bicolor*) के लुप दक्षिण में कोकिल प्रान्त में चर्पा ऋतु में पैदा होते हैं। पुष्प—श्वेत, सुन्दर, दलपत्रों का प्रतिभाग नीला, बोंडी—मुलायम, बादामी रंग की, चमकीली होती है। यह पौष्टिक और अग्निवर्धक है।

(८) आना चिराता, तितलन चि० (*E. Tetragonum*), मरेठी में—ऊट किराईत। यह उत्तर-प्रदेश के पहाड़ी प्रदेशों में पैदा होता है। लुप १ हाथ ऊँचा, कांड-चतुष्कोण, पत्र विपरीत, वृन्तरहित, गलयाकृति किन्तु कुछ चौड़े, १ अंगुल लम्बे, पुष्प नीले होते हैं। यह दीपन एवं कटु पौष्टिक है। प्रयोग—जीर्ण ज्वर और अजीर्ण में किया जाता है।

(९) कोरुणी या वारीक चिरायता (*Erythraea Roxburghii*), व०—गिभि, म०—लुन्तरु। पुष्प गुलाबी सुन्दर मिलारों के समान होते हैं। गुणों में कटु पौष्टिक, ज्वर एवं अजीर्ण नाशक। इसे कहीं कहीं कटु-नाई भी कहते हैं। इसका छोटा लुप वर्षा काल के बाद कोंकण में, और बंगाल में विशेष उत्पन्न होता है, भारत में प्रायः सर्वत्र पाया जाता है।

(१०) चिरायता छोटा (*Emi costema Littorale*) इसे मानेजवा भी कहते हैं। प्रायः का प्रकरण देखिये।

(११) जापानी चि०—(*Swerthia Chinensis*)। इसका लुप लंबा ४-१४ इंच ऊँचा, कांड—बहुत वारीक, स्वाद में अधिक कटुता होता है।

नोट—इनके अतिरिक्त स्वर्शिया पेरनिनस (*Swerthia Perennis*), रव० कोरिम्बोसा (*S. Corymbosa*), स्व० गुर्फनिस (*S. Agnis*) आदि कई जातियाँ हैं, जो चिरा-यता के प्रतिनिधि रूप में व्यवहृत हैं, तथा जिनका व्यासि-भग चिरायता में किया हुआ बाजारों में मिलता है। गन्ती के पुष्प में (*Gentiana Kurroo*) को भी कहीं-कहीं चिरायता कहते हैं, बायमान का प्रकरण देखिये।

दीपन, पाचन गुण होने से चरक ने ग्रहणी-विकार में इसका विशेष उपयोग किया है। सुश्रुत के आरम्भवादि गण में यह दिया गया है।

नाम—

स०—किरात, किराततित्त (ये नाम विशेष महत्ता के हैं, क्योंकि इसके ग्रन्थ सभी पर्याय अधिकांश में इसी के अपभ्रंश मालूम होते हैं। किरात यह भारत की एक जगली जाति का नाम है। इस जाति के लोग मुख्यतः हिमालय के पहाड़ी प्रदेशों में निवास करते थे। ये योग पहले से इस वृद्धि के तित्त प्रभावों से परिचित थे एवं औषध रूप में इसका व्यवहार करते थे, अतः इसका किरात-तित्त ऐसा प्राचीन नामकरण किया गया प्रतीत होता है)। भृनिम्ब इ०। हि०—चिरायता, चरैता। म०—किराईत, काडे किराईत। गु०—करियातु। वं०—चिरेत, चिराता, नेपाली निम्ब। अ०—चिरेटा [*Chiretta*]। ले०—स्वर्शिया चिराटा, ओफेलिया चिराटा [*Ophelia Chirata*]।

रासायनिक संघटन—इसमें ओफेलिक एसिड (*Ophelic acid*) नामक तित्त तत्व, एवं चिरैटिन (*Chiratin*) नामक तित्त, पीला ग्लुकोसाइड, यवक्षार, राल, गोद, पोटाना कार्बोनेट, फास्फेट, चूना, मैगनीसियम आदि पाये जाते हैं। टेनिन बिल्कुल नहीं होता।

प्रयोज्याग-पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तित्त, कटु-विपाक एवं शीतवीर्य, कफ-पित्तशामक दीपन तृष्णानिग्रहण, आमपाचन, पित्त-सारक, अनुशोमन, कटुपौष्टिक, रक्तशोधक, व्रण-शोधन, कफघ्न, श्वासहर, स्तन्यशोधन, ज्वरघ्न, दाहप्रशमन, वातवर्धक है तथा अग्निमाद्य, अजीर्ण, यकृतिकार, कामला, पांडु, आध्मान (विबन्ध), कृमिरोग, रक्तविकार, शोथ, रक्तपित्त, अम्लपित्त कास, स्तन्यविकार, चर्म-रोग, गड-माना, जीर्ण ज्वर, विषम-ज्वर, मूत्रकुच्छ आदि नाशक है।

(१) ज्वरो पर—यह अपने कटुतित्त एवं विबन्ध-नाशक गुणों से विशेषतः कफ-पित्त ज्वर पर उत्तम कार्य-कारी है। इसमें भी नेपाल का किरात कुछ उष्ण होने से वातिक एवं सौन्निपातिक ज्वर पर भी हितकर है।

कामला पीलिया, खुजली आदि चर्मरोग दूर होते हैं। रोगी के शरीर के अनुकूल कपड़े में कमी वेसी भी की जा सकती है।

—स्व प चोआलाल जी मिश्र वैद्य
सिद्ध मृत्युंजय योग)

११ जीर्ण ज्वर में—पांडु और कुशता की विशेषता हो, तो किरातादि तैल (आगे वि योगों में देखें) का अभ्यङ्ग लाभदायक है।—

१२ जीर्ण ज्वर, आमवात तथा सर्व प्रकार के गरमी के विकारों पर—चिरायता चूर्ण ३ माशा रात्रि के समय, जल २ तोला में भिगोकर, प्रातः छानकर उसमें कपूर, शिला-जीत २२ रत्ती तथा आध तोला मधु मिला, नित्य इसी प्रकार बनाकर सेवन करने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। अच्छी शक्ति आती है (व गु.)

१३ अम्लपित्त पर—इसके २ माशा चूर्ण में ४ रत्ती भाग मिला, १० तोला जल में भिगोकर प्रातः छानकर पीवें। इसी प्रकार प्रातः भिगोकर साय पीवें। कुछ दिनों में यह रोग समूल नष्ट हो जाता है। अथवा—

इसके साथ समभाग भागरा लेकर क्वाथ सिद्ध कर उसमें मधु मिलाकर पिलाते हैं। किंतु आम्राशय में ब्रण के कारण यह विकार हो तो ये प्रयोग काम नहीं देते।

१४ अतिसार पर—चिरायता, नागरमोथा और इद्रजो समभाग लेकर क्वाथ बना, उसमें १ माशा रसोत चूर्ण तथा थोड़ा मधु मिला पीने से वेदनायुक्त पित्तातिसार नष्ट होता है (भै० २०)

इस क्वाथ को इस प्रकार बनावें—रसोत सहित चारों द्रव्यों का समभाग मिलित चूर्ण २ तोले को ३२ तोला जल में पकावें। ८ तोला शेष रहने पर उसमें मधु मिलाकर पिलावें।—अथवा—उक्त चारों द्रव्यों का समभाग चूर्ण, मात्रा १॥ से ३ मासे तक मधु मिला सेवन करने से भी वेदना युक्त पित्तातिसार दूर होता है। (वृ० मा०)

१५ अतिसार पर—चिरायता चूर्ण ३ मा० को ४ तो० पानी में भिगोकर प्रातः छानकर उसमें घिसा ५ चदत ३ माशा मिला पिलावें। इसी प्रकार प्रातः भिगो-

रात्रि में पिलावे। भोजन में दुग्ध आदि लघु पीण्डिक द्रव्य लेते रहें। अतिमिर्च, शराव, तमाखू आदि का त्याग करें। थोड़े ही दिनों में रोग की गांति हो जाती है। (गा० श्री० २०)

१६ हिक्का, गर्भिणी की वमन तथा शराबी की वमन पर—इसके चूर्ण या क्वाथ का प्रयोग मधु या शक्कर मिलाकर किया जाता है।

३ मा इसके चूर्ण को उबाले हुए जल में भिगोकर, ढाक दें। १० मिनट बाद छानकर उसमें थोड़ा मिश्री मिलाकर प्रातः पिलावे। इसी प्रकार शाम को भी पिलाने से गर्भिणी की वमन (जो गर्भ-धारण के बाद आम्राशय की उग्रता के कारण होती है, तथा कुछ भी खाने पर थोड़े ही समय में हो जाती है) शीघ्र ही गांति होती है। इस प्रयोग में प्रवाल या वराटिका-भस्म भी यदि मिलाली जाय तो और भी शीघ्र लाभ होता है।

ऐसे ही शराव के अति सेवन से आम्राशय में उत्तेजना बढ़कर वमन होती रहती हो, तथा दाह, निद्रानाश व्याकुलता आदि उपद्रव हो तो वे सब इसके फाण्ट (या हिम) के सेवन से शमन हो जाते हैं।

१७ उदर-कृमि पर—उदर में छोटे छोटे कृमि हो जाने से निर्बलता, पांडुता, अग्निमाद्य आदि विकार हो, तो इसके हिम में हरड़ चूर्ण ३-३ माशा मिलाकर दिन में दो बार देते रहने से सब विकार शमन हो जाते हैं। यदि हरड़ के चूर्ण के साथ लोहभस्म १-१ रत्ती मिलाते रहे तो लाभ अधिक होता है। (गा० श्री० २०)

१८ उदर-पीडा पर—इसके पत्र-रस में कालीमिर्च, संधानमक एवं थोड़ी हींग मिलाकर अपचन जन्य उदर शूल और अफरा होने पर पिलाते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

१९, स्तन्य-विकृति पर—इसके साथ अनन्तमूल, गिलोय, सतावरी व सोठ समभाग का क्वाथ सिद्धकर प्रातः, साय सेवन से माता के रक्त व दूध की शुद्धि होती व पाचन-क्रिया सुधरती है।

२० आतृकृमि शरीर की जलन व चर्म रोगों पर—

गुजरात और मद्रास में इसका व्यवहार बहुत किया जाता है। वहाँ की ग्रामीण जनता को यह वेगोल की रामबाण विवनाईन है। यह अत्यन्त कड़वी होती है। इसे प्रायः भाद्रपद मास में लाकर साफ कर, मुखाकर संग्रह कर लेते हैं। चिरायते के रयान में इसका व्यवहार किया जाता है।

नाम—

सं—मामज्जक, नागजिह्वा, कृमिहृत, तिक्तपत्रा हि—
छोटा चिरायता, नाय, नाई, मामेजवा, बहुगुणी इ.।

म.—मामेजवा, कडुनाई। गु.—मामेजवा।

ले.—एनिकोस्टमा लिट्टीरेल।

रा सघटन—इसमें एक तिक्त सत्व ग्लुकोसाइड के रूप में होता है।

श्रोपधिकार्यार्थ—मूल (मूल में गुण अधिक होते हैं)।
पत्र एवं प्रायः पचाङ्ग लिया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

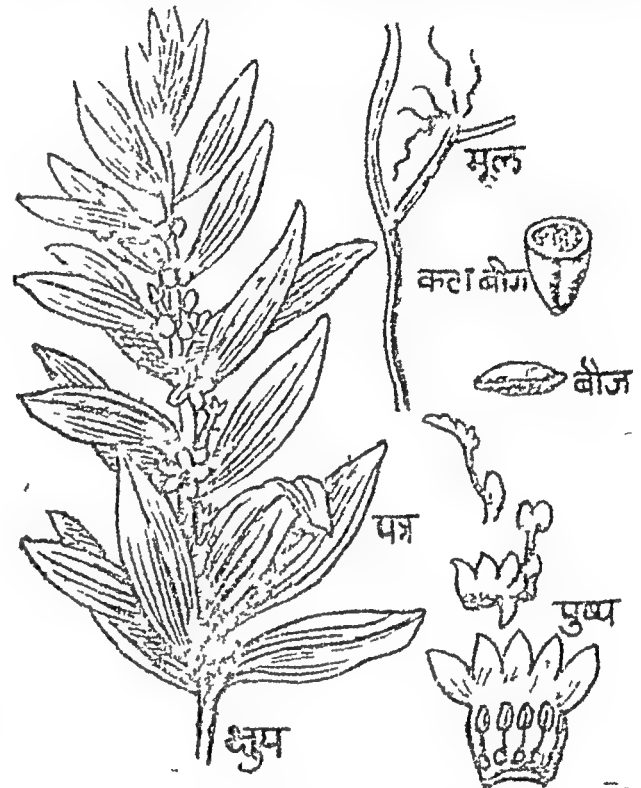
लघु, तिक्त, विपाक में कटु, शीतवीर्य, दीपन, कफ-
वर्धक, पाचन, रुचिकर, सारक, पित्तशामक, रक्तप्रसादन,
मूत्र एवं आर्तव-जनन है। तथा अपचन जन्य ज्वर,
शीत ज्वर, विषमज्वर, अतिसार, उदरवात, दाह, तृषा,
कास उदरकुमि, मधुमेह, चर्मरोग, व्रण, शोथ आदि
नाशक है।

(१) ज्वरो पर—धूप में धूमने, अपचन एवं ऋतुदोष
से आये हुए ज्वर, व्रण, विद्रावि के लक्षण रूप ज्वर तथा
विषमज्वर पर इसके पचाग का व्रथा कर कालीमिर्च
चूर्ण मिला दिन में २ बार, तीन दिन तक देने से ज्वर
उतर जाता है। कई दिनों के विषमज्वर पर जहाँ
विवनाईन आदि तीव्र श्रोपधिया असफल हो गई हो, यह
लाभ पहुँचा देती है।

(२) जीर्ण ज्वर पर—पचाङ्ग चूर्ण ३-३ मा तथा
कालीमिर्च चूर्ण ४-४ रत्ती मिलाकर दिन में २ बार
जल के साथ देते रहने से वातुगत ज्वर, मन्द-मन्द रहने
वाला ज्वर, अरुचि व निर्वलता दूर होती है।

यदि ज्वर की दशा में अरुचि की विशेषता हो तो

चिरायता छात्र (कडुनाई मामेजवा)
Encosiaennadiliorale, Blume



इसके ताजे पत्तों को कतर कर नमक लगाकर भोजन के
साथ खिलाया जाता है। या इसके मूल का अचार दिया
जाता है।

(३) अतिसार पर—अपचन के कारण दिन में ३-४
बार थोड़ा २ मल उतरता हो तथा उदर में भारीपन
एव वातप्रकोप बना रहता हो। तो इसका चूर्ण, सेधानमक
सेका हुआ जीरा और कालीमिर्च को मट्टे के साथ दिन
में ३ बार देते रहने से वीघ्र हा पाचन क्रिया सुधरजाती
व आत्र बलवान बन जाते हैं।

(४) मधुमेह—इसके पचाङ्ग का अर्क ५-५ तो दिन
में २ बार ४-४ रत्ती शिलाजीत मिलाकर देते रहने से
मूत्र में बड़ी हुई शक्कर घट जाती है, तथा नई उत्पत्ति
नहीं होने पाती।

(५) वदगाठ पर—इसके ताजे पत्र १ तो० व नमक
१ मा० मिलाकर चटनी जैसा पीसकर लेप करे। दाह
होने पर थोड़ा जल छिड़के। कुछ देर में फाला हो

Handwritten text in a cursive script, likely a letter or document. The text is written in dark ink on a light background. It appears to be a formal or semi-formal communication, possibly a letter of introduction or a report. The handwriting is somewhat slanted and consistent throughout the page.

Handwritten title or heading

Handwritten text in a cursive script, continuing the document. This section contains several lines of text, possibly a list or a series of observations. The handwriting remains consistent with the first section.

Handwritten title or heading

Handwritten text in a cursive script, concluding the document. The text is written in a similar style to the previous sections, maintaining the same level of formality and consistency.



चिरयारी

TRIUMFETTA RHOMBOIDEA JACO

पर प्रायः सर्वत्र, किंतु बंगाल दक्षिण भारत और सीलों में विशेष पैदा होती है। मारोरान की पहाड़ी पर यह बहुत होती है।

नोट—यह गगरेन [बडी] की ही एक विशेष

जाति है।

नाम—

सं०—सिम्हारिटा, गांगेरुकी। हि०—चिरयारी, चिटके, चिकटी। म०—तूपरुडी, लाडगे, चिपटे कुतरी इ०। गु०—भीपटो। व०—वेनोकरा। ले०—ट्रांयफेटा रोम-वायडी।

गुणधर्मा व प्रयोग—

तित्त, कसैली, बल्य, शीतल, वीर्यप्रद, स्निग्ध, संकोचक तथा पित्त, कफ अतिसार, ज्वर, क्षत, रक्तपित्त एवं रक्तलाव-निवारक है।

ग्रंथि, ब्रण, फोडा आदि के शीघ्र फूटने के लिये मूल को जल में पीसकर उसमें कबूतर की बीट मिलाकर लगाते हैं।

मूत्रातिसार पर—मूल-छाल का चूर्ण दुध और शक्कर के साथ देते हैं।

शस्त्राघात पर—तत्काल इसके पत्तों के रस को लगाने या पत्तों को पीसकर लगाने से रक्तलाव बन्द होकर जखम शीघ्र ठीक हो जाता है।

हृद्रोग, श्वास, कास पर—मूल को गौदुग्ध में पकाकर और छान कर पिलाते हैं।

रक्तार्श, रक्तातिसार तथा फेफड़ों से कफ के साथ आने वाले रक्त को बन्द करने के लिए—मूल ६ मा० को पानी में पीस छान कर, शक्कर मिलाकर पिलाते हैं।

शीघ्र-प्रसवार्थ—मूल का क्वाथ पिलाते हैं।

चिरोंजी (Buchanania Latifolia)

फलवर्ग एवं ग्राम्नाकुन (Anacardiaceae) का यह वृक्ष नीला मध्यमाकार का ४० से ५० फुट तक ऊँचा, शाखाएँ चारों ओर फैली हुई बहुत कच्ची, छाल—१ इंच तक मोटी, बूझर, कृष्ण वर्ण की, पत्र—६-१० इंच लम्बे, ५-६ इंच चौड़े, श्याम हरित वर्ण के, नौकदार, कड़े, गुरदरे, कोमल रोमयुक्त, पत्रवृन्त—बहुत ही छोटा, पुष्प

शाखाओं में ऊपर की ओर मजरियों में, छोटे २ नीलाम श्वेत वर्ण के (यह पुष्प-मजरी मन्दिर के शिखर जैसी), फल—लम्बे सीको पर, गोल, छोटे कुछ चपटे, मासल कच्ची दशा में हरे, पकने पर लाल, जामुनी श्याम वर्ण के लगते हैं। कच्चा फल खट्टा, किन्तु शीघ्र काल में परिपक्व हो जाने पर, इसका ऊपरी शूदा-मू,

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200

201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300

301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400

401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500

छोटे पत्र में छोट-छोट हुए भिन्ना, आस-पास रसाव ।
१-२ त्रिकोण पत्रों पर उसमें उपासी-चूर्ण व किंचित्
मसूर मिला, गरम-गरम पिनाले में लाभ होता है ।

(२) गीरी छुत्ती पर—गिरी १० तो०, समभाग
गुग्गुलु में एक पीमकर उसमें १४ सा० गुहागा मिला
पिनाले रस में २-३ दिन में बहुत लाभ होता है ।

(३) वातघ्न निरुद्धि व चूर्णा पर—गिरी के
पाद गरम-गिरी, चूर्ण (बीज रसित), ककड़ी-बीज
तीव्र गरम गरम पीमकर द्रव्य प्रयोज्य जल के साथ,
२ सा० रस की मात्रा में पिनाले है ।

(४) भित्तों की मृदा पर—गिरी और फाले तिल
१-२ सा० लेवन, १ पात्र गीदुध में पीस-छान कर मिश्री
मिला पात्र ताप रस प्रसार साध पीने और गिरी व
फाले तिलों को दूध में पीमकर पीत करने से सूजन,
गुत्ती आदि भ्रूणविकारों की निवृत्ति हो जाती है ।

(५) गुत्ता (म-डी) के विष पर—गिरी को पीमकर
तैल मिला मानिस करते है ।

(६) पीतमिष पर—गिरी ५ तो० एक छाने से
दहीर पर उबली २-३ दिनों आत हो जाती है । साथ
ही में नीले गिरी का दूध में पीत, मानिस भी को

जाती है ।

(७) नपुंसकता-निवारणार्थ—इसे वाजीकर माजूनो
में या हलुवा में मिलाकर खिलाते हैं । कृशता पर—गिरी
को हरीरे में मिलाकर सेवन करावें ।

गोद—इसके वृक्ष का गोद अतिसार-नाशक है ।
आम्र-शूल में—गोद को बकरी के दूध में पीस कर
पिलाते हैं ।

मूल और छाल—कसैली, कफपित्त-शामक व रक्त-
विकार नाशक है । रक्तातिसार पर इसकी छाल को दूध
में पीस छान कर मधु मिला पिलाते हैं । शिलाजीत की
गुण-वृद्धि के लिये उरी छाल के क्वाथ में भिगोते हैं ।

नोट—मात्रा—गिरी १-२ तो० । छाल-क्वाथ ५ १०
तो० । गिरी अधिक मात्रा से खाने से दुर्जर तथा आध्मान-
कारी होती है । हानि-निवारणार्थ—सिरका में मधु मिला
पिलाते हैं ।

विशिष्ट योग—

चिरीजी की बरफी—इसकी गिरी १० तो० को
कडाही में भून ले । फिर ३ सेर शक्कर की गाढी चाशनी
कर, उसमें भूनी हुई गिरी मिला बरफी जमा लेवे । यह
रुचिकर, स्वादिष्ट, बल एवं पुष्टि-वर्धक है ।

चिलगोजा (Pinus Gerardiana)

यह देशीय वृक्ष (Coniferæ) के मूल-देवदार
की एक प्रजाति है । यह वृक्ष चौद वृक्ष के
बीच में एक-एक प्रकार के होते हैं । इन में चिलगोजा
वृक्ष है । यह वृक्ष १०-१२ फीट तक बढ़ता है, जिसकी
जड़ें १०-१२ फीट तक फैली होती हैं । इस वृक्ष का
पत्र लंबा, चौड़ा, पत्रों के बीच में एक-एक प्रकार के होते हैं ।
यह वृक्ष १०-१२ फीट तक बढ़ता है, जिसकी जड़ें १०-१२
फीट तक फैली होती हैं ।

यह वृक्ष १०-१२ फीट तक बढ़ता है, जिसकी जड़ें १०-१२
फीट तक फैली होती हैं । यह वृक्ष १०-१२ फीट तक बढ़ता है,
जिसकी जड़ें १०-१२ फीट तक फैली होती हैं ।

नाम—

सं०—निकोचक । हि०—चिलगोजा, नेवजा, गोमा-
जाल, मिरी, गुनोवर इ० । म०—चिलगोजे । गु०—चिल-
गोजा, गालगोजा, पहाड़ी नेजा । अ०—गुडियल पाईन
(Fable pine), नेवजा पाईन [Neoza pine] । ले०—
पाइनस जिरार्दिना ।

रा० संघटन—गिरी में मागवर्धक द्रव्य (अत्युमिता-
द्रव्य) प्र० श० १३६, स्टार्च २२५ तथा रियर तैल ५१३
तक होता है ।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुह, मधुर, उष्णवीर्य, ग्लिष्ठ, पक्व, वृंहण, वाजी-



FULL

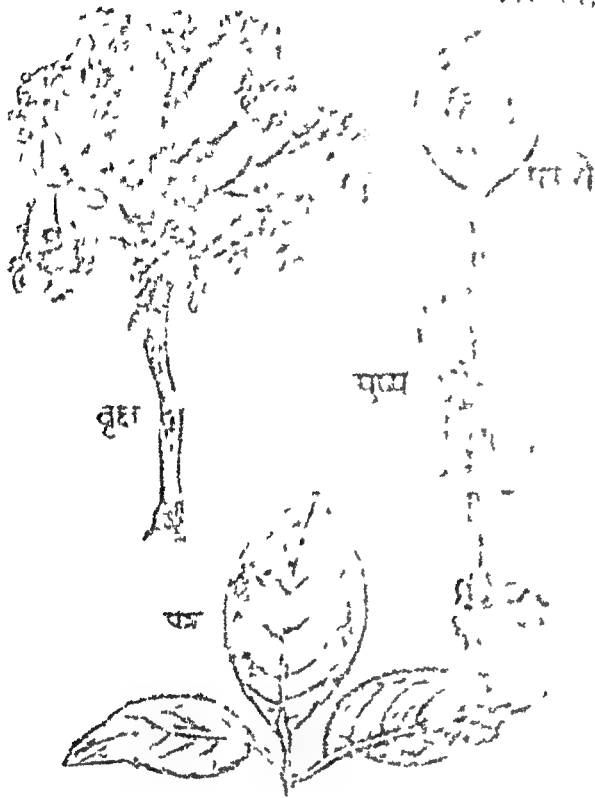
10
 9
 8
 7
 6
 5
 4
 3
 2
 1

100

चिलविल (पापरी)

HOLOPHELLEA INTEGRIFOLIA

FLACCH



बरोध-नाशार्थ उसके कोमल पत्रों का शाक राने का विधान किया गया है। मुखरूत के दूध-मंथन, शरीर-भाग-शोधन एवं वरुणादि गणों में बहते। गुल्म, नालि-पातिक उदर-बुल में उसके कोमल पत्रों का शाक राने के लिए लिखा है, अंगरोग के काशीनादि तैल में रने मिलाया है तथा क्षार या पानक सेवन का भी विधान है। वृतापिष एवं श्रम्य विषप्रकोप के प्रयोगों में इसे लिया है। वैसे ही प्लीहोदर, श्लीपद, दुष्टव्रण, महाकुण्डों के प्रयोगों में भी इसे लिया गया है।

नाम

म०—चिरविल्व, करंजी, पूतिकरंज, उदकीर्य, इ० हि०—चिलविल, चिरविल, पापरी, कालीपपड़ी, वनचिल्ला, कजू, यामन, चिल्लस, विसैटा, चिल्लिन द०। म०—बावला, बावली, पापरा। गु०—चरल, कण्जो। ग्र०—जगल कार्क ड्री Junglecork tree। ले—होलीव्हे-लिया इ टेमिकोलिया।

मध्यम वृक्ष

यह वृक्ष हिमालय, नेपाल, भारत, श्रीलंका, म्यांमार, थाईलैंड, इंडोनेशिया, फिलिपीन्स, मलयेशिया, आस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड, अफ्रीका, अमेरिका, कर्बोरा, आदि देशों में पाया जाता है।

यह वृक्ष १०-१५ मीटर तक ऊँचा होता है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

यह वृक्ष काष्ठ, पत्र, फल, छाल, जड़, तेल, तैल, आदि भागों में विभक्त है।

2. 1990年10月1日以前に作成されたもの
 3. 1990年10月1日以後に作成されたもの

चिह्न नं० १ (Casearia Tomentosa)

गुह्यच्युटि वर्ग-एवं सप्तचक्रा^१ कुल (Samydaceae) के इसके छोटे २ गुल्माकार क्षुप, प्रायः सर्वत्र पाये जाते हैं। शाल वनों के पाम या झाड़ीदार जंगलों में बहुत होते हैं। शाखाएँ समतल फँली हुई, छाल-मोटी, भगुर, पीताभश्चेत एवं चौकोर टुकड़ों में छूटने वाली, काष्ठ-पीताभ, श्वेत, कडा। खुरदरा, पत्र-प्रण्डाकार या भालाकार, २-७ इंच लम्बे, १।१-३ इंच चौड़े, दन्तुर किनारे वाले, प्रघर पृष्ठ की नसों पर मृदुरोमश, पत्र सिरायें-रक्ताभ, पुष्प-नूतन टहनियों पर हरिताभ पीतवर्ण के फल-मांसल, रीठे की तरह, ग्राडाकार, मुनायम, चमकीले ३ इंच बड़े, ६ रेखाओं से युक्त तथा स्वाद में कड़वे होते हैं। फलों का घूर्ण पानी में डाल देने से मछलियाँ मर जाती हैं। यह अयोध्या, पूर्व बंगाल, मध्य दक्षिण भारत, व हिमालय प्रदेश में पाया जाता है।

नोट—इसकी दूसरी उपजाति (C Esculenta) सप्त रंगा के नाम से कही जाती है। इसका वर्णन आगे चिह्न नं. २ में देखिये।

नाम—

सं.—चिल्लक। हि.—चिल्ला, चिलारा, बेरी, भोरा, इ.। म.—मस्सी, लेनजा, करी।

गु.—धोलोम, सुंझल। व.—चिल्ला। ले.—केसिएरिया टोमेन्टोसा।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, उष्ण-वीर्य, मूत्रल, रक्तशोधक, कफवातनाशक

इस कुल के पौधों के पत्र-एकान्तर, सादे, जामुन पत्र जैसे किन्तु कुछ बड़े, दन्तुर, पारदशक, गोल या रेखाकृति ग्रन्थियों से युक्त होते हैं इस कुल में केवल यह पौधा तथा चिल्ला २ (सप्तचक्रा) प्रधान है।

इसके दोष गुण धर्म चिल्ला नं २ जैसे हैं।

चिह्न नं० २ (Casearia Esculenta)

उक्त सप्त चक्रा कुल के इसके गुल्माकार क्षुप २-५

चिह्न नं० १

CASEARIA TOMENTOSA ROXB



व धातुपुष्टिकर है।

जलोदर पर—इसके फल के गूदे को खिलाते तथा छाल को पीसकर सारे शरीर पर लेप करते और फिर इसके पत्र-बवाय से स्नान कराते हैं।

अपरस, छाजन, उकवत, दाद पर—छाल को पीसकर लेप करते रहने से शीघ्र लाभ होता है।



फुट ऊँचे, छाल-पीताभ श्वेत, पत्र—उक्त चिल्ला नं. १

उक्त सप्त चक्रा कुल के इसके गुल्माकार क्षुप २-५ फुट ऊँचे, छाल-पीताभ श्वेत, पत्र—उक्त चिल्ला नं. १

2000. 10. 10

본 회의 중의 가장 중요한 것은
첫째, 이번 회의가 성공적으로
진행될 수 있도록 하기 위하여
모든 참석자들이 적극적으로
참여하여야 한다는 점이다.
둘째, 이번 회의가 단순히
정보를 교환하는 데 그치지
않고, 실질적인 결의사항을
제출할 수 있도록 하는 데
중점을 두어야 한다는 점이다.
셋째, 이번 회의가
국제사회의 관심을 끌 수
있도록 하는 데 노력하여야
한다는 점이다.

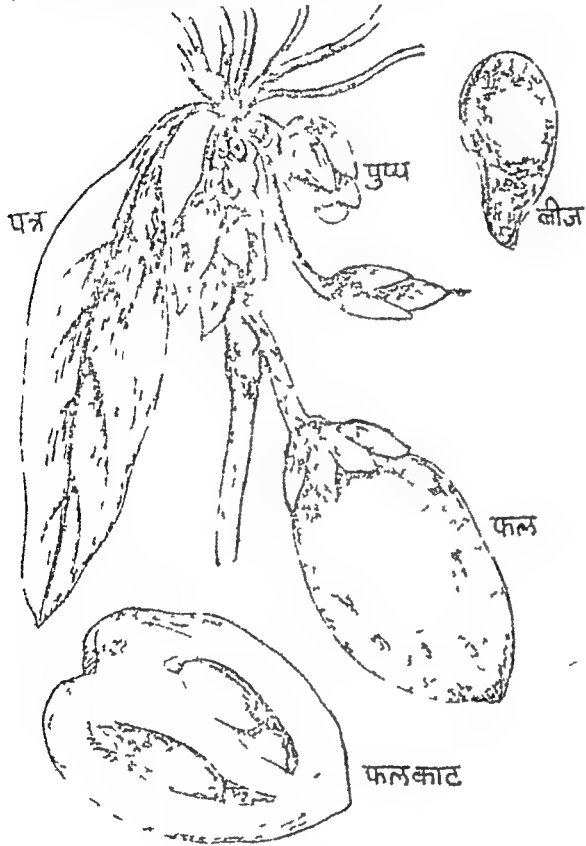
제1차 회의

1. 제1차 회의는 2000년 10월 10일
오전 9시에 서울에서 개최되었다.
2. 회의에는 10개국이 참석하였다.
3. 회의는 2000년 10월 10일부터
10월 12일까지 3일간 진행되었다.
4. 회의의 주요 내용은 다음과 같다.
5. 첫째, 이번 회의가 성공적으로
진행될 수 있도록 하기 위하여
모든 참석자들이 적극적으로
참여하여야 한다는 점이다.
6. 둘째, 이번 회의가 단순히
정보를 교환하는 데 그치지
않고, 실질적인 결의사항을
제출할 수 있도록 하는 데
중점을 두어야 한다는 점이다.
7. 셋째, 이번 회의가
국제사회의 관심을 끌 수
있도록 하는 데 노력하여야
한다는 점이다.

2000. 10. 10

본 회의는 2000년 10월 10일
오전 9시에 서울에서 개최되었다.
회의에는 10개국이 참석하였다.
회의는 2000년 10월 10일부터
10월 12일까지 3일간 진행되었다.
회의의 주요 내용은 다음과 같다.

चीकू
ACHRAS SAPOTA LINN.



ये वृक्ष बम्बई प्रान्त में तथा समुद्र के किनारे के प्रदेशों में विज्ञेय होते हैं।

नाम—

हि०—चीकू, सपोटा। रा०—चिकू। गु०—चीकूनु भाड।
बं०—सपोटा। अ०—सेपोडिला प्लम (Sapodilla plum),
सेपोटा (Sapota)। ले०—एकस सेपोटा।

रा० स०—इसमें ग्लुकोसाइड, सेपोटीन (Sapotin) और कुछ क्षार तत्त्व पाये जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसके फल—पित्तनामक, पीण्डक, ज्वरनाशक, ज्वर रोगी को पथ्य, छाल—सकोषक, पौष्टिक, ज्वर नाशक, ववर में इनकी क्रिया सिनकोना जैसी होती है। छाल का साथ—जीर्ण ज्वर और अतिसार में दिया जाता है। बीज—अधिक मूत्रल है। बीज-चूर्ण की मात्रा ३ रत्ती जतक, पानी के साथ मूत्रकृच्छ्र, मूत्राधातु में देते हैं। अधिक मात्रा में भेदक, विरेचक एवं कुछ विषैला प्रभाव करते हैं।

चीड़ (Pinus Longifolia)

कर्पूरादिवर्ग एवं देवदार कुल (Coniferae) के इसके वृक्षविलकुल सीधे, सरल, बहुत ऊँचे अधिक से अधिक १२५ फीट तक तथा कम से कम ५० फीट तक होते हैं। काष्ण की परिधि लगभग ५ से १२ फीट तक, छाल—पुर्दरी, बाहर से किंचित लाल, धूमर वर्ण की, भीतर से गहरे लाल रंग की; काष्ठ-भाग—बाहर से पीताभ-ध्वेत, अन्दर से रक्ताभ धूसर, अति स्निग्ध, तीव्र गंधी, पत्र—छोटी टहनियों के अग्र भाग। गुच्छों (३-३ के समूह) में, ५-१२ इंच लम्बे, कुछ त्रिकोणयुक्त, हल्के हरे रंग के, सूच्याकार के, नीचे की ओर झुके हुए, देवदार के पत्र जैसे (भेद इतना ही है कि देवदार-पत्र छोटे, और इसके लम्बे—तिगुने अन्य के काम आने वाली

सुई जैसे) होते हैं।

पुष्प—वसंत ऋतु में, ३ इंच लम्बे, जखाकार, देवदार के पुष्प जैसे, गुच्छों में, फल—कुछ लम्ब-गोलाकार, ४-८ इंच लम्बे, ३-५ इंच मोटे, देवदार के फल जैसे किंतु आकार में कुछ बड़े, तथा प्रत्येक उगली जैसे, कोठों में २-२ कहीं-कहीं एक-एक ही बीज होते हैं। चैत्र-वैशाख में फल फट कर बीज निकल पड़ते हैं और फल वृक्ष पर ही लगे रह जाते हैं। बीज—३-१ इंच लम्बे, अण्डाकार, अग्र भाग पर तितली के पख जैसे पत्र-युक्त होते हैं।

इसके वृक्ष, समूह बद्ध, हिमालय प्रदेश में ३ से ६ हजार फीट की ऊँचाई पर अफगानिस्तान से लेकर काश्मीर तक तथा पंजाब, उत्तर प्रदेश से लेकर पूर्व में

नाम—

गणभर्त्ता न प्रयोज-

१. १९५५-५६ में १०० करोड़ रुपये का बजट पारित
 २. १९५६-५७ में १२० करोड़ रुपये का बजट पारित
 ३. १९५७-५८ में १४० करोड़ रुपये का बजट पारित
 ४. १९५८-५९ में १६० करोड़ रुपये का बजट पारित
 ५. १९५९-६० में १८० करोड़ रुपये का बजट पारित
 ६. १९६०-६१ में २०० करोड़ रुपये का बजट पारित
 ७. १९६१-६२ में २२० करोड़ रुपये का बजट पारित
 ८. १९६२-६३ में २४० करोड़ रुपये का बजट पारित
 ९. १९६३-६४ में २६० करोड़ रुपये का बजट पारित
 १०. १९६४-६५ में २८० करोड़ रुपये का बजट पारित

नियति (नशा विरोधा) — कण्डुवा, कसेला, उष्ण,
निम्ब, आध्मान-नायक, वातकफ-शामक, कामद्वीपक,
मूत्रज, हृमिज, मदाग्नि, व्रण, खुजली, प्रदाह, मिर-
र, वेना (यौनि, गर्भाज्य आदि की वेदना) नाशक,
शूलन, आर्य-प्रवर्जक है ।



(६) कच्छु कुष्ठ (पामा-भेद, तर खुजली Scabies) पर—शुद्ध विरोजा ५ तोले के साथ समभाग लोध, राल, कमीला, मैंनमिल, अजवायन, व गंधक का चूर्ण लेकर घृत २ सेर व पानी ८ सेर में मिला, धूप में रख दें। पानी के सूख जाने पर घृत छान लें। इस 'श्री वास घृत' की मालिश से घोर कच्छु भी नष्ट हो जाता है। (व से)

(७) ब्रणों पर धूप (श्रावासादि धूप)—गधा-विरोजा (अशुद्ध), गूगल, अगुरु, तथा राल की धूप देने से कोमल ब्रण कठोर होकर उनकी स्राव व वेदना दूर हो जाती है। जिन ब्रणों में वायु का प्रकोप अधिक हो, स्राव विशेष हो, तथा अतिवेदना हो उनमें उक्त धूप अथवा विरोजा, जौ, घृत, भोजपत्र, मोम व देवदारु के बुरादे की धूप दें। अथवा केवल विरोजे की ही धूप देने से यथेष्ट लाभ हो जाता है। (भे र)

(८) कफ-प्रकोप-जन्य कर्ण शूल तथा सिर दर्द पर विरोजे को गुलरोगन (गुलाब के तेल) में घोट कर कान में टपकाते हैं। तथा सिर दर्द पर मालिश करते हैं।

तैल (तारपीन)—कटु, कुष्ठ तिक्त, उष्ण, वाता-नुलोमन, आत्र एव आमाशय उद्दीपक, अल्प मात्रा में सेवन से हृदय उत्तेजक, धमनियों को सकुचित कर रक्तस्तम्भक, मूत्रल, अधिक मात्रा में हृदयावसादक, रक्तातिसार जनक होता है। बाह्यत यह त्वचा-पर रक्तोत्प्लेशक, कोथ-प्रतिवधक, सक्षोभजनक है। इसे मर्दन करने से प्रारम्भ में त्वचा लाल होकर प्रक्षोभ उत्पन्न होता है, फिर नाड्यग्रों के अवसाद से शून्यता पैदा होती है, जिससे सूक्ष्म रक्त-वाहिनियों का सकोच होकर बाह्य (स्थानिक) रक्त-स्राव रुक जाता है। किंतु अधिक मर्दन से त्वचा में स्फोट आदि भी उत्पन्न होते हैं।

तैल के तथा विरोजा के गुणधर्म लगभग समान ही हैं। आंत्रिक ज्वर (टायफाइड) में यह अपने वातानु-लोमक प्रभाव में शोथ (Tympanitis) को दूर करता तथा रोगोत्पादक दण्डाणु की वृद्धि को बन्द कर प्रत्यक्ष रोग में लाभकारी है। ऐसी दशा में तेल की मात्रा १५-३० बूंद घण्टे घण्टे से कई बार देते हैं।

• क्षत में या कट जाने पर—तैल के लगाने में स्थानिक रक्तस्राव रुक जाता है और शीघ्र लाभ होता है। मुग्न के शत्यकर्म में साधारण रक्तस्राव को रोकने के लिए इसका प्रयोग किया जाता है। चोट लग जाने पर इसकी मालिश से शीघ्र लाभ होता है। वैसे ही विच्छेद व वरं के दश पर भी इसे लगाने से आराम होता है।

आमवात, कटिशूल, मधिपीडा एव वात-नाडी-शूल में यह लगाया जाता है।

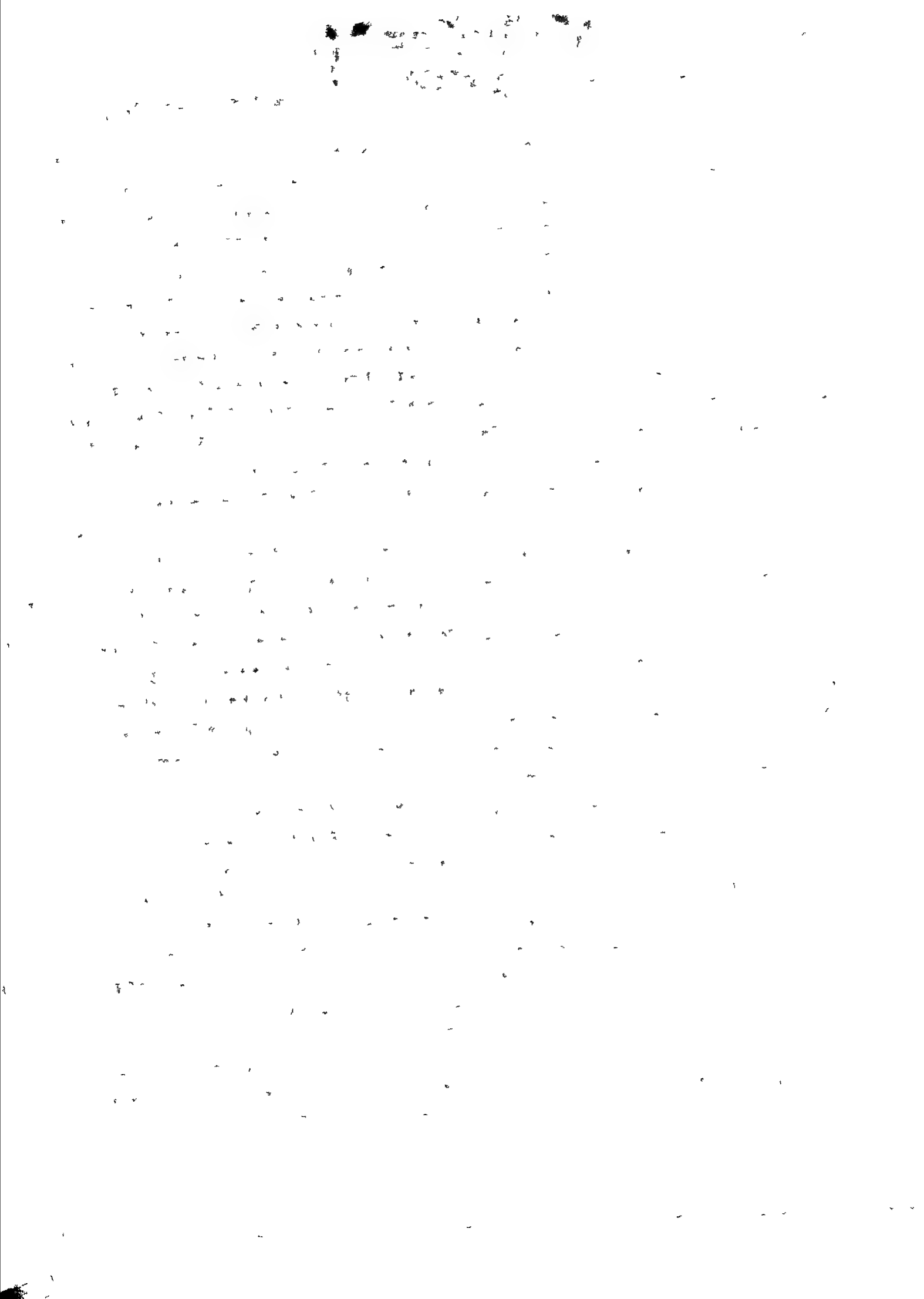
(१) आध्मान एव तज्जन्यशूल, आन्तरिक शोथ में इससे स्वेदन किया जाता है, फलालैन जैसे कपड़े को उष्ण जल में निचोड़कर उस पर थोड़ा तैल छिड़ककर उससे सेका जाता है। देखिये प्रयोग ३।

(२) जीर्ण श्वसनी-शोथ (ब्राकाइटिस) में इसके प्रयोग से कफ निकलने लगता है, तथा जीवाणुओं का नाश होने से दुर्गन्ध भी दूर होती है। रोगी के कफ में तैल को छिड़कने से वह श्वास में जाकर अपना कार्य करता है। कफक्षय एव रक्तप्लीवन में भी इसे देते हैं, तथा सुघाते भी हैं। फुफुसों के कोथ में इससे विशेष लाभ होता है। इन विकारों पर—इसे तैल और मुलैठी के महीन चूर्ण समभाग २॥-२॥ तोले तथा शहद २ तोले सबको एक साथ घोटकर ३ माशा से ८ माशा तक की मात्रा में सेवन कराते हैं।

(३) आध्मान जन्यशूल तथा स्फीत कृमियो (Tapeworms) पर—तेल को गोद के साथ घोट कर, थोड़ी शक्कर और जल मिला पिलाते हैं। आमाशयिक ब्रण से या अन्य कारणों से आत्र से रक्त-स्राव होता हो तो इसके प्रयोग से लाभ होता है। तैल की बस्ति भी देते हैं। साधारण उदर-शूल पर—तेल की २ बूंदें, एक चम्मच सौंफ के अर्क में मिला पिलावे। बच्चों के लिए तेल-मात्रा १ बूंद।

उक्त कृमि-रोग पर इस तेल की ३ माशा से १ तोला तक की मात्रा रेडी तेल के साथ भी दी जाती है, किंतु इसमें सावधानी की आवश्यकता है। तेल की बस्ति भी देते हैं।

जीर्ण कोष्ठबद्धता, आध्मान एव सूत्रकृमि पर—इसकी, ६०-१२० बूंदें साबुन के लगभग ३ सेर घोल में मिला



ऊर्ध्वतम, गन्धिवात और वातगत में उन मर्न का उपयोग होता है। सूत्रिका-ग्रेग में प्राक्षेप आने पर भी इसकी मानिष करायी जाती है।

१ अधिक मात्रा में सेवन में महा-शूलन में प्रक्षोभ में तीव्र विरेचन, चमन, रक्तसिक्तार तथा तन्त्रा, गान्धर्भर में शैथिल्य, श्रवणाद, नाडी की मद्धता, मूत्रसाह, मूत्र-रक्तता, सावेदनि-नाजियों का घात, प्रत्याक्षेप-जनक वात एव सन्यास प्रादि लक्षण उत्पन्न हो सकते हैं। ये ही परिणाम अधिक मात्रा में तारपीन के तेल के मृषण

में भी हो सकते हैं।

२ तलो-न-ग्रेग मर्न चला उी मर्न में रुका हो तो मू। भी मर्न में विष प्रकाश प्रयोग किया जाता है। किन्तु ये भी मृषण (मृष) विषों में एक नहीं है। अतः सावधान रहनी है।

३ तारपीन तेल की मात्रा (मात्राविधि) अत्यन्त-मात्र में बहुत कम पर औषधीय मर्न में प्रयोग किया जाता है। यह काम में मर्न मर्न विष का जाने पर यह किया शिष्टाधी होती है।

चीड़ (सनोवर, कतरान) (PINUS SYLVESTRIS)

इसके वृक्ष मदैव हरे-भरे, ७० से १५० फुट तक ऊँचे, तने का व्यास १॥ से २॥ फुट, शाखाएँ-वर्तुलाकार, काष्ठ-पीतवर्ण का, पत्र-उक्त चीड़ पत्र जैसे ही, किन्तु द्विविभक्त रूप में, पुष्प-नर-पुष्प-ताल की जटा जैसे तथा स्त्री पुष्प-फलममूह (Cones) के भीतर होते हैं।

इसके वृक्ष यूरोप के फ्राम, पोर्तुगाल, तथा एशिया के यूनान आदि उत्तर-प्रदेशों में, एव मलाबार के ममुद्र तटवर्ती प्रदेशों में अधिक पाये जाते हैं।

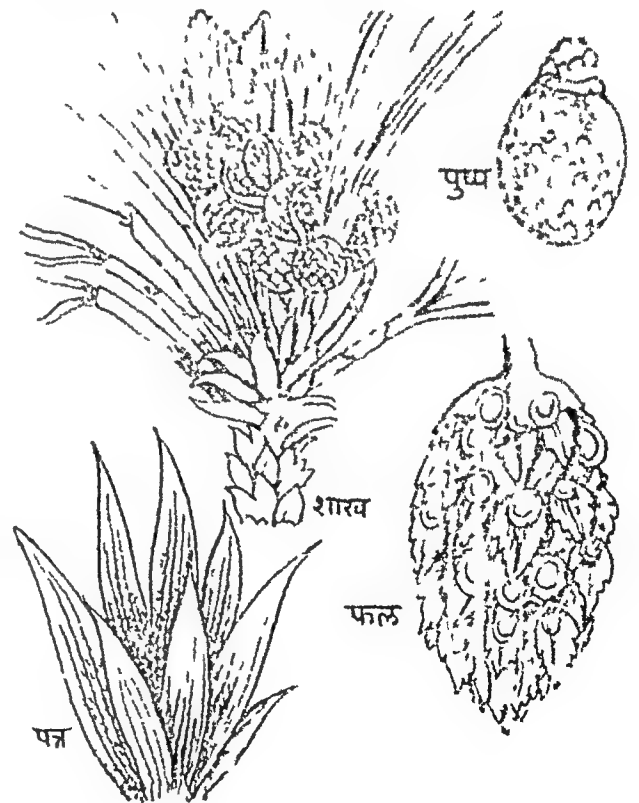
नोट—काला डामर या कतरान—किसी ऊँची जमीन या टीले पर गढ़ा खोदकर उसके भीतर चारों ओर पक्की ईंट और चूने की दीवार खड़ी कर नीचे एक नाली सी बना देते हैं। उस गढ़े में इस वृक्ष की लकड़ी तथा जड़ों के टुकड़े कर भर देते हैं। गढ़े को बन्द कर चारों ओर आग जलाने से इसका रंग रहित, तैल नाली से बहकर निकलता है। उसे संगृहीत कर लेते हैं। यह तैल कुछ देर बाद लालिमायुक्त भूरा और फिर काला, सान्द्र हो जाता है।

इसे ही—कतरान, कातरान, चुडैल या चडियान का तैल या कील हिन्दी में, पिक्स लिक्विडा (Pix Liquida) लेटिन में, तथा बुड टार, पाईन टार, पिक्स पाईन (Wood tar, Pine tar, Pix pine) अंग्रेजी में कहते हैं। यह कालापन लिये हुए भूरे रंग का, अलकतरे (डामर) जैसा विशिष्ट गन्ध युक्त होने से इसे

ही नामा उभर रहा जाता है।

ध्यान रहे अलकतार या डामर से पत्तार का होता है। एक तो वह है जो तोंवों में से गिराना जाना है,

चीड़ (कतरान) PINUS SYLVESTRIS



चिरकारी शुष्क उकवत (पामा) पर लगाने से लाभकारी है। किंतु इसका उपयोग सावधानी से करना चाहिये।

चर्म-रोगों पर—५० भाग कतरान के साथ, १५ भाग असली मोम और पेट्रोलियम ३५ भाग मिलाकर

मलहम बना, विविध चर्म-रोगों पर लगाया जाता है।

नोट—मात्रा—मेवनीय मात्रा १ से ५ रत्ती तक, दिन में २ या ३ बार देते हैं। यह फुफ्फुस और गिरोरों में अहितकर है। हानि-निवारणार्थ—कनीरा, वनफगा वनूल का गोंद सेवन करावे।

चीता-दे०—चित्रक। चील-दे०—चीड। चीना-दे०—चेना।

चुकन्दर (BETA VULGARIS)

शाकवर्ग के वास्तुक (वथुआ) कुल के (Chenopodiaceae) के इसके धुप रूप पौधे मूली या शलगम के पौधे जैसे, पत्र-मूली या शलगम के पत्र जैसे, कन्द-मूली कन्द से अत्यधिक मोटे और नाटे, गोलाकार के, रक्त और श्वेत भेद से दो प्रकार के होते हैं। ध्यान रहे, मूलक (मूली) व शलगम इससे भिन्न राजिकादि-कुल (Cruciferae) के हैं।

कन्द को तिरछा काटने से अन्दर चक्राकार चकत्ते से होते हैं। लाल कन्द से, काटने पर लाल रस निकलता है।

यूरोप और अमेरिका में इसका विशेष उत्पादन होता है। वहाँ शाकरूप में तथा शर्करा-उत्पादन में इसका अधिक उपयोग होता है और इसे Sugar beet (शर्करा-चुकन्दर) पुकारा जाता है। भारतवर्ष में कई स्थानों के बागों में यह पैदा किया जाता है।

नाम--

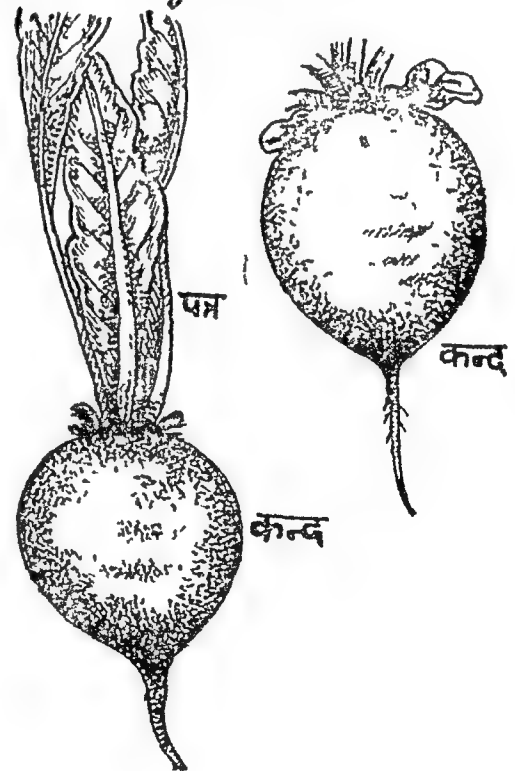
हि०—चुकन्दर। बं०—पलंग साग, विट बलंग। अं०—कामन या गार्डन, या शुगर बीट (Common or Garden or Sugar-beet)। ले०—बेटा वुल्गैरिस।

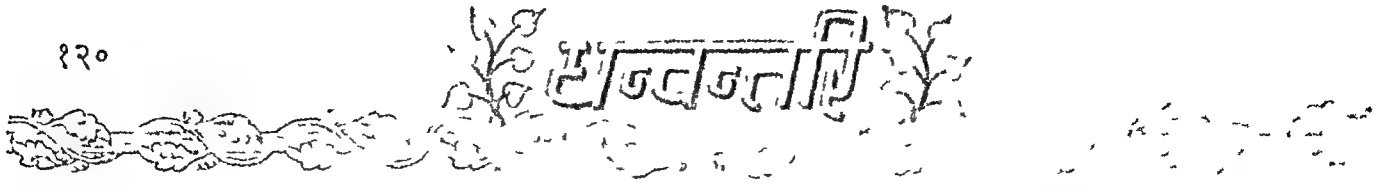
रासायनिक सं — इसमें प्र० श० १०.७ प्रोटीन १३.६ कार्बोहाइड्रेट, ०.२० कैल्शियम, ०.०६ फास्फोरस, ०.८ खनिजपदार्थ, ८२.८ पानी तथा प्र० श० ग्राम में १ मिलीग्राम लोहा, ८८ मिलीग्राम विटामिन सी, ७ इ० यू० विटामिन बी १, और विटामिन ए नाम-मात्र को रहता है। एक बीटीन (Betin) नामक इसमें

प्रभावशाली सत्त्व भी होता है। इसमें शर्करा की मात्रा अधिक रहती है। किंतु गन्ने की शर्करा की अपेक्षा यह कम दर्जे की होती है। यह हृदय के लिये पौष्टिक नहीं है। किंतु यह शरीर में गर्मी लाती एवं फुर्ती या उत्तेजना बढ़ाती है।

चुकन्दर

Beta vulgaris Linn.



**नाम—**

हि.—चुपरी आलू, लस आलू। म.—मनफल, चोपरि आलू, पिडालू इ।

नोट—इसकी एक जातिविशेष, अधिष्ठानर गंगाल की ओर पाई जाती है। इसे पिडालू तथा हिन्दी व दमाल

१ मजिष्ठ कुल (Rubiaceae) का पिडालू इसमें भिन्न होता है। इसका वर्णन, 'पिडालू' के प्रकरण में देखिए। उसे लेटिन में (Randia uliginosa) कहते हैं।

में चोपरी आलू, गु०—गामोदियो, अ०—ग्लोबोसियम (Globosium) तथा ले०—ग्लोबोसिया ग्लोसिया (D. Globosa) कहते हैं। यह मृगमर्म में विशेषतः कुमिष्ठाने, तथा इसका उपयोग आंशुमन, मण्ड, मुताम, यर्ष, उदर-विद्रावि आदि पर किया जाता है। ये दोनों पुष्टिपर्वक हैं।

नोट—एरंडादि कुल (Euphorbia) का पिडार, पिडालू (Trecia Nudiflora) इसमें भिन्न है। पिडार, का प्रकरण देखिए।

चुरहर (Clematis Gournia)



वत्सनाभ कुल (Ranunculaceae) की उम जगल चमेली की लता मूर्वा जैमी खून लम्बी, पत्र—पकान्तर, क्वचित् पु केजर अनियत, स्त्री केजर अनेक व अरायुक्त, अभिमुख, पुष्प—प्राय ५ पगुडी युक्त मूल—सूत्रवत्।

यह भारत के दक्षिण में—नीलगिरी के आगपाग के घने जंगलो, तथा समुद्र-तटवर्ती प्रान्तों में अधिक पाई जाती है।

नाम—

हि.—चुरहर, मुगहरी, बलकुम। म.—गानजाडे, मोरिणल। अ०—ट्रापेल्लस जाय (Traveller's Joy) जे०—क्लेमेटिस गोरियाना।

गणधर्म—

यह रफोट-जनन, पिपैनी और ज्यरह्न ह।

मलेरिया ज्वर पर—इसके पत्ते, गोट और काली-मिर्च का योग सफ़लतापूर्वक दिया जाना है।

चुलमोरा—दे०—चूका में।

चुल्लु—दे०—जर्दालु।

चुल्लू का वादा दे०—वदा।

चूका (Rumex Vesicarius¹)



शाकवर्ग एव चुक्रकुल^२ (Polygonaceae) के : इसके गूदेदार वर्षायु क्षुप ६-१२ इंच ऊँचे, पत्र—लगभग

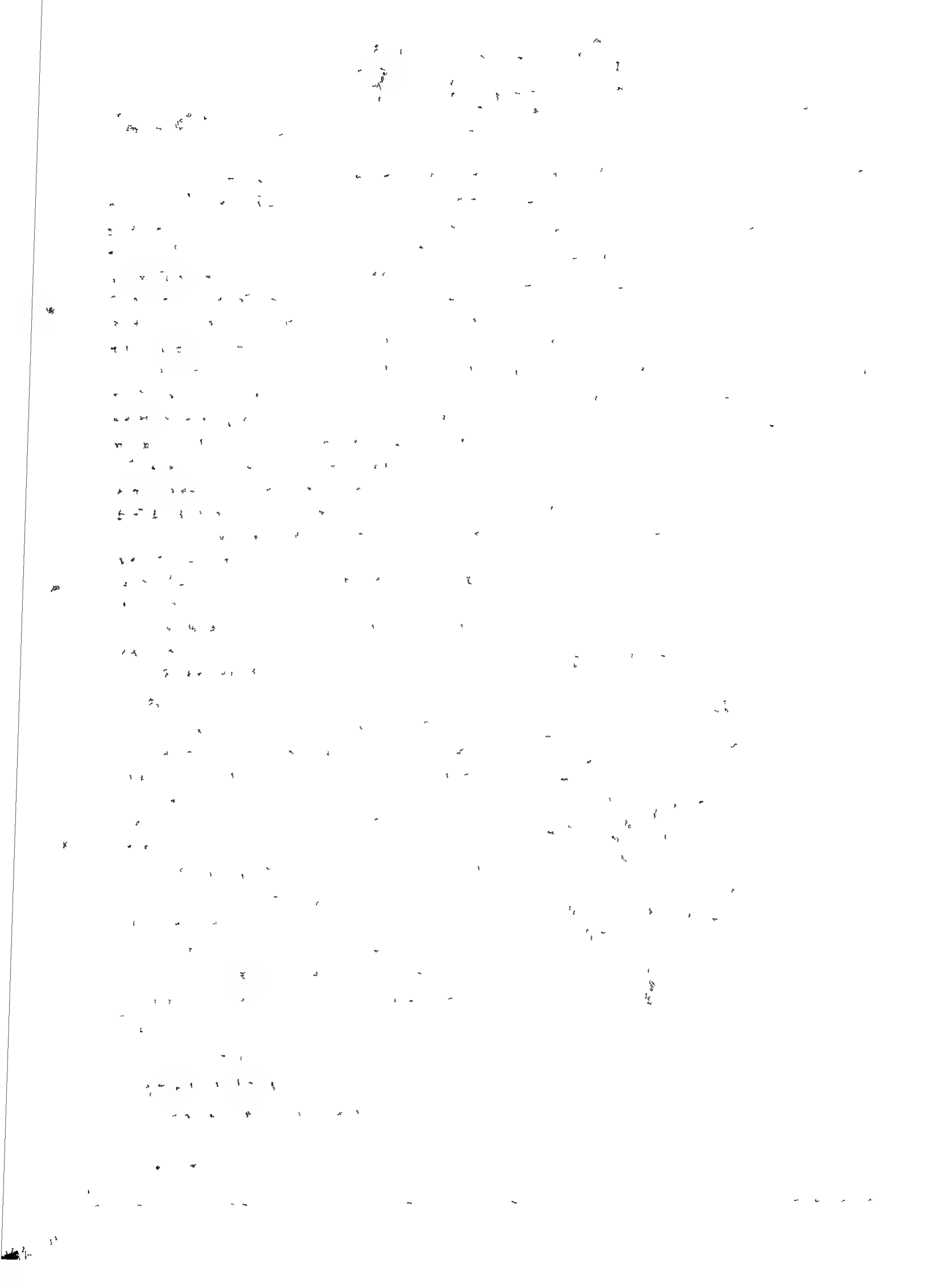
१ यही लेटिन नाम अमलवेत का भी भूल से दिया गया है। वास्तव में उसका नाम नायट्रस डेकुमाना (Citrus Decumana) होना चाहिये उसे ही चकोतरा हिन्दी में कहते हैं। चूका का चित्र अमलवेत के प्रकरण में देखिये।

२ इस कुल के पीधों का काण्ड गोल, मांसल, पत्र एकांतर सवृन्त, पुष्प, छोटे प्राय श्वेत, पु केजर ५-६ एक या दो चक्रों में—बीज—कोष—२-३ खण्डों वाला, ऊर्ध्वस्थ होता है।

१-२३ च लम्बे, ३-५ मिमी से युक्त, त्रिकोण अठ्ठाकार, स्वाद में खट्टे, फूल—गोलाकार छोटे श्वेत रंग के फल छोटे, श्वेत या रक्ताभ अत्यन्त छोटे छोटे काले चमकीले त्रिकोणाकार बीजों से युक्त होते हैं। बीजों को यूनानी में 'रुम हम्माज' या 'रुम' तुर्क कहते हैं।

इसकी पत्तियों का तथा कोमल डठलो का साग बनाया जाता है।

यह प्रसिद्ध खट्टा साग भारत में प्राय सर्वत्र तथा विशेषतः पार्वत्य प्रदेशों के तराई भागों में अधिक बोरा जाता है।



बीज-पिच्छिल, शीत, पित्तगामक, स्नेहन, आही, दाह-प्रगमन है।

अतिमार, प्रवाहिका, आत्र-व्रण में बीजों का, भून कर या बिना भूने सेवन, ईसवगोल के साथ करते हैं। आम्रामातिमार पर—भूने हुए बीजों का चूर्ण दिन में २-३ बार देने में आम का पाचन होकर शीघ्र ही लाभहोता है।

मूत्रकृच्छ्र, तथा मूत्रदाह में, वैसे ही पित्तज-विकारों

पर बीज विधेय गुणकारी हैं। किन्तु वृद्ध और स्त्री के लिये हानिकर हैं। हानि-निवारणार्थ मोफ और गज्जर का सेवन कराते हैं।

नोट—मात्रा स्वरूप १-२ तोला, अधिक से अधिक ५ तोला तक। बीज चूर्ण ३-५ माशा। इसका अधिक सेवन काम-शक्ति के लिए अहितकर है।

मूल या जड़ का प्रयोग-अतिमार, कामला, ज्वर या रक्त प्रदर पर किया जाता है।

चूहाकानी-दे० मूसाकानी।

चेंच (बड़ी) *COR CHORUS ACUTANGULUS*

शाकवर्ग एव पत्पक कुल (Tiliaceae) के इसके क्षुप वर्षाकाल में १-२ फुट ऊँचे बहुतशाखा युक्त उगते व वाट में सूख जाते हैं। पत्र—२-३ इंच लम्बे, १/२ से १ १/२ इंच चौड़े, अण्डाकार, दन्तुर या कगूरेदार, पुष्प—पीतवर्ण के, १-३ की संख्या में प्रत्येक पुष्प-दंड पर, फली—शृङ्गाकार, पृष्ठभाग पर ६ रेखाओं से युक्त, तथा इसके अन्दर अनेक कोष्ठों में काले पिच्छिल नन्हें-नन्हें बीज होते हैं।

पत्रों का साग बनाया जाता है। ये क्षुप भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः उष्ण-प्रदेशों में अधिक पाये जाते हैं।

नोट—बहुफली इसी की एक छोटी जाति है। इसका वर्णन आगे चेंच [छोटी] के प्रकरण में देखें।

एक कार्कोरम ओलिटोरियस (C Olitorius) इसी की जाति होती है। इसे हि०—कोष्टा, ब०—नलित-पात कहते हैं। यह ज्वर और अतिसार में उपयोगी है। इसका चित्र यहाँ देखें।

नाम

सं०—चचु, चंचुकी, चिचा इ०। हि०—चैच, चंचु,

चेंच (छोटी, बहुफली) *COR CHORUS ANTI CHORUS*

यह छत्ते की तरह जमीन पर फैली हुई उगती है। इसमें अर्ध चन्द्राकृति, छोटी-छोटी, वारीक बहुत-सी फलियाँ लगती हैं। इसी से यह बहुफली कहलाती है। अर्धफली जिसका वर्णन प्रथम खण्ड में हुआ है, इसकी ही एक जाति विशेष है।

चेबुना, चेचुक, खेतपाल। सं०—सुंच, थोर चचु। गु०—छुंछरी। ब०—चेचकी, वनपात। ले०—कार्कोरम ऐकुटे-गुलस, का० फैसिकुलारिस (C Fascicularis)।

प्रयोज्याग—पत्र और बीज।

गणधर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, रोचक, कपाय, विपाक में मधुर, शीतवीर्य, त्रिदोषगामक, स्नेहन, अनुलोमन, मूत्रल, आही, वृष्य, बल्य, वृहण, मेध्य, तथा—कोष्ठगत रुक्षता, उदरशूल, अतिसार, प्रवाहिका, गहणी, अर्श, रक्तपित्त, शुक्रदोष, मूत्रकृच्छ्र आदि में उपयोगी है। जलुक्त और व्रणरोपण है। व्रणों पर लेप करते हैं।

बीज—कटु, उष्ण वीर्य, गुल्म, शूल, उदर-व्याधि, त्वग्दोष (कड़, कुष्ठ आदि), बल्य और मूषक-विष नाशक है।

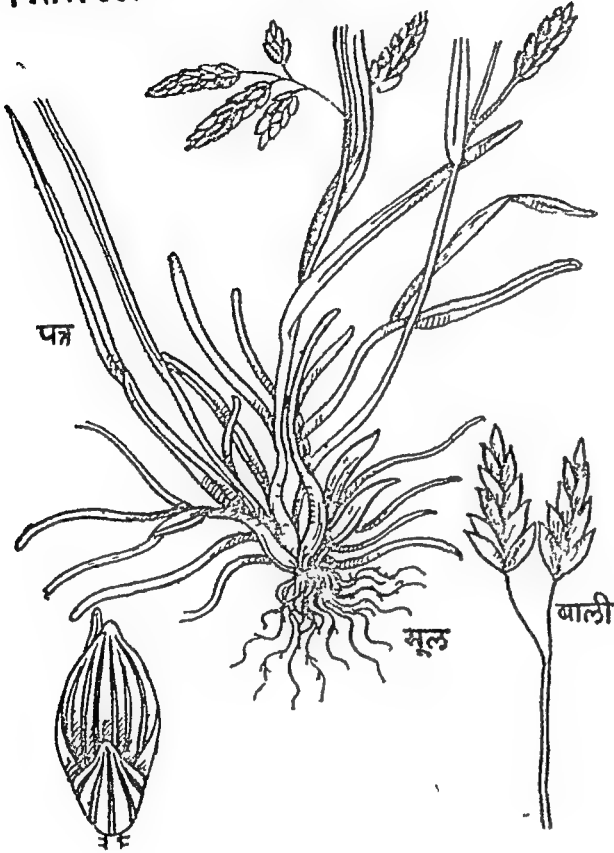
नोट—इसके और छोटी चेंच के गुणधर्म प्रायः एक जैसे होते हैं। शेष गुणधर्म और प्रयोग नीचे के प्रकरण में देखिये।

नाम—

सं०—छु चचु, भेदनी इ०। हि०—छोटी चेंच, बहु-फली, भूफली। सं०—लघु चचु। गु०—भीणकी छुंछ, बहुफली। अ०—Shrubby Jate (शुबी जेट)। ले०—कार्कोरस एटिकोरस।

चीना (चैना)

PANICUM MILIACEUM LINN.



ले०-पैनिकम मिलियानियम, पे० मिलेरी, [P. Miliare]

गमायनिक मंघटन—उम कावोहायडेट प्रनाज मे प्रलबुमिनाइउम १२६, स्टार्च ६६४ और तेल भाग ३६ भाग होता है।

गुणधर्म व प्रयोग-

यह गुणधर्म मे कगनी जसा ही मधुर, कर्सला, शीत-वीर्य ऋचिकारक, रुक्ष, ग्राही, मूत्रल और दाहनायक है।

इसकी रोटी बनाकर या चावल की तरह पकाकर खात है। इसे घृत या दूध के साथ खाने से छाती की जलन दूर होती व वीर्य बढ़ता है। यह जलोदर, प्लीहा व रक्तस्राव मे लाभकारी है।

अतिसार—इसे भूनकर सत्तू बनाकर तक्र (छाछ) के साथ खाने से लाभ होता है।

चैनसुर-दे०-हालो। चोक-दे०-मत्यानाशी मे।

चोपचीनी (SMILAX CHINA)

हरीतक्यादिवर्ग एव रसोनकुल (Liliaceae) की, वच की ही जाति विशेष की इसकी आरोही विस्तृत लता होती है। डठल बहुत कडा, गोलाई मे १॥ इंच से कही-कही अधिक, पत्र-वडे, गोल, किंचित् अण्डाकार ६-१८ इंच तक लम्बे व चौडे, तेजपत्र जैसे, पुष्प-गुच्छो मे, श्वेत वर्ण के, फल-३ इंच से १॥ इंच तक गोल, जिसमे १-२ बीज होते हैं। मूल-स्थूल, भारी, लम्बोत्तर, कुछ चपटी, ग्रन्थियुक्त, भूरे रंग की छाल से युक्त, चिकनी, चमकीली, कोई-कोई खुरदरी, भीतर से गुलाबी-श्वेत, कडी, पिष्टमय, पिच्छिल, गंधरहित, स्वाद मे फीकी होती है, इसे ही चोपचीनी कहते हैं। बाजारो मे छाल उतरे हुए, भारी, गुलाबी रंग के इसके

टुकडे प्राय मिलते है।

यह चीन व जापान की वनोपधि है। भारत मे भी यह आसाम, टेनासरिम आदि स्थानो मे होती है, किंतु इसका अधिक प्रमाण मे आयात चीन देश से ही होता है, अतः संस्कृत मे इसे 'द्वीपान्तरवचा' कहते हैं। लैटिन मे स्माइलेक्स चीना (अनेक कटे हुए काटेवाली चीन देशोत्पन्न एक लता) कहते हैं। यह छोटी जाति की चोपचीनी है। यह अन्यो की अपेक्षा अधिक गुण वाली होती है।

नोट-१. (अ) बड़ी जाति की चोपचीनी को स्माइलेक्स ग्लेब्रा (Smilax Glabra), व. इ. (नाशुकचिन, म.-मोठी शुकचिन कहते हैं। यह भारतीय चोपचीनी है।



1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

यह ८-१० अंगुल लम्बा, आध-एक इंच मोटा गाठ-दर, वेरेखा, खुरदरा या चिकना भी, हठ काष्ठ जैसा गुलाबी या पीताभ श्वेत, किंचित् कालापन युक्त होता है।

ध्यान रहे, अधिक पुरानी होने पर इसमें प्रायः धुन लगकर यह छिद्र युक्त दिखाई देती है। ऐसी धुनी हुई या गाठ-विहीन चोपचीनी का उपयोग औषधिकार्य में नहीं करना चाहिये। वैसे ही जो वजन में हलकी बिल्कुल श्वेत रंग की या एकदम काले रंग की टेढ़ी मेढ़ी, अनेक ग्रथियुक्त हो वह भी अनुपयोगी है।

उत्तम चोपचीनी का संग्रह करना हो तो उसे गहद में डुबोकर या शक्कर के बीच में रखने से उसमें धुन नहीं लगता तथा गुणधर्म में भी किसीप्रकार न्यूनता नहीं आती। इसे कपूर व कस्तूरी के ससर्ग से तथा धूप, धुआ, धूल-वर्षा, लू, शीतादि से बचाना चाहिये। अन्यथा इसका प्रभाव घट जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग--

लघु, रुक्ष, तिक्त, कटु, विपाक, उष्णवीर्य, त्रिदोष-शामक, दीपन, अनुलोमन-मल-मूत्र-शोधक, वेदनास्थापन रक्त शोधक, वृष्य, शुक्र-शोधक, मूत्रल, स्वेदल, कटु-पौष्टिक आदि इसके गुणधर्म प्रायः असंग्रह जैसे हैं। यह उन्माद, अपस्मार, अग्निमाद्य, आध्मान, शूल, विबन्ध, कृमि, शोथ, गण्डमाला, ज्वर, दीर्घत्व, पूयमेह एवं तज्जन्य-सधि-गोथ, सधिजाड्य आदि उपद्रव रक्तविकार कुष्ठादि चर्म रोग, उपदश या फिरगरोग की द्वितीय व तृतीयावस्था एवं तज्जन्य कुष्ठ, व्रण, भगदर, पक्षवध, अर्श, तथा चिरकारी ज्वर आदि की दुर्बलता दूर करने के लिए व्यवहृत होती है। यह एक श्रेष्ठ रसायन है। क्रिया विशेषतः त्वचा, सधिवधन तथा रस-अस्थियो पर होती है। वाजीकरणार्थ एवं शुक्र-विकारों पर इसे दूध में उबाल कर देते हैं। शोथ एवं वेदनायुक्त विकारों पर इसका लेप करते हैं।

(१) उपदश या फिरग रोग पर—जीर्ण फिरङ्ग रोग में रक्तविकृत होकर सारे शरीर में विस्फोट, सधियों की जकड़न, खुजली, श्यामत्वचा, रक्तविकार के घन्ने आदि

हो जाने पर उसका चूर्ण ३ मात्रा की मात्रा में गरिवा के फाण्ट या दूध या शक्कर के मातृ दिन में २ बार १-२ मामतक, पथ्यपूर्वक सेवन कराया जाता है। अथवा—

इसके १६ तोले चूर्ण के साथ मिश्री ४ तोला तथा छोटी पीपर, पीपरामूल, कालीमिर्च, लंग, अकरकंग, खुरासानी अजवायन, गोट वायविट्टन व दालचीनी १-१ तोला सबका चूर्ण एकत्र मिलाकर, मात्रा ६ माशा तक गरम पानी के साथ सेवन करें। अथवा—

इसके चूर्ण को या इसके शीत निर्याम को गहद में मिलाकर सेवन करें। इससे त्वचा के समस्त विकार दूर होते हैं। अथवा—

इसके साथ मस्तगी, इलायची और दालचीनी का चूर्ण मिला, दूध में पका कर सेवन करावे। इसमें वात-रक्त, जीर्ण वानविकार, दीर्घत्व आदि भी दूर होते हैं। कुष्ठ आदि चर्म-विकारों पर विविध योगों में कल्प-प्रयोग देखें।

(२) सिर-दर्द पर—इसके चूर्ण का सेवन मक्खन-मिश्री के साथ करने से, थोड़े ही दिनों में मानसिक श्रम, या जीर्ण ज्वरादि से आई हुई निर्वलता के कारण होने वाली सिर की पीड़ा दूर हो जाती है। पुराने सिर-दर्द पर इसे अनन्तमूल के क्वाथ के साथ सेवन कराते हैं।

(३) भगदर पर—इसका चूर्ण, शक्कर या मिश्री, और घृत २॥-२॥ तो० लेकर इसके दो मोदक बनाकर प्रातः-साय १-१ लड्डू खाकर ऊपर से गाय का दूध पीवे। पथ्य में—केवल गेहूँ की रोटी, घृत, शक्कर और दूध ही देना चाहिये। १४ दिन में लाभ हो जाता है। यदि इस प्रयोग के सेवन में शरीर में गरमी प्रतीत हो तो दवा की मात्रा कम करें, तथा पथ्य में घृत दूध अधिक लेवे।

(ब० च०)

आगे विशिष्ट योगों में मोदक-चोपचीनी देखें।

(४) शारीरिक निर्वलता पर—इसका चूर्ण २ से ६ मा० तक समभाग शक्कर के साथ सेवन कर ऊपर से दूध पीवे। दिन में दो बार लेते रहने से थोड़े ही दिन में शक्ति बढ़ती, स्वप्नदोष, व जीर्ण मलावरोध दूर होता है। वृक्क व मूत्राशय का शोधन होता एवं उदर वायु शमन होती है।

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions, including sales, purchases, and expenses. It emphasizes the need for a systematic approach to record-keeping, such as using a ledger or accounting software, to ensure that all data is properly captured and organized.

2. The second part of the document focuses on the analysis of financial data. It describes various methods for interpreting the recorded information, such as calculating ratios, trends, and variances. This analysis is crucial for identifying areas of strength and weakness in the organization's financial performance.

3. The third part of the document addresses the role of financial reporting in decision-making. It explains how the analyzed data is used to prepare financial statements, such as the balance sheet, income statement, and cash flow statement. These statements provide a comprehensive overview of the organization's financial health and are essential for informing management and external stakeholders.

4. The final part of the document discusses the importance of transparency and accountability in financial management. It highlights the need for clear communication of financial information and the establishment of robust internal controls to prevent fraud and ensure the integrity of the financial data.




1 2 3

1

छान कर पिलावें। जेप क्वाथ को हाथ मुंह धोने आदि के काम में लावे। इस क्रिया के बाद १ घंटे तक शीत में वचना चाहिये।

यह स्वेदन विधि सप्ताह में १ बार करे, नित्य प्रति करने की आवश्यकता नहीं। यदि रोग अधिक हो तो दो बार देवे।

कुष्ठ में घाव या गलित कुष्ठ हो तो निम्नलिखित मलहम का उपयोग करे। कल्प-प्रयोग, चूर्ण व क्वाथ की मात्रा रोगानुसार क्रमज बढ़ाने और घटाते हुए, ८० दिन तक करे। इस प्रयोग की अवधि में २॥ तो० या ५ तो० तक चनों को मिट्टी के पात्र में १० तो० जल में, शाम को भिगो, प्रातः, गीचादि में निवृत्त हो प्रथम उन्हें खूब चबाते हुए खाकर- ऊपर से उन का पानी पी जावे, शीघ्र के बाद गुदा-प्रधालन, हाथपाव धोना, कुल्ली करना आदि कार्यों में, चोवचीनी के साधारण क्वाथ (१॥ या २ तो० चूर्ण को १०-१२ सेर पानी में पका, आवा-जेप रहने पर छानकर) का उपयोग करे। इसी क्वाथ-जल में कपडा भिगोकर गरीर को पूर्णतया पोछ लें। साधारण पानी से स्नान न करे। उक्त पथ्यापथ्य का पूर्ण पालन करे। कल्प-प्रयोग पूर्ण हो जाने पर भी ४० दिन तक उसी प्रकार पथ्य का निर्वाह करने से गलित-कुष्ठादि भयकर व्याधियाँ दूर हो जाती हैं। फिर क्रमशः नमक आदि के खाने का थोड़ा थोड़ा अभ्यास बढ़ाना चाहिये। ध्यान रहे, थोड़ा भी कुपथ्य हानिकारक हो जाता है।

मलहम-चोवचीनी-शुद्ध चूना (१० तो० पत्थर के चूने की डली को तीन पाव गरम पानी में डाल दे। वह उबल कर गात एवं शीतल हो जाने पर उसे थाली या परात में छान ले। थिराने पर पानी को बहाकर चूने को सुखा ले) १ तो०/ मुरदासग ६ मा० चोवचीनी २ तो० मेहर्दा के फल ४ तो० इन सब के महीन चूर्ण को ८ तो० जंतून तैल में खूब खरल कर रखे। अथवा-

चोवचीनी चूर्ण २ तो० तूतिया, मुरदासग और सफेदा १-१ तो० इन सब के सूक्ष्म चूर्ण को मोम २ तो० व बादाम तैल ७ तो० (पहले मोम को तैल के साथ गलाकर) में मिला खरल कर मलहम बनाले।

त्रिफला और नीम की पत्ती के क्वाथ में घावों को धीरे धीरे मलहम की पट्टी लगाते रहने में कुष्ठ के व्रण, आतजक के क्षत, नासूर आदि में शीघ्र लाभ होता है।

(३) अर्क-चोवचीनी-(उदंथादि नाजक रक्त-गोधक)-चोवचीनी और गोमयमुत्री ४०-४० तो० मजीठ, गुलाब पुष्प, -मुनका और त्रिफला १०-१० तो० इन सब को जी कुट चूर्ण कर २० नेर पानी में; ३ दिन तक भिगो रखे। फिर भवके द्वारा अर्क खींच कर उस में ८० तोला मिश्री मिला पुनः अर्क खींच कर छान रखे। मात्रा-२-२ तोला० बलानुसार पीकर थोड़ा टहना करे।

अथवा-चोवचीनी १ नेर जो महीन कूट कर २० सेर पानी में ३ दिन तक भिगो रखने के बाद पात्र का मुख बन्द कर पकावे। लगभग ७ नेर पानी जेप रहने पर, भवके में डाल अर्क खींच लें। मात्रा-१ से ५ तो० तक पीकर थोड़ा टहल लिया करे। इसी प्रकार दोनों समय, आरोग्यता लाभ होने पर्यन्त सेवन करते रहने से पुराने उपदग द्वारा उत्पन्न गरीर के व्रण, चकत्ते आदि दूर होते हैं, तथा कुष्ठ, गठिया, पीनस, एवं व्रणादि सर्प-रक्त-विकार निर्मूल होते हैं।

ग्रामवात गाठिया में पीडित रोगी को प्रातः-चोवचीनी, पीपल और राम्ना का समभाग महीन चूर्ण मात्रा-१ तो० तक, मधु से चटाकर ऊपर से उक्त अर्क के पिलाने तथा नारायण तैल या विपगर्भ तैल की मालिश कराने से भयङ्कर गठिया शीघ्र ही दूर होती है। किंतु उक्त पथ्यापथ्य का पालन आवश्यक है। अथवा-

चोवचीनी ५७ तोला का मोटा चूर्ण, मीठा पक्व सेव ५० नग के छोटे छोटे टुकड़े कर ले। और दालचीनी गुलाब पुष्प, रेहा के बीज ६-६ तोला, लौंग, बालछड़, तेजपात, छोटी इलायची, कचूर, बिल्ली लोटन, गावज-वान के पुष्प, कतरा हुआ आवरेशम ३-३ तोला, श्वेत व लाल वहमन, श्वेतचन्दन, अगर, छड़ीला १॥-१॥ तो मिश्री ६ तोला लेकर कूटने योग्य द्रव्यों का मोटा चूर्ण कर सब द्रव्यों को रात्रि में अर्क गुलाब १ सेर में भिगो

(६) मदन-मजीवन चूर्ण—चोपचीनी चूर्ण ४० तो० तथा जायफल, लोग, जायपत्री, पीपल, तज, तमाल-पत्र, इलायची, नागकेसर, बहुफली, पीपगमूल, अजवायन, कोच-बीज, अमरगव, सफेद मूमली, बलबीज, (खिरेटी के बीज), गोखुरु, समुद्र गोप के बीज, धतूरे

के बीज, वसलोचन और मुलहठी प्रत्येक का १-१ तो० चूर्ण, इनको एकत्र महीन गरल कर रख ले।

मात्रा—३ मा०, ग्रहद ३ मा० और घृत ६ मा० एकत्र मिला, चाट कर ऊपर से गीदुग्ध पीवे। यह अत्यंत कामोद्दीपक एवं वाजीकरण है। (व० च०)

चोवहयात (Guaicum Officinalis)

गोक्षुर-कुल (Zygophylleae) का यह झाडीनुमा सुन्दर वृक्ष होता है। छाल-ऊबड़-सावड़ या अत्यन्त खुन्दरी, पत्र—जोड़े से, लकड़ी वजन में भारी, लकड़ी का सारभाग ऊँचे रंग का बहुत कड़ा, जलाने से धूप जैसा मुगन्ध देने वाला स्वाद में मसाले जैसा क्षोभक होता है, यही चोवहयात कहा जाता है। इसके पलंग या तरतपोज के पाये बनाते हैं।

ओषधि-कर्म में उक्त सार-काष्ठ और उससे निकला हुआ राल (Resin) लिया जाता है।

इसके वृक्ष विज्ञेय पश्चिमी भारतीय-द्वीपों के पहाड़ी प्रान्तों में होते हैं। कहा जाता है कि बनारस, गोरखपुर और रोहतास के बागों में कहीं-कहीं ये वृक्ष लगाये गये हैं।

नाम—

स०—लोहकाण्ड, अमृत दारु, इ०। हि०—चोव (चोवे) हयात, लोह-लकरुड। अ०—लिग्नम वायटी (Lignum Vito)। ले०—ग्वाएकम ऑफिसिनेलिस।

रासायनिक संघटन—

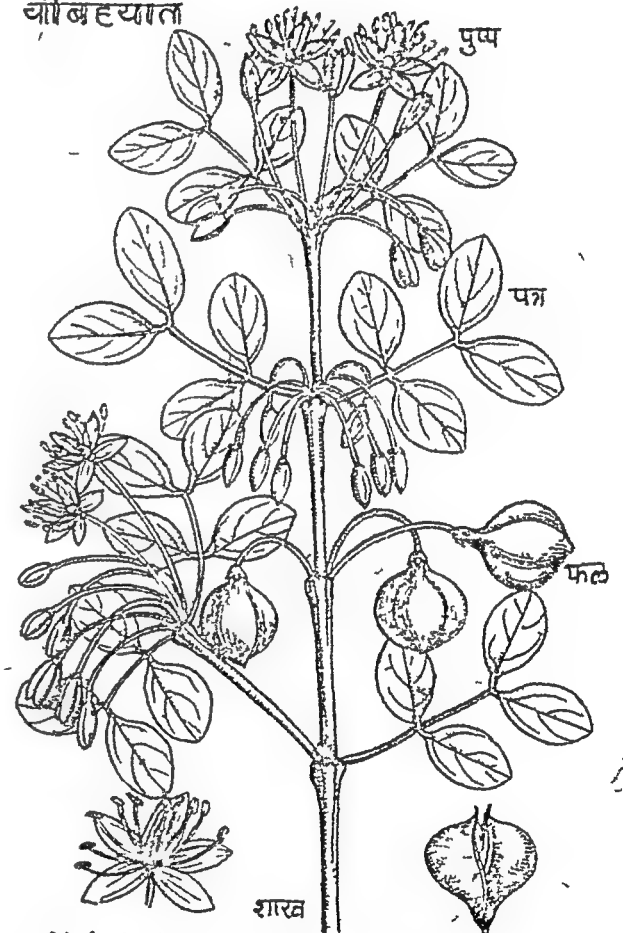
इसमें लगभग प्र० अ० २०-२५ तक एक प्रकार का राल, खाकी रंग का, मुगन्धित पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह उष्ण, गुष्क, दीपन, पाचन, मूत्रल, स्वेदल, श्रानुपविन्नक, हृद्य, श्रानुलोमन, वेदनास्थापन, विपनायक एवं मोचक है।

यह हृज की हानन में विज्ञेय उपयोगी है। स्त्रियों के मासिक धर्म को माफ करने वाला एवं गर्भाशय का

चोवहयात



GUAIACUM OFFICINALIS

मोचक है। गले की ग्रन्थि के मोचक पर यह उत्तम लाभकारी है, इसका चूर्ण जीभ पर रख कर धीरे-धीरे गले में उतारते हैं। या इसे थोड़े से पानी के साथ धीरे-धीरे निगलते हैं। जीर्ण ग्रामवात, संधियों की जकड़न, गुर्धरा आदि वातरोगों में इसे, शुद्ध गवक, सोरा, सोठ, और

THE UNIVERSITY OF CHICAGO



और इसके तैल की मालिश करते हैं।

मात्रा—पत्र-रस -१ से ४ मा । पत्र-शीतनिर्यास या

फाट १ से २॥ तो तथा पचाङ्ग का क्वाथ—३ तोला

तैल २-५ बूद,

चौपतिया (Marsilia Quadrifolia)

शाकवर्ग की इस वृष्टी को कई लोग वासक-कुल (Acanthaceae) के उद्वगन की ही एक जाति विशेष मानते हैं। तथा इसका भी वही लेटिन नाम (Blepharis Edulis) देते हैं। जो कि उद्वगन के लिए दिया गया है। किंतु वास्तव में यह उससे भिन्न अन्य कुल (Marsileaceae) की एक ही जलज वृष्टी है। इस कुल की अन्य वृष्टियाँ अभी अज्ञात हैं। उद्वगन के गुणों में इसके गुणों की अपेक्षा बहुत कुछ कमी है। उद्वगन के पत्रों में कुछ अम्लता होती है, किन्तु इसके पत्तों में नहीं होती।

वर्षाकाल में इसके छत्ते जैसे क्षुप जलाशय के समीप के कीचड़ या पानी के ऊपर तैरते हुए दिखाई देते हैं। पत्र—प्रत्येक डंडी पर ४-४ या प्रत्येक पत्र ४ भागों में विभक्त १-१ डंडा लम्बा होता है। इसी से यह चौपतिया कहा जाता है। पत्र-वृन्त ६-१० डंडा लम्बा, कड़ा होता है। ये पत्र विविध आकार के कुछ व्याम वर्ण के होते हैं।

बीज कोप या फल—डंडी के अग्र भाग पर श्वेत वर्ण के गुच्छों में इसके बीज-कोप होते हैं, जिन में नन्हे-नन्हे चिपटे बीज होते हैं।

नोट—(१) सुनिषण्ण और शितिवार नाम से चरक और सुश्रुत में इसका उल्लेख है। चरक में वातज कास विपपीडा, ऊर्ध्वस्तम्भ और वातरक्त से पीडित रोगी के लिए इसके शाक का विधान है। तथा मूत्रकृच्छ्र पर इसके बीजों को तक्र के साथ पीस कर पिलाने के लिये कहा है। सुश्रुत के शाकगणों में इसके गुणों का उल्लेख है। तथा रक्तपित्त रोग में इसके पत्तों को घृत में भूनकर या पका कर खाने के लिए पथ्य कहा है।^१

तक्रगुण्युक्त शितिवारकस्य बीज पित्तकृच्छ्र विघात हेतोः। (च. चि. प्र २६)

(२) एक लाल चौपतिया भी होती है। इसमें लाल रंग के पुष्प आते हैं। इसे मरेठी में 'देवकुरइ' कहते हैं। प्रस्तुत प्रसंग की चौपतिया के पुष्प, श्वेत होते हैं।

यह बंगाल, बिहार, आसाम तथा भारत के अन्यान्य जल-प्रचुर स्थानों पर बहुत होती है।

नाश—

सं-शितिवार, सुनिषण्ण रु. स्वस्तिक इ. । हि.-चौप-तिया, शिरियारी । म.—कुरइ । गु.—सुनिषण्णक । वं.—सुषणीशाक, शुनिशाक । ले.—मारसीलिया क्वाडी फोलिया । पा.—मिन्युटा (P Minuta) ।

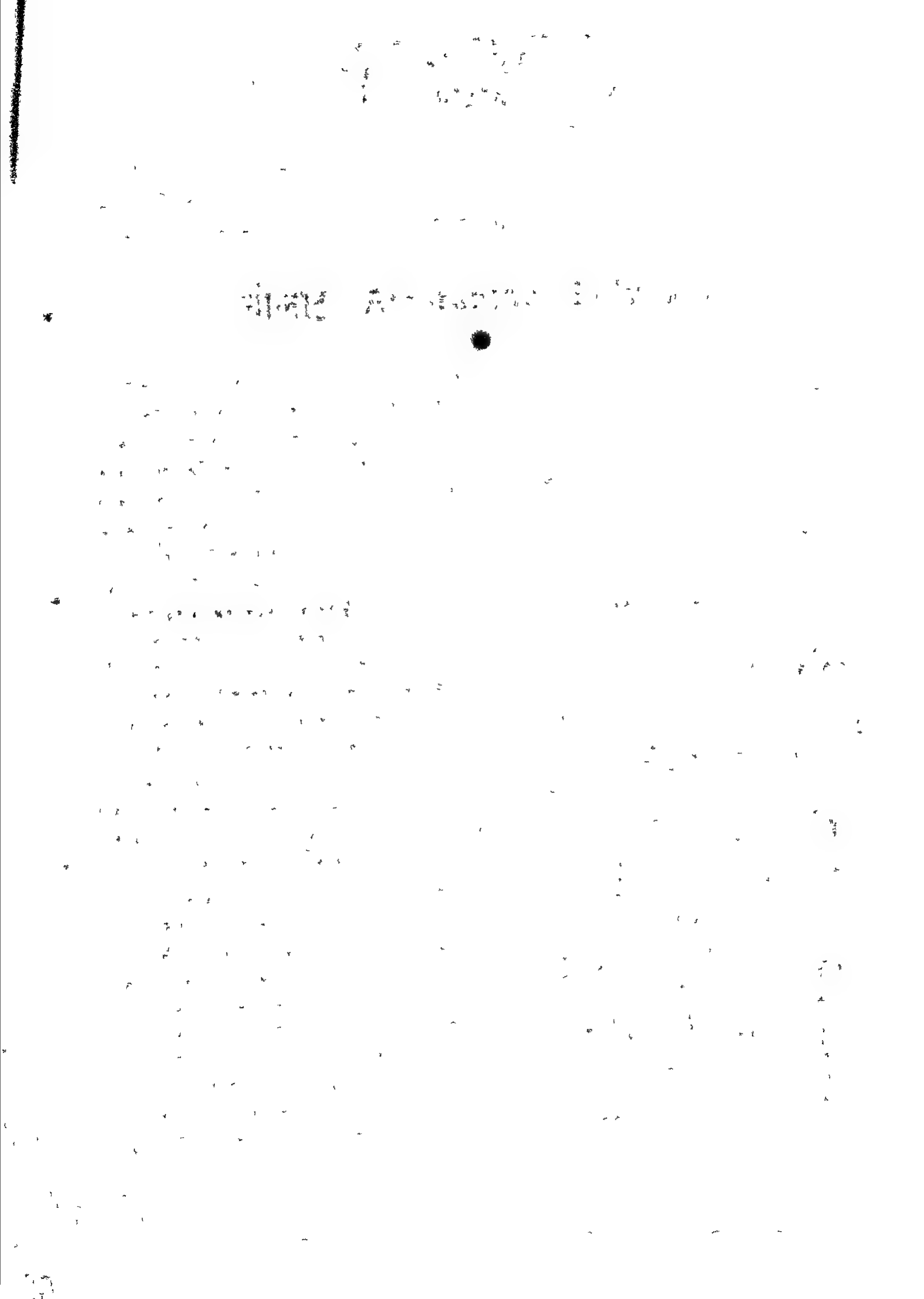
गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, कसैली, गीनल, ग्राही, अविदाही (दाहन करने वाली), रुक्ष, दीपन, वीर्यवर्धक, रुनिकारक हृद्य, मूत्रल, त्रिदोषशामक तथा मेद, ज्वर, वास, प्रमेह कुष्ठ, भ्रम, आदि नाशक है इसके बीज शीतल हैं।^१

पत्तों का शाक वातज कास, विपपीडा, ऊर्ध्वस्तम्भ, वातरक्त में देने से लाभ होता है। रक्तपित्त में इसका शाक घृत से सिद्ध कर आवलो के या अनारदानों के चूर्ण मिलाकर पथ्य रूप में देने से लाभ होता है।

अम्मरी और मूत्राघात पर—इसके बीज १ मा समभाग मिश्री के चूर्ण के साथ दिन में २-३ बार देते हैं।

^१पटोल शैलू सुनिषण्ण यूथिका वटाति हितच शाकं घृतमंस्कृतं सदा, तथैव धात्री फल दाडिमाम्बितम् ॥ सु. अ. ४५ अर्थात् परवल पत्र का शाक, लिसोडे के फलों का एवं सुनिषण्ण (चौपतिया) के पत्तों का शाक घृत से संस्कृत कर आवले व अनारदाने के चूर्ण से कुछ खट्टा बना कर देना सदा (रक्तपित्त में) हितकारी है।



नटेर और गेटिन में—अमरेयम गेंजिटिवा Amaranthus Gangeticus कहते हैं। गुणधर्म में यह तिथि भुग, मधुर, पाक में कटु, सारक, कफजनक तथा नाग रोग माना होता है।

ध्वेन या लान मरमा के पत्तों—मधुर, मीठा, कफ-निग्नारक, ज्वरनाशक, श्लेष्मणक, कफनाशक, विनामक, वामक तथा दन्तशूल, जोर, यक्ष्मिकार एवं शीत आदि पित्त-त्रिकार-नाशक हैं। गले व रुधिर के रोगों पर इसके खाने से कुल्लो कराते हैं, इससे मूत्र का रंग भी दूर होता है। फोड़ा शीघ्र फूटने के लिये—उसके उठाने को धुतार कर तथा प्राग में जलाकर, उसकी राख में चूना मिलाकर लगाते हैं। मद्यतम पर—गन्धक का नगा उतारने के लिये नाग मरमा के उठाने का रस ४ तो० तक पिलाने हैं।

(आ) एक जग चीलाई (पानीय गण्टुनीरक) होती है। इस पानी या आर्द्र भूमि पर पैदा होने वाली चीलाई के पत्ते लम्बे-चौड़े नोकरहित वच्छर्त्त जैसे होते हैं। उन्हीं के अन्त में, उड़ी के चारों ओर बारीक पुण्डों के गुच्छे रहते हैं और बीज उक्त चीलाई के बीज जैसे ही बारीक काटे रंग के होते हैं। यह तिक्त रसयुक्त, तपु एवं रक्त-पित्त तथा वातदोष-नाशक है।

(इ) कांटा चीलाई (Amaranthus spinosus)—यह प्रस्तुत प्रसंग की चीलाई की ही एक धनिष्ठ जाति-विशेष है। इसका धूप उसी प्रकार का, किन्तु नाग रोग का तथा पत्तों के मूल भाग में तीक्ष्ण काटो से युक्त होता है। इसको कोई लाल साग कहते हैं। पत्ते—चौड़े, लम्बे-गोल, दीर्घवृन्तयुक्त, पुष्प—डब्बियों पर बारीक चमकीले कारी रंग के गोल होते हैं।

इसके नाम—स०—बहुवीर्य तडुला, कडेरा इ०। हि०—कांटा चीलाई, कटे नतिया इ०। म०—काटे माठ, कटी भाजी; चनलई इ०। गु०—कांटा डो डागो। व०—कांटा नतिया। अ०—प्रिकली अमरेय Prickly Amaranth और ले०—एमेरेथग स्पिनोसस है।

नाम—

प्रस्तुत प्रसंग की चीलाई के—स०—तण्डुलीय, मेघ-

नाग, मधुर, तिक्त, कफ-निग्नारक, ज्वरनाशक, श्लेष्मणक, कफनाशक, विनामक, वामक तथा दन्तशूल, जोर, यक्ष्मिकार एवं शीत आदि पित्त-त्रिकार-नाशक हैं। गले व रुधिर के रोगों पर इसके खाने से कुल्लो कराते हैं, इससे मूत्र का रंग भी दूर होता है। फोड़ा शीघ्र फूटने के लिये—उसके उठाने को धुतार कर तथा प्राग में जलाकर, उसकी राख में चूना मिलाकर लगाते हैं। मद्यतम पर—गन्धक का नगा उतारने के लिये नाग मरमा के उठाने का रस ४ तो० तक पिलाने हैं।

प्रयोग—इसके पत्तों को धुतार कर तथा प्राग में जलाकर, उसकी राख में चूना मिलाकर लगाते हैं। मद्यतम पर—गन्धक का नगा उतारने के लिये नाग मरमा के उठाने का रस ४ तो० तक पिलाने हैं।

प्रयोग—इसके पत्तों को धुतार कर तथा प्राग में जलाकर, उसकी राख में चूना मिलाकर लगाते हैं। मद्यतम पर—गन्धक का नगा उतारने के लिये नाग मरमा के उठाने का रस ४ तो० तक पिलाने हैं।

प्रयोग—इसके पत्तों को धुतार कर तथा प्राग में जलाकर, उसकी राख में चूना मिलाकर लगाते हैं। मद्यतम पर—गन्धक का नगा उतारने के लिये नाग मरमा के उठाने का रस ४ तो० तक पिलाने हैं।

गुणधर्म व प्रयोग

मधुर, मीठा, कफ-निग्नारक, ज्वरनाशक, श्लेष्मणक, कफनाशक, विनामक, वामक तथा दन्तशूल, जोर, यक्ष्मिकार एवं शीत आदि पित्त-त्रिकार-नाशक हैं। गले व रुधिर के रोगों पर इसके खाने से कुल्लो कराते हैं, इससे मूत्र का रंग भी दूर होता है। फोड़ा शीघ्र फूटने के लिये—उसके उठाने को धुतार कर तथा प्राग में जलाकर, उसकी राख में चूना मिलाकर लगाते हैं। मद्यतम पर—गन्धक का नगा उतारने के लिये नाग मरमा के उठाने का रस ४ तो० तक पिलाने हैं।

प्रयोग—इसके पत्तों को धुतार कर तथा प्राग में जलाकर, उसकी राख में चूना मिलाकर लगाते हैं। मद्यतम पर—गन्धक का नगा उतारने के लिये नाग मरमा के उठाने का रस ४ तो० तक पिलाने हैं।

कटीली और नापारग चीलाई के पत्तों—गन्धक का नगा उतारने के लिये नाग मरमा के उठाने का रस ४ तो० तक पिलाने हैं। मद्यतम पर—गन्धक का नगा उतारने के लिये नाग मरमा के उठाने का रस ४ तो० तक पिलाने हैं।

ज्वर पर—इसे जल में उबाल व निचोड़ कर, मेधा नमक, कानी मिर्च व पीपल चूर्ण मिला ज्वरी को सेवन करावे।

पांडु-रोग पर—इसे उबाल व निचोड़ कर—गहनुम,

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

मे यह ठंडा ही पिये, किन्तु शीत ऋतु में इसे कुछ गरम कर पीना ठीक होता है। तथा इन दिनों में चीलाई का शाक भी खाना हितकर है। रक्तप्रदर में चीघ्र लाभकारी है।

श्वेतप्रदर पर—इसके रस में हीराबोल मिलाकर पिलाते हैं।

रक्तातिमार पर—मूल को पानी में पीस कर उगमे गहद और खाड़ मिलाकर पिलावे। अथवा—जड़ का स्वरस २ तो से गहद ६ मा और मिश्री ३ मा मिला कर सेवन करावे। गुदमार्ग से रक्तस्राव बन्द होता है। आगे विविष्ट योग में इसका ग्रामव देवे।

(६) नेत्र-पाक या नेत्रव्रण पर—मूल को रत्नी के दूध में पीसकर या घिस कर नेत्रों में टपकाने से दाह, जलन, वेदना, लाली और व्रण में लाभ होता है।

रक्तार्ज पर—मूल के रस में ४॥ मा रगोन और १ मा नागकेसर चूर्ण मिला १-१ मा की गोलिया बना प्रति दिन १ गोली खाकर ऊपर से इसके मूल का ही शीत निर्यास १० तो तक पिलावे। पथ्यपूर्वक रहे। चीघ्र लाभ होता है। (यूनानी)

(८) अनात्तिव में रजःप्रवर्त्तनार्थ—मूत्र के साथ गुलाब के पत्ते व तेलियागेरू प्रत्येक ६-६ मा कपास की जड़ १॥ ती और पुगना गुड (३ वर्ष का) २ तो लेकर सब को तीन पाव जल में चतुर्थांश क्वाथ मित्र कर छान कर, नित्य ३ दिन तक, केवल प्रातः पिलाने से मासिक धर्म की रुकावट दूर होती तथा गर्भाशय की शुद्धि होती है। ध्यान रहे मलावरोध की अवस्था में उदरशुद्धि कराले। मासिकधर्म में विकृति होने पर ३ दिन स्नान न करे, अन्यथा रजःस्राव ठीक नहीं होता। आवश्यकता-नुसार गर्भाशय व बीजागय पर रेडी तैल लगा कपड़ा रखकर गरम जल की थैली से सेक करे, (प्रातः माय २०-२० मिनट तक।) (रस तत्र सार)

सुजाक पर—मूल के साथ समभाग मुलहठी व अपामार्ग-मूल मिलाकर क्वाथ बना-मेवन करने से मूत्र-वृद्धि होकर रोग की प्रथम व द्वितीय अवस्था में विशेष लाभ होता है।

अथवा—कंटीनी चीलाई (जिमी भी योग के लिये जहा तक हो सके काटे वाली चीलाई ही बेना ठीक होता है) ती सूखी जड़ २ तो०, भागना (भृङ्गना) का गुण पना १ व मकोय (ताकमानी) १-१ तो०, रेवन् चीनी ६ गा० तथा पुगना गुड ६ गा० सबको जौकुट कर, मूत्रपात्र में ३ पाव पानी के साथ चतुर्थांश क्वाथ मित्र कर प्रातः पिलावे। पुनः माय उसी प्रीपाधि के कचरे को आध सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ मित्र कर प्रातः पिलावे। इस प्रकार ७-१४ दिन तक मेवन से तथा या पुराना सुजाक दूर हो जाता है। किन्तु प्रयोग-सेवन के पूर्व कोठे को मुनायम व गुच्छ कर दें।

(१०) चीलाई की जड़ के अन्य महत्त्व के योग—

० वध्याकरण योग—गायिक धर्म होने के पञ्चात् ३ दिन तक इसकी जड़ को चावलों के धोवन में पीसकर पीने से स्त्री बच्चा हो जाती है।

—यो० त० भा० भै० २० से०

नार पर—इसके जड़ की पुष्टिम बनाकर बांधने से नार जड़ जाता है।

गर्भपात या गर्भस्राव पर—जिस स्त्री को गर्भपात होते रहने की शिकायत हो, उसे रजोदर्शन के समय ४-५ दिन तक उसका क्वाथ पिलाने में लाभ होता है। अत्या-त्तिव पर यह अर्गट जेनी ही उपयोगी है। गर्भाशय-शूल तथा अति रक्तस्राव पर—मूल के माय आवला, अशोक-छाल व दाह हटवी मिला, फाण्ट बनाकर पिलाते हैं। गर्भ को स्थिर करने के लिये ऋतुकाल में मूल को चावलों के धोवन में पीस कर पिलाते हैं। इससे गर्भिणी व प्रसूता के रक्तस्राव में भी लाभ होता है।

नासूर या नाडी-व्रण पर—मूल को पीस कर बाधते हैं।

अर्धशीशी पर—इसके और जटामासी के कल्क के साथ घृत को सिद्ध कर नस्य देवे।

अग्निदग्ध-व्रण पर—इसके रस का लेप करते हैं।

विष के विकारों पर—तण्डुलीयक घृत इसकी जड़ और घर के धुये (गृहधूम) के कल्क तथा दूध के साथ सिद्ध किया हुआ घृत पीने से समस्त विष-विकार

सुगन्ध

पृष्ठ भाग हरिताभ काला सा तथा भीतर का भाग श्वेत होता है। इसमें एक त्रिगुण गंध होती तथा स्वाद में तिक्त कसेली होती है। जिसका भीतरी भाग अधिक सुगन्धित होता है, वही औषधिकार्य में विशेष उपयुक्त होती है।

यह विषेपत हिमाचल प्रदेश, पंजाब, फारस आदि प्रदेशों में बहुत पायी जाती है।

नोट—इसकी कई जातियों के लेटिन नाम नीचे की नामावली में देखिये।

चरक तथा सुश्रुत में वातज शोथ, नेत्ररोग, विष विकार, शीत ज्वर आदि के कई प्रयोगों में यह (जैलेय) लिया गया है।

नाम—

स०—जैलेय (पथरीले पहाड़ों पर होने से), शिला पुष्प [चट्टानों पर पुष्प-सदृश होने से] इत्यादि। हि०—छडी [री] ला, भूरिछरीला, छारछरीला, पत्थरफूल इ.। म०—दगड फूल। सु०—छडीलो, पत्थरफूल। वं०—शैलज। अ०—स्टोन फ्लावर्स [Stone flowers], यलो लिचैन [Yellow Lichen], रॉक मास [Rock moss] ले०—परमिलिया परफोरेटा. प०—परलाटा (P perlata) प—केरटस कंड्याटिस [P Karatschadatis] प.—लाय-चिन आडोरिफेरस [P Lichin odoriferous]

रासायनिक संघटन—

इसमें एक पीताभ, रवेदार रजक द्रव्य, गोद, शर्करा, तथा लाइचेनिन (Lichenin) नामक तत्व और क्राइसोनिन एमिड पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कपाय, कटुविपाक, शीत, वीर्य, सौम्य एवं प्रभाव में हृद्य है। यह पित्तशामक, दीपन, आग्नी, कफनि सारक, शोथहर, रक्तविकार नाशक, ब्रणरोपण, वेदना-स्थापन, कण्डूघ्न, मूत्रल, अश्मरी नाशक, दाह प्रशमन, कामोत्तेजक, ज्वर और कुष्ठनाशक है। कफपित्त-जन्य रोग, तृष्णा, वमन, अग्निमाद्य, अति-सार, प्रवाहिका, हृद्दीर्घत्व, शोथ, रक्तविकार, कास,

श्वाम, आदि में इसका प्रयोग होता है।

ब्रणजोष, शिरजूल, कण्ट आदि धितानों में इसका लेप किया जाता है। मूत्राधान में—इसके कण्ट को किंचित उष्ण कर वग्नित, कटि व वृद्ध प्रदेश पर—लेप करते हैं। कण्टों पर इसका चूर्ण चूराते हैं। नेत्र-शक्ति की वृद्धि एवं नेत्र-श्राव पर इसे गरम कर नेत्रों में लगाते हैं।

१ मूत्रावरोध तथा अश्मरी पर—इसे १ तोला लोकर काथ या फाण्ट बना, मिश्री व जीरे का चूर्ण मिला कर पिलाने, तथा इसे गरम जल में भिगाकर पेट एवं कमर पर बांधने से या इसके साथ सोंग मिलाकर, पुट्टिम बना नाभि के नीचे बांधने से मूत्र की रुकावट दूर होती है।

२ मिर-द्रव पर—इसके कण्ट को गरम कर मस्तक पर लगाते हैं, गरमी में होने वाला मिर-द्रव दूर होता है। इसे आग पर जलाकर धूस को नाक से खींचते रहने से भी लाभ होता है, मृगी, आवागीशी तथा योपा-पस्मार में भी यह धूस लाभकारी है।

३ कुष्ठ पर—इसके साथ कमीला, मुलैठी, सीराष्टी मृत्तिका (फिटकडी), राल, नीलोफर व मैनमिल सम-भाग, चूर्ण को मक्खन में मिलाकर लेप करते रहने से स्नायुक्त कुष्ठ नष्ट होता है। (वृ० नि० २०)

नोट—वातज-शोथ पर शैलेय-तैल प्रयोग चरक चि० अ० १७ में देखिए।

शुद्धि—इसकी शुद्धि की विधि भैषज्य २ में इस प्रकार है—इसे काजी में पकाकर, जल से धोकर, पच-पल्लवक्वाथ से वाष्प-स्वेदन करे। फिर भूनकर गुड-मिश्रित हरड के क्वाथ से सेवन कर सुगन्धित पुष्पो-द्वारा सुवासित करे।

अथवा—इसे काजी में अच्छी प्रकार-उवाले कर, धोकर छागमूत्र में और फिर सहिजन के क्वाथ से भावनाये देकर, शुष्ककर मधु से मर्दन करें। तदनन्तर अगर तथा राल से धूपन कर सुगन्धित पुष्पो द्वारा अधि-वासित करे।

मात्रा—चूर्ण-६ से १२ रत्ती। क्वाथ-२-४ तोला।

[Faint handwritten notes at the bottom of the page]

[The page contains faint, illegible handwritten notes or bleed-through from the reverse side.]

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कपाय, कटु-विपाक, उष्ण-वीर्य तथा त्रिदोषघ्न, विगेषत कफवातशामक, दीपन, अनुलोमन, मृदुरेचन, अन्य द्रव्यों के साथ देने से स्तनन, कृमिघ्न, रक्तगोधक, हृद्य, ज्वरघ्न (विगेषत विपम-ज्वर प्रतिवन्धक), स्तन्यजनन, कटुर्पाण्टिक एव कुण्ठघ्न है। इसका प्रयोग विगेषत कफवातज विकार, रक्त-विकार, हृद्रोग, कास, स्वास, कुण्ठ, उदरद, ज्वरजन्य दौर्गत्य, ग्रामवात, वात, चर्मरोग, जीर्णउदररोग, कफ जन्य मग्नहरी आदि में किया जाता है।

विपमज्वरो में यह कुनेन जैसा ही कार्य करता है, किन्तु उसके समान उपद्रवकारी नहीं है।

छाल—सकोचक, कटुर्पाण्टिक, धातुपरिवर्तक, कृमिनाशक, ज्वरघ्न एव ऋतुस्त्राव-नियामक है। इसका प्रयोग ज्वर, अग्निमाद्य, शूल, गुल्म जीर्णातिमार, प्रवाहिका, कृमि आदि में अधिक किया जाता है।

प्रसूतावस्था में छाल का प्रयोग अन्य सुगन्धित ज्वरनाशक द्रव्यों के साथ करने से अग्नि और बल की वृद्धि, ज्वर का प्रतिपेध एव स्तन्य-वृद्धि होती है।

जीर्णातिसार व प्रवाहिका में इसका क्वाथ देते हैं। जीर्णग्रामवान और सधिशोथ पर—छाल का कल्क लेप करते हैं या पुलिस बनाकर बाधते हैं। कुण्ठ पर—ताजी छाल का अर्क दूध के साथ देते हैं। जीर्ण एव दूषितव्रणों पर—छाल को दूध के साथ पास कर लेप करते हैं। रक्तपित्त में—इसका घन क्वाथ, चोवचीनी-चूर्ण मिला दूध के साथ सेवन करते हैं।

(१) ज्वरो पर—विगेषत. सतत विपमज्वर, जिसमें ज्वर एकसमान दिनरात बना रहता हो, कई दिनों तक रोगी ज्वर से सतप्त हो, ज्वर कभी उतरता ही न हो तो इसकी छाल के साथ गिलोय, अड़मापत्र, पटोल पत्र, नागरमोथा, भोजपत्र, खैर की छाल, और नीम की अन्तरछाल समभाग जीकुट कर मात्रा—४ तो को ६४ तो पानी में अष्टमाज क्वाथ मित्र कर छान कर प्रात काल पिनावे, या इसकी ३ मात्रा कर दिन में २-३ बार

पिनावे। जीत्र ही ज्वर उतर जाता है। अथवा केवल इसकी हँ छाल का क्वाथ या फाट दिन में २-३ बार पिनावे रहने से ज्वर नैन २ उतर जाता है। अन्ये द्युष्क आदि विपम ज्वरो में भी यह क्वाथ लाभकारी है। ज्वर के पश्चात् की अग्निके निवारणार्थ छाल के क्वाथ में अदरक का रस मिलाकर सेवन कराते हैं।

अथवा—इसकी अतरछाल का घन क्वाथ कर उसमें अतीस-चूर्ण की गोली बन सके इतना मिला, ३-३ रत्ती की गोलिया बना, धूप में सुखा ले। ३-३ घटे से ३-३ गोली ठंडे जल से देवे। विपमज्वर दूर होता है।

(सि यो. सग्रह)—

नोट—छाल से निकाला हुआ डिटेनिन नामक सत्व, कुनेन के स्थान में सफलतापूर्वक दिया जा सकता है। कुनेन से होने वाली प्रतिक्रियाये इसके प्रयोग से नहीं होती किन्तु इसका असर कुछ समय बाद नहीं रहता। पुनः ज्वर आ सकता है।

ध्यान रहे छाल का क्वाथ या फाट, १२ घण्टे के पश्चात् पुन तैयार कर देना चाहिये। १२ घण्टे के बाद यह क्वाथ वेकार हो जाता है। जीर्णज्वर के साथ होने वाले अग्निमाद्य में छाल का चूर्ण १० रत्ती की मात्रा में, थोड़ी कालीमिर्च चूर्ण और सेधा नमक के साथ देते रहने से लाभ होता है।

कफज्वर में—छाल के साथ गिलोय नीमछाल, और खजूर समभाग मिश्रित जीकुट कर ५ तो चूर्ण को ४० तो पानी में पकावे। १० तो. शेष रहने पर छान कर, उसमें २ तोला शहद मिला सेवन से लाभ होता है।

(भा भै र.)

(२) मुख-पाक कर—इसकी छाल के साथ खस, पटोल नागरमोथा, हरड, कुटकी, मुलैठी, अमलतास, और बाल चन्दन का क्वाथ सिद्ध कर सेवन करे।

(ग ति)

(३) अग्मरी-जन्य मूत्रकृच्छ्र पर—इसकी छाल के साथ अमलताग, केतकी (केवडा), इलायची, नीम छाल, करज, कुटकी और गिलोय मिला कर क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला सेवन करने से, अथवा ये क्वाथ द्रव्य

छत्री (Polyporus Officinalis)

७

शाकवर्ग की सस्वेदज जाति एवं छत्रक कुल (fungi) के इस शाक के क्षुप वर्षाकृत में स्वयमेव जमीन फोड़कर या गोबर, काण्ठ, वृक्षादि पर पैदा हो जाते हैं। यह ६-७ इंच ऊँची, शाखारहित, केवल एक डण्डी से बाहर निकलती है, उस पर गोल छत्ते के आकार का एक छत्र होने से इसे छत्री या छत्रक कहते हैं। किसी किसी डडी पर गोल गुब्बारा सा होता है, तथा उसमें काली भुरकी सी रहती है, इसे कृष्णच्छत्रक (Agaricus Compestris) कहते हैं। दूसरे खण्ड में कृष्णच्छत्रक का प्रकरण देखिये।

छत्री की सुभ, ढिगरा, गुच्छीआदि कई जातियाँ हैं। जिनमें कुछ विपाक्त और कुछ निर्विष होती हैं। अनजान में विपाक्त छत्री का शाक खा लेने से बेहोशा, उदराध्मान, वमन, उन्माद आदि लक्षण होते हैं।

इसकी एक विदेशी जाति होती है, जिसे यूनान में गारीकून-सफेद हि०-जंगली वेलगर, कीआईन, अग्रेजी में लार्च ऐगरिक (Larch Agaric) पजिंग या व्हाइट ऐगेरिक purging or White Agaric) तथा लेटिन में अगारिकस एल्बस (Agaricus Albus) कहते हैं। गारीकून यह एक क्षुद्र पगथयी वनस्पति है। इसकी उत्पत्ति के विषय में यूनानियों में बहुत मतभेद है। इसे कोई गूलर, अजीर आदि के पुराने वृक्षा का जड़ों में पैदा होना, तथा कोई गार वृक्ष की जड़ या जड़ में पैदा होना इत्यादि मानते हैं।

इसकी उत्पत्ति, दक्षिण और मध्य यूरोप में पुराने चीट के वृक्षों पर होती है। ऐसा बहुमत है। बाजारों में इसके चिड़ने, हलके, ज्वेत रंग के, तनुल एवं स्पज जैसे टुकड़े प्राप्त होते हैं। स्वाद में ये प्रथम मधुर, पीछे कुछ कड़वे एवं चरपरे से मालूम देते हैं। जो ज्वेत वर्ण के हनके (जल में भी न डूबने वाले), मुलायम तथा स्वाद में मधुर, तिक्त न हो, या काले रंग के हो वे औषधि-कार्य में नहीं लिये जाते, वे प्रायः विपाक्त होते हैं।

सर्व साधारण छत्री प्रायः सर्वत्र वर्षा काल में पैदा होता है। किन्तु उत्तम प्रकार की छत्री पंजाब, काश्मीर आदि पहाड़ी प्रदेशों में ही पाई जाती है।

नाम

स०-भूमि छत्रक, सस्वेदज, शिलिंधक। हि०-छत्री, कुरमुत्ता, साँप की छत्री, खुमी, मुई फोड़, छतौना इ.। म०-अलम्ये। गु०-बिलाडीनो टोप। ब०-कोड़क छाता, छातकुड़, छातोना,। अ०-मश्रम [Mushroom], फंगार्ड [Fungai]। ले०-पोलिपोरस आफि सिनेलिस।

रासायनिक संघटन-

इसमें (Resin) राल, तथा एक प्रभावशाली, अत्यंत सूक्ष्म, ज्वेत, चमकाला, रवेदार अग्रेरिकिन (Agaricin) नामक सत्व पाया जाता है। यही सत्व गारीकून में भी होता है।

प्रयोज्याङ्ग-पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग-

गुरु, स्निग्ध, मधुर, विपाक में मधुर, शीतवीर्य, वात पित्त-शामक, कफवर्धक, प्रतिश्याय-कारक, वाजीकर, वृहण, एवं वल्य है।

पुआल में उत्पन्न छत्रक-रस एवं विपाक में मधुर रुक्ष तथा दोष-नाशक है। ईख का जड़ में उत्पन्न छत्रा मधुर, अनुरस में कपाय, कटु व शीतल है। गोमय-गोबर-जन्य-छत्रक गुण में उक्त डकु-छत्रक जैसा ही किन्तु उष्ण, कपाय तथा वातकारी है। वास लकड़ी से उत्पन्न छत्रक कसैला तथा वातप्रकोपक, और भूमि में उत्पन्न-भारी, विगेष वातल नहीं होता। भूमि के गुणानुसार ही इसके गुण बर्ण होते हैं। (सु सू अ ४६)

वैसे तो सब प्रकार के सस्वेदज शाक-शीतल, दोष-कारक, पिच्छिल, गुरु तथा वमन, अतिसार, ज्वर एवं कफ-सम्बन्धी रोगों को उत्पन्न करने वाले होते हैं। किन्तु जा छत्रक ज्वेतवर्ण के पवित्र स्थान तथा पवित्र

1. The first part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

2. The second part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

3. The third part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

4. The fourth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

5. The fifth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

6. The sixth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

7. The seventh part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

8. The eighth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

9. The ninth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

10. The tenth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

11. The eleventh part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

12. The twelfth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

13. The thirteenth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

14. The fourteenth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

15. The fifteenth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

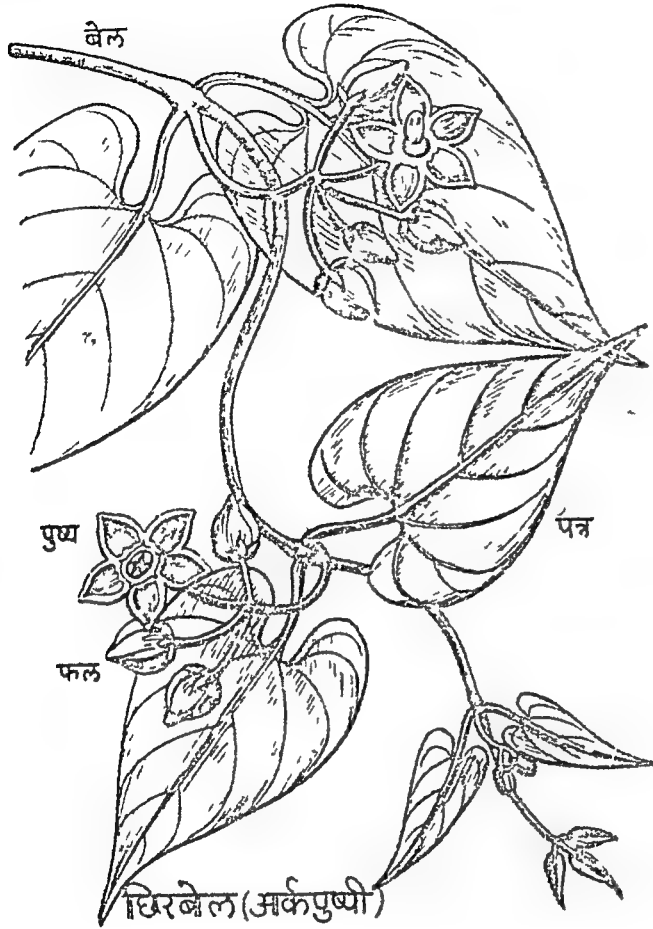
16. The sixteenth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

17. The seventeenth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

18. The eighteenth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

19. The nineteenth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

20. The twentieth part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.



HOLOSTEMMA RHEEDII (SPR).

श्वेत या हलके गुलाबी रंग के, सुगंधित, छत्री जैसे तुरेदार होते हैं। पुष्प का मध्य भाग मीठा होने से, बालक इसे खाया करते हैं।

फली या डोडी—आक की डोडी जैसी, प्रायः सयुक्त २-२ लगती हैं। नोकदार होती, तथा भीतर मुलायम कपास मा होता है, जो डोडी के पककर फूटने पर हवा में चारों ओर उड़ने लगता है। डोडिया ४-५ इंच लम्बी, आयताकार होती हैं। कच्ची, कोमल डोडियों का शाक बनाया जाता है। यह शाक दक्षिण भारत में प्रायः लोकप्रिय है। डोडी में बीज पतले, लम्बे भूरे रंग के होते हैं।

मूल या जड़ों की छाल मोटी साफ़ी रंग की होती है।

यह लता भारत के दक्षिण प्रान्तों में विशेषतः

कोकण, गुजरात आदि में तथा हिमालय के प्रदेशों में और बर्मा में बहुत पैदा होती है।

नोट—इस लता के प्रायः सर्वाङ्गों में दूध होने से यह छिर (छीर) बेल कहाती है।

इस लता के ही सहज और एक लता होती है, जिसे विष दौडी, भुईदागी आदि तथा लैटिन में—टायलोफोरा प्यासि क्युलेटा (Tylophora Fasci Culata) कहते हैं। यह जहरीली होती है, तथा चूहों को मारने के लिये इसका प्रयोग होता है। छिरबेल के स्थान में इस विपैली लता का प्रयोग न होने पावे, इसका ध्यान रखना आवश्यक है।

नाम--

सं०—अर्कपुष्पी, शीतला इ०। हि०—छिरबेल। म०—दुदुरली, शिरदौडी, तुलतुली, दुदोली इ०। गु०—खरणेर। ले०—होलोस्टेमा रेडी, एस्लेपियास एन्युलेरिस (Aselepias Annularis)।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, पत्र, दूध एवं पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग

मधुर, शीतवीर्य, आत्र-सकोचक, धातुपरिवर्तक, मूत्रल, शोथनाशक, तथा प्रमेह, अश्वरी आदि मूत्र सम्बन्धी विकारों पर इसका विशेष उपयोग होता है।

(१) पूयमेह (सुजाक) पर—इसकी मूल का क्वाथ सिद्धकर उसमें जीरा तथा मिश्री का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से, मूत्रनलिका की जलन दूर होती, तथा मूत्र साफ होता है। अथवा—

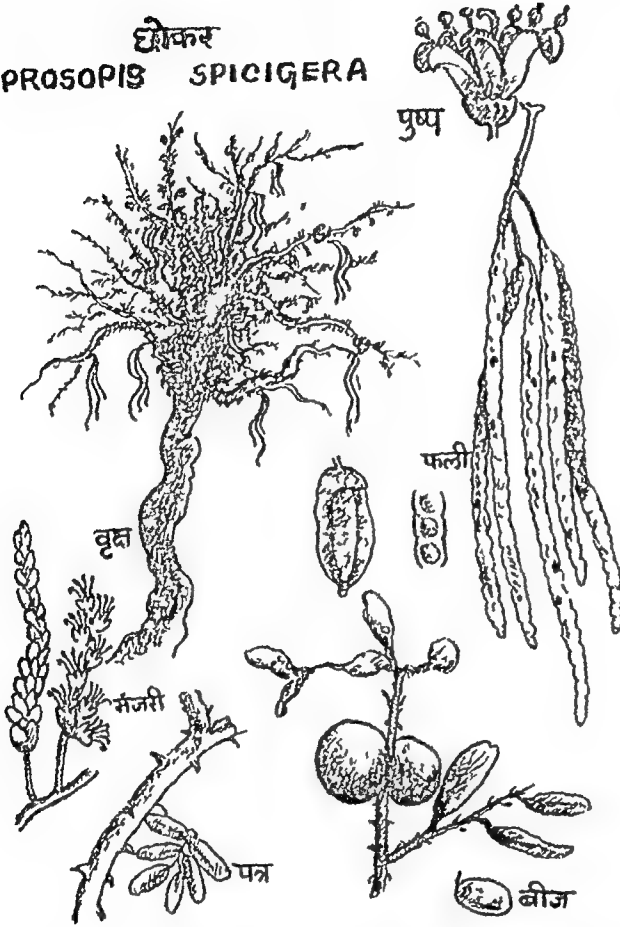
इसकी ताजी जड़ या उसके शुष्क चूर्ण को ३ माशा की मात्रा में गोदुग्ध में पीस छानकर, दिन में दो बार १४ दिन तक पिलाने से पूर्ण लाभ होता है।

(२) शुक्रमेह या स्वप्नदोष आदि वीर्य-विकारों पर—मूल के साथ श्वेत सेमर कद को पीसकर ६ मा० तक की मात्रा में, दूध और शक्कर के साथ दिन में दो-बार ७ दिन पिलाते हैं।

(३) अश्वरी पर—मूल या इसके काण्ड को पीस कर गोदुग्ध के साथ नित्य प्रातः ३ दिनों तक देने से दाहयुक्त पथरी विदीर्ण होकर निकल जाती है।

धन्वन्तरि

छोकर
PROSOPIS SPICIGERA



उत्तर-प्रदेश एवं पंजाब में छोटीशमी (छोकर) ही विशेष होती है।

नाम—

सं.-शमी (शामक गुण विशिष्ट होने से), तुंगा, केशहत्री, शिवाफला, मंगल्या इ.। हि.-छोकर, छिकुर, खेजड़ा, जाट, जड, सफेद कीकर, इ.। म.-शमी, सवंदड़ शबरी। गु.-खीजडो, समड़ी। व.-शमी, शाई। अं.-स्पंज ट्री (Spung tree) ले.-प्रासोपिस स्पेसिजेरा।

रासायनिक मघटन

इसकी फली में पिच्छिल द्रव्य के अतिरिक्त केरोबिन (Carobin) केरोबोन (Carobone), केरोविक एसिड (Carobic acid) पाये जाते हैं। शाखाओं में गर्करा सहज एक पदार्थ, तथा बीज में एक पीत रजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्य अंग—छाल, फली व पुष्प-पत्र।

गुण धर्म व प्रयोग

गुरु (छोटी शमी लघु), रुक्ष, कपाय, मधुर, विपाक

में कटु एवं शीतवीर्य, कफपित्त-शामक, रोचक, स्तनन या ग्राही (इसकी फली किंचित् उष्णवीर्य होने में रोचक होती है, किंतु यह भी प्रभाव में अतिमार-नाशक है) तथा भ्रम, मस्तिष्क-दोर्बल्य, ग्रन्थि, अतिमार, प्रवाहिका (प्रवाहिका में विशेष लाभ नहीं), अर्श, कृमि, रक्तपित्त, एवं त्वचा के विकारों में इसका प्रयोग होता है।

शमीर या छोटी शमी—कपाय, रुक्ष, शीत, लघु, रक्तपित्त, अतिमार, अर्श, कुष्ठ, श्वेतकुष्ठ, श्वास और कफनाशक है।

फली—गुरु, पित्तजनक, तीक्ष्ण, रुक्ष, मेध्य बुद्धिवर्धक, केशनाशक है। कच्ची फली ग्राही होने से अतिसार रोगी को पथ्य है। इसका शाक अग्निदीपक एवं रुचिकर होता है।

छाल—रुक्ष कपाय, कटु, चरपरी, शीतल, कृमिनाशक ग्रामवात, अतिसार, वातनलिकाप्रदाह, श्वास, अर्श, मस्तिष्क-विकृति, मन्याकम्प आदि विकारों में उपयोग होता है।

(१) विच्छू के दग पर—छाल को पीस कर लेप करते हैं।

(२) जगम-विष पर—छाल के साथ नीम की तथा वरगद (वट) की छाल पीस कर लेप करते हैं। सर्प-विष पर—अन्तर छाल का रस पिलाते हैं। वमन द्वारा विष निकल जाता है।

पत्र—ग्राही एवं विवन्धकारी है।

(३) अतिसार पर—पत्तों के साथ इसकी अतर-छाल और थोड़ी कालीमिर्च मिलाकर पीसकर १-१ मासे की गोलिया बना जल के साथ सेवन कराते हैं।

(४) मूत्रकच्छ या मूत्रावरोध पर—पत्रों को पीस कर लुगदी बना किंचित् गरम कर नाभि-स्थान पर बाधने से मूत्र प्रवृत्त हो जाता है। तथा रोगी को पत्र-रस में जीरा-चूर्ण और मिश्री मिलाकर पिलाते हैं। ७ या १४ दिन में गरमी के विकार दूर हो जाते हैं।

प्रमेह पर—इसके १ तोला कोमल पत्तों के साथ ३ मा जीरा मिला, महीन पीस कर १ पाव कच्चे ताजे गो-दुग्ध में मिला छान कर उसमें गुडहल का जड आधा

[illegible]

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

$\frac{1}{2}$ $\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{5}$ $\frac{1}{6}$

$\frac{1}{2}$ $\frac{1}{3}$ $\frac{1}{4}$ $\frac{1}{5}$ $\frac{1}{6}$ $\frac{1}{7}$ $\frac{1}{8}$ $\frac{1}{9}$ $\frac{1}{10}$ $\frac{1}{11}$ $\frac{1}{12}$ $\frac{1}{13}$ $\frac{1}{14}$ $\frac{1}{15}$ $\frac{1}{16}$ $\frac{1}{17}$ $\frac{1}{18}$ $\frac{1}{19}$ $\frac{1}{20}$ $\frac{1}{21}$ $\frac{1}{22}$ $\frac{1}{23}$ $\frac{1}{24}$ $\frac{1}{25}$ $\frac{1}{26}$ $\frac{1}{27}$ $\frac{1}{28}$ $\frac{1}{29}$ $\frac{1}{30}$ $\frac{1}{31}$ $\frac{1}{32}$ $\frac{1}{33}$ $\frac{1}{34}$ $\frac{1}{35}$ $\frac{1}{36}$ $\frac{1}{37}$ $\frac{1}{38}$ $\frac{1}{39}$ $\frac{1}{40}$ $\frac{1}{41}$ $\frac{1}{42}$ $\frac{1}{43}$ $\frac{1}{44}$ $\frac{1}{45}$ $\frac{1}{46}$ $\frac{1}{47}$ $\frac{1}{48}$ $\frac{1}{49}$ $\frac{1}{50}$ $\frac{1}{51}$ $\frac{1}{52}$ $\frac{1}{53}$ $\frac{1}{54}$ $\frac{1}{55}$ $\frac{1}{56}$ $\frac{1}{57}$ $\frac{1}{58}$ $\frac{1}{59}$ $\frac{1}{60}$ $\frac{1}{61}$ $\frac{1}{62}$ $\frac{1}{63}$ $\frac{1}{64}$ $\frac{1}{65}$ $\frac{1}{66}$ $\frac{1}{67}$ $\frac{1}{68}$ $\frac{1}{69}$ $\frac{1}{70}$ $\frac{1}{71}$ $\frac{1}{72}$ $\frac{1}{73}$ $\frac{1}{74}$ $\frac{1}{75}$ $\frac{1}{76}$ $\frac{1}{77}$ $\frac{1}{78}$ $\frac{1}{79}$ $\frac{1}{80}$ $\frac{1}{81}$ $\frac{1}{82}$ $\frac{1}{83}$ $\frac{1}{84}$ $\frac{1}{85}$ $\frac{1}{86}$ $\frac{1}{87}$ $\frac{1}{88}$ $\frac{1}{89}$ $\frac{1}{90}$ $\frac{1}{91}$ $\frac{1}{92}$ $\frac{1}{93}$ $\frac{1}{94}$ $\frac{1}{95}$ $\frac{1}{96}$ $\frac{1}{97}$ $\frac{1}{98}$ $\frac{1}{99}$ $\frac{1}{100}$

100

[illegible]

2014年12月10日

2 4 3 5 1

100

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1

$\frac{dL}{dt}$ $\frac{dP}{dt}$ $\frac{dC}{dt}$ $\frac{dS}{dt}$ $\frac{dI}{dt}$ $\frac{dR}{dt}$

अज्वन्तारि

Fordii) नामक वृक्ष भी इसी की जानि का है। ताम्र-तेल का प्रकरण देखें।

नाम—

हि०—जंगली अखरोट, अपोला। म०—रान अक्रोट। वं०—अकोला। अ०—इंडियन वालनट (Indian Walnut) फिलवर्ट्स (Filberts), क्याडल नट (Candle nut)। ले०—अल्ब्यूराइटिस मोलुकाना, अल्ब्यूदायलोवा (A Triloba)।

रासायनिक संघटन—

फल की गिरी एवं बीज में—चर्बी, खनिज-द्रव्य, सेल्यूलोज (Cellulose), एक स्थिर तैल जिसमें ओलीन (Oleine), मिरिस्टिन (Myristin), पालमिटिन (Palmitin), स्टीरीन (Stearin) एवं रेचक तत्त्वयुक्त चरपरा राल जैसा पदार्थ होता है। फल की राख में—चूना, मैग्नेसिया, फास्फर आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—फल की गिरी, और तैल। तैल को काकमी या काकुने तैल कहते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

गिरी मीठी, कर्मली, गीतल, कामोद्दीपक, पौष्टिक, कफनि सारक, विव्रन्यकान्त, क्षुधावर्धक, रुफपित्तवर्धक, वातनाशक, तथा दाह, हृदय-रोग, यकृत-विकार में उपयोगी है।

इसके तैल का गुण रेजी-तैल जैसा किंतु श्रेष्ठ है। इसमें दुर्गन्ध नहीं होती, सुस्वादु होता है, तथा इसके विरेचन में वमन की प्रवृत्ति नहीं होती, जो नहीं मिचलाता। विरेचनार्थ यह तैल २॥ से ५ तो० तक दिया जाता है।

अर्ग पर—इसकी गिरी के कल्क को तिल-तैल में मिला गुदा में रखने से या गुदा में लगाने से अर्ग की प.डा दूर होती है।

जङ्गलाअदरख (Zingiber Lassumunar)

हरीतक्यादि वर्ग एवं हरिद्राकुल (Scitamineaceae) के इसके पौधे या क्षुप आम्रा हल्दी के क्षुप जैसे, पत्ते खूब लम्बे २॥ फुट तक, और ५-६ इंच चौड़े, नोकदार होते हैं। मूल या गठाने वागी अदरख या हल्दी की गठानो जैसी, जिसमें कपूर और जायफल के मिश्रण जैसी तीव्र गन्ध, स्वाद में चरपरी, कुछ कड़वी, किन्तु सूखने पर स्वाद व गन्ध में न्यूनता होता है।

यह भारत में प्रायः सर्वत्र होती है, तथा इसके उपयोग वागी अदरख जैसे ही होते हैं। चित्र अदरख में देखें।

नाम—

सं०—चन आर्द्रकम्, अरण्यार्द्रका। हि०—जंगली अदरख, वन आदा। म०—रान आल, मालाबारी हल्द, नसा। अ०—वाईल्ड लिजर (Wild ginger)। ले०—जिजवर के सुमुनार, जिं० परिपुरियम (Z Purpureum), जिं० क्लिफार्डाय (Z Cliffordii)।

रासायनिक संघटन—

इसकी गांठों में, जंगली हल्दी की अपेक्षा अधिक पिच्छिल द्रव्य एवं शर्करा होती है। तथा एक उडनगील तैल, वसा मृदुराल, क्षार, स्टार्च, अल्ब्युमिनाईड्स आदि पाये जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

दीपन, पाचन, क्षुधावर्धक, उत्तेजक, तथा अतिसार, शूलदि में इसका विशेष उपयोग किया जाता है। अन्य गुणधर्म वागी अदरख जैसे ही हैं।

जीर्ण त्वग्विकारों में इसे रीठा और गोमूत्र में उबाल कर लेप करते और फिर स्नान करते हैं।

गरीर के किसी स्थान पर सजाशून्यता होने पर इसे काली मिर्च के साथ पीस कर लेप करते हैं।

अतिसार पर—इसके साथ धनिया मिला क्वाथ बना कर सेवन कराते हैं।

[illegible]

धन्वन्तरि

पीले रंग के, फल-ग्रीष्मकाल में, लम्बागोल, कमला-नीवू जैसे या बड़ी मटर जैसे, पाच गहरी सधियों एवं कोपो वाले नारंगी रंग के, पकने पर साधारणतः काली मिर्च जैसे हो जाते हैं।

यह हिमालय के प्रदेशों में ५ हजार फीट की ऊँचाई पर, कुमाऊँ, भूटान, खासिया पहाड़ी, तथा पश्चिम नीलगिरी एवं दक्षिण भारत के कोकण, मद्रास, सीलोन आदि के भाड़ीदार जंगलों में विशेष पाया जाता है।

नाम-

स.—कंज, कांचन फल। हि.—जगली कालीमिर्च, कंज म., लिमरी, मंगर, रानमिरवेल्। व.—कांचन, दाहन, कडातांडाली। ले.—टोडेलिया एक्जुलियेटा, टो. एमियाटिका (T Asiatica), टो. रुबिकालिम (T Rubicaulis) टो. नायटिडा (T Nitida); स्कोपोलिया एक्जुलीटा (Scopolia Aculeata)

रासायनिक संघटन—

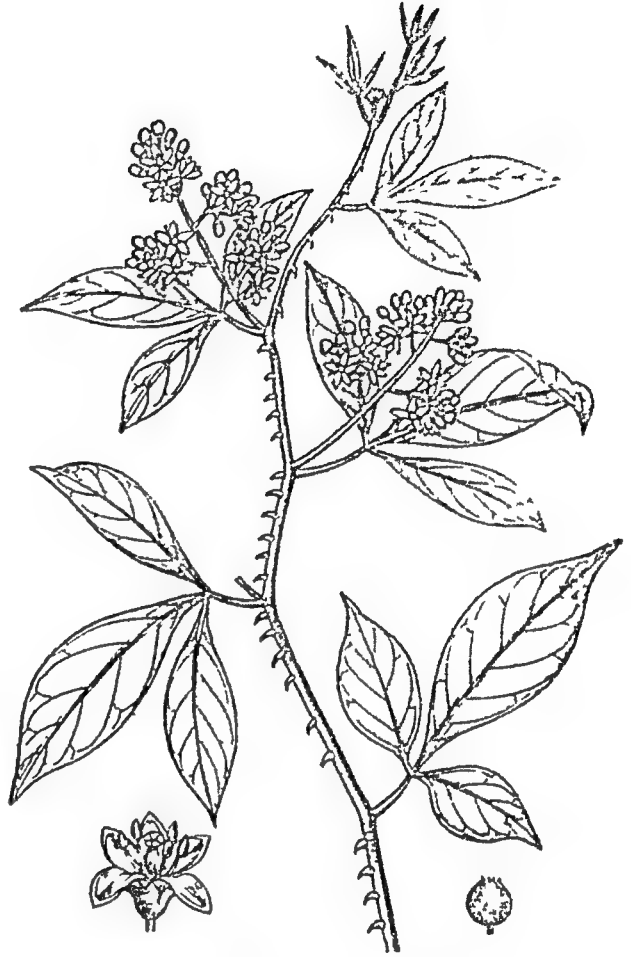
दारुहल्दी में पाया जाने वाला बरबेराइन (Berberine) नामक एक मुख्य प्रभावशाली कटु तत्व इसमें अल्प प्रमाण में होता है, तथा राल, उडनशील तैल, नीवूकाम्ल (Citric acid) पेक्टोन (Pectin) स्टार्च आदि पाये जाते हैं। पत्रों का वाष्पीकरण यन्त्र द्वारा जो पीताभ हरित वर्ण का तैल निकलता है उसमें सायट्रान (Citron) जैसी तीक्ष्ण सुगन्ध होती है।

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्णवीर्य, तिक्त, कटु, दीपन, उत्तेजक, वातनाशक स्वेदजनन, पार्यायिक (विषम) ज्वर-प्रतिबन्धक, सुगन्धित पौष्टिक है।

मूल की छाल और पत्र का फाट या टिंचर उत्तेजक, पौष्टिक, दीपन, वात एवं आध्माननाशक, स्वेदल तथा ज्वरहर है। मलेरिया ज्वर में यह कुनेन से भी बढ़िया कार्य करता है। अधिक मात्रा में देने पर भी यह कुनेन जैसा कोई नुकसान नहीं करता।

इसके प्रयोग से जो पसीना आता है, उसमें रोगी को थकावट या ग्लानि नहीं होती, प्रत्युत उत्तेजना प्राप्त



जगली काली मिर्च
TODDALIA ASIATICA LAM

होती है। इसके मूल का चूर्ण १॥ तो की मात्रा में लेकर २५ या ३० तो उबलते हुए पानी में डालकर, ढाककर १० मिनट बाद छानकर, २॥ तोला से ५ तो की मात्रा में दिन में २-३ बार दिया जाता है।

सधिवात पर—इसके पत्तों के साथ इसकी मूल को पीस कर, तैल में पकाकर मर्दन करते हैं।

आन्त्रपीडा पर—इसके ताजे कोमल पत्र चबाकर खाते हैं। या पत्तों की लुगदी में गहद मिला कर सेवन करते हैं।

इसके कच्चे फलों का अचार बनाया जाता है। यह वातनाशक होता है।

जगली काहू दे०—काहू में। जगली कासनी दे०—डुवल। जगली कुलथी दे०—चाकसू में। जगली कु वार दे०—कण्टला। जगली केला दे०—केला में। जगली खजूर दे०—खजूरी। जगली गाजर दे०—डुकु।

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

जंगली घुइयां (अरबी) (Colocasia Antiquorum)

सूरण कुल (Araceae) की इस घुइया के क्षुप, पत्रादि ग्राम्य घुइया के जैसे ही होते हैं। यह वर्षाकाल में खूब पैदा होती है। यह भी ज्वेत और काली भेद से दो प्रकार की होती है।

नाम—

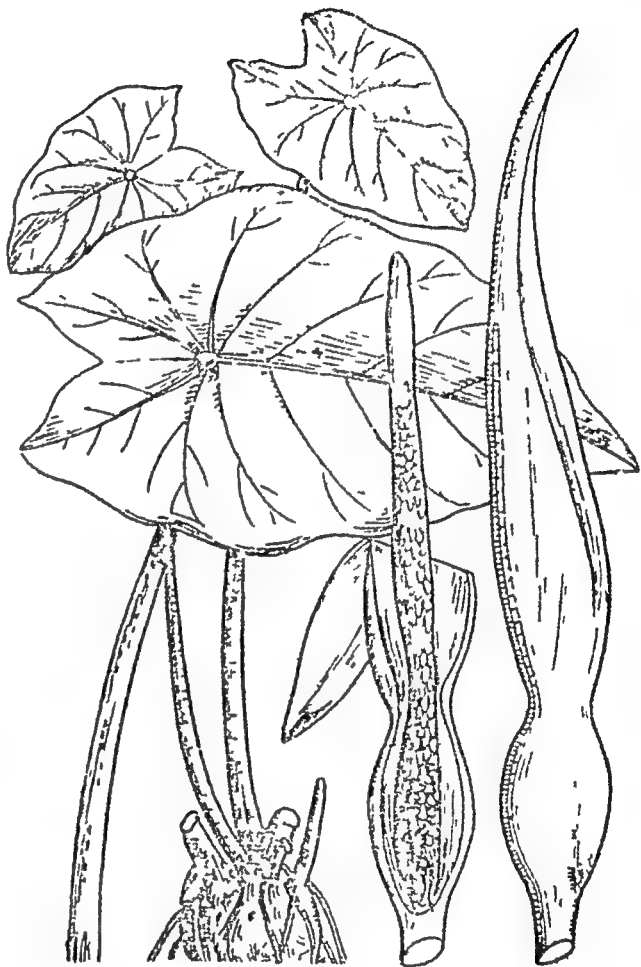
रा०—कच्छू। हि०—जंगली घुइया, काचू इ०। म०—रान आलू, सेरे आलू। वं०—कचू। ले०—कोलांकेसिया एंटीकोरम।

गुण धर्म और प्रयोग—

अतिशीत वीर्य, रक्त-स्तम्भक, उत्तेजक, तृप्तिकर है। इसका रस त्वचा में लगने से छाले व जलन पैदा होती है। काली ज० घुइया—रुचिकर, मुख-जाड्य-नाशक है। इसका रस मूत्र-विरेचक तथा अर्श पर हितकर है।

पशुओं के क्षत या ब्रणों पर—मक्खी या कृमि के निवारणार्थ इसके कन्द को जल में पीस कर लगाते हैं। यदि ब्रण दूषित हो गया हो, तो कन्द को चारे में मिला कर खिलाते हैं।

बिच्छू के दग पर—कन्द को पीसकर लगाते हैं।



जंगली घुइया
COLOCASIA ANTIQUORUM SCHOTT

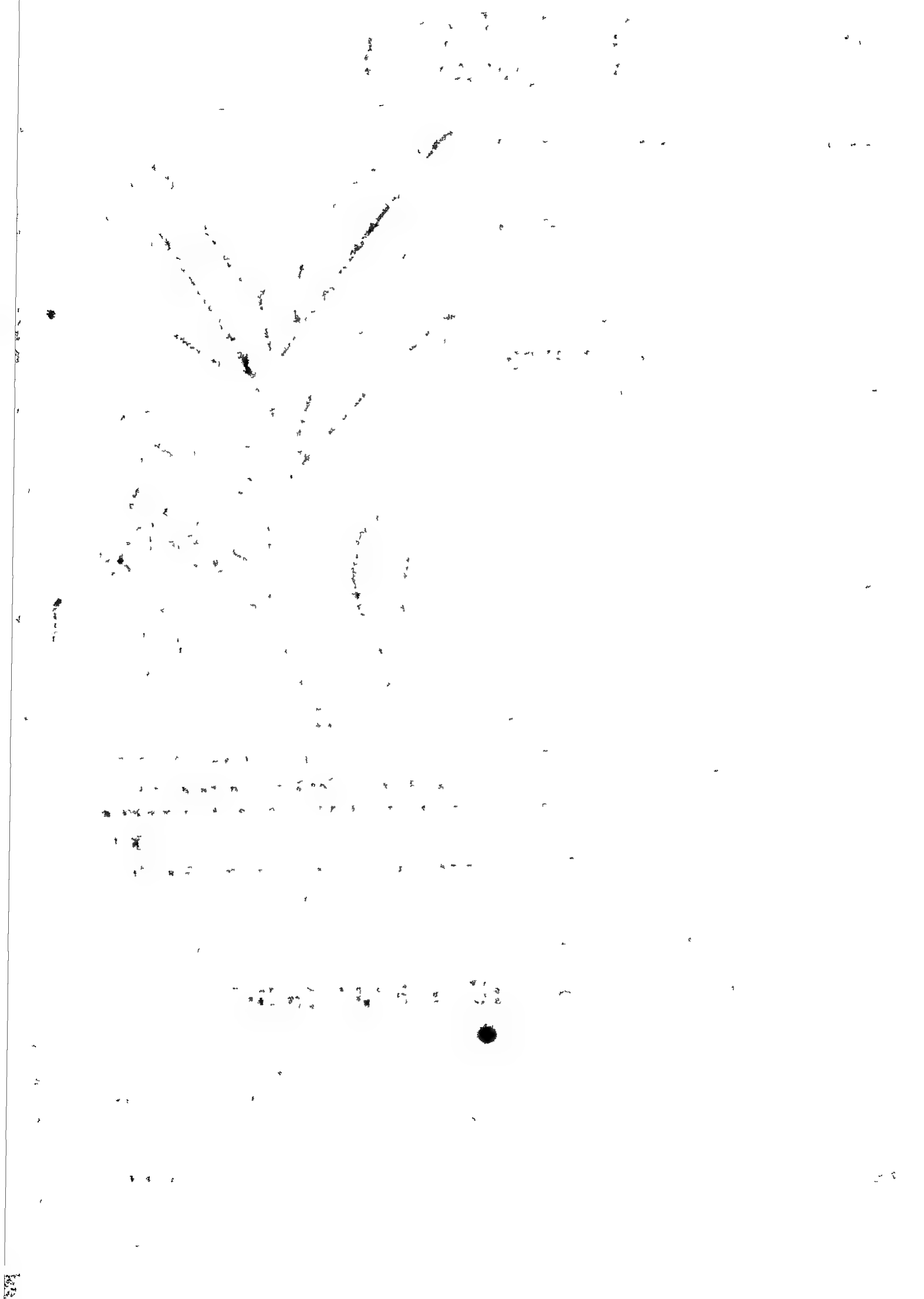
जंगली चिकोडा—दे०—कडवी परवल। जंगलीचचेडा—दे०—चचेडा (जंगली)। जंगली चोपचीनी—दे०—जंगली उगवा। जंगली जमालगोट (जयपाल)—दे०—दन्ती।

जंगली जायफल (MYRISTICA MALABARICA)

जातीफल कुल Myristicaceae के जायफल की ही जाति का यह वृक्ष, जायफल के वृक्ष जैसा ही होता है। इसका फल जायफल की अपेक्षा मोटा और लम्बा होता है, किन्तु इसमें सुगन्ध अत्यल्प तथा तैल भी थोड़ा होता है। इसे कोई-कोई रामफल कहते हैं। फल

या बीज के ऊपर जो पीताभ-कृष्ण वर्ण का कोषावरण या छिलका होता है, तथा जो सूखने पर पृथक हो जाता है, उसे रामपत्री या बम्बई की जायपत्री कहते हैं। इस पत्री में भी विशेष सुगन्ध या स्वाद नहीं होता।

ये वृक्ष कोकण, मलाबार तथा कनारा में विशेष



पुष्प आते हैं। पञ्चात् मूल स्थान में ही उनके पत्र ६ में १८ इंच लम्बे, साधारण प्याज के पत्र में बड़े, चौड़े, चिपटे, रेखाकार एवं नोकदार, एक इंच तक चौड़े, गहरे हरे रंग के आते हैं। पुष्प-वृन्त-१ में १॥ इंच होता है। बीजकोष या डोडी-वर्षाकृत में, १ से ३ इंच लम्बी, त्रिकोणीय, अण्डाकार, दोनों ओर को क्रमशः पतली, प्रत्येक कोण में छोटे, गोल चिपटे, काले रंग के ५ से १० तक बीज होते हैं।

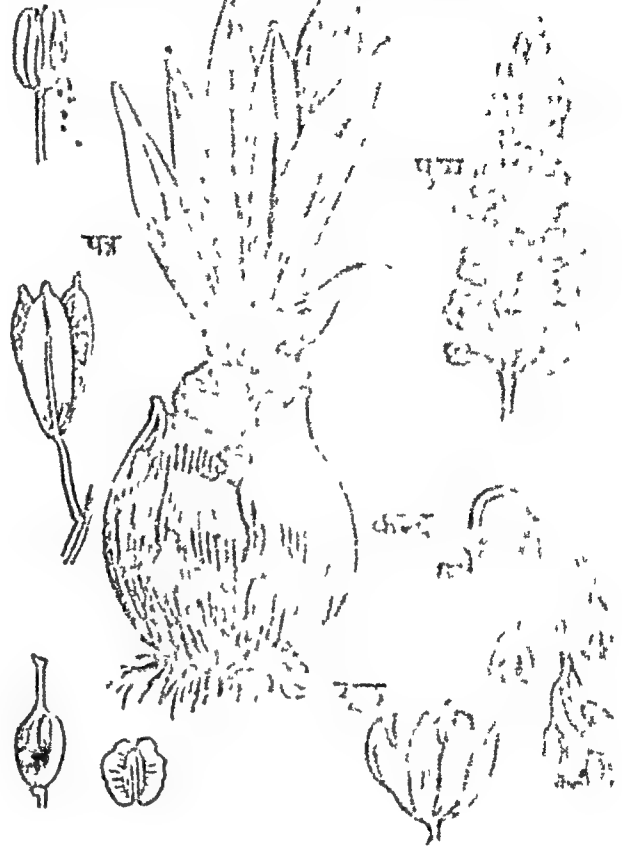
कन्द-हलके रंग का, २ से ४ इंच लम्बा, नट्वाकार, बल्ब जैसा, स्वाद में अति कड़वा होता है। ये भारतीय ज प्याज के कन्द विलायती प्याज (यह भूमध्य सागर के तटवर्ती प्रदेशों में होता है) (*urgineascilla*) की अपेक्षा छोटा तथा बाहर से मटमले रंग का, भीतरी मांसल छिलके मुड़े हुए, चिपटे, विभिन्न आकार के १ से २ इंच लम्बे, दोनों ओर को क्रमशः पतले होने हुए, कभी कभी ३-४ एक साथ, काण्डक से चिपके हुए, हलके पीताभ वादामी या हलके पीले विभिन्न वर्ण के होते हैं। ये छिलके शुष्क अवस्था में भगुर एवं सहज ही में चूर्ण बनाने लायक, किन्तु आर्द्र या गीले होने पर चिमड़े एवं लचीले होते हैं। इनमें कोई विशेष गन्ध नहीं होती, किन्तु स्वाद में अत्यन्त तिक्त होते हैं।

ये भारतीय ज प्याज के कन्द, उक्त विदेशीय वन पलाण्डु की उत्तम प्रतिनिधि औषधि हैं। औषधिकार्यार्थ प्रथम वर्ष के नीवू के इतने बड़े कन्दों को लेना ठीक होता है। प्रथम वर्ष में जैसे ही यह पुष्पित होता है वैसे ही उसी समय इसके कोमल कन्दों को निकाल कर तथा ऊपर के पतले छिलके को लेकर (तथामध्य भाग को दूर कर) टुकटे कर सुखाकर शुष्क स्थान में, खूब अच्छी तरह ढाट बन्द शीशियों में रखना चाहिए। अन्यथा आर्द्र वायुमण्डल में खुले रहने से ये टुकड़े चिमड़े हो जाते हैं, तथा चूर्ण की लुगदी बंध जाती है।

इसके पौधे पश्चिमी हिमालय प्रदेश में ७००० फुट की ऊँचाई तक तथा गढ़वाल, कुमायूँ, बिहार, मध्य-भारत, छोटानागपुर, राजपूताना, गुजरात, काठियावाड़, शिमला, सहारनपुर, पंजाब, सीमाप्रांत, बंगाल एवं

जंगली प्याज

URGINEOFA INDICA KUNTH



दक्षिण में कोकण तथा गोरोमण्डल के वायुताम्य समुद्री तटों पर, पश्चिमी घाट के किनारे गिनाये गेतीली भूमि में प्रचुरता से पाये जाते हैं।

नोट—उक्त प्याज की ही एक किस्म, जिसे हि०, चं—सुफेदीस, म—मुईकादा तथा ले—सिण्डा इंडिका (*Scilla Indica*) कहते हैं। कोंकण से दक्षिण का और समुद्र किनारे रेतीली भूमि में पैदा होता है। इसे छोटा जं प्याज भी कहते हैं। इसके सदृश ही इसकी एक उपजाति सि. होहेनचेरी (*S. Hohenackeri*) पंजाब में मिलती है। इन दोनों के कंद श्वेताभ वादामी, परतदार एवं जैसे, जाय-फल के इतने बड़े, गोल अण्डाकार बगल में कुछ दूरे हुए से होते हैं। इनके मांसल छिलके बहुत चिकने तथा किनारे पर परस्पर ढके रहने के कारण एक ही सालूम देते हैं।

गुण की दृष्टि से उक्त सब ज प्याज एक समान हैं। बाजार में इन सब का मिश्रण ही मिलता है।

निवारणार्थ कन्द को कुचल कर तथा आग पर सूख गरम कर उस पर पैर रखकर जोर से दबाये। ऐसा २-४ बार करने से लाभ होता है। पैर के तलुवों की जलन दूर करने के लिये, ताजे कन्द को जलन-स्थान पर रगड़ने है। पादकटक पर यदि उक्त प्रयोग न किया जा सके तो इसके कद को पकाकर, पीसकर गरम-गरम बांध दिया करे। मस्मो (Warts) पर इसके चूर्ण को मलने है।

नोट—मात्रा-चूर्ण आधी से डेढ़ रस्ती। पानक या शर्वत ३०-६० वृन्द। सुरासव या टिचर ५-३० वृन्द।

ध्यान रहे यह साधारण प्याज से अधिक वीर्यजानी है। विशेषतः सूत्रजनन और कफनि मरण कार्य इसमें अधिक होता है। तथापि यह उन समस्त विकारों में गुणदायक है, जिनमें साधारण प्याज का उपयोग होता है। यह वैसे खाने के काम में नहीं आता।

उष्ण-प्रकृति वालों को तथा अन्न-नलिका के क्षोभ की दशा में, तीव्र वृक्क-रोग में, तीव्र कास में कफ के आशुकारी रोगों में एवं वमनार्थ भी इसका प्रयोग करना चाहिये। हानि-निवारणार्थ-मिश्री एवं सिकजवीन दी जाती है।

विशिष्ट योग—

(१) सिकी वनपलाडु—इसके १ भाग चूर्ण में चौगुना सिकी या १० भाग एमेटिक एसिड का घोल मिला कर ७ दिन बाद छानकर रख ले। मात्रा-५-१२ वृन्द। एसिड एसिटिक १ भाग में ४ भाग जल मिलाकर तथा ७ दिन वन्द रखकर छान लेने से यह घोल तैयार होता है। इस घोल में १ भाग वनपलाडु का चूर्ण मिला देने से उत्तम सिकी तैयार हो जाता है। यह कफघ्न है।

(२) शर्वत वनपलाडु—उक्त सिकी वनपलाडु १७॥ भाग में शकर ६५ भाग तथा पानी ७॥ भाग मिला १०० भाग पूरा कर शुद्ध लोह पात्र या एनेमल के पात्र में, मदाग्नि पर शर्वत की चाशनी तैयार कर ले। या २॥ गुना शहद मिला ले। मात्रा-३० से ६० वृन्द, या ३ से १ ड्राम तक, यह बालकों के कफ-विकारों में बहुत दिया जाता है। बच्चों के जीर्ण काम पर यह १०-१५ वृन्द की मात्रा में देते हैं।

(३) आगव सा स्थिर पदार्थ—इसमें कन्द को शुष्क कर, तीव्र जल पर २-३ घंटे के लिये भिजाने फिर ५० तोल मिला, १-२ दिन तक ३-४ दिन तक धूप की नीली में रखे। फिर ५ ताजि शान्त स्थान में निक्षेप कर छानकर सीधियों में भरकर रखे। मात्रा-१०० से ३०० वृन्द ताजि चूर्णों में ३ से ६० वृन्द। यह सूत्र मादक माना है, नपप्रताप एवं मृग-प्रतिभारण। आगव प्रतिभ्याय, अग्न, जलान पर १५ पर भी आगव दायक है।

(४) अर्कव १०० वृन्द—अर्कवृक्ष, उदयनोद (आग का वर्गन व० वि० भा० १ से ३ से) २-३ ता० मंज नमक ४॥ तोल अर्क (आगव) मन्-मृगों १॥ तोल गीद अफीम ३ मा० पान गरम कर उनमें सबका ३ गुना शहद मिला रखे। मात्रा १ मा० इन सर्व विभागों पर दिया जाता है।

वटिका व० प०—कन्द पर गेहूँ का आटा चोंट कर कण्डों की गरम भूमल में रखे। पा जले पर शगटा उतार कर भीतरी नरम भाग नितान ले, तथा उनके समभाग मटर का आटा मिलाकर पीस में और थोड़ी मात्रा में शराब मिला, गुलाब तेल के योग में टिनिया बना ले। दो माग बाद प्रयोग करे, किन्तु ४ माग के पञ्चात् प्रयोग न करे। जलोदर, श्वाग तथा विषों को नष्ट करता है। इसे 'कुर्म असकील' कहते हैं—(यूनानी वि० सा०)

(५) टॉ० गुय की गोली या पिल्युमी डिजिटलिस कम्पोजिटी (Pl Digit. Co)—इसमें कन्द का चूर्ण, डिजिटलिस चूर्ण और पारद वटी कल्क इन तीनों को १-१ ग्रैन लेकर, गोली बनने लायक शर्वत मिला लेते हैं। यह १ गोली हुई। इस प्रकार गोलिया बना, मात्रा १ से २ गोली। यह हृदय-विकार-जन्य शोथ पर उत्तम कार्य करती है। सूत्रल है।

पारद-वटी-कल्क का योग इस प्रकार है—शुद्ध पारा १ भाग, गुलकन्द १॥ भाग तथा मुलैठी चूर्ण ३ भाग एकत्र खूब खरल कर रखे या गोली बनाले। मात्रा-४ से ८ ग्रैन (विशेषतः विचिन्तार्थ)। इस कल्क में

1944

1945

1946

1947

1948

1949

1950

1951

1952

1953

1954

1955

1956

1957

1958

1959

1960

1961

1962

1963

1964

1965

1966

1967

1968

1969

1970

1971

1972

1973

1974

1975

1976

1977

कुड़ा, जं० वदाम । अं०—पून ड्री, वाइल्ड अल्मोण्ड (Poon tree, wild almond) । ले०—स्टरकुनिया-फिटीडा ।

इसके बीजों में एक स्थिर तेल प्र० श० ४० होता है । बीजों को कूटकर पानी में उवालकर यह तेल निकाला जाता है । यह तेल—गाढ़ा, कुछ लारिक एसिड (Lauric acid) युक्त होता है । तेल के अतिरिक्त बीजों में स्टार्च आदि होते हैं ।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल पत्र और तेल ।

छाल व पत्र-स्येदल, मूत्रल एवं मृदुरेचक हैं । आग्मान

जगली भिंडी दे०—भिंडी में ।

आदि उदर रोगों में तथा आगता में भी उपयोगी है ।

फमीना लाने के लिए मूत्र व पेशाब में दवाया दिया जाता है । सुजरी आदि रोगों में प्रयोग करके लगाया जाता है ।

जगली तेल—आभार्य मृदुरेचक आग्मान नागर, नानिदायक, रमिनाशक है । आभार्य वर जगली मनहम बनाकर लगाते हैं ।

जगली बीजों को अमापधानी में, निगल जाने पर वमन तथा सिर में चक्कर आने लगते हैं । ये धीरे धीरे कर साये जाते हैं ।

जगली मटर दे०—मटर में ।

जंगली मदन मस्त^१ (Cycas Circinalis)

मदन कुल (Cycadaceae) के इसके खजूर जैसे वृक्ष सदैव हरे भरे रहते हैं । पत्र—वृक्ष के अग्रभाग पर १५ से २५ से मी तक लम्बे, फल—मुर्गी के अण्डे जैसे लम्बगोल पीले या नारंगी रंग के होते हैं ।

ये वृक्ष भारत के दक्षिण में मलाबार के किनारे, तथा पश्चिम मद्रास की शुष्क पहाड़ियों पर, और ब्रह्मा, मलायाद्वीप, अण्डमान निकोबार में अधिक पाये जाते हैं । भारत के बागों में भी कहीं २ लगे हुए देखे जाते हैं ।

नाम—

हि०—जगली मदन मस्त, वजरबट्ट । म०—पहाड़ी मदन मस्त, मलावारी सुपारी । ले०—सायकस सिरसिने-लिवा, सा० इनरमेस (C Inermes) ।

^१जंगली सूरन (जिमीकंद) को भी मदनमस्त कहते हैं किंतु यह उससे भिन्न है ।

रासायनिक संघटन—

वृक्ष की शुष्क गांठों में अधिक पिच्छिल द्रव्य तथा पेकोसिन (Pakocin) नामक ग्लुकोसाइड होता है, जो कुछ निद्राजनक होता है ।

इस वृक्ष का गोद, वनीरा गोद जैसा होता है, जिसमें एक प्रकार का सावदाना या पिष्टमय पदार्थ होता है ।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह उत्तेजक, कामोद्दीपक, व निद्राजनक है । इसका गोद दूषित व्रणों पर लगाते हैं, जिसमें व्रण शीघ्र ही पक जाता है । इस वृक्ष की गांठों को पानी या चावल के घोंव के साथ पीस कर फोड़ों, घोंवयुक्त-गंधियों पर लगाते हैं ।

गांठों को तथा गोद को पीसकर उसमें शक्कर आदि मिलाकर पाक आदि बनाते हैं, जो बल-वीर्य की वृद्धि करने वाला एवं कामोद्दीपक होता है ।

जगली मू ग दे०—वनमू ग । जगली मूली दे०—कुकरोधा । जगली मेथी दे०—वनमेथी । जगली मेहदी दे०—दादमारी । जगली लवडर दे०—उस्तेखद्दूस । जगली सन दे०—भुनभुनिया । जगली सरसो दे०—खूबकला । ज० सूरण दे०—जमीकन्द (जगली) । जगली हल्दी दे०—आमाहल्दी । जगली हुलहुल दे०—हुलहुल । जगी हड दे०—हरड में । जगेला दे०—जमरासी । जड दे०—छोकर । जवीरो नीबू दे०—नीबू में । जवू दे०—जामुन । जशियाना दे०—जितियाना । जई दे०—आत जी (Avenasaliva) और ओट घान्य ।

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS AND ARCHITECTURE

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

CHICAGO, ILLINOIS 60607

TEL: 773/936-3300

FAX: 773/936-3300

WWW.CHICAGO.PRESS.EDU

CHICAGO, ILLINOIS 60607

TEL: 773/936-3300

FAX: 773/936-3300

WWW.CHICAGO.PRESS.EDU

CHICAGO, ILLINOIS 60607

TEL: 773/936-3300

FAX: 773/936-3300

WWW.CHICAGO.PRESS.EDU

CHICAGO, ILLINOIS 60607

TEL: 773/936-3300

शुग्ग्वन्तरी

औपधिकायांयं इसे ताजी लेनी चाहिये बहुत दिनों की पुरानी वेकार होती है। एक तो यह वैसे ही ऊपर-ऊपर की खोदी हुई वाजारो में मिलती है, फिर पसारियों के यहाँ बहुत दिन पड़ी रहने से भी वेकार हो जाती है। पहाड़ी लोग वर्षाणी शीत के कारण इसे प्रायः अच्छी तरह खोदकर नहीं निकालते।

गुण धर्म व प्रयोग --

लघु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, तिक्त, कपाय, मधुर, कटु-विपाक, शीतवीर्य। प्रभाव—मानसदोषहर (भूतघ्न) है। यह त्रिदोषहर, विगोपत पित्तकफशामक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, यकृदुत्तेजक, पित्तसारक, शूल-प्रशमन, हृदयोत्तेजक, हृद्य, रक्तस्तम्भन, गोथहर, कफनि-सारक, मूत्रल, वाजीकरण, आर्तविजनन, स्वेदल, कुष्ठघ्न, ज्वरघ्न, द्राहप्रशमन, वेदनास्थापन, वर्ण्य, सजास्थापन, मेध्य है। तथा स्मृतिह्रास, शिरःशूल, आमाशयगोथ, यकृच्छोथ, कामला, हृदय-शथिल्य, रक्तपित्त, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, वस्तिशोथ, जीर्णप्रमेह, नपुसकता, रजकृच्छ्र, गर्भाण्य-गोथ, विसर्पकुष्ठादि विभिन्न चर्म रोग और अपस्मार, अपतत्रक, मूर्च्छादि आक्षेपयुक्त व्याधियों (जिन में भूतावेग जैसी चेष्टाएँ होती हैं) में इसका विशेष उपयोग किया जाता है। इसका फाट २॥ से ५ तो० की मात्रा में दिन में ३ बार देते हैं। गोथ, व्रणशोथ, शूल, दाह, वर्ण-विकार आदि में इसका लेप करते हैं। स्वेदाधिक्य पर अवचूर्णन करते हैं। हृदय-विकार (हृदय स्पन्दन, छाती में वेचनी आदि) में इसे १ तो० लेकर ५ तो० उष्णजल में ४-५ घण्टे भिगोकर, छानकर पिलाते हैं। इससे सर्वाणशोथ में भी लाभ होता है।

भूतावेश जैसी चेष्टाओं में इसका ब्राह्मी-स्वरस, वच, और शहद के साथ सेवन कराते हैं।

हृदय की धड़कन, कमजोरी तथा हृदिकारजन्य उदर में संचित दोष के निवारणार्थ इसे अन्य उपयुक्त सुगन्ध द्रव्य और नवसादर के साथ सेवन कराते हैं। इसमें रक्त-वाहिनियों का मकोच होकर रक्तपित्त, विसर्प एवं रक्तस्राव में भी लाभ होता है।

विस्फोट—एव व्रणों में इसके लेप से जलन व पीडा की शान्ति होती है।

भाई-व्यङ्ग आदि त्वग्दोषों में उबटन के रूप में इसका व्यवहार करने से त्वचा की कान्ति बढ़ती है।

शरीर के किसी भी भाग में असह्य वेदना हो, तो इसके १ मागा चूर्ण को शहद के साथ दिन में २-३ बार चटाते हैं।

दन्त-शूल में—इसका मजन हितकारी है। मुख-दुर्गन्ध में इसे चवाते हैं। वेहाशी में इसे पीसकर नेत्रों पर लेप करते हैं।

दिल या हृदय की धड़कन के बढ़ जाने पर—इसे पानी में पीसकर लेप करते हैं। यह लेप मस्तक तथा ललाट पर करने से सिर-दर्द में लाभ होता है।

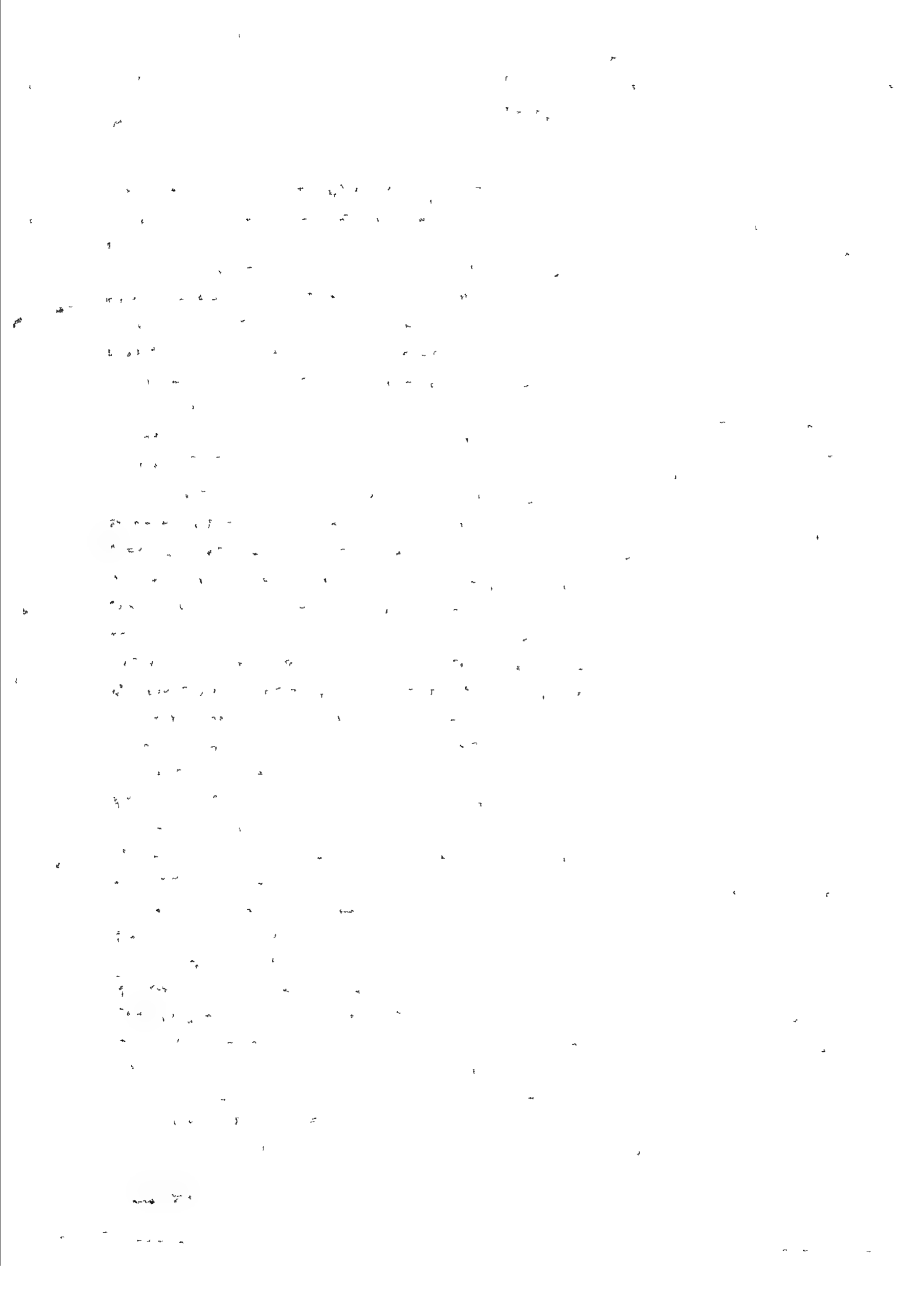
हृदय और कफ के विकारों पर इसका गाढ़ा शर्वत या अवलेह बना कर चटाते हैं। कफ की वमन पर—इसे ६ रस्ती की मात्रा में, पानी के साथ पीस छान कर पिलाते हैं। नाक से मल-स्राव अधिक होता हो, तो इस के चूर्ण का नस्य देते हैं। कफ या सर्दी के विकारों में ६ तो० चूर्ण का १ १/२ सेर जल में अर्धावशिष्ट क्वाथ सिद्ध कर उसमें १ सेर तक मधु मिला, थोड़ा २ सेवन कराते हैं। पित्तज्वर में इसके कल्क का लेप करते हैं। भूत, प्रेत पिशाचादि के उपद्रवों की शांति के लिये यह महेश्वर-रादि धूपों में मिलाया जाता है।

फाण्ट-विधि—इसका प्रयोग फाण्ट या शीतनिर्यास रूप में, क्वाथ की अपेक्षा ठीक होता है। क्वाथ करने से इसका प्रभावशाली तैलांश उड़ जाता है। वह विशेष लाभ-दायक नहीं रहता। अतः —

इसके १ तो० चूर्ण को १ सेर तक खूब उबलते हुए जल में डाल कर, ढाक कर भर रखें। प्रातः जल छान कर, थोड़ा २ दिन में ४-५ बार पिलावे। अपस्मार, योपापस्मार, उन्माद, चित्तभ्रम आदि मानसिक विकारों पर इसका सेवन लाभकारी है।

(१) योपापस्मार (हिस्टीरिया) पर—

इसका महीन चूर्ण १ से २ मा तक तथा श्वेत वच का महीन चूर्ण ४ रस्ती से १ मा तक मिश्रण कर शहद के साथ दिन में ३ बार सेवन करा दें। इस प्रयोग से



धन्वन्तरि

पर उसे १ पाव (२० तोना) मोटे चूर्ण को १ सेर पानी में गन् के नमय भिगो, प्रातः मन्द आच पर पकावे। चतुर्थी य पानी शेष रहने पर छानकर उसमें १ पाव तिल तेल मिला दें। फिर ५ तोला जटामांसी का कल्क कर उसमें मिलाकर पुनः पकावे। तेन मात्र शेष रहने पर छान कर लें।

उस तेन तो दिन में २ बार लगाने रहने से बाल भज्जा रोग शीघ्र ही दूर होता है। जु ये भी नष्ट होते हैं उन तेल के प्रयोग में केश बढ़ने, मुलायम रहने तथा काले व चमकीले होते हैं।

गरीर पर लगाने रहने से सिध्म, स्याह दाग, मुग्गि आदि दूर होकर गरीर का रंग निखरता है।

(बू० द०)

अयना—इसके चूर्ण को ४ गुना तिल-तेल में ७ दिन ता भिगो रखें। पश्चात् पाताल यत्र से तेल निकाल लें। उसे लगाते रहने से भी बाल काले, लम्बे, तेजस्वी रहने व उनका गिरना बन्द होता है।

प्रागे विविष्ट योगों में केश-विलास तेल देते।

अयना—मान्यादि लेप—इसके साथ खरेटी मूल, दमल, आमना और कूठ समभाग लेकर महीन चूर्णकर पानी के साथ उस मिश्रण का वालों पर लेप करते रात में बालों का गिरना बन्द होकर के स्निग्ध, लम्बे, पुष्ट होते रहने होते हैं।

(भा. भै. २)

यत्र प्रयोग—

(८) ध्यान पर—उसके पत्रों का महीन चूर्ण १॥ में ३ मास तक महद में चटाते हैं। अयना—इसके २ तोला दवा में पीपल २५ तोले जल में कवाय करे। २५ तोलें लेप करने पर ध्यान पर पित्तवे। उस प्रकार दिन में २ या ३ बार देने में भाग एवं तपोन्वय गन्नि-प्राप्ति के लिए उन योग्य है।

नोट—(१) मात्रा-चूर्ण आधे से ० या ३ मासे तक, धीरे धीरे २ से ४ मास या १ तोला तक।

नोट—मात्रा में २५ से ३० से पावन-मिया ठीक होना, २५ से ३० तक बढ़ती होती, उद्गार शुद्ध होना, शरीर में २५ से ३० तक बढ़ती है—एक से २ तक बढ़ती है। इससे मात्रा बढ़ाई जाय और नाड़ी धीरे धीरे बढ़ती है। इससे मात्रा बढ़ाई जाय और नाड़ी धीरे धीरे बढ़ती है।

का उत्साह बढ़ता है। बड़ी मात्रा लेने से वमन, पेट में मरोड़ और रेचन होता व वृद्धों में क्षोभ होता है।

हानि-निवारणार्थ—कतीरा, वशलोचन या गुन-रोगन का सेवन कराते हैं।

(२) शराबी को, घाव से या शस्त्र-क्रिया होने पर कभी कभी कम्प होने लग जाता है, तब इसका अक या टिचर सेवन कराते हैं।

(३) अपस्मार, उन्माद, मस्तिष्क-विकार, स्मरण-शक्ति हास, रक्तचाप की कमी, मानसिक परिश्रम या चिन्ता से मानसिक व्यथा या व्यग्रता आदि व्याधियों पर इसका प्रयोग अवश्य ही लाभकारी होता है। किन्तु इसका लाभ शीघ्र ही नहीं होता। कुछ काल के बाद होता है। अतः धैर्यपूर्वक अल्प मात्रा से दीर्घकाल तक इसका सेवन करते रहना आवश्यक है। लाभ चिरस्थायी होता है।

(४) ब्रोमाइड के साथ मिश्रित जटमांसी की बहुत सी पेटेन्ट औषधियां बाजार में मिलती हैं, जो मूच्छा, दिल की धड़कन, अपस्मार आदि में प्रयुक्त होती हैं। लाभ तो शीघ्र होता है, किन्तु चिरस्थायी नहीं।

(५) जटामांसी से जो तेल निकाला जाता है, वह (Valerian Oil) पाचक, दीपक, अति उष्ण, अल्प मात्रा में भी अन्तर्दाहकारक एवं नाड़ी मण्डल पर शीघ्र प्रभाव-कारी है। किन्तु अधिक मात्रा में यह नाड़ियों को मन्द कर देता है। मात्रा—आधे बून्द से २ बून्द तक।

(६) इसका सत (घन सत्व)—वातगुल्म, आक्षेप, हृदय की धड़कन तथा कम्पवात में विशेष लाभकारी है। मात्रा—आधी से एक रत्ती।

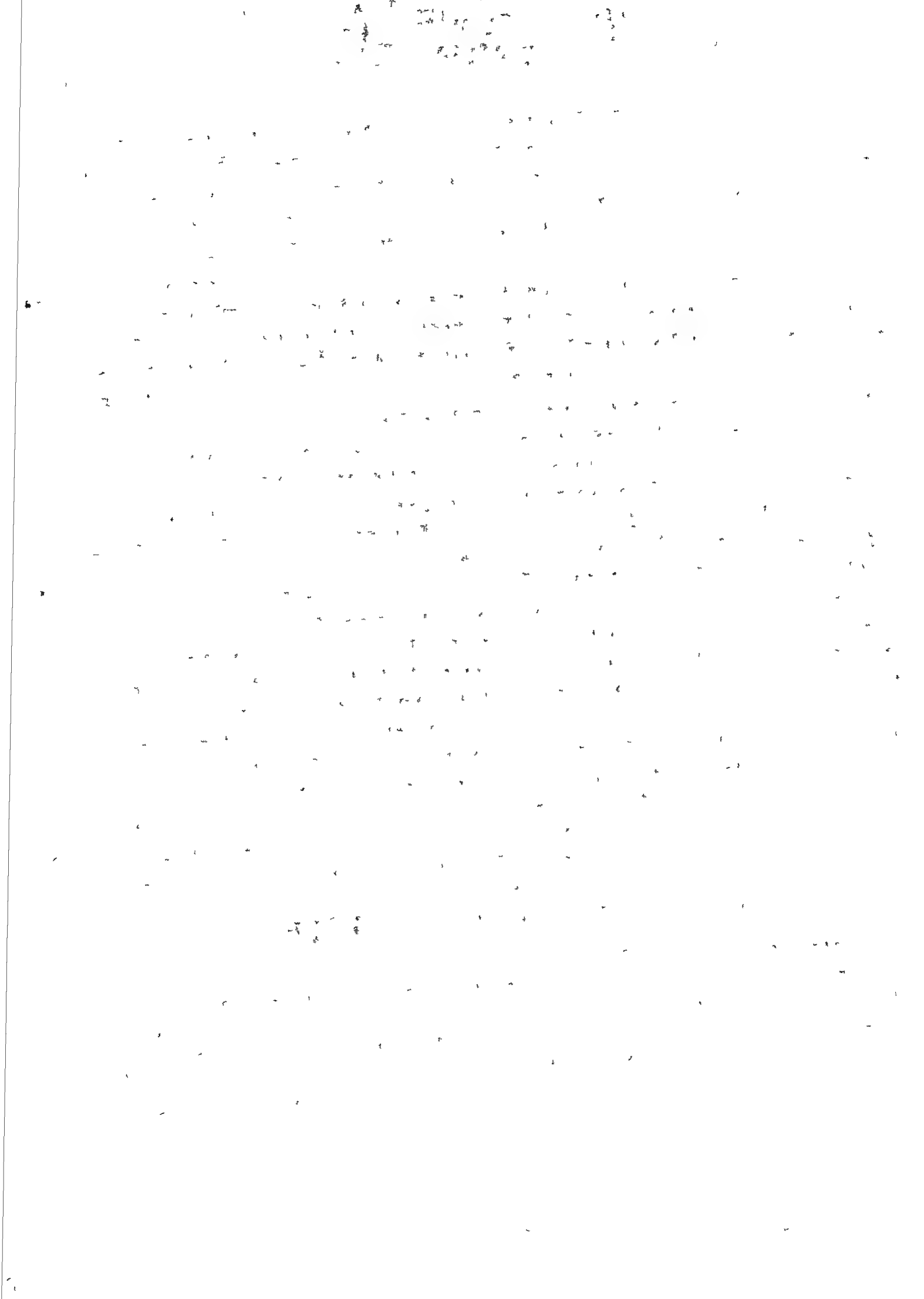
विशिष्ट योग—

(१) मारयादि क्वाथ—

जटामांसी १० भाग, दालचीनी, इलायची ८-८ भाग, कूठ या पोहकर मूल, लोग, कुलजन, ज्वेतमिर्च नागमोथा, सोठ ६-६ भाग, रोगनबलसा ५ भाग, केशर ४ भाग और त्रिरायता १० भाग इन सबका अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर मात्रा—२॥ तो० से ४ तो० तक सेवन करने में अशक्ति एवं धीर्य की कमजोरी दूर होती है। (नाटकणी)

ताय न० २—चर्म-रोग पर—

जटामांसी, लान चदन, अमरताग, करज ती छाल, नीमजान, गरमो, मुर्तडी, कुडाछान और दाग हन्दी मग-भाग तेन कवाय करे। यह लण्ड (गुजनी) आदि



डोही-त्रिविभाग युक्त, पीले रंग की घटाकार होती है।

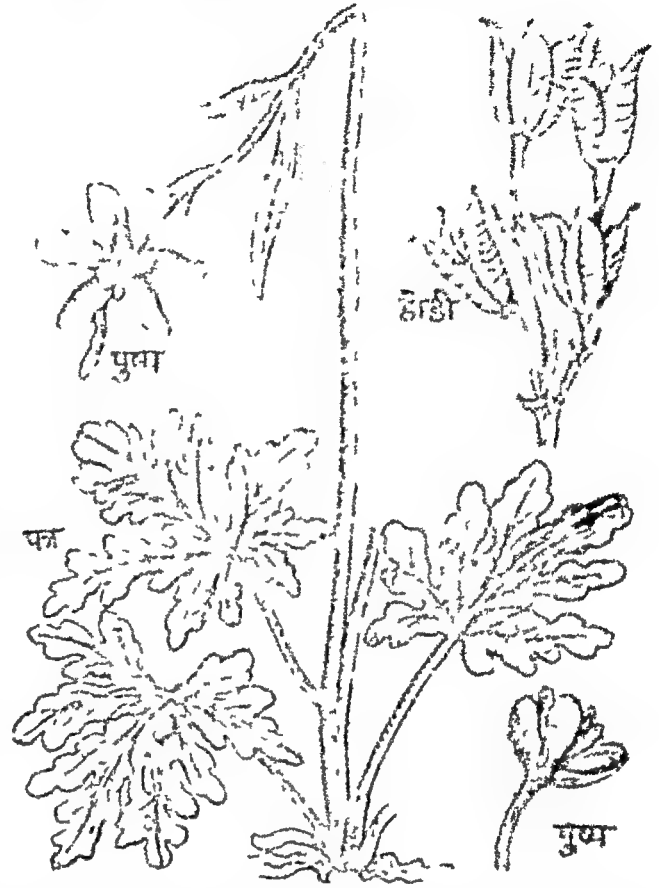
मूल या कन्द—यसु के आकार के मत्ती या बछनाग जैसे, ठोम, कृष्णाभ धूम्र वर्ण के स्वादमेप्रयम मधुर फिर तिक्त मादूम देने है। औषधिकार्यों में प्राय ये कन्द ही लिये जाते हैं।

पश्चिम हिमाचल प्रदेश के समशीतोष्ण स्थानों में काश्मीर से कुमायू तक ८-१० हजार फीट की ऊँचाई पर, प्राय घाम वाले स्थानों में, तथा पञ्जाब, नेपाल, तिब्बत, गढ़वाल आदि में ये क्षुप बहुत पाये जाते हैं। उक्त ऊँचाई से कम ऊँचाई के स्थानों में प्राप्त होने वाली यह वृष्टी गुणों की दृष्टि से न्यून होती है।

नोट—यूनानी वैद्यक में इसका विशेष उपयोग किया गया है। इसकी ५-६ जातियाँ बताई गई हैं—

(१) जिसके कन्द (मूल) ऊपर में मटमैले या ग्लाम वर्ण के भीतर से लालिमायुक्त नीले गोपुच्छाकार स्वाद में प्रथम मधुर, पश्चात् अति कड़वे होते हैं, उसे जटारखतार्ड कहते हैं। यह सब से उत्तम एवं औषधि में प्राय यही प्रयुक्त होती है। यह खता (रकेतान) की पर्वतमाला में तिब्बत में बहुतायत से पैदा होती है। (२) जो बाहर और भीतर दोनों ओर से श्यामवर्ण या पीताभ मटमैले रंग के, वृश्चिक पुच्छाकार, स्वाद में कड़वे होते हैं। उन्हें जटार अकरवी कहते हैं। यह नेपाल और तिब्बत में विशेष पाई जाती है। गुण में उक्त न १ से कम होती है। (३) जो बाहर व भीतर से काली या श्यामवर्ण की, स्वाद में कड़वी, पानी में घिसने से पानी का रंग नीला कर देती है। यह भी नेपाल, तिब्बत, मोरग तथा रंगपुर के पहाड़ों में पाई जाती है। गुणों में यह उक्त दोनों से कम होती है। औषधि-कार्यार्थ प्राय उक्त न १ और २ के कन्द ही लिये जाते हैं। (४) इनके अतिरिक्त चौथी जाति की वह है जो कृष्णाभ तिक्त, जैतून के फल के बराबर होती है। यह दक्षिण के पहाड़ों में अधिक होती है। (५) पाचवी जाति की काली, नरम, अतितिक्त एवं एक बालिष्ठ तक लम्बी होती है। इसे जटार अन्दलुसी या अन्तला कहते हैं। यह विशेषतः बछनाग के साथ ही एक ही स्थान में पैदा होती है। कहा जाता है कि इसके ३ रस्ती तक

जदवार (निर्विषी असली) DELPHINIUM DENUDATUM WALL.



सेवन करने या इसे अपने पांश रखने में बछनाग के विष का अमर नहीं होता। (६) इसकी ही एक अन्य छोटी जाति होती है, जो श्वेत रंग की, मीठी, किंचित् चरपरी, और सुगंधित होती है।

वाजारों में मिलने वाली जदवार में बहुत मिलावट होती है। प्राय बछनाग की जड़ों को दूध में उबाल कर, उसके विष को कम कर, ऊपर से काला रंग चढ़ाकर इसके साथ मिला देते हैं। जो लाभ के बदले हानि-कारक होती है। अतः परीक्षा के लिये इसे पानी में भिगोकर, कपड़े पर रगड़ने से यदि कपड़े पर काला दाग पड़े, तथा तोड़ने पर भीतर श्वेत निकले, उसे नकली जानना चाहिये। जदवार और बछनाग के भेद को जान लेना आवश्यक है।

को गोखरू, मकोय, ककडी और खरबूजो के बीजों के मोटे चूर्ण के साथ, रात भर पानी में भिगोकर प्रातः मल-छान कर पिलाते हैं।

नोट—मात्रा-साधारण मात्रा ४ से ८ रत्ती तक; जलोदर आदि विशेष अवस्था से ३ मासे तक तथा वाजी-करणार्थ २ मा० तक देते हैं।

अत्यधिक मात्रा में देने से—सिरपीडा, आन्त्रव्रण आदि विकार होते हैं, तथा उष्ण प्रकृति वालों को यह हानि-कारक है।

हानि-निवारणार्थ—धारोष्ण दूध, यवमण्ड, घनिया, कतीरा तथा सिकजवीन का सेवन कराते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) निर्विष्यादि वटी—इसके चूर्ण के साथ सम-भाग जहरमोहरा खताई और चादी के वर्क मिलाकर गुलाब, केवड़ा तथा वेदमुष्क के अर्क में एक दिन खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना ले। १ से २ गोली, दिन में दो बार चन्दनादि अर्क के साथ सेवन करे। यह हृदय की धडकन, मस्तिष्क की उष्णता एवं शारीरिक निर्वलता दूर करती व चक्कर आना, मुखमंडल निस्तेज हो जाना, स्फूर्ति का अभाव, अग्निमाद्य, आदि विकारों को भी दूर कर शरीर को सवल बनाती है। यह ओजवर्द्धक है। वृक्क एवं मूत्राशय-शैथिल्य से मूत्र-शुद्धि न होती हो, रक्त में विष-वृद्धि के कारण हृदय की धडकन में वृद्धि व मस्तिष्क में गरमी पैदा हो गई हो, तो यह विशेष उप-कारक है।

विषमज्वर आदि रोग या अधिक मैथुन के कारण वीर्य में उष्णता एवं पतलापन आगया हो, तो ऐसी अवस्था में वीर्य को शीतल तथा गाढ़ा बनाने के लिये इसका उपयोग होता है। यदि मूत्र-संस्थान में विकृति, सुजार्क के

लीन विष से हुई हो, तो इसे मारिवासरव या चन्दनासव के साथ सेवन करावे। तम्बाकू के धूम्रपान आदि अति सेवन करने से उक्त विकार हो, तो इसे चन्दनादि अर्क के साथ देते हैं।

—(रसतन्त्रमार)

(२) वटी न० २—इसके चूर्ण के साथ, दस्नज-अकरवी (*Doronicum Pardalianches*), दालचीनी और लीज ७-७ मा०, रूमी मस्तगी व जावित्री ३॥-३॥ मा० तथा कस्तूरी १ मा० सब का कपड-छान महीन चूर्ण कर शहद में मिला १-१ रत्ती की गोलिया बनाले।

१ से २ तो० प्रातः-साय देते रहने से श्वास, काम फुफुस-कोषों का फूलना, हाफ चढ़ना, जुकाम एवं हृदय की निर्वलता दूर होती व शरीर बढ़ता है।

—(गा० औ० २०)

(३) वटी न० ३—इसका महीन चूर्ण ४ मा०, अम्बर ५ रत्ती और केशर २ मा० इन तीनों को एक साथ खरल कर, गुलाब जल में घोटकर १ रत्ती से २॥ रत्ती तक की गोलिया बनाले। यह हृदय तथा मस्तिष्क-विकृति पर व वीर्यलाव तथा कामेन्द्रिय की अशक्ति पर दी जाती है।

(४) जठार क्वाथ—इसका मोटा चूर्ण २० मा० (१ तो० ८ मा०), गावजवा ८ मा० इन दोनों का साधारण क्वाथ-विधि से क्वाथ कर नाडी-दौर्बल्य, वातमण्डल के विकार, पक्षाघात, साधारण ज्वर तथा जीर्ण यकृत के विकारों पर सेवन कराते हैं। क्वाथ की सेवनीय मात्रा—८ मा० से १ तो० तक।

—नाडकर्णी

जमरासी (*ELAEODENDRON GLAUCUM*)

ज्योतिष्मति—मालुकगनी—कुल (*Celastraceae*) के इसके मध्यम ऊँचाई के वृक्ष, रक्ताभ शाखायुक्त, तथा पत्र—आमने-सामने २-६ इंच लम्बे कुछ गोल, आयता-कार या लट्वाकार, लम्बी नोक वाले (हरड़ के पत्र

जैसे) किंतु सरल या गोल दातो से युक्त धार वाले; चमड़े जैसे चीवट, पुष्प—पीले, छोटे-छोटे भुमकों में, फल—वेर जैसे, पीतवर्ण के, और मूल—मोटी छाल वाली, स्वाद में कसैली कड़ुवी होती है।

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

1911年11月11日

जयपाल

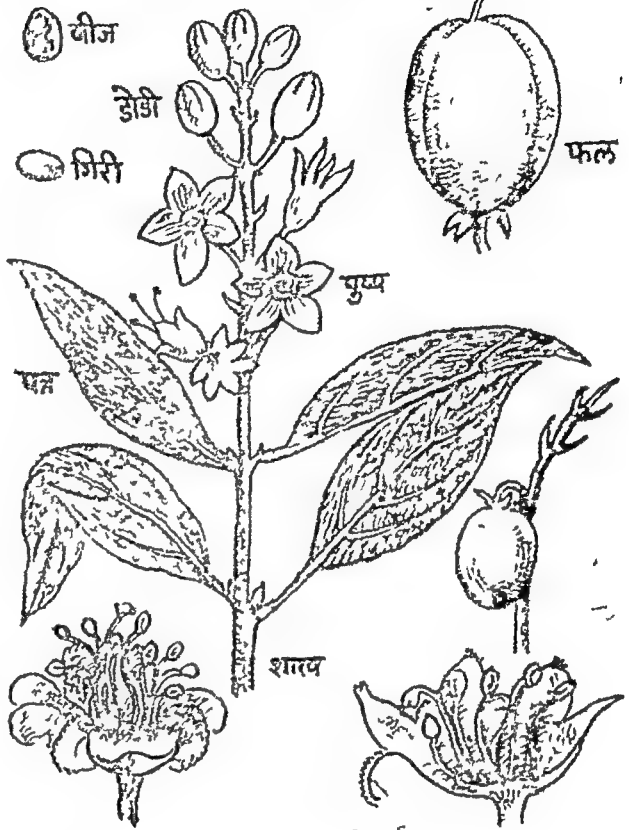
लम्बा ३ इंच चौड़ा, कुछ गोल, एरण्ड वीज जैसा, कृष्णभ भूरे रंग का होता है। इसे ही जमालगोटा या जयपाल कहते हैं। वीज के भीतर पीताभ ज्वेत मगज होता है, जिसके दो दल होते हैं। दोनों दलों के मध्य में उगका वीजाकुर महीन पत्ती सा होता है, इसे पित्ता भी कहते हैं। वीज के मगज से प्र. ग. ५० से ६० तक पीताभ या रक्ताभ भूरा, गाढ़ा तेल निकाला जाता है, जो स्वाद में तीक्ष्ण एवं दाहकारक होता है।

पाञ्चात्य वैद्यक में उक्त तेल का ही अत्यधिक उपयोग किया जाता है। लैटिन में वीजों को Crotonis-semen तथा अंग्रेजी में Croton Seeds, तेल को Oleum Crotonis (Croton oil) कहते हैं।

लेख के गीर्ण स्थान में दिया हुआ लैटिन नाम इसके वृक्ष का है। क्रोटन (Croton) शब्द यूनानी या ग्रीक शब्द से उत्पन्न है, जिसका अर्थ होता है Tick or bug (एक धुन्न कीट विशेष या सटमत)। वृक्ष का विशिष्ट नाम Tiglium) टिग्लियम भी यूनानी शब्द से व्युत्पन्न है, जिसका अर्थ होता है पतले दस्त लाने वाला (To have a thin stool)। इस पौधे के प्राय सभी अंग पतले

जयपाल (जमालगोटा)

CROTON TIGLIUM LINN.



१ आयुर्वेदीय बड़ी दन्ती (द्रवन्ती) C Polyandrum का ही एक भेद मात्र है। चरक सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थों में इसी छोटी व बड़ी दन्ती का उल्लेख है। राजनिघण्टु आदि अर्वाचीन ग्रन्थों में इस प्रस्तुत प्रसंग के जमालगोटा या जयपाल का विवरण मिलता है। काल के प्रभाव से हमारे ग्रन्थ नष्ट अण्ड हो गये हैं। सम्भव है, किसी प्राचीन ग्रन्थ में भी इसका उल्लेख हो। 'दंड' नाम से ईरानियों को इसका ज्ञान अति प्राचीन काल से था और कहा जाता है कि इन्होंने इसका ज्ञान चीनियों से लिया, क्योंकि इसका एक फारसी पर्याय 'दंड चीनी' है। जयपाल का अरबी नाम 'ददुस्सीनी' फारसी 'दंदचीनी' का रूपान्तर मात्र है। इन्सलीना नामक प्रसिद्ध अरबी हकीम ने अपने ग्रंथ में इन ददुस्सीनी के साथ ही साथ आयुर्वेदीय प्रसिद्ध प्राचीन 'दन्ती' (दंड हिन्दी) का भी उल्लेख किया है। इससे स्पष्ट है कि प्राचीन ग्रन्थों में जो दन्ती कही गई है, उसी का यह एक भेद मात्र है—जमालगोटा या जयपाल ये आधुनिक प्रचलित नाम देण भेद से इसके पद गये हैं।

दस्त लाने वाले (विरेचन) है। वीज में इस गुण की अत्यधिकता है।

आयुर्वेद तथा यूनानी चिकित्सा-पद्धति में उक्त इसके तेल की अपेक्षा बीजों का और मूल का प्रयोग होता है, एव तद्वर्धित अनेक विशिष्ट योग प्रसिद्ध है। पाञ्चात्य पद्धति में भी पहले बीजों का ही प्रयोग होता था, किन्तु सम्प्रति केवल तेल का ही व्यवहार होता है।

ये वृक्ष चीन, तथा भारत में भी प्रायः सर्वत्र, किन्तु पूर्ण बगाल, आसाम, सीलोन तथा भारतीय द्वीप समूहों में अधिक पाये जाते हैं।

नोट—(१) यहाँ प्रचलित जमालगोटा, जयपाल (दन्ती विशेष) का वर्णन दिया जा रहा है। प्राचीन जयपाल का वर्णन 'दन्ती' में यथास्थान देखिये।

(२) इसकी ही एक अन्य जाति नागदन्ती (C Oblongifolius) का वर्णन घनसर के प्रकरण में देखें।

(३) जगली जमाल-गोटा दन्ती के प्रकरण में देखें।

[illegible][illegible]

1. *Chlorophyll a* and *Chlorophyll b* were determined by the method of Arar and Collins (1971) using a Shimadzu 1601 UV-Visible Spectrophotometer. The concentration of chlorophyll was expressed in $\mu\text{g mL}^{-1}$ of the sample.



नोट—ध्यान रहे, छिलके निकालने में या ह्रिदल के बीच से जीभी निकालते समय हाथों पर तेल लग जाता है। यह दाहक तेल वाला हाथ आखों के या शरीर के किसी भी भाग पर नहीं लगाने पावे। यदि मूल से लग जाय तो तुरन्त ही घृत या तिल तेल उस भाग पर लगा दें। कार्य हो जाने पर मिट्टी या साबुन से हाथों को धो डालना चाहिए। जिस दूध में इसकी शुद्धि करें—उस दूध को जमीन में गड़ा खोद मिट्टी से दाव दें। जिसमें उसे कोई पी न सके।

शोथ-वेदना युक्त विकारों में, चर्म रोगों या गज (खालित्य) में बीजों का लेप करते हैं। तिला के रूप में यह ध्वजभग होने पर शिश्न पर लगाया जाता है। ह्रिक्का में बीज के मगज को हुक्के में भर कर धूम्रपान कराते हैं। बिच्छू के बिष पर बीज को पानी में घिसकर लेप करते हैं।

(१) कौष्ठवद्धता, साधारण शोथ तथा कामला रोग पर—शुद्ध बीज-चूर्ण आधी रत्ती से १ रत्ती तक, त्रिकटु चूर्ण १ माशा, शुद्ध सुहागा १ रत्ती और १ तोला धान के लावा का मिश्रण प्रातः पानी के साथ देते हैं। अथवा—इसके बीजों को फोड़कर भीगी निकाल उसके दो दल करे। ऐसे २६ दल, थोड़े गरम पानी में रात को भिगो प्रातः हाथों से मलकर, अन्दर की जीभी हटा कर फेंक दे, व दाल धोकर स्वच्छ चीनी मिट्टी के खरल में खूब महीन कर, उसमें सोठ का महीन चूर्ण २ तोला मिला, जल के साथ ६ घंटे घोटकर २-२ रत्ती की गोलियां बना ले और छाया में सुखा लें।

१ या २ गोली रात में जल के साथ लेने से प्रातः वगैर कण्ट के दस्त साफ होता है। किन्तु इसके लेने के पूर्व मूग की खिचड़ी घृत मिली देने से पेट स्निग्ध हो उत्तम लाभ होता है। रेचन के बाद पथ्य में दहीभात लेवे।

(आ० सार संग्रह)

(२) श्वास पर—श्वास का दौरा होने पर बीज को एक सलाई में कोचकर दीपगिखा पर जलाते तथा उसका धूम्र नाक से सुघाते हैं। तथा इसके जले हुए मगज का चौथाई भाग पान में रखकर खिलाते हैं।

(३) अर्ध शीशी आदि शिरोरोग पर—बीज को पत्थर पर जल के साथ घिस कर, सलाई से कपाल पर

अंशुभाग के ऊपर पीठाभ्यास पर एक भीषा चर्मा गीच देते हैं। १-७ मिनट में पीठा रगड़ने पर उसे धीरे से कपड़े में मोड़कर घृत बना लेते हैं।

अर्ध शीशी (अर्धांशु) हो तो—गुग्गुलु मधुनंप्रातः २-३ बीजा का मगज, पत्थर पर नीचे के रंग में तिलार जिस ओर पीठा हो, उस ओर के नेत्र के स्थान में अंशुभाग के ऊपर उंगल सलाई में लगावे, पीठा रगड़ होकर उसी दिन सिर-पीठा दूर हो जाती है। अथवा उक्त नीवू रस में पिने हुए तिलक को जिस ओर का मस्तक न दुखता हो उस ओर के स्थान में उंगल रगड़ कर १-२ वू दे टपका दें। किन्तु उनके पूर्ण पीठा रगड़ाने में डाल दे, जिनमें जनन न हो। यह प्रयोग तरल नोट जावें व थोड़ी नींद ले लें। (द० गुणादयः)

(४) जागम विष विषेपत सर्प-विष पर—मूच्छा, तन्द्रा, निद्रा दूर करने के लिए अजन-एक रागजी नीवू, में छिद्र कर, उसके भीतर इसके बीजों की ७ गिनी भर छिद्र के मुख को, छिद्र करते समय निचले हुए शूदे एवं छाल से बन्द कर, नीवू को मूल से बांध कर रस दे। ७ वें दिन गिरी को निकाल कर धूप में सुखा लें, तथा पुनः उसी प्रकार दूसरे नीवू में भरकर रस दे, और ७ वें दिन निकालकर सुखा लें। इस प्रकार ७ बार करके गिरी को सुखा, सुरक्षित रखें। उन्में मनुष्य की लाना (धूक) में (या नीवू रस में) घिस कर नेत्रों में आजने से सर्पदंश से उत्पन्न मूच्छा दूर होती है। (फिर अन्य उपचार करें। ध्यान रहे सर्प-विष में प्रायः मूच्छा, तन्द्रा या निद्रा आती है, जिससे विष सरलता से नहीं उतरता, तथा अन्य उपचार काम नहीं देते) यह प्रयोग एक योगा से प्राप्त हुआ है और सत्य है। (भा० भै० २०)

उपचार में शुद्ध बीजों का चूर्ण या उक्त नीवू फल से भावित गिरी के चूर्ण की अल्प मात्रा घृत के साथ पिलाते हैं। जिससे दस्तों के द्वारा विष दूर होता है।

नोट—ध्यान रहे उक्त प्रकार से नेत्रों में इसके आजने से वेदना असह्य होती है, इस वेदना के निवारणार्थ तथा नेत्रों को कोई हानि न पहुँचे एतदर्थ, बकरी के दूध में रुई का फाया भिगोकर बाधना चाहिए। अथवा—

1910

1910

धृत्वजनि

होकर यह विरेचक प्रभाव दर्शाता है। अतः तीव्र विरेचन द्रव्यों में इसका प्रथम नम्वर है। इसकी वृन्द ५-२५ पानी जैसे दस्त लाती है। उदर में मरोड़ एवं आत में क्षोभ होता है। यह उदर-कृमि-नाशक तो है, किंतु कृमिघ्न रूप में इसका उपयोग प्रायः नहीं किया जाता।

जिन अवस्थाओं में शरीर से जलापकर्षण या रक्त के जलाश को शीघ्र ही कम करना अभीष्ट हो, या हृदयोदर में सगृहीत जल (हृदयावरण में सगृहीत जल) का दबाव कम करना हो, तब इसका उपयोग किया जाता है। जैसे मस्तिष्क गत शिरा के टूटने से यदि अर्द्धांगवात हो, ऐसी अवस्था में यदि इसका उपयोग कर रक्तगत जल की कमी नहीं की जायगी तो मस्तिष्क पर रक्त का दबाव अधिक हो जावेगा, तथा मेदे पर रक्तस्राव अधिक बढ़ता जावेगा, और रोगी के अच्छे होने की संभावना विलकुल नहीं रहेगी। यदि रोगी वेहोश हो, तो इस तैल की १ वृन्द मक्खन में मिला, जिह्वा पर घिसना चाहिये।

हृदयोदर में इसके प्रयोग से बहुत कुछ लाभ तो होता है, किंतु कभी कभी जुलाव वृन्द नहीं होते। ऐसी अवस्था में इसके दर्पनागक द्रव्य जैसे कत्थे को जल में घिस कर तुरन्त ही पिलादे, या नीबू का रस पिलादे।^१

^१ (ग्रीपधि संग्रह-डॉ. वा. ग. देसाई)

मस्तिष्क गत रक्तस्राव (Cerebral haemorrhage)

^१ शोथ व जलोदर में अन्य विरेचन की अपेक्षा इसके तैल का अधिक उपयोग होता है। इन दोनों रोगों में पानी जैसे पतले दस्त होने से शीघ्र लाभ होता है। यह कार्य थूहर के दूध या इसके तैल से सिद्ध होता है। ये दोनों द्रव्य अति उग्र हैं। नाजुक देह वालों को नहीं दिये जाते। तथापि रोगावस्था में प्रकृति भेद से जिनके लिये इनमें से जो अधिक उपयुक्त हों उनकी योजना करनी पड़ती है। जीर्ण, कठोर, मलसंग्रह, रक्तविकृति, यकृत पित्त की विकृति आदि होने पर थूहर की अपेक्षा इसका तैल या इसके बीजों के चूर्ण के योग से बने हुए इच्छाभेदी नाराचरस आदि का उपयोग अधिक सफल होता है। यदि अन्त में दाह शोथ हो, उदर पर दबाने से वेदना वृद्धि होती हो। तो इसकी अपेक्षा थूहर या निशोय देना अच्छा माना जायगा।—(गां. औ. र.)

एव सन्यास (Coma) आदि व्याधियों में उसके नीच की १ वृन्द मक्खन या मधु में मिलाकर पिता के नीचे चुपड़ देते हैं, अथवा उसके योग में पट्टिन तटिता तो भी उन्ही प्रकार प्रयुक्त कर सकते हैं। नग रोगी को छेड़-छाड़ करने की आवश्यकता भी नहीं होती।

सामान्यावस्था में रक्तन के लिये धृत्त उसके नीच की अपेक्षा, तट्टित योगों का प्रयोग अधिक उपयुक्त होता है। आयुर्वेद में उसके अनेक उत्तम योग हैं। आगे विविध योग दिये।

नोट—(१) मात्रा—शुद्ध बीज चूर्ण चौथाई रस्ती में आधी रस्ती। तैल आधी से एक वृन्द मक्खन, दाह या चतासा में देवे।

(२) इसके शक्तियोग से या नियम विरक्त मेघन में वमन, गले, छाती एवं कोठ में दाह या जलन, मरोड़, गूल, पानी जैसे पतले दस्त आमाशय या आंत्र में तीव्र दण्ड, शोथ तथा अन्त में रक्त मिश्रित दस्त पाने लगते हैं। रोगी बहुत दुर्बल हो जाता है। वेहोशी तथा मृत प्रायः अवस्था हो जाती है। किन्तु इससे मृत्यु होने की कोई बात सरकारी रिकार्ड में नहीं आई है।

इसके उपशमनार्थ—वातपित्त शामक, स्निग्ध-मधुर शीत द्रव्यों—गोदुग्ध, घृत, दही की लस्सी, शर्बत, नीबू का शर्बत आदि की योजना करनी चाहिये। प्रथम गोदुग्ध और घृत मिला कर बार-बार पिलाते और वमन कराते, पश्चात् दही की लस्सी या अण्डे की मफेदी दूध में फेट कर पिलाते हैं। आतों में जलन एवं तीव्र वेदना हो, विरेचन अधिक हो, तो तुरन्त ही नीबू का शर्बत पिलावे या नीबू का रस चूसने को देवे। या दो तोला सूखी बनियां ५ तोला पानी के साथ महीन पीसे, तथा १ पाव दही ५ तोला मिश्री में मिला दो बार में पिलावे। ३-४ बार इस प्रकार पिलाने से दस्त, वमन, जलन आदि दूर होते हैं। या गरम पानी से आमाशय का प्रक्षालन-पम्प द्वारा कराने। यह न हो सके तो उक्त प्रकार से दूध व घृत का मिश्रण बार-बार पिलावे और वमन करावे। तथा इलायचीदाना पीसकर दही के साथ मिलाकर चटाने, या धान के लावा पीस कर चीनी व दही मिलाकर खिलावे। यदि पीड़ा अधिक हो तो माफिया का इंजेक्शन लगावे। हृदयावसाद की

शुद्धजलरि

कफ प्रधान जलोदर मे, तथा रक्तदोष, उपदश, अजीर्ण, आमवृद्धि, कृमि आदि रोगो मे इसका प्रयोग उत्तम होता है।

(४) गोपीजल रस—शुद्ध जैपाल ८ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, तथा सोठ, मिर्च, चित्रक, शुद्ध पारा व सुहागे की खील १-१ भाग लेकर, प्रथम पारे-गंधक की कज्जली कर तथा शेष द्रव्यों का चूर्ण मिला, सब को जल के साथ घोट कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले।

यथोचित अनुपात से लेने से शूल, गुल्म, कोष्ठरोग, पित्तिक विकार, भगन्दर, और हृद्रोग मे लाभ होता है।

(र रा सु)

(५) जलोदरारि रस—छोटी पीपल, ताम्रभस्म, और हल्दी चूर्ण १-१ भाग तथा शुद्ध जैपाल सब के बराबर लेकर सबको १ दिन थोहर (सेहुड) के दूध मे घोट कर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले। १ या २ गोली शीतल जल से लेने से विरेचन होकर लाभ होता है। दस्त बन्द करना हो, तो दही-भात खावे। आमदोष निकल जाने के बाद मूग का दूध और भात खावे।

(यो र.)

नोट—भैषज्य रत्नावली का यह रस, उक्त प्रयोग से सौम्य व उत्तम है।

(६) नाराच रस—पारा, गंधक, काली मिर्च १-१ भाग, सुहागा, छोटी पीपल, सोठ २-२ भाग और शुद्ध जैपाल ६ भाग, लेकर, प्रथम पारा गंधक की कज्जली कर, शेष द्रव्यों का महीन चूर्ण मिला, सेहुण्ड के दूध से ३ दिन मर्दन कर, नारियल के गोले के बीच मे रखे, अत्यन्त तीव्र अग्नि से पकावे। पश्चात् खरल कर रखे। इसमे से थोड़ा लेकर नाभि पर लेप करने से १० वार विरेचन होता है। इसकी गन्ध सूघने से भी रेचन हो जाता है। यह सुकुमार प्रकृति के या राजाश्रो के योग्य विरेचन है।

(७) सर्वेश्वर रस—शुद्ध जैपाल ८ भाग, मुहागा खील ४ भाग लेकर प्रथम शुद्ध पारा १ भाग व शुद्ध गंधक २ भाग की कज्जली कर उसमे उक्त दोनों का महीन चूर्ण मिला ३ दिन तक सग्न करें। मात्रा—१-२ रत्ती, वातज्वर मे हर के चूर्ण से, कफ-ज्वर मे खाट और शहद से, जीर्ण ज्वर मे उचित अनुपात से, सूतिका-रोग मे पीपली-चूर्ण व शहद से देवे। (५ वर्ष के बालक को १ चावल के बराबर देने से ज्वर नष्ट होता है) सर्व ज्वर एवं सन्निपात मे इसे गुड की शक्कर के साथ देवे। कृमिरोग पर अजवायन और वायविडङ्ग के चूर्ण के साथ देवे— (२० रा० सु०)

नाराचरस के तथा और भी अन्य प्रयोग अन्यत्र शास्त्रो मे देखे।

नोट—ध्यान रहे यदि आमाशय में व्रण हो, अम्ल-पित्त से दाह हो, आंत्र-दाह हो, शोथ हो, तथा अर्श रोगी शुद्धभ्रंश रोगी, एवं सुकुमार को, बालक, सगर्भा स्त्री को जैपाल प्रधान किसी भी योग को न देना चाहिए।

निम्न—जमालगोटे की गोलियों का एक यूनानी-उत्तम प्रयोग इस प्रकार है—

शुद्ध जैपाल बीज ३ तोला गुलबनफमा, गुलाब के फूल, खुरपे के बीज व कद्दू के बीजों का मगज १७-१७ माशा तथा—ककडी के बीजों का मगज, मगज वेदाना व गुल नीलोफर १०-१० माशा और कशनीज साफ किया हुआ, मस्तगी, वशलोचन व कतीरा ७-७ माशा, इन सबको पीसकर इसबगोल के लुआव मे मिलाकर चने जैसी गोलिया बना ले। इसे १ से २ माशा की मात्रा मे (या कम मात्रा मे) गुलाब के शर्वत के साथ देने से अच्छा जुलाव होता है। इन गोलियों से जमालगोटे से होने वाले सब फायदे तो मिल जाते हैं, मगर उसकी उग्रता और उसके नुकसान से रोगी बच जाता है। क्योंकि इसमे इसकी दर्पनाशक बहुत सी ओषधिया मिली हुई है।

(व० चन्द्रोदय)

जमीकन्द (सूरण) (AMORPHOPHALLUS CAMPANULATUS)

शाकवर्ग का एव सूरण कुल^१ (Araceae) का यह एक प्रधान गुल्म १-३ फीट ऊँचा होता है। इसके कन्द

^१ इस कुल के कन्दयुक्त छुप या गुल्म होते हैं। पत्र-एकान्तर, विभिन्न रंग के, प्रायः सादे क्वचित् विभक्त,

प्रतिशत ग्राम, ४३४ ई० यू० विटामिन बी० २ अति अधिक तथा सी० नाममात्र को होता है। इसका उक्त जलाश या रस कटु, तीक्ष्ण एव दाहक होता है, त्वचा में लगने पर यह कण्डू, दाह आदि पैदा करता है।

शुष्क कन्द में प्र० ग० ०.५० ईथर एक्स्ट्रेक्ट, १२१८ अल्युमिनाइड्स (१६० नैट्रोजन युक्त), ७६२८ कार्बोहाइड्रेट, ४०० काण्ट तंतु तथा जलाने पर ७०४ राख पाई जाती है।

प्रयोज्य अंग—कन्द।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, कपाय, कटु विपाक, उष्ण-वीर्य, एव प्रभाव में अर्गोष्ण है। यह कफवातशामक, दीपन, पाचन, रुचिवर्धक, अनुलोमन, यकृतोत्तेजक, शूल-प्रशमन, आर्तव-जनन, वल्य एव रसायन है।

यकृत की क्रिया में सुधार, वायु का अनुलोमन एव रक्त-वाहिनियों में सकोचन, इस प्रकार यह अपनी त्रिविध क्रियाओं से अर्ग रोग में लाभ पहुँचाता है। किंतु अधिक प्रमाण में सेवन से यह विवन्धकारी या विण्टभकारी होता है। अल्प मात्रा में विवन्धनाशक है।

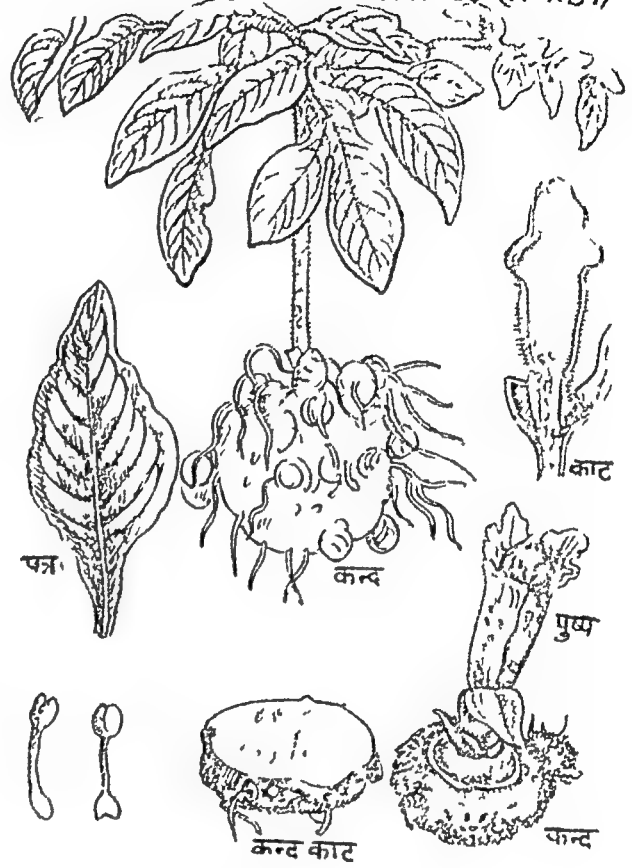
यह अरुचि, अग्निमाद्य, विवन्ध, उदर-शूल, गुल्म, आमवात, यकृत-प्लीहा-विकार, अर्श (विशेषतः कफ-वातज), कृमि, कास, श्वास, सामान्य दीर्घत्व में प्रयुक्त होता है।

शरीरस्थ त्रिदोष एव सप्तधातु, इनके लिए सारभूत द्रव्यों का विनियोग होते रहने से ही उनका अपेक्षित प्रमाण कायम रहता है, तथा मलरूप द्रव्यों का यथोचित निष्क्रमण भी होता रहता है। ऐसा होते रहने से ही परिपूर्ण आरोग्य की प्राप्ति होती है। ये सब बातें सूरण द्वारा सिद्ध होती हैं। अतः यह कन्दो में सर्वश्रेष्ठ है। इस प्रकार धातुमाम्यावस्था (जो कि स्वस्थ प्रकृति का प्रधान लक्षण है) प्रस्थापित करने की आवश्यक शक्ति इस कद में स्थित आमपाचन एव अग्नि-दीपन गुणों द्वारा सिद्ध होती है।

निन्तु ध्यान रहे यह तीक्ष्ण और उष्ण होने से इसका मामूली, सर्वमाधारण प्रकार से सेवन रक्तपित्त-प्रकोपक

जमीकन्द (सूरण)

AMORPHOPHALLUS CAMPANULATUS (ROXB.)



हो जाता है। अतः कुष्ठ, दद्रु आदि चर्म रोगों में एव रक्तपित्त के रोगियों के लिए यह निषिद्ध है।

सन्धिशोथ, श्लेपद, अर्बुद आदि में इसे पीसकर घृत व मधु के साथ मिलाकर प्रलेप करते हैं। शुक्रदीर्घत्व तथा रजोरोध में इसका मोदक या पाक बनाकर देते हैं। आगे विशिष्ट योग देखें। आम्लादिविकार-आमातिसार आदि में—इसके चूर्ण को घृत में पका, शक्कर मिला सेवन करते हैं।

इसके सेवन की विधि—

(१) जितने प्रमाण में इसे सेवन करना हो उतना काटकर गीली मिट्टी की मोटी तह में लपेट कर आग में रख दें जब मिट्टी लाल हो जाय, तब ठंडा होने पर मिट्टी अलग कर इसके और भी ठुंडे कर घृत में छोड़ कर आवश्यक मसाला मिला शाक आदि यथेच्छ व्यजन-

धृग्वज्जति

लगना), अति तृष्णा, दीर्घल्य, निद्राल्पता, बहुमूत्रता आदि विकार अवश्य ही दूर होते हैं।

जीर्ण ज्वरादि से आई हुई दुर्बलता, अशक्ति तथा प्रसूतावस्था के बाद उत्पन्न हुई अशक्ति, इस कल्प के सेवन से शीघ्र दूर होती है।

(आ० पत्रिका से साभार अनूदित।)

(२) अर्श पर—कन्द २॥ सेर वजन का लेकर, मध्यभाग में छिद्र कर, उसमें ४० तो० (यदि कन्द १॥ वजन का हो तो २० तो०) लाल फिटकरी का चूर्ण भरकर तथा छिद्र के मुख को उसके गूदे से ही ढक कर, कपड मिट्टी कर गज पुट में फूक देवे। उत्तम श्वेत भस्म हो जावेगी। महीन चूर्ण कर रखे। ६ रत्ती से १२ रत्ती तक, दिन में २-३ बार मलाई या मक्खन के साथ लेने से, रक्तम्राव बन्द हो कर, रक्तार्श में विघेप लाभ होता है। पाचन-क्रिया में सुधार तथा मल-शुद्धि होता है।

—(स्व० वैद्य गोपाल जी—
कुवर जा ठक्कुर)

नोट—उक्त प्रयोग इस प्रकार भी बनाया जाता है—
२॥ सेर या १॥ सेर कन्द को थोटा-मोटा कूट ले। फिर १० तोला या २० तो० लाल फिटकरी का फूला मिला, हांडी में भर मुख-मुद्रा कर १० सेर जगली कण्डों में फूंक दे। शीतल होने पर श्वेत रंग की भस्म होगी। कपड छान कर रख ले। मात्रा और सेवन-विधि उक्त प्रकार की ही है। शुष्क वातज अर्श में भी यह लाभकारी है।

यदि भस्म तैयार न हो, तो सूरण का चूर्ण, विलायती केपसूल में भर कर निगल जाने से भी लाभ होता है। जिलेटिन की बनी हुई भीरी (शून्य) अथवा १ नम्बर की केपसूल लेनी चाहिये। (रस तत्रसार)

अथवा सूरण के छोटे-छोटे टुकड़े कतर कर इमला की खटाई के साथ उवाल कर, तथा साफकर सुखा ले। इसका जिना चूर्ण हो उतना ही रीठे का चूर्ण उसमें मिलावे तथा दसवा हिस्सा सेवा नमक और २०वा हिस्सा कालीमिर्च भी पीमकर मिलावे। ४-४ मा० प्रातः साय गरम पानी के साथ ३ मास तक पथ्य पूर्वक लेते रहने से अर्श में पूर्ण लाभ होता है। (स्वानुभूत)

अथवा—सूरण की ऊपरी छाल दूर कर उसे वाष्प-विधि से या उक्त पुटपाकविधि से श्वेतितकर, चूर्ण करे तथा धूप में सुखाकर दूध में (यथोचित प्रमाण में मिला) शक्कर मिला मीठी खीर बना सेवन करें। इसे तक्र या छाछ में मिलाकर भी खीर तैयार की जाती है। और अर्श-रोगी को सेवन कराई जाती है।

सूरण के उक्त प्रकार से बनाये चूर्ण के साथ जीरा, घनिया, नमक को पीमकर इमकी चटनी भी यथेच्छ सेवन कराने से अपेक्षित लाभ होता है। सूरण का अचार या मुरब्बा नित्य ५ तो तक खाते रहने से भी लाभ होता है।

अर्श नाशक अन्य शास्त्रीय प्रयोग—

(३) सूरण-वटक—सूरण चूर्ण ३२ भाग, चित्रक मूल १६ भाग, सोठ चूर्ण ४ भाग, तथा कालीमिर्चचूर्ण २ भाग लेकर, एकत्र मिला, उसमें सब चूर्ण के समभाग गुड मिलाकर, खरल कर गुटिका बना ले। यह शार्ङ्गधर जा का सूरणपिंडी योग उत्कृष्ट अर्शनाशक है। (मात्रा ६ मा० से १ तो० तक उष्ण जल से देवे)

(शा० स० ख० २ अ० ७)

शार्ङ्गधर जी का ही सूरण वटक (वृहत्) आगे विशिष्ट योगों में देखिये उक्त-सूरण पिंडी योग वाग्भट में भी मिलता है।

(४) सूरण-पुटपाक—सूरण पर आधा अंगुल मोटा मिट्टा का लेप कर, शुष्क कर, आग में पकावे। जब यह लाल हो जाय, निकाल कर, ऊपर की मिट्टी दूर कर, कूट कर उसका रस निकाल ले। यथोचित मात्रा में ४ तोला तक रस में तिलतैल १ तो० व सेवा नमक १ मासा मिलाकर पीने से अर्श रोग नष्ट होता है।

(५) सूरणादि चूर्ण—सूरण और कुडाछाल सम भाग लेकर चूर्ण कर रखे। इसे तक्र के साथ (मात्रा ६ मा० तक) मिलाकर सेवन करते रहने से अर्श का नाश होता है।

(भा० भै० २०)

(६) सूरणादियोग—सूरण को आक के पत्रों में लपेट कर ऊपर से मिट्टी का (१ अंगुल मोटा) लेप कर कण्डों की आग में पकावे। ऊपर की मिट्टी आग के समान लाल हो जाने पर, ठंडा कर, सूरण को निकाल कर पीस

वृद्धि होती है। वृद्ध और बालको को भी हितकारी है।
किंतु गर्भिणी स्त्री व रक्तपित्त रोगी को न देवे।

(यो० २०)

३ सूरणादि चूर्ण—सोठ, १ भाग काली मिर्च २ भाग, जवाखार ४ भाग चित्रकमूल ८ भाग और मूरण १६ भाग लेकर चूर्ण करे। इसे नीबू के रस व अदरक के रस की १-१ भावना देकर मुखाले। मात्रा—१ से ४ मासे तक सेवन से अर्श, शूल, गुल्म, झीहा तथा कृमि-रोग नष्ट होता है। एवं अग्नि दीप्त होकर बार बार भूख लगती है।

(भा० भै० २०)

४. सूरण पाक—(वलवीर्यवर्धक)—सूरण कन्द १ सेर लेकर, स्वच्छकर, उस पर घृत चुपड कर, अण्टी के पत्तो में लपेट सम्पुट कर, पुटपाक करे। पुन साफ कर टुकड़े टुकड़े कर, पिण्टी बना ले। पिण्टी को समभाग घृत में भून ले। फिर १ सेर उत्तम खोया को अलग घृत में

भूनकर, उममे आधा नेर घृतपत्र गृजी तथा पिप्पला, छुहाग, वादाम, दाग एवं चायामगज (मरदंजा, नखूज, ककडी और कटू की बी-गिरी) २॥-२॥ तौना सूब महीन कर मिटादे। फिर दुगुनी गाठ की चायनी में गवको मिला उममे चोहभग, वन भग्न, चांदी भग्न व स्वर्ण भस्म ६-६ मासे अच्छी तरह मिनाकर, चांदी में पाक जमा दे, या मोदक बना ले।

१ तोला में ८ तोला नख, प्रातः नाय दूध के अनु-पान से सेवन करे। यह नामोत्तेजन, वन-वीर्य-वर्धक पाक पुरुष को मनानोत्पादन करने योग्य बना देता है।

—वैद्य प० परशुराम जी शास्त्री

नोट—सूरण पाक तथा अन्य पाकों के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे बृहत्त पाठ संग्रह में देखें।

इसके बीजों के गुणधर्म व प्रयोग—इसके जङ्गली भेद में आगे देखे।

जमीकंद (जंगली) (Amorphophallus sylvaticus)



उक्त सूरण—कुल (Araceae) के जमीकंद के सदृश ही इसके गुल्म होते हैं। अन्तर यही है कि यह जङ्गलो में स्वयं जात, रंग में रक्ताभ श्वेत, गुल्म या क्षुप कन्द भी अपेक्षा कृत बहुत छोटा होता है। पत्ते आदि उक्त ग्राम्य सूरण जैसे ही होते हैं। क्षुप में जो डडा सा निकलता है, उसके अग्रभाग पर लगभग १० अंगुल तक लम्बी मक्के की भुटिया जैसी भुटिया या मुठिया आती है, जिसे वज्रमूठ कहते हैं। इस मूठ में घने लम्बे मूंगा जैसे दाने (बीज) होते हैं। पक्क होने पर ये दाने लाल रंग के प्रवाल जैसे ही दिखाई देते हैं।

इसके कन्द व पत्रादि शाक के काम में नहीं लिये जाते। किंतु कोकण आदि कई स्थानों के जंगली लोग इसके कन्दों को छीलकर टुकड़े-टुकड़े कर धूप में खूब शुष्क कर शाक बनाकर खाते हैं। तथा वर्षा के प्रारम्भ में ही इसके कन्दों में जो पत्राकुर फूटते हैं उन अकुरों को

काट कर लाते हैं। ऊपर की कटी छाल को दूर कर, अन्दर के अति कोमल पत्तों का शाक इसली की सटाई मिलाकर बनाते तथा बड़े प्रेम से खाते हैं।

सीराष्ट्र में विशेषतः मूरत जिले के जंगलो में तथा दक्षिण के कोकण आदि प्रान्तों में यह बहुत होता है।

नोट—(१) औषधि-कार्यार्थ यह उत्तम प्रयोजनीय है। ग्राम्य जमीकंद के जो औषधि-प्रयोग कहे गये हैं। वे (मोदक, पाकादि छोड़कर) यदि इसी जंगली के निर्माण किये जावें, तो विशेष लाभकारी होते हैं।

(२) सुश्रुत के सूत्र-स्थान के कन्दवर्ग में ग्राम्य सूरण के गुणधर्म के उल्लेख के पूर्व ही जिस सुरेन्द्रकन्द का उल्लेख है, वह इस जंगली जमीकंद का एक साधारण भेद मात्र है। इसका विशेष वर्णन एवं गुणधर्म आगे इसी प्रकरण में देखिये।

नाश—

स०—अरण्य सूरण, वज्रकन्द, वज्रमुण्टी इ०। हि०—

[Faint handwritten notes, possibly bleed-through from the reverse side.]

[illegible]

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agaricus bisporus* spores on the growth of *Agaricus bisporus* and *Agaricus bisporus* spores on the growth of *Agaricus bisporus*.

| Number of hauls | <i>P. setiferus</i> (%) | <i>P. setiferus</i> + <i>P. setiferus</i> + <i>P. setiferus</i> (%) | <i>P. setiferus</i> + <i>P. setiferus</i> + <i>P. setiferus</i> (%) |
|-----------------|-------------------------|---|---|
| 1 | ~10 | ~10 | ~10 |
| 2 | ~25 | ~25 | ~25 |
| 3 | ~45 | ~45 | ~45 |
| 4 | ~60 | ~60 | ~60 |
| 5 | ~70 | ~70 | ~70 |
| 6 | ~75 | ~75 | ~75 |
| 7 | ~78 | ~78 | ~78 |
| 8 | ~80 | ~80 | ~80 |
| 9 | ~82 | ~82 | ~82 |
| 10 | ~83 | ~83 | ~83 |

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

The image shows a document page with extremely faint, illegible text and markings. It appears to be a ledger or a form with multiple columns and rows, but the content is not readable due to the low contrast and quality of the scan.

बार-बार मुख में लगाना पड़ता है।

दत-पीडा पर—इसके बीजों का महीन चूर्ण, रई में रखकर, दातों की पील में रख देते हैं।

ग्रन्थिशोथ तथा मोच या रगड आदि से उत्पन्न स्नायु सम्बन्धी पीडायुक्त शोथ पर—इसके बीजों को

पानी के साथ पाम कर खा करते हैं।

जीर्ण कर्माभाव पर—पृष्ठात-त्रिवि में निकाला

हुआ, इसके पत्र-वृन्त या जण्ट या स्वरग तान में टपकाने हैं।

जम्बीरी नीबू—दे०—नीबू में।

जयन्ती—दे०—जंत।

जयपान—दे०—जमालगोटा।

जयफल—दे०—जायफल।

जर्जिर बीज—दे०—गुली में।

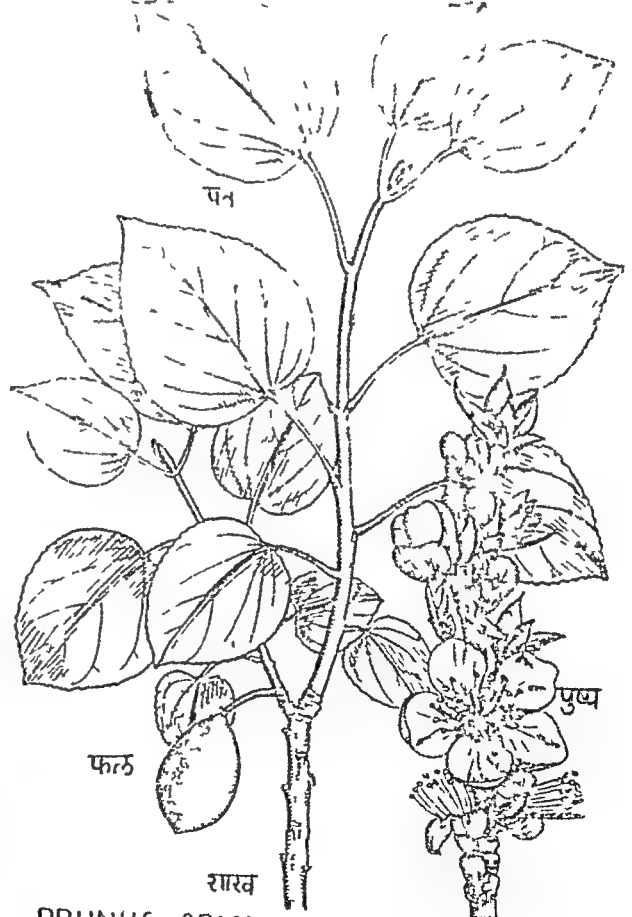
जरदालु [Prunus Armeniaca]

तरुणी कुल (Rosaceae) के इसके वृक्ष मध्यम ऊँचाई के, पत्र—२-३ इंच लम्बे, १ १/२—२ इंच चौड़े, दोनों ओर को मुड़े हुए, अण्डाकार, दंतुल, तीक्ष्ण नोकदार पीछे की ओर कुछ रोमश, पत्र—वृन्त—१ इंच लम्बा, पुष्प—वसंत से ग्रीष्म के आरम्भ काल तक, एकाकी या गुच्छों में, प्रथम गुलाबी, फिर श्वेतवर्ण के, फल—गोल, चिपटे, आलूबोखारा जैसे, किन्तु कुछ छोटे, लगभग १ इंच लम्बे, ग्रीष्म से शीतकाल के प्रारम्भ तक आते हैं। इन फलों को ही जरदालु, खुवानी आदि तथा अंग्रेजी में एप्रिकॉट (Apricot) कहते हैं। ऊपर शीर्षस्थान में लेटिन नाम इसके वृक्ष का है।

ताजी दगा में ये फल श्वेताभ हरितवर्ण के तथा सूखने पर भूरे या रक्ताभ पीतवर्ण के हो जाते हैं। फलों के भीतर जो छोटे वादाम जैसी किन्तु चिकनी गुठली होती है, उसके अन्दर वादाम-गिरी जैसी ही गिरी निकलती है। अतः कोई इस फल को शकर-वादाम या शकरपारा

भी कहते हैं। ताजे की अपेक्षा गुण फल ही उत्तम होता होता है। इसके किमी वृक्ष के फल मधुर या मधुराम्ल

जालक (खुवानी)



PRUNUS ARMENIACA LINN

आलुक (आलू) (Prunus) के ही आलूबोखारा, आलूचा और जरदालु ये उपभेद हैं। गुण धर्म प्रायः सबके एक जैसे ही हैं। किन्तु इनमें यह जरदालु श्रेष्ठ है।

चरक व सुश्रुत में वादाम, अखरोट आदि मेवा फलों के साथ जिस 'ऊरुमाण' फल विशेष का उल्लेख है (च. सू. अ. २७ तथा सु. सू. अ. ४६) और जिनका गुणधर्म स्निग्ध, मधुर, उष्ण, गुरु, वलय, शरीर पुष्टिकर आदि कहा गया है, उस ऊरुमाण को ही ऊई त्रिज्ञ महानुभाव जरदालु मानते हैं। हम भी ऐसा ही मानते हैं।

पत्तो को पीस कर नाभि पर लेप करने से भी उदर कृमि नष्ट होते हैं।

गुद-शोथ पर भी इसका लेप करते हैं।

कर्णशूल एवं कृमिकर्ण पर—इसका पत्र रस (विजेपन कडुवे वृक्ष के पत्रों का रस) डालने से शीघ्र लाभ होता है।

जीर्ण अतिसार पर—गुणक पत्र-चूर्ण ७ मा तक की मात्रा में शीत जल से पिलाते हैं।

पुष्प—शीत और रुक्ष है। सकोचक, व रक्तस्तम्भन है। जखम आदि के रक्तस्राव-निरोधार्थ पुष्पों के चूर्ण

को बुराने हैं।

नोट—मात्रा—फल-४ से १० नग। गिरी-१-२ तोला पत्र-त्रयाव २-१० तोला। तेल १-२ मा०।

फलों के अधिक मात्रा में खाने से अग्निमान्न, आत्मान, तथा कभी-कभी अनिद्रा होता है। वृद्धों के लिये यह हानिकर है।

हानिनिवारणार्थ—गफर, मन्मगी नांफ आदि का सेवन कराते हैं।

इसका प्रतिनिधि—आनू बुराना या आहू है।

जरायुप्रिया? [*ERIGERON CANADENSIS*]

भृगराज (Compositae) कुल के इस बहुशाखी पौधे के पत्र २ ५ से ७ ५ से०मी० तक लम्बे व रोमण होते हैं। पुष्प—छोटे छोटे पीतवर्ण के पुष्प-वृन्त—गुलाबी रंग का, गन्ध पोदीना की गंध जैसी तथा स्वाद में कुछ कडुवा व कसेला होता है। औषधि-कार्य में पुष्प तथा तेल लिया जाता है।

इसके पौधे उत्तर पश्चिम हिमाचल प्रदेश, काश्मीर आदि, पंजाब तथा उत्तरी गंगा के मैदानों में विशेष पाये जाते हैं। प्रायः उष्ण प्रदेशों में यत्र-तत्र यह पंदा होता है।

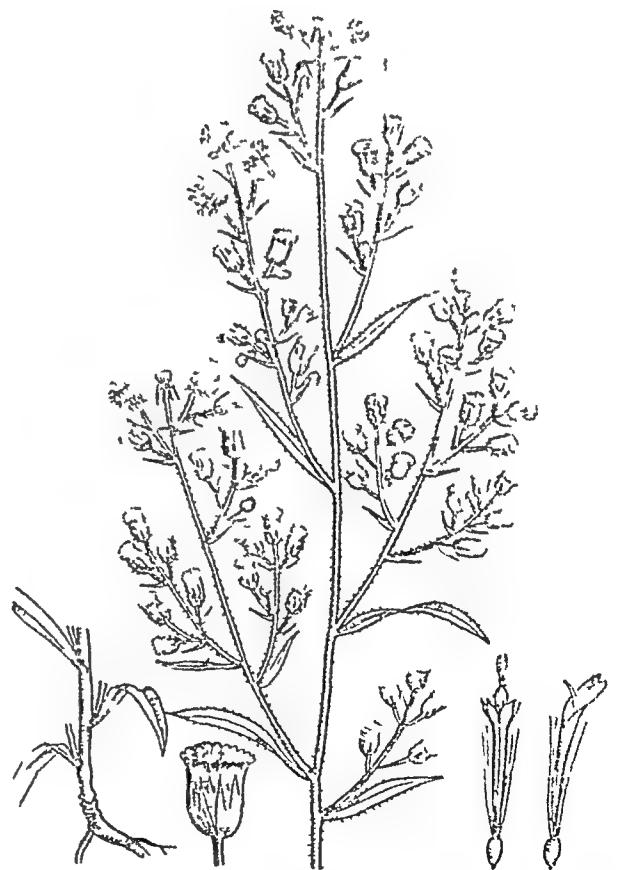
नाम—

सं०—जरायुप्रिया, माच्छिकविपा, पालिता। अ०—फ्लीबेन (Fleabane), स्क्वावीड (Squa weed) ले०—एरीजेरान केनेडेन्सिस। ए हिस्कोसम (E Viscosum)

जरायुप्रिया यह संस्कृत नाम इस वृद्धि के लैटिन Eri अर्थात् शीघ्र ही योग्यकाल के पूर्व ही Geron अर्थात् वृद्ध होना, वसंत ऋतु के पूर्व ही इस पौधे का जीर्णशीर्ण होना, इस अर्थ का द्योतक है। जरायु या वृद्धावस्था प्रिय है जिसको वह जरायुप्रिया।

दूसरे अर्थ में जरायु अर्थात् गर्भाशय के लिए जो विशेष गुणकारी (प्रिय) है, वह वृद्धि।

यह पौधा मन्त्रियों के लिए घातक होने से इसका माच्छिकविपा यह दूसरा संस्कृत नाम रक्खा गया है। अंग्रेजी के Flea bane शब्द का भाषान्तर है।



जरायु प्रिया
ERIGERON CANADENSE LINN

जरूल (LAGERSTROEMIA FLOSREGINAE)

मदयन्तिका-मेहदी-कुल (Lythraceae) के विस्तीर्णशाखायुक्त इस बड़े वृक्ष की छाल चिकनी, फीके रङ्ग की, पत्र-१०-२० से० मी० लम्बे, ३-५ से० मी चौड़े, सूक्ष्म रोमश, पृष्ठ भाग में अधिक नसों के जालों से युक्त, पुष्प-ग्रीष्मकाल में ५ से ७ ५ से० मी० लम्बे, फीके लाल रंग के, फल-लम्बगोल, १ से १। इन्च लम्बे, लाल रंग के, बीज ३-३ इंच लम्बे, फीके, घुमर वर्ण के होते हैं। इसके फल बहुत देर में पकते हैं।

पीले और लाल रंग के भेद में ये वृक्ष दो प्रकार के होते हैं।

पूर्वी बंगाल, चटगाव, आसाम, बर्मा, तथा पश्चिमी किनारे पर ये वृक्ष स्वयंजात या लगाये हुए पाये जाते हैं।

नाम—

हि०—जरूल, अर्जुन। व०—जारूल, अजहार। म०—तामण, बोन्डा, बुन्दा। ले०—लेगरस्ट्रोमिया फ्लोसरेजिनी।

गुणधर्म व प्रयोग—

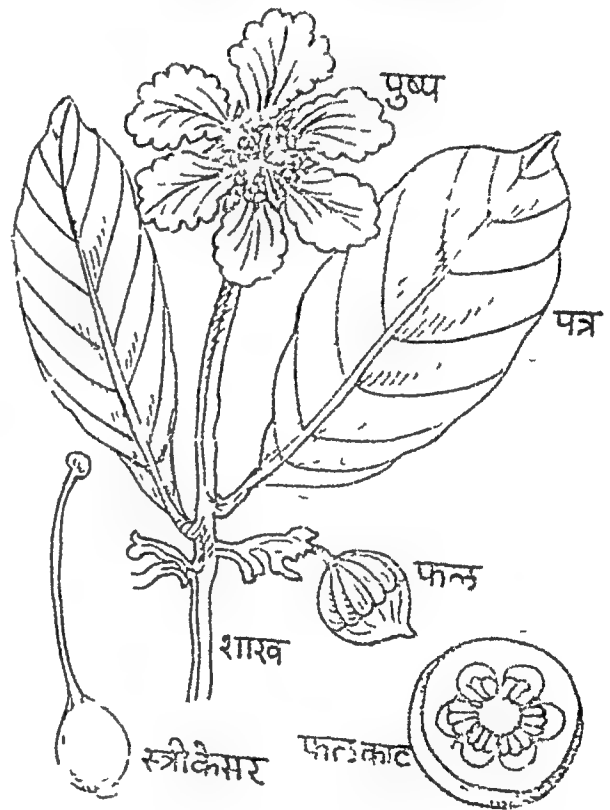
सकोचक, गीतवीर्य, उत्तेजक, शुवावर्धक, ज्वरहर, व भेदोत्पादक है। इसकी छाल विजेषत उत्तेजक व ज्वरघ्न है। मूल पत्र विरेचक, बीज-मादक, निद्रा लाने वाले हैं।

पीले वर्ण का जरूल-गुरु एव कफ-विकारों को बढ़ाने वाला है। लालवर्ण का आमामय तथा यकृत को शक्तिदायक है। यह मूत्रकृच्छ्रनाशक, तथा वाजीकरण भी है।

मात्रा-चूर्ण-१ से ४ गाथा तक। स्वयं उतोगातक अधिक मात्रा में यह विषवन्ताक और तक्रोदायक होता है। हानि-निवारणार्थ-मोक्ष और गुणकन्द देते हैं। इसका प्रतिनिधि-सट्टा सेब या नागपाती है।

जरूल

LAGERSTROEMIA FLOS-REGINAE RETZ.



जल कुम्भी (PISTIA STRATIOTES)

पुष्प-वर्ग एव मूरण-कुल (Araceae) के इसके प्रायः काण्डहीन, अनेक अधोमूल युक्त धूप, कोई जैसे जलाशयों पर छाये हुए होते हैं। पत्राद्भव के पूर्व इसकी नलिकाकार डडी, मध्य भाग में फूली हुई मोटी कुभ या कलश जैसी होने से इसे कुभिका नाम दिया गया

है। पत्र-प्रत्येक डडी पर ३ या ४ एक साथ, वृत्त-रहित, १-४ इंच लम्बे, मांसल, गोलाकार, गाढ़े, नीलवर्ण के, दोनों ओर सूक्ष्म रामयुक्त होते हैं। पुष्प-वर्षाकाल में, पत्रों के बीच से जो डडी सी निकलती है उन पर फूल, वेगनी रंग के, लम्बगोल, एक खण्ड युक्त प्रायः गुच्छों में



पिलाते तथा पेड़ पर इसे पीस कर लेप करते हैं। (६) जीर्ण चर्म रोग पर—स्वरस को नारियल-तैल में पकाकर लगाते हैं। (७) गलशोथ पर—स्वरस के साथ खाने के पान का रस मिला थोड़ा-थोड़ा पिलाते हैं।

पत्र—(८) ब्रण और दाह पर पत्र-कटक का लेप करते हैं। (९) रक्तार्ण पर—पत्तों की पुल्टिस बना बाधने से अर्ण की सूजन, वेदना और रक्तस्राव में लाभ होता है। (१०) छोटे बच्चों के कास पर—पत्र को पान के बीड़े में रखकर चवाते तथा उसकी पीक को थोड़ा-थोड़ा बच्चे को पिलाते हैं।

मूल—स्नेहोपग, जलन व गोथनागक व मृदुरेचक है।

(११) कास पर जड़ के चूर्ण को मिश्री के माथ फाक कर ऊपर से गुलाब-अर्क पिलाते हैं। (१२) श्वास पर—मूल के क्वाथ में शहद मिला सेवन कराते हैं।

नोट—मात्रा—स्वरस १-२ तोला। क्वाथ—४-१० तो०।

जलजमनी—देखिये—पाताल-मऊजी।

जल जम्बुआ (Alternanthera Sessilis)

अपामार्ग-कुल (Amarantaceae) के इसके लता जैसे पौधे आर्द्र भूमि पर या जलाशय के किनारे की भूमि पर ६ से १८ इंच के परिमाण में फैले हुए रहते हैं। इसकी शाखा जैसे-जैसे आगे बढ़ती है, वैसे वैसे यह अपने श्वेत तन्तुओं द्वारा अपनी जड़े जमीन पर जमाता जाता है। पत्र—आमने-सामने १ से ३ इंच लम्बे, गोल तथा लगभग १ इंच चौड़े, अग्रभाग में मोटे, पत्र-वृन्त-बहुत छोटा, सीधा,, पुष्प—छोटे-छोटे श्वेत या गुलाबी रंग के मुण्डकाकार गुच्छों में, पुकेसर ५ संयुक्त, स्त्री-केसर २ या ३ तक अतिसूक्ष्म, फल—चपटा या दबा हुआ सा होता है। फूल और फल का समय वर्षा से शीत काल तक है। फल में प्रायः एक ही बीज होता है।

कोई-कोई इसे जलभागग कहते हैं। गायद सस्कृत में इसे ही मत्स्याक्षी कहते हैं, यह नाम सशयास्पद है।

यह बगाल में तथा दक्षिण में जलाशयों के किनारे बहुत पाई जाती है।

विशिष्ट योग—

(१) जलकुम्भी तैल—उसके पत्तान का पत्त १६ तो०, तिल-तैल ६४ तो० तथा उग्रता ही स्वप्न २५६ तो० एकत्र मिना, मदाग्नि पर तैल पित्र करमें। कपड़े से छानकर शीशी में भर लो। उस तैल को कान में डालने में कर्णशूल, पीव प्राणा, नाडी-व्रण आदि दूर होते हैं। तैल-प्रयोग से पूर्व कान व त्रण आदि को नाफ कर लेना चाहिये।

(श्री० स्व० यादव जी त्रिवेद जी आचार्य)

(२) खटमलो के नाशार्थ यह प्रसिद्ध वटी है—जहां खटमलो की विघेपता हो, उग रयान पर उसके पत्तान को लाकर रस देने मात्र से गममन खटमल इन पर आकर्षित होकर उसके पास आने और मर जाते हैं। (नाडकर्णी)

नाम—

हि—जलजम्बुआ। म.—लांचरी। गु—जलजंबवो। जलमंगरी। वं.—सांची, शालिच। ले.—आल्टरनेन्थेरा सेसिलिस।

रासायनिक संगठन—

इस वटी के नूतन भाग पौष्टिक होते हैं तथा इसमें प्र श. ५ प्रोटीन और लोह १६७ मि. ग्रा० प्रतिशत पाया जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

शीतवीर्य, सकोचक, ग्राही, पौष्टिक, सूत्रल, स्तन्य, दाहप्रशमन एवं मृदु भेदन या पित्तविरेचक है।

प्रसूता स्त्री को इसका स्वरस दूध के साथ या इसके रस से दलिया तैयार कर खिलाने से स्तनो में दुग्ध-वृद्धि होती है।

दाह-युक्त व्रणों पर, या नेत्र-दाह पर इसके पत्तों का लेप करते हैं।

जलधनियाँ

RANUNCULUS SCLEERATUS LINN.



(२) इस वूटी के पत्ते या पत्तो का रस त्वचा पर लगते ही जलन, खुजली एवं छाला पड़ जाता है। इसी से कहीं २ इसे अगिया कहते हैं। किंतु अगिया वूटी इससे भिन्न है, जिसका वर्णन अगिया के प्रकरण खण्ड १ में दिया गया है।

(३) इस वूटी के पौधों की एवं उनके पत्र-पुष्प आदि की छोटाई, बढाई के भेद से कई जातियाँ हैं। किंतु गुण धर्म प्रायः सब का एक समान है।

नाम—

स—काण्डीर, काण्डकटुक, सुकाण्डक, तोयवल्ली, लटुकरी इ। हि.—जलधनिया, वनधनिया, कविराज, लटपुरिया, पलिका इ (कहीं २ देवकांडर)। म—खाजको-कती, कुलगी। अ.—वाटरसेलेरी (Water celery) ले.—रेननकुलस स्कलेरेटस। रे इ इंडिकस (R. Indicus)
रासायनिक संघटन—

इसके समस्त अंग में एनिमोनिन (Anemonin)

नामक एक प्रभावकारी, स्फटिक महश, दाहक, मदागरी एवं विषैला तत्त्व होता है। तथा कुछ उमनील तैल, रालादि भी पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग—पत्राङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

रक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, वातकफ शामक, दीप्त, पाचन, भेदन, आर्तवजनन है। तथा गुल्म, प्लीहा, उदररोग, उदरशूल, रजोरोध, एवं विषेपत प्लेग पर प्रयुक्त है।

रसग्रन्थियों के शोथ, ध्वजभग, आमवान, मकड़ी का विष, शीघ्र न भरने वाले वरुण, दुष्टव्रण, मस्ने, चिप्पगोग, क्रोष्टुशीर्ष, नासूनों की गफेदी तथा खुजली आदि चर्म रोगों पर पचाङ्ग या पत्तों को पीस कर लेप करते हैं।

अति तीक्ष्ण तथा विपाक होने से इसका अन्तः प्रयोग बड़ी सावधानी से किया जाता है।

यह रक्तोत्क्लेशक एवं स्फोट-जनक होने से इसका लेपादि बाह्य प्रयोग, त्वचा के भीतरसंगृहीत दूषित जलादि को बाहर निकालने के लिये होता है। जैसे—

(१) हस्तमैथुन जन्य ध्वजभग या नपु सकता में—जो दूषित जल शिश्न पर जमा हो जाता है, उसे निकाल बाहर करने के लिये, इसके पत्तों का लेप करने में फुंसिया उठकर, दूषित द्रव्य निकल जाता है। फिर मक्खन लगाने पर छाले, स्फोट आदि निवृत्त होकर लाभ होता व उत्तेजना प्राप्त होती है।

(२) प्लेग पर—यह प्रतिरोधक एवं रोग-नाशक दोनों प्रकार से कुर्य करती है। जहाँ प्लेग का प्रकोप हो, वहाँ इसका अचार, चटनी या शाकादि किसी न किसी रूप से प्रतिदिन १ से ४ तो तक सेवन करने से, या केवल इनके पत्ते ही २-४ नित्य चबा लेने से या पानी में घोट कर पी लिया करने से प्लेग के आक्रमण का भय नहीं रहता।

प्लेग-ग्रस्त होने पर तत्काल ही इसे पीस कर प्लेग-ग्रंथि पर लेप करे, प्रति २ या ३ घण्टे पर लेप बदलते रहे। ५-६ घण्टे में ग्रंथि पर छाले (फोले) पड़ेगे, उनके फूट जाने पर दूषित जल रुई, कपड़ा, सोस्ता आदि से वही सुखा दे, अन्यथा अन्यत्र यह दूषित जल लग जाने

जलधनियाँ

RANUNCULUS SCALERATUS LINN.



(२) इस वृद्धी के पत्ते या पत्तों का रस त्वचा पर लगते ही जलन, खुजली एवं छाला पड़ जाता है। इसी से कहीं २ को अग्निया कहते हैं। किंतु अग्निया वृद्धी इससे भिन्न है, जिसका वर्णन अग्निया के प्रकरण सण्ड १ में किया गया है।

(३) इस वृद्धी के पौधों की एवं उनके पत्र-पुष्प आदि में टोटाई, बटाई के भेद में दर्द जातिमा है। किंतु गुण कम प्रायः सब का एक समान है।

नाम—

सं.—नागडीर, नागडकटुक, सुकाण्डक, सोयवल्ली, तनुवरी इ. हि.—जलधनिया, जलधनिया, कविराज, जलधिया, पलिका इ. (कहीं २ देवसाधर)। म.—बाजको-पत्रा, दुग्गा। य.—पाटसंकेरी Water celery। जे.—देवसाधर, देवसाधर। रे.—इन्द्रिय (P. Indict)। रा.—राजको-पत्रा।

यह पत्र में एनिमोनिन (Anemonin)

नामक एक प्रभावकारी, स्फटिक सदृश, दाहक, मदकारी एवं विषैला तत्त्व होता है। तथा कुछ उडनशील तैल, रालादि भी पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अंग—पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, वातकफ शामक, दीप्त, पाचन, भेदन, आर्तवजनन है। तथा गुल्म, प्लीहा, उदररोग, उदरशूल, रजोरोध, एवं विषेपत प्लेग पर प्रयुक्त है।

रसग्रथियों के शोथ, ध्वजभंग, ग्रामवात, मकड़ी का विष, शीघ्र न भरने वाले व्रण, दुष्टव्रण, मस्से, चिप्परोग, क्रोष्टुशीर्ष, नाखूनो की सफेदी तथा खुजली आदि चर्म रोगों पर पचाङ्ग या पत्तों को पीस कर लेप करते हैं।

अति तीक्ष्ण तथा विपाक होने से इसका अन्तः प्रयोग बड़ी सावधानी से किया जाता है।

यह रक्तोत्प्लेशक एवं स्फोट-जनक होने से इसका लेपादि बाह्य प्रयोग, त्वचा के भीतरसगृहीत दूषित जलादि को बाहर निकालने के लिये होता है। जैसे—

(१) हस्तमैथुन जन्य ध्वजभंग या नपुंसकता में— जो दूषित जल शिश्न पर जमा हो जाता है, उसे निकाल बाहर करने के लिये, इसके पत्तों का लेप करने से फु सिया उठकर, दूषित द्रव्य निकल जाता है। फिर मक्खन लगाने पर छाले, स्फोट आदि निवृत्त होकर लाभ होता व उत्तेजना प्राप्त होती है।

(२) प्लेग पर—यह प्रतिरोधक एवं रोग-नाशक दोनों प्रकार से कुर्य करती है। जहां प्लेग का प्रकोप हो, वहां इसका अचार, चटनी या शाकादि किसी न किसी रूप में प्रतिदिन १ से ४ तो तक सेवन करने से, या केवल इनके पत्ते ही २-४ नित्य चबा लेने से या पानी में घोट कर पी लिया करने से प्लेग के आक्रमण का भय नहीं रहता।

प्लेग-ग्रस्त होने पर तत्काल ही इसे पीस कर प्लेग-ग्रथि पर लेप करे, प्रति २ या ३ घण्टे पर लेप बदलते रहे। ४-६ घण्टे में ग्रथि पर छाने (फफोले) पड़ेगे, उनके फूट जाने पर दूषित जल रुई, कपड़ा, मोस्ता आदि में वही सुपा दें, अन्यथा अन्यत्र यह दूषित जल लग जाने

इसके स्वरस को अल्प मात्रा में शोधन, रोपण का कारी मरहमों में मिला, शीघ्र न भरने वाले व्रण, दुष्प्रण आदि पर लगाते हैं।

विशिष्ट योग—

१ टिचर जलधनिया—इसका स्वरस १ भा। तथा मद्यसार या रेक्टिफाईड स्प्रिट १० भाग दोनों का मिश्रण कर मजबूत कार्क वाली शीशी में ३ दिन बन्दकर रखे। फिर फिल्टर पेपर से छानकर शीशियों में भर ले।

मात्रा—५ से १५ बूंद तज्ज, २॥ तोला तक शुद्ध जल में मिला, १ या २ घंटे बाद देते रहने से प्लेग का ज्वर उतर जाना है। स्त्री के गर्भाशय के विकार दूर होते हैं। स्तन्य-वृद्धि होनी व आमाशय की पाचन-शक्ति बढ़ती है। एतदर्थ इसे दिन में २ या ३ बार देते हैं।

२ अचार या काजी जलधनिया—इसकी तोमल शाखाओं को काट कर पानी में उवाले। नरम हो जाने पर नीचे उतार कर तमक मिला कर मिट्टी के पात्र में भर धूप में रख दे। २-४ दिन में अच्छी अम्लना आ जाने पर, थोड़ा थोड़ा सेवन करने से वात-रूफ के विकार दूर होते हैं।

३. तेल जल-धनिया—इसका स्वरस और तिल तेल समभाग लेकर, मदाग्नि पर पकावें। तेल मात्र शेष रहता पर छानकर रख लें।

इसे पक्षाघात आदि वात-व्याधि पर तथा शरीर के

कमजोर हिस्सों पर मानिग करते रहने में लाभ होता है।

४ जलधनिया द्वारा रोप्य भस्म—शुद्ध चादी के कटकवेवी पत्रों को ११ बार इसके रस में बुझा कर इसके १ पाव कल्क (लुगदी) के बीच में रख, सम्पुट कर २५ सेर कण्डो की आच में गजपुट देवे। —ग्रथवा

चादी के वर्कों को इसके रस में ३ दिन खरल कर सपुट में रग, २-४ उपलो की आच दे। ठंडा होने पर निकाल कर पुन इन्ही प्रकार आच देवे। दूसरी या तीसरी अग्नि के बाद बिना चमक की भस्म हो जावेगी।

मात्रा—१ रत्ती, उचित अनुपान के साथ लेने से वाजीकरण-शक्ति पैदा होती है।

स्मरण-शक्ति की वृद्धि के लिए तथा सदैव बने रहने वाले जुकाम आदि के निवारणार्थ उक्त भस्म का मिश्रण इस प्रकार बनाते—

बादाम, कद्दू, धनिया और सोफ की गिरी तथा खम खस प्रत्येक ५ तोला, दाना छोटी इलायची २ तोले और मिश्री २५ तोले, इन सबके महीन मिश्रण में उक्त रोप्य भस्म अच्छी तरह खरल कर रखे। मात्रा—१ तोले दूध के साथ रात्रि में सोते समय लिया करें।

(उक्त विशिष्ट योग वैद्य उदयलाल जी महात्मा-के लेख से लिए गये हैं)

जल नीम (Herpestis Monniera)

गुह्यादिवर्ग एव तिक्ता-कटुका-कुल (Scrophulariaceae) का इसका अतिरिक्त स्वाद वाला, छोटा क्षुप होता है। जिसके काण्ड अतिकोमल, सरस, सूक्ष्म रोमश, ग्रन्थियुक्त होते हैं, तथा प्रत्येक ग्रन्थि से मूल निकलते हैं। यह सजल भूमि में, कीच के ऊपर, हरा-भरा पसरा हुआ रहता है पत्र १ से १ इंच तक लम्बे १/१२ से ३/४ इंच चौड़े, युग्मपत्र आमने सामने, वृत्तरहित, कुछ मोटे से गुदेदार एव सूक्ष्म काले चिन्हों से युक्त होते हैं। ये पत्र छोटे कुल्फा के पत्र जैसे आकार प्रकार के होते हैं। पुष्प-ग्रीष्म या वर्षा के प्रारंभ में, पत्रकोण से निकले

हुए, एकाकी, छोटे-छोटे, नील या ध्वेत वर्ण के, पु केसर ४, बीजकोष या डोड़ी-प्राय फूलों के साथ ही ग्रीष्म काल में, छोटी-छोटी १/६ इंच लम्बी अण्डाकार, चिकनी, नुकीली, दो कोणों में विभक्त, अनेक फीके रंग के सूक्ष्म बीजों से युक्त होती हैं। ये डोड़ी सूखने पर भूरे रंग की हो जाती हैं।

यह भारत में प्राय सर्वत्र आर्द्र जलाशय भूमि में, प्राय कुओं के आसपास जहाँ पानी बराबर गिरता रहता है अधिक देखने में आती है।

वगाल में ब्राह्मी के स्थान पर इसका ही व्यवहार

किया जाता है। अतः इसे बगीय-ब्राह्मी भी कहते हैं। राजनिष्णुनार की क्षुद्रवृत्ता ब्राह्मी मही है। जल के समीप पैदा होने तथा स्वाद में नील जैसी कड़ुवी होने में यह जल नीम जहलाती है।

बगीय बगिराजो का अनुसरण करते हुए कई लोगों ने इस जलनीम को ही असली ब्राह्मी या मण्डूकपर्णी मान लिया है। वास्तव में ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी ये दोनों शतपुष्पा कुल (umbelliferae) की वृद्धिया परस्पर किंचित् भिन्न एवं इस जलनीम से भी भिन्न हैं। ब्राह्मी या मण्डूकपर्णी की चुष्क पत्तियों में कोई विशेष स्वाद या गन्ध नहीं होता, किंतु जलनीम के चुष्क होने पर भी तिक्त स्वाद रहता है। ब्राह्मी या म० पर्णी विपाक में मधुर, शीतवीर्य एवं दीपन है। जेप गुणधर्मों में प्रायः तीनों (ब्राह्मी, म० पर्णी और जलनीम) समान हैं। (ब्राह्मी का प्रकरण देखें)

तुलसी कुल (Labiatae) के *Lycopus Europaeus* लेटिन नाम की वृद्धि को भी हिन्दी में जलनीम, काश्मीर में गदभ गुण्डु कहते हैं। यह प्रस्तुत प्रमग की वृद्धि से एकदम भिन्न है। यह केवल शातिदायक है, तथा विवेकपत पुल्लिस के काम आती है।

नाम—

स०-क्षुद्रपर्णी ब्राह्मी, जलनिम्ब, जललघु ब्राह्मी। हि०-जलनीम, बरमी, सफेद चमनी। म०-वाम। गु०-कड़ुवी लूणी, बाव, भुई ओकरा। बं०-छोट विरमी, छोप-चमनी। अ०-थाईम लीह्व ग्रे टि ओला (*Thyme leaved-gratiola*), बा कांपा (*Bacopa*)। ले०-हरपेस्टिस मोनि-हरा कुनीफोलिया (*Moniera, Cuneifolia*) बाकोपा मोनिपरा (*Bacopa Monniera*)।

रासायनिक लक्षण—

इसमें प्र० श० ००१ से ००२ तक जो ब्राह्मीन (*Brambine*) नामक क्षारतत्त्व होता है, वह कुचले के क्षारतत्त्व स्ट्रिकनीन (*Strychnine*) जैसा ही प्रभावशाली है। यह भेडक, चूहे आदि जानवरों के लिये अति विषैला है। इसकी अल्प मात्रा से रक्त का तनाव या भार कुछ बढ़ता है, तथा श्वसन-क्रिया और आत्र, गर्भाशय आदि की अनेच्छिक मासपेशिया उत्तेजित

होती है।

ब्राह्मी का ब्राह्मीन या वेलारिन (*Vellarin*) नामक क्षारतत्त्व इतना विषैला नहीं होता। वह तो प्रत्यक्ष हृदय के लिये वल्य है, तथा इस जलनीम का क्षारतत्त्व अप्रत्यक्ष रूप से हृदयोत्तेजक होता है।

उक्त क्षारतत्त्व के अतिरिक्त इसमें कुछ ऐन्द्रिक अम्ल, राल आदि पदार्थ, तथा एक उडनशील तैल भी पाया जाता है।

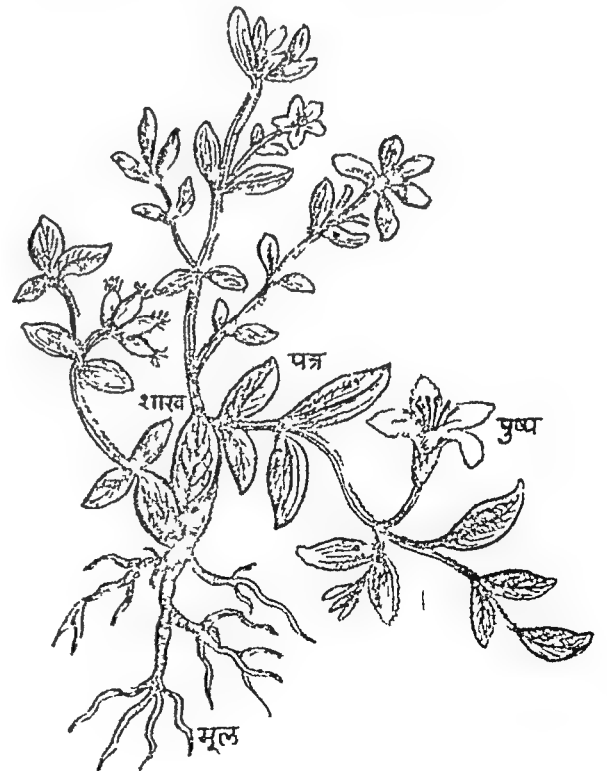
प्रयोज्य अङ्ग—पत्राङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफ-वात-ग्रामक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, मूत्रल, वामक, रक्तशोधक, मेध्य, नाडीवल्य, वेदना-स्थापन, हृदयोत्तेजक, रक्तभार-वृद्धिकर, स्वेदजनन, गर्भाशय-सकोचक, कटु-पीष्टिक, ज्वर-शातिकर, शोथ एवं आक्षेपहर है।

जलनीम (वाम)

HEPPESTIS MONNIERA LINN.



यह जीर्ण उन्माद, जीर्ण अपस्मार आदि मस्तिष्क विकारों पर तथा नाडी दीर्घत्व, अग्निमाद्य, आमदोष, विबन्ध मूत्रकृच्छ्र, उदर-रोग, जोश, कृमि, वातरक्त, ग्रन्थ, कष्टार्त्तव, ज्वर, कुष्ठ-रूग्ण आदि चर्मरोगों पर व्यव-हृत है।

यह बूटी उत्तेजक होने से इसका प्रयोग रोग के तीव्र-प्रकोप काल में करना ठीक नहीं है।

अर्ज पर उसे त्रिफला के साथ सेवन करते हैं। स्वर-भग में इसके पत्तों को घृत में तल कर खिलाते हैं। उदर-घूल में—पत्तों को पीस लेप करते हैं।

मसूरिका में—इसके स्वरस में मधु मिला उचित मात्रा में पिलाते हैं।

आखों के सामने अधेरा या चक्कर आने पर—इसके पत्र का रस प्रलेप करते हैं।

फोड़े को शीघ्र पकाने तथा उसे फोड़ने के लिये—इसे पीस कर बाधते हैं। त्वचा के रोग पर—इसे गिलोय और उमवा के साथ सेवन कराते हैं। शोथ पर—इसे गरम-गरम लेप करते हैं।

बालक की तृपा-शांति के लिये—पत्र-रस में जीरा और शक्कर मिला पिलाते हैं। कर्णव्रण तथा कर्णस्राव पर—पचाङ्ग को पीसकर, गोमूत्र में पका, मुबोष्ण पिचकारी कान में लगाने हैं। ५-७ बार इस प्रकार पिचकारी लगाने से लाभ होता है। विच्छू के दश पर—पत्तों को पीस लेप करते हैं।

(१) उन्माद, अपस्मार, मूर्च्छा, भ्रम आदि मस्तिष्क-विकारों पर—इसके पत्र या पचाङ्ग-स्वरस १ तो० में अकरकरा का या कुलजन का चूर्ण ३ मा० तथा उतना ही मधु मिला सेवन कराते रहने से उन्माद, चित्तभ्रम तथा अपस्मार में लाभ होता है। इससे स्नायु-मण्डल की शक्ति बढ़ती है।

उन्माद में—पत्र-रस ६ मा० में कूठ-चूर्ण २॥ मा० तथा १ तो० मधु मिला सेवन कराते हैं। उक्त विकारों पर इसके कल्क एव स्वरस द्वारा मिद्ध घृत का सेवन भी विशेष हितकारी है। आगे त्रिगिष्ट योगों में—घृत-जल-नीम और तैल-जलनीम देखें।

(२) उपदश पर—इसके पचाङ्ग ३ मा० के साथ ५ नम काली मिर्च लेकर ५ तो० जल में पीस-छानकर नित्य १ या २ बार सेवन करने हैं। उमने उपदश तथा सुजाक एव तज्जन्य गठिया व रक्त-विकारों में भी लाभ होता है। अथवा इसे मजीठ या चोपचीनी के साथ भी सेवन कराते हैं। अथवा—इसके ताजे पत्तों ३ मा० पीसकर १ तो० मधु के साथ सेवन करने तथा ऊपर में १ पाव गोदुग्ध-पान करने, और इसके पचाङ्ग को हूटर १६ गुने पानी में चतुर्थांश क्वाथ कर, इस गुग्गोष्ण क्वाथ से स्नान करते रहने से उपदश की फुगिया, चर्तों, ग्रन्थ आदि में लाभ होता है। किंतु कुपय्य से दूधने रहना आवश्यक है। स्त्री-प्रसव आदि में दूर रहे। अथवा इस बूटी के कल्क को घृत में भून कर खिलाने तथा त्रणों पर त्रिफला की भस्म बुरकते रहने से भी उपदश में लाभ होता है।

(३) रक्त-विकार पर—रक्त-विकार के साथ ही सुजाक भी हो तो इसका भवका द्वारा खींचा हुआ अरु दिन में दो बार २॥-२॥ तो० की मात्रा में पिलाते हैं, तथा पथ्य में घृत, दूध, मक्खन आदि का सेवन कराते हैं।

तीव्र पामा (उकीत, छाजन) कण्डू आदि हो, तो रक्त-गुद्धि एव विकार-नाशार्थ ३ या ६ मा० यह बूटी ११ काली मिर्च के साथ पीस-छानकर पीवे। फिर प्रति-दिन बूटी की मात्रा दुगुनी करते हुए (किंतु काली मिर्च ११ ही रखें) जब १। या-२॥ तो० बूटी की मात्रा हो जाय, तब ३ दिन तक उसी मात्रा में लेकर, जिस क्रम से बढ़ाया हो, उसी क्रम से मात्रा घटाते हुए (किंतु काली मिर्च ११ ही रखें) लावें। लगभग २६ दिन में यह कोर्स पूरा होता है। कोर्स पूरा होने पर १ दिन उपवास करे। औषधि-सेवन-काल में—गोधृत और चने की रोटी का भोजन करे। नमक, वह भी सेधा नमक बहुत थोड़ा, या न लेवे तो और अच्छा। दूध बिलकुल न लेवे।

बूटी ताजी ही लेना ठीक होता है। अन्यथा गुष्क बूटी का क्वाथ बनाकर सेवन करे।

(४) शीतपित्त पर—इस बूटी के साथ समभाग



काली मिर्च मिला १२ घण्टे तक इसी बूटी के स्वरस में खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बनालें। ४-४ गोली प्रातः-सायं जल के साथ देते रहने से नया या पुराना यह रोग ७ दिन में दूर हो जाता है। (गा० औ० २०)

(५) सूत्रकृच्छ्र, अवरोध तथा अश्मरी पर—इसके पत्र-रस में जीरा और मिश्री का चूर्ण, अथवा—फिट-करी व कल्मी शोरा-चूर्ण मिला पिलाते हैं, और इसके रस में कपडा भिगो कर या पत्रों को पीस कर, कल्क को नाभि या पेड़ पर रखते हैं।

अश्मरी हो, तो इसके १ तो० ताजे स्वरस में हजरत बेर (हज्जुल यहूद) की भस्म १ मा० मिला कर पिलाने से वमन तथा विरेचन के साथ पेशाब खुलकर होता, तथा अश्मरी निकल जाती है।

(६) बालको के तीव्र कास, जुकाम, एवं फुफ्फुस के गोथादि विकारों पर—

इसका पत्र-रस १ से ३ माशा तक पिलाते हैं। वमन, विरेचन होकर लाभ होता है। साथ ही साथ इस बूटी को पीमकर पुलिटस बना सुखोष्ण छाती पर बांधते हैं, या इसके कल्क का गरम-गरमलेप छाती पर करते हैं।

(७) ज्वर पर—इस बूटी के पचाग-चूर्ण की मात्रा १ माशा के साथ २-३ कालीमिर्च, जल में पीम छानकर पिलाने से ज्वरवेग कम होता है। तथा इसीको कुछ दिनों तक भेवन करते रहने से, रस रक्तादि धातुयें शुद्ध होती व बल बढ़ता है।

गरमी के दिनों में ज्वर-वेग की—शान्ति के लिए—इसके पत्ते १ तोला समभाग धमासा के साथ महीन पीस छानकर पिलावे। यदि इसमें १ तोले वनमूग भी मिला ले तो ज्वर के बाद क्षुधा एवं पाचन-शक्ति की वृद्धि होती है।

वात-रूफ-ज्वर में—इसके कल्क के साथ प्याज और वालू मिला पोटली बना स्वेदन करते हैं।

७ मतिवात गठिया-पर—इसका स्वरस किंचित् प्रमाणा में, घृत मिला पिलाते हैं। तथा इसके स्वरस में

जल नीली-दे० काई। जल पालक-दे० पालक में।

थोड़ा पेट्रोल या मिट्टी का तेल मिला मानिश करते हैं। प्रायः किसी भी गोथ-युक्त वेदना पर इसके स्वरस या कल्क के प्रलेप से लाभ होता है।

नोट—मात्रा-स्वरस आधा से १ तोला तथा चूर्ण ४ से ८ रत्ती।

विशिष्ट योग—

१ तैल-जलनीम (ब्राह्मी) इस बूटी के साथ वच, कूठ, दशमूल, एरण्डमूल, नागकेसर, तेजपात छरीला, पानडी, जटामासी, श्वेत चन्दन, दासहल्दी, शंखपुष्पी, खरेंटी, व गिलोय प्रत्येक २-२ तोला लेकर सबको इस बूटी के क्वाथ में पीमकर कल्क करें।

प्रथम दिन काले तिल के तैल ४ मेर में उक्त कल्क व इस बूटी का ही स्वरस ४ सेर मिला मदाग्नि पर पकावें। दूसरे दिन उसी तेल में भागरा-स्वरस ४ सेर मिला पकावे। तीसरे दिन शंखपुष्पी-स्वरस ४ सेर मिला पकावे। फिर चौथे दिन बकरी का दूध ४ सेर मिला, तेल सिद्ध करे सिद्ध हो जाने पर उतार कर तुरन्त ही छान लेवे। इच्छानुसार वेला, भोगरा आदि की सुगन्ध मिला सकते हैं।

इस तेल की मालिश सिर पर करते रहने से मस्तिष्क-शक्ति बढ़ती है। जीर्ण उन्माद व जीर्ण अपस्मार में अति हितकारी है। इसके नम्य व गिरोवस्ति विशेष गुणकारी है। (२० त० म०)

२ घृत-जल नीम (ब्राह्मी)—इस बूटी का स्वरस ४ सेर, घृत पुगना ४ सेर तथा वच, कूठ और शंख-पुष्पी की मूल, ये तीनों समभाग कुल ३२ तोला लेकर कल्क कर सबको एकत्र मदाग्नि पर पकाकर घृत निद्ध करले।

मात्रा—१ तोला-से १ तोला तक, दूध के साथ, दिन में दो बार सेवन में अपस्मार, पोषापस्मार, उन्माद, नाडी-दोर्बल्य अन्य विकार (न्युरेस्थेनिया आदि), स्वर भंग (क्षय जन्य) आदि रोगों पर विशेष लाभ होता है (नाड्यर्णी)

जल पीपली (Lippia Nodiflora)



गुह्यादिवर्ग एव निर्गुण्डिकुल (Verbenaceae) के बहुवर्षीय, बहुशाखायुक्त, एव मछली के गन्ध जैसे गन्ध युक्त इसके लता सहज क्षुप प्रायः ६ इंच से २ या ३ फुट तक की जमीन पर फैले हुए, मदैव हरे भरे रहते हैं। क्षुप के काण्ड-गोल, हरित पीताभ, रेखांकित चिकने, श्वेत रोम युक्त, पत्र—वृत्तरहित, छोटे-छोटे १ से १½ इंच चौड़े, अभिमुख, नोकरा, निम्न भाग में सकड़े, ऊपर की ओर कुछ चौड़े, गहराई तक दातदार, दोनों ओर रोमण, पुष्प—पत्रकोण में निकले हुए १-३ इंच लम्बे पुष्प-दण्ड के अन्तिम भाग में बहुत छोटे-छोटे श्वेत या गुलाबी रंग के मजरी में वृत्त-रहित, कुछ लम्बगोल आकार के लगते हैं। ये पुष्प ही बाद में फल रूप में परिवर्तित होकर छोटी पीपल जैसे दिखाई देते हैं। फल—ये फल लम्ब गोलार्कार १½ इंच व्यास के लगभग क्षुप एव छोटी पीपल जैसे ऊपर को उभरे, तथा दो बीज युक्त (एक बीज गोल, दूसरा कुछ चपटा मा) होते हैं। फलों को खाकर मछली मरती है, अतः इसे मत्स्यादनी भी कहते हैं।

यह भारत में विशेषतः उत्तर के प्रान्तों में तथा मीलों में, आर्द्र एवं जंगल नैनीली भूमि में विशेष होती है। वर्षाकाल में अधिक फैलती है। काश्मीर की जलपीपली सर्वश्रेष्ठ मानी जाती है। जलपीपली को कोई महाराष्ट्री कहते हैं, किन्तु महाराष्ट्री उममे भिन्न है।

नाम—

म०—जलपीपली-मत्स्यागन्धा शारदी, मत्स्या-दनी। हि०—जलपीपली (ल), देवकाडर, कविराज, भुई ओकरा, बुक्कन चूटी पर्निमगा, मोकना। म०—जल पीपली, रतवेत। गु-रतवेतियो, रतवा (इस विषय में पीछे टिप्पणी देंगे)। व०—बोहो बुक्कन, काचड़ा घास। अ०—पर्पल लीपिया (Purple lippia) ले०—लीपिया नोटीफ्लोरा (कहीं कहीं जलवनिया का जो लैटिन नाम है, वही इसका भी दिया गया है)।

इस वृद्धि में एक फुटवा तन्व पाया जाता है।

वालुकामय मरुदेश में भी अलुरित, पल्लवित, पुष्पित एव फलित होती है। किन्तु जल पीपली तो प्रायः जल-बहुल स्थानों में ही होती है। इसमें जलपीपली जैसी मत्स्य आदि की कोई गन्ध नहीं होती, तथा स्वाद में मधुर होती है। इसमें पीपली जैसा कोई फल नहीं लगता प्रत्युत बीजों से भरी ल बी लम्बी फलिया झाटो हैं।

वालविसर्प (पल्ले की फु सियां) पर—रतवा के पत्रजल में औटा कर, उस जल से, इसी चूटी के क्षुप के मूल के पास ही किसी भी प्रातः काल की या सायंकाल की सन्ध्या में बालक को हाथों में लेकर स्नान करावें, वस फु सियां नष्ट हो जावेगी, प्राणों का भय नहीं रहगा। किन्तु जिस क्षुप के तले स्नान करावेंगे। वह रतवा का क्षुप जलकर सूख जावेगा। यह एक प्रत्यक्ष चमत्कार है।

इसके पत्र व लाल चन्दन दोनों को घिसकर चूटी की तरह बालक को प्रातः सायंकाल पिलावें। तथा इसी का लेप फुंसियों पर करें।

यदि इस व्याधि से बालक की मृत्यु हो जाय, तो पुनः जब गर्भ स्थित हो उस समय से प्रसव काल तक गम्भीरी को इसके ३ पत्र व कालीमिर्च घोटकर प्रतिदिन प्रातः पिलाते रहने से आगामो बालक इस रोग से सुरक्षित रहेगा। इत्यादि देखें धन्वन्तरि अनुभूत चिकित्साक पृ० ४०७ व पृ० ४०३।

इस वृद्धि के पर्यायवाची नामों में, विशेषतः गुजराती में जां रतवा, रतोलिया नाम पाया जाता है। वह अमपूर्ण है। आयुर्वेदाचार्य श्री सन्तलाल जी ढाधिमथ वैद्यराल, नारनौल के एक (धन्वन्तरि वष १ अंक ६ में प्रकाशित) लेखानुसार—रतवा के क्षुप की ऊँचाई ४-६ फुट तक, तथा मूल में अगुण्ड जैसा मोटा होता है। १।-२ फुट ऊपर चल कर इसके पतले पतले स्कन्ध चलते हैं। इनमें अधिक पतली टहनियां लगती हैं। इस तरह यह एक खासा साद सा मालम देता है। टहनियों में नीम की भाँति सीक नया सीक में दोनों ओर पत्ते आकार में लम्बे, अग्रभाग में कुछ गोल ऐसे ४-४ से ८-८ तक लगते हैं, तथा एक पत्ता सीक के सिरे पर होता है। फाल्गुन या चैत्र मास में, मृग या माघ जैसी लम्बी फलिया आती है। इनमें स्याह, सुख रंग के बीज निकलते हैं। रतवा और रतवा भेद में इसकी दो जानियाँ हैं। रतवा का आकार प्रकार रतवा की अपेक्षा छोटा होता है।

यह वृद्धि जहाँ कोई भी वृक्ष अलुरित नहीं होता, ऐसे

प्रयोग श्रद्ध-पंचाङ्ग ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, तिक्त, कपाय, विपाक मे कटु, शीतवीर्य (कोई उष्णवीर्य मानते हैं), रुक्ष, ग्राही, रोचन, दीपन, अनुलोमन, स्नेहन, वेदनाहर, वातकारक, हृद्य, स्तम्भकर, कफघ्न, वीर्यवर्धक, चक्षुष्य, रक्त प्रसादन, मूत्रल, तथा मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, कृमि, दाह, व्रण, श्वास, कफ, चित्तभ्रम, मूर्च्छा, तृपा, रक्तार्ग, रक्तपित्त रक्तविकार, उन्माद आदि विकारो पर प्रयोजित है ।

दाह-युक्त शोथ, विद्रवि, गर्दन पर उठी हुई ग्रथि, वद, प्लेग की ग्रथि आदि पर तथा फोडो को पकाने के लिये पचाग को पीस कर पुल्टिस बनाकर बाधते या प्रलेप करते हैं ।

मुख की भाई, दाद, तथा, नेत्रो के ऊपर के काले दागो पर इसका लेप करते हैं ।

रेचनार्थ—इसे ६ मागे, की मात्रा मे जल के साथ पीस कर पिलाते हैं ।

सिर-दर्द पर—पत्तो को पीसकर लेप करते हैं ।

हाथ पैरो की जलन पर—इसे पीसकर लेप करते हैं । तथा आंवला ७ माशा भिगोकर प्रात मल छानकर मिश्री मिला पिलाते हैं ।

कामगति वा अत्यधिक भोग-शक्ति को मन्द करने के लिए पत्तो को पीसछानकर मिश्री मिला पिलाते हैं ।

पित्त-ज्वर मे—इसके चूर्ण को ३ से ६ माशे की मात्रा मे मधु से चटाते हैं ।

१ सुजाक या मूत्रकृच्छ्र पर—इसके १ तोले पचागको पीस, १ पाव ठंडे जल मे घोलकर, उसमे २॥ तोला शक्कर तथा जवाखार व कलमीशोरा ६-६ माशा मिला, दिन भर मे ४ बार, ३-३ घटे मे पिलाने से, मूत्र खूब खुलकर होता और सुजाक मे लाभ होता है । उक्त १ पाव जल के मिश्रण की ही ४ मात्रा करें । इसे पीने १ कभी कभी वमन हो जाती है, किन्तु घबडाने की कोई बात नहीं ।

(गृह चिकित्सा)

अथवा—सुजाक पर—इसके २ तोले पत्तो को दिन मे ३ बार, घोट छानकर मीठा कुछ भी न मिलाते

जल पीपल

LIPPIA NODIFLORA MICH.



हुए सेवन कराते हैं ।

अथवा—अतिदाह एव पीडायुक्त मूत्र होता हो तो इसे जीरा या सोया बीज के साथ पीम छानकर पिलाते हैं ।

सुजाक जन्य सधि-वेदना हो तो इसका स्वरम पिलाते हैं, तथा वेदना-स्थान पर इसका लेप करते हैं ।

२ अर्ग पर—विशेषत रक्तार्ग हो तो इसकी ताजी पत्ती १ तोला तथा काली मिर्च व मिश्री आवश्यकतानुसार लेकर सबको पीस छानकर प्रात निराहार अर्थात् कुछ न खाते हुए, पीवें, तथा साय खाना खाने के बाद (३-४ घटे बाद) पीवें, ऊपर से कोई स्निग्ध-पदार्थ खावे । यदि २-४ दिन याद मस्तो मे पीडा या सुजली हो तो इसी वूटी को पीमकर गाय के मक्खन मे मिला टिकिया री बना बाध दे तो बहुत नीत्र लाभ होगा । २१ दिन सेवन करने तथा बाधे । यह सूनी बदामीर का अनुभूत योग है ।

अथवा—इस बूटी के स्वरस के साथ जीरम का पत्र-रस तथा मूली-पत्र का रस समभाग लेकर मद आच पर पकावे। गाढा हो जाने पर नाचे उतार कर उनमें समभाग अम्ली रसीन मिला, छोटे वेर जैमी गोनिया बनाते। प्रात माय २-२ गोला शीतल जल में भेवन करें रक्तार्ग में अत्यन्त लाभप्रद है—

(कविराज विश्वनाथ प्रसाद जा भिषगाचार्य
लखनऊ। धन्वन्तरि वर्ष २३ अङ्क ८)

दाह-युक्त फूले हुए रक्तार्ग के मस्से को, इसके पचाव को पीस, लुगदी की पोटी बना उसे खूब गरम उटो पर गरम कर मँकते हैं।

अर्ग के मस्से बाहर न हो भीतर ही कष्ट देते हों तो इसके पत्तो और फलों की चटनी बना कर गिलाने ह।

अथवा—इस बूटी का केवल स्वरस ही प्रात माय पिलाने रहने से वेदना-युक्त रक्तस्त्राव में शीघ्र ही लगभग ३ दिन में लाभ हो जाता है।

३ रक्तपित्त पर—इसके पचाव के चूर्ण १ तोला को, या ताजी बूटी को दूध के साथ घोट छानकर शक्कर मिला पिलाने से नाक, छाती, व गुदमार्ग से हाने वाला रक्तस्त्राव दूर हो जाता है।

नकलीर पर तो इसे पानी के साथ पीमकर सिर पर बांधने या लेप करने से भी लाभ होता है।

४ बाल-रोगो पर—इस बूटी का फाट या काथ १ से २॥ तोला तक की मात्रा में दिन में दो बार बालको के अतिसार, साधारण सरदी, कष्ट में पेशाब का होना, अश्मरी एवं अजीर्ण आदि विकारों में तथा प्रसूता के प्रसूति ज्वर में भी दिया जाता है।

वातक के रक्तातिमार में इसके स्वरस को पिलाते हैं। छोटे बच्चों को मलावरोध हो तो पत्र-स्वरस १० से २० बून्द तक मधु मिला चटाते ह। पेट साफ होकर, पावन-क्रिया में सुचारु होता है।

बच्चों के मस्तक के फोड़ा, फुमा और खुजली पर पत्रों को पीमकर मसपन मिला लगाते हैं। इसके साथ ही बबूल-पत्र व मुलतानी मिट्टी भी मिला तेल में और भी उत्तम लाभ होता है।

५ कष्टान्त पर—जब बूटी के साथ मुलतानी और समुद्रशोष बूट पीमकर छोटे वेर जैमी गोनिया बना, प्रात माय १-१ गोनी दूध के साथ भेवन करते हैं। माणिक धर्म की रक्कावट दूर होती है।

६. श्वास पर—ताजी पत्ती १ तोला या स्वरस निकाल उगमें ७ नग कालीमिर्च-चूर्ण मिला पिलाने हैं। मुख में होने वाले रक्तस्त्राव को भी यह दूर करता है। इससे प्रतिमार में भी लाभ होता है।

७ उपदश पर—जब बूटी के फलों को पीमकर मटर जैमी गोनिया बना, छाया-गुन कर दिन में २-३ बार चिलम में २ गोनिया रस पूरपान करते हैं।

८ छाजन (उकीत, एग्भीमा) पर—छाज-गुन पचाव का महीन चूर्ण का प्रथम छाजन वाले स्थान पर सरसो तेल चुपड़ कर ऊपर में यह चूर्ण बुरकने हैं। ऐसा करते रहने से ७ या १८ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

नोट—मात्रा-चूर्ण-२ से ६ माया। स्वरस-आधा से २ चम्मच तक।

विशिष्ट योग—

१. गर्वत जलपीपली—प्रथम इस बूटी के समभाग ब्रह्मदण्डी लेकर जाँकुट कर रातभर दुगने जल में भिगो रखे। प्रात मदाग्नि पर पकावें। आधा जल शेष रहने पर, छानकर उसमें ४ गुनी शक्कर मिला गर्वत तैयार कर लें।

मात्रा—२ से ४ तोला प्रात माय लेने में उष्णता तृष्णा, यकृत के विकार, रक्तविकार तथा उन्माद आदि विकार दूर होते हैं।

(२) भम्म-हिगुल (मिगरफ)—मिगरफ रूमी १ तोला की डली लेकर १ पाव इस बूटी की लुगदी में रख, गोला बना लें। फिर १ पाव पीली सरसो का तेल लेकर कड़ाई में चढ़ा दें। तथा कड़ाई के बीच में उक्त गोला रख, मध्यम आच पर पकावे। जब ऊपर की लुगदी मात्र जल जावे, तो मात्रावानी से हिगुल की डली को निकाल लें। ध्यान रहे वह डली जलने न पावे। फिर उसे अर्क-दुग्ध में घोटकर (जब लगभग १० तो० आक का दूध समाप्त हो जाय तब) गोला बना, छाया

शुष्क कर, उस पर मोटा खददर का टुकड़ा लपेट कर (खदर शुद्ध श्वेत रंग का तथा आध पाव वजन का हो) ऊपर आग रख दे। जब जल कर ठंडा हो जाय तो सावधानी से, श्वेत रंग की सिंगरफ भस्म निकाल, खरल कर रखें।

मात्रा—१ रत्ती, मक्खन या मलाई के साथ सेवन से शरीर की सधियों की पीड़ा, तथा वात-कफ के विकारों पर विशेष लाभप्रद है।

गर्म, वादी, गरिष्ठ पदार्थ, लाल मिर्च, तैल, खटाई जल-फल दे०-सिंघाड़ा। जल-ग्राही दे०-जल नीम। जल-भागरा दे०-जल जम्बुआ और भागरा मे।

जलमहुआ दे०-महुआ मे। जलमाला दे०-वडा या जलवेत। जलवेत दे०-वेद।

आदि से परहेज रखें।

इस वृद्धी के द्वारा ताम्रभस्म, यशदभस्म, रजतभस्म, माद्वरभस्म, लोह, सगजरावृत आदि की भस्मे भी बनाई जाती है। (धन्वन्तरि वर्ष २३ अ क ८)

नोट—इस वृद्धी की एक लाल फूल वाली जाति होती है। जिसके बीजों को जीरे के साथ लेने से घमन, प्यास की अधिकता, तथा जी ही मिचलाहट दूर होती है। इसकी जड़ को दांत में रखने से दांत पीड़ा मिट जाती है, किंतु अधिक समय तक रखने से दांत गिर जाते हैं। (व चं)

जल-भागरा दे०-जल जम्बुआ और भागरा मे।

जल सिरस

(*TRICHODESMA ZEYLANICA*)

श्लेष्मातक—(लमोडा) कुल (Boraginaceae) के इसके वृक्ष ३० से ६० से० मी० तक ऊँचे, तना या पिंड मोटा, बेंगनी रंग का, पत्र—५ से १० से० मी० तक लम्बे व १२ से २५ से० मी० चौड़े, पुष्प—नीले रंग के और फल—पकने पर भूरे रंग के होते हैं।

ये वृक्ष गुजरात, कोरुण, और मद्रास के कुछ स्थानों पर विशेष होते हैं।

नाम—

सं—अम्बुशिरिपिका, फ़िगी इ। हि—जलसिरस, डाढोन, हेतेमुरिया। म—जलशिरसी, गायोक्वान। ले.—ट्रायकांडेस्मा झेलैनिका।

गुण-धर्म व प्रयोग—

त्रिदोषनामक, अर्श आदि पर उपयोगी है। पत्ते स्नेहन और मूत्रल हैं। दाहयुक्त शोथ पर पत्तों की पुल्टिस बाधते हैं।

जलाधारी

ZANTHOXYLUM BUDRUNGA

जम्बीर कुल (Rutaceae) के इसके वृक्ष मध्यम आकार के नीवू वृक्ष के जैसे, छाल—कटकयुक्त फीकी



जलाधारी (यदरग)

ZANTHOXYLUM RHETSA DC

पीले रंग की पत्र—नीवू-पत्र जैसे, किंतु कुछ छोटे, पुष्प—श्वेत पखड़ीवाले, फल—गोल, नीवू जैसी गव

युक्त, बीज—लम्पगोन, चिरुने, चमकीले नाले या काने रंग के होते हैं।

यह हिमालय के उष्ण स्थानों में त्रामाम, मिह्ट, उड़ीसा, वासिया पहाड़ी, रगून, चटगात्र तथा वृक्षों में कोरुण, द्रावनकोर, मसूर, मलाबार आदि स्थानों में होता है।

नाम—

मं—तेजोवती, अश्वघ्न, लघुवत्कली इ.। म—जल धारी बुद्रुङ्ग। म—तेजवला, कोकली, टेकल। गु—तेजाल। घ—नाम्बुल। ले.—मेथोयसाइलम बुद्रुङ्ग।

रासायनिक संघटन—

इसमें प्र० श० ० २४ क्षारगन्ध होता व बीजों में

मुगधित तीन होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

फल—निक, उष्ण, शीघ्र, पाचन, मलीचन, उत्तेजक, पौष्टिक, कफनाशक, अवावर्धक, श्वाम-ननिका-प्रदाह-शामक तथा हृद्रोग, ताम, ग्रंथ, यमिमाय, अतिमान, मुख-दन तथा गन-गोग में उपयोगी है।

मूल—मुगधित, अति श्वेदन, उच्चरदन तथा रज-स्थापनीय है।

हृजे पर—फल को अगवायन के साथ पीसकर पिलाते हैं।

सधिवात में—फल को गहद के साथ देने हैं।

जलापा (IPOMOEA CONVOLVULUS PURGA)



त्रिवृत्तकृत (Convolvulaceae) की यह एक विदेशी लता-विशेष की ठोम गाठदार जड़ है, जो अण्डावृत्ति, घेडी १ से ३ इंच (कमी-कमी ६ इंच) तक लम्बी, रूप आकार में अनगम या बड़ी हल्के जैसी, वजन में भारी, बाहर में गहरी-रेखांकित, भुर्रिया पड़ी हुई, काले-भूरे रंग की, तथा भीतर से पीलाभ मटमली सी, प्रायः स्थान-स्थान पर छोटे-छोटे दागों से युक्त होती है। स्वाद में—प्रथम किंचित् मधुर, पश्चात् तीक्ष्ण व अस्विकारक तथा एक विजिष्ट प्रकार की धून्न जैसी गन्धयुक्त होती है। इसकी बड़ी जड़ के २-२ या ४-४ टुकड़े कटे हुए होते हैं।

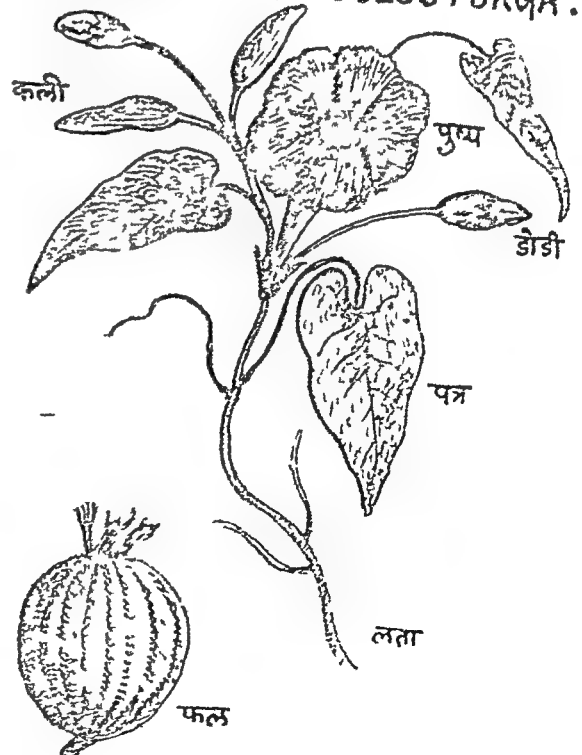
नोट—उत्तरी अमेरिका के मेक्सिको प्रान्त के जलापा नामक स्थान विशेष में यह अत्यधिक प्रमाण में पैदा होती तथा बहुत प्राचीन काल से मेक्सिको प्रदेश के निवासी इसके रसक गुण से परिचित हैं।

यूरोप निवागियों को इसका परिचय १५वीं-१६वीं शताब्दी में हुआ। इसके पूर्व भ्रमवश उसे काली-रेवन्द-चीनी समझते थे। यूनानी में इसका प्रचार थोड़े समय से हुआ है। अब तो वैद्यगण भी इसका उपयोग खूब करने लगे हैं। किन्तु इसके स्थान में निमोथ का प्रयोग उत्तम होता है। निमोथ को उनीलिये भारतीय जनाण

(Indian Jalup) कहते हैं।

जलापा

IPOMOEA CONVOLVULUS PURGA.





नाम—

हि०—जलापा चलापा। अ०—जेलप (Jalap)। ले०—जलापा (Jalapa) यद्ग जड का नाम है। इसकी लता का नाम—आइपोमिया कॉन्वॉल्वुलेस पर्जा है।

रासायनिक संघटन—

इसमें प्र० ग० ६ से १८ की मात्रा में एक राल (Jalapoe resin) तथा जलार्पजिन (Jalapurgin) प्र० ग० १० की मात्रा में पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुक्ष, विरेचन, कफ-नि सारक, कफपित्त-नाशक है। यह सचित कफदोष मिश्रित जलीयाश को पानी जैसे पतले दस्तों द्वारा निकाल देता है।

इसमें सकमुनिया (I Resina) की अपेक्षा क्षोभक एव मरोड का प्रभाव कम है। आत्र की ग्लैष्मिक-कला की ग्रन्थियों पर अधिक उत्तेजक प्रभाव होने से इसमें जलीय विरेचक प्रभाव की अधिकता है। यह साधारण पित्त-विरेचक (Cholagogue) प्रभाव भी करता है। अल्प मात्रा में तो यह केवल मृदुसारक है। किन्तु अधिक मात्रा में तीव्र विरेचक है।

यह एक जलीय विरेचन होने से इसका प्रयोग विशेष-पत शोफयुक्त विकृतियों में शरीर से दूषित जल का अपकर्षण करने के लिये उत्तम होता है। जलोदर, तीव्र मलावरोध, आमवात, रक्तभारविक्रम, जीर्ण प्रतिश्याय, वातरक्त, शिरशूल, अर्दित, पक्षवद, मर्वाङ्ग शोफ, मस्तिष्क गत रक्तस्राव, वृक्क शोफ, (Bright's disease), मूत्र-विषमयता (Uraemia), कामला आदि रोगों में

यह उपयोगी है। किन्तु आमाशयात्र में प्रदाह की अवस्था में इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

इसके चूर्ण को प्रसगानुसार गुलकन्द या गवकर, या गुलावजल या सुखोष्ण मामरस से दिया जाता है। यदि इसमें कुछ वेचैनी या धवराहट होवे तो सोफ का अर्क पिलाते हैं।

साधारण रेचनार्थ—इसका चूर्ण उचित मात्रा में समभाग शक्कर मिला सेवन करने तथा ऊपर से १ पाव तक उष्ण जल पीने से, सरलता से १-२ दस्त हो जाते हैं। दस्त बन्द करना हो तो १ या २ रत्ती कपूर शक्कर के साथ पीस कर खा लेवे, और शीत जल पीने।

जलोदर पर—इसे ३ या ४ मा० तक की मात्रा में, हर तीसरे दिन, शक्कर मिला कर खिलावे, साथ ही पुनर्नवा मण्डूर १ मासा की मात्रा में प्रातः साय ६ मा० गहद मिलाकर सेवन करावे। उदर का दूषित जल दस्तों की राह से निकल जावेगा तथा सूजन भी दूर होगी।
(गृह चिकित्सा)

नोट—मात्रा—४ रत्ती से १॥ या ३ मासा तक। यह उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर है। हानि-निवारणार्थ गुलकन्द और सोंफ का अर्क दें।

जलपादिचूर्ण (Pulvis Jalapae Compositus)
यह एक नान आफिसल योग है। इसमें जलापाचूर्ण ५ औंस, एसिड पोटासियम टास्ट्रेट ६ औंस, वसोठ आवश्यकतानुसार मिलाई जाती है। मात्रा—४ रत्ती से ३॥ मा० तक (१० से ६० ग्रैन)।

जव (HORDEUM VULGARE)

शूकधान्यवर्ग एवं अपने यव-कुल (Gramineae) के सर्वाप्रसिद्ध इसके वर्षायु खटे क्षुप २० से ४० इंच ऊँचे पत्र—पतले, मधु, रेखाकार, नोकदार, मजरी-उपागसहित ८-१२ इंच लम्बी ३ इंच चौड़ी, दो पत्तियों में भगुर, अक्षयुक्त, तथा पार्श्वभाग की गौणमजरी (Spikelets) वृत्तयुक्त, पु केसर युक्त एव उपाश (Anus) अतिखुरदरा

६-१२ इंच ऊँचा होता है।

हिमालय के उत्तर पश्चिम एवं पूर्व की ओर १३ हजार फीट की ऊँचाई तक तिब्बत, कश्मीर, अफगानिस्तान, वलुचिस्थान, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, मध्यप्रदेश आदि प्रायः उष्ण प्रदेशों में तथा चीन, जापान, यूरोप में भी इसकी अधिक उपज होती है। खेतों में यह

प्रायः वमनं कृत्तुं मे घोया जाता है। इसकी जगनी जाति भी होती है।

भावप्रकाश में इसके मुख्य ३ भेद इस प्रकार हैं—
(अ) यव (मिन-शूक ज्वेत नोऋयुक्त) (आ) अतियव (नि शूक-नोक या दुण्ड रहित) इसे मुटा जव कहते हैं तथा यह यव की अपेक्षा न्यून गुण वाला होता है। इसका विशेष विवरण 'आतजो' (प्रथम खण्ड में) देखें। यह कृष्ण-ग्रन्थ वर्ण का होता है। (इ) तोक्य (हरे रंग का शूक रहित छोटा पतला जव होता है, जो जई नाम से प्रसिद्ध है) यह अतियव से भी न्यून गुण वाला होता है।

उत्तरप्रदेश राजस्थान आदि में आज जिस जानि विशेष जव की उपज की जाती है, उनी का प्रस्तुत प्रसंग में विवरण किया जाता है। भारत के दक्षिण एशिया में यह धान्य नहीं होता। इसकी कुछ उपजातिया भी भारत में पाई जाती हैं। उनके लैटिन नाम आगे नामावली में दिये गये हैं।

आज जव के मुख्य उपज केन्द्र स्थान उत्तर भारत, चीन, जापान, एशिया, तुर्कस्थान, रोमानिया और पश्चिम यूरोप हैं।

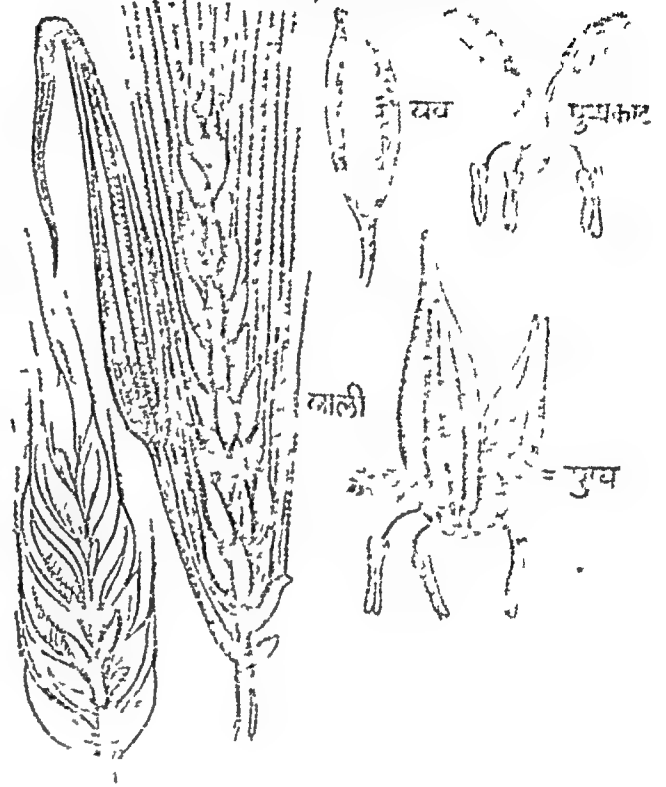
समर में जितने प्रकार के धान्यो की उपज होती है। उनमें जव अत्यन्त प्राचीन, अनादिकालीन धान्य है।^१ आधुनिक विशेषज्ञों ने इसकी २०-२५ जातियों का

^१ अथर्ववेद में इसका उल्लेख इस प्रकार है—'देवाइम मधुना मधुत यव सरस्वत्याय विभणाय चकृषु। इन्द्र आसीत मीरपति गतक्रतु कीनाश आमन् मरुता सुदानवः॥—अथर्व का ६. म-३०।

भावार्थ यह है कि इस मधुमधुत (मधुयुक्त यव-सकृत्) यव को देवताओं ने सरस्वती नदी के तट पर मनुष्यों को दिया। इसीसे आयुर्वेद में प्रमेह या मधुमेह में मधुयुक्त जव का सक्त अन्न रूप में दिया जाता है। उस अनादिकाल में इन्द्र हलवाश या प्रमुख जोतने वाला (मिरपति) तथा वरुण (किनाश) कर्षक या किसान बना था। इस प्रकार की और भी सूक्तिया अथर्ववेद में पाई जाती हैं।

इस जव की उत्पत्ति अथर्ववेद से भी पहले की मालूम होती है। इसीसे तो कहा है कि इसे इन्द्र और

जव (जौ)
HORDEUM VULGARE LINN.



उल्लेख किया है किन्तु भारतवर्ष में अति प्राचीन काल में इसके अन्यान्य नामों की अपेक्षा यव (जव) इस वरुण देवों ने पेटा किया। तथा इसीलिये हवनादि वैदिक कर्मों में इसे प्रमुख स्थान (यव-मुग्धा) दिया गया है, और इसे 'धान्यराज', दिव्य पवित्र धान्य की संज्ञा दी गई है।

चरक के छुट्टिनिग्रहण, स्वेदोपगृह्य तथा श्रमहर् इन में इनका उल्लेख है, तथा कास, श्वास, राजयच्मा, उदररोग, जतलीण, व्रण, विसर्प आदि प्रयोगों में इसकी योजना की गई है। सुश्रुत ने स्तन्य-शोधक एवं स्तन्य-वर्धक तथा तर्पण, अपतर्पण क्रिया में और पांडु श्वास, तिमिर आदि के प्रयोगों में इसे प्रयोजित किया है।

भारतवर्ष में अति प्राचीन काल में इसके अन्यान्य नामों की अपेक्षा यव (जव) इस सामान्य नाम या ही अत्यधिक प्रचार होने से, प्राचीन वैदिक काल में किस जाति के यवों की विशेष उपज की जाती थी, इसका निर्णय होना मुश्किल है।

सामान्य नाम का ही अत्यधिक प्रचार होने से, प्राचीन वैदिक काल में किस जाति के यमों की विशेष उपज की जाती थी ? इसका निर्णय होना मुश्किल है ।

नाम—

स०—यव, धान्यराज, सितशूक, द्रव्यधान्य इ० ।
हि०—जव जौ । म०—सातु, जव । गु०—जव । वं०—यव ।
अ०—बार्ली (Barley) । ले०—हॉर्टिजियम हलगर । हॉ०
मेटिहम (H Sativum) हॉ० डेकार्टिकैम (H, Decortica-
tum) यह यूरोप व ग्रेट ब्रिटेन में होता है, हॉ० डेस्टी
चिग्रम (H Destichum), हॉ० डिस्टिचन (H
Distichum or H Gymno Distichum यह भी उक्त डेस्टी-
चिग्रम का एक भेद है, इसे पैगमरी या रसुली कहते हैं ।
यह त्रिवेद में होने वाला नि.शूक यव है, हॉ० हेक्सा-
स्टिचन (H Hexastichum इस मिश्रशूक-यव विशेष की
भी उपज भारत में अधिकता से होती है । यह भारत का
उत्कृष्ट यव कहा जाता है—(The barley par excellence
of India) हॉ० ईजिमिराम (H Aegiceras यह त्रिवेद
तथा हिमालय के कुछ अन्तर्भागों में होता है) इत्यादि ।
रासायनिक संघटन—

इसमें जल ८० अं० १२.५, अल्युमिन ११.५, कार्बो-
दक (शर्करा सह) ७०, स्थिर तैल १३, खनिजद्रव्य
२१, लिटामिन वी० १ प्र० अं० ग्राम १५ मि० ग्रा०,
वी २ तथा ए० अल्प-प्रमाण में, केल्सीयम और फास्फ-
रम ०.०२५ मि० ग्रा०, लोह ३.७ मि० ग्रा० सामान्यत
पाये जाते हैं ।

इसकी राख में लेक्टिक एसिड ८० अं० १२.५,
मेलिमिलिक एसिड २६, फास्फरिक एसिड ३२.५ पोटैश
२२.५ तथा कैल्शियम ३.५ पाये जाते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु ? कर्शला, स्वादु, (मधुर) विपाक में कटु व शीतवीर्य
है । यह तेजस, रुच, अग्निवर्धक, मेधाकर, किंचित्
अमिष्यन्दी, कठ-स्वर को उत्तम करने वाला, बलकारक,

१ यह जगली जत्र पश्चिम एशिया, अरेविया,
कैस्पियन समुद्र के तटवर्ती प्रदेश, काकेशस के दक्षिण
भाग तथा हिमालय के १० से १५ हजार फीट की ऊँचाई
पर पाया जाता है ।

२ स्वादु पटुश्च मधुरम् (वाग्भट सू अ ६) इस
सूत्रानुसार मधुर रस का विपाक मधुर ही होना चाहिए,

वरुण या काति को स्थिर करने वाला, वात और मल
वर्धक, तथा कफ, पित्त, मेद, पीनस, श्वास, काम, ऊरु-
स्तम्भ, तृषा, रक्त, विकार (रक्तपित्त, कुष्ठादि), कठरोग,
व चर्मरोग आदि में उपयोगी है ।

ब्रण या ब्रणशोथ पर इसका लेप तिल के समान
हितकर है ।

किन्तु जब मधुर होने पर भी इसका विपाक कटु होता है ।
इस वैचित्र्य के निराकरणार्थ ही शायद सुश्रुत ने मधुर
के साथ जव को कसेला भी माना है (यवः कपायो मधुरो-
हिमश्च-सू० सू० अ० ४६) क्योंकि कपाय रस का विपाक
प्रायः कटु होता और कटु विपाकी द्रव्य गूण में लघु होते
हैं, न कि गुरु । इसीलिए चरक और वाग्भट ने इसे स्पष्ट
तथा गुरु न कहते हुए 'अगुरु' कहा है (रुचः शीतोऽगुरु
स्वादु—स्वादु—च० सू० अ० २० तथा वाग्भट सू० अ० ६)
जब यह एक विचित्र प्रत्ययारब्धी द्रव्य होने से मधुर व
शीत होने पर भी गुरु या भारी नहीं या गुरुत्व इसमें
न्यून है, यह दर्शाने के लिए ही 'गुरु' शब्द के सामने
अकार प्रत्येय, उक्त सूत्र में किया गया प्रतीत होता है ।

विचित्रप्रत्ययारब्धी (Empirical) द्रव्य वे होते हैं,
जिनके गुणधर्मों की उपपत्ति या मीमांसा, उनके रस वीर्य
विपाक के द्वारा नहीं बताई जा सकती, जिनके विशिष्ट
कर्म या प्रभाव को ही ध्यान में लाना पड़ता है जैसे—जौ
व गेहूँ, मछली व दूध, सिंह व शूकर ये द्रव्य, गुणों में प्रायः
समान होने पर भी विचित्र-प्रत्ययारब्ध होने से (आरभक
कारण की विचित्रता से) ही जौ—वातकारक, कफ, मास व
मेद को घटाने वाला, मल मूत्र को साफ न करने वाला
(आत्र में वात व मल की वृद्धि करने वाला, मूत्र के प्रमाण
को घटाने वाला) तथा प्रमेह या मधुमेह में हितकारक है ।
ये सब इसके गुणधर्म गेहूँ से विपरीत हैं । तथा मछली,
दूध से विपरीत उष्णवीर्यादि गुण युक्त है । इत्यादि देखिये
वाग्भट सू० अ० ६, तथा चरक सू० अ० २६ में श्लोक ७०
से ७४ तक । और भी कई उदाहरण इसके दिए गये हैं ।

केवल भावप्रकाशादि सग्रह ग्रन्थों में इसके गुणों में
'स्वयौवलकरोरु' ऐसा पाठ दिया गया है । यहाँ पर भी
चरक के समान अगुरु पाठ होना युक्ति युक्त है । इसीलिए
हमने ऊपर गुणधर्म के प्रसंग में 'गुरु' शब्द के आगे प्रश्ना-
र्थक चिह्न लगा दिया है । यह रूच है, तथा इसकी रूखी
रोटीखाने से यह चिरपाकी होत है, इसलिए शायद इसे
गुरु माना गया है ।

गेहूँ की अपेक्षा इसमें पोषणांश कम होता है, तथा इसकी रोटी रुचिकारक, मधुर, लघु है, यह मल, शुक्र, वायु, बलकारी एवं कफ विकारों को दूर करने वाली कुछ सग्राही, उदर में आनाह एवं वातकारक, तथा शरीर में रुक्षता लाने वाली होती है। उष्ण प्रकृति एवं स्थूल व्यक्ति के लिए हितकारी है।

किन्तु डा. पेरीरा (Dr. Pereira) का कथन है कि यद्यपि जी में गेहूँ जैसी पिच्छिलता (Gluten) नहीं है, तथापि गेहूँ के जैसे ही इसमें अधिक प्रमाण में नाइट्रोजन तथा अन्य पोषक तत्वांश हैं। ग्रीम के लोग पहलवानों को आहार रूप में इसे दिया करते थे। सर्वसामान्य उपयोग के लिए देशी जी यूरोप से निर्यात किये गये थे। पर्ल जी (Pearl or pot barley) की अपेक्षा श्रेष्ठ होता है, क्योंकि वह ताजा मिलता है। यह कुछ मृदु-सारक होने से आत्र-अस्थित्य से पीड़ित व्यक्ति के लिये उपयोगी नहीं है। (नाडकर्णी)

(१) अतिसार पर—जी और मूग का दूध सेवन करते रहने से आत्र की उग्रता शांत होती है। तथा यह दूध—लघु, पाचन एवं सग्राही होने से राजयक्ष्मा या उरक्षत में होने वाले अतिसार में भी हितकर होता है।

(२) ज्वास पर—इसके आटे की आक के पत्र-रस की ७ भावनायें देकर, छाया शुष्क करने। फिर इसे शहद के साथ अथवा इसकी यवाशू या काजी बनाकर सेवन करते रहने से कफ सरलता में निकलता एवं शांति प्राप्त होती है।

(३) मधुमेह में—जी रुक्ष एवं कुछ कसैला होने से तथा इसमें कैल्सीयम युक्त फास्फोरस, पोटास आदि तत्त्व होने से, यह यकृत के द्वारा अग्राह्य शर्करा का आचूषण करता है। मधुमेही के लिये सितशूक यव लेकर शूक या तुप रहित कर भून व पीम कर सत्तू के रूप में शहद और जल मिलाकर या दलिया के रूप में तक्र या गी के दूध के साथ प्रतिदिन थोड़ा-थोड़ा कई बार (कुल पाचन-शक्ति के अनुसार १० तोले से १ पाव या आधा सेर तक) सेवन कराना चाहिये। इसके अतिरिक्त और कुछ भी आहार न देने दूध तथा घृत पर्याप्त देने। पत्ते

वाते हरे शाक, आमला की चटनी दें। पत्तों में किंचित् अम्ल फल (अधिक मधुर फल नहीं) दें। उम्र प्रसार पथ्यपूर्णक जी मात्र का ही सेवन करने में श्रीपणि के बिना उम्र रोग में आश्चर्य जनक लाभ होता है। अग्नि-सन्दीपनार्थ तथा मूत्र की मफाई के लिये यवक्षार जी किंचित मात्रा, घृत के माय देने रहे। यवक्षार (जमासार) आगे विगिष्ट योगों में देंगे। ध्यान रहे, मधुमेही तो जव के सत्त्व या माल्ट (Malt) का सेवन कराना ठीक नहीं है। कारण इसमें शर्करा का अणु विशेष आ जाता है। सत्त्व या माल्ट की विधि व प्रयोग आगे विगिष्ट योगों में देंगे।

आयुर्वेदानुसार मधुमेह का नमावेला मेह या प्रमेह व्याधि-वर्ग में ही किया गया है। तथा चरक का कथन है कि प्रमेही—“सादेद्यवाना विविधाश्च भक्ष्यान्” (जी के विविध प्रकार के भक्ष्यों को खावे) एवं—“भृष्टान् यवान् भक्षयत प्रयोगान्। शुष्काश्च सन्तून्न भवन्ति मेहा” इत्यादि (देखें च. चि अ ६ श्लोक ४७ व ४८) अर्थात् भूने हुये या सूखे सत्त्वों के योग से तथा मूग और आवलो के आहार प्रमेह, श्वेत कुष्ठ, कफरोग और मूत्रकृच्छ्र नहीं होते।

(४) धातुपुष्टि के लिये—यवादिपाक—जी, गेहूँ और उडद छिलके रहित, समान भाग लेकर महीन चूर्ण करे। फिर ४-४ गुने गोदुग्ध तथा ईस के रस में अति मन्द आग पर पकावे। अच्छा गाढ़ा मावा सा बन जाने पर उसमें अन्दाज से घृत डालकर भून ले। तथा स्वाद योग्य मिश्रा का चूर्ण मिलाकर मोदक बनाले। अथवा मिश्री की चामनी मिलाकर पाक जमा दे। मात्रा—१ से ५ तो तक प्रातः सेवन कर ऊपर से मिश्री और पीपल चूर्ण मिलाकर पकाया हुआ गौदुग्ध पीवे। इससे वीर्य

२३ डिमार्क का कथन है—Barley Which matted loses 7 P C, it then contains 10 to 12 P C of sugar, produced at the expense of starch. Before malting no sugar is to be found (Pharmacographia Indica by Dr Dymock)

डॉ. देसई ने सत्त्व के स्थान में उक्त सत्त्व मधुमेही को देने के लिए कहा है, किन्तु हमें यह उचित नहीं जचता।

एक काम शक्ति की अत्यन्त वृद्धि होती है। (हा स.)।

नोट—पाकों के अन््यान्य प्रयोग वृ. पाक संग्रह में देखिये।

अथवा यवादिचूर्ण—जौ, नागवला, अमगन्ध
तिज, गुड और उडद समभाग, चूर्ण बनाने।
इसे दूध के साथ सेवन से शरीर बहुत शीघ्र हृष्ट पुष्ट एवं
अतिबलशाली होता है। (भा. भै. २)

अथवा—जौ के १ सेर आटे की रोटिया मेक कर
झूब मसल कर चूर्ण बना ले, फिर उसमें १-१ सेर
उत्तम ताजा घृत और मिश्री का चूर्ण तथा १ तो घृत
मिच और २ तो छोटी इलायची दाने का चूर्ण मिला
सब को एक कलईदार परात में आग पर रख गरम
करलें और फिर पीण्डमा की रात्रि में, बाहर चादनी में
रखदे। इसमें से नित्य ४-५ तोले प्रात खाते हुए १-१
घृ. गोदुग्ध पीते जावे। उत्तम धातुपुष्टि होती है।

(व. गुणादर्श)

अथवा—२॥ तोला जौ को थोड़े पानी में भिगो व
कूट कर छिलका उतार कर आध सेर गोदुग्ध में खीर
बनाकर, नित्य इसी प्रकार दो महीने तक सेवन करें।
अथवा—उक्त प्रकार से कूट कर छिलका दूर कर चावल
के समान पकाकर दूध या घृत के साथ सेवन करते रहने
से भी शरीर में शक्ति-संचार होकर दृष्टिमाद्य दूर होती
नेत्र-ज्योति बढ़ती व तिमिर रोग दूर होता है।

(५) सूतिका या प्रसूति-रोग में—यवादि यूप एवं
घृत—जौ, वेर का गूदा, कुलथी व शालिधान की जड़
(२०-२० तो) लेकर, सब को कूट कर ८ सेर पानी में
पकाने। २ सेर पानी शेष रहने पर, छान कर उसमें
आध सेर घृत तथा ५ तो जीरा चूर्ण मिलापुन पकाने।
घृत मात्र शेष रहने पर छान ले।

फिर उक्त (जौ, वेर, कुलथी, शालिधान की जड़)
द्रव्यों से सिद्ध यूप (इन द्रव्यों का मोटा चूर्ण १ तो
१६ तो जल में पका, चतुर्थांश या अर्धांश शेष रहने
पर छान ले) में इस घृत को १ तो तथा (स्वाद योग्य)
संधानमक मिला, उसके साथ शाली या साठी चावलो का
भात खाने से सूतिका-रोग में लाभ होता है। (व. से.)

(६) ज्वर पर—यदि पित्त-ज्वर हो तो—जौ (भुने
हुए), खम, मजीठ एवं गभारी के फल समभाग कूट कर
रख ले। इसमें से दो तोला चूर्ण, १२ तो पानी में, मिट्टी
के स्वच्छ पात्र में रात्रि के समय भिगोकर प्रात मसल
कर छान ले, तथा इसमें १ तो गहद मिला पिलाने।
पित्त ज्वर शांत होता है। (ग. नि.)

अथवा—जौ, परवल, घनिया, तथा मुलैठी का
क्वाथ, मधु मिला कर पीने से पित्त-ज्वर, दाह, एवं
भीषण तृषा शांत होती है।

ज्वर का उच्चाप अत्यधिक (१०३ से अधिक) हो,
तो बर्फ की पोटली सिर पर फिराने, अथवा—नीसादर
के घोल में भिगोई हुई पट्टी को सिर पर रखे, या पुराने
घृत का लेप करे। (भै. २)

अथवा—कच्चे या अधपके जौ (सेत में जो जौ
पूर्णतः न पके हों) के चूर्ण को दूध में पकाकर उसमें जौ
का ही सत्त, घृत, मिश्री तथा गहद मिला, तथा दूध और
मिला कर पतला कर पीने से ज्वर की दाह शांत
होती है। (ग. नि.)

यूनानी प्रयोग—जौ की गरम-गरम रोटी के टुकड़े
कर, मिट्टी के पात्र में रख, उसमें थोड़ा पानी भर, ७
दिन तक जमीन में गाड़े रखे। फिर निकाल कर उसका
माफ पानी लेकर शीशी में भर रखे। इसमें से २ से ५
तो पानी, अर्क गावजवा के साथ बुखार के मरीज को
देने में तमन्ली मिलनी है। (व. च.)

(७) अम्लपित्त पर—छिलके रहित जौ, गहना,
और आमला समभाग २-२ तो० लेकर ४८ तो पानी में
चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर इसमें त्रिगन्ध (दालचीनी,
इलायची व तेजपात) का चूर्ण १-१ मा एवं मधु २ तो
मिला पिलाने से, अथवा—जौ, पीपल और परवल २-२
तो को ४८ तो पानी में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर
उसमें ७ तो मधु मिलाकर पिलाने से अम्लपित्त, वमन
एवं अरुचि दूर होती है। पथ्य में मूग का यूप देवे। (यो. २)

(८) उदर रोग—यवाद्य घृत—जौ, वेर और कुलथी ४-४
तो० लेकर कटक करें। फिर वृहत्पचमूल का क्वाथ, सुरा



(परिपक्व चावल (भात) के सधान से सुरा तैयार होती है) और सौवीर (जी या गेहूँ में तैयार की गई काजी) (सौवीर आगे वि योगो मे देखें) ये तीनों समपरिमाण में (६४-६४ तो) मिलाकर गव्य घृत सेचतुर्गुण लेकर, सबको एकत्र मिला, घृत सिद्ध कर लें। इस घृत के सेवन से उदर-रोग नष्ट होते हैं (च० सं० चि० स्था० ग्र० १३)।

उदर में झूल हो, तो जी के चूर्ण और जवाखार को तक्र में मिला कर गरम कर उदर पर लेप करने से झूल नष्ट होता है। —(वृ० नि० २०)

(६) गर्भस्थिर रहने के लिये—जी के आटे (या सत्तू) के साथ समभाग तिल का चूर्ण और शक्कर मिला, ६-६ मा० की मात्रा में शहद के साथ देते रहने से गर्भपतन का भय नहीं रहता। (व० गु०)

(१०) ब्रण, शोथ, अण्डवृद्धि आदि पर—जी और मुलहठी का चूर्ण समभाग एकत्र कर तिल-तैल और घृत समभाग में मिला, मन्दोष्ण कर लेप करने से ब्रण की दाह व पीडा शांत होती है। (व० से०)

लाव एव तीव्र वेदनायुक्त वातज ब्रणो पर—जी के साथ समभाग भोजपत्र, मैनफल, लोवान् व देवदारु लेकर चूर्ण कर, घृत में मिला इनकी धूनी देवे।

(भा० भै० २०)

शोथयुक्त फोडे को फोडने के लिये—जी और गेहूँ का चूर्ण तथा जवाखार का लेप लगाने से ब्रण (ब्रण-शोथ) फट जाता है।

अण्डवृद्धि पर—जी के साथ समभाग तिल, पुनर्नवा-मूल एव अण्डी के छिलके रहित बीज, एकत्र मिला, काजी में पीस, मन्दोष्ण कर लेप करे।

(भा० भै० २०)

विद्रधि पर—जी के साथ गेहूँ व मूग को थोड़े पानी में पकाकर, पीसकर लेप करने से अपक्व विद्रधि अति शीघ्र ही नष्ट होती है। (यो० २०)

अग्निदग्ध ब्रणो पर—जी को जला कर, भस्म को महीन पीसकर, तिल तैल में मिलालें।

या तिल-तैल में ही जवो को डालकर भूने, जब वे जलकर काले पड़ जावें, तब नीचे उतार कर, अच्छी

तरह पीसकर जो हृण स्थान के छानों पर या त्रणों पर लेप करने में शीघ्र लाभ होता है। (यो० २०)

ध्यान रहे, उम ब्रण को गीन जल या रस न करावें। घोंने के लिये त्रिफला फाण्ड या या उवाने हृण जल का उपयोग करे।

शोथ—यदि कफ-दोष से हो, तो जी के आटे को अजीर के रस के साथ लगाते हैं।

पित्त की सूजन हो, तो उसके आटे में सिरका और ईसबगोल की भूसी मिला लेप करते हैं। यह लेप कर्ण-शोथ पर विशेष लाभकारी है।

मोच या अस्थिभग पर—उसके आटे में सुरासानी अजवायन का चूर्ण मिला, पानी में चढ़का कर लेप करते हैं।

कंठमाला की शोथ पर—उसके आटे में धनिया के हरे पत्तों का रस मिला लेप करते हैं।

(११) कान्तिवर्धनार्थ, तथा शुष्क खुजली, विमर्ष आदि पर—जी के साथ राल, लोध, खम व लाल चन्दन का चूर्ण तथा शहद, घृत व गुड समभाग लेकर सबको ४ गुने गोमूत्र में पकावें। अच्छा गाढ़ा हो जाने पर उतार कर मुरक्षित रखें।

इसके मलने से नीलिका, भाई (व्यङ्ग) आदि दूर होकर मुख कमल जैसा शोभायमान हो जाता है। इसे पैरों में लगाने से पैरों की विवाई आदि नष्ट होकर पैर कोमल होते हैं।

विसर्प पर—जी का आटा और मुलहठी का चूर्ण दोनों को, गतवीत घृत में मिला लेप करने में दाहयुक्त विसर्प शांत होता है।

सूखी खुजली पर—इसके आटे में तिल-तैल और छाछ (तक्र) मिला लगाने हैं।

गरमी के सिर-दर्द पर—आटे को सिरके के साथ लगाते हैं।

नोट—अधिक मात्रा में नित्य जी का भोजन करने में आन्मान, पेट में मरोट एव वात-विकारों की सम्भावना है। आमामय और आत्र कमजोर हो जाते हैं।

हानि-निवारणार्थ—घृत, मक्खन, मिश्री, गर्म-मसाला और मस्तगी का सेवन करें।

विशिष्ट योग—

जवाखार—

(१) यवक्षार—खेतो में जी के क्षुपो में बीज आने के समय ही उन को उखाड़कर, सुखाकर गजपुट के खड्डे में जलाकर ध्वेत राख करें, (खड्डे में जलाने से यह अच्छी तरह जलकर ध्वेत राख विशेष परिमाण में प्राप्त होती है। राख के माथ जो काले कोयले हो उन्हें दूर कर दें) फिर उसे १६ गुने पानी में रात्रि को भिगो दें। प्रातः सावधानी से ऊपर का जल नितार लें। इस जल को छान कड़ाही में पकावें। पानी जल कर क्षार बन जायेगा। यदि क्षार में कुछ कालापन हो, तो उसमें और थोड़ा पानी मिला, छानकर पुनः आग पर क्षार बना लें।

गुणधर्म व प्रयोग—

यवक्षार लघु, उष्ण, तीक्ष्ण, रुक्ष, कटु विपाक (आयु-

र्वेसे तो यह या इस प्रकार का चार कई वृत्तों की राख में पाया जाता है। किंतु उन वृत्तों के अन्दर रहने वाले विभिन्न पदार्थों के कारण उनके चारों के गुणों में अन्तर होता है। काष्ठमय भादियों की अपेक्षा कोमल रसयुक्त वर्षाक्षु क्षुपों में यह चार अधिक पाया जाता है। भूम्यन्तर्गत पोटेजियम के लवणों को ये वृत्त शोषण करते हैं। इन लवणों के बिना किसी भी वृत्त की वृद्धि नहीं होती।

व्यापार की दृष्टि से इस प्रकार का चार विलायती अफसतीन (Worm Wood), लुकरुद्र की जड़ (Beet root) मुरजमुखी आदि पौधों से, तथा भेंड़ के बालों के बोल से, सोराखार से, पोटेजियम सल्फेट आदि से विशेष प्राप्त किया जाता है। तथा बाजारों में जवाखार के नाम से इन कृत्रिम चारों का अत्यधिक प्रचार होने से, जब के पौधों को जलाकर असली जवाखार निर्माण की क्रिया बन्द हो गई है। प्रायः पोटाश नाइट्रास के बोल में सोडावाइ कार्ब मिलाकर बनाया हुआ जवाखार बाजारों में बहुत पाया जाता है।

नोट—जौ के क्षुपों को जलाने में जो राख होती है, (जिससे चार निकाला जाता है) वह राख चार की अपेक्षा अधिक उपयोगी एवं सौम्य होती है। उसमें लेक्टिक, मिलसिक, फास्फरिक चूना आदि अधिक होते हैं—देखें ऊपर रा० सा० में। (पृष्ठ ३३१)

वेदानुसार यह स्निग्ध है), अतिसूक्ष्म श्लेष्मोगामी, दीपन अतिसौम्य, सचिर्वर्धक, मूत्रल, स्वेदल, रक्तशोधक, पित्त-क्रिया-मुधारक, तथा अम्लपित्त, कफ, कास, श्वास, शूल, वातप्रकोप, आमवृद्धि, मूत्रकृच्छ्र, अस्मरी, पादु, कामला, कठ-रोग, अर्ज, गुल्म, अजीर्ण, ग्रहणी, आनाह, हृद्रोग, तथा उदावर्त, स्त्रीहा व यकृत के शोयादि विकार-नाशक है।

इसे भोजन के २० पूर्व मिनट अन्य सुगंधी व तिक्त औषधों के साथ लेने से यह जटराग्नि को उद्दीप्त करता है। आमशयान्तर्गत—श्लेष्मल कला के शोयादि विकारों को तथा कुपचन, अजीर्णदि विकारों दूर करता है। भोजन के पश्चात् लेने से परिणाम शूल, अम्लता-वृद्धि, अम्लपित्त, छाती में जलन ग्रहणी क्षत (Duodenal ulcer) में शांति प्राप्त होती है। इसे भोजन के २ या २॥ घंटे बाद जल के साथ लेते हैं। वमन होने पर इसे टार्टरिक तथा सायट्रिक एसिड या नींबू के रस के साथ जल में घोलकर सेवन करते हैं। यकृत के पित्तस्राव पर इसका कोई अनिष्ट असर न होने से कामला रोग पर बार बार इसका प्रयोग सफलतापूर्वक किया जाता है। रक्त-शुद्धि के लिए इसकी योजना अन्य सुगंधित द्रव्यों के साथ की जाती है। यह मूत्रपिण्डों को उत्तेजित करता, तदन्तर्गत शोथ को हटाता, मूत्र के प्रमाण को बढ़ाता व मूत्र-दाह को मिटाता है। सुजाक में भी यह हितकारी है। यह त्वचा की स्वेद-अधियों को उत्तेजित कर पसीना लाता है। अतः ज्वर में पसीना आने के लिये यह नीम के रस या क्वाथ के साथ दिया जाना है।

श्वसन-संस्थान एवं श्वास-नलिका की क्रिया में आवश्यक मुधारक, यह कफ को पतला करता, श्वासमार्ग के शोथ को हटाता है। काली खासी या सूखी खासी में इसीलिये यह घृत के साथ चढ़ाया जाता है। फुफुस-सम्बन्धी विकारों में क्षार की अपेक्षा राख का उपयोग उत्तम होता है।

पित्तवह श्रोतसों के शोयादि विकारों को यह दूर करता है। पित्त-प्रयोग एवं पित्त-विकारों का दमन करता

है। अतः यकृत प्लीहा के जोधादि विकारों में इसकी योजना की जाती है।

नाम—

सं-यवचार चार, यावशुक, पाक्य, यवाग्रज। हि०-
म०-गु० जवाखारजवाखार। अ० (-Impure Carbonate of
potash)। ले०-पोटासी कार्बोनेट (Potash Carbonas)
रासायनिक सघटन—

इसमें मुख्यतः पोटाशियम क्लोराइड ५०.८, पोटा-
शियम सल्फेट २०.२, पोटाशियम वाइकार्बोनेट १२.६ तथा
पोटाशियम कार्बोनेट ६.८ प्रतिशत होता है।

प्रयोग—

(१) उदावर्त पर—क्षार के साथ चित्रक, हींग
और अम्लवेत का चूर्ण मिला, क्वाथ कर पिलाने से
विरचन होकर उदावर्त नष्ट होता है।

मूत्रावरोध जन्य उदावर्त हो तो क्षार ४ रस्ती में
समभाग शक्कर मिला, अगूर के रस के साथ पीने से
लाभ होता है। (भा० भै० २०)

(२) गले के रोग तथा कास, श्वास व क्षय पर—
१-यवक्षारादि गुटिका-क्षार के साथ चव्य, पाठा
रसोत, दारहृदी व छोटी पीपली-चूर्ण समभाग एकत्र-
कर मधु में खरल कर चना जैसी गोलियां बना ले। १-१
गोली मुख में रज, चूसने से समस्त गल-रोग में लाभ
होता है। (भा० भै० २०)

२-यवक्षारादि गुटिका—क्षार १ तोला कालीमिर्च
चूर्ण, छोटी पीपल चूर्ण २-२ तोला तथा अनार छाल
का चूर्ण ४ तोला एकत्रकर १६ तो गूड में खरल कर ४-४
रस्ती की गोलियां बनाकर चूसते रहने से काम, श्वास व
क्षय में लाभ होता है। (व. गु.)

३-वरभग (वात जन्य) पर—यवक्षारादि पृत्-
क्षार, यजमोद, चित्रक व आमला ५-५ तोला एकत्र
पीर कर कक करें। २ सेर घृत में बहकल व ८ सेर
भागरे चरम मिला, मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध कर ले।
इस भोग के बाद सेवन करे।

(ग० नि० भा० भै० २०)

४-गुम और घृत पर—क्षार, चित्रक, त्रिफल, नीम
और गूड, पाचो तमागमभाग, चूर्ण बनावे। १ में २

माशा तक घृत में मिला सेवन करे। सर्व प्रकार के गुल्म
दूर होते हैं। (व० से०)

अथवा—क्षार, अजवायन, सैधानमक, अम्लवेत,
हरड, वच और हींग (घृत में भुनी हुई) सम भाग, चूर्ण
बना ले। मात्रा—१ माशा उष्ण जल से लेवे। उपद्रव
युक्त प्रवृद्ध गुल्म तथा वातज क्षूल भी नष्ट होता है।

(भा० भै० २०)

अथवा—क्षार के साथ केवल अजवायन-चूर्ण सम-
भाग खरल कर, १ से १॥ माशा तक उष्ण जल से
सेवन करे।

(५) अपचन, मदाग्नि एवं क्षुधा-नाश पर—
क्षार ४ से ६ रस्ती तक घृत के साथ सेवन से दूषित
डकार आना, व्याकुलता, उदरवात, अरचि आदि लक्षणों
सहित अपचन (अजीर्ण) दूर होता है। (गा औ २)

क्षार के साथ समभाग सोठ चूर्ण मिला खरलकर,
प्रतिदिन १ भा० प्रातः घृत के साथ लेने से क्षुधा प्रबल
होती है।

उक्त योग को उष्ण जल के साथ लेने से देश-देशा-
न्तर का जलदोष नष्ट हो जाता है। (भा० भै० २०)

(६) मूत्रकृच्छ्र तथा अश्मरी पर—क्षार १ माशा
तक घृत के साथ लेकर, ५-७ मिनट बाद शीतल जल
या दूध की लस्सी पीने से मूत्रदाह, मूत्र बूद-बूद होना-
अश्मरी-कण आदि दूर होकर मूत्र सरलता से होने लगता
है। (गा० औ० २०)

इसकी मात्रा—१॥ माशा तक समभाग मिश्री के
साथ, या दही के पानी के साथ, या ४ तोले पेटे के
स्वरस के साथ १ तोला शक्कर मिला कर भी पीने से
मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

(यो २)

मूत्राशय में अश्मरी हो, तो प्रातः इसकी मात्रा १
माशा घृत के साथ सेवन कर ऊपर से सारिवा, गोखरु
दर्भ व कास का क्वाथ शिलाजीत और मधु मिलाकर
पिलावे। इस प्रकार कुछ दिन लेने से अश्मरी टूटकर
निकल जाती है।

(गा० औ० २०)

(७) यकृत प्लीहा-वृद्धि या शोथ पर—क्षार और
छोटी पीपल का चूर्ण १-१ माशा लेकर बड़ी हरड,
रोहिण (रोहतक) की छाल इन दोनों के क्वाथ (४

तो) में मिला प्रतिदिन प्रातः पीने से यकृत, प्लीहा, गुल्म एवं उदर-सम्बन्धी विकार नष्ट होते हैं (गार्ज्जधर सं. म. खड पथ्यादिस्वाथ)।

इस योग से आंत्रिक ग्लेष्मा कम होकर पित्तमार्ग का अवरोध दूर होता, तथा कामला में भी लाभ होता है।

(viii) अर्ग, अतिसार, वातशूल आदि पर-क्षार, सेधानमक व सोठ ५-५ भाग, हरड १० भाग इन सबका एकत्र चूर्ण १० ग्रैन की मात्रा में तक्र, या काजी या गरम चाय के साथ देते हैं। (नाडकर्णी)

(ix) फुफुगोथ (त्राकाइटिस) पर-क्षार १० ग्रैन अड्डसा-पत्र-स्वरस १० बूद व लौंग-चूर्ण ५ ग्रैन इस मिश्रण (यह १ मात्रा है) को खाने के पान के रस के साथ देते हैं। (ना. क.)

(x) उत्तम विरेचनार्थ—क्षार ६ मा निगोथ, त्रिफला १॥-१॥ तो० वायविडग व काली मिर्च-चूर्ण ६-६ मा इन सब के मिश्रण में घृत, शकर-या गुड मिला, उचित मात्रा में देने से दस्त साफ हो जाता है। इससे आमाशयान्तर्गत नलिका का तथा वस्तिप्रदेश का शोथ एवं कफ-वात जन्य अन्यान्य विकार व आन्त्र-कुमि पर भी लाभ होता है। (ना. क.)

(xi) प्लेग की गाठ पर—क्षार को तिल-तैल में मिला पकावे। जब वह लेप के योग्य गाढ़ा हो जाय, तब नीचे उतार कर गाठ पर सुखोष्ण लेप कर ऊपर से खाने का पान रख, उस पर बार-बार रुई से मोक करते रहे। (ना. क.)

(xii) मक्षल शूल पर—क्षार की ४-६ रत्ती की मात्रा, पकाये हुए जल के साथ, या घृत के साथ पिलाने से प्रसूता के हृदय, मस्तक व वस्तिप्रदेश में होने वाला शूल अवश्य नष्ट होता है। (भा. भै. र.)

(xiii) खुजली, उदर, शीतपित्त, विचर्चिका आदि पर तथा क्षुद्र कीटक-दश पर, क्षार के घोल का लेप करते हैं। त्वचा को स्वच्छ, साफ रखने के लिये भी इसके घोल को लगाते हैं।

नोट—क्षार की मात्रा—१ या २ रत्ती से १ मासा तक। रोगानुसार कहीं-कहीं ३ मासे तक भी दिया

जाता है।

अधिक मात्रा में बार-बार इसके प्रयोग से अतिसार, शोथ, फारफेट्स से बनने वाली अश्वरी, एवं वृक्क के कई विकार हो जाते हैं।

एक ही बार में अत्यधिक प्रमाण में लेने से वमन होने लगती है। यह आंत्र के लिये अहितकर है। हानि-निवारणार्थ-कतीरा श्रीर गोंड देते हैं।

(२) यव सत्त्व (Malt)—प्रवाही तथा शुष्क दो प्रकार का यह सत्त्व होता है। जौ को प्रथम २४ घटे तक सुखोष्ण कुनकुने जल में भिगोते हैं। जल को ६-६ घटे से बदलते हैं। फिर जवो को पानी से निकाल, टाट पर फैला कर ऊपर गीला कपड़ा ढक कर बार-बार ऊपर पानी सींचते रहते हैं। १-२ दिन में जवो में अकुर फूटते ही धूप में शुष्क कर, थोड़े पानी के छीटे देकर मसल कर अकुरो को निकाल देते हैं, क्योंकि अकुरो में कुछ कड़वापन होता है। पुन अच्छी तरह सुखाकर, मोटा ग्राटा पिसवाकर, या जौ कूट चूर्ण कर उसके वजन के समभाग शीतजल में ६ घटे तक भिगो कर, फिर उसमें ४ गुना गरम पानी मिला १ घटे के बाद आग पर पकाते हैं। उफान आने पर, उसके पानी को मोटे स्वच्छ कपड़े से छान लेते हैं। इस छूने हुए पानी के पात्र को गरम पानी में रख, मदाग्नि पर पकाने से, जब वह छत्ता हुआ पानी गहद जैसा गाढ़ा हो जाता है, तब तुरन्त ही नीचे उतार कुछ शीतल होने पर शीशियो में भर, मजवूत कार्क से मुख बन्द कर, शीतल स्थान पर रखते हैं। शीशियो में भरने के पूर्व उसमें यथावश्यक बक्कर कोई-कोई मिला लेते हैं। यह 'जव' का प्रवाही घन सत्त्व है। यह आयुर्वेद के 'यवमण्ड' का ही एक परिष्कृत प्रकार है। आगे यवमण्ड देखे।

यह प्रवाही सत्त्व या माल्ट पाचक, पोषक, एवं मृदु सारक है। गेहूँ के सत्त्व की अपेक्षा यह शीघ्र ही पचता है। इसमें डेक्स्ट्रीन (Dextrin) तथा यवशर्करा (Maltose or malt sugar) की प्रधानता होने से यह आलू, चावल, मक्का आदि स्टार्च प्रधान आहार द्रव्यों को शीघ्र पचाता है। इसे कॉडलित्जर आर्डल जैसी अन्यान्य औषधियों के साथ मिलाकर अनुपान रूप

मे भी दिया जाता है। जीरा रोगान्तर अजीर में आर्द्र हुई अशक्ति को दूर करने के लिये यह उत्तम उपयोगी है। अग्निमाद्य, अजीर्ण, कफ एवं पित्त-प्रकोप, फुफ्फुस के विकार तथा निर्वलता के लिये यह हितकारी है। मधुमेही को भी इसके उपयोग की सलाह दी जाया करती है। किन्तु हम मधुमेही को इसकी अपेक्षा केवल जब के ही अन्न-भोजन की सलाह देते हैं। ऊपर मधुमेह का प्रयोग न दे दें।

मात्रा—६ मा से १ तो तक, भोजन के ३ घंटे बाद लेवे। अधिक मात्रा में लेने में विरेचन होता है,

शुष्क सत्त्व (माल्ट) बनाने के लिये उक्त प्रकार से ही जी में प्रकुर फूटने की प्राथमिक क्रिया सम्पन्न होने के बाद, उन्हें सुखाकर, अजुरो को दूर कर कड़ाही में मदानि पर सेकते हैं। वे जब कुछ लाल हो जाते हैं तब उतार कर, शीतल हो जाने पर महीन पिसवा लेते हैं। बस यही परिष्कृत मत्तू ही शुष्क सत्त्व है। यह पचने में बहुत हलका व पीष्टिक होता है। इसके साथ ५ गुना गेहूँ का आटा मिला कर रोटिया, या गेहूँ का मैदा मिला कर विस्कुट आदि बनाये जाते हैं, जो उत्तम पीष्टिक होते हैं। जी में चना मिलाकर भी सत्तू बनाते हैं।

(३) सत्तू-भारतवर्ष में बहुत प्राचीन काल से जब के सत्तू का प्रचार है। इसीलिये सत्तू यह शब्द जब का पर्यायवाची नाम महाराष्ट्र आदि प्रान्तों में है। ग्रीष्म ऋतु में, विशेषत उत्तर प्रदेश में इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है।

वैसे तो बाजार से जब लाकर, पानी में भिगोकर तथा धूप में सुखाकर, कूटकर, (जिसमें उसका शूक भाग निकल जावे) भून कर पिसवा कर साधारणत बाजार सत्तू बना लिया जाता है। किन्तु उत्तम सत्तू बनाना हो, तो खेतों में जब जी पकने पर आता है, उसके पूर्व ही वालों को तुड़वा कर धूप में सुखा, और कूट कर तुप रहित कर, भांड में भुनवा कर, घर की चक्की में महीन पीस छान कर रख लेते हैं।

उक्त मत्तू में शक्कर, घृत या दूध मिला, या गुड़ अथवा नमक मिला उममें यथेच्छ पानी घोलकर, अच्छी तरह हाथों से मथ कर पीते हैं। यह जितना पतला हो

उतनी ही तगवट पड़ेता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह शीत, लघु, रोगन, रक्ष, सनातन, तपस्वि-नेत्र-नेत्रों में हितकर है।

उष्ण प्रकृति के लिये गंधाहक, तापप्रति में मृदु-रेचक है। उक्त यव-पत्ता (माल्ट) या यवमल्ट की अपेक्षा इसमें पोषणाय कम होता है। उष्ण प्राणि वालों को यह अतिगार की प्रवृत्ति से भी लाभकारी होता है। वात या शीत प्रकृति के लिये यह कुछ अति-कर है।

नोट—टाँतों से काट-काट कर, तथा भोजन के बाद, रात्रि में, अधिक मात्रा में और मास के साथ, एवं मन को गरम करके नहीं पाना चाहिये।

(१) गरमी, तृषा, दाह, तथा रक्तपित्त पर उत्तम पेय—सत्तू को अधिक जन में भिगोकर रग दे। कुछ देर बाद ऊपर के जन को नितार कर उममें गर्वत या शक्कर मिला पीने से गरमी, दाह, तृष्णा शान्त होती है। पित्त-ज्वर में यह एक उत्तम लाभकारी पेय है।

अथवा—यवसानुमय—सत्तू को थोड़े घृत में मसल कर ठण्डे पानी में ऐसा घोले कि वहन बहुत पतला हो, और न गाढ़ा (अच्छी तरह मयानी में या हाथों में मथकर तथा रुचि अनुसार अनार, शक्कर, गहद या गुड़ मिला) इसके पीने से तृष्णा, दाह और रक्तपित्त में लाभ होता है।—शा० स०। मात्रा—१० तोले तक, दिन में दो बार दें।

इस योग को तर्पण या सन्तर्पण भी कहते हैं। यह शीघ्र ही पिपासा, थकावट, दाह को दूर कर बल बढ़ाता है।

(२) गर्भ स्थिर रहने के लिये—सत्तू के साथ समभाग तिल का चूर्ण व शक्कर मिला, गहद से चटाते रहने में गर्भ-पतन का भय नहीं रहता। (व० गु०)

(३) परिणामशूल—(जो त्रिदोषज शूल भोजन की पच्यमानावस्था में होता है) पर—सत्तू को ७ दिन तक केवल मटर के यूप के साथ पीने से यह शूल पुराना हो या नूतन नष्ट हो जाता है। (वृ० मा०)। अन्य आहार बन्द रखना चाहिये।

(४) त्रिदोष-नाशक मत्तमुष्टिक और पच मुष्टिक
यूप—जौ का मत्तू (या जौ का चूर्ण), वेर का चूर्ण,
कुलथी, मूग, मूली के महीन टुकड़े, धनिया और सोठ
इन सात द्रव्यों की १-१ मुट्टी (४-४ तो०) एकत्र मिला,
१६ गुने जल में पका, चतुर्थांश घेप रहने पर, ममल कर
छान ले। सन्निपात में रोगी को भोजन के स्थान में,
इसे ही थोड़ा-थोड़ा पिलावें। यह यूप तीनो दोषो को
हरने वाला है। (कोई-कोई इसे गाढी लपसी जैसी बना-
कर रोगी को थोड़ा-थोड़ा चटाते हैं) यह यूप ज्वर,
आमदोष, आमवात, नाशक तथा कठ, हृदय व मुख का
शोधक है। (शा० सं०)

पचमुष्टिक यूप—जौ का सत्तू या चूर्ण, वेर चूर्ण,
कुलथी, मूग, आमला, १-१ मुट्टी (४-४ तो०) लेकर
८ गुने पानी में पका, अष्टमांश घेप रहने पर छानकर
पिलावें। यह सन्निपातिक ज्वर में पथ्य के लिये लाभ-
दायक है। कोई-कोई आमला के स्थान में सोठ लेते हैं।
वह भी त्रिदोषनाशक, तथा शूल, गुल्म, कास, श्वास व
क्षय में भी लाभकारी है। —[यो० २०]

प्रमेह पर—जव को ऊखल में कूट, छिलके (तुप)
निकाल डालें। फिर साफ जौ को गोमूत्र में १ घटा
भिगोकर मुखालें। इस प्रकार ७ दिन तक करें। फिर
७ दिन तक त्रिफला (क्वाथ) में भिगो-भिगो कर
सुखावें। पश्चात् उन्हें भूनकर, पीसकर किये हुए सत्तू
के, या मत्तू के रोटी का सेवन करते रहने से पाचन-
क्रिया मबल होती व दाह-शमन होती, आम, कफ, उदर-
कुमि, मग्नहीत मल आदि नष्ट होते, तथा कफज एव
पित्तज प्रमेह दूर होते हैं। —[गा० औ० २०]

६-विसर्प, अग्निदग्धव्रण एव दाह-शांति के लिए सत्तू-
प्रलेप—सत्तू के साथ मुलूँठी का चूर्ण मिला, उसे शतघीत
घृत में घोटकर लेप करते रहने से दाह सहित विसर्प
विकार शांत होता है।

अग्निदग्ध-व्रण पर—सत्तू को तिल-तेल में मिला
लेप करते हैं।

दाह-पीडित रोगी के शरीर पर—सत्तू को पानी में
घोलकर लेप करते हैं।

४-यव-कपाय (जवजल या धालीं वाटर)—उत्तम
विलायती पर्ल-जौ ६ तोला ८ माशा या इसका मोटा
चूर्ण १ या २ बड़े चम्मच भर लेकर लगभग २॥ सेर
जल में पकाते तथा आधा जल घेप रहने पर उसे मस-
लते हुए छानकर रस लेते हैं। इसमें पोषकतत्व अर्ध-
प्रतिशत से कुछ अधिक होता है।

यह कटुपौष्टिक, संकोचक और मूत्रल है। अन्दर
की श्लेष्मल कला के लिये यह मृदुकर, तथा कठ और
मूत्रमार्ग के विकारों पर लाभदायक तथा ज्वर के
लिए यह शांतिदायक पेय होता है। इसमें थोड़ी शक्कर व
नीबू का रस मिला देने से उत्तम रचिकर, शांतिकर पेय
बन जाता है।

इसे मृदु सारक बनाना हो तो, उक्त वालीं वाटर में
अंजीर के महीन टुकड़े, तथा मुनक्का प्रत्येक ६॥ तोला
व मुलूँठी चूर्ण १ तोला ४ माशा और जल ५३ तोले
मिला कर पकावें। चतुर्थांश घेप रहने पर छान लें।
इसे अधिक मृदुकर बनाने के लिये इसमें २॥ तोला बबूल
का गोद मिला ले। यह मूत्रपिण्डों का उत्तम दाह, शोथ-
शामक एवं शांतिकर पेय होता है।

इसमें समभाग गौ का दूध तथा किंचित् उत्तम शुद्ध
शर्करा मिला कर, उन छोटे बच्चों को जिन्हें मातृदुग्ध
नहीं मिलता या गोदुग्ध हजम नहीं होता, थोड़ा थोड़ा
पिलाते रहने से उनके लिए उत्तम पोषक आहार होजाता
है। यह आयुर्वेद का एक प्रकार का यवमण्ड ही है।

(५) यवमण्ड^१—जौ को अच्छी प्रकार कूटकर,
ऊपरी छिलका निकाल कर, १४ गुने जल में पकाते हैं।
पक जाने पर ऊपर का जल निथार कर पिलाते हैं। यह
शीतल, मूत्रल, रक्त और पित्तशमन व उत्तम शीघ्रपाकी
पथ्याहार है। विशेषतः उष्ण एव पित्त जन्य विकारों में
इसका उपयोग लाभकारी है। पित्तज्वर, राजयक्ष्मा, उर
क्षत, शुष्क कास, पित्तज शिर शूल एव पार्श्वशूल में यह
उपयुक्त है—

जव को उक्त प्रकार से साफ कर तथा किंचित् भून-
कर तथा १४ गुने जल में पकाकर जो जल तैयार किया

जाता है, उसे वाय्वमण्ड कहते हैं। यह भृष्ट-यवमण्ड उक्त यवमण्ड से और भी हलका, तथा कुछ सग्राही होता है। यह कफ-पित्त-प्रकोप-नाशक, कठ के लिए हितकारी एवं रक्त-पित्त-शामक होता है। अतिगार पीडित रोगी के लिये विशेषतः राजयदमा व उर क्षत-ग्रस्त रोगी के अति सार के लिए यह उत्तम गुणदायक आहार है।

(६) जी का दलिया (Barley garuel) और यवागू—

उत्तम जी का दलिया १। तो लेकर प्रथम उसमें थोड़ा ठंडा पानी मिला पकावें। लपसी मा बन जाने पर, उसमें ५० तोला खूब गरम या खीलता हुआ पानी मिला, अच्छी तरह हिलाते रहे। फिर इसे १५ मिनट तक आग पर उबलने दें। और छानकर रख लें। इसे प्रायः गरम-गरम ही पिलाया जाता है। यह मूत्रल है। कफज जीर्ण अतिसार में उत्तम पथ्य है। भगन्दर-रोग में यदि ज्वर न हो तो यह दिया जाता है। प्रसूतिका के आम-तिसार पर इसे मसूर के दूध के साथ सेवन कराते हैं।

यवागू—की विधि चावल के प्रकरण में देखें।—यव की यवागू, किंचित् शक्कर मिला पतली दूध जैसी बना, शीतल कर शहद मिलाकर थोड़ी थोड़ी पिलाते रहने से दाह, वेचैनी पित्त ज्वर या वमन सहित ज्वर आदि लक्षणों से युक्त पित्ताग्न के शूल पर उत्तम लाभकारी होती है। यह शूल का विकार प्रायः लियों को अधिक होता है। कभी कभी यकृत के पित्ताग्न में प्रदमरी होने पर या पित्तानलिका में अवरोध होने पर बहुत वमन होती एवं यकृत-म्यान में भयंकर वेदना होती

जव(जी) विरहना दे०—आतजी में। जवा-दे० गुडहल।

जवाशीर (*FERULA GALBANIFLUA*)

शतपुष्पा या मण्डूकपर्णी-कुल—(Ubelliferae) के इस बहुवर्षीय क्षुप के पत्र-पक्षाकार पुष्प-शीले, तथा फल-कुछ अण्डाकार होते हैं।

इस क्षुप के मूल भाग में छिद्र करने में जो निर्याम (गोंद) निकलता है उसे ही अरबी, हिन्दी व मराठी में

है। ऐसी अवस्था में यह यव की यवागू विशेष हितकारी है। (गा० श्री० २०)

(७) सौवीरक (जव की काजी)—भिगोकर छिलका निकाले हुए जवों को कूटकर अठ गुने पानी में पका, सन्धान विधि^१ में बन्द कर रख दें। शरद व गरमी के दिनों में ६ दिनों तक, वसन्त तथा वर्षा में ८ दिनों और हेमन्त व शिशिर में १० दिनों तक रखने में सन्धान सिद्ध होकर जो काजी तैयार होती है। उसे सौवीरक कहते हैं।

यह ग्रहणी, अर्श तथा कफ विकारों में लाभदायक होती है। यह मल-भेदक, अग्निप्रदीपक उदावर्त, अगमर्द अस्थिशूल, आनाह, शिरोरोग, एवं शैथिल्यनाशक है। केशों को हितकारी, बलकारक लीर सतर्पण है। इसी प्रकार की काजी गेहूं से भी बनाई जाती है।

(८) यवादि तैल—जौ ५ तोला तथा मजीठ १। तोला इन दोनों को पानी में पीसकर कल्क करे। १ सेर तिल-तैल में यह कल्क व ४ सेर उक्त जौ की काजी (सौवीरक) मिला, तैल सिद्धकर लें। इसकी मालिश से ज्वर, प्रबल दाह व अङ्गों का प्रहर्ष नष्ट होता है।

(भा० भै० २०)

(ग्रन्थ में द्रव्यों का प्रमाण बहुत अधिक दिया है, हमने उक्त प्रकार से अल्प प्रमाण में ही इसे बताया है।)

^१ किसी द्रव्य या द्रव्यों को जलयोग द्वारा अधिक दिन खड़ा होने तक या मद्य की तरह उठाने तक रख छोड़ना सन्धान कहलाता है। सन्धान की हुई वस्तु लघु रुच पाचक व वातनाशक होती है।

जवासार-दे० जी में। जवाईन दे०—अजवाईन।



जवाशीर, जावशीर, तथा अग्रेजी व लेटिन में गाल वेनम (Galbanum) कहते हैं। ग्रीकस्थान में दिया हुआ फेरुला गालवेनिफ्लुआ, इसके पौधे का नाम है। इस जवाशीर नमक गोद को पानी में मिलाने से पानी दूध जैसा प्रतीत होने से, फारसी में इसे गावशीर (गोक्षीर)

कहते हैं। औषधि-कर्म में यही गोद लिया जाता है।
यूनानी में इसका बहुत प्रचार है।

यह गोद बाहर से हरिताभ पीतवर्ण का—अर्ध पार-
दर्शक या स्वच्छ, भीतर से ग्वेताभ पीत रंग का, स्वाद
में कड़ुवा एवं अप्रिय होता है।

इसके धूप अधिकतर भूमध्य सागर के तटवर्त्ती तथा
पर्सिया आदि प्रदेशों में, और कुछ प्रमाण में भारत के
उत्तर-पश्चिम प्रदेशों में पाये जाते हैं। भारत में जवा-
शीर का विशेष आयात पर्सिया से होता है। इसकी एक
जाति और होती है, जिसे लेटिन में *Opopanax Chiro-*
anium कहते हैं।

रासायनिक संघटन—

इसमें गंधक रहित, टरपेन्टाईन तैल सहस्र रासाय-
निक संघटन वाला एक उडनशीलतैल ५० ग्रा० ६ से ६
तक, एक प्रकार की राल ६० से ६७ तक तथा टेनिन
रेजोरिन (*Resorlin*) आदि होते हैं। इसके शुष्क वाष्पी-
करण द्वारा एक नील वर्ण का स्थायी तैल, तथा एक
स्फटिकाभ प्रबल क्षारीय तत्व अम्बेलिफेरान (*Umbe-*
lliferon) नामक प्राप्त किया जाता है।

नोट १—बाजार में व्यापारी लोग इसमें उश्क (प्रथम
खण्ड में उश्क का प्रकरण देखें) और मोम का मिश्रण
कर देते हैं। असली जवाशीर पानी में घोलने से श्वेत
दूध जैसा हो जाता है। तथा मिश्रित का घोल अन्यान्य
वर्ण का होता है। यही इसकी परीक्षा है।

नोट २—कोई कोई जवाशीर को गंधाविरोजाही मानते
हैं। यद्यपि इसमें गंधाविरोजा जैसे गुण-धर्म हैं तथापि
यह उससे भिन्न है। चीड़ के प्रकरण में ग्रा० वि० देखें।

गुणधर्म व प्रयोग—

उष्ण, रूक्ष, दीपन, उत्तेजक, सारक, वातानुलोमन
मूत्रल, कफनि सारक, लेखन, गोथघ्न, व्रणरोपण, रज स्रावी,
शरीर की ऐठन व मरोड़ को दूर करने वाला, तथा
कफज विकार, अग्निमाद्य, जलोदर, बालग्रह, कम्पवात
अर्दित, पक्षाघात, सिरदर्द, अपस्मार, मूर्च्छा, सन्यास,
आध्मान, उदरवात-शूल आदि रोगों पर यह गोघ्न
लाभकारी है। वात-नाडियों को सबल बनाने तथा
संगृहीत वात को हटाने से वातप्रधान विकारों पर यह

विशेष प्रयुक्त होता है।

यह गुणधर्मों में प्रायः हीन के समान है किन्तु कुछ
कम बलशाली है।

श्वानकृच्छ्रता में जब छाती या श्वासमार्ग में कफ
की रुकावट से ग्वामोच्छ्वास में कठिनता एवं वेचनी
होती है, तब तथा पक्षाघात, योषापरमार, जीर्ण फुफुस
शोथ (ब्रकाइटिस), श्वास एवं आंत्र-योनि व गर्भाशय
की श्लेष्मलकला के विकारों पर इसका सेवन अल्पमात्रा
में गोली के रूप में किया जाता है। दंतशूल में इसे दांतों
पर मलते हैं। दुष्टव्रण पर—इसका चूर्ण बुरकते या इसे
मलहम में मिलाकर लगाते हैं। गांठ या ग्रन्थिशोथ पर—
पकने के पूर्व ही, इसे पानी या शहद में मिला लेप करते
हैं। गांठ वैठ जाती तथा शोथ विखर जाती है।

(१) योषापरमार से ग्रस्त रुग्णा की मदानि पर—
इसके साथ समभाग हीन, बोल तथा गुड २॥—२॥ तो
लेकर एकत्र मिश्रण कर, पानी की भाप (वाष्प) पर
गरम करते तथा उसे हिलाते रहते हैं। मिश्रण के
एक हो जाने पर, गोलिया (चना जैसी) बना सेवन
कराते हैं। (ना. क.)

(२) मक्षल शूल पर—प्रसूता के गर्भाशय में शूल
हो, या प्रसव हो जाने के बाद गर्भाशय में जरायु का
कुछ भाग रह गया हो एवं कष्ट पहुँचाता हो, किन्तु ज्वर
न हो तथा जनन-मार्ग से दूषित स्राव न होता हो, तो
इसके सेवन कराने से जरायु या विकृत द्रव्य बाहर
निकल जाता व शूल शांत होता है।

सर्गर्भा स्त्री में इसका प्रयोग प्रायः नहीं किया जाता
या बहुत अल्प प्रमाण में करते हैं।

(३) नपुंसकता पर—जवाशीर व अकरकरा के
चूर्ण को तिल-तैल में मिला गिश्न पर लेप करते रहने
से शारीरिक निर्बलता जन्य नपुंसकता दूर होती है।
किन्तु साथ ही साथ देह को सबल बनाने वाली औषधि
एवं पीष्टिक भोजन भी लेते रहना चाहिये।

(४) आध्मान (गफारा) पर—जवाशीर में थोड़ा
घृन बनाकर गुनगुने चाय या काफी के साथ सेवन करने
में प्रकार, उदरशूल, उदर का भारीपन, छोटे-छोटे कृमि
आदि नष्ट होकर अग्निप्रदीप्त होती है।

—(५) मोतियाबिन्दु पर—इसे जल या दूध में घिम-कर २-४ मास तक अजन करते रहने से नया मो० बि० कट जाता है।

ध्यान रहे इस विकार पर तेज दवा का प्रयोग न करे। नेत्रों से अधिक अश्रुस्राव न हो ऐसा सीम्य उपचार करे। अत आवाग्यकतानुसार इसके साथ पुराना घृत

जवासा दे०—घमासा।

मिला लेवें।

(गां. श्री. र.)

नोट—मात्रा—१ से २ मासा तक।

ग्रीष्मकाल तथा उष्ण देश में इसका सेवन बहुत कम मात्रा में करें। यह वृषणों के लिये अहितकर है।

इसका प्रतिनिधि गवाविरोजा, या उराक या अंजीर वृक्ष का दूध है।

जवासा (ALHAGICAMELORUM)

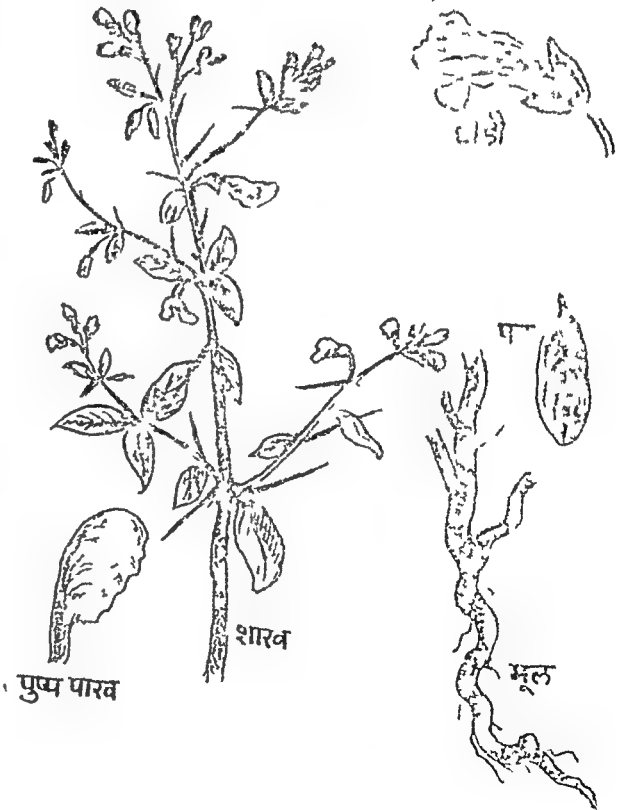
गुडूच्यादि वर्ग एव शिम्बीकुल के अपराजिता-उपकुल (Papilionaceae) के इसके ग्रीष्म ऋतु में हरे-भरे कटकयुक्त क्षुप १-३ फुट ऊँचे, शाखाएँ—अनेक लम्बी पतली, काटे—तीक्ष्ण १ या १॥ इच तक लम्बे, चुभने से भयानक पीडा करने वाले, पत्र—प्रायः काटो के मूल भाग से निकले हुए, छोटे, लम्बे, कोमल, गोलाकार, सूक्ष्म रोमश, पुष्प—वसत ऋतु में, काटो के मूल में ही निकले हुए, मजरी में, किंचित् लाल या वेगनी रंग के होते हैं। फली—१॥ इच लम्बी, सीधी, कुछ टेढ़ी या मालाकार होती हैं। मूल—जमीन में बहुत दूर तक घुसी हुई होती है। इसकी फली में ७-८ नन्हें-नन्हें बीज होते हैं।

इसके क्षुप से एक प्रकार का सुगन्धित निर्यास या गोद निकलता है, जो जम जाने पर रक्ताभ श्वेत रंग का दानेदार, तथा स्वाद में प्रथम मधुर, फिर तिक्त प्रतीत होता है। उसे ही यवास या यास शर्करा, तुरज बीन, अंग्रेजी में मान्ना (Manna) कहते हैं। यह यास, यामशर्करा भारतीय जवासा से अत्यल्प प्रमाण में प्राप्त होती है। अत भारत में इसका आयात पर्सिया से अत्यधिक होता है।

चरक और सुश्रुत के सूत्रस्थानों में इस शर्करा का उल्लेख है। किन्तु डल्लूयाचार्य (टीकाकार) का कथन है—“यवास क्वाथ पाक घनी भावाच्छर्करा कृता यवास शर्करा” अर्थात् जवासा के घन क्वाथ से भी शर्करा निष्पन्न होती है। यह प्राकृतिक यवास शर्करा नहीं है।

जवासा

ALHAGI COMELORUM, FISCH



जवासा के क्षुप भारत के उत्तरप्रदेश के गगाजमुना के तटवर्ती स्थानों में, राजस्थान में, पश्चिमोत्तर प्रान्तों में गुजरात, सिंध आदि तथा कवार, मिश्र, सीरिया, पर्सिया अरब, खुरासान आदि देशों में प्रचुरता से पाये जाते हैं। इसे ऊँट बहुत प्रेम से खाता है। तथा गर्मी के दिनों

मे खस के स्थान मे इसकी वनी हुई टट्टी खूब ठडक पहुँचानी है ।

नोट—ध्यान रहे, जवासा और धमासा (दुरालभा) इन दोनों के स्वरूप मे तथा गुणधर्म में बहुत कुछ समानता होने से दोनों को कहीं-कहीं एक ही माना गया है । वास्तव मे ये दोनों भिन्न-भिन्न वृद्धियाँ हैं । यथास्थान धमासा का प्रकरण देखें ।

नाम—

स —याम, यवास, दु स्पर्श इ. । हि.—जवासा, यवासा जुनवासा, सावनसुखीवृद्धी, हिंगुआ इ । म.—जवासा । यू —जवासो । वं —जवसा अं.—अर्वियन या पर्सियन मन्नाप्लांट (Arabian or Persian manna plant) । ले.—अल्हेगी केमोलोरम, अ. मारोरम (A Maurorum) । रासायनिक संघटन—

इसकी शर्करा मे इक्षुशर्करा प्र. २६.४ तक, तथा मेलिसिटोज (Melisitoze) आदि कई शर्कराओं का सम्मिश्रण पाया जाता है ।

प्रयोज्य अंग—पंचाङ्ग, यास शर्करा ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, म्लिग्ध, मधुर, तिक्त, कपाय, विपाक मे मधुर शीतवीर्य, कफनि सारक, वातपित्तशामक, स्वेदल, मूत्रल अनुलोमन, पित्तसारक, वल्य, वृहण, वेदनास्थापन, त्वन्दोपहर, रक्तशोधक, रक्तरोधक, वमन तृणानिग्रहण शोथहर, श्वासायन की रुक्षता-निवारक, दाह-ज्वरशान्ति-कर तथा सूक्ष्माभ्रम, मस्तिष्कदीर्घल्य, विवन्ध, अर्श, कामला, रक्तपित्त, वातरक्त, प्रतिग्याय, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, चर्मरोग आदि मे प्रयुक्त होती है ।

(१) इसका कफनागक धर्म बडे महत्त्व का है । कफज विकारों की प्रारम्भिक अवस्था मे इसके पचाग का और मुलैठी का मिश्रित क्वाथ या अवलेह रूप घन क्वाथ विगेष लाभकारी होता है । इसकी वाष्प मे धूपन तथा धूम्रपान भी करते हैं । कफ ढीला होकर निकल जाता है, गले मे तथा श्वासनलिका मे तरावट आती कासवेग कम होता, एव गले व श्वासनलिका की सूजन तथा श्वासमार्ग मे अन्य विकारों का गमन होता है । इन विकारों मे इसके पचाग के साथ कटेरी मिलाकर भी

क्वाथ बनाकर देते हैं । इसके पचाग के चूर्ण को चिलम मे भरकर इसके माथ थोड़ी अजवायन व काले घतूरे का पत्र मिला कर धूम्रपान कराते हैं । तमक श्वास मे विगेष लाभ होता है । इसके उक्त अवलेह को उष्णजल से दिया जाता है ।

—(२) भ्रम या चक्कर आते हो, तो इसके अवलेह या घनक्वाथ मे घृत मिलाकर सेवन कराते हैं । अवश्य लाभ होता है ।

(३) पित्तज जीर्ण शिर-शूल तथा उदरशूल पर—प्रात खाने पीने के पूर्व, इसके पत्तों को किंचित् पानी के साथ पीम छान कर ३-४ बूंदे स्वरस की नस्य देवे । फिर १२ घंटे के बाद रोगन वनफशा का नस्य देवे । शीघ्र लाभ होता है । (यूनानी)

उदरशूल पर—२० तो इसके पचाग को आधा सेर पानी मे, अर्धावशिष्ट क्वाथ कर नमक १ मा मिला कर पिलाते हैं ।

(४) अर्श, सन्धिवात तथा प्रतिग्याय एव कठ या गले के विकारों पर—अर्श के मस्सो को इसके पचाग के क्वाथ से धोते, तथा पचाग को पीस कर लेप करते हैं । इससे वेदना, शोथ दूर होकर रक्तस्राव वन्द होता है । तथा १ तो जवासा को १० तो जल मे पीस छानकर प्रात साय पिलाने से रक्तार्श मे लाभ होता है ।

सन्धिवात पर—इसके पचाग के कल्क से सिद्ध किये हुए तिल-तैल की मालिश करते हैं ।

जुखाम और गले के रोगों पर—पचाग के क्वाथ से कुल्ले कराते, तथा इसी क्वाथ का बफारा देते हैं ।

वातज्वर पर—इसके पचाग का मोटा चूर्ण, तथा सोठ, नागरमोथा व गिलोय प्रत्येक १-१ तो लेकर, ४० तो जल मे चतुर्थांग क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से लाभ होता है । (भा भै र)

(६) लू लगने पर—इसके पचाग का भवके द्वारा खीचा हुआ अर्क आव सेर, अर्क वेदमुशक और मिश्री चूर्ण १-१ पाव, नीबू-स्वरस १० तो तथा तेजाव गधक २० बूंद, सबको एकत्र कर दोतलो मे भर, दूध कार्क लाकर ७ दिन रखने के बाद छान लें । इसे १ मे ५ तो. तक थोड़ा पानी मिला पिलाने से, लू से पीडित रोगी

וְהַיּוֹדֵעַ שֶׁכָּל הַמַּשְׂרָף מִן הַחֲסִידִים
וְהַיּוֹדֵעַ שֶׁכָּל הַמַּשְׂרָף מִן הַחֲסִידִים

(७) विस्फोटक (रक्तपित्त प्रिण्डन में उष्ण, उग्र, युक्त अग्निदग्ध के समान फफोले का अग्नि से समान शरीर से वा किसी एक भाग में होना ।) पर-प्राप्त ४ मा काली मिर्च ५ दाहे, दोनो का ५ लों पानी में पीग छानकर पिनासे में विस्फोटक नहीं निकलना, और न जोर कर सकता है (न्य प भागीरथ रसार्ण ।)

(८) गर्भगति के नियम—उसके बीच १ नं. गो घृत १ तो मे मिलाकर रजस्वला होने के ३ दिन बाद ३ दिन तक चिनाये, पच्य गोमुख तस नावन दूरा (नक्कर) मिलाकर खाना चाहिये । ना प्रदत्त योग है—

यह रूप के लिये प्रसिद्ध है । शक्ति-सागर-
कला-दीप है । इसका प्रसिद्धि-स्थान (पुस्तक) है

यथातथानुसारेण—उत्तरा प्रकृति के नियम प्रतिपादित हैं।
इसका प्रतिनिधि धीरे-धीरे स्वरूप मान्य मान्य है।

(—न्व प० भागीरथ न्यासी)

त्रियों के श्वेत प्रदर पर—इसके ४ मा गहीन चुगों को प्रात साय जल के साथ पिनाते ह ।

यवामज्जकंरा-मधुर, जमैनी, विषाक मे तिरु, ॥ १॥
वीर्य, कफहर, सारक और वृष्य है ।

नोट—बाजार में यह नकली भी मिलती है। जाम्बती
यवशर्करा श्वेताम लालिमायुक्त, दाने कुछ गोल तथा से
हलके, स्वाद में मधुरता के साथ कुछ कड़वे रूप तथा गंध
युक्त होती है। पानी में भिगाने से कुछ निरुनाई गालूम
देती हैं।

यह मयुर हीने से छोटे बालक एवं कोमल प्रकृति के लोगों के लिये एक सर्वोत्कृष्ट सारक औषधि है। यह सरलता से पित्त का उत्सर्ग करती है। उमका काम में उपयोग करते तथा उष्ण व्याधियों में, ग्रन्थ प्रियेचन द्रव्यों के साथ उनके कर्म को तीव्र करके के लिये भी मिलाकर पिलाते हैं।

यूनानी वैद्यक में दवाये तरजवीन नामक इमका एक उत्तम प्रोग इस प्रकार है—

(६) तरजवीन (यवासगर्करा) साफ किया हुआ ६० मा लेकर १ सेर ताजे दूध में उबाले । जब पाक हो जावे, तो प्रतिदिन दो चम्मच खितावे । पित्त दोष के

जहरी नारियल दे०—दरियाई नारियल ।

जाट दे०—छोकर ।

जाठोन दे०—गू जा मे ।

जापानी कपूर दे०—कपूर मे ।

जाफरान दे०—केसर ।

जामफल दे०—अमरुद ।

जाई दे०—चमेली ।

जाफर दे०—मिन्दुरिया ।

जाभीर दे०—नीबू जवीरी ।

जामुन (Eugenia Jambolana)



फलादिवर्ग एवं लवंग वृक्ष (Myrtaceae) का जामुन सदृश हरा-भरा वृक्ष होता है। पत्र-३-६ इंच लम्बे, २-३ इंच चौड़े, गाम्भिर्य या पीपल के पत्र जैसे चिकने-चमकदार, पुष्प—वनत वृक्ष में, हरितान्त ज्वेत, या स्वर्ण-वर्ण के, मञ्जरियों में आते हैं। फल—ग्रीष्मान्त या वर्षा के प्रारम्भ में ३ से २ इंच तक लम्बे, १ से १ १/२ इंच मोटे, अण्डाकार, कच्ची दशा में हरे, कुछ पकने पर लाल, बैंगनी रंग के, तथा परिपक्वावस्था में गाढ़े नील वर्ण के एक गोल चम्की छोटी गुठली में युक्त होते हैं। ये फल खाये जाते हैं। तथा औषधि-कार्य में भी आते हैं। इसके वृक्ष बागों में लगाए जाते हैं। फल आकार में जितना बड़ा हो उतना ही अधिक गुणकारी होता है।

नोट—प्रस्तुत प्रसंग की बड़ी जामुन (राजजम्बू) की कई उपजातियाँ हैं। उनमें से प्रसिद्ध ये हैं—

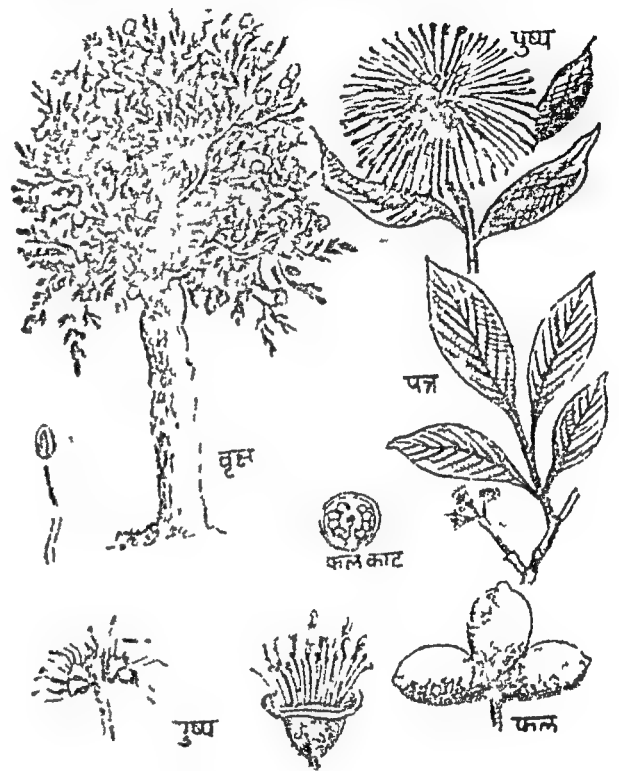
(१) छोटी जामुन (क्षुद्र जम्बू) इसे काठ जामुन, वन जामुन, बगला में वनजाम कहते हैं। इसके वृक्ष, पत्र, फल यदि बड़ी जामुन की अपेक्षा छोटे होते हैं। फल—मे मांसल भाग या गूदा बहुत कम होता है, गुठली बड़ी होती है। इसमें चाही गुण की अधिकता है।

उसके ही नदी-जम्बू, कान-जम्बू भेद हैं। जंगलों में नदी नालों के किनारे कहीं २ एक साथ इनकी कतार सी देखी जाती है। इन्हें जल जामुन भी कहते हैं। पत्र—कनेरपत्र जैसे, फल—छोटी जामुन से भी छोटे होते हैं। वृक्ष की शाखाएँ प्रायः जड़ से ही निकलती हैं।

(२) भूमि जम्बू—का वृक्ष झाड़ीदार छोटा तथा फल—छोटा, मटर जैसा होता है। इसे लेटिन में प्रेग्ना हर्बेसी (Premna Herbaceae) कहते हैं। यह भारगी का ही एक भेद है। हिमालय तथा दक्षिण की पहाड़ियों पर अधिक होता है। यथास्थान भारगी का प्रकरण देखें।

(४) गुलावजामुन—यह विदेशी जामुन है, जो बगल और बगीचा में भी होने लगा है। इसका वृक्ष

जामून EUGENIA JAMBOLANA LAM.



प्रस्तुत प्रसंग के राजजम्बू की अपेक्षा छोटा, शाखाएँ विसरी हुई तथा पत्र भी कुछ छोटे किन्तु अधिक लम्बे फल—आकार में नीबू के बराबर, किन्तु कुछ चपटा सा गुलाबी रंग का, अन्दर का गूदा ज्वेत गुलाब की सी गन्ध-युक्त, स्वाद में मीठा, रसदिष्ट गुठली बहुत छोटी, गोल भूरे रंग की, पुष्प—कुछ लालिमायुक्त श्वेतवर्ण के, २-३ इंच लम्बे पुष्प-दण्ड पर अनेक आते हैं। ये प्रायः वकुल (मोलसरी) के पुष्प जैसे होते हैं।

इसे बगला में गुलाव जाम, लेटिन में युजेनिया जंबोस (Eugenia Jambos) तथा अंग्रेजी में रोज एपल (Rose apple) कहते हैं। फल—जीतल, रुख, आत्रसकोचक, गुस्स व त्रिदोषनाशक हैं। फलों से अर्क गुलाब भी बनाते हैं। यह एक मेवा की तरह खाया जाता है।

हृदय, मस्तिष्क, यकृत एवं आमाशय को बलप्रद है। अधिक खाने से आध्मानकारक है। गुठली-गन्नाही है। अतिसार में इसका चूर्ण देते हैं। इसके चूर्ण में मिश्री तथा थोड़ा मोठ-चूर्ण मिला गुरुप्रमेह में देते हैं। छाल-मधुर, कसैली, उष्ण, रुक्ष, आत्रमकोचक, ज्वाम, तृष्णा अतिमार आदि में प्रयुक्त होती है।

जामुन की जितनी जातियाँ हैं, उनमें राजजम्बू ही श्रेष्ठ माना गया है। यह भारत के वागवगीची में प्रायः सर्वत्र लगाया जाता है।

चरक के मूत्र-सग्रहणीय, पुरीष-विरजनीय, छर्दि-निग्रहणीय तथा सुश्रुत के न्यग्रोधादि-गणों में इसकी गणना है।

नाम—

स-राजजम्बू, महाफला, फलेन्द्रा इ०। हि०-जामुन, (बड़ी), फलादा, फरदा इ०। म०-रायजामूल, थोर-जामूल। गु०-जावो। व०-कालजाम अ-जाम्बुल (Jambul) तथा छोटी जामुन ब्लैकबेरी (Black berry)। ले०-युजिनिया जम्बोलना, यु० फ्रुटिकोसा (E Fruticosa)।

रासायनिक संगठन—

बीजों में एक जम्बोलीन (Jamboline) नामक ग्लुकोसाइड (यह स्टार्च को शर्करा में परिणत होने में रोकता है) फेनिल युक्त एक एलाजिक एसिड (Ellagic acid) तथा पीताम्बु सुगन्धित तेल, वसा, राल, गैलिक, एमिड, अलव्युमिन आदि पाये जाते हैं। वृक्ष की छाल में टेनिन प्र० अ० १० और एक गोद होता है।

प्रयोज्य अंग-फल, गुठली, पत्र और छाल। ये सब मधुमेह पर उपयोगी हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

फल-नष्ट, रुक्ष, कपाय, मधुर, अम्ल, मधुर विपाक, क्षीतवीर्य, कफपित्तशामक, प्रबलवातवर्धक, रक्तस्तम्भक, त्वग्दोषहर दाहप्रदामन, दीपन, पाचन, यकृतदुत्तेजक मलरोधक, श्रमहर, तृपाशामक, अतिमार, ज्वाम, काम, उदर-कृमि आदि नाशक है।

फलों को भोजन के बाद तीसरे प्रहर में खाना

ठीक होता है। इनके साथ नमक, कालीमिर्च, मोठ, अजवायन आदि मिलाकर खाने में विशेष लाभ होता है। फल ताजा व उत्तम पका हुआ होना चाहिये। बानी, सड़ा गला या कच्चा फल हानिकारक होता है। फलों या अधपके फल खाने में आत छिल जाती एवं फेफड़ों में विकार होने की संभावना रहती है। फल खाने के बाद दूध नहीं पीना चाहिये। पानी आवश्यकतानुसार पी सकते हैं। फलों का भोजन के पूर्व या खाली पेट खाने में खान की वृद्धि व आध्मान होता है। अधिक खाने में भी आध्मान, विष्टम्भ होता है।

फल और उसके बीज यकृत के द्वारा होने वाली शर्करा की पाचनक्रिया का सुधार करते हैं, जिसमें रक्तगत एवं मूत्रगत शर्करा कम होती है। और मूत्र का प्रमाण भी कम होता है। इसमें जो सौम्य लोह-अंग रहता है, वह रक्त की अशुद्धता से होने वाली प्लीहा एवं यकृत की वृद्धि में तथा अन्य उदर-रोगों में उत्तम लाभ कारक है।

(१) मधुमेह में—अच्छे पके फलों को २॥ से ५ तो० तक लेकर, २५ तो० उबलते हुए पानी में (पानी नीचे उतार कर) डालकर टक दें। आध घंटे बाद मसल कर छान लें। इसकी ३ मात्रा कर दिन में ३ बार इस फाट को पिला दें। शीघ्र कुछ दिनों में लाभ होता है। किंतु पथ्य, परहेज में सावधान रहने की आवश्यकता है। पथ्य-परहेज आगे गुठली या बीजों के प्रयोग में देखें।

लोहभस्म में इसके रस की ५-७ पुट देने में उत्तम नीलवर्ण की भस्म बन जाती है, जो मधुमेह में उपयोगी है।

-(२) प्रमेह, मधुमेह-एवं धातु-विकार पर—अच्छे पके जामुनों को कटप-विधि से प्रतिदिन चार बार, प्रतिवार ३ छटाक तक खाकर ऊपर से आध रत्ती जैव-नमक चाट लिया करे। इस प्रकार मात्रा धीरे २ वढ़ाते हुए १५ दिन सेवन करे। और फिर घटाते जावें। उक्त दोनों रोग दूर होकर शरीर में शक्तिमय होता है।

(फलाक)

किंतु ध्यान रहे जामुन में शरीर-पोषणार्थ आवश्यक-

वनौषधि

विशेषाङ्क

कीय मव तत्त्व नहीं होने। अतः कल्प-विधि से सेवन करना हो, तो अच्छे मीठे आमों को चूस कर फिर जामुन माना ठीक होता है। पञ्चात् २-३ घटे के दूध पीवे।

मधुमेही की तृष्णा-जाति के लिये इसके फलों के रस के साथ आम का रस समभाग मिला कर पिलावे।

मधुमेह पर—निम्न विधि से आसव बनाकर भी प्रयोग करने हैं—

उत्तम पकी जामुन का रस २० सेर लेकर उसमें गुड़ ५ सेर घोल दें, फिर उसमें जामुन की गुठली ३ सेर छाल व पत्र १-१ मेर तथा-कुड़ा छाल और लोह-चूर्ण आध-आध सेर मव जोकट कर, एव एकत्र कर, मिट्टी के चिकने पात्र में भर कर, मुखसधान कर, अनाज के डेरे में दबा दें। ४० दिन बाद छानकर, बोतलों में भर दें। मात्रा—५ तो। तक प्रतिदिन सेवन से मधुमेह में लाभ होता है। (वृ आ अ स)

यदि ताजे जामुन न मिलें तो शुष्क फलों का दो तो चूर्ण नित्य पानी के साथ सेवन करें।

जलोदर, प्लीहा-वृद्धि आदि पर-ताजे, पके, काले फल चुनकर, निचोड़ कर, छान कर, मिट्टी के पात्र में भर दें। १५ दिन बाद पुनः छानकर बोतलों में भर लें। फिर नितर जाने पर ऊपर का लाल-लाल रस नितार कर, नीचे की गन्दी गाद को फेंक दें।

पञ्चात् शुद्ध गन्धक, कलमी सोरा, व नीसादर १ तो प्रत्येक अलग-अलग महीन पीस कर एक बोतल में डाल कर उसमें उक्त जामुन का अर्क या मिरका ५५ तो. मिला, आध घंटे बाद बोतल का मुख बन्द कर ४० दिन धूप में रक्खें। फिर काम में लावे। प्रातः साय १ से ३ मा तक सेवन से यह आसव जलोदर, प्लीहा व स्वासनाशक है। यह अतिपाचक, अजीर्ण, शूल, अफरादि उदर-रोगों को शीघ्र नष्ट करता है। (वृ० आ० अ० म०)

प्लीहा-शूल मिरका विविध योगों में देखें।

(४) योपापस्फार (हिस्टीरिया) पर—जामुन ३ मेर, एक घड़े में टालकर उसमें १ मुट्ठी भर सेंधा नमक छोड़ दें, तथा पानी ३ या ४ सेर मिला, ७ दिन रक्खें। पञ्चात् रुग्णों को नित्य प्रातः १॥ पाव

निराहार मुंह (खाली पेट) गिलाकर, ऊपर से १ प्याली इसी जल की (आसव की) पिला दें। जिस दिन से सेवन आरम्भ करें, उमी दिन एक अन्य घड़े में उपरोक्त विधि से जामुन आदि डाल दें। जिसमें प्रथम घड़ा समाप्त होने पर, दूसरा घड़ा सेवन के लिये तैयार हो जावे। दो सप्ताह के सेवन से एक देवी का १५ साल का यह रोगदूर हो गया था, तथा उसके स्वस्थ होने पर सन्तान भी हुई थी। (वृ० आ० अ० म०)

रक्तातिसार आदि पर—फलों के रस को, अर्क गुलाब के साथ, थोड़ी-थोड़ी खाड़ मिलाकर पिलाते हैं।

पित्तप्रकोप पर—१ तो इसके रस में, १ तो० गुड़ मिला, आग पर रखे। उसमें जो भाप उठे उसे मुख में लेने से, शीघ्र पित्तनाश होता है।

पेट में बाल या लोहे का अश चला गया हो, तो फलों को खाने में वह नष्ट हो जाता है।

फलों के शिरका द्राव आदि के प्रयोग—विशिष्ट योगों में देखें।

गुठली (बीज)—मधुर, शीतल, धातु-अवरोधक, जीर्णातिसार, प्रवाहिका, रक्तप्रदर, रक्तातिसार, इधुमेह, मधुमेह, उदकमेह आदि में उत्तम लाभकारी है। श्रीपथि-प्रयोगार्थ पके जामुन की गुठली तेना चाहिये।

(६) मधुमेह पर—गुठली व सोठ १-१ भाग तथा गुड़मार बूटी २ भाग, इन सब को कूट पीस एव महीन छानकर, ग्वारपाठा के रस में खूब घोटकर आध तो० की गोलिया बना छाया शुष्क कर ले। दिन में ३ बार १-१ गोली (या ३-३ गोली) शहद के माय लेने से, मूत्र में आने वाली शक्कर १ या २ मास में बन्द हो जाती है। पथ्य कुपथ्य का ध्यान रखें पथ्य में—जी व चने का आटा, बाजरा, मूग, साठी चावल, अरहर, तिल, चनों का पानी, अहद, परबल, पालक, करेला, मूली, टमाटर, लोकी, लहसुन, कच्चा केला, खजूर, तरुण नाड का फल, तोरई आदि देवे। मद्य, तैल, शक्कर एव इनके बने पदार्थ पेठा, गेंहूँ, खी, आलू, ईलायची का रस, बीटी, मिश्रोट, दि और नवीन अन्न व सेम की फली, त्याज्य

(१०) तारप-पिट्टिया आदि पर—गुठली को पानी में चित्तर मुर के मुहामो आदि पर तथा गरमियो

बनौषधि

विडोपाडु

में होने वाली छोटी छोटी कुंमियो पर लेप करते हैं।

जूते की जखम पर—तंग जूते पहनने से पैर में जो जखम होता है, उस पर भी उक्त प्रकार से लेप करते हैं।

कर्णाश्राव पर—गुठनी के चूर्ण को तैल में पका कर तैल कान में डालते हैं। शीघ्र लाभ होता है। गुठतियो का ही तैल निकाल कर, कान में कुछ बून्दे डालने से उत्तम लाभ होता है।

कुचले के जहर पर—इसका चूर्ण १० मा० तक गौदुग्ध या पानी के साथ दिन में कई बार पिलाते हैं।

छाल—जामुन वृक्ष की छाल—कमैली, मधुर, स्तम्भक मलरोधक पाचक, रुक्ष, रुचिकारक, व पित्तशामक है। इसका क्वाथ जीर्णातिसार, प्रवाहिका, सग्रहणी आदि में देते हैं। प्रदर पर—नया प्रदर हो, गरम-गरम जल जैसा साव होता हो, तो इसका क्वाथ दिन में दो बार शहद मिलाकर देते हैं। वमन पर—खट्टी वमन होने पर छाल की भस्म मधु से चटाते हैं, यदि वमन में रक्त आता हो तो जामुन के फलों का गर्वत देते हैं।

(११) मधुमेह पर—इसके वृक्ष की अन्तर्छाल, सुखाकर इस प्रकार जला ले कि श्वेत भूरे रंग की राख हो जाय। इसे खरल में घोट छान कर रख ले। जिस रोगी के मूत्र की ग्रेविटी १२० से १३० तक हो (ध्यान रहे प्रारम्भ में रोगी के मूत्र की स्पेसिफिक ग्रेविटी १२० से १३० या ३५ तक बढ़ती है। तथा १ औंस मूत्र में शक्कर लगभग ५ से १० रत्ती तक जाती है। ज्यों २ रोग पुराना होता है त्यों २ ग्रेविटी बढ़कर १५० तक चली जाती है, तथा मूत्र में २५ रत्ती तक शक्कर के तत्व जाने लगते हैं। शक्कर के साथ अल्यूमिन एवं अन्य कई जीवन-पोषक तत्व पेगाव के साथ वहने लगते हैं।) उसे इस भस्म में से १० रत्ती भस्म प्रातः भूखे पेट १ औंस पानी के साथ तथा वैसे ही १०-१० रत्ती भस्म दुपहर और शाम को भोजन के १ घंटा बाद देवे। तथा ३-३ या ४-४ दिन के अन्तर से पेगाव की ग्रेविटी एवं शक्कर की जांच करते रहे। तथा पथ्यापथ्य^१ का अवश्य पालन करावे।

^१पथ्यापथ्य उपर प्रयोग न० ६ में देखलें।

यह विश्वास किया जा सकता है कि इस प्रयोग में अविकाश रोगियों का रोग १॥ महीने में चला जाता है। यदि रोगी के पेगाव की स्प्रे० ग्रे० १३४ से ५० तक हो तो इस भस्म को २० से ३० ग्रैन की मात्रा में दिन में ३ बार देवे तथा रोगी की प्रकृति का विचार कर यदि कोई उपद्रव मालूम हो तो दूसरी सहायक औषधियां (चंद्रप्रभावटी, गिलोयमत्व, प्रवालभस्म आदि) भी इसी भस्म के साथ दी जा सकती हैं। (व० च)

(१२) बहुमूत्र आदि पर—इसकी छाल ५ सेर, बबूल एवं खैर वृक्ष की छाले २॥-२॥ सेर सबको जी कुट कर १ मन १२ सेर पानी में पकाने। १३ सेर क्वाथ-जल गेप रहने पर एक शुद्ध गटके में छानकर भर दें। ठंडा हो जाने पर उसमें शहद १० सेर, घाय फूलों का चूर्ण १३ छटाक, लोध, त्रिकुट, प्रत्येक ४-४ तो० चूर्ण कर मिलावे। पात्र का मुख अच्छी तरह सन्धान कर, १ मास तक सुरक्षित रखे। फिर छानकर बोटलो में भर लें। मात्रा—१ से ४ तो० तक सेवन कराने से यह आसव बहुमूत्र स्त्रियों के सोमरोग, प्रमेह व मधुमेह में भी लाभ करता है। (स्वकृत)

अतिमार पर—जामुन और कुंडे की छाल समभाग जीकुट कर ४ गुने पानी में पकाने। चतुर्थांश गेप रहने पर छानकर, पुनः पका कर गाढा कर लें। जब अबलेह तैयार हो जाय (करछली में चिपकने लगे) तो उतार कर गीतल कर रखे। (मात्रा—१ तो० तक) शहद मिलाकर चाटने से भयकर अतिसार, आम्रातिसार तथा पानी एवं राघ युक्त मुरदे की सी गंध वाले अतिसार को भी यह अबलेह शीघ्र नष्ट करता है। (हा० स०)

छाल के रस में दूध मिला पिलाने से वमन होकर पित्त गिर जाता है। तथा पित्तातिमार में लाभ होता है। इसकी शांति के लिये चावल और घृत खिलावे। बालको के अतिसार एवं अग्निमाद्य में छाल का ताजा रस, बकरी के दूध के साथ पिलावे। (चक्रदत्त)

गर्भवती स्त्री के अतिमार पर—इसकी छाल और आम्रवृक्ष की छाल २-२ तो० जीकुट कर, १६ गुने पानी में १/४ क्वाथ सिद्ध कर, उसकी ३ मात्रा कर दिन में

३ वार, घनिया व जीरा-चूर्ण २-२ मा० मिलाकर पिलाते हैं। ३-४ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

रक्तप्रदर पर—छाल के महीन चूर्ण को लोह-खरल में २१ भावनाएँ इसके ही जल के रस की देवें, और १० भावनाएँ गुलर-छाल के रस की देकर, गुष्क कर जीपी में भर रखें। प्रातः माय १-२ मा० तक, अवपके केले के फल के गूदे में मिलाकर चटावें। पथ्य में—दूध, दलिया, मूँग का हलुवा, पुराने चावलों की खीर आदि दें। नमकीन चीज, लालमिर्च आदि तीक्ष्ण चीजों का त्याग करें।

—(गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क-वन्वन्तरि)

वछनाग (वत्सनाभ) के विप पर—अन्तरछाल के रस में, चावलों का माड़ मिलाकर पिलाते हैं।

नोट—छोटी जामुन वृक्ष की मूल उत्तेजक, धातु-परिवर्तक, दीपन एवं कटु पौष्टिक है। बड़ी जामुन या छोटी जामुन की छाल—

(१५) मसूढों की मूजन तथा मुख के विकारों पर—पारद के सेवन तथा अन्य कारणों से हुए शोथ, छाले आदि पर—छान के क्वाथ या फाण्ट से गण्डूष या कुल्ले दिन में २-३ वार कराते हैं। इसमें सूजन, वेदना आदि में शान्ति प्राप्त होती है। दात मजबूत होते हैं।

इसकी कोमल लकड़ी की दातून भी दातों के लिये लाभकारी है।

(१६) श्वाम, फुफ्फुस-विकार आदि पर—छोटी जामुन के वृक्ष की मूल की छाल का ताजा रस और अदरक का रस एकत्र कर उसमें गरम जल मिलाकर, अथवा जड़ का कल्क बनाकर उसमें सोठ-चूर्ण, मिला गरम जल में धोल छानकर सेवन कराते हैं। यह ज्वर, तथा गण्डमाला नम्वन्वी विकारों पर भी लाभदायक है।

पत्र—जामुन के पत्तों, कर्नैजे, सकोचक, ग्राही, कफ पित्त, दाहशामक वमक-नागक हैं। कोमल पत्र—स्वरस वमन में तथा रक्तपित्त में भी देते हैं। पुटपाक—विविध पत्र—स्वरस उत्तम निकाला जा सकता है।

पत्तों के कल्क का प्रलेप दुष्ट ब्रणों का शोधक है। छोटी जामुन के पत्तों की पुल्टिम बना वाघने से ब्रण का शोध ही परिष्कार होता है।

पत्तों की भस्म का मूजन मसूढों को मजबूत करता

है। इस भस्म में थोड़ा मँधानमक मिला दें। मसूढों व दातों के गव विकार नष्ट होते हैं।

मुख के छालों के शमनार्थ—कोमल व ताजे पत्तों को पानी में पीस कर कुल्ले कराते हैं।

अफीम के विप—प्रभाव के शमनार्थ, पत्र १ तो० पीस छान कर कई वार पिलाते हैं। विच्छू के दश पर—पत्र—रस लगाते हैं।

कोमल पत्तों का क्वाथ पान करने से पित्त-विकार एवं वमन आदि दूर होते हैं।

पत्र-क्वाथ में शहद मिला कर, योनिमार्ग में पिचकारी लगाने में योनिस्मन्वी अनेक रोग दूर होते हैं।

प्लीहादि तथा आमालय के विकारों पर—पत्तों को गोदुग्ध में पीस कर नित्य सेवन कराते हैं। प्लीहादि—नागक जम्बुपत्रासव देखें। (वृ० आ० अ० मग्नह)

(१७) वमन, अतिमार आदि पर—इसके पत्तों के साथ आम्र पत्र, खम, वड एवं पीपल वृक्ष के अकुरों के क्वाथ को ठंडा कर, शहद मिला पीने से वमन में लाभ होता है।

(ग० नि०)

अथवा—इसके और आम के पत्तों के क्वाथ को ठंडा कर, उसमें शहद और धान की सीलो का चूर्ण मिलाकर पीने से वमन और अतिसार दोनों में लाभ होता है।

(व० से०)

(१८) अतिसार, सग्रहणी और रक्ताग्न पर—इसके पत्तों के साथ, अनारपत्र, मिर्घाडे के पत्र, पाठा और चौलाई के पत्तों समभाग लेकर कूटकर रात को पानी में पकाकर छानकर उसमें बेलगिरी भिगोकर ढक कर रख दें। प्रातः इसमें थोड़ा गुड व सोठ का चूर्ण मिला पीने से समस्त प्रकार के अतिसारों और भयंकर सग्रहणी में भी लाभ होता है।

(व० से०)

केवल रक्तातिमार हो, तो इसके तथा आम और आमले के कोमल पत्तों (कोपलों) को कूट कर रस निकाल कर उसे लगभग ५ तो० की मात्रा में बकरी का दूध समभाग मिला तथा थोड़ा शहद (१ तो० तक) मिला पीने से रक्तातिमार का नाश होता है। (भा० प्र०)

रक्ताग्न में—कोमल पत्र-स्वरस २ तो० में थोड़ी जड़ मिला पिलाते हैं। रक्तस्त्राव बन्द होता है।

अथवा—कोमल पत्र १ तो० को १ पाव गाय के दूध में पीस छान कर थोड़ा शहद मिला दिन में ३ बार पिलाते हैं। ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। इससे रक्तप्रदर में भी लाभ होता है। उसमें शहद मिलाने की आवश्यकता नहीं।

अतिसार में—पत्र-स्वरस १ तो० में ३ मा० मधु मिला (इस प्रकार दिन में ३ बार) देते रहने से ३-४ दिनों में पूर्ण लाभ होकर, आम का पाचन होता एवं रक्तस्राव भी दूर होता है।

(१६) मथर ज्वर (मोतीभारा) में—इसके कोमल पत्र तथा कालीमिर्च व गुलदाऊदी के फूल (फूल न मिलें तो पत्ते) तीनों समभाग, पानी में पीस छान कर पिलाने से रोगी की बेचैनी दूर होकर शांति प्राप्त होती है।

(२०) ब्रणों के कारण विकृत हुए त्वचा के रंग पर—इसके और आम के पत्ते तथा हल्दी, दारु-हल्दी, व नवीन गुड समभाग लेकर दही के पानी में पीस लेप करते रहने से त्वचा का वर्ण पूर्ववत् हो जाता है। (वा० भ० उत्तर तत्र अ० ३२)

ब्रणों पर जम्बूवादि तैल देखिये। (भा० प्र०)

(२१) कर्णस्राव पर—इसके और आम के कोमल पत्ते को तथा कैथ और कपास के फल एवं अदरक को पानी के साथ पीस कर कर्क करे, इसमें ४ गुना पानी तथा नीम, करंज या सरसो का तैल मिला, तैल सिद्ध कर कान में डालने से कर्णस्राव बन्द होता है।

(च० द०)

कान में दुर्गन्धित स्राव युक्त पुत्तिकर्ण रोग हो, तो इसके तथा आम, मुनैठी और बट के पत्ते के (प्रत्येक प्रकार के पत्र १-१ तो०) करक तथा क्वाथ (प्रत्येक के पत्र २०-२० तो० लेकर ४ सेर पानी में चतुर्थांश क्वाथ) से तिज तैल (२० तो०) सिद्ध कर कान में डालते रहे। (यो० २०)

(२२) अधिक पसीना एवं दुर्गन्ध-नाश के लिये—इसके पत्र तथा अर्जुन के फूल और कूठ का चूर्ण एकत्र कर थोड़े पानी में पीस कर उबटन करे। (यो० र.)

नोट—मात्रा—पत्र-स्वरस १ से २॥ तो० तक। चूर्ण—१ से ३ मासा। गुठली-चूर्ण ४ से २० रत्ती तक। छात्र

क्वाथ १॥ से २॥ तो०। छात्र की भस्म १० से १५ रत्ती।

फलों को सदैव नमक मिलाकर खावें, वह भी अत्यधिक मात्रा में नहीं। क्योंकि यह देरी से पचता एवं कफ अधिक पैदा कर सीने, मेदे व फेफड़ों में विकार का कारण हो जाता है। कभी २ ज्वर को भी पैदा कर देता है।

विशिष्ट योग—

(१) सिरका—छोटे जामुन-फलों का रस (छोटी जामुन न मिले तो बड़ी जामुन का रस) ५ सेर में पाचो नमक का ५-५ तो० चूर्ण महीन पीस कर मिला दे। नमक घुल जाने पर बोतलो में रख, कार्क बन्द कर दे। (बोतलो में रस थोड़ा खाली ही भरे, व कार्क कसकर लगादे) फिर उन्हें धूप में रख दें। इस प्रकार १ महीने तक, एक ही स्थान पर रखे रहने से बोतलो की तलैटी में गाद सी जम जावेगी, तथा स्वच्छ सिरका जो ऊपर रहेगा उसे धीरे २ दूसरी बोतलो में रख लें। गाद को फेंक दे।

मात्रा—२ तो० तक, समभाग जल मिलाकर सेवन करने से उदरशूल व घृतपक्व पदार्थों के अति खाने से होने वाले अजीर्ण तथा अफरा, मन्दाग्नि, प्लीहा, यकृत एवं उदर रोगों में लाभ होता है। बड़े हुए रोगों में ४-४ घटे से तथा साधारण रोग में प्रातः सायं लेवे। अजीर्ण पर यह अच्छा काम करता है।

(अनुभूत-योग)

नोट—सिरके के लिये उत्तम पके हुए ताजे फलों का रस लेवे। अधिकतर बगैर नमक का सादा सिरका निम्न प्रकार से बनाया जाता है।

(२) सिरका न० २—फलों के रस को बोतल या अमृतवान में भर दे। ३-४ दिन तक रोज प्रातः छान ले। फिर सप्ताह में दो बार छाने फिर ७ दिन के बाद छाने। पश्चात् १५ दिन बाद छान ले। वस सिरका तैयार है। यदि इसे और भी उत्तम बनाना हो, तो १ मास और पड़ा रहने दे। इस पर फफूंद आई हो तो छान ले। यह सिरका पुराना होने पर अधिक गुण दायी होता है।

ध्यान रहे छानते समय बोतल या जो पात्र हो,

वह तथा कपडा आदि सूखा एव स्वच्छ होवे, गीला न हो, अन्यथा सिरका विकृत होने की संभावना है।

यह सादा मिरका दाहपूर्वक ज्वर, गिर शूल आदि में विशेष लाभकारी होता है। अपचन, अहितकर एव दूषित अन्न, पानादि में हुई विमूचिका, उदरशूल, आध्मान, दूषित उकारे आना आदि विकार हो, तो यह सिरका ४ मा० (१ ड्राम) की मात्रा में, थोड़ा जल मिलाकर १-१ या २-२ घंटे में २-४ बार देने से ही लाभ होता है। किन्तु कठ में दाह हो एव सड़े जल की वमन हो, तो सिरका नहीं देना चाहिये।

(गा० श्री० २०)

पेट में बाल चला गया हो, प्रतिउग्र पीड़ा हो, तो मात्रा ३-७ मामा तक पीने से (समभाग जल मिला ले) तुरन्त शांति मिलती है।

—(३) प्लीहा रोग-नागकू सिरका न० ३-शुद्ध आमला-सार गंधक ७ तो०, नीमादर व कलमीमोरा १-१ तो०, हीराकमीम व कुनेन ३-३ मा० इन सब को पीस कर एक बोतल में भर उसमें जामुन के पके फलों का रस भर कर बोतल का मुख मजबूत काग से बन्द कर दे, तथा उस काग के ऊपर गीली चिकनी मिट्टी का लेप कर ४० दिन तक दूप में रखे। फिर उसे काम में लेवे।

प्रातः-साय २० से ४० बून्डें, २॥ तो० जल के साथ सेवन करने से, बटी हुई तित्ली का रोग चमत्कारिक द्रव्य से आगम हो जाता है। सेवन-काल में घृत का सेवन अधिक मात्रा में करे और तैल, लाल मिर्च, सटाई, दही, इमली इन चीजों का विनकुल त्याग कर दे।

(व० च०)

(४) जम्ब्वरिष्ठ—जामुन की अन्तरछाल, हरे पत्र, फूल और गुठली १-१ मेर लूट कर ६४ सेर जल में पकावे। ८ मेर जल शेष रहने पर ठंडा कर छान लें। फिर उसमें जामुन-फलों का रस १ मेर, घाय-फूलों का चूर्ण ३ मेर, नागकेसर-चूर्ण १ पाव और शहद १० तो० मिला, चीनी मिट्टी की नर्तियों में भर, मुग्न बन्द कर

१ महीने तक पड़ा रहने देवे। फिर छानकर, नितार कर बोतलो में भर रखें। यह जितना पुराना होगा, उतना ही उत्तम गुणकारी होगा। मात्रा—१ से ४ तो० तक, दूने जल में मिला प्रातः-मार्थ सेवन से प्रमेह, मधु-मेह, रक्तार्श, रक्तातिमार, मूत्रदाह, उदर-रोग, संग्रहणी एव पित्त-विकार दूर होते हैं। (धन्वन्तरि सिद्धयोगाक)

— जम्बुद्राव—उक्त प्रयोग नं० १ का मिरका, जिसमें ५ चीजों का मिश्रण है, वह वान्तव में जम्बुद्राव ही है। अथवा कपड़े से छेने हुए जामुन-फलों के रस में १ भाग केवल सेष्ठा नमक मिलाकर, ७ दिन तक रखने से भी माधारण जम्बुद्राव तैयार होजाता है। यह भी प्लीहो-दर, यकृतवृद्धि, कामला आदि पर अच्छा काम देता है।

द्राव का प्रयोग प्रायः प्रतिदिन नहीं किया जाता। एक-एक दिन के अन्तर से प्रातः-साय लेना ठीक होता है। रोगी को तैल, लाल मिर्च, गुड दही तथा अधिक घृत व शक्कर भी नहीं खाना चाहिये।

— (६) शर्वत तथा अवलेह जामुन—अच्छे मधुर परिपक्व बड़ी जामुन के रस १ सेर में शक्कर २॥ सेर मिला कर पकावे। शर्वत जैसी चाशनी बनाकर छानकर रखले। १ से २॥ तो० तक, जल, दूध, मलाई, मक्खन आदि यथोचित अनुपान के साथ सेवन से पित्ता-तिमार, रक्तज संग्रहणी, वमन, जी मिचलाना, गलशोथ, रक्त-प्रदर, प्रमेह, सुजाक, रक्तार्श आदि में उत्तम लाभ होता है। सगर्भा स्त्री को भी यह दिया जा सकता है। छोटे बालकों के अजीर्ण, रक्तवमन, या साधारण वमन आदि पर भी यह उत्तम हितकारी है।

अवलेह बनाना हो, तो फल-रस से चीगुनी मिश्री मिला, शहद जैसा गाढ़ा पाक करे। यह जितना जूना हो, उतना ही गुणदायक होता है। इसका भी उपयोग उक्त विधि से किया जाता है। यह अवलेह संग्रहणी आदि रोगों के अतिरिक्त आन्त्रक्षयादि व्याधियों में विशेष लाभ करता है।



जायपत्री—देखिये—जायफल में।

वनौषधि

विशेषाङ्क

जायफल (MYRISTICA FRAGRANS)

अपने ही जातीफल-कुल^१ (Myristicaceae) की यह प्रमुख वनौषधि है। इसके सदा हरित एवं सुहावने बड़े वृक्ष ३० से ८० फीट तक लम्बे, शाखाएँ-नाजुक, नीचे की ओर झुकी हुई, पत्र-जामुन-पत्र जैसे, किन्तु छोटे २-५ इंच लम्बे, १ १/२ इंच चौड़े, दृढ़, सुगन्धित, ऊपरी पृष्ठभाग गहरे हरित वर्ण के, निम्न भाग पीताभ धूमर वर्ण के, पुष्प-वर्षा के बाद, छोटे १/२ इंच लम्बे, गोलाकार, श्वेत या पीतवर्ण के सुगन्धित किन्तु इसकी कई उपजातियों के पुष्प निर्गन्ध होते हैं।

फल—वर्षा ऋतु के बाद, गोलाकार १-३ इंच लम्बे, छोटे नाजपाती जैसे, प्रायः ३ रतरो से युक्त होते हैं—प्रथम स्तर—फलावरण—स्थूल, मासल, पकने पर पीतवर्ण का, फल का यह बाह्य आवरण है। फल के परिपक्व होने पर यह आवरण दो भागों में विभक्त हो जाता है। तब इसका द्वितीय स्तर—पलाशपुष्प के वर्ण जैसा लाल रंग का जालीदार, मासल आवरण अन्दर के बीज को घेरे हुए रहता है। यह बीज पर गुच्छे के रूप में चिपटा रहता है। शुष्क होने पर यह भगुर होकर बीज से स्वयं ही पृथक् हो जाता है। इसे ही जायपत्री (जावित्री) कहते हैं।

तृतीय स्तर—यह बीज के ऊपर का कुछ कड़ा स्थूल भाग है। उस आवरण सहित बीज को ही जायफल कहते हैं। वास्तव में यह फल का बीज है।

फल के पकने पर स्वयं जब वह फट जाता है तब उक्त जायपत्री और बीज (जायफल) अलग अलग हो जाते हैं।

नोट—इसके वर्ग की ८५ जाति हैं। भारत में इसकी ३० जाति पाई जाती हैं। इसकी निर्गन्ध जाति, जिसके

^१ इस कुल के वृक्षों के पत्र अखण्ड, एकान्तर, उप-पत्र-रहित, पुष्प-श्वेत या पीतवर्ण, पुष्प-बागकोष के दल ३, पुकेमर १०, बीजकोष १ खड्वाला, फल-मासल, बीज-बड़े, प्रभूत तैलयुक्त होते हैं। (द्र० सु० वि०)

फलों को रामफल (सीताफल के वर्ग का रामफल इससे भिन्न है), जगलीजायफल (देखें जंगली जायफल) या बम्बई जायफल कहते हैं, तथा जिसके द्वितीय स्तर की पत्रों को राम-पत्री या बम्बई की जायपत्री कहते हैं, उसे असली जायफल या जायपत्री में मिश्रण कर देते हैं। ये जगली जायफल कम चौड़े, अधिक लम्बे, किंचित् मुलायम एवं प्रायः गन्धहीन होते हैं, तथा जायफल की अपेक्षा हीन गुण वाले होते हैं। इसके वृक्ष कोंकण, मद्रास, कर्णाटक एवं उत्तर मलाबार प्रान्तों में पाये जाते हैं।

उत्तम जाति के इसके वृक्ष मलाया द्वीप पुज, पेनाग, सुमात्रा, सिंगापुर, जजीवार, सिंगापुर या चीन के आस-पास के जंगलों में स्वयं नैसर्गिक रूप से उगते हैं।

जातीफल का उल्लेख आयुर्वेदीय संहिताओं एवं निबन्धों में प्राचीन काल से मिलता है।

नाम—

सं०—जातीफल, जातीकोप, मालतीफल इ०। हि०, म०, गु०, ब०—जायफल। अ०—नटमेग (Nutmeg)। ले०—मिरिस्टिका फ्रेग्रेन्स, मि० आफिसिनालिस (M. Officinalis), मि० अरोमेटिका (M. Aromatica), मि० एओ-स्चाटा (M. Aeschata)।

रासायनिक संघटन—

जायफल में—उडनशील तेल—२ ८ / या ५ ५ १। होता है। यह पतले रंग का तेल ही इसका कार्यकारी तत्व है। तथा इसमें एक स्थिर तेल २४ ४० प्रतिशत भी होता है। यह गाढ़ा होता है। तथा इसे (Butter of nutmeg) जातीफल-नवनीत कहते हैं। इसकी साबुन जैसी बट्टिया पीले रंग की बाजारों में मिलती हैं। इसमें लगभग ६१ प्रतिशत मिरिस्टिक एसिड (Myristic acid) मिरिस्टिन (Myristin) तथा एक सुगन्धित तेल होता है। इस सुगन्धित तेल में मिरिस्टीसीन (Myristicene) एवं मिरिस्टिकोल (Myristicol) नामक तत्व होते हैं। इसके उडनशील तेल में मुख्यतया यूजेनाल (Eugenol) व आइसो यूजेनाल (Iso-eugenol) पाये जाते हैं।

पत्र

शेखर

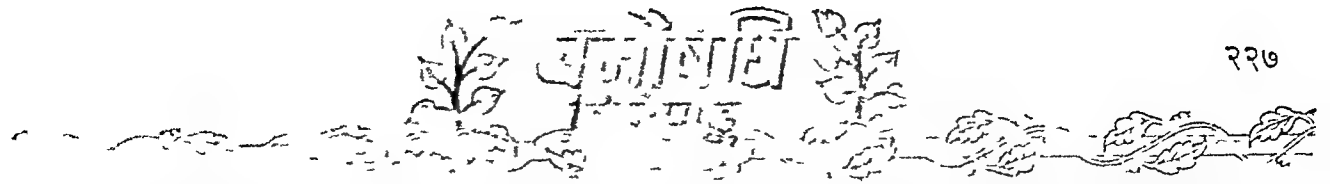
पुष्प

फल

जाखरल काट

लघु, स्निग्ध, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कषाय, विपाक मे
कटु, उष्णवीथ, कफघ्नात ग्रामक, रोचन, दीपन, पाचन
यत्तुदुर्मेजक, स्वापजनन, मलगेपक, वानानुलोमन, ग्राही,
कृमिघ्न, स्वर्य, दुर्गन्धनाशक, कटुपाण्डिक, कफनिःसारक,

फल के ममभाग छुटाना और शुद्ध अफीम लेकर तीनों को नागरवेण (खाने के पान) के रस में दब घोट



कर १-१ रत्ती की गोलियां बना १ या २ गोली तक्र के साथ दिन मे २ या ३ बार देते रहने से शीघ्र लाभ होता है ।

गोष्पकालीन आम्रातिमार या प्रवाहिका पर—फल का चूर्ण २ माशा तक दूध के साथ सेवन कराते हैं ।

साधारण्य अतिसार पर—फल को भूनकर चूर्ण १॥ माशा की मात्रा मे दिन मे ३-४ बार देवे ।

उदर-पीडा पर—उक्त भुने हुए फल का चूर्ण ३ माशे तक एक ही बार देने से लाभ होता है ।

(२) प्रवृद्ध अनिमार, आम्रातिसार एवं तज्जन्य उदर-शून या पेट की ऐठन पर—

फल के ममभाग लौग, जीरा और शुद्ध सुहागा महीन चूर्ण कर शीशी मे भर रखें । यह भै० रत्नावली का लवंगचतु समचूर्ण है । मात्रा १ से ३ मा० । शहद और खाट (चीनी, शकर) के साथ । प्रातः-साय, बड़े हुये रोग मे ४-४ घटे मे देवे । बालको को १ से २ रत्ती तक देवे । यह एक अति उत्तम मिद्ध योग है । अथवा—

अनिमारयुक्त रोग एवं सग्रहणी मे जातिफलादि रस—फल, सुहागा की खील, अश्रक भस्म, घटूरे के बीज १-१ तो०, अफीम २ तो० इन्हे एकत्रकर गन्ध प्रसारणी-पत्र-रस मे मर्दन कर चने जैमी गोलिया बनालें ।

इसे अतिमारयुक्त रोगो मे, तथा साम या पक्व-ग्रहणी, रक्तग्रहणी, शूलयुक्त ग्रहणी आदि मे 'रोगानुसार अनुपान के साथ देवे । साधारण्य सग्रहणी मे शहद से देवे । आम एवं पक्वातिसार मे शूलयुक्त रक्तन्नाव की दशा मे इसका प्रयोग उत्तम है । रोगी को पथ्य मे दही-भान देवे । —(भै० रत्नावली)

सग्रहणी पर—जातिफलादि पाक वि० योगो मे देवे । अथवा—

जातिफलादि योग—फल के साथ मोठ, राल और छुहाग ममभाग तथा अरण्य उपलो की राख सबके सम-भाग लेकर महीन चूर्ण बनाले ।

इसे २॥ मा० की मात्रा मे चावलो के धोवन के साथ प्रातः-साय सेवन करने से जीर्णातिसार, रक्तातिसार

एवं शूलयुक्त अतिवेगवान अतिसार का नाश होता है ।

(भा० भै० २०)

बालको के अतिमार पर—अनार की एक कली को बीच मे चाकू मे चीरकर उममे शुद्ध अफीम चीयाई रत्ती भर, थोडी चिकनी मिट्टी मे कली को चारो ओर से पोतकर, कण्डे की आग मे पका ले । ऊपर की मिट्टी साफ कर, उसे १ नग जायफल के साथ खरल कर, मसूर जैमी गोलिया बना ले ।

इससे बच्चो का अतिसार, तथा पेट की ऐठन मिटती है । दूध पीते बच्चो को मातृदुग्ध या मधु से, बड़े बच्चो को मधु या गरम किये हुए शीत जल से दें । यदि दस्त अधिक होते हो तो ४-४ घटे से तथा साधारण्य दस्तो मे प्रातः-साय देवे ।

—अ० योग (१० केदारनाथ पाठक, रामायनिक द्वारा सकलित)

नोट—विशिष्ट योगों मे जातीफलासव एवं जायपत्री-आसव देखें ।

(३) विसूचिका (हेजा) पर—इसका शृत जल पिलाते, या इसे शीत जल मे घिसकर पिलाते है । तृपा शमन होती है । हाथ-पैरो मे ऐठन होने पर, वायटे उठने पर १ फल के चूर्ण को १० या २० तो० सरसो-तैल या मीठे तैल मे मिला, गरम कर मालिश करते है ।

(४) अजीर्ण-दशा की तृपा और वमन पर—फल १ तोला चूर्ण को, २ सेर उबलते हुए पानी मे मिला, नीचे उतार कर ढक देते है, फिर शीतल होने पर थोडा-थोडा जल पिलाते है ।

इसके भूने हुए फल का चूर्ण १ से १॥ माशा की मात्रा में १-१ घटे से फकाकर ऊपर मे इसका शृतजल थोडा-थोडा पिलाने से भी विसूचिका मे लाभ होता है ।

(५) आघ्मान (अफरा) पर—फल का चूर्ण २॥ रत्ती मे ममभाग मोठ-चूर्ण तथा जीरा-चूर्ण ५ रत्ती मिला, खरल कर (यह १ मात्रा है) भोजन के पूर्व लेने से लाभ होता है ।

(६) वीर्य-रतम्भन तथा नपु सकता पर—एक बडा जायफल (जो ७ मा० से कम न हो) लेकर उसे पोला (खोखला) कर, भीतर १॥ माशे अफीम भर, उसके

मुख को आटे से बन्द कर, ऊपर से आटा लगाकर गोली बना आग पर मँक लें। मुख हो जाने पर, ऊपर से लगा आटा हटाकर, सारे फल को पीस, गृहद में मिला छोटे वेर जैसी गोलिया बनाले। १ गोली सम्भोग के पूर्व दूध के साथ लेने से बहुत स्तभन होता है।

(व० चन्द्र०)

जायफल-चूर्ण ४-४ रत्ती प्रायः-साय ताजे जल से ४० दिन तक सेवन करे। शीघ्रपतन की शिकायत दूर होगी, किंतु सेवनकाल में सम्भोग न करे।

तिला—फल, सुहागा और सखिया १-१ तो० लेकर चिकने खरल में खूब खरल कर उसमें चमेली-पत्र-रस २ सेर, और ३ सेर तिल-तैल मिला पकावे। तैल-मात्र शेष रहने पर छान कर, शीशी में अच्छी तरह बन्द कर रखें। इस तैल को शिश्न पर बीरे-धीरे मर्दन कर ऊपर से खाने का पान वाध दिया करें। २१ दिन के इस प्रयोग से शिथिल शिश्न में उत्तेजना प्राप्त होती है।

(नाडकर्णी)

(७) अर्श तथा अग्निमाद्य पर—जातीफलादि वटी—फल, लौंग, पिप्पली, सेंवानमक, सोठ, धतूरे के बीज, सिंगरफ व सुहागा की खील समभाग, जम्बीर नीबू के रस में खरल कर २-२ रत्ती की वटी बनालें। इसे तक्र के अनुपान से सेवन करने से, अर्श और अजीर्ण में लाभ होता है।

अर्श के रोगी को मल पतला आता हो या ग्रहणी की शिकायत हो, तो इसका सेवन कराते हैं। पैत्तिक अर्शों में विशेषतः अर्श सदाह व शोफयुक्त हो तो इसका सेवन नहीं कराना चाहिये।

(भै० रत्नावली)

रक्ताशं पर मलहम—फल का महीन चूर्ण ८ मा० क्षाराम्ल (टेनिक एमिड Tannic acid) ४ मा० इन दोनों को चरवी (शूकर की हो तो उत्तम, इसे अग्नेजी में लार्ड Lard कहते हैं) में खरल कर मलहम बना लें। इसे अर्शकुरो पर लगाते रहने से कण्डुयुक्त दाह-शोथ नष्ट होता है।

(नाडकर्णी)

(८) निद्रानाश पर—जायफल और जावित्री के चूर्ण (१ से २ मा०) को दूध में उवाल कर, ठंडा होने पर मिथी मिला पिलावें, तथा फल के चूर्ण को घृत में घिसकर नेत्रों पर लेप करें।

नेत्रों की सुजली एवं जनग्राव में फल को पानी में घिस कर नेत्रों के चारों ओर लगावें। इसमें नेत्र-ज्योति भी बढती है।

(९) प्रसवपञ्चात् होने वाली कटिवेदना पर—फल-चूर्ण १ मा० तक तथा कस्तूरी ३ रत्ती पान के बीड़े में डालकर घिलाते हैं, तथा फल को गरान (मद्य) में घिसकर लेप करते हैं।

(१०) बाल-रोगों पर—बालको की दाती में कफ भर जाने से होने वाली हाफनी एवं श्वाम पर—फल को जल में घिस कर, कुछ गरम कर फुफ्फुसों पर लेप कर, थोड़ा मँक करते हैं।

बालको के प्रतिग्याय पर—फल-चूर्ण और सोठचूर्ण गौघृत के साथ चटाते हैं। तथा फल को दूध में घिसकर गरम कर मस्तक पर लेप करते हैं। फल-चूर्ण को सरसो-तैल मिला सिर पर लगाते हैं।

बालको की गी का दूध मरलता से पचने के लिये—गौदुग्ध में पाना मिला, उसमें फल को उवाल और छान कर पिलाते हैं। इससे मल पीना दुर्गन्धरहित, वधा हुआ नियमित होने लगता है।

श्वास-कासादि पर—वि० योगो में जातीफलादि पाना देखें।

नोट—(१) जायफल को घृत में रखने से कई वर्षों तक सुरक्षित रहता है। विगड़ता नहीं।

(२) जायफल चूर्ण—पल्विस्क्रैटी ऐरोमेटिकस (Pulv Cret Aromat) पल्विस्क्रैटी ऐरोमेटिकस कम ओपियो (Pulv Cret Aromat Cum Opio) आदि आफिसिय योगों में तथा स्पिरिट्स मिरिस्टिकी (Spiritus Myristicae) या स्पिरिट नटमैंग (Spirit nutmeg) आदि नान आफिसिय योगों में पटता है।

जायपत्री—इसकी उत्पत्ति का वर्णन प्रारम्भिक विवरण में देखिये।

नाम—

म०—जातिपत्री, जातिफलत्वक् आदि, हि० म०—जायपत्री, जावित्री; वं०—जायत्री, अ. मँस (Mace)।

रासायनिक संघटन—

इसमें जायफल के सहज उडनशील तैल ८-१७ प्रति-

शत, तथा राल, वमा, गर्करा व पिच्छिल द्रव्य होते हैं।

विशेष देखें—ऊपर जायफल का रा० सघटन।
इसके पीताभ सुगन्धित तैल में जावित्री की गंध आती है।
इसमें मेमीन (Macne) नामक तत्व होता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कटु, तिक्त, सुगन्धित, स्वादिष्ट, रुचिकर, दीपन, पाचन, किंचित्स्राही (जायफल की अपेक्षा कम स्राही) कफ, कास, वमन, कफयुक्त श्वास, हृद्रोग, क्षय, आतों (आंत्र) के जीर्ण विकार, व विसूचिका कृमि आदि पर प्रशस्त है। तृष्णाशामक, वाजीकर, कामोत्तेजक, वर्णकारक, सौंदर्यवर्धक, मुख-स्वच्छकारक, तथा वेदना-स्थापक है।

कफ जन्य श्वान में इसे पान के बीड़े के साथ खिलाते हैं। क्षय में भी इसे देते हैं। वाजीकरण योगों में या पाकों में इसे मिलाने से गुण और स्वाद में वृद्धि होती है। आंत्र के जीर्ण विकारों में शरीर कृश होने पर इसे ६ से १० रस्ती तक की मात्रा में देते हैं। शीत एवं वातज गिर शूल में इसका लेप करते हैं।

हस्तिमेह—(वातजमेह जिसमें मूत्र बृन्द-बृन्द निरन्तर टपकता रहता है—A false incontinence of urine) में इसका लेप पीठ, नाभि और पेड़ पर करते व सेवन भी कराते हैं।

बाधिर्य पर—इसे तैल में पीसकर कान में डालते हैं।

(११) अतिमार आमातिमार पर—जावित्री-चूर्ण १-१ मा० दही की मलाई के साथ या तक्र से दिन में ३ बार दें। ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

बालकों के अतिसार में—इसका चूर्ण ३ से १ रस्ती शहद से दिन में ३ बार दें।

(१२) स्वरभंगपर—जातिपत्रादिलेह—जावित्री, पीपल, धान की खील, विजौरा नीवू के पत्ते और डलायची समभाग पीस कर शहद में मिला चाटते रहने से स्वर अत्यन्त मधुर हो जाता है। (भा० भै० २०)

(१३) गर्भाशय-गोधनार्थ—इसे केसर के साथ घोटकर वस्त्रिका (वस्ती) बना, गर्भाशय के मुख तक

प्रविष्ट कराने है। गर्भाशय के विकृत द्रव्यों का गोपण होकर, उसकी कमजोरी दूर होती है।

चेहरे की भाई (व्यग) पर—इसे प्रफसतीन या शहद के साथ मिलाकर लगाते हैं।

नोट—दौर्बल्य आदि नाशक जातिपत्रीपाक-वि. योगों में आगे देखें।

तैल—इसका विवरण जायफल व जायपत्री के रासायनिक संगठन में देखिये।

गुण धर्म व प्रयोग—

यह दीपक, उत्तेजक, वत्य, तथा जीर्णातिसार, आध्मान, आक्षेप, शूल, आमवात, दन्तवेष्ट (पायोरिया), व्रणरोगादिनाशक है।

जावित्री-तैल में उक्त जायपत्री के जैसे ही वेदना-स्थापन, उष्ण, उत्तेजक, वातहर, आदि गुण हैं।

शीत्य एवं अवमाद युक्त अवस्था में तैल को त्वचा पर रगड़ते हैं।

ध्वजभग पर—इसे शिशु पर लगाकर पान बाधते हैं।

गठिया या मधिवात पर—इसकी मालिश करते हैं। त्वचा की शून्यता पर—इसकी मालिश करते हैं।

उदरशूल व आध्मान पर—फल के तैल को शक्कर या बतावे में डालकर खिताते हैं।

सावयुक्त दुष्ट व्रणों के गोधनार्थ—फल-तैल को मलहम में मिला लगाते हैं।

(१४) जीर्णसधिवात से हुई जकडन, सविग्रोध, पक्षवध तथा मोच पर—फल या पत्री के तैल को सरसों तैल में मिला मर्दन करते हैं। स्थानीय उष्णता एवं चेतना की वृद्धि होती है, तथा प्रस्वेद आकर विकार दूर होता है।

(१५) दन्तशूल तथा दन्तवेष्ट पर—तैल का फाया दात या दाड के कोटर में रखते हैं। कीटाणु नष्ट होकर विकार दूर होता है।

नोट—जातिफल-तैलामय प्रयोग आगे त्रिशिष्ट योगों में देंगे।

विशिष्ट योग—

(१) जातिफलपाक—(ध्यान कानादि हर)—जायफल

५००-नग लेकर चूर्णकर, १३ सेर दूध में पकाकर खोया सा हो जाने पर उसे १। सेर घृत में भून लें। फिर उसमें वशलोचन १५ तो०, कपूर, कंकोल, लोण, इलायची, तेजपात, दालचीनी, मोचरम, ४-४ तो० महीन चूर्ण कर मिलावे। पञ्चात् मिथी की चाशना में सब को मिला पाक जमा दें।

३ मा० से १ तो० तक की मात्रा में सेवन करने से श्वास, कास, प्रमेह, अर्श, क्षीणता, क्षय आदि कई रोगों को दूर कर बल की वृद्धि सहित वीर्य को पुष्ट करता है। (वृ० पाक सग्रह)

नोट—संग्रहणी-नाशक जातिफल्लादिपाक नं० १ तथा अन्य उत्तमोत्तम पाकों के लिये हमारी वृद्धत् पारम्पर्य पुस्तक देखिये।

दीर्घल्य-नाशक—जातिपत्री (जावित्री) पाक भी उक्त पुस्तक में ही देखने योग्य है। विस्तार भय से यहाँ नहीं दिया जा सकता।

(१) जातिपत्रादि श्रवलेह—जावित्री १२ तो०, सीठ ६ तो०, गोद बबूल, छोटी इलायचीबीज, प्रत्येक ३१ तो० सबका चूर्ण कर, ३४ तो० खाड़ की चाशनी में मिला दें। मात्रा—७ मा० भोजन के पश्चात्, अर्क सोफ या जल से दें। यह भोजन को पचाता, वात तथा कफ-दोष नष्ट करता व आत्मान, अजीर्ण और विसूचिका में लाभप्रद है। (यू० चि० सा०)

(२) जातिफलासव तथा तैलासव—जायफल के चूर्ण १ भाग में ५ गुना मद्यमार (६० प्रतिशत) मिला, बोतल में अच्छी तरह कार्क बन्द कर रखते।

इसी प्रकार जातिफल-तैलासव बनाना हो, तो जायफल के शुद्ध तैल १ भाग में, १० गुना मद्यमार (६० प्रतिशत) मिला बोतल में भर रखते। ७ या १५ दिन बाद काम में लाते।

चूर्णासव की मात्रा २० से ६० बून्द तक, तथा तैलासव की मात्रा १० से ६० बून्द तक। ये दोनों स्थानिक तथा सर्वाङ्ग उत्तेजक, आमाशय व ग्रहणी के लिये दीपक तथा कुछ ग्राही हैं। स्थानिक एवं सर्वाङ्ग वातशूलहर जारुल दे०—जरुल जावसीर दे०—जवासीर।

जामुस, जासोद, जास्वन्द दे०—गुडहल।

व अतिसार, वमन, विसूचिका पर लाभप्रद हैं। इनकी मात्राओं को २॥ तो० दूध या जल के साथ लेने। जन में लेना ठीक होता है।

(३) हनुता या माजून कुवतीवाह—जायफलचूर्ण, लोण, तुमान, नागरखेल (खाने के पान) की जड़, क्वाव चीनी (शीतल चीनी), सीठ, और अक्षरकरा प्रत्येक का चूर्ण २-२ तो० दालचीनी-चूर्ण ४ तो० लेकर ३ तो० शहद में एकत्र खूब खरल करें। फिर उसका हलवा बना उसमें ५० नग चादी के बर्क मिलाएँ। मात्रा—आध से २ तो० तक, दिन में दो बार गीदुग्य से लेने। यह हृदय व मस्तिष्क के लिये बलप्रद, वीर्य-स्तम्भक एवं प्रमेह, दीर्घल्य व नपुंसकता-नाशक है। (नाडकर्णी)

नोट—जातिफलादि चूर्ण एवं वटिकाओं के अन्यान्य विशेष प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

मात्रा-विचार—

जायफल-चूर्ण मात्रा ५ से १० रस्ती। अधिक मात्रा में या बार बार लेने से यकृत व फुफ्फुसों को एवं उष्ण प्रकृति वालों के लिये हानिकर है। मिर में दर्द, मादकता, मूर्छा, तथा वीर्य-स्थान—में उष्णता उत्पन्न कर वीर्य को पतला करता व नपुंसकता लाता है।

इसकी हानिनिवारणार्थ—धनिया, चन्दन, वनफणा, मधु का सेवन कराते हैं।

जायपत्री की मात्रा—२ से ८ रस्ती या २ मा० तक। अधिक मात्रा में लेने से शिर शूल-जनक, मादकता एवं मूर्छा-उत्पादक है। जायफल या जावित्री दोनों की क्रिया अधिक मात्रा में मस्तिष्क पर कपूर के विपरीत परिणाम जैसी होती हैं। मूढता तथा प्रलाप की वृद्धि होती है। जायपत्री—हानिनिवारणार्थ—मक्खन में चन्दन और मिथी मिलाकर देते हैं, या गुलाब अर्क व बबूल का गोद देते हैं।

नोट—जायफल या जावित्री का प्रयोग ज्वर, प्रदाह एवं प्रस्तिष्क में रुक्चाप की वृद्धि की दशा में नहीं करना चाहिये।

तेल की मात्रा—१ से ३ या १५ बूंद तक है। अधिक मात्रा में यह भी उक्त परिणामों को पैदा करता है।

जावित्री दे०—जायफल में।

जिंगना दे०—जोकमारी।

जिंगनी (Odina Wodier)

वटादिवर्ग तथा आम्रकुल (Anacardiceae) के इसके वृक्ष ३०-५० फुट ऊँचे, पिंड की गोलाई ४-५ फुट तक, शाखाएँ बड़ी तथा फँसी हुई, छाल-मोटी । पत्र—सेमल पत्र जैसे १२-१८ इंच लम्बे, सयुक्त पक्षाकार, विषम सस्या के ७-११ तक पत्रक युक्त, लट्टू जैसे आकार के, लम्बे नोकदार, सरलवार, युक्त, चमकदार और सुन्दर होते हैं ।

पुष्प—ग्रीष्मकाल में, आम के द्रौर जैसे, बीरों में सूक्ष्म, पीताभ लाल वर्ण के, मुगन्धित, फल—वेर जैसे लाल रंग के गोल या लम्बे से व किंचित् चिपटे होते हैं ।

गोद या निर्यास—वसन्त ऋतु में (विशेषतः अप्रैल व मई में) वृक्ष के पिंड पर घाव कर देने से एक पीताभ ज्वेत रङ्ग का गोद निकलता है । यह पूर्णतया पानी में नहीं धुलता तथा ओषधि-कार्य में आता है ।

नोट—अष्टांग हृदय सूत्रस्थान अ. १५ के रोध्रादि गण में इसका उल्लेख है, तथा टीकाकार ने 'जिंगनी कृष्ण शास्मली (जिंगनी यह काली सेमल है) सूचित किया है ।

इसके वृक्ष मद्रास, काठियावाड़ बगाल, बिहार, आसाम, बर्मा आदि प्रायः उष्ण प्रदेशों के जंगलों में अधिक पाये जाते हैं ।

ये वृक्ष दीखने में बहुत सुन्दर होते हैं, किन्तु ये अधिक दिन नहीं ठहरते । शीतकाल में पत्रों के बिखर जाने से इनकी शोभा मारी जाती है, तब ठूठ जैसे हो जाते हैं ।

नाम—

सं०—जिंगनी, सुनिर्यास, प्रमोदिनी, गुडमजरी ।

हि०—जिंगनी, जीआल, काली सेमल ।

म०—मोई, मोख, शिपटी ।

ब०—जिओल, दुदुजली ।

गु—जिनि, मेवडी, मालेटु ।

ले०—ओदिना वॉडियर, लेम्नीग्रेंडिस (Lemnea Grandis)

जिंगनी

ODINA WODIER ROXB



रासायनिक संघटन—

छाल में टेनिन तथा उसकी राख में पोटैशियम कार्बोनेट अधिक प्रमाण में रहता है ।

प्रयोज्य अङ्ग—

छाल, पत्र व गोद ।

गुण धर्म व प्रयोग—

मधुर, कषाय, कुछ नमकीन, विपाक मेकटु एवं उष्ण वीर्य है ।

छाल—उत्तम शोधक, पीण्डक, व्रणारोपक, व्रणशोधक व रोपण, तथा अतिसार, हृद्रोग आदि नाशक है ।

(१) अजीर्ण, अतिमार एवं शारीरिक जैथिल्य-निवारणार्थ छाल का क्वाथ सेवन कराते हैं ।

(२) मुख-रोग, मुग के छाले, गले की खराबी तथा कास पर—छाल के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं, इससे दंतशूल एवं मसूढों के ढीलेपन में भी लाभ होता है।

(३) दुष्ट व्रण, योनि के व्रण, विसर्प आदि पर—छाल के क्वाथ या लोगन में प्रधानन करते, तथा छाल के क्वाथ के माथ तेल सिद्ध कर लगाते हैं। ग्रथवा—छाल के चूर्ण को नीम के तेल में मिलाकर लगाते हैं।

(४) अग्निमाद्य, अजीर्ण एवं दीर्घरस्य में—इसका क्वाथ २॥ तोला की मात्रा में सेवन कराते हैं।

(५) नेत्राभिष्यन्द एवं दूषित व्रणों पर—छाल का ताजा रस लगाने में उत्तम लाभ होता है।

पत्र—

(६) मोच तथा त्वचा के छिल जाने से और स्थाणाय मृजन व पीडा पर—पत्रों को तेल में पकाकर, तेल का मर्दन करते या लगाते हैं। शोथ पर—पत्रों को गरम कर बाधते हैं।

(७) वेहोशी या मूर्च्छा पर—अफीम के राने या

अन्य विष से उत्पन्न वेहोशी पर—ताजे पत्तों या कोमल गाखाग्रों के रस १० तोले में डमली का घोल ५ तोला मिला पिलाने से चमन होकर मूर्च्छा दूर होती है।

(८) सधिवात या गठिया पर—पत्रों के साथ काजी मिरच पीस कर लेप करते हैं।

(९) ब्वास तथा स्त्रियों की दुर्वनता पर—पत्रों के क्वाथ का सेवन कराते हैं।

गोद—स्नेहन और सग्राहक है।

(१०) स्त्रियों की पुष्टि एवं दुग्धवर्धनार्थ—गोद का सेवन दूध के साथ कराते हैं।

(११) त्वचा के छिल जाने या मोच पर—गोद को ब्राडी (उत्तम शराब) में मिला लगाते हैं। इसे नारियल के दूध में भी पीसकर लेप करने से मोच की पीडा पर लाभ होता है।

अपवाहुक तथा मन्थास्तभादि ऊर्ध्वजन्तु वातव्याधियों पर—इसके गोद के साथ गुगल को जल में पीसकर नस्य देने से लाभ होता है—(८० से०)

मात्रा—क्वाथ की ५ से १० तोला तक।

जितियाना (Gentiana Lutea)

+

भूतिम्ब कुल (Gentiaceae) के इस विदेशीय प्रायमाण के पीधे प्राय ३-३॥ फुट तक ऊँचे होते हैं। ४-५ वर्ष के पुराने पीधों की जड़ें एवं राइजोम को खोद कर निकालते तथा सुष्क कर लेते हैं। पीधों में घेननाकार भांमिक काण्ड (राइजोम) पाये जाते हैं, जो ४ सेंटीमीटर तक मोटे होते हैं। उन्हीं राइजोम में जड़ें निकलती हैं, जो लगभग १३ या ३ फुट तक भी लम्बी होती हैं। जड़ें चन्दर में ध्वेत रंग की एवं गन्धहीन होती हैं। गाजी मरने पर लाल रंग जेनाम भूरा हो जाता, एवं एक निश्चित गन्ध आने लगती है। स्वाद में भी त्रिफलिक हो जाता है।

यह चन्दर-गोद दुष्ट बाजार में लाल रंगन (Red Gentian) के नाम से मिलता है, इसके पत्र-

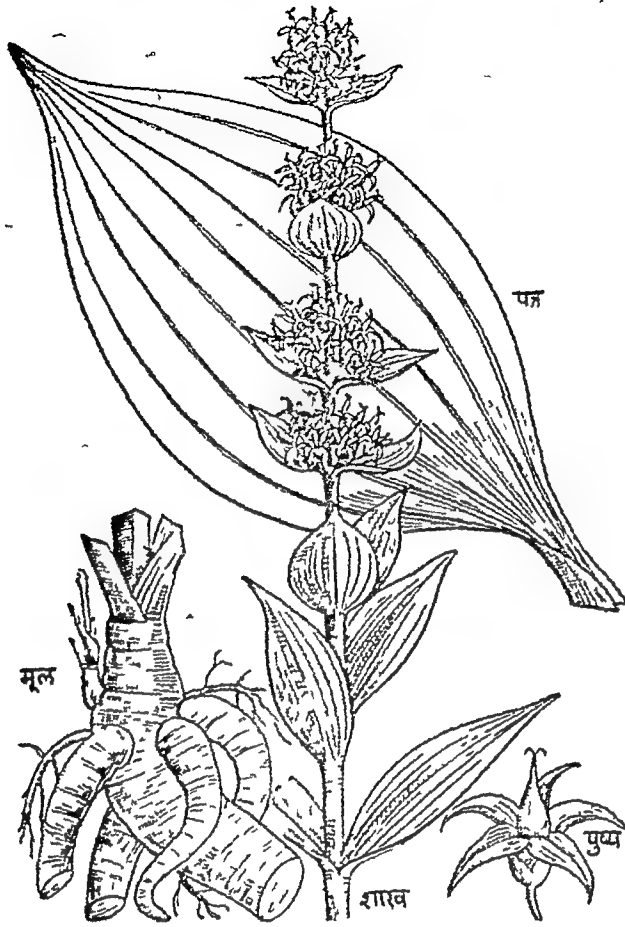
पुष्पादि का स्वरूप चित्र में देखिये। इसके अभाव में देशी जितियाना (गाफिस-अरबी नाम) अर्थात् प्रायमाण उत्तम प्रतिनिधि है।

उसके जड़ें ही औषधि-कार्य में ली जाती हैं। मध्य व दक्षिण यूरोप के पहाड़ी प्रान्त तथा एशिया माइनर, और स्पेन से काफी मात्रा में ये जड़ों के टुकड़े बाहर के देशों में भेजी जाती हैं।

नाम—

हि०—जंशनमूल, जितियाना । अ०—जशियन (जशन) रूट (Gentian root) ले०—जंशियाना लूटिआ ज० रेडिक्स (Gentianae Radix)।

। यूनान के एक यादग्राह, जिन्होंने इस औषधि के बल्य प्रभावों का पता लगाया था, उनका नाम जतीयू



जितियाना

GENTIANA LUTEA LINN

रासायनिक संगठन—

इससे जंशिन (Gentin) नामक एक तिक्त ग्लुको-साईड (Clycoside) तथा जंशियामरिन (Gentiamarin), जंशियाना एसिड (Gentianic acid),

था। इसीलिये इस वृद्धी का नाम जंशियाना या जंशान पड़ गया है। लुटिया लेटिन में पीतवर्ण को कहते हैं। इसवृद्धी के पौधों में पीले रंग के पुष्प आते हैं तथा इसकी जड़ में कुछ पीतवर्ण होता है। अतः उक्त नामकरण हुआ है।

जंशिनोनोज नामक एक त्रिगंकरेय पदार्थ (Tri Saecharide), पेक्टिन (Pectin) और एक उडनशील तैल होता है। इसमें टेनिन नहीं होता।

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुक्ष, दीपन, वातानुलोमन, वल्य, विपघ्न, मूत्र एव आर्तवजनन है।

श्वानदशजन्य विप-विकार (जलसत्रास), सर्पदश, विच्छेद-दश आदि में विप-प्रशमनार्थ इसका सेवन कराया जाता है। यूनानी तिरियाको (विपनाशक औषधियों-अग्रद) के योगों में यह डाला जाता है।

सूत्राशय की शिथिलता, मन्दाग्नि एव उदर-गूल में इसका चूर्ण दिया जाता है। आर्तव-प्रवर्तनार्थ एव गर्भ-पातनार्थ भी इसे देते हैं।

इसका चूर्ण पीताम्भ भूरे रंग का होता है।

आफिगल योगों में—इसका फाट (Infusion) निर्माण के लिये इसके घनसत्त्व (Concentrated Compound infusion of Gentian) १२५ मि० लि० (सी० सी०) में परिस्तुत जल (Distilled Water) इतना मिलाया जाता है कि तैयार औषधि १००० मिलि-लिट्र हो जाय। मात्रा—३ से १ ओंस (१५ से ३० मि० लि०) या १। से २।। तो०। औषधि तैयार करने के बाद १२ घंटे के अन्दर ही इसका उपयोग करें, क्योंकि इसके बाद खराब हो जाने का डर है।

उक्त घनसत्त्व की मात्रा २ से ४ मि० लि० या ३० से ६० वून्ड है। यह बिल्कुल गाढ़ा नहीं होता। जितियाना टिचर (Compound tincture of Gentian) की मात्रा भी ३० से ६० वून्ड है।

मात्रा-चूर्ण की मात्रा १ से २ मा० तक।

यह उष्ण प्रकृति वालों के लिये तथा फुफ्फुस के विकारों पर अहितकर है।

जिम (Mollugo Oppositifolia)

भारस कुल (Ficoidaceae) के इसके जमीन पर चारों ओर फैलने वाले, कहीं २ ऊपर को भी उठे हुए

पत्रमय वर्षायु धूप, कई लम्बे पर्वयुक्त शाखाओं से सुसज्जित होते हैं।



जिम

MOLLUGO SPERGULA LINN.



गीमा । म०—सरस, भरस । मृ०—ओसगड भेद । वं०—
जीमा या गीमा शाक, जलपापरा ले०— मोल्लुगोआपो-
फिटिकोलिया, मोल्लुगोस्परगुला (M Spargula) मोल्लुगो
सेरहियाना (M viana)

रासायनिक मटवन—

इसमे एक तिक्तनस्त्व राल जैमा पदार्थ, तथा गोद
और जलाने पर राख मे क्षारीय नाइट्रेट्स (Alkaline
nitrates) ६० प्रतिशत पाये जाते है ।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग, पत्र और स्वरस ।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, दीपन, पाचन, मृदुसारक, मासिकधर्मनियामक
उदर एवं आत्रदोष—निवारक, विपघ्न, कीटाणु-नाशक,
मूत्राशय्योत्तेजक, गर्भाशय-दोषनिवारक तथा सग्राहक
भी है ।

वगाल मे प्राय इस वृटी का अधिक प्रचार है ।
मूतिका-रोग की औषधि के साथ अनुपान रूप मे इसका
स्वरस विधेय दिया जाता है ।

(१) मूतिका-रोग पर—महारस शार्दूल (र सा स)

पत्र—१-१ उच्च लम्बे, ३ उच्च तक चौड़े, बच्छी के
आकार के, धागा के चारों ओर विषम परिमाण मे,
पुष्प—वर्षाकाल मे, पत्रोप मे निकले हुए, गुच्छो मे
ध्वन वग के ३-३ उच्च लम्बे, डोरे जैसे वृन्तोयुक्त, बाह्य-
कोष बाह्य न चितना, पत्रोप १ उच्च लम्बी गोल,
नोद्वार, फली या टोडी—वर्षाकाल मे, लम्बगोल, ३
उच्च तक लम्बी, ३ मट वाली तथा बीज—गहरे बादामी
रंग के होते है ।

नोट—यह ओसगडी वृटी (उग्रिये गड १ में) का ही
पर भेद मान है । इन दोनों वृटिया मे स्वरूप एवं गुण-
धर्म की दृष्टि से कोई विशेष भेद नहीं है ।

इसके धूप प्रमाण मे मद्यत गलानयो के किनारे पाये
जाते है । यह गुजरात, दक्षिण गिजारा, मिलात, बर्मा,
अफ्रीका के उष्ण प्रदेशों मे तथा आस्ट्रेलिया मे भी बहुत
होता है ।

नाम—

म०—मोक्षमुन्दर, कण्टिका, पर्यटक । हि०—जिम ।

अश्रक भग्म, ताम्रभस्म, स्वर्णभस्म, शुद्ध गन्धक व
पारद, शुद्धमैत्रसिल, मुहागे का फूला, जवाखार, हरड,
वहेडा, आमला ४-४ तोला, शुद्ध बच्छनाग ३ मा०,
दालचीनी, छोटी इलायची दाने, तेजपात, जावित्री,
नीम, जटामासी, तालीसपत्र, सुवर्णमाक्षिक भस्म, और
रनौत २-२ तो० । प्रथम पारा गन्धक की कज्जली कर
भस्म तथा बच्छनाग-चूर्ण मिला खूब खरल कर, शेष
द्रव्यों का महीन चूर्ण मिला उनमे इस जीम के रस
की व नागरखेल (पानो) के रस की ७-७ भावनाएँ देकर
मफेद मिर्च का चूर्ण ४ तो० मिला, पुन इसी जीम या
पान के रस के साथ खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया
बना लें ।

ध्यान रहे इस वृटी के स्थान पर कई लोग हरमल
की भावना देते हैं । यद्यपि हरमल मूतिका-रोग-नाशक
है, तथापि पित्तज अम्ल वमन, दाह, और अतिमार
न हो, एष मन्नावरोध हो, तब वह हितकर होती है
वमन, अतिमार पर इसी वृटी के रस की भावना ही

हितावह मानी जाती है।

मात्रा—१ से २ गोली, दिन में २ बार-खस, लाल चंदन, नागरमोथा, गिलोय, धनियां व मोठ के क्वाथ के साथ। (२० त० सार)

प्रसूता के वातप्रकोप-निवारणार्थ इसके पत्तों का शाक बनाकर खिलाते हैं।

प्रसव के पश्चात् होने वाला दूषित रक्तस्राव रुक गया हो, तो इस दूटी का रस १-२ तो० तक या इसके पचाङ्ग का फाट देने से रुका हुआ स्राव सरलता से निकल जाता है।

(२) जीर्ण सुजाक पर—इसके पचाङ्ग का चूर्ण, खम, और गाजवा समभाग जौकट कर, ३ मा० चूर्ण को १ सेर जल में उवाल कर छान लें। ठंडा हो जाने पर रोगी को, पानी के स्थान पर इसे ही पिलाते रहने से

जिमीकन्द-देखिये-जमीकन्द।

लाभ होता है।

(नाडकर्णी)

(३) ज्वर पर—इसके पृष्प तथा कोपलो का फाट या क्वाथ बनाकर पिलाने में पसीना आकर ज्वर शांत होता है।

(४) चर्मरोग, खुजली आदि पर—इसके स्वरस कालेप या पंचाङ्ग को पीस कर लेप करते हैं। और रोगी को इसका शाक खिलाते हैं।

(५) कर्णशूल पर—इसका स्वरस रेंडी-तैल में मिला कान में डालते हैं। तथा इसके कल्क को रेडी तैल में मिला गरम कर कान पर बाधते हैं।

(६) गठिया वात पर—इसकी जड़ों को (ये जड़ें सुगंधित होती हैं) तैल में पकाकर लगाते हैं।

मात्रा—स्वरस १-२ तो० तक।

जियापोता (Putronjiva Roxburghii)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इस सदैव हरे भरे, सुहावने, मध्यमाकार वृक्षों के काण्ड सीधे, सरल दीर्घ, छाल—कालिमायुक्त भूरे रंग की, पत्र—अशोक-पत्र जैसे २-३ इंच लम्बे, अण्डाकार, गहरे हरे रंग के, किनारे कुछ कटे हुए, चमकीले, पुष्प—पीताभ श्वेत रंग के छोटे-छोटे गुच्छों में, फल—भरवेरी जैसे, लम्ब गोल, नुकीले, बीज या गुठली—वेर की गुठली जैसी, कड़ी होती है। पुष्प वसंतकाल में लगते हैं। फल—शीत काल में पकते हैं।

नोट—इसके बीजों को तामे में पोहकर, पुत्र-प्राप्ति के लिये स्त्रिया गले में पहनती हैं। तथा बच्चों के गले में भी पहनाती हैं, जिसमें वे स्वस्थ बने रहें। वैसे भी रुद्धाक्ष की तरह इन बीजों की माला गले में धारण करते हैं।

ये वृक्ष भारत के उष्ण प्रदेशों की पहाड़ी जमीन में कुमाऊ में पूर्व में, तथा दक्षिण में कोकण प्रांत, पूर्व और पश्चिम घाटों में, मैसूर, कोल्हापुर आदि के जंगलों में नैसर्गिक पैदा होते हैं। बागों में भी बेलगाये जाते हैं।

नाम—

स०—पुत्रजीव, गभकर, यट्टीपुष्प, अर्थसाधक इ०। हि०—जियापोता, पितौजिया, पतजू, पुत्रजिया। सं०—पुत्रजीव पुत्रवती। गु०—पुत्रजीवक। ब०—पुत्रजिवा, जियापुत्ती पुत्रजिया। ले०—पुत्रजीवा रक्सवर्गी नागेल पुत्रजिया (Nagela Putranjiva)

रासायनिक संघटन—

बीज में लगभग २८ ८६ प्रतिशत मज्जा या गिरी होती है, जिसमें ४२ ६ प्रतिशत स्वच्छ, हलका, पीतवर्ण का तैल प्राप्त होता है। इस तैल में ग्लिसरीन जैसा क्षारीयसत्त्व (Glycerides of certain acids) होता है।

प्रयोज्य अंग—बीजगिरी, फल, पत्र और छाल।

गुण धर्म वप्रयोग—

कटु, लवणरसयुक्त, रुक्ष, गुण, शीतल, स्वादु, सुगंधित, मलमूत्रप्रवर्तक, वृष्य, कामोद्दीपक, गर्भप्रद

जीवन्ती (*Cimicifuga Foetida*)

वत्सनाभ कुल (*Ranunculaceae*) की इस वनी-पथि के बहुवर्षीय, दुर्गन्धयुक्त क्षुप गोधे २ से ३ या ६ फुट तक ऊँचे, तने का ऊर्ध्वभाग रोमज, निम्नभाग रोम-रहित, पत्र—संयुक्त, कगुरेदार, २ से ३ इंच लम्बे, निम्नभाग में हल्के रंग के, पुष्प—पीताम्भश्वेत, गाली कलंगी पर एक साथ लगते हैं। पुष्प में ५ पंखुडियाँ होती हैं। फल या डोडी— $\frac{1}{2}$ इंच लम्बी, ६ से ८ तक बीजो वाली होती है।

यह वृष्टी हिमाचल के समशीतोष्ण प्रदेशों में काश्मीर से भूटान तक ७ से १२ हजार फीट की ऊँचाई पर तक पैदा होती है।

औषधिकार्य्य प्रायः इसकी जड़ ही ली जाती है।

नोट—कोई २ भ्रमवश इसे ही 'जीवन्ती' मानते हैं। जीवन्ती का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं०—मत्कुणारि (खटमल मारने वाली) हि०—जीवन्ती (यह पंजाबी शब्द है)। अ०—बगवेन (*Bugbane*)। ले०—मिमिसिफुगा फोटीडा। इसकी एक जाति का नाम सिमिसिफुगा रेसमोसा (*C. Racemosa*) है।

रासायनिक संघटन—

इसमें सिमिसिफुगिन (*Cimicifugine*) नामक उप-क्षार पाया जाता है।

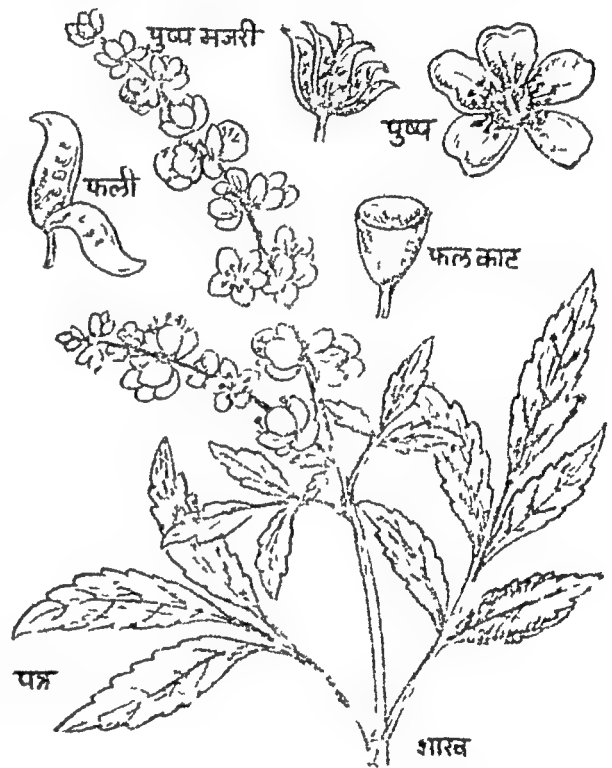
गुणधर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ उत्प्रेषण, कटु, कफनि मारक, वल्य, गोथ-हर, वेदनाशामक, ज्वरघ्न, आमवातहर, हृद्य, कटु-पौष्टिक, ऋतुस्रावनियामक, मामिकधर्म के कष्ट को दूर करने वाली एवं गर्भाशय-संकोचक है।

शरीर में इसकी क्रिया कुटकी और सुरजान (*Colchicum Luteum*) के समान होती है। अल्प मात्रा में यह हृद्य, कटुपौष्टिक, एवं गर्भाशयसंकोचक है। बड़ी मात्रा में यामक म्नायुमण्डन-गर्भासदक, नाभी-मदकारक एवं कम्प, चक्कर आदि लाती है। तब वृद्धाश्रम (वत्सनाभ) की विष-रिप्या जैसी हृदयवसादक, हृदय

जीवन्ती

CIMICIFUGA FOETIDA LINN.



को कमजोर करने वाली हो जाती है।

मविशेष पर—जठ को या ताजे पत्तों को पीमकर वाधते हैं। नूतन आमवात में यह विज्ञेय उपयोगी है। गृध्रग्री व कटिवात में भी इसका उपयोग किया जाता है। राजयक्ष्मा में कफवृद्धि कम करने के लिये लाभदायक है। फुफ्फुसों के भीतरी सन्धान को दूर करती है। गर्भाशय को पुष्टिप्रद एवं अत्यार्चव-निवारक है व मामिक धर्म के प्रायः तब कष्टों को दूर करती है।

नाजवेरिया देन में पटमर द मच्छरों का भगाने में लिये उत्तम उपयोग किया जाता है। चीन और इण्डोचाना में यह निरन्तरादि ज्वर-प्रतिद्वरण एवं स्वेदन मानी जाती है। यामात्र (गजिगन की पीठा) तन्मोय, भय की आरम्भित भवता, निरन्तरी नाम

तथा वात-नलिका-प्रदाह में इसका उपयोग करते हैं।

मात्रा—१० से १५ रत्ती तक।

जीरा (श्वेत) [Cuminum Cyminum]

हरीतक्यादि वर्ग एवं जतपुष्पा-कुल (umbelliferae) का इसका वर्णायु क्षुप, सौफ के क्षुप जैसा १-३ फुट ऊँचा, गाँखाएँ पतली, पत्र—सौफ के पत्र जैसे पतले-पतले लम्बे, छोटे २ पक्षाकार २-२ एक साथ, पुष्प—छत्ती पर पीताभ श्वेत वर्ण के, बारीक, शीतकाल में आते हैं, बाद में उन्हीं छत्ती पर फल या बीज लगते हैं। पकने पर बीजों को गलग कर लेते हैं। इन्हें ही जीरा कहते हैं। ये ४ से ६ मि. मि. लम्बे तथा २ मि. मि. तक चौड़े लम्ब-गोलाकार, अग्रभाग में क्रमशः पतले, रंग में श्वेत घूसर वर्ण के होते हैं।

नोट—यह गरम मसाले का एक सर्वप्रसिद्ध द्रव्य है। संस्कृत में 'जीरक' नाम से यही श्वेत जीरा ग्रहण किया जाता है।

चरक के शूलप्रशमन, शिरोविरेचन गर्णों में व अतिसार, ग्रहणी, श्वास, काम, उदरशोथ, पीनस, अरुचि, योनिरोग आदि के प्रयोगों में और सुश्रुत के पिप्पल्यादि-गण में एवं अतिसार, मदात्यय आदि रोगों के प्रयोगों में इसका उल्लेख किया गया है।

जीरा स्याह (स्याह जीरा) व जीरा काते (कागा जीरा) का वर्णन आगे के प्रकरण में देखें। कलौजी (मगरैला) भी आयुर्वेदानुसार इसका ही भेद माना गया है, तथा इन तीनों जीरों को 'जीरक त्रितय' कहा गया है। कलौजी का वर्णन इस अङ्क के भाग २ में आ चुका है। विलायती जीरा, स्याह जीरा में देखिये।

जारे की खेती भारत के विशेषतः उज्जैन प्रदेशों में, राजस्थान, गुजरात, पंजाब, उत्तरप्रदेश आदि में अधिक होती है। एशिया माइनर व पश्चिम से भी यह आता है। गामाम और बगाल में भी कहीं २ बहुत ही अल्प प्रमाण में होता है।

जीरा का एक भेद काली जीरी (अरण्यजीरक)

अन्य कुल का है। कालीजीरी का प्रकरण भाग २ में देखिये।

नाम—

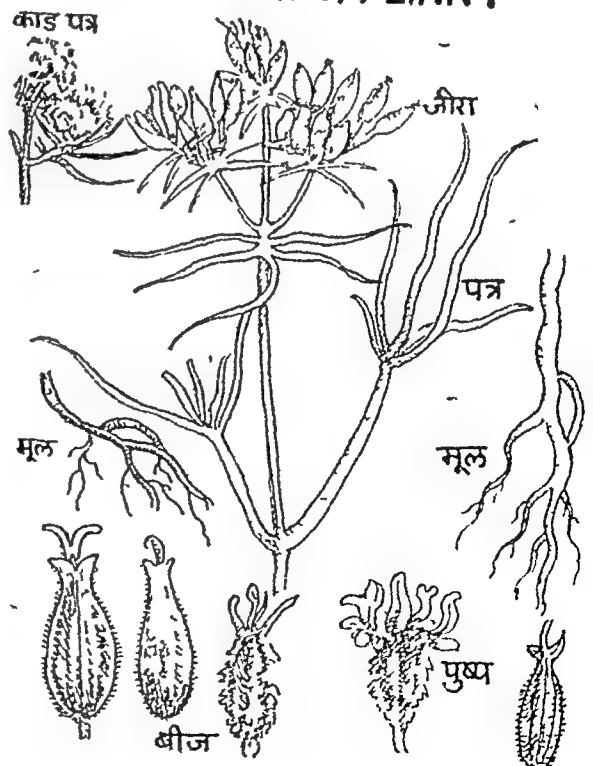
सं०—जीरक, जरण (पाचक), अजाजी, कणा इ०। हि०—जीरा, सफेदजीरा, सादा जीरा इ०। म०—जिरें। गु०—जीरु, शाकुन जीरु। व०—जीरे। अ०—क्युमिन सीड (Cumin seed)। ले०—क्युमिनम माइमिनम।

रासायनिक संघटन—

इसमें एक उडनशील तैल थाइमिन (Thymene) ३.५-से ५२ प्रतिशत होता है, यही इसके स्वाद व गंध का उत्पादक है। इस तैल में कार्वोन (Carvone)

जीरा

CUMINUM CYMINUM LINN.



नामक एक तत्व जिसमें ५६ प्रतिशत क्युमिनाल Cum-inol) या क्युमिक अल्डिहाइड (Cumicaldehyde) रहता है। इन तैल को कृत्रिम रूप से थाइमॉल thymol (अजवाइन सत) में परिवर्तित किया जा सकता है, जो उत्तम प्रतिदूषक (antiseptic) एवं कृमिघ्न पदार्थ है। इसके अतिरिक्त बीजों में म्यिर तैल १८ प्रतिशत तथा पेन्टोसान (Pentosan) ६७ प्रतिशत प्रोटीन के योगिक, मैलेट आदि होते हैं।

प्रयोज्याङ्क—बीज।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, मधुर, कटुविपाक, उष्णवीर्य, कफवातनामक, पित्तवर्धक, रोचक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, ग्राही, शूलप्रशमन, कृमिघ्न, उत्तेजक, कटुपौष्टिक, बाजीकरण, रक्तशोधक, मूत्रल, स्तन्यजनन, लेखन, वेदनास्थापन गोथहर, ज्वरघ्न, त्वग्दोषहारक, गर्भाण्यशोधक है। तथा अरुचि, वमन, अग्निमाद्य, अजीर्ण, आध्मान, उदरज्वल, ग्रहणी, अर्ज, हृद्रोग, रक्त-विकार, श्वेतप्रदर, नूतन एवं जीर्ण ज्वर (विशेषतः वात प्रधान ज्वर) आदि में यह प्रयोजित है।

मूत्रजननेन्द्रिय सस्थान के विकार सुजाक, मूत्रा-वरोध, अश्मरी आदि तथा बालको के पाचन-विकारों में अधिक उपयोगी है।

पाचनक्रिया की विकृति से या मूत्रपिण्डों के विकार से मूत्रशुद्धि न हो, तो गिलोय, गोखरू आदि के साथ इसकी योजना करने से पेशाब खुलकर आता है। वैसे ही स्त्रियों के गर्भाशय एवं बीजाशय-शैथिल्य के कारण रज शुद्धि न होती हो, तो इसके सेवन से मासिक धर्म साफ आता है, तथा मूत्रशुद्धि भी होती है। प्रसूता के लिये यह एक श्रेष्ठ औषधि है। आत्र में प्रायः मल की रुकावट से जो सड़ान एवं दुर्गन्ध पैदा होती है, उसे यह दूर कर देता है, तथा मल के दूषित जलाशय का गोषण कर, उसे अच्छी तरह बधा हुआ बाहर निकालना है। इसीलिये दही, तक्र के रायते में या शाक भाजी में इसका प्रक्षेप दिया जाता है। इससे उदर में दूषित वायु का सग्रह, आध्मान या कोष्ठवृद्धता आदि नहीं होने पाती।

मूत्राघात, पूयमेह एवं अश्मरी में इसके चूर्ण को चीनी या मिश्री के साथ देते हैं।

स्तन्य (दुग्ध) वर्धनार्थ इसे गुड के साथ देते हैं। विषमज्वर में भी इसे गुड के साथ देते हैं। अग्निमाद्य एवं वातविकारों का भी इससे निवारण होता है, तथा पाचनक्रिया का सुचारु होकर धुवावृद्धि होती एवं पेशाब साफ होता है।

श्वेतप्रदर पर—इसके चूर्ण में मिश्री मिला, चावल के घोंवन के साथ देते हैं। क्ली-रोगनाशक 'जीरकादि-मोदक' उत्तम है। गर्भिणी के पित्तजन्य वमन पर—इसे नीबू-रस के साथ देने हैं। प्रदर पर 'जीरे की खीर' वि योग में देखें।

अतिसार में इसका चूर्ण दही के साथ देते हैं। परिणामशूल (Hungerpain) में इसमें हींग सेंधानमक मिला, मधु व घृत में देते हैं। अम्लपित्त में—इसके साथ घनित्याचूर्ण मिला गड़कर के साथ देवे।

अण्डवृद्धि में—इसे काली मिर्च के साथ पानी में पीसकर औटाकर मर्दन एवं प्रक्षालन करते रहने से अण्डकोप का कडापन दूर होता है।

नेत्रविकार—अर्म (नाखूना) —(Pterygium), जाला, अक्लिन्न वर्त्म (पित्तल) आदि पर इसे खूब महीन पीस कर नेत्रों में लगाते हैं। वि योगों का 'जीरक खड' सेवन करें।

(१) पीडाहर होने से इसका बाह्य लेप अर्श, स्तन अण्डकोप, एवं उदर-पीडा पर करते हैं। अर्श में वेदनापूर्ण सूजन हो तो इसे पानी में पीस लेप करते तथा इसे मिश्री के साथ सेवन भी कराते हैं।

(२) खुजली आदि चर्म-रोगों पर—जीरक-तैल जीरा ४ तो० चूर्ण करें, उसमें २ तो० सिन्दूर मिला, कड़वा तैल ३२ तो० तथा २ सेर पानी में तैल सिद्ध करने। इसकी मालिश से खुजली, पामा (एक्किमा) की खुजली शीघ्र दूर होती है। (यो २)

अन्य विधि—पानी न मिलाते हुए, प्रथम तैल को खूब गरम कर उसमें उक्त बीजों का चूर्ण जरा जरा सा डालते हुए पकाते हैं। सब चूर्ण के जल जाने पर तैल

को छानकर लगाते हैं। तथा रोगी को जीरे के दवाय से स्नान कराते हैं।

(३) ज्वरों पर—जीरा में गिलोय और गुमा के रस की ७-७ भावनाएँ देकर, छाया-शुष्क कर पीम, छान गीली में रखते। मात्रा—३ मा, १ छर ६ मा के साथ फाकाकर, ऊपर से ३ अंगुल गिलोय को ५ तो पानी में पीम छान कर, गरम कर १ तो० शकर मिला पीव। दिन में तीन बार ऐसा करने से गरमी का बुझार (पित्तज्वर) दूर होता है। जीर्ण ज्वर में उक्त दवा के बाद ऊपर से तकरी का दूध पीने तो वह भी अच्छा हो जाता है। (भा गृहचिकित्सा)

जीर्ण ज्वर पर—गुड (जूना हो तो उत्तम) १० तो को ६० तो० पानी में पका, ३ बार की चाशनी आने पर उसमें २० तो जीरा-चूर्ण मिला खून दूटे, तथा हाथों में धी लगाकर मफल कर १ से २ मा० तक की गोनिया बना लें। प्रातः साय १ या २ गोली तब से लाभ होता है। ग्रामाण्य में सचित ग्रामविष दूर होकर शरीर स्वस्थ बनता है। (म्बाम्ब)

अथवा इसके चूर्ण की मात्रा ६ मा तक प्रातः पाय जूने गुड के साथ मेवन से भी, २१ दिन में पूर्ण लाभ होता है। (व० गुणादर्ज)

अथवा—जीरे को गोदुध में पकाकर, शुष्क कर चूर्ण कर लें। ३ से ६ मा तक यह चूर्ण मिथ्री के साथ मेवन करें।

ज्वर जन्य निर्वलता पर—ज्वर के वमन होने पर अग्निमाद्य और निर्वलता के निवारणार्थ जीरे का फाण्ट-जीरा-चूर्ण ३ मा को उबलते हुए १० तो० जल में ढालकर नीचे उतार कर टक दे। २० मिनट बाद छान घोड़ी शकर मिला नित्य प्रातः पीते रहने से जीव ही लाभ होता है।

शीत ज्वर में—इसके १ तो तक चूर्ण को प्रातः करले के रस के साथ, तथा रात्रि के समय जूने गुड के साथ देते हैं।

ज्वराद्यम्या में (त्रिणोप पित्त ज्वर में) प्राय ओष्ठ-पाक होता है। होटो पर छाते फुन्सिया होती तथा ओष्ठ-

सवि में वेदना होती है। जीरे को जल में पीम दिन में २-४ बार लेप करने रहने से लाभ होता है।

(४) मुजाक पर—जीरा ४ भाग, जूनखगवा (हीरा दोयी) व गुलाब-पुष्प की पमुडी २-२ भाग तथा कलमी गोरा व बनिया ५-५ भाग लेकर सबका महीन चूर्ण करने। १० रस्ती की मात्रा में, जल के साथ देने रहे। (नाडकर्णी)

(५) अतिनार पर—आत्र एव पचन-क्रिया के निर्बल हो जाने से, थोड़ा २ दस्त लगता है। उदर में कुछ दर्द होता रहता है। शरीर जर्न २ कृण होता जाता है। ऐसी अवस्था में भोजन के बाद भूना हुआ जीरा, काली मिर्च और मेधा नमक मिलाया हुआ तक्र-पान करत रहने में लाभ होता है। अर्ज व ग्रहणी में भी लाभ होता है। (गा० श्री० रत्न)

(६) वमन पर—जीरकादि रस—जीरा, बनिया, हरेट, त्रिकुटा (सोठ मिर्च पीपल) तथा पारदभस्म (अभाव में रस मिन्दूर) समान भाग, एकत्र खूब खरल कर रख।

मात्रा—१ मा० तक, गहद से लेवे। वमन तुरन्त बन्द होती है। —(यो० २०)

अथवा—जीरकादि घृत—जीरा व बनिया ४-४ तो० एकत्र पानी के साथ पीम, कटक करे, फिर गीघृत ३२ तो० और पानी १२८ तो० एकत्र मिला पका कर घृत मिद्ध कर लें।

मात्रा—आवा तो० से २ तो० तक, मुखोष्ण जल के साथ सेवन करने से कफपित्तज अरुचि, मन्दाग्नि और वमन में लाभ होता है। (यो० २०)

(७) अग्निदग्ध पर—जीरकघृत—जीरा ८० तो० को चौगुने जल में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर उसमें ५ तो० जीरे का कटक तथा २० तो० गोघृत मिला मन्दाग्नि पर घृत मिद्ध कर छानकर उसमें १। १। तो० मोम को पिघला कर व राल को पीस कर मिला दें इसे लगाने से अग्निदग्ध की पीड़ा शांति शांत होती है। (च० द०)

(८) व्यङ्ग (भाई), घब्रे आदि पर—दोनों जीरा (सफेद व स्याह), काले तिल और सरसो समभाग लेकर

दूध में पीस, लेप करने से मुग्धमण्डल के विकार दूर होते हैं। (वा० भ०)

(६) बिच्छू के टंक की पीड़ा, श्वान-दश तथा मकड़ी के विष पर—जीरा व सेंधा नमक का समभाग चूर्ण घृत व शहद में मिला, मन्दोष्ण कर लेप करने से बिच्छू-दंश की पीड़ा शांत होती है। (व० से०)

बीड़ी में तम्बाकू के स्थान पर जीरा भर कर धूम्र-पान करने से भी बिच्छू का विष उतर जाता है। माथ में दश-स्थान की पीड़ा-शांति के लिये उक्त लेप भी करना चाहिये।

कुत्ते के विष पर—जीरा व काली मिर्च घोट, छान कर पिलाते हैं - मकड़ी या लूता-विष पर—जीरा और सोठ को पानी में पीस कर लगाते हैं।

(१०) हिक्का पर—जीरे में थोड़ा घृत मिलाकर बीड़ी में भर धूम्रपान कराते हैं। वमन पर भी यह धूम्र-पान लाभकारी है।

(११) रतौंधी (रात्र्यन्ध) पर—जीरा के साथ आमला और कपास के पत्ते समभाग, पानी में पीस कर सिर पर बांधते हैं। २१ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(व० गुणादर्ग)

(१२) हरताल, सखिया, मैनसिल आदि के विष पर—जीरा-चूर्ण या जीरा की ठंडाई शक्कर के साथ ५-७ दिन तक देते रहने से विष शांत हो जाता है। पचन-संस्थान का दाह दूर होता है। (गा० औ० २०)

(१३) मुख के छाले आदि मुख के रोगों पर—जीरा को पानी में पीस कर उसमें इलायची-चूर्ण और फिटकरी का फूला मिला कुल्ले कराते रहने से लाभ होता है।

विशिष्टयोग—

(१) जीरकादि चूर्ण न० १—जीरा, कालीमिर्च, छोटी हरड़, अजवायन, व सेंधानमक समभाग लेकर जीरे को थोड़ा भून लें और शेष द्रव्यों के साथ महीन चूर्ण कर लें। मात्रा—३ मा तक, जल के साथ या शहद के साथ लेने से अरुचि, आध्मान, उदरशूल, हिक्का, वात-विकार, अपचन आदि पर लाभ होता है।

चूर्ण न० २—तृपा एव हृदय के लिये हितकर—जीरा, बनिया, अद्रक व कालानमक समभाग चूर्ण कर, १ से २ मा की मात्रा में, उत्तम मुगन्धित मद्य में मिला पीने से तृष्णा शीघ्र शांत होती है। (यी० २०)

चूर्ण न० ३—जीरा ४ भाग, सोठ ३ भाग, काली मिर्च २ भाग, कालानमक १ भाग तथा अजमोद व सेंधानमक १-१ भाग सबका चूर्ण (३ मा तक की मात्रा में) भोजनान्त में तक्र के साथ सेवन से अग्निदीप्त हो, झोहा, उदर, अजीर्ण, विसूचिका दूर होते हैं। इसका नाम सिहराज चूर्ण है। (हा स)

अन्य जीरकादि चूर्णों के योग आलोचने में देखिये।

—(२) स्वादिष्ट जीरा—जीरा २० तो०, सेंधानमक ५ तो० और काला नमक २॥ तो० इन तीनों को काच की बरणी में डालकर, उसमें नीबू-रस २० तो० मिला मुख बन्द कर ७ दिन धूप में रखें। रस के सूख जाने पर धूप में अच्छी तरह शुष्क कर, पीस छान शीशियो में भर लें। भोजन के बाद या जब भी आवश्यकता हो लें। १ से ३ मा तक, जल के साथ लेने से जी मिचलाना, भूख न लगना, अपचन, अरुचि, उदरकृमि-जन्यशूल, अतिसार आदि में लाभकर है। अपचन की दशा में दुर्गन्धयुक्त वमन होती हो, तो १-१ घंटे से २-३ वार इसे लेने से लाभ होता है। सगर्भास्त्री को भी यह दिया जाता है।

स्वादिष्ट जीरा न० २—जीरा १२ तो० सेंधानमक १० तो० बनिया ८ तो० सोठ, कालीमिर्च ४-४ तो० छोटीपीपल, इलायची २-२ तो० दालचीनी १॥ तो० नीबू-सत (साइट्रिक एसिड) १॥ तो० व खाड़ १६ तो० लेकर, प्रथम खाड़ और नीबू-सत को अलग रख, शेष द्रव्यों का महीन चूर्ण करें, फिर खाड़ व नीबू-सत मिला, खरल में ३ घंटे तक घोट कर बरणी में भर रखें।

मात्रा—२ मा तक लेने से क्षुधा-वृद्धि होती, उदर में गैस का विकार गमन होता तथा अधोवायु की ठीक ठीक प्रवृत्ति होती है। यह बहुत ही उत्तम स्वादिष्ट चूर्ण बालक, स्त्री, वृद्ध एव किसी भी प्रकृति के व्यक्तियों के लिये लाभकर है।

✓(३) जीरकादि गुटिका—जीरा, सेवानमक २-२ भाग, कालीमिर्च १ भाग, तथा भूनी हींग १ भाग लेकर सबका महीन चूर्ण कर उसमें चूर्ण के समभाग गुड़ मिला ६-६ मा की गोलिया बना लें। सुखोष्ण जल से सेवन करने से अजीर्ण, अलमक, विसूचिका एवं अफरा नष्ट होता व अपानवायु खुलता है। (भा० भै० २०)

(४) जीरकावलेह—जीरा-चूर्ण ६४ तो दूध २५६ तो०, घृत (गौ घृत हो तो उत्तम) और लोध-चूर्ण ३२-३२ तो० सबको मन्दानि पर पका, गाटा होने पर, नीचे उतार कर, ठंडा हो जाने पर उसमें ६४ तो० मिश्री और दालचीनी, तेजपान, इलायची, नागकेसर, पीपल, सोठ, जीरा, मोथा, सुगन्धवाला, अनारदाना, धनिया, हल्दी, कपूर व वसलोचन का चूर्ण २-२ तो० मिला दें। यह प्रमेह, प्रदर, ज्वर, निर्बलता, अरुचि, श्वास, तृष्णा दाह एवं क्षय-नाशक है। (मात्रा १ तो० अनुपान दूध) (यो० २०)

✓(५) जीरक-खाड—जीरा-चूर्ण १ भाग, खाड २ भाग, और तपाया हुआ घृत ४ भाग लेकर, सबको एकत्र मिला, पत्थर के स्वच्छ एवं चिकने पात्र (या चीनी मिट्टी के पात्र) में भर कर, मुख पर जगव डक कर कपरीटी कर, अनाज के ढेर में दबा दें। १४ दिन बाद निकाल कर काम में लावें।

मात्रा—१ तो०, अनुपान गर्म दूध। यह योग नेत्रों के लिये हितकर है। इसे माघ मास में सेवन करना चाहिये। (भा० भै० २०)

(५) जीरकादि मोदक या पाक—अजी-रोग-नाशक—जीरा-चूर्ण ३२ तो० सोठ व धनिया-चूर्ण १२-१२ तो० सोफ, अजवायन व म्याह जीरा-चूर्ण ४-४ तो०, दूध १२ तो० तथा खाड २॥ सेर और घृत ३२ तो० सब को एकत्र मिला मन्द आच पर पकावे, (अथवा खाड व घृत को अलग रख घेप सब द्रव्यों का पाक करें, खोया सा हो जाने पर घृत में भून, खाड को पाक की चागनी में व निम्न प्रक्षेप मिला द्रव्यों का चूर्ण मिला) अच्छा गाटा हो जाने पर या चागनी आ जाने पर उसमें त्रिकटु, (सोठ, मिर्च, पीपल), दाल चीनी, तेजपान, छोटी इला-

यची, वाय-विडग, चव्य, चित्रक, मोथा व लोग का चूर्ण ४-४ तो० मिलाकर मोदक या पाक बना लें।

मात्रा—१ से २ तो० तक, गरम दूध या जन के माय सेवन में समस्त अजी-रोग, विशेषतः सूतिका-रोग व ग्रहणी-रोग दूर हो अग्नि दीप्त होती है। (भै० २०)

घेप उत्तम जीरा-पाक-आदि के प्रयोग हमारे वृहत्-पाकमग्न में देखें।

(६) जीरकाग्रिष्ट—सूतिकादि रोग-नाशक—जीरा १० सेर कूट कर १ मन १२ सेर पानी में पका, १३ मेर घेप रहने पर छान कर, मन्दान-पात्र में भर उसमें गुड़ १५ सेर—घाय पुष्प-चूर्ण, १३ छटाक, सोठ-चूर्ण = तो० तथा जायफल, नागरमोथा, दालचीनी, तेजपान, नाग केसर, इलायची, अजवायन, ककोल (कवाचि चीनी, शीतल चीनी लेवे) और लोग का चूर्ण ४-४ तो० मिला दें। मुख-मुद्रा कर १ माम बाद छान कर काम में लावे। सूतिका-रोग, सग्रहणी, अतिसार व जठराग्नि-विकार-नाशक है। (इस अग्रिष्ट में ४ तो० लोध-चूर्ण भी मिला दिया जाय तो यह प्रमूति-रोगों पर विशेष प्रभावशाली हो जाता है। (मात्रा १ से २ तो० तक) (भै० २०)

जीरकाग्रिष्ट के अन्य प्रयोग वृ० ग्रा० सग्रह में देखें।

(७) तक्र जीरकादि योग—तक्र(छाद्य) के साथ-जीरा, सोठ, सेवानमक, १-१ तो० हींग, भुनी हुई ३ मा० सब का मिश्रित चूर्ण—मात्रा—२ मा० तक मिलाकर लेने से, तक्र का स्वाद उत्तम होकर वह विशेष पाचक, आत्र-क्रिया-सुधारक, आमपाचक, आत्र-कृमिनाशक व अतिसार में लाभकारी होता है। इस चूर्ण को दही के साथ भी ले सकते हैं।

(८) जीरक फाण्ट या चाय जीरा—जीरा चूर्ण ३ मा० को १० तो० उबले हुए पानी में ढाल कर ढक दें। ५ मिनट बाद छान कर उसमें ५ तो० दूध व १० तो० गजर मिला पीवें। प्रातः साय इसके सेवन से गरीर स्वस्थ एवं मोटा ताजा होता है,— (स्वास्थ्य)

(९) जीरा की खीर—० तो० जीरा कुचलकर प्रातः १ पाव गौदुग्ध में भिगो दें। २ घण्टे बाद मद

वनौषधि

विशेषाङ्क

आंच पर पकावें, खड़ी जैमा हो जाने पर उसमें २ तो मिश्री मिला कर नीचे उतार लें। यह १ मात्रा है।

इसके सेवन में प्रदर एवं तज्जन्य हाथ-पैरों की व आंखों की जलन मिट जाती है। पाचन-शक्ति नष्ट होने एवं पतले दस्त होने को भी यह ठीक करता है।

रोग की माधारण दशा में केवल प्रात एक बार लें। बड़ी हुई दशा में दो बार (प्रात गाय) इसे लें। इसके सेवन के बाद तुरन्त पानी नहीं पीना चाहिये।

(सिद्ध मृत्यु जय योग)

जीरा (स्याह) (Carum Carwi)

जीरा श्वेत के ही वर्ग एवं कुल के इसके धूप २-३ फुट ऊंचे, पत्र—कटे हुए, मूत्र जैसे, लम्बे, पुष्प—छोटे में, श्वेत जीरे से छोटे, फल या बीज—श्वेत जीरे से छोटे, किन्तु पतले लम्बे, कृष्णभ एवं सुगन्धित होते हैं। इसे ही स्याह जीरा कहते हैं।

इसकी खेती उत्तरी हिमालय के पहाड़ी भागों में—काश्मीर, गढ़वाल, सीमाप्रान्त एवं भारत के मैदानी भागों में तथा अफगानिस्तान में होती है, तथा ये स्वयं जात भी पाये जाते हैं।

नोट—(अ) आजकल बाजारों में गाजर, सोया आदि के बीजों को रंग कर स्याह जीरे के नाम से बेचते हैं। इनमें गंध बिल्कुल नहीं होती। कभी-कभी जिन बीजों से तैल निकाल लिया जाता है, उनकी भी मिलावट की जाती है।

(आ) विलायती स्याह जीरा—यह देशी स्याह जीरे का ही एक विदेशी भेद है। यह मध्य एवं उत्तरी यूरोप में तथा ईरान में प्रायः सर्वत्र स्वयंजात पाया जाता है। हालण्ड (Holland) में यह काफी मात्रा में बोया जाता है। अमेरिका, अफ्रीका में भी यह बोया जाता है।

भारत में इसका आयात विशेषतः इंग्लैंड तथा लेवाट (Levant) से होता है। किन्तु औपवीय दृष्टि में लेवाट प्रान्त का स्याह जीरा निकृष्ट कोटि का होता है। विलायती स्याह जीरे में एक विशिष्ट प्रकार की सुगंध एवं स्वाद होता है। इसे हि म गु—में कुर्या, करोया, कभूने, रुमी कभूने अरमनी आदि कहते हैं। गुणधर्म

आदि देशी स्याह जीरे के समान हैं।

(इ) स्याह जीरा का एक भेद काला जीरा (विप-जीरा) है। यह विशेष उग्र एवं विपाक्त होता है। कोई कोई भ्रमवश इसे ही कालीजीरी (अरण्य जारक) मानते हैं। इस अङ्क के भाग २ में कालीजीरी का प्रकरण देखिये। जीरा काला (काले जीरे) का वर्णन आगे के प्रकरण में देखें।

(ई) भारत में स्याह जीरा बहुत प्राचीन काल से प्रचलित है। चरक में इसका उल्लेख 'कारवी' नाम से है।

नाम—

स०—कृष्ण जीरक, कारवी, काश्मीर जीरक, जारण, उद्गार शोवन इ.। हि—स्याहजीरा। म—शहाजिर। गु—श्याजीर। ब०—शाजीरा, कृष्ण जीरक—अ०—ब्लैक क्युमिन (Black Cumin) ब्लैक कारवे सीड (Black Caraway seed) ले—केरम कार्वी (क्यार्वी)

रासायनिक मघटन—

इसमें एक उडनशील, हलके पीले रंग का, सुगन्धित तैल ३१ से ७ प्रतिशत तक पाया जाता है। इस तैल में कार्वोन (Carvone) ५३—६३ प्रतिशत होता है। यह तैल ८ भाग अल्कोहल (८० प्रतिशत) में विलेय होता है। इसे अच्छी तरह डाटवद शीशियों में शीत एवं प्रकाशहीन स्थान में रखा जाता है। इस तैल की मात्रा—१ से ३ वूद है।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, कटुविपाक, उष्णवीर्य, कफवात-

शामक, दीपन, रोचन, पाचन, ग्राही, आश्रसंकोचक, उत्तम वातानुलोमन, दुर्गन्धनाशन, हृद्य, शोथहर, मूत्रल, रज-प्रवर्त्तिक, गर्भाशयशोधन, स्तन्यजनन, नेत्रहितकर, उदर कृमिनाशन, व ज्वरघ्न है तथा अरुचि वमन, अग्निमाद्य, अजीर्ण, आध्मान, उदरशूल, अतिसार, संग्रहणी, हृद्दी-र्वल्य, जीर्णज्वर, प्रसूतिविकार एवं दूषित डकारो के आने में इसका प्रयोग होता है। यह शाको में गर्म मसालो में मिलाकर डाला जाता है। वैसे भी इसे डालने में लाभ होता है -

जीर्णज्वर में इसके प्रयोग में ज्वर की शांति होकर अग्निवृद्धि एवं आहार का पाचन ठीक होने से बल की वृद्धि होती है।

अर्श में—जोयुक्त पीड़ा को दूर करने के लिये इसके क्वाथ का मँक दिया जाता है, तथा इसकी पुल्टिस गरम-गरम बाधते है।

गर्भाशय की पीडायुक्त शोथ के निवारणार्थ स्त्री को इसके क्वाथ में बैठते तथा इसका शर्वत पिलाते हैं।

प्रतिश्याय और पीनस में—कोमल प्रकृति वालो को इसके क्वाथ के वाष्प का वफारा, या वाष्प का नस्य कराया जाता है।

नेत्रो में रक्त-स्कन्दता हो, तो इसे मुख में चवाकर, इसका रस नेत्र में डालने से जमा हुआ रक्त पिघल जाता है।

दन्त-पीडा पर—इसके क्वाथ के कुल्ले कराते हैं।

ह्रिक पर—इसके चूर्ण को सिरके में मिला कर देते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) जीरक श्रवलेह—(ज्वारक कम्पूनी कवीर) स्याह जीरा भूना हुआ ४। तो० तथा दालचीनी, काली मिर्च, ध्वेत मिर्च, दूरा अरमनी ७-७ मा०, मुदाव-पत्र १ तो०, मीठ का मुरब्बा ३ तो०, हरड का मुरब्बा ५ तो०, मूर्धतापी गुलकन्द ८ तो०, ग्राट २० तो० व शहद १० तो० लेकर, प्रथम गुलकन्द व मुरब्बो को पानी में पीम, साठ मिला, आग पर रखें। पाक-मिद्धि पर शेष द्रव्यो का चूर्ण मिला, ज्वारक तैयार करें।

मात्रा—७ मा० अर्क मोफ में प्रयोग करें। यह उदर के वात-विकार, वातिक शूल, आध्मान, हिष्मा, अजीर्ण, वातोदर को नष्ट करता है। कुछ रेचक भी है। (यूनानी चि० सागर)

और भी ज्वारक कम्पूनी के योग यूनानी-ग्रन्थों में देखिये।

(२) जीरकासव—रक्तपित्त, ज्वरादि पर—स्याह जीरे के १ भाग चूर्ण में ५ गुना मद्यमार (६० प्रतिगत) मिला, बोतल में भर, अच्छी तरह काकं बन्द कर रखें। ७ या १४ दिन बाद मोटे कपडे से खूब निचोड़ते हुए छान कर शीशियो में भर रखें।

मात्रा—१५ से ६० बून्द तक, थोड़े गर्म जल में मिला सेवन से विषम ज्वर, जीर्ण ज्वर, अग्निमाद्य एवं वातजन्य सम्पूर्ण उपद्रव नष्ट होते हैं। रक्तपित्त पर इसे शक्कर के शर्वत के साथ देने से शीघ्र लाभ होता है। इसके आसव अर्ण्ड के अन्य प्रयोगों के लिये हमारा वृ० आ० संग्रह ग्रन्थ देखें।

नोट—स्याह जीरा-चूर्ण की मात्रा—आधे से २ मा० तक है।

इसके तैल का उपयोग अन्य श्रौषधियो को सुगन्धित करने के लिये, एवं उनसे उत्पन्न हल्लास व मरोड के निवारणार्थ किया जाता है।

इसके अर्क का उपयोग बच्चो के पेट फूलने, शूल आदि में अनुपान रूप से किया जाता है।

विलायती स्याह जीरा (कुरुया) -

जलोदर पर—प्रारभावस्था में ही इसके क्वाथ ७ तो० में जैतून-तैल २। तो० मिलाकर ७ दिन तक पीते रहने से विशेष लाभ होता है।

श्वास या कुच्छश्वास में—भोजन से पूर्व इसे ७ मा० मुख में चारण करें। जब वह गरम हो जाय, तब चाव कर उसका रस निगल जाने से लाभ होता व कफ का नाश होता है। इससे आध्मान और आमाशय-शूल एवं आमाशय की निर्वलता से हुआ श्वास-रोग ठीक होता है।

वातज उदर-शूल में—इसके हरे पीधे कुचल कर रस निचोड़ कर पिलाने से लाभ होता है।

इसे शाको में ढालने से, उनके आत्मान एवं आमाशय की आर्द्रता को नष्ट करता एवं अजीर्ण में विष्टम्भकारक दोष दूर होकर वे शीघ्र पचते हैं। यह लाभकारी है। (यू० द्र०)

जीरा काला (विषजीरा) (*Conium Maculatum*)

उक्त जीरो के समान वर्ग एवं कुल के इसके क्षुप १॥ फुट से ३॥ फुट तक ऊँचे, पत्र—गहरे हरे रंग के, अनेक खड्डयुक्त, पुष्प और फल या बीज—कृष्णाभ श्वेत वर्ण के तथा बीज विशेष काले या गहरे वादामी रंग के, इय तक लम्बे चिपटे से होते हैं। पत्र, पुष्प व बीजों में करकरी सुगन्ध रहती है। फल या बीज पूरी तरह पकने के पूर्व ही सग्रह कर लिये जाते हैं।

यह भारत में तथा यूरोप में अधिक होता है।

इसका प्रयोग विशेषतः एलोपैथिक-चिकित्सा में अधिक किया जाता है। यह अन्य जीरो के समान खाने के काम में नहीं आता। औषधि-रूप में यह लिया जाता है। प्रायः लेप आदि बाह्य-प्रयोगों में अधिक उप-युक्त है।

इसे—काला जीरा, विष जीरा, कुर्दुमाना, कोनायम, किरमाणी जीरा, अग्रोजी मे—हेमलेक, लेटिन में—कोनियम मेक्युलेटम कहते हैं।

रासायनिक संघटन—

इसमें, प्रायः क्षुप के समस्त भाग में विशेषतः कोनाईन व मेथिल कोनाईन (*Conine & methyl Conine*) रहता है, यह उग्र सुगन्धी होता है। इसके अतिरिक्त अल्प प्रमाण में कोनिमीन (*Y Coniceine*), कोनहेड्रीन (*Conhydrine*) और हेस्पेरिडीन (*Hesperidin*) नामक उपलब्ध पाये जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

कटु, तिक्त, कटु विपाक, उष्ण वीर्य, प्रभावं में विपाक्त, अवसादक, वृण्य, वेदनाशामक, शोषक, स्पर्शज्ञान-नाशक, निवाकारक, आक्षेप-निवारक व वातनाशक है।

इसका लेप लगाने से स्पर्शज्ञान में कमी व पीडा की शान्ति होती है। यह किसी स्थान विशेष में जमे हुए रक्त

को विवेर देता है। पेयी-समूह पर इसकी क्रिया अफीम जैसी होती है। पेयियों को मुस्नकर एवं मस्तिष्क-क्रिया को मन्द कर यह निद्रा लाता है।

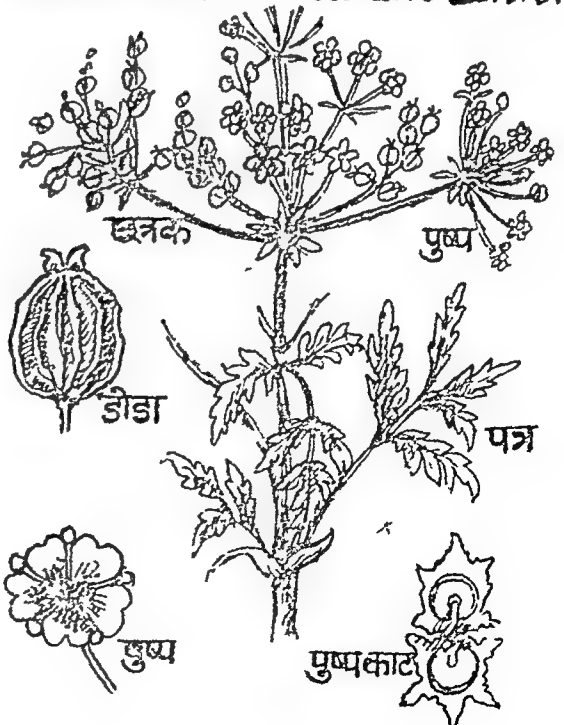
केसर या विद्रवि में पीडा-निवारणार्थ इसका बाह्य लेप करते हैं, तथा कुछ प्रमाण में सेवन भी कराते हैं।

श्वास, कास एवं कुरकुरकास में—कफ-निवारक औषधि के साथ यह दिया जाता है।

रक्त प्रदर पर—इसे प्रथम अत्यल्प मात्रा में देकर फिर धीरे-धीरे मात्रा बढ़ाकर देते हैं।

कालाजीरा

Conium maculatum Linn.



अर्बुद, गलगण्ड, गुल्म, प्लीहाशोथ, पीलपाय आदि अन्य रोगों पर तथा अपस्मार, कम्पवात, अनुव्रति आदि के आक्षेप-निवारणार्थ इसका लेपादि वाय प्रयोग तथा अल्प-मात्रा में आभ्यन्तर प्रयोग भी किया जाता है।

बच्चे के मर जाने से स्त्री के स्तनों में जो दूध का जमाव हो पीड़ा होती है, उसे दम करने के लिए इसका लेप उपयोगी है।

पुरुष या स्त्री के कामोन्माद के निवारणार्थ एव शुक्रमेह में इसका लेप जननेन्द्रिय पर किया जाता है।

आभ्यन्तर उपचारार्थ इसका मद्यार्क या टिचर दिया जाता है। विधि—

इसके ताजे बीजों का चूर्ण १० तोला में समभाग (१० तोला) अल्कोहल मिला, पाकॉलिंगन छिया द्वारा १ पाईण्ट तक अरिष्ट या टिचर तैयार करते हैं।

मात्रा—आधा से एक ड्राम तक। अथवा—

इसके पत्र व कोमल टहनियों को कूटकर रस निचोड़

जीवक दे०—रूपक के साथ, भाग १ में।

जीवन्ती^१ (नं १) (*LEPTADENIA RETICULATA*)



गुह्यादिवर्ग एवं अर्ककुण (*Asclepiadacea*) की वर्षाकृतु में होने वाली, वृक्षों पर चक्रारोही, पत्रमय

^१ इस जीवनीय गण के शाक विशेष के विषय में प्राचीनकाल से बहुत मतभेद है। अधिकांश विद्वानों ने जिसे जीवन्ती माना है, उसीका सर्वप्रथम वर्णन कर, आगे के प्रकरण में जीवन्ती न० २ का वर्णन करेंगे।

कोर्ट २ (*Holostemma Rheedii*) को जीवन्ती मानते हैं। वास्तव में यह लेटिन नाम 'छीरवेल' अर्कपुष्पी का है। छीरवेल का प्रकरण देखें। इसे सरकृत में 'अर्कपुष्पी' कहते हैं।

किसी ने जीवन्ती (*Cimicifuga Foetida*) को ही अमवश जीवन्ती मानलिया है। पीछे जीवन्ती देखें।

कुछ लोगों ने (*Dregia Volubilis*) (जिसे भापा में

गर, इ नोटा रम मे १ तोला मात्रा (पानीय) मिश्रण ५ दिन रखें। फिर आभ्यन्तर वाय में तैयार है। मात्रा—१ से २ ड्राम तक।

विपाक्त प्रभाव एवं उपचार -

उम्र ४ स्त्री में प्रविष्ट भापा में शान मेलाभ्यन्तरिक नचनन-क्रिया में अत्रयात्, मातृमन्त्र में प्रविष्ट, तथा मातृ पेशिया की क्रियाशक्ति पुनर् होती है। नैत्रों की प्रती-निका मनुनित प्रदृष्टि यन्त्रि ता ह्या हो यन्त्र में पक्षा-घात की भी स्थिति होकर इस घुटने लगना एवं दृष्टाना-वरोध होकर मृत्यु होती है।

उपचार—उत्तेजक औषधियों का प्रयोग, नन्त्र, यमन आदि करावे। स्टमापप में पेट नाक करें। उपा-ता गिरना गिरावे या दैनिक पमिड का प्रयोग करें।

पान के रस में—श्वान कुटार, रगतन रस, वृहत कन्तूरी भैरवरस, या हिण्णगर्भ ती योचना करें। त्र्यवगगारिष्ट या माग्वनारिष्ट का पान करावे। (अ नत्र से)

अनेक शाखावाली इस लता विशेष के काष्ठ-ता नवीन भाग खेताभ मृदुरोमय एव जीर्ण दशा में कार्क (*Cork*) जैसा फूला हुआ, शाखाएँ—अगुली में लेकर कलाई जैसी मोटी, स्थान-स्थान पर फटी हुई, पत्र—अण्डाकार,

एक नरुद्धिकनी भेद, बचई की ओर तिलकु गा. ढोधी, तथा कहीं कहीं लाखन, जो सूर्वा के स्थान पर काम म ली जाती है) का ही जीवन्ती मान लिया है।

किसी ने पोस्वन्दर की ओर होने वाली 'थोरवेल' (*Sarcostemma Brevistigma*), को ही जीवन्ती नाम दे दिया है। इसके विषय में 'सो-वन्ती'-प्रकरण यथास्थान देखिये।

हरद की एक प्रसिद्ध जाति विशेष का नाम भी जीवन्ती है।

सरलवारयुक्त, श्वेताभ, चीमट, १-४ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, ऊपर चिकने, नीचे नीलाभ, रोमण, अग्रभाग में नुकीले उग्रगन्धी, पत्रवृन्त—२-१ इंच लम्बा, कुछ मोटा, पुष्प—पत्रकोण से निकले हुए छोटे गुच्छों में, नीलाभ श्वेत या पीलाभ हरित वर्ण के, फली एकाकी, गृगाकार, अग्रभाग मोटा व कुछ टेढ़ा, २-५ इंच लम्बी आध इंच से कुछ मोटी, सरस, कुछ कड़ी, चिकनी, बीज—आध इंच लम्बे, मकड़े, लगभग आक के बीज जैसे होते हैं।

मूल—पुरानी होने पर कलाई जैसी मोटी, अनेक शाखा या उपमूलयुक्त, मूल की छाल—मोटी, कुडकीली नरम, भीतर से श्वेत, चिकनी, उग्रगन्धी व स्वाद में फीकी मधुर होती है। औषधि-कार्य में प्रायः मूल ही ली जाती है।

नोट—[अ] कच्ची फलियों का तथा पत्तों का भी शाक बनाया जाता है। यह शाकों में श्रेष्ठ मानी गई है। 'जीवन्ती शाक शाकानाम्' —च. सू. अ. २५.

[आ] जिसकी फली तोड़ने पर श्वेत दुग्ध सारस निकलता है, उसे 'जीवन्ती' तथा जिससे पीला रस निकलता है उसे स्वर्ण 'जीवन्ती' कहते हैं। किन्तु स्वर्ण जीवन्ती (वगाल की जीवन्ती) इससे भिन्न है, उसका वर्णन आगे नं० २ प्रकरण में देखें।

(इ) बागों में होने वाली जीवन्ती मीठी तथा जगलो में होने वाली कड़वी होती है। इस कड़वी का वर्णन आगे नं० २ के प्रकरण में देखिये।

(ई) चरक के जीवनीय, मधुरस्कन्ध, वयस्थापन तथा सुश्रुत के काकोल्याडि गणों में इसका उल्लेख है।

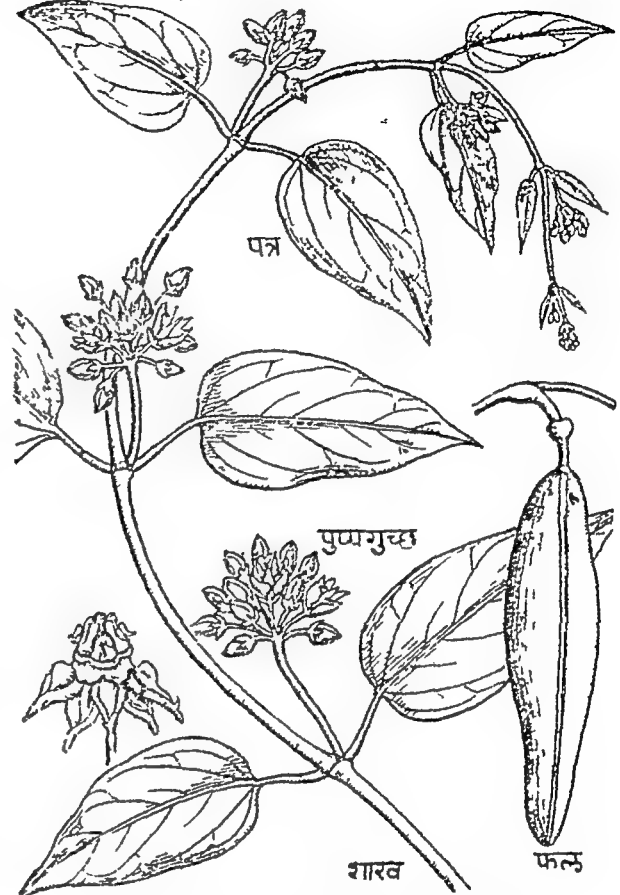
यह विगेषतः पश्चिम एवं उत्तर भारत, पंजाब, उत्तरगुजरात एवं दक्षिण भारत में पाई जाती है।

नाम—

सं०—जीवन्ती, शाकश्रेष्ठा, पयस्विनी इ. हि०—जीवन्ती, डोंडीशाक। म.—डोंडी, राईदोड़ी, खीरखोटी। ग्र०—दोड़ी, खरखोटी, राडारुडी। ले०—लेप्टाडीनिया रेटिकुलेटा, जिम्नेमाआँरेण्टियाकम *Gymnema Aurantiacum*

प्रयोज्याग—मूल।

डोंडीशाक (जीवन्ती)



LEPTADENIA RETICULATA W & R

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य, मधुरविपाक, त्रिदोष- (विगेषतः वात पित्त) शामक, स्नेहन, अनुलोमन, ग्राही हृद्य, दाहप्रशमन, वृष्य, वत्य, रसायन, मूत्रल, दृष्टिशक्ति-वर्धक, रक्तपित्तशामक, कफनि सारक व ज्वरघ्न है तथा कोष्ठगत रुक्षता, विष्टम्भ, अहृणी, हृद्दीर्घ्य, कास, शुक्र-मेह, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह, पृथमेह, क्षय, शोथ, यक्ष्मा, नक्तान्व्य, व्रण आदि में प्रयोजित होती है।

ज्वरजन्यदाह में—मूल के क्वाथ में घृत मिलाकर पिलाते हैं।

रतोधी (नक्तान्व्य) में—इसके साग को घृत में पकाकर खिलाते हैं।

अतिसार में—साग को दही, अनाररस व स्नेह

के साथ गिलाते हैं।

पैक्तिक शोथ पर—इसका लेप करते हैं।

इसका पत्र-शाक भी बल्य व नेत्र-हितकर है।

(१) शुक्रमेह या वीर्यस्राव पर—इसके मूल के चूर्ण के साथ समभाग सेमल-मूल का चूर्ण मिला, मात्रा ४ से ६ मा तक, शकर के साथ फंकाकर ऊपर से दूध पिलाते हैं।

(२) सुजाक—प्रारम्भिक दशा में—मूल क्वाथ में जीरा-चूर्ण १॥ मा मिला प्रातः नित्य ६ दिन तक पिला ऊपर से दूध की लस्सी पिलावे। गूत्र की दाह एवं जलन शांत होती, सगृहीत पूय निकल जाता एवं मूत्र-नलिका-प्रदाह कम हो जाता है। फिर आवश्यक उपचार करें।

(३) श्रोष्ठ व मुखव्रणों पर—इसके मूल के कत्क और दूध के साथ मिद्ध किये हुए तैल में गहद और आठवा भाग राल का चूर्ण मिलाकर प्रलेप करने से श्रोष्ठ व मुख के घाव शीघ्र ही नष्ट होते हैं। (व से) अथवा—इसके चूर्ण के साथ मैनफल, नीलाथोया, चित्रक, मैदा और शाली चावल का चूर्ण मिला पकाया हुआ दूध लगाने से श्रोष्ठो (होठों) के व्रण शीघ्र नष्ट होते हैं—

(भा भै २)

मात्रा—चूर्ण १-६ मा तक। क्वाथ के लिये चूर्ण १ से २ तो तक -

विशिष्ट योग

(१) जीवन्त्यादि घृत—राजयक्ष्माहर—जीवन्ती, मुलंठी, मुनक्का, इन्द्रजौ, कचूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी गोखुरु, खरैटी, नीलोफर, भुईआमला, आयमाणा, धमासा और पीपल समानभाग लेकर पानी से पीस कत्क

करें। कत्क से ४ गुना घृत (गोधृत), तथा घृत-में चौगुना उन्ही द्रव्यों का क्वाथ या जल लेकर सब को एकत्र मिला घृत मिद्ध कर लें। इसके सेवन से ११ लक्षणों युक्त भी कष्टसाध्य राजयक्ष्मा नष्ट होता है। (काम, असत्ताप, स्वरभेद, उजर, पाण्डूशून, सिरपीडा, मुख से खून आना, कफस्राव, श्वास, प्रतीसार और प्रश्ने च ये यक्ष्मा के ११ लक्षण हैं) इस घृत का योग्य सेवन-काल भोजन के मध्य में या भोजन के पश्चात् है। किन्तु जिन्हें प्रतिसार न हो तथा कोष्ठवृद्धता हो वे इसका सेवन साढ़ के साथ मिलाकर दूध में भोजन के पूर्व भी कर सकते हैं। मात्रा—आधा तोला)।

[भै २]

जीवन्त्यादि घृत के अन्य योग शास्त्रों में देखिये।

सब से सरल और उत्तम योग इस प्रकार है।

(२) जीवन्तीमूल का कत्क १ सेर, जीवन्तीमूल और शतावरी का क्वाथ १६ नेर तथा गोधृत ४ सेर एकत्र मिला मन्दान्नि पर घृत सिद्ध कर लें।

यह घृत नित्य १-१ तो दिन में २ बार सेवन कराते रहने से राजयक्ष्मा, उर क्षत, दाह, दृष्टिमाद्य और रक्तपित्त में लाभ होता है। (गा औ २)

जीवन्ती-सत्त्व—इसकी जड़ तथा पत्तों का घनसत्त्व तैयार कर उसकी टिकिया बना ली जाती हैं। बाजार में ये टिकिया 'लेप्टाडीन' नाम से मिलती हैं। गर्भाशय-शोषण एवं गर्भ-स्थापन के लिये इनका प्रयोग किया जाता है। पुरुषों के वीर्य के विकारों पर भी यह उपा-देय है।

गर्भस्थापनार्थ—मूल के क्वाथ का प्रयोग भी सफल होता है।

जीवन्ती नं. २ (Dendrobium-Macraei)

वर्गीय रास्ता-कुल (Orchideae) की यह लता प्रायः वादे के रूप में वृक्षों (विशेषतः जामुन के वृक्षों) पर चढ़ी हुई पाई जाती है। इसके काण्ड-वास के काण्ड

जैसे पर्वयुक्त, किन्तु कोमल, सुवर्ण सहश्र तेजस्वी, नीचे की ओर लटकते हुए २-३ फीट लम्बे होते हैं। तथा काण्ड पर विभिन्न दूरी पर मूलकाकार, कुछ दूरी हुई

चमकीली २-२।। इन्च लम्बी गान्धाएं होती हैं, जो दोनों ओर छोर पर पतली होती हैं। पत्र-उक्त शाखाओं या कूटकद (Pseudobulbs) के अग्र भाग में एकाकी, कोमल, लाल रंग के ४-८ इन्च लम्बे, लगभग १ इन्च चौड़े, रेखा-कार, आयताकार कुष्ठिताग्र एवं अनेक पतली शिराओं से युक्त; पुष्प-पत्रकोण से निकले हुए (वर्षा ऋतु में) ३ से १ इन्च लम्बे, श्वेत, किंतु किनारों पर पीतवर्णयुक्त, संख्या में १ से ३ तक, दिन में कुछ घंटे तक विकसित होने वाले, पुष्पवृन्त-३ से १ इन्च लम्बा, फली-शरद ऋतु में, अनेक बीज वाली होती है।

यह बंगाल में प्रचुरता से तथा हिमालय पर-वामिया पहाड़ी, दक्षिण में पश्चिम घाट, मद्रास, नीलगिरि, सीलोन, एव बर्मा, मलाया आदि में पायी जाती है।

नोट—यह बंगाल की जीवन्ती कहलाती है, वहां इसका शाक खूब बनाया जाता है। कोई-कोई इसे ही अष्टवर्ग का जीवक मानते हैं।

नाम—

सं०—स्वर्ण जीवन्ती, जीवन रक्षक। हिं०—जीवन्ती, जिवसाग। म०—जोई वसी। शु०—जिवन्ती। वं०—जीवन्ती, जिवै। ले०—डेडोवियम मेक्रीई।

रासायनिक संवदन—

इसमें आल्फा (Alpha) व बीटा (Beta) नामक दो रासीय क्षारमय तत्त्व, तथा जिवटिक एसिड (Jibantic acid) और जिवेंटिन (Jibantine) नामक उपक्षार पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, शीतवीर्य, मधुर, रसायन, स्नेहन, वल्य और चक्षुष्य है।

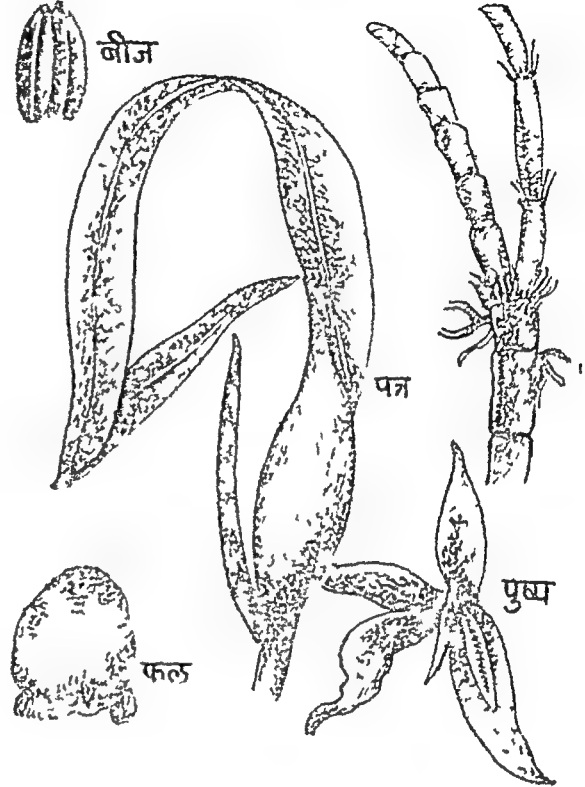
शुक्रक्षयजन्य निर्वलता पर—पचाङ्ग के क्वाथ में अन्य वीर्य-विकार-नाशक द्रव्यों को मिला सेवन करना अति हितकर है।

त्रिदोषजन्य विकारों पर—इसका क्वाथ अन्य सुगन्धी द्रव्यों के साथ सेवन कराते हैं।

रतींवी पर—धृत से सिद्ध किया हुआ इसका साग

जीवन्ती नं.२

DENDROBIUM MACRAEII, LINDL.



खिलाया जाता है।

मर्पदश पर—इसके क्वाथ से विष-क्रिया नष्ट होती है।

मात्रा—चूर्ण की ३ से ६ मा०।

नोट (१)—इसका उपयोग श्वास, कास, ज्वर, गले के विकार, ज्वर, दाह, नेत्र-विकार एवं रक्तविकार में होता है।

(२) जीवन्ती कडवी—यह उक्त जीवन्ती का ही एक कडुवा भेद है। इसे सं०—तित्त जीवतिका, हिं०—कडवी जीवन्ती, म०—विषदीडी, और शु०—कडवी खर-खोडी कहते हैं।

यह उष्ण वीर्य, लघु, दीपन, मलस्तम्भक (ग्राही), पित्तजनक, दाहजनक, कफनाशक, कठरोग, वात, गुल्म, अर्श, कुष्ठ, विष, प्रमेह व मूषक-विष आदि में उपयोगी है।

इसकी कोमल कोपले वमन-कारक, कफ-नि सारक है। पत्तों का प्रलेप—फोड़ा, फुन्सी, विस्फोटक रोग आदि पर करते हैं।

जुआर [Sorghum Vulgare]

धान्य-वर्ग एव यव-कुल (Gramineae) का यह प्रसिद्ध धान्य प्रायः समस्त भारतवर्ष के खेतों में बोया जाता है। पौधे की ऊँचाई ३-४ हाथ, पत्ते-लम्बे मक्का के पत्र जैसे, बीज या दाने सिट्टे या भुट्टों में लगते हैं, ये भुट्टे पौधों के अग्रभाग पर होते हैं। बीज-वाजरा से बड़े व गोल होते हैं।

नोट—(अ) श्वेत और लाल जुआर भेद से इसके मुख्य दो प्रकार हैं। एक जंगली जुआर होती है, उसे 'गुरलू' कहते हैं। गुरलू का प्रकरण भाग २ में देखें।

(आ) भरोच प्रदेस के जुआर को निआलो, पूना की जुआर को कालबोंडी, दगड़ी सातारा, सोलापुर की जुआर को वेद्री, ठुकी नासिक व कर्नाटक की जुआर को-फावली या कागी कहते हैं।

(इ) जुआर के कोमल दाने वाले भुट्टों को भूनकर, सेंककर निकाल कर खाते हैं। ये मधुर और पौष्टिक होते हैं। पादु, रामला, यवुन-गोथ, प्लीहावृद्धि एव आंत्र के रोगियों के लिये पथ्यकर हैं।

(ई) इसके पौधे का काण्ड कोमल, ताजी दशा में ईस जैसा मधुर होता है। ईस के समान-इसका रस चूसते हैं। इसके पौधों में से फलोत्पत्ति के समय सूक्ष्म प्रमाण में मीठा स्राव होता है। इसे यादू-स्राव होने वाली शर्करा को-'यावनाली' संस्कृत में कहते हैं।

(उ) पौधा शुष्क हो जाने पर काण्ड और पत्तों को काट कर गाय, बैल, भैंस आदि जानवरों को खिलाते हैं। कांड व पत्तों को जानवर बड़े प्रेम से खाते हैं। इसे चरी या करव कहते हैं। हरे पत्तों को पीस कर शरीर पर मसलने से रक्त-विकार के कई दोष दूर होते हैं।

नामः—

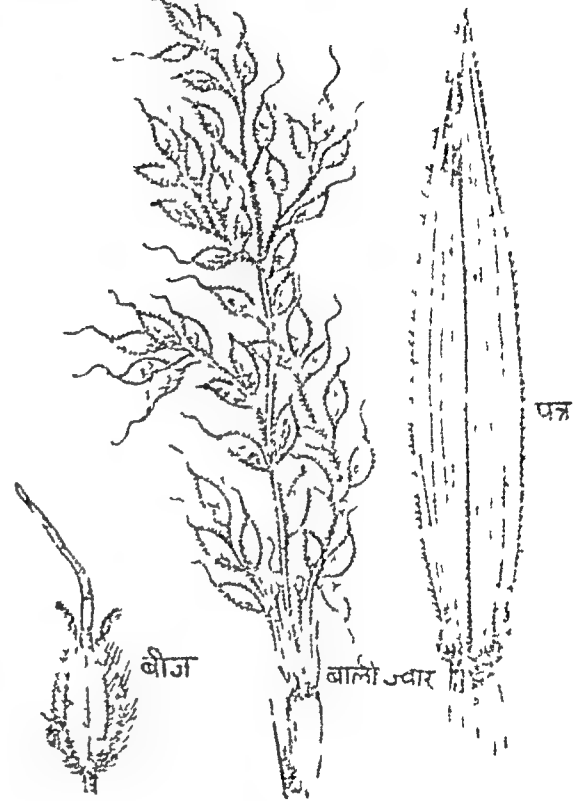
सं०—यावनाल । हि०—जुआर, ज्वार, जोनटी, जोन्हरी, चरी ड०। म०—जोत्रला, जोवारी । गु०—जुवार । अ०—मिल्लेट (Millet) ले०—सारधम बल्लगेर, एण्ड्रोपोगोन-सोरधम (Andropogon Sorghum)

रामायनिक मधुटन—

जमे जलीय अंग, तथा अल्युमिनाइड्स, श्वेतसार, पोटास, ग्लुकोसाइट आदि पाये जाते हैं।

ज्वार (जुआर)

ANDROPOGON SORGHUM (EROT)



गुण धर्म व प्रयोगः—

लघु, कपाय, मधुर, रुक्ष, शीतवीर्य, प्रवृष्य (या-किंचित् वीर्य-वर्धक) स्नेहकारक, आही, आनाहकारक, चिरपाकी, मूत्रल, रुचिवर्धक, कफ-पित्त तथा रक्त-विकार आदि पर लाभकारी है।

श्वेत दानों वाली ज्वार—पथ्यकर, वृष्य, एव बल-प्रद है। त्रिदोष, अर्ग, व्रण, गुल्म तथा अरुचि-नाशक है।

लाल जुआर—कफकारक, पिच्छिल, गुरु, जीतल मधुर, पुष्टिकर तथा त्रिदोष-नाशक है।

(१) गुर्द एव मूत्र-पिण्डों के विकार में बीजों का क्वाथ देते हैं।

(२) आम्रातिसार पर—इसके आटे की गरम-गरम

रोटी दही में चूर कर, बिलकुल ठंडा हो जाने पर खिलाते हैं।

(३) अन्तर्दाह पर—घ्राटे की रबड़ी रात में बनाकर, प्रातः उसमें कुछ श्वेत जीरा और मट्ठा मिलाकर पिलाते हैं।

(४) शीतपित्त पर—इसके कोमल काण्डों का रस निकाल उसमें गाजवाँ का रस या क्वाथ मिला-१-३ तो० की मात्रा में पिलाते तथा इसी मिश्रण की शरीर पर मालिश करते हैं।

(५) घटूरे के विष पर—इसके काण्ड के रस में शक्कर और दूध समभाग मिला-३-३ तो० की मात्रा में घंटे-घंटे के अन्तर से पिलाते हैं।

(६) मधिवात व पक्षाघात पर—इसके दानों को पानी में उबाल कर या पानी की भाप पर पका कर तथा सिल पर पीम कर वस्त्र में निचोड़ कर रस निकाल उसमें समभाग रेडी-तैल मिला, गरम कर व्याधि-स्थान पर लेप कर ऊपर से पुरानी रुई बांध मँक करते हैं। ७ दिन तक ऐसा करने से लाभ होता है।

(७) दुष्ट कैसर, भगदर एवं दुष्ट ब्रणों पर—इसके कच्चे भुट्टे का हरा, ताजा एवं दूधिया रस लगाते तथा उसकी बत्ती बना घावों में भर देते हैं, शीघ्र लाभ होता है।

जो फोड़ा पकता या फूटता न हो, उस पर इसके दानों को बफा कर तथा घटूर-रस मिला पुल्टिस बना कर लगाते हैं।

चाकू या हथियार के घावों में इसके काण्ड या साठे पर जो श्वेत अस्तर मा होता है, उसे भर देते हैं।

(८) खुजली पर—इसके हरे पत्तों को पीमकर, उसमें वकरी की भेगनियों की अधजली राख और रेंडी-तैल समभाग मिला लगाते हैं।

मुहासे एवं कीलो पर—इसके कच्चे दाने पीमकर उसमें थोड़ा चूना वा कत्था मिला लगाते हैं।

(९) आवागीशी (अर्ध मस्तकशूल)—मस्तक के जिस ओर दर्द होता हो, उसी ओर के नासा रन्ध्र में इसके हरे पत्रों के रस में थोड़ा अदरक का रस मिला टपकाते हैं।

(१०) स्तन्य-जननार्थ—इसके आटे में सौंफ का

चूर्ण मिला, हरीरा पका कर प्रमूना को खिलाते हैं।

(११) दन्त-रोग पर—इसके दानों को जलाकर उसकी राख से दातों को मलते हैं। दातों का हिलना, दन्त-पीडा एवं मसूड़ों की सूजन में लाभ होता है।

(१२) प्रस्वेद लाने के लिये—इसके शुष्क दानों को भाड़ में भुनवाकर लाही कर और फिर उसका काथ बना कर पिलाते हैं।

जुई (जुही) दे०—जूही। जुफतरुमी दे०—सरु मे।

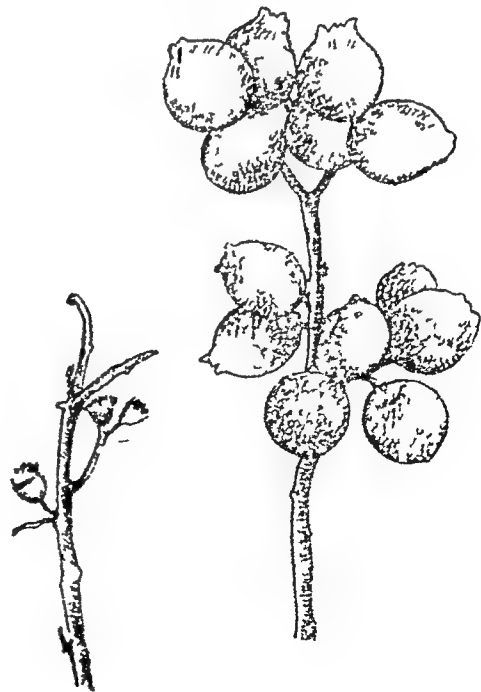
जुमकी बेर

(VACEINUM MYRISTS)

कुटज-कुल (Apocynaceae) के इस क्षुप का तना गोल, कुठित, कटकयुक्त, शाखा—गोल, चिकनी, पांडुवर्ण, पत्र—गोलाकार, एकाक्षर, सादे, पुष्प—नीलाभ-श्वेत,

जुमकीबेर

VACCINIUM MYRISTS LINN



फल-कठोर, बहुबीज युक्त, वमूल-माधारण गुच्छेदार ।
होती है ।

यह हिमालय में, काश्मीर में ७ हजार फीट की
ऊँचाई पर सर्वत्र प्राप्त होता है ।

नाम—

हि०-गु०—जुमकी घेर ।

प्रयोज्याग—फल ।

गुणधर्म व प्रयोग—

कपाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, हृद्य, दीपन, शोथघ्न

व कफ-शामक है ।

यह फुफ्फुसों पर विशेष प्रभावकारी है। फुफ्फुसमावरण-
शोथ में तथा आन्त्र-शोथ, आन्त्र-विकार, चर्म-रोग में उप-
योगी है । इसका विशेष गुण (Chloromagnitine or
Chlorophenicol) से भी अत्युत्तम है ।^१ माना-चूर्ण
२ से ४ मास गृह के साथ ।

—वैद्य उदयलाल जी महात्मा

देवगढ (उदयपुर) राजस्थान

वैद्य अन्नभाई जी का कथन है कि मैंने इस जूट की टायफाइड के रोगियों पर प्रयोग कर यथेष्ट सफलता
प्राप्त की है—व० परिचय

जूट (CORCHORUS CAPSULARIS)

परुषक-कुल (Liliaceae) के इसके वर्षायु पाँचे ३-४
फुट तक लम्बे, सन के पीछे जैसे, पत्र-२-४ इंच लम्बे,
चौथाई इंच चौड़े मूढम रोमयुक्त, अण्डाकार, कगुरेदार,
पुष्प-पीले, आध इंच तक व्यास के, फल (डोडी)-गोला
कार, पांच भाग वाला तथा प्रत्येक आग में अनेक बीज
होते हैं ।

नोट—(अ) इसकी एक जगली जाति होती है ।
इसका वरण इसी प्रकार के अन्त में देखें । इस जगली
जाति को या प्रस्तुत प्रसंग की ग्राम्यजूट को ही कालाशाक,
नाडी का शाक कहा जाता है । नाडी शाक इसमें विशेष
भिन्न नहीं है । नाडी-शाक का प्रकरण देखें ।

(आ) जूट का औषधि महत्व की अपेक्षा औद्यो-
गिक या व्यापारिक महत्व अत्यधिक है । व्यापारिक दृष्टि से
रुई के बाद जूट का ही नम्बर है । ब्रिटिश शासन के पूर्व
इसका ऐसा महत्व भारत में ही न था अन्यत्र कहीं भी
नहीं था । भारत की तो यह एक खास ग्राम्य की वस्तु
है । तथा भारत को छोड़ इसकी उपज अन्यत्र कहीं भी
नहीं होती । अंग्रेजों ने इसका व्यापारिक महत्व बढ़ाया ।
इसकी सेती विशेषतः पूर्व बंगाल में खूब होने लगी ।
इसमें घोर डाट आदि कई उपयोगी वस्तुएँ निर्माण होने
लगीं । सन १९०५ में इन वस्तुओं के निर्माण करने वाली
बड़ी बड़ी मीलों में थी, जिसमें प्रतिदिन ४५०० टन से

भी अधिक माल तैयार होता था । अब तो और भी
अधिक मीलों होगई है ।

(इ) कई लोग सन और जूट को एक ही मानते हैं ।
किन्तु ये दोनों भिन्न हैं । सन का प्रकरण देखें । यह
भारत के बंगाल प्रान्त में, विशेषतः पूर्व बंगाल में अत्य-
धिक होता है ।

नाम—

स०-पाट, सिंगिका, हि०-जूट, नाडी शाक, पाट,
करेडुगाग इ । म०-कुलीची भाजी, टाकल जूट, गु०-
छंछ, छानेहट लुचड़ी बोराकु चट । व०-नालित्ता शाक,
पाट, कोष्ट । अ०-जूट प्लांट Jute-Plant ले०-कारकोरस
केपसुलारिस, कार ट्रिलोक्युलारिस (C Trilocularis)

रामायनिक संघटन—

इसमें केपसुलेरिन (Capsulerin) नामक मुख्य
तत्व है । इसके बीजों के तैल में कारचोरिन (Cor-
chorin) नामक एक तिक्त-तत्व, तथा ग्ल्यासेराईड्स
एव लिनोलिक (Glycerides of oleic and Linolic-
acids) नामक धार पीये जाते हैं ।

प्रयोज्याग—पत्र, बीज, छाल ।

गुणधर्म व प्रयोग—

मधुर, कसैला, रोचक मल-शोधक, गुल्म, उदर-रोग

जूट (पाट सण कुष्ठा)
CORCHORUS CAPSULARIS LINN.



लता दूर होती है

तीव्र अतिमार एव ग्रामातिमार मे-पत्र-चूर्ण को मात्रा ३ रत्ती मे समभाग हृदी-चूर्ण मिला कर पान । या दती के साथ देते है तथा कोमल पत्रो का साग चावल के साथ पकाकर खाते है ।

पत्र-रस—ग्रामरक्त, ज्वर, अम्लपित्त आदि पर उपयोगी है ।

बीज—चरपरे, उष्णवीर्य, सारक, गुल्म, शूल, विष, चर्म-रोग आदि पर प्रयोजित होते हैं ।

ज्वर तथा उदर-यत्र की अवस्थ दशा मे बीजो के चूर्ण की मात्रा ३० से ४० रत्ती तक दी जाती है ।

बीजो का तेल—पीण्टिक व वात नाशक है । यह तैल खाने के भी काम मे लिया जाता है ।

जूट बड़ी

(CORCHORUS OILTORIUS)

विवन्ध, अर्श, सग्रहणी व रक्तपित्त आदि मे उपयोगी है। कफ तथा गोथ-नाशक, वल्य व मेध्य है ।

पत्र—कटु पीण्टिक, स्नेहन, मृदुकर, दीपन, क्षुधा-वर्धक, मूत्रल, दाहशामक हैं ।

इसके कोमल पत्र एव कोमल कोपलो का साग बगाल मे खाया जाता है । शुष्क पत्र बगाल के बाजारो मे नलिता नाम से विकते हैं ।

शुष्क पत्तो के चूर्ण के साथ धनिया और अल्पप्रमाण मे सरसो के चूर्ण का मिश्रण, चिरायते की अपेक्षा अधिक उपयोगी होता है ।

उक्त मिश्रण का अथवा केवल इसके शुष्क पत्रो का फाट, ज्वरो पर तथा अग्निमाद्य, यकृद्विकार, मूत्र-पिण्डशोथ, सुजाक, मूत्रकृच्छ्र, आत्रशूल आदि पर एव वालको के क्रिमि-रोग मे दिया जाता है ।

उक्त फाट कटुपीण्टिक रूप मे भी दिया जाता है । इससे क्षुधावृद्धि होती तथा रोगमुक्ति के बाद हुई निर्व-

डम बड़ी जाति के जूट के पीछे भी वर्ष जीवी एवं स्वयं जात होते हैं । यह बगाल के पश्चिम भाग मे अधिक होता है । इसके लुप २-३ हाथ ऊंचे पत्र-२-४ इंच लम्बे १-२ इंच चौड़े चिकने लम्बाकृति, अग्रभाग मे कडे, किनारे आरे जैसे, पत्र वृन्त-१-२॥ इंच लम्बा, पुष्प-एक स्वान में ही २ या ३ लगते हैं । पखुडिया पीत वर्ण की, वृन्त-बहुत छोटा, फल (डोडी)—गोल, २ इंच लम्बा, रोमश एव १० शिरायुक्त होता है ।

इमे स०-पट्टशाक, नाडीक, नाडीशाक हिन्दी मे—कोष्टापाट, पट्टाशाक, बटा जूट, बगला मे—पाठशाक, नलिता पाट, म०—अलव्या । गु०—अलवी, नीलानी भाजी । और लेटिन मे—कारकोरस ओलिटोरियस कहते हैं । यह कई प्रान्तो मे नैसर्गिक जंगली पैदा होता है, तथा कही कही जूट के लिए बोया भी जाता है ।

उपर्युक्त जूट मे पत्रो के जो गुण धर्म कहे गये हैं, वे अत्रिकाश मे इसके ही पत्रो मे पाये जाते हैं । बगाल की बाजारो मे खाम कर इसी के शुष्क पत्र नालते पाट

नाम मे बेंचे जाते हैं। इसका क्वाथ या फाट अग्नेशा कृत ज्वर आदि रोगो पर एवं कटुपीठिक रूप से अविष् लाभकारी है। यह रक्तपित्त-नाशक, विष्ट भजनक एवं वात-प्रकोपक है।

इसके पत्र-चूर्ण को शहद के साथ उदर-वेदना मे

देते हैं। तथा इसके बीजो का चूर्ण अदरक—रम व मधु के साथ उदर-रोगो मे ही देने हैं।

नोट०—उक्त छोटी व बड़ी जूट के शेष प्रयोग नाडी शाक के प्रकरण मे देखें।

जूफा (*Hyssopus Officinalis*)

तुलसी कुल (Labatae) के इसके घाम जैसे भूमि पर फैने हुए, छोटे छोटे वर्षायुक्षुप, १-२ फुट तक कहीं २ ऊ चेकाण्डयुक्त होते हैं। शाखार्थ-काष्ठमय, गाठदार, पत्र-वच्छीं या वल्लमाकार, लम्ब रेखाकार, नोक रहित, वृन्तरहित, मुगधित, तिक्त, पुष्प-शाखा की प्रत्येक शायि पर, पत्र कोण से निकली हुई मजरी मे पीताभ, हलकी मीठी सुगन्ध युक्त छोटे पुष्प, ६ से १२ तक आते हैं, पुष्पवाह्य-कोप-ट से १ इंच लम्बी, आन्तरिक कोप नीला-वजनी, बीज-त्रिकोणाकार, सकड़े कुछ मुलायम होते हैं।

इसके क्षुप मध्य एशिया के ईरान, ग्याम आदि प्रान्तो मे, तथा मध्य यूरोप मे स्वयंजात, नैसर्गिक पैदा होते हैं। उधर से भी इसका आयात भारत मे होता है। भारत के पश्चिम हिमालय प्रान्तो मे काश्मीर से कुमाऊ तक तथा पंजाब मे इसी की एक जाति के क्षुप बोये जाते हैं, उन्हें लेटिन में—*Hyssopus Parviflora* कहते हैं।

नोट-इसका विशेष उपयोग यूनानी चिकित्सा मे किया जाता है। आयुर्वेद में भी अब इसका उपयोग होने लगा है।

नामः—

हिन्दी आदि भाषा मे यूनानी 'जूफा' नाम से ही यह प्रसिद्ध है। अ-हिस्मोप (*Hyssop*), ले०-हिस्मोपम ऑफिजिनैलिस, हि०-पारविफ्लोरा (*H parviflora*) नाम *Nepeta cilans* (नेपेटा मिलिया रिस)

गन्धः यनिष्ठ नष्टन-

इसमे एक शुक्रोनाईड तथा एक हस्तान पीनवरुण



जूफा

HYSSOPUS OFFICINALIS LINN

का तैल अत्यल्प प्रमाण में, और टेनिन, राल, वसा, पिच्छिल द्रव्य आदि पाये जाते हैं।

प्रयोजन—पत्र एवं पचात।

गुण धर्म व प्रयोग:-

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण कटु, विपाक मे कटु, उष्ण वीर्य; कफवातशामक, पित्तमारक, अनुलोमन, उत्तेजक, स्वेदल, मूत्रल, लेखन, ज्वरघ्न, कृमिघ्न, शोथहर है तथा आघ्मान, विवन्ध, उदर-रोग, प्रतिश्याय, कफप्रधान, कास, श्वास, फुफ्फुस शोथ, निमोनिया, पक्षाघात, अतिसार, गर्भाशय के प्रदाह आदि मे इसकी योजना की जाती है।

यह जमे हुए खून को बिखेरता है। उदर-गोधनार्थ यह सिकजवीन के साथ दिया जाना है। इसका फाट या शर्वत-जीर्ण-कास, श्वास, फुफ्फुसशोथ (ब्रॉन्काइटिस) कठ-प्रदाह युक्त शोथ, उदरशूल, योपापस्मार, कण्ठार्त-व या ऋतुनिरोध आदि मे सेवन कराया जाता है।

शोथ यदि उष्णताजन्य हो, तो-इसका क्वाथ मधु मिला पिलाते हैं। तथा विभिन्न लेपनो में इसका मिश्रण कर लेप करते हैं। उदर के गोल कृमि पर-इसका चूर्ण मधु से देते हैं, अथवा इसके पत्र-रस का शर्वत मधु मिला पिलाते है। दत-पीटा पर-इसके क्वाथ से कुल्ले करते हैं। त्वचा के दागो पर-क्वाथ की मालिश करते है। प्लीहा, शोथ तथा मासतान (कठगत रोग Diphtheria) पर इनके क्वाथ को अजीर के साथ देते है। श्वास तथा जीर्ण कास पर-इसके फूलो का क्वाथ देते है। इसकी पुट्टिस आँखो पर बाधने से नजले का जल-त्नाव रुक जाता है।

विशिष्ट योग-

शर्वत जूफा—जूफा, हसराज, सोफ की जड़, कर्फूस (अजमोदा) मूल, १०-१० तो० तथा-मुनक्का जल से धोकर कुचले हुए ३० तो० उन्नाव, सूखे लिसोडे शुष्क अजीर, सोसन (ईरमा) मूल, मुलैठी २०-२० तो०, विहिदाने, अनीसून और सौंफ ५-५ तो० जी (छिले हुए), अलसी, जटामासी और खतमी के बीज ३-३ तो० लेकर सबको जी कुट कर रात्रि को ३ गुने जल मे भिगो, प्रात मदाग्नि पर पकावे। ३ जल घेप रहने पर, उतार कर, ठंडा कर छान ले। ६ सेर चीनी मिला गहद जैसी चाशनी बनावे। मात्रा-१-२-तो० जल मे मिला, दिन मे २-३ बार सेवन से वात-पित्त प्रधान कास, मे उत्तम लाभ होता है।

(श्री यादव जी त्रिकुम जी आचार्य)

अथवा— १ पाव जूफा को ८ सेर पानी मे उवाले, ३ घेप रहने पर, घेप जल से दुगनी साड़ व समभाग मधु मिलाकर पाक करले। मात्रा-२-४ तो०। कास श्वास मे अति उत्तम है।

नोट—

जूफा की मात्रा-२ से ६ मा० तक है।

यह यकृत-विकार पर हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ-उन्नाव, खट्टा अनार व बबूल का गोद देते है।

जूही (श्वेत व पीत) (JASMINUM HUMILE)

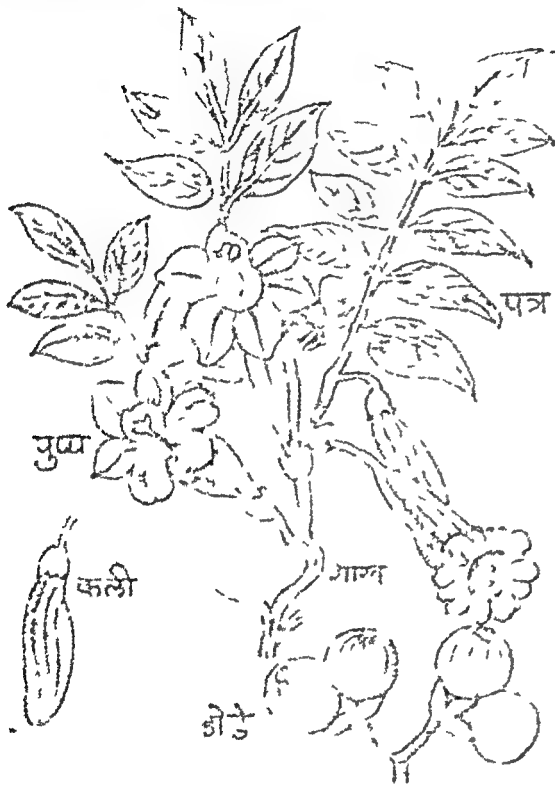
पारिजात कुल की (Gleaceae) इसकी धुप जैसी लता, चमेली की लता जैसी, शाखाएँ पतली, पत्र-संयुक्त, त्रिदल, त्रिदल का मध्य पत्र ३ से १ इंच लम्बा, लगभग ३ इंच चौड़ा, पार्श्व के दोनों दल बहुत छोटे-छोटे, पृष्ठ भाग रोमन-रोमश, निम्न भाग श्वेत रोमश, हल्का, पत्रवृन्त-बहुत छोटा, पुष्प-मजरी, या गुच्छो मे, अनेक छोटे-छोटे श्वेत-पुष्प, ५ पत्रुडी युक्त, अति मोहक, सुगन्धित। पुष्प-काल-ग्रीष्मान्त या वर्षा से लेकर शरद-

काल तक। ये रात्रि में विशेष विकसित होते हैं।

नोट—(श्वेत और पीत पुष्पों के वेद से जूही मुख्यत दो प्रकार की है। इन दोनों के गुण धर्म एक समान है।

पीत पुष्पो वाली, पीत जूही या स्वर्ण जूही के पुष्प तुरही महश, नीचे झुके हुए होते हैं। उसका धुप रुदम-रोमश, खड़ा, कोण युक्त, वक्र-हरित शाखा युक्त। पत्र-एकान्तर-१ से ३ इंच लम्बे त्रिजकार, नोमदार, दोनों

जुई पीली [स्वर्णजुई] JASMINUM HUMILE LINN



श्वेत फीले ७ से, लम्बा ८ युग्म पर युक्त, पुष्प-
गन्धी वा मजरी पन्नाम, तैजस्वी, पीनवर्ण के, गुग्गु-
लुप्त पुष्पाभ्यन्तर पीन सविस्कार गन्धमय है।
लम्बा, पत्र- मोटागार २ से व्यास ता होता है।
हल्के गहरी छान धमक रंगों की होती है।

(ध) श्वेत-पीली-गन्ध में प्रायः सर्वत्र, विक्षेपन
कठोर, एक इतिहास गन्ध से-विशेषात्, कर्माकृत,
गुग्गुलु, मोटागार के पत्र, उदर एव गुग्गुलु-शक्तिगो मे
छि-होती है।

पीन-श्वेत-पीली-गन्ध में प्रायः सर्वत्र, विक्षेपन
कठोर, एक इतिहास गन्ध से-विशेषात्, कर्माकृत,
गुग्गुलु, मोटागार के पत्र, उदर एव गुग्गुलु-शक्तिगो मे
छि-होती है।

(७) श्वेत-पीली-गन्ध में प्रायः सर्वत्र, विक्षेपन
कठोर, एक इतिहास गन्ध से-विशेषात्, कर्माकृत,
गुग्गुलु, मोटागार के पत्र, उदर एव गुग्गुलु-शक्तिगो मे
छि-होती है।

(३) उक्त दो प्रकार की जूही के अतिरिक्त, इसकी
अन्य भी कई जातियाँ हैं। इनमें से 'वनमल्लिका'
J. Angustifolium व *Sambac*. मोगरा में,
J. Officinalis, *J. Arborescens* मालती, *J.*
Pubescens कुन्द में, *J. Grandiflorum* चमेली में;
तथा जूही पालक (जो भिन्न जाति की है) इसके आगे
के प्रकरण में देखिये।

नाम -

स- (श्वेत व पीत के) यूथिका (भुइय में होने से),
गणिका- [मनोहर होने से], अन्वष्टा, स्वर्णयूथिका, हेम
पुष्पिका इ। हि०-जूही, जुही। सोनाजूही, पीतजूही
[मालती] म० व० गु०-जूई, माईली, जिगरी, पिंवरली
जूई, पीली जूई, स्वर्ण थूई इ०। अ-पल्लेस्मीन
[Pearl Jasmine] गोल्डन या इटालियन जे० [Golden
or Itallin J] ले०-जेस्मिनम ऑरिक्लेटम, जं. हुमीले,
जं. जिगोन्यासियम [J- Bignoniaceum]
प्रयोज्याग-पुष्प, पत्र, छाल, दूध, मूल।

गुणधर्म व प्रयोग

(श्वेत व पीत जूही)-लघु, तिक्त, कपाय, मधुर,
कटु विपाक, जीतवीर्य, प्रभाव में हृद्य, पित्तनाशक,
कफनाशक, रक्तरोधक, ब्रणरोपण, कुष्ठघ्न, विषहर व
पित्त-विकार हर तथा हृद्दोग, रक्तपित्त, दाह, तृपा,
उदरान, चर्मरोग, मुखरोग, एव दन्त, नेत्र और शिरो-
ग्रादि में प्रयोजित है। इनके गुणधर्म प्रायः चमेली
में मिलते जुलते हैं। उनीलिये कई लोग श्वेतजूही और
चमेली को एक ही मानते हैं।

श्वेत जूही के मूल का क्षीरपाक क्षय रोग में लाभ-
कारी है। मुख के छाले या मुख-पाक पर-पत्र को
पूछने है, अथवा-पत्तों के साथ दाहहृदी व त्रिफला
मिला मसाज कर कुन्ने लगाने है। कर्णशूल या कर्ण-
पाव में-उसका स्वरूप मिलाकर मिट्ट किया हुआ
तिक्त-नील दान में डालने है।

पाददानी या दिवाई पर-पत्तों को पीसकर
लगाने है।

पीतजूही (स्वर्ण जूही)-के गुणधर्म उक्त श्वेत
जूही जैसे ही हैं।

जीर्ण नाडीवरण (नासूर), भगंदर, दूषित ग्रन्थि वगैरे विकृति पर—इसके पीछे भी छाल में छेदने से जो निर्वास या दूध निकलता है, उसे लगाने है। मोघ लाभ होता है।

रसोष्ण वा शून्य नेत्र—विकारों पर—इसके फूल व भागरे के पत्ते ५०-६० नग, सहेजना-पत्र ३० नग, कालीमिर्च १६ नग बड़ोटी पीपल ३ नग, श्वयो महीन पीस छोटी-छोटी बत्तिया या गोठिया बना, चुक पर लेते हैं। इन्हें पानी वा काजी में चिम कर लगाते हैं।

दाद पर—इसकी जड़ को पीस कर लेप करने है।

योनि—शैथिल्य पर—इसके फूलों को पीस कर लगाते

है।

विशिष्ट योग-

सूरोमूग योग—ग्रीष्म काल में उगायी हुई जूही की जड़ तो, बरुनी के दूध में पकाकर (ज-५ तो० दूध ४० तो०, पानी १०० में चौगुना एका मिला क्षीरपाक करें) सेवन करने से मूत्रापात, पूरा युक्त मूत्रच्छ, शर्मन तथा मद्यमगी मोघ भी नाश हो जाती है।

गांनि (भा०भै०र०मे)

नोट—मात्रा-पत्र चूर्ण-६ मा० तक । पत्र-स्वाथ-४-४ तो० पुष्प-चूर्ण-१-२ मा० । पुष्प-स्वरस १-२ तो०

जूही पालक (Rhinacanthus-Communis)

वामाकुल (Acanthaceae) के इसकी भासी-जैने गुल्म ४-५ फुट ऊँचे, काण्ड-मरुत, अनेक कोमल नये जोड़ युक्त, चिकने षटकोण शाखाओं से लड़े हुए; छाल—घुसुर वर्ण की, पत्र-अभिमुख, कुठिनात्र भागाकार, २-४ इंच मन्ने, १-२ इंच चौड़े, पृष्ठ भाग रोमन, अग्रो-भाग-चिकना, स्वाद में चरपरा, मगलने से दुर्गन्ध-रहित वासे, पुष्प-श्वेत, गुच्छों में, तुरों के आवार के; बीज-कोष (फली) में गोल-गोल ४ बीज होते हैं। मूल-कटी, अनेक उपमूल-युक्त होती है। पुष्प व फलकाल-दिसम्बर से एप्रिल माग तक।

इसके गुल्म विशेषतः पश्चिम और दक्षिण भारत में, पश्चिम बाटो पर, उड़ीसा, बंगाल में प्रायः सर्वत्र, छोटा नागपुर तथा सीलोन में बोये जाते या नैसर्गिक भी पैदा होते हैं।

नामः—सं-यूयिक पर्यायः हि०-जूहीपालक, पालक जुईया, जुईयानी इ०। म०-गजकर्णी, कवृतर का भाड़। गु०-गजकरण। ब०-जुईयाना, पलक जुई। ले०-रीना-क्याथस काम्युनिस

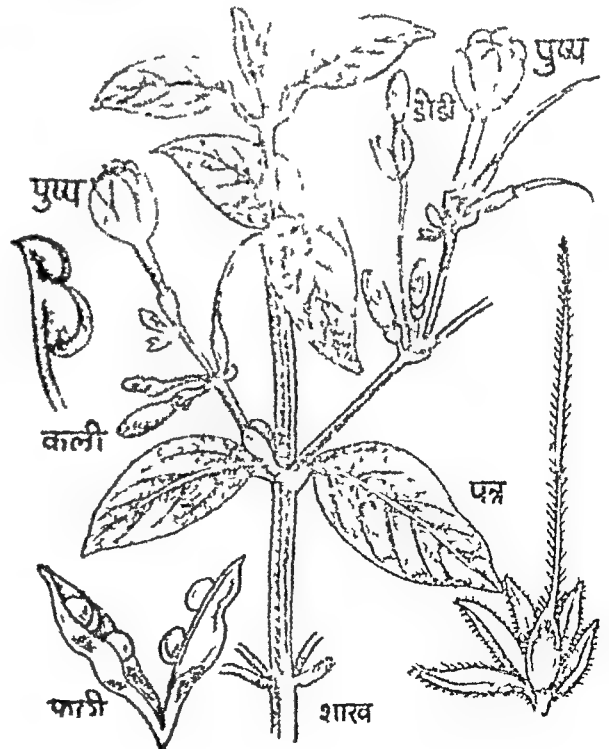
रासायनिक संघटन—

मूल व छाल में राईना कैंथीन (Rhina-Canthin)

श्वेत वर्ण ३३

जूही पालक

RHINACANTHUS COMMUNIS NEES



नामक एक लाल राल युक्त कार्यकारी तत्व लगभग २-



प्रतिशत होता है, जिसकी क्रिया क्राईसोफेनिकएसिड (Chrysophanic acid) सहश होती है। यह तत्व अल्कोहल में घुलनशील है।

प्रयोज्याग—मूल, छाल, पत्र व बीज।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कटु, तिक्त, रुक्ष, कटु, विपाक, उष्ण वीर्य, कफवात-शामक, रक्तशोधक, उत्तेजक, वाजीकर, कृमि-घ्न, कुष्ठघ्न, व विपघ्न है।

मूल—लेखन, स्फोटजनन, कुष्ठघ्न विशेषतः द्रुघ्न व कामोत्तेजक है।

(१) दाद पर—मूल या मूल-छाल को पानी, नीबू रस, या चूने के पानी में पीस कर लेप करते हैं। यह उकवत, छाजन, तथा धोबिया खाज (Dhobi itch) पर विशेष लाभकर है। अथवा—जड़ की छाल को फिट-करी व कालीमिर्च के साथ पीस कर भी लेप करते हैं।

अथवा—छाल को छाया-शुष्क कर बिना छिलका

निकाले इलायची के साथ पीस कर, पानी के साथ गोलिया बनाएँ। इन्हें पानी में घिस लगाने में दाद पर उत्तम लाभ होता है। छाले या फफोले नहीं पड़ने पाते।

(२) कामोत्तेजनार्थ—मूल-चूर्ण को दूध में उबाल कर पिलाते हैं।

(३) कुष्ठ आदि चर्म-रोगों पर—मूल का क्वाथ सेवन कराते तथा मूत और पत्र को पीस कर लेप करते हैं।

(४) कृमि-रोगों पर—मूल या पत्र का कल्क चूने के पानी के साथ देते हैं। बीजों-का भी सेवन कराते हैं।

(५) व्यङ्ग, न्यच्छ आदि क्षुद्र-रोगों पर—इसके पत्तों का रस लगाते हैं।

नोट—मात्रा—मूल चूर्ण ४-१० रत्ती।

पत्र-स्वरस-३-१ तो०। बीज—चूर्ण-६-१२ रत्ती

जेठी मध—देखें मुलैठी।

जेपाल—देखें जमाल गोटा।

जैत (Sesbania Aegyptiaca)

शिम्मी-कुल के अपरा जित उपकुल (Paptionac-eae) के इसके मध्यम प्रमाण के वृक्ष ६-१० फीट ऊँचे, पत्र—इमली पत्र जैसे संयुक्त, इमली पत्र से अत्यधिक लम्बे (३-६ इंच तक), जिनमें २०-२४ पत्रक मृदुरोमश, स्वाद में तिक्त, विशिष्ट गन्धयुक्त, पुष्प—वर्षा ऋतु में, छोटे-छोटे पीत वर्ण के, प्रत्येक पुष्प-दण्ड में ३-१२ पुष्प, तथा फली शीतकाल में, सहिजना की फलीसदृश किंतु पतली व कुछ छोटी, २०-२५ छोटे-छोटे बीज युक्त होती है।

नोट—(अ) पुष्प-भेद से इसकी पीत, रक्त व कृष्ण तीन जातियाँ हैं। ये तीनों गुण धर्म में प्रायः समान हैं। काली(कृष्ण) जैत की विशेषता आने गुण धर्म में देखें। इसकी एक श्वेत जाति भी होती है। (आ) कार्पासकुल (Malvaceae) की Abutilon-Avicennae वनोंपधि, जिसे गुजराती में नाहनी-खपाट कहते हैं, उसे भी संस्कृत में

जया, जयन्ती नाम दिया गया है। वह कधी [अतिवृद्ध] की एक छोटी जाति-विशेष है। पौधे १ से २ हाथ ऊँचे; पत्र—कंधी के पत्र समान, किंतु बहुत कामल व सुहावने होते हैं। इसकी छाल औषधिकार्य में ली जाती है। यह प्राचीन पोष्टिक है। शेष गुण धर्म कंधी के ही समान हैं। कंधी का प्रकरण भाग २ में देखें। यहाँ उसका चित्र दिया जाता है।

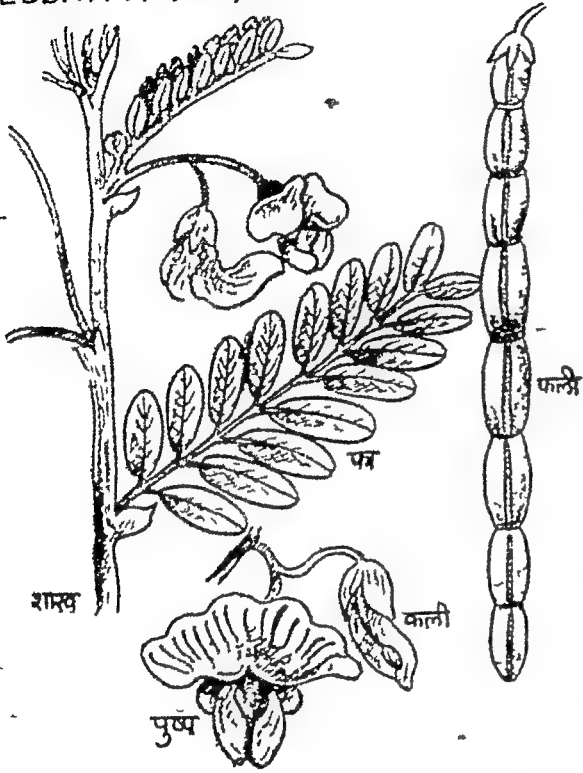
(इ) प्रस्तुत प्रसंग की पीली जैत (तथा इसकी अन्य जातियाँ) आफ्रिका देश में विशेष पैदा होने वाली आज-कल भारत में प्रायः सर्वत्र किंतु दक्षिण भारत में तथा सीलोन आदि उष्ण देशों में अधिक प्रमाण में पैदा होती है।

नाम—

सं०—जयन्ती, जया (रोगों को जीतने वाली) सूचम मूला, सूचमपत्रा, केश रुहा (केशों को बढ़ाने वाली) इ०। हि०—जैत, जय ती, भीजन, जेजासिन, ज तर इ०

जैत

SESBANIA AEGYPTICA PERS.



म०-जैत, १५ वरी, जाजन । व०-जयन्ती । ले०-सिस-वेनिया ईजिप्टियाका ।

रासायनिक संघटन — इसके बीजो में वसा ४८ प्रतिशत, अलब्यु-मिनाइड ३३ ७ प्रतिशत, कार्बोहाइड्रेट १८ २ प्रतिशत, सेट्युलोज २८ ३ प्रतिशत तथा क्षार ४ २ प्रतिशत पाया जाता है ।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, बीज, फूल, छाल, व पुष्प ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, तिक्त, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, प्रभाव में ज्वरघ्न, विपघ्न, त्रिदोष (विशेषतः कफ पित्त) शामक, दीपन, ग्राही, कृमिघ्न, रक्त शोधन, कंठ्य, स्वेदजनन, विस्फोटज्वर-प्रतिषेधक, मधुमेह, गलरोग, क्षयजन्य-ग्र यियो आदि की नाशक है ।

पत्र—विरेचक, कृमिनाशक हैं । पत्तो का कटक-केश्य, शोथहर, वेदनास्थापन, ब्रणपाचन, कुष्ठघ्न, व

सधिवात नाशक है । पत्र-स्वरस-जन्तुघ्न है । पत्र प्रयोग से मूत्र की एव तदन्तर्गत शर्करा की मात्रा कम होती है । पत्तियों का गरम कटक या पुट्टिस विद्रधि, ग्रन्थ-वृद्धि, सधिशोथ आदि में बाधी जाती है । पत्र-क्वाथ से ब्रणों का प्रक्षालन करते हैं । खालित्य (Baldness) व पालित्य (बालों के पकने पर) में इसका लेप लगाते या इसके क्वाथ से सिर धोते हैं ।

कण्डू, कुष्ठ, गलगड आदि में पत्तों का लेप करते हैं । कृमि-रोग में पत्र स्वरस देते हैं ।

स्वर भेद, प्रतिश्याय, आदि कफ जन्य विकारों में तथा इशुमेह (Glycosuria) और बहुमूत्र में पत्र-क्वाथ देते हैं । तथा पत्र-कटक आटे में मिला उसकी रोटी बना कर खिलाते हैं ।

जिन्हे जुकाम (प्रतिश्याय) बारबार हो जाया करता है उन्हें पत्तों का राक सेवन कराते हैं । उत्तम लाभ होता है ।

नोट.—रसशस्त्र में द्रव्यों के शोधनार्थ पत्र-स्वरस विशेष प्रयुक्त होता है ।

बीज—ऋतुत्राव नियामक, आर्तवजनन, विपघ्न उत्तेजक है । इनका प्रयोग कण्टार्तव, रजोरोध, प्लीहा-शोथ आदि में किया जाता है ।

अग्निमाद्य व अतिमार में बीजों का चूर्ण देते हैं ।

ममूरिकादि विस्फोट रोग-प्रतिषेधार्थ—इसके लगभग २०-२५ बीजों को पीस कर गाय के घृत के साथ सेवन कराते हैं । तथा बीजों का लेप भी करते हैं ।

खुजली पर-बीज-चूर्ण आटे के साथ मिला लेप करते हैं ।

विच्छू के दग पर—बीजों का लेप करते हैं ।

मूल व छाले—सकोचक, योगवाही, विपघ्न व कुष्ठघ्न है ।

कुष्ठ, विशेषतः श्वेत या श्वेत कुष्ठ पर—मूल (श्वेत जयन्ती की मिले तो और उत्तम है) को दुग्ध में पीस कर दूध के ही साथ रविवार के दिन पीने से श्वेत

नष्ट होता है^१ ।

(भै०र०)

विच्छेद के विष पर—इसकी ताजी जड़ को हाथ में दबा कर रखने से विष उतर जाता है, ऐसा कई लोग कहते हैं । दशस्थान पर मूल को पीस कर लेप करते हैं ।

ज्वर उतारने के लिये—सहदेई मूल के समान इसके मूल को सिर पर धारण करते हैं ।

छाल—मकोचक है । रक्तविकार, गलगंड आदि में, इसका क्वाथ पिलाते हैं ।

अग्निमाद्य व अतिसार में छाल का स्वरस देते हैं ।

पुष्प—ज्वरहागी, व गर्भनिवारक है—ज्वरी के सिर पर पुष्पों को धारण करते हैं ।

गर्भ-धारण निवारणार्थ—पुष्पों को काजी में पीस, पुराने गुड़ के साथ, मासिक स्राव के बाद ३ दिन तक पिलाते हैं ।

काली जेंट—विशेषतः रसायन या धातु परिवर्तक है । मामान्य दीर्घत्व में इसका प्रयोग किया जाता है ।

विषों के निवारणार्थ—इसकी मूल या छाल का क्वाथ या स्वरस पिलाते हैं ।

जेंट का विशिष्ट योग—जयावटी (ज्वर नाशक) जेंट-मूल का चूर्ण ८ भाग तथा मीठा विष, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, मोथा, हल्दी, नीमपत्र-चूर्ण और

^१ ज्वेत जयन्ती मूल पीत पिष्टच पयसैव ।

शिवत्र निहन्ति नियत रत्रिवारे वेद्यनाथाज्ञा ॥

(-भै०र० कुष्ठाविकार)

त्रायविडग १-१ भाग इन सब द्रव्यों का चूर्ण एकत्र कर करके के मूत्र से मर्दन कर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना लें । यह पित्तज्वर तथा रक्तपित्तोत्पन्न ज्वर में अति कारी है । सभी प्रकार के ज्वरों की तरुणावस्था में एवं मलेरिया ज्वर में भी जब आमरस का परिपाक न हो दाह, प्यास, पसीना, व तापान तीव्र हो, मदाग्नि आदि लक्षण हो तब दिन में तीन बार तक सेवन करा सकते हैं । इसे अदरक के रस व मधु के साथ देते हैं ।

ज्वर की मध्यमावस्था में, जब किसी भी समय ३-४ बटे के लिये ज्वर होकर शांत हो जाता हो, तब पीपल चूर्ण व मधु के साथ प्रातःसाय देवें ।

ज्वर की जीर्णावस्था में प्लीहा आदि के बढ़ जाने या अपथ्य सेवन आदि से ज्वर आता हो तो भी इसका सेवन कराते हैं ।

नये या पुराने रक्तपित्त वातिक या क्षतज कास में ज्वर हलकी हालत में १०१ तक रहता हो तो इससे विशेष लाभ होता है । रक्तपित्त में इसे चन्दन-क्वाथ के साथ देते हैं ।

भागरे के रस व मधु के साथ इसका सेवन निरंतर करते रहने से रतांधी में कभी कभी विशेष लाभ होता है ।

(-भै०र० में आयुर्वेदाचार्य श्री जयदेव निष्कालंकार के विशेष वक्तव्य से)

नोटः—माशा-चूर्ण-२-३ या ६ मा० तक ।

स्वरस-१-२ तो० । क्वाथ-५-१० तो० तक ।

जैतून (Olea Europaea)

पारिजान-कुल (Oleaceae) के इसके बागी वृक्ष नदा हरे भरे मध्यम आकार के तथा जगली वृक्ष बड़े होते हैं । पत्र-अमरुद के पत्र जैसे, किन्तु कुछ गोलाकार फल-कलमी ढेर जैसे अण्डाकार, कच्ची दशा में हरे रंग के होते हैं । कच्चे फलों का अचार एवं तरकारी बनाते हैं । पकने पर ये फल नीलाभ लाल रंग के हो

जाते तथा इनका मध्यस्तर (Mesocarp) तैल से भर जाता है ।

तैल निकालने के लिये फलों का सग्रह वसंत काल के आरंभ में करते हैं । तथा अच्छे परिपक्व फलों को मशीन में चक्की द्वारा इस प्रकार पीसा जाता है, कि गूदा तो पिस जाय, किन्तु गुठली (जोड़ू इंच लंबी व

वनौषधि

विशेषाङ्कः

३ इंच मोटी होती है) दूटने न पावे। इन पिसले हुए फलों को पुन गोल-गोल थैलो में कस कर भर दिया जाता है, तथा थैले पर थैले; एक के ऊपर एक रख कर मशीन द्वारा दबाया जाता है, जिससे गाढ़ा तैल (Crude Oil) निकल आता है। नालियो द्वारा इस तैल को होज में मगूहीत कर, उसमें पानी मिलाते हैं। स्वच्छ एवं शुद्ध तैल पृथक होकर पानी पर तैरने लगता है। फिर तैलीय भाग को प्रथक कर लेते हैं। इसे वर्जिन-आयल (Virgin Oil) कहते हैं। औषधि-कार्यार्थ बही उपयुक्त होता है। उक्त प्रकार से गाढ़ा तैल निकालने के बाद जो चोया या फुजला रह जाता है, उससे प्रपीडन द्वारा दूसरे दर्जे का तैल अलग निकाला जाता है, जो अन्य कार्यों के लिये व्यवहृत किया जाता है। फलों की गुठलियों में भी कुछ प्रमाण में तैल होता है।

इन वृक्षों का मूल उत्पत्ति स्थान भूमध्य सागर के तटीय प्रान्त हैं। अब कई वर्षों से अमेरिका के केलिफोर्निया प्रांत एवं दक्षिण यूरोप, ऑस्ट्रेलिया, एशिया-माइनर, यूनान आदि देशों में इसकी खेती की जाती है। भारत के हिमाचल प्रान्तों में, नीलगिरि में भी इसकी खेती लगाये गये हैं। पश्चिम सिंध तथा अफगानिस्तान, बलूचीस्तान में इसकी एक जंगली जाति के वृक्ष होते हैं।

नोटः—(अ) खास कर इसके वृक्ष इसके तैल के लिये ही लगाये जाते हैं। इसका उक्त प्रकार से शीत प्रपीडन द्वारा, यूरोप देशीय जैतून (Olea Europaea) के फलों से प्राप्त किया हुआ स्थिर तैल उत्तम स्वच्छ विमल, हलका, सुनहरे रंग का, हलकी गंध युक्त एवं स्वाद में तैलीय या फल जैसा होता है।

उक्त दूसरे दर्जे के तैल को टेबल आयल (Table Oil) कहते हैं। यह खाने के काम में लाया जाता है। पुनः चौथे से निकाजा हुआ तैल साधारण (Common) जैतून तैल कहाता है। यह उक्त प्रथम दर्जे के तैल की अपेक्षा कुछ गाढ़ा एवं पीताभ या हरिताभ छटा वाळा होता है।

(आ) हिन्दी में—उक्त तैल को जैतून-तैल, रोगन जैतून, अंग्रेजी में ओलिव्ह आइल [Olive Oil] तथा लैटिन में ओलियम ऑलिव्ही (Oleumolivae) कहते हैं।

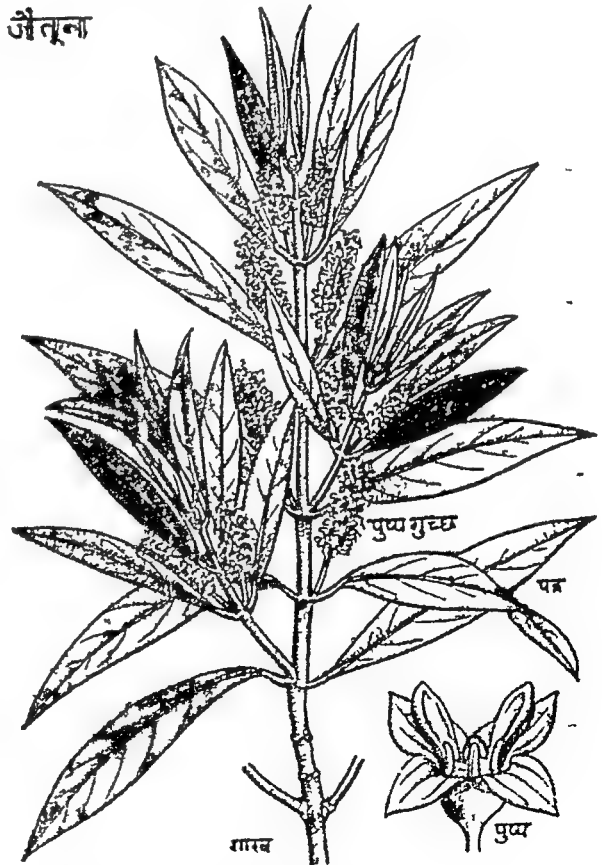
यह तैल अनेक प्रकार की औषधियों में तथा उत्तम साबुन और ग्लिसरीन आदि में भी चिकनाई के लिये प्रयुक्त होता है।

(इ) जैतून के वृक्षों से (विशेषतः जंगली वृक्षों से) एक प्रकार का गोंद निकलता है, जो पीताभ कृष्ण या लाल वर्ण का, तथा स्वाद में मधुर होता है। इस गोंद को कुछ देर हाथ में रखकर मसलने से वह पिघलकर शहद जैसा हो जाता है।

तैल का रासायनिक संघटन—

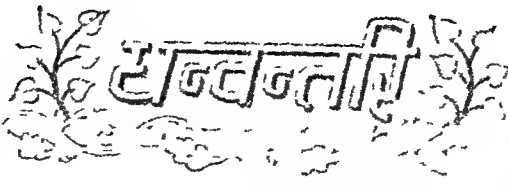
इसमें ऑलैइन (Olein) जो ऑलैइक-एसिड का ग्लिसराइड होता है ६३ प्रतिशत, लीनोलीन (Linolein) जो लीनोलिक एसिड एवं ग्लिसरीन का यौगिक है ७ प्रतिशत, पामीटीन (Palmitin) नामक स्थिर तैल, जो पामेटिक एसिड एवं ग्लिसरील (Glyceril) का यौगिक होता है, तथा एरेकिन (Arachin) आदि

जैतूना



OLEA EUROPAEA LINN

अनेक देशों में खाद्य के रूप में इसका प्रचलन है।



उपादान पाये जाते हैं।

ध्यान रहे—इसके शुद्ध तैल मे विनीले का तैल, तिल तैल, मूगफली तैल आदि का मिश्रण कर बाजार मे बेचा जाता है। जहा तक हो सके औपचिक कार्यार्थ इसका शुद्ध तैल ही लेना चाहिये। इसके अभाव मे विनीले का या मूगफली का तैल ले सकते हैं।

प्रयोज्याग—तैल, पत्र, फल और गोद।

गुणधर्म व प्रयोग—

तैल—उष्ण, स्नेहन (स्निग्ध गुण की इसमे सर्वाधिक विशेषता है) तथा पित्त रेचन। कच्चे फलों का तैल या पुराना सड़ा-गला तैल रूक्षता एवं खुजली पैदा करता है।

आभ्यन्तर प्रयोग—(१) पुष्टि के लिये—इस तैल का अल्प मात्रा मे सेवन करने से यह आमाशयान्त्र मे काडलिवर आयल (मछली के तैल) जैसा इमल्सन मे परिणत होकर आन्त्रो द्वारा शोषित होता तथा पोषण का कार्य (Nutrient) करता है। अतः शयिकारक रोगो मे इसका प्रयोग एमल्सन के रूप मे करने से यह पुष्टिकर प्रभाव करता है। यह इस कार्य मे मछली के तैल की अपेक्षा अधिक लाभकारी है। यदि यह वैसे ही न लिया जा सके तो इसके एमल्सन के लिये इसमे नारंगी आदि फलों का रस मिलाकर मरलता मे लिया जा सकता है। अथवा १ ग्राम (२॥ तो० तक) इसके तैल मे १८० ग्रैन (६० रत्ती) ववूल का गोद चूर्ण और २ औंस जल मिलाने मे उत्तम एमल्सन बन जाता है। गोद के स्थान मे यव सत्त्व (माल्ट एक्स्ट्रैक्ट) के साथ भी यह अच्छी तरह मिल जाता है। अथवा तैल को कैप्सूल (Capsule) में भरकर भी इसे लेते हैं।

(२) मल-विवन्ध नागार्थ—बालक या निर्बल व्यक्तिनों को २॥ से ५ तो० की मात्रा मे देने से यह आतों का स्नेहन करता तथा साथ ही मृदुविरचन प्रभाव भी करता है, जिससे शुष्क मल मुलायम होकर विना कष्ट के साफ निकल जाता है। अतएव प्रकुपित (वेदना शोथयुक्त) अर्ग, मलाशय व्रण (Rectal ulcer) गुदचौर

(Anal fissure), भगंदर, मुन्त्र या गन्ध वेदनायुक्त मलोत्सर्ग की व्यापिणो मे, तथा पार्श्व के मेथन मे उत्पन्न मल-विवन्ध (कब्जी) मे दृग्गता मेथन विशेष उपयोगी है। मेथनत्रिपि उक्त नं० १ प्रयोग मे दें।

सारक प्रभाव के लिये उसे एन्नि (Enema) के रूप मे (१० तो० तैल को सात तेर चायन के गरम-गरम माड मे मिलाकर) भी प्रयुक्त कर सकते हैं।

अध्मरी (पित्ताध्मरी) रोग मे भी इसकी बर्णि लाभकारी है। शूल (कुलज) रोग मे भी उसे पिलाने या बस्ति देते हैं। [गुदामार्ग द्वारा ऊपर एवं पैराएन्टिहाइट का प्रयोग करने एवं अप्पन्डिनीय मार्ग द्वारा (Hypodermic) ऊपर एवं कपूर का प्रयोग करने के लिये भी इसका माध्यम द्रव्य (Vehicle) के रूप मे प्रयोग किया जाता है। (मे० मेडिका)]

(३) आमाशय, पित्ताशय एवं पित्ताध्मरी पर इस तैल का कार्य—मुख द्वारा सेवन करने से यह आमाशय पर संकोचक प्रभाव करने से यह अप्रत्यक्ष तथा पित्त-विरचन (Indirect cholagogue) प्रभाव करता है। अतः आमाशय के व्रण (Gastric ulcer) अथवा इन व्रण के न होते हुए भी उसके लक्षणो मे युक्त अग्निमाद्य (Dyspepsia) मे इसका सेवन लाभप्रद है।

पित्ताशय पर उक्त प्रभाव के कारण इसका प्रयोग अनेक पित्ताशय के रोगो (पित्ताध्मरी, पित्ताशय शोथ, पित्ताशय दोर्वल्य—atony the gall-bladder आदि) मे करने से उपद्रवो की शांति होती है।

पित्ताध्मरी (Gall stones) का मुख्य घटक कोलेस्टेरीन (Cholesterol) इस तैल मे शरीर तापक्रम ६८^३ फा. पर विलीन हो जाता है अतः पित्ताध्मरी विलयन एवं तज्जन्य शूल निवारणार्थ इस तैल का प्रयोग बहुत उपयुक्त समझा जाता है। एतदर्थ इसका सेवन अधिक समय तक निरन्तर करना पडता है। और अल्प मात्रा से प्रारंभ कर उत्तरोत्तर मात्रावृद्धि करनी पडती है। साधारणतया दो रोगियो को १० से २० औंस तक तैल प्रति दिन सेवन कराना पडा है। इससे पित्त पतला होकर उसका उत्सर्ग आत्र मे बहुत अधिक मात्रा मे होता है, जिससे

कालान्तर में पथरी भी आत्र-मार्ग से सहजही बाहर निकल जाती है—(मे मेडिका)

(४) प्रदाहकारी विषो पर—फास्फोरस के अतिरिक्त अन्य मखिया, स्ट्रिट आदि प्रदाहकारक विषो में—इस तैल का प्रयोग स्नेहन द्रव्य के रूप में, महास्रोत (Alimentary Canal) में होने वाली वेदना, दाह एवं शोथ-शमनार्थ किया जाता है।

तैल के बाह्य प्रयोग—

त्वचा पर मालिश आदि से यह स्नेहन, मृदु कर, मशमन, शोथविलयन एवं अङ्गप्रत्यङ्ग में गतिप्रद कार्य करता है। निर्बल व्यक्ति, विशेषतः दुर्बल एवं कृग शिशुओं के शरीर पर मालिश से यह अन्दर शोषित होकर शरीर को पुष्ट कर कृशता दूर करता है।

अङ्ग वेदना, पक्षवध, आमवात, गुत्रसी आदि में विलयन एवं मशमनार्थ (Soothing) इसका मर्दन करते हैं। इससे शरीर की रक्षता, तथा चवल (छाजन), शुष्क गज आदि त्वचा के रक्ष-विकारो (किटिभ-Psoriasis, चर्मकुष्ठ-Zeroderma-आदि) में भी लाभ होता है।

यह तारपीन, फिनाईल, कार्बोलिक एसिड आदि की तीक्ष्णता कम करने एवं गुणोत्कर्ष के लिए उन द्रव्यों में मिलाया जाता है।

प्लेग, हैजा, चेचक आदि संक्रामक रोगों के प्रति-कारार्थ इसे फिनाईल में मिला कमरे में छिड़कते तथा शरीर पर मालिश भी करते हैं।

ब्रणसोधन, रोपण एवं सधान के लिये इसे मरहमो में मिला ब्रणो पर लगाते हैं।

अस्थि-संवानार्थ (टूटी हुई हड्डी के जुड़ने के लिए) इसके (विशेषतः जंगली जैतून के) तैल की मालिश की जाती है।

(५) आग आदि में झुनसने पर (Burn and scald) मशामक प्रभाव एवं दग्धावयव के रक्षण के लिये इसके मलहम या लिनिमेंट बना कर—यथा चूने के पानी १ भाग में यह तैल दो भाग मिला एवं घोट कर लगाना एक उत्तम योग है।

अथवा—इसके तैल (अभाव में अलसी तैल) १ सेर में चूने का पानी १ सेर मिला मथानी से खूब मथलें—(यदि दोनों एक होते हों तो पानी को नितार कर कुछ कम करलें) फिर उसमें २ तोला नीलगिरी तैल मिला जीणियों में भर लें। यह अग्रजी कैरन आर्डिल के स्थान पर काम देता है। आग से या तेजाब से जलने पर पट्टी तर कर इसे लगायें या फाये में लगायें।

—वैद्य वद्रीनारायण शास्त्री आयुर्वेदाचार्य,
अजमेर

(६) चेचक या लोहित ज्वर (Scarlatina) के दानों पर जब खुरद निकलने लगती है तो किमी उपयुक्त जीवाणु-नाशक द्रव्य (यथा फिनोल ४-५ प्रतिशत) के साथ इसे लगाया जाता है।

(७) नेत्र-विकारो पर—इसके शुद्ध तैल को नेत्रों में लगाने से नेत्र-दृष्टि बढ़ती तथा नजला, खुजली, बुध, जाला आदि विकार दूर होते हैं।

नोट—तैल की साधारण मात्रा आधा से २॥ तोला तक है।

विकृत तैल के सेवन से यदि खुजली आदि विकार हों तो शहद व शर्वत वनफशा का सेवन कराते हैं।

पत्र-प्रयोग—

प्रस्वेद पर—जंगली जैतून के पत्रों को शुष्क कर पीसकर शरीर पर मलते हैं।

ब्रणरोपणार्थ—पत्र-चूर्ण शहद में मिलाकर लगाते हैं।

शीतपित्त, खुजली, दाद, गरमी के दूषित ब्रणो पर—जंगली जैतून के पत्रों का प्रलेप करते हैं।

कर्ण-विकार पर—पत्र-रस कान में डालने से शूल, पीव व शोथ पर लाभ होता है। कान में यदि फुसी या बहरापन हो तो पत्र-रस में समभाग शहद मिला कुनाकर कान में डालते हैं।

नेत्र विकारो पर—वागी जैतून के पत्र नेत्र रोगों पर विशेष लाभकारी है। इससे मोनियाविन्द में भी लाभ होता है। बच्चों की आँखों का टेढ़ापन (तिरछा देखना) मिटाने के लिये पत्र-रस की नस्य देते हैं।

फल—जैतून के फलों का मुख्य मृदु विरेचक है। इसे गरम पानी से खिलाने में सब दन्त गगते हैं।

फलों का अचार क्षुधा-वृद्धि करता व आमाशय को शक्तिप्रद है। किन्तु कुछ विषमकारी भी है। इसे यदि सिरके के साथ खाया जाय तो शीघ्र हजम हो जाता है।

अचार की विधि—बागी जैतून के अच्छे फलों को चूना और राख मिश्रित पानी में दुस्रोतर कुछ समय तक रखते हैं, जिसमें उनकी कठिनाहट बहुत कुछ दूर हो जाती है फिर उन्हें बोतलों या बर्तियों में नमक एवं सुगन्धित द्रव्य मिश्रित जल के साथ भर देते हैं। २-४ दिन में अचार तैयार हो जाता है।

गोद—यह उष्ण एवं हल्का है। यह जुकाम, गर्मी, नजला व खासी में लाभकारी है। आवाज को साफ करता है। गर्भाण्य-शोक-निवारणार्थ—इसे योनिमाग में रखते हैं। दाद की जखम व तर चुजली पर—इसे मलहम में मिला कर लगाते हैं।

इसे आख में लगाने से पुतली के रोग जाला आदि में लाभ होता है।

इसे कीड़ा साये हुए दाढ़ में भर देने से बहुत नाभ होता है।

यह गोद मूत्रल है तथा योनि में रखने से मासिक धर्म को जारी कर देता है। यह गर्भ को भी गिरा देता है। (व ३०)

नोट—गोंद की मात्रा ३ से ५ माशा तक।

इसके दर्प को नाश करने के लिए, अर्थात् यदि इसके पत्र, फल, गोद, तैल आदि के अधिक सेवन से अनिद्रा, सिरदर्द, कमजोरी, दुर्बलता, फेफटों के कोई विकार पैदा हो जावे तो—आदाम, अखरोट, शहद, शवंत नीलोफर या खमीरा वनफशा का सेवन विशेष लाभदायक है।

(व० ४०)

जोंकमारी

Anagallis Arvensis



Primulaceae कुल की इस वर्ष जीवी दुध्र वृद्धि के

जोंकमारी



ANAGALLIS ARVENSIS LINN.

पौधे जमीन पर फैले हुए, पत्र—अभिमुख, समुक्त २-२, शाखा की गाठ-गाठ पर, अण्डाकृति, निरापाल से प्लास, पीले धब्बों में युक्त हरित वर्ण के, वृत्तरहित, पुष्प—पत्रकोण से निकली हुई डोरी पर—१-१ पुष्प, ५ पंखुड़ी वाला, किरमिजी रंग का, फल—मोटे मटर जैसा, अनेक या एक बीज युक्त होता है।

नोट—लाल या किरमिजी या नीले फूल के भेद से इस वृद्धि की ओ जातिया होती हैं। इसके पौधे काश्मीर, कुमाऊं, खासिया पहाड़ी आदि स्थानों में पाये जाते हैं।

यह जोंक मड़ली और कुत्तों के लिये विषैली है।

नाम—

हि.—जोंकमारी, जिगनी, जगमानी, धब्बर। ग.—काली-कुलड़ी, गोलीकुलड़ी, ले०—अनेमोसिस अरवेंसिस

वनौषधि विशेषाङ्क

रासायनिक संघटन--

इसमें सेपोनीन (saponin) व एन्जिम (Enzyme) ये तत्व पाये जाते हैं। ये तत्त्व प्रायः रीठा व सीकाकाई के विपरीत तर जाँहे हंते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग --

तिक्त, कटु, आनुलोमिक, वेदनाशामक प्रवसादक, अणुरोपक व गोचहारी है, तथा गठिया, जलोदर उन्माद, अपस्मार, सर्पविष, श्वानविष आदि में उपयुक्त है।

जोधरी (जोनरी)—दे० जुवार। जोईपाणी—दे० जूही पालक।

जोगीपादशाह (Saussurea sarca linn)

भृंगराज-कुल (Compositae) की इस काण्ड रहित के वनौषधि क्षुप के पत्र—एकान्तर झलझल, शाखा—छोटी स्निग्ध, पुष्प—पीताम्ब कपिल, फल—छोटे श्वेत वर्ण के रोमश, बहुबाज युक्त, तथा मूल—छोटे सूत्र जैसी होती है।

यह काश्मीर से गुलमर्ग के समीप पहाड़ी प्रान्त में १० हजार फीट की ऊँचाई पर सर्वत्र प्राप्त होती है।

इसकी विक्री कन्सरवेटर ऑफ फारेस्ट डेवेलोपमेंट मर्कल जम्मू (काश्मीर) द्वारा होती है। इसका वर्णन (Flora of British India, By Hooker) में है। हिन्दी वर्णन श्रद्धेय अन्नुभाई वैद्य लिखित वनस्पति परिचय के पृष्ठ ३६३ पर है।

नाम—

हि. गु.—जोगीपादशाह लें—सासुरिया सारका।

नोजलसर—सर (सरो) में देखें। जोमान—दे० अजवायन। जौ—दे० जव। ज्योतिष्मति—दे० मालकागनी।

झड़ू—दे० गेदा। झझोरा—दे० झझोरा। झडवा—दे० झऊ। झडवेर—दे० वेर में।

झनझनिया—दे० झनझनिया। झरिष्क—दे० दारुहल्दी। झाटी—दे० कटसरैया।

भाऊ (Tamarix Gallica)

यह अपने भावुक-कुल (Tamariscinae) का प्रवान वृक्ष है। यह झाड़ीदार या गुल्माकार छोटे कद का सदा

इस कुल के झाड़ीदार वृक्ष-सपुष्प, द्विवीज पर्ण, विभक्तदल, अधःस्थ बीज कोष, पत्र—एकान्तर, अचूत, अख ड, छोटे, पुष्प—छोटे व नियमित; पुष्प बाह्य कोष तथा आभ्यन्तर-कोष के दल ४-५ या १० तक, पुंकेसर ५, स्त्री-

उन्माद और अपस्मार में इसे विरेचनार्थ देते हैं। पागल कुत्ते के विष पर इसे घोट कर पिलाते तथा दंश-स्थान पर लेप करते हैं। सविशोय, यकृतशोय, जलोदर एवं वृक्क व फुफ्फुम के विकारों पर इसका लेप करते तथा विरेचनार्थ खिलाते हैं। शरीर में प्रविष्ट हुए शल्य के निष्कासनार्थ तथा दन्त-पीडा-शमनार्थ इसका बाह्य लेप करते हैं। पीनम में नाक की दुर्गन्ध-निवारणार्थ इसका नस्य देते हैं।

उपयोगी अङ्ग—पत्राङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग—

कटु विपाक, उष्णवीर्य, वृहण, रक्तदोषान्तक, वात-कफघ्न है। शारीरिक अङ्गों में इसका प्रभाव त्वचा और आत्र पर होता है।

वीर्य सम्बन्धी विकार, ज्वर व आत्र रोग पर इसका उपयोग किया जाता है।

मात्रा—चूर्ण २ से ४ मा, अनुपान दुग्ध व शहद।

विशेष—वैद्य अन्नुभाई का कथन है कि इसका मूत्र न्वग्रोगों में तथा वीर्य-क्षीणता सबधी-विकारों में यथेष्ट उपयोग किया है। रोगियों को पर्याप्त लाभप्रद सिद्ध हुआ है। इसका आगे अन्वेष्टन आवश्यक है।

—वैद्याचार्य श्री उदयलाल जी महात्मा
देवगढ (राजस्थान)

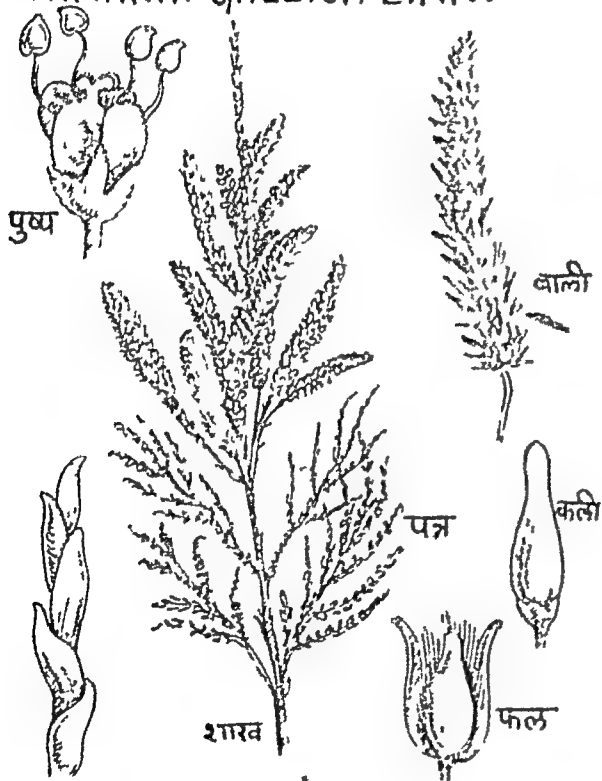
हरा भरा वृक्ष ६ से १२ फुट तक ऊँचा, शाखाएँ—अनेक, कोमल, सरल, या झुकी हुई, हरिताम्र लाल या रक्ताम्र वादामी रंग की, पत्र—अति सूक्ष्म, लम्बे, पतले, सूक्ष्म चिन्ह युक्त, तेजस्वी,

केशर, गर्भाशय एक कापी, फल—विदारी, अनेक बीजयुक्त होते हैं।
(—द्र० यु० विज्ञान)

पुष्प-शरदऋतु-में, जाग्न अ के गुच्छों में, कुछ रक्त-भ-
श्वेत वर्ण के ३ डच व्यास के, फल-शीतकान में, वृक्ष
की शाखाओं पर कीट जन्य ग्रन्थियों (मार्ड) को ही फल
कहा जाता है। ये तीन धारी बाने, इनके गुलाबी या
भूरे रंग के चमकदार होते हैं। नीचे नोट न० १ में
देखें।

भाऊ

TAMARIX GALLICA LINN.



नोट न० १—इस वृक्ष की शाखाओं पर एक प्रकार की
कीड़े के दण से या कोरने से चारों ओर हरिताभपीत या
कपिश वर्ण की, वेडोंल कुछ गोल आकृति की सट्टर से
मे लेकर रीठे के बराबर या माजूफल जैसी, भीतर से
पोली ग्रन्थिया बन जाती हैं। ये ही इसके फल कहे जाते
हैं। बड़ी भाऊ (जिसका प्रस्तुत प्रयोग है) की इन ग्रन्थियों
को बड़ी मार्ड, गुजराती में-**पड़वास** तथा अंग्रेजी में
टेमेरिकसगाल्स (Tamaric gal) कहते हैं।

न० २—इसकी शाखाओं से यवास शर्करा जैसी एक
प्रकार की शर्करा भी निकलती है जिसे भावुक शर्करा,

गजगरीन (G. Manna Arum) कहते हैं।
यह देव तम बरत में यह प्रिया र मात जोमी की
जानी है। बड़ों के जातों में, गजगरीन मजारीका
गाढ़ा पीले रंग का मिलता है। यह शर्करा जाम्बीन भाऊ
के वर्णों में नहीं होती। पश्चिम अफ्रीका में इसी नाम
में (जहां इस वृक्ष की पश्चिम उपाय) का विशेषतः
पाई जाती है।

न० ३—श्वेत और लाल भेद में या श्वेती और लाली
के भेद से भाऊ की ही जानिया है। इन दोनों में गुण
वसा में बान कुछ साम्य है।

श्वेत या श्वेती भाऊ (जिसका प्रस्तुत प्रयोग है) में
रंग छोटे, पत्त श्वेत तथा शाखा भीतरी भाग भी चट्ट
श्वेताभ लाल होता है किन्तु इसके प्रत्येक रूप फल या
मार्ड आकार में नहीं होती है।

लाल भाऊ (फर्गस) के शाखा पत्त व भीतरी
झाल लाल, निम्न मार्ड अपेक्षाकृत छोटी होती है। इसका
वर्णन आगे के भाऊ जात के प्रकरण में देखिये। इनभाऊ
का वर्णन सरो (सरो) में देखें।

न० ४—आयुर्वेद में भाऊ विषरक्त जोड़े स्पष्ट उल्लेख
नहीं प्राप्त हुआ।

न० ५—प्रस्तुत प्रयोग की भाऊ के कुछ भारत में
नदियों के या समुद्र तटवर्ती प्रदेशों विशेषतः उत्तर प्रदेश
के गंगा जमुना क किनारे क मध्यवर्ती नदियों में पंजाब
विंध, उत्तर गुजरात बगाल, बिहार, मद्रास तथा
अफगानिस्तान पश्चिम, यूरोप, अफ्रीका आदि देशों में
प्रचुरता से होते हैं।

नाम—

म—भावुक, बहुग्रन्थिया, प्रफला इ०। हि०—भाऊ
ऊडवा, भाव, जेशोगा, पिलर्चा इ०। म०—भाऊ। गु०—
भाऊ, भाव, प्रांस। व—भाव, वन भाऊ। अ.—टेमेरिक
(Tamarisk)। ले०—टेमेरिकमेलिका टेम ट्रापी (T. Fropt)
टेम इंडिका (T-Indica)।

रासायनिक संवदन—

इसकी मार्ड में टेनिक एसिड प्रचुर प्रमाण में होता
है। समुद्र किनारे के वृक्षों की मार्ड में लवण भी रहता
है। वृक्ष में प्राप्त होने वाली भावुक शर्करा में ड्युक्कंग
गुनकोज, ब्रावककंग, तथा श्वेतवार निर्माण (Dextrin)
भी पाया जाता है।

प्रयोज्योक्त—

पत्र, मार्ड शर्करा, और मूल।

खनौषधि विशेषाङ्क

गुण धर्म व प्रयोग—

इमया पत्राङ्ग-लेपु, रुध, कपाय, कटु-विषाक, शीत-वीर्य, मृदुचक्र, कफनि गारक, कफ-पित्त-नामक, स्तम्भक, ग्राही, रक्तस्तम्भन, रक्तशोधक, जोषहर, वेदनास्थापन, स्नीहा-मकोचकारक है।

पत्र—

(१) प्लीहावृद्धि तथा शोथ मे—पत्र का क्वाथ देते तथा पत्र का लेप करते हैं। तथा रोगी को भाऊ की लकड़ी के बने पात्र में रखा हुआ जल पिलाने हैं। पत्र-चूर्ण ३॥ माशा समभाग मिश्री मिला प्लीहाविकार मे देते है।

(२) प्रदर तथा गुदभ्रंश के रोगियों को पत्र-काथ मे श्रवगाहन कराते हैं।

(३) ब्रण, अर्ण, शीताद (Bleeding or Spongy gums) तथा दतपूय (पायोर्गिया) व प्रतिग्याय मे—पत्र-काथ मे ब्रणो का प्रक्षालन करने तथा रक्तस्राव युक्त ब्रणो पर शुष्क पत्र-चूर्ण को बुरकते हैं। ब्रण तथा अर्शाकुरो मे पत्र की धूनी या पत्रो को उवालकर देते है। यह पत्रो की धूनी या बफारा फूटे हुए चैचक के फाले, क्षत, पूय-युक्त ब्रणो को शीघ्र मुखा देता है, मस्सो की वेदना दूर होती है। शीताद या दतपूय मे पत्र क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। प्रतिग्याय मे पत्तो का बफारा देते है।

(४) अनैच्छिक मूत्रन्वाव पर—इसकी पत्ती १ तोला को जल मे पीम छान कर पिलाने रहने से तीसरे दिन मे लाभ होने लगता तथा २१ दिन मे पेशाव स्वाभाविक तौर पर होने लगना है।

—श्री-राजकिशोर सिंह वैद्यशास्त्री
(जौनपुर)

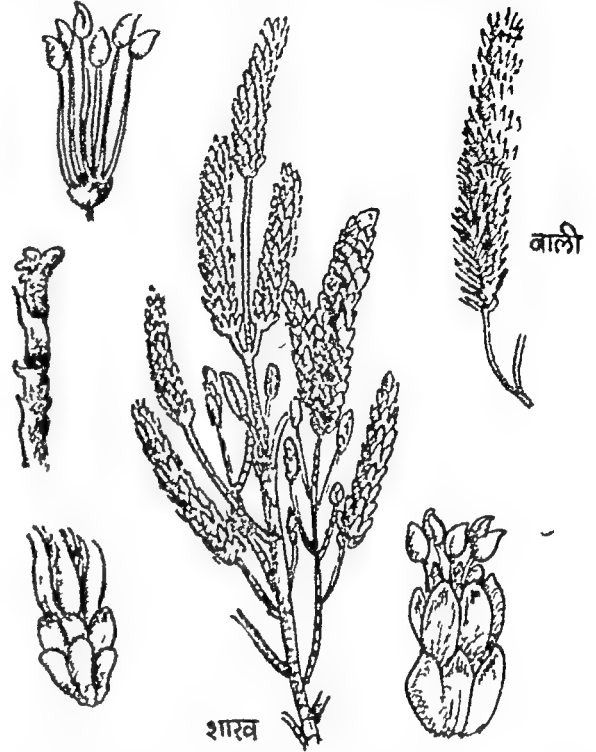
माई—

बड़ी माई (प्रस्तुत प्रमग की) तथा चूटी माई (लाल भाऊ की) दोनो तिक्त, शीतवीर्य, मग्राही, दोष-विलयन, रक्तस्तम्भक, लेखन, प्रमाथी, छेदन, दीपन, स्नीहा व यकृत को बलदायक है।

(५) शुक्र-दोर्वल्य, वीर्यस्राव पर—इसका चूर्ण,

भाऊलाल(फरास)

TAMARIX APHYLLA, KARST.



क्वाथ या फाट अपने कटुपीष्टिक एव ग्राही प्रभाव से उत्तम कार्य करता है। रक्तपित्त मे भी यह लाभकारी है।

(६) अतिमार—पित्तातिमार मे इसके चूर्ण को दिन मे ३ बार पानी के साथ देते है। इससे जीर्णातिसार प्रवाहिका और सग्रहणी मे भी लाभ होता है।

(७) दत-विकार पर—चूर्ण का मजन करते रहने से दतपीडा, मसूढो की शिथिलता तथा गल-गुडी वृद्धि- (कौवे-घाटी की सूजन Vuvliis) मे भी यथेष्ट लाभ होता है।

(८) योनिगैथिल्य पर—इसके चूर्ण की पोटली योनिमार्ग मे धारण कराते हैं। पोटली छोटी सी जामुन के आकार की बना, उममे एक लम्बा डोरा बाधते हैं। है। डोरे मे उसे आसानी मे बाहर निकाल कर, पुन. दूसरी पोटली धारण कराते हैं। ऐग करणे से गर्भाशय मे भी दृढता प्राप्त होती तथा योनिन्वाव या ध्वेत व

रक्त प्रदर मे भी विशेष लाभ होता है।

(९) खुजला, पामा, छाजन तथा मिर के जुआ-नाशार्थ—इसके चूर्ण के साथ कबीला को तेल में मिलाकर लगाते हैं। जू के नाशार्थ—भाऊ की छाल के क्वाथ में सिर को धोकर माई-चूर्ण लगाते हैं।

किमी चोट के लगने में रक्तस्राव हो, तो-इसके चूर्ण को बुरकने में शीघ्र स्राव बन्द हो जाता है।

(१०) शोथ-शून्य युक्त अर्श पर—मरहम—माई-चूर्ण १ या २ ड्राम, अफीम आवा ड्राम इन दोनों को १ ग्राम बेमलीन या किमी भी दाह-शामक तिल-तेल आदि में मिला, मरहम बना लगाते हैं। इसमें गुद-चीर, गुदभ्रश में भी लाभ होता है।

(११) श्लीहावृद्धि पर—माई १८ मागे, ध्वेन-मिर्च, संबुल (सखिया), तगर और उजक-९-९ मासा लेकर प्रथम उश्क को जगली प्याज के सिरके में हलकर, शेष द्रव्यों का चूर्ण इसी मिर्चके में मिलाकर १ टिकिया बना लें। मात्रा ४॥ माशा तक मिकजवीन के साथ देवे। श्लीहा का कड़ापन दूर होता है। इसे कुर्स कजमाजज कहते हैं—
(यु चि सा)

मूल और छाल—

(१२) कुष्ठ तथा शोथ पर—मूल का क्वाथ देते हैं। कुष्ठ-रोग में यह क्वाथ जैतून-तेल के साथ बहुत दिनों तक सेवन कराते हैं।

(१३) पलित पर—इसकी ताजी जड़ को जांफुट कर, समभाग तिल-तेल तथा दोगुना जल मिला, मदाग्नि पर पका, तेल मिद्ध कर मिर पर ध्वेत वाल काले होने के लिये लगाते हैं।

(१४) कुच-ग्रन्थिल्य पर—इसकी छाल के साथ अनार की छाल मिला, महीन पीसकर दूध में मिला दिन में दो बार स्तनों पर लेप करने हैं।

(१५) केशों के रुझने पर तथा केश-वृद्धि के लिये—मूल की छाल और ग्रामला दोनों को भागरा के रस में पीस, पानी मिला कर मिर को धोने रहने में बालों का गिरना दूर हो केशवृद्धि होती तथा काले बाल पैदा होने हैं।

(१६) ध्वेत प्रदर और गुदभ्रश रोगी को—इसके

मूल और पत्र के क्वाथ में छिटाते रहने में लाभ होता है।

(१७) ग्रन्थिगार और प्रवाहिका पर—छाल का फाट या क्वाथ पिनाते हैं।

पंचाङ्ग—

इसके पंचाङ्ग का स्थापन गरी पत्र जीतगीय है। पंचाग की शम्भ मृगत है।

(१८) जुकृत तथा गने की शिथिलता पर—इसके पंचाग का घनत्वय शहर के साथ या वैने ही शोज याजा चढाते हैं।

(१९) दूषित त्रण तथा उपदेश जन्म ग्रन्थियों पर—इसके घन क्वाथ का उप करने हैं।

भाऊ-शकरा (गजगवीन)—यम मिनग्र-रुद्धा, आनु-लोमिक, कफज्ज, लेपन, रैचन, ग्रन्थियायहर, स्वरज्योप्रक श्वाग-कामहर तथा मन्तिष्क-मशोधक है।

इसके सेवन में दग्ध पतता होकर ग्रामानी से निकल जाता है। आय में कोई तर्लीफ नहीं होती। यच्चों की कर्ज, पर यह विशेष दिया जाता है।

नोट—मात्रा—

काय—५-१० तो०। स्वरस—१-२ तो०।

चूर्ण—१ से ४ मा०। माई-चूर्ण—१ से ४ मा०।

भाऊ-शकरा—३ मा० से १ या ६ तो० तक।

माई—अधिक मात्रा में—ग्रामाणय के लिये हानि-कर है। हानि-निवारणार्थ गृह्य देते हैं।

भाऊ लाल

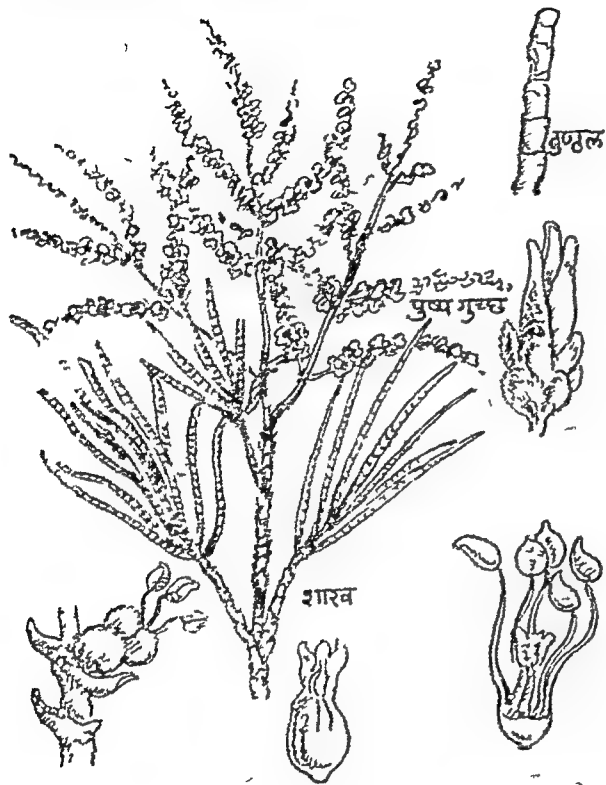
(TAMARIX DIOCA)

यह उक्त भाऊ की ही जाति का एक वागी भेद है। इसके वृक्ष उक्त भाऊ में बड़े, किंतु निम्न नोट न० १ में कहे गये महाभाऊ या फरसि में कुछ छोटे होते हैं। इसकी छाल भीतर से लाल रंग की, पत्र—लाल या बैंगनी वर्ण के, एकलिंग, विशिष्ट नलिकाकार, बन्द मजरी में होते हैं।

इसकी माई (कीटगृह, ग्रन्थिया) उक्त भाऊ की माई की अपेक्षा छोटी, लगभग चने के बराबर, गोल, गठीली तथा पीताभ भूरे रंग की होती है।

भाऊ लाल

TAMARIX DIOICA ROXB.



नोट न० १—इस लाल भाऊ का ही एक भेद-
विशेष—महाभाऊ होता है, जिसके वृक्ष पाईन या
भाऊ की हल्दी-दे०-वाह हल्दी में।

देवदार सदृश खूब ऊँचे लगभग ६० फीट तक होते हैं।

पत्र और छाल—उक्त लाल भाऊ के पत्र व छाल
जैसे, पुष्प—भी जैसे ही लाल वर्ण के, किन्तु उभयलिङ्गी
व अपरिमित विच्छिन्न मर्जरियों में लगने हैं।

इसे स०—महा भावुक, हि०—फराम, लाल भाऊ,
ले०—टेमरिक्स एफिल्ला (T. Aphylla), टेम अर्टिक्यु-
लेटा (T. Articulata)।

इसकी माई भी उक्त लाल भाऊ के माई—जैसे ही
होती है। यह भारत में नदियों के किनारे तथा पजाब
व सिन्ध में बहुत होता है।

नाम—

म०—रक्त भावुक। हि०—लाल भाऊ, फारसा, थार,
थारी। गु०—लाल भाव। व०—रक्त भाऊ। ले०—टेमरिक्स
डायोमा (T. Dioica) टेम० ओरिएण्टेलिस (T. Orienta-
lis)।

यह हिमालय में २५०० फीट की ऊँचाई तक, तथा
पजाब, सिन्ध, उत्तर-प्रदेश, बंगाल, मुन्दरवन, गुजरात,
आसाम, अफगानिस्तान और ब्रह्मदेश के शुष्क प्रदेशों में
बहुत होता है।

इसका रासायनिक सघटन उक्त भाऊ के जैसा
ही है।

इसके गुणधर्म व प्रयोग सब भाऊ के समान ही हैं।

भामरबेल (Ipomoea Tridentata)

त्रिवृत्त कुल (Convolvulaceae) की यह लता
बहुत छोटी व पतली, पत्र—बहुत छोटे, पुष्प—पीले रंग
के; फल—गोल, चिकने, चमकीले, ४ बीज वाले होते हैं।

यह वर्षाकाल में, पुरानी दीवारों और पहाड़ों पर
पैदा होती है। यह प्रसारिणी ही ही एक छोटी जाति
विशेष है।

नाम—

भामर बेल, टोपरा बेल यह इसके कच्ची भागों के
नाम हैं। गुजराती में—भीत गरियो। ले०—आन्थोमिया
ट्रायडेन्टा।

गुण 'प्र' व प्रयोग—

ग्राही, पीण्डिक, मृदुनासक, रक्त-शोधक है। उन्म
ग्राही और मारक दोनों परस्पर विरोधी गुण एक साथ
पाये जाने हैं। रक्तानिहार तथा विषहर्त्र या कब्जी दोनों
के निवारणार्थ इसका उपयोग किया जाता है।

मध्विनात, अर्श तथा मूत्र-रन्ध्रों विकारों पर भी
इसका उपयोग होता है।

रक्तानिहार पर उष्ण ताजा रस या पचास या चूर्ण
३ मा० की मात्रा में देते हैं।

चर्म-रोगों पर इसके कटकों में गिट्टी चिढ़ाई जाती है।

लगाते हैं। संधिवात पर भी यह तैल मालिश करते हैं। अर्घ तथा मूत्र मम्बन्धी विचारों पर इस का चूर्ण जल के साथ देते हैं।

भार मरिच-दे०-छाना दाना। भिक्कोरा (भिक्केरी)-दे०-रुचनार भेद। मिट्टी (गात्र)-दे०-गटमरैया में (लाल कटमरैया)। भिक्की नील-दे०-कटमरैया में (नीली कटमरैया) मिल (मिट्टी)-दे०-नील में। मीपटा-दे०-चिरपोटी।

फुनफुनिया (Crotalaria Verrucosa)

गुड्यादि वर्ग एवं शिम्बी-कुल के अपराजिता उप-कुल (Papilionaceae) के इसके वर्षायु सरल या वक्र क्षुप २-४ फुट तक ऊँचे, पत्र—कोमल, पतले, अण्डाकार, अग्रभाग में कुछ मोटे, लगभग ४-६ इंच लम्बे, पुष्प—लम्बे पुष्प-दण्ड में पीत, ध्वेत या हल्के नील वर्ण के १२ से २० तक, पुष्प-धनमन्निवद्ध, फली—सन की फली जैसी १-१३ इंच लम्बी, रोमण, १०-१२ काले बीजयुक्त होती है। पुष्प व फली शीतकाल में लगती हैं।

नोट (न० १)—शुष्क फली को हिलाने से फुन-फुन शब्द होने से इसे फुनफुनिया हिन्दी में, तथा इसके क्षुप सन (पटसन) के क्षुप जैसे होने से संस्कृत में-शणसमाकृति कहते हैं।

(न० २)—इस वनौषधि के छोटे-बड़े भेद से कई प्रकार हैं। जिनके नाम लेटिन में—C Sericea, C Prostrata C Retusa, C Striata, C Angulosa आदि हैं। इन सबके स्वरूप और गुणधर्म प्रायः एक समान हैं।

(न० ३)—चरक के वसनोपग, मूलिनी और सुश्रुत के ऊर्ध्वभागहर गणों में इसकी गणना है।

इसके क्षुप भारत के जंगलों या उष्ण प्रदेशों में विघेपत बगाल और दक्षिण भारत में अधिक पाये जाते हैं।

ध्यान रहे यह सन (पटसन) का ही एक जंगली भेद है। सन का वर्णन यथाम्थान आगे देखें।

नाम—

सं-शणपुष्पी (सन के पुष्प जैसे पुष्प होने से), घटारवा, शण समाकृति, इ०। हि०-फुनफुनिया, फुन-फुनिया, जंगली सन, सुनक इ०। म०-खुलखुला, धागरी, तिरस। गु०-पुधरो। ब०-वनशन। ले०-क्रॉटलेरिया वेरुकोसा।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, मूल, बीज (फली), पुष्प।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्ण वीर्य तथा वामक, कफपित्त शामक, कफ-संशोधक, कुष्ठघ्न है। अपस्मार, भूतबाना, कठरोग, टिका, श्वास आदि में उपयोगी है।

फुनफुनिया

CROTALARIA VERRUCOSA LINN



पत्र—ग्राही, सकोचक, उष्ण, लालाप्रमेक-शमन, पित्त-शामक, रक्तशोधक व कुष्ठघ्न है।

१ कुष्ठ, गीली खुजली, कण्ठ, त्वग्दाह, पैत्तिक-शोथ, भाई, पीली फुन्तियो पर—पत्तियों को पीस कर

लेप, पुष्टिम आदि लगाते हैं, तथा पत्र-रस का सेवन भी कराते हैं ।

२ शरार में बन्दूक के छर्रे प्रादि बाह्य शल्य को घुस जाने पर—पत्तों को पीस कर लेप करते हैं ।

३ मुख व कण्ठ के रोगों पर—पत्र-काथ से कुल्ले कराते हैं ।

४ नाक में पीनग या द्रव्य हो, तो पत्र-रस का नस्य कराते हैं ।

फल और बीज—

५ अपस्मार पर बीज सहित फली को जीकुट कर क्वाथ बनाकर पिलाते, तथा इसी चूर्ण की धूनी देते हैं ।

६ कण्ठरोध पर—फली के शुष्क चूर्ण को चिलम में भरकर धूम्रपान कराते हैं । शीघ्र ही कफजन्य कण्ठा-

वरोध दूर होता है । यदि रोगी धूम्रपान में असमर्थ हो, तो अन्य व्यक्ति इसके धूम्र को अपने मुख में भरकर रोगी के मुख व नाक में धूम्र को छोड़ने से भी लाभ होता है ।

७ भूतबाधा पर—फली की धूनी देते हैं ।

(व० गुणादर्श)

८ द्रव्य पाचनार्थ—बीजों को गोमूत्र में पीसकर लेप करने से फोड़े शीघ्र पक कर फूट जाते हैं ।

मूल—वामक है । वमनार्थ इसका प्रयोग करते हैं । कुष्ठ पर भी यह लाभकारी है ।

पुष्प—हृद्य, तथा रक्तसाव-रोधक है । हृद्रोग तथा रक्तपित्त में यह उपयोगी है ।

नोट—मात्रा—मूल तथा पत्र-चूर्ण—१ से ३ मा० तक । पत्र स्वरस—आधे से १ तो० तक ।

टंकारी (PHYSALIS PERUVIANA)

गुह्यादिवर्ग एव काकमाची या कटकारी-कुल (Solanaceae) के इसके वर्णयु क्षुप ६-१८ इंच ऊँचे कोमल रोमयुक्त, पत्र-अण्डाकार, दन्तुर, २ इंच लम्बे, पुष्प-पीत या गुलाबी या कई रंग के, कुछ घटाकृति, पुष्प-वृन्त-कुछ लम्बा, अवन्त पीतवर्ण का, फल—१॥ इंच लम्बे, आधा इंच चौड़े, लाल रंग के छोटे छोटे-गोल, एव भूमको में आते हैं । फल—कुछ खटमीठे, रुचिकर, अनेक बीजयुक्त होते हैं । फूल व फल शीतकाल में आते हैं ।

वर्षा के प्रारम्भ काल में इसके पीछे भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः बंगाल, कोकण आदि प्रान्तों में जंगल, पहाड़ी भूमि तथा मैदानों में भी पैदा होते हैं । कहीं कहीं ये बोये भी जाते हैं ।

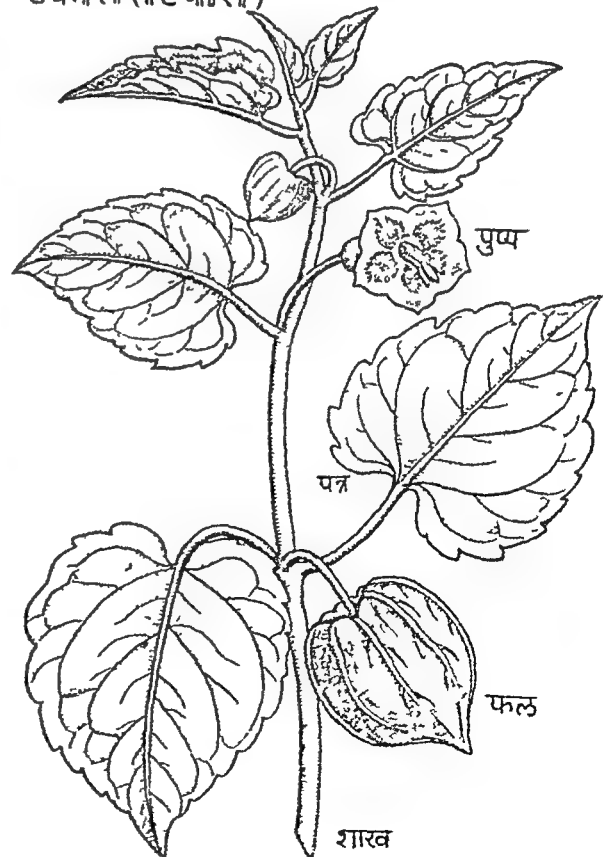
नोट—यह वृद्धी काकनज की एक उत्तम प्रतिनिधि होने से इसका कुछ सचित्र उल्लेख काकनज के प्रकरण में (भाग २ में) भी किया गया है ।

इस वृद्धी का उल्लेख भावप्रकाश निघण्टु को छोड़, अन्य निघण्टु ग्रन्थों में नहीं पाया जाता । छोटी अरुनी को भी कहीं कहीं भापा में टकारी टकारी (जो संस्कृत के तर्कारी शब्द का अपभ्रंश मालूम होता है) कहते हैं, उससे यह भिन्न है ।

नाम—

स०—टंकारी, लक्ष्मीप्रिया ।

टकारी (टिपारी)



PHYSALIS PERUVIANA LINN

हि०—टकारी, टिपारी, तुलातिपति, देशी काकनज।

म०—चिरबोट, फोपटी, तानमोरी।

गु०—पीपरी, पपौटी। च०—टेपाटी नन टेपारी।

अ०—केप गुजवेरी (Cape goose berry)।

ले.—फिलेलिस पेरुविपना, फि.मिनिमा (P. Minima)

प्रयोज्याग—फल, पचाङ्ग, पत्र, मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, तिक्त, वात कफ नाशक, दीपक, पाण्डिक, शोथ, उदर रोग आदि पर उपयोगी है।

फल—वत्य, मूत्रल, विरेचक है। मुजाक मे-फलों का सेवन कराते हैं। मलावष्टम्भ मे-फलों का पाक बनाकर खिलाते हैं।

पंचाङ्ग—

स्तनशैथिल्य पर—इसके पचाग को चावल के धोवन मे पीसकर लेप करते हैं।

पीठ पर हुए विष पर—पचाग का लेप करते हैं।

वानको के उदर विकार पर—पचाग के क्वाथ की वरित देने हैं।

झोठा वृद्धि पर—टंमारि आदि लेप—

इसके ताजे पचाग चूर्ण के साथ-ठूठ मूल, हींग, हरड, पिप्पली, काला नमक, सेंधव नमक, जवाखार, का चूर्ण मिला एकत्र घृत में मोटकर प्लीहा पर लेप व मानिग करते हैं।

पत्र—उदर रुमि एवं श्राव विकार पर—पत्र रस का सेवन कराते हैं।

शोथ पर—पत्तों को पीसकर गरम कर पुट्टिस बनाकर बाधते हैं।

मूल—तमक श्वास पर—मूल के चूर्ण के साथ मुहागा फुलाया हुआ मिला दोनों को गरलकर गहद से चटाते हैं। श्वासावरोध कम होकर कफ मरलता में निकल जाता है।

नोट—मात्रा—३ से ६ मा० तक।

टगर पादुका (LIMNANTHEMUM CRISTATUM)

भूनिम्ब कुल (Gentianaceae) की इस जनोत्पन्न लता की गांठ से मूल निकलते हैं। पत्र—अण्डाकार १ से ३ इंच व्यास के, कुमुद जैसे, त्रिभुजाकार में कुछ छोटे, पत्र-वृत्त १॥ डच लम्बा, पत्र का ऊपरी पृष्ठ भाग चिकना निम्न भाग स्पष्ट शिराओं में युक्त, पुष्प—ज्वेन वर्ण के, फल—गोलाकार, १ या २ गोल-गोल १/२ इंच व्यास के बीजों में युक्त होते हैं। फूल और फल वर्षा काल में आते हैं।

नाम -

म—कालानुसारिवा, हि०—टगरपादुका। व०—चादमाला। म०—लिमनमथेमम क्रिस्टेटम।

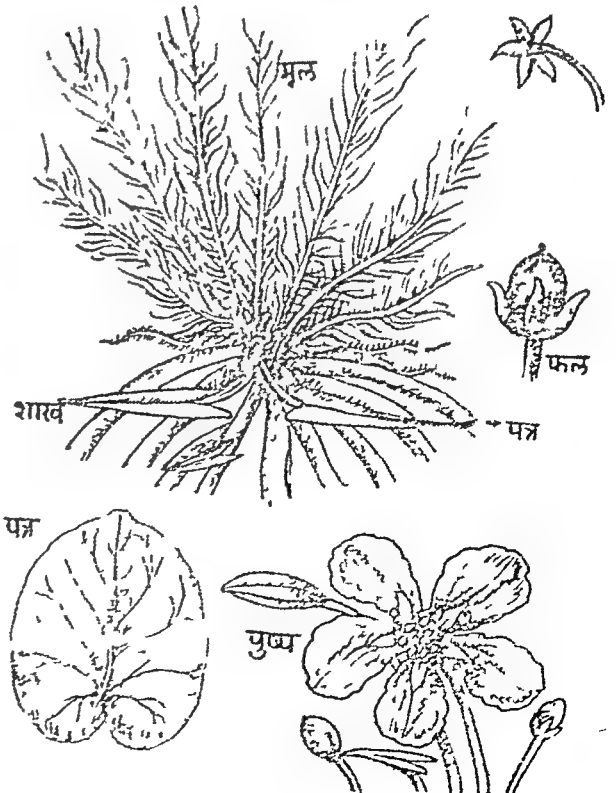
गुण धर्म व प्रयोग—

यह ज्वर तथा पादु या कामला रोग में उपयोगी है। अनेक वैद्यकीय एवं हकीमी प्रयोगों में यह व्यवहृत होती है। कहा जाता है कि दूध देने वाली गाय को इसे खिलाते में दूध की रस वृद्धि होती है।

नोट—कॉर्डे कॉर्डे इसे ही 'तगर' मानते हैं। हि० तगर इसमें भिन्न है। इसी वृत्ति की एक नामि जिसे हिन्दी या पंजाबी में 'खुर' तथा लैटिन में—Limnanthemum Nymphaeoides कहते हैं उसमें ताजे पत्तों नियतकालिक गिर शूल में उपयोगी हैं।

टगरपादुका (चांदमाला)

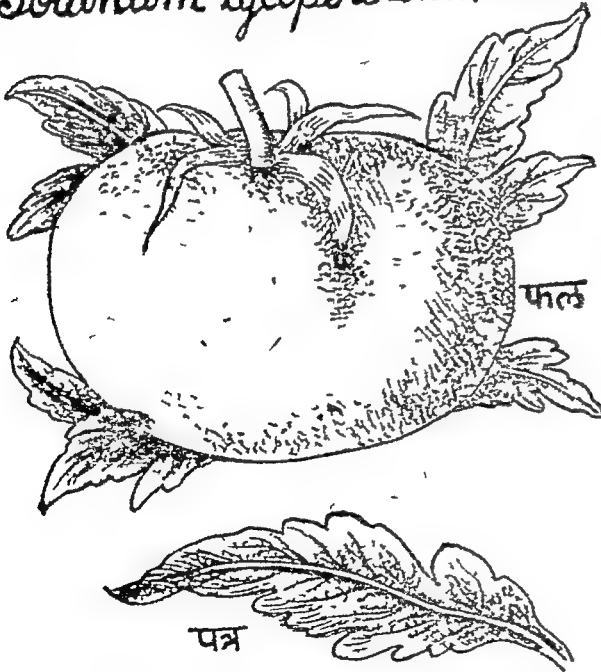
LIMNANTHEMUM CRISTATUM GRISEB.



टमाटर (LYCOPERSICUM ESCULENTUM)

कटकारी-कुल (Solanaceae) के इस सर्वप्रसिद्ध-वर्षायु क्षुप के पौधे लड़े वंगन के क्षुप जैसे अनेक शाखा-युक्त २-५ फुट तक ऊँचे, पत्र-अन्तर पर, वंगन-पत्र जैसे किन्तु कुछ छोटे होते हैं। पुष्पवंगन के पुष्प जैसे, फल-छोटे से छोटे तथा बड़े से बड़े कहीं कहीं एक पौंड वजन के गोल, कच्ची दशा में हरे, पकने पर सुन्दर चमकदार लाल रंग के कोई पीले रंग के होते हैं। कच्ची दशा में खट्टे, कसैले तथा पकने पर मधुराम्ल स्वाद के होते हैं।

टमाटर *Solanum lycopersicum* Linn



नोट-(अ)-यह वास्तव में अमेरिका के मेक्सिको प्रान्त का निवासी है। 'टोमाटो' यह नाम इसका उसी प्रान्त का है। वहाँ से प्रथम इसका प्रचार युरोप में हुआ, फिर यह भारत में आया। यह एक पोषक आहार (फल और तरकारी दोनों रूपों में) होने से वर्तमान में प्रायः सर्वत्र (सब देशों में) बोया जाता है।

(आ) ई० स० १६२५ तक इसकी खेती भारत में विशेष नहीं होती थी। यह देखने में मांस जैसा तथा इसका गूदा भी वैसा ही लुचलुचा होते से, भारत में प्रथम यह एक निषिद्ध, हेय, घृणास्पद पदार्थ माना जाता था। अब भी कुछ लोग इसे ऐसा ही मानते हैं। शेष सब लोग सराहना करते हुए, इसे अकेला या साग सब्जी के साथ पकाकर या सलाद, चटनी आदि के रूप में सेवन करते हैं। रोगियों को इसका रूप (सूप) बनाकर दिया जाता है।

(इ) इसके कई भेद एवं जातियाँ हैं। जिनमें छोटे-बड़े, लाल, भूरे से फल या टमाटर लगते हैं, उनकी अपेक्षा सुन्दर सुडौल आकार के टमाटर वाली जातियाँ श्रेष्ठ होती हैं। इनमें वाल्टिमोर (Baltimore) बोनिबेस्ट (Bonny Best) पीच ब्लो (Peach Blow), मैग्मम बोनम (Magnum Bonum) आदि नाम की जातियाँ बंबई प्रान्त में अधिक बोई जाती हैं। एक पोंड्राजा (Pondraja) नामक टमाटर होता है, जो वजन में एक पौंड तक होता है, तथा पकते समय प्रायः फट जाया करता है।

(ई) जिस खेत की भूमि में सुहागे का अंश रहता है, उसमें टमाटर की फसल अच्छी होती है। यदि किसी खेत में इसकी फसल छितरी हुई होवे, फलने पर फल टेढ़े मेढ़े लगें, तथा अच्छी ललाई लेकर फल न पकें, या पकने पर फट जावें, तब समझना चाहिए कि इस भूमि में सुहागात्व (येगेन) की कमी है। टमाटर के पौधों पर सुहागे का अंश पहुँचना आवश्यक है। इसके लिये २५ सेर पानी में १ छटाक सुहागा पीस कर घोल दें। इस हिसाब से एक एकड़ भूमि में लगभग ८ मन पानी और उसमें १३ छटाक से १ सेर तक सुहागा घोलना पड़ेगा। एक बार टमाटर बोने से पहले भूमि में छिड़काव करें। फिर १ महीने बाद पौधों पर छिड़काव करें। यदि चाहें तो एक मास बाद पुनः छिड़काव करें। फसल अच्छी होगी और वे टमाटर रुचिकर, पाचक एवं शुद्ध रक्त वर्धक होंगे। (सुधानिधि)

नाम—

म०—रक्तवृन्ताक, विदेशीवृन्ताक। हि०—टमाटर विलायती वंगन। म०—बेलवागी, मेढ्रा, टमाटा। शु०—टमाटर। व०—कुलीवैद्युन, बेलायीवैद्युन। अं०—टोमाटो

(Tomato) लव एपल (Love apple) ले०—लायकोपर्सिकम एस्कुलेटम, सोलेनम लायको पर्सिकम [Solanum Lycopersicum]।

रासायनिक संघटन—

ताजे उत्तम पके टमाटर में प्रतिशत पानी ६२.८, कार्बोहाइड्रेट ४.५, प्राटीन १.६, सनिजपदार्थ ०.७, वसा ४.५, कैल्शियम ०.०२, फास्फोरस ०.०४, लोहा २.४ मि.ग्रा., विटामिन ए ३२०% मि.ग्राम, विटामिन बी ४० प्रतिशत मि.ग्रा., वि.सी ३२२० प्रतिशत मि.ग्रा., साइट्रिक एसिड प्रचुर मात्रा में, आर्जेलिक तथा मैलिक एसिड नाम मान पाये जाते हैं। कच्चे टमाटर में विटा बी २३ मि.ग्रा., विटा सी ३१३ मि.ग्रा.। टमाटर के छिलके व छिलके के पास वाले गूदे में 'ए' विटा बहुत अधिक होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

अम्ल, मधुर, शीतवीर्य, विपाक में प्रायः मधुर, रुचिकर, दीपन, पाचक, मारक, रक्तशोधक, क्लमनाशक अग्निमाद्य, मधुमेह, अतिमार, मेदोवृद्धि, उदर रोग, रक्तपित्त, आत्रपुच्छदाह (अपेंडिसाइटिस), बेरीबेरी, गठिया, सूखारोग, हृदौर्वल्य, नक्ताघ्य आदि में उपयोगी है।

(१) रक्तविकार, रक्तपित्त, रक्तीधी, मधुमेह व बालको की निर्बलता पर—अच्छे लाल टमाटर का मधुर रस (ध्यान रहे टमाटर सदैव बड़ी जाति का पका हुआ मधुर रस प्रधान चुन कर लेना चाहिये) प्रातः और रात्रि के समय, २ तो. तक, थोड़े से ताजे व गुनगुने पानी में मिलाकर पिलाते रहने में, तथा भोजन में नमक की मात्रा कम कर देने से त्वचा शुष्क होकर खुजली आना, लाल २ चट्टे हो जाना, फोड़ा, फुन्सी, आदि में लाभ होता है। खुजली में इसके १ तो. रस में, नारियल तेल २ तो. मिलाकर मालिश करें तथा सुखोष्ण जल से स्नान करें। मसूढ़े शिथिल होकर दाँतो से रक्तस्राव होता हो तथा अन्य रक्तपित्त के विकारों पर यह रस २॥ से ५ नाला तक दिन में ३ बार पिलाते हैं।

छोटे बालको को यह रस थोड़ी मात्रा में (१ छोटा चम्मच) दिन में २-३ बार पिलाते रहने से उन्हें

उक्त स्तब्धी आदि रक्त-विकार नहीं होने पाते उनके अंतर्गत आगामी में निराशं । तथा वे निर्गोणी व बलवान होते हैं। उनका रंग रस दृढ़ होता है। विटु उन्हें अधिक भी शक्कर नहीं मिलाना चाहिये। टमाटर का ताजा रस ही प्रयोग में लाना चाहिये।

मधुमेही के भी, उनके रस का तथा इसके आक का नियमित सेवन करने करने में रक्त की शुद्धि एवं वृद्धि होकर मूल में शक्कर की मात्रा कम हो जाती है।

इसी प्रकार रक्तीधी (नक्ताघ्य) वाले जो भी उक्त रसका सेवन प्रातः प्रायः करने करने में लाभ होता है।

(२) ज्वर पर—इसका रस सेवन कराने में, तृष्णा शांत होती तथा ज्वर का तापमान भी कम होता है। वैसे ही ज्वर प्रकोपजन्य रक्तान्तर्गत हानिग्रस्त पदार्थों की वृद्धि शीघ्र ही दूर होकर रोगी को शांति प्राप्त होती है।

मलेरिया ज्वर के बाद, पाचक शक्ति की कमी प्रायः होती है। तब टमाटर मूत्री व अदरक काट कर नीबू-रस मिला रोटी के साथ चिलावे।

(३) यक्ष्मा में—इसका रस ८ तो. तक काच के ग्लास में डालकर उसमें १। तो. कोडलिवर आयल मिलाकर, भोजनोपरान्त पिलाने रहने में कुछ मन्ताहो में स्वस्थता प्राप्त होती है। —श्री हरवृष्णजी महगल

(४) मुग के रोग—विशेषतः मुग में छाले तथा मसूढ़ों में रक्तस्राव होता हो, तो इसके रस को पानी में मिला कुत्ते कराते हैं।

मुख के ऊपर हुए काले दागों पर—टमाटर के चीड़े टुकड़े काटकर, उन दागों पर रस कर बांधते रहने से वे शीघ्र ही मिट जाते हैं।

जिब्बा के गैलेपन या मफेदी छा जाने पर—१ या २ टमाटर सेवानमक के साथ सेवन कराते हैं।

नाभि-स्रसन (धरुण का डिगना) —फल के दो टुकड़े कर, बीच का हिस्सा निकाल, रिक्त स्थान में भूना-मुहागा ६ रक्ती भर, आग पर गरम कर। चूमने से हटी नाभि ठिकाने पर आ जाती है।

—पं. चिरजीलाल जी शर्मा
(धन्वन्तरि से)

(६) मग्नहृणी व अतिसार पर—फल को बीच से चीर कर उसमें कुटज-चूर्ण १ मा० भर आग पर तपा कर, ठंडा कर खिलावे। लाभ होता है।

(७) हृदय की धड़कन बढ़ जाने पर—इसके दो फलों का रस पानी में मिला, उसमें अर्जुन-छाल चूर्ण १ मा० डाल कर पिलावे।

(८) रक्तार्ण पर—फल को चीर कर उसमें सेवानमक भर कर खिलाते हैं। आध पाव इसके रस में भूना जीरा, सोठ, काला नमक-चूर्ण ३-३ मा० मिला, प्रातः सायं सेवन करें। साथ में मूली, गाजर, बथुए का खाना भी हितकर है।

(९) सिर के फोड़े व फुंसियों पर—इसके रसमें कपूर व नारियल का तैल मिला लगाते हैं।

सिर की रूखी भूमी पर—इसके रस में चीनी मिलाकर सिर पर मलते हैं। —प० चिरजी लाल जी

(१०) अजीर्ण पर—फल को कुछ मेंक कर, मेंधा नमक व काली मिर्च लगा कर खिलावे। अथवा—

एक फल का रस, २१. तो० गरम जल में मिला कर उसमें ५ रत्ती खाने का मोड़ा मिलाकर पिलावे।

(११) हृत्ताग पर—फल का रस १ भाग, चीनी का शर्वत ४ भाग एकत्र मिला, उसमें थोड़ा लोह व काली-मिर्च का चूर्ण डाल कर सेवन करने से शीघ्र लाभ होना व जी मिचलाना, उट्टी, तथा प्यास की शांति होती है।

(१२) कफवृद्धि, मलवद्धता तथा गठियावत पर—भोजन में पूर्व टमाटर का सेवन सेवानमक और अदरक के साथ कराते हैं। आत्रपुच्छदाह पर भी इसका सेवन इसी प्रकार कराया जाता है। ग्रीष्मऋतु में इसके शर्वत का सेवन अति हितकारी होता है।

नोट—(अ) मात्रा—कम से कम आधा से २ टाम तथा अधिक से अधिक २ तोले तक। ३ मास के शिशु को १२ चम्मच इसका शुष्क किया हुआ रस (यह शुष्क रस १४ से २० मास तक विकृत नहीं होता) मात्रा—१ ग्राम से १५ ग्रैन तक।

(आ) खुर्चे हुए मैदानी खेतों में, सूर्य की काफी रोशनी में पके हुए टमाटरों में, विटामिनों की मात्रा विशेष वृद्धिगत हो जाती है। अतः ये अधिक शुणकारी

होते हैं।

इसमें पाये जाने वाले विटामिन्स में यह विशेषता है, कि अन्य पदार्थों के विटामिन्स के समान, ये अग्नि के ताप में (६० प्रतिशत की उष्णता पर भी) नष्ट नहीं होते, तथा बहुत दिनों तक विकृत भी नहीं होते। जो विटामिन्स ताजे टमाटर में होते हैं वे ही सूखे हुए या डिब्बों में बन्द या अचार, मुरब्बे आदि के रूप में सुरक्षित रखे हुए टमाटरों में भी पाये जाते हैं।

(इ) पांडु रोग में भी इसका सेवन लाभदायक है। कारण यह है कि इसमें लौह का प्रमाण दुग्ध से दूना तथा अण्डे की श्वेतता से पचगुना अधिक होता है। जो काम मरहूर व स्वर्ण माहिक यकृत में पहुँच कर करते हैं, उन्हें ही यह टमाटर का लौह सम्पन्न करता है। पांडु रोगी का इसके १० तोले रस में काला नमक ३ मा० मिला प्रातः सायं पिलाते हैं।

इसके रसनिज सार रक्तशोधक है। रक्तनालियों में एकत्रित यूरिया को दूर करते तथा रक्त की अम्लता से उत्पन्न विष से बचाते हैं। यही यूरिया का एकत्रित होना अमेरिकन वैज्ञानिकों के मतानुसार रोग-क्षमता को कम करता तथा शीघ्र वृद्धावस्था को भी करता है। इसी यूरिया के जमने से गठिया भी हो जाता है।

(ई) किन्तु ध्यान रहे, टमाटर में सायट्रिक एसिड, मलिक एसिड तथा अन्य चार द्रव्य होने से, जिस व्यक्ति को यूरिक एसिड जन्य गठिया (संधिवात) हो उसके लिए यह हितप्रद नहीं है।

वात या वातपित्त प्रवाण व्यक्तियों के लिए भी इसका सेवन हानिप्रद है। खुजली पैदा कर देता है। ऐसे व्यक्तियों को इसे वैसे भी नहीं खाना चाहिए तथा इसे वेसन के साथ मिलाकर तेल में छोंक कर तो कदापि नहीं खाना चाहिए।

टमाटर स्टार्च का विरोधी है। चावल या रोटी, आलू आदि स्टार्च प्रधान द्रव्यों के साथ इसका खाना, विरोधी-भोजन है। इस प्रकार इसे खाने से विशेषतः जिनकी जठराग्नि तीव्र नहीं है, उन्हें अजीर्ण पैदा कर देता है। तथा यह अपनी अम्लता से आमाशय के अधोमुख को कुछ संकुचितकर देता है। जिससे उदरस्थ भोजन आमाशय में ही पड़ा रह जाता और खट्टा होकर पित्त की वृद्धि करता है।

यह भी ध्यान रहे—कि इसके प्रतिदिन अधिक मात्रा में सेवन से, धातु विकृत हो जाते व चौर्य पतला पट जाता है। अग्नि माद्य कर अर्शविकार को बढ़ाता है।

(उ) जहाँ तक हो सके तरकारी (शाक) के रूप में

इसे बहुत कम खाना चाहिए, क्योंकि इसके सत्वाश में न्यूनता आ जाती है। फल के रूप में या सलादि चटनी आदि के रूप में खाना लाभदायक होता है। पेय के रूप में अर्धन टमाटरों को थोड़े घृत में छोंककर पानी डालकर रख निकाल, उसमें थोड़ा गुट या चीनी मिलाकर पीना भी लाभप्रद है।

विशिष्ट योग—

(१) टमाटराम्ब—

५ मेर उत्तम टमाटर लाकर, गुट्ट जल से धोकर, चीनी मिट्टी के पात्र में उन्हें सूख मसल कर, उसमें ४ गुना जल, २॥ मेर गुट, तथा दाव व बाय के फून ६४ ६८ तोला मिला दे। फिर प्रक्षेपार्थ मोठ, मिर्च, पीपल, इलायची, दालचीनी, तेज-पात, मोथा, चित्रक, बाय-विटग, श्वेतचन्दन, धनिया, लौंग, तगर, नागकेसर, जाय-फन, हल्दी, दोनों जीरा, राई, बाला जीरा प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोला मिला, पात्र का मुख मन्वान कर लगभग (७ से ११ दिन) मुरजित रखे। फिर बरत में छानकर उसमें सेंधव, हींग व कालीमिरच का चूर्ण यथा रचि मिला बोनलों में भर रखे।

जैसे थोड़ी-थोड़ी मात्रा में (१ या २ तोला तक) मेहन करने में मष्ट हुई अग्नि तीव्र हो उठती है, गुट्ट डकारे आती उल्टाह वृद्धि होती, मलमूत्र का ठीक उत्सर्ग होता मुन-गुट्टि बन्धन गुट्टि होती है, विटामिन सी की कमी में उन्मूलन रोगों—स्वतन्त्र, दन्तारोग, पादुता, अतपरस्तता, तृणाग, वमन, दुर्बलता आदि दूर होकर स्वास्थ्य लाभ होता है। —वैद्य मयाराम मुन्दर जी जैतपुर (मुधानिधि)

(आरोग्य-मिन्नु गुजगती माणिक ने गुधानिधि में उद्धृत प्रयोग-प्रेषण के सम्बन्ध में जो वा उक्त अनुवाद मात्र हमने यहाँ कर दिया है—(कृ प्र नि)

(२) टमाटर का रस-प्रयोग—टमाटर, गाजर व अमरुत के पत्तों में धरे हुए टुकड़ों पर, थोड़े पानी में १०-१२ छटे निगाटर दूधिया कुटारि हुई तिगमिश में पतला करके २-४ चम्मच दही या जीम जयकर, या १ गिलास मन्नु गुट्ट में दे। गुट्ट दूरी धनिया की पत्ती और शीशर पत्ती के अम्ल के मिश्रण में दे, और अधिक स्वाद या तो गुट्ट गुट्ट जीरा का मर्दान चूर्ण २-३

चुटकी बुरक दे। उस मलाद (बचूमर) को खव चवा-चवा कर खावें और थोड़ा मठा पी लेवे। सूख के अनु-मात्र २-४ बार इसी आहार पर रह। अन्न न खावें। इसमें अरीर का गोवन (छोटा मा कायाकल्प) हो जाता है। पेट साफ होता है। ७ दिन तक केवल इसे ही सेवन करने और गाय के दूध का जमाया हुआ दही का मठा पीने में पाचन सम्बन्धी रोग दूर होते, क्षुधावृद्धि होती एवं यकृत ठीक में काम करने लगता है।

—श्री इन्द्रप्रसाद गुप्त सेवक
(श्री वैकटेश्वर समाचार से)

(३) टमाटर की चटनी—अच्छे पके लाल टमाटो को टुकड़े कर उवाल लें, तथा रस निचोड़ लें। इस रस को मद आच पर पकावे, गाढ़ा हो जाने पर, १ सेर रस के लिये १ पाव मिरका, आधा सेर महीन कतरा हुआ अद्रक, ५ तो० शकर, १ पाव किगमिश, ३ मेर कतरा वादाम, ३ पाव लाल मिर्च, और २॥ तोला नमक (मिर्च और नमक को खूब महीन चूर्ण कर) मिला दें। और इसे १ मास तक धूप में रखें यह उत्तम चटनी तैयार हो जाती है, जो श्रविक दिन तक रखने पर भी नहीं बिगड़ती।

चटनी न० २—पके लाल टमाटर आध सेर लेकर टुकड़े कर उसमें काला नमक १ तोला सेंधा या सादा नमक २ तोला कालीमिर्च २ मा, लौंग १ मा और जीरा भुना २ तो चूर्ण कर मिला दें। यह चटनी रखी नहीं जा सकती, बनाने के बाद २-३ दिन में इसे समाप्त कर देना चाहिये।

(४) चूर्ण गोली टमाटर—इसके रस में पाचो नमक, त्रिकुट, जीरा, अजवायन, अजमोद, नीसादर १-१ तो धनिया, अमल बेन, मुहागे का फूना २-२ तो का चूर्ण और हींग भुनी ६ मा. मिला, खरल कर वेर जैसी गोलीया बना ले। यह पाचक, स्वादिष्ट, व क्षुधावर्धक है।

(५) टमाटर का गायता—जैसे तो दही और टमा-टर का गायना बहुत सुन्दर और स्वादिष्ट होता है। मिन्नु और भी उत्तम रायता बनाना हो, तो अच्छा ताजा ताज बनना हुआ टमाटर, पालक शाक का पत्ता, अद-रक, पानगाभी, गाजर, चुकन्दर तथा प्याज (इसे नहीं भी लें ता कोई हर्ज नहीं) सब की महीन कतरन को

एकत्र मिला, ऊपर से भुता पीमा हुआ जीरा, नमक और नींबू का रस मिला दें। बड़ा ही स्वादिष्ट रागता होता है। प्रतिदिन प्रातः माय (खाली पेट) इसे ३ से ४ छंटार तक सेवन कर सकते हैं। यह एक उत्तम रसायन

है। डा. एन पी रजन।

टमाटर पेट मूत्र, टमाटर गरम मांस आदि कई प्रकार के व्यंजन बनाये जाते हैं। विस्तार-भय से यहाँ सब नहीं लिखे जा सकते।

टरमेरा-दे०-सरमो मे।

टांगतैल (Aleurites Fordii)



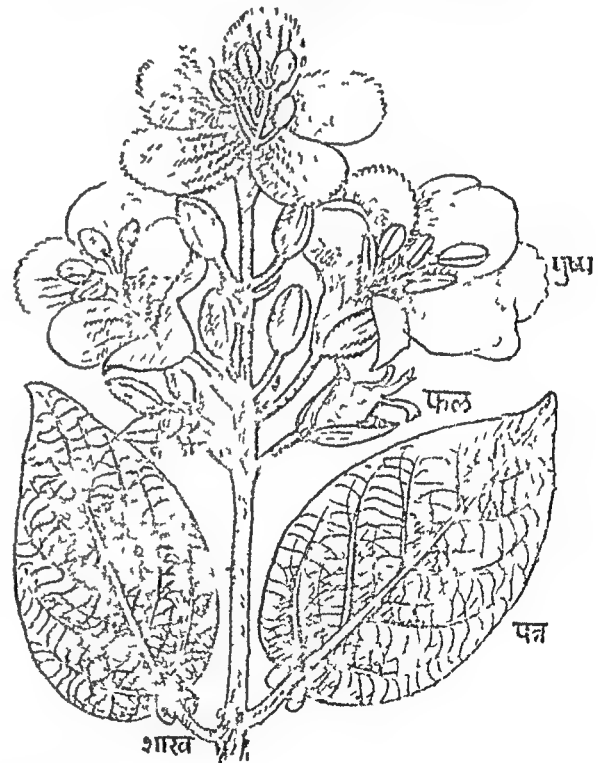
एरण्ड-कुल (Euphorbiaceae) के मध्यमाकार के १५ से ३० फीट तक ऊँचे जंगली अखरोट जैसे, इसके वृक्षों के पत्र-प्रायः हृत्पिण्डाकृति के, पत्रदण्ड के दोनों ओर पर्याय क्रम से, शीत-काल में झड़ जाने वाले, पुष्प-द्वैत वर्ण के, लान पीले दागों से युक्त एक लिंग विशिष्ट, बहिर्व्यास २-३ इंच, पुष्प-दल ५, पुष्प-केसर ४ से २० तक, फल-कनसा या मुराही के समान सूक्ष्म ३-५ बीजों से युक्त, पकने पर फल तीन भागों में विभक्त होकर फटता, तथा बीज गिर जाते हैं। अतः फलों के फटने के पूर्व ही इनकी संग्रह कर लिया जाता है। बीज-दीखने में ब्राजील देश की वादाम जैसे होते तथा इनका आच्छादन वादाम जैसा ही मोटा व मजबूत होता है। मितम्बर और अक्टूबर मास में फल पकते हैं फूल-अप्रैल मास में बहुत आते हैं।

ये वृक्ष पहाड़ी पथरीली भूमि में पैदा होते हैं। जल-युक्त जमीन पर नहीं होते। बीज से या खाखा काट कर लगा देने से ये पैदा हो जाते हैं। ये बहुत शीघ्र बढ़ते, तथा ३ से ६ वर्ष के भीतर ही फलते हैं।

चीन तथा जापान देश के ये वृक्ष, भारत के विशेषतः पूर्वोत्तर भागों में, उत्तर बर्मा के कई स्थानों में तथा आसाम के डेराग नामक स्थान में पाये जाते हैं। वहाँ के कई चाय के बगीचों में इन्हें पैदा करने की चेष्टा की जा रही है। चीन के नैकी बन्दर से इसके बीज एवं तैल का निर्यात बहुत परिमाण में होता है। इसके वृक्ष ब्रगाल के शिवपुर बोटैनिक गार्डन में भी लगाये गये हैं।

टाङ्ग-तैल

ALEURITES FORDII HEMSL.



नाम—

टाँग तैल यह वृक्ष का वगला नाम है। अ०-टुंग ऑयल (Tung Oil), लै०-अल्युरिटिस फोर्डिआई।
पयोज्याग—तैल।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके बीजों में जो तैल निकलता है, वह क्षत

आराम करने के लिये, तथा चर्म—रोगों में विशेष
व्यहृत है। यह वामक है। चीन निवासी इसके बीजों
का व्यवहार चूहे मारने के लिये करते हैं।

वर्तमान में विशेषतः यूरोप में इस तैल की कदर
क्रमशः बढ़ती जाती है। इससे उत्तम वानिष बनता है।
इसे लगाकर लकड़ी पर पालिश किया जाता है। अतः
इसे चीनी लकड़ी का तैल (Chinese Wood Oil)
भी अंग्रेजी में कहते हैं। इस तैल के संयोग से निर्मित
वानिष लकड़ी पर शीघ्र ही सूख जाता है तथा इस

कार्य के लिये अन्य तैलों की अपेक्षा यह उत्कृष्ट मिश्र
द्रव्य है। इसे काष्ठ पर लगा देने में उसके ऊपरी भाग
में एक पतली सी चमकदार परत जम जाती है, उसमें
उसके गन्धर जन का प्रवेश नहीं हो पाता, जहाँजहाँ पर
रग करने के लिये तथा प्रायः कलाथ, वाटर प्रूफ इत्यादि
बनाने के लिये यह प्रचुर परिमाण में काम आता है।
इसकी खेती भारत में होना विशेष प्रयोजनीय है।

—भारतीय वनोपधि से साभार

टांगुन (टागुनी) दे०—कगुनी।

टिंडे (*TRICHOSANTHES LACINIOSA*)

शाकवर्ग एग कोशातकी-कुल (*Cucurbitaceae*)
को इस लता के पत्र—ककड़ी के पत्र जैसे पतले, सिराजाल
में युक्त खुरदरे, रोमक; पुष्प—पीले रंग के छोटे-छोटे
ककड़ी के पुष्प जैसे, फल—प्रायः ग्रीष्म ऋतु में, गोल,
पोलाई लिये हुए हरे, टेढ़े मेढ़े, रोमक, स्वाद में कुछ मीठे
होते हैं। फलों को ही टिंडे कहते हैं। इनका शाक बनाया
जाता है।

यह भारत में कम अधिक प्रमाण में प्रायः सर्वत्र
खेतों व बागों में बोये जाते हैं। बंगाल व उत्तर-पूर्व
भारत में ये बहुत होते हैं।

आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं
मिलता। अर्वाचीन ग्रन्थों में भी बहुत कम वर्णन है।

नाम—

मं०—डिण्डिण, रोमकफल, सुनिनिर्मित (कहा जाता
है कि विष्णुमित्र मुनि के द्वारा यह निर्मित है)। हिं०—
टिंड, टीउसी, डेढस, टेरेस इ०। म०—डेढस, फागली।
गु०—कटोला। ब०—डेरसा। ले०—ट्रायको मैथिस लेसिनि-
थ्रोसा।

टिपारी—दे०—टकारी। टुटगठा—दे०—सोम। टेंगरी—दे०—तगर। टेंट (टेंटी)—दे०—करीर।
टैसू—दे०—ढाक। टैहू—दे०—अरलू न० २।

टोरकी (*INDIGOFERA LINIFOLIA*)

शिखरीकुल की अपराजिता—उपकुल (*Papilion-
aceae*) की इस वनोपधि के श्वेत वर्ण के फिन्तु नील

रासायनिक संघटन—

फलों में—पानी ६२.३%, खनिज-पदार्थ ०.६%,
प्रोटीन १७%, वसा ०.१%, कार्बोहाइड्रेट ५.३%,
कैल्शियम ०.०२%, फास्फोरस ०.०३%, लोह ०.६
मि. आ. प्रति सी. ग्राम, विटामिन ए २८ इ० यू० %
ग्राम। शेष विटामिनो की जांच नहीं हुई है।

—(महेन्द्रनाथ पांडेय)

गुण धर्म व प्रयोग—

रूक्ष, किंचित् गुरु, शीत-वीर्य, रोचक, मल-मूत्र-
विसर्जक, वातजनक, कफ पित्त एवं अश्वरी-नाशक है।
कामशक्ति तथा मस्तिष्क-शक्ति वर्धक है। इसके कोमल
फल और अक्रुर सारक, दीपन एवं क्षुधावर्धनार्थ उप-
योगी है।

अश्वरी या पथरी पर—ताजे कोमल फलों को या
अक्रुरों को कुचल, पीस कर तथा वल्ल से निचोड़ कर
निकाला हुआ स्वर्णस मात्रा ३ तोले तक लेकर उसमें
१ मा० जवाखार मिला, कुछ गरम कर पिलाते हैं।
६-७ दिन के प्रयोग से लाभ होता है।

रग प्रधान वर्षाशु क्षुप, अनेक शाखायुक्त, काण्ड ६ से
२० इंच लम्बे, कोमल, लगभग दो धारी युक्त, श्वेत

चमकाले रोमयुक्त, पत्र-अनेक सादे, ५ से १ इंच लम्बे, सफेद, रेखाकार, अग्रभाग में मोटे, दोनों सिरे पर नोकदार एवं दोनों ओर ध्वेत चमकीले रोमयुक्त, पुष्प-पत्र-कोण में ६ से १२ तक सघन तेजस्वी लाल रंग के, बहुत छोटे, वृन्त-रहित, फाँटी-गोलाकार लम्बी, कड़ी १/२ इंच लम्बी होती है। उसमें पुष्प और फली सब शत्रुओं में आती है।

ये छुप भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः बम्बई और बंगाल के हुगली, हावड़ा, २४ परगना, वर्धमान आदि में रास्तों के किनारे और जंगलों में पाये जाते हैं। तथा सीलोन, बलुचिरतान, अफगानिस्तान आदि देशों में भी यह पाए जाते हैं।

नाम—

स०—बुद्धनील। हि०—टोरकी, तरकी। म०—पांढरी,

उगरा—दे०—सरजूजा, फूट। डडाधर—दे०—धूर में। डड्या—दे०—प्रियगु। डकरा—दे०—बच्छनाग। डसरिया—दे०—रायगु। डामर—दे०—चीठ (सनोवर, कतरान)।

डिकामाली (Gardenia Gummifera)

हरीतक्यादि-वर्ग एवं मजिष्ठ-कुल (Rubiaceae) के इस अनेक शाखा तथा पत्रमय छोटे-छोटे ३-४ हाथ के वृक्षों की छाल कुछ मोटी हरिताभ भूरे रंग की, पत्र-प्राकार व रंग में अमरुद के पत्र जैसे, किंतु बड़े व लम्बे, पुष्प-वस्त्र में कनेर-पुष्प जैसे ध्वेत रंग के, कुछ सुगंधित, फल-अमरुद फल जैसे किंतु छोटे या कन्दूरी जैसे गोल १-१ १/२ इंच लम्बे, ऊपरी पृष्ठभाग पर उठी हुई अनेक धारियों से युक्त तथा भीतर ३-४ कोष्ठ वाले और बहुत बीज युक्त होते हैं। कोकण की ओर फलों को खाने या अचार बनाते हैं।

इन वृक्षों की कोमल शाखाओं के मध्य भाग से तथा कलियों में से, या पत्तों के टूटने से शाखाओं के पृष्ठभाग पर, शीतकाल में, एक हरिताभ निचिप पीत-वर्ण का गोद निकलता है, जो हवा लगने पर सूख कर जम जाता है। इसे ही डिकामाली कहते हैं। इसके

टोरकी। म०—भीखी गली। वं०—भांगाडा। ले०—इण्डि-गोकेरा लिनिफोलिया।

गुणधर्म व प्रयोग—

मूल—रक्तशोधक, विषघ्न, रसायन, पौष्टिक, बीज-पौष्टिक। पत्तों से नीला रंग निकलता है।

विम्फोटक ज्वर में—मथर, चेचक, मसूरिका आदि के ज्वरों में, इसके मूल के क्वाथ का सेवन कराते हैं।

जीर्ण रक्त-विकार पर—मूल या बीजों का चूर्ण प्रातः-सायं दूध या पानी के साथ लेते रहने से पाचन-क्रिया में सुधार व रक्तशुद्धि हो कुछ दिनों में चर्मरोग दूर हो जाते हैं।

दुष्ट ब्रण पर—जो ब्रण शीघ्र न भरता हो, उस पर इसके पत्तों की पुलिस बांधते हैं। ब्रण का शोधन रोपण हो जाता है।

पीताभ या हरिताभ कृष्णवर्ण के चौड़े-चौड़े टुकड़े बाजार में पसारियों के यहाँ मिलते हैं। ये सब में उग्र एवं कुछ हीन जैसे होते हैं। यही गोद औषधि-कार्य में लिया जाता है।

ये वृक्ष विशेषतः मध्यप्रदेश, दक्षिण भारत, कर्नाटक, बम्बई प्रान्त तथा सतपुड़ा पहाड़ के दक्षिण की ओर के देशों में कोकण से चटगाव तक, एवं मलाबार के पहाड़ी, जंगली स्थानों में पाये जाते हैं।

नोट न० १—इसका एक भेद और होता है, जो बड़ा चमकीला, अनेक शाखा एवं पल्लवमय वृक्ष रूप में १० से २५ फुट ऊँचा, छाल-तिहाई इंच मोटी हरिताभ धूसर वर्ण की, नये अंकुर कोमल, हरिताभ धूसर, गोंद-मय, पत्र-अण्डाकार ३-१० इंच लम्बे, २-५ इंच चौड़े, अनेक सिरायुक्त, छोटे वृन्त-युक्त, पुष्प-पत्रों कोन से, एकांकी, १-२ इंच डाली पर, ध्वेत वर्ण के सुगंधित,

दर्पा श्रुतु से सं-शकाल में विहसित एवं फिर से शीघ्र ही पीले पड़कर सुखा जाते हैं। फल-लम्बे, गोल, शीत-काल में पकते हैं। अन्धर का रूपा गाया व कला होता है। वसंत श्रुतु में इस वृक्ष से बिल्ली व मूत्र के समान दुर्गन्ध आती है।

इन वृक्षों की छाल में चोट करने से या वैसे भी कलियों में या शाखाओं के अग्र भाग पर हस्ताभ पीतवर्ण का, तेज संबंध वाला गोद भस्म जाता है। इसकी जड़ में भी इसी प्रकार का गोद रहता है। इसे भी डीकामाली कहते हैं तथा प्रमुख प्रकार की डीकामाली के अभाव में इसे ही लेते हैं।

ये वृक्ष सौराष्ट्र, कोंकण, उज्जैन मन्नास के शुष्क प्रदेशों में, निदागांग व प्रलम्ब में विशेष पाये जाते हैं। इसे व — हिगुपत्री नामी हिगु भेद, हि — डिकामाली भेद, कोंकण, म ग — डीकामाली, मालण, और लेटिन में गार्डिनिया ल्युसिडा (Gardenia Lucida) कहते हैं।

नोट नं० २—दक्षिण प्रान्तों में जिसे विडग और भापा में वायविडग कहा जाता है, उसे ही कुछ विद्वान दक्षिण नामी हिगु (डिकामाली) मानने का आग्रह करते हैं। यद्यपि मुख्यतः मध्य दोनों प्राय समान हैं, तथापि विडग अन्य वृक्ष की (Myrsinaceae) लता रूप होने और यह अन्य वृक्ष का वृक्षसार व रूप होने एवं अन्य भी कई भेदों के कारण, इन दोनों को एक ही मानना उचित नहीं जानता। विशेष वायविडग व प्रकरण में देखिये।

नोट नं० ३—जगुंर में भी नामी हिगुपत्री के समकक्ष दशपत्री या नैपुण्य का उल्लेख पाया जाता है। मन्नास में हींग का पत्र जिस वृक्ष (Laccosmifera) का है उसकी अन्य जाति के वृक्ष के पत्र वस के पत्र जैसे ही दिखाई दते हैं, तथा उन्हीं में से यह दशपत्री ही, जिसके वृक्षार नामी हिगु (डीकामाली) के जैसे ही बतलाये जाते हैं। भाव प्रकाशकार लिखते हैं—“हिगुपत्री गुणा विज्ञान-प्रयोग कीतिता ॥” इसके विषय में आ शास्त्रिणा की लिखते हैं कि यह गुणवत् में अधिकता के उपरान्त होती है। वहा इसे माला कहा है। पत्र-सोमरे के समान व फूल जैसे फल पोषा के डोडे की तरह लगते हैं। उन्हीं गोद या डीकामाली कहते हैं।

नोट नं० ४—अपभ्रंश व उच्चारण की विविधता से दशपत्र हिगुशिवाटिका या प्रद, न वृक्षार विष्णुशिवाटिका या के तथा हिगुपत्री या (अपभ्रंशार्थ जन योनिसे मृदु वृक्षार में) उच्चारण, तथा उन्हीं डीकामाली से चतु-पात्र के दक्षिण लिखा है।

नाम—

म०—नाडीहिगु, हिगपत्री (पत्र में हींग जैसी गंध आने से) हिगुशिवाटिका, रामटी इ०। हि०—डिकामाली कमरी। म०—डिकेमाली। ग०—डेकामाली, मालण। व०—हिगुविशेष। अं—कंबीरेजिन (Cambiresign), डिकामाली रजिन (Dikamali Rasin)। ले०—गार्डिनिया ल्युसिडेगा गा कम्पेनुलाटा (G Campanulata), गा. फ्लोरिडा G Florida

रासायनिक संघटन—

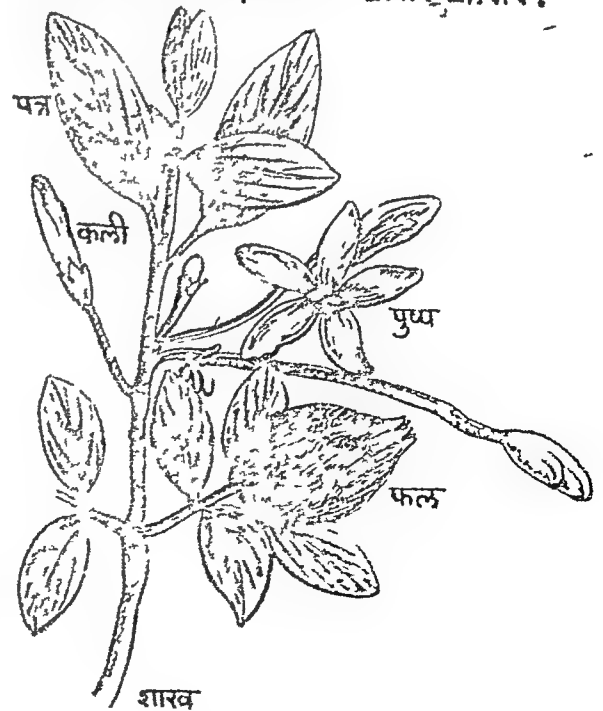
इसके गोद में एक रवेदार मुनडूने रंग का गार्डेनिन (Gardenin) नामक तथा एक मुनायम हरे रंग का डिकेनाला (Dikenali) नामक ऐसे दो रंग सहस्र द्रव्य पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—गोद

नोट—जकारु गोद (डीकेमाली) में पानों के डठल, तथा अन्य कड़ा कचरा मिला रहता है। अतः औषधि-प्रयोगार्थ इसे ४ गुने पानी में मिला, कुछ देर रखने पर जब इसका कचरा पानी पर आ जावे, तब उसे धीरे से नितार कर फेंक दे। फिर लगभग ३ घंटे में जब यह

डिकेमाली (नाडीहिगु)

GARDENIA GUMMIFERA LINN.



अच्छी तरह पानी में मिल जावे, तथा मिट्टी धूल आदि तलेटी पर बैठ जावें, तब रुई की बत्ती से पानी को दूसरे पात्र में टपका लेव और इसे मंद आंच पर आँटावें। गाढ़ा हो जाने पर, पात्र को नीचे उतार धूप में शुष्क कर लें।

अथवा जल्दी में मामूली शुद्धि करनी हो, तो इसे गरम पानी में घोल, ढ़ानकर शुष्क कर लें।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु तिक्त, कटु विपाक, उष्ण वीर्य; कफवातशामक, रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, संकोचक, स्वेदजनन, ब्रणारोपण, वेदनास्थापन, ग्राम-नाशक, हृदयोत्तेजक, श्फनिसारक, श्वासकासहर, लेखन, श्लेष्मपूतिहर, प्लीहावृद्धिहर, कोष्ठवातप्रशमन, नियतकालिकज्वर-प्रतिबन्धक है तथा अरुचि, अग्निमाद्य, अजीर्ण, विबन्ध, वस्तिविकार, अर्श, आघ्रमान, गुल्म, उदरगूल, हृदयदोषवृत्त्य, जीर्णश्वासकास, हिक्का, चर्मरोग, मेदरोग आदि में उपयोगी है।

(१) यद्यपि इसके कृमिघ्नता के गुण का आयुर्वेद में स्पष्ट उल्लेख नहीं है, तथापि आधुनिक शोध द्वारा पता लगा है, कि इसके प्रयोग से कोष्ठान्तर्गत वर्तुलाकार कृमि या कुछ लम्बे नन्हे-नन्हे कृमि नष्ट या निर्जीव हो जाते हैं। बालको के कृमिरोग पर इसे प्रातः सायं दूध के साथ देते हैं। बड़ों के लिये इसके चूर्ण को यथायोग्य मात्रा में शक्कर के साथ देकर ऊपर से थोड़ा गरम जल पिलाते हैं। अप्रेजी सटोनीन नामक कृमिघ्न औषधि से यह श्रेष्ठ है, कारण—इससे दस्त के साथ, नष्ट हुए कृमि निकल जाते हैं। तथा गुदकृमि (चुन्नी) पर भी इसके चूर्ण को लगाते हैं।

(२) इनकी मुख्य क्रिया महास्रोत पर होती है। इसके प्रयोग से विना कष्ट वायु का अनुलोमन एवं मल-मूत्र का निःसर्ग होता है।

उदर-पीड़ा पर—इसके १ मासा चूर्ण को अद्रकरस व नींबू-रस ३-३ मा में मिला पिलाते हैं। इससे अप-भन, वमन, एवं अजीर्णजन्य विसूचिका आदि में लाभ होता है। छोटे बालको को कम मात्रा में दें। वेदनायुक्त अङ्गो पर भी इसके लेप से लाभ होता है।

नीबू के ऊपरी भाग को चीर कर अन्दर कुछ छिद्र कर उसमें इसका चूर्ण भरकर तथा कोयले की आंच पर

खदका कर, चूसने में भी उदर-पीड़ा आदि में लाभ होता है।

(३) आघ्रमान पर—छोटे बच्चे का पेट यदि वात के कारण फूला हो तो मूग या चना (१ से १२ रत्ती तक) बराबर इसे दूध में घिसकर पिला देने से खुलासादस्त होकर पेट में मुवार हो जाता है। डिब्बा रोग में भी लाभ होता है।

यदि बड़े मनुष्य का भी पेट फूला हो तो लगभग १ २ माशा तक इसे काले नमक के साथ फाककर ऊपर से गरम जल पी लेने में खुलामा दस्त होकर आघ्रमान शांत हो जाता है।

नोट—यह खाने में बहुत खराब मालूम देती है, खाते समय उल्टी सी आने लगती है। अतः यदि मुख द्वारा सेवन न हो सके तो इसके साथ एलुवा वा हींग या रेवदचीनी व एलुवा मिला, थोड़े जल में मिला आग पर थोड़ा गरम कर नाभि के ऊपर उदर पर लेप करने से फूला हुआ पेट ठहर जाता है तथा वात शमन होकर मलमूत्र की शुद्धि हो जाती है। बालकों के उदर पर भी इसका इसी प्रकार लेप करते हैं। डिब्बा का विकार शमन हो जाता है।

बालको के दंतोद्भव के समय होने वाले विकार भी इसके सेवन से दूर होकर दात सरलता से निकलते हैं। इसे लगभग ५ रत्ती लेकर १ तोला पानी में घोल उसमें रुई का फाया भिगोकर बालक के जबड़े पर लेप करने से शीघ्रता व सरलता से दात निकल आते हैं।

(४) विषम ज्वर पर—इसे आधा से १ माशा तक जल के साथ, दिन में ३ बार, ३-४ दिन तक बराबर देते रहने से अथवा इसका फाट देने से नियतकालिक (एकाहिक, तिजारी आदि) ज्वरो में होने वाला कम्प दूर होता है।

हाथ पैर में बाइटे या रगो की तनावट हो तो इसे रेंडी में मिलाकर मर्दन करते हैं।

इसके चूर्ण को शक्कर के साथ सेवन करने से ज्वर तथा ग्रामातिसार में लाभ होता है।

(५) शुष्क कास, वमन, तथा सिर-दर्द पर—इसकी मात्रा ३ माशे के साथ समभाग अजूस-पचाङ्ग का चूर्ण मिला क्वाथ बनाकर पिलाते रहने से शुष्क कास में लाभ

होता है ।

वमन पर—इसे नीबू-रस में मिलाकर कुछ गरम कर चटाते हैं ।

सिर-दर्द पर—इसे तेल में मिला गरम कर मदन करते हैं ।

(६) रक्त-विकार, दुष्ट व्रण नारु तथा अर्श पर—इसे १ माशा तक की मात्रा में ताजे जल के साथ सेवन करने से शरीर पर चट्टे उठना, खुजली तथा पामा आदि विकार दूर होते हैं ।

वेदना एवं खुजली युक्त अर्श पर—इसे जल में घिस कर दिन में २ बार लेप करते हैं ।

दुष्ट व्रण पर—इसके क्वाथ से व्रण को धोकर इसके शुष्क चूर्ण को बुरकते रहने से मक्खियां नहीं बैठती तथा व्रण शीघ्र शुद्ध हो जाता है ।

जानवरो के कृमियुक्त दूषित व्रण या क्षत पर भी इसके महीन चूर्ण को उसमें भर देते हैं तथा दूसरे दिन इसके क्वाथ से या गरम पानी से धोकर पुनः चूर्ण को भरते हैं । इस प्रकार ३-४ दिन करने से व्रण अच्छा हो जाता है ।

नारु में—इसे लगभग ५ रत्ती तक देते तथा ऊपर से भी लगाते हैं ।

दन्तशूल में—इसे लगाते हैं ।

(७) उन्माद पर—इसके साथ छोटी इलायची और बाह्यी मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत हितकारी होता है ।

नोट—पात्रा २ से ५ रत्ती । बालकों को आध से २ रत्ती तक । बड़ों को उदर-शुद्धि के लिये १ से ३ मासे तक ।

विशिष्ट योग—

शर्वत बाल-रक्षक—शुद्ध डिकामाली व वायविडङ्ग १०-१० तो, नागर भोया, इन्द्र जी, सोया व छोटी इला-

यची के दाने १-१ तोला गवको मिला, २॥ गेर जल में उवाग चतुर्थांश क्वाथ करें । फिर छानकर १। सेर शकर व २ रत्ती केशर मिला शर्वत बना दें । तैयार होने पर तुरन्त छान, झीतल होने पर घोलन में भरलें ।

मात्रा—६० बूंद (चाय का १ चम्मच) दिन में दो बार । यह बच्चों के स्वास्थ्य की रक्षा करने वाला, स्वादिष्ट, सुगन्धित, गन्ध १२ निर्मल शर्वत दीपन, पाचन, हृदयर, सारक, कृमिघ्न व व्रतय है । मलाव-रोध, अतिसार, मिट्टी खाने की आदत, उदर बड़ा हो जाना, आंतों में वायुका भरा रहना, अफगा, जुकाम, दूध फेंकना, गोल कृमि (Round worm) उदर-पीड़ा, कृमि के कारण नाक, गुदा व मूत्रेन्द्रिय पर खुजली आना, शारीरिक कृशता, निम्नेजता आदि विकारों को दूर करता है । दात आने के समय होने वाली पीड़ा, ज्वर, हरे पीले दस्त लगना, वेचनी आदि को भी दूर करता है । यह शर्वत विलायती बालामृत (हाइपोफा स्फेट आफ लाइम) शर्वत के समान देखने में सुन्दर नहीं है, किंतु उसकी अपेक्षा गुण-दृष्टि से विशेष हितावह है ।

माता के अति कृश होने से या गर्भावस्था में माता के बीमार रहने से शिशु निर्बल रहता है । उसकी हड्डियां यदि कमजोर हो तो सुधापट्क^१ व प्रवाल पिष्टी^२ से १ रत्ती इस शर्वत के साथ देते रहे । यदि वह बालशोष (सूखा रोग) से पीड़ित हो तो उस पर भी इसे सुधापट्क के साथ प्रयुक्त करें ।

(रसतत्र सार भा २)

^१सुधापट्क योग—प्रवाल भस्म १ तोला, शुक्ति भस्म २ तोला, शखभस्म २ तोला, वराटिका भस्म ४ तो, कच्छप पीठ की भस्म ५ तोला व गोदन्ती भस्म ६ तोला मिला, नीबू-रस में ३ दिन खरल करलें । मात्रा-१-४ रत्ती दूध के साथ, दिन में ३ बार ।

—श्री प० यादव जी त्रिकम जी

डिजिटेलिस (Digitalis Purpurea)

रिक (कटुना) कुन (Scrophulariaceae) के

^१लेटिन डिजिटस (Digitus) शब्द जिसका अर्थ होता है अंगुली Finger, उसमें डिजिटेलिस शब्द की व्युत्पत्ति है । इसके दल-चक्र या पुष्पाभ्यन्तर कोप (Corolla) का कटाव अंगुलियों की तरह होने से ऐसा नामकरण किया

इस वनस्पति के द्विवर्षीय, वेंजनी पुष्प वाले धूप २-४

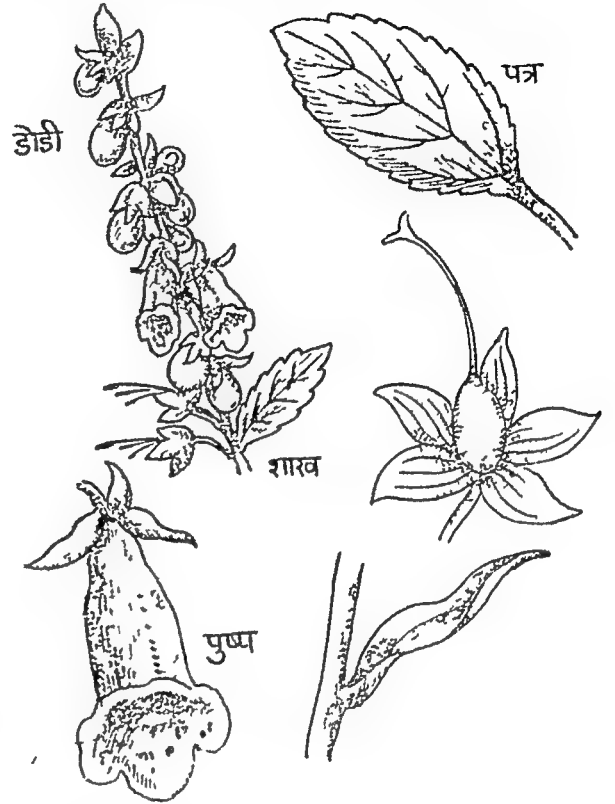
ऊँचे (प्रथम वर्ष में तो यह एक ही डण्डी पर पन-पता है- इसमें छत्राकार पत्र निकल कर फैल जाते हैं, दूसरे वर्ष में फिर एक डण्डी निकलती है, जिस पर गुलाबी बेंगनी रंग के उल्टे घण्टाकार तिल-पुष्प जैसे पुष्प डण्डी के एक ही ओर, नीचे से ऊपर तक बढ़ते, फूलते चले जाते हैं), पत्र—वतूरे या तमाखू के पत्र जैसे, दीर्घावत अण्डाकार, ४-१२ इंच लम्बे २-६ इंच चौड़े किनारे गोल दंतुर, गोलार्ध लिये आरे जैसे कटे हुए, पृष्ठ भाग में फीके हरे रंग के खुरदरे, मृदु रोमश तल भाग पांडुसुर वर्ण के व श्वेत वर्ण के रोमों से व्याप्त होते हैं। पत्तों में हल्का चाय जैसी गंध, स्वाद में बहुत कड़वे होते हैं। शुष्क होने पर ये पत्र भगुर भूरे रंग के होजाते हैं। औषधि-कार्यार्थ इसके शुष्क पत्र ही विशेष गुणयुक्त है। पुष्प—नगभाग १४ इंच लम्बे डण्डे पर प्रायः एक ही ओर, नीचे से ऊपर तक, तिल के पुष्प जैसे किंतु कुछ बड़े ६० में ७० तक घंटाकार श्वे-ताभ बेंगनी रंग के, नीचे की ओर लटकते हुए आते हैं। फल—बहुत छोटे १ इंच तक लम्बे, द्विकोष्ठयुक्त आते हैं, ऊपर का आवरण फटने पर इसके अनेक नन्हे-नन्हे बीज छिटक पड़ते हैं। जून व जुलाई मास में फूल फल लगते हैं।

इसके पीछे बालुकामय एवं पथरीली भूमि में ५-७ हजार फुट की ऊँचाई पर पैदा होते हैं। यूरोप व अमेरिका के अनेक प्रदेशों में, तथा भारत के हिमालय के प्रदेशों में काश्मीर, दार्जिलिंग एवं नीलगिरी की पहाडियों पर यह नैसर्गिक होता और बोया भी जाता है। औषधीय प्रयोजनार्थ काश्मीर की यह वनस्पति बहुत उत्तम मानी जाती है।

नोट नं०—इसकी कई जातियाँ हैं। उनमें से प्रस्तुत प्रसंग की डिजिटेलिस तथा डि० लेनाटा (D. Lanata) मुख्य हैं। डि० लेनाटा यूरोप में आस्ट्रिया एवं बाल्कन देशों में स्वयंजात, नैसर्गिक होता। ब्रिटेन में इसकी खेती की जाती है। भारत में भी काश्मीर में बढासुला एवं टनमार्ग आदि स्थानों में इसके लगाने का उपक्रम किया जा रहा है।

गया है। इसके पुष्प नीलरूप (Purple) रंग के होने से इसमें परपरिया (purpurea) शब्द जोड़ दिया गया है। तिक्ता-कुल का सचित्त वर्णन कुटकी में देखें।

डिजिटेलिस DIGITALIS PURPUREA LINN.



इसकी पत्ती २ या ५ से. मी. से १५ या ३० सें. मी. लम्बी तथा ०.४ या २ सें. मी. से ४.५ से. मी. चौड़ी, बाह्य रूपरेखा में आयताकार, भालाकार, वृन्तरहित, किनारों पर अखंडित, आन्धर की ओर इन पर सूक्ष्म रोम होते हैं, शीर्ष की ओर लहरदार तथा अति अस्पष्ट दंतुर होती है। ये पत्तियाँ तांडने पर मुरसुरी (शीघ्र चूरा होने वाली) होती हैं।

२ प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इस महत्वपूर्ण वनौषधि का उल्लेख, शायद कहीं हो, किंतु कालचक्र के प्रभाव से कई ग्रन्थों के नष्ट-अष्ट हो जाने तथा हमारे अनुसंधान के अभाव से आज हमें उपलब्ध नहीं है।

इस वृत्ति पर यूरोप के वैज्ञानिकों ने जो कुछ सफलतापूर्वक परीक्षात्मक अनुसंधान किया है। तथा आयुर्वेद के विद्वानों ने इस पर जो अपने अनुभव-आत्मक विचार प्रकट किये हैं, उसी का सार मात्र हम यहाँ देते हैं। एलोपैथी या आधुनिक चिकित्सा-प्रणाली-साहित्य में इस वनस्पति को अपनी उपयोगिता एवं उपादेयता के कारण विशेष सम्मान प्राप्त हुआ है।

३. भारत में इसका विशेष उत्पादन काश्मीर में किया जाता है। यहाँ यह वृद्धि प्रायः ग्रीष्म ऋतु के प्रारम्भ से ही पुष्पित होती तथा पत्तियों का संग्रह य शुष्कीकरण कार्य पूर्ण ग्रीष्म काल भर चलता रहता है। इन्हें सुखाने के लिए बाँस के मचानों पर ३६ घण्टे तक डाल देते हैं, तथा बीच-बीच में उलट-पलट करते रहते हैं। फिर उनका ढेर लगाकर धूल तथा धूप से बचाने के लिए बाँस की बाड़ से ढक दिया जाता है।

४. इसी के कुत्र की जंगली तमागु (Verbascum Thapsus) के तथा इस वृद्धि के पत्तों में बहुत कुछ साम्य होने से व्यापारी लोग प्रायः दोनों का मिश्रण कर दिया करते हैं।

नाम—

सं-हृत्पत्री (हृद्गोत्रों में विशेष प्रयुक्त होने से), तिल पुष्पी, बटवीणा आदि नाम आधुनिक विद्वानों के कल्पित हैं।

हि. व. गु — डिजिटेलिस। अ०— डिजिटेलिस (Digitalis), फाक्स ग्लोव (Foxglove) ले. डिजिटेलिस परप्युरिया डि फोलियम (D Folium)
रासायनिक संघटन—

इसमें हृदयोत्तेजक, स्फटिकाकार डिजिटॉक्सिन (Digitoxin), जिटॉक्सिन—(Gitoxin) व डिजिटेलिन (Digitalin जो पत्र तथा बीजों में भी होता है) ये सुराविलेय ग्लाइकोसाइड तत्व तथा जिटेलिन मिश्रित डिजिटेलिन और डिजिटॉन (Digiton जो वामक व उत्तेजक है) नामक जलविलेय तत्व पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग पत्र—

नोट—दूसरे वर्ष के छुप में पुष्प आने से पूर्व ही, इसके पत्र तोड़ कर, समहालपूर्वक, तुरन्त ही छाया में (विशेषतः २५ से ६० डिग्री की उष्णता में) सुखाकर वायु रहित पात्र में सुरक्षित रखते हैं। अच्छी तरह शुष्क न होने, या अधिक धूप या गरमी या आर्द्रता से इसके गुण नष्ट हो जाते हैं।

गुण भ्रम व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कटु-विपाक, उष्णवीर्य एवं प्रभाव में हृद्य व शामक है। यह कफवातशामक, पित्तवर्धक, मूत्रल, कफघ्न, वाजीकरण, गर्भाशयसंकोचक, ज्वरघ्न

है। नपुंसकता तथा रजोगेय में प्रयुक्त है। तीव्र ज्वरो में यह ज्वर कम करता एवं हृदय भी सुरक्षित रखता है।

१ हृदय एवं रक्तवह्न्यभ्यास पर इसकी क्रिया प्रत्यक्ष होती है। वह हार्दिकी धमनी एवं धरीर की अन्य धमनियों का संकोचन करता है। जिससे हृदय को अच्छा आराम एवं पोषण प्राप्त हो नाटी व्यवस्थित भरपूर चलने लगती है, तथा आश्र को भी पोषण प्राप्त होता व मूत्र की मात्रा बढ़ती है।

हृदयोदर तथा मूत्रपिंडोदर की अवस्था में इसे किसी अन्य मूत्रल, विरेचक एवं रवेदन औषधि के साथ देने से मूत्र के द्वारा सचित जल बाहर निकल जाता है तथा हृदय को बल प्राप्त होता है। किंतु जल्दा रफ हो सके रोगी को पूर्ण विश्राम देना चाहिये तथा पञ्च मे दूध, अनार आदि पीष्टिक पदार्थ देने चाहिये।

ध्यान रहे हृदयरोग जन्य शोथ, जलोदर आदि में भी इसका प्रयोग सौमत्कारी गुण दृष्टिगोचर होता है, किंतु जिस रोगी की हृदयगति पहले से ही न्यून वामन्व हो उस पर इसका प्रयोग ठीक नहीं होता। यदि इसे देना आवश्यक ही हो तो इसे कुछबे के साथ दें। तथा यह भी ध्यान रहे कि विशेष उत्तम गुण होने पर भी इसका सतत दीर्घकाल तक सेवन कदापि नहीं करना चाहिए। आवश्यकतानुसार ७ या १४ दिन सेवन कर फिर ७ दिन के लिए बन्द करें। इस प्रकार कुछ अधिक समय तक भी इसका प्रयोग हो सकता है।

यह भी ध्यान रहे कि हृदय के लिये वत्स, मूत्रल एवं रक्ताभिसरण पर क्रिया करने वाली जितनी भी औषधियाँ (जैसे जंगली तमाखू, कनेर, पीलीकनेर, जंगली प्याज कपूर, ताम्र, यगद, अण्ड खरबूजा के पत्र, मकई के भुट्टे के बाल, कुटकी काली, काफी आदि) हैं, वे अधिक मात्रा में देने से विपाक प्रभाव करती हैं। अतः इन्हें अधिक मात्रा में कदापि नहीं देना चाहिए।

डिजिटेलिस का रोग हृदय के अनेक रोगों (जैसे हृदय की घड़कन, रक्तप्रत्यावर्तन, हृदय का प्रसार हृदय की अनियमितता, हृत्कार्यविरोध, हृदन्त शोथ आदि) में लाभकर होता है। हृदय के मेदसापकर्ष में इसका

प्रयोग नहीं किया जाता। यह शोथ रोग में अतीव प्रशस्त माना गया है।

इसका प्रयोग हृदयवर्धन शोथ (Cardiac-oedema) में विशेष रूप से करते हैं। यो तो सामान्य रक्ताल्पताजन्य शोथ में भी इससे लाभ होता है।

२ हृदय के उक्त विकारों पर—इसका चूर्ण १ भाग, शक्कर भस्म २ भाग दोनों एकत्र मिला, ३ बड़े खरल कर, १-१ रत्ती की मात्रा में देने से हृदय की दुर्बलता, बढ़कम ब्रह्मा नाडी का वेगाधिक्य दूर होता है। हृद्रोगों में सपद्रव रूप जलोदर या सर्वाङ्ग शोथ हो, तो इसका प्रयोग आरोग्यवर्द्धिनी के साथ मिलाकर देने से यथेष्ट लाभ होता है।

केवल हृदय की बढ़कम ही विशेष रूप से होती हो तो इसके पत्र-चूर्ण के साथ प्रवाल पिष्टी, व अकीक भस्म खरल कर, मात्रा १ रत्ती सहद के साथ दिन में २-४ बार देने से लाभ होता है।

—श्री पं. यादव जी त्रिकम जी आचार्य

३ जीर्ण कास में कफचिपचिपा और अतिक गिरता हो, साथ में हृदय की दुर्बलता भी हो तो इसके पत्र-चूर्ण के साथ शुष्क जगली प्याज का चूर्ण सम भाग मिला, १ या २ रत्ती की मात्रा में सेवन करावें। यदि रोगी को हृल्लास व वमन भी हो तो इसका प्रयोग कुछ दिन के दिने बन्द कर दें—

श्री पं. यादव जी त्रिकम जी आचार्य

इस प्रकार ब्राम, कास, कफरोग, क्षय, फेफड़ों से रक्तस्राव आदि फुफ्फुस के विकारों पर इसका बहुत उपयोग किया जाता है। इन रोगों में प्रायः हृदय के पदों शिथिल होकर शोथ-युक्त हो जाते हैं। उस शोथ को यह दूर करता है। वैसे ही हृद-शोथ जन्य अत्यधिक रज स्राव में भी यह बहुत लाभ पहुँचाता है।

४ हृदय औषधि के रूप में इसकी उत्तम रोग-विधि यह है, कि इसके अतिसूक्ष्म पत्र-चूर्ण के १ भाग को २० भाग सत गिलोय के साथ किसी अच्छे खरल में ६-७ बण्टे निरन्तर खरल कर लें, तथा आवश्यकतानुसार १ से २ रत्ती तक, दिन में २-३ बार रोगी को किसी उचित अनुपान (अर्क गावजवान आदि) के साथ प्रयोग करें।

जिम रोगी के रक्ताल्पता के कारण हृत्स्पन्दन तथा अल्पाश में सर्वाङ्गशोथ हो, उसे ताप्यादिलोह के साथ देने में विशेष लाभ होता है।

५ जलोदर और सर्वाङ्गशोथ में—जो विषेपत हृदिकार या वृक्क-विकार जन्य हो, इसे अल्पमात्रा में आरोग्यवर्द्धिनी के साथ मिलाकर सेवन करावे और ऊपर से पुनर्नवा-क्वाथ अथवा आचार्य यादव जी कृत सूत्रल-कपाय का सेवन कराते रहे। रोगी को केवल दुग्धाहार पर ही रखना चिकित्सक को यश व कीर्ति प्रदान करने वाला है। इसके अतिरिक्त ऐसा भी हो सकता है कि आरोग्यवर्द्धिनी के साथ डिजिटेलिस म मिलाकर अनुपान में ही इसका फाट मिलाकर दिया जावे।

—पं. श्री वासुदेव जी वैद्य आयुर्वेदाचार्य
(सचित्रायुर्वेद से साभार)

६ पाचन-संस्थान या पाचन-यंत्र पर इसकी कोई विशेष क्रिया नहीं होती अविक दिनो तक या अतिमात्रा में सेवन करने पर हृल्लास व वमन रूप में इसका प्रभाव लक्षित होता है। वह भी सस्थानिक क्षोभ जन्य नहीं, प्रत्युत वमनकेन्द्र के उत्तेजित हो उठने से होता है। आत्र में इसका शोषण शनै-शनै होता है, किंतु वह भी सिरागत रक्त-संचय में विलकुल मन्द हो जाता है। शोषण अतिमन्द होने से इसके कुछ कार्यकारी तत्व नष्ट हो जाते हैं। इसके सुरा तत्व या टिचर का प्रभाव शीघ्र लगभग ४-६ घंटों में नष्ट होजाता है। इस पर रसो का भी प्रभाव नहीं पड़ता। गुदामार्ग से वस्तिद्वारा देने में इसका शोषण शीघ्र होता है।

७ मदात्यय पर—इसके फाट या टिचर का प्रयोग कराने से रोगी को निद्रा आजाया करती है तथा तज्जन्य उन्मत्तता की निवृत्ति हो जाती है।

१ शुष्क प्याज-पुनर्नवामूल, ईशमूल, कुशमूल, कासमूल, छोटे सौंफ, धनिया, सागोन के फल, मकोय कासनी के बीज, खीरा ककड़ी के बीजों की गिरी, गिलोय, पापारुभेद काकनज और कमलफूल समभाग जौकुट कर, २ तोला चूर्ण को १६ तोल जल में मिला चतुर्थ श क्वाथ कर छान कर पिला द।

नोट—मात्रा—चूर्ण चौथाई मे आधी रस्ती तक। फांट के रूप मे आधे से १ तो० तक। सुरासत्त्व (टिचर) ५ से १५ वृन्द तक।

फाट-विधि—इसके शुष्क चूर्ण १ भाग को परिष्कृत उष्ण जल १००० भाग मे मिला, किसी आवृत पात्र मे १५ मिनट तक रख कर कुछ उष्ण रहते ही वस्त्र द्वारा छानकर, स्वच्छ बोतल मे भर लें। यह प्रतिदिन ताजा पिनाना हो, तो इसके मोटे पत्र-चूर्ण १५ ग्रैन को उबलते हुए २० ग्राम पानी मे मिला १५ मिनट तक ढक देवे। फिर उसे गरम दशा मे ही छान ले। इस फाट के साथ गोनोरु, सारिवा, शोरा आदि सूत्रन औषधियों का मयोग करने से इसकी क्रिया मे विशेष वृद्धि होती है। मात्रा—२ से ८ ड्राम तक। इसे १२ घंटे तक सेवन कर सकते हैं। फिर नया बनाना चाहिये।

मुरातत्त्व या टिचर-विधि—पत्र-चूर्ण (अति महीन चूर्ण) १०० ग्राम (२ औंस) और मद्यार्क (७०%) १००० मिलिलिटर (२० औंस) लेकर, अर्थात् १० भाग पत्र-चूर्ण को १०० भाग मद्यार्क मे मिलाने के लिए, प्रथम चूर्ण को १०० मिलिलिटर मद्यार्क मे भिगोते हैं, फिर पर्कॉलेशन प्रक्रिया से टपकाते हैं, इस प्रक्रिया के समय बार-बार मद्यार्क डालते तथा १००० मिलिलिटर पूरा करते हैं। यही टिचर डिजिटेलिस है। मात्रा—५ से १५ वृन्द या ३० वृन्द तक।

इसे प्रायः टिचर के रूप मे अधिक प्रयोग मे लाते हैं। उक्त टिचर की मात्रा, दिन मे ३ बार, जल मिला कर देते हैं। किंतु जल मिलाने से टिचर की क्रिया-शीलता अधिक स्थायी नहीं होती। तथापि किसी भी हालत मे ६-६ घंटे के कम अन्तर से इसका प्रयोग नहीं करना चाहिए। अन्यथा वमन आदि उपद्रव होने लगते हैं। अतः ऐसी स्थिति मे इसका प्रयोग इजेक्शन द्वारा किया जा सकता है। वमनादि अधिक होने से मुख द्वारा यदि इसका प्रयोग सम्भव न हो तो गुदामार्ग द्वारा इसका प्रयोग किया जा सकता है।

विशेष वक्तव्य—

ध्यान रहे रोगी, रोग, देश, काल आदि का विचार करने के पश्चात् व्री डिजिटेलिस का प्रयोग करना चाहिए। क्योंकि यद्यपि कतिपय अवस्थाओं मे यह बहुत उपयोगी है, तथापि अनेक अवस्थाओं ऐसी भी हैं, जिनमे इसका कोई विशेष प्रभाव नहीं होता, अथवा जिनमे (जैसे, आशिक हृदयरोग, मस्तिष्कगत रक्तन्त्राव, अन्तःशत्यता, हृदय का मेदम अपकर्ष Fattydegeneration आदि मे) इसका प्रयोग निषिद्ध होता है।

सबसे सरल उपाय यह है, कि इसकी प्रयोगावस्था मे ज्यों ही नाड़ी-मन्दता, उत्तनेश, वमनादि उपद्रव होने लगें, त्यों ही इसका प्रयोग बन्दकर देवे। इसकी सम्स्थायी प्रवृत्ति के कारण औषधि के विपाक्त प्रभाव होने की सम्भावना बहुत कम रहती है।

तीव्र हृत्पेगी-गोथ (Acute Myocarditis), अथवा हृदन्त-गोथ (Endocarditis) और रक्तभारा-विक्रमे इसका प्रयोग सतर्कता से करना चाहिए। क्योंकि ऐसी परिस्थिति मे क्षुब्ध हृत्पेगी पर अनावश्यक दबाव पड़ने से घातक परिणाम होने की सम्भावना रहती है।

बालक और अतिवृद्ध को यथाम्भव इसका प्रयोग नहीं कराना चाहिए।

इसके विष लक्षण और चिकित्सा—

इसके अनियोग से हल्लाम तृपा, भ्रम, वमन (हरे रंग का), अतिमार, सूत्रात्पता, शिर शूल, नाडीमन्दता, प्रलाप, हृदय की अनियमितता, आक्षेप, ठंडा प्रस्वेद व बेहोशी आदि लक्षण होते हैं।

चिकित्सा—

वामक-द्रव्यों से या आमाशय-नलिका से सञ्चोषन करने के बाद हृदयोत्तेजक द्रव्य—काफी, मद्य, अमोनिया आदि देना चाहिए। शरीर का सेंक भी करें, तथा रोगी को लिटाकर ही रखें व पूर्ण विश्राम दें।

इसकी घातक मात्रा—चूर्ण ३८ ग्रैन। टिचर ६ ड्राम। घातक काल—४५ मिनट से २४ घंटा।

ठिठोरी—दे०—करज। ठूकरकन्द—दे०—वाराही कन्द। डेला—दे०—करील।

डोडी—दे०—करेरुआ। डोडी शाक—दे०—जीवन्ती।

ढाक (Butea Frondosa)

वटादि-वर्ग एवं शिम्बीकुल के अपराजिता उपकुल के (Papilionaceae) इस मध्यमाकार के ५ से २० फुट ऊँचे प्रायः द्वादश वर्षीय वृक्षों का काण्ड-गाठदार, टेढ़े, छालफटीमी, खुरदरी ३-१ इंच मोटी, दूसरे वर्ण की, तन्तुमय, पत्र-संयुक्त एक में तीन गोलाकार पत्र प्रायः ४-६ इंच लम्बे, असमान (मध्य पत्र बड़ा, पार्श्व के छोटे), पत्रपृष्ठ-खुरदरा, पुष्प-वसत में, पत्र झड़ जाने पर, सुन्दर रक्त पीतवर्ण के, तोते की चोच जैसे, पुष्प-वृन्त-रोमश, काला, बड़ा, फली-ग्रीष्म में ५-८ इंच लम्बी, ३ इंच चौड़ी, हिन्दी में-ढक पन्ना नाम से प्रसिद्ध, बीज-प्रत्येक फली में प्रायः एक चपटा, वृक्षाकार १-१½ इंच लम्बा ½ से १ इंच चौड़ा, लगभग १½ से २ मि० मि० मोटा, बीजावरण-बाह्यत रक्ताभ गाढ़े भूरे रंग का, अत्यन्त पतला होता है। बीज में एक हल्की गंध तथा स्वाद में किंचित् तिक्त होता है। बीजों को-पलास-पापडा, पसदमा तथा लेटिन में ब्यूटिया सेमिना (B Semina) कहते हैं। पकी हुई फलियों के ये बीज भी विशेष औषधि-कार्य में आते हैं।

वृक्ष के काण्ड की छाल में क्षत करने से जो निर्यास निकलता है, वह जमने पर लाल गोद सा हो जाता है। इस गोद को हिन्दी में कमरकस^१, चुनिया या चुन्नी गोद, अंग्रेजी में ब्यूटिया गम या वेगल किनो (Butea-gum or Bengal kino) कहते हैं। यह भी औषधि में उपयोगी है।

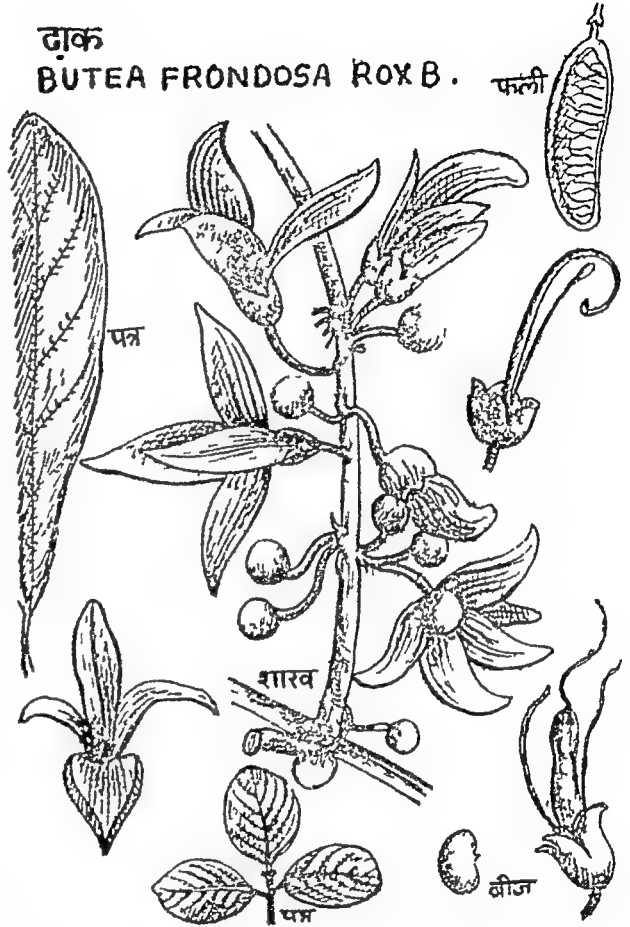
ये वृक्ष भारत में प्रायः सर्वत्र, विशेषतः रेह या क्षार मिश्रित भूमि में या वालुकामय ऊसर भूमि में बहुत पैदा होते हैं।

नोट १—चरक के वात-श्लेष्महरण में तथा भिन्न-भिन्न रोगों के कतिपय प्रयोगों में, वैसे ही सुश्रुत के रोध्रादि, सुष्कादि, अम्बुष्ठादि व न्यग्रोधादि गणों में

कमरकस नामक एक भिन्न वृद्धि होती है, जिसके बीज औषधि-काय में लिये जाते हैं। इसका वर्णन 'कमरकस' के प्रकरण (भाग २) में देखिये।

ढाक

BUTEA FRONDOSA ROXB. फली



एवं पुष्पवर्ग, तैल वर्गादि में भी इसका उल्लेख है। वाग्भट ने इसे असनादिगण में दिया है।

२—ढाक का एक प्रकार और पलाश लता इसी जाति की होती है, जिसका वर्णन इसके आगे के प्रकरण में दिया गया है।

३—नीले तथा श्वेत पुष्प वाले ढाक का भी उल्लेख कहीं २ पाया जाता है। किन्तु ये प्राप्त नहीं होते। कहा जाता है कि साधारण ढाक के काण्ड का मध्य भाग खोखला कर उसमें १ सेर तृतीया भर, ऊपर से उसी के अन्दर से निकला हुआ बुरादा दाव कर, ऊपर बहुतसा गोबर रखकर बांध देने से आगे आने वाले चैत्र में इसके फूल नीले या काले रंग के निकलते हैं।

श्वेत पुष्प वाले पलाश के विषय में किम्बदन्ती है कि इसके योग से सुवर्ण बनाने की कीमिया सरलता से सिद्ध

होती है। यह श्वेत पलाश कहीं-कहीं घने जंगलों में किसी सौभाग्यशाली को या मिद्ध योगियों को ही प्राप्त होना है। इसके योग से त्रिकालदर्शी होना आदिकई चमत्कारिक क्रियायें मिद्ध होती हैं।

४—एक भूपलाश नामक अन्य वृक्ष होता है। इसका वर्णन डोल समुद्र के प्रकरण में देखें।

५—हलके पीत पुष्प वाले भी पलाश वृक्ष होते हैं। इनके तथा प्रस्तुत प्रपंच के पलाश के गुणार्थ में कोई विशेष अन्तर नहीं है।

नाम —

स.—पलाश [मामवत रक्तवर्ण पुष्प होने से, या पत्र प्रधान होने से], किशुरु (शुकुतुण्ड सदृश लाल वक्र पुष्प होने से), रक्तपुष्पक, चार श्रेष्ठ, वल्लवृक्ष [वृत्तचारी इसका काष्ठ दण्ड धारण करते हैं] नमिहर [यज्ञ में प्रयुक्त होने से], इ०। हि०—ढाक टेसू, केसू, पलास, छिऊल इ०।

म०—पलस। गु०—साखरी। व०—पलाश गाढ़। अ -- वास्टर्डटीक [astard teak], दि फोरेस्ट फेम [The Forest fame]। ले०—व्युडिया फ्रांडोमा, व्यू मोनोस्पर्मा (B Monosperma)

रासायनिक सघटन—

छाल व गोद में काइनो टैनिक एसिड (Kinotannic acid), और गैलिक एसिड ५०%, पिचिल द्रव्य तथा क्षार २%, बीजों में पीतवर्ण का स्थिर तैल १८% इसे मुडूगो या काइनो आयल (Moodooga or Kino oil) कहते हैं और लगभग १८% अल्ब्युमिनाइड तत्त्व (Albuminoids substance) एवं कुछ शर्करा पायी जाती हैं। पत्र में एक ग्लुकोसाइड और पुष्प में एक पीला रजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्यता—छाल, पत्र, पुष्प, गोद, फली, बीज, मूल, पचाङ्ग, क्षार।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, कटु, तिक्त, कषाय, कटु-विपाक, उष्ण-वीर्य, दीपन, ग्राही, वीर्यपुष्टिकर, रसायन, वाजीकर, उदरकृमिनाशक, मूत्रार्त्तवजनन, कफघातशामक, यकृत-त्तेजक, अस्थिमज्जनक, मग्नहृणी, अर्ग, गुल्म, व्रण आदि पर उपयोगी है।

छात्र—स्तम्भन, शीत, रुक्ष, प्रमेहघ्न, मवाणीय, व्रण, अर्ग, योनिस्त्राव आदि में इसके क्वाथ से परिपेक

करते हैं। अग्निमाय, ग्रहणी, अर्ग आदि में इसके क्वाथ का मेहन करते हैं। घोर नृणा याति के लिये छाल के टुकड़े मिश्री मिलाकर चूमते हैं।

(१) ज्वेत प्रदर, शुक्रप्रमेह एवं शुक्रतारण्य में इसके क्वाथ में गाठी चावलो को भिगो एवं शुष्क कर तथा चूर्ण कर, शक्कर मिला, यथाविधि हलवा बना सेवन कराते हैं।

शुक्रतारण्य में जड़ की छाल के चूर्ण को दूध के साथ मेहन में पुष्पार्थ एवं कामप्राप्ति की वृद्धि होती है।

(२) प्रतिश्याय एवं कफप्रकोप पर—छाल-चूर्ण १ तो को १ पाव जल में, चतुर्थांश क्वाथ मिद्ध कर, छानकर, गरम-गरम ही, २-४ दिन दोनों समय सेवन में जुकाम नजला आदि दूर होता है। क्वाथ की अपेक्षा फाट-प्रयोग उत्तम है।

(३) अतिसार पर—छाल-चूर्ण १ भाग तथा दालचीनी चूर्ण आधा भाग एकत्र मिला, मात्रा १ रत्ती में १ मा तक, आयु के अनुसार सेवन से बालको एवं स्त्रियों के अतिसार में शीघ्र लाभ हो पाचन-शक्ति का सुधार होता है।

(४) पांडु तथा ज्वेत प्रदर पर—इसकी छाल के साथ, रूहेडे की जड़ की छाल और पाठा समभाग एकत्र जोकट कर, यथाविधि क्वाथ मिद्ध कर, गृहद मिना सेवन से लाभ होता है। (यो चिं)

(५) अण्डवृद्धि और सर्प-विष पर—इसकी छाल का चूर्ण ७ मा. की मात्रा में जल के साथ सेवन करते तथा अण्डकोपो पर छाल की पुल्टिस बाधते हैं।

सर्प-विष पर—छाल और सोठ को आटाकर, छानकर पिलाते हैं। अथवा—छाल को पीसकर ताजा रस निकाल, बलावलानुसार ४ से १० तो तक पिलाते हैं।

पत्र—(विशेषतः कोमल पत्र)—शीत, रुक्ष, सग्राही, शोथहर, वेदनास्थापक, अतिसार, योनिस्त्राव, शुक्रप्रमेह आदि पर उपयोगी है।

(६) योनिस्त्राव या योनिगैथिल्य पर—कोमल पत्र छाया-शुष्क कर, महीन चूर्ण कर, समभाग मिश्री मिला ३ मा से ५ मा तक प्रातः सायं ताजे जल के साथ

१४ दिन तक सेवन करें, तथा इसके गोद की पोटली (गोद के प्रयोगों में देखें) योनि में धारण करें। अधिक प्रसव के कारण या ज्वेत स्त्राव से या अन्य किसी कारण से दूध या योनि या टीलापन दूर होता है। गोद की पोटली के अभाव में इसकी छाल के क्वाथ में योनि-प्रक्षालन करते रहने से भी लाभ होता है।

उक्त पत्र के चूर्ण के सेवन से पुरुषों का शुक्रनाशक-विकार भी दूर होता है।

(७) गर्भस्ताव-निवारणार्थ—गर्भ के प्रथम माह में इसका १ कोमल पत्र, महीन टुकटे कर १ पाव या ३ सेर गोदुग्ध (समभाग जल मिश्रित) में मिला पकावे। दुग्ध मात्र शेष रहने पर, छानकर, मिश्री मिला, दिन में मुखोष्ण १ बार पिलावें। इस प्रकार द्वितीय माह में दो पत्र, तीसरे माह में तीन पत्र, प्रतिमाह १-१ पत्र बढ़ाते हुए ६ वें माह में ६ पत्रों का सेवन करावें। दूध गाय वा ही होना चाहिये तथा वह स्त्री की इच्छानुसार जितना चाहे उतना ले सकती है।

मेरी गारंटी है कि यह प्रयोग कभी असफल नहीं हो सकता। जिन स्त्रियों को १०-१० बार गर्भस्ताव हो चुका था, इसके प्रयोग में संतान बनी हुई हैं।

(धन्वन्तरि, गुप्तमिद्व प्रयोगाक्त में—
सपादक वैद्य श्री देवीशरण जी गर्ग।)

(८) बलवान एवं वीरवान पुत्रोत्पत्ति के लिए—गर्भस्ताव का विकार हो, तो उक्त पत्र-सेवन का प्रयोग (नं० ७) नौ मास तक बराबर जारी रखने से व अन्य निम्न प्रयोग केवल ३ दिन के सेवन में ही पुत्रोत्पत्ति की मनोकामना अवश्य पूर्ण होती है, ऐसा हमारा खास अनुभव है।

(लेखक)

गर्भिणी स्त्री ४ दिन लगातार प्रातः उसका १ कोमल पत्र दूध के साथ चाय जैसा बनाकर पीवे, फिर ५ दिन बन्द रखें। पुनः ४ दिन लेवे और ५-६ दिन बन्द रखे, (नित्य केवल १ पत्र, प्रातः काल)। इस प्रकार ५-६ मास तक (अथवा सेवन के प्रारम्भकाल से ३ या ४ मास तक) लेने से बलवान पुत्रोत्पत्ति होती है। अथवा ऋतुस्नान के चौथे दिन से ३ दिन लगातार इसके १

मुलायम पत्ते को गाय के दूध में पीम छानकर पीने से भी श्रेष्ठ पुत्र की प्राप्ति होती है।

भावप्रकाशकार का कथन है कि ढाक के १ पत्ते को गर्भिणी रत्री दूध के साथ पीम कर सेवन करे तो निस्सन्देह वीर्यवान पुत्र को जन्म देती है यही प्रयोग वगैरह और योगरत्नाकर में भी दिया है।

(९) गर्भाशय के विकार तथा गर्भकण्ट-निवारणार्थ—इसके पत्ते के स्वरस का दूध देने से अर्थात् गर्भाशय में पत्र-स्वरस की वरित देने से उसके सर्व विकारों की शानि होती है।

यदि गर्भ के आठवें मास में गर्भ के अन्दर कोई काट प्रतीत हो, तो इसका एक पत्र पानी में पीसकर कुछ दिन पिलाया करे।

(१०) वात-गुल्म तथा प्लीहा-शोथ व अर्श पर—इसके पत्ते के पास की घुण्डी २० नग तोड़कर, ताजे पानी में पीसकर गुल्म-विकार-पीडित रोगी की पिलावे और उसे चित्त निटावे। आधे घण्टे में शान्ति प्राप्त होगी। यदि कुछ कसर रहे तो एक बार फिर पिलावें। फिर कभी भी आयुष्यन्त इस रोग का दौरा नहीं होगा। (भा० ज० बूटी से)

प्लीहा-शोथ पर—पत्ते पर तैल चुपड़ कर बाधते हैं।

अर्श पर—विशेषतः वातार्श पर—पत्र पर तिल-तैल और घृत चुपड़ कर, कुछ गरम कर बाधते हैं।

बद की गाठ पर—पत्ते की पुलिटस बनाकर बाधते हैं।

(११) कास, गलक्षत तथा मुख के क्षत पर—पत्र के डठल को, विशेषतः पत्र के डठल के अग्रभाग पर जो घुण्डी होती है, उसे मुख में रख, धीरे-धीरे चबाते हुए रस को निगलते रहने से खासी में लाभ होता है। इस प्रयोग में मुख में कई विकारों में भी शान्ति मिलती है। अथवा—

पत्र के काथ से कुल्ले करें तथा थोड़ा-थोड़ा पीवें,

१ पत्रमेक पलाशस्य पिष्ट्वा दुग्धेन गर्भिणी।
पीत्वा पुत्रमवाप्नोति वीर्यवन्त न सशयः॥

तो गले एवं मुख के क्षतो मे लाभ होता है ।

कान मे मक्खी या कोई कीटक चुग गया हो, तो कोमल पत्र-रस को कान मे डालते हैं ।

(१२) अतिमार तथा ज्वर की दाह व म्वराधाय पर—उसके पत्तो का काथ विजेषन ग्रामातिमार मे सेवन कराते हैं । अथवा पत्तो के अर्क या स्वरस का सेवन कराते हैं ।

ज्वर-दाह शांति के लिये—नाले पत्तो को पानी मे पीस-छान कर पिलते हैं ।

यक्ष्मा मे रवेदायिन्य हो, तो पत्र-काथ देने हैं ।

दोषो री शांति के लिये—पत्र-काथ की वस्ति मलाशय मे, तथा मूत्राशय मे उत्तर वस्ति देने हैं ।

(१३) रक्त-पित्त पर—इसके उठनो का रग (८ सेर) तथा इन्ही का कक (१० तो०) और धृत (१ सेर) लेकर सबको एकत्र मिता, धृत गिद्ध कर जहद मिला (मात्रा—धृत ३ तो० मे १ तो० तक मे जहद १५ से ३ मा० तक) सेवन करने मे रक्तपित्त नष्ट होता है ।

(च० म० चि० स्या० अ० ४)

अथवा—पत्र-डठलो के स्वरस को आग पर गाढ़ा कर उसमे जहद मिला सेवन मे भी लाभ होता है ।

—(ग० नि०)

(१४) नेत्र-विकार तथा ब्रणो पर—नेत्रो के विशेषत कफज विकारो मे इसके उठनो को या अकुरो को कासे की थाली मे दही के साथ घिस कर पतला पानी सा बनाले । इसकी २-३ बून्दें प्रतिदिन आखो मे डालते रहने से लाभ होता है, तथा पलको के बाल (वगीजी) झड़ गये हो तो पुन जम आते हैं ।

(ग० नि०)

शरीर पर कहीं भी ब्रणशोथ हो तो पत्तो को पीस-कर गरम कर प्रलेप करने या पुट्टिम बना कर बाधते हैं । इसके शुष्क पत्तो की राख १ तो० को ४ तो० धृत मे मिलाकर लगाने से सर्व प्रकार के घाव ठीक होते हैं ।

(१५) वीर्य-स्वस्थनार्थ—कोमल पत्तो का चूरा ७ तो० और पुराना गुड १ तो० दोना को एकत्र पीस-कर १४ गोनिया बना नित्य १ गो० सेवन करते हैं ।

नोट—पत्तो की पत्तलें बहुत बनावट जाती हैं । नांग पत्तों की पत्तलें भोजन स्पर्श करने से पाचन-क्रिया ठीक होती तथा पुष्पा-वृद्धि होती है । बुद्धि एवं स्मरण-शक्ति बढ़ती है । किंतु आनाम पत्तलें और दौरे तो हरे पत्तो से बनावट जाता उप य तथा में सुखाण ही दाह द्रिण जाते हैं उनका लाभकारी प्रयोजन न कर नष्ट हो जाता है तथा पुरुष प्रकार के त्रिपैल रोग उनमें प्रविष्ट हो जाने से वे स्वास्थ्य के लिये हानिकार होते हैं ।

पत्तो की बनावट हरे ज्वरी (जो कि प्राचीन ज्ञान मे बनावट जाती थी, तथा प्रज भी देताता रोग बनावट उपयोग मे लाते हैं,) नेत्रो तथा मस्तिष्क के लिये विशेष शान्तिप्रद एवं पुष्टिप्रद है ।

पुष्प—(पुष्पो को टेगू, नेगू कहते हैं) लटु, तित्त, कपाय, कटु-विषाक, कफ-पित्त-नामक, स्तम्भन, वान-वर्धक, वृष्णा-दाह शांति, मूत्राशय-ज्वर, नथानीय, कुण्ठ, ज्वर, रक्त विकार, अतिमार, रक्तपित्त, प्रदर, शोथ तथा चर्म-रोग आदि मे उपयोगी है ।

पुष्पो के रग मे रग्गा दृष्टा रग्गा पादुरोगी को पहनाते हैं । फाल्गुन मे होनी व चैत्र मे रग पंचमी को इस रग मे होनी मेनने से वमन मे होने वाली जुजली आदि चर्मरोग एवं चेचक का प्रकोप नहीं होने पाता ।

वस्तिशूल, वस्तिशोथ, जगयुशोथ, मूत्रकृच्छ्र, रुद्धा-र्त्तव एवं ब्रणशोथ मे—पुष्पो के काथ मे परिपेक कर, काथ के गरम-गरम चोये को रग्ग स्थान मे बाधते हैं । रक्त-क्षौब मे—पुष्पो को शीत जल मे १२ घंटे भिगो, छानकर मिश्री पिलावे, तक्मीर रक्त-मूत्रता मे लाभ होता है ।

(१६) मूत्रावरोध पर—पुष्पो को उवाले कर, गरम-गरम वस्ति-प्रदेश पर बाधते हैं उसमे गुदों का शूल और शोथ भी दूर होता है ।

अश्मरी (पथरी) के कारण मूत्र मे रुकावट हो, तो फूलो को पकाकर, पीटनी बना सेक कर उसे बाधते हैं ।

यदि फूलो को, बिना उवाले ही, पानी के साथ पीस कर नाभि के चारो ओर लेप कर दिया जाय तो भी शीघ्र मूत्र की रुकावट दूर होकर, मूत्र खुलकर हो जाता है ।

(१७) मुजाक (मूत्रकृच्छ्र), प्रमेह व पादु व नारु



पर—इसके शुष्क पुष्प १ तो० मिट्टी के कोरे पात्र में १ पाव पानी के साथ भिगो, प्रातः छान कर पिलावें। औषध लाभ होता है। चैत्र-वैशाख में, इसमें थोड़ा गन्ध, तथा जेठ मास में थोड़ी चीनी मिलाकर पीवे। यदि मूत्र में अत्यधिक स्कावट हो, तो उगमें कल्मी शोरा-चूर्ण ३ मा० तक घोल कर पिलावें। अथवा—

शुष्क पुष्प १० तो० धोकर, उसमें थोड़ा पानी, एक कलईदार पात्र या मटकी में डाल, ऊपर कटोरा रख, कटोरे में पानी भर, चूल्हे पर रख मंद आंच करें। भाप निकलने तक पकावें। फिर नीचे उतार फूलों को मलकर १ पाव-तक छानकर, २ मा० कल्मी शोरा मिला पिलावे। शेष पानी में, उक्त मलकर निचोड़े गये फूलों को मिला रोगी के पेड़ पर रखे। मूत्र खुलकर होगा। (व० गुणादण्ड)

इसके फूल और श्वेत जीरा ३-३ तो० चने की दाल २ तो० सबको १ सेर पानी के साथ, मिट्टी के पात्र में ८ प्रहर तक भिगोकर, प्रातः इसमें से १०-१० तो० पानी छानकर पिशा करें। और जितना पिये, उतना ही ताजा पानी उसमें डाल दिया करें। मूत्र-कृच्छ्र के लिये विशेष लाभदायक है।

(ढाक के गुण व प्रयोग)

प्रमेह पर—फूलों के काथ में मिश्री मिलाकर पीते रहने में अनेक प्रकार के प्रमेह नष्ट होते हैं।

(यो० २०)

पातु रोग पर—पुष्प १ तो० रात्रि के समय १ पाव पानी में भिगो, प्रातः छानकर मिश्री मिला कर पिलाते हैं। विशिष्ट योग में योग न० ४८ देखें।

नारु पर—पुष्पों को पीस कर गुड मिला, ७ गोलिएया बना रोज १ गोली खिलाते हैं।

(१८) अर्ज तथा अण्डकोप-शोथ पर—रक्तार्श के काथ में शीघ्र के समय गुद-प्रक्षालन करना लाभप्रद है।

अण्डकोपो में साधारण शोथ हो, तो फूलों के काथ में परिपेक कर, काथ के फोरु को ऊपर में बाध देते हैं।

अण्डवृद्धि हो, तो फूलों को गोमूत्र में उवाल कर, उ समें सेंबा नमक मिला, गरम-गरम क्षालन या परिपेक

कर, उक्त उबले हुए फूलों को अण्डकोप के चारों ओर रख कर कपड़े से लपेट देवे, यह अधिक गरम न हो। शोथयुक्त अण्डवृद्धि में कुछ दिनों में लाभ हो जाता है।

(१९) विषम-ज्वर पर—पुष्प और धनिया २१-२१ मा० और चने की भूमी ३ तो० सबको महीन कूट ७ मात्रा करें।

प्रतिदिन प्रातः १ मात्रा ताजे पानी के साथ लेने के बारी से आने वाला ज्वर दूर हो जाता है। (ढाक के गुण)

(२०) रक्त-प्रदर पर—इसके पुष्प और दर्भमूल को समभाग मिलाकर महीन चूर्ण करें। नित्य प्रातः ६-६ मा० जल के साथ देते रहने से १४ दिन में पित्त प्रकोपज प्रदर (पतला व उष्ण रस-लाव) एवं रक्त-प्रदर दूर होता है। (२० त० सार)

गोद—ग्राही, स्तम्भक, वृष्य, वल्य, सधानीय, स्वेद-हर, अम्लता-नाशक है तथा मुख-रोग, कास, रक्तपित्त, प्रदर, शुक्र-दीर्घत्व, सग्रहणी, गुदभ्रंश आदि में प्रयुक्त होता है।

श्वेत प्रदर में तथा योनि-संकोचनार्थ, मिश्री व दूध के साथ इसे खिलाते तथा इसकी बत्ती बना योनि में धारण कराते हैं। इसे दूध व मिश्री के साथ सेवन करने से कमर में बल की वृद्धि होती है, अतः इसे कमरकस कहते हैं। यह पुरुष और स्त्री दोनों के लिये सेवनीय है। अम्लपित्त में गोद को नारियल के पानी के साथ देते हैं। अतिसार पर—गोद का चूर्ण ५ से १५ रत्ती तक लेकर, उसके साथ दालचीनी-चूर्ण २॥ रत्ती और किंचित अफीम मिला कर पानी में घोल कर पिलाते हैं। इसमें अफीम न भी मिलावें तो भी काम चल सकता है।

रक्तमूत्रता पर—गोद-चूर्ण २ मा० पानी के साथ देते हैं।

(२१) शुक्र-तारल्य पर—गोद का अति महीन चूर्ण नित्य ३ से १ तो० तक गाय के ताजे या उवाल कर ठंडा किये हुए दूध में मिला, थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराने से वीर्य का पतलापन दूर होता है, उगमें सतानोत्पादक शक्ति प्राप्ति है।

उक्त चूर्ण के साथ यदि समभाग मुमलीचूर्ण मिला कर दूध के साथ उक्त प्रकार से सेवन करें तो यथेष्ट

शक्ति एवं स्वास्थ्य की वृद्धि होती है। यह प्रयोग लगभग ४० दिन करे, तथा गरम मसाला, लालमिर्च आदि से परहेज करे।

(२२) नेत्रस्त्राव, जाला, फूला आदि नेत्र-विकारों पर—गोद-चूर्ण ६ मा० को पानी ३ तो० में रात भर भिगोकर प्रातः छान कर नेत्रों में कुछ वूदें, दिन में कई बार डालते रहने से स्त्राव बन्द होता है।

गोद-चूर्ण ६ मा० के साथ सेंधा नमक ३ मा० खूब खरल कर, मुर्मा जैसा बन जाता है। इसे सलाई से लगाते रहने से जाला, माटा, फूनी, नाखूना आदि विकार दूर होते हैं।

(२३) गोद १० तो० को नारियल में छेद कर भर दें, छिद्र बंद कर, कपडमिट्टी कर पुटपाक-विधि से पाक कर, गिरी और गोद को खूब कूट कर उसमें समभाग चीनी मिलावें। ४-६ मा० प्रातः साय दूध के साथ लेने से गर्भ सम्बन्धी विकार दूर होकर गर्भ पुष्ट होता है।

(२४) मूत्र-कृच्छ्र तथा मूत्राशय-शोथ एवं क्षत पर—उत्तम ताजा गोद १० तो० को रात भर कोरी मटकी में १ सेर पानी के साथ भिगोदे। प्रातः छान कर स्वच्छ बोटल में भर उसमें स्वच्छ चदन-तैल २ तो० एवं वह-रोजा-तैल ३ तो० डाल कर हिलावें। दवा पीते समय भी बोटल को हिला लिया करें। मात्रा २-२ तो० प्रातः साय लेने से सुजाक या मूत्रकृच्छ्र में यथेष्ट लाभ होता है।

मूत्राशयशोथ तथा मूत्राशय के क्षत पर—इसका गोद और फूल ३-३ मा० रात भर मिट्टी के पात्र में भिगोकर, प्रातः छान कर मिश्री मिला पीने से उक्त शोथ में शीघ्र ही लाभ होता है। यदि मूत्राशय में क्षत हो, तो केवल १ रत्ती गोद का महीन चूर्ण फाक कर ऊपर से इस योग को पिलावें।

इससे पेगाव में रक्त का आना भी बन्द होता है।

(२५) योनिगैथिल्य पर—गोद का महीन चूर्ण ६ मा० को पानी में घोल लें। फिर फिटकरी २ तो० को किसी पात्र में आग पर पिघलावें, तथा थोड़ा थोड़ा उक्त गोद का घोल उसमें डालते जावें। सब घोल का गोपण हो जाने पर, नीचे उतार कर, ठंडा होने पर

इस फिटकरी-फूने को १ तो० घाय के पुष्प के चूर्ण के साथ खरल कर लें। यह मिश्रण-चूर्ण योनि में रखने में विशेष लाभ होता है।

(उक्त योग ढाक के गुण—उपयोग से साभार) कृमिरोग पर—वि योग में पलाश निर्यासासव देखें। बीज, फली व तैल—

नोट—बीजों को नमी से बचाने के लिये अच्छे ढके हुए पात्र में समुहीत करना चाहिये। अन्यथा वे शीघ्र खराब हो जाते हैं। ध्यान रहे, यथा संभव ताजे नये बीजों को ही औषधि-कार्य में लेवे। पुराने बीज निष्क्रिय हो जाते हैं।

बीज कुछ विपाक्त होते हैं। इसी से ये हृत्तास, वमन, दाह आदि कारक हैं। और इसी से ये कुछ रेचक एवं कृमिनाशक भी हैं। किंतु यह कुछ हानिकारक नहीं हैं। इस हृल्लाम आदि हानि-निवारणार्थ ही यह गृहद, गक्कर आदि के साथ दिया जाता है।

ये कटु, स्निग्ध, लघु, लेखन, कटुविपाक, उष्णवीर्य, वातानुलोमक, वातगामक, उत्तेजक, उत्तम भेदन, रक्त-शोधन, कृमि प्रमेहु, कुष्ठ, रक्तविकार, वातरक्त, उदर-पीडा, अर्श, आदि में प्रयुक्त होते हैं। दद्रु आदि चर्म-रोग तथा नेत्र-रोगों में बीजों को नीबू-रस में पीस गरम कर लेप करते हैं। मधुमेह जन्य कड़ू तथा वेदना रहित क्षत एवं भगदर पर भी यह लेप लाभकर है।

विच्छ्र-दश में—बीज को आक के दूध में घिस कर लगाते हैं। अपस्मार में बीज-चूर्ण का नस्य देते हैं। गर्भ धारण या गर्भाधान-निवारण का प्रयोग न० २६ नीचे देखे। मोसिक धर्म बन्द करने के लिये बीजों के साथ गुलाब सफेद के पुष्पों को पीस कर घृत या पानी से कुछ दिन पिलाते, तथा फिटकरी की पोटली योनि में धारण करते हैं। सिर-पीडा पर—बीजों का लेप कराते हैं, शीत-जन्य पीडा दूर होती है। पैरों की सधियों की जकड़न पर—बीजों को पीस कर गृहद मिला लेप करते हैं। छोटे बच्चों के शरीर पर उठी हुई छोटी-छोटी फुंसियों पर—बीजों को नीमपत्र के रस या नीबू के रस में पीस कर लगाते हैं। छाजन, उकवत पर—बीज चूर्ण को हरताल व बछनाग के चूर्ण के साथ खरल कर जूने घृत में मिला लगाते हैं। आँखों की फूली के निवा-

बर्नोषधि

विशेषाङ्क

रणार्थ-बीज-चूर्ण में, इसके ताजे फलों का रस निचोड़ कर खरन करें। इस प्रकार ७ भावनाएँ देकर शुष्क कर सुग्मा बना, उसमें लगाते समय किंचित् शहद व ककरी का दूध मिला सलाह से लगाते हैं। श्वेत कुष्ठ पर—बीज चूर्ण १०॥ मा०, तृतीया ३ मा० और श्वेत कृत्या १२ मा० नीबू-रस में खरन कर गोली बना, दागो पर लगाते हैं।

ज्वर (चातुर्थिक ज्वर) पर—रोगी को प्रथम विरेचन देकर कोष्ठ-शुद्धि होने पर—इसके बीजों के साथ सम भाग करंजुवा की गिरी मिला, जल के साथ सूब महीन पीसकर चना जैसी गोलियाँ बना, एक-एक गोली प्रति दिन, तथा जिस दिन ज्वर आता हो उस दिन ज्वर-वेग के पूर्व देते हैं।

२६ [१] कृमि-रोग—(इस रोग पर यह सेन्टोनीन से श्रेष्ठ है) उदर-कृमि (Round worms) हो तो इसके बीज आग पर थोड़े सेके हुए ५ तोला तथा कवीला, इन्द्रजौ, अजमोद, वायविडङ्ग २॥-२॥ तोले और भुनी हींग ६ भागा सबको सूब महीन चूर्ण कर नीम-प्ररस की ५ तथा अजमोद, वायविडङ्ग क्वाथ की दो भावनाएँ देकर शुष्क चूर्ण बना लें। मात्रा—२ से ४ रत्ती, दिन में तीन बार जल के साथ देने से प्रायः सर्व प्रकार के उदर-कृमि नष्ट हो जाते हैं। छोटे बालकों को मात्रा कम दें। अथवा—

इसके बीजों के चूर्ण में समभाग चीनी या शहद मिला, १ से २ मा० तक, प्रातः साय (या दिन में ३ बार), तीन दिन पानी से देकर, चौथे दिन रेंडीतैल पिला दें। अथवा—

बीज और अजवायन का समभाग चूर्ण प्रातः १ से ३ भागा तक, अवस्थानुसार पानी के साथ लेने से कृमि नष्ट होते तथा पाचन-शक्ति में सुधार होता है।

अथवा—इसके बीज और वायविडङ्ग का समभाग चूर्ण ३ मा. तक, उसमें नीबूरस ३ भागा मिला शहद के साथ देने से, या बीजों का मोटा चूर्ण पानी में भिगोकर मल, छान, शहद मिला पिलाने से भी यथेष्ट लाभ होता है। ध्यान रहे बीजों को छाल सहित कूटकर चूर्ण करे, अन्यथा उसका रेचक प्रभाव नष्ट हो जाता है।

छोटे बच्चों के कृमि-विकार पर—बीज को दूध में घिसकर या इसके चूर्ण को शहद से चटाते हैं। अथवा बीजों को कुछ सेक कर चूर्ण कर, मूँग जैसी गोली बना घृत के साथ देते हैं।

आन्त्र-कृमि-नाशार्थ—बीज २ नग, चावल के माड के साथ पीसकर पिलाते हैं।

२६ [२] गर्भ-निरोधार्थ—बीजों की भस्म १ भाग में अर्ध भाग हींग मिला, १॥ से ३ भागा तक की मात्रा में दूध या पानी के साथ, मासिक वर्म के बाद ३ दिन तक देते हैं। यह प्रयोग और भी आगे के लगभग ३ मासिक वर्म के बाद भी दिया जाता है जिसमें स्त्री की गर्भधारण-शक्ति नष्ट हो जाती है। अथवा—

इसके बीज और खीरा ककड़ी के बीज समभाग चूर्ण कर ३ मासा की मात्रा में, ३ दिन तक, ऋतु-काल में—पानी के साथ पिलाते हैं।

बाह्य प्रयोग—बीज का महीन चूर्ण १ तो, शहद २ और घी १ तोला एकत्र मिला, रुई में भिगो, बत्ती बना प्रसंग के ३ घंटे पूर्व, योनिमार्ग में रख लेने से या उक्त मिश्रण का योनि में लेप कर लेने से भी गर्भ धारण नहीं होता। यह लेप का प्रयोग प्रसंग के ३ घंटा पूर्व अथवा ऋतुकाल (मासिक वर्म होने के दिनों) में किया जाता है।

२७ नारु पर—इसके बीजों के १ भाग चूर्ण के साथ कुचला बीज, रस कपूर, सादा कपूर और गूगल आधा-आधा भाग, सब के चूर्ण को पानी के साथ महीन खरन कर, तथा एक पीपल (अश्वत्थ) के पत्ते पर उसको चुपड़कर नारु के स्थान पर रख, पट्टी से बांध देवे। ३ दिन तक इसे नहीं खोले। नारु का कीड़ा शीघ्र ही नष्ट हो जाता है।

२८ योनिक्न्द पर—बीजों का महीन चूर्ण आटे में मिला, हाथ की हथेली के बराबर टिकिया बना, योनि पर रख, पट्टी बांध दे, तथा लंगोटकस कर बांध दे। इस प्रयोग से योनिक्न्द का गोला गलकर बहज वेगा। अग्ना को पलाश, क्षार (क्षार विधि नीचे देखें) के द्वारा मित्र किये घृत को पिलावे—(अ तत्र)।

३०. शक्ति-वर्धनार्थ रसायन-बीजों को महीन पीस कर ताजे श्रावले के निचोड़े हुए रस में तर करें। सूखने पर पुन रस में तर कर धूप में सुखावें। इस प्रकार ७ भावनाये देकर चूर्ण कर रखले। इसे २ से ६ मासे तक थोड़े शहद के साथ चाट लिया करे। भोजन में घृत, दुध आदि सात्विक शक्तिप्रद वस्तुये लेवें। ग्टाई मिर्च आदि से परहेज करें। अथवा—

बीज-चूर्ण १ माशा, काले तिल ३ मा० और मिश्री ६ माशा मिला, नित्य प्रात (यह १ मात्रा है।) सेवन करे। पथ्य व परहेज से रहे। (ढाक गुण)

३१ आमाशय के विकारों पर—बीजों के समभाग मिरस-बीज-चूर्ण कर चूर्ण के समभाग मिश्री मिला लें। ३ से ६ मासे की मात्रा में बलावल के अनुसार, दूध के साथ सेवन करे। आमाशय के लिए शक्तिप्रद व विजेष गुण प्रद है। अथवा—

बीज-चूर्ण १ मा०, काले तिल २ मा, घृत ३ मा, और शहद ४ माशा, को एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) नित्य प्रति सेवन से भी विजेष लाभ होता है। अथवा— (ढाक गुण)

इसके बीजों के समभाग वायविडङ्ग लेकर दोनों का चूर्ण कर, यथायोग्य मात्रानुसार उसमें आमला-रस, शहद व घृत मिलाकर सेवन से आमाशय सशक्त होता व बल वीर्य की वृद्धि होती है। पथ्य पूर्वक १ मास तक सेवन करे। (राजमार्तण्ड)

बीज-योग में गन्धक-द्रुति का प्रयोग आगे विशिष्ट योगों में देखिये।

३२ काम पर—इसकी कोमल फली और गूलर के फल व काली मिर्च समभाग एकत्र कूट पीसकर, शुष्क चूर्ण कर लें।

६ माशा तक की मात्रा में शहद के साथ चाटने में रात्रि में कष्ट देने वाली खामी नष्ट होती है।—

(भा० भै० २०)

३३ योनिशैथिल्य पर—इसकी और गूलर के फलों को पीस कर तिल-तेल में चिकना कर शहद मिला, लेप करने से योनि की शिथिलता दूर होती है। (व से)

बीजों का तैल—यह तैल बीजों में पातानयंत्र द्वारा

निकाला जाता है। यह मगुर, कपाय, नफपिन शामक, वन्य, कुठादिनाशक व पुस्त्यनि-उत्पादक है।

कुष्ठ में यह चातमोगर तेल पीना, प्रत्युत् डाने की अधिक लाभदायक मित्र द्रव्य है। उसका निधिघ्न एजे-कथन दिया जाता है।

अपस्मार में उसका नम्य देते हैं। शिच्छ के दश-स्थान पर उसे लगाते हैं।

३४ शक्ति वर्द्धक रसायन रूप में—यह तैल २ से ४ मा तक, घृत व शहद १ तोला के साथ १ मास तक सेवन करने में तथा मधुन एवं हानिकारक वस्तुओं में परहेज रखने से विजेष शक्तिवर्धक होता है। यदि इसमें ताजा ब्राह्मी का तेल भी सम्मिलित कर दिया जाय तो वृद्धि तीव्र हो जाती है। (ढाक-गुण, उपयोग)

३५ ध्वजभग एवं तपु गकता पर—तिला—इन तेल को रात्रि के समय शिश्न पर सीवन योग्य अत्रभाग की सुपारी छोड़ कर धीरे-धीरे मालिश कर ऊपर से पान बाध कर, कच्चा मूत लपेटा करे। ७ दिन में लाभ होता है। इस तिला में जलन, छाला आदि कोई विकार नहीं होते। अथवा—

इसके बीज, कुचला, मालकागनी व जगली क्रूरतर की बीट प्रत्येक ७।। तोला तथा लींग, अकरकरा व दाल-चीनी १।-१। तोला सबको बकरी के दूध में घोट सुखा कर पानाल यन्त्र से तैल निकाल ले। इसे भी उक्त प्रकार से इन्द्री पर मलकर ऊपर बगला पान बाधें। २१ दिन के प्रयोग में हस्त क्रिया में उत्पन्न शिश्न दोष नष्ट हो जाते हैं। इन तिलों के प्रयोग काल में इन्द्री को ठंडे पानी से बचाना चाहिए। (भा भै २)

मूल—इसकी जड़ में रासायनिक गुणों की विजे-पता है।

३६—इसका स्वरस या अर्क सर्व नेत्ररोगहर, ज्योतिवर्धक व कामशक्तिवर्धक है। ताजी कोमल जड़ों को कूट पीस निचोड़ कर इसका स्वरस निकाल कर प्रयोग करते हैं। भवका यन्त्र में इसका अर्क खींच लेना और भी श्रेष्ठ होता है, यह बहुत दिनों तक बिगड़ता नहीं है।

यह स्वरस या अर्क नेत्रों में डालते रहने से फूली,

भाक, मोतियाबिन्द, रत्तीघी आदि नेत्र-विकारो मे लाभ होता है। इसके अर्क की कुछ बून्दें पान के बीड़े मे डाल कर खाने मे क्षयावृद्धि होती, वीर्य-न्वाव बन्द होता एवं कामशक्ति प्रबल होती है।

३७. प्रमेह, शीघ्रपतन, नपुसकता आदि पर—जड़ का रस निकाल कर, उसमे ३ दिन तक गेहूँ को भिगो कर एवं छाया शुष्क कर आटा बना, हनुवा कर कुछ दिन सेवन से प्रमेह, शीघ्रपतन तथा कामशक्ति की कमजोरी दूर होती है। (व च) अथवा—

मूल-स्वरस का घन व्वाय—जड़ को छाल-समेत २० तोले लेकर ताजा ही कूट लें, तथा रात्रि को एक मटकी मे ३ सेर पानी मिला रख दें। प्रातः मन्द आग पर पकावें। आधा सेर पानी शेष रहने पर छानकर इसे पुनः मन्द आच पर गाढ़ा कर चीनी या काच के पात्र मे रख लें। इसे ४-५ रत्ती की मात्रा मे, पान मे रख कर रात को सोते समय खा लिया करे। शिलाजीत से भी बढ़ कर गुणप्रद है अथवा—

उत्तम शुद्ध डम की मूल की छाल को कूट कर छाया-शुष्क कर महीन चूर्ण कर लें। शीत काल मे ३-३ रत्ती चूर्ण मिश्री मिला १ पाव गरम दूध के साथ लिया करे। दूध की मात्रा प्रतिदिन दो तोले से बढ़ाकर १ सेर तक ले जावें। भोजन हलका एवं खूब भूख लगने पर लेवे। खटाई, मिर्च, गुड, तैल से परहेज करें। इसे ग्रीष्म ऋतु मे गेमे दूध के साथ सेवन करना चाहिये, जो कि थन से निकाल कर जमीन पर न रखा गया हो।

(ढाक के गुण, प्रयोग)

अथवा—पलाश वृक्ष की जड़ मे क्षत कर, उसके नीचे खोद कर, एक चिकनी मटकी रख, ऊपर से अच्छी तरह ढाक कर (मटकी का मुख क्षत किये हुए स्थान से सदा रहे)। कण्डो की आच करे। ढाक वृक्ष का अर्क धीरे-धीरे मिमट कर मटकी मे आ जाने पर उसे छानकर शीर्षा मे भर रखवे। पान के बीड़े मे इसे लगाकर, उसमे मराठी^१ की एक घुण्डी रख खाने से एक दिन मे

ही पुरुषत्व की प्राप्ति होती है। अधिक वेचनी होने पर आ-प्रसङ्ग करें। (व० गुणादर्श)

प्रमेह, मधुमेहादि नाशक, पलाशमूलासव, वि० योग मे देखे।

(३८) वध्यत्व-निवारणार्थ—इसकी जड़, छाया-शुष्क कर, महीन चूर्ण कर लें। मात्रा ३ मा० प्रातः गी-घृत मे मिला, मासिक धर्म के चौथे दिन से कुछ दिन चाट लिया करे। वाक्पन दूर होता है।

(३९) सुजाक या औपमर्गिक मेह पर—इसकी जड़ का अर्क और गिलोय का स्वरस १-१ तोला, शहद ६ मा० व मिश्री ३ मा० मिलाकर (यह १ मात्रा है) प्रातः-सायं सेवन करते रहने से, १५-२० दिन मे जो नया सुजाक विशेष न फैला हो, वह दूर हो जाता है। यह जीर्ण सुजाक के लीन विप को भी जलाकर नष्ट कर देता है। (रसतत्त्वसार से)

(४०) गलगड, कर्णशोथ, अपस्मार अर्श आदि पर—मूल को चावल के धोवन के साथ पीसकर कुछ गरम कर कान के पास लेप करते हैं।

अपस्मार के दोरे के समय—मूल को पानी मे घिस कर, या स्वरस निकाल कर नाक मे डालते हैं, तत्काल दौरा दूर होता है।

रक्तार्श या वातार्श पर—जड़ की भस्म के साथ अर्ध भाग काली मिर्च का चूर्ण मिला ३ से ७ मा० तक की मात्रा मे, पानी से, प्रातः लिया करे।

श्लीषद (फील पाँव) पर—मूल के स्वरस को श्वेत सरसो के तैल के साथ सेवन करावें। (वृ० मा०)

(४१) ताम्र भस्म (मूल के योग से)—महीन ताम्र-पत्र के समभाग सुवर्णमाक्षिक लेकर, प्रथम माक्षिक को इसकी जड़ के रस मे खूब खरल कर, ताम्र-पत्र के दोनों ओर लेप कर दें। सूख जाने पर, उसकी एक मोटी जड़ को लेकर, उसमे छिद्र कर, पत्रो को उस मे रख, छिद्र को, उसी के बुरादे से दवा-दवा कर भर

रखकर चबाने से चुनचुनाहट होती है। इस छप का उपयोग अक्रकुरा के स्थान पर किया जाता है। इसका विशेष वर्णन महाराष्ट्री के प्रकरण मे यथास्थान देखिये।

^१ मराठी (महाराष्ट्र घूटी) का एक हाथ ऊँचा, अक्रकुरा के समान ही गुण होता है, जिसमें बड़ी सुण्डी के समान घुण्डिया लगती है। इसकी घुण्डी को मुख में

दें। पश्चात् कपड-मिट्टी कर ५ सेर कण्डो की ग्राच में फूक दें। एक ही ग्राच में भस्म हो जानेगी। यह नैत्र-विकारों में विशेष लाभकारी है। उसे आंजने में आंखों के कई कठिन रोग आराम हो जाते हैं। उसे मुरमा में भी मिलाया जा सकता है। (व० च०)

क्षार—

निर्माण-विधि—टाक के छोटे-छोटे धुप या पंचाङ्ग की जलाकर, जो ज्वेत राख हो, उसे १६ गुने पानी में धोलकर मटकी में भर, बीच-बीच में तड़की से चलाते रह। १२ घंटे बाद, उसके ऊपर के पानी को निवार, तेज आच पर रख दें, पानी के न रहने पर जो श्वेत क्षार जेष रहे उसे मुरझित रख लें।

यह क्षार आनुलोमिक, भेदन, मूत्रल, उदर-विकार एवं गुल्म आदि नाशक है।

(४२) रक्त गुल्म पर—इसके क्षार मिश्रित जल ४ सेर के योग से १ सेर गावृत मिद्ध गर ने। क्षारोदक से घृत को पकाते समय जब फेन आने लगे एवं घृत फट हुए दूध जैसा दीखने लगे तो उसे मिद्ध हुआ समझना चाहिए। इसमें अन्य घृतों के समान फेन-गाति आदि लक्षण नहीं होते।

इस घृत की मात्रा—६ मा० तक सेवन करावें।

अथवा—उक्त क्षार की मात्रा ८ रस्ती में १ मा० तक थोड़े गावृत में मिला, प्रातः निराहार चटाने से शीघ्र लाभ होता है। इसका सेवन कुछ दिनों तक करावें। यदि घृत सेवन पश्चात् तुरन्त ही प्यास लगे तो, गरम पानी पिलावे।

यदि रुग्णा को घृत से घृणा हो, तो क्षार की मात्रा १॥ मा० तक यावले के ताजे अर्क या स्वरस १ तो० के साथ सेवन करावें।

मासिक-धर्म के कष्ट-निवारणार्थ—यदि मासिक-धर्म कष्ट से आता हो, तो इस क्षार को स्वारपाठा के छिन्ने हुए पट्टे पर छिड़कर खिलाने से मासिक-धर्म सुलभ कर आने लगता है।

(ढाक गुण व योग से)

नोट—अभयामलक रसायन, क्षार के योग में मनाया जाता है। शास्त्रों में दंष्ट्रिये।

पंचाङ्ग—

(४३) अन्न व यष्टु-विकार पर—उसके पंचाङ्ग की राख को ६ गुने पानी में जोतार, २० बार छान कर अच्छे पानी में शोध दें। यह पानी ८ सेर नया त्रिकुट (मोठ, मिर्च, पंचाङ्ग) का समभाग मिश्रित राख २० तो० और घृत दो सेर, एकत्र मिला पचाने। घृत-जेष रहने पर छानकर राखें। मात्रा—८ मा० सेवन में अन्न शीघ्र नष्ट होने दें। (मा० १० २०)

यष्टु-विकार पर—उसकी उक्त पंचाङ्ग की भस्म ५ तो० लेकर १ पाव पानी में मिला राख भर रने। प्रातः भुने हुए चने छोनकर १ मुट्ठी पिलाने के बाद, उक्त भस्म के निशरे हुए पानी को पिलाएं। इस प्रकार कुछ दिनों तक करने में यष्टु के विकार घान हो जाते हैं। इस विकार को यह एक मिद्ध औषधि है।

(व० च०)

(४४) मूत्रकृच्छ्र पर—उसके पंचाङ्ग में से विशेषतः गोद, छाल, फून और शुष्क लोणों एकत्र मिला चूर्ण करे। चूर्ण के समभाग ही मिश्री मिला, ६ मा० चूर्ण दूध के साथ प्रतिदिन लेने में लाभ होता है।

० (४५) नाभ सफा पाउर—पंचाङ्ग की राख और अनार की लकड़ी की राख १-१ सेर के साथ हरताल ३ मा० सूब महीन पीसा हुआ मिलाकर सबको सूब सरल कर रखे। आवश्यकतानुसार पानी में धोलकर बाणों पर लप करें। एक घंटे पश्चात् बाण साफ निकल जावेंगे, किसी प्रकार की जलन आदि भी न होगी।

(ढाक गुण व योग)

विशिष्ट योग—

(४६) पलाज निर्यासासव—वृमिहरयोग—इसके गोद का चूर्ण ५ तो०, रसैरीन ७॥ तो० भाप का पानी १३ तो०, गुड मुरा ३० तो० सबको एकत्र बोतल में भर मुख बन्द कर ७ दिन तक रखा रहने दें। बीच-बीच में हिलाते रहें। फिर छानकर शीशी में भर लें। मात्रा—२ या ३ मा० दिन में ३ बार देने से कुमि, सप्रहणी आदि में विशेष लाभ होता है। यह सकोचक व बलवर्धक है।

वनौषधि

विशेषाङ्क

(४४) पलाश मूलामव—प्रमेह, मधुमेहादि-नाशक
—डमक्री जड़ की छाल के १ सेर स्वरस में मद्य (रेक्टि-
फाइड स्प्रिट) २० तो० मिला बोतल में भर रखे ।
मात्रा—१ से ५ वृद्ध तक, दुगुने जल में मिलाकर लेने से
प्रमेह एवं मधुमेह में लाभ होता है ।

अन्य पलाशासव के योग हमारे 'वृहदासवारिष्ट-
संग्रह' में देखिये ।

(४५) पलाशार्क प्रयोग—ताजे पलाश के मूल,
वसंत काल में लेकर छोटे-छोटे टुकड़े बनाकर वाष्पीकरण
यंत्र (भवका) द्वारा अर्क निकाल ले । फिर मूल से
बौथाई भाग ताजे पलाश-बीज लेकर जीकुट कर उक्त
अर्क में रात भर भिगो रखें, दूसरे दिन इस अर्कयुक्त
बीजों का पुन अर्क खींच लें । इसका प्रयोग निम्न प्रकार
से भिन्न-भिन्न रोगों पर किया गया है—

(अ) कृमि-रोग पर—प्रथम रोगी को औषध देने
के १ घंटे पूर्व १ तो० गुड खिला कर, उष्ण जल के
साथ उक्त अर्क ३ मा० से १ तो० की मात्रा में दिन में
३ बार दें । रोगी को खाने के लिये गुड के सिवा कुछ
भी न देवे । प्रातः मल के साथ कृमि निकल जाते हैं ।
जब तक मल में कृमि आना बन्द न हो, तब तक यह
प्रयोग चालू रखें । कुल ३० रोगियों पर इसका प्रयोग
किया, पूरा लाभ प्रतीत हुआ । इससे किसी प्रकार का
दुष्प्रभाव नहीं हुआ ।

(आ) रक्तस्राव बन्द करने के लिये—शरीर के
किसी भी स्थान से, किसी भी कारण से खून बहता हो,
उस स्थान पर उक्त अर्क का पिचु बनाकर लगाने से,
१ मिनट में स्राव बन्द हो जाता है । गुदा से अर्ग की
स्थिति में रक्त आना, पेशाव में खून आना, कफ के साथ
खून आना, एवं अत्यार्तव में इस अर्क को देने से तत्काल
ही रक्त आना रुक जाता है ।

(इ) गर्भन्यास व गर्भपात में—ऐसे विकार वाली
स्त्रियों को रोज १० वृद्ध तक यह अर्क दूध व शर्करा के
साथ ६ मास तक देते रहने में गर्भावस्था में होने वाले
हृत्लास आदि उपद्रव नहीं होते, तथा गर्भ पुष्ट होकर

सुखपूर्वक पूर्ण मास में गौर वर्ण का, पैदा होता है ।

(ई) कॉलरा (हैजा) के प्रतिवन्धार्थ—कॉलेरा में
वेक्सीन के टीके लगाने के स्थान में, इस अर्क के ही
इजेक्शन से विषेप लाभ होता देखा गया है । जिन-जिन
को इसका इजेक्शन दिया गया है, उन्हें कालरा नहीं
हुआ ।

(उ) क्षतो के रोपणार्थ—मर्क्युरोक्क्यूम आदि एलो-
पैथिक दवाओं के स्थान में इस अर्क का उपयोग उत्तम
होता है ।

(ऊ) उपदश में—इस अर्क का प्रयोग बाह्य एवं
आन्तरिक दोनों प्रकार से किया जाय तो उत्तम लाभ होता
है । —वैद्य श्री कान्तिलाल जी एस भट्ट जामनगर
(आयुर्वेद-विकास के लेख से साभार)

(४६) पलाश-योग में आमलकी रसायन कल्प—
एक मोटे पलाश वृक्ष को नीचे से दो हाथ रख कर काट
दें । तथा मूल से ऊपर के इस शेष भाग के बीच में कोल
कर, अच्छा गहरा छिद्र कर, उसमें ताजे वजनदार
आवलों को भर दें, तथा कोलने पर जो पलाश का बुरादा
निकले उसी से अच्छी तरह दाब कर ढक दें । ऊपर से
कमल वाले तालाब की मिट्टी लपेट दे और आम-पास
वन्ध-कड़ो को जलाकर आवलों को पकने दें । आग ठंडी
होने पर उन आवलों को निकाल, गुठली दूर कर, गूदे
को पीस कर सुरक्षित रखें । इसे मधु व घृत के साथ
यथेच्छ सेवन करें । केवल दूध पीकर त्रिगर्भरसायन-भवन
में रहे । प्रतिसप्ताह इसी तरह पलाश वृक्ष से आवले
तैयार कर लिया करें । ४५ दिन तक, रसायन-विधि से,
सेवन करने से शरीर में नई शक्ति का संचार हो,
बुढ़ापा नहीं आता एवं दीर्घजीवन की प्राप्ति होती है ।

नोट—पलाश-कल्प के अन्य प्रयोगों को धन्वन्तरि-
'कल्प एवं पचकर्म चिकित्सांक' में देखिये ।

(४७) पलाश-बीज योग से गधक-द्रुति—इसके बीज
३० तो लेकर, टुकड़े कर, बकरी के दूध में ३ प्रहर
भिगो रखें । फिर सुखाकर उसमें दो तो. शुद्ध गधक
मिला, एक कांच की शीशी में ६-७ कपरोटी कर, भर
दें । तथा शीशी का मुख तार से बन्द कर दें । पाताल-

यत्र-त्रिविध से उममें तैल निकाल लें। इस तेल को २-३ रत्ती लेकर एक पान के पत्ते में लगा, उमी में २-३ रत्ती शुद्ध पारद (या रस मिन्दूर) डालकर, उगली से इस प्रकार मर्दन करें कि कज्जली बन जाय, उसे खाकर ऊपर से पान का बीड़ा खावे। ५० हरिप्रपन्नाचार्य जी लिखते हैं कि दवा खाकर दूध पीवे और उसके ऊपर पान का बीड़ा खावे। शाक, प्रम्ल, उडद, नमक तथा ककारादि पदार्थों का सेवन न करे। इस प्रयोग से नपुसक में पुरुषत्व आकर, बली-पलित, वातपित्तएककफ के रोग, कुष्ठ आदि नष्ट होने हैं। इसके समान अन्य रसायन नहीं है। (अगदतन्त्र)

(४८) ढाक-पुष्प १ पात्र व मिश्री ३ मेर दोनो का चूर्ण कर रखे। मात्रा-६ मा ताजे जल या दूध के

साथ, मेवन में पाहु, रक्तपित्त, कोठ, उदर नष्ट होता है। अतिसार में जल के साथ देते हैं। म्त्रियों को दूध के साथ १५ दिन देते रहने से शरीर-शैथिल्य दूर हो ताण्य आता है।

मात्रा—छालचूर्ण—३ मा में १ तो तक।

छाल का क्वाथ—५ से १० तो।

पत्र—स्वरस—१-२ तो। कोमल पत्र-चूर्ण—३ मा से ५ तो। पुष्प-चूर्ण ३-१ तो।

गोद का चूर्ण लगभग १ से २ मा तक, यद्यपि एव उदर व वृक्को के रक्तलाव युक्त व्याधियों में २ से ४ मा तक की मात्रा में देते हैं।

बीजचूर्ण—२ से ८ रत्ती तक, कृमिरोग में १ से ३ मा तक की मात्रा में।

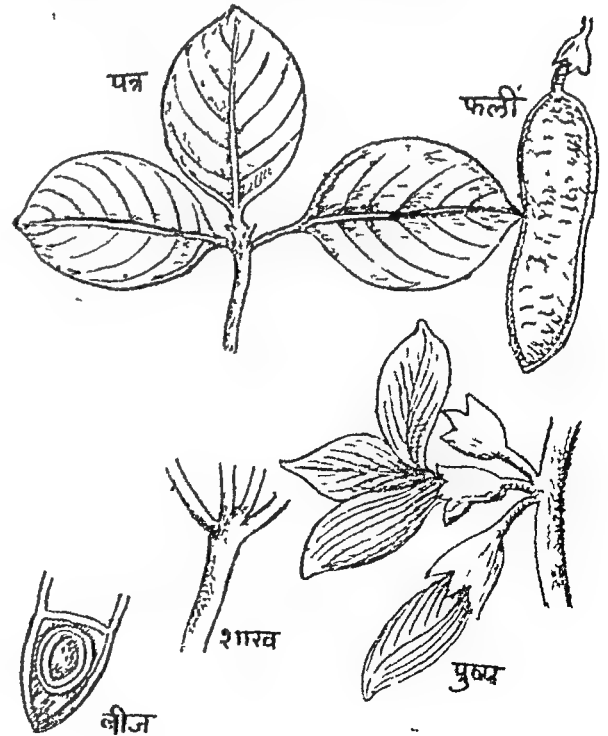
ढाक (पलाश) लता (Butea Superba)

उक्त ढाक के ही कुल एव जाति की इस बहुत बढने वाली, एव वृक्षों पर बाई ओर में मुडकर फैलने वाली, मनुष्य के पैर के अंगूठे में लेकर कही २ जाय जैसी मोटी लता विशेष के पत्र-माधारण ढाक पत्र जैये किनु आकार में बहुत बडे, हाथी के कान जैये, ३० से ८५ से. मी व्यास के, नूतन लता के पत्र कभी-कभी ५० से मी तक भी देये जाते हैं। पुष्प-वसतः ३ से ४ मी तक लम्बे, बहिर्वर्ण की अपेक्षा पुष्प-दल ३ गुना लम्बे होने हैं। पुष्पों में पीला रंग निकाला जाता है। फली—लता के तने में ही निकले हुए लघुवृन्त पर, शीतकाल के प्रारम्भ में लगती हैं।

इसकी लता पर भी निर्धाम या गोद निकलता है। इसके छान की मजबूत रस्मिया बनाई जाती हैं।

यह लता दक्षिण एव मध्य भारत के जंगलों में, विशेषतः अरब, बुन्देलखण्ड, छोटा नागपुर पश्चिम बंगाल उड़ीसा, कोरणा, कनाडा, बर्मा आदि प्रदेशों में पाई जाती है।

लता पलाश
BUTEA SUPERBA ROXB.



नाम—

सं.—लतापलाश, हस्तिकर्ण पलाश, पलासी।
हि—ढाक (पलाश) लता, केसुलता। म—पलसी,
पलसबेल, गु—बेलखाकरा। व—लतापलाश, किशु-
कलता। ले—न्युटिया सुपेर्वा।

प्रयोज्या—मूल, पत्र और गोद।

गुणधर्म व प्रयोग—

मधुर, मृत्, पित्तप्रकोपक, विपन्न, मुखदोष एव
अरुचिनाशक है।

(१) बानको की फुंमियो पर—पत्र-रस में दही
और हल्दी मिलाकर लगाते हैं।

(२) वातको के वज्र-प्रदाह पर—कोकण देश के
डेंडम-दे०-टिडे। डेक्वार-दे०-नवारपाठा।

वेद्यगण, इसकी जड़ के साथ समभाग घाय के फूल,
काली कर्मादी के बीज, वाववी, लाल इद्रायण का रस
और गोरोचन को एकत्र मिला प्रलेप करते हैं।

इसका गोद धारक (ग्राही) होता है। वगदेश के
कविगज इसका अनेक औषधित्पेण व्यवहार करते हैं।

(३) आखों की भीतरी भिन्नी की विकृति से
उत्पन्न आँखों के घु घलेपन पर—इसका गोद ४ भाग,
छोटी हरं ३ भाग, मेघानमक २ भाग और लाल चन्दन
१ भाग एकत्र चूर्ण कर, पानी में घोलकर लेप करते हैं।

नोट—इसकी जड़ के साथ कई अन्य औषधियों
को मिलाकर सर्प आदि विपैले जीवों के दंश से उत्पन्न
विषवाधा निवारणार्थ प्रयुक्त करते हैं।

ढेरा-दे०-अकोल। ढोल-दे०-बोल।

ढोल-समुद्र (Leea Macrophylla)

द्राक्षा-कुल (Vitaceae) के इसके क्षुप १-३ फुट
ऊँचे, शाखाएँ हरितवर्ण की, पत्र-दन्तुर, कोमल, सूक्ष्म
रोमण, निम्नभाग के पत्र २ इंच एवं ऊपरी भाग के
१ इंच विस्तृत, पुष्प-छोटे श्वेत वर्ण के कोमल, फल-
छोटे २ काले रंग के, चिकने, कोमल, चेरी फल (pru-
nus Serotina) जैसे, मूल-कन्दयुक्त होती है।

इसके कोमल पत्तों का शाक बनाते हैं। जड़ों से एक
रग निकाला जाता है जो रगाई के काम आता है।
इसके क्षुप, छोटा नागपुर, बिहार, बंगाल, आसाम, तथा
भारत के कतिपय उष्ण प्रदेशों के जंगलों में पाये जाते हैं।

नाम—

म—ढोल समुद्रिका, समुद्रक, रक्तैरण्ड, इ। हि.—
ढोलसमुद्र, भूपलाश। म—डिडा। व—ढोलसमुद्र।
ले—लीया मेक्रॉफिला।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, कन्द।

गुण धर्म व प्रयोग —

मूल ग्राही, व्रणरोपक, वेदनाशामक, व रक्तस्रावरोधक
है।

दाद, खुजली आदि पर—जड़ को पीस कर लेप
करते हैं।



ढोल समुद्र -

LEEa MACROPHYLLA ROXB

नारू के गोथ पर—जड़ को पीस कर, गरम कर प्रलेप करते हैं। इस प्रकार के लेप से गरीर के किसी भी अंग की वेदना दूर होता है।

नाडीग्रण या नामूर मे—जड के रस मे, वत्ती

भिगोकर अन्दर प्रविष्ट करते हैं ।

किसी भी प्रकार से होने वाले (चोट, क्षत आदि से) बाह्यरक्तस्राव पर—उसके पत्तों को या जड़ को पीस कर लेप करते हैं। शीघ्र स्राव बन्द होता है।

तगर^१ देशी (*Voleriana wallichii*)

कर्पूररादि-वर्ग एवं मासी (जटामासी) कुल (Valerianaceae) के इस बहुवर्षायु, सुगन्धित, लोमश कन्दयुक्त क्षुप के काण्ड—१५-४५ से मी. ऊँचे, छोटे गुच्छेदार, पत्र—चौड़े लट्वाकार, लोमश, दंतुर या नहरदार, तीक्ष्ण, नये पौधे के पत्र सघन १-३ इंच व्यास के, गोलाकार, किंचित् कगुरेदार, जैसे २ पौधे बढ़ते हैं वैसे २ पत्तों का आकार बहुत छोटा, पत्र-वृन्त २-३ इंच लम्बा, पुष्प—लोमयुक्त लम्बे पुष्प-दण्ड पर इसके पुष्प गुच्छों में, बारीक श्वेत या गुलाबी वर्ण के प्रायः ५ पखुड़ीयुक्त, जुलाई मास में, फल या बीजकोप नन्हें-नन्हें, प्रायः लोमयुक्त, सितवर, अक्टूबर में प्राते हैं।

मूल-मूलस्तम्भ मोटा, जमीन में नीचे दूर तक घसा हुआ, मोटे तंतुओं से युक्त होता है। इसके मूलस्तम्भ

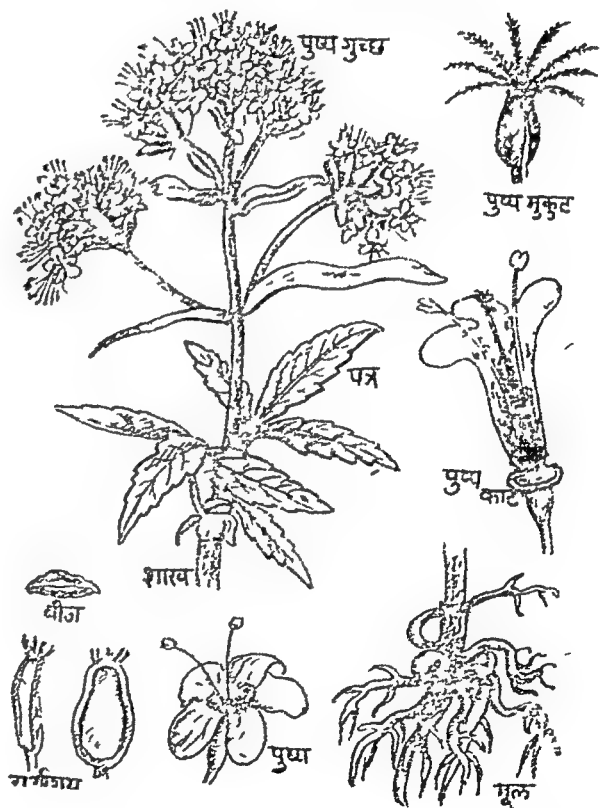
१ इस वृद्धी के विषय में पहले बहुत मतभेद था। कई लोग 'गुलचादनी' (Tubernae montana Coronaria) को ही तगर मानते थे। जो एक श्यामवर्ण की मोटी, वजनदार, चन्दन जैसी लकड़ी, तगर नाम से विक्रयी है तथा जिसे सस्कृत में पिण्डतगर, कालानुसार्य आदि कहते हैं, उसे ही अमली तगर मानते थे। इसका वर्णन-तगर-पिंडी के प्रकरण में आगे देखिये। कहीं २ जल में पैदा होने वाली एक प्रकार की घास को, तो कहीं २ एक प्रकार के पीले रंग के काष्ठ को ही तगर कहते थे।

किंतु अब वैज्ञानिकों ने निर्विवाद रूप से सिद्ध कर दिया है। कि प्रस्तुत-प्रमंग का भारतीय तगर (जिसका वर्णन यहां किया जा रहा है), तथा एक विदेशीय तगर (V. *officinalis* and V. *Hardwickii*) ही असली तगर है। विदेशी तगर का वर्णन आगे (तगर विदेशी) देखें।

कई लोग सुगन्धवाला (नंनर वाला) को ही तगर कहते हैं। वास्तव में सुगन्धवाला हमसे भिन्न है। 'सुगन्ध वाला' का प्रकरण यथास्थान देखिये।

तगर देशी

VALERIANA WALLICHII DC.



या मूल का ही औपधिकार्य मे व्यवहार होता है । इसके गाँठदार, टेढ़े मेढ़े, खुरदरे, हलके पीताभ वादामी रंग के ४-८ से मी लम्बे, ५-१० मि. मि. मोटे दुकटे, कुछ चिपटे से, ऊपरी पृष्ठ पर दूटे हुए पत्तियों के चिन्ह, तथा अवोपृष्ठ पर दूटी हुई जड़ों के कारण बने हुए छोटे-छोटे गोल चिन्ह होते हैं । तोड़ने से ये दुकड़े खट से टूट जाते हैं । मूल या जड़ें प्रायः ६-७ से मी लम्बी तथा १-२ मि मि मोटी, बाहरी छिलका गाढ़े रंग का, अन्दर का

वनौषधि

विशेषाङ्क

काष्ठ-भाग फीके रंग का होता है। इनकी सुरक्षा के लिये इन्हें ठंडे स्थान में रखते तथा नमी से बचाते हैं। अन्यथा उनका गुणधर्म न्यून हो जाता है।

इसके क्षुप हिमालय प्रदेश में काश्मीर से भूटान तक ५ से १२ हजार फुट की ऊँचाई पर पर्याप्त रूप से स्वयंजात तथा खासिया की पहाड़ियों पर और अफगानिस्तान में भी पाये जाते हैं, जो विशेष सुगन्धयुक्त होते हैं।

नोट—(अ) यद्यपि उक्त भारतीय तगर, पाश्चात्य विदेशी-तगर (व्हे० आफिसिलनेलिय, जिसका वर्णन तगर विदेशी के प्रकार में किया गया है, जो १६२३ तक ब्रिटिश-फार्माकोपिया में अधिकृत थी, किंतु अब निकाल दी गई है) के स्थान में उत्तम प्रतिनिधि है, और अपने यहाँ पर्याप्त मात्रा में होती है, तथापि यहाँ के बाजारों में अफगानिस्तान से आई हुई तगर का ही विशेष प्रचार देखा जाता है। भारत में विदेशी तगर बहुत थोड़ी मात्रा में काश्मीर के उत्तर की ओर सोनमर्ग स्थान पर (८ से ६ हजार फुट की ऊँचाई पर) पाया जाता है। बाजारों में इस असली तगर के साथ अन्य देशों की कृत्रिम जातियाँ मिलादी जाती हैं।

(आ) चरक के शीत-प्रशमन, तिक्तस्कन्ध तथा सुश्रुत के प्लाटि गणों में यह लिया गया है। इसके अतिरिक्त तगरादि कषाय, दशांगलेप, नत्तादि तैल आदि कतिपय प्रयोगों में तथा कुष्ठ, यक्ष्मा, उन्माद, वात रोग, वातरक्त, ऊरुस्तम्भ, शिरो रोग, नेत्र रोगादि के प्रयोगों में यह मिलाया गया है।

नाम—

स०—तगर, नत्त, वक्र, कुटिल, नहुप, इ०। म०—हि०-म०-गु०-व-तगर,। नंदी तगर,। टगर,। अ०—इ इयन व्हेलेरियन Indian Valerian ले०—वेलिरियाना वालिचिआई, वे०बु नोनियाना (V Brunoniana), वे राय-भोभा (V Rhizoma)

रासायनिक संवटन—

इसके मूल में एक महत्वपूर्ण उच्चमोल तैल ०.५—२.१२ प्रतिशत पाया जाता है। इस तैल में मुख्यतः से। स्किटर्पेन (Sesquiterpenes), वेलरिक एसिड (Valoric acid) एवं टर्पेन अल्कोहल (Terpene alcohol) तत्व होते हैं। इसके अतिरिक्त इसमें अराचिडिक एसिड (Arachidic Acid) आदि एवं स्नेहीय श्रम्लो के मिश्रण रहते हैं।

प्रयोज्याग—मूल एवं मूल स्तंभ

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, म्लिग्ध, नर, तिक्त, कटु, मधुर, कषाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, त्रिदोषनाशक, दीपन, शूलप्रशमन, नारक, भूतल, यकृतक्षयक, आर्तवजनन, कफघ्न मेघ्य, हृदयोत्तेजक, वाजीकरण, कटुपीष्टिक, ज्वरघ्न, चक्षुष्य, वेदनान्वापन, सन्तानविकास-प्रतिबन्धक, व्रणरोपण, आक्षेपहर, निद्राजनक, मस्तिष्क के लिये वल्य व विषघ्न, है। तथा-रक्तविकार, पित्तमाद्य, उदरशूल, ग्रानाह, यकृत-ज्वर, कामला, जलोदर, ग्लोहावृद्धि कुक्कुरकास, श्वास, मूत्राघात, क्लैव्य, कण्ठार्तव, अर्दित, पक्षाघात, अपस्मार मधि-वात, आमवात, वातरक्त, कुष्ठ, विसर्प, जीर्णज्वर, भूतवेश आदि में व्यवहृत होता है।

(७१) अस्थिभग, दूषित व्रण आमवातादि में इसका लेप करते हैं। वेदना-शमनार्थ तथा शीघ्र रोपणार्थ इसके फाट का प्रयोग, उक्त व्याधियों में और वातनाडी विकृति युक्त मधुमेह, प्रमेह, कुक्कुर-कास, एवं श्वासनलिका के सकोच-विकास में प्रतिबन्ध जन्य श्वासरोग में उदर सेवन, प्रक्षानन आदि के रूप में उत्तम उपयोगी है। जीर्णज्वर जन्य—हृदय एवं शारीरिक शैथिल्य तथा त्रिदोष की प्रबलता में इसका फाट उत्तेजना व मानसिक प्रसन्नता के लिये दिया जाता है। इससे मन्द-मन्द प्रलाप ध्याकुलता आदि शमन होकर नाडी में सुधार हो जाता है। फाट-विधि नीचे देखिये। वात-नाडी-विकृति-जन्य मधुमेह-वहुमूत्र में फाट के साथ सूक्ष्म मात्रा में अफीम मिला कर देते हैं।

फाण्ट-विधि—ग्रक-जल (डिरिटल्ड वाटर) या ताजा जल लगभग आधा सेर लेकर, आग पर रखे। जब उबलने लगे, उसमें इसका जीकुट-चूर्ण १। तोला छोड़ दें, और ढाक दें। १५ मिनट बाद छान कर काम में लावें। इसे प्रयोग करते समय ताजा ही तैयार करे। मात्रा—१। से २।। तोला या १५ से ३० मि मि है।

यदि ताजा फाट नैयार करने की सुविधा न हो तो तगर का घनमत्व तैयार कर रखें। इसकी मात्रा—२ से ८ मि. मि. (३० से ६० वूद) है। इसकी १ मात्रा में ७ गुना जल मिलाकर, उक्त फाट के स्थान में दिया जा सकता है।

(२) योषापम्मार (हिस्टीरिया) या अपतत्रक में—उक्त फाट हितकारी है, इसके साथ जसद भस्म देने से और भी उत्तम लाभ होता है। उक्त फाट या जसद युक्त फाट के प्रयोग में जब रोगी को आलस्य, जमुहाई आने लगे तब मानना होगा कि औषधि ठीक कार्य कर रही है। इस प्रयोग में गठिया, पक्षाघात, गले के रोगों में भी लाभ होता है।

अतत्वाभिनिवेश (Hypochondriasis), अशक्ति तथा इसी प्रकार की मानसिक विकृति में भी उक्त प्रयोग का बहुत उपयोग किया जाता है। कम्पवात में भी कभी कभी यह दिया जाता है।

३ विषम ज्वर में—इसके चूर्ण के साथ मैनमिल, यजद भस्म, तथा भाग या अफीम को मिला, पान के रस में खरल कर गोली १ या २ रत्ती की बना सेवन करने में ज्वर जन्य मानसिक व शारीरिक थकावट कम होती है। यदि इस ज्वर में पारी न आकर केवल शिर शूल या उदर-शूल हो तो उक्त फाट में यजद भस्म मिलाकर देते हैं।

नोट—हृदय दीर्घालय में भी इसका प्रयोग किया जाता है, किन्तु अधिक मात्रा में देने से रक्तभार कम हो, नाड़ी मन्द होती है, प्रथम उष्णता सी मालूम देती है, फिर प्रस्वेद आने लगता है।

तगर (विदेशी) (VALERIANA OFFICINALIS)

उक्त देशी तगर के ही कुल एवं जाति के इस बहु-वर्षीय धूप के काण्ड २-३ फुट ऊँचे, अग्रभाग में गोलाकार शाखा प्रशाखायुक्त, पत्र-अण्डाकार, नीचे की ओर चौड़े, ऊपर की कुछ पतले, उपपत्र-३/४-२ १/२ इंच लम्बे, किनारे दन्तुर, पुष्प-फीके लाल रंग के, छोटे छोटे रोमज, गुच्छों में, पुष्पदण्ड-लम्बा एवं बहुशाखा प्रशाखायुक्त, फल-चोथाई उच्च लम्बे, डिम्बाकृति, त्रिशिरायुक्त, बीज-

(४) प्रलाप पर—नगर के साथ अमगन्ध, पित्त पापडा, जम्पुपी, देवदारु, कुटली, ब्राह्मी, निर्गुण्डी, नागरमोथा, अमलताम, छोटी हरि और मुनक्का सबका जोकुट चूर्ण कर बवाय बना कर सेवन में लाभ होता है—(योग चिन्तामणि)

(५) बेहोशी तथा हृदय-कम्प (धड़कन) पर—तगर का तेल (यह पातान पत्र द्वारा निकाला जाता है) २ से ५ वूद की मात्रा में थोड़ा गोद मिलाकर, दाल चीनी के फाट के साथ देते हैं।

(६) योनिशूल में—नताद्य-नैल-तगर, बड़ी कटेली सेंधानमक, और देवदारु कानमभागमिश्रित कर १३ तो ४ माशा तथा इन्ही सब द्रव्यों का ज्ञाय ८ सेर और तिल तेल दो मेर एकत्र मिला पकावें। तेल मात्र सेप रहने पर छान लें। इस तैल में फाया भिगोकर योनि में रखने में योनि-शूल नष्ट होता है। यह योग विष्णुता योनि में हितकर है—(भा. भै. २)

(७) नेत्र आदि के विकारों पर—नेत्र विकार में—इसके पत्रों का आखों पर लेप करते हैं।

शिर दर्द पर—तगर को पीग कर लेप करते हैं। विष-विकार, रक्त विकार, भूतोन्माद एवं नेत्र व मस्तक के रोगों पर—इसे ६ रत्ती से १॥ माशा तक की मात्रा में देते हैं।

नोट—मात्रा—इसके सुगन्धित मूल के टुकड़ों का चूर्ण-१ से २ माशा तक।

अधिक मात्रा में यह भ्रम, हिक्का, वमन आदि विकारों को पैदा करता है। इनके निवारणार्थ-मुनक्का का सेवन कराते हैं।

प्रत्येक फल में १-१, चपटे होते हैं। फूल व फल काल-अगस्त से अक्टूबर तक। मूलस्तम्भ-गोलाकार, फीका धूसरवर्ण का, सीधा, ३-४ इंच लम्बा, कुछ नरम होता है।

डर्ग्लैंड, हाल्लैंड, बेल्जियम, फ्रांस तथा जर्मनी आदि यूरोपीय देशों में—इसके स्वयंजात पाँचे पाये जाते हैं, इन देशों में अभी कहीं इसकी खेती भी की जाती है। संयुक्त

वनौषधि विशेषाङ्क

राष्ट्र अमेरिका में भी इसकी नेनी की जाती है। यह भूमध्य सागर के निकटवर्ती देशों में, तथा पश्चिम एशिया, जापान आदि में एवं भारत में काश्मीर के उत्तर, सोन-मर्ग-स्थान पर (८ से ६ हजार फुट की ऊँचाई पर) बहुत थोड़े प्रमाण में यत्र-तत्र पाया जाता है। मिथ, चर्मा व सीलोन में भी यह होता है।

नाम -

हि०-तगर विदेशी चालझर, मुस्कवाला। म०-कालावाला, विलायती जटामांसी। अ०-ट्रू वैलरियन (True Valerian) ले०-वैलरियन आफिस्तिनेलिस। रासायनिक संघटन—

इसके मूलस्तम्भ एवं मूलों में इसका प्रभावशाली उडन-शील तेल ०.५ से ०.६ प्रतिशत तक (वसतकानीन मूलों में यह तेल २.१२ प्रतिशत तक), तथा ह्वैलेरिक एसिड (Valerianic acid) एवं फार्मिक, ऐसेटिक व मेनिक एसिड्स, टेनिन, स्टार्च, शर्करा, राल, गोद, ग्लुकोमाईड आदि पदार्थ पाये जाते हैं। मूल की राल ८

से १० प्रतिशत होती है, जिसमें उत्तम मँगनीज पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

उत्तेजक, आश्लेष एवं पेणियो का आकुचन-निवारक है, ग्रपस्मार, मानसिक-अवगाद वातविकार आदि में लाभकारी है। इसके शेष गुण, धर्म, प्रयोगादि देशी तगर के जेमे ही हैं। अविराम ज्वर में—इसे मिनकोना के साथ देने हैं। प्रबल वात विकार में—इससे स्नान कराते या पीड़ित स्थान विणिष्ट पर इसका परिपेक करते हैं।

नोट—उक्त विदेशी तगर की ही एक उपजाति व्हेहार्डविकी (V. Hardwickii) है, जो साथ ही साथ भारत में काश्मीर के उत्तर की ओर पायी जाती है। इसके वानस्पतिक परिचय, गुणधर्म आदि सब उक्त देशी तगर से मिलते जुलते हैं। भारत के बाजारों में ये विदेशी तगर-सुगन्धवाला या असारुन नाम से बेची जाती है।

तगर पिएडी (TABERNAEMONTANA CORONARIA)

कुटज या शर्क कुल (Apocynaceae) के इसके क्षुप स्त्री पीधे ५-८ फुट ऊँचे, अनेक पतली कोमल शाखा युक्त, छाल-भूरे रंग की दूध जैसे रस वाली, पत्र २-५ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, लम्बगोल, नोकदार, हरे चमकीले (सूखने पर भी हरे), मूलभाग में मकरे, किनारे तरगदार, छोटे वृन्तयुक्त, पत्रों में भी दूधिया रस होता है। पुष्प-अवेत, १-२ इंच व्यास के एकाकी या विभाजित तुर्रों में १-८ पुष्प, वृन्त बहुत छोटा पुष्पाभ्यन्तर कोप नलिकाकार, कोमल होता है। चादनी रात में ये पुष्प बहुत खिलते हैं, अतः यह गुल चादनी कहाँता है। इसमें नीलोफर जैसी माधारण महक होती है। फली-१-१/२ इंच लम्बी, १ इंच चौड़ी, मीग के आकार की चमकीली, त्रिजिरायुक्त, भीतर पीताभलाल वर्ण की, वृन्त रहित होती है। मूल-साधारण लम्बा स्वाद में कड़वा होता है।

इसके पीधे गंगा के उत्तरी प्रदेशों में, गढ़वाल, पूर्व बगाल खामिया, अलमोडा आदि में विशेष होते हैं। वैसे

तो भारत में प्रायः सर्वत्र-बाग बगीचों से लगाये जाते हैं।

नाम—

स.—दण्डहस्त, बर्हिण नन्दीवृक्ष, पिएडतगर। हि०-पिएडी तगर, चादनी (गुलचांदनी)। म०-गाव्या तगर, गोड़े तगर, अनन्त। गु०—सागर तगर। वं०—चामेली तगर। अ०—व्याक्स फ्लावर (Waxflowerplant) ईस्ट इंडियन रोज बे (East Indian Rose bay), सीलोन-जैस्मीन (Ceylon Jasmine) ले०—टेवरनीमोन्टेना कोरोनेरिया। टे हीनियाना (T. Heyneana), एरवाटेमिया कोरोनेरिया (Ervatamia Coronaria)

रासायनिक संघटन—

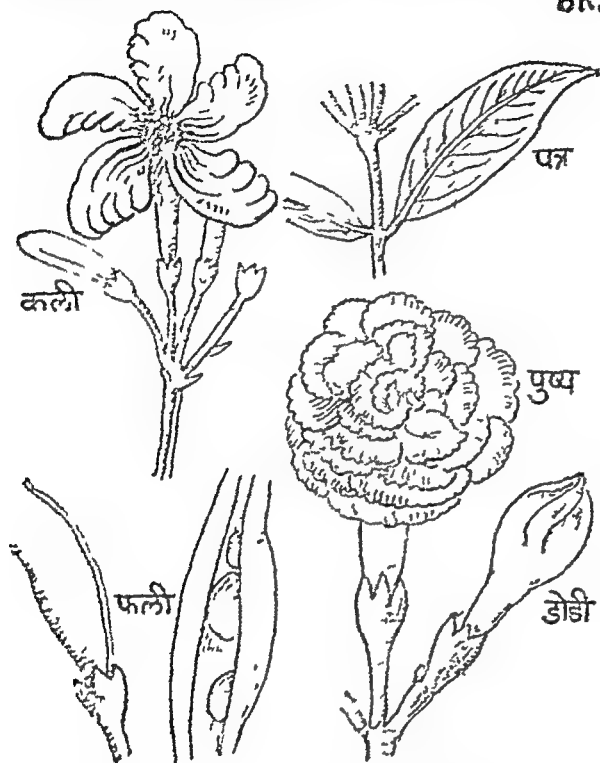
मूल में राल, तिक्त क्षारोदक (Bitteralkaloid) पोधे के दूधिया रस में-राल, और काट चाऊक (Caout choue) आदि तत्व होते हैं।

गुण-धर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, कटु, कपाय, तिक्त-विपाक, उष्ण वीर्य उत्तेजक, पित्त, कफ, विष एवं रक्त-विकारों में उप-

तगर पिण्डी

TABERNAE MONTANA CORONARIA R
BR.



योगी । ऋतुनाश-नियामक, कामोद्दीपक, ज्वरघ्न, हृद्य, घोषहर, ब्रणरोपक, गर्भाशय-उन्नेजक, मृदुविरेचक, मस्तिष्क, यकृत व प्लीहा को ज्वितरायन, पक्षाघात प्रपम्मार में उपयोगी है। उसकी जड़-स्थानीय वेदना शामा है। उसका लेप करते हैं। मूल-छाल-कृमिघ्न इसका दूधिया-रस शीत गुण प्रधान है, जामो पर जोय निवारणार्थ एवं रोपणार्थ इसे लगाने हैं।

दनपीड़ा में-मूल या मूल की छाल को बचाते हैं।

नेत्रों में धुधनेपन पर-मूल को चूने के पानी में पिसाकर लगाने हैं। नेत्र के अन्य विकारों पर यह लाभकारी है।

तज-दे०-दानचीनी में । तत्रक-दे०-रायतुग ।

तमाखू (Nicotiana Tabacum)

गुठकारी पुत्र (Solanaceae) के समूह, नेम, ननिकाकार, अनेक शाखायुक्त काण्डवाले क्षुप की ऊँचाई

प्राचीन आरुपेक्षीय ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। अर्वाचीन राज निघटु में तथा योग रत्नाकर में

नेत्रपटल के विकार में-जड़ को नीम के रस में उवाल कर अंजन करते हैं।

प्रमूत ज्वर पर-विकृत वात के घमनार्थ-जड़ों को उवाल कर शरीर पर लेप करते, तथा भारगी-मूल के साथ उसकी जड़ का बवाय बनाकर पिलाने हैं। औषधि-प्रयोग काल में रग्गा को कुलथी का बवाय पिलाया जाता है। दक्षिण के कोकण प्रदेश में यह प्रयोग बहुत प्रचलित है।

आन्न-कृमि पर-मूल को पानी में पीसकर पिलाते हैं। आन्न ब्रण पर-मूल के बवाय में बादाम का तेल मिला कर पिलाते हैं।

उन्माद व हृदय की घटकन पर इसके फलों का गुलकन्द खिलाने हैं। अथवा इसके ३ फूल प्रतिदिन ३ बनानों के साथ, १४ दिन खिलाने हैं। इससे उष्णता जन्य हृदय-दीर्घत्व भी दूर होता है।

त्वचा के रोगों पर-फूलों का रस, तेल में मिलाकर लगाते हैं।

नेत्र-पीड़ा पर-इस क्षुप के दूधिया रस को तैल में मिला मस्तक पर मलते हैं।

नेत्र-शोथ या आखों के आने पर-इसके पत्तों का दूधिया रस अन्दर लगाया जाता है, ऊपर से लेप भी करते हैं। ब्रणों की जलन या दाह के निवारणार्थ भी यह रस लगाया जाता है।

पत्र-स्वरस-खटमल-नाशक है।

इस क्षुप की लकड़ी का कोयला नेत्र-शुक्न (फूली) में-लाभकारी है। इसका मुरमा बनाकर लगाने हैं।

इस तगर का तेज अपस्मार में उपयोगी है।

मोट-मात्रा-२-७ माशा तक।

यह शीतप्रकृति वालों को कुछ हानिकर है। हानि-निवारणार्थ-मिथ्री, बतामा या चीनी का सेवन करते हैं।

लगभग १३-फुट, पत्र-अन्तर पर, मोटे बड़े, लम्बगोल, गुरदरे, ऊपर को सकरे, वृन्त-रहित, पुष्प—कलगी पर, १३-२ इंच लम्बे, प्रारभ में पीले, खिलने समय गुलाबी रंग के, बाह्यकोप ३ इंच लम्ब गोल, ५ विभाग-युक्त अन्तरकोप नलिकाकार ५ खंड वाला, लगभग ३ व्यास का, फली-गुण्डाकार ३-३ इंच लम्बी, बीज—बहुत बारीक, रक्ताभ कृष्णवर्ण के, प्रायः पुष्प की पम्बुडियों की खोल में लिपटे हुए रहते हैं।

यह अमेरिका का आदिवासी पौधा, सम्प्रति भारत में सर्वत्र, प्रायः उष्ण प्रदेशों में वर्षा तथा ग्रीष्मऋतु के प्रारभ में बोया जाता है।

उक्त देशी तमाकू के अतिरिक्त इसकी विलायती या कलकनिया, पूरबी, सूरती, मुमात्रा, पीलिया, शामरू, कालिया, भोपाली आदि कई जातियाँ हैं।

विलायती (कलकतिया) के पत्ते, देशी से छोटे, कुछ गोलाकार एवं मुड़े हुए में, मुलायम, वृन्तयुक्त होते हैं। पुष्प—देशी तमाकू के फूल से छोटे, हरे पीले रंग के लगभग ३ इंच लम्बे होते हैं। इसे कककर तमाकू, कदहारी

तमाकू, बगला में विलायती तमाकू, अंग्रेजी में टर्किंग या ईस्ट इंडियन टोबैको (Turkish or East Indian Tobacco) व लेटिन में निकोटियाना रस्टिका (Nicotiana Rustica) कहते हैं। यह मेक्सिको, टर्की आदि प्रदेशों का तमाकू पश्चिमपंजाब, उत्तर प्रदेश, बिहार, बंगाल बलुचिस्थान आदि में बहुत बोया जाता है।

सूरती तमाकू—इसके पत्ते छोटे-छोटे रोमण तथा गंध उद्देजक होता है। यह विशेषतः सीराट्ट, सूरत इलाके में पैदा होती है।

पूरबी तम्बाकू—इसका पौधा प्रायः जमीन पर चारों ओर को झुका हुआ, फैला हुआ सा होता है। पत्ते अधिक चौड़े और कम लम्बे होते हैं।

एक जगली तम्बाकू होती है। इसका वर्णन 'तमाखु-जगली' के प्रकरण में देखिये।

तम्बाकू

NICOTIANA TABACUM LINN.



इसे तमाल पत्र नाम दिया गया है। किन्तु तमाकू पत्र प्रायः तेजपात को कहते हैं। अन्यथा आधुनिक साहित्य ग्रन्थों में इसे तमाकू कहा गया है, जैसे 'तमाकू पत्र राजेन्द्र भजमाज्ञानदायरूम' (छूट श्लोक) आदि।

वस्तुतः तमाकू अमेरिका, क्यूबा देश का निवासी है। सन् १४९२ में कोलम्बस इसे यूरोप में लाया, फिर कुछ वर्षों बाद स्पेन देश के टबाका (Tabaca) नामक प्रान्त में इसका विशेष परिज्ञान होने से उस प्रांत के नाम से इस का टोबैको नामकरण हुआ, तथा इसी का अपभ्रंश तमाकू, तमाकू हुआ। एरु फ्रांस निवासी जीन निकोट (Jean Nicot) नामक वैज्ञानिक ने इसके विषादजनक प्रमुख तत्व का पता लगाया, अतः उस विषैले तत्व का निकोटिन या निकोटानिया (Nicotine or Nicotiana) पड़ा। इस प्रकार इसका पूरा जीर्णोक्त लेटिन नाम रखा गया है।

यूरोपियों ने ही इसका प्रथम दक्षिण भारत में प्रचार किया। फिर इसका उपयोग अकबर के समय में, लगभग १३ वें शतक में प्रारंभ हुआ। अब तो भारत में ही क्या, सारे विश्व में इसका खूब जोरा से प्रचार हो गया है।

नाम—

स—तमाखु, धूम्रपात्रिका, चारपना, ताम्रकूट,
हि.—तमाखु, तम्बाकू, सुतीं इ.। म. गु.—तमाकू,।
ब.—तामाक। अ.—इंडियन टोबैको (Indian Tobacco)
ले.—निकोटियाना टोबाकम।

रासायनिक मघटन—

इसके मुख्य कार्यकारी, विपैले तत्व निकोटिन (Nicotine) और निकोटेने (Nicotene) है। इनमें से प्रथम तत्व एक प्रवाही रगहीन, उडनशील धोरोद (Alkaloid) है जो भिन्न २ जातियों की तमाखू में, भिन्न २ प्रमाणों में पाया जाता है, उत्तम जाति का तमाखू में यह कम प्रमाण में, तथा अन्य में यह ७% तक पाया जाता है। तमाखू की प्रबलता का निश्चय इसी तत्व के प्रमाण से किया जाता है।

दूसरा उक्त तत्व भी उडनशील, रगहीन एक क्षार युक्त तैल सहश (alkaline) होता है, जो उक्त प्रथम तत्व से भी अधिक विपैला होता है। तथा तम्बाकू की विशेष महक एवं स्वाद में यही कारणीभूत है।

उक्त दोनों तत्वों के अतिरिक्त इसमें निकोटेलार्डिन (Nicotelline) नामक सूजा जैसा चमकदार तत्व निकोटियानिन (Nicotianin) नामक कर्पूर सहश, उडनशील तत्व, रान, वमा, कुछ खनिजक्षार आदि पाये जाते हैं। इसके क्षार में सल्फेट्स, नाइट्रेट्स, क्लोराइड फास्फेट, मालेट्स (Malates), सायट्रेट पोटेशियम, अमीनियम, ग्रावमेलिक एसिड (Oxalic acid) आदि होते हैं। इसके बीजों से हरिताम पीतवर्ण का तैल ३६% या इससे भी अधिक प्राप्त किया जाता है। यह तैल बाष्प यंत्र द्वारा या अन्य प्रकारों से भी निकाला जा सकता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, डठल, क्षार, तैल आदि।

गुणधर्म न प्रयोग—

कटु, तीक्ष्ण, तिक्त विपाक, उष्णवीर्य, रुक्ष, पित्त-प्रकोपक, कफनि मारक, वस्तिशोथक, वेदनास्यापक, छिक्काजनन, आत्मानहर, कृमिघ्न, मद्धकर, आमक, वामक, कुछ मारक, दृष्टिभायक, वातानुलोपन, मूत्रल, जलानि मारक है तथा रुक, काम, श्वाम, उदरवात, दंतविकार

आदि में प्रयुक्त होता है। ताजे पत्तों का रस—शूलहर, आक्षेप (शरीर की ऐठन, मरोड आदि) निवारक व कृमिघ्न है। शुष्कपत्र—में आक्षेप-निवारण की अधिकता है, वामक व कमी २ सारक भी है। इसका मुख्य तत्व निकोटिन प्रति मादक एष विपैला है, किन्तु धूम्रपान के समय यह तत्व प्रायः नष्ट हो जाता है। तथापि इसका धूम्रपान हितकारी नहीं।

इसके किसी भी प्रकार के सेवन से (श्रीपवि-प्रयोग को छोड़कर) लाभ की अपेक्षा हानि ही अधिक होती है।

इसका धुआं हानिया (आत्रवृद्धि) में लाभकारी माना जाता है। ग्रंथि रोग पर तथा कृच्छ्रश्वास पर इसके पत्तों को आग पर तपाकर वेसलीन या मक्खन में मिलाकर लगाते हैं। पाडुगैंग में इसका धूम्रपान कराते हैं (किन्तु यह धूम्रपान भिन्न प्रकार का है, आगे धूम्रपान-प्रसंग में देखिये)। श्वेतदाग पर—बीजों का तैल लगाते हैं।

(१) आध्मान (अफरा) में—इसके खाने या धूम्रपान से अफारा और उदरशूल में कुछ लाभ तो होता है, किन्तु जब कोई अन्य उपचारों से लाभ न हो, तब इसका प्रयोग करें। अन्यथा इसका दास बन जाना पड़ता है।

उदरशूल पर—पत्तों को कुछ गरम कर उदर पर बाधते हैं, या पत्रचूर्ण को रेडी-तैल में मिला, गरम कर नाभि-प्रदेश पर लगाते हैं।

(२) बालको के व बड़ों के कासश्वास आदि विकारों पर—पत्तों का डठल (काली तम्बाकू मिले तो उत्तम) या पत्र के मध्य की बड़ी मोटी मिरा २० तो साफकर (शाखा का कोई भाग आ गया हो, तो निकाल डालें) १-१ इंच के टुकड़े कर, मिट्टी के पात्र में रखकर जलावे निर्धूम होने पर ऊपर ढक्कन लगा दें, जिससे ज्वेत राख न होने पावे, कोयले हो जाय। फिर उसमें समभाग सेवानमक मिला, कूट कपडछान कर मजदूत डाटवाली शीशी में भर रखें।

उक्त क्रिया को इसप्रकार करना और अच्छा है—पत्तों के डठल या मिराभाग के छोटे-छोटे टुकड़े कर, उनके समभाग मेंधानमक पीस कर अलग रखें। फिर किसी मजदूत मटकी में नीचे थोड़े से टुकड़े बिछा, उन

पर नमक का स्तर दें। एवं नीचे ऊपर दोनों का स्तर देकर मटकी को कपड मिट्टी कर, कण्डो की आग में फूक दें। स्वाग शीत हो जाने पर तथा अन्दर के सब दुकडो का कोयना हो जाने पर, मक्को निकाल कर महीन चूर्ण कर शीशी में भर रखें। बाहर की आर्द्र हवा, पानी न लगने पावे, अन्यथा दवा निर्वल हो जाती है।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक, दिन में ३ बार दें। यह योग बालको की कुकुर खासी (हूफिंग कफ) में विशेष लाभकारी है। अनुपान—नागरवेल के एक पके पान (खाने का पान) के साथ इलायची (छोटी छिलका सहित) २ नग लेकर थोड़े पानी में पीस छान कर थोड़ा गरम कर उसमें उक्त मात्रा (बालक की आयु के अनुसार) मिला, दिन में २ या ३ बार पिलावें।

साधारण खासी हो, तो केवल शहद के साथ चटावें। शीघ्र लाभ होता है।

बालको के स्वास, ज्वर, आव्मान अतिसार हरे रंग के दस्त आदि व्याधियों में नागरवेल के १ पान और १ से २ रत्ती अजवायन-चूर्ण को ३-४ मा जल मिला महीन पीस, छान कर कुछ गरम कर उसमें उक्त योग की मात्रा मिला पिलावें।

यदि इसके पिलाने पर क्रिमी बालक को वमन भी हो जाय तो घबड़ाने की बात नहीं, क्योंकि इससे छाती में जमा हुआ कफ निकल कर आराम ही होता है।

बडो की खासी में इस योग की मात्रा ३ से ४ रत्ती तक दी जा सकती है। (गा और २ तथा व चन्द्र)

स्वामनाशक गोलिया—देशी तम्बाकू १ भाग में ४ गुना पानी मिला रात भर रखें। प्रातः मन, छान कर, उस छने हुए पानी में, तम्बाकू से ४ गुना (४ भाग) अदरक का रस मिला मद आच पर पकावें। गोली बनाने योग्य गोड़ा हो जाने पर, उतार कर १-२ रत्ती की गोलिया बना ले। प्रतिदिन १ गोली ताजे शीतल जल से लेवे। अथवा

उक्त योग में अदरक-रस न मिलाते हुए, केवल तम्बाकू के ही पानी का घन क्वाथ बना उसमें सुहागे का फूला (यदि तम्बाकू १ पाव लिया हो, तो) ३ तो मिला गोलिया बनाले। प्रतिदिन प्रातः १ गोली खाकर

ऊपर से सौंर का अर्क पीवें। निरंतर सेवन से ३ सप्ताह में दमा समूल नष्ट होगा।

श्वास पर अन्य योग—तम्बाकू के हरे पत्तों का शीरा १ सेर, चीनी सफेद १॥ मेर मिला पकावे। शर्वत की चाशनी हो जाने पर शीशी में भर रखें। ३ से ४ मा० यथाशक्ति सेवन करें।

(यह शर्वत पत्र-रस में समभाग गुड मिलाकर भी बनाते हैं।)

श्वास-रोगी की छाती पर सुरती तम्बाकू के बीजों को कोल्हू में पिरवा कर तैल निकलवा कर आवश्यकता के समय मालिश करें।

अन्य योग—नीला थोथा की भस्म, तम्बाकू के सूखे पत्ते १ पाव लेकर थोड़ा सा तर कर, उनके बीच में १ तो० नीला थोथा की डली रख, किसी मिट्टी की प्याली (या सकोरो) में रख, कपरोटी कर ३ सेर उपलो की आग में फूक दें। श्वेत रंग की भस्म होगी। १ से ४ रत्ती तक उचित अर्क के साथ दें।

उक्त गोलियों आदि के योग मौलवी मोहम्मद अब्दुल्ला साहब की पुस्तक से सकलित हैं।

अथवा—हुक्का पीने वालों के हुक्के की चिलम में जो तम्बाकू की गुल जलकर शेष रह जाती है, उसे दुबारा जलाकर श्वेत भस्म हो जाने पर, उसकी उचित मात्रा सेवन कराते हैं। कास-श्वास में लाभ होता है।

कास रोग में कफ-नि सारणार्थ—खाने की तम्बाकू और काली मिर्च समभाग का महीन चूर्ण कर, उसे बीज निकाले हुए मुनक्को (तम्बाकू से दो गुना) के साथ खूब घोट पीसकर, एक जीव हो जाने पर ३ रत्ती की गोलिया बना इन पर काली मिर्च का महीन चूर्ण बुरक कर, शीशी में भर रखें। १-१ गोली दिन में ३ बार देने से कफ शीघ्र पक कर सरलता से निकल जाता है। यह गोली तम्बाकू के व्यसनी को विशेष अनुकूल रहती है। दूसरों को कुछ बेचैनी लाती है। बेचैनी हो, तो १-१ तो० घृत पिलावें। (२० तत्र मार से)

श्वास-काम में तम्बाकू का क्षार भी १-२ रत्ती की मात्रा में पान के साथ सेवन कराते हैं। आगे क्षार-विधि

तथा उसके प्रयोग देखिये ।

श्वास पर इसके फूलों का एक उत्तम योग इस प्रकार है—इसके ताजे फूलों को लेकर, भीतर के तन्तु निकाल, अच्छी तरह साफ कर, उसमें ३ गुनी मिश्री मिला काच के पात्र में डालकर, ढक्कन टक कर ४० दिन पड़ा रहने दे । फिर मात्रा ४ से ६ मा० तक खिलाने से श्वास के तीव्र वेग, तथा काली खासी में भी लाभ होता है । यह एक सन्यासी महात्मा का योग है ।

(३) प्रलाप पर—सन्निपात में रोगी विशेष प्रलाप (वक्ताव) करता हो, निद्रा न आती हो तो इसके शुष्क पत्र के साथ कायफल, कौडिया लोहवान और हींग को पीस कर गुड में मिला, तथा थोड़ा पानी मिला, गरम कर, कपड़े जी पट्टी पर लगा, रोगी के कनपटी, कपाल, और मस्तक परलेप लगे—इस रीति से कपड़ा बाध दें । लेप भी मोटा लगना चाहिये ।

—(धन्वन्तरि) ।

(तथा २० तत्र मार भा० १)

(४) अण्डकोप वृद्धि या शोथ पर—इसके पत्र पर शिला-रस लगाकर, अथवा कट-करज के बीजों की गिरी को रेंडी-तैल में पीस, पत्ते पर लगाकर अण्डकोप पर बाध दें । अथवा तम्बाकू के साथ सुल्तान चम्पा (पुन्नाग) की छाल व चूना एकत्र पीस कर लेप करें और ऊपर से कपड़ा बाध दें । अथवा—तम्बाकू का हरा पत्ता आग पर सेंक कर कोपो पर रख बाध दें । यदि हरे पत्ते न मिले तो सूखे पत्ते पर पानी छिड़क, तथा तैल चुपड़ कर थोड़ा गरम कर बाध दें । यह सब क्रिया रात्रि में करनी ठीक होती है । प्रातः वन्धन, लेप आदि निकाल डालें । प्रायः २-३ बार के इस उपचार से ही लाभ हो जाता है । वात-प्रकोप से यह वृद्धि हुई हो, अण्डकोप में वेदना हो, या उसमें कोई ग्रन्थि उत्पन्न हो रही हो, तो इन प्रयोगों में लाभ होता है । यदि जल वृद्धि हुई होगी, तो लाभ नहीं होगा, उस पर अन्य उपचार करें । उक्त प्रयोगों से किमी-किमी के सर्वाङ्ग में उष्णता होकर वमन भी होती है, ऐसी दशा में पत्ते को या लेप को निकाल डालें । पुनः अन्य दिन प्रयोग करें ।

(५) दात और मसूढ़ों के विकार पर—तम्बाकू

मुरती व काली मिर्च १-१ तो० तथा साभर नमक २ मा० एकत्र महीन पीस कर, उस मजन को दिन में २-३ बार दात व मसूढ़ों पर मलने से दांतों की वेदना, मसूढ़ों की सूजन दूर होती है, मसूढ़ों का गढ़ा पानी निकल जाता है ।

यदि दाढ़ या मसूढ़ों में ही दर्द हो, तो तम्बाकू के सूखे फन, कपूर, काली मिर्च, चूल्हे की जली हुई लाल मिट्टी समभाग ले चूर्ण कर नें और मजन करें ।

यदि दात हिलते हों, तो तम्बाकू ३ तो०, अरकररा व खडिया मिट्टी ५-५ तो०, काली मिर्च ३ तो०, फिट-करी की खील २ तो० और वपूर देशी १ तो० सबको महीन पीस कर, प्रातः-माय मजन करें । मसूढ़ों की सूजन इसके पत्ते के चूर्ण से मलने में भी दूर होती है ।

(६) सिर-दर्द, नजला, तथा अर्धमस्तक-शूल पर—तम्बाकू १ तो०, लांग १४ नग तथा केशर, कस्तूरी १-१ मा० सबको महीन पीस, कपड़छान कर, शीशी में रखें । यह नस्वार ३ बार मुँहावे और ३ घंटे तक पानी न पीने देवे । यदि रात्रि का समय हो, तो समस्त रात्रि पानी न दें । उसमें शीघ्र ही सिर-दर्द दूर होता तथा नजले में भी लाभ होता है । साथ ही साथ जुकाम (प्रतिश्याय) भी हो, तो—

इसके पत्ते के साथ नीम-पत्र, सूखा बनिया व सिरस के बीज प्रत्येक २ मा० लेकर सबको महीन पीस हुलास (नसवार) बनालें । और नस्य लेवे ।

अर्धमस्तक-शूल (आधाशीशी) पर)—इसके पत्ते व लांग समभाग पानी के साथ पीसकर मस्तिष्क पर गाटा लेप करते ह ।

अथवा—आवश्यकतानुसार हुक्के का मैल थोड़े पानी में घोलकर दूसरी ओर के नासिका-छिद्र में केवल १ बूँद डालें ।

अथवा—तम्बाकू मुरती ५ तो०, जायफल १ तो०, लांग २ नग, छोटी इलायची २ नग के बीज, केशर २ मा० तथा मोठ, दालचीनी, मेवा नमक, ज्वेत चन्दन-बुरादा, कायफल, काली मिर्च और वन्दान १॥-१॥ मा० सबको अत्यन्त वारीक पीसकर यथाविधि नस्य करें ।

(हकीम मी० मोहम्मद अब्दुला साहब)

अथवा—तम्बाकू को पानी में पीस-छान कर, इसकी २-३ वृन्दे नाक में प्रकाशते, तथा तालु पर इसी को मसलते हैं।

(७) सधि-पीडा, गठिया, मोच, धनुर्वात गुद-पीडा तथा अस्थि-विकारो पर—इसके पत्तो का रस, याक का दूध, घत्तूर-पत्र का रस १-१ पाव लेकर सबको दो सेर सरसो-तैल में मिला मन्द आच पर तैल सिद्ध कर ले। इस तैल को सधि-पीडा, गठिया पर मालिश करे।

अथवा शुष्क तम्बाकू ३ सेर लेकर, २ सेर पानी में १२ घण्टे भिगोकर, मलकर निचोड़ छान ले। फिर इस पानी में १ सेर तिल-तैल व ५ तो० वच्छनाग-चूर्ण मिला, तैल सिद्ध कर लें, तथा इसकी मालिश किया करें। यह सर्व प्रकार के सधि-वात, गठिया, कटि-वेदना, कूल्हे या घुटनों के दर्द आदि पर लाभकारी है। यह योग हमारा अनुभूत है।

मोच पर भी उक्त तैल लाभप्रद है। अथवा तम्बाकू के हरे पत्तो पर तैल चुपड़ कर गरम कर मोच पर बाधने से मूजन दूर होकर आराम होता है।

धनुर्वात पर—रीढ़ की हड्डी पर इसके पत्तो की पुट्टिस बनाकर बाधते हैं, इससे रीढ़ की हड्डी का दर्द दूर होता है। अथवा इसके हरे पत्तो पर तैल लगा, कुछ गरम कर बाधते हैं। अण्डकोपो पर चोट लग जाने पर भी यह उपचार किया जाता है।

यदि मास-पेणियो में आकुचन हो या हड्डियों में खिचावट सी प्रतीत हो (जैसा कि धनुर्वात में प्राय होता है) तो इसकी पत्तियों को १६ गुने पानी में आंटा-कर, चतुर्थांश बेप रहने पर, रोगी को इसका वफारा दिया जाता है। गुदा में पीडा हो, तो—इसके हरे पत्र धी लगा कर, गरम कर बाधते हैं। या इसके शुष्क पुष्प को तिल-तैल में मिला कर बाधते हैं।

(८) अपचन, अजीर्ण तथा प्लीहा-विकार पर—इसके पत्र-चूर्ण १ भाग के साथ-कल्या, दालचीनी, इलायची और त्रिकुट (सोठ, मिर्च, पीपल) आधा-आधा भाग मिला, सबके महीन चूर्ण को शहद के साथ खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना लें। इन गोलियों को पान के बीड़े के साथ सेवन करने से दीपन, पाचन हो क्षुधा-

वृद्धि होती है।

प्लीहा-वृद्धि पर—इसके पत्तो को नीबू-रस में पीस कर लेप करे।

(९) गर्भ पर—कडवी तम्बाकू को थोड़े पानी में पीस कर गीठा जैसी गोलियाँ बनाले। प्रतिदिन १ गोली मस्यो पर बाध कर, लगोटा कम लिया करे। शीघ्र के बाद इस प्रकार ३-४ दिन के उपचार से मस्ये मुरझा कर स्वयं गिर जायेगे। अथवा—

हुक्के के पीले व वदवदार पानी से शीघ्र किया करे। मस्ये मुरझा कर गिर जाते हैं। अथवा—

तम्बाकू व भाग ५-५ तो० दोनों को महीन पीसकर ७ पुडिया बना ले, और १-१ पुडिया प्रतिदिन कोयलो की आग पर डालकर यथाविधि रोगी को धूनी देवे, तथा धुआ से मस्यो को सेके। इस प्रकार ७ दिन के निरंतर सेवन से वे स्वयं मुरझा कर गिर जाते हैं।

—हकीम मौ० मोहम्मद अब्दुल्ला साहब

अर्घ के अन्य योग 'तम्बाकू जगली' में देखे।

(१) गज (इद्रलुम) तथा जू के नाशार्थ—इसके फूलों को करज के तैल में पीसकर लेप करते हैं। अथवा फूलों की राख को तिल-तैल में मिला सिर पर मलते हैं, अथवा हुक्के की गुल को कड़वे तैल में पीस कर लेप करते हैं। गज में लाभ होता है।

जू के नाश के लिये—तम्बाकू को पानी में धोलकर वालो पर मसलते, और ऊपर कपडा बाध देते हैं। फिर ३ घंटे बाद रीठे के पानी से धो डालते हैं।

(११) ब्रणो पर—(ताजे क्षत पर)—इसके पत्तो को गरम कर तैल में भिगोकर लगाते हैं। ब्रण की पीडा पर—पत्तो को पीस कर लेप करने हैं। ब्रण से रक्तस्राव होता हो, तो पत्र की भस्म को मिट्टी के तैल में मिलाकर लगाते हैं। अथवा इसके पत्तो को गुलाबजल में पीसकर लगाते हैं। ब्रण में कृमि हो गये हो तो हुक्के के पानी से पीते हैं। सर्व प्रकार के फोड़े पर तथा नामूर पर—हुक्के की गुल को पानी में पामकर लगाते हैं।

विद्रधि पर—इसके पुष्पो को पीसकर पुट्टिस बना बाधने में वह शीघ्र पक कर फूट जाती है।

जानवरो के ब्रणों में कीड़े पड़ गये हों तो—इसके पत्र को उठल सहित महीन पीसकर, चूर्ण को ब्रणों में भर देते हैं।

नेत्र-विकारों पर—प्रारम्भिक मोतियाबिन्द, रतौबी, तथा धुन्व पर—हुक्के की नै में जो मेल एकत्र होता है, उसे मलाई में नेत्र में लगाते हैं। अथवा—देशी तम्बाकू १ तो०, रेंडी-तैल ४ तो०, दोनों को १२ घंटे खरल कर, रात्रि में मोते समय एक मलाई प्रतिदिन नेत्रों में लगाते हैं, इसमें प्रारम्भिक मोतियाबिन्द पर लाभ होता है।

(हकीम मौ० मोहम्मद अब्दुल्ला साहब)

नेत्राभिष्यन्द में—पत्र-चूर्ण का अंजन करते हैं। कीचड़ आना बन्द होता है।

रतौबी पर अन्य योग—तम्बाकू का धुआ जो चिलम में जम जाता है, उसे गुरच कर, उतना ही साबुन मिला गोली बना लें। रात को मोते समय यह गोली दो बूंद पानी में घिस, सलाई में लगावें या घ्रा लाभ होता है। (धन्वन्तरि)

(१३) चर्म-विकार—खुजली गौली, छाजन, उक-वत आदि पर—इसके १ तो० पत्र को ४० तो० जल में १२ घंटे भिगोकर, इस जल से प्रक्षालन करते हैं। अथवा—पत्र को गुलाबजल में घोटकर लेप करते हैं।

ध्वेत कुष्ठ, छीप आदि पर—इसके बीजों के तैल की मालिश प्रतिदिन करते हैं।

उपदन्त के चट्टे या घावों पर—इसके बीजों के तैल की मालिश प्रतिदिन करते हैं।

उपदन्त के चट्टे या घावों पर—इसके फूल ६ मा०, गेहूँ २ तो०, मुद्गागा १ मा०, मजी १ मा० और आमला १ तो० मयसो पीसकर तैल बनाकर लगाने में या घ्रा लाभ होता है। (हकीम जी)

(१४) विष-विकार पर—सर्पविष पर लगभग ५ तो० तम्बाकू-चूर्ण को १० तो० पानी में भिगोकर मसल कर घ्रात कर, पिला दे। यदि नर्पटाट व्यक्ति होगा तो, तो मुत्र पालन करने में लाभ दे, यदि उसका मूत्र बन्द हो, न खुलता हो, तो इसे नागिका द्वारा पल्पन कर दें। लगना ५ मिनट के बाद वह वमन

करना प्रारम्भ करेगा, और विष का अमर दूर होगा, और लगभग १ घंटे में वह ठीक हो जावेगा। देहाती लोगो को ज्ञात है कि सर्प, तम्बाकू के खेत में कभी नहीं जाता। अतः तम्बाकू उसके विष का एक उत्तम अगद है। (नाडकर्णी)

अथवा—१ तो० (व्यसन न हो, तो ६ मा०) तम्बाकू को एक मेर पानी में, मसल-छान कर आधा पानी पिला दें। आध घंटे में कोई असर न हो, तो शेष पानी पिलाने में थोड़े ही समय में वमन विरेचन, मूत्र व स्वेद द्वारा रक्त में भी लीन हुआ विष बाहर निकलने लगता है। रोगी फिर शीघ्र ही विष-मुक्त हो जाता है। सर्प के दश-स्थान को भी, हो सके तो तम्बाकू के पाना में डुबो दें या तम्बाकू के पानी की पट्टी उस पर रखें—किन्तु यह उपचार काले नाग के विष पर व्यर्थ है। अन्य प्रकार के सर्प-विष पर हितकारी है। (गां० श्री० २०)

हकीमजी अपनी तम्बाकू के गुण व उपयोग नामक पुस्तक में लिखते हैं, कि एक गिलास पानी में १ तोला तम्बाकू खाने की हो या पीने की कोई भी लेकर, अच्छी तरह मिलालें। जब पानी का रंग लालिमायुक्त हो जाय, वस्त्र में छानकर पिला दें। थोड़ी देर में वमन द्वारा विष दूर हो जावेगा। तीन दिनों के सेवन से पूर्ण लाभ होता है। उक्त प्रयोग की मात्रा (प्रति मात्रा में १ गिलास पानी में १ तो० तम्बाकू) दिन में ३ बार देवे। विष का प्रभाव कम होने पर केवल एक बार पिलावें। तथा सर्पदश-स्थान पर तम्बाकू की टिकिया बाध दें।

इस उपचार के समय में रोगी को कोई तर भोजन खाने को न दे। तीसरे दिन गरम दूध में सोडावाइकार्ड ३ मा० मिल कर पिलावें।

विच्छू के विष पर—थोड़ी नी खाने की तम्बाकू लेकर, थोड़ा पानी मिला, हाथ की हथेली पर मलें, और यदि शरीर के दाये भाग में विच्छू दश हो तो बायें कान में, यदि बायें भाग में टका हो तो दाये कान में कुछ बूंदे इसमें से टाकावे, ईश-कृपा से दर्द शीघ्र शांत हो जायगा। (हकीम जी)

कोई-कोई इसका वृत्रपान मुख में भरकर दश-स्थान में इसका धुआ देते हैं ।

(१५) भगंदर पर—तम्बाकू का गुल तथा साप की केचुल की भस्म, दोनों को कड़वे तैल में मिला भगदर या नामूर पर लगाने में अच्छा लाभ होता है ।

(गृह-चिकित्सा)

भिठ, गहद की मक्खी या बरं के काटने पर—इसके हरे पत्ते कूट कर, रस निचोड़ कर, उगमे एक लोहे के टुकड़े को घिसकर दणित स्थान पर लेप कर दे । पूर्ण आराम होगा । (हकीम जी)

अथवा उम स्थान पर शुष्क तम्बाकू को पानी में पीस कर लेप करने से भी विप नष्ट होता है ।

कुत्ता काटने पर—इसे महीन पीस पानी में घोल कर तथा थोड़ा गुड मिला पिलाते हैं । वमन द्वारा विप निकल जाता है । अथवा—हुक्के का पीला दुर्गन्धित पानी पिलाते हैं ।

कुचले के विप पर—प्रारम्भिक अवस्था में, जब कुचले का विप आमाशय में ही हो, तो इसका हिम या फाट बनाकर पिलाते हैं । वमन द्वारा निकल जाता है । आत्र में भी कुछ गया हो तो विरेचन द्वारा निकल जाता है । रक्त में लीन होने के पूर्व ही यह उपचार लाभकारी है । (गा० आ० २०)

विशिष्ट योग—

(१) क्षार-तम्बाकू—देशी तम्बाकू जो उहुत कड़वी हो, १ सेर लेकर, जलाकर, राख को ३ सर पानी में डाल रखें । उसे तीसरे दिन लकड़ी से हिला दिया करे । १० दिन बाद उसके पानी को निथार कर मद आत्र पर पकावे । सब पानी उड़ जाने पर, पात्रकीतली में जो श्वेत नमक सा जमा रहेगा उसे खुरच कर, महीन पीस, शीशी में सुरक्षित रखें ।

इसे १ रस्ती लेकर ४ नग लीग के साथ पीसकर पीड़ा-स्थान पर लेप करने से आघाशीशी का दर्द शीघ्र दूर होता है ।

इसे नियमपूर्वक प्रतिदिन सुस्मा की भांति नेत्रों में लगाने से नेत्रों की पीड़ा दूर होती है ।

जीर्ण-कास श्वास पर— $\frac{1}{2}$ से १ रस्ती की मात्रा, पान में रखकर खिलाया करे । शुष्क कास हो, तो इसे मक्खन में मिला सेवन करे । (खटाई, तैल की वस्तुओं से परहेज रखे)

नासूर के घाव को नीम के पानी से धोकर प्रतिदिन डम क्षार को उसमें भर दिया करे ।

तम्बाकू के फूलों का भी क्षार बनाया जाता है—शुष्क फूलों को पानी में हलकर १० दिन पड़ा रहने दें, प्रति तीसरे दिन उसे हिला दिया करे । फिर मन्द आत्र पर रख क्षार बनाले । यह क्षार भी उक्त प्रकार से काम में लिया जाता है ।

अथवा—सूखे फूलों को एकत्रित कर २-३ बार जलावे । श्वेत रंग की राख (या क्षार) हो जावेगी ।

(हकीम जी)

२ तेल तम्बाकू—इसके बीजों का तेल, कोल्हू में पेर कर निकाला जाता है ; यह हरिताभ पीतवर्ण का गंध रहित, उडनशील होता है । प्राय १०० तोले बीजों से ३५ तोले तेल निकलता है ।

तम्बाकू-पत्रों को औटाने से भी एक प्रकार का गहरा भूरा, चर्परा, कुछ तम्बाकू सी गन्ध वाला तेल निकलता है, जो महान विषला होता है ।

किंतु माधारण कार्य के लिए—इसके हरे पत्रों को कुचल कर, रस निचोड़ लें । इस रस में बराबर वजन तिल-तेल मिला, हल्की आत्र पर पकावे । तेल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में भर रखे ।

यदि हरे पत्रों न मिलें तो इसके सूखे पत्रों में १६ गुना पानी मिला, रात भर रखें । प्रातः पकावे । चतुर्थींश पानी शेष रहने पर छानकर, उसमें बराबर तिल-तेल मिला तेल सिद्ध कर ले ।

पायरिया रोग पर—दातों व मसूडों पर यह तेल रात्रि समय लगाकर सो जावें । प्रातः बहुत कुछ लाभ होगा । दात व मसूडों की पीड़ा भी दूर होगी ।

सिर पर—जू, चिलुए या लीख हो जाने पर इस तेल की मालिश सिर पर करे ।

बच्चों के सिर में—बहुधा छोटी-छोटी फुंसिया हो

जाती है, इस तेल को फुरहरी में लगा दिया करें।

रक्त-विकार के कारण यदि शरीर पर छिलके से जम गये हो, तो इस तेल से नष्ट हो जाते हैं।

गठिया पर इस तेल की मालिश से लाभ होता है। यह तेल गहरे से, गहरे पुराने जस्मो व नासुरों पर भी अच्छा काम करता है।— (घन्यन्तरि)

फाट तम्बाकू—१ रत्ती तम्बाकू को १ पाव उबलते हुए पानी में डाल, नीचे उतार कर टक देवे। आध घंटे बाद छानकर काम में लावें। यह फाट आवश्यकतानुसार पिलाने, ब्रण आदि के प्रक्षालन करने आदि में उप-युक्त है।

मात्रा—शुष्क-पत्र आध से १ माशा। ताजे पत्रों का रस १/८ में आध तोला तक। वमनार्थ—३ से ६ मागे तक मोच समझकर दी जाती है, क्योंकि इसकी पत्तियों का चूर्ण ४ में ८ माशा तक की मात्रा में घातक होता है। वैसे तो साधारणतः १ से २ तोला तक की मात्रा में यह घातक होता ही है।

इसका सत्व-निकोटिन १ से ४ बूद तक की मात्रा में घातक है।

तम्बाकू की घातक मात्रा से होने वाले तात्कालिक लक्षण—

मुख व कंठ में दाह, अन्नप्रणाली-महित आमाशय में दाह-युक्त पीडा, अति लालान्ताव, उत्प्लेग, वमन, अतिसार (किसी किसी को, सब को नहीं), श्रम, मूर्च्छा, कम्प, जीताङ्गता, श्वास में कष्ट, सजानाज आदि होकर अन्त में हृदयावमाद या हार्टफेल होकर मृत्यु। इस हृदयावरोध को टोबैको हार्ट (Tobacco heart) कहते हैं।

इसके भक्षण, धूम्रपान आदि किसी भी प्रकार के अति प्रयोग में शरीर में प्रविष्ट हुआ विष रक्त, वात नाडियों एवं अन्यान्य सूत्रों को और मासपेशियों को भी प्रभावित कर उल्टा है जिसे तम्बाकू का व्यसन नहीं है उसे लक्षण तो तत्काल होते हैं। किन्तु अधिक दिनों तक इसके भक्षण या धूम्रपान करने वाले व्यसनी को इसके जीर्ण विष के लक्षण इस प्रकार होते हैं।

अग्निमाद्य, राम, कम्पन, हृदौर्वल्य, मूर्च्छा, नाडी

की तीव्रता या अनियमितता, स्मृतिभ्रंश, अनिद्रा, मुख-पाक, दृष्टिमाद्य, नपुमकता, शीघ्र ही बालों का पकना (पलित), वृद्ध एवं यकृत के रोग, ज्ञानेन्द्रिय-दौर्वल्य, दातों की मलिनता आदि। मनुष्यों की तो बात ही क्या? इसका धुआं वृक्षों व पौधों को भी भयङ्कर हानि पहुँचाता है। इसका धुआं जिस पौधे को लग जाता है। वह शीघ्र ही मुर्झा जाता तथा फिर पनपता नहीं है।

इसका धूम्रपान (भक्षण, सूघने आदि की अपेक्षा) अधिक अनिष्टकारी होता है। क्योंकि किसी भी विष के धूम्र का अनिष्ट परिणाम, जितना सर्व शरीर व्यापी होता है, उतना अन्य प्रकार में नहीं होता, ऐसा वैज्ञानिकों—का अनुभव युक्त कथन है। उक्त जीर्ण विष के लक्षणों के अतिरिक्त इससे (विशेषतः धूम्रपान से) निस्सन्देह होठ, मुँह, गला, श्वासनलिका एवं फुफुस आदि स्थानों में कैंसर होता है। इसीलिए अमेरिका की कैंसर सोसाइटी के अध्यक्ष डा० आर्टन ओचस्वर ने घोषित किया था कि तम्बाकू के किसी भी प्रकार के उपयोग पर प्रतिबन्ध लगा देना ही अच्छा है।

इसके धूम्रपान आदि से स्त्रियों को और भी अधिक हानि उठानी पड़ती है—जननेन्द्रियों की ग्रन्थियों असमय में ही निर्बल होजाने में स्त्रीत्व-शक्ति का ह्रास, वयवत्व-होना, सौन्दर्य नष्ट होना तथा शीघ्र ही बुढ़ापा आ जाना होता है। किसी-किसी को प्रायः बार-बार गर्भलाव, गर्भपात भी होता है। यदि कोई सन्तान हुई भी तो मृतपान द्वारा उसके शरीर में इसके विष के कुछ अंश पहुँचने में वह शीघ्र ही रोग ग्रस्त होकर अकाल में ही काल कवलित हो जाता अथवा वह सर्व प्रकार से दुर्बल रहता है। डा० रिचार्डसन का कथन है, कि—जो माता-पिता-तम्बाकू का सेवन करते हैं, उनकी मतान अवश्य ही मानसिक व शारीरिक दुर्बलताओं से ग्रस्त रहती है।

तम्बाकू के उक्त अनिष्ट परिणामों से बचने के उपाय—

उक्त तात्कालिक विष-लक्षणों की स्थिति में—तुरन्त ही मदनफल (मैनफल) के क्वाथ आदि वमनकारी द्रव्यों द्वारा वमन करा देना श्रेयस्कर होता है। दिन-युक्त उष्ण जल से आमाशय-प्रक्षालन भी कराया जाता

है। अक्सिजन सुघारा जाता है। सिर पर भी शीतल उपचार करते हैं।

उक्त जीर्ण विप के अनिष्टों के निवारणार्थ—तम्बाकू का मेवन सर्वथा बन्द कर देना चाहिए या गर्त गर्त थोड़ा २ करते हुए दम बन्द कर दे। माय ही योज-वर्षक पदार्थ-घृत, दुग्ध (विशेषतः ताजा दुग्ध) आदि का सेवन अधिक मात्रा में करने रहना चाहिए। इलायची, वच-किसमिस, बादाम आदि मेवा के चवाते रहने से भी इसका व्यमन छूट जाता है।

ध्यान रहे, यद्यपि इसके खाने पीने से, कभी-कभी हाजमा ठीक रहता है, किंतु व्यमन रूपसे अधिक सेवन में, फेफड़े व आर्यों की खराबी आदि उक्त विकारों का शिकार होना पड़ता है। अतः इसका त्याग ही परम श्रेयस्कर है। यह उष्ण प्रकृति वालों के लिए तथा हृदय व मस्तिष्क के लिए महाहानिकर है।

धूम्रपान विषयक आयुर्वेदीय सम्मति—

—आयुर्वेद में जिस धूम्रपान के विषय में कहा है^१ कि आत्मवान् पुरुष को स्नान भोजन, वमन के बाद तथा

^१ स्नात्वा भुज्त्वा मसुखिलस्य तु वा दन्तान्निवृण्य च। नावनाजन निद्रान्ते चात्मवान् धूमपो भवेत् ॥ तथा वातरुफात्मानो न भवन्त्य-वर्जजुना। रोगा इत्यादि (च० सू० अ० ५)

तम्बाकू-जंगली (VERBASCUM THAPSUS)

तिक्ता या कुटकी-कुल (Scrophulariaceae) के इसके पौधे, देशी तम्बाकू के पौधे जैसे किन्तु कुछ भूरे, पीतवर्ण के एवं अधिक रोमश, पत्र-वर्छी जैसे, पाच खण्ड युक्त, ऊपरी भाग चिकना, निम्न भाग रोमश, पत्ते लुग्रावदार एवं कठुवे, पुष्प-पीतवर्ण के पोहकरमूल जैसी गंध वाले, फली-लम्ब-गोल, बीज-छोटे अति कटे होते हैं।

यह हिमाचल के ममशीतोष्ण प्रदेशों में काश्मीर में भूतान तक पायी जाती है।

नाम—

म०—अरएय तन्नाह। द्वि०—जंगली या वन तम्बाकू ग्रीक तमाग्य अ०—ग्रेट मुलियन (Great-mulein), ले०—हर्वैस्कम थैपसस।

छीक-आने, दतधावन करने, नरय लेने, अजन करने एवं नींद के बाद धूम्रपान करना चाहिए, वह धूम्रपान आधुनिक विपैले धूम्रपान से सर्वथा भिन्न है। उससे तो सिर का भारीपन, सिरदर्द, पीनस आधामीसी, कर्णशूल आदि कई व्याधियां दूर होती हैं, ऊर्ध्वजत्रुगत वातकफ जन्य विकारों की शान्ति होती है। शान्कोक्त धूम्रपान यथाविधि समय-पूर्वक ही किया जाता है, अतः आत्मवान् शब्द की योजना की गई है।

ध्यान रहे, ऊर्ध्वजत्रुज वातकफात्मक विकार प्रायः प्राण व उदान वात, साधक व आलोचक पित्त, तथा-क्लेदक, बोधक व तर्पक कफ के दूषित होने से ही हुआ करते हैं। अतः धूम्रपान में उपयोगी द्रव्य इन दोषों के विकृति-नाशक होना आवश्यक है। तथा वे द्रव्य कपाय, कटु, मधुर व तिक्त रस प्रधान होने हुए चित्त प्रसन्न कारक एवं सुगन्धित हो, मदकारी न हो, इमी दृष्टि से वसा, घृत, मोम, जीवक, ऋषभक (मधुरस्क-धोक्त) मधुर और श्रेष्ठ द्रव्यों द्वारा युक्तिपूर्वक स्नेहिनी वर्ति बना कर स्नेहनार्थ धूम्रपान करने के लिए तथा अपराजिता, मालकागनी, हरताल, मैनसिल, अगर तेज-पत्र आदि गन्धयुक्त द्रव्यों का धूम्रपान शिरोविरेचनार्थ कहा गया है (देखिए चरक सू० अ० ५ श्लोक २२ से ३२ तक)

रासायनिक संघटन—

इसके पुष्पों में एक पीतवर्ण का उडनशील तेल, वसायुक्त क्षार, फास्फोरिक एसिड, फास्फेट लाईम, आदि व पत्तों में—एक चमकीला मोम, किंचित् उडनशील तेल, राल ७८ प्रतिशत, कुछ टेस्टिन, एक कटुत्व, व पिच्छिल द्रव्य आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पत्र, पुष्प, मूल और तेल।

गुणधर्म व प्रयोग—

कटु, तिक्त, रुक्ष, उष्णवीर्य, कफनाशक, मूत्रन, वेदनाहर, धातुपरिवर्तक है, तथा काम, आलेप, शामवान, नधिवात, अतिसार, यक्ष्मा आदि में प्रयुक्त है। यह

यक्ष्मा की प्रारम्भिक अवस्था में फुफ्फुसों के विकारों का प्रति-वधक है।

पत्र—स्निग्ध, मृदुकर, वेदनाशामक, आक्षेपहर, मूत्रल व स्वापजनन है।

(१) इसके पत्र-चूर्ण को चिलम या हुनके में भरकर धूम्र पान करने से काम, ध्वाम, शरीर क्षय में लाभ होता है।

(२) कास, कृच्छ्रश्वास, एवं दाहयुक्त पीडा पर—२ या २॥ तोला पत्तों को २॥ पाव गोडुग्ध में उबान कर आधा छेप रहने पर छानकर दिन में दो बार या केवल एक बार रात्रि में मोते समय, थोड़ा मीठा मिला कर पिलाते हैं। यक्ष्मा में भी इसमें लाभ होता है।

(३) श्वास पर—इसके पत्तों के साथ, देशी तम्बाकू, आक-पत्र और मुलैठी लेकर मटकी में भरकर कपड मिट्टी कर ६० उपलो की आग में फूककर, अन्दर की भस्म को आधा से १ रत्ती तक मक्खन के साथ सेवन कराते हैं।

(४) अर्श पर—इस के हरे पत्रों का रस और रसाजन (रसौन) २-२ तो, नीम की निवोली व एलुवा १-१ तो इन सबको खरलकर इसमें और भी इसका पत्र रस मिला खूब घोट कर गोली बनाने योग्य हो जाने पर १-१ माशा की गोली बना ताजे जल से सेवन कराते हैं। १४ दिन में पूर्ण लाभ होता है। सेवन-काल में घृत व दुग्ध अधिक सेवन कराते हैं।

(५) शोथ पर—पत्रों को गरम कर, उस पर कुछ तेल चुपडकर बाधते हैं।

मूल—इसकी जड़ ज्वरनाशक है। इसका ववाथ

तमाल-दे०—ओटफल और दालचीनी में। तरज-दे०—नीबू विजीरा। तरजवीन-दे०—जवामा में।



तमालू जाली
VERBASCUM THAPSUS LINN

ज्वर, शिर दर्द और आक्षेप में दिया जाता है।

बीज—सजाहर, निद्राजनक, बाजीकरण तथा मछलियों के लिये मारक विष है।

तैल—और पुष्प—जीवाणुनाशक, कानों की पीडा, शोथ एवं जलन को दूर करने वाला तथा बानकों के मूत्रस्राव में उपयोगी है।

तरबूज (Citrullus Vulgaris)

फल वर्ग एवं कोशातकी—कुल (Cucurbitaceae)
इसकी लता खरबूजे की लता जैसी किन्तु उसमें भी अधिक दूर तक फैलने वाली, (कहीं कहीं यह ३०-४० फीट तक लम्बी), पत्र-हरिताम श्वेत, रोमश, पचसड युक्त- चीडे अनीदार, किनारे कटावदार, पुष्प-हरितामश्वेत रंग के

गोल, १ इंच व्यास के, (कहीं कहीं हरे या काले रंग के), फल, गोल, कोई कोई लम्बगोल, गहरे हरे रंगके, धारी युक्त, साधारण १ से ३ सेर तक वजन के (कहीं कहीं ये फल १० से ३० सेर वजन के भी), कच्ची दशा में इनका गूदा श्वेत होता है, ये प्रायः शाक के काम आते

है। पकने पर गूदा लाल व किसी का श्वेत ही रहता है। जिस रंग का फूल होता है, प्रायः गूदा भी उसी रंग का होता है। बीज—काले, लाल या श्वेत रंग के चिपटे चमकीले होते हैं। काले बीज वाले फल का गूदा गुलाबी या पीले रंग का, लाल बीज वाले का लाल, गुलाबी या पीला, श्वेत बीज वाले का गूदा श्वेत होता है।

फलों को ही तरबूज कहते हैं। मारवाड़, राजपूताना के ये फल बहुत बड़े एवं अच्छे मीठे होते हैं। सिंध व गुजरात में भी उत्तम तरबूज होते हैं। वैसे तो प्रायः सर्वत्र ही नदी के किनारे की रेतीली भूमि में प्रायः पौष, माघ में इसके बीज बोये जाते हैं, फाल्गुन, चैत में फूल आते, वैशाख में फलता और ज्येष्ठ में पक कर खाने योग्य हो जाता है। भारतवर्ष के अतिरिक्त यह अन्यत्र बहुत कम होता है। इसी से यह हिन्दवाना कहा जाता है।

इसकी एक जाति के फलों का ऊपरी छिलका चित्रित—वर्ण का, भीतर गूदा पीला, बीज काले होते हैं। यह कार्तिक, अगहन मास में बोया जाता है।

एक जगली जाति भी होती, जिसे गुजरात में दिल पसद, सिंध देश में मेली, ढेढमी आदि कहते हैं। ये प्रायः शाक के ही काम आते हैं। सिंध के इसी जाति के एक कड़वे तरबूज को किरवुट कहते हैं, यह दस्तावर होता है। रेचनार्थ इसका उपयोग करते हैं।

नाम—

सं०—कालिन्दक, कालिंग, सुवर्तुल, मांसफल इ.।
हिं०—तरबूज, हिन्दोना, हिन्दवाना, मतीरा। म०—कलिगड। गु०—तरबुच, कालीगड। व०—तरमूज, चेलना। अं०—वाटरमेलन (Water melon) ले० सिट्रलस व्हलगेरिस।
रासायनिक संघटन—

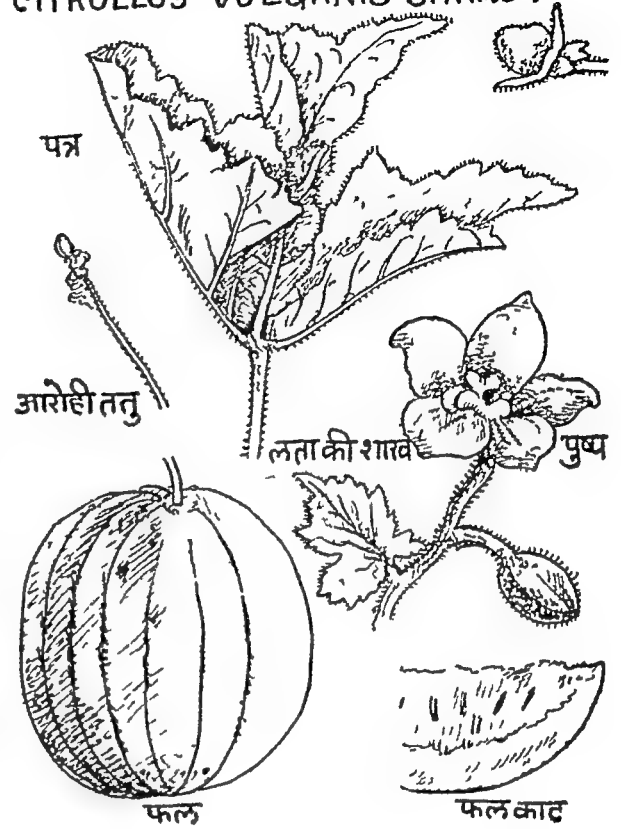
इसके बीज में ३० प्रतिशत एक पीला, चिकना, स्थिर तेल, तथा सिट्रोलिन (Citrullin) और प्रोटीड्स (Proteids) पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—फल, रस और बीज।

गुण धर्म व प्रयोग—

मधुर, शीतवीर्य, पित्तशामक, पौष्टिक, सर, वृत्ति-

तरबूज CITRULLUS VULGARIS SHARD.



कारक, मूत्रल, कफ-वर्धक है, दाहशमनार्थ-विशेष उप-योगी है।

कच्चा फल—ग्राही, गुह, शीतल, पित्त, शुक्र और दृष्टि-शक्तिनाशक है।

पका फल—उष्ण, क्षारयुक्त, पित्तकारक, कफवात-नाशक, वृक्षाश्मरी, कामला, पाडु, पित्तज अतिसार, आत्रशोथ आदि में उपयोगी है।

१ रक्तोद्वेग, पित्ताधिक्य, अम्लपित्त, तृष्णाधिक्य, पित्तज ज्वर, आंत्रिकसन्निपात-ज्वर आदि में पके फल का रस (पानी) पिलाते हैं।

२ मूत्र-दाह, सुजाक आदि पर—पके फल के ऊपर चाकू से चोकोर गहरा चीरकर एक छोटा टुकड़ा निकाल, उसके भीतर शकर भरकर फिर उसमें वह निकाला हुआ टुकड़ा पूर्ववत् जमाकर रात को बाहर ओस में ऊपर खुटी आदि में टाग दें। प्रातः उसके अन्दर के गूदे को

तरुलता (QUAMOCLIT PINNATA)

त्रिवृत् कुल (Convolvulaceae) की इस मृध्म-लोमयुक्त लता के पत्र-पधाकार, ३-५ इंच लम्बे, २ इंच चौड़े, पुष्प-१ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर पुष्प अल्प प्रमाण में, लाल वर्ण के, नालिकार, ५ पगुडीयुक्त, १ इंच व्यास में, फल-४ राण्डयुक्त, १ इंची गोलाकार, चिकना, बीज-कृष्णवर्ण के होते हैं। वर्षा के अन्त में फूल और फल आते हैं।

इस लता का मूल देश अमेरिका है। बगाल में प्रायः सर्वत्र वाग, बगीचों एवं वज्र भूमि में पाई जाती है।

नाम—

सं०—कामलता। हि० व व०—तरुलता (यह बगला नाम है)। कामलता। मराठी में बम्बई की आर सीता के केश। ले०—क्यामोक्लिटा पिन्नाटा।

प्रयोज्याग—पत्र।

गुण धर्म व प्रयोग—

वग देश के कविराज इसे अति सिग्धकर मानते हैं। यह अर्श और व्रण-नाशक है।

अर्श पर—इसके पत्तों को पीस कर सेवन कराने से, या १ तो० पत्र-रस में समभाग गोघृत मिला, दिन में दो बार सेवन कराने से लाभ होता है।

पृष्ठ व्रण पर—पत्तों को पीस कर लेप करने से लाभ होता है। —भा० घनीपथि (बगला)

तरोई—दे०—तोरई।

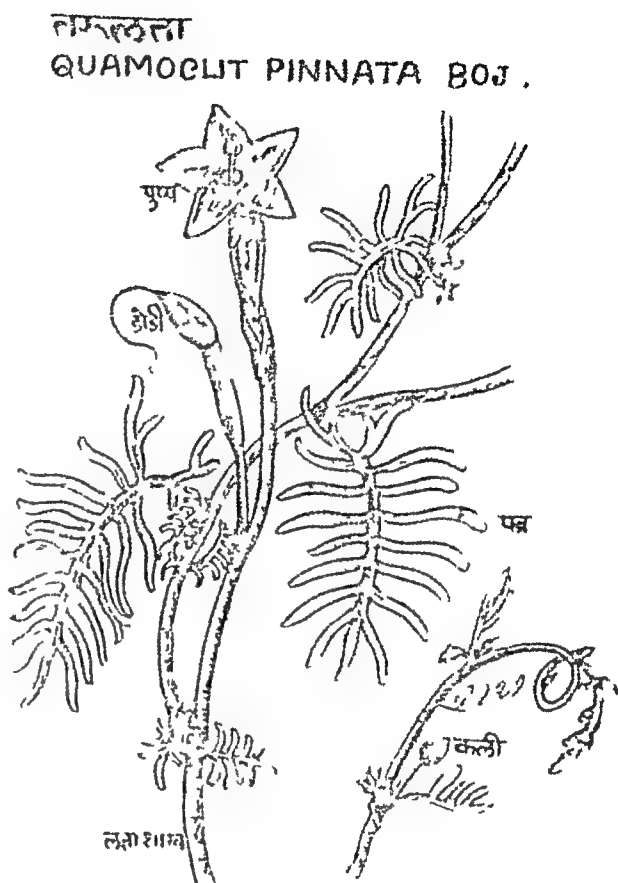
तवाखीर^१ (CURCUMA ANGUSTIFOLIA)

हरिद्राकुल (Scitamineae) के इस छोटे गुल्म-वरछी आकार के, तीक्ष्ण नोकदार, पुष्प-ग्रीष्म काल जातीय धूप के पत्र-हृदी-पत्र जैसे १-१½ फुट लम्बे, में, १ फुट लम्बे, पुष्प-दण्ड पर पीत वर्ण के पुष्प, फल—

१ यह अरारोट की ही एक जाति विशेष है, जिसका वर्णन भाग १ में है। इसका चित्र अरारोट के ही प्रसंग में दे दिया गया है। कई लोग उसे ही तवाखीर मानते हैं। इसकी C Leucorrhiza, C Montana, C Aromatic आदि कई जातियां हैं।

तुगाक्षीरी—सुश्रुत के टीकाकार श्री डल्हण जी ने जिस तुगाक्षीरी के विषय में—“बसलोचनानुकारी द्रव्य विशेष लिखा है, मालूम होता है प्राचीन काल में बस-लोचन के अभाव में यही प्रयोजित किया जाता था, सितोपलादि चूर्ण, च्यवनप्राशावलेह आदि में यही डाला जाता था, जो वास्तव में तवाखीर (तीखुर) ही है, जिसका वर्णन यहाँ दिया जा रहा है। तथा आधुनिक-काल में भी असली बसलोचन के अभाव में इसे ही लेना विशेष लाभकारी है।

—सम्पादक



गोल अनेक बीजयुक्त होते हैं।

इसके क्षुप पूर्व भारत में अधिक होते हैं, तथा अरारोट के क्षुप पश्चिम भारत में पाये जाते हैं।

यह हिमालय के अयनवृत्त (Tropical) के प्रदेशों में, तथा अरब, पश्चिमी विहार, उत्तर बंगाल आदि में पाये जाते हैं।

यह हमारे भारत की एक खास सर्वमान्य प्रचलित वस्तु थी, और अब भी किंचित प्रमाण में है। पाश्चात्यो ने अरारोट का ही विशेष प्रचार कर इसे तिरोहित सा कर दिया है। अरारोट भी एक प्रकार का तवाखीर ही है, जो कि अमेरिकन आरो नामक वनस्पति के कन्दों से सत्वरूप में निकाला जाता है। वैसे ही प्रस्तुत प्रसंग की तवाखीर भी उक्त वर्णित वनस्पति के कन्द या जड़ों के पाम के मोटे भागों से सत्वरूप में प्राप्त की जाती थी, जो कि अमेरिकन तवाखीर (अरारोट) की अपेक्षा कम शुभ्र, किंतु अधिक ग्राह्य गन्ध एवं स्वादयुक्त होती थी। खेद है अब यह बाजार में लुप्तप्राय हो गई है। जो कुछ प्राप्त होता है, वह भी मलावार और द्रावनकोर से आयात होती है।

नाम—

सं०—तवाखीर, तुगाखीरी। हि०—तवाखीर, तवाखीर, तवाखीर, तैखुर, तिकोरा। म०—तवाकीर, तवकीर। ब०—टिक्कुर। अ०—करकुमा स्टार्च (Curcuma starch), ईस्ट-इंडियन अरारोट (East Indian arrowroot)। ले०—कक्युमा आगस्टि फोलिया।

रासायनिक संघटन—

इसमें स्टार्च, शर्करा, गोद और वसा होती है।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, शीतवीर्य, मधुर, विपाक, सुगन्धित,

स्निग्ध, पौष्टिक, कामोद्दीपक, वात-पित्त-शामक, ग्राही, हृद्य, मूत्रल, तथा क्षय, पित्त-विकार, कुष्ठ, दाह, अरुचि, अग्निमाद्य, तृषा, कास, श्वास, ज्वर, कामला, पांडु, वृक्का-श्मरी, रक्तविकार, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, रक्तपित्त आदि में पथ्यरूप में प्रयुक्त होता है।

(१) यह एक उत्तम शांतिदायक, पौष्टिक पथ्य है। काजी, लपसी या खड़ी बनाकर दी जाती है। कोष्ठगत वात, प्रवाहिका, ग्रहणी, हृद्रोग, अतिसार, शुक्र-दोर्बल्य में तथा मथरज्वर, आत्र या मूत्र-नलिका के शोथ या ब्रणों में इसकी लपसी बनाकर देते हैं।

(२) बार-बार मूत्र-प्रवृत्ति होती हो, किंतु मूत्र बहुत कण्ट से होता हो, तो इसकी बहुत पतली काजी (बालें-वाटर जैसी) बना, उसमें थोड़ा दूध व शर्करा मिला पिलाते हैं।

(३) यह बालकों के लिये, किसी भी रोग के बाद हुई कमजोरी को दूर करने के लिए, शक्ति-वर्धनार्थ उत्तम खाद्य है—इसे गोदुग्ध में या जल में पका, पतली खड़ी जैसी बना थोड़ी मिश्री मिलाकर सेवन कराते हैं।

(४) पित्त-विकारों पर—इसे घृत में मिलाकर खिलाते हैं।

(५) रक्त-प्रदर हर—इसमें राल और गेरु मिला, घृत के साथ सेवन कराते हैं।

(६) दाह, अग्निमाद्य एवं रुक्षता पर—इसमें थोड़ा इलायची-चूर्ण मिला शर्करा की चाशनी में बनाई हुई बर्फी सेवन कराते हैं। यह शांतिदायक, दीपन एवं मार्दवकर पथ्य है।

इसके शेष गुणधर्म अरारोट जैसे ही हैं।

मात्रा—१-२ तो० विशेषतः पेया के रूप में दिया जाता है।

ताड़ (BORASSUS ELABELLIFERA)

फलवर्ग एवं नारिकेल-कुल (Palmae) के इस शाखाहीन, सीधे वृक्ष की ऊँचाई ६०-७० फुट, काण्ड-स्थूल, गोल, २-३ फुट व्यास का, खुरदरा काला उत्सेध-युक्त, पत्र-काण्ड से निकले हुए ४-५ हाथ लम्बे, ३-६

इंच चौड़े, पत्र-दण्ड पर पत्र पंखाकार ५-६ फुट लम्बे, उभरी हुई मोटी सिराओं से युक्त, चिमड़े, कड़े, घारीदार किनारी वाले, पुष्प-वसत ऋतु में, कोमल, गुलाबी व पीले रंग के, एक लिंगी, पु जाति में—अमलतास की फली

जंमे लम्ब गोल जटा या वालो के ऊपर ही ये पुष्प आते हैं। ये मोटी जटाये ही पुष्पदण्ड है। फल-शरद ऋतु में, स्त्री जाति के वृक्षों के उक्त पुष्पदण्ड पर पुष्पों के स्थान पर, नारियल जैसे १५-२० फल, गोलाकार, कड़े, कृष्णभ घूसर, पकने पर पीताभ हो जाते हैं। कोमल कच्ची दशा में फलों के भीतर कच्चे नारियल के दूधिया पानी के समान पानी होता है। पकने पर भीतर का गूदा सूत्र-बहुल, रक्ताभ पीत, मधुर होता है। बीज-प्रत्येक फल में, अण्डाकार कुछ चपटे, कड़े १-३ बीज होते हैं। ये फल प्रायः वर्षाकाल में पकते हैं।

ये वृक्ष भारत के उष्ण एवं रेतीले प्रदेशों में, तथा बर्मा व मीलोन में अधिक होते हैं।

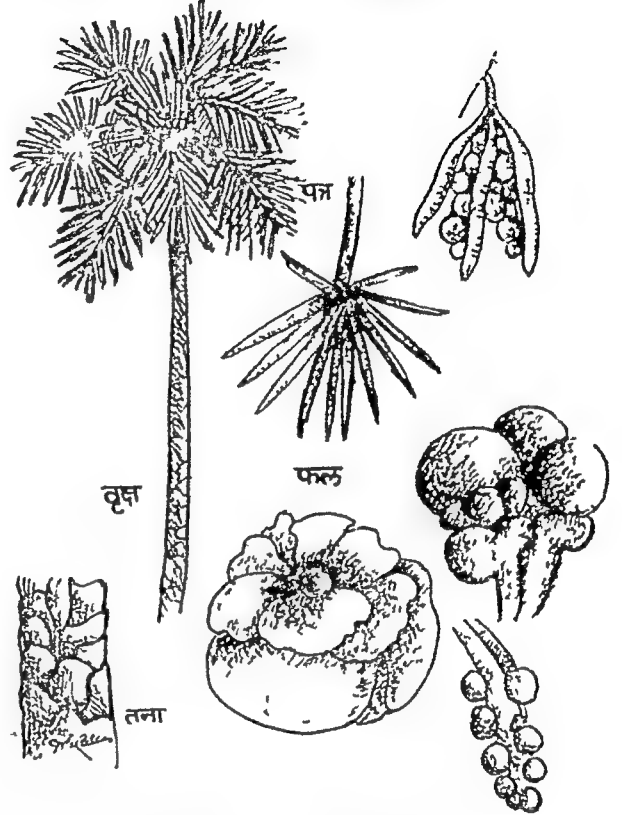
जिम प्रकार खजूरी वृक्ष से नीरा नामक रस (जो मदकर होने से ताड़ी भी कहा जाता है) प्राप्त किया जाता है, तैसे ही ताड़ वृक्ष से ताड़ी नामक रस प्राप्त होता है। इस पर पुष्पों के प्रारम्भ काल में रस निकलना प्रारम्भ होकर वर्षा ऋतु में बन्द हो जाता है। इस रस या ताड़ी को प्राप्त करने के लिये वृक्ष के शिखर पर पत्र-समूह के नीचे जो ताल-मजरी (Spadix) होती है उसके निम्न भाग पर लोह-शलाका से, शाम को ५-६ छेद करते हैं, जिससे यह रस स्रवित होने लगता है। उस पर मिट्टी का पात्र या कलईदार पात्र (चूने के जल से पोतकर) बाधते हैं। इस पात्र को प्रातः उतार लेते हैं।

स्त्री-जाति के वृक्ष से नर-जाति की अपेक्षा १॥ गुनी अधिक ताड़ी प्राप्त होती है। प्रत्येक वृक्ष से प्रतिदिन कम से कम ७ सेर तक ताड़ी प्राप्त होती है। तथा प्रत्येक वृक्ष ६०-७० वर्ष तक इस प्रकार स्रवित होता रहता है। इस नाड़ी में १३-१५% शर्करा होती है। अतः इसकी गुड़, शर्करा, दक्षिण भारत में अत्यधिक प्रमाण में बनाई जाती है।

वृक्ष के उगने के १०-१५ वर्ष के बाद इसमें फल आते हैं। इसकी आयु ८० वर्ष की मानी गई है, तथा यह अपने आयु काल में एक ही बार फलता है। सीलोन की और उमकी एक ताड़-पत्र नामक जाति होती है, जिसकी ऊँचाई १५० फुट तक, तथा पत्रदण्ड सहित इसके पत्र १५-२० हाथ लम्बे होते हैं। ये पत्र कुछ मुला-

ताड़

BORASSUS FLABELLIFER LINN



यम होने से अब भी सिंहल द्वीप, कर्नाटक, द्रविड़ में इन का उपयोग ग्रन्थ या मन्त्रादि लिखने में किया जाता है। भूतकाल में तो इन्हीं पत्रों पर बड़े बड़े ग्रन्थ लिखे जाते थे। लिखने के पूर्व पत्रों को दूध, जल में उवाल कर शुष्क कर, लोह-शलाका से, पक्की स्याही से लिखा जाता है। ये पत्र कागजों की अपेक्षा अत्यधिक वर्षों तक टिकते व सड़ते या गलते नहीं हैं। पत्रों से उत्तम पखे और छत्ते भी बनाये जाते हैं। ताड़-पखों की वायु उत्तम त्रिदोषनाशक होती है।

ताड़ की ही एक जाति विशेष Metroxylon-Rumphii या Sagus Laevus लेटिन नाम के वृक्ष विशेषतः बोर्नियो प्रदेश में होते हैं। इनके पत्रों के भीतरी भाग को खूब महीन कर बार-बार धोकर एवं शुष्क कर साबूदाना (Sago) तैयार किया जाता है। इसमें स्टार्च की मात्रा प्रचुर परिमाण में होती है। साबूदाना प्रायः बोर्नियो में विपुल प्रमाण में तैयार किया

बनौषधि विशेषाङ्क

जाता और गर्वत्र भेजा जाता है। विशेष वर्णन मावूदाने के प्रकरण में यथाम्मान देमिये।

नरक के मधुर स्कन्ध, कपाय रक्तन्ध, पयासव में तथा काम, श्मरी, शिरोरोग, क्षतधीण आदि के प्रयोगों में, तथा मृत्तुन के शालमारादि व शिरोविरेचन मधुरस्कन्ध में इसका उत्प्रेष है।

इसीकी एक जाति-विशेष माडी (माड) (Caryota urens) है। माडी का प्रकरण देरों।

नाम—

मं०-ताड, तृधराज, महोन्नत, लेख्य-पत्र इ०। हि० म० गु०-ताड। सं०-ताड गाड। अ०-पामीरा पाम (Palmyra palm)। ले०-त्रोमस फ्लेवेजिफेरा।

रासायनिक संघटन—

इसमें गोर, वसा तथा अलव्युमिनाईडस पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—मूल, पत्र, फल, पुष्पदण्ड, पुष्प, ताडी, बीज, छाल, धार।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, तथा वातपित्त-शामक, दाह-प्रशमन, वृत्त वृहण, ज्वरघ्न, त्वग्दोष-हर रक्त-शोधक व कफ-नि मारक है।

मूल—शीतल, कफ-नि मारक, मुगन्धित, मूत्रल, मूत्रकृच्छ वात, रक्तपित्त आदि में उपयोगी है। इसका स्वरस कुक्कुर-काम में देते हैं। कोमलमूल का रस हिकका में देने हैं।

(१) सूत्राघात एवं पूयप्रमेह (मुजाक) जन्य मूत्र-दाह पर—इसके छोटे क्षुप के कोमल मूल की गोल गाठ या रुद को, चावल के धोवन में विसकर या पीसकर, थोड़ी शक्कर मिला पिलाते हैं।

(२) उदर-कृमि पर—इसकी जड़ और सोठ के समभाग चूर्ण को काजी में पीसकर, थोड़ा गरम कर नाभि पर लेप करने से कृमि नष्ट होते हैं।

(भा० भै० २०)

(३) विपूचिका (हैजा) पर—इसकी जड़ को चावलो के धोवन के साथ पीसकर नाभि पर लेप करनेसे

लाभ होता है। (भा० भै० २०)

(४) मूत्रातिवार पर—जड़ के साथ समभाग सजूर, मुलैठी, विदारीकन्द और मिश्री का चूर्ण कर (प्रातः-प्राय ३-३ मा०) शहद के साथ सेवन से लाभ होता है। (यो० २०)

(५) मुखपूर्वक प्रसवार्थ—वृक्ष के उत्तर दिशा की मूल को विधिपूर्वक लाकर कमर पर डोरे से बांधते हैं। कहा जाता है कि इसकी जड़ को मुख में रखकर चवाने से दात स्वयं गिर पड़ते हैं, कोई कष्ट नहीं होता।

पत्र—कोमल-पत्र, रक्त-स्तम्भन, रक्त-शोधक, दाह-प्रशमन, कफ नि मारक, जोषहर, व्रण-रोपण, मरितष्क-वन-वर्धक है।

(६) रक्तन्वाव, रक्तपित्त, दाह, उपदण, रक्त-विकार, शोथ और व्रण में पत्रों का स्वरस दिया जाता है। उपदण की द्वितीयाश्रया में भी यह स्वरस लाभकारी है।

(७) मास्रिपातिक ज्वरों में—पत्र-स्वरस का अनुपान रूप से प्रयोग करते हैं। इससे ज्वर, दाह, प्रलाप, आदि शांत होते तथा हृदय को शक्ति प्राप्त होती है।

(८) मेदो-वृद्धि पर—इसके पत्तों के क्षार को सम-भाग हींग मिला, चावलो के साथ सेवन करने से लाभ होता है। (वृ० नि० २०)

फल—मधुर, स्नेहन, पीण्डिक, मदकारक, मज्जा-वर्धक, कामोद्दीपक, कृमि-नाशक, त्वग्दोषहर तथा पित्त, दाह, तृषा, थकावट, वात-रोग, रक्त-विकार, मूत्र-दाह आदि नाशक है। अधिक मात्रा में विष्टभी है।

कच्चा कोमल फल—गुरु, शीत, मधुर, स्निग्ध, पित्त-शामक, वृहण, विष्टम्भी धातुवर्धक, तृप्ति कारक कफ-कारक, मासवधक, तथा वात, श्वास, दाह, व्रण, क्षत, क्षय, रक्तदोष आदि में उपयोगी है। इसमें कच्चे नारियल जैसा अन्दर पानी होता है, जो पिया जाता है। यह दूधिया रस हिकका में लाभकारी है। इसमें जोश देकर निकाला हुआ रस-पीण्डिक, मज्जावर्धक, कामो-द्दीपक, मादक, कफनि मारक, तथा तृषा-दाहनाशक है।

६ कुशता पर—इसके गूदे के छोटे-छोटे टुकड़े कर

तथा गुलाब जल में तरकर मिश्री मिला, अल्प-मात्रा में सेवन से दुर्बलता, कृशता तथा दाह तृपा। घबराहट दूर होती है। अधिक मात्रा में यह दुर्जर है।

पका फल—वृष्य, हृदयवर्धनशक, बहुमूल्य, कफ-कारक, दुष्पच, तन्द्राकारक, पित्त, रक्तवृद्धिहर, अभिष्यन्दी, शुक्रकर है।

चर्मरोग में—इसके गुदे का लेप करते हैं। मूत्रदाह में-गूदा खिलाते हैं।

बीज—लघु, मधुर मूत्रल, मृदुरेचक, पित्तशामक, कफकारी, स्निग्ध, वातपित्तहर, रक्तपित्तनाशक, शुक्रवर्धक, कुछ मादक हैं। मूत्रकृच्छ्र में हितकर है। ये सब गुण बीज की गिरी के हैं।

पुष्प-दण्ड जटा और पुष्प—प्रायः इसके राख या क्षार की योजना की जाती है।

भस्म या क्षार-विधि—पुष्पदण्ड या जटायो के टुकड़े कर, मटकी में बन्द कर, शराब सपुट एवं कपड-मिट्टी कर, शुष्क हो जाने पर एक खड्डे में रख कण्डो की आग में फूँक दे। शीतल हो जाने पर अन्दर की भस्म को पीस छानकर शीशी में भर रखे। यह लेखन, भेदन, आर्तवजनन एवं उदर-विकार चर्म-रोगादि नाशक है।

१० उदर-सम्बन्धी विकारों पर—उक्त भस्म २ से ६ रत्ती तक, मुख में डालकर ऊपर से वासी पानी पिलाते हैं। अजीर्ण, अम्लपित्त, अम्ल-वमन, भोजन के पश्चात् का उदर शूल, मदाग्नि आदि में लाभ होता है।

पुष्पो की श्वेत राख या क्षार—शुष्क फूलों के गुच्छों को जलाकर श्वेत राख कर लेते हैं। या उक्त विधि से जलाकर जो भस्म होती है, उसे क्षारविधि से क्षार निकाल कर काम में लाते हैं।

११ हृदय की जलन पर या पित्त-विकार पर—इस राख या क्षार को पानी में घोलकर पिलाते हैं।

१२ यकृद्वात्युदर पर—उक्त राख या क्षार को थोड़े पानी में मिला पीडित स्थान पर लगाते हैं। छाला सठ कर लाभ होता है, स्नीहावृद्धि कम होती है।

१३ स्नीहावृद्धि एवं गुल्म पर—उक्त राख या क्षार को गुड के साथ सेवन कराते हैं।

१४ जलोदर पर—पुष्प-गुच्छ को पेड़ से काटने पर

जो ताजा रस निगलता है। जिसे ताड़ी भी कहते हैं उसे पिलाते हैं। जगमे मूत्र-वृद्धि होकर ताम होता है।

१५ मूत्र कृच्छ्र पर—पुष्प-मजरी के उत रंग में दूध या घृत मिला कर सेवन कराते हैं।

ताड़ी—(ताजी) दीर्घ अनुशोमन, दाहपशमन, मूत्रल, वीर्यवर्धन, अग्नि-शान्ताली, स्याद में गुल्म मटमीठी है तथा—मूत्रकृच्छ्र, उदर कृमि, रीर्यल्य, जीव आदि नाशक है।

इस देर तक रखने से घट विशेष गट्टी एवं मर और पित्तकारी तथा वात-नाशक होती है।

मूत्रकृच्छ्र पर—ताजी ताड़ी में मिश्री मिला पिलाते हैं।

रोगोत्तर कालीन दीर्घत्य तथा नपु मकता पर भी ताजी ताड़ी का सेवन करते हैं।

उदर-कृमिनाशार्थ—प्रातः साय खाली पेट, इसे पिलाते हैं।

१६ पित्ताभिष्यन्द पर—पित्त-प्रकोप से आई हुई आखों में ताजी ताड़ी से सिद्ध किये हुए घृत की बूँदें डालते हैं।

१७ प्रमेह पिटिका या जीर्ण क्षत पर—ताजी ताड़ी को चावल के आटे में मिला, मद आच पर पका पुलिस बना कर बांधते हैं।

१७ उर क्षत में—इसे या कच्चे फल के रस को नित्य प्रातः साय थोड़ा-थोड़ा सेवन कराते हैं।

१८ उन्माद पर—ताजी ताड़ी में शहद मिला नित्य प्रातः सेवन कराने से वातपित्त प्रकोप जन्य या मानसिक आघात जन्य उन्माद में लाभ होता है। मन प्रसन्न रहता व अच्छी निद्रा आती है, नियमित उदर-शुद्धि होकर शरीर स्थूल व बलवान होता है। मानसिक निर्बलता दूर होती है।

(गा और २)

२० रंग-परिवर्त्तनार्थ—कुछ चिकित्सकों का मत है कि सगर्भा स्त्री को दिन में ३ बार ताड़ी को पिलाते रहने से काले माता-पिता की की सतान गोरी होती है।

नोट—मात्रा प्रतिदिन प्रातः इसे दो ग्लासों में उलट-पलट कर पीते रहने से यह सारक होती है। ताजी ताड़ी

जलोदर में लाभकारी है। बासी खमीर आई हुई, मधु-मेही को हितकर, सूत्रल व जीर्ण सुजाक में भी लाभ करती है।

ताड़-गुड़, शर्करा या मिश्री—उक्त ताड़ी से जो गुड़ शर्करा या मिश्री निर्माण की जाती है, वह पित्त-शामक, पौष्टिक, विपनाशक, यकृतिकार, जीर्ण सुजाक कालाज्वर, मथर-ज्वर (टाइफाईडज्वर) आदि में लाभकारी है।

२१ काला ज्वर—जिसमें गले के भीतर छोटे-छोटे-धाव हो जाने से रोगी खाने पीने में असमर्थ होकर बहुत निर्बल हो जाता है, ऐसी दशा में यह ताल मिश्री गरम पानी में घोल कर सेवन कराने से अपूर्व लाभ होता है। इसमें—विटामिन 'बी' एवं 'डी' पर्याप्त मात्रा में होने से रोगी की निर्बलता शीघ्र दूर होती है।

२२. बालको की पुष्टि—बच्चा पैदा होने पर प्राय २-३ दिन माता का दूध नहीं पीता। तब उसे ग्लूकोज या गोदुग्ध दिया जाता है, जिससे कभी कभी उसे अतिसार हो जाता है। अतः उसे यदि ताल मिश्री का घोल थोड़ा थोड़ा पिनाया जाय, तो अतिसार का भय नहीं रहता, तथा यथेष्टतल की वृद्धि होकर पुष्टि प्राप्त होती है। मधुमेह के रोगी के लिये यह लाभप्रद है।

ताम्बूला कायमा) दे०—गेहूँ में।

ताम्बूल (Piper Bettle)

गुड्यादिवर्ग एवं पिप्पली या मरिच-कुल (Piperaceae) की इस बहुवर्षीय, प्रसरणशील १५-२० फुट लम्बी लता का काण्ड—टूट, कड़ा, अथियुक्त स्थान पर मोटा, पत्र—३-८ इंच लम्बे, अण्डाकार, या हृदयाकृति के प्राय ७ सिरा युक्त, चिकने, अग्रभाग में नोकदार, पत्रवृन्त-लगभग १ इंच का, पुष्प—काण्ड में ही, अवृन्त गुच्छों में एक लिंगी, फल—गुच्छों में छोटे २ लगभग १ इंच लम्बे, चपटे, मांसल होते हैं। पुष्प—वसत में तथा फल ग्रीष्म में लगते हैं। फलों को पान-पिप्पली कहते हैं।

यह लता लकड़ी या बास के मड़पों में लगाई जाती है। इस प्रकार मड़प या टट्टियों में यह पालित लता ही

छाल—ताड़ वृक्ष की छाल को जलाकर, उस कोयले या राख से मजन करने में दात खूब स्वच्छ होते हैं।

छाल का क्वाथ बनाकर उसमें थोड़ा नमक मिला गण्डप (कुन्ने) करने से मसूढ़े और दात सुदृढ हो जाते हैं।

निशिष्ट योग—

२३ ताड्यासव—शक्तिवर्धक, सग्रहण्यदि नाशक है।

ताजी ताड़ी ५ सेर ले, शुद्ध मटके में भर, उसमें मिश्री ३ सेर और शहद १० सेर व धाय के फल आध सेर मिला, अच्छी तरह सधान कर लगभग ११ या १५ दिन रख कर छान ले।

मात्रा—१-२ तो तक, थोड़ा ताजा पानी मिलाकर सेवन करने से शक्ति बढ़ता है, सग्रहणी एवं तज्जन्य पांडु रोग, अफरा, अग्निमाद्य दूर होता है। क्षुधावृद्धि होती एवं शरीर में जोश रह मन प्रसन्न रहता है।

अन्य आसवों के योगों को हमारे 'वृहदासवारिष्ठ सग्रह' में देखिये।

नोट—मात्रा—स्वरस—१-२ तो। ताड़ी—१-१० तो। चार—१-२ माशा। गुड़ शर्करा या मिश्री १ तोला तक।

प्राय सर्वत्र (भारतवर्ष में) लगाई जाती है। किंतु कहीं-कहीं वृक्षादि के आश्रय से इसकी वृद्धित लताएं भी होती हैं, जिनके पान अत्यन्त कड़वे, बहुत छोटे, तथा सिराजाल से व्याप्त होते हैं। यह निकृष्ट कोटि के माने जाते हैं।

इसकी उपज भारत के उष्ण एवं आर्द्र प्रदेशों में विशेषतः बिहार, मालवा, बनारस, महोबा, बगाल, उड़ी, दक्षिण भारत के वम्बई मद्रास आदि प्रान्तों में तथा लका में खूब होती है।

नोट (१)—देश-भेद से जैसे बगला, बनारसी (मगही) महोबा, साची (छपराही), महाराजपुरी, विलीआ, कपूरी सुहागपुरी, फुलवा, रामटेकी (नागपुर के पास रामटेक

है) आदि इसकी कई जातियाँ हैं। तथा उन पानों के आकार, वर्ण, स्वाद, सुगन्ध और गुणवर्णों में भी न्यूनतम अन्तर पाया जाता है। राजनिघण्टुकार ने श्री वाटी (मिरिपाडीपान), अम्लवाटी (अवाटे पान), अम्लरसा (मालवा देशी पान), पट्टलिका (आध्र देशी पान), सतसा (सातमी पान) गुहागरे (अठगर पान) और हंसणीया (समुद्रप्रान्ती पान) ऐसे इसका ७ भेदों तथा उनके भिन्न २ गुणों को दर्शाया है। बम्बई प्रान्त में काली श्वेत व वेलची (छोटी) नामक इसकी तीन मुख्य जातियाँ प्रचलित हैं।

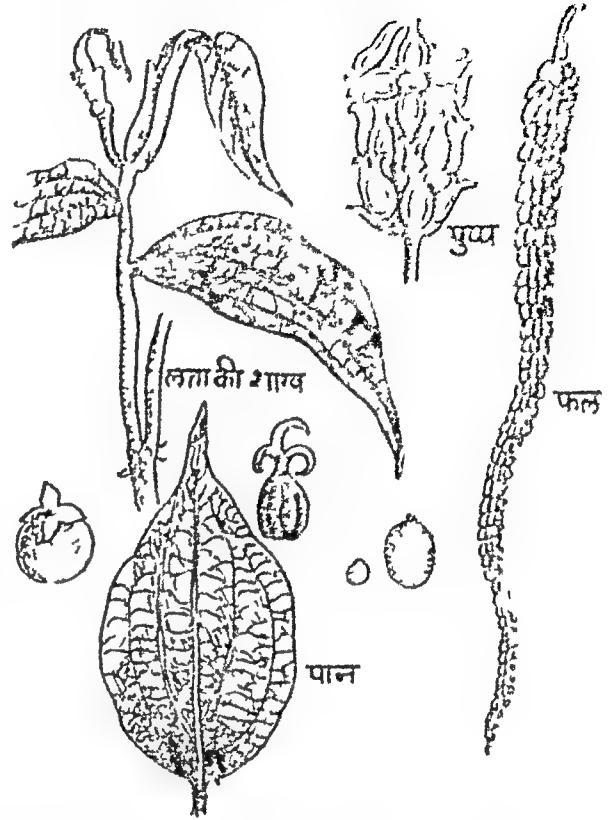
(२) अपने यहां अतिप्राचीन काल से इसका व्यवहार) सुखशुद्धि, सुगंध एवं रुचिवृद्धि के लिये तथा देवपूजादि शुभकर्मों एवं उत्सवादि में सुस्वागतार्थ किया जा रहा है। प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रंथों में यद्यपि कोई खास औषधिप्रयोग में इसका उल्लेख नहीं है, तथापि चरक के सूत्रस्थान में मातृशिक्षीय अध्याय में रुचिसौगन्ध्य वर्धनार्थ जायफल, कस्तूरी, इलायची, कंकोल, सुपारी के साथ इसे मुख में धारण करने का विधान है। तथा सुश्रुत के अन्नपान-विधि अध्याय में भी इसका उल्लेख है।

प्राचीन महाभारत, रामायण आदि ऐतिहासिक एवं साहित्य-ग्रन्थों में इसका प्रचुर उल्लेख मिलता है। इसकी उत्पत्ति के विषय में बरई (तम्बोली, पान का धधा करने वाली जाति विशेष) लोगो में यह कथा प्रचलित है, कि महाभारत-युद्धोपरान्त जब पांडवों को अश्वमेध प्रसंग में मागलिक कार्यार्थ इस प्रकार के विशिष्ट द्रव्य की आवश्यकता प्रतीत हुई, तब उन्होंने पाताकलोक में इसकी प्राप्ति के लिए वासुकी नाग के पास अपना एक दूत भेजा। वासुकी ने अपनी करागुला का अग्रभाग काट कर दिया और कहा कि इसे भूमि में रोपण कर देने से पान की वेल उत्पन्न होगी, जिससे पांडवों को अभीष्ट पूर्ति होगी। पांडवों ने वैसा ही किया, और इसकी उत्पत्ति हुई। इसीसे इसे 'नागवल्ली' नाम दिया गया है।

फिर अने २ इसके विशेष औषधि-गुणवर्णों के ज्ञान होने पर वैद्यगण इसका व्यवहार औषधियों में इसके रसकी भावनाएँ देने में या अनुपान रूप में करते रहे थे (जैसा कि अब भी किया जाता है) और वेश्याएँ या गाने बजाने के व्यवसायी लोग इसका खाने में उपयोग करते

ताम्बूल (पान)

PIPER BETLE LINN.



थे। मुगल-काल में इसका इस रूप में अधिक प्रचार हुआ। यह एक ऐश आराम एवं व्यसन की चीज हो गई। तब से दिन दूनी व रात नौगुनी इसकी इसी रूप में परिवृद्धि हुई, तथा आज ममस्त भारत में, छोटे २ ग्राम, खेडों में भी इसका प्रचार हो गया है। और कुछ नहीं तो पानों की दूकान तो प्रायः सर्वत्र ही देखी जाती हैं।

नाम —

सं.—नागवल्ली, ताम्बूलवल्ली, ताम्बूली, पर्णवल्ली इ०। हि०—ताम्बूल, पान, नागरवेल इ०। म०—नागवेल, पानवेल, विड्याचैपान। व.—पान। गु०—नागरवेल। अ०—वीटल लीफ (Betel leaf)। ले.—पाइपर वीटल, चविका वीटल (Chavica Betle)

रासायनिक संघटन—

इसके पत्तों में एक सुगन्धित, हलके पीतवर्ण का, तीक्ष्ण वातनाशक, दाहकारक उडनशील तैल ४% तक होता

बनौषधि

विशेषाङ्कः

है। तथा इस तैल में पत्तियों को विशिष्ट गन्धयुक्त करने वाला एव उनके व्यावहारिक महत्व को बढ़ाने वाला फेनाल (Phenol), व एक अतिशीघ्र उडनशील, कार्बोलिक एसिड की अपेक्षा ५ गुना अधिक प्रतिदूषक (antiseptic) चविकाल (Chavicol), और पत्तों की तित्कता व रुक्षता को अपनी मात्रा के अनुसार न्यूनतम अधिक प्रमाण में रखने वाला सेस्क्विटर्पेन (Sesquiterpene) एव केडेनीन (Cadenene) नामक तत्व पाये जाते हैं। इसके अतिरिक्त कुछ स्टार्च, शर्करा एव कषाय द्रव्य भी पाये जाते हैं।

पुराने पानों की अपेक्षा नूतन पानों में उक्त तैल, तथा डायस्टेस (Diastase) और शर्करा की मात्रा अधिक होती है।

उक्त उडनशील तैल कृमिघ्न है, तथा जुकाम, कठ-प्रदाह, स्वरनाली का भग, डिप्थीरिया (रोहिणी रोग) एव खासी में लाभदायक है। डिप्थीरिया में इस तैल की १ बूंद १०० ग्रैन पानी में मिला कुल्ले कराने तथा इसका धुआँ सूँघने से लाभ होता है। इस तैल के अभाव में १ बूंद तैल के स्थान में ४ पानों का रस लिया जा सकता है।

उक्त तैल एवं तत्वों के अतिरिक्त, सूक्ष्मान्वेषण से वैज्ञानिकों ने ज्ञान किया है, कि प्रायः सब पानों में न्यूनतम अधिक प्रमाण में पियोरिन, पियोरिडिन, एरेकोलीन सरक्यूरिक आदि विपैले तत्व भी होते हैं। किन्तु बगला और मद्रासी पान में इनकी मात्रा अधिक होती है। मद्रासी पान में पियेरोवेटीन नामक विष की मात्रा अधिक होती है, जो हृदय की गति को रोकती एव उसे शिथिल कर देती है। चूना, कत्था, सुपारी आदि के सम्मेलन से, विधिपूर्वक बनाए हुए, पान के बीड़े में उक्त विपैले तत्वों की मात्रा या उनका प्रभाव अधिकांश नष्ट हो जाता है। पान के डठल तथा अग्रभाग में ये विपैले तत्व अधिक होते हैं। इसीसे भारत में पान के डठल एव अग्रभाग को निकाल कर ही बीड़ा बनाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, फल और मूल। इसका फल

पिप्पली के तथा मूल कुलिंजन के प्रतिनिधि रूप से व्यवहृत होता है। कई लोग भ्रमवश इसकी मूल को हा कुलिंजन मानते हैं। कुलिंजन का प्रकरण देखिये।

गुण धर्म व प्रयोग—

पत्र—लघु, तीक्ष्ण विशद, कटु, तिक्त, कषाय, कुछ क्षार युक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य; तथा कफवातशामक, पित्ताप्रकोपक, दीपन, पाचन, कातिकर, अनुलोमन, दुर्गन्ध-नाशक, मुखवैशद्यकारक, लालाप्रसेकजनन, हृदयोत्तेजक, वाजीकरण, शीतप्रशमन, कटुपीष्टिक, वशीकरण, ब्रणरोपक, रक्तपित्ताकर, वेदनाशामक है। एव वातरक्त, पीनस, कास, क्लेद, कड़ू, कृमि, गोथ, ज्वर आदि में प्रयोजित होता है। पान के १३ गुण नीचे श्लोक में देखे।

नवीन या अर्धपक्व पान—त्रिदोषकारक, दाहजनक, अरचिकर, सारक, रक्तदूषक एव वमनकारक है।

जूना या पका पान ही जब कुछ दिन पानी से सिक्त करते हुए सुरक्षित रखे जाते हैं तब वे पक कर रुचिकर सुगन्धित कातिकर, बल्य, त्रिदोषनाशक, कामोत्तेजक हो अग्निमाद्य, विबन्ध, हृद्दीर्घल्य, हृदयावसाद, मुखरोग, प्रतिश्याय, कास, श्वास, स्वरभेद, उदरशूल, कृमिरोग, बहुमूत्र, ध्वजभग आदि में उपयोगी होते हैं।

इसमें डायस्टेस (Diastase) की पर्याप्त मात्रा होने से, स्टार्च आदि पिष्टमय पदार्थों के पाचन में इससे विशेष सहायता प्राप्त होती है। अतः चावल आदि पिष्टमय पदार्थों के अधिक खाने वालों को इससे विशेष लाभ होता है।

इसमें जो सुगन्धित द्रव्य है, वह मस्तिष्क-केन्द्रों को उत्तेजित कर मन को प्रफुल्लित कर कामोत्तेजना करता है। फिर इसके साथ जायपत्री, कस्तूरी, कपूर, सुपारी आदि मिलाकर सेवन से कामोत्तेजना अधिक होती है।

१ ताम्बूलं कटु तिक्तमुष्णमधुरं क्षार कषायान्वित,
वातघ्न कफनाशन कृमिहरं दुर्गन्ध निर्वाशनम्।
वक्त्रस्याभरणं विशुद्धिकरणं कामाग्निसदीपनं,
ताम्बूलस्य सखे। त्रयोदश गुणाः स्वर्गोऽपि दुर्लभाः॥
अर्थ स्पष्ट है। ऊपर ये गुण आ चुके हैं। (ध. नि.)

जो निर्वल वीर्य वालो के लिये हानिकर होती है। कुछ व्यसनी लोग इसमें कोकेन रखकर खाने हैं, और अपनी कामवामना की पूर्तिकर शीघ्र ही मृत्यु के मुख में जाते हैं।

कफ प्रधान रोगो में यह विशेष लाभदायक होता है। तमक श्वाम, नलिका-शोथ, स्वर यन्त्र-शोथ आदि में—इसका रस पिलाते एवं इसे ऊपर से बाधते हैं। सिर-दर्द पर पत्रो को कनपटी पर बाधते हैं।

ग्रथि-शोथ, साधारण शोथ एवं ब्रणो पर पत्तो को गरम कर बाधने से शोथ व वेदना कम होती तथा ब्रण श्रच्छा होता है। इससे दुर्गन्ध युक्त पूयमय ब्रणो का शोधन होता है।

१ स्तन-शोथ—कभी-कभी प्रसूता स्त्री के स्तन्य-वेग की अतिवृद्धि होकर स्तन पर तीव्र वेदना-युक्त सूजन होती है। ऐसी दशा में पानो को गरम कर बाधने से दुग्धवेग रक जाता व सूजन कम होती है। अथवा पान के रस में थोड़ा चूना मिला, गरम कर लेप करने या पान की लुगदी में चूना मिला, पुट्टिस के रूप में व्यवहार करने में भी उचित लाभ होता है।

इसी प्रकार पार्श्वशूल आदि में भी पत्तो को गरम कर या पुट्टिस रूप में बाधने से लाभ होता है। किंतु इस कार्य के लिए पके पान ही उत्तम होते हैं। क्योंकि कच्चे पान में जतुनाशक फेनाल की मात्रा अत्यल्प होती है।

२ बाल-रोगो पर—रोहिणी (डिपथीरिया) नामक बालो को अधिक होने वाले घातक गले के विकार में यदि गरम पानी में ४ पत्रो का रस मिला कुत्ले (गण्डूफ) कराते हैं। अथवा ताम्बूल-तेल की १ बून्द की मात्रा को लगभग १० तो उष्ण जल में मिला इसी प्रकार प्रयोग करते नया उमरती बाष्प सुधाने हैं।

जानतो के ज्वर, जुकाम और दमाही पर, इसके रस या अनुपान रूप में व्यवहार करते हैं। अर्थात् मुख शोधन में मात्र इसके रस की २-४ बूंदें मिलाकर सेवन करते हैं।

जानत की छाती में कफ भर गया हो तो पान पर थोड़ा-थोड़ा गुठार, थोड़ा गरम जल छाती पर बाधने से

कफ पतला होकर निकल जाता है।

बालक के अजीर्ण एवं आध्मान में इसके रस में थोड़ा शहद पिला चटाने से अपानवायु की रुकावट दूर होकर शीघ्र लाभ होता है। शुष्क या कुकुर कास में भी इससे लाभ होता है।

यदि कोष्ठवद्धता हो तो पान के डठल को रेडी-तेल में भिगोकर या उस पर थोड़ा साबुन का फेस लगाकर गुदा में प्रवेश करने से मल निकल जाता है तथा उदर-शूल, अफारा और बेचेनी दूर होती है।

३ श्लोषद पर—प्रतिदिन इसके ७ पानो को पीस कर कल्क बना उसमें सेंधानमक (६ मा. तक) का चूर्ण मिला, जल के साथ सेवन करने से लाभ होता है।

(वागसेन)

(यह प्रयोग २१ दिन सेवन कर, ३ दिन के लिये बन्द कर दे। यदि किसी कारण लाभ न हो तो भी हानि की कोई संभावना नहीं।)

४ नेत्राभिष्यन्द पर—पान के रस में थोड़ा शहद मिला नेत्र में डालने से नवीन विकार शीघ्र दूर होता है। रतीर्धी में भी लाभ होता है।

नेत्र की वात-पीड़ा पर भी उक्त प्रयोग अथवा पत्र-स्वरस की कुछ बूंदें डालने से और पान पर घृत चुपड कर बाधने से लाभ होता है।

५ प्रतिश्याय पर—पान ३ नग और १०-१२ तुलसी-पत्र, इनके छोटे २ टुकड़े कर या कतर कर १० तो पानी में मिला पकावे। आधा शेष रहने पर छानकर उसमें १ तो शहद मिला दिन में ३ बार पिलावे। प्रत्येक बार ताजा क्वाथ तैयार कर देने से उत्तम लाभ होता है।

अथवा—४ पानो का स्वरस निकाल, कुछ गरम कर पिलाने से भी लाभ होता है।

६ श्वास—श्वास का दौरा होने पर दो पानो का साधारण बीड़ा बनाकर उसमें काली मिर्च २ दाने और १ छोटी इलायची डालकर धीरे धीरे खूब चर्वणकर रस को निगलने रहने से श्वास का वेग कम होकर आगम मिलता है। वय एवं प्रकृति के अनुसार काली-मिर्च २ में ५ तक उाल सकते हैं। वि योगो में श्वेत ताम्बूल न १ देखे।

ताल मखाना (Asteracantha Longifolia)

गुड्यादि वर्ग एव वासा-कुल (Acanthaceae) के इसके द्विपर्णयु धूप २-५ फुट तक ऊँचे, जलामन्न स्थानों में तथा धान के मैदानों में स्वयं उत्पन्न होते हैं। काण्ड-ईख के सहज, पर्वयुक्त, पतले, शिखरहित (किसी में समुखवर्ती शाखाएँ होती हैं), चतुष्कोण, पत्र-पर्व-यथियो पर चारों ओर, गुच्छाकृति, दोनों ओर कुछ रोमज, तमालू सहज गंधयुक्त, स्वाद में चरपरे, तथा पीतवर्ण के १ इंच लम्बे, १-१ काटा प्रत्येक पत्र के नीचे होता है। कोकण की ओर कोमल पत्रों का साग बनाकर खाते हैं।

पुष्प-उक्त पत्र व काटों के मध्य भाग में या कांड के चारों ओर नीले, भूरे या बैंगनी रंग के, वृन्तहीन, आधा में एक इंच तक लम्बे, सहज मधुर गन्धयुक्त, फल-शीतकाल में पतले, चिपटे, ८ मि मि लम्बे, रेखा-कार, कुछ नुकीले, चमकीले हरे, भूरे रंग के ४ से ८ तक बीजयुक्त, बीज-चपटे, भूरे, विषमा कृति के, अन्दर से श्वेत, स्वाद में फीके लुआवदार होते हैं। ये ही बीज-तालमखाना कहाते हैं। मूल-अ गूठे जैसी मोटी, भूरी, लाल, गंध में उग्र, स्वाद में किञ्चित् कड़वी होती है। इसके छुप प्रायः सर्वत्र, विशेषतः बंगाल, बिहार, कोकण आदि में प्रचुरता से पाये जाते हैं।

नोट-(१) इसकी एक जालि श्वेत पुष्प वाली भी होती है किंतु यह सर्वत्र प्राप्य नहीं है।

(२) चरक के शुक्रशोधन गुण में इसका उल्लेख है।

(३) आचार्य श्री बल्लभराम विश्वनाथ वैद्य जी इसे क्षीर-काकोली का एक उत्कृष्ट-प्रतिनिधि मानते हैं। उनका कथन है कि यह अश्वगधा से अधिक शीतल एवं पौष्टिक है। अतः यह क्षीरकाकोली के नाम और गुण को भी विशेष सार्थक करता है। यूनानी-इकीम लोग इसका अधिक प्रयोग करते हैं- मैं तो करता ही हूँ, तथा आख का तेज व स्मृतिशक्ति बढ़ाना, वीर्य का स्थिरीकरण करना आदि कई विशिष्ट गुण इसके बीजों में दख भी चुका हूँ।

(सचित्रायुर्वेद)

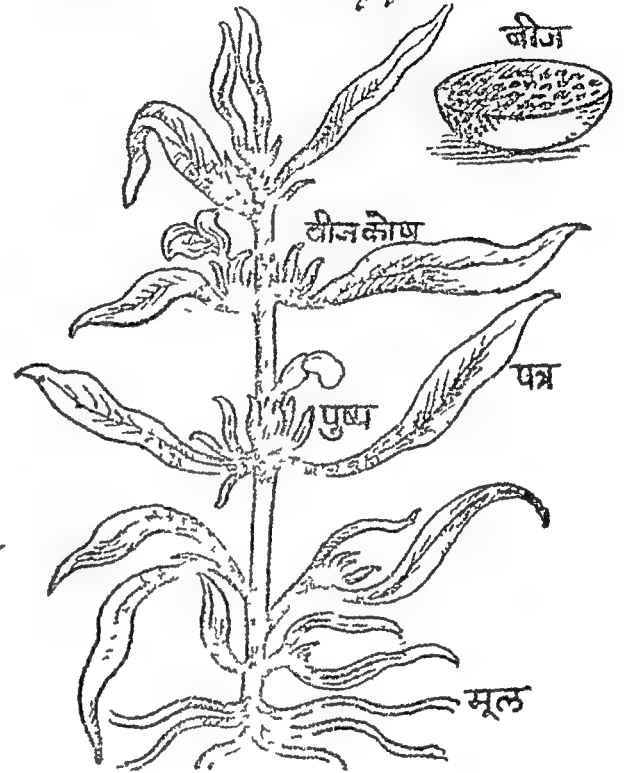
नाम—

सं०-कोकिलाक्ष (पुष्प के मध्य में पीत बिन्दु होने

तालमखाना (कोकिलाक्ष)

ना)

Asteracantha longifolia Nees.



से), इच्छुगंधा (काण्ड में ईख जैसी गंध आने से) इच्छुरक हि०- तालमखाना, कोलैया, गोखुला। म०-तालमखाना कालसु ना, कालिस्ता, बिखारा। गु०-एप्परो। ब०-कुले-खाडाकाटाकलिका। अ-लाग लीन्ड बालोरिया (Long leaved baillaria) ले०-एस्ट्राकेथा लामिफोलिए हायग्रोफिला स्पिनोसा (Hygrophila Spinosa)

रामायनित्त सधटन—

बीजों में-३१% मासल पदार्थ (अल्युमिनाईड), कुछ क्षारत्व तथा २१ से २३% एक पीताम्ब, मधुर, स्थि- तेज होता है।

पयोज्याग—बीज, मूल, पत्र व क्षार या भस्म।

गुण धर्म व प्रयोग—

बीज—स्निग्ध, गुरु, पिच्छिल, मधुर, तिक्त, मधुर-विपाक, शीतवीर्य, वातपित्त-शामक, सतर्पक, शुक्रस्तम्भक,

वाजीकर, गर्भस्थापक, मलमूत्रभक्त, यकृतदुर्लभ, मूत्रल, अनुलोमन, शोणितस्थापक, नाडी-वलय, वृष्य व वृंहण हे, शुक्रप्रमेह, मूत्रप्रदोष, ग्रामवात, तृपा, नेत्रविकार, वात-रक्त, दाह, पित्त, रक्तपित्त, रक्तात्पता, मूत्र कृत्रकृच्छ्र, अश्वमरी व वस्तिशोथ आदि में प्रयुक्त होते हैं।

प्रवाहिका में—इसवर्ग के समान इनका प्रयोग किया जाता है। नाडी-दीर्घत्व में—बीजों का चूर्ण देते हैं।

प्रमेह में—बीजों का क्वाथ मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

१ शुक्र-क्षय में—बीज-चूर्ण १ भाग के साथ कौंच बीज का चूर्ण १ भाग और शर्करा २ भाग मिला, धारोष्ण दूध के साथ सेवन करें। यह उत्तम वाजीकरण योग है (सु चि अ २६) आगे योग न० ४ देखें।

२ वातरक्त में—इसका क्वाथ या इसके पचाग का फाट पीने तथा इसके पत्तों का शाक खाते रहने से शीघ्र-लाभ होता है—(वा चि अ २२)

३ प्रमेह पर—बीज-चूर्ण के साथ, खरेटी, गगेरन, व गोखरू का समभाग चूर्ण-लेकर, तथा सबके समभाग मिश्री मिला, ४ मा की मात्रा में दूध से सेवन करते हैं। अथवा—बीजों को दूध में पका कर सेवन करते हैं। आगे वि योगों में प्रमेहान्तक चूर्ण देखें।

४ धातुपुष्टि तथा कामशक्तिवर्धनार्थ—बीजों के साथ गोखरू, सतावर, कौंच-बीज (छिलके रहित), नागवला (गुलशकरी), तिल व उडद समभाग चूर्ण कर, रात्रि के समय ४-६ मा तक, दूध के साथ सेवन करें (ग. नि)। अथवा—

बीज-चूर्ण के साथ श्वेत मुसली व छोटे गोखरू का चूर्ण मिला, धारोष्ण दुग्ध के साथ, शर्करा मिलाकर सेवन करें।

अथवा—केवल इसीका चूर्ण शक्कर मिला सेवन करें। और ऊपर से धारोष्ण दूध लें। आगे वि योगों में पाक देखें।

५ अतिसार पर—बीजों का कल्क मक्खन तथा दूध के छेने के पानी के साथ देते हैं। अथवा बीजों को दही में पीसकर या इसके चूर्ण को दही के साथ देते हैं।

६ योनिसकोचनार्थ—बीजों के क्वाथ में उसी का

चूर्ण मिला भीनर लेप करने हैं।

७ शोथ पर—बीज २॥ तो तो पानी १० छटांक में १० मिनट तक उबाल कर, ग्रानकर, माया-५ तो दिन में ३ बार पिनावे।

८ श्वास-विकार पर—बीज-चूर्ण को गृहद योग ताजे घृत के साथ देते हैं। यह योग श्वेत-ताप पर भी लाभकारी है।

मूल-रूढ़, स्निग्ध, मूत्रल, वेदनाशामक, त्र्यय, काम, सधि-पीडा, सुजाक आदि में उपयोगी है।

९ शोथ, मूत्रकृच्छ्र (मुजाक), अश्वमरी मधिवात वस्तिशोथ, तथा यकृतोदर में—मूल का क्वाथ पिलाते हैं क्वाथ के लिये ५ तोना मूल को जीकूट कर ५३ तो पानी में (अथवा—१ भाग मूल को २० भाग पानी, में) ढके हुए पात्र में लगभग २० मिनट से ३० मिनट तक पकाकर छान लेते हैं। माया-५ तोना तक, दिन में ३ बार पिलाते हैं। जलोदर पर भी डोसे देते हैं। मूनाशय एवं जननेन्द्रिय के विकारों पर यह लाभकारी है।

१० जलोदर पर—मूल को जीकूट कर २॥ तोला लेकर ५० तो पानी में पकावें। लगभग ३६ तोला जल शेष रहने पर, २॥ से ४ तोला की मात्रा में प्रति-दो-दो घंटे से पिलावे। इसकी जड़ के अभाव में इसके पचाग की भस्म दी जाती है। आगे प्र० न १४ देखें।

११ प्रसवकालीन कष्ट-निवारणार्थ—मूल और शक्कर समभाग लेकर मुख में रख चबाने से जो लार निकले उसे स्त्री के कान में डालने से शीघ्र प्रसव हो जाता है।

(वगसेन)

१२ मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात व अश्वमरी पर—मूल के साथ गोखरू व रेडी की जड़ को दूध में पीसछान कर पिलावें—

(चरक)

पत्र-स्वादु, तिक्त, मूत्रल है व शोथ, शूल आध्मान, उदर-रोग पांडु, कामला, गल-रोग, मूत्र-विकार, वाता-वृष्ट भ आदि नाशक है। वातरक्त में पत्रों का शाक खिलाते हैं।

१३ पांडु, कामला, जलोदर, मूत्र की जलन या दाह पर—इसके ताजे शुष्क पत्र ५ तो को २५ से ४० तो तक उत्तम परिस्तुत अगूरी सिरके में ३ दिन तक धोलकर

अच्छी तरह निचोड़ते हुए छानकर रखे। मात्रा -१। तोला से ३ तोला तक, प्रति दिन ३ बार सेवन कराने से प्रशस्त लाभ होता है। (डा० कनाई लाल डे)

अथवा पत्रो-का फाट (१ भाग पत्र को १० भाग उबलते हुए पानी में-) ३ दिन तक धोल, छानकर पिलाने से भी लाभ होता है।-

(नाउकर्णी)

क्षार और भस्म—इसके पचाग का क्षार अथवा भस्म-उदर-रोग, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी व यकृतोदर में-प्रयुक्त होती है। प्रायः गोमूत्र के साथ इसका प्रयोग करते हैं।

१४ जलोदर या यकृतोदर—इसके पचाग की राख कपड़े से छानकर शीशी में भर रखे, यह राख-एक चम्मच भर लेकर १० तोले पानी में मिला अच्छी तरह हिलाकर, इस पानी को २॥ तो. की मात्रा में २-२ घंटे के अन्तर से पिलाने से उत्तम लाभ होता है--

(डा अन्सली)

(१५) पित्ताशय के शूल व अश्मरी पर—इसके पचाङ्ग की राख में से बनाया हुआ क्षार ४ से ८ रत्ती जीतल जल के साथ १-१॥ घंटे पर २-३ बार देने से भयंकर शूल आदि लक्षणों युक्त पित्ताशय की अश्मरी का नाश होता है। यह क्षार अश्मरी कण को पिघला कर निकाल देता है। शूल शमन हो जाने पर यह क्षार दिन में ३ बार, घृत के साथ कुछ दिनों तक लेने रहने से पित्ताशय की उत्पत्ति में प्रतिबन्धक हो जाता है। तथा पित्ताशय में उत्पन्न पथरी गल जाती है। आगे वि० योगो में क्षारविधि देखे। (रत्नत्रसार)

(१६) वैन के कंधे कट जाने पर—इसकी भस्म को तैल में पका कर लगाते हैं।

नोट—माशा-पचाङ्ग का स्वरस २-५ तो०। क्वाथ ५ १० तो०। मूल का क्वाथ-४ तो०। बीज-चूर्ण १-४ मा०। चार- २-५ रत्ती। भस्म-१-२ मा० अधिक मात्रा में बीजों का सेवन आध्मानकर व दुर्जर होता है। हानि- निवारणार्थ—मिश्री, मधु या दूध देते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) तालमखाना पाक न० १-(पुष्टिकर, वीर्यवर्धक)

तालमखाना खूब साफ किया हुआ १ पाव लेकर, ताजे दूध में ३ बार तर कर, शुष्क कर, एक या दो नारियल के गोलों में भर कर, ऊपर आटा लपेट दे। फिर आग के सामने चूल्हे में रखदे। जब धुआ निकल जाय, गोला सुख होजाय, तब उसे निकाल, आटा दूर कर, पीस कर, उसमें तोदरी सुख, तोदरी सफेद, गोखुरु छोटा व बड़ा, मुसली सफेद व स्याह, तथा गाजवा २-२ तो० सालम मिश्री, समुद्र सोख, इन्द्रजी, मोचरस, इलायची छोटी, १-१ तो० दालचीनी ५ मा० सुरजान, शकाकुल मिश्री, बसलोचन १॥-१॥ तो० पिस्ता व चिलगोजा ५-५ तो० बादाम मिर्गी १० तो० इन सबको पीस कर मिलादे। १ सेर मिश्री की चाशनी में सबको मिलाकर मोदक बना लें। २॥ तो० प्रातःसाय दूध के साथ सेवन करने से शरीर पुष्ट होता व प्रमेह और नपु सकता दूर होती है।

पाक न० २—तालमखाना के साथ गोखुरु, कौच-बीज, खरेटी-बीज, स्याह मुसली, शतावरी, सालम मिश्री पजाबी मिश्री, और चोपचीनी इन सबका चूर्ण कर, घृत में साधारण भून कर, उसमें खोवा तथा मिश्री की चाशनी मिला, एकत्र घोट कर, बादाम-गिरी, चिरोजी, पिस्ता, किसमिस, और अखरोट, इलायची, कैसर, लौंग, जायफल, जायपत्री, दालचीनी एवं गिलोय-सत्त्व मिला मोदक बना ले। नित्य २ तो० खाकर ऊपर से धारोष्ण गौदुग्ध पीवे।

नोट—इसके पाक के अन्य प्रयोग हमारे 'वृहत-पाक समग्र' ग्रन्थ में देखे।

(२) तालमखाना—चूर्ण—(प्रमेहान्तक चूर्ण)—तालमखाना ५ तो० तथा जायफल २॥ तो० इनका कप-डछान चूर्ण कर, उसमें गिलोयसत २॥ तो० और मिश्री का चूर्ण १० तो० मिला, खूब खरल कर अच्छी डाट वाली शीशी में भर रखे।

३ मा० से १ तो० तक यह चूर्ण लेकर उसमें प्रवाल-पिष्टी २ रत्ती मिला, दिन में १ या २ बार गोदुग्ध के साथ सेवन से सर्व प्रकार के प्रमेह, विजेषतः कफज व पित्तज में लाभदायक है। यह वृको को शक्तिप्रद है। रक्त को शुद्ध करता तथा मूत्र की वृद्धि कर शेष रहे दोषों को शीघ्र निकाल देता है। वीर्य को शीतल व गाढ़ा

बनाता, सूत्राशय की उष्णता शांत करता एवं स्वप्न दोष में भी लाभकरता है।

ध्यान रहे इस चूर्ण में प्रवाल-पिण्डी मिला, ५ तो० दूध में डाल कर थोड़ा चलाकर तुरंत पी लेवे, फिर शेष दूध धीरे धीरे पीवे; अन्यथा यह चूर्ण तालु में चिपक जाता है। यदि पाचन-क्रिया अच्छी हो, तो मात्रा १ तो० ले सकते हैं। अन्यथा ३ या ६ मा० तक ही लेवे।

मँदा, शक्कर, गुड़ वाले पदार्थ कम खावे। रात्रि का भोजन हल्का होवे। खटाई, मिर्च, गरम-चाय, बीड़ी सिगरेट आदि से परहेज करे। प्रातः एवं साय १-२ मील या अधिक घूमते रहने से जल्दा लाभ होता है।

—रसतत्त्वसार।

(३) टिचर तालमखाना—इसके पचाङ्ग के चूर्ण १ भाग में ३ भाग मद्यार्क (अल्कोहल)—मिला, बीसी में डाल वद कर (१ दिन रत) छान ले। मात्रा—२० से ३० बुद, दिन में ३ बार सेवन से सूत्राशय के विकार,

तालमूली दे०—मुसली स्याह।

मूत्रकृच्छ्र, बारवार पीडा सहित मूत्र के होने आदि में लाभ होता है। —(नाज्कर्णी)

(४) क्षार ताल मखाना—इसके पचाङ्ग को काट कर, छायाशुष्क कर जता दें। फिर इसकी राख में दुगुना पानी मिला, रात भर रखवा रहने दें। प्रातः नितरा दुगुना ऊपर का जल अलग नितार कर, नीचे की राख में पुनः दुगुना पानी डाल दें। दूसरे दिन प्रातः उसे भी नितार कर, दोनों को एकत्र कर कटाई में डाल कर मन्द आँव से पकावें। धीरे धीरे पानी जब गहद जैसा गाढ़ा हो जाय, तब नीचे उतार अलग रख दें। कुछ देर बाद कटाई की तलैटी में एक प्रकार का नमक जैसा क्षार प्राप्त होगा। यह नित्तज्वरी एवं पित्तशूल की शमोघ औषधि है। मात्रा ६ रत्ती से १ मा० तक। इसे सहिजने की छाल के रस या जीतल जल से देने से शूल नष्ट हो जाता है। हृदय शूल में भी यह लाभकारी है।

—ब्रह्मचारी स्वामी रामकल्याणानन्द (धन्वन्तरि के-शूल-रोगाक से)

तालावी अनार दे०—कुमुद।

तालीसपत्र नं० १ (Abies webbiana)

अर्धवर्ग एवं देवदारु-कुल (Coniferae) के इसके गदैव हरित, रोमण, धूमर वर्ण के भुट्टे, पत्राच्छादित वृक्ष १५०-२०० फीट ऊँचे, काण्ड की परिधि प्रायः ३० फीट, छाल-भूरी या श्वेत वर्ण की, चिकनी

१ इसके विषय में भी बहुत मतभेद हैं। उज्जैन से तीन प्रकार की वृष्टियाँ इस नाम से व्यवहृत होती हैं। (१) बगाल का ता पत्र जिसका वर्णन यद्वा किया जाना है। (२) मध्य देशीय (Taxus Baccata)। यह युक्तप्रातः, उत्तरप्रश, राजपूताना, महाराष्ट्र, गुजरात आदि में प्रयुक्त होता है। (३) नेपाली (Rhododendron Anthogon) इनके यतिरिक्त आसाम आदि में एवं भारत के समुद्रतट वर्ती प्रान्तों में होने वाला (Flacotia Catapraeta)। इन सब का सक्षिप्त वर्णन आगे क्रमशः किया जावेगा। तामील व तेलगु प्रान्तों में तमाल पत्र [Cinnamomum Tami] ही ता पत्र नाम से व्यवहृत होता है। इसका वर्णन 'तालचीनी' में देखिये।

शाखाएँ—सूक्ष्म भूरे वर्ण के रोमों से व्याप्त, झुकी हुई, पत्र—काण्ड से पंचद्वार क्रम से, किन्तु दीखने में दो पत्तियों में, रेखाकार नताग्रपत्र १ से १।। इंच लम्बे, १। इंच चौड़े, आगे सामने, मोटे, अग्रभाग में तीक्ष्ण, कठोर नोकवाले, ऊपरीभाग में फीके हरे, एक लम्बी रेखा द्वारा विभक्त, निम्न भाग चिकना, गहरे हरे रंग का, वृन्त बहुत छोटा सा होता है। पुष्पा—नगफूल—परतदार मजरी में, पशुद्वियों से आच्छादित, पतनशील मादाफूल पतली पतनशील परतवाले, लम्बगोल नलिकाकार होते हैं। जो आगे फलों में परिवर्तित होते हैं। फल—लम्बगोल २-४।। इंच लम्बे, पकने पर बेगनी या नील वर्ण के, बीज—पक्षयुक्त १ इंच लम्बे होते हैं।

ये वृक्ष काश्मीर, भूटान, कुमायूँ, अफगानिस्तान, बलूचिस्तान, पूर्वोपजाव आदि प्रान्तों के ऊँचे पहाड़ी

७ मुख-दीर्गमध्य पर-पान के बीड़े में चूना, कत्था के साथ ही साथ शीतल मिर्च २ रत्ती, जावित्री तथा इलायची के दाने १-१ रत्ती, और कपूर १/४ रत्ती डालकर धीरे धीरे २ दिन में २-३ बार चर्चण करे-

८ प्रामाशय की निर्वलता पर-इसके बीड़े में १ रत्ती सेधा नमक मिला, दिन में ३-४ बार सेवन करते हैं। इसमें क्षुधामाद्य, आम व कफ की वृद्धि, आलस्य आदि दूर होते हैं।

९ कठ में कफ जन्य अवरोध, हो तो-पत्र-रस २तो में ४ रत्ती कालीमिर्च-चूर्ण व ६ मा. शहद मिला प्रातः सायं सेवन करे। अथवा—२-४ पान के बीड़ा बना उसमें ५ नग काली मिर्च डालकर खावें। अथवा—

शीत जन्य स्वर-भग हो तो पान के बीड़े में मुलैठी-चूर्ण मिला सेवन करते हैं।

नासास्ताव अत्यधिक हो तो-दिन में २-३ बार पान का स्वरस २-२ तो तक पिलाते हैं।

१० कर्ण-शूल पर—शीत वायु या शीत जल के आघात से कान का दर्द हो तो पत्र-रस को कुछ गरम कर कान में डालकर ऊपर से सेक करे। कर्णपाक होकर पूयन्नाव होता हो तो उसमें भी लाभ होता है।

११ अण्डकोपो में पानी उतर आने पर-प्रारम्भिक अवस्था में ५-६ बगला पान गरम कर बाधते रहने में लाभ होता है। यदि इसमें अधिक गरमी मालूम पड़े तो १-२ पान बावें तथा १-२ दिन के अन्तर से बाधते रहें।

१२ हृदीर्वल्य पर—पत्र-स्वरस में दूनी गफ़र मिला शर्वत बना कर सेवन से, निर्वलता जन्य हृदय की बार बार बढ़ने वाली तीव्र गति (धडकन) में सुधार हो पाचन-शक्ति बढ़ती है।

आगे विशिष्ट योगों में-शर्वतताम्बूल का प्रयोग देखे।

१३ ब्रणों पर-शमन-गोधन कार्यार्थ इसके ताजे कोमल पत्रों पर घृत या तत्कार्यार्थ सिद्ध तेल को चुपड़कर, फफोली एवं वेदनायुक्त ब्रणों पर बाधते हैं।

मुख में छाले हो जाने या मुख-पाक पर-पत्र-स्वरस को शहद से चटाते हैं।

१४ विषपतिकागर्ज-पारद के विष पर-इसके पत्रों के साथ भागरा, और तुलसी-पत्रों का स्वरस तथा बकरी का दूध मिला, गरीर पर ४-६ घंटे तक मालिश कर, शीत जल में स्नान कराते हैं। इस प्रकार ३ दिन के उपचार में विष-विकार शमन होता है।

कुचले के विष पर-उमके पत्र-वृन्त (पान के डठलो) का रस १०-२० तोला तक निम्न १ या २ बार, ३ दिन तक पिलाते हैं।

भाग, गाजा, गफ़ीम एवं मदिरा के मद-निवारणार्थ-पत्र-स्वरस को छाछ के साथ मिलाकर पिलाते हैं।

सर्प, विच्छू तथा छिपकली आदि के दश पर इसके पत्रों का लगातार प्रयोग करने में विष का असर मस्तिष्क के ज्ञान-तन्तुओं पर नहीं होने पाता, ऐसा कुछ अमेरिकन डाक्टरों ने सिद्ध किया है।

वरं, तर्तया आदि के दश पर-पत्र-रस को मसलने से वेदना एवं विष-प्रकोप की शांति होती है।

१५ गर्भ-निरोधार्थ-पान के रस में कबूतर की बीट मिलाकर पिलाते हैं।

१६ ज्वर पर-पान का रस ४ मा तक गरम कर, दिन में २-३ बार पिलाते हैं।

नोट—पान का बीड़ा भारतवर्ष में अधिकतर पानों का सेवन-उसमें चूना, कत्था, सुपारी आदि लगाकर बीड़े के रूप में किया जाता है। इसमें चूना वातकफहर, कत्था पित्तहर और सुपारी कफपित्तशामक है। प्रातःकाल के समय सुपारी, दोपहर में कत्था व रात्रि के बीड़े में चूना कुछ अधिक लेना हितकर होता है। किन्तु चूना अत्यधिक लगाने से दाँतों की जड़े शिथिल हो जाती हैं। कई लोग इसमें तमाखू मिलाते हैं। किन्तु ध्यान रहे इससे बार २ थूकना पड़ता है, तथा लालाखाव जो पाचन-क्रिया में अति हितकर है, उसकी बरबादी होती है, वह व्यर्थ जाती है, तथा लाला प्रयिया शिथिल पड़ जाती है। पान के व्यसनी लोग इस प्रकार तमाखू मिला हुआ पान दिन रात्रि में अत्यधिक बार सेवन कर अपने स्वास्थ्य की हानि करते हैं।

अतः इसका सेवन नियमित रूप में ही करना, तथा उसमें तमाखू के स्थान पर, सौंफ, लवंग छोटी-इलायची पिपरमेन्ट क्रिस्टल, आदि सुगन्धित एवं उडनशील तैल

वाली वस्तु मिलाना हितकर है^१। इसमें अग्निप्रदीप्त होती है। तथा इसका असर रस रक्तादि धातुओं एवं आमाशय, आत्र, फुफुस, त्वचा, वात-नाडियो, मस्तिष्क आदि पर उत्तेजक, सशोधक व कीटाणु नाशक होता है।

१ बीड़े में उपयोजित द्रव्यों के सचित्र गुणधर्म—
चूना-उष्ण, दाहक है, किंतु पान के साथ यह हड्डियों एवं दातों को दृढ़ करता व लाल रंग की वृद्धि करता है। कत्था-रक्तशुद्धिकारक, अन्न-नलिका की श्लेष्मल कला को आकुंचित करने वाला, मुख-व्रणनाशक, दातों का दृढ़ कारक है। सुपारी—हृदयोत्तेजक, मुख को स्वच्छ करने वाली है। सुपारी के मध्य का श्वेत भाग कुछ मादक है। लौंग—यकृत हितकारक, रक्ताभिसरण व श्वसन-क्रिया में उपकारक व कृमि एवं वातनाशक है। पाचन-क्रिया में सहायक है। इलायची—यकृत-क्रिया सुधारक, आत्र के पाचक-रस का उत्तम स्वावक, पाचक, सूत्रमार्ग-दाहशामक है। नारियल-गिरी-पान में चूने की तीव्रता-शामक, बोंडे को मृदु करने वाली है। कवाव-चीनी (ककोल) -मुख दुर्गन्धनाशक, कठशोधक, उदर-वातनाशक एवं पाचक है। कपूर-पाचक, जंतुनाशक, वातशामक, दातों का दृढ़कारक, दंतशूल, शिरःशूल, आंत्रशूलशामक, श्रमहारक, मनप्रसन्न कारक, कफनाशक हृदय-रक्तभिसरण-उत्तेजक है। गुंजा पत्रा-बीड़े को मधुर करने वाला, श्वास-शुद्धि कारक है।

जायफल-आत्र-वायु नियामक, पाचक, शुक्रस्तंभक, हृद्य, श्रम-परिहारक, उत्तम निद्राकारक है। मुलैठी—कठशोधक, शुक्रवर्धक व स्वर्य है। केशर, वस्तूरी, सुवर्ण वर्क आदि भी विशेष गुणवर्धक हैं, किन्तु आजकल इनकी योजना बीड़ में विरले ही श्रीमान लोग करते हैं।

२-प्रातः कफ का समय होता है, सुपारी रूच होने से कफ की वृद्धि को रोकती है। मध्याह्न पित्त का समय है, कत्था पित्त व शीत को शांत करता है, तथा दातों को हितकर, कण्ठ, कास, अरुचि आदि नाशक है। रात्रि वात का समय है, चूना उष्ण, क्षार, वातनाशक होता है। इस प्रकार ताम्बूल-सेवन से किसी प्रकार की हानि नहीं होती। भोजन रहे, पान में चूने सुपारी हानिकारक है। बिना पान के अफेली सुपारी कभी नहीं खानी चाहिये। तथा बिना सुपारी के पान खाना भी अहितकर है।

भोजन के बाद पान खाने से मुख-शुद्धि होती है, तथा मुँह में रहे हुए कफ, मन, कीटाणु एवं आहार के अणु आदि सब ताला-रंग के साथ आमाशय में चले जाते हैं। मानसिक प्रसन्नता होती है। आत्र की नगृहीत वायु बाहर निकल कर मन की पुर नरण क्रिया बटती है, तथा शीत-शुद्धि नियमित होती है। विशेषतः जिनके भोजन में कारबोहाइड्रेट युक्त चावल आलू आदि पदार्थ अधिक आता है, उनके लिये पान के बीड़े का सेवन अति लाभदायक होता है।

सेवनार्थ कृष्ण वर्ण के पान उत्तम नहीं होते, वे तिक्त, उष्ण, करौले, दाह, मल एवं वक्र-जाड्य कर होते हैं। शुभ्र या पका पान उत्तम होता है, यह कफ व वात के रोगों का नाशक, रोचक, दीपन, व पाचक होता है। कहा है—“कृष्ण वर्ण तिक्त मुष्ण कपाय घत्ते दाह वक्र जाड्य मलच। शुभ्र पर्ण श्लेष्म वातामयघ्न रूच्यवृष्य दीपन पाचनच॥—(अभिनव-निघण्टु)।

ताम्बूल-सेवन विधि में आयुर्वेद का उपदेश है कि पान की मध्य सिरा को निकाल डाले, क्योंकि यह बुद्धि-नाशक है। तथा पान के अग्रभाग एवं मूल भाग को भी निकाल डाले, क्योंकि ये पाप या रोग-कारक होते हैं। वाचस्पति मिश्र जी का कथन है कि पान खाते हुए जो प्रथम पीक हो उसे थूक देवे, क्योंकि यह विप-तुल्य होती है, दूसरी पीक भेदी (मलभेदक) एवं दुर्जर (देर से पचने वाली) होती है। (किन्तु हमारे मत से-पान में यदि तमाखू ढाली गई हो तो ये पीके थूकना ठीक है। अन्यथा पीक थूकना अनावश्यक है।

पान लगाते समय उन्हें अच्छी तरह पोछ कर पानी से धो डालना चाहिये। उसका सड़ा, गला भाग निकाल डाले। बाजारु बीड़ों से बचते रहना चाहिये, क्योंकि ये शुद्धता से नहीं लगाये जाते, तथा इनमें सड़ी सुपारी पानी में गलाया हुआ कई दिनों का कत्था, अथवा चूना आदि लगा होता है। ये बाजारु बीड़े दातों में कृमि, पायोरिया आदि कारक होते हैं। इनसे मुख

का केसर जैसा भयकर रोग भा होता सभव है ^१।

दिन भर मे ३-४ बार से अधिक पान खाना अहितकर है। पान को मुख मे दाब कर सोना भी हानिकर है। यदि अधिक चूना होने मे मुख जल जाय तो तुरन्त दूध मे शक्कर मिला कुल्ली करे, या लोग और नारियल की गिरी चबाये। सुपारी लगने पर ठंडा पानी पीना उत्तम है।

ताम्बूल-निषेध—ताम्बूल उष्ण एव पित्त प्रकोपक होने से रक्तपित्त, गर्भिणी स्त्री, बालक, उर क्षत, क्षय, मद, मूर्च्छा रोग, तीव्र नेत्र-विकार, विष प्रकोप—आदि पैतृक विकारो मे एव रुक्ष व्यक्ति के लिये तथा दन्त-दुर्बलता, व्रण पीडित, दुर्बल-ज्वर रोगी, मुख-शोषी आदि को हानिकर होता है।

फल—इसमे फल (पान पिप्पली) का चूर्ण शहद के साथ सेवन से कफ निकलकर कास मे लाभ होता है।

मूल—इसकी जड़ को—स्वरशुद्धि के लिये, मुख मे रख कर चूसते हैं। मतान-निरोधार्थ—इमे कालीमिर्च के साथ सेवन कराते हैं। सर्प-विष पर—मूल को बीडे मे रख कर पिलाते हैं, इसमे वमन होते हैं। यदि एक बार मे न हो तो ऐसे २-४ बीडे पिलाते हैं।

कुचला के विष-प्रतिकारार्थ—मूल का या पान के डठलो का रस १० तो० तरु पिलाते हैं। वमन न हो, तो पुन १ घंटे बाद पिलाते हैं। इस प्रकार २-३ दिन प्रातः साथ सेवन कराने से लाभ होता है।

नोट—मात्रा—पत्र-स्वरस आध से १ तो० तक (मूल काचूर्ण १-२ मा०)।

विशिष्ट योग

(शर्वत ताम्बूल न १—वगला पान के स्वरस २० तो० मे मिश्री ३ मेर मिला एक तार की चाशनी तैयार कर उसमे वश लोचन, छोटी पीपल, तथा छोटी इलायची के बीज और मोठ प्रत्येक चूर्ण ६-६ मा० तथा लौंग,

तज व केशर ३-३ मा० चूर्ण कर मिलाकर खूब घोटकर, शीशियो मे भर रखें।

मात्रा—६ ता० से १ तो० तक, दिन मे ३ बार चाटने से दूषित कफ निकल कर कासश्वास मे लाभ होता है।

स्व० श्री० प० भगीरथ स्वामी के आत्मसर्वस्व से।
न० २—उत्तम पके हुए ५० पानो के छोटे-छोटे टुकड़े कर १ सेर (१०० तो०) पानी मे पकावे। अर्धा-वशिष्ट जल रहने पर छान कर, उसमे ५० तो० शक्कर मिला, एक तारी चाशनी पका कर नीचे उतार, ठण्डा हो जाने पर बोतल मे भर रखें।

२ से ३ तो० इस शर्वत मे समभाग जल मिला, दिन मे २ या ३ बार सेवन करने से हृदय बलवान होता व पाचन-क्रिया मे सुधार तथा हृदय-दीर्घत्व-जन्य श्वास का दौरा कम होता है। हृदय के विकारो पर यह विशेष लाभकारी है।

यदि इस शर्वत मे पाक-मिद्धि के बाद केसर, लौंग, व ज वित्री योग्य मात्रा मे चूर्ण कर मिला- लिया जावे, तो यह और भी उत्तम गुणकारी हो वाजीकरण, तथा उत्तेजक एव हृदय को बलप्रद हो जाता है।

ताम्बूलासव न० १—प्रथम शुद्ध मटके को जामुन के नवीन हरे पत्तो के काढ़े से अच्छी तरह धोकर साफ कर, उसके भीतर लाख का लेप कर, सूख जाने पर, खाड व अगर की धूनी देकर जमीन मे ऐसा गाड दे कि आधा मटका जमीन के भीतर रहे। फिर उसमे १५०० पान कूट-पीस कर डाले तथा धायपुष्प २८ तो० सुपारी, कत्था-चूर्ण प्रत्येक ३ सेर, शहद ५ सेर, पानी ७ ३/४ सेर, ककोल व पीपल-चूर्ण ८-८ तो० एव हरड, बहेडा, ग्रामला, जायफल, बडी इलायची तथा लौंग के फूलो का चूर्ण ४-४ तो० मिला, सबको ३ दिन तक स्वच्छ हाथो से बिलोडन (मलता) करना रहे। जब सब द्रव्य एक रस हो जावे, तथा उसमे सू-सू शब्द होने लगे, तब १५ सेर गुड को १३ सेर जल मे मिला, आग पर गरम कर, अच्छी तरह घोल कर उसी मटके मे डाल दे, तथा मुख-मुद्रा कर १ मास तक सुरक्षित रखें। फिर छानकर

^१ पान के बीडो मे चूना आदि प्रक्षामक द्रव्यों के साथ ही तमाखू (जो केसर का उत्पादक माना गया है) का मिलान होने से मुख की अन्न त्वचा में व्रण होकर उसका पर्याप्तमान केसर जैसे भयानक रोगो मे हो जाना सभव है।

बोतलो मे भर रखे । इसका रग, सुगन्ध व स्वाद अत्यन्त उत्तम होगा । मात्रा—१ तो० सेवन से अर्घ, सर्व प्रकार के कफज-विकार व अश्मरी मे लाभ होता है । यह बलवर्धक, कातिकर व वीर्योत्पादक है । १ वर्ष तक नियमपूर्वक सेवन से आयुष्य की वृद्धि होकर, गरीर सदा स्वस्थ रहता है । यह उत्तम रगायन है ।

(गदनिग्रह)

ताम्बूलासव न० २—कफविकारादि नाशक—उत्तम पानो ०। रस १ सेर निकाल कर काच की बोतल या चीनी मिट्टी के पात्र मे भर, उसमे शहद २॥ सेर शुद्ध खाड १ सेर, मद्यार्क (४५ प्रतिशत वाला) ३ सेर तथा सोठ, अतीस, अकरकरा, दालचीनी, नागकेशर व तुलसी की मजरी का चूर्ण ४-४ तो० मिला, अच्छी तरह सधान कर १५ दिन सुरक्षित रख छानकर, काम मे लावे । १ मा० से १ तो० तक सेवन से कफज-कास आदि

विकार गीघ्र दूर जाने ह । गन्निगत की अन्तिम अवस्था मे उत्तम कार्य करता है । शनिदीपक, कामोद्दीपक, वन-कारक तथा ज्वर-नाशक भी ह ।

नोट—उत्तमोत्तम आसवारिष्टों के प्रयोग हमारे 'गु० आ० अ० सग्रह ग्रन्थ' देखें ।

✓ (३) अर्क ताम्बूल—पका हुआ पान ७ ढोली (१ ढोली मे लगभग १७५ पान होते हैं), घाय के फूल १० मेर, गुड १० मेर, गहद ६ मेर, तथा जाय-फल का मोटा चूर्ण ५ तो० इन सबको १३ मन जल मे २४ घंटे भिगोकर १० सेर अर्क खींच ल मात्रा ६ मा० से १ तो० तक । यह कामोद्दीपक, बलवर्धक, घोष-नाशक, पाचक एवं गरीर के आन्तरिक अवयवों का पुष्टि-कारक है ।

(वैद्यराज प० श्रीराम द्विवेदी, जौनपुर)

तारपीन-तैल—दे०—चीड मे व राल मे । तारामीरा—दे०—तोरी (सफेद सरसो) ।

ताराली

(*ZEHNERIA UMBELLATA*)

कोशातकी-कुल (Cucurbitaceae) कुल की इस लता के पत्रदण्ड छोटे, पत्र १-६ इंच लम्बे, मोटे, त्रिकोणाकार, नुकीले, वृन्त की ओर हृत्पिण्डाकृति, देखने मे हस्तागुली जैसे, तथा वृन्त पर चिकने लोम होते हैं । पुष्प—उभयलिंग, विशिष्ट, पुष्पदण्ड २-४ इन्ची, स्त्रीपुष्पदण्ड छोटा, दण्ड पर १-१ छोटे पुष्प होते हैं । फल—वन-पटोल जैसे लम्बाकृति चमकीले लाल रंग के, अग्रभाग की ओर क्रमशः पतले । फल मे बीज २ से १२ तक होते हैं । पुष्प—ग्रीष्म व वर्षाकाल मे आते हैं । फलों के पकने मे २ मास लगते हैं । फल का स्वाद खटमीठा होता है ।

यह लता प्रायः सर्वत्र तथा कोकण बबगाल के जंगलों के किनारे पर होती है । कोकण मे इसके फलों का साग बनाकर खाते हैं ।

नाम—

म०—वनतुंडी, गुथी । हि०—ताराली । ब०—कुदारी, बिलारी । म०—गोमेट्टी । ले०—केनिरिया, अम्बेलाट्टा,

मेलोश्रिया हेटैरोफिल्ला (*Meothria Heterophylla*)
गुणधर्म व प्रयोग—

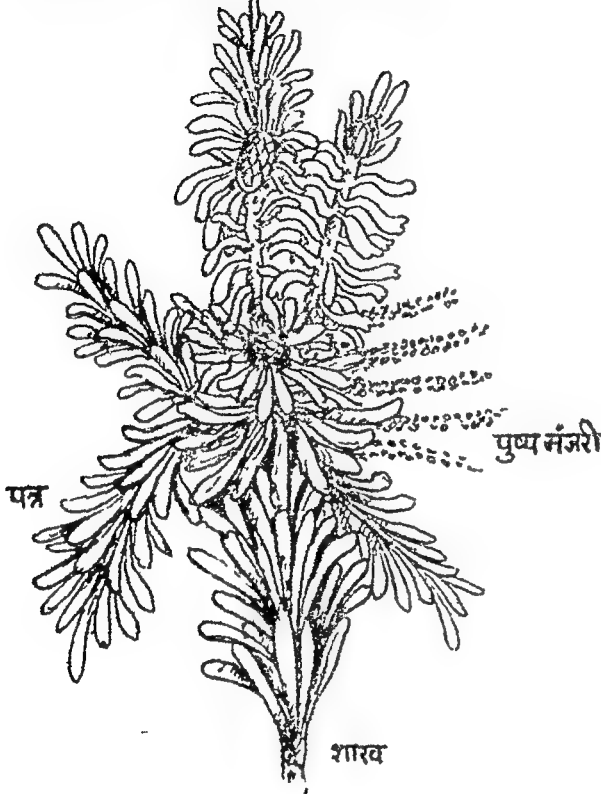
मधुर, गीतल, लघु, उत्तेजक, मृदुकर, उत्साह-वर्धक है । आगन्तुक उष्णता पर—इसके मूल के रस मे ताजा गौ-दुग्ध, मिश्री व जीरा-चूर्ण मिला, दिन मे दो बार पीवे । भिलावे की सूजन पर—इसके पत्तों के रस का लेप करने से शीघ्र लाभ होता है । पुष्टि एवं उत्साह-वर्धनार्थ—मूल के चूर्ण मे, भूना हुआ श्वेत प्याज, जीरा-चूर्ण और मिश्री मिला एकत्र महीन पीस कर उसमे थोड़ा घृत मिला सेवन करे । यह छोटे बालकों को भी दे सकते हैं । अथवा—इसकी मूल को गोदुग्ध मे पीस कर उसमे घृत व मिश्री मिला पीवे । सुजाक व मूत्रकृच्छ्र पर भी इसे देते हैं ।

स्वप्नदोष या शुक्रमैह पर—मूल के रस मे जीरा और शकर मिला, ताजे दूध के साथ सेवन करावें । पित्तप्रकोप पर—इसके फूलों का चूर्ण घृत व शकर के साथ देते हैं ।

नोट—मूल का चूर्ण २ से ५ रत्ती या १ माशा तक ।

तालीस पत्र

ABIES WEBBIANA LINDL.



नाम—

स —तालीस, पञ्चाढ्य, धात्रीपत्र इ. । हि०—तालीस पत्र, चिला, चिलिराध, बुदर इ० । म -गु वं—तालीस-पत्र, वर्मी । अं —सिल्वरफर, [Silverfir] । ले०—एबीज वेबीएना ।

रासायनिक संगठन—

पत्र में एक स्फटिकीय क्षारतत्व (Taxine), तथा एक उद्वनशील तल होता है ।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र ।

गुण-धर्म व प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, मधुर-विपाक, उष्णवीर्य, कफ-वातशामक, रोचन, सकोचन, दीपन, वातानुलोमन, वेदनास्थापन, श्लेष्म-श्वासहर, मूत्रल, ज्वरघ्न व बल्य है । तथा अरुचि, अग्निमाद्य, आध्मान, गुल्म, कास, श्वास, हिक्का, वमन, स्वरभेद, रक्तपित्त, ग्रपस्पार, यक्ष्मा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रवहस्रोत के शोथ व वातश्लेष्मिक ज्वर आदि में प्रयुक्त होता है ।

ब्राको-निमोनिया (Broncho Pneumonia) में ताजे पत्तों का प्रयोग, ज्वर-शातिकर एवं कफ-निस्सारक होता है । स्वरभग में इसका फाट या क्वाथ देते हैं । इससे कठरोग, जीर्ण श्वास-नलिकाशोथ व यक्ष्मा में भी लाभ होता है ।

इसके वृक्षों का गोद, गुलाब तैल में मिला कर पीने से विष-प्रकोप होता है, इसे सिर दर्द तथा वातनाडी-शूल पर-लगाते हैं ।

क्षय, श्वास, वातनाडीप्रदाह एवं मूत्राशय के विकारों पर इसके शुष्क पत्तों को पीसकर अड़सारस व शहद के साथ देते हैं । इससे कास, श्वास और रक्तण्ठीवन में भी लाभ होता है ।

प्रसूता स्त्री को—पत्ररस गौदुग्ध के साथ पुष्टि के लिये दिया जाता है । इससे प्रसूतिजन्य शक्तिपात में लाभ होता है ।

आध्मान पर—पत्र-चूर्ण ने अजवायन-चूर्ण मिला सेवन कराते हैं ।

उदर शूल में—इसे काले नमक के साथ देते हैं ।

अतिसार में—इसे इन्द्रज्व के साथ, या शर्वत के

प्रदेशों में ८-१२ हजार फीट की ऊँचाई पर विशेषत होते हैं ।

विशेषत बगाल एवं पूर्वोत्तर में इसी के पत्र तालीस पत्र नाम से प्रयोग में लाये जाते हैं । इसे चिला, चिलिराध भी कहते हैं ।

नोट—सुश्रुत के शिरोविरेचन गण में इसका उल्लेख है ।

मोरिण्डा नामक (Abies Pindrow) एक वृक्ष इसी जाति का, तथा इसके सदृश ही होता है । ये वृक्ष जीनसार में प्राय १० हजार फीट के नीचे (देववन, बुढाली आदि स्थानों) में पाये जाते हैं । इसकी नवीन शाखाएँ रोमरहित, पत्र-२-३ इंच लम्बे, दो कतारों में निकले हुए होते हैं । ये शाखाएँ दो दिशाओं में फैली हुई होती हैं, तथा प्रस्तुत प्रसंग के वृक्ष की शाखाएँ ऊपर की ओर हर दिशा में फैली हुई होती हैं । इसके फल भी कुछ छोटे व मोटे होते हैं ।

साथ देते हैं।

वल-वृद्धि के लिये—इसे छोटी इलायची, वसलोचन तथा शहद के साथ देते हैं।

अपस्मार पर—पत्र-चूर्ण में वच का चूर्ण मिला शहद से देते हैं।

मूत्रातिसार में—इसके साथ सोठ को पानी में पीस कर मूत्रनलिका पर लेप करते हैं।

(१) वच्चो के दनोद्भव के समय होने वाले ज्वर एव कफ-विकारो पर—इसके ताजे पत्तो का रस ५-१० बूंद मातृदुग्ध या जल के साथ देते हैं।

(२) अरुचि पर—पत्तो का महीन चूर्ण कर, मिश्री की चाशनी में मिला, तथा उसमें सुगन्धि-मात्र के लिये कपूर डालकर, छोटी २ बटी बना, सेवन कराने से विशेषतः राजयक्ष्मा में होने वाली अरुचि दूर होती है।
(वाग्भट चि अ. ५)

(३) राजयक्ष्मा पर—पत्र-चूर्ण १ भाग में, सितो-पलादि चूर्ण दो भाग मिला, रोगी के बलाबलानुसार घृत व शहद (विषम भाग) मिला प्रातः सायं चटाते हैं।

(४) कास, श्वास पर—कुकुर खामी हो, तो पत्रो को गरम जल में भिगो मल छानकर अदरक का रस मिला, थोड़ा २ पिलाते हैं।

साधारण सूखी खासी पर—पत्रचूर्ण को शहद के साथ चटावे। वि योगो में तानीसादि चूर्ण देखे।

श्वास पर—पत्रचूर्ण में अड्डसे का स्वरस और शहद मिला (दिन में ३ बार) सेवन करने से तमक श्वास, स्वरभेद व रक्तपित्त में लाभ होता है। (वृ मा)

पत्र-चूर्ण के साथ हल्दी-चूर्ण मिला चिलम में भर कर धूम्रपान भी श्वास रोग में कराते हैं।

(५) प्रवाहिका तथा गृध्रश पर—इसके पत्र ५ तो तथा हरड, साफ, पोस्त के छिलके (डोडे), मुड़ी और अनार फल का छिलका १-१ तो लेकर सब का महीन चूर्ण कर व कड़ाही में भून कर, उसमें अदाज से कालानमक मिला, ६ मा की मात्रा में दूध या तक्र के साथ, दिन में २-४ बार सेवन से अवश्य लाभ होता है।

—स्वामी हरिशरणानन्दजी वैद्य।

(६) व्रणो पर—तालीसाद्य तैल—इसके पत्र, पद्माख, जटामामी, रेणुका (समालू के बीज), अमर, चन्दन, हल्दी, दाह हल्दी, कमलगट्टा और मुलैठी, सम-भाग ३-३ तो लेकर पीस कर कटक बनावे, फिर उक्त प्रत्येक द्रव्य ४-४ तो पानी ४ सेर ३२ तो में पका, चतुर्थांश काथ सिद्ध करें, और तैल २२ तो में कल्क व काथ मिला तैल सिद्ध करलें। इस तैल को लगाने से शीघ्र ही व्रण रोगण होता है—(सु० स०)

(७) वध्याकरण-योग—इसके पत्र-चूर्ण के साथ सोना गेरु-चूर्ण समभाग मिला १ या २ तो की मात्रा में, प्रातः शीत जल से, स्त्री को रजरवला होने के चौथे दिन से ४ दिन तक पिलाते हैं।

नोट—मात्रा-चूर्ण ४ रत्ती से २ मा० तक। अत्यधिक मात्रा में विपैला होता है।

विशिष्ट प्रयोग —

(१) तालीसाद्य चूर्ण—तालीस-पत्र १ तो०, काली मिर्च २ तो०, सोठ ३ तो०, पीपल ४ तो०, वसलोचन ५ तो०, इलायची ७ मा०, दालचीनी ७ मा० और मिश्री ३० तो०, लेकर चूर्ण करले अथवा मिश्री की चाशनी में चूर्ण को मिला गोलिया बनाले।

मात्रा—२ से ४ मा० प्रातः सायं शहद के साथ लेवे। यह रुचिवर्धक व पाचक है। तथा कास, श्वास, ज्वर, वमन, अतिपार, शोथ, अफारा, सग्रहणी, प्लीहा व पांडु-रोग नाशक है। (शा० स०)

उक्त चूर्ण वच्चो को १३ रत्ती की मात्रा में, कस्तूरी बटी १ रत्ती मिलाकर ६ मात्राये बना प्रति ४-४ घंटे से शहद के साथ देने से श्वसनी-फुफ्फुसपाक (ब्राकोनियो-निया) जिसमें ज्वर-ताप १०१ से १०३ तक रहता है, लाभकारी है।

तालीसाद्य चूर्ण न० २—तालीस-पत्र, सोम, मुलैठी, अड्डसे के फूल और पुष्करमूल समभाग, महीन चूर्ण कर ४-६ रत्ती की मात्रा से, दिनमें ३-४ बार शहद के साथ लेने से श्वास, कास, व जुकाम में लाभ होता है।

(सिद्धयोग सग्रह)



इसके अन्यान्य पाठ यो० र०, ब० सेन आदि ग्रन्थो में देखे ।

(२) तालीसाद्य गुटिका—तालीसादि-पत्र, चव्य, काली मिर्च २-२ तो०, सोठ-चूर्ण ६ तो०, पीपल, पीपलामूल-चूर्ण ४-४ तो० नागकेसर, दालचीनी, तेजपात, खस १-१ तो० तथा इलायची ३ तो० इन सबके चूर्ण से ३ गुना गुड लेकर, एकत्र मर्दन कर ११-११ तो० के मोदक बना ले । इसे, मद्य, यूष, दूध या पानी के साथ लेने से, अर्श, शूल, पानात्यय वमन, प्रमेह, विषम-ज्वर, गुल्म, पाडु, शोथ, हृद्रोग, ग्रहणी, कास, हिक्का, श्वास, अरुचि, कृमि, अतिसार, कामला, अग्निमाद्य व मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है ।

यदि उक्त द्रव्यों के चूर्ण में ४ गुनी मिश्री मिला ले (गुड न मिलावे) तो यह पित्तज रोगों में विशेष गुण-दायक हो जाता है ।

यदि शोथ, अर्श, ग्रहणी, पाडु व शूल रोग की विशेषता हो, तो उक्त गुटिका में हरं और त्रिफले का चूर्ण और मिला ले । (ग० नि०)

तालीस-पत्र नं० २ (Taxus Baccata)

यह भी देवदारु-कुल (Coniferae) का है । इसके मध्यम ऊँचाई के सदा हरित वृक्ष कहीं-कहीं १०० फीट तक ऊँचे, परिवि या गोलाई ५ से १२ फीट, शाखाएँ—सीधी, चारों ओर फैनी हुई, छाल—पतली कोमल, किंचित् लाल, भूरे रंग की, पत्र—दो पत्तियों में, १-१½ इंच लम्बे, ½ इंच चौड़े, रेखाकार, चिपटे, कड़े, नोकीले, ऊपरी भाग गहरे हरे रंग का, चमकीला, निम्न भाग हल्के पीतवर्ण का, सूखने पर एक प्रकार की विशिष्ट गंधयुक्त, पुष्प भी एकाकी, पत्रकोण से निकले हुए, पुष्प-वृन्त—परतदार, ½ इंच लम्बे, बेर जैसे गोल, उज्ज्वल लाल रंग के, ऊपरी छाल बहुत कड़ी, बीज—हरिताभ, ऊपरी भाग में खुला हुआ होता है ।

ये वृक्ष हिमालय के काश्मीर प्रान्त में, तथा पञ्जाब के पहाड़ी प्रदेशों में, एवं गढ़वाल, अफगानिस्तान, अपर बर्मा आदि स्थानों में ६-१० हजार फीट की ऊँचाई पर, तथा उत्तरी एशिया, उत्तर अफ्रीका, उत्तरी अमेरिका व

(३) तालीसादि पाक या मोदक—तालीसादि-पत्र, काली मिर्च २, सोठ ३, बसलोचन ४ (यदि रोग में पित्त की प्रबलता हो, तो बसलोचन लेवे, अन्यथा इसकी आवश्यकता नहीं), पिप्पली ५ भाग, तथा दाल-चीनी व छोटी इलायची ३-३ भाग, इन सबका महीन चूर्ण कर मिश्री ४० भाग (यदि बसलोचन न मिलाया हो, तो पीपल ४ भाग लेकर, उसमें मिश्री या खाड ३२ भाग) की चाशनी में मिला पाक जमाले या मोदक बनाले ।

इसे १ से २ या ६ मा० तक सेवन से तालीसादि चूर्ण के समान ही लाभ करता है । यह अत्यन्त जठराग्नि दीपक है, एवं मूढवात (रुके हुए मलवात) का अनुनो-मन कारक है । उक्त चूर्ण से यह विशेष लाभकारी है, कारण अग्नि-संयोग से पक्क होने इसमें विशेष लघुता आ जाती है ।

नोट—इसके तथा अन्य पाकों के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'वृ० पाक संप्रह' में देखें ।

यूरोप में भी पाये जाते हैं ।

नोट—कुछ आचार्यों ने इसे यूनेर (स्थौण्येयक) जो सुगन्धित होता है, तथा जो गठिवन या एक प्रकार का तगर विशेष माना है । यद्यपि यूनेर और इसके गुणधर्म कुछ अंश में मिलते हैं, तथा पत्तों का आकार प्रकार भी बहुत कुछ मिलता-जुलता है, तथापि इसे यूनेर मानना उचित नहीं जचता । आगे यूनेर का प्रकरणयथा स्थान देखें ।

नाम—

हि०—तालीस-पत्र, चिर्मि आदि । व० चिर्मि । अ०—हिमालयन यू (Himalayan yew) । ले०—टेक्सस बेकाटा । रासायनिक संघटन—

बीज और पत्र में एक विषैला द्रव्य होता है, तथा टेक्सीन (Taxin) नामक एक क्षाराभ, तत्त्व एवं टेनिक एसिड, गैलिक एसिड पाये जाते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग —

ग्राही, अवसादक, वेदना-शामक, आक्षेप या उद्वेगन

निरोधी, आर्त्तवजनन, वातानुलोमन, कफ-नि सारक, गर्भाशय-सकोचक है। इसकी क्रिया कुछ-कुछ डिजिटेलिस के जैसी होती है। यह उतना हानिकर नहीं, उमका प्रभाव शरीर में संचायी नहीं होता। अल्प मात्रा में यह नाड़ी एवं श्वास की तीव्र गति को कम करता है। मध्यम मात्रा में श्वास को बढ़ाता तथा हृत्पन्द करता है। इससे गर्भाशय का सकोच होना है, गर्भापात के लिये प्रयुक्त करने पर, गर्भापात तो नहीं होता, किन्तु मृत्यु होने की सम्भावना होती है। बड़ी मात्रा में—चक्कर, वमन, आक्षेप, नशा, आखों की पुतलियों का विस्तार, मद श्वास एवं श्वासावरोध होकर मृत्यु होती है, तथा आमाशय, आत्र एवं वृक्को में शोथ भी हो जाता है।

इसके पत्राकुरो का अर्क सिरदर्द, भ्रम, निर्वल नाड़ी, त्वचा की शीतलता, अतिसार, अरुचि आदि में देते हैं।

ज्वर में भी इसके पत्तों का प्रयोग करते हैं, किन्तु यदि ज्वर में नाड़ी व हृदय अशक्त हो, तो इससे हानि होती है। कफ-विकार, क्षय, श्वास-नलिका का जीर्ण-शोथ, श्वास, कास एवं फुफुम के अन्य विकारों पर विशेषतः घबराहट दूर करने के लिये इसका प्रयोग होता है।

पहाड़ी लोग इसके वृक्ष की चाय बनाकर पीते हैं। और फलों को खाते हैं।

तालीसपत्र नं. २

RHODODENDRON LEPIDOTUM WALL.



नोट—मात्रा—१ से २ रत्ती या १ मा० तक।

यह उत्प्रेषकृति के लिये हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ सूखा धनिया दिया जाता है।

तालीस पत्र नं. ३ (Rhododendron-Anthropogon)

तालीसकुल (Ericaceae) के इसके सदाहरित सुगन्धित छोटे २ क्षुप १-२ फीट ऊँचे, ३ इंच व्यास के, शाखाएँ सघन, खुरदरी, छाल—गुलाबी वर्ण की, पत्र—विशेषतः शाखा के अग्रिम भाग पर ३ से ११ इंच लम्बे, १ से ३ इंच चौड़े, अण्डाकार, मोटे, मुड़े हुए किनारे वाले, दोनों सिरों पर कुठित, ऊपरी भाग चमकीले, अधोभाग भूरे रोमश एवं छोटे वृन्त्युक्त होते हैं। पुष्प—शाखाओं के अन्त में, किंचित् पीली छटा वाले, १ से ३ इंच व्यास के, छोटे वृन्त्युक्त, फली—३ इंच लम्बी, गोल, परतदार, बीज अण्डाकार छोटे-छोटे

होते हैं।

इसके क्षुप हिमालय में काश्मीर से भूटान तक ११ से १६ हजार फीट की ऊँचाई पर, तथा मध्यउत्तर एशिया में विशेष पाये जाते हैं।

नोट—इसका उपयोग तालीसपत्र नाम से नेपाल और पंजाब में अधिक होता है।

कहा जाता है कि प्राचीन आचार्यों का माना हुआ यही तालीसपत्र है।

इसके तथा इसकी उपजातियों के पत्र विषारी होते हैं।

नाम—

हि.-म-गु.—तालीमपत्र, तालीमफर, तालिम्ब्री इ.।
बं०—तालीमपत्र। ले०—रोडोडेण्ड्रॉन एन्थोपोगोन।

गुण धर्म व प्रयोगः—

पत्र-उष्ण, मुगन्धित, उन्नेजक, शिगेविरेचन, वृद्धाम, गलरोग आदि में प्रयुक्त है। पत्र-चूर्ण में छींके आती है। इलास आदि कफ प्रधान रोगों में पत्तों का धूसरपान कराते हैं। मात्रा—२ से ८ रती।

नोट—इसकी कई उपजातियाँ हैं—उनमें से (१) जैरेख, गगार, चिमुल (Rho Campanulatus) है। इसका छुप कुछ बड़ा होता है, पत्र-३-५ इंच लम्बे, अण्डाकार, आयताकार, दोनों सिरों पर गोल एवं नीचे का घुंघुआला अथवा रोमों में व्याप्त होता है।

यह भी हिमालय में काश्मीर में भूटान तक पाया जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

पत्तों व मूत्रियों व चिके चिके के रोने है। परचित्तेर व प्रतिज्याय के लक्षण पत्र-चूर्णों तथा पत्रों में पायित्त कर मन्त्र काते है। जीर्ण आमवात, किण्व, तथा मृद्वस्त्री में पत्तों का पायित्तप्रति प्रयोग होता जाता है। जीर्णज्वर जीर्ण राजप्रदमा में पत्तों का प्रयोग करते हैं। मात्रा—२-८ रती।

नोट—इस वृक्ष का विशेष वर्णन रियापट्ट में देखिये। इसकी दूसरी उपजाति (Rho Lapdotum) लेटिन नाम दी है। इसका छुप छोटा, संयुक्त, पत्र—पीन से एक इंच लम्बे, नायः पुनरहित, ऊपर से लट्वाकार, वृद्धिप्रपा भालाकार, छल्ले चुकीने, नीचे की ओर ज्येष्ठ रोमों में व्याप्त, फूल-लाल अथवा पीले रंग के, पुष्पाक्षी या मुद्गों में, गीर्णोप-दोटे, १ रत्नवाले, तथा-बीज गोल छोटे होते हैं।

यह भी काश्मीर से भूटान तक पाया जाता है।

नाम—

हि०—तालीमफर, मिन्नरिम।

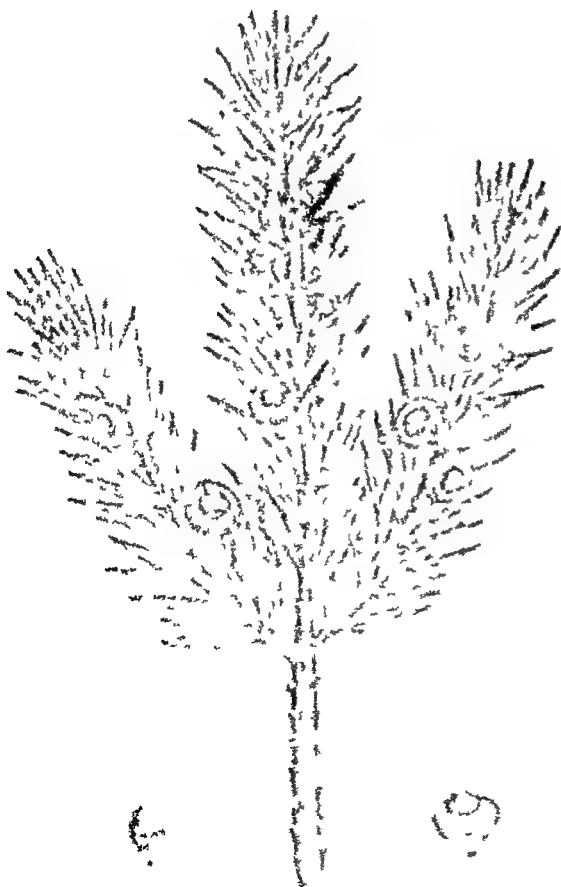
गुण धर्म व प्रयोग—

इसके Rho Anthopogon नाम का लतावृक्ष के लक्षण ही है।

नोट—पानी पारना, प्राचीनारण्य व भी गुजराती प्राय में पाये गये हैं। (वि० ब० नि० पत्र) का, गुजराती तालीमपत्र व पत्रों में इसका (Rho Anthopogon) वर्णन पायी जायता है तथा यहाँ दिया जाता है।

वि०—२-८ रती।

तिल्ली वृक्षी



तीसरे दिन वच्चे का सर्वांग जकड़ जाता, ऐंठ जाता, बार-बार झटके (दौरे) आते, मुख से फेंम निकलता, मुट्ठिया बंध जाती व श्वास बंद जाता या कष्ट से आता है। इस प्रकार प्रायः वातप्रधान लक्षण होते हैं। इस रोग के अन्त में सूखा रोग भी हो जाता है। पर—इस वृटी का निम्न सिद्ध तैल उत्तम कार्यकारी है वृटी का स्वरस १ सेर, कड़वा तैल ३ सेर में मिला तैल सिद्ध करले। इसे प्रथम मस्तक पर लगावे—फिर दोनों और कनपटियों के बीच (जहाँ नाडी चलती है) लगावे, फिर कान में १-१ वूद डाल दें। इस प्रकार यह प्रयोग दिन में २-२ घंटे में करे तथा इसका चमत्कार देखें।

—वैद्य गदाधर वर्मा 'गन्तु' (आयुर्वेद सदेश से)

तितिलीक-दे०—समाकदना ।

तितपाती (Roylea Calycina)

तुलसीकुल (Labiatae) के इसके काष्ठमय छोटे-छोटे क्षुप होते हैं। पत्तिया विपरीत (आमने सामने) १-२ इंच लम्बी, लट्वाकार, गोलदन्तुर, अर्धपृष्ठ सधन रुई सहस्र रोमयुक्त, पुष्प—प्रत्येक पत्रकोणीयचक्र में गुलाबी श्वेत वर्ण के ६ से १० तक होते हैं।

हिमालय के बाहरी भाग में ५ हजार फीट तक

तितालिया दे०—दोडक ।

तिधारा दे०—निसोथ और थूहर में ।

तितपतिया दे०—चागेरी ।

तिनिश (Ougenia Dalbergioides)

वटादि वर्ग एव शिम्बी-कुल के अपराजिता-उपकुल (Papilionaceae) के इसके वृक्ष २०-४० फीट ऊँचे, काण्ड की गोलाई ५-६ फीट, छाल—चिकनी, धूमर, या भूरे रंग की, पत्र—सयुक्त, पक्षाकार, त्रिपर्ण, नुकीले, पत्रक—किंचित् गोलाकार, पलाश—पत्र जैसे ३-६ इंच लम्बे, आगे का पत्रक सबसे बड़ा, पुष्प—गुच्छों में, रक्ताभ गुलाबी, शिम्बी (फली)—२-३ इंच लम्बी, मूँगफली जैसी, इसके भीतर २-३ चपटे बीज होते हैं। वसन्त में पुष्प व ग्रीष्म में फली आती है।

ये वृक्ष हिमालय के वनों में प्रचुरता से होते हैं,

नोट—तितली वृटी गोजिन्हा (गोजिया) को भी कहते हैं, गोजिन्हा का प्रकरण भाग २ में देखें। तथा सदाव (मिताव) को भी तितली कहते हैं सताव या सटाव का प्रकरण यथास्थान देखिये ।^१

^१ एक तितली वृटी वह है जिसे लैटिनमें (Euphorbia Dracunculoides) कहते हैं। यह मातला का या थूहर खुगसानी का एक भेद माना जाता है। इसका लक्षित वर्णन थूहर प्रकरण के थूहर नं ५ में देखिये। हमारे ख्याल से यही वह तितली है जिसका लक्षित वर्णन उक्त लैटिन नाम से आगे थूहर नं ५ के १७४ प्रकरण में किया गया है।

—लेखक

(राजपुर, सडया आदि में) इसके पौधे पाये जाते हैं। जौनसारी इसके पत्तों को ज्वरनाशक द्रव्य के रूप में व्यवहार करते हैं।

इस वृटी को करानोई भी कहते हैं। इसके पत्र अत्यन्त तिक्त होते हैं। (वनौषधि दर्शिका से साभार)

तथा मध्यप्रदेश, गोदावरी के किनारे एव अवध आदि प्रान्तों के जंगलों में या खेतों के किनारे भी पाये जाते हैं।

वृक्ष के कांड की छाल में क्षत करने से दानेदार लाल रंग का गोद निकलता है।

नोट—सुश्रुत के सालसारादि गण में इसका उल्लेख है। कोई कोई अम से पंगाल की ओर होने वाले जरूल वृक्ष (Lagerstroemia Flos Reginac) को तिनिश मानते हैं।

नामः—

स०—तिनिश, स्यन्दन, नेमि, रथद्रुम (लकड़ी मजबूत

होने से इसके पहिये आदि बनाये जाते हैं) इ० । हि०—
तिनिश, छानन, तिरिच्छा, स्यन्दन, तिनसुना, अरिब-इ०
म०—तिवस, काजापलास, तिमसा इ० गु०—तण्डु,
हम्यो। वं०—तिनाश, सादन, गाछ० । ले०—आंजिनिया
डेल्वर्जिआइडिस, आँऊ ऊजेहर्नेनसिस (Ou OoJemensis)

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कषाय, कटुविपाक, शीतवीर्य (किसी के
मत से उष्णवीर्य), कफ वात या कफ पित्त शामक, स्त-
भन, शोणितस्थापन, मूत्र सग्रहणीय, सकोचक, दाह-
प्रशमन, ज्वरघ्न, व्रण-रोपण और रसायन है।

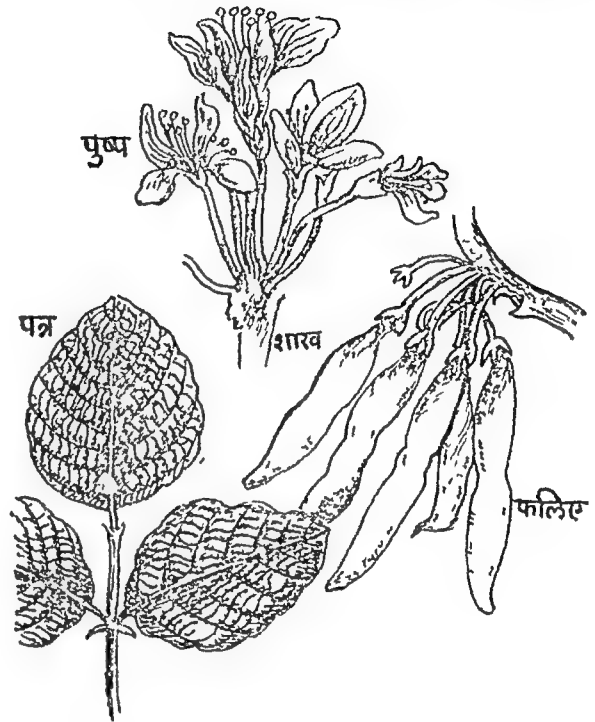
रक्तातिसार, आम्रातिसार या प्रवाहिका, रक्तविका-
र, रक्तपित्त, पाडु, प्रमेह, कृमि-विकार, शोथ, कुष्ठ
आदि में यह उपयुक्त है।

ज्वर पर—छाल का क्वाथ देते हैं। यह क्वाथ मूत्र
के बहुत पीला आने पर भी दिया जाता है। आमा-
तिसार, रक्तातिसार आदि में इसके गोद के साथ सम-
भाग सोठ और मिश्री मिला कर चटाते हैं।

नोट—मात्रा—क्वाथ—१-१० तो० । ५-१० रत्ती ।

तिनिश (सन्दान)

OUGEINIA OOJEINENSIS (ROXB.)



तिपाती (NAREGAMIA ALATA)

निम्बकुल (Meliaceae) की यह क्षुपलता खेतों
या बागों की बाड़ पर तथा प्रायः मूँग-फली के खेतों में
विशेष होती है। पत्र—त्रिदल, आकार में मूँग-फली के
पत्र जैसे, पुष्प—पाच-पखुड़ी युक्त, फल—कुल्ल लम्बगोल,
बीज—छोटे छोटे—दोनों सिरो पर मुड़े होते हैं।

यह पश्चिम तथा दक्षिण भारत में विशेष होती है।

नोट—यह विदेशी अनन्तमूल (Psychotria-Ipec-
uanha) का ही एक भेद विशेष है (इपे के क्वाना का
प्रकरण भाग १ में देखिए) इसे देशी अनन्तमूल (Country
Ipe.) कहते हैं—

नाम—

सं०—त्रिपर्णिका, कण्डवहुला आदि । हि०—तिपाती
म०—तिपाती, पित्तमारी । अ०—गोआनीज या कंट्री
इपेका कुआना (Goanese or Country Ipecacuanha)
ले०—नारेगेमिया एलेटा ।

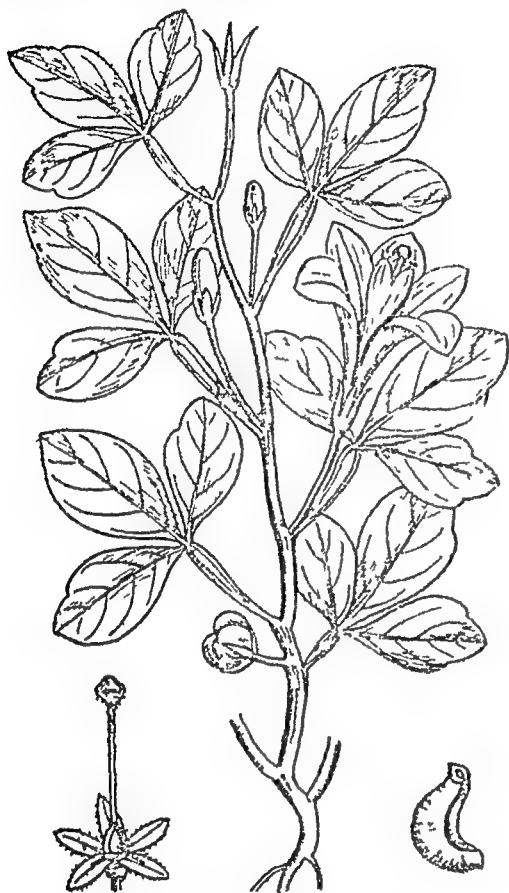
रासायनिक संघटन—

इसके मूल में नारेगेमिन (Naregamin) नामक
उपक्षार पाया जाता है। छाल में वसा, गोद, स्टार्च
आदि होते हैं। इसमें टेनिन नहीं होता।

गुणधर्म व प्रयोग—

मूल—मधुर, शीतल, विषहर, कफनि सारक, पित्त-
शामक, व्रणरोपण है, तथा श्वास, वातनलिका प्रदाह,
पित्त-प्रकोपक, तीव्रातिसार, कटु आदि में प्रयुक्त है।

इसका मूल एव कांड या डठल इपिकाक के समान ही
१२ से २० ग्रैन की मात्रा में, वमनकारक है। अल्प
मात्रा में कफनि सारक, एव जीर्ण फुफ्फुस शोथ में हितकारी
इसका अर्क ५ से २० बूंद की मात्रा में—कफनि सारक,
घातुपरिवर्तक एव उपशामक होता है। इसकी १५ से
४० ग्रैन की मात्रा प्रबल वमनकारक है।



तिषाणी (पित्त-पण्डा)
NARÉGAMIA ALATA W & A.

पत्र एवं कांड के क्वाथ में कड़वे सुगन्धित-द्रव्य मिला कर पित्तप्रकोप में देते हैं।

त्वचा पर जाड़े, घट्टे एवं खुजली हो तो इसका स्वरस नारियल के तेल में मिला लगाते हैं।

ब्रणों पर—पत्रों की राख को घृत में खरल कर लगाने से शीघ्र ही ब्रणरोपण होता है।

तिरकोल-दे०—कुन्दूरी (कुन्दरु)

तिरनोई

CIBURNUM PRUNIFOLIUM

इस तिलक कुल (Gurifoliaceae) के क्षुपो के

^१ इस कुल के क्षुपों के पत्र अभिसुप्त, उपपत्ररहित, पुष्पाक्षकोप के दल ३-५, आभ्यन्तर कोप के दल ५, पुंकेसर ४ या ५, बीजकोश २-८ कोणयुक्त होते हैं।

पत्र २११-४ इंच लम्बे, ११ इंच तक चौड़े, ग्रन्थाकार, आयताकार, नोकिले एवं तीक्ष्ण दन्तुर, फल—नाल रंग, के खट्टे स्वादिष्ट होने से चटनी बनाकर खाये जाते हैं।

इसकी छाल का औषधि-रूप में व्यवहार नहीं सुना गया। किंतु स्थानीय नामों से इसके तिलक या तिल्वक होने का सदेह होता है।^२ अमेरिकन वार्डवर्नम (*V. Prunifolium*) की मूल की छाल का व्यवहार नष्टा-तंत्र तथा श्वाम में होता है। यह रक्तत्राव तथा गर्भपात रोकने में भी समर्थ माना जाता है। भारतीय वार्डवर्नम (प्रस्तुत की तिरनोई वूटी) में भी ये गुण सम्भवत हो सकते हैं। तिलक वूटी को भी निघण्टुकारो ने "छी-निरीक्षण दोहद" की राजा दी है और चू कि तिरनोई और थेलका नाम तिलक तथा तिल्वक से मिलते हैं, इसलिए सम्भव कि तिरनोई शास्त्रीय तिलक या तिल्वक हो। ऐसा होने पर लोध्र और तिल्वक का पृथक्त्व भी सिद्ध होजायगा। प्राचीन समय में इन दोनों को ग्रन्थकारों ने एक मानकर जो गड़बड़ कर रखी है वह भी दूर हो जायगी।

श्री ठा वलवन्तसिंह कृत वनौषधि-दर्शिका से साभार।

इसी कुल का एक पौधा नरवेल नामक होता है।

"नरवेल" देखें।

नोट—तिलक या तिलकपुष्प—इस वृक्ष का पुष्प तिल के पुष्प जैसा होता है, किंतु इस में सुगन्ध अती है। फल—पीपल के समान एवं मधुर होता है।

इसे स०—तिलक, वासतसुन्दर, दुग्धरूह, पुन्नाग-हि०—तिलक पुष्प। गु०—तिलक वृक्ष। म०—तिल पुष्पक।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, पौष्टिक, बलवर्धक मेदजनक, हृद्य उष्णवर्ण, कटु विपाक, रसायन व तीक्ष्ण हैं, तथा दन्तरोग, कृमि, कुष्ठ, त्रिदोष, कड़ु, ब्रण, रक्तविकार आदि नाशक है।

इसे किसी भी क्षार में मिलाकर देने से यह गुल्म, व उदररोग दूर करता है।

इसकी छाल कर्मली, उष्ण, पुरुषार्थ-नाशक, दन्त-रोग, रक्तविकार, कृमि, ब्रण व शोथ नाशक है— (ब० च०)

तिरफल दे०—तुम्बरु में।

^२ तिलक नाम की और एक वूटी होती है, जिसका वर्णन इसी प्रसंग में आगे देते हैं—

—सम्पाक

तिल (Sesamum Indicum)

धान्यवर्ग एवं रत्नकुल (Pedalaceae) के उनके वर्षायु क्षुप २-३ फुट ऊँचे, काण्ड-मृदुलोमश, पत्र-३-५ इंच लम्बे, छोटे बटे गनेक प्रकार के, ऊपर के पत्र कुछ लम्बे, नीचे के द्विधाकृति, पुष्प—होमल लोमयुक्त, लम्बगोल, नीला श्वेत, लाल या पीले चिन्हों में युक्त, बीज—छोटे, चिकने, वर्ण में श्वेत, लाल और काले, इन्ही बीजों को तिल कहते हैं। फली—प्रतिपत्र के मध्य में लगती है, डगीमें उक्त बीज होते हैं। कारो या लाल तिल को रामतिल भी कहते हैं। यह अन्य कुल का है। इसका सन्निध बर्तन प्राग् अन्त के नोट में देने।

सम्मत भारत में, विनेपत उष्ण प्रान्तों में उसकी पैती की जाती है। यह प्राचीन काल में भारत का ही एक खास तिलहन धान्य है। अब तो कहीं-कहीं बाहर भी इसकी पैती होने लगी है।

नोट—(१) तिल के रंग भेद में श्वेत, लाल या भूरे और काले तीन प्रकार हैं। वना में भी एक जाति के तिल होते हैं। उन्हें 'अल्पतिल' कहते हैं।

इनमें से श्वेत तिलों से तैल अधिक निकलता है। लाल तिलों को 'रामतिल' भी कहते हैं, इसका छुप काले तिल के छुप जैसा, किन्तु पुष्प—चिगविचिग, पत्र—कुछ बड़े होते हैं। काले तिल—गुणधर्म की दृष्टि से, तथा होम पूजा आदि धार्मिक कार्यों के लिये प्रशस्त माने जाते हैं, औषधि-कार्य में इनका विशेष उपयोग होता है। श्वेत-तिल—मध्यम कोटि के, किन्तु बीजवर्धन होते हैं। वन्य तिल हलके, निकुण्ट कोटि के हैं।

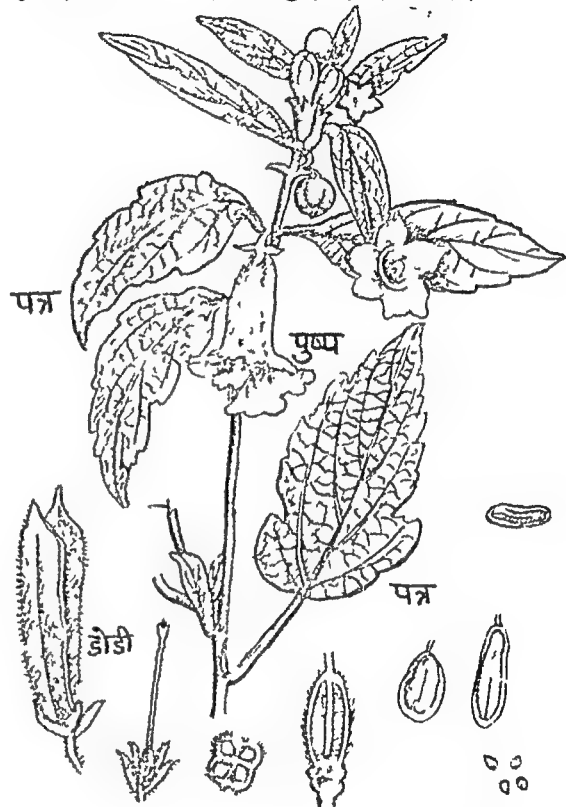
(२) आजकल अनेक प्रकार के तिल-तैल सहजा मिलता है। अतः इसमें मिलावट भी बहुत होती है, इसमें प्रायः भूगफली, तीसी, विनीला आदि का तैल मिला दिया जाता है।

शुद्ध तिल-तैल जैतून-तैल (Olive Oil) का एक उत्तम प्रतिनिधि है। अतः लिनिमेट, मलहम आदि के निर्माण कार्य में, जैतून तैल के स्थान में इसका प्रयोग किया जा

इस कुल के छुप, पोंडे, या वृक्षों के पत्र-अभिमुख, अखंड, उपपत्ररहित, पुष्पाभ्यन्तर कोष के दल ५, नीचे से जुड़कर नलिकाकार पुष्पेता ४ (दो छोटे २ बड़े), बीज-कोश दो खंडों का, व बीज अनेक होते हैं।

तिल

SESAMUM INDICUM LINN.



सकता है। इसके अतिरिक्त इसका उपयोग अधस्त्वक एवं पेशीगत इन्जेक्शन द्वारा दी जाने वाली अनेक औषधियों के विलयन (मोल्यूशन) बनाने के लिये भी किया जाता है। अनेक प्रान्तों में घृत के स्थान में खाने के लिये भी इसीका उपयोग किया जाता है।

(३) सुश्रुत के सू. आ. ४२-४६ में इसके गुणधर्मों का विवरण दिया गया है।

नाम—

स—तिल, पूत, होम धान्य, पितृर्पण इ०। हि—म०-व०—तिल, तिल्ली इ०। गु—तल। अ—सिसेम, जिजिली (Sesamem, Jijili)। ले—सिसेमम इंडिकम सिसेमम नायगरसीडस (Sisamum Niger Seeds)।

रासायनिक संघटन—

तिलों में स्थिर तैल ५०-६०% (श्वेत में ४८% लाल व काली में लगभग ४६%) मासतत्व (Proteids)

२२%, कार्बोहायड्रेट (Carbohydrates) १८%, विच्छिन्नद्रव्य (Mucilage) ४% इत्यादि, इसके अतिरिक्त लगभग १० तोले तिलो में १० ५ मिलिग्राम लोहा, १ ४५ ग्राम कैल्शियम, और ५७ ग्राम फास्फोरस पाया जाता है। मनुष्य-शरीर के लिये जितने कैल्शियम की जरूरत है। उतना १॥ छटाक तिल में प्रतिदिन प्राप्त हो सकता है। साथ ही साथ लोहा व फास्फोरस भी उक्त मात्राओं में प्राप्त होते हैं। यदि तिलों को गुड़ में मिलाकर मोदक बनाकर सेवन कर तो और भी अधिक लाभदायक होता है। क्योंकि १ ३ छटाक गुड़ में ११ ४ मि ग्रा लोह, व ०४ ग्राम फास्फोरस अलग मिल जाता है। तिलों में व्हिटामिन बी० (थियामिन) की भी अधिकता होती है, जो क्षुधावर्धक, पाचक, स्नायविक स्वास्थ्यरक्षक, एवं बेरी बेरीनामक रोग-निवारक है।

प्रयोज्याग—तिल, तैल, पत्र पुष्प, पचाग तथा क्षार।

गुण धर्म व प्रयोग —

तैल, गुड़, स्निग्ध, मधुर, अनुरस मे-कषाय, तिक्त, मधुर (या कटु) विषाक, उष्णवीर्य व प्रभाव में केश्य है तथा वातशामक, कफपित्तप्रकोपक व योगवाही होने से अन्य द्रव्यों के संयोग एवं संस्करण से त्रिदोषशामक, दीपन, ग्राही, शूलप्रशमन, दातो को हितकर, वेदनास्थापक, सघानीय, व्रणशोधनरोपण, मेध्य, रक्तस्रावरोधक, स्वासनलिकागत रुक्षतानाशक, अल्पमूत्रकारक, वाजीकरण, आर्त्तवजनन, स्तन्यजनन, वल्य, वृष्य व त्वचा के लिये हितकर है। वात-विकार, मस्तिष्क-दोर्बल्य, अग्निमाद्य, हिक्का, श्वास आदि वातप्रधान रोगों में इसका प्रयोग होता है। तैल में कृमिघ्न गुण की विशेषता होने से प्राचीनकाल में मृत शरीर सुरक्षित रखने के लिये उसका उपयोग किया जाता था। ध्यान रहे तैल का सरलार्थ 'तिलस्येद' तिलोत्पन्न ही है। तथा व्यवहार में भी तिल-तैल अधिक श्रेष्ठ होता है। कहा है—सर्वेभ्यस्त्विद तैनेभ्यस्त्विनतैल विशिष्यते।

(सुश्रुत सू. स्था. अ. ४५)

तिल—रतेहन, सारक, पौष्टिक, मूत्रज, रजस्थापनीय, दल्य एवं स्तन्य है—दातो की दुर्बलता में इसे चवाते हैं।

अश्व-रोग में, रक्तस्रावनिवारणार्थ मक्खन के माथ या अमरोट की गिरी के माथ गाते हैं। नवा—

(१) अश्व पर—तिल तो पीग कर गरम गरम अंगुरों पर बाधने या लेप करते हैं। तिल-तैल की बामी (एनिमा) देने से गुदा के अन्दर १-१॥ वाणिष्ठा तक प्रायः गिरा होकर मल के गुच्छे निकल जाने से इस रोग में पीने २ गुबार होता रहता है। अथवा—

प्रतिदिन काले तिलों को ४-५ तो गाने व ठंडा जल पीने से दस्त साफ होकर भी लाभ होता है। रक्तार्श हो, तो २-३ तो तिलों को गरम पानी में पीग कर, उसमें दो तो ताजा माखन मिला, नित्य प्रातः पिलावे। और काले तिल ६ मा पीग कर, मक्खन दो तो में मिला २१ या ४० दिन खाये। रक्तार्श में लाभ होता है। अथवा उक्त काले तिलों के साथ गरम भाग खाड़ मिलाकर गाय के ताजे मक्खन के माथ चाटते रहने से पुराने, दुष्ट पित्तज अश्व नष्ट होते हैं (यो म) उक्त प्रकार से काले तिलों को चबाकर खाने एवं ठंडा जल पीने से, अश्व में तो लाभ होता ही है, माथ ही माथ दात सुदृढ व अग परिपुष्ट होते हैं। कहा है—“अमिताना तिलाना प्रकुचे शीतवार्यनु सादतोऽर्शमि नश्यति द्विज दाढ्यंङ्गपुष्टिकम्—चक्रदत्त।

(२) गुल्म पर—रक्तगुल्म हो, तो-तिल के क्वाथ में गुड़, घी व त्रिकुट (सोठ, मिर्च, पीपल) तथा भारगी चूर्ण मिलाकर सेवन से, (अथवा-क्वाथ में केवल पीपल-मूल-चूर्ण मिलाकर देने से भी) लाभ होता है और नष्ट पुष्प (रजोदर्शन का न होना रोग) भी दूर होता है।

(व से)

कफगुल्म हो, तो तिल, एरंड-बीज अलसी व सरसो का लेप लगाकर सुखोष्ण लोहपात्र द्वारा स्वेदन करें।

(भै र)

(३) अनार्त्तव, कष्टार्त्तव, अत्यार्त्तव पर—काले तिल लिसोडा व सोफ का क्वाथ कर उसमें गुड़ मिला पीने से अथवा २॥ तो तिलों को कूट कर १० तो पानी में पकावे, ५ तो पानी शेष रहने पर १ तो पुराना गुड़ मिला छानकर कुछ दिन इसी प्रकार प्रातः साय पीने से ७ या १४ दिन में मासिक धर्म सुलकर होने लगता व

कष्टार्त्वि मे भी लाभ होता है। अथवा काले तिल, सोठ मिर्च, पीपल, भारगी और गुड समभाग का क्वाथ, नित्य, प्रातः सायं १५ दिन पिलावे। अथवा—

तिल के क्वाथ में, वच, पीपलामूल और गुड मिला कर पिलाते हैं, तथा तिल के पत्तों के क्वाथ में कण्ठा को बिठाया जाता है। अथवा—तिल-चूर्ण-५ रत्ती तक दिन में ३-४ बार खिलाते, तथा ५ तो तिल के कल्क मिले हुए गरम पानी में कटिस्तान (अवगाहन) कराते रहने से भी कष्टार्त्वि व नष्टार्त्वि-विकार दूर होता है।

अत्यार्त्वि मे—मासिकवर्म के समय अत्यधिक रक्त आता हो, तो तिल के क्वाथ में, त्रिकुट, भारगी व लोव का चूर्ण मिला सेवन से वह वन्द हो जाता है। इस योग से रक्तप्रदर एवं दाह भी शांत होता है। (यो त.)

(४) कास पर—तिलो के क्वाथ में मिश्री पकाकर पिलाने से शुष्क कास में कफ निकल कर शांति प्राप्त होती है। अथवा—क्वाथ में त्रिकुट-चूर्ण मिलाकर सेवन कराते हैं।

(५) गर्भस्त्राव तथा गर्भिणी या प्रसूता के रक्तस्त्राव के निवारणार्थ—तिल-चूर्ण १ तो पद्माख (पद्मकाष्ठ या लाल चन्दन) का चूर्ण ६ मा दोनों को सिलपर पीस, १० तो जल में छानकर थोड़ी मिश्री मिलाकर, दिन में १ या २ बार पिलाते रहने से, बार २ गर्भस्त्राव होने का कष्ट दूर होता है। ४० दिन सेवन करावे, समय व पथ्य का पालन करना आवश्यक है।

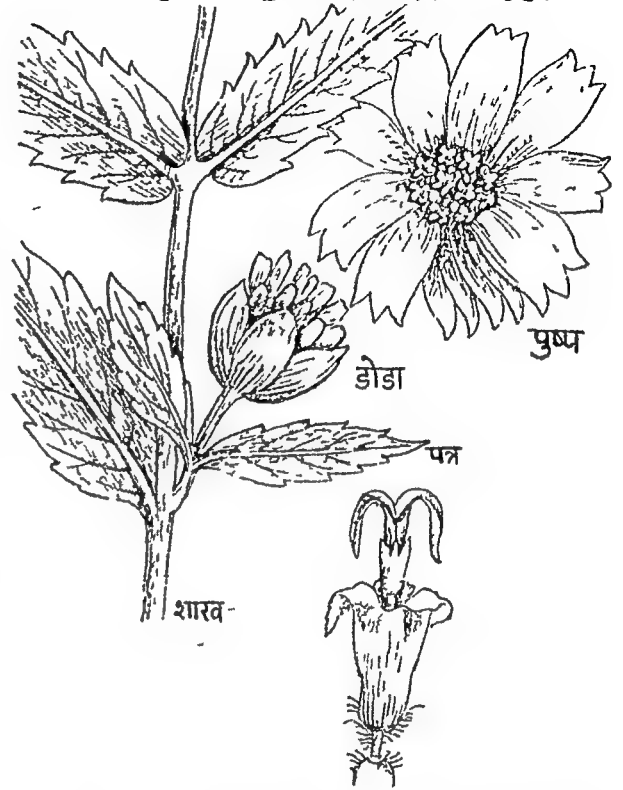
गर्भिणी या प्रसूता को रक्तस्त्राव होता हो, तो तिल, जौ और शक्कर इन तीनों का चूर्ण शहद के साथ चटाते हैं।

(६) रक्तातिसार पर—काले तिल १ भाग और ५ भाग मिश्री को एकत्र पीस कर ४ भाग बकरी के दूध के साथ पीने से विशेष लाभ होता है। (ब०मे)

(७) वात रक्त पर—तिलो को भांड में भून कर दूध में डाल कर (रात्रि के समय दूध व भुने हुए तिलो को प्रायः समप्रमाण में प्रातः) पीस कर लेप करने से लाभ होता है। अथवा शास्त्रानुसार—तिलो को भून कर दूध में बुझा कर तथा पीस कर लेप किया जाता है

रामतिल (काला तिल)

GUIZOZIA ABYSSYNICA CASS.



(भै०र०) यह लेप भी पित्त प्रबल वातरक्त में, जब दाह हो, स्पर्शसह वेदना हो, शोथ हो, लाली हो तथा आक्रान्त स्थान अतिउष्ण हो, तब लगाया जाता है। (टीका-भै०र०)

(८) बहुमूत्र व प्रमेह पर—तिल ३ सेर, खसखस और अजवायन १-१ पात्र, इनको कड़ाई में मदाग्नि पर सेक कर (आधी कच्ची भून कर) खरल कर छान ले। मात्रा २ तो०। इस चूर्ण में ६ मा० मिश्री मिला दोनों समय सेवन करे।—अथवा—

तिल और अजवायन ३-३ तो० प्रातः माय खाने से भी लाभ होता है।

प्रमेह हो, तो—तिल १ भाग तथा अजवायन ३ भाग दोनों को एकत्र महीन कर, समभाग मिश्री मिला सेवन करें।

(९) उदरशूल पर—२-३ तो० तिलो को चवाकर, ऊपर गरम जल पिलावे। तथा—तिलो को पीस कर लम्बा—

[illegible]

(४५. नि०)

[illegible]

(१४) गुण के लह, तम मयुग की मृजन पर-
मुग के भीतर किमी लम्बा तल जाने में होती हुई दाह
पक्ष-तिल, नाव तमग (नीलाकर), नी, ग्याउ और
लौव ४-४ तोल लेकर व मुन दम में मिला जवा दूध
में ४ गुना जल मिला कर पावे। दूध साफ होय रहने
पर, छान कर कुत्ते गरम न जाति प्रात लती है।

(सो०६०)

मसूहो म गूढं ह्ये, तो तिन, निता और ध्वेत
मरमो मभागा, चूर्ण कर गरा पानी ने निता, कवच-
धान्य कने ते परम लाभ होता ह ।
(१५) (व०से)

(१५) ब्रह्मणे तथा भगवद् पर—राष्ट्र एवं जेदनायुक्त वातज ब्रह्मणे (घावों) में त्रिज और ब्रह्मणी को भून कर, तुरन्त गरम गरम ही दूध में बुझा कर तथा उसी दूध के साथ पीन कर लेप करने में लाभ होता है।

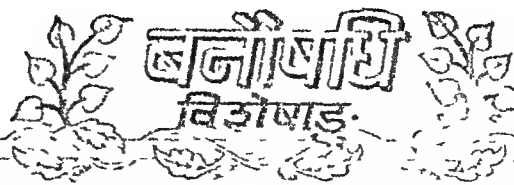
(व०मे)

(धूम)

ब्रण-शुद्धि के लिये-पिसे हुए तिल, सेधा नमक, हल्दी, दारुहल्दी, निमोत, मुल्लैठी एवं नीम-पत्र का समान भाग चूर्ण लेकर, घृत में मिला लेप करे (-यो०र०) । इसे तिलाण्टक योग कहते हैं । प्रथवा-ताले तिल, हरद, लोथ, नीमपत्र-इन्ह एकत्र कर पीस कर लेप करने में दुष्टव्रण, नाडीव्रण, उपदंशज व्रण एवं भगदर का भी शोधन-रोपण होता है ।

(भै०र०)

रक्त एव वेदनायुक्त भगदर पर—तिल, (भ०र०) अरण्ड की



जड़, और मुलैठी को कच्चे दूध में पीस कर, ठंडा ठंडा लेप करने में लाभ होता है । (व०से)

तिली की पुल्टिस बना बाधने से भी ग्रणों में लाभ होता है ।

(१६) अग्निदग्ध पर—काले तिल ५ तो० और चावल २॥ तो० दोनों को शीतल जल से पीस, महीन लेप करे । दाह व पीड़ा तत्काल दूर होनी है । ३ दिन लगातार लेप करते जावे । उम्र स्थान को धोने की आवश्यकता नहीं । उसी लेप पर लेप करते जावें । शराराम होने पर इन लेपों की पंपड़ी स्वयं दूर हो जाती है ।

यदि भिलावा, जयपाल (जमान गोटा), या अर्क दुग्ध का विष त्वचा पर लग जाने से दाह आदि पीड़ा हो, तो उस पर तिलो को बकरी के दूध में पीस कर लेप करने में शीघ्र लाभ होता है ।

(१७) गर्भाशय की पीड़ा पर—तिलो को पीस कर इसी के तैल में मिला, गरम कर नाभि के नीचे धीरे-धीरे मर्दन या लेप से, शीत जन्म पीड़ा दूर होती है ।

(१८) वायुनाशार्थ एव नेत्रों के हित के लिये—तिलो को उबटन जैसा पीस कर, शरीर पर मर्दन कर स्नान करना चाहिये (यो०२०) ।

मोच पर—शरीर पर कही मोच आ जाने पर तिलो को महुओ के साथ पीस कर बाधने से लाभ होता है ।

तिलो के विशिष्ट योग—

१६ तिन सप्तक चूर्ण—तिला, चित्रन, सोठ, मिर्च, पीपल, बायविडङ्ग, और हरड के चूर्ण को (६ मा तक की मात्रा में) गुड (६ मा) के साथ, गरम पानी से सेवन करने में—सर्व प्रकार के अर्श, पाडु, कृमि, कास, अग्निमाद्य ज्वर और गुल्म रोग नष्ट होते हैं ।— (यो० स०)

तिलाष्टक का योग ऊपर प्रयोग न० १५ में देखे ।

२० तिल कुट्टम, या गजक, रेवडी, पापड़ी आदि—जो पदार्थ तिलो को धोकर सेकने, छिलके उतार कर कूटने के उपरांत शक्कर या गुड के साथ बनाये जाते हैं, वे वृष्य, वातनाशक, कफपित्तकारक, स्निग्ध एव मूत्र को कम करने वाले माने गये हैं । शर्करा से बने हुए वे

पदार्थ-विशेष रुचिकर, स्वादिष्ट तथा विशेष हानिकर नहीं होते । नये गुट के साथ बने हुए वे विण्टम्भी एव दोष-प्रकोपक होते हैं । पुराने गुड के बने हुए सब से उत्तम होते हैं । जिनमें गोद मिलाया जाता है—वे विशेष रूप में वीर्यवर्धक, रसायन व वाजीकरण गुणों को प्रदान करते हैं ।

तिल के बटे, शुष्क गाऊ, पापड आदि दोष-प्रकोपक होते हैं ।

नोट—तिल-चूर्ण ३ से ६ मा. तक । ध्यान रहे तिल गुरु होने से अर्धाङ्ग मात्रा में देर से पचता तथा आमाशय को शिथिल कर देता है ।

हानि-निवारणार्थ—प्याज या नीबू का रस देते हैं । तिलो से सुगन्धित जमेली आदि का तेल बनाने के लिये तिलो को उन विशेष महकदार पुष्पों के स्तरों के मध्य में १०-१२ घंटे रखकर कोलू में पेर कर तेल निकाल लेते हैं ।

तैल—इसके विशेष गुण ऊपर प्रारम्भ में ही देखे । तिल के तेल में दो परस्पर विरुद्ध गुण पाये जाते हैं—एक तो यह कृश व्यक्ति को पुष्ट करता है दूसरे पुष्ट या स्थूल को कृश करता है । इसके इसी चमत्कारिक गुण विशेष के कारण चिकित्सा-कर्म में इसका विशेष उपयोग होता है । यह योगवाही होने से जिस द्रव्य का इसके साथ मस्कार किया हो, उसी के गुणधर्मों को एक दम ग्रहण कर लेता है । यह स्वयं तीक्ष्ण, व्यवायी-(शीघ्र ही शरीर में फैल जाने वाला) और सूक्ष्म से सूक्ष्म स्रोतों के अन्दर पवेश कर जने नाला होने के कारण औषधीय तैल सिद्ध करने के लिये प्रायः इसी का उपयोग किया जाता है ।

किन्तु ध्यान रहे तेल का प्रयोग बगैर शुद्ध किये हुए करने से अनिष्ट परिणाम होना संभव है । कारण—विष के तीक्ष्ण, उष्ण, व्यवायी आदि उक्त लक्षण उसमें भी कुछ प्रमाण में होने से विष के समान (संज्ञानाश को छोड़कर) इसका प्रभाव शरीर पर शीघ्र ही होता है ।

१ क्रिमी वा ज्वरन है—“विषस्य तैलस्य च न किञ्चिदन्तरम्, मृत्तस्य सुप्तस्य न किञ्चिदन्तरम् । तृणस्य दामस्य न किञ्चिदन्तरम्, मूर्खस्य काण्ठस्य न किञ्चिदन्तरम् ।”

अतः जसे युक्तिपूर्वक विपकी योजना करने मे वह अमृत के समान गुणकारी होता है, वैसे ही रोगनाशार्थ तैल की योजना बुद्धिमान वैद्यशास्त्रनिपुण वैद्यो को करनी चाहिए। प्रयोग बाह्याभ्यन्तर किया जाता है, ऐसे तैलो को सिद्ध करने के पूर्व तिल-तेल को इस प्रकार शुद्ध कर कर लेना आवश्यक है—

एक मटकी को पेन्दी मे छिद्रकरके उसमे शुद्ध कोयला (लकड़ी का) अर्धभाग भर कर, उसके नीचे दूसरा कलईदार पात्र रखकर, कोयले वाली ऊपर की मटकी मे तेल डाल दें। यह तेल कोयलो मे से छनकर नीचे के पात्र मे शुद्ध रूप मे प्राप्त होगा। बाह्य प्रयोगार्थ, सुगन्धित केश-तेलादि या मालिश आदि के लिए तो इसका ही उपयोग उत्तम होता है। यदि बाह्याभ्यन्तर दोनों ही कार्यों के लिये उपयोग करना हो तो उक्त शुद्ध तेल को पीतल की कलईदार कढ़ाही मे डालकर आग पर रखें, और उसमे तेल का सोलहवा भाग मजीठ तथा मजीठ का चौथा भाग हल्दी, लोध, नागरमोथा, बहेडा, हरड, आवला, केवडे के फूल, दालचीनी व वड की जटा का कल्क डाल दें। इनमे से मजीठ व हल्दी का कल्क अलग अलग करें तथा शेष द्रव्यो का मिश्रित कल्क करें। जब चूल्हे पर रक्खा हुआ उक्त तेल गरम होकर भाग रहित हो जाय, तब नीचे उतार, उष्णता थोड़ी-कम होने पर उसमे प्रथम हल्दी का कल्क, फिर मजीठ का, पश्चात् शेष द्रव्यो का कल्क, तथा तेल से चौगुना पानी मिला पुनः मदान्नि पर पाक करें। थोडा पानी शेष रहने पर उतार कर ७ दिन तक सुरक्षित रखे, पश्चात् तेल को छानकर तैल-पाक मे कही हुई औषधियो से सिद्ध करे।

उपरोक्त केवल शुद्ध मात्र किये गये तेल का अभ्यग त्वचा की रूक्षता को शीघ्र दूर करता है। छिन्न-भिन्न, भग्न, क्षत आदि मे इसका परिषेक, अवगाह आदि के रूप मे प्रयोग होता है। इसका घृत की भांति आहार मे भी उपयोग होता है। यह शरीर को पुष्ट करता एवं तरी पहुँचाता है।

२१ यदि उत्तम गुणदायक अभ्यगादि के लिए सुगन्धित तेल बनाना हो तो 'रसतन्त्रसार' का 'विश्व-विलास-तेल' इस प्रकार बनावे—

काने तिल का तेल ७ मेर तथा गन्ध (एक सुगन्धित द्रव्य) रंग, छुरीला, घेन चन्दन, तगर अगरव जटा-मामी ५-५ तो नेकर प्रथम तेल को सुब गरम करे। भाग रहित होने पर—उत्तर गर २-२॥ तो. नाभर-नमक डाल दे, शीतल होने पर गाद नीचे जम जावेगी, व ऊपर का स्पष्ट जल सदृश तेल पतला हो जावेगा। उसे नितार कर अमृतवान या टीन के पात्र मे भर कर उपरोक्त वस्तुओं का जीर्णतुल्य जने, तथा मुग-मुद्रा कर ७ दिन धूप मे रखे। रोज २-४ बार पात्र तो हिला दिया करें। यदि मुगन्ध व रंग मिगाना हो तो ८ वें दिन तेल को निकाल छाल ने। फिर हरा रंग (Oil Colour green) १ तोला तथा विशेष सुगन्धार्थ जैन-मिन (Jasmine) ३ ग्राम मिला, दोतलो मे भरले।

मस्तिष्क पर मदनार्थ यह तेल अति हितकारक है। यह विद्यार्थी-वर्ग एवं मस्तिष्क से श्रम लेने वालों के लिए अति हितावह है। मस्तिष्क की उष्णता को शांत कर मगज को सबल एवं मन को प्रमत्त रखता है। उष्णता के कारण बाल गिरते रहने हो, अधिक नहीं बटते हो, मुख निस्तेज रहता हो तो इससे लाभ होता है। असमय मे बाल श्वेत नहीं होने पाते। इसे मारे जरीर पर मालिश करने से त्वचा मुलायम एवं नेजस्वी बनती हैं—

(२० तन्त्रसार)

२२ बलवृद्धि के लिए—उक्त शुद्ध तेल १ मेर मे गोरखमुण्डी के ताजे पचाग का (मुड़ी के पचाग को कुछ जन के छोटे देकर कूटकर) लगभग ५ सेर रस निकालकर औटावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रखें। इसे ६ मा. से २ तोले तक खाली पेट प्रातः सायं सेवन ४१ दिन तक करने से बल-वृद्धि होती है। वीर्य पुष्ट होकर नपुंसकता भी दूर होती है। प्रयोग-काल मे प्रसगादि कुपथ्य से वचना विशेष आवश्यक है।

२३ वातरोगनाशार्थ—४ सेर शुद्ध तेल मे, ४ सेर गोखरू का रस, ४ सेर दूध तथा अदरक १२॥ तो तथा गुड आध सेर इनका कल्क मिला मदान्नि पर पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखे। यथोचित मात्रा मे सेवन करने तथा वस्ति लेने से घृष्टमी, पाद-कपन, कटिग्रह, पृष्ठग्रह, शोथ एवं अन्य वातरोगो का नाश होता

हैं। यह तेल वध्यत्व, वीर्यविकार व भूत्रकृच्छ्र में भी लाभकारी है।

२४ वध्या के गर्भधारणार्थ—शुद्ध तेल, दूध, फाणित (पतली राव) दही व घृत समभाग लेकर, हाथ से भलीभाँति मथकर, उसमें पीपल-चूर्ण मिला, मेवन से वध्या स्त्री गर्भ धारण करती एवं उत्तम पुत्र को जन्म देती है—
(यो० २०)

ध्यान रहे—तेल-अल्पमात्रा में—ऋतु-नियामक है और बड़ी मात्रा में—गर्भपात-कारक होता है।

२५ गलगण्ड पर—काले तिल के तेल १ सेर में ४ सेर भांगरे का रस तथा जटामासी, वच, गिलोय, त्रिफला, चित्रक, देवदारु और पीपल समभाग मिश्रित कल्क १० तो मिला मदाग्नि पर पकावे। तेल मात्राशेष रहने पर छान रखे। ६ मा से १ तो की मात्रा में, शहद मिला सेवन करें, तथा ऊपर से इसी तेल की मालिश करें।

२६ झीहा पर—शुद्ध तेल १ सेर में—कैले का व ताल-मखाने का और तिल के पचाग का क्षार, तीनों क्षारों का समभाग मिश्रित कल्क १० तो और पानी ३ सेर एकत्र मिला तैल सिद्ध कर ले। १ से ५ तोला तक प्रातः साय (खाली पेट) पिलाने से झीहा, विशेषतः कफवात जन्य) नष्ट होती है।

२७ मुख रोग-नाशार्थ—शुद्ध तेल दो सेर में, खैर (कथे) का क्वाथ ८ मेर, तथा कल्क-द्रव्य—चन्दन अगर, केशर, मोथा, मुगन्धवालाया खस, देवदारु, लोध, दाख, मजीठ, दालचीनी, बायबिडग, तगर, कायफल, और छोटी इलायची-१-१ तो सबको पानी के साथ एकत्र पीस, मिलाकर तेल सिद्ध कर ले। इसके पीने, नस्य लेने एवं गण्डूप धारण करने से मुख के समस्त रोग नष्ट होकर दृष्टि एवं श्रवण-शक्ति तीक्ष्ण होजाती है।

मुख-पाक के कारण दात हिलते हो तो तेल में सेधा नमक मिला कुल्ले कराते हैं।

२८ टामिलस (गलशुण्डिका) पर—तेल आधा सेर में श्वेतसारिवा, बायबिडग, दतीमूल और सेधानमक १॥-१॥ तोला का एकत्र कल्क कर मिलावे। तथा इन्हीं द्रव्यों का क्वाथ दो सेर मिलाकर पकावे। तैल सिद्ध

होजाने पर छान ले। इस तेल के गण्डूप (कवल) धारण करने एवं नस्य लेने से विशेष लाभ होता है।

२९ अपस्मार पर—तेल १० तो में १ कनखजूर (कनसरिया, शतपदी कृमि विशेष) को डालकर पकावे। जब वह जल जाय तब तेल ठंडा होने पर छानकर शीशी में रख लें। रोगी के नासिका व कान में इसकी कुछ बूँदें छोड़ने से विशेष लाभ होता है।

३० अग्निदग्ध पर—तेल में चूने का पानी समभाग मिला, राव घोटकर, उसमें वस्त्र को भिगोकर उसे दग्ध स्थान पर धीरे धीरे बाध कर उम पर उक्त मिश्रण को थोड़ा २ डालते जाने से तत्काल शांति मिलती है। अथवा इस मिश्रण को मोर के पख से लेप करते रहे, लाभ होता है।

३१ सिर-दर्द पर—तेल २० तोले में कपूर, चन्दन का तेल और दालचीनी का तेल ३-३ माशे अच्छी तरह मिलाकर सिर पर मर्दन करें।

३२ त्वचा के विकारों पर—तेल १०० भाग तथा बच्छनाग, करज का तेल, हल्दी, दारुहल्दी, अर्कमूल, कनेरमूल, तगर, लाल चन्दन, मजीठ, सभालू, सतौना (सप्त वर्ण) की छाल ४-४ भाग लेकर शुष्क द्रव्यों का चूर्ण कर उसमें तेल और गौमूत्र मिला पकावे तथा छान कर शीशी में भर रखे। इसके लगाते रहने से त्वचा पर लाल चकत्ते पडना, खुजली (कड़), श्वेत कुष्ठ आदि पर लाभ होता है।

(नाडकर्णी)

पित्तजन्य त्वचा पर फोडों के होने पर—तेल १-२ मा अफीम, १ मा और साबुन १ रत्ती एकत्र मिला, थोड़ा गरम कर फोडों पर लगावे।
(व० गु०)

नागफनी का काटा गड गया हो, निकलता न हो, पीड़ा देता हो, तो तेल को बार-बार लगाते रहने से कुछ समय में सहज ही निकल आता है।

३३ कुत्ते के विष पर—तिल-तेल में तिलो का चूर्ण, गुड तथा अर्क दुग्ध समभाग एकत्र कर पिलाते हैं।
(व० गु०)

घतूरे के विष पर—तेल और गरम पानी एकत्र कर

पिलावे हैं।

(१० गु०)

पत्र-तिल के पत्ते में गुग्गुलु (पिप्पली) तिल होने से आमाश, वातको के प्रतिमागदि तमी के विकारों पर प्रात्र-विकारों से उपयुक्त होते हैं। गुग्गुलु, प्रमेह आदि पर इनका प्रयोग उत्तम होता है। पत्तों पर इनकी पुष्टि का जामक प्रभाव होता है। पत्तों को धोने के लिये उनके पत्ता और जड़ का जल उपयोगी है, इसमें केजो की वृद्धि होती तथा वे पानी होते हैं।

३७ अतिमार आदि पर—पत्ते के गुग्गुलु तिल-जल में घोल, छान कर बार-बार पिताने से अतिमार आमा-तिसार तथा बिगूचिका में लाभ होता है। इसमें पुन-नलिका के विकारों में भी लाभ होता है। आमातिसार में इस लुग्गुलु में किंचित् अफीम मिलाकर दिन रात विशेष प्रभाव होता है।

(३५) सुजाक व शुक्रमह पर—जगती तिलों के पत्तों को छाया-शुष्क कर, चूर्ण कर रहने। नित्य रात्रि के समय ६ मा० चूर्ण को, कान के पान में ५ तो० जल में भिगोकर, प्रातः अच्छी तरह मसल कर छान ले, फिर उसमें श्वेत जीरा-चूर्ण ३ मा० व १ तो० मिश्री मिला-कर, दिन में केवल एक बार ७ दिन पिताने से सुजाक में विशेष लाभ होता है। अथवा—

श्वेत तिल की ताजी पत्तों ५ तो० लेकर आन में पानी में हाथों से मर्दन कर, रसहीन गुग्गुलु को बाहर फेंक दे, फिर उस पानी में, २ मा० काली मिर्च व १ तो० मिश्री मिला दो बार में पिलावे। १५ दिन में लाभ होता है।

शुक्रमेह या वीर्यपात पर—पत्तों को जल के साथ पीस (१ से ५ तो० पत्तों के साथ २० तो० तक जल हो), तथा उसमें १ से २।। तो० तक मिश्री मिला, उसी समय पिला दे। देरी करने से पानी कुछ गाढ़ा हो जाता व अच्छी तरह पिया नहीं जाता। प्रतिदिन १ बार इस प्रकार ७ दिन सेवन करावे। पूर्ण लाभ होता है।

(३६) अश्मरी पर—कोमल पत्र या कोपला को छाया-शुष्क कर, भस्म कर ले। इसे ७ से १० मा० तक जल के साथ देते रहने से पथरी गल जाती है।

(३७) शुक्र-काम पर—पत्ते की गरीबी में तिल, नगी गरीबी में पत्ते फलों का तिल पिताने हैं।

(३८) मित्र-रस पर—पत्ते की मित्रों में या गरम पानी में पीस कर लेव करने हैं।

पुष्प—नित्य के पुष्प तीसरीय व मृदुपत्र, तथा गुग्गुलु, गन्मरी, नेत्र-विकार आदि पर महान् उप-योगी हैं।

(३९) गुग्गुलु या मृदुपत्र पर—मृदुपत्र पर—ताजे फूलों की साथ-साथ में ताक, १० तो० पानी में लगभग ४०-५० फूलों को भिगोकर, प्रातः उन पत्तों को खच्छ लकड़ी में अच्छी तरह हितारें। पानी गाढ़ा या लुग्गुलुदार होने पर फलों को निकाल दें। पीर उग पानी (लगभग ४ तो०) में मिश्री मिला पिलावे। इसे नित्य बनाकर ताजा गुग्गुलुदार पानी पिताने करने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। (४० गु०)

(४०) नेत्र-विकार पर—श्वेत तिलों के पत्तों पर, शातकाल में जो ओस पड़ती है, उसमें से दिनेपत पुष्पों पर पड़ी हुई ओस को प्रातः एकत्र कर खच्छ जीपी में भर रखें। इसकी १-२ बून्दें नेत्रों में डालने करने से, नातिमा, गरमी, रुजलाहट, दाह आदि विकार शीघ्र ही शांत होते हैं।

अथवा—तिल-पुष्प ८० नग, पिप्पली के कण ६० नग, चमेली के फूल ५० नग तथा ज्वेत मित्र १६ नग, उन्हें छाया-शुष्क कर खूब महीन चूर्ण कर, महीन कपड़े में से छान कर, उसमें सफेदा (Zinc Oxide) १ तो० तथा भीमसेनी कपूर ३ मा० मिला, पचास-पुष्प के रस के साथ खूब खरल कर लम्बी-लम्बी वीर्या बनाकर मुखा कर रखें। उन्हें जल में घिम कर आजने से तिमिर-फूला, मास-वृद्धि, प्रजुर्नरोग (नेत्र के श्वेत भाग में एक लाल दाग या होना—Ecchy mosis), ललाई आदि विकार शीघ्र ही नष्ट होते हैं।

शा० म० के उत्तरतण्ड अ० १३ में जो कुपुमिका-वर्त्ति नामक प्रयोग है, उसमें 'कणकणा' शब्द है, अर्थात् पिप्पली पर जो उमरे हुए दाने से होते हैं, उन्हें ६० नग लेना चाहिए। केवल तिल-पुष्प, पीपल के कण चमेली-पुष्प व काली या श्वेत मिर्च इन चारों को लेकर

जल में पीस वर्तिका बनाले । इसके प्रयोग की मात्रा १॥ सन्हालू धीज के बराबर कही गई है ।

(४१) इन्द्रलुप्त (खालित्य Alopecia) यों गज पर—काले तिल के पुष्प जब फूलने लगे तब प्रतिदिन दिन में ४ बार तथा रात्रि में सोते समय धीरे-धीरे उस स्थान पर मले जहां खालित्य हो, बाल झड़ते हो, तथा इन्हीं फूलों का रस निकाल कर उमी स्थान पर लगावे । काले तिल-पुष्प के अभाव में, श्वेत तिल के पुष्पों को ले सकते हैं । अथवा—

तिल-पुष्प, घोड़े के खुर का कोयला, घी और शहद समभाग घोटकर मिर पर लेप करने से गज नष्ट होता है । (वृ० मा०)

(४२) विपादिका (विवाई, पग-तलो का फटना, खाज, दाह-वेदना होना (Chilblain) तिल-पुष्पों के साथ सेंधा नमक, गोमूत्र, कडुवा तैल (सरसो तैल) एकत्र लोह-पात्र में मर्दन कर घूप में शुष्क करले । इसके लेप से लाभ होता है । (भै० र०)

(४३) अश्मरी पर—पुष्पों की राख या क्षार, शहद और दूध एकत्र कर, ३ दिन तक पिलावे । (ब० गु०)

क्षार—तिल के पचाङ्ग को मूल सहित जला कर, राख को पानी में धोलकर, स्थिर पड़ा रहने देवे । सब राख नीचे बैठ जाने पर, पानी को नितार कर, आग पर पकावे । खड्डी जैसा हो जाने पर उतारकर सुखाले ।

केवल पुष्पों का क्षार भी इसी विधि से बना ले ।

(४४) मूत्रकृच्छ्र या मुजाक पर—क्षार को दूध या शर्हद के साथ देने से जलन कम होती तथा मूत्र साफ आता है ।

(४५) मूत्राश्मरी पर—क्षार को शहद में मिलाकर ३ दिन तक दूध के साथ सेवन से पथरी नष्ट हो जाती है । (यो० र०)

अथवा—इसके क्षार के साथ अपामार्ग, केला, पलाश और यव का क्षार समभाग एकत्र मिला, यथोचित मात्रानुसार (१ या १॥ मा०) भेड के मूत्र के साथ सेवन से अश्मरी तथा शर्करा नष्ट होती है । (वृ० मा०)

(४६) प्लीहा, यकृत व गुल्म पर—इसके क्षार के साथ त्ररण्ड का क्षार, शुद्ध भिलावा सौर पीपल समभाग चूर्ण बनाकर उसमें सब के समभाग गुड मिला, पाचन-शक्ति के अनुसार (१॥ मा० तक, गरम पानी के साथ) सेवन से अति प्रवृद्ध-प्लीहा, यकृत व गुल्म का नाश होता, तथा जठराग्नि की वृद्धि होती है । (ब० से०)

मूल—उष्णवीर्य है, तथा पुष्परोध व गुल्मादि नाशक है ।

(४७) वातज गुल्म, तथा पुष्पावरोध पर—तिल-पीपे की जड़ के साथ, सहेजने की जड़ की छाल, ब्रह्म-दण्डी की जड़ और त्रिकुटा (सोठ, मिर्च, पीपल) इन सबके चूर्ण के (३ मा० की मात्रा में, तिल के काथ या गरम पानी से) सेवन से वातज गुल्म तथा पुष्परोध (मासिकधर्म की रुकावट) दूर होती है । (यो० र०)

पंचाङ्ग—

(४८) उदर-विकार पर—तिल के पचाङ्ग को, मटकी में भरकर गजपुट में भस्म कर, तथा महीन चूर्ण कर रखे । नित्य प्रातः ३ मा० की मात्रा में, ताजे जल के साथ सेवन से—अजीर्ण, शूल, आमोश, पेट की ऐठन आदि विकार दूर होते हैं ।

(४९) तिल-पीपे पर होने वाले कृमि-विशेष—खटमल भगाने के लिये—इसके पीपे पर एक प्रकार के कृमि होते हैं, जो इतस्ततः फुदकते रहते हैं, जिस पीपे पर ये कृमि विशेष हो, उसे उखाड़ कर, तथा एक कम्बल में बांध कर, घर में लाकर, खोलकर रख देने से ये कृमि सब खटमलों को चट कर जाते हैं । उनसे मनुष्यों को कुछ भी हानि नहीं होती ।

खली (खल)—तिलो से तल निकाल लेने के बाद जो खल प्राप्त होती है वह मयुर, रुक्ष, रुचिकर, मल-स्तम्भक तथा कफ, वात, प्रमेह, नेत्र-विकार आदि नाशक है । भावमिश्र जी ने इसे दृष्टिदूषक लिखा है ।

(५०) मूत्राघात तथा दाह पर—खली को जलाकर उसकी भस्म को गोदुग्ध के साथ, यथोचित मात्रा में मिलाकर, तथा उसमें थोड़ा शहद मिला पिलाने से

विशेष लाभ होता है।

(५१) ताम्बू पिटिका (मुहागा) पर—जूनी खली को गोमूत्र में घोटकर लेप करने से लाभ होता है।

(५२) नारु पर—खली को काजी में पीसकर लेप करते हैं।

(५३) लूता (मकड़ी) के विप पर—खली को हल्दी के साथ पानी में पीसकर लेप करते हैं।

भिलावे की शोथ पर—इसे मक्खन में पीस कर लेप करते हैं।

(५४) अरु पिटा पर—इसकी पुरानी खल व मुरगे की विण्टा को गोमूत्र में पीस लेप करने से तिर की छोटी-छोटी फुन्सिया जीघ्र नष्ट होती है।

(शा० स०)

नोट—इस खली में ३० प्रतिशत अल्बुमिनाइड्स (Albuminoids) नामक पौष्टिक तत्त्व होता है। यह गाय, भैर आदि जानवरों को चरी के साथ देने से उन्हें पुष्ट कर दूध की वृद्धि करती है। दुग्गाल के समय में यह गरीबों का एक उत्तम साधन होती है।

विशिष्ट वस्तु—

काले तिल (Guizotia Abyssinica) भृङ्गराज-कुल (Compositae) के इसके वर्षाजीवी क्षुप का पौधा कोमल, रोमश, पत्र-३-५ इञ्च लम्बे, दन्तुल, पुष्प-विस्तारित, मोटे, ५ पखुड़ी वाले, हरित या हरिताभ श्वेत वर्ण के होते हैं।

इस अफ्रीका-देशवासी तिल की खेती भारत के कई प्रान्तों में, विशेषतः बंगाल, बम्बई तथा दक्षिण में की जाती है।

नाम—

स०—कृष्ण तिल, होम धान्य, पितृतर्पण इ०। हि०—काला तिल, करिया रामतिल, ब०—रामतिल, सरगुजा, गु०—खारसरी, केसानी, रामतल। अ०—नायगर सीड (Niger Seed), केरसानि सीड (Kersani seed), ले०—गुई ओजिया एवि सिनिका, गुई० ओलीफेरा (G. Oleifera)।

रासायनिक संघटन—

बीजी में ४१ से ४५% स्वच्छ चमकीला, पीतवर्ण का, पतला तैल होता है। इसके अतिरिक्त कुछ क्षारीय

तत्त्व (Albuminoids), पावॉहा, पुनधीन खनिज द्रव्य आदि पाये जाते हैं। इसकी खली में लगभग ८८% अल्बुमिन होने में यह खली दूध देने वाले जानवरों के लिये, बहुत उपयुक्त होती है, तथा इसमें ४% नाइट्रोजन (Nitrogen) होने में इन के शरीरों में मवाद के लिये भी विजय उपयोगी होती है।

गुणधर्म—

इसका तैल माध्याग्ण तिल तैल की अपेक्षा माध्याग्ण व्यवहार के लिए, तथा शीपधि-गर्वाधि दान राम में लिया जाता है, वैसे ही इसके बीज भी शीपधि-कार्य में विशेष उपयुक्त होते हैं। ये बीज रनि के साथ नटनी आदि के रूप में खाने के भी काम में आते हैं। इसके तथा इसके तैल व पत्रादि का शीपधि-रूप में व्यवहार ऊपर के तिल के प्रकरण में दिया जा चुका है।

तिलपर्णी-दे०—हुलहुल। तिलपर्णी-दे०—जिजिटे-लिस।

तिलिया कोरा

(Tilia Cora Racemosa)



गुड़ची कुल (Menispermaceae) की इस पराश्रयी, विस्तृत, पत्राच्छादित, धूसर वर्ण की लता विशेष के पत्र-कोमल, रोमश, २ से ६ इञ्च लम्बे, ३ इञ्च चौड़े, डिम्बाकृति या गोल, अग्रभाग में क्रमशः पतले नोकदार, पुष्प-लगभग ३ इञ्च लम्बे, ६ पखुड़ीयुक्त, त्रिकोणाकार, मूल-१ इञ्च लम्बा होता है। फल-३ इञ्च लम्बा, पकने पर लाल रंग का होता है।

यह लता बंग देश, पूर्व बंगाल से लेकर उड़ीसा तक तथा कोकण, सिगापुर, जावा, कोचीन, चायना आदि में विशेषतः पाई जाती है।

नाम—

तिलिया कोरा इस बंगला नाम से यह प्रसिद्ध है। हिन्दी में—बगमूशदा, रगोई केरात, ले०—टिलिया कोरा रेसेमोसा, टि०—एकपु मिनाटा (T. Acuminata) इसमें

तिलिया कोरा

TILIACORA REACEMOSA COLEBR



तिलिया कोराईन (Tilia Corine) नामक एक उपचार पाया जाता है।

गुणधर्म—

सर्पदश पर—इसकी जड़ को पीस कर पानी में घोल छानकर पिलाते हैं।

तीतपाती—दे०—अफसतीन। तीता—दे०—त्राय-माण। तीमूर—दे०—तुम्बरू। तीसी—दे०—अलसी। तुङ्ग, तुङ्गला—रायतुङ्ग। तुम्बा—दे०—गूमा। तुम्बी, तुम्बडी—दे०—कद्दू न० १। तुलम रेहा—दे०—तुलसी बंबई में। तुलम बालगा—दे०—बालगा (तुलसी भेद)। तुम्नी—दे०—पिंडार। तुगाक्षीरी—दे०—तवाखीर के प्रकरण में पाद टिप्पणी।

तुम्बरू (नेपाली धनियां)

(ZANTHOXYLUM ALATUM)

हरीतम्यादि वर्ग एव जम्बीर-कुल (Rutaceae) के सदस्य हरेभरे रहने वाले, इस छोटे क्षुप की शाखाएँ चिकनी, हरी, छाल-फीकी वादामी रंग की, पत्र—प्रायः धनिया के पत्र जैसे, फल—फीका—वादामी रंग का, देखने में धनिया जैसा, किंतु अग्रभाग में आधा तक पटा हुआ, छोटा वृन्त-युक्त, इसके भीतर छोटा सा गोल काला एव चमकीला बीज होता है। इसी फल या बीज को तुम्बरू, मोहफट आदि कहते हैं। इसकी गंध एव रुचि भी धनिया जैसी, किंतु तीक्ष्ण एव ताव्र तथा सुगंधित होती है। नेपाल की ओर से आने वाला ताजा फल (बीज) कुछ हरे रंग का होता है, तथा इसका चटनी पीसकर भोजन के साथ खाते हैं, स्वाद में यह अम्लता-युक्त, तीक्ष्ण एव थोड़ा सुगंधित होता है। नेपाल की ओर अधिक होने से इसे नेपाली धनिया कहते हैं।

यह हिमाचल में जम्बू से भूटान तक खासिया पहाड़, टेहरी, गढवाल आदि में ५-७ हजार फीट तक की ऊँचाई पर पैदा होता है। तथापि सूडान व जेरबाद से इसका आयात विशेष होता है।

नोट -न० १—तेजवल (Zanth Hostile) नामक कट कित गुल्माकार वृक्ष के फलों को भी तुम्बरू (तोमर) कहते हैं। गुणधर्मों में प्रायः साम्य है। तेजवल का प्रकरण देखें।

न० २—तिरफल-दक्षिण भारत विजयपुर, गोवा, कर्नाटक और कोंकण में तुम्बरू का ही एक भेद तिरफल, चिरफल, तिसडी (Zanthoxylum Rhetsa) नामक होता है। इस कटकयुक्त झाड़ी का छाल धूसर वर्ण की, काटे खूब चौड़े, पत्र—कटे हुए किनारे वाले, पुष्प—छोटे, पीले या पीत वर्ण के तुरों से युक्त, गुच्छों के रूप में, फल-तुम्बरू से कुछ बड़े गुच्छों में, कच्ची अवस्था में हरे, बाद में रक्ताभ काले से, स्वाद में प्रथम कड़वे फिर अकरकर के समान तीक्ष्ण एव चिरमिराहट करने वाले सुगन्धित होते हैं।

इसमें तुम्बरू के समान ही तैल, राल आदि पदार्थ रासायनिक संशोधन के रूप में पाये जाते हैं।

गुणधर्म न प्रयोग—

गुण धर्मों में वह प्रायः तुम्बरू के समान ही

हैं। फल कुछ चरपरे, उष्ण, दीपन, उत्तेजक, वातनाशक, तथा कुछ मकोचक है। जट को छाल सुगन्धित, कटवी, सूखत व पीकित है। शिथिलता-जन्य कुपचन में छाल का फाण्ट देते हैं। जीर्ण ग्रामवान में भी यह लाभकर है। ग्राम प्रवान विनागे में से सहद के साथ देते हैं। दत-शूल में नया गरुवा ने जिह्वा का काय ठीक न होता हो, तो छत को चवाने के निगे देते हैं।

फलो का व्यवहार ग्राह्मान, अजीर्ण, एव अतिमार में किया जाता है। मछली खाने वालों के लिये यह विशेष हितकर है। शरीर को वातवेदना पर—फल-चूर्ण सहद के साथ देते हैं। अजीर्ण में फल-चूर्ण को गुड में मिला १-१ रत्ती की गोलिया घृत के मा० देवन कराते हैं। वातजन्य भ्रमरोग पर—फल-चूर्ण व काली-मिर्च-चूर्ण एकत्र नारियल तैल में मिला मस्नक व कन-पटियो पर मालिश करते हैं। मात्रा—बीज निकाले फल का चूर्ण १-२ रत्ती, मूल-छाल १-२ तो० (फाट के लिये)।

नं०३-तुमरा, ताडुल (Zanth Acanthopodium, Zanth Hamiltonianum, Zanth Oxyphyllum) आदि इसी की अन्य जातिया हैं। इनके गुण वर्म प्रयोगादि भी प्रस्तुत प्रसंग के तुम्बरु जैसे ही हैं।

नाम—

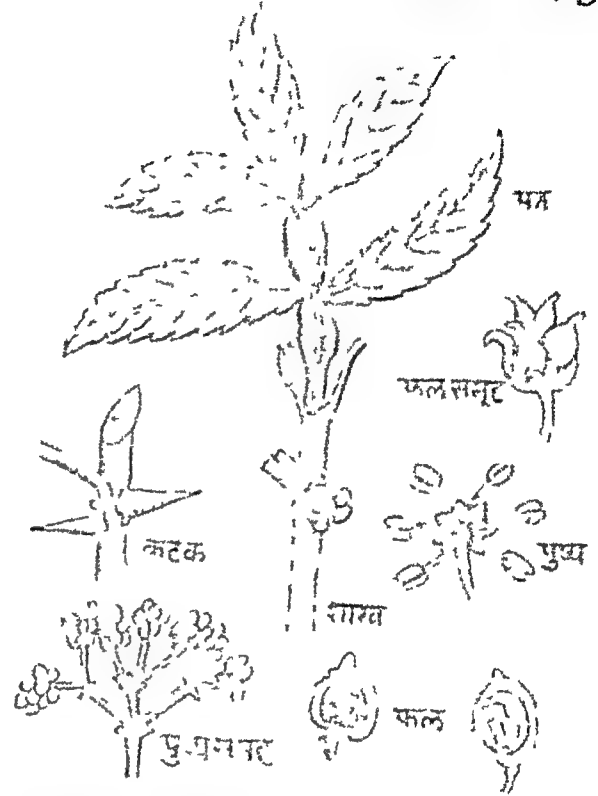
स०—तुम्बरु, सौरभ, सौर० इ०। हि० तुवरु, तुम्बुल, तोमर, मोहफट, नेपाली धनिया, तीमर, तूगरु, कवावा ई०, ब०—तम्बुल, नेपाली धनिया। म० नेपाली धने, चिरफल। गु०—तम्बरु फल। ले०—जेथोफाइलम एलेम।

रामायनिक मघटन०—

इसके फलो में एक उडनशील तैल, जो यूकलिप्टम (Eucalyptus) तैल जैसी गंध एव गुण से युक्त होता है, इसके अतिरिक्त राल, एक अम्ल पदार्थ तथा एक रवेदार पदार्थ झन्थोक्साइलिन (Zanthoxylum) पाये जाते हैं। छाल में एक कडुवा-पदार्थ, उडनशील तैल व राल रहती है। छाल का यह कडुवा पदार्थ दारुहल्दी में पाये जाने वाले बर्वेरिन (Berberine) के सहस होता है। प्रयोज्याङ्ग—फल (बीज), तैल, पत्र और छाल।

तुम्बरु (लेमनस)

ZANTHOXYLUM ALATUM POXB.



गुणधर्म व प्रयोग—

फल—लघु, मधुर, तिक्त, दीपन, उष्ण, रोचक, सुगन्धित, विपाक में तिक्त, दीपन, पाचन, गही, पीकित, वातनाशक, क्षुधा-वर्धक, उत्तेजन, मृदागामक, कुमि-नाशक है तथा जफ, वात, यवुद, शूल, उदर-रोग, अजीर्ण, सूत्रकृच्छ्र, मूत्ररोग, अतिमार, मस्तिष्क-निकार, उन्माद, सिर का भारीपन, रक्त-विनाश, प्लीहा, हेजा, धवल रोग, स्वास, ग्राह्मान, एव नव, कर्ण, श्रोष्ठ और छाती के विकार में प्रयोग किये जाते हैं।

इसका उत्तेजक गुण विशेषतः ताजे पत्रों में, फलो में व शुष्क मूल-छाल में होता है।

फल (बीज)—

(१) उदर तथा मस्तिष्क-शूल पर—इसके बीज (फल) २ तो०, लींग, सेवा नमक, भूना हुआ जारा १-१ तो०, काता नमक ६ मा० और भुनी हींग १॥ मा० लेकर, अलग-अलग कूट-पीस एव कपटछान कर, एकत्र

मिला रखेंगे । ३ भा० की मात्रा में, गरम पानी के साथ, ३-३ घंटे के अन्तर से सेवन करावें, जब तक दर्द बन्द न हो । (अ० योग भा० १) शूल गुल्मादि पर वि० योग देखिये ।

(२) दन्त-पीडा पर—फल २॥ तो० धूप में सूब धुकर कर, लोहे की तार वाली चलनी में छानकर (कपड़े में छानने से इनका तैलीय भाग वस्त्र में ही लग जाने से वह उतना गुणदायक नहीं होता) इस चूर्ण का मजन करने, तथा लार को टपकाते रहने से, दातो का दर्द भीघ्र दूर होता है थोड़े से इस चूर्ण को अथवा बीजों को दातो के नीचे दबाये रहे । (अ० योग० भाग १)

इसके बीजों को पीस कर भी दन्त-मजन में डालते हैं ।

(३) पित्तजन्य मदानि एव पित्तातिसार पर—फल अथवा बीजों को मिश्री के साथ पीसकर सेवन कराने से मदानि दूर होती है ।

फलों के चूर्ण को बेल के शर्वत के साथ सेवन से पित्तातिसार में लाभ होता है ।

(४) ब्रणों पर—फलों को खिलाते, तथा चूर्ण को ब्रणों पर बुरकते और छाल के कवाथ में धोते हैं ।

(५) श्वास पर—बीजों को हुक्के में रखकर धूम्र-पान कराते हैं ।

पत्र, छाल, आदि—

इसकी छाल दाह हल्दी जैसी गुणकारी व उत्तेजक है । छाल का काथ अथवा पत्र-रस के सेवन से उत्तेजना सी होती है । आतरिक-विकार त्वचा के रास्ते, पसीने के साथ निकल जाता है । ज्वरों की शांति के लिये, एव श्लेष्मल त्वचा और ब्रणों की शुद्धि में विशेष लाभ होता है । छाल का या फलों का फाण्ट उत्तेजक व बल्य है । औषध के रूप में ज्वर, कुपचन, अतिसार, हंजा, मदानि आदि में दिया जाता है । गठिया (सविवात) पर छाल का काथ पिलाते हैं ।

(६) कठशोथ पर—ताजे पत्तों को पीस कर, चावल के आटे के साथ गरम कर बांधने से गले की सूजन दूर होती है ।

(७) दन्त-पाटा पर—इसकी शाखा तथा काटो को घोंटाकर कुल्ले कराने है । शाखा की दातून करते रहने से दात निर्मल होते हैं । दन्त-मजन में बीजों (फल) का चूर्ण मिलाते हैं ।

तैल—इसके तैल की म्रिया गरीर पर गधा-विरोजा या यूकेलिप्टस तैल की जैसी होती है । यह प्रतिदूषक, कीटाणु-नाशक एवं दुर्गन्धिहर है । विपैती छूत की बीमारी में यह तैल लगाते हैं ।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) तुम्बुर्वादि चूर्ण—इसके फल के साथ सेधा-नमक, सोचर या बिड नमक, अजवायन, पोहकर-मूल, यवक्षार, हरीतकी, हींग (भुनी) व बायबिडग समभाग का चूर्ण बनाते । इसमें निमोत चूर्ण (ज्वेत निसोत) ३ भाग मिला ले । मात्रा—३ भा० तक गरम पानी, या जव के काथ के साथ सेवन से सर्दप्रकार के शूल, आघ्मान, उदर-रोग नष्ट होते हैं । अथवा—

इसके फलों के साथ हरड, हींग (भुनी) पोहकर-मूल, सेधा नमक, बिड तवण और काला नमक, समभाग ले चूर्ण बना ले । इसे जी के पानी के साथ पीने से वातज-शूल, और गुल्म नष्ट होते हैं । (च० स०)

कफज-शूल हो, तो इसके साथ पीपलामूल, अरण्ड-मूल, त्रिकुटा, हरं, अजमोद, यवक्षार व सेंधा नमक का समभाग चूर्ण बना, गरम पानी में सेवन करे । मात्रा—२-३ भा० । (हा० स०)

गोट—मात्रा-चूर्ण २ से ५ रत्ती या २ भा० तक । छाल-मात्रा—१ से २ तो० तक, प्रायः फाट बनाकर दिया जाता है । अधिक मात्रा में यह सिग्-दर्द पैदा करता है । हानि-निवारणार्थ नीलोफर और कपूर देते हैं । इसका प्रतिनिधि कवायचीनी है ।

तुरजवीन —दे० जवासा में ।

तुरमुस (LIPINUS ALBUS)

शिम्वीकुल (Leguminoceae) के वर्षायु प्रसिद्ध बीजों को यूनानी में तुरमुस कहते हैं । ये वाकला जैसे चपटे गोल, स्वाद में तिक्त होते हैं । औषधिकार्य में ये ही बाज लिये जाते हैं ।

नाम, लिंग, पंजाब प्रमिण, मूलक, ज्ञानहर, वर्य,
प्राप्तकालक र मोयहर ३। मोय, नाम एउ किनास

तुरार—दे० वाराहीकन्द मे ।

मं०—वृत्तमयी, गुह्या, प्राण्या मुत्तभा, बटुमंजरी,
 ५-३३, १५५५५५५५ ३० दि० व म-५०—वृत्तमयी, वृत्तम ।
 ५०—होमी, मेक्रेट बेसिल (Hol., sacred Basil)
 मे०—ओमिसम मंजरी, ओ. हिमसम (O Himsam)



ओ. टोमेटोसम (O. Tomentosum) ओ. चिरिडे (O. Viride)

रासायनिक संघटन—

इसमें एक पीताभ हरितवर्ण का, उच्चगोल तैल होता है, जो कुछ समय तक रखा रहने से स्फटिकाकार हो जाता है, जिसे तुलसी कपूर (Basil camphor) कहते हैं। कपूरी-तुलसी से यह कपूर अधिक प्रमाण में निकाला जाता है। आगे कपूरी-तुलसी देखें।

प्रयोजन—पत्र, मूल, बीज, मजरी, पचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुच, कटु, तिक्त, कटुविपाक व उष्णवीर्य है। श्वेत और काली दोनों के गुणधर्म प्रायः समान हैं, किन्तु काली अधिक प्रभावशाली है श्वेत तुलसी-उष्ण, स्वेदजनन व पाचक है। बालको के प्रतिश्रय व कफ-विकारों में विशेष प्रयुक्त होती है। काली तुलसी-शीत स्निग्ध, कफनि सारक, ज्वरनाशक, फुफ्फुसों के भीतर से कफनि-सारणार्थ उसे कालीमिर्च के साथ देते हैं, इसका शुष्क पत्र-चूर्ण पीनस एवं कफ-विनाशार्थ दिया जाता है।

जीर्णव्रण, शोथ, पीडा में दोनों का लेप आदि किया जाता है। अवसाद की अवस्था में इसे त्वचा पर मलते हैं। अग्निमाद्य, छर्दि, हिक्का, उदरशूल, कृमि, हृद्दोर्बल्य, रक्तविकार, प्रतिश्याय, कास, श्वास, पार्श्व-शूल में ये उपयोगी हैं।

वैसे तो दोनों (श्वेत व काली) कफवातशामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, हृद्य (हृदयोत्तेजक), रक्तशोधक, कफघ्न, स्वेदजनन, ज्वरघ्न (विषमज्वर) कुष्ठघ्न व कृमिघ्न हैं।

आमाशय एवं आंत्र में इनका प्रभाव वातशामक होता है। इनका ताजा रस वमनावरोधक एवं कृमि-नाशक है। पत्ररस में दालचीनी-चूर्ण मिला वमन-निरोधार्थ पिलाते हैं। अतिसार में शुष्क पचाङ्ग का क्वाथ उत्तम दीपक औषधि है। इससे लाभ न हो, तो पचाङ्ग के फाण्ट में जायफल-चूर्ण मिला पिलाते हैं। प्रवाहिका (डिमेंट्री) एवं अजीर्ण में १ तो ताजे पत्तों के रस को नित्य प्रातः पीने से लाभ होता है। उदरशूल में इसका तथा अदरक का रस समभाग लेकर १ चोट

चम्मच भर कुछ गरम कर २-३ बार पिलाते हैं। दुपहर के भोजन के बाद इसके ४-५ पत्ते चबा लिया करने से मदाग्नि, अरुचि, वमन, एवं कृमिविकार में लाभ होता है, मुख की दुर्गन्ध दूर होती, श्वास स्वच्छ होती व पाचन-क्रिया में सुधार होता है।

— केन्सर में—इसके २५ या इससे अधिक ताजे पत्तों को पीस ५ से १० तो तक तक्र के साथ ८ दिन पिलाने में लाभ होता है।

शीतकाल में ठंड लग जाने से जुकाम, छीके, सिरदर्द एवं ज्वर हो, तो पत्र-रस को शहद के साथ देते हैं। यह प्रयोग प्रारम्भ से ही करने पर आगे विशेष रोग-प्रकोप में रूकावट होती है। ऐसी अवस्था में कालीमिर्च के महीन चूर्ण में इसके पत्ररस की २१ भावनाये देकर, इसे ४-६ रत्ती तक शहद से या उष्ण जल से देते हैं।

कफ प्रकोप-जन्य अनेक अवस्थाओं में तथा श्वास-स्थान के रोगों में इसका पत्र-रस, कफनिस्सारणार्थ अदरक, प्याज के रस और शहद के साथ देते हैं। कास एवं कफ-प्रकोप से गला रुध गया हो, बोला न जाता हो, तो इसके ताजे पत्तों को आग पर सेक कर नमक के साथ चबाते हैं। पोहकरमूल आदि कासहर द्रव्यों के चूर्ण के साथ इसे मिलाकर देते रहने से स्वरभेद, कास, श्वास एवं पार्श्वपीडा में लाभ होता है। मूर्च्छा या बेहोशी को दूर करने के लिये पत्र-रस में थोड़ा नमक मिला नाक में टपकाते हैं।

अधसी एवं वातजन्य मूल शोथ (Sciatica) आदि में पत्र-क्वाथ से रोगग्रस्त वातनाडी को बफारा (नाडी-स्वेद) देते हैं। उरुस्तभ में इसके पत्तों को पीस कर लेप करने से लाभ होता है (च चि अ २७)। अथवा इसके पचाङ्ग के उष्ण क्वाथ से रुग्ण भाग को घोंकर, इसके बीजों को पीसकर लेप करते हैं।

इसमें पोषक एवं वाजीकरण गुणों के होने से, यह वीर्य को गाढ़ा कर पुंस्त्वशक्ति को बढ़ाती है। इसके लिये प्रायः इसके बीजों का प्रयोग किया जाता है। नपुंसकता-नाशार्थ बने हुए प्रयोगों में इसके बीज डाले

जाते हैं। आगे बीजों के प्रयोग देखें। उनके बीजों के या जड़ के चूर्ण में समभाग पुराना गुड मिला १॥ स ३ मा तक प्रातः सायं दूध के साथ लेने से बीर्य के विकार दूर होते हैं। स्वप्नदोष-नाशार्थ जड़ को पीस, पानी में छान कर पिलाते हैं। इसके पत्र-पत्रांग में थोड़ी इलायची और १ तो सालममिथ्री के चूर्ण को प्रतिदिन सेवन करने से, यह एक पोषक वृष्य पेय का कार्य करता है।

इसके पत्तों का फाण्ट दीपक एव पाचक द्रव्य के रूप में बालको के आमामयिक रोगों में तथा यकृत के विकारों में दिया जाता है। पत्र-रस में शहद मिला चटाने से बच्चों के दस्तों तथा खाँसी में लाभ होता है, शीतकाल में इसे कुछ गरम कर पिताते हैं। अथवा—पत्रों के रस का शर्वत बनाकर १-२ तो तक देते रहने से बच्चों के सर्दी, जुकाम, खाँसी, वमन, अतिसार, पेट का फूलना आदि विकार दूर होते हैं।

पत्र—काथ या फाण्ट से ब्रणों को धोना लाभदायक है। कृमि दूषित ब्रणों पर शुष्क पत्र-चूर्ण घुर-रुने से कीड़े नष्ट हो जाते हैं। नेत्र-रोगों पर—इसके स्वरस को नेत्रों में आजते हैं। यदि नेत्र लाल हो गये हों, तो इसके स्वरस को शहद में मिला नेत्र-विन्दु के रूप में नेत्र में डालते रहने से लाभ होता है।

प्रयोग-पत्र—

१ ज्वरों पर—(अ) विषम (मलेरिया) ज्वर के शमनार्थ—इसके ताजे हरे पत्रों में उनकी तौल से अर्धभाग कालीमिर्च का चूर्ण मिला, खूब, सरल कर छोटे बर जैसी गोलियाँ बना, छाया शुष्क कर, २-२ गालियाँ ३-३ घंटे से देवे। अथवा—

काली मिर्च के महीन चूर्ण को 'तुलसी-पत्र-स्वरस' की ७ भावनायें देकर छाया शुष्क कर चने जैसी गोलियाँ बना ज्वर आने से पूर्व-१-१ घंटे के अन्तर में १-१ गोली, ऐसी ३ गोलियाँ उष्ण जल से देवे। अथवा—

इसके छाया-शुष्क पत्रों को मन्द आग पर तवे पर धोड़ा भून कर चूर्ण करले। ३ से ६ मासे तक की मात्रा में—छोटी इलायची के दाने, दालचीनी, लवंग तथा मुलैठी का चूर्ण ३-३ रत्ती मिला (यह १ मात्रा है), १० तो उबलते

हुए पानी में छोड़ कर २ मिनट बाद उतर कर ५ मिनट बाद छान उसमें दूध गड़कर मिला पिनाने में मलेरिया का विष, ज्वर, कास, तृष्णा व वमन में शान्ति प्राप्त होती है।

यदि विषम ज्वर में वात प्रधान हो शीत या कम्प के साथ ज्वर का वेग हो तो—काली तुलसी के पत्र ६ तो काली मिर्च, घतूर-गूल की छाल तथा आक के मूल की छाल का चूर्ण १-१ तो, सबको एकत्र पानी के साथ पीस कर, मटर जैसी गोलियाँ बनाले। वय व कालानुसार ज्वर के ३ घंटे पूर्व १-१ घंटे के अन्तर में इसे जल से देवे।

यदि ज्वर की दशा में वमन और रेचन होते हों तो इसकी २१ पत्तियों के साथ ५ लौंग, तथा वेन का गूदा ६ माशा पीसकर १० तो पानी में पकाकर ५ तो जेप रहने पर छान कर पिलावे, जिस ज्वर में कोष्ठवद्धता हो उसमें इसे नहीं देना चाहिए। यदि रोगी को कोष्ठवद्धता या कब्ज हो तो—

इसके २१ पत्रों के साथ, ७ मुनक्का, छोटी हर ४ तथा कालीमिर्च ७ नग लेकर ५ तो पानी में पीस छान कर गरम कर उसमें १ तो मिर्ची मिला पिलावे। इस प्रकार प्रातः सायं देवे। यदि दस्त अधिक होने लगे तो इस योग में से हर को निकाल दे।

पित्त की प्रधानता से यदि ज्वर में पीले वमन हो, तृषा अधिक हो, घबराहट विशेष हो तो इसके ताजे पत्र-रस में थोड़ी मिर्ची मिला थोड़ी-थोड़ी देर बाद देते रहे।

(आ) कफप्रधान या इन्फ्लुएंजा आदि ज्वरों में—इसकी २१ पत्तियों के साथ, लौंग ५ नग तथा अदरक-रस ३ माशा लेकर ५ तो पानी में पीस छानकर गरम करे, फिर १ तो शहद मिला पिलावे। प्रातः सायं इसी प्रकार देवे।

इस ज्वर में भुना हुआ मुनक्का, थोड़ा कालानमक व भवेत जीरा मिलाकर, थोड़ा थोड़ा खिलाते रहे। अन्न न दे। दूध, मुनक्का तथा फल या फलों का रस गरम कर देते रहे। ध्यान रहे ज्वर-वेग की दशा में दवा न दें। अथवा—

बालौषधि

विशेषाङ्कः

इसके १ तोले पत्र को २० तो जल में पकावे १० तो शेष रहने पर उतार कर छान कर गंधा नमक का प्रक्षेप देकर सुहाता सुहाता पान कराने से भी इन्फ्लुएजा में लाभ होता है। अथवा—

पत्र-चूर्ण के ममभाग मोठ-चूर्ण व प्रजवायन-चूर्ण एकत्र मिला, २-३ मा तक शहद के साथ चटाते रहने से भी लाभ होता है।

(इ) मंजर ज्वर (टायफायड) पर—काली तुलसी, बन तुलसी और पोदीना समभाग का स्वरस निकालकर ३ या ७ दिन तक सेवन करावे। अथवा—

रससिद्ध, अश्रुके अस्म, प्रवाल भरम, मुक्ता भस्म, उत्तम केशर, जायफल, जावित्री व लौंग ४-४ मा अमली कस्तूरी १ मा. सबको यथाविवि घोट, तुलसी-रस-में ३ दिन निरंतर घोट कर मूग जैसी गोलियां बना ले। मात्रा—१ से २ गोली तक, तुलसी या पान के रस और शहद से दिनरात में ३ बार देने से बच्चों के मौक्तिक ज्वर की सर्वावस्थाओं में लाभ करता है। तथा ज्वर, खासी, श्वास, प्रतिमार, वमन, दाह ज्वर का तीव्र-वेग, नाडी-क्षीणता, प्रलाप आदि दूर होकर दाने शीघ्र बाहर होते हैं। बल वर्ण की रक्षा होती है। बड़ी मात्रा में बच्चों को भी लाभकारी है—

—डा० के एम लाल सक्सेना-मीरगज वरेली यू पी

(ई) जीर्ण-ज्वर में—पत्र-स्वरस ३ माशे में काली-मिर्च ३ नग का चूर्ण मिला (यह १ मात्रा है) कर कुछ दिनों तक सेवन करने से लाभ होता है।

(उ) साधारण, सर्व प्रकार के ज्वरों पर—इसकी २१ पत्तियों के साथ श्वेत जीरा ३ माशा, छोटी पीपल ३ माशे एकत्र कर ५ तो. शक्कर मिला प्रात तथा इसी प्रकार शाम को पिलावे।

(वि० योगो में तुलसी-वटक देखे)

२ बालकों के विकार पर—पत्र-रस का शर्वत बना, ३ माशा तक चटाते रहने से मर्दी, जुकाम, खासी, वमन दस्त, पेट के फूलने आदि में लाभ होता है।

अतिसार अधिक हो, तो पत्र-स्वरस में घाय के पुपों को पीस कर के मा के दूध से पिलाते हैं। अथवा पत्तों

का फाण्ट या चाय जैसी बना जायफल घिसकर पिलाते हैं। हरे-पीले दस्त होते हों, तो पत्र-स्वरस में थोड़ा भुना हुआ मुहागा मिला, पीस कर मूग जैसी गोलियां बना, १-१ गोली पानी से देने से लाभ होता है।

बालकों के डिब्बा रोग पर—(बाल निमोनिया) पसली चलने के रोग में जब कब्ज अधिक हो, ज्वर कम हो उस समय—काली तुलसी का स्वरस १ तो गाय का ताजा घृत-१ तो दोनों को एक कटोरी में रख कर आंग पर थोड़ा गुनगुना कर ले। यह एक मात्रा है। इसके विलाने से पसली चलने का रोग दूर होता है। इसे प्रात साय २-३ दिन देवे। यदि ज्वर साधारण हो, पेट तना हो व कब्ज हो तो इसे दे सकते हैं। तीव्र ज्वर में नहीं देवे। अथवा—

तुलसी के पचाङ्ग और अमलतास की साबुत फली, दोनों जला कर भस्म कर ले। मात्रा २ रत्ती तक शहद या दूध से देवे।

बालकों के नेत्र-विकारों (कुथई, रोहे आदि) पर—इसके ५० पत्र, भुनी फिटकरी १ माशा अफीम १ रत्ती, बकरी की लेडी जलाई हुई १० नग, लौंग ५ तथा हर १ लेकर, प्रथम हर को स्त्री के दूध से पीतले की थाली में धिसे, फिर लौंग व शेष द्रव्यों को मिला महीन घिस ले। अन्त में गौघृत समभाग मिला घोटकर काजल सा बना काच की शीशी में रख ले। इसे लगाते रहने से बच्चों के नेत्र-विकार दूर होते हैं।

यकृत-विकार पर—पत्र का क्वाथ देते हैं।

तुलसी-पत्र १ तो को २० तो पानी में चतुर्थांश क्वाथ कर, छानकर, दिन में २-३ बार पिलाते रहने से यकृतवृद्धि एवं अन्य यकृतद्वेष दूर होते हैं।

उदर-कुमि-नाशार्थ—इसके ११ पत्रों को वायविडङ्ग १ मा के साथ पीसकर दो गोलियां बना लें। प्रात साय १-१ गोली ताजे जल से ५ दिन तक देवे। यह योग बच्चों के लिये भी लाभकर है।

३ वमन पर—इसके पत्र, बेर की गुठली व खाड ३-३ मा तथा काली मिरच १ मा, पानी में पीस कर गोलियां बना सेवन करावे।

अथवा—पत्र रस में दालचीनी-चूर्ण मिला पिलावे।

यह योग बड़ो के लिए भी लाभकर है। अथवा—

पत्र-स्वरस में शहद मिला चटावे। या पत्र-स्वरस १ तो में छोटी इलायची के बीजों का चूर्ण १ मा व शक्कर १ तोला मिला सेवन करें। इसमें वत-पित्त का द्वन्द्वज वमन भी नष्ट होता है। त्रिदोषज-वमन में—पत्र-स्वरस १ तो में केवल छोटी इलायची बीज-चूर्ण ५ रत्ती तक मिलाकर चटाने हैं। पित्तज वमन में—पत्र-स्वरस और अदरक रस १-१ भाग में नीबू-रस २ भाग डाल, मिश्री-चूर्ण मिला पिलाते हैं।

काम, ज्वास, हिष्का पर—पत्तो का फाण्ट या चाय पीने से काम, छाती की पीड़ा व प्रतिश्याय विकार दूर होते हैं। कास के साथ ही ज्वर हो, तो पत्र-रस १ १/२ तो० चुड़ शहद २ ३/४ तो० व अदरक रस ३ तो० एकत्र मिला, एक मात्रा में ३० से ६० बून्द सेवन करावे। श्वास भी हो, तो पत्रों के साथ, सोठ, कटेरी, ब्रह्मटण्डी व दुल्हनी समभाग लेकर क्वथ बना सेवन करावे।

हिष्का और श्वास पर—पत्र-स्वरस १ तो० शहद ३ तो० दोनों मिला पिलावें।

(५) प्रसव-पश्चात् होने वाले रूल में—पत्र-स्वरस में पुराना गुड़, मद्य और खाड़ मिला स्त्री को प्रसव के पश्चात् तुरन्त ही पिलाने से रूल नष्ट होता है।

(६) कर्णगूल तथा सूजन पर—पत्तो का ताजा रस गरम कर कान में टपकाने से शीघ्र बन्द होता है। कान के पीछे मूजन हो, तो पत्तो के साथ रेडी की कोपरो और थोड़ा नमक पीसकर पानी मिला, गरम कर लेप करने से लाभ होता है।

(७) दद्रु, वातरक्त (कुष्ठ) यादि चर्म-रोग पर—दाद पर—पत्तो को नीबू के रस में पीसकर लगावें। अथवा—पत्र-स्वरस, गीघृत और पत्यर का चूना, कारो के पात्र में घोट कर लगाने हैं। गजकर्ण कुष्ठ पर—पत्र-स्वरस, घृता, चूना व पान का स्वरस एकत्र घोट कर लगाने हों। मरीच के श्वेत दाग, चेहरे की भाई, कीले, चेहरे के कुम्ह हो जाने यादि पर—उमके रस के सम-भाग नीबू रस, पानी कमादी ता रस इन तीनों को एक साथ पत्र में २४ घंटे रस कर, धूप में रख दें। कुछ

गाढा होने पर लगाते रहने से भाई, काले दाग, कीले आदि नष्ट होकर चेहरा सुन्दर हो जाता है। इसे निरंतर लगाने से श्वेत कुष्ठ में भी लाभ होता है।

(८) रतौबी (नक्तान्ध्य) पर—पत्र-रस में छिलका रहित काली मिर्च-चूर्ण को घोटकर बटी बना, छाया-शुष्क कर, शहद में घिस, सायकाल अजन करे। अथवा—पत्र-रस को दिन में कई बार नेत्रों में लगाते रहे। काली तुलसी-पत्र-रस शीघ्र लाभ करता है।

(९) सर्प के विष पर—पत्र-स्वरस को बार-बार अत्यधिक मात्रा में पिलाते, तथा इसकी मजरी एव जड़ो का लेप दश-स्थान पर बार-बार करते हैं। बेहोशी की दशा में कान, नाक और नेत्रों में रस को टपकाते हैं।

(१०) विच्छू के विष पर—पत्रों को नीबू-रस-तथा गीमूत्र में पीस कर लेप करे। या पत्र-रस में जायफल को घिस कर लगावे। या मूली के रस में १ पत्र-रस को मिलाकर लेप करे। या पत्र-रस में सेधा नमक मिला लगावे। पत्तो को चतुर्गुण जल में पीस कर ५-५ मिनट के अन्तर से पिलाने व लगाने से शक्ति प्राप्त होती है।

(११) चूहे के विष पर—पत्र-रस में अफीम घोटकर लगाने से, अथवा—पत्र-रस में हरताल, नीलाकमल व मैनसिल-चूर्ण की बहुत सी, भावनाएँ देकर, सुखाए हुए चूर्ण को इसके स्वरस में घोलकर पिलाने से चूहे का बहुत तेज विष भी नष्ट हो जाता है।

(तुलसी पुस्तक में)

बीज-प्रयोग—

तुलसी (श्वेत या काली) के बीजों को यूनानी में “तुस्म रेहा” कहते हैं। कोई-कोई बवाई या जगली तुलसी के बीजों को ही तुस्म रेहा कहते हैं।

ये बीज—स्निग्ध, पिच्छिल (लुभावदार), शीत-वीर्य, स्वाद में फीके, मूत्रल, वल्य तथा प्रवाहिका, पूय-मेह (सुजाक), मूत्रकृच्छ्र, वस्तिशोथ, अग्मरी, जननेन्द्रिय एव मूत्र-सम्बन्धन के विकारों में प्रयुक्त होते हैं।

(१२) प्रवाहिका में बीजों को गऊर के साथ देते हैं। यह गुष्क कास, गले की सरखराहट में भी लाभ-प्रद है।

(१३) सुजाक, बस्ति-शोथ, मूत्र-दाह तथा वृक् की अश्मरी पर—बीजो का हिम (शीत-रूपाय १ से २ तो० तक बीजो को कूटकर ६ गुने पानी में, मिट्टी, काँच या कलईदार पात्र में ढाक कर रात भर भिगो, प्रातः मल-छानकर) उसमें श्वेत जीरा, शक्कर और दूध मिलाकर ४ से ८ तो० तक की मात्रा में, दिन में ३ बार पिलाने से लाभ होता है ।

(१४) रक्तातिसार में—केवल उक्त हिम को (उसमें कुछ भी न मिलाते हुए) ही कुछ दिन पिलाने से लाभ होता है । अथवा—बीज १ तो० प्रातः गाय के दही के साथ ७ दिन तक सेवन कराते हैं ।

(१५) बालको के अतिमार और वमन पर—एक साल के बच्चों के लिए, बीज १ से १½ रत्ती की मात्रा में पीसकर थोड़े गौदुग्ध में घोलकर पिलाते हैं । इसी मात्रा से यह योग दिन में ३ या ४ बार तक दिया जा सकता है । बड़े बच्चों को उक्त मात्रा के प्रमाण से कुछ अधिक मात्रा में देते हैं ।

(१६) कास तथा फुफ्फुस के विकारों पर—बीजो के साथ समभाग गिलोय, सोठ तथा छोटी कटेरी की जड़ लेकर, महीन चूर्ण बना, मात्रा—२ मा० तक दिन में २-३ बार उत्तम शहद के साथ देते हैं ।

(१७) नपुंसकता एवं वीर्य के विकारों पर—इसके बीजो के (या जड़ के) चूर्ण में समभाग पुराना गुड मिला कर १½ से ३ मा० तक की मात्रा में, प्रातः गाय के दूध (दूध ताजा हो या धारोष्ण हो, तो उत्तम) से लेते रहने से, ५-६ सप्ताह में, वीर्य-विकार दूर होकर पुंस्त्व-शक्ति की यथेष्ट वृद्धि होती है । अथवा—

बीज ५ तो० के साथ पोस्त के डोड़े ४ तो०, गोखरू ५ तो०, कोच के बीज ३ तो० और मूसली (बाली) ४ तो० तथा मिश्री ६ तो० मक्का महीन चूर्ण कर, १० रत्ती की मात्रा में गाय के दूध से सेवन करने से, काम-शक्ति प्रबल हो जाती है । वीर्य गाढ़ा होता तथा उसकी वृद्धि होती है ।

स्तम्भन के लिए इसके बीज (या जड़) के चूर्ण को पान में रखकर सेवन करते हैं । इससे बल की भी

वृद्धि होती है ।

(१८) योनिभ्रश (Prolapsus Vaginae) पर—बीज और नई आम्राहल्दी समभाग चूर्ण कर योनि में बुरकते हैं ।

मजरी—

(१९) गुष्क-कास तथा बालको के श्वास-विकार पर—तुलसी की मजरी, सोठ और प्याज को एकत्र कूट-पीस कर, शहद के साथ चटाते हैं ।

खासी के रोगी को—मजरियो में थोड़ा घृत मिला, निर्धूम अगारो पर रख, उठते हुए घुए को नासिका द्वारा पिलावे ।

या उक्त घृत-लित मजरियो की बीड़ी बना पिलाने से भी उचित लाभ होता है ।

कुकुर खासी (हृषिक रुफ) पर—मजरी के साथ बूच, छोटी पीपर, मुलैठी १-१ तो० तथा मुनक्का व शक्कर ५-५ तो० लेकर जौकट कर, १ सेर पानी में काथ करें । १ पाव शेष रहने पर छानकर यथोचित मात्रा में सेवन करें । बालको को भी यह दिया जा सकता है । अथवा—

मजरी, मुलैठी, छोटी कटेरी की जड़, अड्डसा-पत्र, बड़ी बूच १-१ तो०, आक के फूल व लोड़ी पीपल ३-३ तो० । इन सबका महीन चूर्ण कर, बड़ों को ३ से ३ मा० तक, तथा बच्चों को ३ रत्ती से ६ रत्ती तक की मात्रा में, उत्तम शहद के साथ चटाते रहने से सर्व प्रकार की खासी तथा कफ-विकार दूर होते हैं ।

(२) तृष्णा, अरुचि अम्लता आदि आमाशय के विकारों पर—मजरी, सोठ, छोटी पीपल, मुनक्का, लीग, ताम्बूल-पत्रों के डटल, दालचीनी व खजूर १-१ तो० तथा लोव ३ तो० लेकर काथ कर, थोड़ा-थोड़ा पीते रहने से तृष्णा आदि विकार दूर होते हैं । यह तीनों दोषों को शांत करता है । (यो० २०)

(२१) शीतला (चेचक) के ज्वर—मजरी १ तो० तथा कूठ ३ मा० दोनों को चतुर्गुण जल में काथ कर चतुर्थांश शेष रहने पर, छानकर पिलाने में, अथवा—मजरी, अजवायन व अद्रक-रस समभाग, पीस कर थोड़ा-

थोड़ा चटाने से ज्वर की शान्ति होती है ।

जड (मूल)—स्तम्भन, वीर्य शक्तिवर्धक है ।

(२२) स्तम्भन के लिये—जड के चूर्ण में, थोड़ा जिमीकन्द का चूर्ण मिला, १ मे २ रत्ती तक पान में रखकर खाने से वीर्य स्तम्भन-शक्ति बढ़ती है । ब्रह्मचर्य एवं पथ्यपूर्वक लगभग १ मास तक सेवन करे । अथवा—केवल जड का चूर्ण ही २-४ रत्ती की मात्रा में पान में रखकर सप्ताह में दो दिन सेवन करे । इन योगों के सेवन से (स्वप्न में वीर्यपात होना) दूर होता है ।

(२३) नाहरू पर—नाहरू (नारू) के मुख पर तथा शोथ पर, जड को पानी में घिसकर लेप करते हैं । थोड़ी ही देर में २-३ इंच नारू निकल आता है । इसे बाधकर पुन उसी प्रकार लेप करते रहने में २-३ दिन में ही सारा नारू बाहर निकल आता है, सूजन कम हो जाती है । पश्चात् २-४ दिन और लेप करने से रोग समूल नष्ट हो जाता है । (तुलसी पुस्तक से)

(२४) प्रमेह पर—जड का चूर्ण १ तो० रात्रि में १ पाव जल में भिगोकर, प्रात खूब मर्दन कर पान करने से लाभ होता है ।

(२५) कुष्ठ पर—जड के चूर्ण में थोड़ी सोठ मिला कर उष्णोदक के साथ, प्रात नित्य पिलाते रहने से लाभ होता है ।

(२६) विजली के उत्पात से बचने के लिये जड को तावे के तावीज में बन्द कर बाधे रहने से, विजली लगने का भय नहीं रहता है ।

पचाङ्ग—

(२७) इसके शुष्क-पचाङ्ग के १ तो० जौकुट चूर्ण का १० तो० पानी में क्वाथ कर पिलाने से जुकाम और खासी में लाभ होता है ।

(२८) मन्दानि व अजीर्ण पर—इसके शुष्क पचाङ्ग के चूर्ण के साथ काली मिर्च का चूर्ण मिला, उष्णोदक में सेवन करने से मदाग्नि एवं अन्यान्य उदर-विकार नष्ट होते हैं ।

विशिष्ट योग—

१ तुलसी की चाय—झाया-गुष्क तुलसी पत्र १॥

सेर, दालचीनी १ पाव, तेजपत्र ३ मेर, मोफ आव मेर, इलायची आव मेर, तृणचाय (अग्न्या घाम) १॥ मेर, वनफशा प्राध पाव, ब्राह्मी वटी आध सेर तथा लाल चन्दन १ सेर इनको जवकुट करने । १-सेर ग्वच्छ उबलने हुए पानी में १ तोला डालकर उतार ले । ढाककर रख दे । थोड़ी देर बाद यथेष्ट दूध व मीठा मिलाकर पान करें । यह गुरुकुल कागड़ी की चाय बहुत ही उत्तम है । लिपटेन आदि चायों की अपेक्षा यह अति उत्कृष्ट है । विदेशी चाय के स्थान में इसका उपयोग करना स्वास्थ्य के लिए अति हितकारी है ।

(तुलसी पुस्तक में साभार)

सर्दी, जुकाम, खासी आदि पर—तुलसी-पत्र ११, कालीमिर्च ५, तथा थोड़ी अद्रक या मोठ मिला कर बनाई हुई चाय में शुद्ध गुड या देशी शक्कर मिला कर पीने से प्रतिश्याय, खासी, स्वास, जूडी, ताप व अङ्गों की ऐठन आदि दूर होती है ।

१० वात-श्लेष्मज ज्वर । (इंफ्लुएजा) की दशा में तुलसी २ भाग, बेल-पत्र, वनफशा दालचीनी, इलायची और कालीमिर्च १-१ भाग, तेजपत्र आधा भाग, तथा मिश्री ८ भाग एकत्र जौकुट कर फाट या चाय बनाकर पीने से परम लाभ होता है ।

२ तुलस्यासव—(प्रसव-वेदना एवं सूतिकाशूल-नाशक)—तुलसी-पत्र-स्वरम २॥ सेर शुद्ध चीनी मिट्टी के पात्र में भर उसमें पुराना गुड १ सेर, मद्य ४० तोले तथा खाड १ सेर मिला, १५ दिन तक सधान कर रखे । पश्चात् छानकर शीशियों में भर ले । मात्रा—१ मासे से १ तो तक । यह प्रसव की तीव्र वेदना तथा सूतिका के शूल को शीघ्र गमन करता है ।

आसव न० २—(जीर्ण-ज्वर तथा कास-नाशक) तुलसी-पत्र १ सेर, सोठ, काली मिर्च व पीपल १-१ पाव तथा अजवायन आध पाव लेकर सबको कूटकर १० सेर पानी में भिगो रखे । पश्चात् भवके द्वारा अर्क खींचकर शीशियों में भर रखे । मात्रा—आधा से १ तो तक, सेधव लवण युक्त उष्ण जल से सेवन करे । इसमें थोड़ा-हरड चूर्ण मिला लेने से जीघ्र लाभ होता है ।

नोट—जैप तुलस्यासवारिष्ट तथा अन्य प्रयोगों को हमारे 'बृहदासवारिष्ट संग्रह' ग्रंथ में देखें।

३ घर्बत-(प्रवलेह) तुलसी—(शुक्रप्रमेह आदि नाशक) तुलसी १० तोला, चोबचीनी, तालमयाना, पीपरासूल, नागकेयान, अकरकरा २-२ तो, पुराना जहद २० तो, मिथी ना चीनी ५० तो लेकर प्रथम काष्ठद्रव्यो का महीन चूर्ण कर जहद में मिला १४ घटा रख दें। बादमें अक्कर की चाशनी बना शीतल होने पर, उक्त मधु मिश्रित द्रव्यो को मिला पुनः केसर, छोटी इलायची बीज तथा जावित्री का चूर्ण १-१ तो मिला, स्निग्ध पात्र या बीजी में रख दें। मात्रा—१-२ तो तक, गोदुग्ध के अनुपान से (दूध में थोड़ी मिथी मिला लें) सेवन करने से शुक्र प्रमेह, धानु-क्षीणता आदि बीर्यविकार दूर होते हैं। सेवन-काल में ब्रह्मचर्य एवं पथ्यापथ्य का ध्यान रखें।

४. तुलसी का रासायनिक योग—(कुष्ठ, विसर्पादि-नाशक)—तुलसी का स्वरस, शुद्ध पारद, शुद्ध अफीम १-१ तो. दोनों को लोह-खरल में एकत्र नीम के टण्डे से ६ घण्टे तक खरल कर, उसमें—शुद्ध सुहागा १ तो. मिला, पुनः तुलसी-स्वरस से ३ घण्टे घोटकर-जावित्री, जायफल, अकरकरा, खुरासानी अजवायन का चूर्ण २॥-२॥ तो मिला पुनः तुलसी के पर्याप्त रस से ३ घण्टे मर्दन कर वगलोचन और खैर प्रत्येक २४ तो. के महीन चूर्ण को मिला, पुनः पर्याप्त तुलसी रस से १ घटा तक घोट कर चने जैसी गोलियाँ बना छाया-शुष्क करें। मात्रा—२-२ गोली के नित्य सेवन से विसर्प, उपदण, गलित कुष्ठ, विस्फोटक आदि विकार नष्ट होते हैं। सेवन-काल में प्रत्येक चरपरी चीज, खटाई व गुड आदि का परहेज रखें। इसके सेवन से पूर्व कोष्ठ-शुद्धि करलेना आवश्यक है—
(तुलसी विज्ञान से साभार)

५ तुलसी-तेल—शुद्ध तिल-तेल अथवा शुद्ध सरसो तेल २॥ सेर तक लेकर उसमें तुलसी-स्वरस ५ से १० तोला तक मिलाकर बोटल में भर मजबूत ढाट लगा कर ७ दिन तक तेज धूप में रखें। फिर छानकर उसमें यथा रसि सत्तरा या गुलाब का रूह या इत्तर मिला लें। इसे लगाने या नस्य लेने मात्र से पुरानी सिर-पीड़ा दूर होती

है। सिर में जूँ, लीख हो तो इसे लगाने से नष्ट होते व मच्छर पन नहीं आते हैं। चेहरे पर लगाते रहने से काँति बढ़ती है। इसे गरीर में भी लगा सकते हैं।

६ तुलसी-वटक—तुलसी पत्र २ तो, गिलोयसत्व १ तो, लौंग, वगलोचन, धनिया, कामनी बीज छोटी इलायची दाने ६-६ मा, सबके महीन चूर्ण को तुलसी-स्वरस में १२ घण्टे खरल कर आधी रत्ती की गोलियाँ बना लें। वज्रो को ज्वर में २ से ४ बटी जल से या अमृतारिष्ट सजल से दें। ज्वर अधिक हो तो प्रवाल भस्म आरम्भिक दिनों में एवं प्रवाल-पिष्टी अंतिम दिनों में १-२ रत्ती मिला कर दें। अतिमार हो तो लक्ष्मी नारायण रस आध-आध रत्ती साथ में दें। यह बटी मोतीज्वर के विष को बाहर निकालने में अति उपयोगी है।

(डा० के एम लाल सक्सेना मीरगंज बरेली)

नोट—वैसे तो तुलसी के कई प्रयोग हैं, किंतु हमने यहाँ पर चुने हुए एवं अनुभूत प्रयोगों को ही लिखा है। मात्रा—स्वरस १-२ तो। बीज-चूर्ण १ से २ या ६ मा तक। क्वाथ—२ से ५ तो तक। कल्क—१ से ४ तो तक।

ध्यान रहे—कार्तिक मास में तुलसी का सेवन नहीं करना चाहिये। तुलसी के साथ पान (ताम्बूल) नहीं खावे। तुलसी खाकर दूध नहीं पीवे, क्योंकि इससे त्वचा के रोग, कुष्ठ आदि होने का भय रहता है।

बीजों का अधिक मात्रा में प्रयोग करना मस्तिष्क के लिये कुछ हानिप्रद है। हानि-निवारणार्थ-गुलाब या गुलकन्द का सेवन करें।

तुलसी-कपूरी

OCIMUM KILIMANDSCHARICUM

कर्पूर विश्व की सभी चिकित्सा-पद्धतियों में प्रचुरता से प्रयुक्त होने वाली औषधि ही नहीं, बल्कि हर कुटुम्ब में किसी न किसी रूप में प्रयोग होने वाली वस्तु है। परन्तु दुर्भाग्यवश आज जो कपूर हमें बाजार में मिलता है वह कपूर वृक्ष (*Cinnamomum*

Camphora) या कर्पूर-उत्पादक अन्य वृक्षों से प्राप्त न कर तारपीन के तेल से तैयार किया जाता है। तारपीन के तेल से निर्मित कृत्रिम कर्पूर भले ही धार्मिक कृत्यों में धूप-दीप के काम आ सकता हो या अधिक से अधिक अभ्यङ्ग में भी हानि न पहुँचाता हो, परन्तु अन्तःप्रयोगार्थं अर्थात् खाने की औषधियों में इनका प्रयोग अवश्य ही हानिकारक है। शुद्ध कर्पूर Cinnamomum Camphora) के अतिरिक्त अन्य कई क्षुपों से भी प्राप्त होता है। जिनमें औसिमम् कलिमन्दरचैरिकम् (तुलसी-कपूरी) के क्षुप सब से अधिक महत्वपूर्ण है।

तुलसी कपूरी—तुलसी—कुन की ही वनस्पति है, परन्तु पवित्र तुलसी (Ocimum Sanctum) जो भारतीय घरों में पूजा अर्चना के काम आती है उसमें सर्वथा भिन्न है। तुलसी कपूरी के क्षुप बहुवर्षीय, सर्वथा विदेशी ४ से ५ फीट ऊँचे होते हैं। पुष्प-मजरी-रूप में गुच्छों में आते हैं। पुष्प-काल भाद्रपद-अश्विन होता है। इसी समय इस पर पत्तों का भी बाहुल्य होता है। इन पत्तों से ही कर्पूर का निर्माण किया जाता है। स्थानान्तर के अनुसार क्षुप पर से पत्ते आश्विन के प्रथम पक्ष, मार्गशीर्ष और चैत्र मास में अर्थात् वर्ष में तीन बार सग्रह किए जाने हैं। सग्रह करते समय क्षुप की सभी शाखाओं-प्रशाखाओंको काट लिया जाता है। केवल क्षुप के काण्डों को जिनसे ४-६ इंच ऊपर तक प्रस्फुटन के लिए छोड़ दिया जाता है। फिर इनको धूप में सुखाकर डंडे द्वारा धीरे-धीरे ताड़न कर पत्तों को कर्पूर निर्माण के लिए पृथक् कर लिया जाता है। और शुष्क शाखाओं को ईधन के काम में ले लिया जाता है। वर्ष भर के सग्रहीत पत्तों से कर्पूर शिगिर ऋतु में जबकि कड़ाके की सर्दी पड़ती है निर्माण किया जाता है। क्योंकि इन महीनों में पानी बहुत ठण्डा होता है और वाष्पीकरण के समय पानी जितना अधिक ठण्डा होता है उतना ही अधिक कर्पूर प्राप्त होता है, अन्यथा कर्पूर-तेल अधिक रहता है। १५ सेर शुष्क पत्तों से एक से सवा पौंड कर्पूर तथा कर्पूर-तेल प्राप्त हो जाता है। सभी योगों में जिनमें कर्पूर डालना उचित हो, यह कर्पूर या कर्पूर-तेल निस्सकोच प्रयोग में

लिया जा सकता है।

सर्वथा विदेशी उपज होने के कारण इसके गुणधर्मों का आयुर्वेद में वर्णन उपलब्ध नहीं होता परन्तु कर्पूर और कर्पूर के सभी भेदों के गुणधर्मों का विशद वर्णन आयुर्वेद में मिलता है (जिसके लिए वर्णोपधि विशेषांक भाग २ देखें)। क्षुप के भिन्न भिन्न अङ्गों का औषधीय प्रयोग तथा अध्ययन सिद्ध करता है कि गुणधर्म में यह कटु-तिक्त, उष्ण तथा दीपक है।

(१) इसके पत्तों का प्रयोग पाचन-क्रिया के लिए अति उत्तम है।

(२) पके शोथ का विदारण करने के लिए इसके पत्तों को मिरके में पीसकर लेप करना ही काफी है।

(३) पसली के दर्द को इसके पत्तों का लेप देखते ही देखते शांत कर देता है। इस कार्य के लिए पत्तों को पानी में पीसकर कुछ गर्म कर लेना चाहिए।

(४) कर्ण-पीडा तथा अन्य वात व्याधियों पर-इसके पत्तों की लुगदी को तिल के साथ मन्दाग्नि पर पकाकर तेल मात्र रहने पर निवार कर रखले। कर्ण-पीडा तथा अन्य किसी भी स्थान की वात-जनित पीडा के लिए यह लाभकारी है।

इसके पत्तों से कर्पूर-निर्माण करते समय अन्त में जो जल शेष रहता है, वह 'अर्क कर्पूर' होता है। जो पेट के सभी विकारों में विशेषकर अजीर्ण, शूल तथा वमन आदि में लाभप्रद होता है।

आयुर्वेदाचार्य श्री कृष्णचंद जी भूषण, बी. ए. आनर्स, आयुर्वेदरत्न, चण्डीगढ़।

तुलसी बुई

(OCIMUM BASILICUM)

तुलसी के ही कुल (Labiatae) की इस वनस्पति वर्षायु के पौधे, सीधे, मृदु, बहुशाखायुक्त २-३ फीट ऊँचे, स्निग्ध, सुगन्धित, तना तथा शाखाओं का रंग हरा या जामुनी रंग की आभायुक्त, पत्र-१-३ इंच लम्बे, तीक्ष्ण, चिकने, हरे, अखंडित कुछ दानेदार, मीठी प्रिय गंधवाले,

पत्रवृन्त—३-१ इंच लम्बे, फूल-गोल, श्वेत, वेंगनी रंग के गुच्छों में बहुमुगधित मजरी २-४ उंच तक लम्बी, बीज-छोटे, १/६-१/२ इंच लम्बे, अण्डाकृति, एक ओर को छोटे उभरे हुए। दमरी ओर नपटे, गहरे काले वर्ण के होते हैं। बीजों में मुगध नहीं होती, स्वाद में तेनिया न कुछ चरपरे में होते हैं। पानी में बीजों को भिगोने पर लुआव बहुत निबलता है। उन्हें 'तुलसी' कहा या तुलसी 'गर्जती' कहते हैं। कहीं-२ लोठमारी भी कहते हैं।

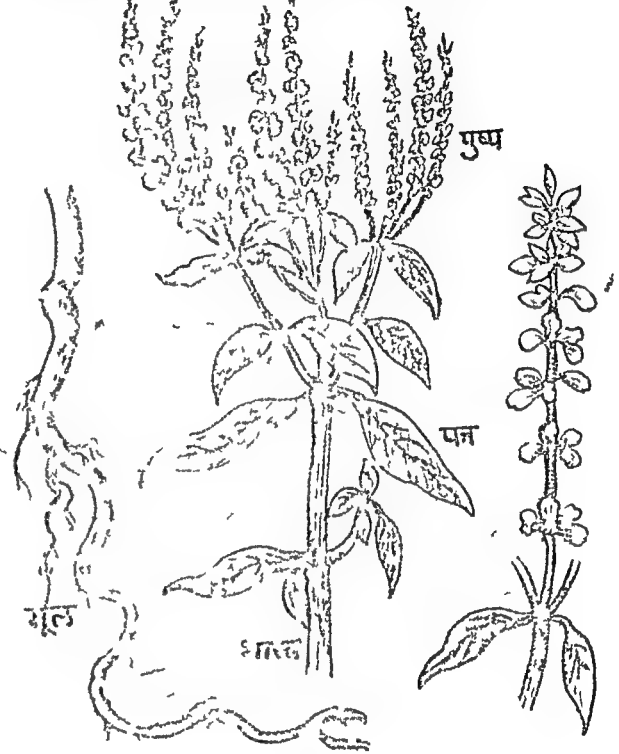
कोई २-३ ही वन तुलसी, तथा मरुत मानते हैं। किन्तु यह इन में कुछ भिन्न है। आगे के प्रकरणों में वन तुलसी, नरुवा आदि देंगे। यैने तो फूल और जाखाओं आदि के भेद से तुलसी की कई जातियाँ हैं ही। इसके प्रायः रोमन दूर १-२ फुट ऊँचे बहुत पाये जाते हैं।

यह पश्चिमी, सिंध देश व दक्षिण पूर्व एशिया का मूल द्रव्य है। किन्तु भारत के उष्ण प्रदेशों में प्रायः सर्वत्र वाग, बगीचों में बोई जाती है। सिंध, पंजाब आदि देशों के काम ऊँचे पहाड़ों पर यह 'निमगंत' उपजती है। बगाल में यह बोई जाती है। बर्मा में इसके पौधों का विक्रय सैल्वा (Salba) नाम से होता है। वहाँ मुसलमान प्रति शुकवार को इसे कन्नो पर चढ़ाते हैं।

जैसे हम श्वेत या श्यामा तुलसी को बहुत मान्यता देते हैं। वैसे ही उसे मुस्लिम लोग विशेष मानते हैं। धर्म-कर्मों में तथा विवाहोत्सव में एव दुःख के अवसरों में भी इसका प्रयोग करते हैं। तथा अपने घरों में मस्जिद, कब्रिस्तान में इसे लगाते हैं। उनके सामाजिक कार्यों में इसकी शाखाएँ अवश्य रखी जाती हैं। इसके पौधों को घर में लाकर लटका देने से मक्खी, मच्छर आदि का विशेष उपद्रव नहीं होने पाता। सूखने पर इसकी गन्ध बढ़ जाती है।

भावमिश्र ने इसे ही 'वनतुलसी' मानकर, जिसके पुष्प श्वेत होते हैं, उसे अर्जक, जिसके कृष्ण (नीलाभ या वेंगनी) होते हैं, उसे काली, कठिल या कुठेरक, जिसके पत्र वट (वरगद) पत्र जैसे, किन्तु छोटे होते हैं, उसे वट पत्र, इस प्रकार इसके तीन भेदों का उल्लेख किया है।

तुलसी बरुई (न्याज़ली) OCIMUM BASILICUM LINN.



नाम—

सं-विस्वातुलसी, वर्वरी, वन तुलसी सुरभी इ०। हि०-डुवई, डुवई, ववरी, बाबुल, रीहा, मालतुलसी, सबजा, ममरी, नियाजबो इ०। म०-सबजा। गु०-सब्जा, उमारी। वं-बाबूईतुलसी। अ०-स्वीटबेसिल [Sweet Basil]। ले०-ओसिमम बेसिलिकम, ओ एनिसैटम [O Anisatum]।

नोट-फूल आने के बाद, पौधे एकत्र कर अच्छी तरह शुष्क कर सूखे स्थान पर रखने से वे बहुत दिनों तक विकृत नहीं होते।

रासायनिक संघटन—

पत्तों को पानी के साथ वाष्पीकरण (Distill) करने से पीताभ, हरितवर्ण का उडनशील, पानी से भी हल्का, तीव्र गंध वाला तेल प्राप्त होता है, जो रखा रहने पर स्फटिक जैसा ठोस हो जाता है। इसे अजगंधा कपूर (Basil Camphor) कहते हैं इस तेल में एक प्रकार का तारपीन (Terpene) होता है। जिसे ओसिमीन

(Ocimine) कहते हैं। बीजो मे पिच्छिल द्रव्य प्रचुर परिमाण मे होता है।

प्रयोज्य अंग—पत्र, बीज, मूल, फूल एव पनाङ्ग।
गुण धर्म व प्रयोग--

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, कटुविपाक, उष्ण-वीर्य, कफवातशामक, पित्तवर्धक, रोचन, दीपन, विदाही, वातानुलोमन, कृमिघ्न, हृदयोत्तेजक, रक्तशोधक, रुफनि-सारक, मूत्रल, आर्त्तविजनन, स्वेदल व ज्वरघ्न है, व अरुचि, अग्निमाद्य, विष्टभ, कास श्वास, शोथ कण्ठ आदि त्वग्दोषो मे उपयोगी है।

पत्र-वेदनास्थापन, शोथहर, शिरोविरेचन हैं। इनमे मसाले जैसी तीव्र सुगंध होने से, इन्हे मसालो मे डालते हैं। इनकी चटनी भी बनाते है।

शोथ-वेदनायुक्त स्थानो मे इनका लेप करते है। मूर्च्छा, शिरोरोग व पीनस मे इनका नस्य देते है।

नकसीर मे—पत्र-रस नाक मे टपकाते हैं। बच्चो के गले के विकारो मे एव कुक्कुर खासी मे—पत्र-रस मे शहद मिला गरम कर चटाते हैं। दाह तथा विच्छेद के दश पर—पत्र-रस लगाते हैं। कर्णपीडा एव कुछ कम सुनने पर—पत्र-रस को कान मे टपकाते ह। अजीर्ण, उदरशूल एव उदरकृमिनाशार्थ पत्र-स्वरस पिलाने ह। आध्मान मे इसे पिलाने से उदरवायु निकल जाती हे, तथा रोगी सुविधा से सास ले सकता है। विषमज्वर मे—पत्र-रस मे अदरख, सोठ या काली-मिर्च का चूर्ण मिला, ज्वर की विरामअवस्था मे देते हैं। उदरमूल मे—पत्र-रस को शक्कर के साथ भी देते हे। वातनाडियो के शूलो मे पत्तो का क्वाथ दिया जाता है। जोडो की पीडा-सन्निवात मे पत्र का हिम, शीत निर्यास या फाट देते है। मोच पर—पत्र-रस मलते हे। दाद पर—पत्र-रस के लगाने से लाभ होता है। (दिन में कई बार लगावे)। दूषित ब्रणो मे कृमिनाशार्थ-शुष्क-पत्तो का चूर्ण छिडकते हैं। दूषित ब्रण एव नाडीब्रण (नासूर) पर—पत्तो की पुल्टिस बना कर लगाते है। नेत्राभिष्यन्द पर (आस आने पर)—पत्र-रस, नेत्रबिन्दु की तरह नेत्रो मे डालने से आराम होता है। अग्निदग्ध

पर-पत्र-रस लगाते हैं। दन-कृमि-नाशार्थ—ज्वके पत्र-रस को दान मे डालने हे।

(१) ज्वरो पर—पत्र २१, छाटी पीपन ३ नग, कपूर १ रत्ती लेकर, ५ तो पानी म पीग कर, गरम कर, उसमे १ तो, शक्कर मिलाकर प्रात गाय डगी प्रकार बनाकर सेवन से, ज्वर नष्ट होता है।

कासयुक्त ज्वर हो, तो उक्त फाट मे कपूर के रथान पर लवण ७ नग मिलावे तथा शक्कर उक्त प्रमाण मे मिला, प्रात साय सेवन करे।

(२) जीर्ण ज्वर पर—पत्तो ५ तो अतीत, १ तो कपूर १ तो, कालीमिर्च ६ मा लेकर पानी मे महीन पीस कर मटर जैसी गोतिया बना द्याया शुष्क कर रस्वे। ४-४ घटे से १-१ गोली दिन मे ४ बार मिश्री मिलाकर सेवन करे, तथा ऊपर से गाय या बकरी का गरम दूध १० तो तक पीवे। जीर्ण ज्वर दूर होता है।

जीर्णज्वरी को पत्र—क्वाथ से स्नान भी करावे। विधि—पत्र डठल सहित १० तो लेकर ५ सेर पानी मे उवाल ले। तथा ३ मा कपूर मिला गरम-गरम स्नान करावे तो अस्थिगत ज्वर भी निकल जाता है। साथ ही उक्त गोलियो का भी सेवन जारी रखो। १ मास मे पुराने से पुराना ज्वर दूर होता है।

जिन बुखारो को बढे हुए कुछ दिन ही हो गये हो या ऐसे ज्वर जिनमे शरीर दृढता हो, तथा अगो मे वेदना होती हो, उनमे पत्र-स्वरस को गरम कर पिलाने या इसके पचाङ्ग के क्वाथ को पिलाने से पसीना आकर रोगी को आराम मिलता है।

(३) आत्र के जीर्ण विकारो पर—इसके ताजे पत्तो तथा अदरख या सोठ २॥—२॥ तो मिलाकर अच्छी तरह पीस कर, ४८ गोलिया बना, प्रात साय पानी के साथ दो दो गोलिया देते है।

—(४) सूत्र एव आर्त्तव-प्रवर्त्तनार्थ—पत्र-स्वरस को उवाल व छानकर पिलाते है। इससे आमोशय को भी बल मिलता है।

(५) बालको के सूखारोग पर—पत्र-स्वरस ५ तो मे कछुवा का खपरा, अतीस, वायविडग ६-६ मा, हीग

कच्ची १॥ मा, कपूर देगी ३ मा लेकर प्रथम कछुवा के खपरे को पत्र-रस में घिमा कर, उसमें उक्त द्रव्य तथा घोघा की भस्म १ तो मिलाकर बच्चे को दिन रात में ४ बार पिलावें। अवश्य लाभ होता है।

घोघा तालाबों में बहुत होते हैं, उन्हें जिन्दा पकड़ कर मिट्टी की हाड़ी में १०-१२ रखकर, गजपुट में फूक दे तथा इसकी पत्तियों को ताजी हरी पीस कर टिकिया बना, सिर पर तालु के गड्ढे में, थोड़ा गुड़ रख कर ऊपर से उक्त टिकिया रख कर, कपड़े से कस दे, तो जब तक सूखा रोग है, गुड़ गायब हो जायगा। जब गुड़ गायब न हो, तो जान ले कि सूखा रोग दूर हो गया।

(६) पीनस पर—पत्र-स्वरस १ तो कपूर १ मा एकत्र घोट कर प्रातः साय ५-५ बूद नाक में टपकाते हैं।

बीज—स्निग्ध, मधुर, कसैले, वातपित्तशामक, स्नेहन, स्तम्भन व रक्तशोधक हैं। वनतुलसी के बीजों की अपेक्षा ये अधिक शीतवीर्य हैं। तृषा, दाह, शोथ, सुजाक वाजीकरण, अतिसार, जीर्णातिसार आदि में इनका प्रयोग किया जाता है।

जीर्ण मलबन्ध (कब्जी) में इनका फाण्ट देते हैं—या शर्वत के साथ इनका घोल पिलाया जाता है। आत्र के क्षोभ की शांति के लिये इनका प्रयोग इसब गोल की तरह किया जाता है। बीजों को (४ से ८ मा० तक) थोड़े से पानी में भिगोकर, इनके लुआव या गीतनिर्यास में खाड़ मिलाकर प्रवाहिका, अतिसार, विबन्धक, तेज पदार्थों के भक्षण से हुए आत्रक्षोभ आदि में यह पिलाया या खिलाया जाता है। यह प्रयोग रक्तार्श में भी लाभकारी है। छोटे बालकों को ४ से ८ रत्ती तक बीजों का चूर्ण शर्वत के साथ देते रहने से मरोड़, अतिसार विशेषतः दन्तोदङ्गव की पेचिश पर लाभ होता है। कफप्रधान रोगों व ज्वर में बीजों का शर्वत बना कर देते हैं, इससे पेशाब साफ होता है। सुजाक या मूत्र-संस्थान के विकारों में तथा मूत्राशय की शोथ में उक्त प्रकार से बनाया हुआ बीजों का शीतनिर्यास या शर्वत विशेष लाभदायक है। वाजीकरणार्थ बीजों का चूर्ण ४ से ११ मा० की मात्रा में दिया जाता है। प्रस-

वोत्तरकालीन वेदना की शांति के लिये इनका शीत-निर्यास दिया जाता है। दूषित व्रणों एवं पाददारी पर लगाये जाने वाले लेपों में बीजों को डालते हैं। दूषित व्रणों एवं नासूरों पर इनकी पुल्टिस लगाते हैं। व्रण-शोथ पर लेप किया जाता है। बीजों के लसदार रस को नेत्रों में टपकाते रहने से नेत्र-ज्योति बढती है। ये वीर्य को गाढा एवं खुश्क करते हैं, अतस्तम्भन के योगों में बंधे डाले जाते हैं। दाह पर-बीज १ तो० तक रात्रि के समय शीत जल में भिगोकर प्रातः उसमें ५—६ तो० तक दूध व थोड़ी शक्कर मिलाकर पिलाते हैं।

फूल-उत्तेजक, अग्निदीपक, मूत्रल, एवं शांति-दायक हैं।

मूल या जड़—ज्वरघ्न है। विशेषतः बालकों के आत्र-विकारों में उपयोगी है। तथा विषाक्त अवस्थाओं में इसका प्रयोग होता है।

नोट—मात्रा—पत्र क्वाथ—५ तो० तरु। बीज—१ मा० से ७ मा० तक। पत्र चूर्ण—६ मा० से १-तो० तक। पत्र-लौंग के प्रतिनिधि रूप में बरते जाते हैं।

अधिक मात्रा में ये दृष्टि दीर्घत्व-कारक है। हानि-निवारणार्थ-सिरका, खीरा या कुलफा का सेवन करते हैं।

इसके अभाव में कलोजी-प्रतिनिधि रूप में ली जाती है।^१

^१ इस तुलसी की ही एक जाति विशेष को यूनानी में 'नगधवावरी' कहते हैं। यह तृष्णा व वातनाशक है। सुजाक में इसके चूर्ण को दही में मिला पिलाते हैं। विषम ज्वर में इसे दूध के साथ देते हैं। अर्श शोथ पर—इसे १ तो० कालीमिर्च १० दाने के साथ पीस कर ३ दिन सेवन कराते हैं। जीर्ण ज्वर में इसे १ मा० की मात्रा में, नीबू-पत्र व कालीमिर्च के साथ पीस कर देते हैं। रक्त-विकार में इसे पित्तपापड़ा के साथ देते हैं। श्वेत-कुष्ठ पर—इसे ७ मा० की मात्रा में १५ दाने कालीमिर्च के साथ पीस, २० दिन सेवन कराते हैं। (व० च०)

तुलसी अर्जकी (वन तुलसी) (OCIMUM-CANUM)

यह उक्त बबई तुलसी का ही एक जगली भेद है। पीछा-बहुशाखी, छोटा, सीधा १।।-२ फुट ऊंचा, सुम-धुर किंतु तेज गन्ध-युक्त, पत्र-कटावदार किनारे वाले, पुष्प-श्वेत रंग के, चक्राकार गुच्छों में, आस-पास खगे हुए, प्रति गुच्छ में प्रायः ६ पुष्प होते हैं। बीज-किंचित् गुलाबी आभायुक्त काले-रंग के, पोस्त बीज (खस-खस) के आकार वाले होते हैं।

वास्तव में तो यह उक्त वर्णित बबई-तुलसी है, तथा इसीलिये भावमिश्रजी ने इसे बबई (बबरी) के अन्तर्गत ही माना है, किन्तु यह जगली शुष्क वातावरण में उगने से, उससे भिन्न नाम, रूपादि वाली हो गई है। इसके पत्र एवं विशेषतः पुष्प बबई से बहुत छोटे होते हैं। बबई (बबरी) की अपेक्षा इस पर छोटे छोटे खुरदरे रोम अधिक छाये रहते हैं। तथा इसकी गन्ध बहुत तेज होती है। इसके पत्रादि अधिक सूखने पर शीघ्र ही चूर चूर हो जाते हैं, किंतु बबई के पत्रादि सूखने पर भी शीघ्र चूरा नहीं होते।

यह तुलसी बंगाल, बिहार, आसाम, मध्यभारत से दक्षिण (South Deccan) में सीलोन तक के मैदानों में, तथा छोटे पहाड़ों पर अधिक पायी जाती है। वाग वनीचो के आस-पास प्रायः जगली या अर्द्ध जगली-अवस्था में बहुत उगती है। पंजाब के मैदानों के सूखे प्रदेशों में निसर्गत जगली स्वयं उत्पन्न होती है। देहली के आस पास पहाड़ियों पर बहुतायत से उगी हुई है—(श्री रामेश्वेदी की तुलसी पुस्तक से) इसका दो भेद है, काली व श्वेत। श्वेत का वर्णन तुलसी रामा में देखे।

नाम-

स०-अर्जका, अर्जकी, छुद्र तुलसी, उग्रगंधा, गभीरा (गभीर रोगों में उपयोगी होने से), तुंगी (पुष्प सजरी चक्राकार बनी होने से), खरपुष्पा (पुष्प, पत्रादि विशेष रोमश होने से), २०। हि०-तुलसी अर्जकी, वन तुलसी, काली तुलसी, बाबरी २०। म०-रान-तुलसी। व०-बाबुई तुलसी। अ०-होरी बेमिल (Hory asil)। ले०-ओसि-मम केनम, थो० एल्बम (O Album)।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, बीज, पुष्प, मूल एवं पत्राङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर, रोचक, हृद्य, पित्तवर्द्धक, स्वेदल, कास-श्वास-हर व ज्वरघ्न है। क्षय, आमवात, नेत्र रोगादि में प्रयुक्त होती है। जेप गुणधर्म व प्रयोग बबई या धर की सफेद तुलसी जैसे ही है।

पत्र-प्रयोग—

चर्म-रोगों पर—ताजे पत्रों को पीस कर लेप करते हैं। वात-शोथ में—रोगी को पत्र-काथ का बफारा देते हैं, पसीना आकर शोथ में लाभ होता है। फिर रोगी को धूप में बैठकर गरम जल से स्नान कराते हैं। सुजाक की प्रारम्भिक अवस्था में—पत्तों का ताजा रस पिलाते हैं। कास में पत्र-स्वरस में समभाग गड़सा-पत्र स्वरस मिला सेवन कराते हैं। श्वास में—पत्र-स्वरस शहद मिला कर चटाते हैं। अपस्मार में पत्र-रस में सेधा नमक मिला नाक में टपकाते हैं। पार्श्व-पीडा में—पत्र-स्वरस में, अद्रक-स्वरस तथा पोहकर-मूल का चूर्ण मिला, गरम कर लेप करते हैं। बाधिर्य में—पत्र-स्वरस को छानकर कान में डालते हैं। दन्त-कृमि में—पत्र स्वरस को कान में छोड़ते हैं, दात के कीड़े नष्ट होते हैं। उन्माद (वातज या कफज) में पत्तियों को खिलाते, सुघाते तथा स्वरस लगाते हैं।

(१) ज्वरों पर—शीताङ्ग, ज्वर में, हाथ-पैरों के ठंडे पड जाने पर—पत्र-स्वरस को या कल्क को, हाथ-पैरों पर, उगलियों एवं नखों पर लगाते हैं। अथवा—इसके कल्क के साथ पत्र-स्वरस मिला, तैल सिद्ध कर इस तैल की मालिश की जाती है।

(२) विषम-ज्वर पर—पत्र ३ नग, काली मिर्च २ नग लेकर पानी के साथ पीस शहद मिला कर, या बिना शहद के, किंचित् उष्ण कर ज्वर वेग के पूर्व ही ५ या ६ बार चटाते हैं।

आंत्रिक-ज्वर (Typhoid), मसूरिका आदि विस्फोटक ज्वरों में—आगे विशिष्ट योगों में 'इन्दुकला वटी' दें।

(३) विपूचिका (हैजा) पर—इसके पत्तो के साथ करज-बीजो की गिरी, नीम की छाल, अपामार्ग के बीज, गिलोय और इन्द्र जौ का मिश्रित जौकुट चूर्ण २ तो० लेकर, ६४ तो० जल में अर्द्धावशिष्ट काथ सिद्ध कर, छानकर, थोड़ा-थोड़ा बार-बार पिलाते रहने से बहुत तेज हैजा भी ठीक हो जाता है। (चक्रदत्त)

(४) अतिसार, ग्रामातिसार एवं ग्रहणी में—इसके पत्तो के फाण्ड में जायफल का चूर्ण मिला कर पिलाते हैं। ग्रामातिसार में—उक्त पत्र-फाण्ड में, घृत में भुनी हुई सौंफ का चूर्ण और मिश्री मिला कर सेवन कराते हैं। ग्रहणी-विकार में—पत्र-चूर्ण में समभाग मिश्री मिला सेवन करते हैं।

(५) अजीर्ण, मन्दाग्नि आदि उदर-विकारों पर—पत्र-स्वरस, सोठ-चूर्ण १-१ तो० लेकर दोनों को घोटकर, उसमें पुराना गुड़ २ तो० अच्छी तरह मर्दन कर छोटे बेर जैसी गोलियां बना, दिन-रात में ३ बार सेवन से अजीर्ण, मन्दाग्नि तथा अन्यान्य उदर-विकार नष्ट होते हैं।

मन्दाग्नि के निवारणार्थ—इसके पत्र ४ मा० और काली मिर्च ५ या ७ नग लेकर, थोड़े पानी के साथ पीसकर पिलाते हैं।

(६) सूतिका-रोग में—१ पाव इसके पत्रों के कल्क के साथ, १ सेर मूच्छित तिल-तैल को सिद्ध कर मालिश करने से सूतिका की शारीरिक पीड़ा आदि की शांति होती है।

(७) नेत्र-विकारों पर—पत्र-रस को नेत्रों में टपकाते हैं। नेत्राभिष्यन्द हो तो, पत्र-स्वरस में शहद मिला कर आजने से शीघ्र लाभ होता है। (शोढल)

बीज—

ग्राही, पीष्टिक, पानी में डालने से लुग्रावदार, प्रतिश्याय नाशक, सत्रि-पीडा आदि पर उपयोगी है।

(८) गर्भिणी स्त्री की छाती तथा पेट की खुबली पर बीजो को पीस कर मर्दन या लेप करने से लाभ होता है।^१

^१ गर्भावस्था में पेट की दीवार के पृष्ठ जाने से त्वचा की निचली स्तर फट जाती है, जिससे पेट पर दरारें सी दिखाई देती हैं। ये दरारें उर स्थल के नीचे

(९) कोष्ठ की उष्णता एवं मूत्र-दाह पर—बीजो को रात्रि के समय शीत जल में भिगो, प्रातः उसमें गाय का ताजा दूध १ पाव दूध तथा मिश्री २ तो० मिला लकड़ी से हिलोर कर (हाथों से नहीं) पिलावे। इससे मूत्राघात में भी लाभ होता है। इसे कुछ दिन सेवन से मूत्र एवं वीर्य-सम्बन्धी अन्य रोग भी नष्ट होते हैं।

शारीरिकदाह की शांति के लिये बीजो के चूर्ण का सेवन करने से, या इसके लुग्राव में शर्करा मिला पिलाने से दाह शमन होता है।

(१०) अतिसार पर—बीज भाग १ और ईसबगोल ४ भाग, दोनों के चूर्ण में समभाग सौंफ का चूर्ण मिला, इन तीनों का जितना वजन हो उतनी ही उसमें शक्कर मिला, नित्य १ तो० तक जल या दूध के साथ शक्ति अनुसार सेवन करे। इससे आंत्रिक उष्णता का भी गमन होता है।

रक्त-प्रवहिका पर—बीजो को पानी में भिगोकर मिश्री या शक्कर का चूर्ण मिला, दिन में दो बार दें।

(११) वृक्क के रोगों पर—बीजो का फाण्ड सेवन कराते हैं।

व्रणों पर—बीजो को पीसकर गरम कर बाधते हैं। इससे व्रणजोथ में भी लाभ होता है।

फूल—

सिर दर्द पर—शुष्क फूलों को काली मिर्च के साथ, कोयलो की आग पर छोड़ने से जो धूम्र उठता है, उसे सुघाते हैं, इससे प्रतिव्याय में भी लाभ होता है।

मूल—

अपस्मार की दशा में—कठान्तर्गत कफ को निकालने के लिये, इसकी जड़ का क्वाथ पिलाते हैं।

पचाङ्ग—

ऊर्वाङ्ग-वात, अर्धित-वात, ग्रन्थि-वात तथा पारद-दोषजनित वात पर—इसके पत्र-जङ्ग के क्वाथ का वफारा (वाष्प-स्त्रेद) देते हैं।

पड जाती है, इन्हें किक्किस (Stria gravidarum) कहते हैं। इनमें खुबली बहुत होती है। उस पर पत्रों—को या बीजों को पोय कर मर्दन या लेप करते हैं।

दीर्घकालीन ज्वर या अन्य रोगों की प्रवस्था में, खाट पर पड़े रहने से शय्याव्रण हो जाते हैं, उन्हें दूर करने के लिये, क्वाथ का स्पंज करते हुए, पत्र के महीन चूर्ण को दुरकते हैं।

अतिसार में पचाङ्ग का रस उपयोगी माना जाता है।

विशिष्ट योग—

(१) इन्दुकला वटिका—आन्त्रिक-ज्वर तथा मसूरिका, विस्कोटक एवं लोहित-ज्वर तथा सर्व प्रकार के व्रणों में उपयोगी है।

इसके पचाङ्ग के रस या पत्र-रस में शिलाजीत, लोह-भस्म और स्वर्ण भस्म (समभाग) मर्दन कर १-१ रस्ती की गोलियाँ छायायुक्त कर रखें।

इसके प्रयोग से आन्त्रिक (Typhoid) ज्वर में विशेष लाभ होता है। यह ३ से १ रस्ती की मात्रा में, दिन में २ बार शहद के साथ चटायी जाती है। इनमें मुक्ता मिलाकर देने से निरन्तर रहने वाला ज्वर उतर जाता है। (भै० रत्नावली)

(२) सैधवादि चूर्ण—क्षय पर—इसके ४ तो० पत्ती के साथ सैधा नमक, सीठ कालीमिर्च तथा श्वेत जीरा १-१ तो०, काला नमक व घनिया २-२ तो० लेकर मही चूर्ण कर, उसमें १२ तो० खाड़ मिला ले।

इस चूर्ण में अम्लवेतस या आम्रगतक तथा अनार-दाना ४-४ तो० मिला लेने से यह स्वादिष्ट बन जाता है। इसे ४ मा० तक की मात्रा में क्षय के रोगियों को खाने-पीने के पदार्थों में प्रयोग करते हैं। इससे रोगी की भोजन में रुचि बढ़ती व जठर-अग्नि प्रदीप्त होती है। खासी, सास लेने में कठिनाई एवं पमलियों के दर्द को दूर कर यह रोगी को बल प्रदान करता है।

(च० चि० ग्र० ११)

नोट—इसकी मात्रा आदि का विचार तुलसी-ज्वर के समान ही है।

तुलसी रामा

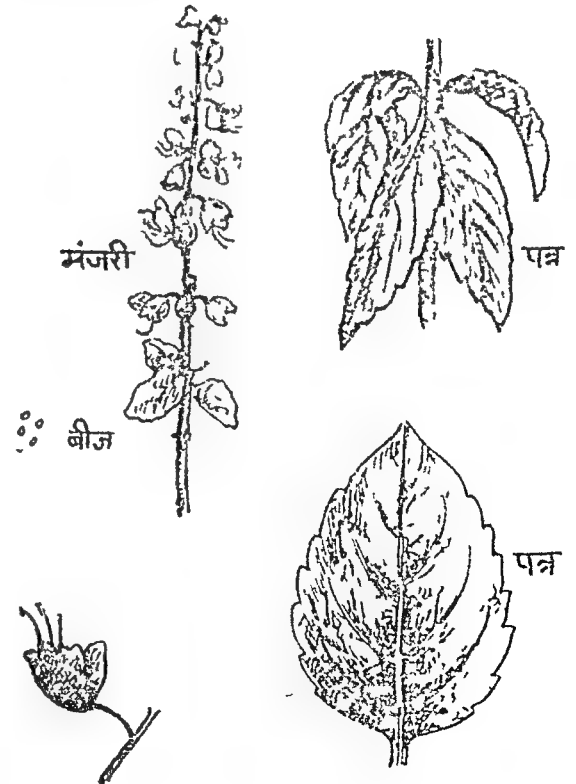
(OCIMUM GRATISSIMUM)



यह उक्त तुलसी-ग्रंथी ही ही श्वेत पाति है। इसके पीछे उक्त वर्णित सब तुलसीयाँ भी अपेक्षा बड़े १-६ फुट ऊँचे, बहुशाखायुक्त, भाजीदार होते हैं। तना या काट-चीकोर, रोमण; शाखाएँ-तुल रोमण, पत्र-सुरदरे, २-४ इंच लम्बे दानेदार, बड़े-बड़े रोमण एवं सब तुलसीयों की अपेक्षा अधिक सुगन्धित, पुष्प-लम्बे तुरों या मजरियों में ध्येत, पीताभ बहुत छोटे-छोटे, बीज-हरिताभ पीतवर्ण के, तिलोने, लगभग १/२ इंच लम्बे, जीरे के आकार के, तथा मूल-लम्बी एवं सुगन्धित होती है। वर्षा व शीत ऋतु में पुष्प आते हैं। शीतकाल में बीज पक जाते हैं।

राम तुलसी

OCIMUM GRATISSIMUM LINN.



बर्जोषधि विशेषाङ्कः

नोट—कोई-कोई इसे ही मरुवक या मरुवा मानते हैं। किन्तु मरुवा इससे भिन्न है। आगे तुलसी-मरुवा का प्रकरण देखिये।

यह मीलों तथा दक्षिणी सामुद्रिक द्वीपों की निवासिनी है। किंतु बंगाल, नेपाल तथा भारत के दक्षिण-प्रदेशों के जलाशय स्थानों में नैसर्गिक होती तथा बोई भी जाती है।

नाम—

सं०—अजैका, अमरी, राम-तुलसी। हि०—तुलसी-रामा, राम तुलसी, बजारी, अजबला इ०। म०—मालि-तुलस, अजबला इ०। गु०—अजबला, गुग्गुले। वं०—राम-तुलसी। अ०—अवी बेसिल (Shrubby basil)। ले०—ओसिमम अदिसिमम; ओ० सायट्रोनेटम (O Citronatum)।

रासायनिक संघटन—

इसमें पतला, पीला उडनशील तैल, तथा थामयल (Thymol), यूजीनाल (Eugenol), मेथिल चैविओल (Methyl Chavicol) पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पत्र, बीज तथा पचाङ्ग।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्णवीर्य, उत्तेजक, मृदुकर, मूत्रल, रोचक, पित्तकर, वातानुलोमन, रजोरोधक व यकृदामाशय को बलदायक है तथा वात, कफ, अरुचि, मूत्रकृच्छ्र, मदाग्नि, कास, नेत्र-रोग, ब्रण आदि पर प्रयोजित होती है।

जहां इस तुलसी की विपुलता है, वहां इसी का उपयोग साधारण तुलसी जैसा ही, सर्व कार्यों में किया जाता है। खासी के मिश्रणों में यह सामान्यतः कफानि सारकद्रव्यों के साथ मिलायी जाती है।

पत्र—

सुजाक, मूत्रदाह, तथा प्रदर रोग पर—पत्र-स्वरस को चावल के धोवन के साथ पिलाते हैं। उदर-शूल में—पत्र-स्वरस देते हैं। वीर्य की निर्बलता में—पत्तों का क्वाथ या फाण्ट सेवन कराते हैं। मंदाग्नि में—पत्र स्वरस देते हैं, इससे वात और रक्त की भी शुद्धि होती है। आध्मान में—पत्र-स्वरस में साभर नमक मिलाकर पिलाते हैं। यकृत स्नीहा और अर्श-विकारों में—स्वरस पिलाते तथा लगाते हैं। क्लान्ति (अनायास थकावट Asthenia)

में—पत्तों का फाण्ट बनाकर उसमें गोदुग्ध और शक्कर मिला पिलाते हैं। बालग्रह व पीनस पर—शुष्क पत्र-चूर्ण का नस्य देते हैं। घ्राण-दुर्गन्धि में—पत्र-स्वरस का नस्य देते हैं।

(१) ग्रन्थिक (प्लेग आदि) ज्वरों पर—इसकी पत्तियों के साथ दवना (आगे दवना देखे) पत्र तथा छोटी पीपल का चूर्ण समभाग १-१ तो. और शुद्ध कपूर ३ मा लेकर सबको एकत्र कर नीम की कोमल पत्तियों के स्वरस के साथ खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बनाले। साधारण ज्वर में ३-३ घंटे पर ४ गोली दें, तथा तीव्र ज्वर में १-२ घंटे पर ४ गोलिया दें। इससे ग्रन्थिक ज्वर नष्ट होता है। (तु विज्ञान)

चढ़े हुए ज्वर को उतारने के लिये पत्र-स्वरस में काली मिर्च का चूर्ण मिलाकर पिलाने से पसीना आकर ज्वर उतर जाता है।

(२) वमन (वातज मा पित्तज)—पत्र-स्वरस १ तो में छोटी इलायची-दानों का चूर्ण १ मा मिलाकर पिलाते हैं।

(३) वात-रोगों पर—पत्र-स्वरस १ तो में काली मिर्च-चूर्ण १ मा तथा गोघृत ३ मा मिला सेवन कराते हैं।

(४) बालग्रह (बच्चों का आक्षेप (Infantile convulsions) पर—पत्र-चूर्ण के साथ मीठा वच का चूर्ण समभाग मिला, शहद से चटाते हैं।

बीज—पुष्टिकर होने से, पौष्टिक पदार्थों के रूप में खाये जाते हैं। इससे सिरदर्द तथा वातनाडियों की पीडा में भी लाभ होता है।

(५) स्तभनार्थ—बाज-चूर्ण १-४ रत्ती तक पान में रखकर खाते हैं। वीर्य-स्तभन होता है।

(६) सुजाक, मूत्रदाह आदि मूत्र-संस्थान के विकारों पर—बीजों का फाट या शीत-निर्यास २॥ तो तक पिलाते हैं।

(७) बालकों के वमन पर—बीज चूर्ण शहद से चटाते हैं।

मूल—इसकी सुगन्धित जड़ का उपयोग वेदनाहर

मरहमो (Balms) में किया जाता है। जड़ को पत्थर पर पीसकर वेदना-स्थान पर लगाने से भी लाभ होता है।

पचाग—

(८) गठियावात या पक्षाघात पर—इसके तचाग के क्वाथ में बफारा (वाष्प-रवेद) देते हैं, तथा इसी क्वाथ से रङ्ग-स्थान का प्रक्षालन भी किया जाता है।

खटमली को भगाने के लिये पचाङ्ग के रस को चारपाई आदि में डाला जाता है।

नोट—मात्रा—बीज का या पत्र का क्वाथ ५-१० तो तक। चूर्ण १-६ माशा तक। अतिमात्रा में—यह मिर-दद पैदा करती है। निवारणार्थ—गुलबनफशा और सिकज बीन देते हैं।

तुलसी-मरुवा

[*Origanum Majorana*]

यह उक्त राम तुलसी का ही एक भेद विशेष है। क्षुप—१-२ फुट तक ऊँचे, पत्र—मेथी-पत्र सदृश, किंतु लम्बे अण्डाकार, किंचित् लालिमायुक्त श्वेत सुगन्धित, पुष्प—मजरी में उक्त तुलसी जैसे ही होते हैं।

श्रीपधियों में प्रायः उक्त राम तुलसी ही ली जाती है। यह अन्य कार्यों में उपयुक्त है।

यह हिमालय के सम शीतोष्ण प्रदेशों में तथा पाश्चात्य एशिया में प्रचुरता से होती है। यह प्रायः भारत के बाग वाटिकाओं में सुगन्ध के लिये बोई जाती है।

नाम—

सं०—मरुवक, मारुत, फणिज्जक, समीरण, मरु।
हि०—तुलसी मरुवा, गेढरेत। म०—मरवा। गु०—मरवौ।
बं०—मरुवा, मुरु, गंधतुलसी। अ०—स्वीट मारजोरम (*Sweet Marjoram*) ले०—ओरीगनम मारजोराना, ओ न्हलगेरे (*O Vulgare*) ओसिममक्यारियो फिलेटम (*Ocimum Caryophyllatum*)

रासायनिक संघटन—

इसमें एक उडनशील तेल (*Oleum Marjoranae*) होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, कटु, तिक्त, कटु तिक्त, कटुविपाक, उष्णवीर्य,

दीपन, पाचन, तीक्ष्ण, दृढ, पितामनक, रोगघ्न तथा शीत-प्रवर्तिक है तथा कफ, घात, कुष्ठ, तृण, रक्तपित्त, ज्वर, कण्ठ, शूल प्रादि नाशक है।

पत्र और बीज मरुवक, तीक्ष्ण उदर-वृत्त-नाशक है।

इसके प्रयोग प्रायः राम तुलसी के समान हैं।

इसके ताजे पचाग का शीत निर्णाम सङ्घातदुष्टों की विकृति में होने वाले मरिक्का-ग्रंथ में दिया जाता है तथा इसका नेक और बफारा वेदनायुक्त सूजन, संधिवात प्रादि पर दिया जाता है। त्रिचनार्य—इसका फाट देते हैं। मरुदी में इसके फाट में प्ररवेद माना है, तथा शरीर में उत्तेजना होती है। भीत के कारण होने वाला रजोगेद इन फाट से दूर होता है। इसका सारस या इसकी राग व्रण—गोपक योग वेदना-नाशक है, जर्ण व्रणों पर विशेष तानकर है।

तैल—तीक्ष्ण उदरवृत्त, उदर, मस्तिष्क, तर्गु और दानो के शूलों पर तथा गदियात पर रङ्गस्थानों पर मेयल तेल जैसे ही लगाया जाता है। यह अजीर्ण, मदाग्नि, स्थूल्य एवं रजोरोध में पानी के साथ पिलाया भी जाता है।

नोट—मात्रा तैल की १-२ बूंद।

पचाग—का फाट—१ में २॥ तोता तज। पचाव की और कही-नही उसका उप्योग पुदीना के सदृश चटनी आदि बनाने में किया जाता है।

किसी शल से कट जाने, रगड़ नग जाने तथा वरं, विच्छेद आदि के डर में बने हुए छिद्र में इसका रवरम भर देने से, जस्म विप्रेला (*Septic*) नहीं होने पाता, तथा विप नहीं चढता। यह उस स्थान के दूषित क्रमियों का नाशक है।

(राजमार्त्तण्ड)

तुलसी दवना^१

(*Artemisia Indica*)

इसके क्षुप तुलसी से बहुत कुछ रूप आकार में छोटे

^१ यह-तुलसी कुल से भिन्न भृगराज या सेवली-कुल की है। यह अफसतीन विलायती की ही एक जाति विशेष है। (देख भाग १ में) देशी अफसतीन है। तथा

वर्षाद्यु, भाडीदार १-२ फुट ऊँचे, काड-भूरा, रोमश, सीधा, गालाये व पत्र-अल्प प्रमाण मे, पत्र व पुष्प उग्रमधुयुक्त, पुष्पमजरी-चवर के आकार की नीचे मोटी, ऊपर को पतली, पत्र-लम्बे, नोढ़दार गाजर के पत्र-जैसे वृत्तरहित, मध्य मे दो विभाग युक्त, दोनों ओर रोमश भूरे वर्ण के होते हैं।

यह भारत मे प्रायः सर्वत्र पाया जाता है। कहीं कहीं बोया भी जाता है। इसकी एक जगली जाति पश्चिमी हिमालय मे ८ से १० हजार फुटकी ऊँचाई तक पाई जाती है।

नाम—

स०-दमनम्, तपोधन, गन्धोत्कट ब्रह्मजट, पुष्प-चामर। हि०-दवना, दौना। म०-दवण, रानदवना। गु०-दमरो। ब०-दौना। ले०-छाटिमिमीया इ डिन्ना; आ. सिंवसियाना (A Sieversiana)

रामायनिक मधुतन—

इसमे एक तिक्त तत्व, हरिताभ कर्पूरगंधी उडन-शील तैल तथा प्रचुर मात्रा मे यवक्षार होता है। यह इसके पीयो को राख कर क्षारविधि से निकाला जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, पुष्प, पत्राङ्ग, तथा क्षार—

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कपाय, कटु विपाक, उष्ण वीर्य (इसे शीतवीर्य भी गाना जाता है।) दीपन, पाचन, अनुलोमन, पित्तक्षारक, कटुपीण्टिक, वेदनास्थापन, वात-हर, मस्तिष्क पर कपूर जैसी क्रिया वाला, हृदयोत्तेजक शोथहर, रक्तशोधक, कफघ्न, त्रिदोष शामक, मूत्रल, गर्भा-शय-सकोचक, ज्वरघ्न, कुमिघ्न है। वात-व्याधि, अग्निमाद्य, विण्टम्भ, आध्मान, उदरशूल, यकृद्विकार, पित्त-धिक्य, हृद्दीर्घत्व, कास, श्वास, रजोरोध, भूतबाधा, शोथ वेदना-युक्त-विकार, एव व्रणशोथ आदि पर इसकी योजना की जाती है। इसका लेप किया जाता है।

जगली दौना 'वीर्यस्तम्भक' बल्य तथा आम दोष

भावमिश्र जी ने इस तुलसी के ही प्रकरण मे रक्खा है। अतः हमने भी इसे इसी प्रकरण में देना उचित समझा है। ध्यान रहे यह नागदौना नहीं है, जैसा कि कई लोग भ्रमग्रस्त इसे नागदौना ही मानते हैं। नागदौना तालमूली कुल का है। आगे नागदौना देखें।

नाशक है।

अग्निमाद्य मे इसका स्वरस देते हैं। उदरशूल, अफरा मे पत्र व पुष्पो का चूर्ण देते हैं, अपानवायु निकलकर वेदना, मलावरोध दूर होता है। मल का रंग पीला होता है।

(१) आम ज्वर पर—इसका फाट देते हैं, मूत्र खुल कर होता, स्वेद आकर गात निद्रा आती व पीडा-सह ज्वर दूर होता है।

(२) कण्टाक्षि एव रजोरोध पर—इसका अर्क या फाट-पूर्ण-मात्रा मे पिलाने से पीडा कम होकर मासिक-धर्म साफ होता है। आवश्यकतानुसार यह फाट-पुन २-३ घंटे से दिन मे २-३ बार देते हैं।

जीर्ण ज्वर के बाद पाडु हो गया हो तो इसका चूर्ण लोह-भरम के साथ सेवन कराते हैं। ज्वर सहित पाडु दूर होकर, क्षुधाप्रदीप्त होती है।

जलोदर, हृदयोदर पर—इसका क्षार ४-८ रत्ती घृत के साथ दिन मे दो बार देते तथा ऊपर से सारिवा का फाट पिलाते हैं। मूत्र माफ होकर रक्तान्तर्गत अधिक जल को बाहर निकल जाता है।

कफ-कास मे—क्षार को घृत के साथ चटाते हैं। उदर-रोगो पर तथा मूत्रकृच्छ्र मे भी इसका क्षार दिया जाता है।

विस्फोटक-दूषित व्रणो पर—इसका रस लगाने या पुल्टिस बाधते रहने से लाभ होना है तथा अन्यान्य चर्म-रोगो पर भी लाभकर है।

नोट—जिस स्थान पर इसका पौधा होता है। वहां सर्प नहीं आने पाता। सर्पदश पर-पशुओं को इसका रस पिलाते तथा मनुष्यों को भी पिलाते हैं।

मात्रा—फाट के लिए १-२ तोला तक।

स्वरस—अधा से १ तोला तक। क्वाथ या फाट २-५ तो तक।

बीज-चूर्ण—१-३ माशे। पत्र-चूर्ण—५-१० रत्ती।

क्षार—५ से १० रत्ती। अर्क—४ से ८ माशे तक।

इसके फाट के पीने के बाद दूध या चाय नहीं पीना चाहिए। अन्यथा शीत पित्त जसे देरोरे शरीर पर उठते हैं। गरमी के विकारो पर—मरुवा तथा दवना का रस दिया जाता है।

तुलसी-मूत्रल

(Ocimum Grandiflorum)

यह तुलसी कुल का पोधा, १-२ फुट ऊँचा, तथा पत्रादि दक्कना जैसे होते हैं। यह दक्षिण भारत में, तथा आसाम, बर्मा आदि प्रदेशों में पाया जाता है।

नाम—

हि०—तुलसी-मूत्रल। म०—मूत्री-तुलस। ले०—ओसिमम ग्रेन्डिफ्लोरम, ओ लागिफ्लोरम (O Longiflorum) अर्थोसिफोन स्टैमिन्थूस (Orthosiphon stamineus) अ—जावाटी (Java tea)

रासायनिक संघटन—

इसमें एक अर्थोस्फोनिन (Orthosphonin) नामक ग्लूकोसाईड तथा एक प्रभावशाली तेल होता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके प्रयोग से मूत्र खूब खुलकर साफ होता तथा मूत्र सम्बन्धी एवं वृक्क विकारों में विशेष लाभकारी है। उक्त विकारों पर इसके पत्रों की चाय या फाट बनाकर पिलाया जाता है। जननेन्द्रिय के रोगों में यह लाभदायक है।

तुलसी वालंगा (तुलसी वालंगा)

(Lallemantia Royleana)

तुलसी-कुल के ही इसके छोटे बहुशाखी क्षुप होते हैं। पत्र-माधारण तुलसी-जैसे किनारे कटावदार लम्बे, नोकदार, पुष्प-तुलसी की मजरी जैसी मजरीयों में अनेक लगते हैं। बीज-टमवगोल के जैसे किंतु काले रंग के तिकोने, चिकने, १/८ इंच लम्बे होते हैं। इन्हें तुलसी-वालंगा, तथा कहीं कहीं तुलसी-रेहा भी कहते हैं। पानी में भिगोने से ये बीज ही निपचिपे लुआवदार हो जाते हैं। ये बीज भारतवर्ष में पाय पश्चिम से तथा मेक्सिको और कैलिफोर्निया से आते हैं, जहाँ इसके पौधे बहुधायत में पैदा होते हैं।

इसकी ही जाति का एक भारतीय तुलसी का पोधा देहला से पश्चिम की ओर के तथा पंजाब के मैदानों एवं टेकाडियों पर व सिंध में होता है। इसे लेटिन में साल-व्हिया ईजिप्टियाका (Salvia Aegyptiaca) कहते हैं। इसके बीज भी उक्त तुलसी वालंगा के जैसे ही गुणकारी हैं। तथा प्रतिनिधि रूप में ये उपयोग में लाये जाते हैं। ये बीज स्वाद में अम्लीय (तीसी) जैसे होते हैं।

नाम—

हि०—बालंगा, घारी, घरेई कश्मालू, तुलसी-वालंगा (मलंगा) म०—वालंगा। वालगू। गु०—तुलसी-वालंगा, लोको मलंगा। ले०—लालेमैंटिया राय लियना।

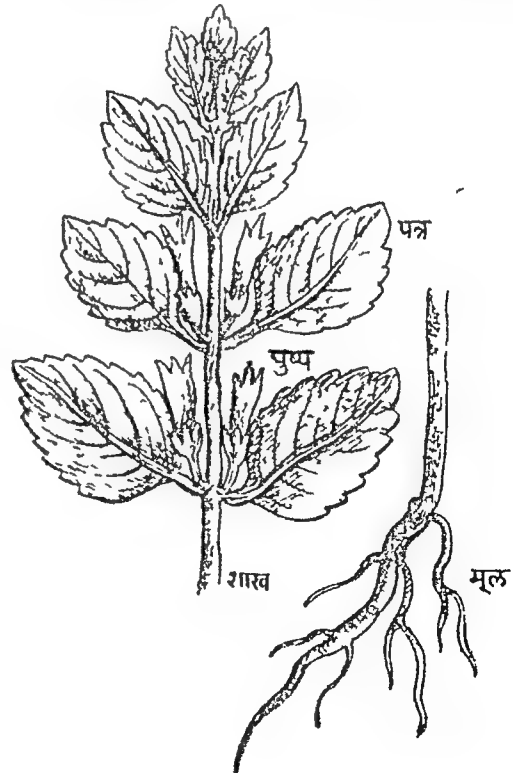
इसके बीज ही औषधि-कार्यार्थ लिये जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

बीज सग्राही, पौष्टिक-अतिसार, प्रवाहिका, सुजाक, व रक्तार्श आदि में उपयोगी हैं। ये हृदय की घड़कन, हृदय-वर्धक, रक्त-तिसार में विशेष प्रयुक्त होते हैं।

तुलसी वालंगा

LALLEMANTIA ROYLEANA BENTH



बीजो को भून कर, जौकुट कर उसमें पानी और गन्धक मिला कर एक पेय पदार्थ बनाया जाता है, जो परम शक्ति दायक, तृपाहर होता है। व्रण, विद्रधि आदि पर बीजो की पुष्टिम बना कर लगाते हैं। प्रमेह पर—बीजो को ६ मा० बी-मात्रा में गोदुग्ध और

खाड मिला कर सेवन कराते है।

नोट—मात्रा—५ ७ मा०। अधिक मात्रा में यह आम-रास को हानिकारक है। हानि-निवारणार्थ चीनी या मिश्री देते हैं। इसके अभाव में साधारण तुलसी के बीज लिये जाते हैं।

तुलातिपति—दे०—टङ्गारी। तुवरक—दे०—चानमोगरा। तुवरी—दे०—तोरी (सफेद सरमो)

तूत—सहतूत। तूत मलगा—तुलसी बालगा।

तून (CEDRELA TOONA)

वटादि वर्ग एवं निम्ब-कुल (Meliaceae) के इसके सघन शाखा युक्त, बड़े बड़े वृक्ष ६०-७० फुट तक ऊँचे; काण्ड का व्यास ६-१० फुट तक, काष्ठ-लाल वर्ण का, नरम, चमकीला, सुगन्धित, छाल—३ इंच मोटी, गहरे भूरे रंग की, जिससे एक प्रकार का निर्यास (गोद) प्राप्त किया जाता है। पत्र—लम्बी मीको पर अभिमुख, नीम-पत्र जैसे, किंतु बहुत बड़े, भालाकार, नोकदार लम्बे-१-३ फुट तक, वसत में ये झड़ जाने पर कोमल पत्रक २-७ इंच लम्बे, ३-३ इंच चौड़े आते हैं। पुष्प—वसत में श्वेत रंग के, अच्छे मखोहर, गुच्छों में, सुगन्धित, ३-१ इंच तक लम्बे आते हैं। पल—लम्बे, लाल रंग के भुमको में मधु जैसे गन्ध वाले; पकने पर फल के छिलके ५ भागों में विभक्त हो जाते हैं। बीज—पतले, कोणाकार होते हैं।

हिमाचल प्रदेश में सिन्धु नदी से पूर्व की ओर, सिक्किम, बर्मा तथा मध्य एवं दक्षिण भारत के पहाड़ी जंगलों में, बंगाल तथा अवध में भी ये लगाये हुए बहु-तायत से पाये जाते हैं। देहरादून और सहारनपुर के जंगलों में ३॥ हजार फीटकी ऊँचाई तक पर्वतों व वाटिकाओं में तथा बागों एवं सड़कों पर लगाए हुए मिलते हैं।

नाम —

स०—तणी, नन्दा, नन्दीवृक्ष, आपीन इ०। हि०—तून। म०—नादरूख। गु०—तूणी। ब०—तूनगाछ, तूणी। अ०—Red toon, Indian Mahogany tree (रेडटून, इंडियन महोगनी ट्री)

रासायनिक सघटन—

सकी छाल तथा निर्यास में एक कटु तत्व निकट-

थिन (Nyctanthin) नामक पाया जाता है।

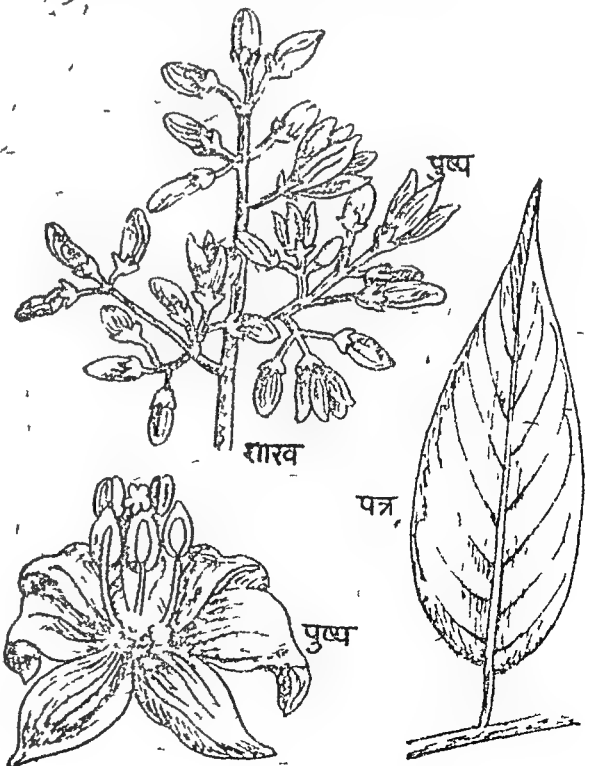
प्रयोज्याग—छाल, पत्र, फूल, बीज और गोद।

मुख्य धर्म व प्रयोग —

लघु, तिक्त, मधुर, कपाय, कटु, विपाक, शीतवीर्य, वीर्यवर्धक, कटु-पौष्टिक, मलरोधक, तथा व्रण, कुष्ठ, रक्त पित्त, कृह, पित्त विकार, रक्त-विकार दाह आदि में

तूनवृक्ष

CEDRELA TOONA ROXB.



उपयोगी है।

छाल—अति सकोचक (ग्राही), ज्वरघ्न, पीण्टिक, बथोडी मात्रा में ज्वर नाशक है। बालको के जीर्ण अतिसार में तथा ब्रणों पर इसकी पुल्टिस बनाकर लगाते हैं।

(१) विषम ज्वर के साथ अतिसार हों, तो छाल का फाण्ट देते हैं। छाल का चूर्ण भी पानी के साथ दिया जाता है। यदि छाल के साथ लताकरज के बीजों को जो कुट कर फाण्ट बना सेवन कराया जाय तो, विषम ज्वर शीघ्र दूर होता है, तथा पीण्टिक परिणाम होता है।

(२) बालको की प्रवाहिका या ग्रामातिसार पर भी छाल का फाण्ट या क्वाथ ३ से २ या २॥ मासे तक देते हैं। या छाल का घन क्वाथ बना कर ५—७ रत्ता की मात्रा में दूध के साथ शहद से चटाते हैं। जीर्ण ज्वर पर छाल का क्वाथ सेवन कराते हैं।

नोट—छाल के स्थान में इसके गोंद से भी यही लाभ होता है। छाल के सब गुण धर्म गोंद से हैं।

(३) योनि—कन्द (Vaginal polypus) पर—छाल के साथ पठानी-लोघ समभाग कूट पीम कर, तथा गरम कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

(४) मस्तक के वातिक शूल पर—उसकी अन्तर-छाल के साथ इनके पत्तों को जो कुट कर बफारा देने तथा सुहाता हुआ इसे वस्त्र में लपेट कर मस्तक पर बांधने से लाभ होता है।

(५) गर्भाशय के शैथिल्य पर—छाल तथा इसके फूलों का फाण्ट सेवन कराते हैं।

(६) ब्रणों पर—छाल का चूर्ण बुरकते हैं।

पुष्प—गर्भाशय-सकोचक तथा रज स्थापक है। स्त्रियों की मासिक धर्म की विकृति पर पुष्पों का फाण्ट देते हैं।

पत्र—वेदना स्थापन एवं शोथहर है।

(७) अश्वत्थि पर—वृद्धि में शूल या टीस मारती हो, तो इसके पत्तों के रस के साथ या तीतुलसी पत्र-रस मिला, तथा उसमें उतना ही घृत मिला पकावे। घृत मात्र शोष रहने पर उतार कर, पुन दोनो पत्र-रसों को मिला पकावे। इस प्रकार २१ बार घृत को मिद्ध कर

छान कर रख ले। इस घृत की धीरे २ मालिश कर वृद्धि रोग पर, दिन में ४-५ बार कर, जूनी ईंट को गरम कर वस्त्र में लपेट कर सेक करते रहने से शीघ्र लाभ होता है। (व गुणादर्ज)

(८) अर्श पर—पत्र-रस पिलाते हैं।

बीज—अर्श पर—इसके बीज ३ सेर लेकर सिलपर पत्थर से रगड़ने पर जब छिलका दूर हो जाय, तब २३ पाव पानी में पकावे। १३ पाव पानी रहने पर, उतार कर छान लें, तथा उसमें से आध पाव पानी लेकर उसमें ७ तो बुझा हुआ चूना घोलकर आग पर चढ़ा दें। ज्यो-ज्यो पानी कम होता जाय त्यों-त्यों ऊपर से उक्त बचा हुआ पानी धीरे २ उसमें डालकर पकाते जावे। जब सब पानी जल कर गाढ़ा अवलेह सा हो जाय, तब उतार कर वेर के बराबर गोलियां बनाले। इनमें से १ गोली रोज खिलाने से खूनी और वादी दोनों प्रकार की बवासीर ७ दिन में आराम हो जाती है। यदि ३-४ मास बाद पुन यह रोग हो जाय तो ७ दिन पुन ये गोलियां खिला देने से हमेशा के लिये रोग-निवृत्ति हो जाती है। (व. च)

नोट—मात्रा—क्वाथ-५ तो० तक। फाट-१० तो० तक। छाल का सार या गोंद-१ से ३ मा तक।

गुजरात एवं महाराष्ट्र का एक तृज (तूणी) वृक्ष इससे भिन्न होता है, जिसे लेटिन में (Ficus Retusa) बगला में कामरूप, गु०—नांदरुखीबड, पिबड आदि कहते हैं। यह लोरी वृक्ष वट कुल (Urticaceae) का है। संभव है भावप्रकाश जी ने इसी का वर्णन किया हो।

इसका वृक्ष प्रस्तुत प्रसंग के तृज वृक्ष से छोटा, मध्यमाकार का, छायादार, शाखा छोटी छोटी दूरी पर सधियुक्त, पत्र—वटपत्र जैसे २-४ इंच लम्बे, अन्तर पर, लम्बगोल चिमड़े, मोटे, चमकदार, पत्रवृन्त आध इंच लम्बा, फल-वृन्ताहित, छोटे, गोल, लगभग चौथाई से आध इंच व्यास के, पकने पर श्वेत या बेगनी रंग के होते हैं।

यह बिहार, मध्य प्रदेश, दक्षिण, मद्रास, पूर्व हिमालय, बम्बई व आसाम में पाया जाता है। इसके वृक्ष में बड़ के जैसे नये मूल लटकते हैं, जो नीचे जमकर वृक्षाकार में हो जाते हैं।

यह त्रिदोषघ्नी, वल्य, कामोत्तेजक तथा कण्डू, कुष्ठ, ब्रणों-नाशक है। इसकी जड़ व पत्रों को पानी के साथ

तृण चाय (ANDROPOGAN CITRALUS)

इस यव-कुल (Graminae) की घास का-वान-स्पतिक वर्गान आदि हम इस ग्रन्थ के भाग १ में अगिया के प्रकरण में सचित्र दे चुके हैं। तथापि इसके विषय में बहुत सी बातें वहाँ नहीं दे सके। उसकी पूर्ति यहाँ की जाती है।

इसका उपयुक्त अङ्ग—पत्र और तैल है।

ज्वर पर—पत्र के साथ तुलसी पत्र तथा बेल-पत्र मिला, चाय या फाण्ट बना पीने से ज्वर कम हो जाता है। साथ ही साथ एक बड़े पात्र में पानी में इसे डालकर उबाले और रोगी को खाट पर सुलाकर, नीचे से इसका बफारा देवे। इससे प्रस्वेद आकर ज्वर दूर होता है। इसी बफारे से गले को अन्दर व बाहर से सेक देने से शीत से बैठी हुई आवाज या स्वरभंग में सुधार होता है।

प्रतिश्याय (जुखाम) पर—इसके साथ अदरक, दालचीनी अथवा पोदीना मिला फाट तैयार कर, उसमें थोड़ा गुड मिल कर, रात्रि में मोते समय पीकर गरम कपड़ा ओढ़कर सोने से तीन दिन में चाहे जैसा जुखाम ही दूर हो जाता है।

हृच्छूल, उदरशूल, आध्मान व सर्दी आदि लगने पर—इसके साथ सोठ, कालीमिर्च, पोदीना और दालचीनी मिला, फाण्ट बना, थोड़ी शक्कर मिला पिलावे।

छोटे बालको के लिये दीपन, पाचन तथा वातरूफ-

पीस, ४ गुना तैल में उबाल कर तैल को घाव व चोट पर लगाते हैं। दंतपीडा पर—छाल का रस १ तो० दूध में मिला नित्य प्रा० पिलावे, भोजन, लघु शीघ्रपाकी हो तथा घृत व शक्कर बहुत कम देवें।

आमवातज सधिशोथ पर—पत्र व छाल को जल में पीस गरम २ मोटा लेप करते एवं पुलिटस बाधते हैं।

आध्मान पर—पत्र-रस ४ सेर, काली तुलसी-पत्र रस ४ सेर और रेन्डी-तैल १ सेर मिला, तैल सिद्ध होने पर तुरत छान लें। इस तैल की उदर पर हलके हाथों से २७ मिनट मालिश कर, ऊपर कपड़ा रख सेक करने से उदरशूल और अकारा दूर होता है। (गावों में औ. र. के आधार से।)

नाशक यह एक उत्तम औषधि है। इसके सेवन में वचनो का उदर स्वच्छ रहता तथा आक्षेप-विकार भी दूर होता है। इसके फाण्ट में केवल सोठ, दालचीनी और शक्कर मिलाकर पिलाते रहे।

नष्टार्त्तव, अल्पात्तव, पीडितार्त्तव के विकारों पर—इसे नाजा, गीला २॥ से ३ तो की मात्रा में तथा काली मिर्च ३ मा लेकर उसमें १० तो. पानी मिला पकावें। ७॥ तो गेष रहने पर छानकर उसमें थोड़ा गुड या शक्कर मिला जब मासिक धर्म के समय उदर में शूल हो तब अथवा नित्य भोजन के पूर्व लेते रहने से लाभ होता है। यदि इस फाण्ट या क्वाय से विशेष उष्णता की प्रतीति हो, तो उसमें थोड़ा दूध मिला लेवे।

इसका तैल—इस घास का विशेष महत्व इसके तैल के कारण है। भिन्न २ प्रकार के इत्र तथा सेट तैयार करने में आवश्यक आयोनों (Ionone) नामक विशिष्ट सुगन्धि-द्रव्य की प्राप्ति इस तैल से की जाती है।

तैल निकालने की विधि—इसके पत्तों को काट कर शुष्क होने के पूर्व ही, उन्हें भवके में (वाष्प यंत्र) में भर कर, जिस प्रकार खस को अर्क निकाला जाता है, उसी प्रकार यह निकाला जाता है। अर्क पात्र से निकले हुए अर्क या जलाश में इसका तैल ऊपर ही छाया हुआ रहता है। उसे धीरे से कपास के द्वारा निकाल कर शीशियों में भर रखते हैं।

यह तैल इसके पत्तों से भी अधिक तोक्षण, उरण, उत्तेजक तथा वातनाशक है। उदरशूल, अफरा, वमन, आर्त्तव-शूल आदि पर यह तैल ३ से ६ बूंद की मात्रा में बतासे पर डालकर उस बतासे को चूर्ण कर जल के साथ पीते हैं।

सर्दी लगने या जुखाम से हुए सिर दर्द पर, तथा आमवात, सधिवात-जन्य पीडा पर, पैरों में मोच आने आदि पर इस तैल में दुगुना मीठा तैल मिला मालिश करने से लाभ होता है। केवल इस तैल के हाँ लगाने से त्वचा लाल होकर आग या दाह होने लगती है। दाद पर भी यह तैल लगाया जाता है।

लकवा (अर्द्धांगवान) पर सफल योग—डगका तैल २॥ तो, महुवा-तैल व कुमुम तैल १०-१० तो, सेंधा-नमक महीन पीसा हुआ १ तो मिलाकर मालिश करें, तथा लहसुन १ चवा भूनकर प्रातः राय खावे। इसी प्रकार बढ़ाते हुए (प्रथम दिन १, दूसरे दिन २, एवं २१ दिन तक बढ़ा २ कर) खावे और ऊपर से दूध का

सेवन करे तो लकवा में विशेष लाभ होता है। किन्तु इस योग का सेवन शक्ति के अनुकूल करना ठीक होता है। साथ ही प्रशुति का भी विचार करना चाहिए। गरम प्रकृति वाले तो एवं गरम मौसम में ऐसे गरम योग अनुकूल नहीं होते व लाभ के स्थान में हानिकार होते हैं।

तेंदू (काला) (Diospyros Embryopteris)

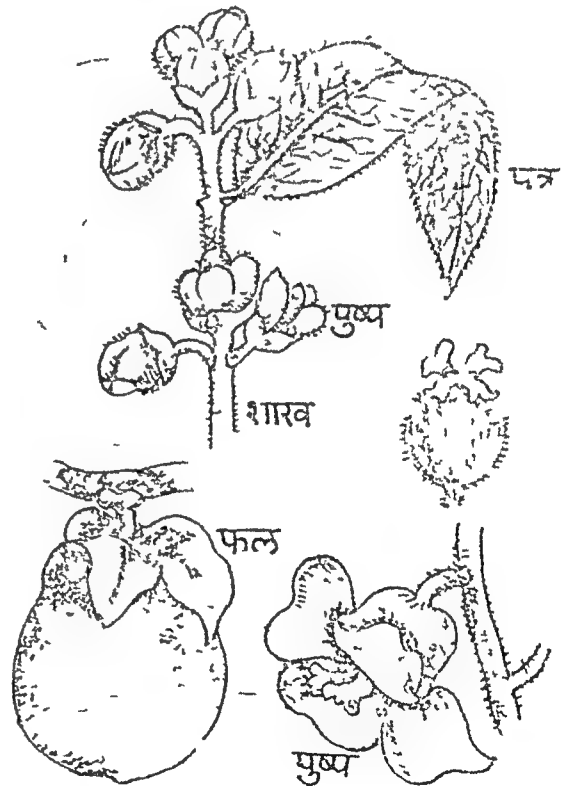
फलादिवर्ग एवं अपने ही तिन्दुक-कुल^१ (Ebenaceae) का यह मध्यम प्रमाण का, बहुशाखा प्रणाली युक्त २५ से ४० फुट तक ऊँचा, सघन, सदा हरित पत्तों से आच्छादित वृक्ष जंगलों में बहुत होता है। काण्ड—मजबूत व सीधा होता है। काण्ड या मोटी डालियों की लकड़ी कड़ी, काले रंग की, साधारण सुहृद होती है^२। काण्ड की छाल—गाढ़ी घूस या काले रंग की, पत्र—हरे, स्निग्ध आयताकार, दो पत्तियों में क्रमबद्ध, ५-७ इंच लम्बे १॥ से २ इंच चौड़े, चमकीले, पुष्प—अनेकवर्ण के सुगन्धित, फल—गोल, लड़्डू जैसे कड़े, गिर पर या मुख पर पचकोण युक्त ढक्कन से लगे हुये, कच्ची दशा में मुरचई रंग के, अति कसैले, पकने पर लालिमायुक्त पीले मधुर, होते हैं। इसके भीतर चीकू के समान मधुर, चिकना गूदा रहता है, जो खाया जाता है, इन्हीं फलों को तेंदू कहते हैं। बीज—प्रत्येक फल में, वृक्काकृति के बीज ३-४ रंग के चमकीले गूदे के अन्दर होते हैं।

इसके वृक्ष पत्राव और मिश्र को छोड़कर, भारत

इस कुल के वृक्षों के पत्र—एकान्तर, पुष्प बाह्यकोष के दल ३-७, पुष्पाभ्यन्तर कोष के दल भी ३-७ नलिकाकार दाहिनी ओर को मुड़े हुए, पु केसर ४, बीजकोष ४-१० कोष्ठयुक्त, फल—गोलाकार, पुष्प बाह्यकोष से आवृत होते हैं।

यह लकड़ी आवनूस के समान चिकनी, काले वर्ण की होने से यह फर्नीचर बनाने के काम में आती है। कोई २ इंच ही आवनूस मान लेते हैं। वास्तव में आवनूस इसी कुल का है, किन्तु इससे भिन्न है। आवनूस का प्रकरण हम ग्रन्थ के भाग १ में देखिये। चित्र इसी प्रकरण में दिया जा रहा है।

तेंदू DIOSPYROS EMBRYOPTERIS PERS



वर्ष में प्रायः सर्वत्र जंगलों में पाये जाते हैं। इन वृक्षों से सरकारी जंगल-विभाग को बहुत आमदनी होती है। इनके पत्तों का ठेका बीड़ी तैयार करने वाले व्यापारी लोग लिया करते हैं। लकड़ी में अलग ही बहुत आमदनी होती है। वृक्ष की छाल चमड़ा रंगने के काम में आती है।

नोट (१)—चरक के उद्द-प्रशमन तथा सुश्रुत के

न्यग्रोधादि गणों में इसकी गणना की गई है।

(२) काकतिन्दू आदि हमकी भिन्न-जातियों का वर्णन आगे के प्रकरणों में देखिये।

नाम—

सं०—तिन्दुक, स्फूर्जक, कालस्कन्ध, असितकारक इ०।
हि०—तेन्दू, तिनदू, कडू गाव इ०। म०—टैभुरणी। गु०—
टीवरयो। वं०—गाव। अ०—इंडियन पर्सिमन (Indian
Persimon) ले०—डायोस्पाइरस एम्ब्रियोप्टेरिसडायोस्पाइरस
ग्लुटिनोसा (D Glutinosa), डा. कार्डिफोलिया
(D Cordifolia)।

रासायनिक संघटन—

फलो में विशेषतः कच्चे फल और छाल में कपाय
द्रव्य (Tannin) प्रचुर मात्रा में होता है। तथा पेक्टिन
(Pectin) और द्राक्ष-शर्करा (Glucose) भी पाया
जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल, फल, बीज काष्ठ आदि।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कपाय, कटुविपाक, शीतवीर्य, कफपित्त-
शामक, स्तम्भन, शोथहर, रक्तप्रसादन, वीर्यपुष्टिकर, मूत्र-
संग्रहणीय है। उदरद, ज्वरघ्न, शीघ्रपतन, प्रदर, कुष्ठादि
चर्मविकारों में उपयोगी है।

पका फल—मधुर, स्निग्ध, गुरु है तथा वात, प्रमेह,
एव रक्तविकारनाशक है।

छाल का क्वाथ या फाट प्रवाहिका, अतिसार,
प्रमेह, कुष्ठ, उदरद आदि में दिया जाता है। कास में—
छाल का घनसत्व या गोलिया बनाकर चूसते हैं।
विषम ज्वर में—छाल के क्वाथ में मधु मिला कर
पिलाते हैं।

(१) लकवा (अर्द्धांग या अर्धित) के कारण जिह्वा
के लड़खड़ाने या हकलाने पर—इसकी जड़ का क्वाथ
पिलाने से, तथा छाल ६ मा. और कालीमिर्च २ तो
पानी में पीस कर जीभ पर मलने से लाभ होता है।

(२) अग्नि दग्ध पर—छाल के क्वाथ में तिल मिला
कर, दग्ध-स्थान पर लगाने से शांति प्राप्त होती है।

(३) सिर के जूँ आदि के नाशार्थ—छाल को गोमूत्र
में पीस कर लेप करते हैं।

विस्फोट तथा ग्रथियों पर—छाल को पीसकर लेप
करते हैं।

फल—कच्चा फल-शीत, रुक्ष, कसैला, कडुवा, ग्राही
अरुचिहारक, मलस्तम्भक, वातकारक है।

(४) शस्त्रादि लगने से जखम हो जाने तथा रक्त-
स्राव होने पर, कच्चे फलों को पीस कर लेप करने से
तत्काल ही रक्त-स्राव बन्द होता तथा रोपण शीघ्र होता
है। अथवा-कच्चे फलों को छेदने से जो एक प्रकार का
गाढा, कसैला-रस निकलता है, उसे लगाते रहने से भी
लाभ होता है। या शुष्क फलों के छिलकों का चूर्ण
जखम पर छिड़कने से भी शीघ्र सुधार होता है।

(५) मुख-पाक, उपजिह्विका-शोथ पर—फलों के
क्वाथ का गण्डूष धारण कराते हैं।

(६) श्वेत प्रदर पर—फलों का रस ७।। मा० १
पाव पानी में घोल कर योनि में पिचकारी देते हैं।
अथवा फलों के क्वाथ की योनि में वस्ति देते हैं, जिससे
स्राव तथा गर्भाशय की श्लेष्मल-कला का शोथ भी शमन
हो जाता है।

(७) प्रवाहिका, अतिसार पर—कच्चे फलों के रस
का सेवन कराते हैं। वैसे ही रक्त विकार एव रक्त-पित्त
में इसके रस, या क्वाथ या फाट की योजना करते
तथा पके-फलों का सेवन कराते हैं।

(८) श्वास पर—कच्चे या पके फलों की छाल
का शुष्क चूर्ण ३ मा० तक चिलम में भर कर धूपपान
कराते हैं।

काष्ठ (लकड़ी) (९) नेत्रस्राव पर—लकड़ी को
पानी के साथ पत्थर पर घिस कर आखों में आजने से
ढलका (नेत्रस्राव) बन्द होता है।

(१०) भिलावे की सूजन पर—भिलावे के धुएँ से
शरीर पर होने वाली सूजन पर लकड़ी को घिस कर
लेप करते हैं।

(११) लकड़ी का काला सार या अर्क हैजा पर
लाभ करता है। पित्त के फोड़े फुसियों पर भी यह
लगाया, तथा पिलाया जाता है।

बीज तथा बीजों का तैल—

प्रवाहिका तथा अतिसार में उपयोगी है। अतिसार

मे बीजो का चूर्ण पानी के साथ देने ह ।

विशिष्ट योग

(१२) फलो का मत्—इसके सर्वप्रथम फलों को हाथों में ममल कर रम निचोड़ कर, उसे पकावे । अच्छा गाढा हो जाने पर जो भूरा ताल रंग का घनगन्ध तैयार होना है, वह अनिवार एव जीर्ण-शूल पर विशेष लाभकारी है । ध्यान रहे इसे तैयार करने समय लोहे का कोई पात्र काम में नहीं लेना चाहिये । कलईदार पान में इसे मद आग पर पकाना चाहिये । जीर्ण सग्रहणी में १ से ४ रत्ती तक यह मत् पानी के साथ दिन में २ बार देने से विशेष लाभ होता है ।

(१३) तैदू का हलवा—अच्छे पके फलों का गुदा १ सेर, बिनाले की गिरी (मगज) तथा पिस्ता १०-१० तो०, बादाम का तैल ४ तो०, ज्वेत छोटी इलायची-बीज २ तो०, केशर ३ मा०, गुलाब का शुद्ध अर्क ३ सेर और मिश्री दो सेर लेकर इन सबका यथाविधि हलवा बना ले । इसे २ से ४ तो० तक की मात्रा में प्रतिदिन सेवन करने से काम-शक्ति बहुत बढ़ती है, वीर्य पैदा होता तथा पीठ व गुदों को ताकत मिलती है ।

(व० च०)

नोट—मात्रा-क्वाथ ४ म तो० तक । बीज-चूर्ण-१-३ मा० तक । तैल-१०-२० वृन्द । अधिक मात्रा में यह आत्र और आम्राशय के लिये हानिजनक है । हानि-निवारणार्थ दूध और स्निग्ध-पदार्थों का सेवन करें ।

ध्यान रहे—भोजन के बाद तुरन्त ही इसके फल नहीं खाने चाहिए, तथा इन्हे खाकर तुरन्त ही पानी भी नहीं पीवे । अन्यथा जी मिचलाना व वमन होने की सम्भावना होती है ।

तेरुडी—दे०—निसोथ । तेखुर—दे० तवाखीर ।

तेजपात^१ (CINNAMOMUM TAMOLA)

कर्पूरादि वर्ग एव कर्पूर कुल (Lauraceae) की दालचीनी की ही जाति का यह भारतीय भेद है । इसके

१ यह चीनी पुत्र मिहली (सीलीन-लका) दालचीनी (दारुसिता) का ही एक विशेष भेद भारतीय-दालचीनी है । भावप्रकाशकार ने चार-नीर चिवेक न्याय से इन दोनों का भिन्न-भिन्न वर्णन कर उपयुक्त कार्य किया है । आगे दालचीनी का प्रकरण देखिये ।

तैदू-काक (काकतैदू)

(Diospyros Tomentosa)

तैदू की ही एक उपजाति है । इसके वृक्ष, पत्र, फल आदि तैदू वृक्ष जैसे ही होते हैं ।

वृक्ष की छाल—ज्येष्ठार्द्रा-पूर्णिमा-पौर्णमासी, नवरात्रि का नवीन भाग ज्वेत, रोमज या मुन्त रंग का होता है । पत्र—प्रायः विपरीत, ३-६ इंच लम्बे, २-४ इंच चौड़े आयताकार, फन—गोता, व्यास में १-१.३ इंच, चिकला, पकने पर पीला, तथा भीतर का गुदा पीला, मधुर एव गन्धयुक्त होता है ।

ये वृक्ष बंगाल में कई भागों के तथा य० पी० मध्यप्रदेश, छोटा नागपुर, बिहार आदि के जंगलों में अधिक पाये जाते हैं । महारनपुर विश्वविद्यालय के पश्चिम भाग में भी ये वृक्ष अधिक रोने हैं ।

नाम—

स०—काकतिन्दुः। क०—तैदू आदि । दि०—काकतैदू, तुमल, माकर तैदू आदि । म०—टैगर ।

गुण-धर्म व प्रयोग—

फन—तृष्ण कुडुवा, कर्मेला, जीन-वीर्य, मलरोधक, आन-सकोचक, पका फल—पित्त वात-शामक । इसके पत्र मूत्रल, मृदु विरेचक, आध्मान-नागक, रक्तस्राव रोधक । वृक्ष की छाल सकोचक, छाल का क्वाथ मदाग्नि, रक्त-तिसार तथा जीर्ण आम में उपयोगी है ।

नोट—इसी का एक उपभेद विपनिन्दुः (Diospyros Montana) है, जिसे हिन्दी में-पिन्ना, लोहारी, बंगला में-बनगाल, मराठी में-कु-लु कहते हैं । इसका फल विपैला होता है । इसका प्रायः प्रत्येक भाग कड़वा और दुर्गन्धयुक्त होता है । इसके कई भेद-उपभेद हैं, जो विस्तार-भय से यहाँ नहीं दिये जा सकते ।

वृक्ष सदैव हरे-भरे, मध्यमाकार के, लगभग २५ फुट ऊंचे, कुछ सुगन्धयुक्त होते हैं। छाल-पतली किन्तु खुरदरी, शिकनदार, गहरे भूरे रंग की कुछ कृष्णाम, दालचीनी जैसी ही किन्तु कम सुगन्धित, बगैर स्वाद की होती है। यह सिलोनी दालचीनी की अपेक्षा कुछ मोटी, तेजी में न्यून तथा पानी में पीसने से पिच्छिलतायुक्त (लुआवदार) हो जाती है। यह छाल बाजारों में सिलोनी दालचीनी के स्थान पर या मिलावट के रूप में बेची जाती है।

इन दोनों छालों के गुणधर्म में कोई विशेष अन्तर नहीं है। यह फीके रंग की, स्वाद में फीकी एवं निर्गन्ध होती है। इसे ही 'तज' कहते हैं।

पत्र—वट (वरगद) के पत्र जैसे, प्रायः ५-७ इंच लम्बे, २-३ इंच चौड़े, लट्वाकार, आयताकार या भालाकार, नोकदार, चिकने, चर्मवत्, शाखाओं पर विपरीत या एकान्तर, नीचे से ऊपर तक ३ सिराओं से युक्त, सुगन्धित एवं स्वाद में तीक्ष्ण (चरपरे) होते हैं। नूतन-पत्र कुछ गुलाबी रंग के होते हैं।

बाजारों में ये ही सूखे पत्र तेजपात या तमाल-पत्र के नाम से बेचे जाते हैं। ये गरम मसाले के काम में आते हैं। चीनी या सिंहली दालचीनी के पत्र भी आकार-प्रकार में ऐसे ही होते हैं, किन्तु स्वाद में इसके समान चरपरे नहीं होते। इसके अतिरिक्त इस वर्ग के और भी ३-४ जाति के पत्र इसमें मिला दिये जाते हैं, किन्तु वे कम गुण वाले होते हैं।

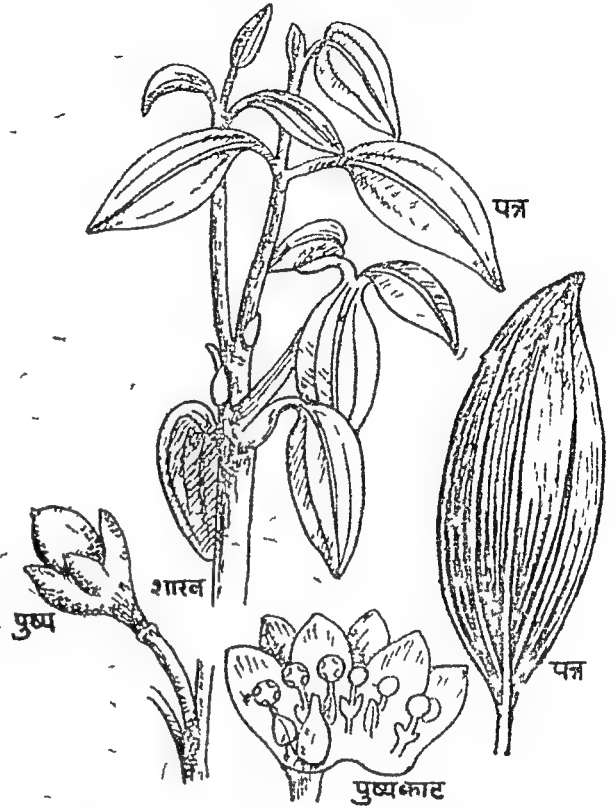
फूल—१ इंच लम्बे, हल्के पीत वर्ण के, फल-१ इंच लम्बे, अण्डाकार, मांसल तथा काले रंग के होते हैं। अपक्व शुष्क फलों का 'काला नागकेशर' के नाम से दक्षिण-भारत में व्यवहार किया जाता है। अर्श के रोगों पर इस नागकेशर का उपयोग विशेष हितकर होता है।

इसके वृक्ष हिमाचल के उष्ण कटिबन्ध स्थित भागों में, ३ से ८ हजार की ऊँचाई तक तथा उत्तर प्रदेश, पूर्वी बंगाल एवं खासिया, जेन्तिया पहाड़ियों पर, और ब्रह्मा आदि के जंगलों में पाये जाते हैं।

काश्मीर में एक ऐसा ही वृक्ष होता है, जिसके पत्र तेजपात के जैसे ही किन्तु उससे बड़े व मोटे होते हैं। इसे

तेजपात (तमालपत्र)

CINNAMOMUM TAMALA NEES



काश्मीरी-पत्र कहते हैं। पत्तों का सहीन चूर्ण नस्य-रुध में शिर शूल, प्रसेक तथा जुकाम में प्रयुक्त होता है। यूनानी में इन पत्तों को वरगतवत् कहते हैं।

नाम—

स०—पत्रक, पत्र, तमाल-पत्र, पत्र नामक (पत्र-वाचक सभी शब्द इसके पर्यायवाची हैं)। हि०—तेजपात, पत्रज, मज। म०—तमाल-वृक्ष, तेजपात, रानाआदल। गु०—तमाल-पत्र। ब०—तेजपात, तेजपाना, नालुका। अ०—फोलियो मालाबाथी (Folio Malabathye), Indian Cinnamum। ले०—सिनेमस-तमाल, सि० आब्टुसिफोलियम (C Obtusifolium), सि० निटिडम (C Nitidum)।

रासायनिक संगठन—

पत्तों में लौह के समान गन्ध वाला, एक उत्पन्नशील तैल, यूजीनाल (Eugenol) टर्पेन (Terpene), तथा सिनमिक अल्डीहाइड (Cinnamic aldehyde) होता है।

प्रयोज्यान्—पत्र और छाल ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, मधुर रसयुक्त, किंचित् तीक्ष्ण, उष्ण वीर्य, स्वेदन, मूत्रल, मलशुद्धिकर, स्तन्यवर्धक, कफ, वात, अर्श, हृत्क्षाम (उवकाटि), अरुचि तथा पीनस पर उपयोगी है । पत्रों का विशेष उपयोग आम प्रकोप तथा कफ-प्रधान रोगों में होता है । अपचन, उदर-वात, शूल, प्रतिसार प्रादि पचनेन्द्रिय के विकारों पर, सर्व प्रकार के कफ-रोगों में तथा गर्भाशय की शिथिलता दूर करने में किया जाता है । इसमें आगे गर्भलाव या गर्भ-पान नहीं होने पाता ।

प्रसवावस्था में गर्भाशय में से मग्न विकार बाहर न आया हो, गर्भाशय शिथिल के कारण भीतर रुक गया हो, तो त्रिजान (तेजपात, दालचीनी और छोटी इलायची) का चूर्ण या न्वाय दिया जाता है ।

यह बालकों के घातज, कफज एवं आम प्रकोपज सब प्रकार के रोगों में प्रयुक्त होता है ।

(१) ज्वर की पूर्वावस्था में इसका फाण्ट पिलाने में आम विप दूर होकर, पसीना आता है, मूत्रवृद्धि होती, एवं ज्वर की सम्प्राप्ति रुक जाती है । यदि मग्न ज्वर आता हो तो पत्रों के साथ लताकरज के भुने हुए बीज का चूर्ण देने में ज्वर-शमन हो जाता है ।

(२) कुष्ठ पर—पत्र, कालामिर्च, मनमिल और क्षमीन समभाग लेकर तैल में घोटकर ताम्र-पात्र में भर कर रख दें । ८ दिन बाद इसका लेप कर, थोड़ी देर तक, प्रतिदिन तूप में घटने में ७ दिन में गिष्म कुष्ठ (गेहूँ, गफेर टीप *Psoriasis Versicolor*), और १ मास में बिलग कुष्ठ (ज्वेत कुष्ठ *Leucoderma*) उठे जाते हैं । (तरुनि ० अ० ७)

(३) श्वास पर—पत्र और छोटी पीपल के चूर्ण को, शद्वर के मुन्नेरी नायनी में मिलाकर चटाते हैं ।

(४) मूत्र तथा श्वास्ति-प्रवर्तनार्थ—पत्रों का निर्यास में पीनस उदर तथा पेट पर लेप करने और श्वास्ति-उपशान्त भी होते हैं ।

(५) नेत्र-रोगों पर—फूला, दुग्ध, दृष्टिमात्र

और अर्ग (नाखना) पर पत्तों को अकेले या अन्य औषधियों के साथ सुर्मा जैसा महीन पीसकर नेत्रों में लगाते हैं ।

(६) काख और जाघ (वक्षस्थ) दुर्गन्ध दूर करने के लिए पत्रों के महीन चूर्ण को सिरका में मिला लेप करते हैं । वस्त्रों को सुवासित करने या कीटों से रक्षा करने के लिये उनमें पत्तों को रखते हैं । मुख-दुर्गन्ध निवारणार्थ इसे मुख में रखकर चवाने है ।

छाल—शोथघ्न एवं कफ-विकार, कास, श्वास तथा सधि-पीडा नाशक है ।

(७) शोथ पर—देगी एन्टीफ्लोजिस्टन—छाल को पानी में पीस कर, खूब लुआबदार हो जावे, तब मोटा लेप कर, ऊपर से वस्त्र-पट्ट बांध देने से सूजन उतर जाती है । ग्रन्थी या गांघ जो पकती न हो, उस पर उक्त रीति से बांधने से शीघ्र पक जाती है । यदि गांठ पक्व हो या फूट गई हो, तो इसका प्रलेप उसके मुख पर न कर, मुख के निम्न-भाग पर चारों ओर करने से मुख द्वारा राध वह कर गांठ बैठ जाती है । इस प्रकार पक्व, अपक्व व अर्धपक्व चाहे जैसा ग्रन्थिशोथ हो यह प्रलेप उत्तम लाभकारी है । सधिपीडा पर भी यह लेप लगाया जाता है ।

(८) मिर-दर्द पर—पत्तों की डठल पर या छाल ६ मा० पानी के साथ महीन पीस कर (यह १ मात्रा है) सिर में जहां दर्द हो, वहां मोटा लेप चढ़ादे । ३ घंटे बाद, जब लेप सूखने लगे, उसे हटा दे ।

(९) कास, प्रतिश्याय और श्वास पर—इसकी छात और छोटी पीपल के चूर्ण को शहद के साथ सेवन करने से खासी में लाभ होता है, दुग्ध कफ की उत्पत्ति रुक जाती है, एवं प्रतिश्याय भी दूर होता है ।

श्वास-प्रकोप हो, तो उक्त दोनों के चूर्ण के मिश्रण को शद्वर के रस और शहद के साथ सेवन करने से लाभ होता है ।

नोट—पत्र-चूर्ण या साजून के रूप में २-४ मा० तक । न्वाय के लिये ३ से ४ मा० तक ।

अधिक मात्रा में ये बस्ति और फुफ्फुस को हानि कर रहे हैं । हानि-निवारणार्थ—मस्तुंगी और विही का शर्वत देते हैं ।

तेजवल (ZANTHOXYLUM HOSTILE)

जम्बीर-कुल (Rutaceae) के होते हुए भी इसके कुछ बड़े मध्यमाकार के वृक्ष होते हैं। इसके तने और छोटी बड़ी शाखाओं पर मोटे मोटे कांटे से होते हैं। ये कांटे तीक्ष्ण नोकवाले नहीं होते। छाल—काली, पीताभ व पतली होती है। पत्र—गूलर-पत्र जैसे किंतु छोटे छोटे होते हैं। पुष्प—नीवू के पुष्प जैसे श्वेत वर्ण के गुच्छों में फल—बहुत छोटे गोल, कालीमिरच जैसे गुच्छों में आते हैं।

नोट—(१) इसकी लकड़ी बहुत सुदृढ़ होती है। इसके ही छोटे बड़े डंडे, गोल, चिकने बनाकर हरिद्वार के बाजारों में बेचे जाते हैं। बद्रीनाथ के यात्री इन डंडों को लेकर यात्रा करते हैं। औषधि घोटने के खरल के मूसल भी इसके बनाते हैं।

(२) इसके फलों को तुम्बरू (नेपाली-धनियां) तथा छाब को तेजवल कहा जाता है, उसके वृक्ष इमकी अपेक्षा बहुत छोटे झाड़ीदार होते हैं। उन्हें भी तेजवल कहते हैं। उनका वर्णन तुम्बरू के प्रकरण में पीछे देखिए।

इसके वृक्ष हरिद्वार एवं बद्रीनाथ के बीच के जंगलों में पाये जाते हैं। वृक्ष से एक प्रकार का निर्यास (गोद) भी निकलता है।

नाम—

सं०—तेजोवती, तेजस्विनी। हि०—म०—व०—गु०—तेजवल। अ०—टूथएकट्री (Toothache tree)। ले०—अंधो-कसायलम होस्टाइल।

गुणधर्म व प्रयोग—

तीक्ष्ण (चरपरी) कड़वी, उष्णवीर्य, दीपन, पाचन, अरुचिकर, कठ-शुद्धि-कारक, त्रिदोष-नाशक, तथा कास, हिक्का, भन्दाग्नि, अर्श, मुख-रोग व दन्त-रोग आदि में उपयोगी है।

इसकी छाल लाल मिरच जैसी चरपरी होने से बद्रीनाथ की ओर के ग्रामवासी इसे लाल मिरच जैसे ही उपयोग में लाते हैं।

अफीम के विष पर—इसकी छाल या लकड़ी को पानी में घोट छानकर, उस पानी को १ पाव तक, बार बार



तेजवल

—ZANTHOXYLUM ALATUM ROXB

पिलाते हैं।

जलमो पर—इसके गोद को पीसकर बुरकते रहने से ब्रण-रोपण होता है।

दन्तशूल पर—इसकी छाल का मजन करते हैं। या ताजी लकड़ी की दातून करते हैं। शीघ्र ही शूल नष्ट होता है। इस विषय में इसकी बड़ी प्रशंसा की जाती है। इसीसे अंग्रेजी में दन्तशूल-वृक्ष (टूथ एक ट्री) नाम दिया गया है।

वातव्याधि पर इसके छाल के चूर्ण १ सेर को गोदुग्ध ८ सेर में पकावे। जब खोया (माँवा) हो जाय तो उसमें त्रिकटु हर्ष, सोया, वायचिडङ्ग, चित्रक, पीपलामूल अजमोद, वच, कूठ, असगंध व देवदारु का चूर्ण तथा

घृत ५-५ तो मिला गोलिया बना लें। मात्रा-६ मा तक, घृत व मधु के मेवन में सर्व वातव्याधिया नष्ट होती है।
(भा. भै र)

विशिष्ट योग-

छाल के योग से नपुसकता-हर पारद भस्म का एक प्रयोग वनीषधि-चन्द्रोदयकार ने दिया है। उसे हम साधारण-यहा सक्षेप में उद्धृत करते हैं-

एक लोहे की चम्मच में ४ तो सरसो तेल, कोयले की आच पर—खूब गरम कर उसमें १ तो शुद्ध पारा, ढाल नीचे उतार कर उसे पत्थर के खरल में डाल दें। इसी समय एक दूसरी चम्मच में १ तो बगरख, कोयले की आच पर रख पिघल जाने पर उसे भी खरल में डाल, बहुत शीघ्रता के साथ अच्छी तरह घोटें। दोनों एक रूप डली के समान होजाने पर उसे साफ कपड़े से अच्छी तरह पोछ लें।

फिर इसकी ताजी छाल २० तो० को लुगदी बना उसमें उक्त डली को रख, ऊपर से श्वेत कपड़े की दो सेर तक कतरन लपेट कर गोला सा बना, रात्रि में निवात स्थान में रख उसमें आग लगा दे। तीसरे दिन, गोले का जला हुआ कपड़ा हलके हाथ से धीरे-धीरे दूर कर अन्दर की भस्म को निकाल लें। इस क्रिया में बग कच्ची रहकर अलग बैठ जाती है, और पारे की वतासे

जैसे गिली हुई भस्म अलग जम जाती है। इस निकाल कर सुरक्षित रखने।

सेवन-विधि—एक छुहारे को बीच में में चौरकर, गूठनी निकालदे, तथा १ रत्ती भस्म को छुहारे में भर, उम पर कच्चा सूत लपेट कर, २ मेर गोंदुम्भ में, दोलायत्र की विधि से पकावें। दूध खड़ी जैगा हो जाने पर, उसमें ३ तो देगी गकर टानकर उतार लें। पारद भस्म वाले छुहारे को खाकर, ऊपर से वह दूध पी लें। इस प्रकार २१ दिन तक यह प्रयोग करें। जत्र तक यह प्रयोग चले, स्नान, तैल, मिरची, सटाई व नमक का परित्याग करें। घी दूध का सेवन विरोध करें। नाथ ही निम्नांकित तिला की, प्रति दिन रात्रि में हलके हाथ से इन्द्रिय पर मालिश करें, ऊपर से, खाने का पान, गरम कर बाध दिया करे

तिला—उत्तम कस्तूरी, केशर १-१ मा, कालोमिर्च, जुन्दवेदस्तर, हींग, वीर बहूटी ५५ मा और विनीने की मगज ७ मा सबको खूब खरल कर, उममें ५ तो. चमेलीतैल को मिलाकर रख लें। उसमें से १०-१५ बूंदों की मानिश करें। २१ दिन तक इन दोनों प्रयोगों को करने के बाद, पूर्ण चन्द्रोदय या सिद्ध मकरध्वज के समान किसी पीष्टिक रसायन का सेवन कर लेने में कष्ट-साध्य नपुसकता भी दूर हो जाती है। कामशक्ति अत्यन्त वेगवती हो जाती है।

तेलिया गर्जन-दे०-गर्जन में।

तेलिया देवदार-दे०-चीड़ में।

तैलपर्णी-दे०-यूकेलिप्टिम में।

तोडिस-दे०-तोरी (सरसो में, सफेद सरसो)

तोदरी (Lepidium Iberis)

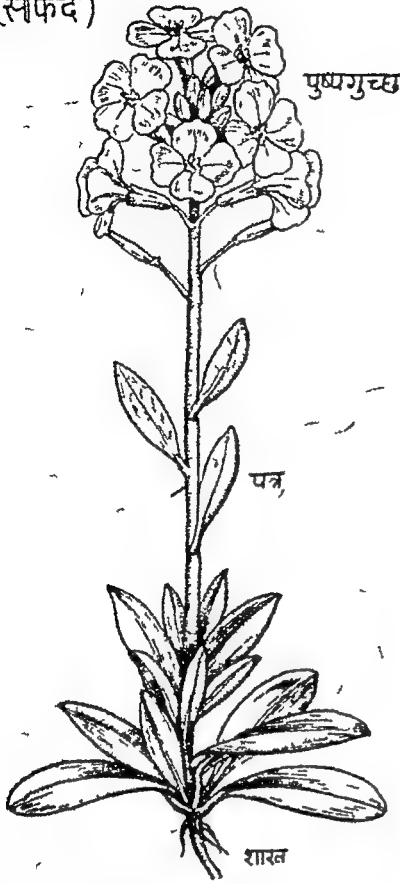
राजिका या सर्पप-कुल (Cruciferae) के एक क्षुद्र धुपों के क्षुद्र फलियों के ये प्रसिद्ध बीज श्वेत, लाल और पीले भेद से तीन प्रकार के पाये जाते हैं।

(१), इनमें पीली तोदरी, तीनो में सर्वश्रेष्ठ गुण-वाली मानी जाती है। ऊपर के शीर्षक में इसीका लेटिन नाम (लेपिडियम इबेरिम) दिया गया है। इस खड़े वर्षायु धुप के, पुष्प-छोटे, श्वेत, फलिया छोटी तथा फलियों में पीले बीज होते हैं। ये विशेषतः पर्शिया से आते हैं।

आजकल पंजाब में भी यह बोयी जाती है। इसे अंग्रेजी में पेपर ग्रास (Pepper grass) या पेपरवर्ट (Pepper wort) कहते हैं। दक्षिण यूरोप से साईबेरिया तक तथा ईरान और पंजाब में भी यह बोई जाती है।

(२) तोदरी-सफेद के धुप खड़े, सामान्यतः बहु-वर्षायु १ से २ फुट ऊंचे आभार स्थान पर न्यूनाधिक काष्ठमय, काण्ड कठोर, किंचित फैली हुई शाखाओं से युक्त; पत्र-लम्बगोल, रेखाकार, नोकरहित, अखण्ड,

तोदरी (स्फेद)



MATTHIOLA INCAVA ROXB

मुलायम, दोनों ओर सफेद-धूसर वर्ण के, पुष्प-बैजनी या रक्तार्ध गुच्छों में, प्रायः बड़ी पखुडिया, सिर पर चौड़ी; फली—दोनों ओर से खुलने वाली ३-४ इंच लम्बी, जिनमें श्वेत बीज छोटे २ भरे रहते हैं। ये बीज मसूर के दाने जैसे और चपटे चौड़े स्वाद में कड़वे होते हैं।

यह पश्चिमी भूमध्य सागर की ओर विशेष होती है। अब भारत के वाग-बगीचों में भी बोई जाती है। इसे अंग्रेजी में Giliflower (गिलीफनावर) तथा लेटिन में मैथियोला इन्वेवा (Mathiola Incava) कहते हैं।

यह सफेद तोदरी, निम्नांकित लाल तोदरी की अपेक्षा रंग में केवल कुछ हल्की लाल होती है। यह तीनों तोदरियों में आकार में कुछ बड़ी और अधिक चपटी होती है। इसका एक भूरा भेद कभी कभी तोदरी स्याह (काली तोदरी) के नाम से बाजार में मिलता है।

(३) तोदरी लाल या सुर्ख—इसके भाडीदार क्षुप, तना कोमल, शाखाएँ कुछ रोमण, ऊपर को चढ़ने वाली, पत्र—अखण्ड, नुकीले, वरछी के आकार के, पुष्प—बड़े, मधुर, सुगन्ध युक्त, मजगी में, नारंगी जैसे पीले रंग के, फली—दोनों ओर से खुलने वाली, १॥-२॥ इंच लम्बी होती है, जिनमें सुर्ख बीज भरे रहते हैं।

यह यूरोप की है, वर्तमान में भारत के बागों में बोई जाती है।

इसे बंगला में—खुएंगी, अंग्रेजी में—(Bleeding heart) तथा लेटिन में—(Cheiranthus Cheiri) चिरेंथस-चेरी कहते हैं।

रासायनिक संघटन—

उक्त प्रायः तीनों प्रकार के बीजों में एक तिक्त तत्व (Lepidin) तथा उडनशील तेल और गंधक होता है। लाल तोदरी में चैरी-नाईन (Cheirinine) नामक एक उपक्षार ग्लुकोसाईड आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—बीज।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, मधुर, तिक्त, मधुर विपाक, उष्णवीर्य, वातपित्तशामक, कफनि सारक, वृष्य, वृंहण, वल्य, वाजीकरण, स्तन्यजनन व मूत्रल है।

इन तोदरियों के विशेष प्रयोग यूनानी हकीम लोग किया करते हैं। कफनि सारक एवं पौष्टिक गुणों के कारण ये अन्यान्य प्रयोगों में मिलाई जाती है। कहीं २ वैद्यलोग भी इनका प्रयोग करते हैं।

(१) वाजीकर, वृष्य, वृंहण एवं स्तन्य-जननार्थ अकेले इसका चूर्ण, या इसके साथ अन्य औषधि-द्रव्य मिलाकर दूध के साथ देते हैं। शतावरी के समान यह उत्तम स्तन्य जनक है। स्तन्य या माता की दुग्धवृद्धि के लिये बीज-चूर्ण और शक्कर ६-६ मा एकत्र मिला, दूध के साथ भी सेवन कराते हैं। वृष्य एवं वाजीकरणार्थ इसे पोटली में बांधकर दूध में डाल देते हैं, फिर दूध को पकाकर, मिश्री मिला पिलाते हैं। इससे शुक्रवृद्धि, कामोत्तेजना होती, क्षुधा बढती तथा वात-विकार भी दूर होता है। शुक्रवर्धक, वृष्य आदि औषधिया प्रायः

विवन्धकारक होती है, किन्तु इसमें यह दोष नहीं है। इसके प्रयोग से मल की भी शुद्धि होती है।

(२) शुष्क कास, तथा कृच्छ्र श्वास एव श्वास नलिका-प्रदाह मे—इसका उपयोग फाट के या अत्रलेह के रूप में किया जाता है। इसमें छाती में जमा द्रुमा शुष्क कफ ढीला होकर निकल जाता है, मूत्र का परिमाण बढ़ता है। यदि ज्वर हो, तो वह भी कम हो जाता है। बीजों के चूर्ण को गृहद के साथ चटाने से भी उपरोक्त लाभ होता है।

शोथ, ब्रण एव संधिवात पर—स्थानीय या सर्वांग शोथ पर तथा कारकल जैसे फोडो पर इसका लेप लाभकारी होता है।

(४) विषप्रकोप पर—विपैले जंतुओं के एव पुराने विष-प्रकोप पर—१ तो बीज का फाट शराव

मिलाकर पिलात है। इसी प्रकार यह फाण्ट कर्करफोट (कैन्सर Cancer) में भी व्यवहृत होता है। (गा श्री २)

नोट—मात्रा ६ मा से १ तो० तः अधिक मात्रा में यह आमाशय के लिये कृच्छ्र हानकर तथा दाह एवं घबराहट पैदा करती है। हाग्निनिवारणार्थ जरिफ (दारुहन्दी देखें) का फण्ट देते हैं।

पीली व मफेद तोदरी के लिये मफेद बहमन, तथा लाल के लिये लाल बहमन प्रतिनिधि रूप में लिये जाते हैं।

इसके फूल हृदय के लिये पीष्टिक एव ऋतुनाश-नियामक माने जाते हैं। फूलों को जंतून या तिल के तैल में पकाकर, उस तैल का उपयोग मालिश एवं वरित के रूप में किया जाता व पक्षवध ग्रीर नपुंसकता में भी व्यवहृत होता है।

तोरई (*Luffa Acutangula*) -

शाक-वर्ग एव-कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की इस खूब फैलने वाली लता के पत्र पचकोण विशिष्ट, दन्तुर, लगभग ६ इंच व्यास के, पुष्प—हलके पीतवर्ण के, फल—३-५ इंच लम्बे, ऊपरी पृष्ठ भाग पर उभरी हुई धारीदार रेखाओं से युक्त, गुच्छों में या अलग भी लगते हैं। कड़वी तोरई के फलों का अपेक्षा यह फल बड़े होते हैं। इसे खर्ई तोरई भी कहते हैं।

यह भारत के अनेक भागों में, शाक के लिये, वागों में या खेतों में भी, ज्वार, मक्का के साथ, वर्षारभ में बोई जाती है।

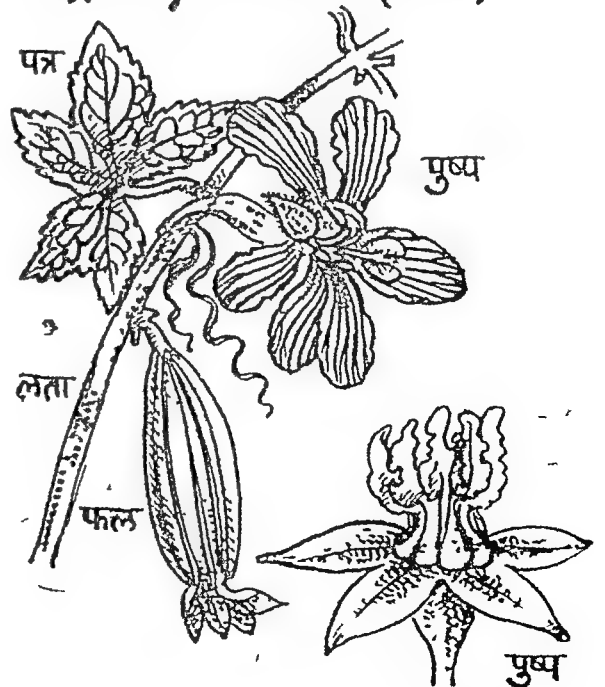
नोट—इसकी तीन जातियों में से कड़वी तोरई (*Luffa Amara*) और विया तोरई (*Luffa Aegyptiaca*) का वर्णन यथास्थान इस अङ्क के दूसरे भाग में दिया जा चुका है। यहां प्रसंगानुसार इसकी तीसरी जाति का जो विशेषतः शाक रूप से व्यवहृत होती है, उसी का वर्णन किया जाता है।

नाम—

सं०—धामार्गव राजकोशातकी, धाराफला इ०। हि०—तोरई तरोई, तोरी, भिंगा। म०—दोडकी, शिराली। ग्र०—तुरिया। व०—घोपालता। अ०—(Ribbed luffa)

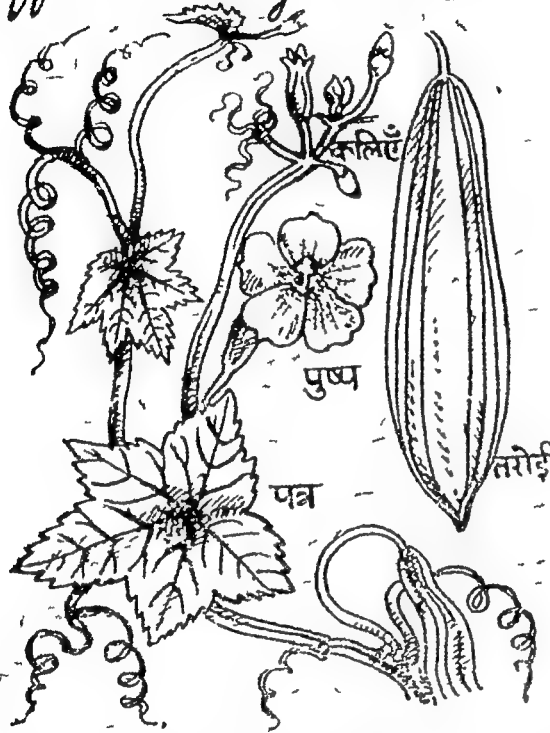
घियातोरई

Luffa cylindrica (Linn) M. Roem



भिङ्गा तोरई

Luffa acutangula Roxb.



रिब्डलूफा, (Towel gourd) टाबेबगार्ड ले०-लूफा, एकयुटेगुला।

गुण धर्म व प्रयोग -

मधुर, स्निग्ध, शीतवीर्य, पित्तशामक, कफवात-वर्धक, हृद्य, मृदुरेचक, दीपन, कुछ मूत्रल, कृमिनाशक, तथा रक्तपित्त, ज्वर, कुष्ठादि-विकारों में पथ्यकर व उपयोगी है।

उष्ण प्रकृति वालों को एवं पित्तजव्याधियों में, तथा सुजाक, श्वास, रक्तमूत्र, अर्श आदि में इसका शाक विशेष पथ्यकर एवं हितकर है। धिया तोरई की अपेक्षा यह शीघ्र पाकी होती है। शाक बनाते समय इसके ऊपर का मुलायम छिलका नहीं निकालना चाहिये। तथा बाष्प पर उबाल कर इसे बनाना उत्तम होता है।

इसके जो कड़े बीज हों उन्हें निकाल देना चाहिये। वे विरेचक एवं वामक होते हैं। इसके पत्तों का मरहम बनाकर ब्रणों पर लगाते हैं, उनका शीघ्र रोपण होता है। इसकी जड़ को रेडी-तैल में पकाकर, उसे बगल एवं जाघ की संधियों में होने वाली बढगाठ पर लगाते हैं। पत्तों को पीस कर अर्श पर लगाते हैं। अश्मरी (पथरी) पर—इसकी जड़ को गोदुग्ध में या शीतजल में पीस छान कर प्रातः पिलाते हैं। ३ दिन में पूर्ण लाभ होता है। नेत्र-पलकों की फुंसियों पर पत्तों का स्वरस नेत्रों में डालते हैं।

तोरी-दे०-सरसो में (सफेद सरसो) -

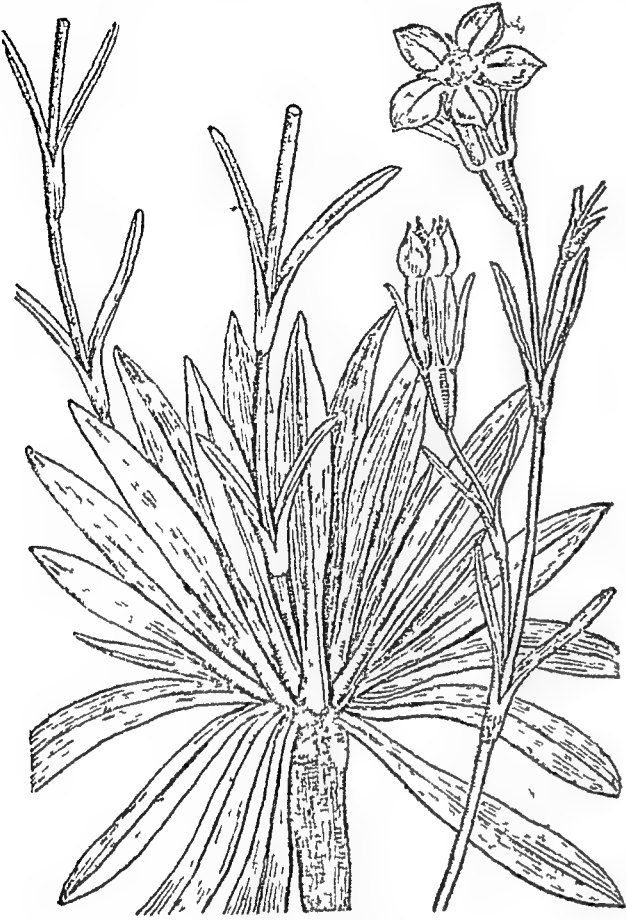
त्रायमाण नं० १

(GENTIANA KURROO)

गुह्यादिवर्ग एवं भूनिम्ब-कुल (Gentianaceae) के इसके छोटे-छोटे क्षुप ६-७ अंगुल ऊँचे, पहाड़ी चट्टानों के बीच-बीच के गड्ढों में मोटे मूलस्तम्भ (Root Stock) वाले होते हैं। पत्र—मूल से निकले हुए या भूलीय कोष-मय आधार वाले, ३-५ इंच लम्बे, रेखाकार, कम चौड़े होते हैं। जड़ के समीप के पत्र, काण्डपत्रों की अपेक्षा बड़े होते हैं। पुष्प—शरद ऋतु में, मध्य भाग से निकले हुए लगभग ६ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर नीले रंग की श्वेत चित्तिया या बिन्दुओं-युक्त सुन्दर २-३ लगते हैं। फलिया—१८-मि मि लम्बी, ५ मि मि चौड़ी, सामान्यफोटी प्रकार की (Capsules) होती है। बीज—

चौड़ाई की अपेक्षा दुगुने लम्बे होते हैं। भौमिक-काण्ड (Rhizoma) बेलनाकार, व्यास में २ से २।५ सेमी अग्रभाग पर बलयाकार रेखाओं से युक्त होता है।

मूल—हलके पीले रंग का, चतुष्कोण, जमीन में ४-६ अंगुल गहरा जाता है। इसकी जड़ पर तथा भौमिक काण्ड के अग्रिम भाग को छोड़ कर, शेष भाग पर लम्बी झुर्रीदार रेखाएँ होती हैं। उक्त भौमिक काण्ड एवं मूल बाह्यतः हलके पीले या भूरे रंग से लेकर गाढ़े भूरे रंग के होते हैं। चिकित्सा में इसके भौमिक काण्ड या तने तथा मूल का व्यवहार किया जाता है। इनके छोटे-छोटे टुकड़े बाजार में मिलते हैं।



गाफिस देशी

GENTIANA KURROO ROYLE

त्रायमाण बूटी के विषय में बहुत मतभेद है। सुप्रसिद्ध विज्ञ चिकित्सको द्वारा स्वीकृत त्रायमाण के विषय का ही वर्णन हम प्रस्तुत प्रसङ्ग में कर रहे हैं। भिन्न-भिन्न बूटियाँ जो त्रायमाण नाम से व्यवहृत हैं उनका भी वर्णन प्रसंगानुसार यही पर आगे किया जाता है।

प्रस्तुत प्रसङ्ग का त्रायमाण ही कुटकी तथा ईरानी विदेशिय जेंशियन (गाफिस) नाम से ईरान में होने वाला जेंशियाना डेहारिका (Gentiana Daharica) या डेलफीनम जलीन—(Delphinium zali) के स्थान पर बहुधा प्रयोग में लाया जाता है। वस्तुतः यह बूटी ईरान में पाई जाने वाली हकीमों की प्रसिद्ध बूटी गाफिस की भारतीय उपजाति है। अतः इसे भारतीय या देशी

गाफिस कहा जाता है। काश्मीर में इसका स्थानिक नाम 'त्रायमाण' है। तथा यही आयुर्वेदोक्त 'त्रायमाण' कहा जा सकता है। पंजाब के बाजारों में यह इसी नाम से प्राप्त होता है।

यह बूटी काश्मीर एवं उत्तर पश्चिम हिमाचल प्रदेशों में ५ से ११ हजार फुट की ऊँचाई पर, पहाड़ी ढालों पर बहुतायत से पाई जाती है।

तिक्त, सारक आदि गुण तथा ज्वर, गुल्म-आदि में विशेष लाभदायक होने के कारण एवं पर्वतीय स्थानों पर होने से इस अत्यन्त उपयोगी द्रव्य ही के प्राचीन त्रायमाण होने की अधिक संभावना है।

चरक के तिक्तस्कन्ध में तथा सुश्रुत के लाक्षादिगणों में इसका उल्लेख है। तथा चरक के चि स्थान अ ३ में ज्वर पर, अ ४ में रक्तपित्त पर, अ ५ में गुल्म पर, अ ७ में कुष्ठ पर, अ ८ में राजयक्ष्मा पर, अ ९ में उन्माद पर, अ १५ में ग्रहणी पर, अ १६ में पांडुरोग पर, अ १८ में कास-रोग पर, अ १९ में अतिसार पर, अ २१ में विसर्प पर व अ ३० में स्तन्य-शुद्धि के लिये इसका योजना अन्यान्य द्रव्यों के साथ की गई है।

नाम—

स—त्रायमाण, त्रायन्ती, गिरिसानुजा, बलभद्रा।
हि०—त्रायमाण, करू, नीलकण्ठ, तीता, कडू इ। यूनानी—गाफिस। म त्रायमाण। अ.—Indian Gentian root।
ले०—जेंशियाना कुरू।

रासायनिक संघटन—

इसमें एक तिक्त द्रव्य, तथा एक राल के समान पीले रङ्ग का स्वादहीन पदार्थ २० / पाया जाता है। इसमें जेंशियोपिरिन (Gentiopierin) नामक तिक्त द्रव्य, जो विदेशी जेंशियन में पाया है, वह नहीं होता। इसके ताजे मूल से वह शायद प्राप्त हो सकता है।

इसके अतिरिक्त इसमें जेंशियानिक एसिड, पेक्टिन आदि पाये जाते हैं। इसमें टेनिन नहीं होता।

प्रयोज्याग—पचाग और मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कपाय, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफवात-शामक, पित्तसंशोधक, दीपन, आमपाचन, पित्त-



सारक, अनुलोमन, रक्तशोधक, कृमिघ्न, शोथहर, कटु-
पीष्टिक, ज्वरघ्न, मूत्रल, स्तन्यशोधन, स्वेदल, कुष्ठघ्न,
ब्रण शोधन व रोपण आदि गुणधर्म विशिष्ट है।

अग्निमाद्य, आमदोष, यकृतविकार, अर्श, आध्मान,
शूल, गुल्म, उदर-रोग, रक्तविकार, भ्रमविकार, मूत्र-
कृच्छ्र, कष्टार्त्तव, पांडु तथा उत्तरोत्तर दीर्घत्व में प्रयुक्त
होता है।

यह कटुपीष्टिक है। तथा इससे आमशयिक रसो
की अभिवृद्धि होने से क्षुधा बढ़ती है। अधिक मात्रा में
यह विरेचक है। स्वाद और गन्ध में अप्रिय न होने से
अनेक बल्य एवं पाचक औषधियों के साथ इसका प्रयोग
किया जाता है। टेनिन इसमें न होने से यह ग्राही भी
नहीं है। अतः ज्वर में यह विशेष लाभकारी है।

१ ज्वर पर—इसके साथ कुटकी, मोथा, लाल-चन्दन-
खस, सारिवा, पटोलपत्र, मुलैठी और महुए के फूल १-१
तो. लेकर, क्वाथ बनाकर, ठंडा कर उसमें शहद मिला
पीने से कफपित्त ज्वर नष्ट होता है। (ग० नि०)

२. हारिद्रक सन्निपात—(पाण्डु ज्वर)—इसके साथ
मुलैठी, पीपलामूल, मोथा, अड़सा, गिलोय, नीम की
छाल और चिरायता, इनके क्वाथ को ठंडा कर शहद
मिला, सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है। (ग० नि०)

३ संततादि ज्वरो—में वातादि दोषों की शांति के लिये
इसके साथ कुटकी, अनन्तमूल और सारिवा-क्वाथ सेवन
करावे। (च० से०, यो २)

४ पैत्तिक ज्वर पर—इसके साथ, पित्तपापडा, खस,
कुटकी, नीम की छाल और धमासा, मिला क्वाथ सिद्ध
कर शहद मिला पिलाने से लाभ होता है। (यो० चि०)

इसके साथ—मुलैठी, पिपरा मूल, चिरायता, मोथा,
महुए के फूल और बहेड़ा मिला, क्वाथ सिद्ध कर उसमें
खाड मिला सेवन करावे। (भै० र०)

५. पैत्तिक गुल्म पर—इसे ८ तो की मात्रा में
लेकर लगभग १॥ सेर पानी में पकावें। पाव सेर तक
पानी शेष रहने पर छान लें। रोगी को प्रथम विरेच-
नादि द्वारा शरीर-शुद्धि करा देने के पश्चात् उक्त क्वाथ
में समभाग दूध मिलाकर मन्दोष्ण पिलाकर ऊपर से यथा

शक्ति उत्पन्न दूध पिलावे। पित्तज गुल्म की निवृत्ति होती है।

(वा भ चि स्था १४, च चि. अ० ५)

६ पैत्तिक शूल पर—इसके साथ पीपरामूल, निसोत,
मुलैठी, सोठ, अमलताम हरड, मुनक्का और पियावासा
मिला क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे। (वृ नि. २)

७ विसर्प पर—डमके साथ पटोल-पत्र, पित्तपापडा,
धमासा और कुटकी को जबकुटकर रात को पानी में
भिगो दे। प्रातः मन्दाग्नि पर पकाकर छानकर सेवन
करे। द्वन्द्वज, विषम एवं अन्य सर्व प्रकार के विसर्प नष्ट
होते हैं। यदि इनमें शुद्ध गुग्गुलु मिला लिया जावे तो और
भी अधिक गुणकारी होता है। (भा भै २)

८ स्तन्य-शुद्धि के लिए—यदि बालक की माता का
दूध भारी हो तो उसे इसके साथ गिलोय, नीम की छाल,
पटोल, एवं त्रिफला मिला क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे।
(च० स० चि० अ० ३०)

विशिष्ट योग—

९ विद्रधि, गुल्म, विसर्प आदि पर—त्रायन्त्यादि
क्वाथ—इसके साथ त्रिफला, नीम-छाल, कुटकी और
मुलैठी १-१ भाग निसोत और पटोल ४-४ भाग तथा
छिलके रहित मसूर ८ भाग लेकर क्वाथ कर घृत मिला
सेवन से विद्रधि, गुल्म, विसर्प, दाह, मोह, मद, ज्वर,
तृष्णा, मूर्च्छा, वमन, हृद्रोग, रक्तपित्त, कुष्ठ और
कामला का नाश होता है। (वा० भ० चि० अ० २३)

१०. त्रायमाणघ घृतम्—त्रायमाण १६ तो
को १० गुने जल में पका ३२ तो जल शेष रहने पर,
छान लें। कल्कार्थ-कुटकी, मोथा, त्रायमाण, धमासा,
मुनक्का, भुई आमला, खस, जीवन्ता, लाल-चन्दन, और
नीलोफर १-१ तो. जल के नाय पीस लें। पश्चात् उक्त
क्वाथ में यह कटक तथा गोघृत, आमले का रस और
गोदुग्ध ३२-३२ तो मिला, यथा-विधि घृत सिद्ध
कर लें।

मात्रा-३ तो. सेवन में पित्तज व रक्तज-गुल्म,
विसर्प, पित्त-ज्वर, हृद्रोग, कामला और कुछ नष्ट होता
है। (च० स० चि० अ० ५०)

११ तिक्तक घृतम्-त्रायमाणा, पटोल पत्र, कुटकी, नीम-छाल, दाह हल्दा, पाठा, घमासा, पित्त पापडा, ४-४ तो जौकुट कर ६½ सेर जल में पकावे, ६४ तो पानी शेष रहने पर, छान कर उसमें त्रायमाणा, मोथा, चिरायता, इन्द्रजौ, पीपल, और चन्दन १-१ तो का कल्क तथा ५० तो घृत मिला कर घृत सिद्ध कर लें। यह घृत-पित्त कुष्ठ, वीसर्प, पिटिका, दाह, तृष्णा, अम, खुजली, पाडु, नाडीव्रण (नासूर) अपच (गण्डमाला), विस्फोटक, विद्रधि, गुल्म, शोथ, उन्माद, मद, हृद्रोग, तिमिर, व्यग, ग्रहणी, अर्श व रक्तपित्तादि नाशक है।
(ग नि)

१२ त्रायमाणासव-कास, श्वासदिनाशक। त्राय-माणा, कायफल, दन्ती, पोहकरमूल, कटेरी, (छोटी), घमासा, रसौत (रसाजन), बड़ी कटेरी, पीपलामूल, आमला, बायविडग, भारगी, मकोय, एलुवा, हरड, कचूर व इन्द्रायण प्रत्येक ३२-३२ तो जौकुट कर, १ मन १२ सेर जल में पका, १३ सेर क्वाथ जल शेष रहने

पर छान कर, शुद्ध सधान-पात्र में भर, ठंडा होने पर उसमें गृहद १५ सेर, घाय के फूल १ सेर, छोटी-पीपल १६ तो तथा इलायची (बड़ी), दालचीनी, तेजपात और नाग केसर ८-८ तो चूर्ण कर मिलावें। मुख-सधान कर, १ मास पश्चात् छान लें। १ से २ तो तक समभाग जल में मिला सेवन से कास, श्वास, हृद्रोग, गुल्म, अर्श और सन्निपात ज्वर नष्ट होता है। आसवा-रिष्ट के अन्य रोग हमारे वृ० आसवारिष्ट मग्नह में देखें।

१३ घनसत्व-इसका घनसत्व (Exigent Ind.) भी निकाला जाता है। इस सत्व की मुरक्षा के लिये इसे ठंडे स्थान में रखते तथा नमी से बचाते हैं। मात्रा-२ से ८ ग्रने (१ से ४ र०) है। यह भी उक्त विकारों में पूर्ण लाभ पहुंचाता है।

नोट - मात्रा-चूर्ण ५ से १५ रक्ती तक। - स्वरस १-२ तो०। अधिक मात्रा में देने से यह अधिक दस्त लाता तथा प्लीहा को भी हानिकारक है। विदाहयुक्त शोथ पर इसे जौ के साथ पीस कर लेप करें।

त्रायमाण न० २ (GENTIANA DAHURICA)

यह भी भूनिब-कुल (Gentianaceae) का है। इस क्षुप के पत्र छोटे, पीताभ, पुष्प-चमकीले, पीतवर्ण के, मृदु रोमश तथा निम्न पृष्ठ भाग पर कोमल कटक-युक्त, फल-छोटे-छोटे, त्रिकोणयुक्त, सिरा जल से व्याप्त, नोकदार, डंठल युक्त, बीज-हलके-भूरे रंग के, कोण युक्त होते हैं। मूल-जम्बी होती है।

यह वृटी विषेपत अफगानिस्तान, तथा पर्शिया के बदगीज, खोरासान आदि देशों में बहुतायत से पैदा होती है। भारत के काश्मीर तथा पंजाब की ओर भी यह पैदा होती है।

इस वृटी का अन्य भेद वत्सनाभ-कुल (Ranunculaceae) का है। नाम उक्त न० २ के और इसके प्रायः समान ही हैं-

हिन्दी में-त्रायमाण, गाफिस, अयवर्ग, गुल जलील आदि, किंतु लेटिन में उक्त न० २ का जेशियाना डाहुरिका और इसका डेलफीनियम जलील (Delphinium

zaili) है।

इस वृटी के बहुवर्षीय क्षुप १-२ फुट ऊंचे, कुछ जमीन पर फैले हुए से होते हैं।

पत्र-मूल से सम्बन्धित २ से ६ इंच व्यास के ५ से ६ विभाग-युक्त, पुष्प-हलके नीले, लगभग ३ इंच लम्बे, अनेक शाखा युक्त मजरी में, फल-त्रिकोणयुक्त होते हैं।

बाजार में इसके तथा उक्त न० २ के भी पचाङ्ग के मिश्रित टुकड़े मिलते हैं। इनका रंग किंचित् हरिताभ पीतवर्ण का, पुराना होने पर श्याम वर्ण का होता है। ताजे टुकड़ों में शहद जैसी सुगंध आती है। इन्हें पानी में डालने से पानी पीला व कड़वा हो जाता है। पहले रंगरेज लोग इसे कपड़े रंगने के काम में लाते थे। विषेपत रेशमी कपड़े इससे रंगे जाते थे।

एक अन्य विदेशीय त्रायमाण और होता है, उसे भी गाफिस तथा लेटिन में जेशियाना ओलिह्विएरी Gentiana Olivieri कहते हैं। कोई कोई इसे ही वा-

DELPHINIUM ZALIL AITCH

उष्ण-वेदनायुक्त शीथ पर—इसके क्वाथ में जी का
आटा मिला, पुट्टिम बनाकर बांधते हैं।

प्लीहा-वृद्धि, जलोदर तथा कामला-रोग पर—इसे
मुनक्का के साथ उबाल कर, ३ दिन पिलाने हे लान
होने पर और भी अधिक दिन तक इस प्रयोग को जारी
रखते हैं। ग्रयवा—इसे २। तो० की मात्रा में पीमकर
शहद के साथ चटाते हैं।

रक्तपित्त पर—इसके क्वाथ तथा इनी के कटक में
गौघृत को सिद्ध कर उसे सेवन कराते हैं। घृत में लक
चतुर्थांश तथा क्वाथ ४ गुना लिया जाता है। ऊर्ध्व-
रक्तपित्त में—इसके चूर्ण में गहद और मिश्री अधिक
प्रमाण में मिला विरेचनार्थ देते हैं।

ज्वर और विसर्प में—उसे दूध के साथ विरेचनार्थ
देते हैं।

पैत्तिक गुल्म पर—इसे १ तो० तक लेकर क्वाथ
सिद्ध कर उसमें समभाग गरम दूध मिला, सुखोष्ण
पिलाने तथा ऊपर से और भी दूध पिलाने से विरेचन
होकर दोष निवृत्ति हो रोग शमन होता है।

पैत्तिक अतिसार में भी इसे इसी प्रकार देते हैं।

दुष्ट-व्रणों पर—जो शीघ्र रोपण नहीं होते, उन
पर इसे सूकरवमा (सूअर की चर्वी) में मिला कर लेप

त्रिकटक—दे०—गोखरु (छोटा)। त्रिवृत्—दे० —निगोच।

थंथार (*RHAMNUS VIRGATA ROXB.*)

वदर-कुल^१ (*Rhamnaceae*) के इसके धुप या
छोटे वृक्ष होते हैं, जिनमें प्रायः दो शाखाओं के बीच एक
टूट कटक होता है। छाल पतली, चिकनी, चमक-
दार होती, तथा छूट कर आड़ी दिशा में लपेट उठती
है। पत्र—कुछ-कुछ विपरीत, टहनियों पर समूहबद्ध,
३-२ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, प्रायः लट्वाकार व
भालाकार तथा पतली भिल्ली के समान होते हैं। फल-
व्यास में १।।-२।। इंच, गोल होते हैं। ३ से ६ हजार

तक होते हैं।

इसके पत्राग की रस सामान्य एवं तीक्ष्ण-मांसक
है। इसके घेय प्रयोग आयुर्वेद न० १ के अनुसार ही
किये जाते हैं।

मात्रा—पत्रा या फाट के लिये ११ मा० से ३
मा० या ११ तो० तक। चूर्ण—४ से १० मा० तक।

अनिक मात्रा में इसे म प्लीहा तथा घटावर्षों के
लिए हानिकर है। हानि-निवारणार्थ प्रयोग (नीक)
का अंक देते हैं। अधिक मात्रा में यह निम्न-दर्श भी पैदा
करता है—इस पर मित्रजानीन रने हैं। इसका प्रतिनिधि
मजिठ है।

कुछ वैयगण ममीरी (*Thalictrum Folio-
losum*) जो यत्स्याम कुन का ही है, प्रायमाण मानते
हैं। इसका निवृत्त विरगण यत्स्याम विरगण या
ममीरी में देनिये।

कुछ वगीय वैयगण तथा टां० चोरटा ने भी उदुम्बर
जाति के *Ficus Hetrophylla* को ही प्रायमाण मान
रक्खा है। ये उक्त उदुम्बर जातीय—बनाहमर, भुईहमर
या इससे भेद 'पागुर' का प्रयोग प्रायमाण के नाम से
करते हैं। इसका विशेष गुणात्ता 'पागुर' के प्रकरण में
देखें।

फीट ऊँचाई के बीच जौनसार जिले में तथा देहरादून के
विदाल नाला पर भी ये वृक्ष पाये जाते हैं। 'थंथार'
जौनसार का हिन्दी नाम है।

इसके फल कटु वामक व रेचक होते तथा प्लीहा-
विकार में दिए जाते हैं।

नोट—दक्षिण भारत में इसकी दूसरी जाति
Rhamnus Wightii (जेदिन नाम की) होती है—जिसकी
रक्त-त्वचा रक्तरोहिदा नाम से विकती है।

इसकी कुछ चिलायती जातियाँ भी होती हैं, जिसकी
रक्ताभ छालों का पारश्चात्य-चिकित्सा में कैंस्करा संग्रेडा

^१ इस कुल का विवरण 'उन्नाव' भाग १ में या
आगे 'वेर' के प्रकरण में देखें।



थयार (चडुवा चेदवेला)
RHAMNUS DAHURICUS PALL

(Cascara Sagrada) और एल्डर बकथान (Alder-Buckthorn) के नाम से रसक रूप में प्रयोग होती है।

(व० दशिका से साभार उद्धृत)

इसका विशेष विवरण यथास्थान 'रक्त-रोहिड़ा' के प्रकरण में देखिये।

थनेला

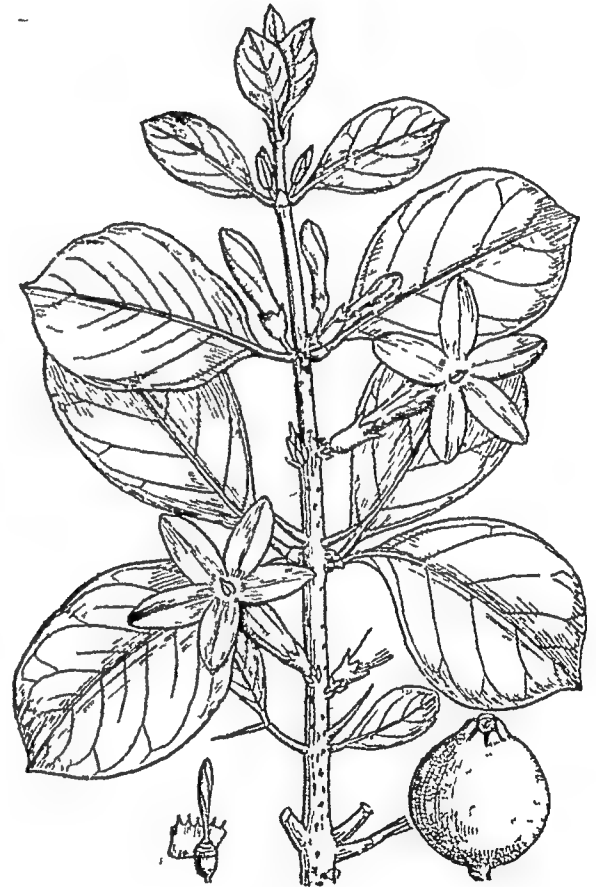
(GARDENIA TURGIDA)

मजिष्ठ कुल (Rubiaceae) के इसके छोटे-छोटे काटेदार वृक्ष होते हैं। शाखाएँ मोटी और पत्र कोणीय (पत्रकोण में स्थित Axillary) काटे सीधे सख्त तथा प्रायः पत्रयुक्त (Leafy) होते हैं। छाल चिकनी व नीलाभ श्वेत, पत्ती १-४ इंच लम्बी एवं विभिन्न आकार की होती है। फल-कपित्थ (कैथ) फल के समान, व्यास

में १-३ इंच, गोल व चिकना होता है। फल प्रायः स्तनपाक में लिया जाता है, इसीसे इसका थनेला नाम पड़ा है। कुछ लोगो का कहना है कि यदि गर्मी के दिनों में काण्ड को एक स्थान पर पकड़ लिया जाय तो वृक्ष तथा पत्तियों में कम्पन पैदा हो जाता है।

इसके वृक्ष देहरादून में कम परन्तु सहारनपुर व शिवालिक में अधिक पाये जाते हैं।

(व० दशिका से साभार उद्धृत)



थनेला
GARDENIA TURGIDA ROXB

बम्बई की ओर इसे खुरपेड़ा तथा लेटिन में गार्डेनिया टुरगिडा कहते हैं।

यह वालको के अजीर्ण-रोग में भी उपयोगी है। स्तनपाक में फल के गूदे की पुल्टिस बाधते हैं।

थूनेर—दे०—गठिवन में।

थकार (Thakar)

यह मनुष्य के शरीर का एक वृक्ष है, जो बगैर किसी आविर्भाव की होती है। शिलाएँ गीलीसी व छिरीसी होती हैं। इसकी प्रत्येक गण्ड पर एक या दो चारों तरफ गिरी होती है, जिन पर छोटे छोटे पत्र लगे होते हैं। रूख में ये तृक्ष एवं किंचित कषाय (कसले) होते हैं। फूल छोटी, श्वेत वर्ण का होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह दूसरे दर्जे में उष्ण एवं रूक्ष है। स्वेदन और

१ इस वृक्ष के कुल, जाति तथा विशेष नामों का पता नहीं चलता। जैसा कुछ 'यूनानी द्रव्यगुण विज्ञान' में इसके विषय में लिखा है, वही यहाँ राक्षस उद्धृत करते हैं। (लेखक)

वेदनाहर है।

श्लेष्म-ज्वर और प्रगवेदना (विशेषतः हाय-पर की वेदना) में इसके पत्र ७ से १० मा० तक थोड़ी सी अद्रक के साथ पीसकर सेवन कराते हैं। इसमें खूब सुलकर रवेद आता, व क्रफ-ज्वर तथा अग-वेदना नष्ट हो जाती है। इसके पत्रों को जल में बवाय कर अंग-धातु और अग-वेदना के शक्ति को इसका चफारा देते हैं, जिससे पसीना आ जाय।

मात्रा—७ से ६ मा० तक। उष्ण-प्रकृति को अहितकर है। होनि-निवारणार्थ शीतल और तर द्रव्य देवे।

थूहर (सहृण्ड) नं १ (Euphorbia Nerifolia)

एरण्ड कुल (Euphorbiaceae) इसके पत्र १०-

इसके कई प्रकार हैं। एक प्रमुख सहृण्ड यह है, जिसका काँड़ या दण्ड मोटा एवं गोल-वृत्त-विशेष कटक युक्त होता है। उसी का वर्णन प्रस्तुत प्रसंग में किया जाता है। दूसरा सहृण्ड वह होता है, जिसके दण्ड में तीन और धारियाँ या कोर तथा जो पतली एवं सामान्य काँड़ों से युक्त होता है। इसे थूहर त्रिधारा (E. Antiquorum) कहते हैं, यह प्रायः रस कम में विशेष उपयोगी होता है। इस त्रिधारा थूहर का भी एक भेद और होता है, जिसे E. Trigona कहते हैं। तीसरा थूहर वह है जो उक्त नं १ का ही एक खास भेद है, जो मोटाई में उससे कुछ कम तथा चारों ओर उभार या कोर तथा बेसा ही विशेष कटकयुक्त होता है। इसे चौधारा थूहर (सहृण्ड) (E. Niontra) कहते हैं। चौधारा नामक एक अन्य वृक्ष तुलसी कुल की है उसका वर्णन चौधारा में देखिए। इन तीनों से दूध निकलता है। चौथा वह है जिसे थूहर खुरासाना या अगुलिया थूहर (E. Tirucalli) कहते हैं। पाचवा थूहर पचधारा (E. Ligularia) है। तथा छठवाँ थूहर सेंडुड भेद-थोर, सुरु (E. Ropyleana) है। ७ वं थूहर समुगली है। इन सबका वर्णन क्रमशः आगे के प्रकरणों में देखिये। आमतौर से थूहर शब्द से प्रायः ये उक्त ७ थूहर विवेचित होते हैं। ये थूहर परस्पर नागफनी की छोटकर प्रतिनिधिरूप से लिये जा सकते हैं। इनके अतिरिक्त और भी कई थूहर हैं जो विदेशों में होते हैं।

१. सहृण्ड—०६—५३६६

—सम्पादक

थूहर (काला) EUPHORBIA NERIFOLIA LINN



ह्रीः ति ह्रि म् ह्रि क्ति ह्रि क्ति ह्रि क्ति (वाग्भट्ट प्र० २)
 बंगला भाषा में ब्रह्मकुण्डल सहकुण्डलको सत्तयासीज
 तथा अल्पकण्डल को सोहनन कहते हैं।
 (५६ ०४ ०५ ०६) आनामालि इति शब्दः

कटु, कटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफवातहर, दीपन, रेचन, (तीक्ष्णविरेचक द्रव्यो मे यह उत्तम माना गया है^१), रक्तशोधक, कफनि मारक, त्वग्दोषहर व्रणशोधक है। मेद-रोग, उपदण, आमवात, वात-रक्त, शोथ, शूल, आमदोष आदि पर यह प्रयोजित है। इसके काड और पत्र वेदना-स्यापक हैं।

दूध—लघु, कटु, स्निग्ध, उष्णवीर्य एवं-लेखन, क्षोभक है। त्वचा पर लगने से दाह होकर छाला या फोटा हो जाता है। इसे दद्रु आदि चर्म-रोगो मे लगाते हैं। क्लैव्य (ध्वजभग) पर इसे अन्य औषधियों के साथ मिलाकर गिदन पर लगाते हैं। अर्णाकुरो पर इसका लेप करते अथवा दुग्ध भावित सूत्र से अकुरो को बाधते हैं। अकुर नष्ट होजाते हैं, किंतु तीव्र वेदना सहनी पडती है। आगे विणिष्ट योगो मे क्षार-सूत्र देखें।

दत-गूल मे—जहा शूल हो उसी स्थान पर इसे रुई के फाहे मे लगाकर रखते हैं। दातो को क्षीघ्र उखाडने के लिए दातो पर दूध टपकाया जाता है। व्रणो पर इसे घी के साथ मिलाकर लगाते हैं।

अग्निमाद्य, उदर रोगादि मे दुग्ध-प्रयोग-विधि—ध्यान रहे, सर्व विरेचन द्रव्यो मे यह तीक्ष्णतम विरेचन है। यह दोषो के मधान को क्षीघ्र ही तोडता है, किंतु उसका मम्यक योग न हो तो अत्यंत कष्ट होता है। (बार बार पानी जैना मल त्याग व वमन होता है) अत मृदुकोष्ठ वाले पर उसका कभी प्रयोग न करना चाहिए। यदि दोष नन्य ग्रन्थ ही हो तो भी उसका प्रयोग निषिद्ध है। यदि ग्रन्थ किसी भी उपाय से काम न चलता हो तथा इसका प्रयोग करना परम आवश्यक ही हो तो इसका प्रयोग गिन्नविधि मे पातु रोग, उदर, गुल्म, कुष्ठ, दूषीविष, शोथ, मधुमेह, दोष जन्य उन्माद, अपममार आदि चित्त-विभ्रम आदि रोग ग्रस्त मवल रोगियो पर ही इसका प्रयोग करें। यदि तीव्र प्रकार मे इसका प्रयोग हो तो यह दोषो के मधान पचय को भी क्षीघ्र दूर करता है।

(चरक क० न्या० अ० १०)

गोला तो मानार्थ देने के पूर्व इस दुग्ध की शुद्धि करना एवं प्रामाण्यनुसार इस प्रकार है—

^१ नृसिंहचरित्य विरेचनानाम् (च० सू० अ० २५)

वृहत्पद्मूल (वेल, गभारी, पाढल, अरनी व अरलू वृक्षो के मूल) तथा कडी कटेरी और छोटी कटेरी, इन ७ द्रव्यो मे से किसी भी एक के क्वाथ मे, समभाग इसका दूध मिला, आग पर शुष्क करले। और छोटे वेर जैसी (आधुनिक काल में चने जैसी) गोलियां बनाले। इनमे से १-१ गोली, सुविधानुसार काजी या सतुष यवकृत काजी या वेर का रस या आवले के रस या सुरा या दही के जल या विजौरा नीवू के रस के साथ (उक्त रोगो मे) विरेचन कराने योग्य रोगी को पिलावें^१। (च० क० अ० १०)।

अथवा—सोठ कालीमिर्च, पिप्पली, हरड, वहेडा, आवला, दन्तीमूल, चित्रक तथा निसोथ (चना, लौंग-) इनमे से किसी भी एक के महीन चूर्ण को इसके दूध मे गूँथ कर (दूध की भावनाएँ देकर चना जैसी गोलिया बनाकर) रोगी के बलानुसार गुड के शर्बत के साथ पिलावे। अथवा—

निसोथ का क्वाथ, इसका दूध, घृत और राव इन्हे एकत्र कर लेहपाक कर विरेचनार्थ व्यक्ति को मात्रानुसार चटावे (अन्य रोग आगे दिए हुए प्रयोग मे देखें)।

(च० क० अ० १०)

नोट—वैसे तो इसके विशुष्क दूध की मात्रा १ रस्ती से ८ रस्ती तक है। किन्तु यथायोग्य मात्रा निश्चित करना बड़ी टेढ़ी खीर है, इसीलिये उक्त प्रकार से इसका प्रयोग करना श्रेयस्कर है। उक्त चना, कालीमिर्च आदि द्रव्यों के चूर्ण को इसके दूध की ६ या ७ बार भावनाएँ देकर छायाशुष्क कर लिया जाता है। इसे देने से विरेक होकर रोगजनक-दोषों का उत्सर्जन होता है। यह कफज-कास, श्वास, फिरग, आमवात, जलोदर में एवं दीर्घ-कालीन रोग-ग्रस्तों को हितकारक है। अथवा—

दशमूल-स्वाथ और यह दूध समभाग लेकर आग पर पकावे। गाढ़ा हो जाने पर चने जैसी गोलियां बना लें। १-१ गोली गरम जल से दें। अथवा इसके दूध मे

१ हमारे अनुभव से रसेन्द्रसार-संग्रह में दी हुई इसकी शुद्धि उत्तम एवं सरल है—८ तो० इसके दूध में, इसली के पत्तों का वस्त्रपूत रस १ या दो तो० तक मिट्टी के पात्र में मिलाकर धूप में रख दें। शुष्क हो जाने पर उक्त चरकोक्त अनुपान के साथ सेवन कराये।

(सम्पादक)

समभाग सेंधा नमक मित्रा, धूप में शुष्क कर ले। मात्रा २-३ रत्ती तक, जल के साथ देवे।

गावो में औ० र० कार लिखते हैं कि "कई चिकित्सक बड़े मोटे थूहर या कटथूहर के तने में खड्डा कर उसमें लौंग या कालीमिर्च को महीन कपड़े में बांधी हुई पुटली को रखकर ऊपर से खड्डे को बन्द कर देते हैं। १४ दिन के बाद जब लौंग या मिर्च नरम हो जाती है, तब निकाल कर छाया-शुष्क कर लेते हैं। इसके सेवन से उदर-शुद्धि होती है।" इसके दूध की १ या २ बून्दें गुड़ में मिला कर देने से भी उदर-शुद्धि होती, क्षुधा बढ़ती है।

(१) उदर-रोग पर—छोटी पीपलो को इसके दूध की भावना देकर सुखा ले। नित्यप्रति २, ५, ७ या अधिक पीपलो को दूध में पका, दूध पीना चाहिए और वे दुग्ध-पक्व पीपल भी खा ले। भूख-प्यास में केवल दूध ही पीवे। शक्ति अनुसार पीपलो की संख्या बढ़ाते जावे। इस कल्प प्रयोग से उदर-रोग नष्ट होता है।

स्तुहि-घृत योग—४ सेर गोदुग्ध में १ सेर इसका दूध मिला, पकाकर, दही जमावे तथा उसे मथकर घृत निकाल ले। एक भाग इस घी में दूध, गोमूत्र, गाय के गोबर का रस, दही और स्वर्णक्षीरी (सत्यानाशी) का रस १-१ भाग मिला कर पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छान ले। मात्रा—यह घृत ३ मा० की मात्रा में उदर-रोगी को विरेचनार्थ पिलाने से उदर-रोग नष्ट होता है।

(भा० भै० र०)

उदर-रोगो पर चरक चि० अ० १३ के प्रयोग इस प्रकार हैं—

१२ सेर ६४ तो० गी के दूध में ३२ तो० इसके दूध को मिला, पका कर तथा जमा कर घृत निकाले। इस घृत में चतुर्थांश निसोथ का कल्क और घृत से ४ गुना पानी मिलाकर पकावे। घृत-मात्र शेष रहने पर, छान २ या ३ मा० की मात्रा में सेवन कराने से—अथवा—

उक्त प्रकार से दूध को जमाकर निकाले हुए ६४ तो० घृत में गोदुग्ध ४ गुना और कल्कार्थ इसका दूध ४ तो० और निसोथ २४ तो० एकत्र मिला यथाविधि घृत सिद्ध कर मात्रा—३ मा० तक सेवन से—अथवा—

गव्य-घृत १२८ तो०, दही का पानी ६ सेर ३२ तो० और इसका दूध ४ तो० एकत्र मिलाकर घृत सिद्ध कर ले। मात्रा—३ मा० तक सेवन (उक्त तीन घृत योगों में से किसी भी एक योग का सेवन कर) अनुपान रूप में, प्रकृति, अग्निबल आदि का विचार कर पेया, दूध या मधुर मांस-रस को पीवे। घी के जीर्ण एव उसके द्वारा रोगी को विरेचन हो जाने पर प्रथम दिन रुक्ष देह पुरुष लघु आहार के पश्चात् सोठ का क्वाथ अथवा उससे षडङ्ग पानीय^१ विधि के अनुसार साधित सुखोष्ण जल पीवे। दूसरे दिन इसी प्रकार घी के पच जाने पर और यथायोग्य विरेचन हो जाने पर लघु आहार के बाद पेया^२ पीवे। तीसरे दिन भी पचने पर और विरेचन होने पर लघु आहार के बाद कुलथी का यूप पीवे। इस प्रकार ३ दिन सेवन करे। यदि दोष अधिक हो, और रोगी बलवान हो, तो ३ दिन से अधिक भी इसी क्रम से पुन-पुन घृतपान कराया जाता है। कुशल वैद्य को चाहिए कि उक्त लाभकर घृतों को यथाविधि साधित कर गुल्म, उर-दोष एव अन्य उदर-रोगों की शांति के लिये रोगियों को प्रयोग करावे। (च० चि० अ० १३)

२ जलोदर पर—इसके दूध में भुने हुए चनो की दीली फुला देवे, तथा २-२ मा० पीस कर शहद के साथ, प्रातः-साय सेवन करा, ऊपर से गरम दूध पिलावे। इससे मल-मूत्र द्वारा उदर का दूषित जल निकल कर पेट मुलायम होकर रोगी ठीक हो जाता है। इससे कभी-कभी वमन भी हो जाया करती है, गर्मों विशेष मालूम देती है, ऐसी दशा में दूध पीना परमावश्यक होता है।

(भा० गृ० चिकित्सा)

^१ २ तो० सोंठ-चूर्ण को ४ सेर जल में पकावे। आधा जल शेष रहने पर छानकर पीने के काम में लावे। यही षडङ्ग जल है। यह सोंठ का षडङ्ग जल हुआ। इसी प्रकार अन्य द्रव्यों का बनाते हैं।

^२ पेया-द्रव्य में ६ गुना अथवा १४ या १५ गुना जल मित्रा कर पतली फेन जैसी कुछ गाढ़ी लसदार चावल सहित औटाई हुई चीज को पेया कहते हैं। यह पचने में बहुत हल्की, मलमूत्रादि का स्तम्भन करने वाली है, और बल्य है। (लेखक)

[illegible]

१० कफ-विकारो मे—काण्ड के टुकड़ो को पुटपाक-विवि से आग के भूभल मे गाड़कर भून ले । नरम हो जाने पर उसका रस निचोड ले । यह रस २ से ८ बून्द तक तथा अहूसे का रस ३ मा० और भुना सुहागा १ या २ रत्ती तक एकत्र शहद मिलाकर चटाने से कफ पतला पडकर निकल जाता है, तथा कास, श्वास, प्रतिश्याय आदि विकारो की शांति होती है ।

इसका १ फुट लम्बा डडा लेकर, चाकू से बीच का गूदा निकालकर खोखला कर, उसमे ५ तो० फिटकरी के टुकडे डालकर पुन निकाले हुए गूदे से उसे बन्द कर, कपरोटी कर १५ सेर कण्डो मे फूक दें । शीतल होने पर उसे निकाल कर पीस ले । १ रत्ती की मात्रा मे शहद मे मिला दिन में ३ बार चटाते रहने से श्वास, कास मे अपूर्व लाभ होता है ।

अथवा—इसकी, काड या शाखा या चौवारा थूहर की शाखा का रस २-४ बून्द मक्खन या गहद मे मिला कर देने से अन्दर जमा हुआ कफ सरलता से निकलकर विकारो की शांति होती है । जीर्ण श्वास रोगी के लिये मात्रा अधिक देनी पडती है । कफ-प्रकोप सामान्य हो, तो इसकी शाखाओ को जलाकर, काली राख कर वह भी शहद के साथ दी जाती है ।

छोटे बालको के कुकुर-कास आदि कफ-विकारो पर—इसका काण्ड लगभग ६-७ इंच लम्बा तोडकर, ऊपर के काटे निकाल डाले, तथा चूल्हे पर मद आच पर या गरम राख (भूभल) मे थोडी देर रखकर, उसका रस निचोड ले । फिर छानकर ३ मास से १ वर्ष तक के शिशु को चाय पीने के छोटे चम्मच मे आधा भर कर इस रस मे उतना ही माता का दूध मिला प्रात-साय पिलाव । ३ दिन मे पूर्ण लाभ होता है ।

१ से ३ वर्ष के बालक को १ पूरा चम्मच रस, सभभाग जल मिला, प्रात-साय ६ दिन तक पिलावें । ३ वर्ष के ऊपर की अवस्था वाले युवा व वृद्धो के लिये यह रस २ चम्मच भर, सभभाग जल के साथ ३ दिन तक, प्रात-साय पिलावे । अवश्य ही पूर्ण लाभ होता है । हमारा अनुभूत प्रयोग है । बच्चे का गला कफ मे रुधा हो, तो उक्त स्वरस की ३ बून्दे व मधु ६ बून्दे

एकत्र मिला, मुख के तालु व जीभ पर रगडे ।

(११) आमवात, वातरक्त, गृध्रमी, पक्षवध, अर्दित आदि वात-विकारो पर—कोमल काण्ड या शाखा के टुकड़ो से पुटपाक विवि से निकाले स्वरस मे सभभाग तिल-तैल सिद्ध कर मर्दन करते हैं ।

जीर्ण आमवात-जन्य सधि पीडा हो, तो उक्त स्वरस मे नीम के फलो (निबोली) का तैल मिला मर्दन करते हैं ।

कर्णमूल मे—उक्त स्वरस की २-४ बून्दे कान मे डालते हैं । कान को शीत वायु एवं जल से बचाना चाहिये ।

(१२) जाँघे जुड जाने या जकड जाने पर—इस थूहर या चौधारे थूहर की शाखा के टुकडे कर १६ गुने जल मे उवाले । पीडित व्यक्ति के शरीर पर तैल की मालिश कर उसे वद कमरे मे खाट पर १-२ बोरा बिछा कर सुलावे या बैठावे । शिर को खुला रखे, जेप भाग कम्वल से ढक देवे, फिर उक्त थूहर के जल के घडे को खाट के नीचे रख कर वफारा देवें । इससे पसीना आकर जाँघो की जकडन दूर होती, तथा रक्त मे रहा हुआ विष जल जाता है । स्वेदन के पश्चात् कण्डो की राख शरीर पर लगा देवे । (गा और १ ।)

नोट—उक्त वफारे से शरीर के रोमरन्ध्र खुल कर जकडन एवं शरीर की रुधी हुई गर्मी निकल जाती है । शरीर पर ठण्डी हवा न लगने दे, ठण्डा जल न पीवें । घृत और चावल का पथ्य लेवें ।

(१३) कामला पर—इसके ३ मा स्वरस मे ६ मा अदरक-रस और १ तो घी मिलाकर (शक्ति एवं आयु के विचार से मात्रा घटा बढा कर) पिलाते हैं ।

(१४) जलोदर पर—१० तो इस थूहर की महीन-पीसी हुई चटनी मे, पानी निकाला हुआ दही (दही को मोटे कपडे मे बांध कर लटका देने से पानी टपक २ कर निकल जाता है) ४० तो, सूक्ष्म पीसी हुई राई ६ मा, सेधा नमक १ तो, देशी कलमी नौसादर २ रत्ती लेकर, प्रथम उक्त थूहर के कल्क को पानी मे उवाल, कपडे मे डालकर निचोड लें । पानी फेंक दे और निचुडा हुआ कल्क दही मे मिला दे, तथा जेप सब चीजे भी मिला राखता मा

वना ले। इस सब रायते को रोहूँ की रोटी के साथ एक बार में खाले (एक बार में न खा सके तो २-३ बार करके खाले), फिर भूख लगने पर दही और रोटी खावे। घी, दूध, चीनी या अन्य कुछ भी न खावे। इस प्रकार नित्य सेवन करें, दस्त लगे तो रोटी बन्द कर दे, तथा उक्त रायते को सेवानामक युक्त खिचड़ी के साथ खावे। इस प्रकार ७ दिन (या इससे न्यूनाधिक दिन) सेवन करने से लाभ हो जाता है। थोड़ी बहुत बमर रहे तो बीच में ३-४ दिन उक्त रायता खाना बन्द कर, केवल बिना घी की खिचड़ी खाते रहे, और चौथे दिन से पुनः उक्त रायते वाला प्रयोग प्रारम्भ कर दे। फिर पेट साफ होने और रोग मिटने तक इसे जारी रखे। इस प्रकार करने से जलोदर रोग का पानी मल व मूत्र-मार्ग से निकल कर रोगी-स्वस्थ हो जावेगा, और फिर रोग के होने का भय भी नहीं रहेगा। इस प्रयोग को पूरा करने के बाद एक सप्ताह तक दही और खिचड़ी के सिवाय और कुछ भी न खाना चाहिये। (भा ज वूटी)

(१५) नाडीव्रण, दुष्ट व्रण तथा अर्बुद पर—इसी थूहर (न कि चीघारा थूहर) के काण्ड को ऊपर से छील कर अन्दर की मज्जा ५ तो के छोटे २ टुकड़े कर कड़ाही में सूब गरम किये हुए २० तो सरसो-तैल में डाल देवे। जब वह पक कर लाल हो जाय तब उतार कर तैल छान लेवे।

इस तैल को भयकर व्रण, नाडी व्रण, असाध्यव्रण में कच्चा या पका हुआ कैसा भी हो, लगाने से लाभ होता है। किंतु व्रण को पानी से बचाना आवश्यक है। उस पर पानी न पड़ने पावे। अन्यथा वह ठीक नहीं होता। कर्णमूल-शोथ पर—इस तैल को दिन-रात में ४ बार कान में डाले तथा इस तैल की मालिश करें। वात-ज्वर, पित्त-ज्वर, वात-पित्त ज्वर में इसकी मालिश से पसीना आकर ज्वर उतर जाता है।

व्रण से अग्नि दुर्गन्ध आती हो, कीड़े पड़ गये हो, तो इसके काण्ड के क क को कुछ गरम कर वावने से उमि नष्ट होकर वह शुद्ध हो जाता है।

अर्बुद (शरीर के किसी भी भाग में उठी हुई गोलाकार, अल्प पीड़ा वाली, गहरी, बहुत दिनों बाद बढ़ने

वाली ग्रथिरूप शोथ-Tumour) पर—काण्ड के टुकड़ों को पानी में उबाल कर बफारा देवे। उस प्रकार भाप की सहायता से बार बार अर्बुद को गरम या स्वेदित कर, उस स्थान पर उन टुकड़ों को रख कर बांध देवे। इस प्रकार स्वेदित करते रहने से उमका नाश हो जाता है। श्लेष्मपद पर भी यही क्रिया की जाती है।

(व० मे०)

(१६) पागल कुत्ते के विष पर—इसके काण्ड के, गरम कर निकाले हुये स्वरस को १० तो तक पिलाने से विष का असर बहुत कुछ कम हो जाता है। पुनः १-२ बार इसी प्रकार पिलाते तथा साथ ही साथ दही का घोल भी पिलाने से विष पूर्ण तथा नष्ट होकर, रोगी स्वस्थ हो जाता है।—अथवा—

इसके ढण्डे का गुदा, (काण्ड के भीतर की मज्जा) में अदरक मिला कर खिलाने से भी लाभ होता है।

पथ—इसके पत्ते अरुचिकर, चरपरे, दीपन, कुष्ठ, अष्ठीला, आध्मान, वात-शूल, शोथ, उदर-रोग, कफ-विकार, आम-वात आदि नाशक होते हैं। पत्र-रस-मूत्र-जनन है।

शोथवेदना-युक्त स्थान पर—पत्तों को गरम कर बांधते हैं। इससे सिद्ध किये हुए तैल का अभ्यग वात व्याधियों में करते हैं। कर्णशूल में—पत्र-रस को गरम कर सुहाता हुआ डालते हैं। तमक श्वास में—पत्र-रस शहद के साथ चटाते हैं। उदर-रोगी को विवन्ध होने पर, भोजन के पूर्व पत्तों का-शाक खिलाते हैं। आम-वात में भी इसके कोमल पत्तों को कतर कर, साग बना कर खिलाते हैं। इससे जीर्ण रोग जन्य वेदना व सधि-स्थानों का शोथ दूर होता है। किंतु रोगी को गुड शकर नहीं खाना चाहिये।

(१७) कफ-विकारों पर—पत्तों को आग पर सेक कर ३ तो रस निकाल उसमें भना मुहागा २ रस्ती और शहद ४ तो० तक मिला, थोड़ा थोड़ा चटाते रहने से, कफ ढीला होकर निकल जाता है।

(१८) डिब्बा रोग (बालको की पसली चलना) पर इसके (विशेषतः चीघारी थूहर के) पत्तों को आग पर गरम कर, रस निचोड़ कर उसमें थोड़ा एलुवा, बोल

छोटी हरं अथवा रेवन्द चीनी या उसारे रेवन्द का चूर्ण मिला, आग पर पका कर, सहन करने योग्य इमका लेप पेट पर करे, नाभि पर इसे न लगावे । इससे कफ पतला होकर दस्त या मुख के रास्तो से निकल कर विकार की शांति होती है ।

बड़ी अवस्था का रोगी निर्बल हो, तथा कफ-प्रकोप में इसके काण्ड का उक्त प्रयोग न०१० का सेवन उसके लिये यदि असह्य हो, तो इसके पत्र-रस के साथ अड़सा-पत्र-रस तथा सुहागे का फूला मिलाकर सेवन करे । अवश्य लाभ होता है ।

बालको के कुकुर-कास (काली खासी, हृषिग कफ) पर—इसके दो कोमल पत्तो को आग पर गरम कर रस निकाल, उसमें थोड़ा सेधा नमक मिला पिलाते हैं ।

(१६) कुष्ठ, दाह आदि पर—इसके पत्तो के साथ आक, चमेली करज और धतूरा के हरे पत्ते समभाग लेकर सबको गोमूत्र में पीस कर लेप करने से श्वित्र कुष्ठ, दाह, और व्रण का नाश होता है । —(व० से०)

(२०) उदर-पीडा पर—कोमल पत्तो को महीन कतर कर, उसमें सेधा नमक मिला कर खिलाने तथा उदर पर पत्तो को पीस मोटी रोटी सी बना, कुछ गरम कर बाधने में उदर नरम हो जाता है । आध्मान एवं मलावरोध दूर होता और वेदना शांत होती है ।

(२१) व्रणो पर—नवीन तथा पुराने कठिन व्रणो पर पत्तो को उवाल कर, पीस कर लेप करते रहने से वे ५-६ दिन में नष्ट हो जाते हैं ।

(२२) अर्श पर—पत्तो को आग पर सेक कर तथा मल कर गुदा पर बाधने से कृमि, खाज, शोथ एवं पीडा-युक्त अर्श में लाभ होता है । (भा० भै० र०)

अर्श पर पत्तो का साग भी निम्नविधि से बना कर खिलाते हैं—कोमल पत्र ३ पाव कतर कर पानी से अच्छी तरह धो कर रखें । फिर पात्र में गोघृत १ तो को गरम कर उसमें जीरा-चूर्ण ३ मा० डाल कर, उक्त पत्तो को छोक दें । ऊपर से मोठ, हरड, काला नमक ३-३ मा० तथा कालीमिर्च १ १/२ मा० और धनिया-चूर्ण १ तो० मिला साग पकाले । यह साग रुचि के अनुसार थोड़ा थोड़ा दोनों समय भोजन के साथ खिलाते ह ।

मूल—इसकी जड़ का रस उत्तेजक तथा उद्वेगन-निवारक है । जागम विपो का प्रतिरोधी है । जागम विपो पर इसका अन्त व बाह्य प्रयोग किया जाता है । जड़ को कालीमिर्च के साथ पानी में पीस व छान कर मर्पदश पर पिलाते तथा दश-स्थान पर लेप भी करने हे । यह सूतिकाज्वर पर भी काली मिर्च के साथ पिलाया जाता है । निद्रानाश में इसका चूर्ण गुड के साथ खिलाते हैं ।

२३ नारू पर—नारू का कृमि यदि बाहर को कुछ निकल आया हो, तो जड़ को पीसकर पुट्टिस बनाकर बाध देने से वह शीघ्र ही बाहर निकल जाता है । वेदना दूर होती है । यह पुट्टिस सूजन, घाव और दाह पर भी लगायी जाती है । (गा और र)

क्षार—इसके पचाग को काटकर तथा शुष्क कर जला लेते हैं, और क्षार-विधि से इसका क्षार निकाल लेते हैं ।

—यह क्षार हृद्रोग, यकृत, प्लीहा के विकार, उदर-रोग तथा कास-श्वासादि कफ के विकारो में विघेप लाभकारी है । इन विकारो में इसे शहद या जल के साथ सेवन कराते हैं । अर्श में इसे लेप करते हैं ।

—(२४) खुजलीयुक्त जीर्ण किटिभ (धुद्र कुष्ठ Psoriasis) रोग पर, क्षार को रेडी-तेल में मिलाकर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है । (भा भै र)

(२५) कफज शोथ पर—क्षार को पानी में मिला, इस क्षार युक्त पानी में छोटी पीपल को भिगोकर सुखा ले । इस प्रकार ११ बार भिगोकर, सुखा कर चूर्ण कर लें । उचित मात्रा में शहद के साथ इसका सेवन करने से कफजय सूजन दूर होजाती है । (ब० से०)

साधारण कफ-प्रकोप पर—इम थूहर के काडो को जलाकर काली राखकर शहद के साथ चटाते हैं ।

कफ को निकालने के लिए उक्त श्वेतक्षार को

१ चारविधि—इसके पचाग अथवा शाखाओं को जला कर श्वेत राख कर उसे ४ या ८ गुने पानी में मिला खूब घोल दें । कुछ देर बाद ऊपर के पानी को संभाल-पूर्वक निथार लें और इसी पानी को आग पर रख दें । पानी नि शेष हो जाने पर नीचे जमे हुए श्वेत क्षार को खुरच कर सुरक्षित रखें ।

(गा प्रौ. र)

विशिष्ट प्रयोग—

(चरक स. चि श्र. १५)

(भै र)

(वा० चि० अ० १०)

उक्त कुछ योगो के अतिरिक्त—उदरारि लौह, कफ-कुजर रस, काचन लौह, कास, श्वासावधून्नन रस, गन्धकादि पोटली, जलोदरारि रस, ज्वर कालकेतु रस, पानीय भक्त बटी, प्रभावती बटी, प्लीहोदर-गुल्म हृद्रस, बडवानल रस, शखद्राव, सूर्यावर्त रस, शीत-ज्वरारि आदि रस प्रयोगो मे इसके-दूध या क्षार का योग दिया जाता है ।

मात्रा—मूल चूर्ण—२-४ रत्ती । कांड-स्वरग १ तो. तक । दूध $\frac{1}{2}$ -१ बूद । पत्र-स्वरस—२-५ बूद । क्षार—१-२ रत्ती ।

यह उष्ण प्रकृति वालो को हानिकर है । हानि-निवारणार्थ दूध का सेवन कराते हैं ।

विपाक्त प्रभाव—इस थूहर या उसके भेद कटथूहर (जिमका वर्णन आगे थूहर न० २ में दिया है) या नागफनी थूहर (इसका वर्णन आगे के प्रकरणों में देखिये) के दूध या रस की मात्रा अधिक हो जाने से दाह वमन या रेचन (जुलाब) होते हैं । राधारणतः इसमें मृत्यु नहीं होती, किन्तु अधिक दस्त आने से कभी २ दस्तों के साथ खून भी आता, तथा अन्य उपद्रव बढ़ कर मृत्यु भी हो सकती है ।

उक्त विपाक्त प्रभाव प्रकट होते ही इसली के पत्ते पीसकर सारे शरीर में लेप करे, तथा इसली का पना पिलावे । माघ ही साथ शीत जल में चीनी का शर्वत बनाकर पिलावे । या गाय के ताजे दूध में मिश्री और घी मिला पिलावे । अथवा—मन्दवन, मिश्री, वशलोचन, और छोटी इलायची का चूर्ण मिश्रित कर चटावे । अथवा—स्वर्ण गेरू या सादा शुद्ध किया हुआ गेरू पानी में घोलकर पिलावे, इससे थूहर और मन्दार का विप नष्ट होता है । यदि थूहर का दूध या रस शरीर में पड़ने से छाले आ गये हो, और दाह होता हो, तो बकरी के दूध में काले तिल पीसकर वार २ लेप करे या इसली-पत्र पीसकर वार २ लेप करे । (अ तत्र)

फरफियून या अफरवियून (Euphorbium) अरबी नामों से बाजार में, विशेषतः यूनानी-चिकित्सा में प्रसिद्ध यह मोरक्को देश के सेहूड थूहर (Euphorbia Resinifera) का सुखाया हुआ दूध है । ताजी अवस्था में पीताभ भूरे रंग के, रालदार, चमकीले, मोम जैसे, किन्तु तीक्ष्ण गंध व तिक्त चरपरे स्वाद वाले, छोटे-छोटे वेढगे इसके टुकड़े बाजार में मिलते हैं । पुराने हो जाने पर, लगभग ४ वर्ष बाद ये काले या पीताभ लाल वर्ण के एवं प्रभावहीन हो जाते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग —

यह उष्ण-रूक्ष, लेखन, विस्फोटजनक, उत्तेजक,

विरेचक तथा अदित, पक्ववध, कम्पवात, गृध्रमी आदि वात एवं कफजन्य रोगों पर प्रयोजित है । जैतून-तैल में मिलाकर इसका लेप या अभ्यग किया जाता है । जलोदर तथा शूल में विरेचनार्थ इसे देते हैं । इसका आभ्यतरिक प्रयोग बहुत ही कम किया जाता है । रजो-रोध-निवारण तथा गर्भपात कराने के लिये इसे रोगन गुलाब में मिला पिलाते हैं । अथवा विणेषत इसकी बत्ती बना योनि-मार्ग में धारण करते हैं । किन्तु इसकी १ रत्ती की मात्रा में बनाई गई बत्तिका योनि में धारण कराने से गर्भाशय का मुख सकुचित होकर गर्भपात नहीं होने पाता, अधिक मात्रा की बत्ती अवश्य गर्भपातकारक एवं रजोरोध-निवारक होती है ।

बाजीकर तिलाग्रो में यह मिलाया जाता है । पूययुक्त नेत्राभिष्यन्द पर इसे शहद-में मिलाकर लगाते हैं ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती है । यह विणेषत रोगनगुलाब, मुत्तोठी का घन क्वाथ, कतीरागोद के घोल आदि में मिलाकर सेवन कराया जाता है । अधिक से अधिक १० $\frac{1}{2}$ मा की मात्रा में यह तीव्र मारक है । आमाशय व पक्वाशय में छूण पैदा कर देता है । इसके विपाक्त प्रभाव के निवारणार्थ खट्टा मट्ठा, खट्टे अनार का रस, और कपूर का सेवन कराते हैं ।

थूहर नं० २ (चौधारा)

(EUPHORBIA NIVULIA)

यह थूहर नं० १ का ही एक विशेष भेद है । इसके वृक्ष १०-२० फुट तक ऊँचे, काण्ड—सीधा, गोल, ३-४ फुट व्यास का चारों ओर किनारेदार, शाखाएँ—भीषी, कुञ्ज ऊपर को मुड़नी हुई, खडमय, चकाकार, चारकोर वाली, क्रम से निकली हुई, दो-दो एक साथ निकले हुए सीधे कटक युक्त उपपत्रों से युक्त होती है । पत्र—उक्त प्रकार के संयुक्त काटों के बीच से निकले हुए, मासल, अस्थायी, ६ इंच लम्बे, २ $\frac{1}{2}$ इंच चौड़े मुद्राकार, कुठिताग्र एवं वृन्तरहित होते हैं । शीत और ग्रीष्म काल में पत्ते नहीं रहते । पुष्प—शलाकाओं पर

३-३ फूल पीतवर्ण के, बीच में नरपुष्प तथा ऊपर नीचे द्विजातीय पुष्प होते हैं, तन्तु शीर्ष वेगनी और परग पीला होता है। फल—त्रिदोषयुक्त ३ इंच चौड़ा होता है।

इसके वृक्ष उत्तर पश्चिम हिमालय के शुष्क एवं पहाड़ियों के निम्न भागों में, तथा गुजरात, सिन्ध और दक्षिण भारत में अधिक पाये जाते हैं।

नाम—

स-वज्रवृक्ष, वज्री, सेहुरड आदि उक्त नम्बर १ के ही नाम हैं। हि०—चांधारा थूहर, कटथूहर, पटके, सिज आदि। म०—काटे निवडुग। गु०—काटालोथोर। ले०—यूफोरबिया निवहुकिया।

इसका रासायनिक संगठन तथा गुणधर्म-प्रयोगादि प्रायः थूहर न० १ के ही सदृश हैं।

थूहर नं० ३ तिधारा

EUPHORBIA ANTIQUORUM

इसके झाड़ीदार वृक्ष या धुप १२-२५ फुट तक ऊँचे कटकयुक्त (काटे छोटे छोटे इसके अग्रभाग में, सर्वांग में नहीं होते), काण्ड—छोटे २ खण्डयुक्त, (ऊपर के काण्ड के ये खण्ड प्रायः उतने ही लम्बे होते हैं, जितने कि वे मोटे), शाखाएँ—नरम, पतली, गहरे हरे रंग की, तथा तीन(कभी कभी चार या ५) धारों या पक्षीवाली, जिन पर कटक प्रचुर उपपन्न छोटे-छोटे (प्रायः सब वृक्षों पर ये पत्र नहीं भी होते हैं), पुष्प—प्रायः ३ इंच बड़े हरिताम्र पीत या लाल रंग के, द्विलिंगी, फल—३, इन्ध व्यास के गोल होने हैं।

इसके धुप प्रायः सभी उष्ण, शुष्क स्थानों में पाये जाते हैं। ये प्रायः खेतों की बाड़ों में लगाये जाते हैं।

नोट—इसका एक भेद और होता है, जिसे लेटिन में यू ट्रायगोना (E. Trigona) कहते हैं।

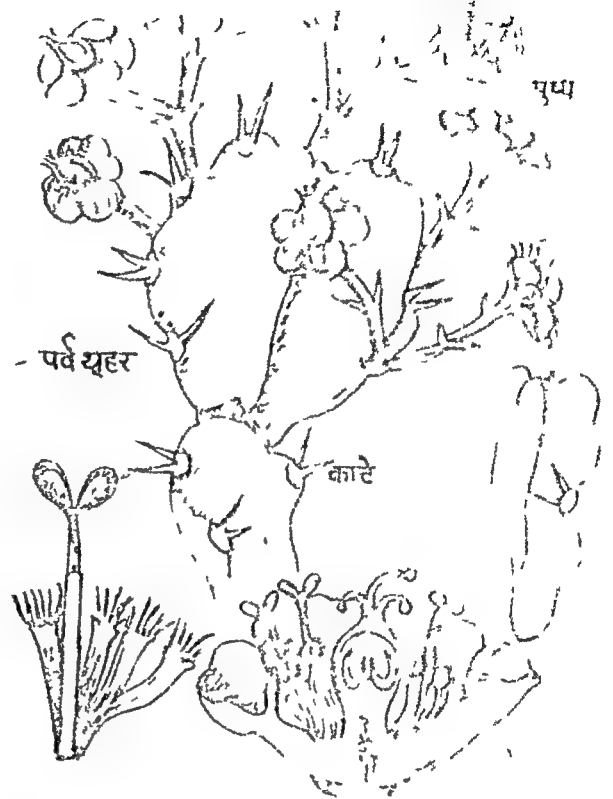
कहा जाता है कि जिस घर की छत पर तिधारा थूहर के गमले होते हैं, उस घर पर बिजली नहीं गिरती।

नाम—

स०—वज्रकटक, वज्री इ०। हि०—तिधारा थूहर (सेहुरड)

थूहर तिधारा

EUPHORBIA ANTIQUORUM



म०—तीनधारी निवडुग। गु०—एगारियो थूहर। वं०—तेकाटासिज, तैगिरा मानमा, नानसिज। अ-ट्रायगुलर स्पर्स (Triangular spurge)। ले०—यूफोरबिया एटिकोरस।

रासायनिक संगठन—

इसमें यूकोविन २५%, दो प्रकार की राल (एक राल ईथर में घुलनशील व दूसरी न घुलने वाली), गोद एवं रबड़ जैसा पदार्थ १५% आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

नोट—थूहर की जाति में पाया जाने वाला दाहजनक द्रव्य इसमें बहुत अल्प मात्रा में होने से यह अन्य थूहरों की अपेक्षा कष्टदायक है।

प्रयोज्याङ्ग—दूध या रस, मूल, काण्ड या शाखा।

गुण धर्म व प्रयोग—

रेचन, कफघ्न, ज्वरघ्न, रक्तगोधक, उष्णवीर्य, कफ को पतला कर मुख एवं गुदमार्ग से निकालने वाला, शीहावृद्धि, कामला, कुष्ठ, आमवात, कृमिविकार, गाठ

शोथ प्रादि पर इसका प्रयोग किया जाता है। दूध का लेप करने से शोथ दूर होकर गांठ बँठ जाती है।

दूध या काण्ड का रस तीव्र विरेचक है, इसे आम-वातिक पीडा, दस्तगूल एवं मरमे आदि में लगाते हैं। दाद पर इसे लगाने से मोटा चमड़ा निकल कर लाभ होता है।

मुजाक पर—चने के घेसन को दूध या रस में मिटा आग पर कुछ पका कर, गोलिया बना सेवन कराते हैं।

जीर्ण विषमज्वर जन्म जलोदर में, तथा विस्फोटक रोगों में इसका रस काम में लिया जाता है।

वायिर्य-व्रह्मेपन में इसके दूध में तैल को सिद्धकर कानों में डालते हैं।

(१) काम पर—इसके रस में अरुसे के पत्तों को पीसकर छोटी २ गोलिया बना बूसते रहने से खासी में लाभ होता है। यदि काली खासी (हर्पिंग कफ) हो, तो १-१ बूंद इसका दूध मक्खन में मिला, चटाने से कफ निकल कर शांति प्राप्त होती है।

(२) बालको के कफ प्रकोप और डिब्बा रोग पर—इसके काण्ड या शाखा के टुकड़ों को गरम राख में दबा कर, नरम हो जाने पर निकाले हुए स्वरस में फुलाया हुआ सुहागा, अरुसा रस और शहद मिला कर उचित मात्रा में दिन में २-३ बार देने से विशेष लाभ होता है। इससे कोई हानि नहीं होती। यदि मात्रा अधिक हो जाय तो १-२ वमन और दस्त होकर कोठा साफ हो जाता है। यह प्रयोग बड़ी अवस्था वालों को भी हितकारी है।

(३) झीहा या यकृतवृद्धि पर—३-४ दिन तक निरन्तर प्रातः इसका दूध लगभग ५ बूंद तक, शक्कर के साथ मिला, सेवन कराने से, विरेचन होकर उदर शुद्धि क्षुधावृद्धि, झीहा या यकृत का ह्रास तथा ज्वर शमन हो जाता है। किन्तु रोगी को भोजन में खिचड़ी या दही भात देवे। यदि यकृतवृद्धि हो तो घृत, शक्कर अति अल्प प्रमाण में या बिल्कुल ही नहीं देवे। (गा और र)

झीहा वृद्धि के साथ हुई यकृत वृद्धि या यकृताल्युदर (Enlargement of the spleen with enlarged

liver) हो या कफोदर हो, तो इसके दूध में चावलों को भिगोकर सुखाकर, उसकी यवागू (काजी बनाकर ७ दिन तक प्रातः सेवन करावे। इससे जल सहन पतले दस्त होकर रक्त में से बहुत दूषित जल कम हो जाता है, तथा उदर्याकला और शोथ का जल रक्त में आकर्षित हो जाने से जलोदर एवं शोथ दूर हो जाता है। इस प्रकार उदर शुद्धि हो जाने से उक्त रोगों में लाभ होता है। (गा और र)

(४) सधियात तथा गठिया पर—इसके दूध को नीम की निबोली के तैल में मिला लेप करते रहने से पीड़ा और शोथ दूर होती है।

गठियावात पर—इसके दूध या काण्ड के रस को तेलनी मक्खी के सत्व (Cantharidin) के साथ मिला प्लास्टर बनाकर लगाते हैं। किन्तु इसमें सावधानी की आवश्यकता है, क्योंकि यह बहुत दाहजनक है। दाह होते ही प्लास्टर को निकाल डाले और पुन थोड़ी देर बाद लगा दे। ऐसा करने से लाभ हो जाता है।

सधिपीडा और शोथ में इसके दूध या रस को सुहागे का फूला और नमक के साथ पीसकर लेप करने से भी लाभ होता है।

(५) श्वास पर—मन्दार के फूल, अपामार्ग-मूल, गोकर्णी (श्वेत विष्णुक्राता) की जड़ इन तीनों को सम-

१ तेलनी मक्खी लगभग १ इंच लम्बी होती है। तथा काले रंग के इसके दो पर होते, जिन पर नारंगी रंग के बिन्दु होते हैं। यह मक्खी काश्मीर एवं उत्तरी भारत में वर्षा काल में पाई जाती है। युरोप में इसकी विदेशी जाति (Cantharis Vesicatoria) का प्रयोग किया जाता है।

इस मक्खी में कैनथराइडिन नामक उक्त सत्व २.६ प्रतिशत तथा उडनशील तेल, कषाय द्रव्य और वसा होती है।

इसका वाह्य प्रयोग रक्तोत्क्लेशक व निरफोट-जनन दे। इसका लेप वाजीकरणार्थ, तिल तेल में मिला शिश्न पर करते हैं। तथा शिवत्रकुण्ड, वात व्याधि, व्यग व खालित्य में भी यह लेप करते हैं। आभ्यन्तर प्रयोग से यह वाजीकरण, मूत्रल व आत वजनन है। मात्रा—आय से २ रत्ती तक।

२. तात्पर्य—तादृश आकाशके
द्वारा प्रकाशित होने पर निर्माण हुआ एक मा.
तात्पर्य—प्रकाशित होने पर निर्माण हुआ एक मा.
प्रकाशित होने पर निर्माण हुआ एक मा.
प्रकाशित होने पर निर्माण हुआ एक मा.

उपनिषद् का मर्म ही है। अतः ब्रह्म (यवन Whi-
thorn) को ही ब्रह्म ही माना। जो प्राण-तत्त्व परमेश्वर
पुष्टि। 'यः प्राणो मे देवसी मम पुत्रः स हि माम्
महात्मनः पुराणं भिन्नाति स हि पुत्रः' अन्तर का दृष्टि
इस गुरु के प्राण-तत्त्व का ही है। तो प्राण ही है।

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

[illegible]

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

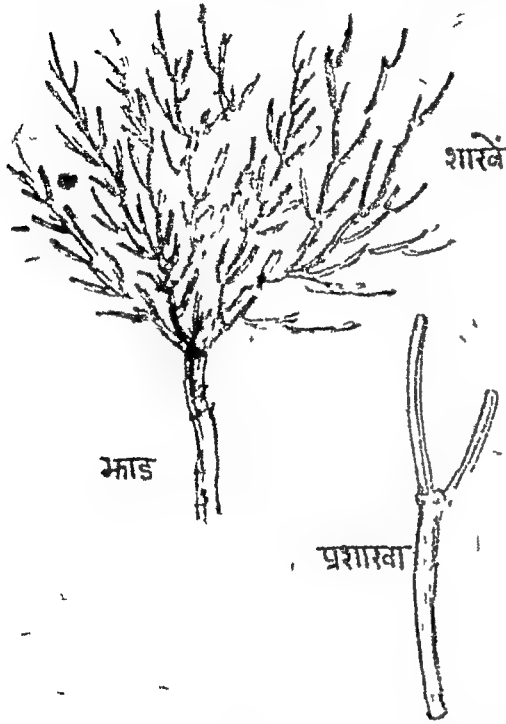
वृक्ष छोटा ६ मे १२ या २० फुट तक ऊँचा दुग्धपूर्ण (कहीं भी काटने या छेदने से बहुत दुग्ध-स्राव करने वाला) काड-गोल ६-१० इन्च व्यासका हरे रङ्ग का काड के ऊपरी भाग पर-चक्राकार, बहुत पतली, गोल, चमकीली, चिकनी हरी सघन मुरय शाखाये तथा उप-शाखाये होती है। पत्र- $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ इंच लम्बे, गूदेदार, कोमल शाखाओं पर वर्षाकाल में, फूल-सूक्ष्म, पीतान, कोमल शाखाओं के अग्रभाग पर वृन्त एवं ग्रीष्म में आते हैं। फल या बीज-कोष—तीन भागों में विभक्त, चपटा $\frac{1}{2}$ इंच का गहरे बादामी रङ्ग का, और बीज-गोल, चिकने बहुत छोटे-छोटे होते हैं।

इसके पौधे प्रायः सेतो जीवालो में बंगाल, जगन्नाथपुरी, बिहार, सिंध, गुजरात तथा दक्षिण में कोंकण आदि स्थानों में अधिक पाये जाते हैं। इसका मूल उत्पत्ति म्यान, अफ्रीका व अमेरिका है।

[illegible]

अंगुलिवाथूहर खुरासानी

Euphorbia tirucalli Linn



इसके विषय में वैद्यार्थ उदयनाल जी महात्मा लिखते हैं कि यह भाड जमीन से १० फीट ऊँचा होता तथा तने के ४ फीट ऊपर के वृक्ष के समान बिना काटो की शाखा प्रशाखाओं का फैलाव हो जाता है। इसकी सबसे पतली प्रशाखा भी मोटाई तथा लम्बाई में पैसिल के समान होती है। यह सदा हरा-भरा रहने वाला भाड है। इसकी कोमल शाखा प्रशाखाओं में लम्बाई के रुख मशीन के टोरे जैसे-उभार और गहराई होती है। राजस्थान के उदयपुर जिले में राजसमन्द, नाथद्वारा, उदयपुर, देलवाड़ा आदि कस्बों के आस पास के खेतों के बन्धों पर अक्सर इस थूहर के भाड लगे हुए देखे जाते हैं।

नामः—

ससला, सातला, मारा बहुचींग, चर्मकपाड़। हि.-खुरासानी थूहर, अंगुलिया-थूहर, कौपाल सेह उ चारकी थोहर छिमिया सेहड़ ह०। म.—शेर काडवेन,

चिकाडा। गु.—खरमाणी थोर। व.—लंका सिज। अ. मिलकहेज—(Mill hedge)। ले०—यूफोबिया टिरुक्काली।

रासायनिक संघटन—

थूहर न० १ के जैसा ही है।

प्रयोज्याग—दूध, पत्र और छाल।

गुणधर्म व प्रयोग —

कटु, तिक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य, लघु, प्रभाव में रेचक, तथा शोफ, आध्मान, पित्त उदावर्त, रुधिर विकार आदि नाशक है। यह मछलियों के लिये मारक होता है।

दूध—विरेचन, दाहक एवं विपाक है। त्वचा पर लगने से यदि तुरत पीछा न जाय तथा तैलादि स्निग्ध पदार्थ न लगाया जाय तो छाला पड़ जाता है। इसे सेवनार्थ मधु या नमक के साथ देते हैं, अथवा काली-मिरच या चावल या चने की दाल में इसकी कई भावनाएँ देकर उसका प्रयोग वमन-विरेचनार्थ किया जाता है।

१. वातनाडी एवं मज्जातन्तुओं की पीड़ा में इसके दूध का-लेप तिल तेल मिलाकर किया जाता है।

२ चर्मकील या मरसो पर ताजा दूध २-३ दिन तक लगाने से त्वे सूखकर गिर जाते हैं।

३ न्यूरेलजिया एवं वात विकार में त्वचा पर छाला लाने के लिए इसका दूध लगाते हैं। विच्छू के दश-स्थान पर यह दूध लगाते हैं।

४ शुष्क खाज पर—इसके भाड के नीचे जो इसकी कलमें सूखकर नीचे गिरी हो उन्हें जलाकर तेल में खरल कर मालिश करें।

५ उपदश-विकार जन्य-सधि पीड़ा में इसके ताजे दूध में नीम-पत्र-रस और शहद मिला कर देवे।

६ हिक्का व श्वास में इसका दूध शक्ति के अनुसार, २ बूद से १०-१२ बूद या आवश्यकता हो तो २-३ मा. तक मुखन में मिलाकर (मुखन १ से ५ तो तक) देवे। इससे वमन-रेचन होकर पेट साफ होकर, दोष शांत होते एवं हिक्का बन्द होती है। पथ्य में दही और चावल देवे।

७ दाद पर—कैसा ही दाद हो केवल एक बार इसका दूध लगा देना ही काफी है। वह स्थान जलेगा नहीं

दूसरे दिन वहाँ ललाई पैदाकर फफोला उठाकर दूधित पदार्थ एवं कीटाणु आदि को नाटकर, २-३ दिन में पुनः प्रदाह और ललाई को मिटाकर रोग को वितकुल निर्मूल कर देगा। निजी परीक्षित है।

—वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा देवगढ़ (उदयपुर)

८ पामा पर—अगुलियों के मूल पर या चूतड़ पर जो पीले पूय वाली पामा (छाजन, उरुवत) होती है, जिसमें खूब खुजली होती है, उस पर इस थूहर की कलमों या शाखाओं को जलाकर काले कोयले कर (धुआँ निकालने पर पात्र को ढक देने से काले कोयले हो जाते हैं) उसे पीसकर तेल या थोड़ा हुआ घी मिलाकर लगाने से पामा दूर हो जाती है। (गो और २)

९ विषम ज्वर पर—इसकी पकी हुई कलमों को केले के हरे पत्ते में लपेट कर आग में सेक कर रस निकाल, उसमें खपरे के टुकड़े को आग में रख लाल होने पर डालदे, फिर उस टुकड़े को निकाल डाले और उस रस में भुनी हींग मिला कर लगभग ४ तो. तक (या ३ मांसे से १ तोला तक) पिलावे। (व गुणादर्श)

१० नाभि टलने पर—नाभि के आम-पास इसके दूध का लेप करे। (व. गु.)

११ कर्णशूल पर—इसकी शाखाओं का निकाला हुआ रस कान में डालें, अथवा इस रस में समभाग बकरी का गरम किया हुआ दूध मिलाकर कान में डाले। (व० गु०)

१२ विषखपरा के विष पर—इसके रस को तलुवों पर तथा दश-स्थान पर मलें। साथ ही २ चम्मच यह रस (या १ तो. तक) पिलावे। (व गु.)

१३ उदर-पीडा पर—इसके कोमल पत्तों को कतर-कर उसमें नमक को खूब अच्छी तरह मसल कर खिलाते हैं अथवा इसके कोमल कांड या मूल का क्वथपिलाते हैं।

मात्रा—द्वय १ से २ वृद्ध तक। अधिक मात्रा में देने से जो इसका विपाक्त प्रभाव होता है, उसके निवारणार्थ पानी में शहद मिलाकर पिलावे, या मक्खन खिलावे तथा मक्खन का लेप भी करें।

इसकी लकड़ी के कोयलों का उपयोग बारूद बनाने में किया जाता है। इसके दूध में पारद को ७ दिन तक

खरल करने में वह स्थिर हो जाता है। उगती चंचलता कम हो जाती है। (व गु.)

थूहर नं. ५ (तितली-सातला) (Euphorbia Dracunculoides)

ऊपर के प्रकरण (थूहर नं. ४) के प्रारम्भ की पादटिप्पणी में जिम तितली के सातला थूहर होने की संभावना की गई है। उसके एक वर्षायु धूप प्राय. ४-८ इंच लम्बे, चिकने, सामान्यतः धूमर वर्ण के होते हैं। इसमें पीताभ क्षीर होता है (चरक के कुछ प्राचीन टीकाकारों ने पीतदुग्ध सेहुण्ड को सातला माना है, शायद वह यही तितली हो-लेखक)। शाखाएँ प्रायः द्विविभक्त क्रम में निकली हुई रहती हैं। पत्र—अभिमुख (नीचे कुन्तल-प्रवृन्त, प्रासवत् या आयताकार रेखाकार, एवं ०.७-२ इंच लम्बे, पुष्प—पुष्पाकार-व्यूह एकाकी और द्विविभक्त काण्ड के बीच में होते हैं।

इसे कुछ लोग यवतिक्ता भी मनाते हैं, क्योंकि जब आदि के साथ सेतों में ही इसके क्षुप अधिकतर पाये जाते हैं। (किन्तु यवतिक्ता कालमेघ को भी कहते हैं। कालमेघ का प्रकरण देखिये-लेखक) श्री ठा. बलवन्तसिंह जी ने इसे सप्तला या शखिनी (यवतिक्ता को भी शखिनी कहते हैं-लेखक) होने की ओर विद्वानों का ध्यान आकृष्ट किया है, तथा उनके मत से इसकी सातला होने की अधिक सम्भावना है।

नाम—

हिन्दी—तितली, यावची, कांगी। व०—छागल पुपटी, जायची। ले०—युफोर्विया ड्राकनकुलायेड्स।

गुण धर्म व प्रयोग—

चर्म-रोगों में यह उपयोगी बतलाया जाता है। ग्रामीण लोग इसके बीज के तैल को जलाने के काम में लेते हैं। (भा. निघण्टु के विमर्शकार श्री कृष्णचन्द्र चुनेकर ए एम एस)

हमारे मत से यह वही तितली वृटी है, जो बालको

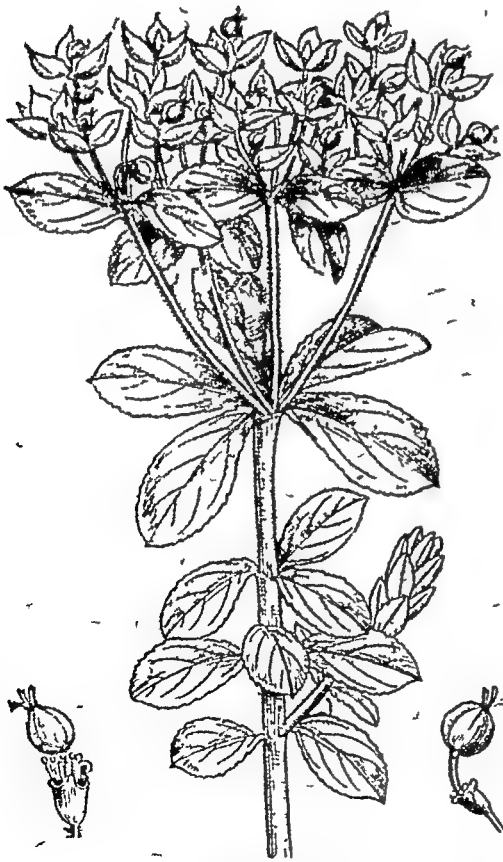
के जमीया रोग पर आश्चर्यकारी कार्य करती है, जिसका वर्णन पीछे के प्रकरण में किया गया है।—लेखक

थूहर नं० ६ (थोर, सुर)

EUPHORBIA ROYLEANA

इसके बड़े-बड़े काटेदार धूप बाहरी हिमालय तथा जीनसार की घाटियों में ५ हजार फीट की ऊँचाई तक (कालसी व सैया में) पाये जाते हैं। काण्ड—५-७ कोणों से युक्त रहता है। पत्तिया विशाल (वृत्तरहित) ४-६ इंच लम्बी, अग्रभाग पर चौड़ी एवं नीचे की ओर क्रमशः पतली होती है।

—ठा. बलवन्तमिहजी
के व. दणिका से माभार



थूहर (हिंस स्याह)

EUPHORBIA HELIOSCOPIA LINN

इस थूहर को हिन्दी व बगला में शंकर पितान, थोर, सुर, सुराई आदि और लैटिन में यूफोबिया रायलिना

कहते हैं।

इसके सर्वांग में दूब रहता है।

गुण धर्म—इसका दूब विरेचक, कृमिनाशक है।

थूहर नं० ७ (हिंस सियाह)

EUPHORBIA HELIOSCOPIA

इसके भी छोटे २ पीछे सर्वाङ्ग, दुग्धपूर्ण होते हैं। यह पजाब में सर्वत्र तथा नीलगिरि एवं पश्चिमी हिमालय के प्रदेशों में विशेष पाया जाता है। इसके पीछे आकार में कुलफा जैसे होते हैं।

नाम—

हिं—हिंस सियाह, महुवी, गदालबुटी, दुदई, कुल्फा डोडक, चतरी वाल आदि ये प्रायः पजाबी नाम हैं।
ले—यूफोबिया हे लयोस्कोपिया।

इसमें सेपोनिन फेसिन (Saponin phasin) नामक एक सत्व होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह मूकल ह। इसका दूधिया रस त्वचा पर हुए फफोले व छालों पर लगाया जाता है। तथा इस रस का लेप संधिवात एवं स्नायुशूल पर किया जाता है।

हीजा (कालरा) पर—इसके बीजों को भुनी हुई काली मिर्च के साथ देते हैं।

इसकी जड़ कृमिनाशक एवं विरेचक है।

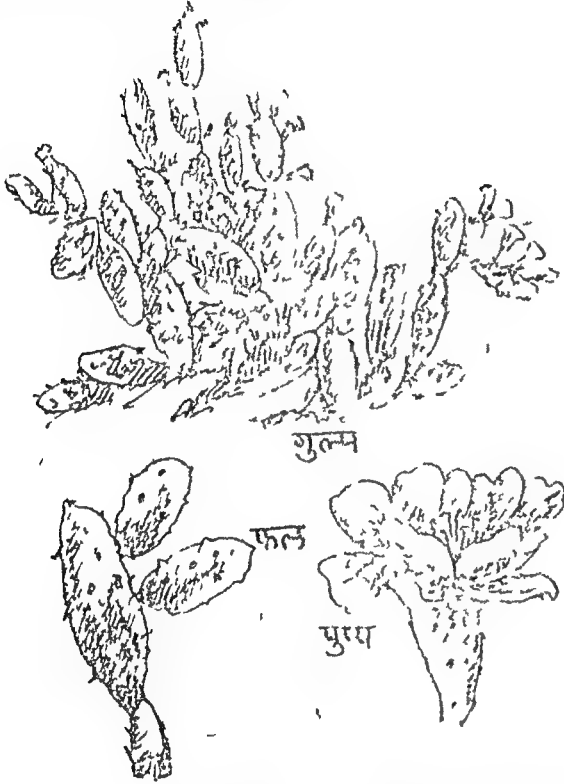
थूहर नं० ८—नागफनी

(*OPUNTIA DILLENII*)

यह अपने ही फनी कुल^१ (Cactaceae) का

१ इस कुल के पुष्पवाहक द्विवीजपर्ण विभक्त दल, मासल काण्ड, एकहरा फूल, वृत्तरहित, फल ५ न या दल के बगल में आते हैं। पुष्प को पलुडिया और नर-केसर अनियमित, बीज-कोप अधरस्थ, कई बीजयुक्त होता है। हाथतल के या साँप के फल के समान दल होते हैं, जिन्हें चाहे पत्ते समझें या काण्ड। दल पर दल होते जाते एवं छुप का विस्तार हाता जाता है। दल महीनों पड़ा रहता एवं थोड़ा पानी पाकर बढ़ने लग जाता है।

नागफनी थूहर OPUNTIA DILLENI HAW.



प्रधान क्षुप है, जो चारो ओर फैलने वाला घना तीक्ष्ण कटकमय, विशेष ऊँचा नहीं होता। पत्र या काण्ड के बीच-बीच का भाग काटो के रूप में परिणत होता है। ये काटे, मीचे, सुहड, तीक्ष्ण, नोकदार ३-१ इंच लम्बे, श्वेताभ होते, तथा बड़े काटो के आस-पास छोटे-छोटे काटे होते हैं। काटा शरीर में चुभ जाने से घाव हो जाता है, जो गीब्र अच्छा नहीं होता। पुष्प-लाल आभायुक्त पीले या नारंगी रंग के, स्ना-पुष्प के नीचे कच्ची दशा में हरा एवं पकने पर लाल, चमकीला रस-युक्त फल आता है। इस पर भी वारीक काटे होते हैं। फल का रस स्वादिष्ट, मीठा होता है।

थूहर की यह एक भिन्न जाति अमेरिका से भारत-वर्ष में पोर्चुगीज लोगो से लाई गई थी, जो यहाँ नैसर्गिक होगई है। चारो ओर इसे येत की बाडो में बो देने हैं। अत्यधिक विस्तीर्ण होकर कण्टदायक हो जाने से इसका

मूलोच्छेद करने के लिये, इसके भक्षण कीटाणु में या मारक त्रिपो का प्रयोग हम पर दिया गया, तथापि इसका विस्तार यत्र-तत्र प्रचुरता में है। ग्रीष्म ऋति में यह बहुत ही नामदायक है।

नोट-प्राचीन ग्रन्थों में तो इसका उल्लेख या उपयोग नहीं मिलता। भावप्रकाश आदि आधुनिक निघण्टुओं में भी इसका उल्लेख नहीं के बराबर है। इसे कोई मानला का ही एक भेद मानते हैं किन्तु ऐसा मानना अमपूर्ण है।

इसी स्तुही-फणी (नागफनी) का एक भेद पत्र-कोणी थूहर है, जिसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये।

नाम—

स-कथारि, कंथार, कु भारी इ०। हि०-नागफनी थूहर, हत्ता या थापा थूहर। म०-फणी निषडुंग। गु०-दखणी थोर, हायला थोर, नागन वेल्। बं०-फणि मन्मा, नागफना। अ०-प्रिकली पियर (Prickly-pear)। ले०-ओपशिया डिल्लेनाय।

रासायनिक संघटन—

इसमें मेगनीज का उपक्षार (Malate of Manganese) एक वसामय क्षार, कुछ नायट्रिक एसिड (Citric acid), मोम, रालमय-द्रव्य, जर्करा आदि हैं।

फल में—गर्कराजन्य-द्रव्य (Carbolic-hydrates) ४१.२६%, गुदा या ततु ३२%, मासघटक-द्रव्य (Albuminoides) ६.२५%, वसा ३.६३%, जलान ५.६७%, जलाने पर इसकी राख १७.५६% होती है। किसी-किसी पके फल में शर्कराजन्य द्रव्य भाग केवल ३०% और जल भाग २६% होता है। इसका क्षार लालिमा-युक्त श्याम वर्ण का होता है, जिसमें अयस्कात लौह का भाग अधिक रहता, तथा जम्बीराम्ल (सायट्रिक एसिड) और सेव का भी तुरसी मिश्रित रहती है। यह जल में घुलनशील है।

प्रयोज्याङ्ग—फल, पत्र, मूल, पचाङ्ग व क्षार।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्णवीर्य, दीपन, रोचन, रक्तदोष, कफ, वात, स्वास, हृद्रोग, आध्मान, ग्रन्थि, व्रण, शोथ, स्नायुक (नारू), अर्श आदि पर प्रयोजित होता है।

फल—फलों का रस दाहनामक, कफहर, आक्षेप-निवारक, जलोदर, अर्बुद, उदरशूल, मुजाक आदि नाशक, अधिक पित्तमाद-कारक है। इस रस के सेवन से मूत्र लाल होता है।

(१) कास-श्वास पर—इमकी कली या अधपका या कच्चा फल आग पर सेक कर, ऊपरी छाल अलग कर, फल को मसल कर, कपड़े में डाल रस निचोड़ कर उसमें चीनी या मिश्री मिला पिलाने से, विशेषतः बालको की कुकुर खासी (काली खासी) में अच्छा लाभ होता है।

उक्त रस १ तो० में मधु २ तो० और सुहागे का फूला ३ रत्ती मिला सेवन से श्वास एवं कास में लाभ होता है।

उक्त प्रयोगों से कास की घबराहट कम होती, कफ का विशेष प्रकोप नहीं हो पाता है। जीर्ण कफ-प्रधान रोगों में इससे विशेष लाभ होता है। यह सर्गर्भा स्त्री को भी दे सकते हैं। उक्त प्रयोग के स्थान पर इसका सर्वत भी दे सकते हैं। आगे विणिष्ट योगों में सर्वत और बालामृत देखें।

(२) कण्टार्व पर—मासिक-धर्म बड़े कण्ट से, अति पीड़ा-पूर्वक आता हो, तो—इसके फलों को कुचल कर १० तो० रस निकाल, उसमें समभाग कूप-जल मिलाकर पकावे, उबाल आने पर उतार कर उसमें से आधा गरम-गरम रात्रि के समय पिलावे। शेष आधा क्वाथ फेंक दे। इस प्रकार कुछ दिन पिलाने से आराम हो जाता है। (भा० ज० बूटी)

(३) यकृत की विकृति पर—इसके कच्चे या अधपके फलों को बारीक कतर कर, आग पर ढाक कर थोड़ी देर रख, नीचे उतार कर उसमें दही, भुनी हींग, भुनी राई, खाने का सोडा, सेधा नमक पीसकर मिलावे, व पत्थर या मिट्टी के पात्र में रखे। इस रायते को नित्य थोड़ा-थोड़ा सेवन करे। यकृत का सुधार होगा।

(गृ० चिकित्सा)

नोट—कच्चे फलों को छेदने से जो पीताभ रस निकलता है, उसे ५ से १० वृन्द की मात्रा में शक्कर के साथ विरेचनार्थ देते हैं।

पत्र या काण्ड—

(४) ग्रन्थि, विद्रधि या छोटे-बड़े जो पकते न हों और न फूटते हो, उग्र शोथ, नारु आदि पर—इसके मोटे पत्तों का गुदा निकाल, उसमें हल्दी-चूर्ण और थोड़ा नमक मिला, एकत्र पीस कर मोटा-मोटा लेप चढ़ावे, तथा ऊपर से रेडी के या बड़ के पत्तों रखकर, कपड़े से बांध दें, नीचे ऊपर से सेंक करे। यदि ग्रन्थि नहीं उठी हो, तो बँठ जावेगी, और पुरानी हो, तो कुछ दिन के उपचार से फूटकर बह जावेगी।

काख में होने वाली (बगल विलाई) या जाघ में होने वाली सदाह, शोथयुक्त ग्रन्थि, प्लेग-ग्रन्थि आदि पर भी उक्त उपचार करे, अथवा—मोटे पत्तों को आग में डाल दे, उसके काटे जल जाने पर बीच से चीर कर या काटकर, उस पर हल्दी-चूर्ण लगाकर, कपड़े में बांधकर, दो पोटली बना आग पर रख कर सेंक करे। इस प्रकार के सेंक से भी ग्रन्थि फूट कर बहने लग जाती है।

प्लेग की अति पीड़ादायक ग्रन्थि हो, तो पत्र के काटे अलग कर, बीच से चीरकर, दोनों चिरे हुए पत्रों के बीच के पूरे भाग में यथा प्रमाण—राई, हल्दी, अजवाइन और हींग भर दे। फिर इन पत्रों को बन्द कर, लोहे के तवे में रख, आग पर रख दे। जब उपर्युक्त द्रव्य उन पत्रों के दोनों ओर के भागों में भिद जावे तब सुहाते-सुहाते ग्रन्थि या गिट्टी वाले स्थान पर बांध दें। आध घंटा के भीतर ही गिट्टी बँठ जावेगी। यदि कुछ शेष रहे तो फिर यही क्रिया करे। (चन्द्रन्तरि भाग २२ अङ्क ११ का परीक्षित प्रयोग)

ध्यान रहे उक्त उपचार एक प्रकार के नैसर्गिक-आपरेसन के सदृश है। इससे उदर या आत्र की विद्रधि भी फूटकर बह जाती है। किंतु पक्वापक्व को देख देना आवश्यक है। अपने हाथों के पृष्ठभाग से स्पर्श कर देखें, यदि वहाँ का स्थान कुछ गरम प्रतीत हो, तो समझे कि अन्दर पक्व दशा है। तब उक्त उपचारों को करे, तो शीघ्र पक कर रोग या विकृति बह जाती है। ग्रन्थि के फूट कर बहने तथा उसके मुख के खुल जाने पर उस पर असली शहद की पट्टी (बल्ल या कपास की शहद

मे भिगोकर) उस पर रख, खाने का पान ऊपर से रख बाधते हैं। ग्रन्थि के घाव पर फिर सिन्दूरादि मलहम बाधते रहे। शीघ्र ही आराम हो जाता है।

घुटनों की शोथयुक्त पीडा या गृत्रसी पर भी उक्त प्रकार से इसके सेक की क्रिया से शीघ्र लाभ होता है। उवत ग्रन्थी, विद्रधि, शोथ आदि की दशा में रोगी को पथ्यापथ्य का पालन करना आवश्यक है। (सम्पादक)

नारू-जनित शोथयुक्त विद्रधि पर—पत्तो का गूदा निकाल पुलिस बना कर बाधने से लाभ होता है।

(५) रक्त-गुल्म (Fibrosis Uteri) पर—पत्तो का गूदा ५ तो० को थोड़े पानी में पकाकर उसमें सेधा नमक, मुनी हींग, भुनी राई, अन्दाज से मिला शाक की भांति बना, रगणा को खिलावे। प्रात-साय ऐसा करने से रक्तगुल्म दूर होगा। साथ ही साथ लेपार्थ—एलुआ (मुसब्बर, काला बोल) १ तो०, कड़ू जीरा ६ मा०, इन्द्रायन-मूल ६ मा०, हींग कच्ची व सेधा नमक १-१ मा० सबका चूर्ण गौमूत्र में पीस, कुछ गरम कर गुल्म स्थान पर लेप कर ऊपर से बरगद का कोमल पत्र कड़ुवा तैल चुपड कर कुछ गरम कर बाध दो। ३ घंटे बाद गरम-पानी से धोकर, कपडे से पोछ दो। प्रात-साय लगभग २१ दिन के इस उपचार से विशेष लाभ होगा। खाने में वातकारक कोई चीज न खावे। (गु० चिकित्सा)

(६) अर्श पर—पत्र को आग में भूनकर, उसके भीतर का गूदा १ से २ तो० तक, प्रात-साय खाकर, ऊपर से गंदे का पत्र-रस दो तोले तक पीवें। यदि मस्से निकलकर पीडा करते हों तो गंदे के पत्तो को पीस, घी में भून कर टिकिया सी बना कुछ गरम-गरम ही, पट्टी से बांध दे, तत्काल आराम मालूम होगा।

(श्री मदनसिंह जी शिक्षक, वैद्यभूषण पानागढ़ जिला विलासपुर)

वातार्श के मस्से पर—काटे निकाल, पत्ते को बीच से चीर, दो भाग कर, दोनों पर हल्दी-चूर्ण बुरक कर, मस्से को नेक दें। १ या ३ घंटा सेक कर गुदा पर इनी पत्ते को बांध दे। इमका १० दिन प्रयोग करने से वातार्श नष्ट होता है। (स्व० प० भागीरथ स्वामी)

पत्तो को शुष्क कर, आग पर डातकर उमकी धुनी देने से भी लाभ होता है।

(७) सर्प-विष पर—गाटे अलग बर पत्तों को कुचल कर रस निचोड़ कर पिलाते हैं। उमकी जड़ को भी पीसकर देते, तथा जड़ को पीस कर दश स्थान पर लगाते हैं।

(८) नेत्र-पीडा पर—पत्तों के गूदे को गरम कर नेत्रों पर बांध कर रात्रि में शयन करें। पीडा व लालिमा दूर होती है।

(९) प्लीहा-वृद्धि पर—पत्र को छीलकर छोटे-छोटे टुकड़े कर १-१ तो० प्रात-साय नमक के साथ सेवन करने से, मलेरिया-ज्वर आदि के कारण बढ़ी हुई प्लीहा शीघ्र ही कम हो जाती है।

मूल—

रक्तशोधक, शोथ-पीडा, विष-विकार नाशक है—

(१०) जीर्ण ग्रामवात एव सवि-पीडा पर—इमकी जड़ का क्वाथ बनाकर पिलाते, तथा पत्र को आग पर भून, बीच से चीर कर, उस पर हल्दी व नमक बुरक कर, आग पर खूब गरम कर, बाधते हैं। शोथयुक्त पीडा दूर होती है। (व० गु०)

(११) छोटे बालकों की फुन्सी या गाठ पर—प्रथम चन्दन घिसकर लगावे, फिर उसके ऊपर इसकी जड़ पीस कर लेप कर दें। (व० गु०)

(१२) निद्रानाश पर—बराबर निद्रा न आती हो, तो जड़ के चूर्ण को गुड के साथ खावे। (व० गु०)

(१३) नारू पर—इसकी जड़ को गोमूत्र में पीस कर लेप करें। (व० गु०)

(१४) मूषक-विष पर—चूहा काटने पर जो विकार होते हैं, उनके शमनार्थ—जड़ को गौदुग्ध में पीसकर दोनो समय, ७ दिन तक पिलावे। नमक या नमकीन कोई भी पदार्थ न खावे। (व० गु०)

गुष्प—

इसके फूल कफ-विकार, कास-श्वास नाशक है।

पचांग—

इसके पचाङ्ग के स्वरस की क्रिया हृदय पर सामान्यतः तिलपुष्पी (डिजिटेलिस) के समान होती

बनौषधि विशेषाङ्क

है, तथा यह रेचक है। यह रस हृदय की तीव्र घडकन को शमन कर, उसकी गति में सुधार करता है। किन्तु यह तीव्र घडकन (स्पन्दन) किसी अन्य रोग के उपद्रव या लक्षण-स्वरूप में पैदा होती है। यदि हृदय के ही विकार से यह स्पन्दन-वृद्धि हो, तो इससे लाभ नहीं होता।

(१५) पंचाङ्ग की भस्म (या क्षार)—रेचक, मन्त्रल तथा हृद्य है। हृद्विकार के पश्चात् होने वाले हृदयोदर, आध्मान तथा जलोदर में—पंचाङ्ग को ज्वकुट कर मटकी में भर, कपड़े-मिट्टी कर, गजपुट में भस्म कर लें।—यह भस्म १ मा० तक, गहद के साथ देते हैं।

पंचाङ्ग को सुखाकर जलावे, तथा क्षार-विधि से, इसका क्षार-निकाल ले। यह क्षार भी हृदय-रोग, यकृत, प्लीहा, उदर-रोग एवं अर्श में लाभदायक है। मात्रा—१ से ४ रत्ती।

विशिष्ट योग—

(१६) गर्वत-फली—इसके पके फलों का रस $\frac{3}{4}$ सेर, स्वच्छ शक्कर $1\frac{1}{2}$ सेर, इन दोनों को मिलाकर मन्द आग पर पकावे। शर्वत की चाशनी हो जाने पर नीचे उतार कर ढक्कनदार पात्र में रख दे। १२ घंटे बाद उस पात्र को धीरे से बिना हिलाये, ऊपर जो पपड़ी आगई हो उसे अलग कर दे। और शेष शर्वत को दूसरे पात्र में छान ले, नीचे की जमी हुई गाद को फेंक देवे। इसे दिन में ३-४ बार अवस्था एवं रोग के विचार से ६ मा से १ तो तक की मात्रा में देने से कुक्कुर कास, श्वास आदि में विशेष लाभ होता है। यह कफनिस्सारक है। यदि तुरन्त लाभ न हो तो कुछ दिनों तक इसके लगातार सेवन से अवश्य कार्य सिद्ध होती है। आवश्यकतानुसार इसके साथ प्रवाल-भस्म, शुक्ति या शख-भस्म या सितो-पलाङ्गि-चूर्ण मिला कर चटावे। यह क्षय की खासी एवं किसी भी कफ-विकार में दिया जा सकता है। गर्भवती स्त्री को भी यह दे सकते हैं। मूत्रकृच्छ्र या सुजाक पर—इसका शर्वत मात्रा ४ मा में चन्दन-तैल की १५ बूंद मिला कर पिलाने से लाभ होता है।

(१६) फली मद्यार्क या श्रासव—इसके अथवा

पचकोणी फली के फूल और कोमल पत्रों को कुचल कर १ भाग लेवे, तथा १०% वाली स्फिरिट या मृतसजीवनी सुरा ५ भाग उसमें मिला एक बोतल या कड़े ढक्कनदार शीशी के पात्र में बन्द कर ७ दिन रहने दे। फिर छानकर शीशियों में भर लेवे। मात्रा ५ से २० बूंद तक। हृद्रोग एवं उदर-रोगों में लाभकारी है। गलगण्ड और गण्डमाला को भी नष्ट करता है। पचकोणी फली थूहर का वर्णन आगे के प्रकरण में देखे।

(१७) फली वालामृत—इसके लाल पके फलों का रस तथा कली चूने का नितरा हुआ जल ३०-३० तो लेकर (चूने की कली ५ तो एक बोतल में डाल ऊपर से जल भर दे, चूना गल जाने पर, बोतल को खूब हिलाकर रख दे। २४ घंटे बाद चूने का नितरा हुआ जल अलग निकाल कर नीचे के चूने को फेंक दे या अन्य कार्यों के लिये रख ले। केवल इस नितरे हुए जल को ही प्रयोगार्थ लेवे) प्रथम वायविडग, सौफ और सतावर ५-५ तो को एकत्र ज्वकुट कर $1\frac{1}{2}$ सेर जल में भिगो दे, १४ घंटे बाद चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, छानकर, उसमें उक्त फल-रस व चूने का जल तथा साफ चीनी $2\frac{1}{2}$ सेर मिला, शर्वत की चाशनी तैयार कर ले।

मात्रा १ तो प्रातः साय (यह १ साल के बच्चे की मात्रा है, छोटे बच्चे को $\frac{1}{2}$ तो) चटावे, या दूध में मिलाकर देवे। इससे बच्चों का बड़ा हुआ यकृत, साधारण बड़ी प्लीहा, दूध के अजीर्ण से होने वाले वमन, पतले दस्त, मदाग्नि, उदर-कृमि, दीर्घत्य एवं हृड्डियो की कमजोरी दूर होती है। (अनुभूत योग)

अथवा—इसके फलों का रस (फलों को थोड़े घृत में भून लें, जिससे ऊपर के तीक्ष्ण रोम जल जावें, फिर उन्हें पानी से धोकर, प्रत्येक फल में छिद्र कर रस निकाल लें, या कपड़े में मसल कर रस निचोड़ लें) १ सेर लेकर उसमें समभाग शक्कर या मिश्री मिला, मंद आग पर पकावे। शर्वत की चाशनी आ जाने पर, नीचे उतार कर उसमें पिपरमेट, कपूर, अजवाईन का सत प्रत्येक $1\frac{1}{2}$ मा मिला, शीशी में सुरक्षित रखें।

बालकों को १ तो तक की मात्रा में दिन में २-३ बार चटाते रहने से ज्वर, हरे पीले दस्त, अजीर्ण, उदर-

शूल, अफरा, सदीं, खामी, दून डालना एव दात-निकलने समय के विकार दूर होने हैं। बालक वयान होता है।

—श्री डा निवकुमार शर्मा, गागर म प्र

थूहर नं. ६ पंचकोनी (नागफणी) (*CEREUS GRANDIFLORUS*)

यह नागफणी के समान फैलने वाली एक प्रकार की जंगली थूहर है जो शुष्क जमीन में पैदा होती है। यह नागफणी की ही एक जाति है।

डा देसाई ने श्रीपक्षि-संग्रह में लिखा है कि इसके पत्ते नहीं होते। इसकी जड़े काण्ड के बाजू में होती, तथा जैसे-जैसे ये जड़ें आगे की जमीन में जमती हैं, वैसे-वैसे इसकी वेल बढ़ती जाती है। काण्ड या दण्ड जो सीधे उठते हैं उनमें सधि (जोड़) होते तथा दण्डावार में काटे होते हैं, अर्थात् काण्ड में जगह २ पर जोड़ होते और उनके किनारों पर काटे होते हैं। पुष्प—गत्यन्त सुन्दर बड़े एवं सुगन्धित, रात्रि में खिलने तथा दिन में सिकुड़ने वाले होते हैं। फूल का भीतरी भाग पीला एवं ऊपरी भाग जामुनी रंग का होता है। रात्रि के समय विकसित होने पर ये फूल तारों की तरह दिखाई देते हैं। वर्षा के प्रारम्भ में ये फूल लगते हैं। फल नहीं आते।

नाम—

स—रात्रिप्रफुल्ल, उत्तम पुष्प, महापुष्प, विसपिन।
हि०—थूहर पचकोनी। म०—पाचकोनी निवहुंग।
अ०—केकटस (*Cactus*)। ले०—सेन्थिस ग्रेडिफ्लोरस।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह मूत्रल और हृद्य है। हृदय के लिये वनदायक है। हृदय पर इसकी क्रिया साधारणतः डिजिटेलिस की जैसी होती है। घडकन (रूपदन विज्ञेय) में यह उत्तम उपयोगी है। हृदय की एक पीड़ा ऐसी होती है, जिसमें विजली के करेण्ट जैसी पीड़ा की लहर उठती है, उसमें भी इसका अच्छा उपयोग होता है। गलगण्ड (गाइटर) और हृदयोदर में इसकी पूर्ण मात्रा देनी चाहिये। मात्रा—५ से २० बूंद तक है।

इस थूहर का अग्रेजी, लैटिन नामादि युक्त

मशिन वर्गन गव. डां वा ग देमाई ग्रन गोपधि-ग नामक पुस्तक के आधार पर यहाँ किया गया है। हमें ज्ञात हुआ है कि यह थूहर भारत में कबचिन् ही प्राप्त होनी है, मैसूर व कुर्ग प्रान्त के घने उज्जट जंगलों में कहीं २ देखी गयी है। इसके काण्ड कुछ अस्पष्ट पचकोणयुक्त होने से ही यह पचकोणी नहीं जानी है।

पचवारा थूहर (*E. Ligularia*), चौवरा थूहर के समान ही, थूहर नं० १ का एक भेद विशेष है, जो प्रायः भारत में नहीं पाया जाता। —सम्पादक।

थूहर नं. १० (हड़जोड़)^१

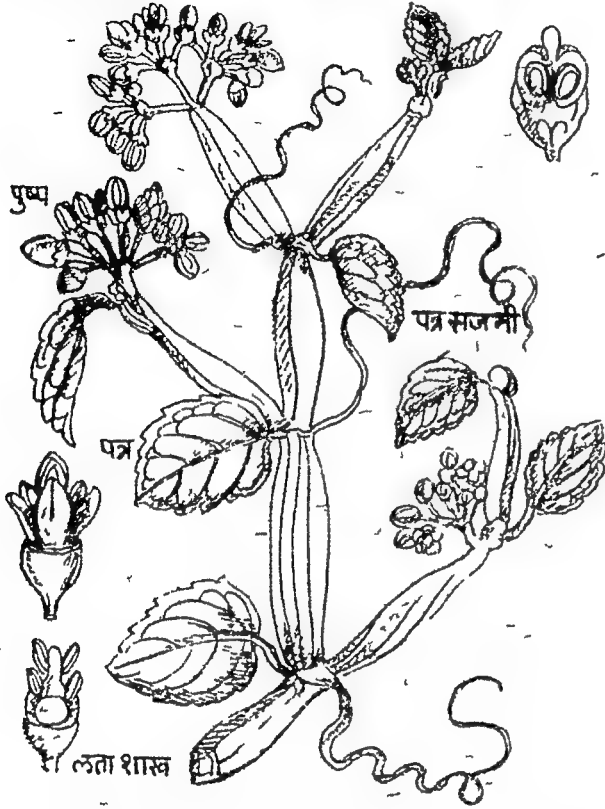
(*VITIS QUADRANGULARIS*)

गुह्यादि वर्ग एवं द्राक्षाकुल (*Vitaceae*) की इसकी चिरायु लता, अन्य लताओं जैसी वृक्षों पर उनके काण्ड एवं डालियों से लिपटते हुए नहीं चढ़ती, किन्तु वृक्ष आदि का सहारा मात्र लेकर उन पर चढ़ती और लटकती रहती है। काण्ड—अगुण्ड समान मोटा चौपहल हरा, बीच-बीच में सधियों से युक्त एवं मामूल होता तथा देखने में शृंखला (माल) सहज मालूम होता है। इसके काण्डों में कुछ प्रप्रिय गन्ध आती है, स्वाद में कुछ खट्टापन होता है। इसे जीभ पर लगाने से यह तुरन्त मोटी एवं घुरदरी बनती है। पत्र—अल्प सरया में, साधे की गांठ की बाजू से निकले हुए, मोटे, एकान्तर, हृदयाकृति के चिकने, दातेदार, ३-५ भागों में विभक्त, ३ से २ इंच तक लम्बे, १ से १ १/२ इंच तक चौड़े, लमदार, खट्टे रस वाले, अग्रभाग पर नीली छाया वाले, १ से ३ इंच लम्बे वृन्तयुक्त, पुष्प—छोटे, हरिताम श्वेतवर्ण के, रोमश, बाह्य एवं आन्तरिक कोप की ४-४ पखड़ी वाले, फल—गोल सिर पर चौड़े, रसयुक्त, लगभग ६ मि मि बड़े

१ यह द्राक्षाकुल का होता हुआ भी साधारणतः थूहर ही माना गया है। तथा कई लोग इसे थूहर की ही एक जाति विशेष मानते हैं। अतः थूहर के साथ ही यह प्रकरण यहाँ दिया जाता है। विचारी थूहर से बिल्कुल मिलती हुई ४ या ६ अंगुल की छोटे २ पोर या अथियुक्त यह लता होती है। —लेखक।

हाड़जोड़

VITIS QUADRANGULARIS WALL.



मटर जैसे पकने पर लाल वर्ण के, एवं एक बीज युक्त, तथा बीज—हल्के भूरे रंग के ५ मि. मि. बड़े एवं चिकने होते हैं।

लता की एक ग्रन्थि जमीन में गाड़ देने से लता उग आती है। दक्षिण में तथा लका में इसके कोमल पत्र एवं काण्डों का शाक बनाकर खाते हैं। कांड या प्रशाखा तोड़ने पर बहुत रसलाव होता है।

यह समस्त भारत के प्रायः उष्ण प्रदेशों में सीलोन तथा मलाया-द्वीप-समूह और अफ्रीका में पाया जाता है।

प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। भावप्रकाश तथा चक्रदत्त के समय से इसे निघण्टु-ग्रन्थों में स्थान प्राप्त हुआ है।

नाम—

सं-अस्थिसहारी, ग्रन्थिमान, काण्डवल्ली, वज्रवल्ली, अस्थिशृङ्खला (अस्थि-हड्डी) को साकंज जैसी जोड़ने

वाली होने से, या-अस्थि जैसी कड़ी शृङ्खला रूपी लकड़ी ग्रन्थि द्वारा जुड़ी रहने से)। वज्राङ्गी (वज्र के आकार से मिलती हुई सी लता विशेष)। हि०-हड्जोड़, हरजोरा। म०-कांडवेल। गु०-हाडसांकला, वेदारी। वं०-हाडमांगा। अ०-एडमांट क्रीपर (Admant creeper) ले०-हिवटिस क्वाड्रागुल्यारिस। सिसस क्वाडा गूलरिस (Cissus Quadrangularis)।

रासायनिक संघटन—

१०० ग्राम ताजे पौधे में १६७ मि. ग्रा. केरोटीन (Carotene), तथा विटामिन सी ऊपरी काण्ड में ३६८ मि. ग्रा. निम्न भाग में २३२ मि. ग्रा. और ताजे स्वरस में ४७६ मि. ग्रा., पाया जाता है। कुछ कैल्सियम आक्जलेट (Calcium oxalate) भी होता है।

प्रयोज्याङ्ग—काण्ड और पत्र।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, मधुर, तिक्त, कटु, अम्लविपाक, उष्ण-वीर्य, वातकफशामक, रेचन, दीपन, पाचन, पित्तकारी, वीर्यवर्धक, कामोद्दीपक, रक्तशोधन व रक्तस्तम्भन, तथा कृमि, उदरविकार, अग्निमाद्य, झीहा, शूल, वातविकार, व नेत्रविकारो आदि पर उपयोगी है। चारधार युक्त कांडवाली लता अत्यन्त उष्ण, आध्मान, तिमिर, वातरक्त, अपस्मार, वातव्याधि, शूल तथा भूतोन्माद नाशक होती है।

(१) वातविकार पर—काण्ड की ऊपरी छाल को छीलकर भीतर के गूदे में अर्धभाग छिलकारहित उर्द की दाल मिला, जल के साथ सिलपर पीसकर, तिलतैल में पकौड़ी पकाकर खिलाने से लाभ होता है। (भा. प्र.) ये पकौड़िया ऊर्ध्वस्तम्भ में भी लाभदायक है।

(२) अस्थिभग्न अभिघातज गोथ आदि पर—हड्डी मुड़ गई हो, तो इसके काण्ड को कूट पीन कर, गरम कर, पुल्टिस बना कर बाधते इसका गरम-गरम लेप करते हैं। इसके जड़ के चूर्ण की पुल्टिस बना बाधते हैं। तथा इसके रस द्वारा मिद्ध तेल की मालिश करते आर कांड के स्वरस में घृत पकाकर पिलाते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

अभिघातज वेदना तीव्र हो, तो इसका चूर्ण १ पाव

व इमके स्वरस ४ मेर मे १ मेर तिल तैल मिला तैल सिद्ध कर मालिश करे ।

‘रीढ की हड्डी मे विजेष पीडा हो, तो इमके कोमल काण्डो का विछोना बना, उस पर रोगी को सुलाते हैं । कटिवेदना-निवारणार्थ इसकी पुरानी शाखायो को कूटकर कमर पर बाधते हैं ।

(३) उपदश-विकार जन्य शारीरिक स्थायी ऊष्मा पर—काड को आग के भूमल मे गरम कर, मसल कर निक ले हुा २-२ तो रस मे समभाग गीघृत मिला दिन मे १ या २ बार, ७ दिन तक पिलावे । नमक से परहेज करें । (व गु)

फिरग (उपदश) पर—इसके उक्तरस को वाकेरी-कन्द (Caesalpinia Diyya) के साथ ७ दिन तक सेवन कराया जाता है । (श्रो सग्रह)

(४) अनियमित मासिक धर्म पर—१ मास मे कई बार ऋतुस्त्राव होता हो, तथा कई दिनों तक जारी रहता हो, तो उक्त (प्र०३) गीघृत युक्त रस मे गोपी चदन या सेलखडी और मिथी-चूर्ण १-१ तो मिला पिलावे । (व०गु०)

(५) उदर-विकारो पर—इसके नरम काण्ड या कोपत्तो को आग पर थोडा सेक कर चटनी बना खिलाने से क्षुधा-वृद्धि होती है ।

मदाग्नि पर—काड का चूर्ण सोठ के साथ सेवन कराते हैं ।—आगे विविष्टयोगो मे मुरब्बा देखे ।

उदर-गूल पर—काड को चूने के पानी मे उवाल कर पिलाते हैं ।

अजीर्ण तथा कुचपन हो, तो—काण्ड के टुकडो को मटकी मे भर, गजपुट से काली भस्म तैयार कर ३-३ मा० जल के साथ दिन मे दो बार देते रहने से जीर्ण अजीर्ण-विकार दूर हो जाता है । कण्टदायक अतिसार, बार बार थोडा थोडा दस्त होता हो, तो वह भी इस भस्म के प्रयोग से शांत हो जाता है ।

हाजमा ठीक न हो, कुचपन हो, तो इसके कोमल काण्डो का या पत्तो का शाक बनाकर खिलाते हैं ।

इमके छोटे छोट कोमल काण्ड तथा पत्र वातुपरि-चर्नक एव अजीर्ण जन्य अतिहार आदि आश्र विकारो

पर हितकारी है । इन कोमल काण्डो तथा पत्तो को सुखाकर, चूर्ण रूप मे भी दिया जाता है ।

विद्रधि या दुष्ट ब्रण को शीघ्र पकाने के लिये इसके पत्तो को कूट कर, तैल मे पका कर पुल्टिस जैसी बना बाधते हैं ।

(६) कर्णस्त्राव तथा नासारक्तस्त्राव (नकसीर) पर—कान से राघ (पीव) निकलती हो, तो काण्ड का रस कान मे डालते हैं । नाक से रक्तस्त्राव हो, तो इसके रस का नस्य कराते हैं ।

(७) वाजीकरणार्थ—वज्रवल्ली लेप—इसके कोमल काण्ड, वच, असगन्ध, जलशूक (जल की काई, सिवार या सिरवाल) तथा कटेरी के पके फलो का चूर्ण सम-भाग लेकर, सबको पानी के साथ पीस कर लेप करने से लिङ्ग अत्यन्त स्थूल हो जाना है । (भा०भै०२०)

विशिष्ट योग—

(१) मुरब्बा हडजोड—इस लता के नवीन और कोमल प्रकाण्डो के छोटे छोटे टुकडे कर, उनको आवलो की तरह कोचनी से छेद डालें । फिर पानी मे डाल कर मुलायम होने तक उवाल कारबोनेट आफ सोडा मिश्रित जल से धोकर, शक्कर की चाशनी मे डाल दे । ७ दिन के बाद काम मे लावें । लगभग ८ मा० से १६ मा० की मात्रा मे दिन रात में २ या ३ बार सेवन करने से चिरकाल का हठीला अजीर्ण रोग, लगभग ४० दिन मे दूर हो जाता है । —डा०मुहिउद्दीन शरीफ ।

(२) वज्रवल्यादि-गुग्गुल—हडजोडी, अर्जुन छाल, अडूसे के जडकी छाल, इन्द्रायन की जड, लोह भस्म, मुहागे की खील, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक और सैधा नमक, सब समभाग एव शुद्ध गुग्गुल सबसे ३ गुना लेकर प्रथम पारे गन्धक की कज्जली बनावें, फिर गुग्गुल मे थोडा थोडा घृत डालते हुए कूट ले । जब गुग्गुल पतला हो जाय तो उसमे जेप द्रव्यो का महीन चूर्ण मिला, अच्छी तरह कूट कर, सुरक्षित रखे ।

मात्रा—१ मा० सेवन से अनेक प्रकार का अस्थि-भग्न ठीक हो वल, वीर्य एव अग्नि की वृद्धि होती है । इसके अतिरिक्त यह गुग्गुल, कृमि, कुष्ठ, नेत्र-विकार,

ग्रन्थि (शरीर में गांठें उठना) कटि-वेदना, हृद्रोग, और
ग्रामवात को भी नष्ट करता है ।

—(२०२०) तक ।

नोट—मात्रा—स्वरस १-२ तो० । चूर्ण ११ से २० रत्ती

ददना—दे०—गदना । दपेल—दे०—ग्रोटफल । दग्धरुहा—दे०—रामेठा ।

दडवल—दे०—गूमा । दन्तबीज—दे०—अनार या जमालगोटा ।

दन्ती (छोटी) (Baliospermum Montanum)

गुड्यादि वर्ग एव एरण्ड कुल (Euphorbiaceae) के इसके गुल्म ३-६ फुट ऊंचे, प्रायः मूल से ही निकली हुई अधिक शाखा वाले, शाखाएँ श्वेत, हरित, सुहृद, पत्र-शाखाओं पर विपमवर्ती, विभिन्न आकार के, ऊपर के पत्र प्रायः २-३ इंच लम्बे गूलर पत्र जैसे भालाकार शिराजाल से युक्त, नीचे के पत्र अजीर-पत्र जैसे ६-१२ इंच लम्बे, लट्वाकार या करतलाकार, ३ से ५ भागों में विभक्त, किञ्चित् नुकीले, पत्रवृन्त ४-५ इंच लम्बे, पुष्प—वसत ऋतु में, हरिताभ, गुच्छाकार, एक लिंगी, फल—१/२-१ इंच लम्बे, गोल, कुछ रोमश, एरण्ड-फल (रेडी) के आकार के, त्रिकोणीय, बीज—फल के प्रत्येक कोण या कोष्ठ में १-१ तथा प्रायः एक रत्ती वजन के, रेडी-बीज से छोटे होते हैं ।

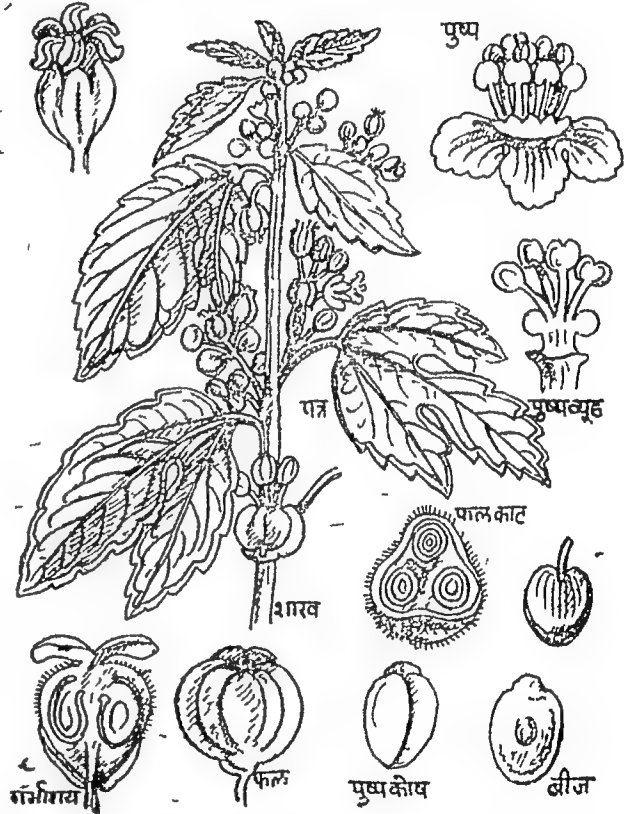
मूल—ऊगली/जैसी मोटी, सीधी, कही कही टूटी हुई, मूल-छाल—भूरे रंग की, खुरदरी, भीतरी काष्ठ भाग श्वेत, पीताभ, मुलायम किन्तु चिमड़ा होता है । इसमें धुन शीघ्र ही लग जाता है ।

छोटी और बड़ी भेद से दन्ती दो प्रकार की मानी गई है । छोटी दन्ती जिसका प्रस्तुत प्रसंग है इसके विषय में कोई द्विमत नहीं है । किन्तु बड़ी दन्ती (द्रवन्ती) के सम्बन्ध में मतभेद है । आगे दन्ती (बड़ी) का प्रकरण देखे ।

बीजों के विषय में, भावप्रकाश कार ने जो लिखा है कि "जयपालो दन्ति बीज विख्यात तित्तिडी-फलम्—इ" यहाँ बीज शब्द से बड़ी दन्ती के बीज मानना उपयुक्त जचता है, कारण जयपाल (जमालगोटा) यह बड़ी दन्ती के एक भेद (Croton Tiglium) का बीज है, न कि प्रस्तु-

दली - दन्ती (छोटी)

BALIOSPERMUM MONTANUM



त प्रसंग की छोटी दन्ती (जगली जमालगोटा) का विशेष वर्णन जमाल गोटा के प्रकरण में देखें ।

ध्यान रहे Croton Polyandrum यह लेटिन नाम प्रस्तुत प्रसंग की छोटी दन्ती के वृक्ष का, या इसका ही एक पर्यायवाची माना जा सकता है, न कि बड़ी दन्ती (या जयपाल वृक्ष) का जैसा कि कई लोगों ने मान रक्खा है ।

चरक के विरेचनीय, मूलिनी एव मूलासव, तथा

नाम—

राधागनिक मण्डल—

गोर-धातारों में हमारी जड़ के स्थान में लाल रेड्डी की जड़ बेची जानी है। अतः सावधानी से परख कर हमें लेनी चाहिए।

ज्योतिषा-सूत्र, चीन और पत्र ।

गुण धर्म व प्रयोग—

[illegible]

पाण्डुरोग पर-निम्न दन्त्यादिघृत भी परम लाभ-
कारी है ।

उसकी जड़ १६ तोला लेकर जीकूट कर २५६ तो
जल में पका, चतुर्थांश शेष रहने पर छान ले। फिर
उसमें इसकी जड़ और वेलगिरी का समभाग मिश्रित
कल्क (कोई कोई वेलगिरी नहीं लेते केवल जड़ का ही
कल्क लेते हैं। वेलगिरी या वेलवृक्ष की जड़ लेने से यह
घृत सीम्य होता है। मूल में 'दन्तीगलाटुभि' ऐसा पाठ
है, जिसका अर्थ दन्ती मूल तथा दन्ती और वेल दोनों
होता है) १६ तो और गौघृत ६४ तो (क्वाथ के सम-
भाग ही यहां लेना ठीक है) मिला—मद आग पर घृत
सिद्ध करलें। घृत को और भी सीम्य करने के लिए
पाक करते समय इसमें घृत में ४ गुना जल मिला लिया
जाता है।

रोगी को यथोचित मात्रा में उसका सेवन कराने से यह पांडु, लीहा और जोथ को दूर करता है।

(च० चि० श्र० १६)

यदि रोगी केवल कामला से पीड़ित हो तो दन्ती-मूल के चूर्ण में नमनाग गुड़ मिलाकर, उचित मात्रा में, शीतल जल के साथ पिलाये। यह उत्तम विरेचक एवं

१) जो द्रव्य वायुओं को हानि पहुंचा कर, मन्निधमन्धनों को रोल देता है, उसे विकामी कहते हैं। अग्नि और सूर्य द्वारा उसका विकामी गुण नष्ट कर उसे से हानि की सम्भावना नहीं रहती।

कामलानाशक है ।

इस प्रयोग को आसव-विधानानुसार जल में दन्ती-मूल का कल्क और कल्क के समभाग गुड़ डालकर आसव प्रस्तुत कर लेना और भी उत्तम है। तथा चरक का पाठान्तर 'शीतपारासुत' भी है ।

२ परिणाम शूल पर—इसकी जड़ के चूर्ण के साथ निसोत, काली निमोत, सेवती के फूल, कुटकी, नील का पचाग और सोठ का चूर्ण अर्ध-अर्ध भाग मिलाकर (बलवान् पुरुष के लिये चूर्ण ६ माशा तक की मात्रा में) अण्डी के शुद्ध तेल (मात्रा ४ तो तक) में मिलाकर देने से विरेचन होकर शूल तुरन्त नष्ट होता है । (से)

३ विपूचिका पर—दन्ती, चित्रक और पिप्पली सम-भाग, पत्थर पर जल के साथ पीसकर मन्दोष्ण जल से पिलाने से शीघ्र लाभ होता है । (व से)

४ दतकुमिनाशार्थ—दन्ती, सत्यानाशी-मूल, कसीस, बायविडङ्ग और इन्द्र जौ का समभाग चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को कृमि वाले दात में भरने से कृमि नष्ट हो जाते हैं । (व से)

५ श्लीषद पर—इसकी जड़ और निसोत ४-४ तो., त्रिफला, अतीस, चित्रक और बायविडङ्ग २-२ तो सबको जल के साथ पीसकर ४० तोला घृत में यह कल्क और सेहुण्ड (शूहर न० १) का दूध २० तोला (तथा पानी दो सेर तक) मिलाकर घृत सिद्ध करते । इस घृत को १ से ४ बूद की मात्रा में सेवन से विरेचन होकर दुस्साध्य श्लीषद रोग भी नष्ट हो जाता है । (व से)

६ कुष्ठ रोगी के विशोधनार्थ—इसकी जड़ २५६ तो जीकूट कर १०२४ तोला पानी में पकावे । चतुर्थांश शेष रहने पर, छानकर उसमें २५६ तोला घृत और ६४ तो तोरई का कल्क मिला घृत सिद्ध करें । (मात्रा २ से ४ तो तक) पिलाने से वमन विरेचन द्वारा रोगी का विशोधन होकर रोग का प्रभाव कम हो जाता है । (वा भ)

७ अर्शा कुर नाशार्थ दन्त्यादि तेल—इसकी जड़ के साथ कनेर की जड़, कसीस, बायविडङ्ग, इलायची, चित्रक व सेधा नमक समभाग मिला मिश्रित २० तो कल्क कर उसे सरसों तेल २ सेर, आक का दूध २ सेर

(कोई-कोई प्रक दुग्ध कल्क के समभाग लेते हैं) और ८ सेर पानी में मिला, तेल सिद्ध कर लेवे । इस तेल की मालिश से गुदा के मस्मे नष्ट होते हैं ।

८ भगन्दर पर—इसकी जड़, हल्दी और आमलो को जल के साथ पीस कर लेप करते रहने से दुस्साध्य भगन्दर भी शीघ्र नष्ट हो जाता है । (भा भ २)

९ कृमि, कुष्ठ एवं कफदोष पर शिरोविरेचन-नस्य—दन्ती मूल, सेधानमक, मुलैठी, तुलसी (मरुवा) के बीज, पिप्पली, बायविडङ्ग और करज-फल का समान भाग महीन चूर्ण कर रोगी को नस्य देने से उक्त विकारों में लाभ होता है । (च. चि अ ७)

कफज कौस व श्वास वेग के शमनार्थ—जड़ का धूस्र-पान भी कराते हैं ।

१० ज्वर में—मूल को तक्र के साथ पीस छानकर पिलाने से यकृत-क्रिया ठीक होकर, शौचद्वारा दूषित पित्त के निकल जाने से ज्वर हलका पड़ जाता है ।

११ जलोदर, यकृतोदर, हृदयोदर, वृक्क विकृतिजन्य-उदर, कामला आदि पर, एवं त्वचा के प्राय समस्त विकारों पर—मूल के साथ सीफ आदि सुगंधि द्रव्यों को मिला क्वाथ रूप में विरेचनार्थ देते हैं । मूल के चूर्ण को ३ मा तक की मात्रा में गरम जल के साथ और यदि ताजी-जड़ मिले तो १ तो तक की मात्रा में शीत जल में पीस छानकर विरेचनार्थ पिलाते हैं ।

मूल का लेप शोथहर एवं वेदना-स्थापक है ।

बीज—रस और पाक में मधुर, मल-मूत्रनिसारक है। विष, शोथ, तथा कफ-रोग-नाशक, जमालगोटा या उससे भी अधिक तीक्ष्ण एवं तीव्र-रेचक व अधिक मात्रा में प्राणघातक है ।

बीजों का लेप शोथहर, उत्तेजक व वेदना-स्थापक है । सर्प-विष पर—बीजों का नेत्रों में अजन लगाते हैं ।

१२. पिटिका या फुंसियो पर—बीजों के साथ अण्डी के बीजों को पानी के साथकर लेप करने से सभी दोषों से उत्पन्न पिटिकाये अति शीघ्र नष्ट हो जाती है ।

(भा भ २)

तैल—बीजों का तेल वात व्याधि में अभ्यङ्ग के लिए प्रयुक्त किया जाता व रोग एवं अवस्था या आव-व्यक्तानुसार पिताया भी जाता है। कुष्ठ में इसका लेप करने हैं। गठिया पर इसका मर्दन किया जाता है। यह जलोदर और पित्त नाशक है।

पत्र—श्वामहर, एवं ब्रण रोपण है। श्वास पर—पत्रों का क्वाथ देते हैं। ब्रण रोपणार्थ पत्रों का प्रलेप करते हैं।

१३ शरीर में कहीं छिन्न-भिन्न होने से रक्त-स्राव होता हो तो इसके कोमल पत्तों का रस लगाने तथा ऊपर से इसके पत्रों को बांध देने से रक्तस्राव बन्द होकर पूय-निर्माण या पकाव नहीं होने पाता तथा वेदना आदि उपद्रव शीघ्र ही दूर हो जाते हैं।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) दन्ती हरीतकी—१ द्रोण (१२ सेर ६४ तो) जल में दन्तीमूल १ सेर २० तो तथा उतना ही चित्रक, दोनों का जीकुट-चूर्ण पकावे। साथ ही उसमें बड़ी हरड २५ नग एक पोटली में बांध कर डाल दे। अष्ट-मास क्वाथ शेष रहने पर हरड की पोटली निकाल कर अलग रख दें और क्वाथ में १ सेर २० तोला गुड घोल कर छान लें। उक्त हरडों को पोटली से निकाल, १६ तोले तिल-तेल में भूनकर गुडयुक्त क्वाथ में डालकर पाक करें। जब यथावत् लेहवत् पाक होजाय तब निसोत-चूर्ण १६ तोले, पिप्पली, सोठ का चूर्ण २-२ तो, इनका प्रक्षेप देकर उतार लें। जीतल होने पर उसमें चातुर्जति (दालचीनी, तेजपत्र, इलायची, नागकेशर) का चूर्ण ४ तोना और गृहद १६ तोला मिला दे। इस अवलेह में से हरडों को आग निकाल कर काच की बरणी में रख लें।

मात्रा—१ में २ तोला तक लेह को चाट कर ऊपर से गांधी या १ हरड के रस लेने से सुप्तपूर्वक विरेचन होता है तथा कुछ दिन के नेत्रन में सीहा, शोथ, गुल्म, अर्श, हृरोग, पाडु, ग्रहणी, उत्तमेग (जी-मिचलाना), निपम-उपम, कुष्ठ, गदधि (रामला, अफगा) आदि रोग नष्ट होते हैं।

(भौ० २०)

(२) दन्ती मोदक—दन्ती मूल और चित्रक-४-४ तो, हरड २० नग, निसोत, पिप्पली २-३ तो इनके चूर्ण को एकत्र मिला ३२ तो गुड के साथ घोटकर १० मोदक बनाते। १०-१० दिन के बाद १-१ मोदक खावे, ऊपर से गरम जल पीवे। इससे सब रोग नष्ट होते हैं।

ग्रहणी, पाडु, अर्श, कण्डू, कुष्ठ और वात-विकृति पर विशेष लाभप्रद है। सेवन-काल में उष्ण पदार्थ सेवन करे। अन्य किसी प्रकार के पथ्य परहेज की आवश्यकता नहीं है—च० क० अ० १२ और व० से०। इस योग को अगस्ति मोदक भी कहते हैं।

(३) दन्त्यादि गुटिका—(रक्तगुल्म व कण्टार्त्तव निवारक)—दन्तीमूल, हींग, यवक्षार, कडुवी तुम्बी बीज, पिप्पली और गुड समभाग चूर्ण कर, उसे सेहुण्ड (धूहर न० १) के दूध में घोटकर १-१ तोला की (आधुनिक मात्रा १½ मा तक की) गोलिया बना लें। इसके सेवन से रक्त गुल्म नष्ट होता तथा रूका हुआ मासिक-धर्म खुल कर होने लगता है। (यो० २०)

प्रति दिन प्रात साय अथवा केवल एक बार साय काल में १ या २ गोली खाकर ऊपर से गरम जल पीवे। शीत पदार्थ का सेवन न करे।

(४) दन्ती (गुडाण्टक)—दन्तीमूल, सोठ, मिर्च, पिप्पली, निसोत, चित्रक मूल की छाल और पीपलामूल समभाग का महीन चूर्णकर सबको समभाग उत्तम गुड मिलाकर सुरक्षित रखे।

३ से ६ मासे की मात्रा में गरमजल से प्रात सेवन करने से बल, वर्ण, अग्नि की वृद्धि होती तथा शोथ, उदावर्त्त, शूल, प्लीहा, पाडु, मेदोरोग आदि का नाश होता है। (भौ० भौ० २०)

(५) दन्त्यरिण्ट (अर्श, ग्रहणी आदि नाशक)—दन्ती-मूल, चित्रक-मूल, दशमूल, सरिवन, पिठवन छोटी व बड़ी कटेरी, गोखरू, वेल, सोनापाठा, कुम्भेर, पाटल और अरुनी इन सबकी जड़ें तथा हरड, वहेडा, आमला प्रत्येक ४-४ तो लेकर सबको जीकुट कर १३ सेर जल में पकावे। चातुर्थांश शेष रहने पर, छान कर, ठंडा हो जाने पर उसमें ५ सेर गुड मिला चिकने मटके में

(प्रथम वायु के फूल और लोच को पीसकर तैल करदे, तैल के सूख जाने पर इस मटके में) भर, अच्छी तरह मुवसधान कर १५ दिन गुरुवित रखे। फिर छानकर बोतलो में भर रखते। १ से २॥ तो तक समभाग जल मिला, रोचन से अर्घ्य, ग्रहणी, पांडु, कब्जी, अरुचि प्रादि नष्ट होते हैं। मन व नायु का यथोचित निस्सरण होकर जठराग्नि दीप्त होती है। (चरक)

दन्ती (वड़ी) *Jatropha Glandulifera*

गुह्यादिवर्ग एव एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इसके भातीनुमा क्षुप अण्डी (मुगलाई एरण्ड) के क्षुप जैसा ही होता है, पत्र—लाल रंग के, पुष्प—हरिताभ पीतवर्ण के, फली—१-२ से भी लम्बी गोल, चिकनी, तथा बीज—काले, चमकीले होते हैं। मूल—गुच्छवद्ध अनेक होते हैं।

इसके क्षुप भारत के दक्षिण प्रान्तों में, तथा बंगाल में भी पाये जाते हैं।

कई लोग मुगलाई एरण्ड (*Jatropha Curcas*) को वड़ी दन्ती मानते हैं। किन्तु इसके मूल में विरेचक गुण की विशेषता न होने से स्व. श्री यादव जी त्रिकम जी आचार्य तथा अन्य विद्वानों ने इसे वड़ी दन्ती स्वीकार नहीं किया है। आगे दन्ती (वड़ी) भेद न० २ में इसका वर्णन देखिये।

हमारे विशेष अनुसंधान से हमें ज्ञात हुआ है कि वड़ी दन्ती (द्रवन्ती) यह जमालगोटे (जयपाल) की ही एक जाति विशेष है, जिसका सक्षिप्त वर्णन प्रस्तुत प्रसंग में किया जा रहा है। भद्रदन्ती इसीका एक भेद है, इसका विवरण इसी प्रसंग में आगे देखिये।

चरकसंहिता में दन्ती के एक अन्य भेद नागदन्ती का उल्लेख है। इसका वर्णन पीछे द्वितीय खण्ड के घन-सर के प्रकरण में देखें।

नाम—

स—वृहदन्ती, द्रवन्ती, शतमुलिका इ०। हि०—वड़ी दन्ती, जङ्गली अण्डी, चन्द्रजोत, लाल आढा इ०। म०—रानएरडी विलायनी, एरण्डी उन्डरवीवी। ब०—लाल भेरड। ले०—जेट्रोफा ग्लैंड्यूलिफेरा।

नोट—अन्य आसवारिष्ट के प्रयोग हमारे वृहदासवारिष्ट संग्रह में देखिये।

नोट—मात्रा—मूलचूर्ण १-२ ना.। मूल-क्वाथ २॥ तो. तक। पत्र-क्वाथ ४-८ तो. तक। बीज आधे से १ रत्ती तक।

अतिमात्रा में यह क्षोभक, मादक और कभी २ घातक भी है। हानि निवारणार्थ—मधुर, स्निग्ध पदार्थ, शर्वत, दूध आदि तर द्रव्यों का सेवन करावे।

गुणधर्म व प्रयोग—

पत्रादि तोड़ने पर इसके क्षुप से जो एक प्रकार का रस निकलता है, वह दाहकारक है, त्वचा पर लगने से जलन एव छाला उठ जाता है, खुजली होती है।

मूल—प्रदाह, स्वास, वातनलिका प्रदाह, गुल्म, अर्श कटिवात, पक्षघात आदि में उपयोगी है।

(१) गुल्म पर—दन्ती गुग्गुल—

इसकी मूल के साथ छोटी दन्ती मूल, शुद्ध गुग्गुल, निसोत, सेधानमक और वच का चूर्ण समभाग लेकर, सबको एकत्र मिला उसमें थोड़ा घृत मिला, खूब कूटकर १-१ मा की गोलियां बनाले। दोपानुसार इसे गोमूत्र मद्य, दूध या द्राक्षारस के साथ (१ से ३ गोलियां तक) सेवन से गुल्म रोग दूर होता है। (व से)

नोट—इसके मूलों की सग्रहविधि, छोटी दन्ती के मूल संग्रहविधि के अनुसार ही है। सग्रहणार्थ—तान्नवर्ण की उत्तम मोटी जड़ें लेनी चाहिये। प्राचीन छोटी और वड़ी दोनों दन्तियों के मूलों के प्रयोग प्राय एक साथ ही मिलते हैं।

(२) बालको की झीहा या यकृत या दोनों की वृद्धि, प्रर—मूल को जल के साथ पीस और रस निचोड़ कर १ से ४ मा तक की मात्रा में पिलाने से जुलाव होकर वृद्धि दूर होती है। आग्मान दूर होता है, सधिशोथ—पर भी लाभ होता है।

(३) नेत्रों की स्वच्छता के लिये इसके उक्त रस को लगाते हैं। कीचड़ आदि दूर होता है। रोप प्रयोग छोटी दन्ती मूल जैसे ही है।

बीज—तीव्र रेचक है। इसके तैल को जीर्ण-ज्राण,

दाद, मधिव्रात, पक्षाघात आदि पर लगाते हैं। बीजो के प्रयोग जमालगोटे (जैपाल) के बीजो के प्रयोग जैसे ही है। ये दोनों परस्पर प्रतिनिधि हैं।

पत्र—इसके पत्तों का स्वाद अरुचिकर है। पत्रों का उपयोग विशेषतः ऋतुस्नायु-नियमनार्थ एवं वेदनास्थापनार्थ किया जाता है। विच्छू के विष पर पत्रों को पीस कर लेप करते हैं।

(४) गण्डमाला पर—पत्तों को पीसकर, वस्त्र से निचोड़कर स्वरस निकाल ले। फिर इस रस को छाया में सूखने के लिये रख दे। जब कुछ गाढ़ा हो जाय, बड़ी बड़ी गोलियां बना ले। इसे पानी में पीस लेप लगाते रहने से लाभ होता है (व गु)

नोट—बड़ी दन्ती के शेष प्रयोग आगे के प्रकरण में (दन्ती भेद नं० १) में देखें। उसका भी उपयोग बड़ी दन्ती मानकर किया जाता है -

दन्ती (बड़ी) भेद नं. १ (Jatropha

उक्त दन्ती की ही जाति के इसके क्षुप, सदैव हरे-भरे, शाखा-प्रशाखायुक्त १०-२० फुट तक ऊँचे, रेडी के वृक्ष जैसे, तना या कांड-अनियमित, सीधा या टेढ़ा-मेढ़ा छात-धूमर वर्ण की चिकनी, चमकीली, भीतर का काष्ठ-श्वेत वर्ण का पोला या छिद्रयुक्त, पत्र-चिकने, बड़े, गोल, चित्र-विचित्र रङ्ग के ४-६ इंच व्यास के, ३ या ५ भागों में विभक्त, प्रायः रेडी पत्र जैसे, पुष्प-पीताभ-हरित वर्ण के, पुष्प-दण्ड पर अनेक पुष्प, फल-हरे रङ्ग के १-१॥ इंच, रेडी के फल जैसे, सूखने पर कुछ काले पड़कर बहुत दिनों तक पेड़ में लगे रहने वाले, बीज-रेडी के बीज जैसे होते हैं। प्रायः ग्रीष्म काल में फूल व फल आते हैं। इसके पत्तों को तोड़ने में श्वेत या ताम्र वर्ण का बहुत द्रव निकलता है।

यह दक्षिण अमेरिका का आदिवासी पीधा, प्रायः भारत के मध्य प्रांतों में नैमगिक रूप में पाया जाता है। यह प्रांतों के निचले या बाग-बगीचों की मेंटों पर भी लगाया जाता है। विशेषतः दक्षिण के कारोमजत कोस्ट,

भद्रदन्ती—यह प्रस्तुत प्रसंग की बड़ी दन्ती का ही एक छोटा भेद है। इसके सुन्दर छोटे २ शोभायमान क्षुप होते हैं, जो प्रायः बाग-बगीचों में शोभा के लिये लगाये जाते हैं। पत्र आदि उक्त दन्ती के जैसे ही, बीज-दन्ती बीज की अपेक्षा बहुत छोटे होते हैं।

इसे स० हि० म० और व० में भद्र दन्ती अंग्रेजी में कोरल ट्री (Coral tree)-तथा ले०-जेट्रोफा मल्टि-फिडा (Jatropha Multifida) कहते हैं।

इसके बीजों में वसायुक्त स्थिर तैल तथा कुछ तिक्त द्रव्य पाये जाते हैं। यह तीव्र-रेचन व वामक है। इसका एक ही बीज घातक हो जाता है। इसे अंग्रेजी में स्माल फिजिक नट (Small physic nut) कहते हैं। औषधि-कार्यार्थ प्रायः इसका उपयोग नहीं किया जाता है।

[चन्द्रजोत, रतनजोत] Curcas)

द्रावणकोर, बंगाल, बिहार, पश्चिमोत्तर प्रदेश आदि प्रांतों में अधिक पाया जाता है।

नोट—इसका एक भेद चन्द्रजोत-लाल (J. Gossypifolia) है। आगे के प्रकरण में इसका वर्णन देखिए।

नाम —

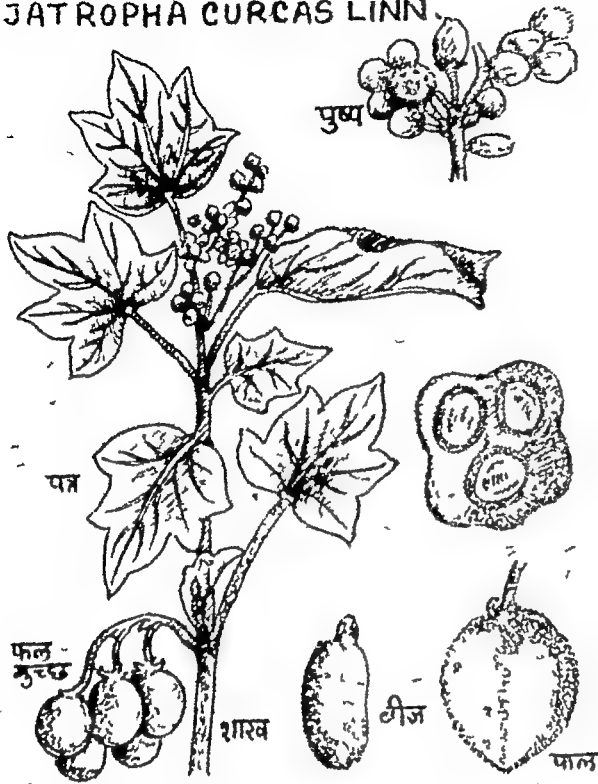
स०—ब्याघ्रैरुण्ड, कानन एरुण्ड दुग्धगर्भा, बृहद्-दन्ती आदि। हि०—चंद्रजोत, रतनजोत, विदेशी अण्डी, जंगली-अण्डी ह। म०—मोगली एरुण्ड। गु०—मोगली एरुण्डो रतनजोत नेपाल। बा०—बाघ भेरड, वनभेरड। अ०—पजिंग नट (Purgiog nut) ले०—जेट्रोफा कर्कस।

रामायनिक स्पष्टन—

बीजों में हल्के पीले रङ्ग का स्थिर तैल ३०% तथा जर्करा, स्टार्च, कर्सिन (Curcin) नामक एक विपैला-पदार्थ, केसीन (Caseine) आदि पाये जाते हैं। उक्त तैल में इसका मुख्य कार्यकारी तत्व जेट्रोफिक एसिड (Jatrophic acid) होता है।

दन्तीनडी न १

JATROPHA CURCAS LINN.



गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, कटु, उष्ण, दीपन व अक्षी, व्रण, सूल आदि नाशक है।

दूध—पीधे से जो ताम्रवर्ण का रसस्राव होता है, वह रक्त साग्राहिक एवं व्रण रोपक है। इस चिपचिपे दूध को जखम, व्रण या शरीर में कहीं छिन्न-भिन्न होने से रक्तस्राव को बन्द करने के लिए लगाते हैं। इसके लगाने से उस स्थान का सकोच होता, तथा उस पर दूध सूखकर कोलोडियन (Collodion) के समान पतला पर्दा छा जाता है, जिससे वायु एवं वायु में रहे हुए कीटाणुओं से व्रण की रक्षा होती रहती है। अतः व्रण, जलम आदि शीघ्र भर जाता है। इससे किसी प्रकार की हानि नहीं होती है। (डा० देसाई)

(१) गरमी या उपदंश के चट्टे या व्रणों पर—दूध को लोहे के तवे पर लेकर उसमें वासी मुख का थूक मिलावे और थोड़ा रसकपूर घिसकर लेप करे। दो दिन में लाभ हो जाता है। (व० गु०)

उपदंश जन्य शुष्क चट्टे पर—प्रथम रीठे के पानी से चट्टे को धोकर, पोछ डाले। फिर इसके दूध में थोड़ा मक्खन मिला लेप करे। (व० गु०)

(२) बिच्छू के विष पर—दूध को हाथ में लेकर ज गलियों से रगड़ने पर जब वह गाढ़ा हो जाय तब उसे ४-५ वार दश स्थान पर लगावे। (व० गु०)

(३) मसूढो की सूजन तथा दन्त-रोग पर—दूध को दिन में २-३ वार लगावे। तथा इसकी ताजी लकड़ी की दातौन करे।

बीज—मधुर, गुह, स्निग्ध, रेचक, वामक, कफपित्त-प्रकोपक, दाहजनक, वात-रोग गुल्म, कास आदि पर उपयोगी है।

बीज या उसका तेल जमालगोटे जैसा या कुछ कम तीव्र-रेचक है, किंतु इसकी क्रिया अनियमित होने (कभी तो इससे तीव्र विरेचन होता है, और कभी बहुत ही कम रेचन होता है) से इसका आन्तरिक व्यवहार नहीं किया जाता है।

“विशेष कर बीज के अकुर में चरपरी, वामक, एवं अतिरेचक शक्ति है। यदि ये अकुर निकाल दिये जाय तो इसके ४-५ बीजों से साधारण निरुपद्रव विरेचन हो सकता है। इसके सावित बीज त्रिप के समान हानिकारक होते हैं। इनके खाने से मुख में दाह, पेट फूलना, उदर-पीडा, हृत्तास, वमन, तीव्र विरेचन, हाथ-पैरों में दाह, छाती में कफ का जम जाना, प्रलाप, मूर्च्छा आदि उपद्रव होते हैं। (स्व लाला रूपल जी-वैद्य के एक लेख से)

इसके तेल की १० से २० बूंदों का रेचन-प्रभाव २॥ तोले रेंडी-तेल के बराबर है। किंतु यह तीव्र वेदना, ऐठन पैदा करता है। नीबू का रस पिलाने पर शांति प्राप्त होती है।

खुजली, चर्म कुष्ठ, विसर्प, छाजन एवं अन्य चर्म-रोगों पर तथा ग्रामवात में इसे लगाते हैं। व्रण-शोधनार्थ भी यह तेल उपयोगी है।

(४) शीत-पित्त तथा भगन्दर आदि व्रणों पर—बीजों के अन्दर की गिरी निकाल कर पीसकर जल में मिला पात्र को आग पर रखे। जब जब थोड़ा रह जावे

तब नीचे उतार कर, पानी पर जो तेल उतराता है, उसे घीरे में कपाम के फाये से निकाल शीशी में भर रखे। इसे ब्रणो पर कपास के फाये से लगावे। जीत पित्त पर इसे शरीर पर दिन में ८-५ बार लगावे। (व० गु०)

(५) ग्रथि या वद आदि के फूटने पर जो क्षत होता है उसके पूरणार्थ—घीजो का तेल (जितना पुगना मिले उतना उत्तम) लेकर कपाम की जाड़ी पट्टा बना कर, तेल में भिगोकर क्षत पर रखे, तथा उस पर बार-बार उक्त तेल की बूंदें डालते रहे। इस प्रकार प्रातः काल वी क्षत पर जमाई हुई पट्टी को सायंकाल निकाल कर हूर करे, तथा पुनः नवीन पट्टी जमा दे। कुछ दिन इसी क्रम में उपचार करने पर ब्रण भर कर ठीक हो जाता है। (व० गु०)

(६) ग्रामवात जन्य सन्धि-पीडा पर—इसके तैल में २ से ४ गुना सरसो तैल मिलाकर मालिश करते रहने से लाभ होता है।

मूल—वातानुलोमक, पाचक और ग्राही है।

(७) अजीर्णजन्य अतिसार या विमूचिका तथा उदर-शूल पर—इसकी एक अंगुल लम्बी ताजी जड़ को ७ नग कालीमिर्च और थोड़ी (१ रत्ती तक भूनी हुई) हींग के साथ पीस कर तक्र में घोल, छानकर पिलाते हैं।

यह प्रयोग कोकण की ग्रंथों में बहुत प्रचलित है।

(८) वमन, रेचन वन्द करने के लिए—शक्ति के अनुसार मूल को, तक्र या चावल के धोवन में लगभग १ तो तक घिसकर पिलावे।

(९) बालको के उदर-शूल पर—छोटे या बड़े बालक के पेट में दर्द हो, तो मूल को तक्र के जल में पीसकर उसमें थोड़ी हींग मिला पिलावे। (व० गु०)

(१०) गठिया (ग्रामवात) पर—मूल की छाल पानी के साथ पीसकर, गरम कर लेप करते हैं।

पत्र—स्तन्यजनन, सकोचकतण-रोपक है। पत्तों के क्वाथ से ब्रणों को धोते रहने से वे शीघ्र ठीक हो जाते हैं। क्वाथ से कुल्ले करने से मसूढ़ों से होने वाला रक्तस्राव बन्द होकर मसूढ़े व दात मजबूत होते हैं।

(११) दुग्ध-वृद्धि के लिए—स्तनों पर पत्तों के क्वाथ का कफारा देकर, उन्हीं उबले हुए पत्तों को बांध देते हैं। अथवा—ताजे पत्तों को कुछ गरम कर स्तनों पर बांधते हैं। कुछ दिनों के इस उपचार से स्तनों में दूध का परिमाण बढ़ जाता है।

(१२) ब्रण या फोड़े को पकाने के लिए—पत्रों पर रेडी-तेल चुपड़ कर गरम कर बांधते हैं।

दन्ती [बड़ी] भेद न० २ (लाल चन्द्रजोत) (Jatropha Gossypifolia)

उक्त दन्ती की ही जाति के इसके धूप ३-६ फुट ऊँचे, पत्र-३-४ लम्बे गोल, १-५ खण्डों में विभक्त, पुष्प-लाल रङ्ग के, फल-छोटे, चिकने, गोल ३ डब व्यास के प्रायः त्रिसण्डयुक्त, बीज-चिकने, कुछ लम्बे, काले रङ्ग के, चमकीले होते हैं। फूल और फल प्रायः वर्षाऋतु में आते हैं।

इस धूप की शाखाएँ, पत्तों, फूलों या उपपत्रों पर, पिच्छिल रसोत्पादक सूक्ष्म ग्रन्थियाँ रोमों के रूप में रहती हैं, जिससे यह पीना अति विषाचिपा हो जाता है। पत्र आदि तोड़ने पर इसका विषिचिपा पीतामश्वेत

रस निकलता है। इसकी जड़ में कपूर जैसी गंध आती है।

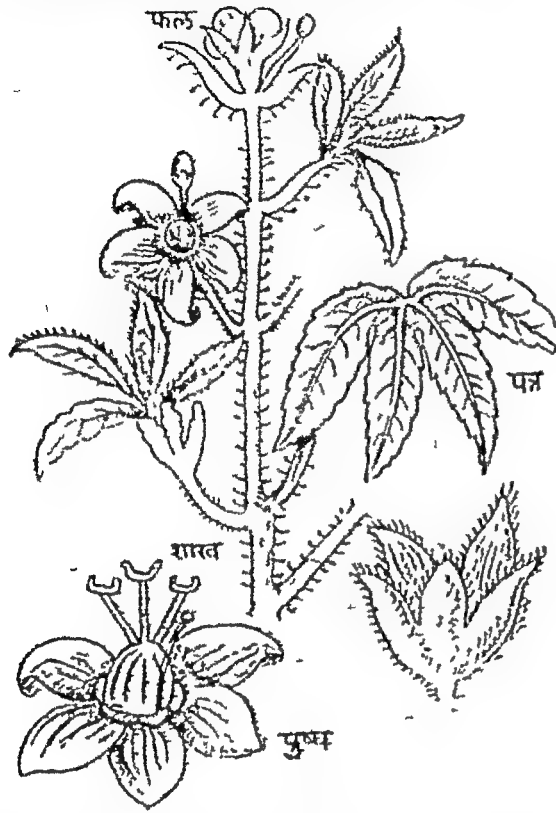
नाम—

स-रक्त व्याघ्र रण्ड, निकु भ। हि०-लाल चन्द्रजोत। व०-लाल भेरण्ड। ले०-जेट्रोफा गॉसिपिफोलिया।

यह भी अमेरिका का मूल निवासी है। भारत के उष्ण प्रदेशों के जंगली रास्तों के किनारे या ऊसर भूमि में बहुतायत से पाया जाता है। इसका रासायनिक संघटन उक्त भेद न० १ के ही अनुसार है।

बीज उन्मादकारक और वामक होता है। इसकी

दन्तीवडी नं-२ JATROPHA GOSSYPIFOLIA LINN.



छाल का क्वाथ ऋतु-न्नाव नियामक है । पत्तो का प्रयोग ब्रणो पर तथा द्वाजन, खुजली आदि चर्म-रोगो पर किया जाता है । ज्येष्ठ गुण धर्म व प्रयोग उक्त दन्ती भेद नं० १ के अनुसार ही हैं ।

रसजरी—दे०—अजगर । दमनक—दे०—तुनसी दोना । दमन पापडा—दे०—पित्त पापडा दम्मुल अमर्चन—दे०—गूनखरावा (हीरादोखी)

दरियायी नारियल

(LODOICEA SECHEUARUM)

नारिकेल-कुल (Palmae) के उसके वृक्ष नारियल के वृक्ष जैसा, किन्तु उससे बहुत ऊँचे, सीधे, ताटवृक्ष जैसे ५५-१०० फुट ऊँचे, पत्र-नारियल वृक्ष के पत्र जैसे सूब बड़े-बड़े, पत्ते परिपक्व होकर शुष्क हो जाने पर,

तने पर लगे हुए लम्बे वृन्त सहित नीचे गिर-पडते हैं, पुष्प—छोटे-छोटे, पुष्पेश्वर प्राय ६ दो कतारो में, फल-आकृति में नारियल के फल जैसे किन्तु उससे अत्यधिक बड़े, लम्बे, जुड़वा या दो गड वाले, बहुत बड़े, स्थूल, भारी लगभग २०-२५ सेर वजन के होते हैं । फलों का ऊपरी कवच भी बहुत कडा होता है, इसे तोड़ने पर भीतर जो गिरी (गोला) निकलता है, वह प्रथम गीला रहता है, स्निग्धाश या तैल का अंश इसमें नहीं होता । यह गिरी सूखने पर पत्थर जैसी कड़ी हो जाती है । इस के बटे हुए, श्वेत रंग के वेडोल टुकड़े बाजार में मिलते हैं । यह गिरी क टुकड़े भी बहुत बड़े एवं २ अंगुल तक मोटे होते हैं । इन्हें औषधि-कार्यार्थ रेत से रेतवा कर चूर्ण किया जाता है । इसके फल वृक्ष पर १० वर्ष तक आते हैं । फल के ऊपरी कवच या कड़े काष्ठमय भागो के कमण्डल बनाये जाते हैं, जो प्राय जल-पात्र के रूप में सन्यासी अपने पास रखते हैं ।

समुद्र-तट पर होने वाले ये वृक्ष पूर्व आफ्रिका के सिकेलीज Seychelles नामक टापू (द्वीपकल्प जिसे लेटिन में सिकेलरम Sechellarum कहते हैं) एवं अमेरिका के समुद्र तट के आदिवासी हैं । कुछ वर्षों से ये मत्पावार और भारत के पश्चिमी समुद्र तट व बम्बई के निकट के समुद्र के किनारे पर भी होने लगे हैं ।

नाम—

हि० दरियायी नारियल । म०—दर्याचा नारल । गु०—भेरी नारियल, दरियाभू नारल । अ०—सी कोकनट Sea coconut ले०—लोडोइसिया सिचेलेरम् ।

प्रयोज्य अंग—गिरी (गोला या मगज)

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, मधुर, विपाक में कटु, उष्णवीर्य, कफघात—आमक-तृष्णा-निग्रहण, वामक, हृदयोत्तेजक, शोथहर, वेदनास्थपन, विपघ्न, मूत्रगत शर्करा न्यून-कारक, शीतप्रशमन, प्राकृतदेहाग्निमरक्षक है । तथा अजीर्ण प्रतिमार, विसूचिका, मधुमेह (उथुमेह) शीतज्वर आदि में विशेष उपयुक्त है ।

इसकी गिरी मधुर, मजेदार होती है । सूखी

पुरानी हो जाने पर फीकी, कड़वी तथा जितनी-अधिक पुरानी होती है, उतनी ही अधिक उष्णताकारक व रूक्ष हो जाती है ।

(१) वमन, हृत्ताम, अतिगार तथा विमूचिका में इसे गुलाब जल में घिस कर पिलाते हैं, इसमें जब तक शरीर में रोग का विष रहता है, तब तक वमन, अति-सार होते रहते हैं, किंतु तृष्णा जान हो जाती है, तथा रोगी का सुधार होता है । केवल वमन होते ही, तो इस का चूर्ण २ रस्ती तक मुनक्का में रख कर खिनावे, शीघ्र लाभ होता है ।

(२) हृद्दीर्घल में—हृदय की गति विशेष बढ जाने पर—इसे अर्क गुलाब अथवा अर्क वेदमुक्त में घिस कर पिलाते रहने से शीघ्र ही हृदय स्वस्थ हो जाता है । इस विकार में इसे जहर मोहरा खताई के साथ भी देते हैं ।

यकृत-दीर्घल्य में इसे अनार के रस के साथ सेवन कराते हैं ।

(३) ज्वरो पर—कफ ज्वर या शीत ज्वर आने के पूर्व इसे १-२ रस्ती की मात्रा में पीस कर गुलाबजल के साथ देने से, ज्वर नहीं आता ।

मोतीभरा (मथर ज्वर) में इसे स्त्री के दूध में घिम कर दिन में दो बार देते हैं ।

पित्त जन्य विकारों पर इसके कच्चे फल का पानी अथवा ताजी गिरी खिलाते हैं ।

(४) विषों पर—अफीम या वल्लभाग के विष में, इसे ताजे दूध में घिम कर, बार बार पिलाते हैं । इससे जब तक शरीर में विष का असर रहता है, तब तक बराबर वमन होते हैं और रोगी स्वस्थ हो जाता है ।

इसे १ मा० की मात्रा में पीसकर पिलाते रहने से सर्व प्रकार का विष-विकार दूर हो जाता है ।

सर्प, विच्छेद, तर्तया, कनखजूरा आदि के दश पर—

इसे अर्क गुलाब में गिम कर मोटा लेप करते हैं, पीटा व जलन की आति होती है । इसे गुलाबजन के साथ ही पिलाने से विष का असर दूर हो जाता है ।

(५) यदि, वृद्धि, यदि-शोथ-तथा उपदज के जन्मों पर—इसे माभर मृग के शृंग के चूर्ण तथा कुच-ला-चूर्ण के साथ पीसकर प्रत्येक बनावट नगाने रहने से गर्भि, वृद्धि एवं शोथ दूर होता है ।

उपदज के रोगों पर इसे गुदानजन में घोंट कर लेप करते हैं ।

(६) मधुमेह में—इसका व्वाय ५ तो० में ७१-तो० की मात्रा में, दिन में २-३ बार देते हैं ।

(७) बालकों के उदर घृल पर—इसे गुन्ने की जड़ के साथ पीस कर पिलाते हैं ।

अर्ग पर धूम्र—इसके साथ सड़ी मुप'डी और कुच-ला समभाग कूट कर, आग पर डालने से जो धुआ निकले, उससे अर्ग-कण्ट दूर होता है ।

मात्रा-चूर्ण २ में ४ रस्ती, अधिक से अधिक ८ रस्ती तक । यह उष्ण प्रकृति तथा उष्ण व्याधियों में अहितकर है । हानिनिवारणार्थ गुलाब पुष्पो का अर्क, ताजा दूध और कालीमिर्च उपयुक्त है ।

विशिष्ट योग—

जवाखार मोहरा के योग में यह डाला जाता है ।

इसे यदि सप्ताह में १ या २ बार १ रस्ती से ८ रस्ती तक की मात्रा में, गुलाबजल के साथ घोटकर पी लिया जाय, तो शीतज्वर, विषमज्वर, गठिया, लकवा आदि के आक्रमण नहीं हो पाते । क्योंकि यह खराब दोषों को तथा रोग-विष को वमन द्वारा बाहर निकाल देता है । यदि शरीर में विकृत दोष या कोई भी विष न हो, तो इससे बिल्कुल वमन नहीं होती ।

(व. च०)

इसका सेवन प्रायः खाली पेट नहीं किया जाता ।

दरुनज अकरबी (Doronicum-Roylei)

भृंगराजकुल (Gompositae) के इसके बहुवर्षायु, बहुशाखायुक्त, सदैव हरे भरे पौधे सीधे, खड़े २-४ फुट ऊँचे, कुछ रोमण होते हैं । पत्र—गोल, ४-५ इंच लम्बे

तीक्ष्ण नोकवाले, बादाम के पत्र जैसे कुछ पीताभ, दंतुर, नीचे के पत्ते जमीन पर बिछे हुए पत्र-वृन्त ४-६ इंच लम्बे, कोमल वृन्त पर कुछ फुली हुई सी घुंड़ीदार पीले

दरुनज डाकरबी (प्लेगनाशक जड़ी)
DORONICUM ROYLEI DC.



रग की प्रविष्टि १-२ इंच व्यास की होती है। पुष्प—छोटे २ पीले रंग के, पुष्प की पटुडिया लगभग ३ इंच लम्बी, नोकदार पीतवर्ण की होती है। मूल—विच्छू के आकार की (अरबी भाषा में अकरबी का अर्थ विच्छू होता है) छोटी, गाठदार, ऊपर से भूरी या मटियाली, भीतर श्वेत रंग की, स्वाद में फीकी, उष्णता व चुन-चुनाहट कारक होती है। यह जट १० वर्ष तक हीनवीर्य नहीं होती।

नोट—रूमी और फारसी भेद से इसके दो भेद हैं। रूमी जो कटुवी व सुगन्धित होती है, उत्तम मानी जाती है। औषधिकार्यार्थ ऐसी जड़ी लेनी चाहिये जो कुछ कटुवी, सुगन्धित, कटी व अन्दर से श्वेत हो।

भारतवर्ष में इसके पाँचे पश्चिमी हिमालय में काश्मीर में गढ़वाल तक १० हजार फीट की ऊँचाई पर पैदा होते हैं, तथापि इसकी जड़ें पश्चिम से यहाँ के

वाजारे में जाती है। पश्चिम के अतिरिक्त यूरोप, मौरिया, श्याम व अफ्रीका में यह अधिक पैदा होता है। उग विदेशी जड़ी का लैटिन नाम डोरोनिकम पॅरेडालियन्स (Doronicum Paradalianches) है। प्रस्तुत प्रनग में भारतीय जड़ी का वर्णन किया जाता है। विदेशी जड़ियों में इसकी अपेक्षा मादक अम्ल द्रव्य (Narcotic acid) का परिमाण अधिक होता है।

नाम—

सं—वृश्चिका (वृश्चिकाकार मूल)। हि०—दरुनज (दरु ज) अरबी, प्लेगनाशक जड़ी। प्र०—ल्युपार्डसबेन (Leopards bane)। ले०—डोरोनिकम रॉयली, डॉ. हुकरी (D. Hookeri)।

प्रयोज्यग—मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

नित्त, उष्ण, रुध, पीष्टिक, हृद्य, दीपन, कफवात-शमन, प्लेग-नाशक, बुद्धिगतिवर्धक, गर्भाशय एवं गर्भ-रक्षण, उदरवातहर, वेदनानियामक, विपनाशक है। वकास, पुष्पकुपविशार, मिरपीडा छाती की जलन, उदरशूल, वद, प्लेग-ग्रथि, यकृत व आमाशय की दुर्बलता आदि में प्रयुक्त होती है। तथा वातकफजन्य अर्दित, पक्षवध, वातिकउन्माद, मणस्मार आदि व्याधियों में विशेष लाभकारी है।

हृत्स्पन्द, हृद्दीर्घल्य, हृच्छूल, अवसाद आदि प्रायः सर्वप्रकार के हृद्दोषों पर यह एक प्रधान औषधि मानी जाती है। हृदिकार सम्बन्धी दवाल यस्क आदि कई यूनानी प्रयोगों का यह एक उपादान है।

(१) प्लेग—(अधिक सन्निपात) निवारण की इसमें अद्भुत शक्ति है। प्लेग की ग्रथि पर इस जड़ी को अजीर के रस, या अगर या पानी के साथ घिसकर लेप करते हैं, गाठ बैठ जाती है। कहा जाता है कि घर के दरवाजे पर इसे लटका देने से घर में प्लेग का प्रवेश नहीं हो पाता तथा इसे गले पर लटका लेने, एवं थोड़ा थोड़ा इसके सेवन करते रहने से प्लेग का आक्रमण नहीं हो पाता। इस बात का समर्थन स्वर्गीय प्रसिद्ध

वनस्पति-ग्रन्थेपक श्री भगीरथ स्वामी जी ने किया है। इसीलिए उन्होंने ही उसका नाम ध्वेग नायक जड़ी रखा है।

२ जिम स्त्री को गर्भपात होने की तथा गर्भाशय में अनियमित मकोच या शूल होने की शिकायत हो, उसे इसका सेवन कराते हैं। कष्टकर प्रसव के समय उसे स्त्री की जाघ पर बाध देने से शीघ्र ही प्रसव सरलता से हो पाना है। गर्भाशय की पीडा-निवारणार्थ उसे गर्भाशय में धारण करते हैं।

३ उन्माद की दगा में मस्तिष्क की उष्णता शांत करने के लिए इसे कपूर के साथ देते हैं। दुग्ध-नागायन इसे सिर पर बाधते हैं।

४ सर्प, बिच्छू, छिपकला या अन्य विषैले जंतु के विष पर इसे पानी में पीसकर पिलाते तथा दश-न्यान पर इसका लेप करते हैं।

नोट-मात्रा-१ से ३ या अधिक में, अधिक ७ मा तक। उष्ण प्रकृति वालों को यह हानिकारक है। सिरदद आदि पैदा करता है। हानि-निवारणार्थ सोफ, उलायची, मिश्री या गेहू का निशास्ता देते हैं।

इसके प्रतिनिधि रूप में-नरकचूर, अकरकरा, मीठी कूट, सुरजान या लॉग इनमें से कोई भी द्रव्य लिया जा सकता है।

स्व श्री भगीरथ स्वामी जी ने लिखा था कि— कलकत्ता में इस जड़ी को कविराज ठा मखन सिंह जी ११३ हरिसन रोड मुफ्त बाटते हैं। जिन्हें आवश्यकता हो उक्त पते से मगा सकते हैं।

दवना-दे-तुलसी में तथा नागदीन में।

दशमूली

(DAEDALACANTHUSROBUS)

मातंगुल (Acanthaceae) के तने में ४-५ फुट तक, पापल, चमकीला, पत्र-निम्न, लम्बे, नीले, रंग के तीक्ष्ण गणिम-पत्र, फली-१ इंच लम्बी होती है। सूत-कुलम्बी १० भागों में विभक्त होने में यह दशमूली कहाती है।

यह घनी आत्ति या भरनों के किनारे एवं पत्तों के स्थानों पर बहुत आदि कटीने भागों में नीचे विनेयन पश्चिम भारत तथा प्रायः तथा दक्षिण में चीन आदि प्रदेशों में पाई जाती है।

नाम—

हि०-दशमूली, गुल्जान। म०-दशमूलि। तै०-डिउलके-अथ रासियम।

गुणधर्म व प्रयोग—

मीन, पॉन्टिक कुल उष्ण व मध्य है तथा प्रदनादि नाशक है।

ज्वेत्प्रदर पर— रोगों ४ मा ता की मात्रा में दूध के साथ डाल कर सेवन करने है।

ज्वर, नविवात आदि रोगों पर जट का स्वाध देते हैं।

स्तनों में दुग्धवृत्ति के लिए, विनेयन गाय, भैंस आदि जानवरों को दुग्ध बढ़ाने के हेतु गर्भधारण होने पर इस जड़ी के चूर्ण को हलवा, दूध, जनी या नरी के साथ सिलाते हैं।

दहिता-दे-सिहोरा

दाक

[Ribes Rubrum]

पापाणभेद-कुल (Saxifragaceae) के इसके छोटे-छोटे क्षुप होते हैं। पत्र—अनार-पत्र जैसे हलके हरे रंग के कोमल, फल—गोल, चिहने, बाह्यवर्ण हरिताभ लाल तथा अन्दर से गहरे नील वर्ण के चेंपदार एवं मुचिकण होते हैं।

१ गेहूँ को पानी में भिगोकर प्रातः सिल पर पीस पानी के साथ कपड़े में छान, आग पर घी में सेकना चाहिए। लेकते समय उसमें ककड़ी, खरबूजा, तरबूज और बादाम की गिरी को पीसकर डाल दें। जब खुशबू आने लगे तब मिश्री मिला हलवा बना लें। यही निशास्ता कहलाता है। (व० ध०)

यह वनस्पति नाम और फलों के भेद में दो प्रकार की होती है तथा उत्तरी एशिया में विशेषतः गेव, नामपाती, बलूत (गज) आदि वृक्षों की जड़ों के पास देखी जाती है।

वाज्जरो में इस के नाम में एक प्रकार के दास्य (शब्दा) के कुछ फल देखे जाते हैं। तब, नादानी में देख-भाल कर उसे लेना चाहिये।

प्रयोज्य प्रश्न—क्या।

नाम—

हि०—दाक (यह पञ्जाबी नाम है)।

अंग्रेज व ब्लैक करंट्स (Red and black Currants)

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुध, शोथर, पौष्टिक, शीतवायुहर, वात-कफ शमन, आन्तरिक दोष हर व केय है।

फलों को पीगकर लेप करने में जोष या व्रणान्तर्गत विकृत दोष, मवाद यादि बाहर निकल जाते हैं।

दूषित वात-कफ के विकारों पर—इसे गरम जल में भिगो, बीजों को दूर कर श्वरोट या श्रण्टी की गिरी के साथ पीगकर सेवन कराते हैं।

फलों का लेप—वान जन्म जोष, कफ प्रधान-शीत-पित्त, मधिवेदना, बचेहरे की भाँटी पर किया जाता है। सिर के गज पर—उसे मेहदी-पत्र के साथ पीसकर लेप करते हैं। केशवृद्धि के लिए इसे रोगन गुत में मिला कर लगाते हैं। लीहा वृद्धि पर—इसे चूने के पानी के साथ पीसकर लेप करते हैं।

नोट—मात्रा—३ मा तक।

अधिक मात्रा में यह सिर पीडा, उदर-शूल पैदा करता तथा हृदय के लिए हानिकर है।

हानि-निवारणार्थ—जल मिश्रित शहद में बार-बार वमन कराते, वस्ति (एनिमा) देते और वाद में शिकज-बीन पिलाते हैं। विन्लीलोदन, गावजवा, और नरकचूर भी इसके हानि-निवारक हैं।

दाख—दे०—अ गुर में। दाडिम—दे०—अनार।

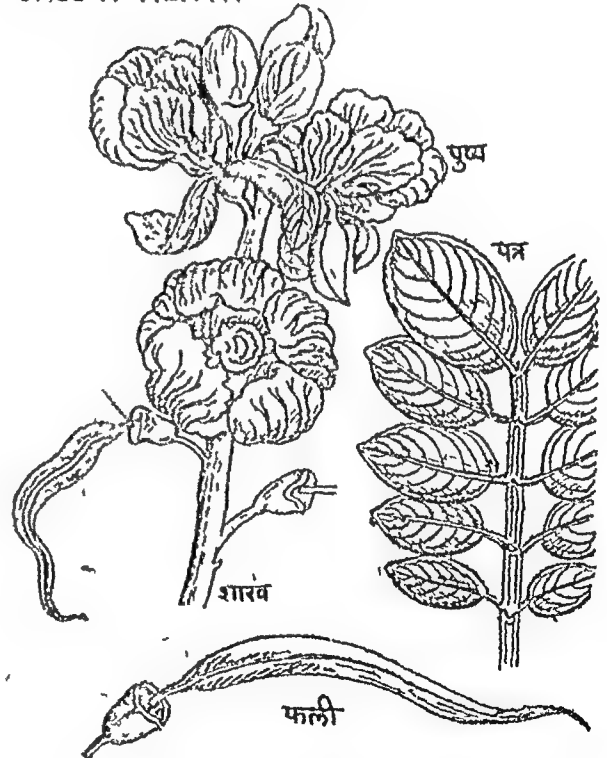
दाद मर्दन

(CASSIA ALATA)

जिम्बीकुत (Leguminosae) के पुत्तिकरजादि उपकुल (Caesalpinjiaceae) की इस वृष्टी की बड़ी झाड़िया होती है। शाखाएँ उ गली जितनी मोटी, अवनत एवं कोमल, पत्र-लगभग १ से २ फुट तक लम्बे स्वाद में ननाय जैसे, पुष्प—३ में १ फुट लम्बे पुष्प-दण्ड पर कुछ बड़े पीतवर्ण के पखुडीदार-फूल प्रवह्वर मास में आते हैं। फली—लगभग ४ इंच से ८ इंच लम्बी, ३

वादमर्दन

CASSIA ALATA LINN.



इंच चौड़ी, ४ से ८ इंच लम्बी, ३ इंच चौड़ी, चपटी, कुछ पीतवर्ण की, चमकीली तथा प्रत्येक फली में गोल चपटे छोटे-छोटे बीज, भूरे रंग के ५० से भी अधिक होते हैं। फली फरवरी मास में आती है।

यह अमेरिका देश का मूल निवासी, भारत के बंगाल एवं दक्षिणोत्तर प्रान्तों में विशेष पाया जाता है।

वर्मा में भी यह खूब होता है।

नाम—

सं०—दद्रु घ्न । हि० सं० वं०—दादमर्दन । बम्बई की ओर विलायती आगटी । अ०—रिंगवर्म श्रव (Ringworm Shrub) । ले०—केसिया, एलेटा, के० ब्रेकेटियाटा (C Bractea), के० हरपेटिका (C Herpetica) ।

इसमें क्रायसोफेनिक एसिड (Chrysophanic acid) पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

पत्र-कृमिघ्न, कण्डू, दद्रु आदि चर्मरोग-नाशक एवं रेचक है। बीज-कसैले, रेचक, वात-कफ नाशक, व कुछ मूत्रल हैं।

१ दाद, खुजली, छाजन आदि पर—पत्तो को

कूट-पीस कर नीबू का रस मिला लेप करने से नवीन चर्मरोग शीघ्र दूर होते हैं। अथवा—पत्तो को पीस कर समभाग मुहागे की खील मिलाकर लगाते हैं।

२ मुख के छालो पर—पत्र-क्वाथ के साथ अड़ूसा-पत्र मिलाकर धीरे-धीरे चवाते हुए चूसते हैं।

३ शुष्क-कास पर—पत्तो के साथ अड़ूसा-पत्र मिला कर धीरे-धीरे चवाते हुए चूसते हैं।

४ कोष्ठवद्धता पर—पत्र-चूर्ण जल के साथ देते हैं।

५. कण्ट-प्रसव पर—पत्र-क्वाथ पिलाते हैं।

६ स्वासनलिका शोथ-जन्य कास, स्वास पर—इसके पत्र और फूलों का क्वाथ देते हैं, वैचैनी दूर होती व कफ छूटने लगता तथा मल-मूत्र साफ होता है।



दादमारी नं० १ (XYRIS INDICA)

दद्रुघ्न-कुल (Xyridaceae) की २-३ वृष्टियों में प्रधान इस वर्पायु वृटी के पत्र सीधे-लम्बे, पुष्प-लम्बे पुष्प-दण्ड पर गहरे लाल या दादामी रंग के चमकीले पुष्प बड़े शोभायमान, फल-छोटे-छोटे गोल होते हैं।

यह वृटी बगाल, वर्मा, आसाम, दक्षिणी कोकण तथा पश्चिमी प्रायद्वीप में विशेष पाई जाती है।

नाम—

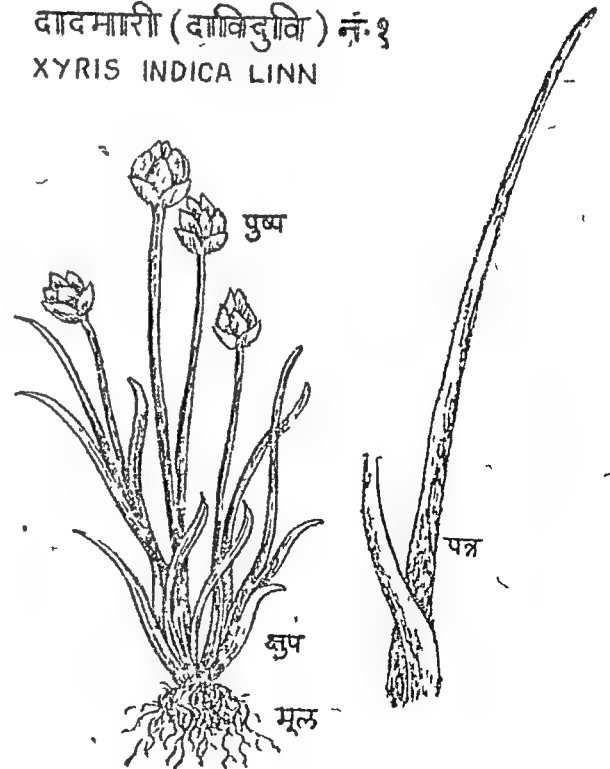
हि०—दादमारी, दावी डुली । व०—चिनावास, दावी दूवी । ले०—म्यारिस इंडिका ।

इसमें चर्मरोग नाशक क्रायसोफेनिक एसिड जैसा ही एक लाल रंग का द्रव्य पाया जाता है, जो शराब में घुलनशील है।

गुणधर्म—

यह खाज और दाद की एक श्रेष्ठ, सरल एवं राम-वाण औषधि मानी जाती है। पत्तो को पीस दाद या खाज पर लगाते हैं।

दादमारी (दाविदुवि) नं० १
XYRIS INDICA LINN



दादमारी नं० २ (AMMANNIA BACCIFERA)

मदयन्तिका कुल^१ (Lythraceae) के वर्षजीवी ये पौधे छोटे-छोटे ६-८ इंच ऊँचे कहीं-कहीं दो फुट तक ऊँचे, पत्र—अभिमुख, चमेली या कन्नेर-पत्र जैसे १-२ १/२ इंच तक लम्बे, कुछ गोल, पतले, अग्रभाग व किनारे पर कुछ कडे, पत्र-मूल से नीलाभ गुलाबी डण्डी निकलती है, जिम पर छोटा घुण्डीदार, चिपटा सा बीज-कोप होता है। बीज—नन्हे-नन्हे गोल काले होते हैं। पुष्प—गुच्छों में रोमश, श्वेत रंग के छोटे-छोटे होते हैं। वर्षा ऋतु के अन्त में फूल व फल आते हैं।

इसके पौधे जलाशय के समीपवर्ती स्थानों में, विशेषतः बगाल आदि प्रान्तों में अधिक होते हैं।

नोट—इसके पत्तों का रवाद्र लाज मिर्च जैसा चर-परा, किन्तु अधिक जलन पैदा करने वाला होता है।

प्रथम भाग में जिस अगिया (अग्नि) बूटी का वर्णन है, वह इससे भिन्न है।

नाम—

सं०—अग्निगर्भ, अग्निपत्री इ०। हि०—दादमारी, कुरगड, जगली मेंहटी, अगिया इ०। म०—आग्या, भुरा-जांबोल इ०। गु०—जल आग्यो। द०—आग्या, दादमारी, वनमिरच। ले०—अमेनिया वेसिफेरा, अ हैसिकेटोरिया (A Vesicatoria)।

प्रयोज्य अंग—पत्र।

गुणधर्म व प्रयोग—

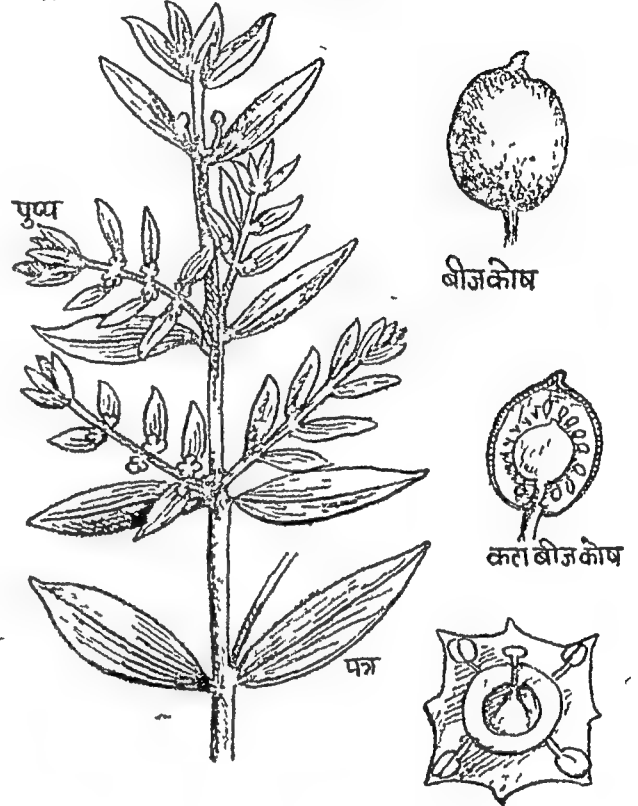
तिक्त, कटु, विवन्ध नाशक व उष्ण-वीर्य है।

पत्र—अति दाहजनक, पीसकर त्वचा पर लगाने से, शीघ्र ती जलन होकर आधे घंटे के अन्दर छाया या फफोला उठ आता है।

वात-प्रधान सन्निपात ज्वर में इसके द्वारा पीठ या छाती पर छाला (Blister) उठाकर, दूषित पानी निकाल देने वैसे पीड़ा दूर होती है। से ही ज्वरयुक्त आमवात और प्लीहा-वृद्धि पर भी इसके द्वारा छाला उठाकर पानी निकाल देने से लाभ होता है। सरलता से

दादमारी न २ (अग्निगर्भ)

AMMANNIA BACCIFERA LINN.



छाला उठाने के लिये पत्र-कल्क को ईथर में मिला टिचर बनाकर लगाना उत्तम होता है। केवल पत्रों को ही पीस कर लगाने से कभी-कभी छाला नहीं भी उठता, व्यर्थ में जलन होती रहती है।

१ विषम-ज्वर एवं प्लीहा-वृद्धि पर—इसके ताजे पत्र या शुष्क पचाङ्ग के जौकुट चूर्ण के साथ समभाग (लगभग ४-४ मा०) नागरमोथा व सोठ लेकर क्वाथ बनाकर देते हैं। शुष्क-चूर्ण १ भाग में २० भाग जल मिला चतुर्थांश क्वाथ बना १ १/२ तो० की मात्रा में सेवन कराते हैं।

२. ज्वरयुक्त आमवात तथा सतत् ज्वर पर—इसके साथ समभाग नागरमोथा का चूर्ण मिला, क्वाथ बना कर सेवन कराने से पीड़ायुक्त शोथ दूर होती है, तथा

^१ इस कुल का वर्णन मेहदी (मदयन्तिका) के प्रकरण में देखें।

ज्वर की आति होती है।

३ जिन विभागों में जीतापत्त जंग या लता (मकड़ी) के विष के लगते से दबोरे में जमीन पर उठ आते हैं, उनपर इसके पत्र-चूर्ण को या जली पचाने की राख को तैल में मिलाकर लगाते हैं। जिन दाद पर दबोरे उठ आते हैं उस पर भी यह उनी प्रकार लगाया जाता है। अथवा—इसके जुष्क पत्र-चूर्ण के साथ

कुचला-पात या चूर्ण और अथवा (वसा) पत्र-चूर्ण समभाग मिला, मटकी में भर, मजपुट में पानी रात बनाकर, उसे कुम्भ के नैन में मित्राकर लगाने से विशेष लाभ होता है।

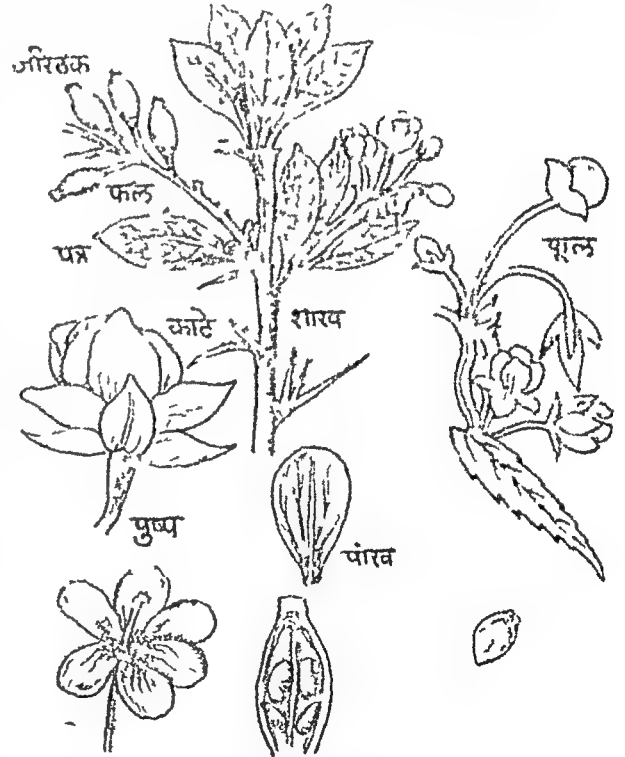
नोट—फिन्गु दाद आदि चर्मरोगों पर इसका कोई प्रभावशाली योग हमें नहीं प्राप्त हुआ। मान्य नहीं इसे दादमारी क्यों कहा गया है।

दाभ-दे०-जुश। दारचीनी-दे०-तानवीनी।

दारुहरिद्रा (Berberis Aristata)

हरीतक्यादिवर्ग एव अपने ही दारुहरिद्रा-कुल^१ (Berberidaceae) के इसके सदा हरे भरे, कटकित गुल्म ४-८ या १५ फुट तक ऊँचे, काण्ड ८ इंच व्यास के चिकने, चमकीले, छाल—ऊपर से धूसर वर्ण की गन्दर से पीली, अन्त काण्ड-गहरे पीत वर्ण का, तथा कड़ा होता है। पत्र—चर्मवत् मोटे, कटे, मजबूत, सूक्ष्म सिरा-जाल युक्त, सरलधार वाले, टहनियों पर दो-दो या ३-३ इंच के अन्तर पर, आकार में इगुदी या सनाय-पत्र जैसे नोकदार या कुछ कटे हुए कमूरेदार तथा कमूरे के चारों ओर सूक्ष्म काटे होते हैं, १ से १½ इंच लम्बे ३ इंच चौड़े। पत्र-गुच्छ के निकट टहनियों पर ३ काटे होते हैं और इन गुच्छों में एक छोटा सा पुष्प-घोष (धुमचा) निकलता है। पुष्प—छोटे २ निम्बपुष्प जैसे पीतवर्ण के उक्त २-३ इंच लम्बी पुष्प-घोष या मजरी में वमन्त ऋतु में आते हैं (किमी २ का पुष्प बड़े आकार प्रकार का भी होता है)। फल—गोष्मारभ में पुष्पों के झड़ जाने पर फल हरे रंग के आते हैं, जो फिर क्रमशः नीले या लाल रंग के रजावृत्त, किशमिश जैसे हो जाते हैं। यूनानी में ये फल जरिष्क नाम से प्रसिद्ध हैं। ये फल विशेष गूदेदार नहीं होते। मूल—मोटी तथा म्यान-स्थान

दारु हरिद्रा (दारु हन्दी)
BERBERIS ASIATICA ROXB.



^१ इस कुल के पौधे विभक्त दल द्विवीजपर्ण पत्र सादे या लयुक्त, पुष्प मातृकोष एवं आभ्यन्तरकोष के दल दो चक्रों में, अवस्थवीजकाश, बीजकाश एक फल मारात होते हैं, इस कुल में यह तथा इसकी कुछ उपजातियाँ तथा गिरिपर्पट (Podophyllum Emodi) हैं।

पर बहुत शाखाओं में विभक्त होती है। ये मूल का शाखाएँ एक ओर को विशेषतः भूमि की ओर झुकी रहती हैं। इस पौधे की ताजी लकड़ी (अन्त काण्ड) सुगन्धित, स्वाद में कड़वी और कसैली होती है। इसे कितना भी उवाले तो भी यह पीली ही रहती है।

हिमालय प्रदेश मे काश्मीर व गढवाल से लेकर आसाम तक तथा नेपाल मे अधिक होने वाली (५ से १२ हजार फीट की ऊँचाई पर पैदा होने वाली, जितनी अधिक ऊँचाई पर पैदा हो, उतनी ही अधिक गुणवाली) प्रस्तुत प्रसंग की दारुहल्दी (पहाड़ी भाषा मे चौतरा) के अतिरिक्त निम्नांकित इसकी कुछ उल्लेखनीय प्रसिद्ध जातियाँ उक्त प्रदेशों में तथा पारसनाथ, भूटान, नीलगिरी अफगानिस्तान आदि मे पाई जाती है। वैसे तो कई उप-जातियाँ हैं, किन्तु चिकित्साकार्य मे प्रायः प्रस्तुत प्रसंग की दारुहल्दी एवं संक्षेप मे वर्णित निम्न जातियों का ही विशेष उपयोग किया जाता है। रासायनिक संघटन एवं गुणधर्म की दृष्टि से इनमे कोई विशेष अन्तर न होने से सभी के गुणधर्म प्रयोग आदि यहाँ आगे एक साथ दिये जा रहे हैं।

(A) किलोमोरा, किंगोरा, चित्रा-आदि (B Asiatica) नामक दारुहल्दी के क्षुप लगभग ८ फुट ऊँचे, शाखाएँ धूसरवर्ण की, पत्र-आयताकार १-३ इंच लम्बा चर्मवत्, घन एवं दृढ सिराजाल युक्त, पुष्प-उक्त दारुहल्दी जैसे ही मजरियों मे तथा फल भी वैसे ही काले या नीले होते हैं।

(B) जिमे गढवाली भाषा मे चतरोई, कागमल तथा लेटिन मे (B Lycium) कहते हैं, उस दारुहल्दी के क्षुप प्रायः छोटे-छोटे समूहवत् होते हैं। पत्र-प्रायः पतले, लम्बे, पुष्प-एप्रिल मास मे, मजरिया आती है, फल-उक्त जैसे ही होते तथा विशेष मामल या गूदेदार नहीं होते। ये क्षुप पश्चिम हिमालय प्रान्त के शुष्क एवं उष्ण स्थानों मे गढवाल से हजारों तक पाये जाते हैं।

(C) B Chutria लेटिन नामकी दारुहल्दी उक्त न A का ही एक भेद विशेष है। इसे जौनसार मे काग मोई तथा गढवाल मे किंगोरा कहते हैं। यह हिमालय प्रान्त मे ६-९ हजार फुट की ऊँचाई पर पाई जाती है। शाखाएँ गहरे लाल रंग की चिकनी एवं चमकीली, पत्र-चर्मवत्, शरपट सिराजाल युक्त, दोनों पृष्ठचमकदार, पुष्प-उक्त न B, के पुष्प की अपेक्षा बड़े, भुरी हुई मजरियों मे, फल-लाल रंग के, रगहीन, विशेष गूदेदार, सूखने पर काले अगूर जैसे दिखाई देते हैं। किन्तु

ये अधिकतर मेवीजरहित और अगूर से छोटे, स्वाद मे खट्टे या खटमिट्टे होते हैं। वास्तव मे ये ही यूनानी जरिष्क है।

(D) B Vulgaris पजाब मे भिरिसी, कागमल, चौहार आदि तथा अंग्रेजी मे टू बारबेरी True Barberry नामकी यह दारुहल्दी भी उक्त न A की ही जाति की, तथा वैसे ही रूप रंग की है। विदेशों मे तथा भारत के हिमालय प्रान्त के नेपाल, तिब्बत से लेकर अफगानिस्तान तक इसके क्षुप पाये जाते हैं।

(E) B Nepalensis-पजाब मे आमुडाडा, चिरोर तथा नेपाल मे चत्री, मिलकिसी नामवाली इस दारुहल्दी के क्षुप हिमाचल के बाह्य प्रदेशों मे रावीनदी के पूर्व की ओर खासिया और नागा पहाड़ियों पर, तथा नीलगिरी पर भी पाये जाते हैं। रूप रंग मे प्रायः उक्त न B के अनुसार हैं।

एक गुह्य्यादिवर्ग की लता दारुहल्दी (झाड़ की हल्दी) होती है, जिसका मिश्रण असली दारुहल्दी मे कर दिया जाता है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण मे (दारुहल्दी लता) मे देखिये।

चरक के अर्णोघ्न, कण्डूघ्न, लेखनीय गणों मे तथा सुश्रुत के हरिद्रादि, मुस्तादि और लाक्षादि गणों मे इसकी गणना की गई है।

नाम—

स०-दारुहल्दी (हल्दी जैसी पीली लकड़ी होने से), दार्वी, पजन्या, पीत दारु। हि०-दारुहल्दी, कागमोई, किंगोरा, चौतरा इ०। म०-दारुहल्दी। गु०-दारुहल्दी। ब०-दारुहल्दी। अ०-Indian or Nepal or opnthal-mic berberry, False Calumba। ले०-बर्बेरस एरिस्टेटा। रासायनिक संघटन—

इसकी जड़ों मे तथा काण्डभाग मे एक पीतवर्ण का तिक्त सारतत्त्व बर्बेरिन (Berberine) नामक पाया

यह अत्यन्त विषैला नहीं, किन्तु अधिक मात्रा मे यह घातक भी हो जाता है। अधिक मात्रा मे देने से फुफ्फुसों में रक्तधमन का संचय होता एवं हृदय की धमनी का विस्फारण होकर मृत्यु होती है। अल्पमात्रा मे १-१० मिलिग्राम तक इन्जेक्ट करने से आन्त, गर्भाशय एवं श्वास नलिकाओं, को व अनेन्द्रिक सामपशियों को उत्तेजित करता है।

जाता है। फल मे—चिचाम्ल (Tartaric acid) और सेवाम्ल (Malic acid) होता है।

उक्त सारतत्त्व काष्ठ एव छाल की अपेक्षा जड़ मे अधिक होता है, तथा यह और भी कई वनस्पतियों मे पाया जाता है। यह जल मे घुगनशील है मद्यसार मे कम घुलता है। इन क्षाराम्ल के अतिरिक्त इसमे कुछ कपाय द्रव्य, गोद एव रटार्च भी होता है।

प्रयोज्याङ्ग—मूलत्वक, अत काष्ठ भाग, फल, व घनसत्व (रसाजन)।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कपाय, कटु-विपाक, उत्प्लावीर्य, कफपित्तशामक, दीपन, पित्त-सारक, वर्ण्य, यकृदुत्तेजक, मृदुरेचन, कटुपौष्टिक, रक्तशोधक, स्वेदल, शोथहर, वेदना स्थापन, चक्षुष्य, विषमज्वर-प्रतिबन्धक, तथा अग्निमाद्य प्रवाहिका, कामला, प्रमेह, यकृद्विकार, कास, प्रदर, व्रण, नेत्रकर्णविकार, गर्भाशय का शोथ व स्त्राव, उपदग, कङ्क विमर्षादि चर्मविकारो पर यह उपयोगी है।

इसके गुणधर्म प्रायः हल्दी के जैसे ही हैं, किन्तु आस, मुख, व कान के रोगो मे त्रिणेप हितकर है। यथोचित साधारण मात्रा मे यह कटुपौष्टिक (सामान्य दीर्घव्य-निवारक), दीपक तथा सौम्यग्राही एव हृदयोत्तेजक है।

यह पित्त एव मूत्रमार्ग की विकृति मे लाभकर है। शोथ-वेदनायुक्त स्थानो पर इसका लेप किया जाता है। वन्तिशोथ तथा प्रमेह आदि पर आवर्त के रस व शहद के साथ इसे देते हैं। गर्भाशय गैरव्यजन्य रक्त या ज्वेत-प्रदर मे इसका क्वाथ गहद मिला सेवन कराते है। कामला मे भी यह इसी प्रकार दिया जाता है।

मूल-त्वक् एव काष्ठ—

(१) ज्वर पर—पित्तप्रधान ज्वर एव विषमज्वरो मे जबकि हल्लाम, वमन, विरेचन, गिर शूल तथा थका-वट अधिक होती हो, तो इसका क्वाथ चिरायता मिला कर देवें, किन्तु क्वाथ देने के पूर्व सौम्य विरेचन द्वारा रोगी की कोष्ठशुद्धि कर लेना ठीक होता है। इसके क्वाथ सेवन से पसीना आकर ज्वर शांत हो जाता है,

कुनेन की तरह हृदयावसाद, बाधिर्य आदि उपद्रव इससे नहीं होते, तथा झीहा वृद्धि कम हो जाती है। क्षुधा की वृद्धि होती है। इसके घनसत्व या क्षाराम्ल का भी इस प्रकार के ज्वरो पर प्रयोग किया जाता है किन्तु क्वाथ को उपयोग उत्तम होता है। आगे घनसत्व (रसाजन) के प्रयोग देखें।

क्वाथ-योग—इसकी जड़ का त्रिकुटचूर्ण १५ तो. का १ सेर जल मे अर्धावशिष्ट क्वाथ सिद्ध कर, छान कर, २॥ तो से ५ तो तक की मात्रा मे देते हैं और रोगी के शरीर को ठाक कर सुला देते हैं। प्रस्वेद आकर ज्वर उतर जाता है। यह चढ़े हुए ज्वर मे भी दिया जा सकता है। ज्वर के पूर्व देने से ज्वर चढ़ने नहीं पाता।

सतत या सतत ज्वर की दशा मे इस क्वाथ के सेवन से ज्वर उतर उतर कर आने लगता है। इसे २॥ तो की मात्रा मे २-२ या ३-३ घंटे के अन्तर से ज्वर की बारी के दिन देने से बहुत पसीना आकर ज्वर छूट जाता है। शोथयुक्त ज्वर मे भी यह लाभदायक है। दूषित वायु जन्य ज्वर को भी यह दूर करता है। इस क्वाथ से झीहा या यकृत-वृद्धि मे भी लाभ होता है।

सन्निपातज्वर की मूर्च्छा-निवारणार्थ—इसके साथ नागरमोथा, चिरायता, त्रिफला, छोटी कटेरी-मूल, पटोलपत्र, हल्दी और नीम की छाल मिला, क्वाथ बना कर पिलाने से मूर्च्छा जाती रहती है। (यो २)

(२) नेत्रविकारो पर—इसके ४ तो मोटे चूर्ण को ६४ तो. जल मे पकावे, अष्टमाश पानी शेष रहने पर वस्त्र से छान ले। इसमे उत्तम शहद १-२ तो मिला, बारीक धार से नेत्रो के भीतर थोडा २ डालते हुए, प्रक्षालन करे। क्वाथ थोडा गरम ही हो, जिससे नेत्रो मे सुखोष्ण सेक हो। प्रातः साय इस प्रकार आखो के प्रक्षालन से समस्त विकार दूर होते हैं। आई हुई आखो (नेत्राभिष्यन्द) के लिये विशेष हितकर है। अथवा—

इसके साथ त्रिफला, और नागरमोथा समभाग मिला क्वाथ सिद्ध कर, उसमे खाड, शहद और रूी का दूध थोडा-थोडा मिलाकर, उसका बूंद नेत्रो मे बार-

बनौषधि

विशेषाङ्क

पित्तज डालते रहने से पित्तज, रक्तज व वातज नेत्राभिष्यद लाभ होता है। (ग नि)

इसके साथ समभाग मुलैठी, गिलोय और त्रिफला लेकर क्वाथ करे (प्रत्येक द्रव्य १-१ तो, जल ४८ तो शेष क्वाथ १२ तो) प्रातः साय यह क्वाथ ६-६ तो पीने से सर्वदोषज नेत्ररोग नष्ट होते हैं। (यो र)

पित्तज तिमिर तथा नेत्रपीडा पर—इसके साथ त्रिफला और मुलैठी का चूर्ण १-१ भाग लेकर, आठ गुने नारियल के पानी में मदाग्नि से पकावे। अष्टमाश जेप रहने पर छान कर, पुनः पकावे। अच्छा गाढा हो जाने पर नीचे उतार कर उसमें सेधानमक, कपूर व सुवर्णमक्षिक भस्म १-१ भाग मिला, खूब घोटकर काच की शीशी में रख ले। इसे नित्य प्रातः साय आजने से तिमिर (रात्र्यन्ध) नेत्र पीडा, नेत्र-व्रण में लाभ होता है। (यो. र.)

आगे विशिष्ट योगों में 'नेत्राभिष्यन्द और दार्व्यादि रसक्रिया' देखिये।

(३) कामला व पाण्डु-रोग पर—इसके मूल की छाल के साथ त्रिफला, त्रिकुट, बायबिडग और लोहभस्म समभाग लेकर, एकत्र खूब खरल कर इसमें शहद व घृत मिला, सुरक्षित रखे, अथवा चूर्ण को (४ रत्ती की मात्रा में) शहद व घृत के साथ चटाने से कामला व पाण्डु में विशेष लाभ होता है। (च स चि अ १६)

अथवा—इसके साथ त्रिफला, हल्दी, कटुकी, और लोहभस्म समभाग एकत्र खरल कर (४ रत्ती की मात्रा में) शहद व घृत के साथ चटाने से कामला का नाश होता है। अथवा—

रक्त में गये हुए पित्त के निवारणार्थ तथा पित्तस्त्राव को व्यवस्थित करने के लिये इसके सिरका का या इसके क्वाथ में हल्दी मिला कर सेवन करावे, कामला-विकार दूर हो जाता है। अथवा—

इसकी छाल का ताजा रस शहद के साथ या इसके क्वाथ में शहद मिलाकर नित्य प्रातः सेवन करावे।

(४) प्रमेह और प्रदर पर—इसके साथ देवदारु, त्रिफला और नागरमोथा समभाग लेकर जौकुट कर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से प्रमेह दूर होता है। (च स. चि अ ६)

यदि पिण्डमेह-या शुक्लमेह—(Chyluria) हो (यह कफ-प्रमेह का एक भेद है, जिसमें मूत्रत्याग के समय गरीर में रोमांच होकर पिष्टयुक्त जल के समान पेशाब होता है) तो रोगी को इसके साथ हल्दी मिला, क्वाथ बनाकर सेवन करावे (पिण्ड-मेहिने हरिद्रा दारुहरिद्रा कपाये पाय-येत्—सुश्रुत चि० अ० ११) दिन में दो बार प्रातः साय, पथ्य-पूर्वक इस क्वाथ के सेवन से थोड़े दिन में लाभ हो जाता है। प्रातः साय शुद्ध वायु में घूमना एवं लघु भोजन करना आवश्यक है। अथवा—

हल्दी और दारुहल्दी का मिश्रित चूर्ण ४ मा. मात्रा में शहद के साथ चटाकर, ऊपर से आवले का रस या हिम आधा तो प्रातः साय पिलावे।

प्रदर पर—इसके क्वाथ में शिलाजीत ३ मा तक मिला ७ दिन तक सेवन करावे।

मूत्रकृच्छ्र पर—इसके चूर्ण के साथ ककडी बीज और मुलेठी का चूर्ण-मिला ३ मा की मात्रा में चावल के घोवन के साथ पीने से, अथवा केवल इसीके चूर्ण को आमले के रस में मिला उसमें शहद डालकर पीने से पित्तज मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है। (यो र)

(५) अतिसार पर—इसके साथ इन्द्र जी, पिप्पली, सोठ, दाख और कुटकी का समभाग मिश्रित कल्क ६ तो ८ मा तथा इन ६ द्रव्यों के समभाग मिश्रित जौकुट-चूर्ण का क्वाथ (२ सेर चूर्ण में १६ सेर पानी मिला सिद्ध किया हुआ चतुर्थांश क्वाथ) और १ सेर घृत एकत्र मिला घृत सिद्ध करले। इस घृत को पेया या मण्ड के साथ पीने से त्रिदोषज अतिसार भी नष्ट हो जाता है। (च० स० चि० अ० १६)

इस घृत योग को 'पण्डुघृत' भी कहते हैं।

वातज तथा पित्तज अतिसार के निवारणार्थ—इसके साथ वच, लोघ, इन्द्र जी और सोठ समभाग का मिश्रित चूर्ण ३ या ४ मा की मात्रा में अनार के रस के साथ सेवन करावे। वात-पित्तज द्वन्दातिसार में भी यह लाभकारी है। (यो र)

(६) अण्डवृद्धि पर—इसके चूर्ण को (३ मा की मात्रा में) गोमूत्र के साथ सेवन कराने से लाभ होता है। (भा. भै. र.)

अथवा—इसके क्वाथ में गोमूत्र मिलाकर सेवन कराते हैं।

(७) बालको के कर्ण-विकार एवं मुख-पाक पर—इसके चूर्ण के साथ मुलैठी व हरट का समभाग महीन चूर्ण एकत्र रचल कर उसमें चमेली-पत्र रस और गृहद मिला, कपड़े से छानकर कान में डालने से स्रावयुक्त कान का व्रण ठीक होता है। तथा इसी कल्क को मुख के भीतर लेप करने से मुँस के छाले जाते रहते हैं। (यो र)

(कर्ण-रोगों पर दाव्यादि तेल) वि योगों में देखें।

मुख-पाक पर—बड़ों के लिए—उक्त योग का क्वाथ कर उसमें शहद मिला कुल्ले (गण्डूषधारण) करावे।

(यो० र०)

अथवा—इसके स्वरस में (या क्वाथ में) शहद मिला गण्डूष करावें, तथा इसके घन क्वाथ में (या रसीत में) शहद मिला मुख में लेप करने से मुख-रोग, रक्त-विकार एवं मुख का नाडी व्रण नष्ट होता है।

(भा प्र)

अथवा—इसके गाढ़े काथ में गेरू का चूर्ण मिला ले। फिर इसमें थोड़ा शहद मिला मुख में रखने से मुख पाक, एवं मुख का नाडीव्रण (नासूर) दूर होता है।

(वा० भ० उ० स्था० अ० २२)

(८) मुख-रोग एवं दंत विकारों पर—इसकी जड़ की छाल २½ सेर, कूटकर १२ सेर ६४ तो पानी में पकावें, चतुर्थांश शेष रहने पर, छानकर उसमें चिरायता, दारुहल्दी, खैर की छाल व इरिमेद (दुर्गंधित खैर) की छाल प्रत्येक का जीकुट चूर्ण १६-१६ तो मिला, पुनः पकावें, चतुर्थांश (लगभग ६४ तो) पानी शेष रहने पर छानकर उसमें १६ तोला गेरू का चूर्ण मिला मन्दाग्नि पर गाढ़ा कर उसमें ६४ तो गड़कर मिला दे। ठंडा हो जाने पर थोड़ा शहद मिला घृत में चिकनी की हुई मटकी में मुरझित रखें।

अनेक प्रकार के दारुण मुग रोग, दांतों की निर्वलता, दांतों के दूषित व्रण (पायोरिया) आदि में इसे प्रयुक्त करने से लाभ होता है।

(ग नि)

(९) व्रणों पर—इसकी जड़ की छाल, मुलैठी, खोप, नागकेशर, पटोल-पत्र और चिकना प्रत्येक २-२

तो लेकर पानी के साथ पीसकर कत्क दना उस में १½ सेर घृत तथा घृत में चीगुना पानी मिला घृत सिद्ध कर लें। अथवा—उक्त छाल आदि ८ द्रव्यों के चूर्ण को लगभग दो सेर पानी में मिला अवविगिष्ट काय कर छान कर उसमें १० तो घृत और १ तो ८ मा मुलैठी का कल्क मिला घृत सिद्ध कर ले। इस घृत के लगाने से व्रण शीघ्र ही भर जाते हैं।

(ग नि)

इसकी जड़ की छाल का क्वाथ कीटाणुनाशक होने से जीर्ण व्रणों में प्रक्षालनार्थ विशेष उपयोगी एवं लाभदायक है।

(१०) उपदश पर—इसकी छाल, शख की नाभि, रसीत, लाख, गाय के गोबर का रस, तेल, गृहद, घृत और दूध सब समभाग लेकर पीसने योग्य चीजों को महीन पीस सबको एकत्र मिला रखें। इसे उपदश के व्रणों पर लगाने से वे तथा उनकी मूजन नष्ट होती है।

(यो र)

रोगी को साथ ही साथ इसकी छाल का काथ भी सेवन कराते रहना चाहिए।

निम्न 'दाव्यादि तेल' भी उपदश-व्रणों के लिए उत्तम है—

इसका स्वरस अथवा क्वाथ ८ सेर, तिल-तेल २ सेर, कल्कार्थ द्रव्य—मुलैठी, धरका धुवा और हल्दी सम-भाग मिश्रित १० तो यदि काथ के साथ पकाना हो तो १३ तो ४ मा मिलाकर तेल सिद्ध करते। (भा भै र)

नोट—उक्त तैल योग में—पाकार्थ पानी तेल से ४-गुना मिलाना आवश्यक है। यह तेल वास्तव में शुक-दोष^१ आदि शिश्न-रोगों में अम्यजन तथा अन्त प्रयोग के लिए उपयोगी है।

(११) वातजन्य छूल पर—जड़ की छाल का काथ गूड मिलाकर सेवन कराते हैं।

(१२) उन्माद पर—पुष्पनक्षत्र के दिन इसकी जड़

^१ लिंगवृद्धि या नपुंसकता नाशार्थ जो मल्ल-तैल या जमालगोटा मिलाया आदि तीक्ष्ण द्रव्यों का लेप लिंग पर लगाया जाता है, उससे सर्पिका, अण्डीलिका, जल-पोनक, मांसपाक आदि व्याधिया लिंग या अण्डकोप पर पैदा हो जाती हैं। ये ही शुकदोष या शुक व्याधि कह-लाती हैं।

बनौषधि विशेषाङ्क

को गहद में धिम कर य जन करने से उन्माद का नाश होता है । (भै० र०)

(१३) श्वेत रोग पर^१—दारुहल्दी, मजीठ, नीम-छाल, खस और पद्माक्ष समभाग लेकर पानी के साथ पीस कर लेप करने से यह रोग शांत होता है ।

कामला व पांडु पर—दारुहल्दी, त्रिफला, त्रिकटु और वायविडग का चूर्ण १-१ भाग तथा लोहभस्म, सब चूर्ण के बराबर लेकर एकत्रे खूब घोटकर रखले । मात्रा २-३ मा० इसमें घृत ६ ता० व शहद २ तो० मिला सेवन से लाभ होता है । (यो० र०)

रसाजन (रसौत) —वर्षा के अन्त में^२ इसके क्षुपो को काट कर कोई कोई पचाऊ के, तथा कोई मूल भाग एवं निचले काण्ड भाग के छोटे छोटे टुकड़ों को कूट कर १३ गुने जल में चतुर्थांश क्वाथ कर, छान कर मन्द आग पर गुड़ जैसा घन क्वाथ कर, पत्तों के दोनों में भर देते हैं, जो ठंडा होने पर हट होजाता है । यही बाजारू रसौत है, जिसमें छोटी २ लकड़ी, मिट्टी आदि मिली रहती है ।

शास्त्रों में औषधि कार्यार्थ उक्त छने हुए क्वाथ में समभाग गौदुग्ध या अजादुग्ध मिलाकर, घन क्वाथ कर रसाजन निर्माण का विधान है । किंतु व्यापारी-लोग बाजारू विक्रयार्थ रसाजन को दुग्ध मिला कर नहीं बनाते । इसमें उनके हित की हानि होती है, तथा

^१ रक्त, पित्त व वात दुष्ट होकर शङ्ख प्रदेश (कन-पटी) में पहुँच कर तीव्र पीडा, दाह, राग एवं दारुण शोथ पैदा कर देते हैं । यह शोथ विप की तरह बड़े वेग से सिर में व्याप्त होकर शीघ्र ही गले को रोक तीन दिन के बाद प्राणों को हर लेता है । किंतु इसके पूर्व पादचतुष्टय के ठीक होने पर रोगी तब भी जाता है । किंतु इन तीन दिनों से भी जवाब देकर ही चिकित्सा करनी चाहिए— (मा० नि० शिरोरोग)

^२ दारुहल्दी के किस रूप से रसौत निर्माण किया जाता है इस विषय में मतभेद है । कई लोग कहते हैं कियह केवल चतुरोई (B Lycium) के क्षुपों से ही प्राप्त किया जाता है । कोई किलमोरा (B Asiatica) के क्षुप से तथा कई इन दोनों क्षुपों से इसका निर्माण होना कहते हैं ।

दुग्ध मिलाकर बना हुआ बाजारू रसौत अधिक टिकाऊ भी नहीं होता, शीघ्र ही विकृत होता, एवं उसमें सूक्ष्म कीटाणु पैदा हो जाते हैं ।

अतः बाजारू रसौत को कूट कर ४ गुने गरम जल में घोल कर कपड़े से छान कर, उसे कुछ देर स्थिर रखले, जिससे मिट्टी नीचे बैठ जावे । फिर धीरे धीरे ऊपरी जल को नियाँर, शुद्ध कलई दार पात्र में भर, ऊपर पतला कपड़ा बांध कर सूर्य के ताप में रख देवे । प्रतिदिन इस पात्र को धूप में रखने से कुछ दिनों में यह घन बन जाने पर, इस विशुद्ध रसाजन को चिकित्सा कार्य में लावे । अच्छी विशुद्ध रसौत अफीम के समान काले रंग की नरम होती है, पानी में सब धुल मिल जाती एवं पानी को एक दम पीला कर देती है ।

शास्त्र-विधान के रक्षार्थ उक्त ४ गुने गरम जल में घोल कर, छने हुए, एवं नियाँर हुए जल में दुग्ध मिलाकर मन्द आग पर घन क्वाथ कर लेवे या उक्त प्रकार से धूप में सुखा लेवे ।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह कटु, तिक्त, उष्णवीर्य, रसायन, कफ, विप एवं नेत्र-विकारो को दूर करने वाला स्वेदल, रक्तशोधक छेदक (पिण्डी भाव को प्राप्त हुए कफादिकों को काट कर अलग करने वाला), ब्रण सम्बन्धी दोषों को नष्ट करने वाला है, तथा अर्श, शोथ, ज्वर, पित्तप्रकोप, हिक्का, श्वास, आदि एवं मुख-रोगों पर प्रयुक्त किया जाता है ।

ज्वर, यकृत-प्लीहा वृद्धि, कामला, अर्श एवं आम्राशय या पक्वाशय के ब्रणों आदि पर इसका आन्तरिक प्रयोग लाभकारी है तथा नेत्र-विकार, अर्श, प्राच्यब्रण (Oriental Sore), फोड़े, फुसिया, कटे हुए भाग एवं पुराने ब्रणों आदि पर बाह्य-प्रयोग लाभदायक होता है । नये या पुराने-नेत्राभिष्यन्द में इसे अफीम, या जेधानमक या फिटकरी मिला कर लगाने से या अकेले इसी को पानी घोलकर पलकों पर में लगाने से बहुत लाभ होता है । रक्तार्श में इसे २ से ८ रत्ती की मात्रा में मक्खन के साथ खिलाते हैं, तथा इसके घोल से अर्श को धोते हैं । कपूर एवं मक्खन के साथ इसे मिलाकर बनाया

हुआ मलहम फोड़े, फु सियो, कटे हुए भाग कठमाना एव जीर्ण दूषित द्रवों पर लगाते हैं। मुख के भीतर के द्रवों पर तथा अन्य द्रवों पर भी इसे गहद के साथ मिलाकर लगाते हैं। मुग्न रोग-में इसके घोल से गण्डप कराते हैं। जीव पर इसका लेप करते हैं। प्रदर में इसके घोल की उत्तरवर्ति देने हैं। द्रवों को इसके द्रव से धोते हैं। रक्तविकार रतनसोय, फिरग-उपदश, गड-माना भगदर विसर्प आदि में उसका लेप करते हैं। रक्त-पित्त, रक्तार्ण, तथा रक्तप्रदर में उसे अकेले या अन्य स्तम्भन द्रवों के साथ देते हैं, इसमें रक्त की रकावट होती है। कुष्ठ पर भी यह हितकर है। विविध योगों में दारु-या-दि कप-या-ष्टक देखें।

बालको के लिए यह अति हितकर है। इसमें दूध ठीक-ठीक पचकर शीघ्र शुद्ध होती, उदर कृमि नष्ट होते, व नवीन कृमियों की उत्पत्ति नहीं होने पाती, तथा स्वास्थ्य-वृद्धता है।

गर्भाशय शैथिल्य, योनि-प्रदाह एव गुद अथ रोगों में इसकी उत्तरवर्ति तथा पिचकारी लगाने से गर्भाशय सकुचित, मुटु होता, योनि-प्रदाह शांत होकर भीतर की दुर्गन्ध दूर होती तथा काच निकलना (गुदअश) बन्द हो जाता है।

(१४) विषमज्वर पर—विषमज्वर के प्रायः सर्व प्रकारों में इसकी २-२ रत्ती की ४ गोलियां जल के साथ दिन में ३ बार देने से आमाशय की उष्णता दूर होती, क्षुधा लगती, शीघ्र-शुद्ध होती, व प्लीहा वृद्धि कम होती है। विशेषतः तृतीयक या चातुर्थिक ज्वर हो, तो इसके देने के पूर्व रेडी-तैल, पचसकार आदि अन्य विरेचन औषधि देकर उदर-शुद्धि कर लेना आवश्यक है। फिर प्रातः खाली पेट इसकी मात्रा १५ रत्ती तक (या १ से २ मा० तक) दिन में ३ बार जल के साथ दें, और रोगी को खूब कपड़े ओढ़ाकर लेटा दें। कुछ देर बाद उसे अति तृप्ता लगती एव वेचनी होती है, तथापि उसे जल न पीने दें। लगभग १ घण्टा बाद उसे पानी लगता व कमजोरी मालूम देती है, तब शरीर पीठकर लाजमण्ड या चावल का माण्ड या गरम दूध या मादुदाना या मोतम्वी का रस दें। पञ्चानु

थोड़े समय में उसे बहुधा निद्रा आ जाती है। सोकर उठने पर उसकी प्रकृति स्वस्थ हो जाती है, नया ज्वर की पाली टल जाती है।

इस प्रकार रसाजन के प्रयोग में एक दोष यह है कि, जिस रोगी को पहले रक्तातिमार या रक्तस्राव सहित पेचिश हुआ हो, तो वह फिर उमट आता है। अतः जिसे रक्तातिसार, आमातिसार बार-बार दस्त होने की शिकायत हो उसे रसाजन की अपेक्षा दारु हल्दी का ववाथ (देखो प्रयोग न० १) देना ठीक होता है।

रसाजन या दारु हल्दी के ववाथ के सेवन से यकृत स्थित दूषित जीवाणु, जिन पर कुनैन का कुछ भी प्रभाव नहीं होता, वे नष्ट हो जाते हैं, कमजोरी नहीं होने पाती, प्लीहा या यकृत वृद्धि दूर होती, तथा बल-वृद्धि होती है। तृतीयक या चातुर्थिक-ज्वरों में ३-४ दिन तक लगातार दिन में ३ बार इसका सेवन कराना चाहिये।

आगे 'दार्वी अर्क' विविध योगों में देखिये।

१५ नेत्र-विकारों पर—नेत्राभिष्यन्द, नेत्रपाक, नेत्र-शोथ में इसे २ रत्ती की मात्रा में—२।। तो० गुलाब-जल में मिलाकर नेत्रों में बार-बार टपकाते हैं। तथा इसके साथ अफीम^१, फिटकरी का फूला और शुद्ध जल मिलाकर, पीसकर थोड़ा गरम कर आखों पर लेप करते हैं। अफीम फिटकरी व रसाजन को गुलाबजल में घोलकर शीशियों में रखें। यह विलायती अक्रोफलेविन का कार्य करता है। इस आयुर्वेदिक मिश्रण को डॉक्टर लोग प्रथक्करण द्वारा कहते हैं कि यह अक्रोफलेविन ही है। इसकी कुछ बून्दें नेत्रों में टपकाने से नेत्राभिष्यन्द, शोथ, नेत्र-पीडा, लालिमा आदि में शीघ्र लाभ होता है। या इसे गौदुग्ध में मिला आखों में टपकाने से भी लाभ होता है। नेत्रों पर प्रदाहयुक्त सूजन हो, तो इसे अफीम,

१ ध्यान रहे, रोग-वृद्धि की दशा में अफीम का उपयोग करना ठीक नहीं होता। नेत्रपाक या नेत्राभिष्यन्द में गीत जल एवं शीत वायु से नेत्रों को बचाना चाहिये। नेत्रों को गरम पानी में पतला कपड़ा या रुई भिगोकर धोना चाहिये।

सेधा नमक व पानी के साथ पीस कर लेप करनेसे शांति प्राप्त होती है। नेत्राभिष्यन्द मे इमे फिटकरी का फूला और मक्खन के साथ मिलाकर नेत्रो पर लेप करने से भी लाभ होता है।

पोथकी (ट्रैकोमा Trachoma) या कुकरे, रोहे, कुथुआ का विकार हो, तो—रसीत, शखनाभी, सहिजना के बीज, एतुवा, केशर, मैनसिल और चीनी समभाग जल के साथ पीसकर, बत्ती बना, छाया-शुष्क करले। इसे शहद मे घिसकर नेत्रो मे आजे। अथवा—

रसीत, बहेडा की मीमी, शखनाभी, मैनसिल, सहिजना-बीज, पिप्पली और मुलहठी समभाग, बकरी के दूध मे पीस, बत्ती बना, छाया-शुष्क कर, जल से घिस आजने से भी लाभ होता है।

हिताजन—रसीत १ भाग, त्रिफला ववाथ मे घोलकर उसमे १-१ भाग काला व ज्वेत सुरमा महीन पीस कर मिलादे, तथा ४ तो० की टिकिया बना धूप मे सुखा ले। फिर उसे कपडे मे लपेट, नीम की जड मे एक गढा कर उसमे टिकिया रख, जड के गढे से जो बुरादा निकले उसीसे उसे भरकर गोवर से बन्द कर दे। ६ मास बाद टिकिया निकाल, केले की जड मे गाढ दे। १ मास बाद निकाल छाया-शुष्क कर, महीन पीस उसमे चतुर्थांश कपूर तथा कपूरसे छठा भाग कस्तूरी मिला महीन सुरमा बना लें। इसे आख मे लगाने से ग्रन्थता नहीं आती। —रसायनसार

१६ भगन्दर, दुष्ट नाडी-व्रण पर—दीर्घकाल से हुए, पूयसावयुक्त भगन्दर एव नाडी-व्रण मे रसाजन को डडा शूहर व आक के दूध मे मिला (रसाजन के अभाव मे दारु हल्दी की मूल-छाल का महीन कपड-छन चूर्ण लेवे), बारीक बत्तिया बना, छायाशुष्क कर रखें। एक या दो या जितने छिद्र हो उनमे एक-एक बत्ती डालकर ऊपर से रसीत का लेप लगा पट्टी बाधते रहने से पूय सह सडा-मास निकल जाता है, कीडे नष्ट हो जाते तथा थोडे ही दिनों मे व्रण भर जाते हैं। (गा० औ० २०)

प्राच्य व्रण पर—विशिष्ट योगो मे—दार्वी-सत्त्व देखिये।

१७ कर्णपाक, मुखपाक तथा शोथ पर—कर्णपाक हो, उसमे से दूषित पूय-स्राव होता हो, तो इसका महीन चूर्ण कान मे डालते हैं, पूयसाव बन्द होकर रोग दूर हो जाता है। ध्यान रहे—कानो को ऐसी दशा मे शीत जल एव शीत वायु से बचाना आवश्यक है, तथा मिष्ट-पदार्थ अधिक नहीं खाना चाहिये।

मुखपाक हो, मुख मे पीडादायक छाले हो गये हो, तो इसमे जल मिला (घोल बना) या दारु हल्दी के काथ से दिन मे ३-४ बार कुन्ले करे।

शोथ—यदि साधारण हो, तो इसके लेप से ही शीघ्र नष्ट हो जाता है। तीव्र ग्रन्थि-शोथ (Boil) हो, तो इसे कपूर के साथ पीसकर मक्खन मिला मोटा-मोटा लेप करें। ग्रन्थि-व्रण यदि फूट गया हो, तो अकेले रसाजन को पानी मे घोलकर मोटा लेप करने से शीघ्र घाव भर जाता है।

कणसाव मे इसे खी के दूध मे घिसकर, शहद मिला कान मे डालते हैं।

अर्श पर देखे विशिष्ट योगो मे—दार्वादि बटी।

फल (जरिस्क या जरश्क)—यद्यपि भारतीय दारु-हल्दी के धूपो मे भी ये फल आते हैं (इसका सक्षिप्त वर्णन प्रकरण के प्रारम्भ मे कर आये हैं) तथापि इन फलो का विशेष आयात ईरान, खुरासान आदि देशो से यहा होता है। ये जरिस्क कुछ रक्ताभ-श्याम या काले रंग के होते हैं, तथा ये ही उत्कृष्ट माने जाते हैं। पीताभ लाल रंग का निकृष्ट माना जाता है।

यूनानी-चिकित्सा मे यह एक प्रसिद्ध घरेलू औषधि रूप से विशेष प्रयुक्त होता है।

यह मधुरागल, शीतवीर्य, रोचक, पित्तशामक, वृष्णानिग्रहण, ग्राही, रक्तशोधक, दीपन, पाचन, दाह-शामक, हृद्य, कफकर, रक्तोद्वेग-सशमन तथा वमन, अतिसार, नाडीव्रण, त्वग्रोग आदि निवारक है।

फलो का सिरका, शर्वत आदि बनाया जाता है। सिरका का प्रयोग पित्त-ज्वर, अरुचि, कामला, कफज-अतिसार, मोतीभरा एव अन्य विषैले ज्वरो पर तथ रक्तपित्त (स्कर्वी) आदि मे किया जाता है।

१८ शर्वत का प्रयोग—कब्ज, कण्ठशोथ एवं स्त्र-भङ्ग पर लाभकारी है। फलो का स्वर्ग या शुक्र फलो को पानी में भिगोकर निचोड़ा हुआ रस भोजन के आकाल आदि में रवाद के लिये या पेटिक रोगों की जाति के लिये डाला जाता है। इसके रस में गृह्य तथा योडा-नीव का रस और गड़कर मिला, शर्वत की चाशनी कुछ गाढ़ी अवलेह जैसी तैयार कर, दिन में २-३ बार, १-२ तो० की मात्रा में चटाते हैं, पित्तज अनिहार आदि उपद्रव एवं पित्तज हृदिकार में भी यह लाभकारी है। आगे विशिष्ट योगों में शर्वत जरिस्क देंगे।

१९ पित्त-ज्वर, वमन आदि पर—फलो को जल या अर्क-गुलाब में पीस छानकर पिलाते हैं। इससे यकृदा-माशय की उष्णता, सताप दूर होकर वे मशक्त होते हैं। यकृत्काठिन्य में इसे केजर के साथ देते हैं।

२० रक्तार्क, अत्यार्क या प्रदर पर—इसे दाल-चीनी और शहद के साथ देते हैं। या उक्त शर्वत का सेवन कराते हैं। यह रक्त-प्रदर के वेग को शांत कर, आर्क का अवरोध करता है। दूसरे या तीसरे मास में जिन स्त्रियों को गर्भपात हो जाता है, उन्हें भी इसके सेवन से लाभ होता है।

नोट—मात्रा—मूलत्वक् या काण्ड या काण्ड की छाल की मात्रा—३ से ५ मा० तक। मूलत्वक् स्वर्गस या पानी में पीसकर निचोड़ा हुआ रस १ से ३ तो० तक। मूलत्वक् का चूर्ण—१० से १५ रत्ती तक, सुगन्धित द्रव्यों के साथ। क्वाथ—५ तो० तक, ४-४ घण्टे में। अर्क—आधे से १ ड्राम तक दिन में २-६ बार।

यह उष्ण प्रकृति के लिये हानिकार है। हानि निवारणार्थ—विरोजा या नारंगी का रस देते हैं। प्रति निधि—हल्दी है।

ध्यान रहे—अमली, दारुहल्दी के स्थान में व्यापारी लोग विधारा या समुद्र-शोष की लकड़ियों को हल्दी में उवाल कर बेचते हैं, या आगे के प्रकरण में वर्णित लता दारु हल्दी के काष्ठ के टुकड़े देते हैं।

अमली दारु हल्दी बड़ी बड़ी होनी है, आसानी से नहीं टूटती। खूब कूटने पर इसका चूर्ण हल्दी के चूर्ण जैसा होता है। इसे या इसकी लकड़ी को चाहे कितना ही उबाला जाय इसका पीनापन दूर नहीं होता। यही

इसकी पहिचान है।

रसाजन—मात्रा—३ से २ मा० तक। यह र्नीहा-विकार में हानिप्रद है। हानि-निवारणार्थ अनीमून या सौंफ का सेवन करते हैं। अनिसार या यकृत्प्रदाह की अवस्थाओं में रसात का उपयोग नहीं करना चाहिये।

फल (जरिस्क)—मात्रा—३ से ७ मा० तक। रस—६ तोले तक।

यह गुल्म-विकार के रोगी तथा कफ या वात-प्रकृति वालों के लिये हानिप्रद है। हानि निवारणार्थ—नींग, विषेपत कफ-प्रकृति वालों के लिये तथा शफर या गुल्म-कद वात या शुश्क प्रकृति के लिये देते हैं।

इसका प्रतिनिधि—गुलाब के फूलों का जीरा और श्वेत चन्दन है।

विशिष्ट योग—

१ दार्वी सत्त्व (Berberine Sulphate)—नामक क्षारोद या अल्कलायड का एसिड सल्फेट लवण दारु हल्दी के त्वक्, काण्ड आदि से रासायनिक क्रिया द्वारा प्राप्त किया जाता है। चमकीले पीले रंग के क्रिस्टल या गहरे पीले रंग के चूर्ण रूप में यह अत्यन्त तिक्त सत्त्व होता है। यह जल तथा अल्कोहल (६०%) में अत्यल्प मात्रा में घुलता है।

इसका मुख्य उपयोग उष्णकटिबन्धीय लीशमन पिण्ड (Lishmania tropina) के उपसर्ग से होने वाले प्राच्यव्रण^१ (Oriental sore) या उष्ण कटिबन्धज-व्रण (Tropical Sore) या देहली व्रण (Delhi Boil) में किया जाता है। यह त्वचा के नीचे की धातुओं एवं श्लेष्मिक कला के लिये स्थानिक रूप से सौम्य स्वापजनक होने के कारण वेदना स्थापनार्थ इजेक्ट किया जाता है। इससे इस व्रण को उत्पन्न करने वाले कीटाणु बढ़ने नहीं पाते। इस सत्त्व के ०.५-१%

^१ इस व्रण के आस-पास तथा ऊपर भी, छोटी छोटी ग्रन्थियां लाल, पीली वर्ण की उठती हैं। यह एक प्रकार का शतपोनक (भगदर) है। अन्तर इतना ही है कि शतपोनक मुदा के ऊपर होता है, और यह उष्णताजन्य पित्त-प्रकोप से शरीर में कहीं पर होता है।

घोल की १ से २ सी० सी० मात्रा व्रण के किनारों पर अत्यन्त महीन सूचिका द्वारा ४, ५ जगह दी जाती है। यह इजेक्शन ७ दिन में एक बार किया जाता है। एतदर्थ ६ सी० सी० में ३ से १ ग्राम इस मत्त्व का विलयन (घोल) प्रयुक्त होता है। किन्तु कभी-कभी अन्य उपद्रवों के कारण कई सप्ताहों में यह अच्छा होता है। यदि एक से अधिक व्रण हो, तो एक दिन में दो व्रणों से अधिक एवं ७ दिन में ४ व्रणों से अधिक (विशेषकर जब व्रण बड़े हों) इजेक्ट नहीं करना चाहिये। इस इजेक्शन का तैयार घोल ओरिसॉल (Orisol) नाम से विक्रित है। चिकित्सा-काल में व्रणों का बन्धन (व्रणोपचार Dressing) उचित रूप में Hypertonic saline नामक लवण जल से करना चाहिये।

मेटेरिया मैडिका (डॉ० रामगुनीलमिह)

२ दावी अर्क (टिचर)-दारुहल्दी का चूर्ण १० भाग, मद्य (शराब) ६० % वाली ९० भाग दोनों को मिलाकर बोतल में भर एक सप्ताह तक रहने दे। दिन में ३-४ या अधिक बार बोतल को हिला दिया करे। फिर उसे छान लें। मद्य १०० भाग में जितनी कम हो उतनी और मिलाकर छान ले। इस प्रकार २ ओम चूर्ण से १ पिण्ड (२० ओंस) टिचर या अर्क तैयार होता है। इसे (Tinct Berberidis) कहते हैं। यह कटु पीण्डिक (आमाशय पीण्डिक) रूप से ३ से १ ड्राम तक, तथा शीत ज्वर की पारी रोकने के लिए ६ ड्राम शीत लगने के २-३ घण्टे पहले दिया जाता है। इससे आग्नि-शोधन होकर विष का निवारण होता है, एवं ज्वर सरलता से दूर हो जाता है।

सगर्भा की वमन पर इसके अर्क का या रसीत का सेवन कराते हैं। इससे वमन की निवृत्ति होती है।

(गा० ग्री० २०)

३ दावी क्वाथ-इसके जीकुट चूर्ण १५ तोले को १२० तो० जल में मिला वन्द पात्र में भर मदाग्नि पर उवाले। लगभग-५० तो० जल जेप रहने पर, छानकर बोतलों में भर ले।

पित्त प्रधान ज्वर (बार बार हल्लाम, वमन,

अतिसार, सिरदर्द, प्रति थकावट, प्रस्वेद आना, वेचैनी एवं प्यास अधिक लगना आदि लक्षण हो) में यह क्वाथ विशेष लाभकारी है। यदि रोगी को कब्ज हो, तो दारुहल्दी के उक्त चूर्ण के साथ में चिरायता (या चिरायता और कुटकी) मिला देना चाहिए।

अत्यार्त्तव-विशेषतः गर्भाशय गैथित्य तथा प्रदर जन्य अत्यार्त्तव में उपयुक्त औषध के साथ अनुपान रूप से इस क्वाथ को देने से रोग का निवारण होने में अच्छी सहायता मिल जाती है। (गा ग्री २)

४ दावी प्रदरारि क्वाथ-रसीत, नागरमोथा, शुद्ध-भिलावा (भिलावे के वृक्ष की छाल लेना ठीक है), वेलगिरी, अड्डसा की छाल और चिरायता, इनके क्वाथ को ठंडा कर उसमें शहद मिला सेवन करने से शूल-युक्त, पीला, श्वेत, काला व लाल प्रदर नष्ट होता है।

(यो २)

इस योग में रसीत २ भाग, (अथवा दारुहल्दी-मूल ५) मोथा ३ भाग, भिलावा २ भाग, वेलगिरी ५ भाग, अड्डसा ५ भाग तथा चिरायता ५ भाग लेकर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, शहद ४ भाग मिलाते हैं। यदि भिलावा मिलाया हो तो क्वाथ को पीने से पूर्व मुखकुहर को घृतलिप्त कर ले। यदि भिलावा असह्य हो, तो उसके स्थान में लालचन्दन ले।

(यो २)

अथवा-रसीत, चिरायता, अड्डसा, नागरमोथा, वेलगिरी, लाल चन्दन और आकड़े के फूल समभाग लेकर क्वाथ सिद्ध कर ठण्डा होने पर शहद मिला सेवन करने में पीडा युक्त श्वेत रक्त प्रदर नष्ट होता है। (भा प्र)

५ दाव्यादि कपायाण्टक-१ रसीत, २ नीम छाल व पटोल पत्र, ३ खैर मार, ४ अमलतास व कुंडे की छाल, ५ त्रिफला, ६ सतौना (सप्तपर्ण) की छाल, ७ तनिश या सादन वृक्ष की छाल, और ८ कनेर मूल यह आठ योग कुण्ठ नाशक है। इसका क्वाथ सेवन करे, इनसे पके हुए पानी से रोगी को राना करावे तथा इनसे सिद्ध किये हुए घृत और तेल का सेवन करना चाहिए। इनका ही लेप करे, इनके चूर्ण को देह पर मले, कुण्ठ पर इसका ही अवचूर्ण (Dusting) करे, तथा तैल-पाक

एव घृत पाक के योगो मे कुष्ठ की साति के लिए इन्हे प्रयुक्त करे ।
(च० स० चि० अ० ७)

६ दार्व्यादि वटी (अर्श नाशक)—रसीत २॥ रत्ती, नीम-बीज की गिरी १ रत्ती, और बीज रहित मुनक्का ५ रत्ती इन्हे एकत्र घोट पीसकर ३ गोलिया बनावें । अर्श-नागार्थ १ गोली प्रतिदिन रात्रि मे सोते समय सेवन करे । अथवा—

रसीत ६ तो और देशी शुद्ध कपूर ६ मासे लेकर एकत्र मूली के स्वरस मे ६ घण्टे तक खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बनाले । इन्हे बनाते समय दालचीनी के चूर्ण मे डालते जावें तथा पात्र को बार-बार हिलाते जाय, जिससे गोलिया परस्पर थिपके नहीं । २ से ४ गोली, दिन मे ३ बार जल के साथ देते रहने से रक्तार्श का रक्तस्राव बन्द होता, तथा नाडीव्रण, सगर्भा का वमन और ज्वर मे भी लाभ होता है ।

७ दार्व्यादि रसक्रिया—दारुहल्दी, पटोलपत्र, मुलैठी नीम-छाल, पद्माख, नीलोफर, पुण्डरिया काष्ठ सबका जौकुट चूर्ण ४० तो को २ सेर जल मे पाक करे । चतुर्थांश (आधा सेर) शेष रहने पर छानकर पुन पकावें । गाढा होने पर नीचे उतार ले । शीतल हो जाने पर उसमे ८ तोला शहद मिला ले । उसके प्रलेप से नेत्र-दाह, अश्रुपात, लालिमा, नेत्रशोथ तथा शूल नष्ट होता है ।
(भै० २०)

८ दार्वी-नेत्रामृत—दारुहल्दी का मोटा चूर्ण ५ तो को २ सेर जल मे पकावे । आधा शेष रहने पर छानकर ५ तो शुद्ध शहद मिला यथाविधि फिल्टर करले । स्वच्छ बोतल मे भर ऊपर से उत्तम तुल्य २ रत्ती पीसकर मिला दे ।

यथाकाल २-२ बून्द नेत्रो मे टपकाने से नेत्रो के विकार—स्ताव, कण्डू, आरम्भिक परवाल, कुकरे, रक्तिमा आदि दूर होते हैं । नूतन और चिरकालीन पोथकी

(कुकरे, रोहे) रोग की यह थोष्टी ग्रीष्मि है । कान्ठिक लोशन से जो दोष होते हैं और जिनमे रोमी आजीवन मुक्त नहीं होता, वे दोष इस प्रयोग मे नहीं होते ।

(गु० सि० प्रयोगाक धन्वन्तरि)

९ रनाजन मधु योग—(नेत्र विकारो पर)—आवना १६ तो० को १२८ तो० जल मे डाल, मिट्टी के पात्र मे उबाले । चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर मटकी मे भर इसमे रसीत और घृत २-२ तो० मिलाकर पुन पाक करें । गाढा होने पर उतार ले । शीत होने पर मधु मिला दें । यह वातज, पित्तज, वात पैत्तिक नेत्र रोगो मे, तथा तिमिर व पटल के रोगो मे उत्तम है ।

(श्री सत्यप्रसाद निर्भीक, आयुर्वेदाचार्य सचिवायुर्वेद से साभार)

१० दार्व्यादि तेल (कर्ण रोगो पर)—दारुहल्दी का जौकुट चूर्ण-५ सेर मे जल २५ सेर ४८ तो (२ द्रोण) मिला अर्धावशिष्ट क्वाथ कर अलग रखे । फिर दशमूल मिलित ५ मेर का मोटा चूर्ण, तथा जल २५ सेर ४८ तो का अर्धावशिष्ट क्वाथ कर अलग रखे । तैसे ही मुलैठी चूर्ण ५ सेर का उक्त प्रमाण से क्वाथ करे । केले की जड़ का रस ६ सेर ३२ तो तथा कल्कार्थ कूट, वच, सहिजना की छाल, सोया या सोफ, रसीत, देवदारु, यवक्षार, सर्जिका क्षार, विडनमक, सेधानमक मिलित ३२ तो का कल्क करे । उक्त तीनो-क्वाथ केले का रस और कल्क मे तिल तेल १२७ तो मिला तेल सिद्ध कर लें । इसे कान मे डालने मे कर्णशूल, कर्णनाद, बहरापन, पूतिकर्ण, कर्ण-क्ष्वेड, कृमिकर्ण, कर्णपाक, कर्ण कण्डू, कर्ण प्रतिनाह, शोथ, स्राव आदि नष्ट होते हैं ।
(भै० २०)

नोट—दारुहल्दी के शेष प्रयोग हल्दी के प्रकरण मे देखे ।

दारुहल्दी (लता) मलाबारी (COSCINIUM-FENESTRATUM)

गुडची कुल (Manispermaceae) की यह लता, वृक्ष के आश्रय मे ऊपर को अपना विस्तार करते हुए

बढ़ती है, काड या तना काष्ठल, बेलनाकार १-४ इंच व्यासका, जिस पर पीत वर्ण की खुरदरी, मोटी, नरम

छाल होती है। भीतर काष्ठ हरिताभ पीत वर्ण का कुछ चमकाला, दारुहृदी की अपेक्षा बहुत कम कडा और पीतवर्ण में भी उससे हलका होता है। पत्र—कर-तलाकार खडित होते हैं।

यह लता मलावार के पर्वतों पर तथा पश्चिम भारत के जंगलों एवं पहाड़ों पर एवं सीलों में प्रचुरता से पाई जाती है। वैसे तो थोड़ी बहुत प्रायः समस्त भारतवर्ष में यह उपजती है।

इसका स्वरूप और गुणधर्म बहुत कुछ बिलायती- (Calumba, Colombo root) के समान होने से यह उसकी उत्तम प्रतिनिधि है। कलम्बा का सचित्र विस्तृत वर्णन इस ग्रन्थ के द्वितीय खंड में देखिये।

दक्षिण भारत के बड़े शहरों में यह मलावारी दारु-हृदी, या सीलों कलम्बा नाम से सहज प्राप्त होती है। इसके गुणधर्म असली दारुहृदी की अपेक्षा हीनदर्जों के हैं। यथापि यह असली दारुहृदी के स्थान में या उसमें मिश्रण कर दक्षिण के बाजारों में बेची जाती है।

नाम—

स०—लतादार्वी, कालीयक, कलम्बक इ। हि—
दारुहृदी। मलावारी, फाड की हृदी। म.—फाडी हलद
व०—हृदीगात्र। अ०—ट्री टर्मेरिक (Tree Turmeric)
फाल्स कलम्बा (False Calumba) ले०—कोसीनियम
केनेस्ट्रेटम; मेनिस्पेरमसफेने स्ट्रेटम (Menispermam
Fenestratum)

दालचीनी (Cinnamomum Zeylanicum)

कूर्पूरकुल (Lauraceae) के इसके वृक्ष हरे-भरे, मध्यमाकार के, तज या तेजपात के वृक्षों से कुछ बड़े, छाल—धूसरवर्ण की रक्ताभ, लगभग ३-१ इंच मोटी, भिक्नी तेजपात की छाल से अधिक पतली, अधिक पीली एवं अधिक सुगंधित होती है। इसी छाल को चीनी, सिलोनी (मिहली) दालचीनी कहते हैं। यह तज (दालचीनी) या भारतीय दालचीनी की अपेक्षा गुणधर्मों में श्रेष्ठ है। भीतरी काष्ठ—हलके लाल रंग का, पत्र—अभिमुख, चर्मवत्, कड़े, ३-८ इंच लम्बे, १॥-३ इंच

रासायनिक संघटन—

इसमें बरबेरीन (Berberine) दारुहृदी की अपेक्षा अल्पमात्रा में, तथा सैपोनीन (Saponin) नामक सत्व पाये जाते हैं।

गुण धर्म व अयोग—

तिक्त, दीपन, पाचन, कटुपौष्टिक, वातनाशक, सड़ने गलने की क्रिया को रोकने वाली, उदरजकृमिनाशक, खाने से मुखगत लाला स्राव एवं आमाशयिक रस को बढ़ाने वाली ज्वर प्रतिषेधक है।

सामान्य सतत एवं विषम-ज्वरो तथा ज्वरोत्तर-कालीन सार्वदैहिक दीर्घत्व व कई प्रकार के अजीर्ण में इसका गीतकपाय क्वाथ, फाट या टिंचर प्रति गुणकारी है।

इसके १ औंस जीकुट चूर्ण को १ पाइन्ट (लगभग ५३ तोला) शीतल जल में (जल परित्युत डिस्टिल्ड लेना चाहिए) आध घण्टा तक भिगोये रखकर (या रात को रख कर प्रातः) छान लेवे। यही शीत कपाय है। मात्रा ४-१२ ड्राम तक।

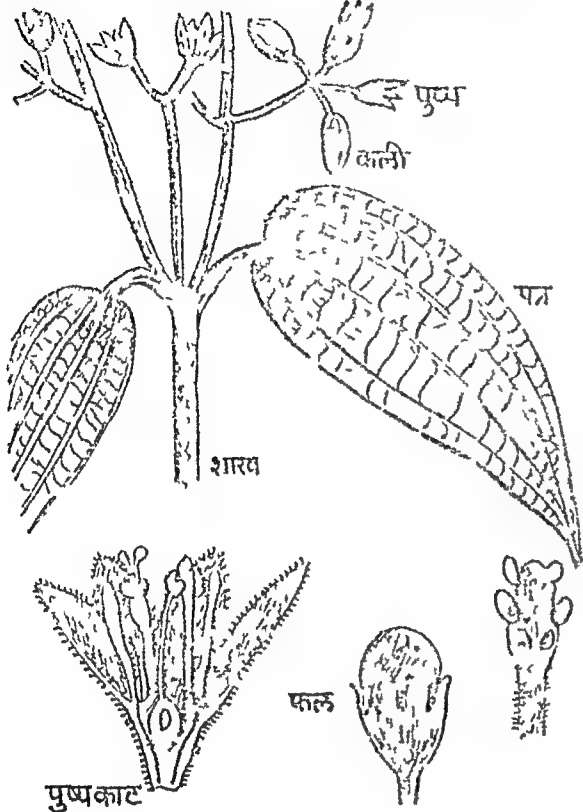
टिंचर के लिए १ भाग, इसके चूर्ण में १० भाग मद्यार्क मिला ३-४ दिन बाद छान ले। माशा आधा से १ ड्राम तक।

क्वाथ चतुर्थांश की मात्रा १। से २॥ तो तक शीत-लतादायक ग्रौपधि की भांति शिर में इसका प्रलेप करते हैं तथा घृष्ट, पिष्ट क्षतो पर भी इसका लेप लगाते हैं।

चोड़े, भालाकार, नुकीले, ऊपर से चिकने चमकीले, सूक्ष्म रोमश, ३ या ५ प्रधान सिराओं से युक्त जिनके बीच महीन जालीदार सिराए रहती हैं^१ पर्यावृन्त ३-१ इंच लम्बा, ऊपर से चपटा, पुष्प—वसतऋतु में, लम्बे पुष्पदण्ड पर, गुच्छों में, धूसर या श्वेत वर्ण के पुष्प, गुलाब पुष्प जैसे सुगंधित, फल—वसत में गहरे बैंगनी

^१ये तज के पत्ते (तेजपात) जैसे ही, किन्तु उनसे बड़े होते हैं। सूखने पर इनमें लवङ्ग के समान सुगन्ध आती है।

दालचीनी
CINNAMOMUM ZELLYLANICUM, BL.



रंग के, गोल, लगभग १ इंच लम्बे, करोदा जैसे किंतु छोटे, शुष्क या किंचित मासल होते हैं।

इन वृक्षों का आदि प्रमुख स्थान सीलोन तथा कोचीन, चीन, सुमात्रा, जावा है। किंतु दक्षिण भारत के मद्रास, मैसूर आदि स्थानों में भी ये पाये जाते हैं।

इसकी कई जातियां हैं, किंतु देश-भेद से निम्नाङ्कित तीन प्रकार की व्यवहार में आती हैं—

(अ) सिंहली (सीलोनी)—सीलोन (लका) से आने वाली दालचानी पतली छाल वाली सबसे श्रेष्ठ होती है। इसी के वृक्ष का ऊपर शीर्षस्थान में दिया हुआ लेटिन नाम है। इसका तथा निम्न चीनी दालचीनी का मिलित वर्णन प्रमुखता से यहां प्रस्तुत किया जा रहा है।

(आ) चीनी-दालचीनी—चीन, कोचीन, सुमात्रा आदि देशों से आता है। इसके वृक्ष को लेटिन में सिनेमोमम कैशिया (Cinnamomum Cassia), छाल को

हिन्दी में तज, म. म. में तजगीरी, त.—कैशिया सिनेमोम (Cassia Cinnamomea) या चीनीक कैशिया (Chinese Cassia) कहते हैं।

जंगल वृक्ष २०-३० फीट, चिना, तज—समताल या भागाकार पत्तों ६-८ मि. मि. लम्बे, चमकदार, चमकदार, प्रत्यक्ष निगलाने में युक्त, पुष्प—छोटे, कुछ शक्ति लम्बे पतले, पुष्प वृत्त में युक्त, पत्रों में तज में या छोटी शाखाओं के यत्न में लगते हैं। फल—निम्न, अण्डाकार मटर के बराबर, कुछ स्फुरदार होते हैं। उनकी सूखी हुई छाल को चीनी दालचानी कहते हैं, जो २-४० मि. लम्बी एवं मुड़ी हुई, बाहर में कल्ले भूरे रंग की, प्रायः चिकनी तथा कुछ आड़ी भुरी में युक्त, अन्दर से रक्तमय भूरे रंग की, रसदार होती है। इसकी गन्ध गन्धहर, स्वाद मधुर एवं उष्ण होता है (जीन पर कुछ उष्णता प्रतीत होती है) उष्ण उन्नमील तेल ०.८%, जल एवं रंजक पदार्थ आदि पाये जाते हैं।

यह गुणधर्म में उष्ण, वातानुलोमक, ग्रामाशय-उत्तेजक, ग्राही एवं अति चारहादकारक है। इसमें मार्श-दैहिक की अपेक्षा स्थानिक उत्तेजनाशक्ति अधिक है। इसका स्वतंत्र प्रयोग कम किया जाता है, तथापि उसके फाण्ट या चूर्ण में हल्लाग दूर होता है, तथा प्राप्तिमान में भी लाभ होता है। अनिवार में अन्य ग्राही शीपधि के साथ एवं अन्य अनेक मिश्रणों में सहायक द्रव्य के रूप में इसका व्यवहार किया जाता है। मात्रा—२३ से १० रत्ती तक।

(इ) भारतीय दालचीनी—यह हिमालय प्रदेश में ५-६ हजार फीट की ऊँचाई पर मिलती है। यह उक्त चीनी दालचीनी की ही जाति की है। केवल स्थान भेद से इन दोनों में कुछ अन्तर पाया जाता है। अन्यथा इन दोनों में कोई विशेष भेद नहीं प्रतीत होता। इसे लेटिन में सिनेमोमम तमाला (Cinnamomum Tamala) कहते हैं, जिसका वर्णन हम पीछे तेजपात के पकरण में कर आये हैं। शापा में इसकी छाल को कही २ दालचीनी या तज ही कहते हैं। यह सबसे मोटी, कम तीक्ष्ण तथा जल में पीसने से लुआवदार हो जाती है। इसका

मिश्रण प्राय असली सिंहली दालचीनी में कर दिया जाता है। क्योंकि, सिंहली या सिंगापुरी दालचीनी बहुत महंगी होने के कारण बाजार में बहुत कम आती है। प्राय मोटी छाल को तज या तालुका (इसका लेपादि में बहुत व्यवहार किया जाता है) और पतली छाल को दालचीनी कहते हैं। तेजपत्र और तज एक ही वृक्ष के पत्र और छाल हैं। पत्र का वर्ण तेजपात के प्रकरण में देखें।

इसके अपक्व फलों को अग्रेजी में केशिया बड्स (Cassia buds) कहते हैं। इन फलों में भी छाल (तज) जैसा ही किन्तु अधिक चरपरा स्वाद होता है। यूनानी में इन्हें काला नागकेशर कहते हैं।

जंगली दालचीनी—उक्त भारतीय दालचीनी की जाति के अन्य पेड़ कोकण तथा मलाबार कोष्ठ पर पाये जाते हैं, जिन्हें लेटिन में सिनेमोमम् मलावायरम (C Malabathrum), अग्रेजी में कंट्री सिनेमन (Country Cinnamon) तथा भाषा में जंगली या कड़ दालया कश्मा कहते हैं। इसका आदिस्थान वास्तव में दक्षिण व उत्तरी कनाडा प्रदेश है। इसकी छाल काली दाल के नाम से तथा फल जो उक्त दालचीनी के फल की अपेक्षा बड़ा होता है, काला नागकेशर नाम से विरुता है। इसके सुगन्धित पत्र और छाल से एक प्रकार का तैल निकाला जाता है, जो मिरपीड़ा आदि में उपयोगी है। इसके शुष्क अपक्व फलों को या बीजों को पीसकर सहद या शक्कर के साथ बालको के अतिसार या कास आदि कफ विकारों में देते हैं। अन्य उपयुक्त द्रव्यों के साथ यह ज्वर पर भी दिया जाता है। छाल का उपयोग कढ़ी, साग आदि में मसाले के रूप में विशेष किया जाता है। इसकी ताजी अन्तर छाल उत्तम सुगंध एवं स्वादयुक्त होती है।

सुश्रुत के एलादिगण में तथा शिरोविरेचन में प्रस्तुत प्रसंग की दालचीनी का उल्लेख है।^१ त्रिजातक व

^१ दालचीनी तेजपात व इलायची इन तीनों के सम भाग में लेव् को त्रिजात या त्रिसुगंध कहते हैं। इनमें नाग केशर मिलाने से चातुर्जात कहाता है।

चातुर्जात की कल्पना, जिसमें दालचीनी की प्रधानता है, भावप्रकाशकार की यथायोग्य की गई है।

छाल सग्रह—इसका वृक्ष ३ वर्ष का हो जाने पर इसकी छाल को निकाल कर सुखाई हुई अथवा इस वृक्ष की शाखाओं को या झाड़ियों को काटने के बाद उत्पन्न नवीन प्ररोहों की सूखी हुई अन्दर की छाल को ही सिंहली या सीलोनी दालचीनी कहते हैं। यही सर्वोत्तम एवं औषधिकार्यार्थ ली जाती है। यह छाल एक दूसरे पर इकहरी या दुहरी लिपटी हुई, ३-४ फुट तक लम्बी तथा १ से २ इंच तक व्यास की, बाह्य भाग मटमैला पीताभ भूरे रंग का अनेक हल्की लहरदार धारियों (सूक्ष्म रेखाएँ) से एवं इतस्तत् छोटे २ चिन्ह या छिद्रों से युक्त होता है। अन्तस्तल उक्त बाह्य तल की अपेक्षा गाढ़े रंग का एवं अनुलम्ब दिशा में सूक्ष्म रेखाओं के जाल से युक्त होता है। यह छाल प्राय ३ मिलिमिटर मोटी तथा तोड़ने पर आसानी से टूट जाती है। तज की अपेक्षा पतली गदले लाल रंग की, मधुर, सुगन्धित एवं तीक्ष्ण होती है। इसका सग्रह सूखी एवं ठंडी जगह में किया जाता है।

इसका चूर्ण भी मटमैला पीताभ भूरे रंग का होता है। इसमें कम से कम ०.७% उडनशील तैल होता है। इसे अच्छी तरह डाट बन्द पात्र में रखना चाहिए, जिससे इसका प्रभावशाली तैल उडने न पावे। चूर्ण के पात्र को भी ठंडी जगह में सुरक्षित रखना चाहिये। एलोपैथी में यह चूर्ण अनेक सुगन्धित औषधिप्रयोगों में (जैसे Aromatic powder of chalk, Aromatic powdered chalk with opium आदि) पड़ता है।

नाम—

सं०—त्वक् (छाल का ही विशेष प्रयोग होने से), उत्कट (तीक्ष्ण होने से), गुडत्वक, त्वकस्वाद्नी (मधुर रस होने से) तनुत्वक (पतली छाल वाली), दारुसिता इ०। हि०—दालचीनी, तज, कलमी दारुचीनी, किर्पा इ०। म गु०—दालचीनी, तज। व०—दारुचिनि, गुडत्वक। अ—Cinnamon bark सिनामान बार्क। ले०—सिनेमोम जिबेनिकम् (वृक्ष का नाम), छाल का नाम—सिनेमोमी कोरटेक्स (Cinnamomi cortex)।

रासायनिक यङ्गठन—

छाल में एक उडनशील तैल ०.५ से १% टेनिन,

पिच्छित्त द्रव्य गोद आदि पाये जाते हैं ।

उक्त तैल को दालचीनी का तैल, रोगन दागचीनी अग्रेजी में सिन्नेमम आयल (Cinnamom oil) तथा लेटिन में ओलियम सिन्नेमोमाई (Oleum Cinnamomi (ol cinnam) कहते हैं । यह तैल परिस्रवण (Distillation) द्वारा प्राप्त किया जाता है । इसमें ५५ से ६८% तक सिन्नेमिक एल्डिहाइड (Cinnamic aldehyde), लगभग १०%, यूजोनॉल (Eugenol), तथा अल्प मात्रा में मेथिल-एन-अमिल कीटोन methyl-n-amyl ketone), पी साइमीन (p cymene) आदि रसायनिक द्रव्य पाये जाते हैं । यह तैल ताजी अवस्था में हलके पीले रंग का रहता है, जो पुराना होने पर लाली लिए हुए भूरे रंग का हो जाता है । इसका रस वायु गंध दालचीनी जैसा ही होता है । इस तैल को अच्छी तरह डाट बन्द पात्रों में ठंडी जगह पर रखना चाहिये तथा प्रकाश से बचाना चाहिए । इस तैल का अपेक्षित गुरुत्व १०-३० तक होता है, यह पानी में डालने से डूब जाता है । ८० पाउंड दालचीनी से २३% उडनशील तैल तथा ५३% स्थिर तैल प्राप्त किया जाता है ।

छाल (दालचीनी) के अतिरिक्त इस वृक्ष की पत्तियों और मूल से भी तैल प्राप्त किया जाता है । पत्तियों का तैल किंचित गहरे रंग का उडनशील होता है । यह उक्त छाल के उडनशील तैल से बिलकुल भिन्न है, इसमें कुछ लवण जैसी तीव्र गंध आती है, तथा इसमें ७०-८५% यूजोनॉल रहने के कारण दालचीनी तैल में इसकी मिलावट की जाती है, जिसकी पहचान उसमें बड़ी हुई यूजोनॉल की मात्रा एवं बड़ी हुई सिन्नेमिक-एल्डिहाइड की मात्रा से की जा सकती है । इस परीक्षण के असफल करने के लिये, इसमें रासायनिक विधि द्वारा निर्मित सिन्नेमिक को मिला देते हैं, तथापि इसकी पहचान उनके हरितवर्ण (क्लोरोन की उपस्थिति), एवं बड़े हुए विशिष्ट गुरुत्व आदि से हो जाती है । यह पत्तों का तैल लींग के तैल जैसा उपयोग में लाया जा सकता है, तथा आमवातादि में मालिश के लिये विशेष उपयोगी है ।

मूल का रंग पीले रंग का तथा पानी से हलका

होता है । यह पानी पर फैल जाता है, या ऊपर ही उतराता रहता है । इसके फलों का तैल काल रंग का होता है । पुष्पों से अर्क तथा उत्र निकालने हैं ।

प्रयोज्याङ्ग—त्वक (छाल) पत्र और तैल ।

गुण-धर्म व प्रयोग—

नष्ट, रक्षा, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, मगुर, बटु-विपाक, उष्णवीर्य, कफवातनामक, पित्तवर्धक (कितु-जिस छाल में मधुरता अधिक होती है, वह पित्त गामक है), दीपन, पाचन, वातानुलोमन शुकजनक, यकृदुत्तेजक, साधारण आग्नी, वस्तिगोचक, स्तम्भन, रक्तोत्प्लेगक (रक्त में श्वेत कण वर्धक) वेदना स्थापन, लेखन, कठ गोचक, मूत्रल, यक्ष्मनाशक, गर्भाण्ड-सकोचक, वाजीकर, कामोद्दीपक, तथा नाडी दीर्घत्व, आध्मान, आक्षेप, हिक्का, कास, श्वास, हृद्रोग, पक्षाघात, अरुचि, अग्निमाद्य, मुख-शोष, तृषा, आमदोष, उदर शूल, ग्रहणी, अर्श, आन्त्रिक ज्वर, कृमि, पीनस, कण्ठ, मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह, रजोरोध, गर्भाण्ड-शैथिल्य, नपुंसकता, कैंसर आदि विकारों में यह प्रयुक्त होता है ।

त्वक (छाल)—उक्त गुण धर्म प्रायः छाल के ही हैं । यह उत्तम दीपन, पाचन होने से आमाशय के विकारों पर विशेष हितकारी है । इससे आमाशय की श्लेष्मिक कला को उत्तेजना मिलकर आमाशयिक रस की वृद्धि होती, आहार का ठीक पालन होता, सचित्त वायु निकल जाती उदर में वायु की विशेष उत्पत्ति नहीं होने पाती है ।

यह अपने आग्नी वातानुलोमन आदि गुणों से जीर्ण-तिसार, ग्रहणी आदि आन्त्र विकारों पर उपयोगी है । इसे उपयुक्त अन्य द्रव्यों के साथ सेवन से वात का संचय या वृद्धि नहीं हो पाती, तथा शीघ्र क्रिया नियमित होने लगती है । जीर्णतिसार, आव्यमान एवं अन्त्राक्षेप आदि में यह अफीम और चाक मिट्टी के साथ दी जाती है । इसमें एवं इसके तैल में सिनेमिक एल्डिहाइड नामक एमिड के होने से यह कफ कास, कठ रोग, राजयक्ष्मा तथा तज्जन्य कीटाणुओं से उत्पन्न विकारों में इसका सत्वर असर पड़ता है, तथा रक्तपित्त में भी लाभकारी है, एतदर्थ ही सितोपलादि चूर्ण का सेवन कराया जाता है । इसका क्वाथ रक्तस्राव को बन्द करता है; फुफ्फुस

तथा गर्भाशय के रक्तस्राव में इसका प्रयोग करते हैं।

मुस जोवन, मुस दुर्गन्ध नाशन एव दातो की मज-
दूती के लिये इसे मुस में रगते व चवाने हैं। इससे वमन
एव उत्क्लेश में भी लाभ होता है।

इसका लेन न्यच्छ व्यञ्ज, आदि चर्म रोगों में तथा
नाड़ी शूल, गिर शूल, तथा जोष वेदना युक्त स्थानों पर
किया जाता है।

वाजीकरणार्थ इसे अन्य उपायुक्त द्रव्यों में मिला कर
तैल निकाला जाता है, जिसे जिन्न पर मर्दन करते हैं।
तथा इसे अन्य वाजीकर द्रव्यों के साथ पीस कर लेप भी
करते हैं।

(१) अतिगार पर—त्वक् चूर्ण वरात चूर्ण १॥-१॥
माशा, वेलगिरी चूर्ण ३ मा० इन तीनों को गुठ मिले
दही के साथ देने से शूलसहित नूतन ग्रामातिमार में
सत्वर लाभ होता है। अथवा उदर में दूषित मल सग्र-
हीत न हो, तो दस्त बंद करने के लिये त्वक् चूर्ण और
श्वेत कट्ये का चूर्ण ६-६ रत्ती मिलाकर दस्त लगने पर
शहद या जल के साथ दिन में २-३ बार दे। अति-
सार बन्द हो जाता है। यदि मधु के साथ देना हो, तो
मात्रा ३-३ रत्ती बारबार दें। (गा० श्री० २०)

अथवा त्वक् चूर्ण ४ मा० और कट्या १ तो० मिला
कर पीस कर उसमें २५ तो० खोलता हुआ जल मिला
ढाक कर रखें। २ घंटे बाद, छान कर २ या ३ भाग
कर दिन में २-३ बार पिलावे।

मन्दाग्नि, अजीर्ण व कोष्ठवद्धता पर—भोजन के
पूर्व त्वक्, सोठ और इलायची ५-५ रत्ती पीस कर खाते
रहने से मन्दाग्नि व अजीर्ण में लाभ होता है।

कोष्ठवद्धता विशेष हो, तो त्वक् चूर्ण ४ मा० और
हरड का चूर्ण १६ मा० इन दोनों को एकत्र कर, १०
तो० पानी मिला १० मिनट तक आग पर पका कर,
छान कर पिलावे। दस्त साफ होकर कोठा साफ हो
जाता है। आ०यमान हो तो रात्रि के समय त्वक् का
क्वाथ पिलावे।

(३) वमन पर—पित्त प्रकोप जन्य वमन या
उत्क्लेश हो, तो-त्वक् का फाण्ट या अर्क दिया जाता

है। अथवा त्वक् और तौग का क्वाथ या फाण्ट देते
हैं। या त्वक् चूर्ण को ही थोड़ा मधु मिलाकर चटाते हैं।

(४) शिर शूल पर—कफ या जीतजन्य सिर दर्द
हो, तो त्वक् को जल के साथ पीस कर, कुछ गरम कर
सिर पर तोप या उसके तेल का मर्दन करे। एक कटोरी
पर भीना वस्त्र बांध कर उस पर त्वक् चूर्ण को रख
चूर्ण पर अभ्रक का पत्रा रखे और उस पर आग रख
देने से कटोरी में जो इसका अर्क या तैल संगृहीत हो
उसे शीशी में रख ले। इसे सिर पर तगाने से शीघ्र ही
दर्द दूर होता है
—(व० गु०)

(५) इन्फ्लुएंजा पर—त्वक् ४ मा०, लोग ५ रत्ती,
और सोठ १५ रत्ती इन तीनों को जो कुट कर, १ सेर
पानी में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर
५-५ तो० की मात्रा में ३-३ घंटे से पिलाने में शरीर
की घडकन, वेचनी, सिर पीडा आदि दूर होकर अवराश
हल्का पड़ जाता है। रोगी को आराम मिलता है।

(६) कास आदि कफ-विकार पर—त्वक् चूर्ण
४ मा०, सोफ चूर्ण २ मा०, मुतठी चूर्ण, बीज रहित
मुनक्का ८-४ मा०, मीठे बादाम गिरी १ तो०, कडुवे बादाम
की गिरी और शक्कर ४-४ मा० इन सबको एकत्र थोड़े
जल के साथ खूब घोट, पीस कर ३-३ रत्ती की गोली-
या बनाले। दिन रात में कई बार १-१ गोली मुख में
रख कर चूसते रहे। इससे शुष्क कास पर जीघ्र लाभ
होता है। प्रतिश्याय की प्रारम्भिक-अवस्था में चाय के
साथ त्वगादि चूर्ण (आगे विनिष्ट योगों में देखें) १॥-१॥
माशे डाल कर पिलाने से विशेष लाभ होता है।

७ प्रसूति रोग, तथा अत्यार्त्तव आदि गर्भाशय के
विकारों पर—प्रसव-काल में पीडा बढ़ने पर तथा गर्भा-
शय शैथिल्यजन्य अति रजस्राव में गर्भाशय की मास-
पेशियों के शैथिल्य को दूर करने के लिये त्वक्चूर्ण,
पीपलामूल और भाग के साथ दिया जाता है। अत्या-
र्त्तव में इसे अशोक छाल के क्वाथ या फाण्ट के साथ
देते हैं। सूनिका को प्रारम्भ में, वात-प्रकोप से एव
दूषित कीटाणुओं से नचाने के लिये कुछ दिनों तक
इसके चूर्ण में पीपलामूल-चूर्ण मिलाकर सेवन कराते

है। गर्भाशय की मासपेशियों के क्षीण हो जाने में प्रसव-काल में विलम्ब हो जाने पर इसका ग्रन्थ का सेवन कराते हैं। आगे विविष्ट योगों में त्वक्गर्भ देगे।

मोट—आगे प्रयोग न० १४ से त्वक् के शेष प्रयोग देखिये।

तैल—

वातानुलोमक, उत्तेजक, वेदना-नाशक, वातहर, रक्तसावरोधक, आन्मान, अरुचि, वमन, अतिसार में लाभकारी, व्रणशोधक एवं रोपक, यक्ष्मानाशक, कृमि-नाशक है।

८ राजयक्ष्मा में इसे कैपसूल में भरकर खिलाते या इन्जेक्ट करते हैं। तैलान्तर्गत सिनेमिक एसिड क्षय के दण्डाणुओं को नष्ट कर देता है। यक्ष्मा के इन कीटाणुओं से उत्पन्न व्रण पर तैल का फाया या तैलयुक्त पुल्टिस को बाधते रहने से वह शुद्ध होकर शीघ्र आराम होता है।

९ आध्मान, मरोड, आमाशयिक शूल तथा वमन पर इस तैल को मिश्री के साथ खिलाते हैं।

१०. आन्त्रिक-ज्वर (टायफाइड) में आत्र प्रतिदूषक औषध के रूप में, अन्य औषधों के साथ सेवन कराते हैं।

११ प्रतिक्षयाय तथा इन्फ्लुएन्जा में इसे मिश्री के साथ या कैपसूल में भरकर खिलाते हैं, तथा रुमाल पर इसे डालकर सू घने को देते हैं।

१२ वाजीकरणार्थ—इस तैल १ भाग में ३ भाग जंतून तैल मिना इन्ट्री पर मर्दन करते हैं, तथा शीत-जल से उसे बचाते हैं।

१३ कृमिदन्त आदि पर—तैल के फाये को कृमि-दूषित दात के गढ़े में रखने से, उस स्थान की शुद्धि होकर दर्द दूर होता है।

कफज मिर-दर्द पर—तैल को ललाट व कनगटी में मर्दन करते हैं।

आत्र सकीच पर—इसे पेट के नीचे मलते हैं।

कर्णवाधिर्य पर—इसे कान में टपकाते हैं।

वात के विकारों पर—इसकी मालिश करने से लाभ होता है।

गामिक वर्म में—अधिक रज स्राव के निरोधार्थ तैल को मिश्री के साथ सेवन कराते हैं।

त्वक् के शेष प्रयोग—

१४ हैजे में होने वाली हाथ-पैरों की गंठन पर—त्वगाद्यद्वर्तन त्वक्, तेजपात, रारना, अंगर, गहेजना-छाल, कूठ, वच, श्रीर सोये का समभाग मिश्रित चूर्ण काजी में पीस मलने से विपूचिकाजन्य ऐठन दूर होती है। इन औषधियों से मिश्र किया हुआ तैल भी ऐसा ही गुणकारी है। —भा० भै० २०

१५. पित्तज शिगेरोग—त्वक् पत्रादि नरयम्-त्वक्, तेजपात और खाड को चावलो के धोवन के साथ पीसकर नाक में टपकाने से लाभ होता है। —ब्र० से०

१६ वातरोग पर—त्वगाद्या गुटिका-त्वक्, इलायची, शुद्ध गंधक इनका चूर्ण तथा शुद्ध गुग्गुल समभाग लेकर, अण्ड के तैल में घोटकर १ से ३ मा० तक की गोलिया बना ले। १-१ गोली गरम जल से सेवन करने से वात रोग नष्ट होता है। —भा० भै० २०

१७ गले की काग वृद्धि पर—प्रातः काल में शौच मुख-मार्जन आदि क्रिया से निवृत्त होने के बाद त्वक्चूर्ण ६ रत्ती को पानी के साथ खूब महीन पीसकर, इसका लेप, दाहिने हाथ के अंगूठे से काग पर करे, तथा मुख खोलकर लार टपकने दे। दो दिन ऐसा करने से कागवृद्धि दूर होती व कास नष्ट होती है।

(१८) अरुचि पर—त्वक्, नागरमोथा, इलायची और धनिया इनका चूर्ण, अथवा—त्वक्, अजवायन और दारु हल्दी इनका चूर्ण जिह्वा पर मलने तथा शहद में मिला कर चाटने से मुख का शोधन होता तथा सर्व प्रकार की अरुचि दूर होती है।

(१९) श्वेत-प्रदर व प्रमेह पर—त्वक् ६ मा०, सालम मिश्री १ तो० और सीप भस्म २ तो०, महीन चूर्ण ६ मा० की मात्रा में, जल से देवे।

—यूनानी ग्रन्थ से

नोट—पत्तों के गुणधर्म व प्रयोग तेजपात में देखिये।

विशिष्ट प्रयोग—

१. त्वक्पानीय (Aqua Cinnamomi) या



अर्क—त्वक्-चूर्ण को १० गुने जल में मिला नलिका यंत्र द्वारा अर्क खींच लेवे। तैल से भी यह तैयार किया जाता है—इसका तैल १६ वून्द, मेगनेशिया कार्बोनेट ५६ ग्रैन और वाष्प जल ६० ग्रौस लेकर, प्रथम तैल को मेगनेशिया के साथ खरल में मिलाले। फिर अर्क-शर्क जल मिला, चलाकर त्वक् पानीय बनाले। उसे छानकर उपयोग में लावे। मात्रा—१ से २ ग्रौस।

गर्भाशय की मासपेशिया क्षीण हो जाने से प्रसव-काल में विलम्ब होने पर यह अर्क ४-४ घंटे के अन्तर से देते रहने से गर्भाशय संकुचित होकर लाभ होता है।

—गा० औ० २०

वमन, अतिमार आदि कई विकारों पर यह दिया जाता है।

२ त्वगादि चूर्ण—त्वक्, छोटी इलायची के दाने, और सोठ समभाग महीन चूर्ण करले। मात्रा—५ से ३० रत्ती। अग्निमाद्य, आमप्रकोप एवं कीटाणु नाशक तथा मथर ज्वर में लाभप्रद है।

नूतन प्रतिश्याय में यह चूर्ण १½ मा० की मात्रा में चाय के साथ पिलाने से विशेष लाभ होता है।

—गो० औ० २०

३ त्रिजात चूर्ण—दालचीनी (त्वक्), तेजपात और छोटी इलायची के मिश्रण का चूर्ण ३ मा० की मात्रा (बालको को ½ से १ मा० तक) में भोजन के पूर्व शहद के साथ लेते रहने से अग्निमाद्य, अरुचि दूर होकर क्षुधा प्रदीप्त होती, आमता नष्ट होती एवं वमन, हल्लास (जी मिचलाना) और अपचन की निवृत्ति होती है। इस चूर्ण से मजन तथा इसके क्वाथ से कुल्ले करने से दात की पीड़ा शमन होती, जिह्वा की जडता या शून्यता, मुख का वेस्वादपन दूर होता तथा मुख व कण्ठ की शुद्धि होती है। नित्य दन्त-मजन में इस चूर्ण को मिला देने से,

दातो की दूषित कीटाणुओं से रक्षा होती है।

इस त्रिजात या त्रिगन्ध चूर्ण में नागकेशर मिला देने से चतुर्जात कहाता है। यह रूक्ष, उष्ण, तीक्ष्ण, कुछ पित्तकारक, वर्ण (शरीर की कानि को बढ़ाने वाला), रुचिकारक और पित्त-कफ नाशक है।

—शा० स०

त्रिजात के कई उत्तमोत्तम प्रयोग शास्त्रों में देखने योग्य हैं।

४ त्वगासव—त्वक्-चूर्ण १ भाग में मद्य (७० से ६०%) ५ भाग मिला, बोतल में भर मजबूत कार्क वन्द कर रखें। ७ दिन बाद अच्छी तरह फिल्टर कर शीशियों में भर ले। ३ से ४ मा० तक की मात्रा में, जल मिश्रण कर सेवन करने से अतिसार, आम्रतिसार, अग्निमाद्य, अजीर्ण तथा अन्य उदर-रोग दूर होते हैं। अथवा—

त्वक् का मोटा चूर्ण ७ तो० और रेक्टिफाइड-स्प्रिट ५० तो० उक्त विधि से मद्यासव निर्माण कर लें। यह भी उक्त प्रकार से लाभदायक है। मात्रा—३० वूंद तक। यह उत्तेजक, वातहर, पाचक और स्तम्भक है।

और भी अन्य प्रयोग हमारे बृहदासचारिण्ट संग्रह में देखिये।

नोट—मात्रा—त्वक्-चूर्ण ५-१५ रत्ती। तैल—१-५ वूंद। पित्त-प्रकृति वालों को अधिक मात्रा में यह सिर-दर्द पैदा करता, तथा वृक्क व मूत्राशय को हानिदायक है। हानिनिवारणार्थ, कतीरा, श्वेत चंदन, खमीरा-बनफशा आदि देते हैं।

गर्भवती स्त्री को भी इसे अधिक मात्रा में नहीं देना चाहिये। गर्भपात होने की संभावना है।

बड़ी मात्रा में इसका उपयोग केसर के उपचार में किया जाता है।

दालमी (FLUEGGEA MICROCALPA)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इसके क्षुप, १॥ फुट ऊँचे, छाल श्वेत या वादामी रंग की, पत्र—पतले लम्बे गोल २ ५ से ० मी० तक चौड़े, पुष्प—पु व

स्त्री केशरयुक्त, कुछ गुलाबी छटा लिये हुए छोटे-छोटे, फल—छोटे-छोटे जिसमें श्वेत मरसो जैसे श्वेत बीज होते हैं। ये बीज पशुओं को खिलाये जाते हैं। दुष्काल

के अवसर पर मनुष्यो ने भी उन बीजों की रोटी बनाकर खाया है।

ये क्षुप भारत में प्रायः सर्वत्र वर्षाकाल में उगते हैं।

नाम—

म०—बसरी पांडुफली इ०। हि०—ढालमी, पटाला।
म०—पांडरफली। गु०—शाणवी। ले०—फ्ल्यूगिया माइ-
क्रोकार्पा।

इसमें एक क्षारतत्त्व होता है, जो मछलियों के लिए

दियार—दे०—देवदारु। दीर्घपत्रा—दे०—वैत।

दुकू (PEUCEDANUM GRANDE)

गर्जर या मण्डूफरणी कुल (Umbelliferae) के इसके क्षुप सोया या सौफ के क्षुप जैसे पत्र एवं पुष्पयुक्त होते हैं। बीज (फन)—गुच्छों में, कुलथी जैसे कुछ विपटे, भिन्न-भिन्न आकार के १ इंच लम्बे, ३ इंच चौड़े, किनारे दंतुर, मध्य में कुछ उन्नतोदर, रक्ताभ पीतवर्ण के, पृष्ठभाग पर उभरी हुई ७ रेखाओं से युक्त, स्वाद में तीक्ष्ण (गाजर जैसे किंतु अधिक तीक्ष्ण), गव में नीबू के गव जैसे होते हैं। इन बीजों को ही दुकू कहते हैं। औषधि कार्यार्थ बीज ही लिये जाते हैं। ताजे, पीले बीज श्रेष्ठ माने जाते हैं। क्षुप की जड़ गाजर के समान ही मोटी होती है। इसे जगली-गाजर कहते हैं।

ये क्षुप पश्चिम भारत की पहाड़ियों, पश्चिम घाट, कोकण आदि में तथा ईरान में विशेष पाये जाते हैं।

दक्षिण के कोकण आदि प्रान्तों में इसके कोमल पत्तों को तथा फलों को कतर कर पानी में वफारते हैं, तथा उसमें चने की दाल, नमक व मिर्च मिला छौंक देते हैं। यह साग स्वादिष्ट होती है। ताजे बीजों को पीमकर तरु की कढ़ी या रायते में मिलाने से वह सुगन्धित, स्वादिष्ट होता है। बीजों को अचार में भी डालते हैं।

नाम—

स०—हिंनुपत्री। हि०—दुकू, दूकू, दाकू, जगली गाजर। म०—पाकली। अ०—वाइल्ड कैरट (Wild

Carrot)।

गुणधर्म व प्रयोग—

जीवजीर्ण, मधुर, कृष्य, पौष्टिक है, तथा मूत्राघात, पित्त-पक्षी, मृगकुन्ध, रमि एवं रक्त-विकार नाशक है।

कुचले से विष पर—उनके पत्तों का रस पिलाते हैं। उष्ट्र घण के घगनार्य—पत्तों को या पत्र-रस को तम्बाकू के साथ मिठाकर एक लेप तैयार किया जाता है, घण के दूधित उमि को नष्ट कर घण को ठीक कर देता है।

Carrot)। ले०—प्युमीडनम् ग्रंथी।

बीजों में एक हल्का पीतवर्ण का प्रभावशाली तैल होता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

तीक्ष्ण, कषाय, उष्ण, रुक्ष, रोचक, सुगन्धी, दीपन, पाचन, सूत्रल, कफ-वात शामक, आमनाशक, पथ्य, वातानुलोमन, मूत्रार्चिव जनन, वाजीकरण तथा वस्ति-पीडा, विबन्ध, अर्श, गुल्म, अश्मरी, प्लीहा, मोत्र, मेदो-रोग आदि विकारों में प्रयुक्त होता है।

१ मेद या वात की फुलावट में वातापकर्षण, दीपन एवं उत्तेजनार्थ बीजों का फाण्ट—१ भाग बीज-चूर्ण में १० भाग खोलता हुआ जरा मिलाकर बनाया हुआ ११ तो० से २३ तो० की मात्रा में दिया जाता है। इससे आध्मान, आश्विकृति एवं ग्यास्ट्रिक पीडा में भी लाभ होता है।

२ बच्चों के उदर-विकारों में—विशेषतः जिसमें पेट फूलता हो, पीडा होती हो—बीजों को दूध में या पान के रस में या जल में पीस कर पिलाते हैं।

३ वात-विकार नाशार्थ तथा वाजीकरण के लिये—बीज-चूर्ण को शहद के साथ सेवन करते हैं।

४ कास, अजीर्ण और उदर-शूल पर—इसका तैल लगभग ५ वूद तक शकर के साथ देवे।

बीजों का तथा अजवायन का चूर्ण एकत्र मिला

जल के साथ देने में उदर-पीडा शीघ्र दूर होती है।

५ कृमि पर—बीजों को दूध के साथ पीसकर पिलाते हैं।

६ कफज-शोथ एवं कफज पार्श्वशूल पर—बीजों को पानी में पीतकर, गरम कर प्रलेप करते हैं।

मात्रा—बीज चूर्ण ३ से ५ मा० तक। अधिक मात्रा में विशेषतः उष्ण प्रकृति वालों को, एवं यकृत शीर

वृत्तों के लिये हानिकरक है। यह उष्ण प्रकृति वालों की पौरुष शक्ति को हीन कर देता है।

हानि-निवारणार्थ—वमलोचन, कतीरा, बबूल का गोद, या मस्तुगी का सेवन कराते हैं।

इसका प्रतिनिधि—गाजर-बीज, अजमोद, अजवायन, सोया या सोफ है।

दुद्धि (छोटी) (*EUPHORBIA THYMIFOLIA*)

गुह्यादि वर्ग एवं एरण्डकुल (*Euphorbiaceae*) के इसके वर्षायु क्षुप बहुत छोटे छत्ता से रक्ताभ या ताम्र वर्ण के जमीन पर फैले हुए, बहुशाखायुक्त, पत्र-अभिमुख सूक्ष्म, द्विपक्षि में, पृष्ठ भाग हरा, ऊपरी भाग लाल, त्रिक, आयताकार या गोल या गोल दन्तुर भी होते हैं, फूल और फल भी बहुत बारीक गोल दहनियों पर प्रत्येक, गाठ व पत्रों के बीच में होते हैं। इसके शुष्क क्षुप या पत्रों से चाय के समान गंध आती, स्वाद में यह कुछ कर्मनी होती है। यूनानी में दूधीखुर्द के नाम से यह प्रसिद्ध है।

यह भारत के प्रायः सभी मैदानी एवं छोटे पहाड़ी स्थानों पर गर्मियों के दिनों में प्रचुरता से प्राप्त होती है। उत्तर-प्रदेश, बिहार आदि में सर्वत्र, किंतु आर्द्र स्थानों या अधिक वर्षा जहा होती है, ऐसे स्थानों में अधिक होती है। यह भूमि पर ही छाई हुई रहती है।

यद्यपि ऐसी कई वनस्पतियाँ हैं, जिनके तोड़ने से दूध जैसा स्राव इससे भी अधिक परिमाण में निकलता है, किंतु याश्चर्य है कि दुद्धि, दुधिया ये शब्द इसी एक खास वृत्ति के लिए रूढ हो गये हैं। अस्तु-इसके निम्न भेद है—

१ छोटी दुद्धि (लाल छोटी दुद्धि (*Euphorbia Microphylla*))—इसका क्षुप लाल (छोटी) दुद्धि जैसा ही भूमि पर फैला हुआ या खड़ा हुआ भी, श्वेतवर्ण का, न्यूनाधिक रोमश होता है। बूँड—कोमल, पत्र-छोटे, गोल-लम्बे श्वेत हरितवर्ण के, प्रप्रभाग पर कभी-कभी दन्तुर होते हैं। फूल व फल—शीतकाल के अन्त में, छोटे-छोटे,

छोटीदूधीलाल

EUPHORBIA THYMIFOLIA BURM.



बीज-चिकने, नीलवर्ण के होते हैं। यह भारत के प्रायः समस्त उष्ण प्रदेशों में विशेषतः दक्षिण भारत, मध्य-भारत और बंगाल में अधिक पायी जाती है।

(आ) छोटी दुद्धि—हजारदाना दूधमोगरा (*E. Hypericifolia*) का क्षुप कोमल, वर्षायु, एक वित्ता ऊँचा होता है। पत्र-अभिमुख, लम्बगोल, अण्डाकार।

गुण बहुत छोटे, ज्वेत गुलाबी रंग के। फल-छोटे, तीन वडयुक्त, नीलाभ हरे रङ्ग के होते हैं। इसे कही कही दूध-मोगरा भी कहते हैं। इस पर रोम नहीं होते। यह बड़ी दुद्धि जैसी दिखाई देती है, किन्तु बड़ी-दुद्धि इससे कड़ी व रोमश होती है। इसमें फेनालीय द्रव्य, सुगन्धित तेल तथा क्षागभ (Alkaloid) पाया जाता है। यह सग्राही शोथहर एव मादक है। बच्चों के उदरशूल में—इसका पत्र-स्वरस दूध के साथ दिया जाता है। आब, अतिसार, अत्यार्त्वि, तथा श्वेत प्रदर पर इसके शुष्क पत्तों का फाट देते हैं। चर्म-कील पर इसका दूध लगाते हैं। यह भी भारत के प्रायः समस्त उष्ण भागों में, तथा ४५०० की ऊँचाई तक हिमालय पर पाई जाती है।

२ बड़ी दुद्धि-इसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये। यहाँ केवल उक्त छोटी दुद्धियों का ही वर्णन किया जाता है।

आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में इसका कोई विशेष उल्लेख नहीं पाया जाता है।

नाम—

स०—लघु या क्षुद्र दुग्धिका, स्वादुपर्णी, विक्षीरिणी हि०—छोटी दुद्धि, दोधक, दुधियावास, निगाचूनी, राई-वृटी। म०—लहान नायटी। गु०—नहानी दुधेली। ब०—केरई, रक्तकेरू, दुधिया। ले०—यूफोर्निया थाइमिफोलिया, यू० मायक्रोफिल्ला (E Microphylla), यू हाय-पेरिसिफोलिया (E Hypericifolia)।

रासायनिक संघटन—

इसमें क्वेरेसेट्रिन (Queretin) नामक या इसके जैसा ही एक स्फटकीय क्षार तत्व पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पंचाग

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, मधुर, कटु-विपाक, उष्ण वीर्य, कफपित्तहर, वातवर्धक, अनुलोमन, मूत्रल, भेदन, उत्तेजक, रक्तशोधक, वृष्य, आर्त्तवजनन, गर्भकारक, पारदबन्धक, तथा कृमि, कास-श्वास, कुष्ठ, उदर-रोग, विषन्व, प्रवाहिका, हृद्दीर्घ्य, उपदश, पूयमेह, रक्त-विकार, मूत्रकृच्छ्र, योनिस्त्राव, शुक्रतारल्य, रजोरोध, विष आदि पर प्रयुक्त की जाती है।

यूनानी मत से—यह गर्मी के विकारों, नकसीर आदि में गुणकारी है। नेत्रविकार, रतोवी आदि में परम लाभदायक है। यह वीर्य को गाढ़ा कर शुक्रमेह को दूर करती है। इसके पचाग को छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर समभाग मिश्री मिला ६ माशा की मात्रा में दूध के साथ प्रातः सेवन में जीर्ण शुक्रप्रमेह तथा अतिसार में भी शीघ्र लाभ होना है। अथवा पचाग के उक्त चूर्ण के साथ समभाग बड़ा गोखरू और श्वेत जीरा का चूर्ण तथा सबके समभाग चीनी मिला, दिन में ३ बार दूध के साथ सेवन से उसी दिन लाभ होता है।

इसका स्वरस वस्तिशोधक, रक्तविकार, कुष्ठ, कफ-विकार, कृमिरोग, जलोदर एव सुजाक नाशक है। इसके शुष्क पचाग का जौकट चूर्ण १ भाग में ८ या १० भाग पानी मिला, १२ घण्टे बाद भवके से अर्क खींच ले। यह अर्क रक्ताल्पता में तथा यकृत शोथ एव जलोदर रोगी को पानी के स्थान में पिलाते रहने से विशेष लाभ होता है। पचाङ्ग के कल्क की ५ तोले की एक टिकिया बना ५ तोले तिल-तेल में जला लें। टिकिया के जल जाने पर तैल की मालिश से वातज सधिशूल में शीघ्र लाभ होता है। ध्यान रहे इसका उपयोग गोली के रूप में करने से यह आम्राशय में शोथ पैदा कर देती है। इसके चूर्ण या सत फाट क्वाथ या अर्क का ही प्रयोग निदोष लाभकारी होता है। इसकी जड़ २ मा० पान में रखकर धीरे धीरे चबावे तथा पीक निगलते जावे, तो हृक्नापन में अधिक लाभ होता है। यदि एक वर्ष तक प्रतिदिन १ तो तक इसका चूर्ण सेवन करे तो बाल श्वेत न हो। इसका दूध मधुर, गर्भ सस्थापक और वीर्यवर्धक है। इसकी जड़ को कान में बाधने से तिजारा आदि बारी वाला ज्वर छूट जाता है। इससे कई घातुओं की भस्मे प्रस्तुत की हुई उत्तम गुणकारी होती है।

आधुनिक मत से—उत्तरी भारत में यह मृदुरेचक एव उत्तेजक मानी जाती है। कोकण में इसे दाद पर लगाते हैं। तामलनाड में कृमि तथा बच्चों के उदर विकार में इसके पत्र और बीज का उपयोग करते हैं। स्थाल लोग इसकी जड़ से अल्पार्त्वि की चिकित्सा करते हैं।

(आर एन. चोपड़ा)

यह सर्व प्रकार के श्वास रोग में हितकर है, श्वास को कम करती है। हृदय, श्वासोच्छ्वास की क्रिया तथा जानतन्तुओं के केन्द्रों पर शामक प्रभाव कर यह दमा को कम करती है। किन्तु इस वनस्पति को अत्यन्त सावधानीपूर्वक व्यवहार करना चाहिये। अन्यथा श्वासोच्छ्वास की कमी होकर मृत्यु का भय है।

(डा. वा ग देसाई)

इसके शुष्क पत्र और बीज का चूर्ण—तक्र के साथ शिशुओं के उदर विकार, कृमि व सुजाक में दिया जाता है। रजस्त्राव निरोध की दशा में स्त्री को, इसकी जड़ का चूर्ण २॥ से १० रत्ती की मात्रा में दिया जाता है अथवा इसका क्वाथ २॥ तो० से ५ तो की मात्रा में दिया जाता है। एव चर्मरोग पर इसका रस मद्य में मिलाकर लगाने से लाभ होता है। मद्य के साथ यह रस सर्पदि विपैतो जंतुओं के दश पर पिलाया जाता है। तथा दणित स्थान पर लगाया भी जाता है। पलित में (बालों के श्वेत होने में) इसे नौसादर के साथ पीसकर लगाते हैं।

(डा० नाडकर्णी)

(१) अर्श पर—रक्तार्श के रक्तस्त्रावनिरोधार्थ छोटी या बड़ी दुद्धि तथा वनगोभी १-१ तोला, कालीमिर्च १ माशा इनको ५ तोले पानी में पीस छानकर, कुछ गरम कर उसमें १ तो० मिश्री या शक्कर मिला, प्रातः साय पिलाने से १-२ दिन में ही, रक्तस्त्राव बन्द हो जाता है। वनगोभी न मिले तो केवल दुद्धि का ही प्रयोग उक्त प्रकार से करें। इससे मूत्रकृच्छ्र या सुजाक में भी लाभ होता है। लगभग १५ दिन तक सेवन करावे। अथवा—ताजी दुद्धि १० तोले, रसौत ५ तोले, दोनों को पानी के साथ महीन पीस भरखेरी के समान गोलियां बनाले। दिन में ३ बार १-१ गोली पानी से सेवन करें।

यदि वातज अर्श हो, तो—दुद्धि ताजी १० तो और शुद्ध कुचला ५ तो० दोनों को पानी के साथ महीन कूट पीसकर मिर्च जैसी गोलियां बनाले। दिन में ३ बार १-१ गोली दूध या पानी से लेवे। अथवा—

१ पाव ताजी दुद्धि को कूटकर लुगदी बना (लुगदी का रस निचोड़ कर रस को फेंक दे) लुगदी के बीच में १० तो लाल फिटकरी को रख, किसी मृत्पात्र में बन्द

कर साधारण कपडमिट्टी कर, निर्वात स्थान में ४ सेर उपलो में फूंक दें। शीतल होने पर निकाल लें। उसमें की काली भस्म को फेंक दें। वह खराब होती है। केवल श्वेत भस्म को महीन पीस कर शीशी में सुरक्षित रखे। मात्रा—२ मा तक। ग्रीष्म काल में मक्खन के साथ तथा शीतकाल में वताशा के साथ सेवन करें। वातार्श के लिये रामवाण है। यदि रक्तार्श हो, तो इस श्वेत-भस्म में १ तो कहरुवा (तृणकान्तमणि) का योग कर लेवे। मात्रा—रक्तानुसार।

—हकीम दलजीतसिंह जी !

अर्शान्कुरों पर मलहम—शुष्क दुद्धि ५ तो, कुचला अशुद्ध, श्वेत कत्था १ तो और तूतिया ११ मा सबको महीन पीस, रेडी-तैल ६ तो. में मिला कर घोटें। इसे मस्तो पर लगाने रहने से वे समूल नष्ट हो जाते हैं।

श्री प अनन्तदेव जी दीक्षित (धन्वन्तरि से)

(२) प्रमेह पर—दुद्धी सूखी १० तो, बबूल फली १० तो और मिश्री १ पाव सबको बारीक पीस कर रखले। मात्रा—१ तो. अनुपान गोदुग्ध। सर्व विधि प्रमेह को नाश करता है। अथवा—

दुद्धिताजी, गिलोय और आमले ताजे २०-२० तो कूट पीस कर ३ सेर पानी में भिगो २४ घंटे बाद मल कर छान लें। फिर पानी नितार कर बहा दें, नीचे जमे हुए सत को सुखा कर रखले। मात्रा—१-१ मा प्रातः साय शहद से सेवन करें। कठिन से कठिन प्रमेह का नाश होता है।

श्री पं अ. देव जी दीक्षित

शुक्रमेह (स्वप्न-प्रमेह या स्वप्नदोष) हो, तो—ताजी दुद्धि, व दामगिरि, शखाहुली बूटी, १-१ तो और काली मिर्च १० नग, सबको जल के साथ घोट पीस कर ठडाई बना, मिश्री मिला, प्रातः साय पीवे। इससे दिल का गरमी, धातु जाना, जिरयान (शुक्रप्रमेह) भी नष्ट होता है। अथवा— (विशिष्ट योगों में वग भस्म देखें)

दुद्धि और वनगोभी बूटी का पचाङ्ग दोनों समभाग खूब महीन पीस, छोटे वेर जैसी गोलियां बनावे। प्रातः साय १-१ गोली ताजे जल से लेवे। खटाई, स्त्रीसग, गुड, लाल मिर्च, तैल की वस्तु, गर्म चीजों से परहेज करें। १ सप्ताह में इसके गुण को देखें। यदि ४० दिन

सेवन करे तो प्रत्येक बीर्य विकार छूट कर वनवृद्धि होती है। अथवा—दुग्धि १ तोला के साथ तानीमिर्च १० दाने घोट पीस कर नित्य पिया करे, बीर्यविकार, जिर-यान तक को १ मास में काफी फायदा करेगा।

मधुमेह में—दुग्धि, गुडमा, बूटी, जामुन के बीज और अजवायन खुरामानी समभाग चूर्ण कर दुग्धि के ही स्वरस में घोटकर, बेर जैसी गोलिया बना, प्रातः साय ताजे जल से या अन्य योगदानुपान में दे। जीघ्र लाभ होता है। श्री प जालिपामजी (धन्वन्तरि से)

(३) वस्तिवलवर्धक योग—उसके छायाशुष्क पचाङ्ग के साथ समभाग गोद कनीरा, और श्वेत मूमली महीन चूर्ण कर, समभाग मिश्री मिला ले। प्रातः साय ६-६ मा गोदुग्ध से सेवन करें।

(४) पूयमेह (मूत्राक)—दुग्धि सूखी १० तो, श्वेत सुरमा, कत्था, गोद बबूल, हजरूल जहूल पत्थर और गिलेश्वरमनी मिट्टी ५-५ तो लेकर समको महीन पीस कर, दुग्धि स्वरस (या इसके बजाय) में घोटते-घोटते सुखा दे और चूर्ण कर रखे। या भस्वरी पंसी गोलिया बना ले। १-१ मात्रा गोदुग्ध से लेवें। जीघ्र लाभ होता है। —श्री प अ दे. दीक्षित।

विशिष्ट योगों में श्वेत सुरमा भस्म देखे।

अथवा—प्रातः कात, ताजी दुग्धि (विशेषतः हजार दानी छोटी दुग्धि) पचाङ्ग महीन, तो मिश्री मिला, छानकर पी जावे। इसके बाद ठहरे, लेटे, चाहे जो काम करे, किंतु बहुत धूप में न फिरे। पथ्य में—दूध, चावल या खिचड़ी (दाल मूग की छिलके सहित हा) लेवें। नमक बहुत कम लेवे। रोग यदि नवीन हो, तो केवल ३ दिन में ही पूर्ण लाभ होता है। दिन में १ बार वह भी प्रातः दवा सेवन करना काफी है। रोग पुराना होने पर दिन में दो बार प्रातः साय ७ दिन तक सवन करने से रोग जड़ से जाता रहता है। ध्यान रहे, उपरोक्त पथ्य को छोड़ अन्य किसी वस्तु का सेवन न करे। प्यास लगने पर ताजा पानी पीवे। दूध गाय का ही लेवे, भैंस आदि का नहीं। रात्रि में सोते समय लाल रंग की वकरी का दूध, वह भी एक उबाल दिया हुआ पी सकते हैं। श्रद्धा एवं विश्वासपूर्वक इसके सेवन से अवश्य

लाभ होगा। भूल ने प्रतिक साधना में भी पी देने में कोई अहित नहीं होना।

—श्री हकीम ददजीनगिह जी वैद्यराज।
(गर्भानुवेद में)

(५) हृदय के विकारों पर—ताजी दुग्धि १ तो पीसकर १ पाव दूध और १० तो. पानी मिला पकावे। दूध मात्र जेप रहने पर, छान कर, थोड़ी मिश्री मिला सेवन करने से हृदय की घड़कन और दाह दूर होती है।

हृदयविकार, कम्प तथा पीना पर दुग्धि २५ तोला को १५ सेर पानी में चतुर्थांश घात मिश्रित कर, छानकर उसमें १ सेर मिश्री मिला, घात की जागनी तैयार करवें। फिर उसमें इलायची छोटी, दमलोचना व मन गिनोय १-१ तो महीन पीसकर डाल दें। प्रातः साय २-२ तो मात्रा, गोदुग्ध के साथ सेवन करे।

(६) उपदंश—दुग्धि और हिगुल शुद्ध १-१ तोला तथा आमला ६ मासा सबको महीन पीस १-१ मा की टिकिया बना सुखा लें।

रोवन-विधि—त्रिफला समभाग जोड़ुट किया हुआ १ तोला लेकर कोरी चिलम में रखा, उस पर उक्त १ टिकिया रख, मायनाल में धूम्रपान करें, फिर दूसरी चिलम उसी प्रकार तैयार कर अर्धरात्रि में पीवें, फिर तीसरी इसी प्रकार ब्राह्ममुहूर्त (४ बजे) में पीवें। नारी रात्रि जागरण करे। एक ही रात्रि में लाभ होगा तथा घाव पूरित हो जावेगे। यदि कसर रह जाय तो तीसरी रात्रि में फिर जागरण करे और उक्त प्रकार से धूम्रपान करे तो आराम होगा।

उपदंशज घावों पर मर्हम—दुग्धि सूखी २ तो, मस्तगी व कत्था १-१ तो, कपूर देशी ३ मा और गेरु ६ मा सबको महीन पीसकर, गोघृत ७ तो (धुला-हुआ) मिला मर्हम बना ले। इसे लगाने से व्रण जीघ्र भर कर अच्छे हो जाते हैं।

(श्री० प० अ० दे० दीक्षित वैद्यशास्त्री)

(७) गर्भस्थापक योग—ताजी दुग्धि का पचांग, श्वेत कटेरी की जड़ व शिवालिंगी बीज समभाग चूर्णकर ऋतु स्नान के बाद ३ दिन तक नित्य प्रातः सूर्योदय के

समय ३ मा चूर्ण गाय के ताजे दूध से सेवन करे, अवश्य गर्भ ठहरेगा। किसी कारण न ठहरे तो तीसरे माह भी २-३ दिन अवश्य सेवन करे, अनुभूत है।

—श्री० प० गालिग्राम जी वैद्यराज (धन्वन्तरि से)

पुत्रोत्पादक योग—दुद्धि पचाग चूर्ण ६ मा के साथ समभाग प्रवाल भस्म, मुक्ता (या मुक्ता-शुक्ति भस्म), सगय-शव भस्म व जहरमोहरा खताई इन सबको खरल कर रखे। गर्भ रहने पर गर्भिणी को ११ रत्ती दवा प्रतिदिन गो-दुग्ध के साथ नीहार मुंह सेवन करावे। विना नागा निरतर ८ मास तक यह सेवन क्रम चालू रखें। ईश्वर कृपा से पुत्र उत्पन्न होता। —श्री० हकीम दलजीतसिंह जी वैद्यराज (सचिन्नायुर्वेद से)

इससे नियमित होने वाले अत्यधिक रज स्राव मे तथा नासागत रक्तपित्त (नकसीर) मे भी लाभ होता है।

(१०) कास तथा ज्वर पर—पचाग को मटकी मे भर कर कपडमिट्टी कर, गजपुट मे फूंक दे। मात्रा १ मा० अनुपान शहद के साथ सेवन करे। इससे प्रमेह प्रदर और अतिसार मे भी लाभ होता है।

(११) मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, पित्तार्श और निबन्ध निवारणार्थ—पचाग १८ मा० को पासकर, ५ तो० जल मे छानकर उसमे मिश्री १ मा मिला केवल, नित्य प्रात ३ दिन तक पिलावे। इस योग से स्त्रियो को गर्भ धारणा भी होती है।

(२१) बाल शोष (सूखा रोग) पर—ताजी दुद्धि और कालीमिर्च समभाग महीन पीसकर मिर्च जैसी गोलिया बनाले। १-१ गोली प्रात साय माता के दूध व जल से देते रहे। अथवा—दुद्धि ताजी २॥ तो, छोटी इलायची २ तोला, सुहागा चौकिया भुना हुआ ३ मा और मोती भस्म ४ रत्ती लेकर सबको महीन पीसकर उसमे दुद्धि के रस की एक भावना देकर मूग जैसी गोलिया बनाले। १-१ गोली माता के दूध या पानी से देवे। आगे विशिष्ट योगो मे शोषहर तैल और 'नागार्जुन तेल' देखे।

अथवा निम्न—ज्वर नाशक अर्क ४-४ मा की मात्रा मे मधु या मिश्री थोड़ी मिलाकर सेवन करावे। बाल-

रोगो पर 'सुहागा भस्म' आगे विशिष्ट योगो मे देखे।

(१३) ज्वर नाशक अर्क—गिलोय, नीमछाल, और दुद्धि-ताजी प्रत्येक १ सेर, पित्तपापडा, घनिया, सोठ, व करंजगिरी ५-५ तो लेकर सब जौकुट कर १६ सेर जल मे सायकाल भिगो, प्रात ६ बोलत अर्क खींच ले। मात्रा २ तो० तक, मिश्री या मधु के साथ प्रात साय सेवन से सर्व प्रकार का ज्वर नष्ट होता है। बालको के शोष रोग पर भी इसे देते है। आगे विशिष्ट योगो में—नागार्जुनी तेल देखे।

अथवा ज्वर पर वटी—दुद्धि ताजी ३ तो०, काली-मिर्च व छोटी पिप्पली १-१ तोला तीनो को महीन पीस दुद्धि के स्वरस मे घोट कर मिर्च जैसी गोलिया बना, ११ गोली प्रात साय गहद से सेवन करे। सर्व ज्वरो का नाश होता है।

विषम ज्वर मे—भूतनाथ वटी—दुद्धि ५ तो०, काली-मिर्च, करंजगिरी, तुलसी पत्र व कुटकी २-२ तो० सबको दुद्धि के क्वाथ मे महीन पीस कर मिर्च जैसी गोलिया बनाले। १ गोली ज्वर से दो घटा पूर्व शहद से खावे, फिर १ घटा बाद और १ गोली खाले। ज्वर शक्ति या रुक जाता है।

(१४) कास पर—ताजी दुद्धि ५ तो० कालीमिर्च व लौंग भुनी हुई १-१ तो, मुलैठी, गोद, बबूल और कत्या २-२ तो सबको महीन पीस पानी मे चना जैसी गोलिया बनाले। दिन रात मे १० गोली (प्रत्येक वार १-१ गोली) मुख मे रखकर चूसते रहे। कसी भी खराब खासी हो नष्ट होगी। श्री प अ दे दीक्षित वैद्यशास्त्री।

(१५) नेत्र के विकारो पर—नेत्रामृत अर्क—दुद्धि और मिश्री ५-५ तोला, फिटकड़ी गुलाबी ६ मा०, अर्क गुलाब ३० तोले। सबको महीन पीस अर्क मिला छान ले। दिन मे कई वार १-१ बूद डालने से दुखती आंख शीघ्र आराम होती है, सुरखी, दाना खुजली, ढरका आदि रोग शांत होते है।

सुरमा काला—काले सुरमा की डली ५ तोला को दुद्धि की लुगदी मे रख पुट मे फूंक दे। फिर दुद्धि स्वरस मे घोट सुखा लें। फिर केले के रस की १ भावना देकर उसके साथ समुद्रफेन १ तोला भीमसेनी, कपूर १॥ मा.

मिला खूब धारीक पीमने । इसके लगाते रहने से निमिर, ज ला, मुखी, परवाल, बुन्ध, नजला आदि दूर होकर, नेत्र शात एव शीतल होने ह । नेत्रो मे तरावट आती है ।

(श्री० प० अनन्त देव जी गर्मा वैद्यशास्त्री)

रात्र्यन्ध (रतौंधी) पर—दुद्धि के पीधे को काटने पर जो दूध निकलता है, उसे सलाई के सिरे पर लगाते जाय, जब सलाई के दोनों सिरे दूध से तर हो जाय (यदि दो व्यक्ति हो तो सरलता होगी, क्योंकि एक व्यक्ति सलाई के एक सिरे को तर करेगा, और दूसरा व्यक्ति दूसरे सिरे को) तब रतौंधी के रोगी की आंखो मे भली भांति सलाई को फेर दे । कुछ देर बाद नेत्रो मे असह्य वृष्ट एव वेदना होगी, किन्तु चिन्ता न करे, घबडावे नहीं । नेत्रो को जल से न धोवे और न मले, प्रत्युत धैर्य धारण करे । एक प्रहर बाद वेदना आदि दूर हो जावेगी । केवल एक बार के इस प्रयोग मे आजन्म के लिये रतौंधी से मुक्ति मिल जावेगी । यह प्रयोग परीक्षित एव गुप्त योगो मे से है ।

—श्री हकीम दलजीतसिंह जी वैद्याचार्य,
(सचिनायुर्वेद से)

(१६) पागल कुत्ते के काटने पर—दुद्धि पचाङ्ग २ तो पीसकर २ तो गृहद मिला खिलावे । दूसरे दिन भी इसी प्रकार खिलाने से कुत्ते का काटा हुआ उसके विष से मर नहीं सकता । —रव भगीरथ स्वामी जी ।

अथवा—इसके पचाङ्ग २ तो को कालीमिर्च ६ दाने के माय पीसकर थोड़े जल के साथ पिलावे । दशस्थान पर भी इसी वा लेप करे । ७ दिन तक । सियार, वन्दर आदि के दश पर भी यह योग लाभकारी है ।

(१७) मुगपाक आदि मुग के विकारो पर—दुद्धि शुष्क के समभाग कत्था मिलाकर पीस लें । इसे मुख मे जलते रहने या लगाने से सर्वप्रकार के मुख पाक रोग दूर होते हैं ।

मुख के डालो पर—दुद्धिताजी और अमलतास का गूदा १-२ तो दोनों को एकत्र कूटकर उसमे गुलाबजल १२ तो. मिला, थोड़ी देर बाद निगार लें । इस जलको मुग मे लगावे या बुन्ना करे । शीघ्र लाभ होता है ।

(श्री० प० अ० दे० गर्मा वैद्यशास्त्री)

(१८) नाडी व्रण (नामूर) पर—पचाङ्ग-कलक २ तो० की टिकिया बना ४ तोला घृत मे पकावें । जलने न पावे । टिकिया लाल हो जाने पर नीचे उतार कर, सरल मे पीम, पुन आग पर रख, उसमे मोम ६ माशा मिलाकर रख ले । इसकी वत्ती बना ७ दिन तक नासूर मे रखे अवश्य लाभ होता है ।

(स्व श्री प भगीरथ स्वामी जी)

(१९) खुजली, दाह, उर्कित, छाजन आदि पर दुद्धि ताजी (अभाव मे पानी मे आर्द्र की हुई सूखी) २ तो महीन पीसकर इसमे १ तोला गाय का ताजा मक्खन (अभाव मे भैंस का मक्खन) पानी मे खूब धुला हुआ, मिला दे, इसे खुजली के स्थान पर प्रातः-साय लेप की भाँति लगाकर, ३-४ घटे बाद किसी अच्छे साबुन से धो डाला करे । कुछ दिनों मे सर्व प्रकार की खुजली दूर होती है । परीक्षित है ।

(हकीम श्री दलजीत सिंह जी वैद्यराज)

सर्व शरीर पर कणू हो तो इसके पत्तो को पीसकर लगावे और थोड़ी देर बाद स्नान करें । इस प्रकार २-३ बार करें ।

दाद पर—पत्तो को या जड़ को पीसकर लगावे । अथवा—इसके पचाग २ तो और गंधक लोनिया १ तो को महीन पीस, मिट्टी के तैल मे मिला लाया करें । शीघ्र लाभ होता है ।

उर्कित या छाजन पर—इसका दूध लगाया करें ।

(२०) पार्श्व पीडा पर—इसके पचाग के महीन चूर्ण को पीडा स्थान पर मर्दन करे । यह कटि पीडा, सिर पीडा पर भी उपयोगी है ।

(२१) गाय या भैंस के दुग्ध वृद्धि के लिये—दुद्धि १ पाव और अतावर १० तो० दोनों को कूट पीस कर पानी मे मिला कर पिलावे या आटे की लोई मे मिला कर खिलावे । उड गुणा दुग्ध की वृद्धि होती है । पशुओ के अतिसार मे भी यह लाभकारक है ।

—श्री प० अ० दे० गर्मा वैद्यशास्त्री

नोट—मात्रा—स्वरस १/२-१ तो० । क्वाथ-२-४ तो० । छोटी या बड़ी दोनों दुद्धि फुफ्फुस के लिये अहित कर है । हानि निवारणार्थ—शहद का सेवन करावें ।



छोटी के अभाव में बड़ी एवं बड़ी के अभाव में छोटी-दुद्धि ली जाती है। ये दोनों परस्पर में प्रतिनिधि हैं। किंतु छोटी गुण धर्म की दृष्टि से विशेष प्रशस्त है।

विशिष्ट योग—

(१) दुद्धि आदि (नागार्जुनी) तैल—ताजी दुद्धि, पीपल की लाख और पीपल की छाल २०-२० तो०, छरीला ५ तो० इनको कूट पीस कर बकरी का दूध $\frac{३}{४}$ सेर तथा काले तिल का तैल $\frac{३}{४}$ सेर में मिलाकर मन्द आग पर तैल सिद्धकर लें। (बकरी के दूध के अभाव में गोदुग्ध लेवे)। यह तैल सर्व ज्वर नाशक, वलकारी, विशेषतः जीर्ण ज्वर नाशक तथा बालशोष को दूर करने वाला है। (तैल से दो गुना पानी मिलाकर तैल-सिद्ध करें)

(२) शोषहर तैल—दुद्धि स्वरस २० तो०, छोटी इलायची, जायफल, बालछड़, तानीस पत्र २-२ तो० इनको कूट पीस कर गोदुग्ध $\frac{३}{४}$ सेर, तिल तैल $\frac{३}{४}$ सेर (तथा तैल से चौगुना पानी) मिला कर मन्द आग में तैल सिद्ध कर लें। इसकी मालिश बालक के सर्वांग में करें। शोष रोग अतिशीघ्र नष्ट होता है।

—श्री० प० अ० दे० नर्मा वैद्यगांधी

दुद्धि के योग से कतिपय धातुओं की उत्तम भस्म निर्माण की जाती है—जैसे—

(३) रजत भस्म—१ तो० चादी का दुष्प्रणी जैसा मोटा पत्र बनाकर दुद्धि के रस में १४० बार बुझावे। पुनः २० तो० दुद्धि की लुगदी के भीतर इस पत्र को बन्द कर अच्छी तरह लपेट कर, दीमक की मिट्टी से कपड-मिट्टी कर गजपुट अग्नि देवे। भस्म हो जावेगा। २ तो० रजत भस्म १२ तो० पारा को शोषित करेगा। नीबू के रस से घोट कर गोलियां बनावे। यदि सेवन योग्य बना ना हो, तो दोबारा दुद्धि के रस में खरल कर गजपुट में फूक दे। मात्रा— $\frac{३}{४}$ रत्ती। यह उत्तमाग बलप्रद, वल्य एवं हृत्स्पन्दन-निवारक है।

(४) ताम्र भस्म—१ तो० उत्तम तांबा लेकर, रुपये से बड़ा पत्र बना, शुद्ध कर ले। फिर दुद्धि के पाव भर लुगदी में रखे, कपडमिट्टी कर २५ सेर उपलो की

अग्नि दे। एक दो बार में आसमानी रंग की भस्म प्रस्तुत होगी। यदि न हो, तो दूसरी अग्नि में भरम कर ले। अवश्य भरम उत्तम हो जावेगी। मात्रा—१-२ चावल, भर मक्खन या मलाई आदि से सेवन करे।

—श्री० हकीम दलजीत सिंह जी वैद्यराज

अथवा—शुद्ध ताम्रपत्र कटकवेदी १० तो० दुद्धि की लुगदी २५ तो० में रख कर, गंधक आवलासार १ तो० की बुरकी पत्र पर डाल कर लुगदी से बन्द कर (लुगदी उपलो पर ही रखो) गजपुट में फूक दे। काली भस्म मिलेगी। पुनः दुद्धि के स्वरस की भावना देकर टिकिया बना शुष्क कर, पूर्ववत् फूक दें। इस प्रकार ३ बार फूकने से उत्तम ध्वेत भस्म तैयार होगी। सर्व कार्यों में योजित कर

—श्री० प० अ० दे० शर्मा दीक्षित वैद्यशास्त्रा

(५) बग भरम—दुद्धि को छायाशुष्क कर, कूट कर साफ कपडे के ऊपर फैला दे। इस पर शोधित बग के टुकड़े कर तह जमा दे। फिर दुद्धि का तीन अंगुल मोटा चूर्ण उस पर जमा दे। इसी प्रकार तह के ऊपर तह रख कर कपडे को भली भांति लपेट, उसपर १ सेर और साफ कपडे लपेट दे—(इसके लिये टाट आदि का मोटा कपडा ले सकते हैं)। फिर इस गोले को निर्वात स्थान में रख, चांगे और २-३ सेर उपले डाल कर अग्नि देवें। शीतल होने पर सावधानी से राख को हटा कर देखे। रांगे के कण खिले हुए प्राप्त होंगे। उन्हें खरल कर सुरक्षित रखे। ध्यान रहे कि बग के बहुत छोटे-छोटे टुकड़े न हों, अन्यथा भस्म होकर राख में मिल जावेगे। मात्रा—१ रत्ती, मक्खन में रख प्रातः नीहार-मुह सेवन करे। शुक प्रमेह, शीघ्र-स्खलन, स्वप्नदोष एवं उष्णता आदि में बहुत गुणकारी है।

(६) अश्रक भस्म—कृष्णाश्रक को आग पर खूब गरम कर ७ बार गोमूत्र में बुझा कर कूट डालें। काले चमकीले कण हो जाते हैं। इसे ५ तो० लेकर १० तो० दुद्धि के रस के साथ घोट कर सकोरा में रख, ५ सेर धरेलू उपलो की आग में फूक दे। शीतल होने पर तिकाल कर पुनः १० तो० दुग्घि के रस में घोट कर सकोरे में डाल कर, फिर ५ सेर उपलो की आग दे।

इसी प्रकार २१ अग्नि देकर सुरक्षित रखवे । सर्वात्म्य भस्म प्रस्तुत होगी । यह वल्य, स्तम्भक, शुक्र प्रमेहहर एवं ज्वरघ्न है । उचित अनुपान में कास, श्वास तथा अन्योन्य रोगों का नाशक है ।

(७) श्वेत मुरमे की भरम—श्वेत मुरमा १ तो० की समूची डली लेकर, ५ तो० दुध की लुगदी में रख, ५-सेर उपलोंकी आग में फूक दे । शीतल होने पर निकाल

कर महीन पीस पीसी में रग दें । ४ स्त्री की मात्रा में, दूध की लुगदी के साथ दिन में ३ बार भोजन में ७ दिन में गुलाब का पूर्णतया उन्मूलन हो जाता है ।

—श्री० श्री० दत्तजी तिल्ली जी वैद्यगण

उगी प्रकार दुध के योग में और भी कई धानु, उपधानु आदि की भस्म तैयार की जाती हैं ।

दुद्धि बड़ी (लाल) नागार्जुनी (Euphorbia Pilulifera)

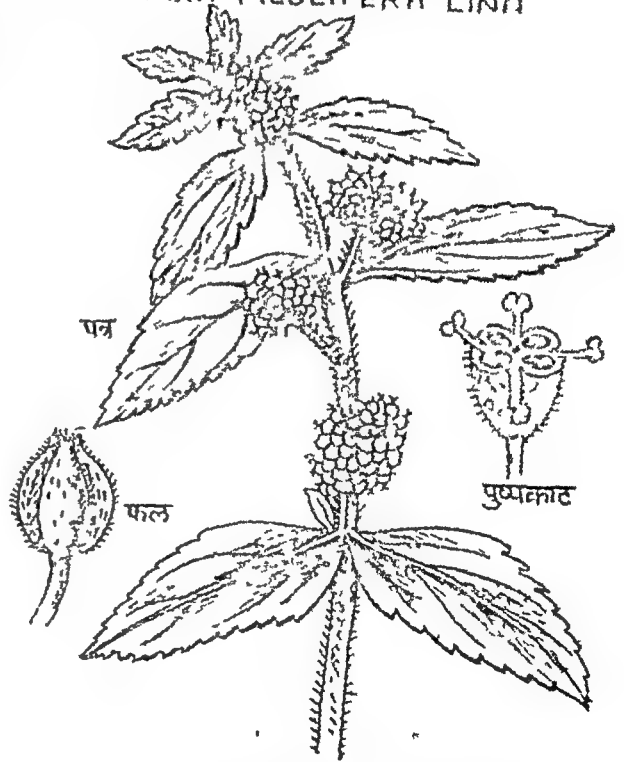
इसके क्षुप वर्षायु, खड़े या झुके हुए, रोमश, २ फुट तक ऊँचे, काण्ड और शाखाएँ प्रायः चतुष्कोणी, लाल रंग की, रोमश; पत्र-काण्ड या शाखा के दोनों ओर, अभिमुख, युग्मभाव से, तीक्ष्ण दन्तुर-किनारे वाले (नीम पत्र जैसे) अण्डाकार, आयताकार $\frac{3}{4}$ से $1\frac{1}{2}$ इंच तक लम्बे, तीक्ष्ण या संकुचित अग्रवाले, मध्य शिरा के दोनों ओर छोटे-बड़े खण्ड युक्त, पुष्प—प्रायः गुलाबी रंग के $\frac{1}{2}$ इंची, कोमल रोमयुक्त, गुच्छों में, फल या बीज कोष वाजरा जैसा गोल $\frac{1}{4}$ इंची, लोम युक्त, बीज—फीके धूसर वर्ण के, चक्ष्मकोणी, गोल होते हैं । क्षुप में छोटी-छोटी रस ग्रथिया भी होती हैं । ये क्षुप प्रायः बारह मास आर्द्र भूमि में प्राप्त होते हैं । इसके फल व फल शीतकाल में आते हैं ।

यूनानी में इसे दूधी-कला कहते हैं । यह भारत के समस्त उष्ण भागों में, प्रायः वर्षा के अन्त में, नाज के खेतों में, पड़ती जमीन में, रास्तों के किनारे प्रायः सब स्थानों में देखी जाती है ।

बरक में इसका (नागार्जुनी का) उल्लेख अर्श एवं खालित्य के प्रकरण में किया गया है । अन्य आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसके विशेष प्रयोग नहीं मिलते ।

छोटी दुद्धि के प्रकरण के प्रारम्भिक वक्तव्य में जिस हजारदाना दुद्धि (E. Hypericifolia) का हमने सक्षिप्त विवरण दिया है, उसे इसी बड़ी दुद्धि का एक भेद माना जाता है । शायद इसी को यूनानी में 'काजी-दस्तार' कहते हैं । इसका क्षुप एक विस्ता से आधा गज तक ऊँचा, शाखाएँ मोटी, लालरंग की, पत्र भी किंचित

बड़ी दूधीलाल (नागार्जुनी)
EUPHORBIA PILULIFERA LINN



लाल वर्ण के २-३ इंच लम्बे व १-१½ इंच चौड़े होते हैं । प्रत्येक शाखा के सिरों पर एक गुच्छा लगता है जिसमें छोटे-छोटे वाज होते हैं । पत्रकड के समय पत्र एवं शाखाएँ एकदम लाल रंग की हो जाती हैं ।

नाम—

स०—नागार्जुनी, पयस्विनी, दुग्धिका, स्वादुपर्णी आदि । हि०—बड़ीदुद्धि, दुधिया, लाल दूधी, दोधक इ० ।

बर्नीषधि

विशेषाङ्क

म०—सोठीनायरी, गोवर्धन । गु०—नागलादुधेली, राती ।
ब०—बराकेरु । अ०—स्नेक वीड, अस्ट्रेलियन आरथमा
वीड, कैट्सहेअर (Snake weed, Australian Astma
weed, Cats hair) । ले०—यूफोर्विया पिलुलिफेरा,
यू. हिटी (E. hair) ।
रासायनिक संघटन—

इसमें एक गोद जैसी राल, कुछ क्षाराभूतत्व, गेलिक
एसिड (Gallic acid), क्वैर्सेटिन (Quercetin),
फिनोलीयद्रव्य (Phenolic substance), ग्लाइकोसाईड,
शर्करामोम आदि पाये जाते हैं । औषधिकार्यार्थं क्षुप में
पुष्प एवं फल आने पर इसे सुखाकर रखते हैं ।

प्रयोज्याङ्ग—पत्राग, पत्र, रस आदि ।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके गुणधर्म व प्रयोग प्रायः छोटी दुद्धि के समान
है । जैसा कि छोटी दुद्धि के प्रकरण में आधुनिक मतानु-
सार कह आये हैं तैसा ही हृदय एवं श्वसनक्रिया पर
इसका भी अवसादक प्रभाव पड़ता है । श्वासनलिका की
संकोचनिकास की विरुद्धि के हेतु से (आक्षेप से) उत्पन्न
श्वास रोग में बड़ी दुद्धि उत्तम लाभदायक है । श्वास
के आक्षेप या दौरे में इससे कमी आ जाती है । श्वास-
नलिका प्रदाह (पुरानी खासी), फुफुस का फूल जाना,
वर्षाऋतु में होने वाला श्वास का दौरा आदि में इसके
प्रयोग से बहुत लाभ होता है । किसी भी कारण से
उत्पन्न श्वास एवं आक्षेप (दौरे) पर यह दी जाती है ।
इससे श्वासोच्छ्वास में कण्ट तथा श्वास की घबराहट
(वेचनी) दोनों दूर होते हैं । यह वृद्धो को भी दे सकते
हैं । इससे कफ गिरने में विशेष सहायता मिलती हो
ऐसा प्रतीत नहीं होता । अतः दौरा कम होने पर कफ
को गिराने वाली औषधि (क्वैटेरी आदि) देनी चाहिये ।

—डा. वा. ग. देमाई ।

ध्यान रहे—इसका रस उदर में जाने पर आमाशय
के भीतर कुछ अग्न में दाह होता है, जिससे जम्हाई आने
लगती है । ऐसा उपद्रव न होने पावे, एतदर्थ ही इसका
प्रयोग भोजन के पश्चात् अधिक जल के साथ थोड़ी
मात्रा में करना चाहिये । अधिक मात्रा में उत्क्लेष, वमन
आदि होकर श्वासोच्छ्वास एवं हृदय की क्रिया बन्द

होकर मृत्यु भी हो सकती है ।

जीर्ण कफविकारों एवं तमक श्वास में इसका क्वाथ
देते हैं । क्वाथ—ताजी दुद्धि २।। तो या सूखी १। तो.
को ४० ग्राम जल में मिला अर्धावशेष क्वाथ करे ।
छान कर इसमें २ ग्राम शराब मिला किंचित् गरम करे ।
मात्रा—५ तो तक दिन में ३-४ बार दे । यह क्वाथ ४८
घण्टे तक बिगड़ता नहीं । इसके साथ अन्य कफनिस्सारक
द्रव्य देना आवश्यक है । रक्तमिश्रित प्रवाहिका (आव)
तथा उदरशूल में इसका रस दिया जाता है । बच्चों के
कृमिविकार, उदरविकार तथा कफविकारों में इसे देते
हैं । वमन रोकने के लिये इसका जड़ का प्रयोग किया
जाता है । चर्मकील (मस्से) तथा दद्रु पर इसका दूध
लगाते हैं ।

(१) श्वास पर—ताजी दुद्धि (बड़ी) को पानी
के साथ पीस कर रस निचोड़ लें । मात्रा—१ चम्मच
(चाय का चम्मच) लेकर उसमें उतना ही शहद मिला
पिलावे । दिन में २-३ बार आवश्यकतानुसार देने से
श्वास की सब दवाओं में लाभ होता है । इसका टिंचर
या मद्यार्क भी देते हैं । विधि—क्षुष्क दुद्धि १ भाग को
उत्तम देशी शराब ७ भाग में मिला ७ दिन तक बोतल
को हिलाते रहे । फिर ५ भाग में कम हो उनकी शराब
मिला ले । मात्रा—१० से २० बूंद तक, ४-६ ग्राम
पानी के साथ भोजन के बाद लेवे ।

—स्व. प. ठाकुरदत्त शर्मा वैद्य जी ।

(२) रक्तार्श पर—इसका पत्ररस लगभग ४ या ५
मा समभाग ताजे मक्खन (या घृत) और मिश्री के
साथ ४-६ दिन तक नित्य प्रातः देते रहने से दाह एवं
रक्तस्राव युक्त अर्श में विशेष लाभ होता है ।

(३) बच्चों को ऊपरी दूध पिलाने से जो पेट में
सुहे जम जाते हैं, तथा मल की गाठ सी बंध जाती है,
पेट फूलता है—इसकी जड़ को ताजे गोदुग्ध या मातृदुग्ध
में घिसकर पिलावे ।

—व. गुणादर्श ।

(४) विस्फोटक-शरीर पर छोटे २ जहरी फोड़े
होने पर—इसके रस को रेंडी-तैल में मिलाकर दिन में
दो बार लेप करते रहने से विष शमन होकर फोड़े मिट

जाते हैं।

(५) दतकृमि पर—इमकी जड़ को चबाकर, रस को मुह में २-४ मिनट रखने पर कृमि नष्ट होकर वेदना शमन होती है।

(६) दाद पर—प्रथम गोवरी (तण्डे) के टुकड़े में, दाद के स्थान को घिसकर इसके रस का लेप करने रहने से दाद दूर हो जाती है। —गा गो र

(७) तृकलाहट (तोन-वाप) पर—जल २ भा. ताप पान में रस जर चूमा रहा।

(८) काटा चुग्ने पर—इसे पीस कर जल पान में काटा मरलता में निगल जाता है।

नाट-मात्रा—स्वरस-१० से २० ग्राम। दुग्ध चूर्ण २ से ५ रत्ती दूधम मान वाली दानि निवारण दांटी दुग्ध के समान है।

दुधली (Taraxacum Officinale)

भृगराज कुल (Compositae) के उसके बहुवर्षायु क्षुप वनगोभी या कामनी सदृश, पत्र—चिनाल, मूल स्तम्भ में निकले हुए ३-८ इंच लम्बे, अनियमित रूप में खडित, खड रेखाकार या त्रिभुजाकार, तीक्ष्ण, दन्तुर अवोमुख, पुष्प—३-४ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर, जिह्वाकार पीतवर्ण के पुष्प मजरी में होता है। पुष्पों के झड जाने पर वारीक बीज प्रकट होते हैं। मूल—मूनी जैगी गुलगुली, कुछ चिपटी सी, बाहर से ऊँचे रंग की, भीतर पीताम्ब, हल्की गंधवाली तथा स्वाद में अति तिक्त होती है। इस वनस्पति के सर्वाङ्ग से एक प्रकार का गंधरहित कड़ुवा, रसैत गाढ़े दूध जैसा चिकना पदार्थ निकलता है। इसलिये इसे दुग्धफेनी कहते हैं।

यह वनस्पति समस्त हिमाचल, तिब्बत, उटकमड की पहाड़ी, नीलगिरि आदि स्थानों में, तथा यूरोप और उत्तरी अमेरिका में होती है।

प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। निघण्टुओं में केवल राजनिघण्टुकार ने गुणवर्ण विषयक इस पर केवल एक श्लोक दिया है।^१

यह सन् १८१४ के फार्माकोपिया (B P) में ऑफिशल औषधि थी, तथा पाश्चात्य चिकित्सा में इसका अविकतर उपयोग यकृतदुर्जनार्थ एवं पित्तविसेचनार्थ किया जाता था। सम्प्रति यह आफिशियल नहीं मानी जाती। तथापि यह यकृत-व्याधियों के लिये परमोपयोगी एवं महत्व की औषधि है।

हिन्दी में 'लवलव' नाम को (Hedra Helix)

दुग्धफेनी कटुस्तिक्ता शिथिला विषनाशिनी।
घणायसारिणी रुच्यायुक्त्या चैव रसायनी ॥



दुधली (कनफूल)

TARAXACUM OFFICINALE WEBER

एक भिन्न कुल की वनोपधि को भी कहीं २ दुधली कहते हैं। इसका वर्णन यथाम्थान 'लवलव' के प्रकरण में देखिये।

बनौषधि

विशेषाङ्कः

नाम—

सं०—दुग्धफेनी, कर्णफूल। हि०—दुधली, दुधल, दुधेली, जंगली कासनी कर्णफूल, वरन। म०—बाथुर, उंदराचकान। अ०—डेण्डीलायन (विहदन्त, पत्रों के गभीर द्दाने विह के दातों के समान होने से) Canbellow ले०—टेरेक्सेकव^१ आफिमिनेल, टे. डेन्स्लेग्रानिस (T Densleonis)।

रासायनिक संगठन—

इसके दूधिया रस में टैरेनेसिन (Taracin) नामक एक तिक्त पदार्थ, टैरेक्सेसरीन (Taraxacerin) नामक एक स्टीक्रीय तत्व, तथा पोटासियम, कैल्शियम रालदार (Resinoid) और सरेखी (Glutinous) पदार्थ पाये जाते हैं। जड़ में इन्सुलीन (Insulin), २५% तथा पेक्टिन, शर्करा, लेव्युलिन (Levulin) और जलाने पर भस्म ५ से ७% होती है।

प्रयोज्याङ्ग—ताजी या शुष्क जड़ (यह जड़ अधिकांश बाहर यूरोप आदि से आती है। यद्यपि इस विदेशी जड़ से देशी जड़ कुछ छोटी होती है, किन्तु गुणधर्म में श्रेष्ठ होती है।)

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, उष्णवीर्य (पहले यह शीतवीर्य मानी जाती थी—राजनिघण्टुकार ने इसे शिशिरा लिखा है—किन्तु विशेष प्रयोगों द्वारा, ज्ञात हुआ है कि यह उष्ण है), कटु-विपाक, कफपित्तहर, दीपन, यकृतोत्तेजक, पित्तसारक, रेचन, मूत्रल, रक्तशोधक, कटु-पौष्टिक, स्वेद-आर्तव एव स्तन्य-जनन, ज्वरघ्न, विपघ्न, व्रणशोधक तथा अग्निमाद्य, यकृतिकार कामला, विवन्ध, उदररोग, कृमि, रक्तविकार, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, चर्मरोग, जीर्ण ज्वर, सामान्य दौर्बल्य आदि में प्रसिद्ध होती है।

उत्तेजक तथा यकृतिकार नाशक रूप में, इसकी जड़ को पीस कर १० से १५ ग्रैन तक की मात्रा देते हैं। या इसका अर्क या क्वाथ १ १/४ तो० से २ १/२ तो० तक की

मात्रा में देते हैं, इससे पाडु, कामला, यकृतिकार और अजीर्ण में भी लाभ होता है।

पारिचात्य प्रणाली से क्वाथ कल्पना इस प्रकार है—जड़ का जोकुट चूर्ण २॥ तो० (१ औंस) को २४ औंस (१२ छटाक) जल में १५ मिनट तक उबाल कर छान ले। फिर आवश्यकतानुसार इसमें परिस्रुत जल (२० औंस तक) मिला कर क्वाथ का अभीष्ट परिमाण बनालें। आयुर्वेदिक-प्रणाली से भी इसका क्वाथ निर्माण कर सकते हैं। (इसकी मात्रा ५ तो० तक) —मे० मेडिका (डॉ० रामसुग्रीलविह जी कृत)।

योनि तथा गर्भाशय के शोथ पर—इसके स्वरस में ऊपडा भिगोकर योनि या गर्भाशय के भीतर स्थापन करते हैं।

आखो की फूली पर—इसका दूध लगाते हैं। फूली कट जाती है।

विच्छ्र, वर्म आदि जंतुओं के दश पर—जड़ को पाना के साथ पीसकर, लेप करते हैं।

नोट—मात्रा—चूर्ण ५-१० रत्ती तक। क्वाथ—२॥ से ५ तो० तक। घनसत्त्व—२ रत्ती से १ मा० तक। प्रवाही घन सत्त्व आधी से १ फ्लुइड औंस (१।५० भर से २॥ ५० भर तक)। स्वरस—जड़ को कुचलकर रस निकाल लें, उसमें अल्कोहल (मद्यार्क) ६० प्रतिशत वाली मिलाकर ७ दिन तक रखा रहने दें। फिर छानकर काम में लावे। मात्रा—१ से २ फ्लुइड ड्राम। शुष्क जड़ हो तो जोकुट कर अष्टमांश क्वाथ कर, फिर उक्त मद्यार्क मिलावें।

ध्यान रहे, अधिक मात्रा में यह वृक्को के लिये हानिकर है। हानि निवारणार्थ—सिकजवीन देवे।

इसके अभाव में कासनी लेवे।

दुधाली—दे०—शकाकुल मिश्री। दुधियावच—दे०—वच में। दुपहरिया—दे०—गुल दुपहरिया। दुमकी मिर्ची (दुमदार मिर्च)—दे०—कवाव चीनी। दुर्गन्ध खर—दे०—ग्रिमेद। दुरालभा—दे०—धमासा। दूक—दे०—दुकु। दुधमोगरा—दे०—बाराही कन्द में। दुधिया कलमी—दे०—निमोथ में नोट नं० २। दुधिया वच्छनाग—दे०—कलिहारी।

^१ Taraxacum शब्द, ग्रीक भाषा में Taraxit से व्युत्पन्न होना सम्भव है, जिसका अर्थ होता है नेत्रा मित्यन्द। प्राचीनकाल में नेत्रशोथ के लिये इस बूटी का स्वरस प्रयुक्त होता था।

दूधिया लता (OXYSTELMA ESCULENTA)

अर्क कुल (Asclepiadaceae) की सदैव हरी-भरी रहने वाली इस दुग्ध-प्रचुरा, बहुशाखायुक्त, रोमश, वर्षायु, वृक्षारोही लता के पत्र ४-६ इंच लम्बे, $\frac{1}{2}$ से १ इंच तक चौड़े, बहु शिरायुक्त, बर्छी के आकार के, पतले फीके हरितवर्ण के, पत्र-वृन्त $\frac{1}{2}$ इंची अतिशय ग्रन्थित, पुष्प—कुछ बड़े आकार के, श्वेत वर्ण, गुलाबी एव बैंगनी रंग की शिराविशिष्ट, बहुत सुन्दर गोल, फल—२-३ इंची, लम्ब-गोल, तीक्ष्ण नोकदार, जिसमें प्रत्येक बीज $\frac{1}{2}$ इंची, डिम्बाकृति, चिपटे होते हैं। वर्षा के अन्त में फूल तथा शीत के प्रारम्भ में फल आते हैं। इसके किसी भी अङ्ग को तोड़ने से दूध जैसा रस निकलता है।

यह लता दक्षिण तथा मध्यभारत, उत्तर-पूर्व बंगाल आदि के पहाड़ी स्थानों एवं मैदान में भी जल के किनारे पाई जाती है।

नाम—

सं०—दुग्धिका, तिक्त दुग्धा। हि०—दूधिया लता, दूधी, किरनी, धारोटे इ०। म०—दुधनी, दुधेरी। गु०—जलदूधी। व०—दूध लता। ले०—ऑक्सिस्टेलमा एस्कुलेंटुम, एम्फले-पियास रोक्तिया (Asclepias Ro ca)।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, तिक्त, कटु, रुक्ष, उष्ण वीर्य, विवन्धकर, मूत्रल, कामोद्दीपक, कृमिनाशक, श्वित्र, वातनलिका-प्रदाह, जीर्ण प्रमेह, पूयमेह, कास, बालातिसार एवं ज्वर आदि में उपयोगी है।

मुख के छाले एवं गले के सूक्ष्म त्रणों की शांति के

दूधिलता (जुग्धिका) OXYSTELMA ESCULENTUM R. BR.



लिये इसके पत्तों के क्वाथ के कुरले कराते हैं।

कण्डू—(खुजली) में—इसके रस में तारपीन-तैल मिलाकर लगाते हैं।—इसके दूधिया रस को फोड़ों पर प्रलेप करते हैं। इसकी ताजी जड़ कामला, पांडु रोग में व्यवहृत होती है।

इसके पुष्प—तिक्त, पोषिक एवं कफ-निस्सारक है।

धन्वन्तरि

[वनोपधि विशेषांक परिशिष्टाङ्क]

वर्ष ३६

अङ्क ३

मार्च

१९६५

दूधिया हेमकन्द (MAERUA ARENARIA)

वरुण कुल (Capparidaceae) की इसकी लता अत्यन्त कड़ी, ऊँचे वृक्षों एवं वाडों पर बहुत ऊँची चढ़ने वाली, शाखा—श्वेताभ, पत्र—लम्ब-गोल चिकने ३½ इंच लम्बे, २½ इंच तक चौड़े, फली—२-५ इंच लम्बी, काली मिर्च की मजरी जैसी (चार डोरी से गुंथी हुई माला जैसी), बीज—भूरे रङ्ग के, छोटे, मध्य भाग में सज्जित से होते हैं। इस वेल की जड़ में एक बहुत बड़ा कन्द निकलता है, जो वजन में अधिक से अधिक दो सेर तक होता है, इसे ही हेमकन्द कहते हैं। कद की ऊपरी छाल बहुत पतली, भूरे रंग की होती है, भीतर यह श्वेत होता है। गंध में पीसी हुई राई जैसा उग्र और स्वाद में प्रथम मधुर फिर चरपरा होता है।

इस कन्द को यदि वैसे ही लाकर रख दिया जाय तो यह शीघ्र सड़ जाता है। अतः जंगली लोग इसकी गोल-गोल पतली चकतिया काट कर, सुखाकर बाजारों में बेचने लाते हैं। सग्रह करने वाले इन्हें वातरहित, शुष्क स्थान में रखते हैं। इसका अर्क भी निकाल कर रख लिया जाता है। इस लता की मूल में कई उपमूले गकरकद जैसी, उंगली से लेकर हाथ की कलाई जैसी मोटी-मोटी होती हैं। इनके भी टुकड़े कर लिये जाते हैं।

यह लता मध्य भारत की रेतीली भूमि में, तथा पंजाब, सिन्ध, गुजरात, कच्छ आदि प्रान्तों में खेतों की या बागों की वाडों पर तथा जंगल की झाड़ियों में फैली हुई देखी जाती है।

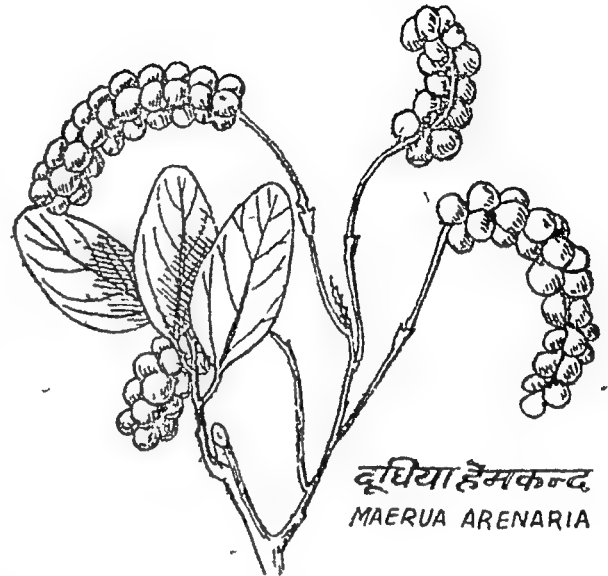
नाम—

स०—दुग्धकन्द, हेमकन्द, मुरहरी (मूर्वा) धवल-कन्द, विसर्प वैरी। इ०। हि०—दूधिया हेमकन्द। म०—विकट, काठी वोलो, हेमकन्द। गु०—दूधियो हेमकन्द, वाका, मिरिआल। अ०—अर्थ शुगर रूट (Earth sugar root) ले०—मेरुआ एरीनेरिया।

प्रयोग्याग—कन्द और फल।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, मधुर, उष्ण वीर्य—(कोई शीत वीर्य मानते हैं), वेदना एवं वेगशामक, रक्तशोधक, शोथघ्न, कफघ्न,



विसर्प आदि चर्म-रोग नाशक है। इवास, कास, जीर्ण-ज्वर, क्षयजन्य ज्वर एवं स्वेद तथा दीर्घत्व आदि पर यह प्रयोजित है। इसके सर्वसामान्य गुणधर्म प्रायः मुलहठी के समान हैं।

१ बालको के प्रतिश्याय में—कन्द को दूध में पीसकर छाती पर लेप करते हैं। कफवृद्धि विशेष नहीं होने पाती। यदि ज्वर भी हो, तो दूध में घिस पिलाये।

२ कास-श्वास पर—कन्द के चूर्ण को शक्कर के साथ देते हैं। कफ ढीला पड़कर सरलता से निकल जाता है। कफ-प्रधान तमक श्वास में इसका चूर्ण १½ मा० की मात्रा में (बालको को १ मा० तक) सुखोष्ण जल के साथ, दिन में २-३ बार पिलाते हैं। या इसके अर्क या टिचरका सेवन कराते हैं। टिचर या अर्क का प्रयोग नीचे योग न० ३ में देखे।

३ रक्त-विकृति पर—यह सारसापरेला से अधिक प्रभावशाली है। इसके क्वाथ का सेवन कराते या टिचर इस प्रकार बनाकर सेवन कराते हैं—

कन्द चूर्ण १० तो० को रेक्टिफाइड स्प्रिट या मद्यार्क लगभग ५३ तो० में मिला, मजबूत कार्क वाली बोतल में ७ दिन तक बन्द रखते हैं। प्रतिदिन २-३ बार बोतल

को अच्छी तरह हिला देते हैं। फिर मसलकर, ब्लाटिंग-पेपर में छानकर रखते हैं। इसे ४ माशा तक (१ ड्राम) की मात्रा में दूध वा शंकर के साथ देते हैं।

-४ विसर्प (रत्तवा) पर—इसे १½ से २ मा० तक की मात्रा में पानी में (या गुड़ के पानी में) घिसकर विसर्प के स्थान पर लेप करते हैं। उक्त टिचर या अर्क का भी सेवन कराया जाता है। दालक को १ मा० तक की मात्रा में दूध में घिसकर पिलाते हैं। शीघ्र विसर्प दूर होता है।

५ यक्ष्मा रोग (क्षय)—की दूसरी या तीसरी अवस्था में रोगी को रात्रि के समय जो अत्यधिक पनीना आता है, उसके निवारणार्थ इसका चूर्ण १॥ से २ मा०

दूधी—दे०—कद्दू न० १ (लौका)। दूधी काली ध्यामलता—दे०—सारिवा में (कृष्ण सारिवा)।
दूधीवेल—दे०—सारिवा में।

दूब (Eynodon Dactylon)



गुडूच्यादिवर्ग एव यवकुल (Graminae) की जमीन पर प्रसरणशील इस लतारूपी घास के कांड प्रतान एव ग्रंथियुक्त होते हैं। प्रत्येक गन्धि से इसकी मूल निकल कर जमीन से लगी हुई रहती है। पत्र—लगभग ३ इंच से ४ इंच तक लम्बे, ½ से १ इंच तक विस्तृत रेखाकार, पुष्प—१ से २ इंची पुष्पदण्ड पर पुष्प हरित, वेंगनी रंग के, तथा बीज अत्यन्त सूक्ष्म ३½ इंची लम्बे होते हैं।

यह अमर दूब (वृण) समस्त भारत में, सर्वत्र जमीन पर छाई रहती है। जलाशयो के किनारे तो प्रचुर परिमाण में होती है। पददलित हाती, प्रचंड सूर्यताप को सहन करती, किंतु समूलनष्ट नहीं होती। इसमें अनन्त जीवनशक्ति है।

इसके नीली (हरी) और खेत ऐसे दो भेद माने जाते हैं। किंतु वास्तव में ये दोनों एकदम भिन्न नहीं

की मात्रा में जल के साथ सेवन कराने से प्रस्वेद कम हो जाता है, तथा निर्वलता नहीं बढ़ने पाती।

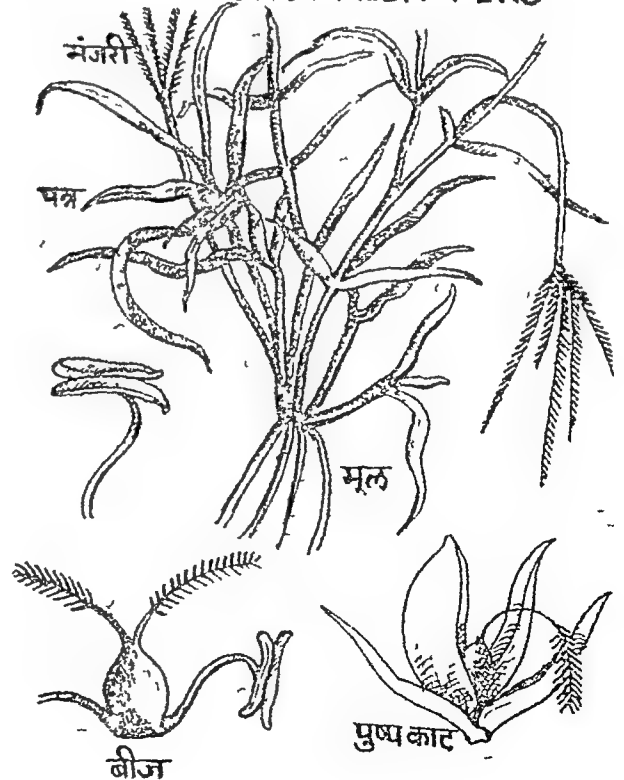
६. जीर्ण ज्वर पर—इसका चूर्ण १½ मा० की मात्रा में, दिन में दो बार गिलोय-सत्त्व और शहद के साथ ७ दिन सेवन से ज्वर दूर हो जाता है। —गा० श्री० २०।

७ बालकों के अपचन पर—दूध न पचता हो, वमन या श्वेत दस्त होते हो, तो इस लता की फली को दूध में घिसकर पिलावे। अथवा—फली को बीज सहित जला, भस्म कर उसे दूध में मिलाकर पिलाने से अपचन शीघ्र दूर हो जाती है। मूल और फली के अभाव में इसकी डंडी, पत्र या फूल भी व्यवहृत किये जाते हैं।

—गा० श्री० २०

दुर्बी (दूब)

CYNODON DACTYLON PERS



है। नीली या हरी दूब पर जब किसी कारण सूर्य की प्रत्यक्ष किरणें नहीं पड़ती, तब वही ज्वेत वर्ण की हो जाती है, तथा इसका अधिक विस्तार नहीं हो पाता। यह अधिक दाहशामक मानी जाती है। विशेष गुणधर्म दोनों में पाये समान ही हैं। तथापि औषधि-कार्य में इसकी अधिक मान्यता एवं प्रशंसा है।

दूब की ही एक जाति विशेष 'गण्डदूर्वा' (गाडर दूब) है, जो सर्वसामान्य दूब से बहुत बड़ी, एवं कास के क्षुप जैसे २-३ फुट ऊँचे क्षुप वाली होती है। इसके काण्ड या डण्डी मोटी होती है। ग्रंथि (गांठें) भी मोटी होती हैं। यह जटाग्रयो के किनारे ही अधिक पैदा होती है। पत्र-दूर्वा पत्र से बहुत बड़े-होते हैं। यह छप्परछाने के कार्य में भी ली जाती है।

(२) चरक के वर्ण्य ग्रन्थ में 'मिता-लता' (सिता-श्वेत और लता नीली दूर्वा) नामों से, तथा 'प्रजास्थापन' ग्रन्थ में शतवीर्य, राहस्यवीर्य नामों से इसकी गणना की गई है। मालूम होता है, कि लता के समान ही अधिक विस्तार होने से नीली श्याम या हरी दूर्वा को ही (दूर्वा-लता का संक्षिप्त) लता नाम दे दिया गया है। अन्यथा केवल लता शब्द से ही दूर्वा का बोध नहीं होता।

नाम—

म०-दूर्वा, शतपर्वा, महस्रवीर्य, अनन्त, भार्गवी, शतेश्वरी आदि नीलदूर्वा के तथा शतवीर्या, गोलीसी आदि श्वेत दूर्वा के नाम हैं। हि०-हरीदूब, दूबडा, सफेद दूब। म०-नीली (काली) दूर्वा, पाँदरी दूर्वा। गु०-नीलाध्री, धोलीध्री। व०-नीलदूर्वा, सादा दुर्वा। अ०-कौच ग्रास (Coachgrass)। क्रीपिंग साइनोडन (Creeping Cynodon) ले०-साइनोडन डैक्टिलन, पेनिकम डैक्टिलन (Panicum Dactylon)।

दूब में क्लिटांमिन 'ए' और 'सी' प्रचुर परिमाण में होता है। ज्ञानोदय गर्मा नाम के एक सज्जन ने अपने अनुभवपूर्ण लेख में लिखा है, कि दूर्वा में सर्व प्रकार के क्लिटांमिन होते हैं। इसकी परीक्षा के लिये मेरी पत्नी

जो गत कई वर्षों से अरवस्थ थी, तथा मैं भी अस्वस्थ था, मैं एक बाग से अच्छी हरी २ दूब उखाड़ लाया और हम दोनों उसकी पत्तियाँ चुनकर, अच्छी तरह धोकर और काटकर टमाटर तथा प्याज के साथ मिला कर खाने लगे। हमें बड़ा आश्चर्य हुआ कि दूब वेस्वाँद लगने के बजाय स्वादिष्ट लग रही है, और उसके खाने में किसी प्रकार की दिक्कत नहीं है। फिर हम इसे दाल व तरकारियों में भी मिलाकर खाने लगे। हम जिस किसी चीज में दूब मिला देते वह हमें अधिक स्वादिष्ट लगती। फिर कुछ अच्छी दूर्वा हमने कपड़े में रखकर सुखा ली, तथा कूटकर बोटल में रख लिया। इसे हम चर्टनी की तरह बना कर राने के आटे में डालकर रोटी बनाते इत्यादि अनेक प्रकार से इसका प्रयोग करते। हमारा तो खयाल है कि कोई भी ऐसा खाद्य 'नहीं' है, जिसमें यह न मिलाई जा सके और उसका स्वाद और गुण न बटाया जा सके। इस तरह ३-४ सप्ताह तक दूब का व्यवहार करते रहने के बाद मेरी स्त्री के स्वास्थ्य में उन्नति होनी आरम्भ हुई। उसके पेट का दर्द व कब्ज तो करीब २ महीने में ही चला गया था। उसका सिरदर्द उसे एक सपना-सा लगने लगा, और धीरे-धीरे उसमें वह स्फूर्ति आई कि जो जीवन में पहले उसे कभी प्रतीत नहीं हुई थी। मुझे अपना स्वास्थ्य भी निश्चित रूप से उन्नत प्रतीत हुआ। अब मैं पहले की तरह शीघ्र नहीं थकता इत्यादि।

—आरोग्य (वर्ष १६, अंक ४) से साभार सक्षित उद्धरण
प्रयोज्य अंग—पचाङ्ग, विशेषतः मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, तिक्त, मधुर, विपाक, शीतवीर्य, त्रिदोषहर, विशेषतः कफपित्तशामक, दाहशामक^१ तृप्तिकारक, तृप्ता, वमन, रक्तदोष, श्रम, मूर्च्छा, अरुचि, विमर्ष

^१ यह दिव्य लता महान दाहनाशक एवं शांतिदायक होने से, वेदों में इसके स्तुति पर कई सूक्त हैं। उदाहरणार्थ यजुर्वेद का निम्न सूक्त कर्मकाण्ड में प्रसिद्ध है।

“काण्डात्काण्डात्प्रशेहन्ति परुषद् परुषस्पर्षी। एवातो दूर्वे प्रतनु सहस्रेण शतेन च॥” (हे दूर्वे! आप कठिन से कठिन स्थान पर फैलती हैं तथा अपने प्रत्येक काण्ड से

जिस औषधि के प्रभाव से गर्भाशय के दोष दूर होकर दीर्घायु निरोगी स्वस्थ होती है, तथा गर्भसाव आदि विकार नहीं हो पाते, उसे प्रजाराधान कहते हैं।

अतिसार प्रवाहिका, ग्रंथ, रक्तपित्त उपदण, प्रदर, गर्भसाव, र्भपात, आदि योनिव्यापद्विकार, मूत्रकृच्छ्र, कुष्ठादित्व-
ग्विकार नाशक है। यह वर्ण्य (कातिवर्धक), रक्तस्तम्भक,
मेध्य, व्रणरोपण, जीवनीय, एव प्रजास्थापक है। श्वेत
दूर्वा विशेषतः वमन, विमर्ष, तृपा, कफ, पित्त दाह, आ-
मातिसार, रक्तपित्त एव कास आदि विकारो मे विशेष
प्रशस्त है। किंतु यह वीर्य को कम करती तथा काम-
शक्ति को घटा देती है।

क्षत, व्रण, ग्रंथ, विसर्प, शीतपित्त, पैत्तिक शिरो-
रोग, चर्म रोग आदि मे तथा दाह की शांति के लिये
इसका लेप करते हैं। नेत्राभिष्यन्द मे इसका स्वरस
डालते तथा पलको पर पत्रो का लेप करते हैं। रक्तार्श
मे इसे पोस कर दही के साथ सेवन करते, तथा इसके
पत्तो को पीस मसो पर लेप करते हैं। विसर्प पर श्वेत

दगती है। अतः आप सैकड़ों हजारों की तादाद मे हमारे
हित के लिये संसार मे फैल जाय।)

गणेश महात्म्य मे कहा है, कि एक बार अमलासुर
नामक दैत्य ने देवताओं को परास्त कर, उन्हें अत्यंत त्रस्त
कर दिया। उन्होंने गणेश जी से सहायता की याचना
की। गणेश जी ने स्वयं उरासे युद्ध किया, किंतु वह
भयभीत न हुआ। तब क्रुद्ध होकर गणेश जी उसे पकड़
कर सोदक के समान खाकर निगल गये। परिणाम यह
हुआ कि वे विकट दाह से व्याकुल होकर देवताओं और
एक-हजार एक सौ आठ ऋषियों के साथ विष्णुजी की
दरश मे गये। विष्णुजी ने उन्हें उक्त वेदमंत्र की याद
दिलाई। प्रत्येक ऋषि ने ५०० दूर्वा उन्हें समर्पित कर
ग्रहण करने को कहा, और तत्काल ही उनका भयकर
दाह शान्त हो गया। तब से उक्त मंत्र पढ़ कर गणेश
पूजन मे दूर्वा समर्पित की जाती है।

यह दिव्यलता केवल दाह शामक ही नहीं, अपूर्व
बल वर्धक है। स्व. वैद्यरत्न कविराज प्रताप सिंह जी का
कथन है—“जब हाथी जैसा जीव भी दूर्वा के सेवन से
मस्त हो जाता है, घोड़ा इसी के खाने से बलिष्ठ एव
विशेष परिश्रमी होता है, तब इस प्रकार की सुलभ प्राप्त
होने वाली वनस्पति का प्रतिदिन उपयोग कर मनुष्य
क्यों बल प्राप्त करें। इसमें जीवन रक्षा की अत्यधिक
शक्ति है। प्रत्येक व्यक्ति कुछ समय सेवन कर इसका लाभ
प्रत्यक्ष कर सकता है।”

दूर्वा के रस मे चावतो को पीम कर लेप करते हैं।

चेचक के सुरउ उतारने के लिये इगे चावल और
हल्दी के साथ पीम कर चमेली का तैल मिला लेप करते
हैं। उष्णताजन्य गिर की पाडा पर-इमे जौ के साथ
शीत जल मे पीम कर मस्तक पर लेप करते हैं। मद्योव्रण
तथा त्वचा के रोगो मे इसकी पत्तियों का लेप करते
हैं, रक्तसाव रुक जाता है। आमातिसार मे-इसे सोठ
और सौफ के साथ औटा कर पिलाते हैं। ज्वर शमनार्थ
शमनान की दूब की जड को लाकर ज्वर की कलाई पर
बाधते हैं।

मस्तिष्क दौर्बल्य, अतिसार, पैत्तिक वमन, उदर,
जलोदर, अत्यार्त्तव, गर्भपात, रक्तमेह, उन्माद, प्रपस्मार,
तथा वेदना-प्रधान रोगो मे एव सामान्य शारीरिक दुर्ब-
लता और विपो मे इसका स्वरस पिलाते है। उष्णता-
जन्य नकसीर मे इसका रस नाक मे डालते, तथा मिश्री
मिला पिलाते हैं।

वस्तिशोथ, सोजाक, मूत्रमार्ग के दाह पर तथा त्व-
ग्विकारो मे-इसकी जड का क्वाथ सेवन कराते हैं।

(१) पित्तज वमन पर-इसे ६ मा० तक चावल के धोवन
के साथ पीस छान कर मिश्री मिला पिलाते हैं। अथवा
इसे कालीमिर्च के कुछ दानो के साथ पीम छान कर
पिलाते हैं।

(२) हिक्का पर-इसकी जड का रस १ मा० मे
शहद १ तो० मिला पिलाने से लाभ होता है।

(३) रक्त प्रदर पर-इसके स्वरस मे श्वेत चन्दन
का बुरादा और मिश्री मिलाकर सेवन कराते हैं। रक्त
पित्त पर-दूर्वादि धृत विशिष्ट योगो मे देखे।

४ जलोदर व शोथ मे—इसके पचाङ्ग का फाण्ट
या रस के गिलाने से पेशाव अधिक होकर पेट हलका
पड जाता है। फाण्ट या रस के साथ काली मिर्च
का चूर्ण मिलाकर पिलाने मे, जलोदर के साथ ही साथ
सर्वाङ्ग शोथ मे भी लाभ होता है। अथवा—निम्न-
शोथारि रस का प्रयोग इस विधि से करे—

हिगलोथ पारद को श्वेत दूर्वा के रस की भावना
देकर, एक मूपा मे रख, उस पर श्वेत दूब और अजवा-



यत का चूर्ण इतना डाले कि मूषा भर जावे । फिर उस पर ढकना लगा कर सन्धि बन्द कर, कपडमिट्टी कर, लघु-पुट में फूक दे । फिर मूषा के स्वाग शीत होने पर, पारद को निकाल, समभाग शुद्ध गर्धक मिला, कज्जली बना, उसमें समभाग शुद्ध वच्छनाग का चूर्ण, ताम्र भस्म एवं वग भस्म मिला खरल कर सुरक्षित रखे । (मात्र - $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{4}$ रत्ती तक) जिह्वा पर रख, ५ या ८ तो० खाड के गर्वत से निगल जावे । बार-बार अधिक प्रमाण में मूत्र विरेचन होकर शोथ दूर हो जाता है ।

—भै० र० ।

५ बल वर्द्धनार्थ—हरी दूब १ तो०, वादाम छिलके सहित १० दाने और काली मिर्च १० दाने लेकर, तीनों को सिल पर महीन पीस, रुचि अनुसार मीठा मिला, पानी में घोल-छानकर ठंडाई जैसा शर्वत बनाकर, दिन के ३-४ वजे पिया करे । शरीर को तरोताजा रखने एवं बलप्राप्ति के लिये यह प्रयोग उत्तम है । मैं चिरकाल से इसका प्रयोग कर रहा हूँ ।

—स्व० कविराज प्रतापसिंह जी D Sc (A)

विशिष्ट योगो में—दूर्वामलकी योग देखे ।

(६) निरुद्धार्त्त—स्त्री को अकाल में ही मासिक बन्द हो गया हो, या साफ न आता हो, तो श्वेत दूब और अनार की कली, दोनों को, बासी पानी में धोये हुए चावल के धोवन के साथ पीस कर, ७ दिन तक पिलावे ।

—व० गुणादर्श ।

७ गर्भपात की प्रारम्भिक दशा में—जब गर्भवती को रक्तस्राव होने लगता है—हरी या श्वेत दूब के $\frac{1}{2}$ तो० स्वरस में—स्वर्णमाक्षिक भस्म और मुक्ताशुक्ति (या साधारण सीप) भस्म १-१ रत्ती मिला (यह १ मात्रा है), २-३ बार देने से गर्भपात या गर्भस्राव नहीं होने पाता ।

८ मूत्राघात (मूत्रावरोध), मूत्रकृच्छ्र एवं मूत्र-दाह, रक्तमेह पर—श्वेत दूर्वा की जड ८ तो० जीकुट कर, दो सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, छानकर कुछ ठंडा हो जाने पर शहद या चीनी मिला सेवन करने से मूत्र खुलकर हो जाता है ।

साधारण मूत्रकृच्छ्र हो, तो इसकी जड ७ $\frac{1}{2}$ मा०

महीन पीसकर दही में मिला चटाते हैं ।

मूत्र-दाह या सुजाक की दशा में जड को दूध में पीस छान कर पिलाते हैं ।

रक्तमेह—मूत्र के साथ रक्त आता हो, तो इसे मिश्री के साथ पीस-छानकर पिलाते हैं ।

९ शुक्रमेह पर—हरी दूब की जड के साथ—मूर्वा-मूल, कुशा की जड़, कास की जड, मजीठ और सेमल की जड समभाग जीकुट कर, (२॥ तो० चूर्ण को ४० तो० पानी में चतुर्थांश) क्वाथ सिद्ध कर (इसे प्रातः-साय ५-५ तो०) पिलाने से शुक्रमेह तथा रक्तमेह दोनों में लाभ होता है । यह क्वाथ शुक्राशय दीर्घत्व तथा उष्णता शामक है—भै० र० (पाठ में दन्ती मूल भी है, किन्तु हम उसे इस क्वाथ में प्रशस्त नहीं मानते)

१० व्रणो पर—इसका स्वरस और जल समभाग के साथ घृत चतुर्थांश (स्वरस व जल १-१ सेर तथा घृत २० तो०) मिलाकर, मदाग्नि पर पकावें । घृत-मात्र हेतु रहने पर छान कर सुरक्षित रखे । इसे लगाने से व्रण शीघ्र ठीक हो जाते हैं—ग० नि० । अथवा—

— इसका स्वरस और कवीले (कमीला) तथा दारु हल्दी के कल्क से यथाविधि तैल (तिल तैल) सिद्ध कर लगाने से घाव भर जाते हैं । तैल के समान ही इन्हीं चीजों से घृत भी सिद्ध कर सकते हैं । यदि रोगी में रक्तपित्त की प्रधानता हो, तो घृत ही प्रयुक्त करना ठीक होता है ।

—भै० र० ।

उपदश व्रणों के शमनार्थ—इसकी जड का क्वाथ पिलाते तथा उक्त घृत को लगाते रहने से उपदश की द्वितीयावस्था में सारे शरीर पर होने वाले चट्टे दूर हो जाते हैं ।

११ खुजली, पामा आदि चर्म-रोगों पर—इसके स्वरस में चतुर्थांश सरसों का तैल मिलाकर तैल सिद्ध कर लें । इसकी मालिश से कच्छू (तर खुजली), विच-चिका (हाथ-पांव आदि में अतिशय खाज, पीडा एवं रूखी रेखाओं से युक्त क्षुद्र कुष्ठ) तथा पामा (छाजन, उकवत) आदि में शीघ्र लाभ होता है—भै० र० ।

खुजली और दाद पर दूब को हल्दी के साथ पीस कर लगाने से भी लाभ होता है ।

नोट—माना स्वयं पात्र से १ या २ तो० तक।
चूर्ण-१ से ३ मा० तक। मूल-२ से ६ मा० तक। पत्रा-
५ से १० तो० तक।

यह कफ प्रधान आमाशय के लिये रक्षितकरक है।
हानि-निवारणार्थ—काशी मिर्च, सहद या मिर्ची
देते हैं।

विशिष्ट योग—

१ दूर्वादि घृत (रक्तपित्त पर)—दूब, अनार का
फूल, मजीठ, कमल वा केसर, गुलर फल, राग,
नागरमोथा, श्वेत चन्दन, पद्मास, अहूम के फूल, केशर,
गेरू व नागकेसर १-१ तोला, मक्का महीन चूरा गर,
जल में पीस, उसमें बकरी का घी, बकरी का दूध, पेठे
का (कूष्माण्ड) स्वरस, आयापान का स्वरस और
चावल भिगोया हुआ जल प्रत्येक ६४-६४ तो० मिला,
मदी आच पर पकावें। घृत सिद्ध हो जाने पर, छानकर
शीशी में भर लें। मात्रा—३ से १ तो० तक, समभाग
मिश्री का चूर्ण मिलाकर दें।

यह घृत मुख से रक्त आता हो तो मिश्री चूर्ण
मिला पिलावे, नाक से रक्त आता हो, तो केवल घृत
का नस्य दे, कान या त्राख से रक्तस्राव हो, तो उनमें
डालें। तथा शिश्न, योनि या गुदा में रक्त आता हो, तो
उत्तर-वस्ति या अनुवासन-वस्ति से देना चाहिए।

—सिद्धयोग सग्रह (स्व० श्री यादव जी त्रिकम जी
आचार्य)।

नोट—उक्त घृत के भैषज्य रत्नावली के पाठ में—
कल्क द्रव्य केवल १० ही दिये हैं—अनार फल, गुलर-
फल, अहूसा-पुष्प, केशर और गेरू उसमें नहीं है। उनके
स्थान में एलवालु, खाड (मिश्री), लाल चन्दन, तथा
शेष ७ द्रव्य उक्त पाठानुसार ही हैं। सेवन-विधि भी
उक्तानुसार ही है। केवल इतना विशेष है, कि-रोमकूपों
से यदि रक्तपित्त-प्रवृत्त हो तो इस घृत का अभ्यस
(मालिश) हितकर है।

(इस घृत को पिलाने के लिये अनुपान में बकरी
का गरम करके ठंडा किया हुआ दूध मिश्री मिला कर
देना और भी प्रशस्त है।)

२ दूर्वादि घृत न० २ (ज्वर, विसर्पादि पर)—
दूब, बड की छाल, गुलर-छाल, जामुन-छाल, सालवृक्ष

की छान, नयान (मीना) की छान और पीपल, तुल
की छान, गव तण्डुल मिश्रित ११ मा० से १ पीपल
कर १२ गेरू पानी में पकाया हुआ दूध मिला कर
तथा छानकर उसमें उक्त द्रव्य मिला कर १० तो० तथा
घृत ६० तो० मिला घृत सिद्ध करने। यह घृत उचित
मात्रा में योनिदि अनुपान में माव देने में ज्वर, दाह,
पाक, विस्फोटक एवं धोषयुक्त प्रियव का नाश करता है।

—मा० नं० २०

३ दूर्वादि तैल—दूब, भुन-ठी, मजीठ, दाग,
श्वेत चन्दन, दोनों प्रकार की सागिया और तण्डुल २-२
तो० लेकर कलक करें। उसमें तैल ११ मा० से २ मा०,
तैल २ गेरू और दूध ५ गेरू मिला, नीम तिर बरों।
उन तैल की मालिश में रक्तपित्त तथा वायु नष्ट होता,
और गौन्दय की वृद्धि होती है। —न० नं०

४ दूर्वादिमलकी यान—दूध और तामला दोनों को
ताजा लेकर पानी में धोकर, कूट कर रस निकाल, उस
में थोड़ा गृहद मिला शीशी में भर दें। २ तो० की
मात्रा में दिन में ३-४ बार सेवन में सर्ज प्रसार के वीर्य-
विकार, दाह, ज्वर, मूत्र में जलन होना, गुजली, रक्त-
विकार आदि विचार दूर होते हैं। यह वृश्चे, दूध, स्त्री
सबको समान रूप में लाभ करता है। नूने वृश्चे इनके
सेवन से सुन्दर, स्वस्थ एवं हृष्ट-पुष्ट हो जाते हैं।

—परीक्षित प्रयोग (जन प्रायुर्वेद से)

५ दूर्वारिष्ट—उत्तम घुट्ट रथान की ५ सेर हरी
दूब मूल सहित, पानी से धोकर नाफ कर, काट कर
कुचल लें। फिर जामुन छाल, सींगम छाल गुलर-छाल,
आम की छाल ये सब ताजी छाले १-१ पाव (यदि
सूखी हो, तो १०-१० तो०), खस, कुश, काम की जड़ें
हरी हो तो १०-१० तो० (सूखी ५-५ तो०) इन सब
को जीकूट कर, उक्त दूब के साथ १ मन २४ सेर पानी में
पकावे। १६ सेर शेष रहने पर, मलकर छान लें। इसमें
६३ सेर साठ या गुड डालकर, चिकने मिट्टी के पात्र में
भर उसमें श्वेत दूर्वा, नागरमोथा खस, छोटी इलायची के
बीज, श्वेत चन्दन बुरादा, देवदारु, श्वेत जीरा, धनिया,
नीलोफर, गुलाब फूल ५-५ तो० चूर्ण कर मिलावे। ११
दिन तक मुख सवान कर, छानकर बोतलो में भर लें।

यह मृगच्छ मनुष्यों की दूर करता है। यह प्रयोग
मेषज-मणिमाता का है। मेषजि गर नी उत्तम लाभ
कारी है।
—मिश्र जलान्न अर्ध वसराज

रक्तगित्तादिन-शक दुर्वासव का अत्युत्तम प्रयोग तथा
प्रत्य प्राणवाग्निष्ट के प्रयोग हमारे 'वृक्षमवाग्निष्ट मग्रह'
में दोगिये।

देवदार—दे०—जाननिता या जल-पिपनी में। देवकुगुम—दे०—लवङ्ग । देवडगरी—दे०—वन्दाल ।

देवदार (Cedrus Deodara)

वर्षादिभिर्ग एवमग्नेरनुकुन देवदार कुन^१ (Coni-
ferae) के उनके, वृक्षगण, मन्ने अभिक्त ऊँचे (१६०
से २५० फुट ऊँचे), सुन्दर समृद्ध होकर लगे हुए,
काष्ठ—नीचे, मोटे, प्रत्य ३६ फुट व्यास के जड़ में मोटे
तथा क्रमशः गतने पुच्छाकार, जाड़ाए—बागे और
गमन रूप में फोटी हुई, गवन, नीचे नीचे गोर भुकी
हुई, ऊपर की ओर क्रमशः छोटी होती जाती वृक्ष दूर से
कोणावृत्ति मासूम देती है। छाल—मोटी, दरारी में युक्त
या फटी हुई सी दिखाई देने वाली; पत्र—लम्बी टहनियों
पर, एक ही म्यान से बहुत से पेचदार, त्रिकोणयुक्त,
सूचकाकार, १-१/२ इंच में १/३ इंच तक लम्बे, एव एक ही
टहनी पर कई स्थानों में निकले हुए, तथा छोटी टहनियों
पर गुच्छों में निकले हुए, स्वाद में कुछ अम्ल कमैले,
पुष्प—गुच्छों में, एरण्ड पुष्प जैसे, किन्तु हरिताम पीत-
वर्ण के, फल—जाखामों पर—एकाही, ४-५ इंच लम्बे,
३-४ इंच मोटे, रामकल या शरीफा के फल में मिलने
जुलने, पकने पर काले पड़ जाने वाले, बीज—फल के
प्रत्येक कोष्ठ में एक बीज, जिस पर एक और से पतला
पस मा निकला हुआ, त्रिकोणाकार या अर्धचन्द्राकार,
३ इंच तक लम्बा होता है। फूल व फल मई जून से
लेकर अक्टूबर मास तक आते हैं, तथा एक वर्ष बाद
फल पकते हैं। इसके वृक्ष पश्चिमोत्तर हिमाचल प्रदेशों में
७ से ६ हजार फीट की ऊँचाई पर होते हैं। अफगा-
निस्तान व उत्तर बलूचिस्तान में भी यह होता है।

हं तथा हवन-जामगी में भी मिलते हैं यह वृक्ष नाम
से बाजारी में बिताता है। (धूप सरल इसमें भिन्न है,
बीज का प्रकरण देखें) चाकी लकड़ी से तम्बे, किवाड
तथा अन्य उद्योगी वस्तुएं बनती हैं। जिस मकान में
इसकी लकड़ी लगती है तथा अन्य उद्योग इसमें बने
हुए रहते हैं, वहां एक प्रकार की भीनी, मन मोहक
सुगन्ध प्राप्त होती रहती है।

पश्चिम और उत्तर बंगाल में होने वाले, तथा प्रायः
बागे और भारत के सहारे में, बाग या रास्ते के किनारे
लगाए हुए वृक्षों को, (जिसकी पत्तियां उत्तम के प्रवसर
पर तोरण द्वार पर टापी जाती हैं तथा जिसका वर्णन
हम अयोध्या-नकली के प्रकरण में (भाग १ में) कर
आये हैं,) काष्ठ देवदार कहा जाता है। तथा कई स्थानों
पर उक्त स्निग्ध देवदार के स्थान में उड़ी का प्रयोग किया
जाता है। किन्तु इनमें सुगन्ध और उत्तम उत्कृष्ट गुण-
धर्म नहीं पाये जाते। वास्तव में यह देवदार कुल का
नहीं है।

उक्त वर्णित स्निग्ध देवदार जैसे ही उसी के कुल के
प्रायः एक ही म्यान में पैदा होने वाले C Libani और
C Atalantia (पहाड़ी कैली) नाम के देवदार के वृक्ष
होते हैं। इनमें गोद, कोलेस्ट्रॉल (Cholesterol) और
प्रभावशाली तेल होता है। इनके गुणधर्म प्रस्तुत प्रसंग
के देवदार जैसे ही हैं। ज्वर, मेदोरोग, जलोदर, ग्राम-
वात, अर्ज, वृक्काश्मरी एव सर्व विष पर विशेष उपयोगी
है। बाजारी में प्रायः प्रस्तुत देवदार काष्ठ के साथ में
इन दोनों के काष्ठ मिश्रित रहते हैं।

एक कोका कुल (Erythroxylaceae) का देवदार
होता है, जिसे कनाडी में गधगिरी, दक्षिण में—नट का
देवदार, अंग्रेजी में बास्टर्ड सेंडल, देवदार (Bastard

^१ इस कुल के वृक्ष सपुष्प, द्विबीज वर्ण, सयुक्त कोष,
पत्रा-सरस, सरस, सकडे, पतले, नोकदार होते हैं।

नाम —



श्लोषद मे—इसे सरसो के तैल के साथ या गोमूत्र के साथ पिलाते तथा चिरक के साथ इसे गोमूत्र मे पीस कर लेप करते हैं । वातज हृद्रोग मे—इसे मोठ के साथ पीस कर पिलाते है । हृदय की अति घडकन एव शूल दूर होता है ।

गण्डवृद्धि मे—इसके क्वाथ मे गोमूत्र मिला पिलाते है ।

उत्तरतग्न मे—इमे पानीके साथ पीसकर गरम कर लेप करते है ।

घन पीडा (छाती के दर्द) मे—इसका चूर्ण २ मा और गुड ५ मासे दोनो को एकत्र घोटकर (१ मात्रा है) गोली बना सेवन कराते है ।

प्रमूता स्त्री के विकारी पर—देवदारवादि काय उत्तम है । (विशिष्ट योगो मे देखें)

१ मिर की पीडा पर—इसके साथ तगर, वेल, खस और सोठ को एकत्र काजी मे पीसकर तथा तेल मिलाकर लेप करने से लाभ होता है । (वृ मा)

अथवा—केवल इसी को पानी मे घिस कर लेप करने से भी पीडा शांत होती है ।

(आगे विशिष्ट योगो मे देवदारवादि घृत मे देखें)

२. जीर्ण-शोथ रोग पर—देवदार, पुनर्नवा और सोठ से सिद्ध किया हुआ दूध कुछ दिन सेवन करावे, अथवा इसी योग मे थोड़ी हरड मिला, कल्क बना गरम पानी से सेवन करावें । सर्व प्रकार के शोथ नष्ट होते हैं । (यो० र०)

लेपार्थ—इसे हल्दी और गुग्गुल के साथ पानी मे पीस गरम कर लेप करे ।

३. हिक्का और श्वास पर—इसका क्वाथ पिलाते हैं । देवदार, खरैटी और वालग्रह समभाग पानी के साथ घोट-पीसकर बतिया बनालें । इन्को घृत मे भिगोकर धूम्रपान करने से मयङ्कर श्वास भी नष्ट होता है । (भा० प्र०)

४. झीहा एव यकृत विकार पर—देवदार, सेंधा-नमक, व आमलासार गवक समभाग एकत्र घोटकर, सरावसपुट कर पुट मे फूक दें । स्वाग शीत होने पर, निकाल कर खरलकर, २-३ मासे तक की मात्रा मे यथोचित अनुपान के साथ सेवन करावे । (भा भै र)

५. आध्मान तथा उदावर्त पर—देवदार, नागर-मोथा, मूर्वा, हल्दी व मुलैठी समभाग चूर्ण कर, ६ मा तक की मात्रा मे वर्षा जल (या वाष्प जल) के साथ सेवन करावे । (भा भै र)

६ मूत्राघात पर—उक्त चूर्ण प्रयोग मे हल्दी के स्थान पर हरड मिला (मात्रा-३-४ मा) सूख, दूध या पानी से सेवन करावे । (व भ)

७ जलोदर—देवदार, सहेजना की छाल (अथवा-तालमखाना की जड की छाल) अपामार्ग ६-६ मा एकत्र गोमूत्र मे पीसकर पिलाने से मूत्र द्वारा दूषित जल निकलकर रोगी को रफूति प्रतीत होती है । (व च)

८ कफज गलगण्ड रोग मे—देवदार और इन्द्रायण की जड को (गरम पानी मे) पीसकर लेप करना तथा, वमन विरेचन और शिरोविरेचन कराना हितकारी है । (व० से)

९ कफज कास श्वास पर—देवदार, कचूर, रास्ना, घमासा और काकडासिंगी समभाग चूर्ण कर, तेल व शहद मे मिलाकर चाटने से कफज खासी नष्ट हो जाती है । (व० से०)

अथवा—देवदार, खरैटी, रास्ना, त्रिकटु त्रिकला, पन्नाक और वायविडङ्ग १-१ भाग तथा खाड या शकर सबके बराबर लेकर चूर्ण करे । इसे (३-४ मा की मात्रा मे) शहद से चाटने से सर्व प्रकार की खासी दूर होती है । (व० से०)

अथवा—देवदार, वच, भारङ्गी, सोठ, पोखरमूल और कायफल का क्वाथ सेवन से श्वास, कास शीघ्र नष्ट हो ज ते है । (व० से०)

१० उदर व्याधि पर—देवदार, सहजने की छाल और मसूर समभाग एकत्र मिला गोमूत्र मे पीसकर पिलाने से शोथोदर एव उदर के कृमि आदि नष्ट होते हैं । (च० द०)

यदि उदर व्याधि के कारण अजीर्ण हो तो देवदार, वच, मोथा, सोठ, अतीस और हरड का क्वाथ सेवन करावे । सर्व प्रकार के अजीर्ण दूर होते है । (व० से०)

उदर-व्याधि मे - देवदार, ढाक की छाल, आक की छाल, गजपीपल, सहेजना, छाल, और असगन्ध को गोमूत्र मे पीस पेट पर लेप करना हितकर है । (वा० भा०)

११ ज्वर पर—देवदार, कचूर, रागना और सोठ
१-१ भाग तथा गिलोय दो-भाग लेकर यथाविधि क्वाथ
सिद्ध कर उसमें गुग्गुलु (शुद्ध २ गा तह) मिलाकर
मेवन करने से गन्धिवग्न सतत ज्वर शमन होता है।

(भा० प्र०)

चातुर्थिक ज्वर हो तो—देवदार, हरड, आमला,
शालपर्णी—(सरिवन), अडूसा और सोठ के क्वाथ में
अहद व मिथी मिलाकर मेवन में लाभ होता है।

(वृद्ध-जीवन)

१२ पापाणमर्दभ (हनुमन्-ठोड़ी की सवि—मे वात
कफ जन्य, अल्पपीडा युक्त होने वाली स्थिर कटी सूजन
Adenoma) पर—प्रथम वफारा देकर देवदार, मन-
मिल और कूठ (एकत्रकर जग में पीस गरम कर) का लेप
करे।

(च० से०)

१३ नेत्र विकार (पटलगत विकार रतीरी) पर—
इसके चूर्ण को २१ बार बकरी के मूत्र में घोटकर (२१
भावनाये देकर) खूब महीन-सुरमा के समान-घोटकर
सुरक्षित रखे। इसे मलाई में आजते रहने से अवश्य
लाभ होता है।

(भा भै र)

१४ कर्ण-शूल पर—देवदार, वच, सोठ, सोया,
कूठ व मेधानमक समभाग (५ तो कत्त कर ३ सेर तेल
व २ मेर बकरे का मूत्र मिला पकावे) तेल सिद्ध होने
पर कान में डाले।

(च० स०)

तेल—देवदार का तेल—चीड़ के तेल-तारपीन तेल-
जैमा ही किन्तु कुछ न्यून गुणधर्म वाला है। तथापि यह
तारपीन का उत्तम प्रतिनिधि है। यह वेदनानाशक, व्रण
शोधन रोपण है। उसका विवेक प्रयोग कुष्ठ, कफ,
काम तथा त्वग्रोगों में किया जाता है। कुष्ठ में बहुत
लाभदायक माना जाता है, इसे कुछ अधिक मात्रा में देना
पड़ता है। जीर्ण त्वचा के विकारों में इसका आभ्यन्तर
एव बाह्य प्रयोग किया जाता है। जीर्ण एव दुर्गन्धयुक्त
व्रण ठीक हो जाते हैं। कफज काम में इसे निकटु और
यक्षदार के साथ दिया जाता है। यह उत्तम कृमिघ्न है।
घांटे आदि पशुओं की भुजली पर उसे लगाने हैं। यह
नेत्र रोग में डालने से कर्णशूल भी ही नष्ट होता है।

१५ कर्ण-शूल आदि पर—तैल निष्कासन विधि-
साधारणतः इन प्रकार है—

देवदार की लकड़ी के ८-८ अंगुल के लम्बे टुकड़े
कर सबको एकत्र वाय कर, या अलग-अलग रेशमी
कपड़े में लपेट कर, तिल तेल में अच्छी तरह तरकर
उनमें एक मिरे से आग लगा दे। दूसरे सिरे को चिमटे
आदि में पकड़कर उल्टा लटकाये रहें। जो तैल टपके
उमें काच या चीनी आदि के पात्र में संग्रहित कर लें।
इस तेल को थोड़ा गरम कर कान में डालने से कर्ण
पीडा दूर हो जाती है। उपरोक्त विकारों में भी यही
काम में लावे। यह 'दीपिका तेल' विधि चक्रदत्त आदि
ग्रन्थों की है। इसी विधि से वृहन् पचमुल्लो का तैल
निकाला जाता है।

१६ पारे के विकारों पर—तेल की मात्रा १० से
४० बूंद तक दूध १० या २० तोले में मिला पिलाने से
पारद के उपद्रव, रक्त विकृति एव अन्य चर्म रोगों में
लाभ होता है।

नोट—मात्रा—चूर्ण १ से माणा तक। तैल १० से
४० बूंद।

पत्र—देवदार के पत्र—शोध और ग्रंथि नाशक हैं।
शोध तथा क्षय जन्य गल ग्रंथियों पर पत्तों को पानी के
साथ पीसकर थोड़ा गरम कर लेप करते हैं।

फल—उष्ण एव वातशामक हैं। सिर और गले के
समस्त विकारों के शमनार्थ—फलों का कत्त कर दो गुना
तिल-तेल तथा ४ गुना घोंडे की लीद के रस में मिला
मन्द आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर
रखले। इस तेल की केवल नस्य लेने से ऊर्ध्वज्वरगत
विकार दूर होते हैं।

(राजमार्त्तण्ड)

विशिष्ट योग—

(१) देव दार्वारिक्वाथ—देवदार, वच, कूठ, पीपल,
सोठ, कायफल, नागरमोथा, चिरायता, कुटकी, धनिया,
हरड, गजपीपल, घमाया, गोखरू, जवासा, कटेली, अतीस,
गिलोय, काकडासिंगी व काला जीरा समभाग जीकुटकर
रखले। प्रतिदिन २ तोले चूर्ण ३२ तोला-पानी में अष्ट-
भाण क्वाथ कर, छानकर उसमें २ रत्ती हींग और १॥

माशा सेधा नमक मिला सेवन कराने से प्रसूता स्त्री का शूल, काम ज्वर, श्वास मूर्च्छा, शरीर कम्प, सिर पीडा, प्रलाप तृष्णा, दाह, तन्ना, अतिसार एवं वमनयुक्त प्रसूत रोग (चाहे किसी भी दोषजन्य हो) नष्ट हो जाते हैं। (भा० प०)

(२) देवदार्वदिघृत, हल्दी, नागरमोथा, कचूर, पोखरमूल, इन्द्रगो, पिप्पली, कूठ, लोध, चव्य और जवामा समभाग (किंतु देवदार का प्रमाण कुछ अधिक लेना ठीक होता है) एकत्र जीकुट कर १ सेर लेकर ८ सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ गिद्धकर छान लो। तथा वत्कार्य गुगल, सोठ, सेंधानमक, त्रिफला समभाग १० तोला में पीसकर उक्त क्वाथ में मिलावे और इसमें १ सेर मक्खन, १ मेर दूध तथा २ सेर दही मिला पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर ठंडा कर उसमें (१ पाव) खाड़ मिला दे।

इसकी नस्य लेने से मिर दर्द, मिर के अन्य विकार,

देवदाली-दे०-बदाल। देवधान-दे०-चावल में। देवमजरी-दे०-पोदीना में। देशीबादाम-दे०-बादाम में।

दोड़क (Senchus Gleraceus)

भृगराजकुल (Compositae) के इसके वर्षायु, क्षुद्र कटकयुक्त छोटे-छोटे क्षुप खेतों तथा उपजाऊ भूमि में बहुत पैदा होते हैं। इसकी पौली मोटी डडियों को तोड़ने से दूध जैसा रस निकलता है, जो सूखने पर भूरे रंग का हो जाता है। इस पीछे पर पौले रंग के बहुत फूल छोटे-छोटे आते हैं।

इसके क्षुप प्रायः सारे भारतवर्ष में पाये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी (पजाबी) दोड़क, तितालिया। म०-म्हातारा। गु०-दुधाली सोनकी। अ०-सोथिसल (Sowthistle), प्रयोज्याङ्ग-पचाङ्ग तथा शुष्क दुग्ध।

गुणधर्म व प्रयोग—

उष्णवीर्य, वर्य, ज्वरनाशक तथा तीव्ररेचन या भेदक है। इसका शुष्क दुग्ध १ से २ रत्ती की मात्रा में देने से तीव्र पानी जैसा रेचन होता है। यह यकृत तथा

अ०, ललाट, भुज एवं शव प्रदेश की पीडा, अर्धविभेदक तथा कर्ण रोग नष्ट होते हैं। (हा० स०)

(३) देवदार्वसव-कास, वातादिनाशक-देवदार का बुरादा ५ सेर लेकर १ मन १२ सेर जल में पकावे। १३ सेर क्वाथ जल शेष रहने पर छानकर मुख सन्धान कर पात्र में भर कर ठंडा हो जाने पर उसमें शहद १० सेर शुद्ध गुगल ८ तो, धाय पुष्पो का चूर्ण १३ छटाक तथा रास्ना, काकडासिंगी, घमासा, त्रिफला, त्रिकटु और बाय-विडङ्ग प्रत्येक का ४-४ तो चूर्ण मिला, एक मास तक अच्छी तरह सन्धान कर रखे। फिर छान कर बोतलों में भर दे। मात्रा-१ से ३ तो तक, समभाग गरम जल मिला सेवन से सर्व प्रकार की खासी, श्वास, सविगतवात, सतत ज्वर आदि में लाभ होता है।

देवदार्वसव के अन्य प्रयोग हमारे वृ० आसवा-रिष्ट सग्रह में देखे।

आन्त्र में अग्निम भाग (duodenum) पर इन्द्रायण जैसा बहुत प्रभावशाली कार्य करता है। जलोदर एवं शरीर में मचित्त दूषित जल को निकालने के लिये इसका महत्वपूर्ण उपयोग होता है। किन्तु यह सनाय की तरह ऐठन और एलुए की तरह दाह या जलन पैदा करता है। इस दोष के तथा आन्त्र के श्लैष्मिक त्वचा पर होने वाले इसके नाशक प्रभाव के निवारणार्थ इसकी योजना गजगद्दीन (भाबुक शर्करा या यवास शर्करा), सौफ और मेगनेसिया कार्बोनेट या अन्य सौम्य उत्तेजक एवं सुगन्धित द्रव्यों के साथ करनी चाहिये।

इसकी जड़ और पत्तों का फाट ज्वरनाशक तथा कृत्य है। पचाग का क्वाथ या फाट उदररोग, यकृत-विकार एवं पाचन-नलिका के जीर्ण विकारों में सुगन्धित द्रव्यों के साथ दिया जाता है। इसकी योजना से प्रारम्भ में रेचन तो होना है, किन्तु अन्त में लाभ ही होता है।

दोड़ी-दे०-जीवन्ती न० १। दोपातीलया-दे०-विधारा में। दोना-दे०-तुलसी में दबना।

द्राक्षा-दे०-अगूर में। द्रोणपुष्पी-दे-गूमा।

धतूरा (काला व श्वेत) (Datura Stramonium, & D Alba)

गुड्यादिवर्ग एव कण्टकारी कुल (Solanaceae) के इसके वर्षायु क्षुप सर्वसाधारण श्वेत धतूरा के क्षुप जैसे ही लगभग २-४ फुट ऊँचे, काण्ड-हरित, जामुनी रंग के या काले, पत्र—चगभग ७ इंच लम्बे, अण्डाकार ५ इंच चौड़े, हृदय के हरितवर्ण के, चिकने (कोमल पत्र कुछ रोमश), लहरदार या गहरे विच्छेदों से युक्त किनारे वाले, नोकदार, उगमन्धी, स्वाद में कड़ुवे, अरुचिकारक पुष्प—लगभग ३-६ इंच लम्बे घटाकार वेगनी आभायुक्त ध्वनभूरे, पाच विभागयुक्त, फल—अण्डाकार, लम्बे, कड़े, चार खण्डवाले, ऊर्ध्वमुख, छोटे कटकों से युक्त, एवं बहुबीजयुक्त, बीज—कृष्णाभ भूरे रंग के, वृक्षाकार लगभग ३ मि मि लम्बे, २ मि मि चौड़े, १ मि मि मोटे, खुरदरे, अल्पगन्धवाले, स्वाद में कड़ुवे होते हैं। प्रायः सर्वाङ्गीति के धतूरे के पौधे वसन्तऋतु में अकुरित, चैत्र-वैशाख में फूलते फलते तथा ज्येष्ठ में इनके फल पकने पर तडकने या फूट जाते हैं। अन्दर के बीज नीचे बिखर जाते हैं।

इसके क्षुप हिमालय के मन्द कटिवन्ध में काश्मीर से लेकर सिक्किम तक ६ हजार फुट की ऊँचाई तक, तथा मध्य भारत के पहाड़ी प्रदेशों में, दक्षिण में, एवं शिमला, अफगानिस्तान, ईरान आदि अन्य प्रदेशों में भी पाये जाते हैं।

गुवर्ण वाचक गभी गव्द सस्कृत में धतूरे के लिये प्रयुक्त होते हैं। उनमें से 'कनक' तो चरक में कई स्थानों पर आया है, किन्तु धुतूर, धतूर या धुतूर गव्द कहीं नहीं मिलता। तथा चरक के टीकाकारों ने 'कनक' शब्द से, उन स्थानों पर धतूरा नहीं लिया है (स्वर्ण, गूगल, केदार, कनूर आदि लिया है)। तथा विष के प्रकरण (चि त्र १२) में भी वही स्थावर विषों के नाम, विष प्रभाव का विनिर्माण ही मिले हैं, उनमें धतूरे (जो एक प्रविष्ट उपविष्ट है) का या कनक का उल्लेख नहीं है। मान्य होता है कि गफीम, गाजा आदि के समान यह भी एक सर्वप्रसिद्ध उपविष्ट होने ने उसका स्पष्ट उल्लेख

चरक ने नहीं किया है - अस्तु, प्राचीन आचार्यों में केवल 'सुश्रुत' ने ही सर्वप्रथम पागल कुत्ते के विष (अलक-विष) पर इसके उपयोग का स्पष्ट उल्लेख किया है।^१ हारीत संहिता के अर्श प्रकरण में इसका वर्ति प्रयोग है "गृहधूम च सिद्धार्थं धुतूरकदलानिच-

(हा चि अ. १२)

निघण्टु ग्रंथों में से राजनिघण्टुकार ने इसके श्वेत, नील, कृष्ण, रक्त व पीत ऐसे ५ भेद, तथा उनमें कृष्ण पुष्प वाला अधिक गुणकारी माना है।^१ तथा उन्होंने 'कनक' शब्द सामान्य एवं कृष्ण दोनों धतूरो के लिये दिया है। भावप्रकाश तथा धन्वन्तरि-निघण्टु में इसके ४ या ५ भेदों का उल्लेख नहीं है।

यद्यपि श्वास (तमक श्वास) पर इसका उपयोग प्राचीन काल से होता आ रहा है, तथापि आश्चर्य है कि चरक, सुश्रुत आदि प्राचीन संहिताकारों ने इस विषय का कोई स्पष्ट उल्लेख नहीं किया है।

पाश्चात्य चिकित्सा में जिसका वर्णन ऊपर दिया है, उस काले धतूरे (राजधतूरे D Stramonium) का विशेष उपयोग पाया जाता है। तथा आधुनिक विद्वानों ने इसके कई भेदों का सोपत्तिक वर्णन किया है। किन्तु विस्तारभय से, तथा उनके गुणों में विशेष अन्तर न होने से, हम उनमें से प्रमुख भेदों का संक्षिप्त वर्णन एक साथ ही प्रस्तुत प्रमाण में दे रहे हैं।

(अ) उक्त काले धतूरे का ही उपभेद एक डटूला (D Tatula) है। इसके क्षुप उपरोक्त के समान ही होते हैं। कोई इसे ही राजधतूरा, पिशाचफल आदि कहते हैं। भेद इतना ही है कि इसके काण्ड, पर्यावृन्त

^१ श्वेता पुनर्नवां चास्य दद्यादधतूरका युताम् । तथा 'मूलस्यशरपु साया. कर्षधतूरकार्थिकम्' इत्यादि (उन्मत्तक शब्द भी यहाँ इसी के लिये आगे आया है)।

(सु क अ ७, श्लोक १२, १३, १४)

^२ सितनील कृष्ण लोहित पीत प्रसवाश्च सन्ति धतूरा । सामान्यगुणोपेतास्तेषु गुणाद्यस्तु कृष्ण कुपमः स्यात् ॥

राजाधतूर (कालाधतूरा)

DATURA STRAMONIUM LINN.



उक्त धाराभ की मात्रा लगभग ०.२% तक रहती है, जिसमें उक्त हायोसायमीन अधिक एवं अट्रोपीन और हायोसीन अल्प मात्रा में रहते हैं। बीजों में स्थिर तेल भी १५-३०% तक होता है।

(आ) काले या श्वेत धतूरे का ही एक भेद डटुरा फेस्टुओसा (D. Fastuosa) है। इसके क्षुप १-५ फुट ऊँचे, काण्ड का अग्रभाग कुछ वेगनी रंग का, पत्र-३-८ इंच लम्बे, लट्वाकार, नोकीले, २-४ इंच चौड़े, किनारे लहरदार या कुछ दन्तुर, तथा मध्य शिरा के दोनों ओर के भाग असमान, पुष्प—६-७ इंच लम्बे, दोहरे या तिहरे जिनका ग्राम्यन्तर दल का बाह्य भाग नीलाभ रक्तवर्ण का या कुछ-कुछ वेगनी रंग का एवं भीतरी भाग श्वेत, फल—गोल १ १/४ इंच व्यास के, प्रायः अधो-मुख, सूक्ष्म काटो या कुठित प्रवर्धनों में आच्छादित, तथा परिपक्व होने पर स्फुटित आडाटेडा, अनियमित,

कालाधतूरा

Datura fastuosa Linn.



तथा पत्तों की प्रधान गिराए कुछ लालिमा लिये हुए होती है। पत्र कुछ विशेष गहरे हरितवर्ण के, तथा पुष्प श्वेत, पुष्पदल-पत्र ताजी अवस्था में वेगनी आभायुक्त नीले रंग के, जो शुष्क होने पर कुछ भूरे हो जाते हैं। इसका फल पकने पर बराबर ४ भागों में स्फुटित होता है। तथा उक्त काले धतूरे का फल आडा टेडा फटता है। रासायनिक संघटन—

उक्त दोनों प्रकार के काले धतूरे के पत्तों एवं पुष्प युक्त अग्रभाग में क्षाराभ (डेटुरीन daturine नामक विपैडे अल्कलायड alkaloid) की मात्रा—०.४७ से ०.६५% होती है, जिसमें मुख्यतया हायोसायमीन (Hyoscyamine) तथा अल्पप्रमाण में अट्रोपीन (Atropine) और हायोसीन (Hyoscyne) पाये जाते हैं। इसके अतिरिक्त इसमें क्लोरोजेनिक नामक क्षार (Chlorogenic acid) तथा गहरे रंग का एक उडन शील तेल ०.०४५% पाया जाता है। इनके बीजों में

बीज—कुछ पीताम भूय रंग के, चिपटे, त्रिज्जाकार, ४-६ मि. मि. लम्बे होते हैं। ये बीज उक्त काले या राजवतूर के बीजों जैसे काते नहीं होते। केवल काण्ड एवं पुष्पादि के रंग के कारण ही इसे काला धतूरा कहते हैं। इसके क्षुप प्रायः सब प्रांतों में विद्योपत कूड़े कचरे या परती भूमि में अधिक पाये जाते हैं। वास्तव में यह ज्वेत धतूरे उदुरा गाल्वा (D. Alba) का ही एक उपभेद है। ज्वेत

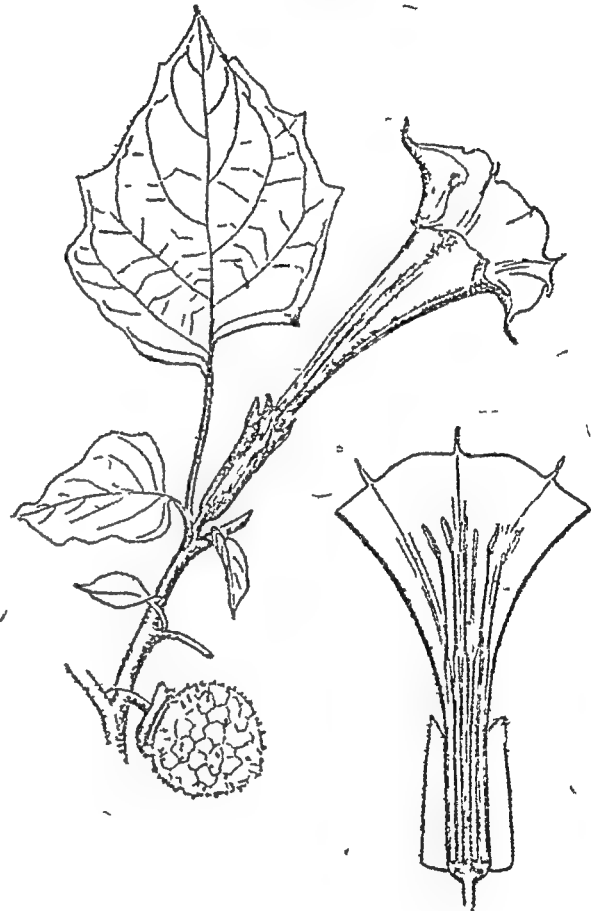
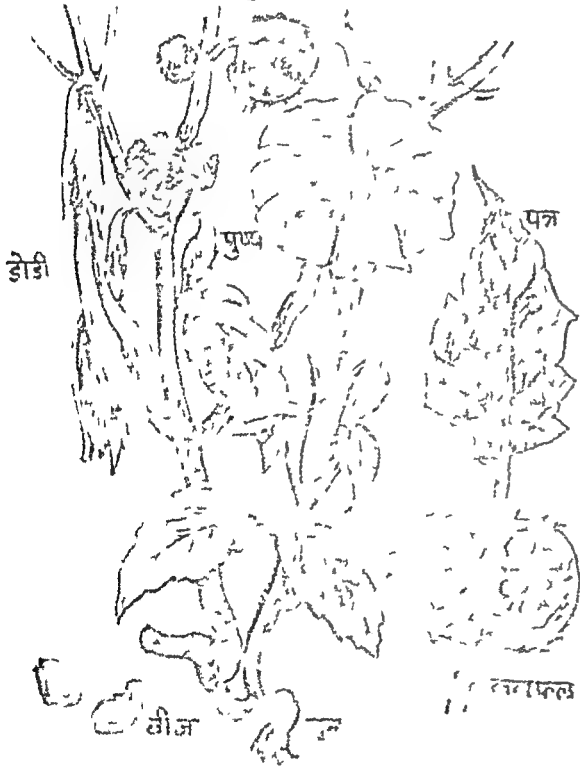
हायोसीन की रहती है।

रखेन धतूरा सर्वत्र अत्यधिक प्रमाण में पाया जाता है। इसके बीज भूरे या खाकी रंग के होते हैं।

(इ) इनके अतिरिक्त एक धूमर, हरा-धतूरा और होता है। जिसे लेटिन में उदुरा मेटल (D. Metal)

धतूरा

DATURA ALBA NEES



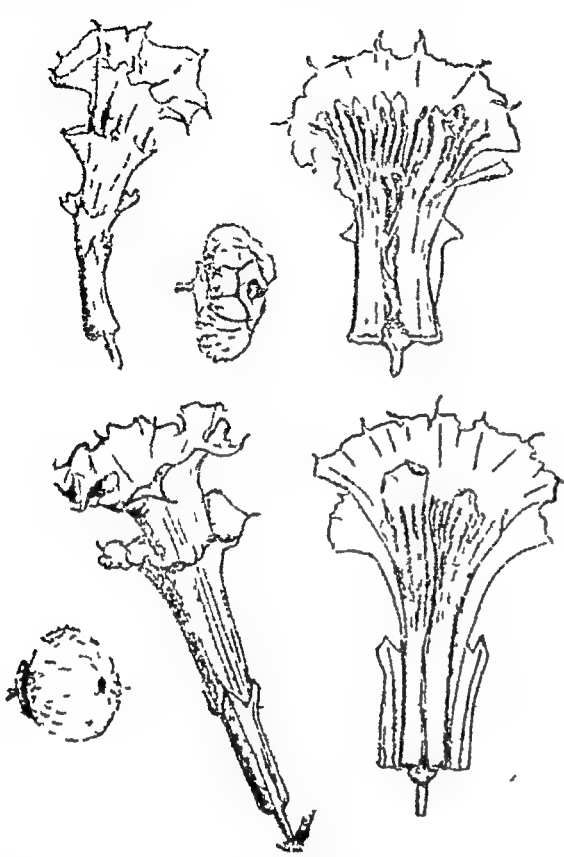
धतूरा (DATURA METAL)

धतूरे में भी इसमें जाना ही प्रचुर है कि ज्वेत धतूरे के पुष्प अंदर में लाल व दूर में एकदम ज्येष्ठ पत्र कुछ गुलगुली, नरम होते हैं।

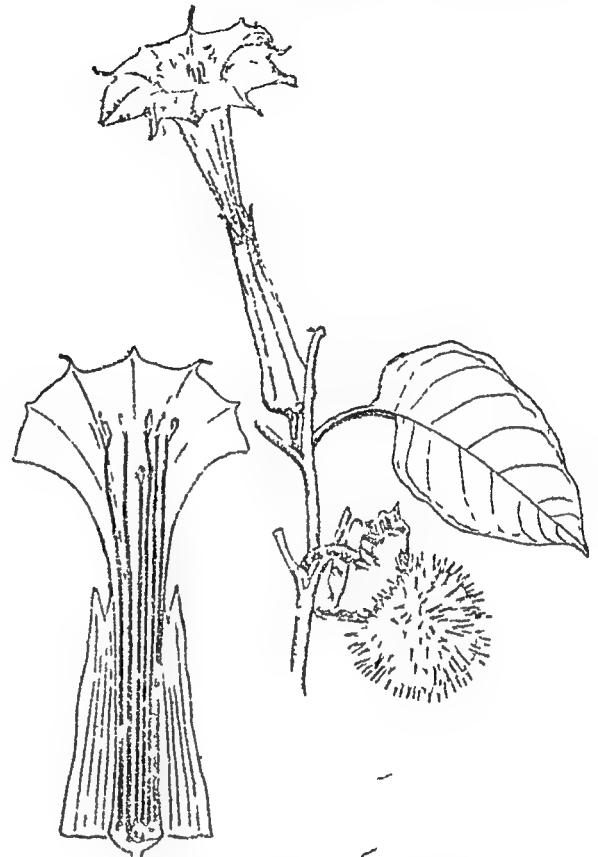
सामान्य—समझन—

यह ज्वेत धतूरा की समूचे और ज्वेत धतूरे के बीजों में धान्य की मात्रा ०.००% रहती है जिससे लगभग दो भाग धान्य की मात्रा और एक भाग धान्य की मात्रा के समान है। इन दोनों के फलों में ०.१% मात्रा रहती है, जिसमें अधिकतर मात्रा केवल

कहा जाता है। यह भी काले धतूरे के अन्तर्गत है। इसका क्षुप उक्त (या) के जैसा ही ३-५ फुट ऊंचा एवं चिकना, काण्ड—नीलाभ हरितवर्ण का, मखमल जैसा मुलायम, कुछ चमकीला, पत्र—अल्पसहित, पक्षकल्प (Pinnatifid), अण्डाकार या भालाकार, नोकीले, वृन्त की ओर असम, पतले, नीचे और ऊपर चिकने, अकेले या युग्म, जिसमें एक बड़ा ७-८ इंच की और एक छोटा प्रायः ४ इंच की, एवं ३ इंच चौड़े, पुष्प—गीधे ६-७ इंच लम्बे, अंदर से ज्वेत पीताम और बाहर से नील लोहित, पुष्प मुकुट (corolla) उन्नत गोलाकार,



Datura Metel L. difference forms
(1) Corolla tritubular (2) Corolla Double



Datura Innoxia mill

पु केसर—मृदुलोमश, फल—गोल १ १/२ इंच व्यास के लटकते हुए छोटे-छोटे अथवा सहस्र अनेक काटो से युक्त, पकने पर अनियमित फूटने वाले, बीज—कर्णाकृति, चिपटे ४-५ मि. मि. लम्बे, ३/४ मि. मि. चौड़े, एवं १ मि. मि. मोटे, किलारा लहरदार, मोटा एवं ३ धारियों से युक्त, बाह्य भाग पीताम्ब या भूरा तथा कुछ गढेदार, गन्ध रहित एवं स्वाद में कड़वे होते हैं। इसके क्षुप भी प्रायः सर्वत्र परती जमीन में पाये जाते हैं।

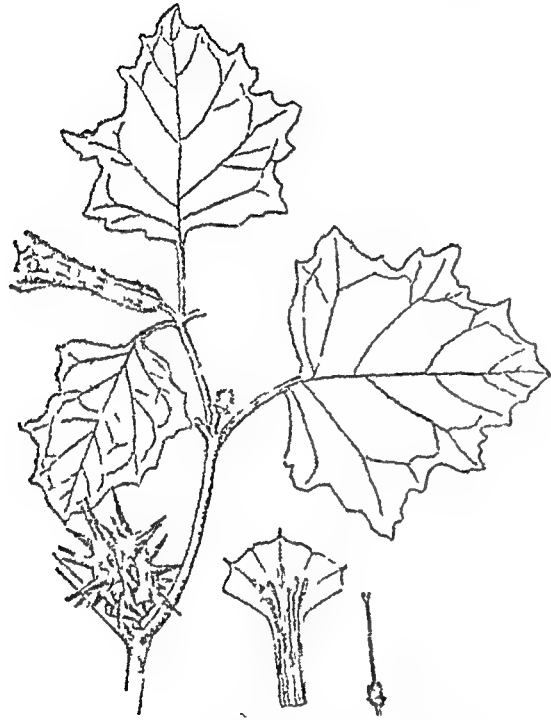
(ई) उक्त (इ) का ही एक भेद डदुरा इन्नोक्सिया (D Innoxia) है। इसके क्षुप उपरोक्तानुसार, किन्तु मृदुरोमश, पत्र—अखण्ड या अल्प विच्छेदी, पुष्प—श्वेत, युष्पकोश ११ से ०.५० मि. लम्बा, कडा, १० कोणों से युक्त, पुष्प—मुकुट—शक्वाकार (Conical), पु केसर—मुलायम, फल—गोल, कमजोर काटो से आच्छादित, बीज—भूरे-रंग

के मुलायम होते हैं। यह मेक्सिको का आदिवासी है, किन्तु भारत में अब बहुत पैदा होता है।

रासायनिक संघटन—

उक्त इ और ई के पत्तों में क्षाराभ की मात्रा ०.२५ से ०.५५% तक होती है, जिसमें हायोसायमीन अधिक तथा हायोसीन अल्प प्रमाण में रहता है। 'इ' के बीजों में हायोसीन ०.२% एवं अल्पमात्रा में हायोसायमीन होता है। इसके अतिरिक्त राल व तैल भी इसमें पाया जाता है।

(उ) इनके अतिरिक्त डदुरा क्वेरसीफोलिया (D Quercifolia) नामक एक नूतन उपजाति का पता लगा है। यह भारत के दक्षिण प्रांतों में बहुत होता है। क्षुप लगभग ६० से ०.५ मि. ऊँचा, बाला—द्विधाभूत व मुलायम, पत्र—१२-१५ से ०.५ मि. लम्बे, ०.१-१.३ से ०-



Datura Quercifolia

मि०, त्रण्डाकृति, साधारणतः समखडित, निम्न भाग में त्रिगुण, परावृत्त १ से २ मि० लम्बा, रेखाकित, पुष्प-ध्वेत, पुष्पकोज ३-४ से ५ मि० लम्बा, साधारण सीधा घारीदार, पुष्प-मुकुट-नताग्र, फल-लम्ब गोल, लम्बे अल्प दाटो से युक्त, बीज—चपटे १५ से २ मि० मि० के भूरे, कुष्माभ, गाढदार होते हैं। इस धतूरे में तथा उक्त न० १ के पत्ते धतूरे में बहुत कुछ साम्य है।

कुटु लोग स्वर्णक्षीरी (सत्यानाशी) को पीला धतूरा कहते हैं। किन्तु स्वर्णक्षीरी उससे भिन्न कुल की है। यथान्याय सत्यानाशी का प्रकरण देखें।

नाम—

म—पत्तूर, धतूरा, उन्मत्त, कनकाह्वय, शिव-प्रिय। हि०—धतूरा। म०—धोवा। गु०—धतूर, धतुरी। अ०—दुवरा (Datura) थार्नेपल (Thornapple)। ले०—दुवरा र्थेमानियस, धतूरा, धतूर, धतूरमाद (D. Nal-Huram), धतूर नदिव नाम ऊपर के नाँव में देखें।

सर्वप्रकार—पत्र, बीज, मूल, फल और पत्राङ्ग।
(इसके पत्र तथा फल पर औषधिकार्यार्थ पत्तों को तोड़

कर छायाशुष्क कर सुरक्षित रखना चाहिए। पत्र और बीज पुराने होने पर प्रभावहीन हो जाते हैं। पत्तों और बीजों की वीर्यशक्ति प्रायः समान होती है।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुरु, कसैला, कडुवा, कटु विपाक, उष्णवीर्य, वात-वर्धक, दीपन, मदकारक, कातिवर्धक, निद्राजनक, श्वास, कास, ज्वर, कुष्ठ, व्रण, कफ विकार, चर्मरोग, जू लीक आदि कृमि नाशक, वेदनाशामक, सकोच विकास-प्रतिबन्धक, शोथघ्न, वामक, स्तम्भक, आक्षेपहर है। इसका वातवर्धक गुण अधिक मात्रा में सेवन से उन्माद आदि-रूप में प्रकट होता है। किन्तु अल्प मात्रा में यह वातजित है। यह स्वयं एक उग्र उपविष होते हुए भी पागल कुत्ते शृगाल आदि के विष को नष्ट करने से इसे विषनाशक कहा जाता है।

इसकी क्रिया इडापिंगला की सूक्ष्म नाडियाँ जो उदर प्रदेश में फैली हुई हैं, उन पर होती हैं। सजावह एवं संचालन-नाडियों पर नहीं होती। पूर्ण मात्रा में यह हृदय की गति को अनियमित करता तथा प्रबल प्रलाप उत्पन्न करता है। सूचीवृटी (बेलाडोना) के सदृश यह नेत्रों की कनीनिका को प्रसारित करता है। आक्षेपशामक रूप से यह यकृत में शूल, स्वरयन्त्र में विकृति जन्य कास वालको का धनुर्वात, वाणी की विकृति आदि पर व्यवहृत होता है। पीडितार्तव, वातशूल, अर्धित का आक्षेप और गृध्रसीवात में आक्षेप एवं वेदना-शमनार्थ इसका प्रयोग किया जाता है। स्त्रियों का कामोन्माद (Nymphomania) तथा आत्महत्या की इच्छा वाली प्रसूता का उन्माद इन दोनों पर यह सफल औषधि है।

(डा० खोरी)

आसनलिका के सकोच विकास की विकृतिजन्य श्वास, आसनलिका शोथ, पुष्पफुसों की विकृति आदि में यह बहुत उपयोगी है। उदरशूल, पित्ताशमरीशूल एवं वृक्क-शूल आदि में वेदनाहर तथा उद्वेगन निरोधी रूप में इसका उपयोग किया जाता है।

अण्डशोथ, आमवात, मन्धिशोथ, आध्मान, नाडी-शूल, पुष्पफुगावरणशोथ एवं गृध्रसी आदि में इसके पत्तों

का लेप, पत्र-वत्राय मे वफारा या सेक, पत्र बन्धन या इसके सिद्ध तेल की मालिश करने से वेदना एवं शोथ शमन होती है ।

गोथ युक्त अर्श तथा गुदविकार मे इसका मलहम उपयोगी है । स्तनगोथ मे हल्दी के साथ इसका पुल्टिस बाधने से गोथ एवं दुग्ध कम होता है । इससे सिद्ध तेल का उपयोग अनेक वातविकारों तथा चर्मरोगों मे किया जाता है ।

पत्र प्रयोग—

(१) श्वास—विशेषतः तमक श्वास मे उद्बेष्टन निरोधार्थ इसका बहुत प्रयोग किया जाता है । पत्र-चूर्ण २ तोले, सोक चूर्ण १ तोले और कलमीसोरा १ तो, एकत्र चूर्ण कर रखे । श्वास के दौरों के समय इसकी बीड़ी बनाकर धूम्रपान करने से शीघ्र ही कफ सरलता से बाहर निकलकर लाभ होता है । तमाखू का व्यसन-धत्तूर पत्र, अजवायन और धमासा समभाग चूर्ण कर ४ से ६ रत्ती चूर्ण तमाखू के साथ मिलाकर धूम्रपान कर सकता है ।

अथवा—पत्तों को खूब पीसकर लेई सी बना, एक कोरे कागज के टुकड़े पर लेप करले । सूख जाने पर ४-४ इंच के टुकड़ों को काटकर सिगरेट-बनाले, तथा आवश्यकता के समय धूम्रपान करे । कुछ ही देर मे जोर से खासी आकर अन्दर का जमा हुआ कफ निकल कर श्वास का दौरा शांत हो जाता है । अथवा—

इसके पत्र, भाग पत्र और कलमीसोरा समभाग चूर्ण कर इसका १ चुटकी आग पर डालकर, धूम्रपान करें । शीघ्र ही लाभ होता है । (हकीम मौ मो अ साहब)

उक्त प्रकार से धूम्र का सेवन कर धत्तूर अर्क या कनकबटी (आगे विशिष्ट योगों मे देखे) का कुछ दिनों तक करने से यह रोग हमेशा के लिए छूट जाता है ।

ध्यान रहे—इसके पत्रों का धूम्रपान करने पर १० मिनट मे श्वास का दौरा शांत न हो तो अधिक से अधिक १५ मिनट राह देख कर दूसरी बार धूम्रपान करें । यदि इससे भी कुछ लाभ न हो तो समझ लेवे कि उसकी प्रकृति के अनुकूल नहीं है । इससे सिर मे चक्कर, गले मे जलन तथा मुख मे खुश्की आने लगती है । अतः वह इसका धूम्र-

पान न करे । जिसे यह अनुकूल हो जाय उसे भी इसका सदैव धूम्रपान नहीं करना चाहिये अन्यथा इसका व्यसन पडकर हानि होने की संभावना है । श्वास का वेग प्रारंभ होते ही इसकी बीड़ी या सिगरेट पीवे । इसे भी धीरे-धीरे न पीकर २-३ फूको मे ही पूरी कर दे । पहली फूक लेने के साथ ही अन्दर का चिकना कफ छटना शुरू होकर छाती हलकी पड जाती है । पत्तों की अपेक्षा इसके बीजों का असर चौगुना होता है । अतः जिन्हे पत्रों से लाभ न हो, उन्हें बीजों का चूर्ण चिलम मे पिलाया जाता है ।

श्वास वेग बढ़ने के बहुत देर बाद इसके धूम्रपान से जैसा चाहिये वैसा लाभ नहीं होता । —ब० च० ।

धूप के लिये—इसकी पत्ती, कलमी सोरा, काले चाय की पत्ती, लोबेलिया एवं अनीसी (सोफ) का तेल-इनसे बना हुआ मिश्रण (पल्ल लोबेलिया कम्पाउण्ड) मिलता है, जिसमे से १ या २ चुटकी चूर्ण को कमरे मे जलाते हैं ।

अथवा—इसके शुष्क पत्र १ तो०, कलमी सोरा और सोफ २-२ तो० चूर्ण कर, आवश्यकता के समय, कोयलो की आग पर इसकी १ चुटकी डालकर, किसी नली आदि द्वारा नाक मे धूम्र प्रविष्ट करावे । १ या २ चुटकियों से ५ मिनट मे कफ स्राव होकर लाभ होता है । बन्द जुकाम से हुआ सिर-दर्द भी शीघ्र दूर होता है । २ चुटकियों से अधिक न डाले ।

उक्त धत्तूर पत्र-धूम्रपान तीव्र आक्षेप युक्त जीर्ण शुष्क या कुक्कुर-कास मे भी लाभकारी होता है । किंतु इससे भ्रम, शैथिल्य आदि कोई अनिष्ट परिणाम हो, तो तत्काल ही इसका सेवन बन्द कर देना चाहिये ।

२ शोथ पर—तीव्र वेदनायुक्त ग्रन्थि-शोथ हो तो पत्तों को गरम कर बाधने से या इसके ताजे पत्तों को थोड़े जल मे पीस कर, उसमे समभाग चावल का आटा मिला, आग पर पका कर बनाई हुई पुल्टिस बाधने से, बेलाडोना प्लास्टर के समान लाभ होता है । अथवा—

पत्तों पर शिलाजीत का लेप कर शोथ पर चिपका देने से (यदि शोथ-स्थान पर बल हो तो उन्हे पहले निकाल डालना चाहिए) लाभ होता है । आगे प्रयोग



न० २७ देखे ।

उक्त उपचार से ग्रन्थिगोथ, हड्डियों पर चोट लगने से आई हुई सूजन, घुटने की सूजन, गृध्रमौ, उदर-गोथ, स्तन-शोथ, मुजारु-जन्य मधिशोथ, पार्श्वशूल, नेत्राभिव्यन्द जन्य नेत्र-शोथ, अर्ध-गोथ आदि पर शीघ्र लाभ होता है ।

ग्रामवातज या गठिया की शोथ हो, तो पत्र-स्वरस २ तो० मे पुनर्नवामूल का सूक्ष्म चूर्ण १ तो० और अफीम १ मा० मिला गरम कर लेप करने से लाभ होता है । अथवा—वेदनायुक्त कोई भी शोथ हो, तो पत्र-रस में कली का चूना मिलाकर गरम कर लेप करें, या चूने की उग्रता सहन न हो, तो उस स्थान पर पत्र-रस में गुग्गुल पीस कर, गरम कर लेप करें ।

स्तन-शोथ पर—पत्तो को हल्दी और थोड़ी अफीम के साथ थोड़े पानी में पीस, कुछ गरम कर लेप करे । पीडायुक्त शोथ दूर हो जाती है । अथवा—

शोथ की प्रारम्भिक दशा में ही कुछ पत्तो पर तिल-तैल चुपड़ कर, लोहे के तवे पर रख, गरम कर, साधारण गर्म-गर्म पत्ते स्तन पर रख बाध दे । बिना कण्ट के आराम हो जाता है ।

—हकीम मौलाना मो० अ० साहब ।

जिसके स्तन ढीले होकर लटक गये हो, वह यदि इसके पत्तो को गरम कर स्तनो पर कस कर बांधा करे, तो कुछ दिनों में वे अपनी ठीक दशा में आकर, उनमें कड़ापन आ जाता है ।

ग्रन्थि-शोथ पर—पत्र को तैल में चुपड़ कर, लंगोट के नीचे २-३ दिन बांधने से पूरा लाभ होता है । लंगोट के ऊपर से साधारण मोक करते रहे । जब सूजन कम होती है, तब उम स्थान पर खुजली होती है, किन्तु खुजलाना नहीं चाहिए । परीक्षित है—

डॉ० मत्स्यनारायण जी खरे, आ० आचार्य, कक्वारा (भासी)

३ अलर्क विप (पागल कुत्ते के विप) पर—कुत्ता काटने पर देह के भीतर उसके विप का सचय होने लगता है । फिर लगभग ४० दिन के बाद वह व्यक्ति पागल या होकर कुत्ते के सदृश चेष्टा करने लगता है ।

इस प्रकार पूरा विप के प्रकोप की अवस्था में तो कोई भी औषधि लाभ नहीं पहुँचा सकती । अब विप की सचयावस्था में १० में २० दिन के भीतर, या शीघ्र से शीघ्र ही रोगी को प्रथम प्राण काल तकती के गोथले का चूरा १½ तो० लेकर जल में घोल कर पिलावे, फिर ३ घंटे बाद काले घत्तूर का पत्र-रस २½ तो० मिला दे । वमन होकर रस न निकलने पावे, एतदर्थ ताड़ का या खजूरी का रस (नीरा), या गुड़ का अर्धन या अन्य मधुर पेय पिलावे, तथा रोगी को खुले स्थान में, धूप में ४-५ घंटे बाध रखे । ऐमा करने से बीरे-बीरे अलर्क विप प्रकुपित होकर रोगी उन्मत्त होकर पागल कुत्ते जैसी चेष्टा करने लगता है (यह पागल कुत्ते के काटने का एव उसके पूर्णतया ठीक हो जाने का स्पष्ट प्रमाण है) । फिर शाम को उसके सिर पर शीतल जल की धारा कराते रहे, या कई घंटे शीत जल सिर पर डाले । रोगी जब अत्यधिक अस्त होकर, और खूब छटपटा कर शिथिल हो जाय, तथा जल-सिंचन का क्रोध या विनय-पूर्वक विरोध करे, अर्थात् होज में आ जाय तब जल-सिंचन बन्द करे, तथा उसे थोड़ी विश्रान्ति देकर मिश्री मिला निवाया दूध या हलका भोजन दे । (नाडकर्णी ने नमक में भूनी हुई मछली, वेगन, चना आदि खिलाने को लिखा है, तथा कहा है कि तब रोगी को खतरे से मुक्त समझ कर साधारण लघु भोजन देवे) पुन दूसरे दिन यही प्रयोग करे । यदि पागल कुत्ते की जैसी चेष्टा वह न करे तो प्रयोग बन्द करे, अन्यथा कुछ दिन उक्त प्रकार का उपचार करना आवश्यक है ।

विप के तीव्र प्रकोप होने पर रोगी की चिकित्सा करने के अवसर पर प्रथम उसके मस्तिष्क के अग्रभाग के बाल निकलवा कर तेज छुरे से इस प्रकार खरोच दें कि थोड़ा रक्त निकाल आवे । फिर उस स्थान पर काले घत्तूर-पत्र का रस या पत्रो का कल्क घिसदे, तथा उपरोक्त विधि से पत्र-रस पिलावें ।

—डा० नाडकर्णी ।

सुश्रुत के अनुसार चिकित्सा-विधि इस प्रकार है—

दश स्थान को दबाकर रक्त निकाले, फिर घी से

बर्जोषधि

विशेषाङ्कः

उन स्थान जो जनावरे, अगदों का लेप करे, तथा पुराना घृत पिलावे ।

अर्क दुग्धयुक्त त्रिरेचन देवे । घृत्रे के साथ श्वेत प्रपराजिता (कोयल) तथा पुनर्नवा का सेवन करावे । तिलहस्त, तिल तैल, अर्क दुग्ध तथा गुड़ का सेवन करावे ।

विशेष प्रयोग—शरपुखा मूल १ तो०, घृत्रा-पत्र या मूल ६ मा० दोनों का कल्क कर प्रातः १ पाव चावलो के आटे में मिला, चावलो के जल में धोल कर रख दे । इस धोल में थोड़ा सेंधा नमक और हल्दी या गुड़ मिला लेने में, इसके बने हुए पूए या कच्चीडी को रोगी सरलता से खा लेगा ।

शाम को घी में चुपड़े हुए घृत्र-पत्रों पर फैला कर, आग पर एक पात्र में जल भर, ऊपर चलनी रख उस पर इन पत्रों को रख दे, तथा ऊपर ढक्कन से ढाक दे, इस प्रकार वाष्प द्वारा पककर १०-२० मिनट में उक्त घृत्र पत्रों पर फैले हुए पूए फूल जाते हैं, इन्हें शाम को रोगी को खिलावे । अथवा—उपरोक्त द्रव्यों के कल्क या पिठ्ठी को घृत्र-पत्रों में नपेट सूत से बांध कर घृत में कच्चीडी की तरह पका कर खिलावे । और उसे जलरहित शीतल कमरे में बन्द कर दे । या बांध दे । औषधि के पचने पर वह उन्मत्त कुत्ते के जैसी ही चेष्टा करने लगता है । ३-४ घण्टे बाद विष प्रकोप के शमन होने पर, दूसरे दिन प्रातः स्नान करा शाली या साठी के भात को गरम दूध से भोजनार्थ देवे । तीसरे अथवा पाचवें दिन (अथवा ३ से ५ दिन तक) यही उपचार रोज शाम को अर्ध मात्रा में करे । कुत्ते के सहस्र चेष्टा बन्द होने पर उपचार बन्द कर दे । ध्यान रहे जिस रोगी के शरीर में विष स्वयं कुपित हो जाता है, वह नहीं बचता । अतः विष स्वयं कुपित हो उसके पूर्व ही (कुत्ता काटने के १० दिन बाद एवं २० दिन के भीतर ही) उक्त प्रकार से उसे प्रकुपित कर देना ही ठीक होता है । (“कुप्येव स्वयं विष यस्य न स जीवति मानव । तस्मात् प्रकोपयेदाशु स्वयं यावत् प्रकुप्यति” सुश्रुत कल्प-स्थान प्र० ७) आगे और भी उसी स्थान में रोगी के स्नान का प्रकार, वलि मंत्र एवं तीक्ष्ण सशो-

धन के विषय में लिखा है । पाठक वही देख ले । आगे प्रयोग न० २८ को भी देखे ।

(४) मलेरिया-ज्वर पर—पत्र-रस ३ से ६ मा० तक, ४ तो० दही में मिला, ज्वर-वेग से १ घण्टा पूर्व पिलाने से, २ या ३ पालियों के बाद तिजारी या चौथिया ज्वर दूर हो जाता है । —अ० तत्र ।

अथवा—इसके १ पत्र को दो इञ्च तक चौकोर कतर खाने के पान में रख खिला देने से भी लाभ होता है । किन्तु जब तक पाली का समय न टल जाय तब तक कुछ भी न खावे । हो सके तो उस दिन चाय पर रह जाय । —गा० श्री० २० ।

अथवा—इसकी २॥ नग कोपले गुड़ में लपेट कर गोली बना कर खिलावे । अवश्य ही ज्वर न होगा । अनेक बार का अनुभव किया हुआ है ।

—ह० मी० म० साहब ।

अथवा—इसके पत्तों का अर्क, ज्वर आने से २ घंटा पूर्व, २ बूद की मात्रा में, मिश्री या वताशा में डालकर खिलावे । आगे विशिष्ट योगों में अर्क-विधि देखे ।

इसके पत्र-रस २ तो खूब खरल करते-करते गोली बनाने योग्य हो जाय तो ३ रत्ती की गोलिया बनावे । ज्वर वेग के २ घंटा पूर्व २ गोलिया पानी से खिलावे । यदि ज्वर आने से पूर्व १-१ घंटे से १-१ गोली दी जाय तो सभव है, प्रथम ही दिन रुक जावे । अन्यथा दूसरे दिन थोड़ा रेचन देकर फिर गोलियों का सेवन करे ।

—ह० मी० मो० अ० साहब ।

अथवा—घृत्र पत्र २ तो के साथ कालीमिर्च—चूर्ण ८ तो मिला, गोद कतीरे के पानी से अच्छी तरह खरल कर ३ से १ रत्ती तक की गोलिया बना, छाया शुष्क कर ले । दिन में ३ बार १-१ गोली ठंडे जल से देने से पुराना विषमज्वर तथा श्वास, कास में भी लाभ होता है ।—स्वानुभूत ।

अथवा—इसके पत्र और बगला पान देशी २-२ तो तथा पिप्पली-छोटी १ तो सबको खूब खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले । ज्वर वेग से ६ घंटा पूर्व १-१ गोली डेढ़ डेढ़ घंटे के अन्तर से पानी के साथ देने से जाड़ा देकर होने वाला मलेरिया ज्वर निःसंदेह विन-

पट होता है। पूर्ण पनीधन है।

—मलेरिया प्रायुर्वेद चिकित्सा पुस्तक से-साभार
ज्वर पर आगे-बीज, फल एवं धार के प्रयोग देखें।

(५) वात-विकारो पर-गठिया (ग्रामवात) पर—
पत्र रस यदि १ सेर हो, तो उसमें तिन तल २० तो
मिश्रण कर, मन्द आंच पर तैल सिद्ध कर, इसकी मा-
लिश रात्रि के समय सवियों पर कर गरम कपडा ओढा-
कर रोगी को मुलादे। कुछ दिनों के प्रयोग से सवियों
की जकड़न एवं वात विकार दूर हो जाता है।

(इस तैल को सिर पर लगाने से जुए, लीख आदि
नष्ट हो जाते हैं।)

अथवा-इसके पत्तो पर एरण्ड तैल चुपड कर जोड़ी
की सूजन पर बाध कर, ऊपर से नमक की गरम पोट-
लियों का सेंक करने से भी विशेष लाभ होता है।

पत्र स्वरस के साथ पुनर्नवामूल और थोड़ी अफीम
पास कर गरम कर लेप करने से वात-वेदना तथा हाथ
पैर का जोय नष्ट हो जाता है।

धनुर्वीर-जो विशेषतः दूषित जखम के कारण हुआ
हो, रोगी के जबड़े बैठ जाते (Lock-Jaw) हो, तथा
बार-बार आक्षेप होते हो, तथा अन्य कोई विशेष चिकि-
त्सा अनुपलब्ध हो, ऐसी अवस्था में प्रथम जखम या
घाव को गरम-सुहाते हुए-जल से या जन्तुनाशक औष-
धियों से अच्छी तरह धोकर, उस पर इसके पत्तो की
पुट्टिस बनाकर बाध दें या केवल पत्तो को ही गरम कर
बाध दें। यह क्रिया दिन में ३-४ बार करे। तथा
आभ्यन्तर प्रयोगार्थ धतूरे का अर्क या टिंचर १० से ३०
बून्द तक जल के साथ दिन में ३-४ बार पिलावें। यह
मात्रा, इसके परिणामानुसार बदलते जावे। जब रोगी
के नेत्रों की कनीनिकाएँ विस्तृत हो जाय, तथा चित्ता-
भ्रंश, चक्कर, भ्रम आदि लक्षण होने लगें तब दवा देना
बन्द कर दे। यदि इस उपचार से धनुर्वीरजन्य आक्षे-
पो में कुछ कमी हो, अर्थात् वे (फिट्स) बहुत देर बाद
आने लगे, तथा विशेष पीडादायक न हो, और न वे
बहुत देर तक टिकें, तब दवा की मात्रा कुछ कम करे,
तथा कुछ देरी के अन्तर से देते रहे। यह तब तक जारी
रखे जब तक कि आक्षेपो का दौरा एकदम बन्द न हो

जाय। तबन्तु नवा जुन तन्म के लिये, उक्त त्रिभिन्त
कार्य जीर पर (उक्तानुसार) तब पत्र भी आक्षेपो में
कोई लाभ न हो, तो यह उपचार पीन बन्द कर दें।
अन्यथा जानि होने जी नमावता है।

उक्त उपचार के साथ ही नाना रंगे का मगदम या
लिनिमेन्ट (गठनेवाला तेल के विभिन्न रंगों की बनाया
जाता है) की मालिश या मर्दन रोगी की रीढ़ की
हड्डियों पर दिन में कई बार करते रहना आवश्यक है।
ध्यान रहे यह उपचार मुदक्ष चिकित्सा के द्वारा ही
कराना ठीक होता है—नाज-रुग्नी।

(६) पत्र रस और तिल तैल १०-१० तो मिश्रण
कर कलईदार पात्र में गन्धानि पर पकावे। नगभग
आधा रस जल जाने पर, ७ नग आफ के पत्ते लेकर,
मोठे तैल से चुपड, तथा उन पर थोड़ा नमक छिड़क कर
उक्त पकाते हुए तैल में डाल कर जमा करें। फिर
उतार, मोठे बत्त से छान कर गुरुधन रत्ने। इन्हें आव-
श्यकता के समय मुखोष्ण कर कुछ तूँदें कान में डालने से
कर्ण पीडा, कर्णसाव आदि कर्ण विकार दूर हो
जाते हैं।

कर्ण बाधिर्य या कम सुनाई देने पर उक्त तैल की
२-३ बून्दें, मुखोष्ण, कानों में प्रतिदिन डालते रहने से
कुछ दिनों में यह विकार दूर हो जाता है, अच्छा सुनाई
देता है। इस तैल के प्रयोग में कर्ण कृमि भी नष्ट हो
जाते हैं।

—भा० ज० बूटी

कर्णशूल पर-रस की १-२ बून्दें डालने से भी बहुत
लाभ होता है। कान के पीछे की सूजन में पत्तो का
गाढा लेप करते रहने से लाभ होता है।

कर्णसाव पर-इसके ताजे फलों को हाथों से मसल
कर कान में कुछ रस (१-२ बून्द) डालकर ऊपर से
थोड़ा सिंदूर छोड़ते हैं। अथवा—इसके ४०० ग्राम
पत्र रस में समभाग सरसो तैल, तथा ४० ग्राम हल्दा
चूर्ण व ४० ग्राम गंधक चूर्ण मिला, मन्द आंच पर
पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर शीशी में
रखे। कर्णसाव, कर्णपीडा व बाधिर्य पर विशेष लाभ-
कारी है। कानों को साफ कर इसकी ४-५ बून्दें डालते

रहे। साउ, गुड, मेम की कनी आदि न खावे। शीत जल में स्नान न करें।
-नुबुत (मासिक पत्र)

कान के नाडी ब्रण (नामूर) पर—पत्र-रस में हल्दी और शगर ४-८ तो पीसकर, इनके पत्र-रस १२८ तो. में मिला दे और उसमें ३२ तो गरम तेल मिला कर तैल सिट कर ले। इसकी २-२ बूँदें कानों में दिन में २ बार जालते रहने में लाभ होता है।—भा भै र यह तैल वेरना-युक्त कर्णाशक में भी तानदायक है।

(७) ब्रण, पिद्रिभी गगग्र यि, नारु आदि पर—यदि किसी भी ब्रण, पोंटे या पिद्रिभी के प्रारम्भ काल में इसके पत्तों को गरम कर बाध दिया जाय तो शीघ्र ही वह बैठ जाता है। यदि फोड़ा उठ आया हो, तो इसी प्रकार पत्तों को बाधने से वह शीघ्र ही पक कर फूट जाता है। तथा इसी को बाधने से ब्रण शीघ्र ही रोपण होता है।

अथवा—ताजे पत्तों को पीस कर लगभग २० तो कन्हा को १ सेर तक की चरबी में मिला मन्द आग पर गरम करे। पतला हो जाने पर छान लें। इस मलहम के लगाने से कारवकल एवं अन्य जल्मों पर बड़ा लाभ होता है।

कखीरी (कछराली—काख या बगल में उठने वाली ग यि) पर इसके पत्तों पर तिल तैल चुपड़ कर गरम कर बाध दे। पत्ते ठंडे हो जाने पर और बदलते रहे। इससे पीड़ा उसी समय बन्द हो जाती है। यदि गाठ पिघलने योग्य हो तो वह पिघल कर दब जाती है, या फूट जाती है।

उक्त प्रयोग एडी के दर्द को (जो प्रायः वृद्धों को हुआ करता है, जिससे वे चलते समय कुछ लगडाते से चलते हैं) भी दूर कर देता है। उन्हें रात्रि के समय उक्त प्रकार से पत्तों पर तैल चुपड़ कर गरम कर बाधते रहना चाहिये।

ब्रण या घावों के चिन्हों को मिटाने के लिये—ब्रण ठीक हो जाने पर जो भद्दे चिन्ह हो जाते हैं उन पर इसके पत्र-रस को वैसलीन या किसी उत्तम क्रीम में मिलाकर चिन्ह के स्थान पर मालिश करते रहने से वे कुछ दिन में मिट जाते हैं। —ह मी मो अ साहब।

गलग्र थि या गलगड पर—प्रथम जमीन को लीप कर उसपर शरण्य कड़े जलाते हैं। कण्डे जल जाने पर वहां से सब राख हटाकर, उस तप्त भूमि पर श्वेत धतूर-पत्तों का रस डालते हैं। उम रस में जल के बुलबुले से उठते हैं। तब उस रस का गलगण्ड या गंथि पर गरमा-गरम लेप करते हैं।

नारु (नहखा) पर—कृष्ण धतूर पत्र-रस ६ मा तथा घृत २ तो एकत्र कर पिलावे। दिन भर कुछ खाने को न दे। मायकाल दही भात खिलावें। यदि नारु बड़ा होकर फोड़े के रूप में प्रकट हो, तो उसे फोड़कर घृत-फल को बारीक पीस, टिकिया सी बना नित्य ९ दिनों तक बाधे और नित्य पत्ता धतूरे का ढाई पान के पत्तों पर रख रिलावे। अ तत्र। इसके हरे पत्तों को गोघृत से चुपड़ कर, गरम कर नारु पर रख पट्टी बाध दे। इस प्रकार कुछ दिन बार-बार बाधने से कीड़ा निकल जाता है।

काटा को गलाकर वहाने के लिये—कठोर से कठोर काटा चाहे किसी अंग में लगा हो। धतूर-पत्र को गुड में लपेट कर खिला देने से, काटा गलकर पानी की भांति बह जाता है। —भा ज बूटी।

विच्छू के दश स्थान पर—पत्तों की लगुदी लगाने तथा पत्र-रस को मलने से शांति मिलती है।

(८) छाजन (उकौत-एकभीमा) तथा श्लीपद पर—धतूरे के ताजे पत्तों का रस २० तो, धतूर-पत्र की लगुदी या कल्क १५ तो और गौघृत ५ तो इन तीनों को मंद आंच पर पका घृत मात्र शेष रहने पर छान कर रख ल। उकवत पर इसे, रुई के फाड़े से या बिडिया के पख से दिन में २-३ बार लगावे।

यदि उकौत में पीली या श्वेत फुसियाँ हो गई हो, तथा उनसे चैप निकलता हो, तो प्रथम चिकनी मिट्टी से उकौत को वोकर, कपड़े से पौछ लेने के बाद उक्त घृत को लगावें। शीघ्र लाभ होता है।—सिद्ध मृत्यु जय योग

श्लीपद चाहे जीर्ण एवं दुस्साध्य हो गया हो तो भी उस पर—धतूर-पत्र, एरण्ड-मूल, सभालु के पत्तों, पुनर्नजा, सहजने की छाल और मरमो समभाग पीस कर लेप करते रहने से वह नष्ट हो जाता है। व सेन, शा स।

(६) नेत्र-त्रिकारो पर—उसके पत्तो के अच्छे रंग में थोड़ी अफीम और रसीन घोटकर नेत्रों में डालने से भयंकर नेत्राभियन्त्र में आराम होता है। आग पाने पर रात्रि के समय अधिक वेदना होनी हो, तो उसके पत्तो की पुट्टिम या घी लगा हुआ झुका पत्र धागने से वेदना शांत हो जाती है।

काले धतूर-पत्र को रगड़ने से जो पीना सा जल निकलता है, उसे सूर्योदय में पूर्व नगाई द्वारा गायों में प्राजना दुखती आख को लाभकारी है।

पत्र-रस को थोड़ा गरम कर टपती हुई आख के विपरीत कान में (जिस ओर की आग में पीड़ा हो उसमें दूसरी ओर के कान में) डालने से अत्यंत आराम होगा।
—ह मी मो अ साहब।

पलके झडना, परवाल आदि पर—पत्र-रस में खई को भिगोकर ३ बार सुखाते हैं। फिर गोघृत में बत्ती बना, जलाकर काजल तैयार करते हैं, तथा डमरु में कुछ फिटकरी का फूला और अत्यल्प मात्रा में तुल्य का फूला मिला कर मलाई से लगाते हैं। इससे नेत्रस्त्राव में भी लाभ होता है।

(१०) उदर-कृमि, तथा उदरशूल पर—ज्वेत धतूर पत्र-रस २ रत्ती, सत-अजवायन ३ रत्ती, शहद १ तोल में मिलाकर (यह १ मात्रा है) दिन में ३ बार देकर, दूसरे दिन प्रातः अजबोली रस से विरेचन देने से सब कृमि निकल जाते हैं। परीक्षित है।

—शेख फैयाजस्ता विशारद (अ यो माला से)

अथवा—इसके पत्र-रस की २ में ४ बूंदे, थोड़े मट्ठे में मिलाकर पिलाने से पेट के कृमि नष्ट हो जाते हैं।
—अ. तन।

उदरशूल—पित्ताश्मरीजन्य हो या मूत्र पिण्डों की पीड़ा से हो, इसे अफीम के साथ अथवा जहां अफीम देना उपयुक्त न हो, वहां खुरासानी अजवायन के साथ इसका प्रयोग करें।

(११) प्रवाहिका, अनिसार तथा विमूचिका पर—१० या २० तोल दही में पत्र-रस या अर्क की ४ बूंदें मिलाकर एक, दो या तीन बार पिलाने से शीघ्र दस्त व मरोड बन्द हो जाते हैं, चाहे वे कितने ही अधिक

उपन हो। हेतु है जो पाने पाएगी। यानी जो शक्ति एवं गति में अनुहार रूपाय प्रदान करेगा देना चाहिये।

(१२) योनित्राण पर—पत्र-रस २० तोल में पीन पान पर १ पत्ती में अथवा पान पत्र पिता शरीर तन्त्रों में प्रायः, तर्जनी की पीटनी वक्रा गोमि भाग में रखने में नर्व प्रसार सामोपिन्न नष्ट होता है।

—अ. तन

(१३) दन्त त्रिकारो पर—पत्र-रस ५ तोल में नैग नमक ५ तोल मिलाकर, उसे सत-रस ५ तोल में कपरी की तर, १० तोल उपयो की मात्रा में फूट दें। स्वाग दीतल हो जाने पर भीतर का नमक निवारण कर पीन कर रखावे। इसके मज्जन में दागों का दर्द, अन्त-पत, दुर्गन्ध आदि दूर होकर दात माती के समान हो जाते हैं।
—होमो० मा० ००० मा० ०००।

दन्त कृमि—दांतों में कृमि लगाने से जो पीड़ा होती है, उसके निवारणार्थ पत्र रस जान कर पकाये हुए तैल का फाह रखा जाता है।

बीज—धतूर बीज की क्रिया, पत्र की अपेक्षा विशेष तीव्र एवं प्रभावशाली होती है। इसके मशोधन की विशेष आवश्यकता है। अन्यथा विपवाधा हो जाती है। शोधन करने से इसकी उन्नता बग होकर यह मानव-शरीर के लिए अधिक सौम्य एवं हितकर हो जाता है।

बीजों को कम से कम १२ तथा अधिक में अधिक ३ दिन गो मूत्र या मट्ठे में (गो मूत्र में १२ घंटे भिगोरखना काफी है) भिगो रखें। मट्ठा प्रतिदिन बदलते रहे। चौथे दिन (गोमूत्र में भिगोया हो तो १२ घंटे बाद) पानी में धोकर कपड़े पर फैला दें। कुछ शुष्क हो जाने पर, कूट कर सूप से फटक कर भुंती अलग कर दें। बीज शुद्ध हो जाते हैं। अथवा—आधुनिक सरस विधि तो यह है कि बीजों को कपड़े की पोटली में बांध, एक हांडी में गोदुग्ध भर, एक प्रहर तक दोलायन्त्र से स्वेदन कर गरम पानी से सुखाकर तथा कूटकर काम में लावें। निम्न प्रयोगों में शुद्ध बीजों की ही योजना करनी चाहिए। तथा ध्यान रहे कि गोमूत्र, गोदुग्ध आदि द्रव्यों के गुण-

धर्मों का विचार कर तत्तच्छुद्ध बीजों को विविध प्रयोगार्थ काम में लाना उत्तम होता है। जैसे ज्वरघ्न योगो में या कफ तथा आमानुबन्धी रोगों के प्रयोगार्थ गोमूत्र-शुद्ध बीजों को ग्रीर पित्त, रक्त, शुक्र सम्बन्धी विकारों में गोदुग्ध शुद्ध बीजों का उपयोग यशस्कर एवं प्रशस्त होता है।

(१४) मलेरिया ज्वर पर—ज्वर वेग के ३ घण्टा-पूर्व बीज चूर्ण १ रत्ती को मट्ठा या दही में मिलकर सेवन कराते हैं। इससे कभी-कभी ज्वर की पाली टल जाती है। या ज्वर जन्म कण्टो—(ग्रीर में जलन होना, अङ्गों का दुखना, तिरदद आदि) में कुम्भी हो जाती है। किंतु इससे मलेरिया ज्वर से नहीं जाता। बीजों को सराब सपुट कर भस्म करले। १ से ४ रत्ती तक की मात्रा में पानी के साथ देवे। या बीज ६ तो, रेवदचीनी ४ तो, सोठ २ तो, बबूल गोद २ तो घोटकर मूग जैसी गोलिया बना ज्वर से २ घण्टा पूर्व देवे। अन्य उत्तम प्रयोग पीछे पत्र-प्रयोगों में या आगे फल प्रयोगों में देखिये।

विषम तथा अन्यान्य ज्वरों पर—कनकवटी आदि विशिष्ट योगों में देखे। मृत्युंजय रम गाल में देखे।

(१५) स्तम्भन एवं बाजीकरणार्थ—इसके बीज, अकरकरा और लौंग समभाग खूब महीन खरलकर पानी के साथ मूग जैसी गोलिया बना ले। १ या २ गोली दूध के साथ लेने से वीर्य गाढ़ा होकर बाजीकरण शक्ति बढ़ती है। अथवा—

शुद्ध पारद और शुद्ध गंधक की कज्जली कर उसमें समभाग घत्तूर बीजों का चूर्ण मिला, घत्तूर बीजों के तैल से मर्दन कर १-१ रत्ती की गोली बना, प्रातः १ गोली शक्कर में रख खाने से वीर्य वृद्धि होती, स्तम्भन शक्ति बढ़ती है तथा सर्व प्रमेह दूर होते हैं। (अ० तन)—अथवा

घत्तूर बीज (काले घत्तूर के होते उत्तम) ५ तोले पीसकर १० सेर दूध में जोश देकर जमा दे। फिर बिलो कर मक्खन निकाल घृत तैयार करले। इस घृत को इन्द्री पर लेप करे तथा १ से २ रत्ती तक की मात्रा में लगाकर सेवन करने से ध्वजभग दूर होकर कुछ दिनों में ही यथेष्ट कामशक्ति की जागृति होती है।—अ. यो. मा.

विशिष्ट योगों में कामिनी दर्पघ्नरस तथा फल के प्रयोग देखिये। बीजों का तैल (पाताल यन्त्र से निकाला हुआ) पैर के तलुवों पर मालिश कर स्नानसभोग करने से बहुत स्तम्भन होता है। आगे प्रयोग न० १८ देखिये।

(१६) नजला, जुकाम, कास, श्वास पर—बीज (काले घत्तूर के) ६ तो, अजवायन खुरासानी १½ तोले दोनों को ४० तोले पानी में आटावे। दो भाग पानी जल कर शेष १ भाग रहने पर छानकर रखदे। जब गाढ़ सी पानी की तली में बैठ जाय तब पानी को निथार कर उसमें बीजरहित २० तो० मुनक्का मिला, मन्द आग पर पकावे। बरछी से उलट-पलट करते रहे। जिसमें सन पानी मुनक्को में ही शुष्क हो जाय तथा मुनक्के न जलने पर पावे। फिर उन्हें निकाल धूप में सुखा ले। १-१ मुनक्का प्रातः नाथ खाने से नजला जुकाम तो १-२ दिन में ही तथा पुराना ६-७ दिनों में समूल नष्ट हो जावेगा। (हमों मो अ साहब

विशिष्ट योगों में माजून-जीवन दाता देखे)।

कास पर—इनके बीजों को रामभाग छोटी पीपल लेकर दोनों का महीन चूर्ण कर उसमें बबूल के गोद का लुग्राव मिला खरलकर सरसो जैसी गोलिया बनाले। प्रातः साथ १-१ गोली खावे। खुश्की करे तो मिश्री मलाई खाना उचित है। (स्व. प० भगीरथ स्वामी जी)

श्वास पर—बीजों का पाताल यन्त्र द्वारा खींचे हुए तैल की एक सीक पान के पत्ते पर लगाकर रात्रि को सोते समय खिलाते हैं। तथा रोगी को हलुवा खिलाते हैं।

(१७) उन्माद और अपस्मार पर—बीज और कालीमिर्च समभाग महीन चूर्ण कर जल के साथ खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना, मात्रा १ से २ गोली तक प्रातः और रात्रि में २-२ तो० मक्खन के साथ या दही के घोल के साथ सेवन करावे। भोजन में लाल मिर्च आदि उत्तेजक पदार्थ न देवे। ७ दिन के सेवन से नवीन उन्माद रोग जो मानसिक आघात, शराव, गाजा, सूर्य के ताप में भ्रमण आदि से या प्रसूतावस्था में हुआ हो, जिसमें निद्रा न आती हो, शमन हो जाता है।

मस्तिष्क शांत हो जाता है।—गा ओ र। मधुमेह में ये गोलियाँ सौंफ के अर्क के साथ दी जाती हैं।

उन्माद की उग्र अवस्था में शुद्ध पारद, गंधक व मैन-सिल समभाग तथा इन तीनों के समभाग इसके बीजों का चूर्ण लेकर वच के क्वाथ की और ब्राह्मी के रस की ७-७ भावनाये देकर रख ले। १ से ४ रत्ती तक की मात्रा में ब्राह्मी अथवा वच के स्वरस और घृत के साथ केवल गोघृत के साथ देने से यह उन्माद गज केशरी रस-उग्र उन्माद, अपस्मार, भूतोन्माद एवं उग्र विषम ज्वर को शान्त कर देता है। (भै० २०)

काले घत्तूर बीज के यथोचित मात्रा में पित्त पापडा के रस में घोटकर पिलाने से भी यह रोग शांत होता है—(भै० र आगे प्रयोग न० ३० देखें)

रोगी को शास्त्रोक्त पथ्यापथ्य का पालन कराना आवश्यक है। विशिष्ट योगों में—उन्मत्त रस देखें।

अपस्मार (मिरगी) में—इसके बीज के साथ केसर और मिश्री समभाग खूब महीन पीसकर, दोरे के समय रोगी की नाक में फूंकने से बेहोशी शीघ्र दूर हो जाती है। दौरा रुक जाता है तथा अर्द्धाङ्गवात में बीजों के तेल की मालिश की जाती है।

(१८) स्वप्नदोष, शीघ्रपतन आदि पर—बीजों को चीनी मिट्टी के प्याले में रख उस पुर पोस्त का पानी इतना डालो कि बीज ठीक तरह डूबे रहें, फिर ढाक कर रख दें। संपूर्ण पाना शुष्क हो जाने पर फिर तर करे। इस प्रकार ७ भावनाये दे, शुष्क कर बीजों के समभाग विनीले की गिरी, श्वेत जीरा व घनिया मिला पीस ले। फिर त्रिफला-क्वाथ से महीन खरल कर १-१ रत्ती की गोलियाँ बना ले। सोते समय १ से २ गोली तक आध पाव दूध या जल के साथ निगल लिया करें। शीघ्रपतन, स्वप्नदोष, खासी, नजला के लिए अक्सिर गोलियाँ हैं।

○ अथवा—बीज ५ तो०, जायफल, केशर १-१ तो० शुद्ध शिलाजीत २ तो० इन्हें एकत्र खरल करले। फिर ३ सेर गोदुग्ध को कलईदार पात्र में आग पर उवाले। जब दूध उबलने लगे तब उसमें उक्त कल्क को मिला, चमचा से धीरे-धीरे हिलाते रहे। पककर खोथे के समान हो जाने पर उतार कर १ पाव खाड़ मिलादे तथा चने

जैसी गोलियाँ बना उन पर सोने या चादी के वर्क चढ़ा दें। मात्रा २ से ४ गोली तक दूध के साथ, सोते समय सेवन करने से वीर्य की दुर्बलता आदि उक्त विकार दूर होते हैं। एवं कुछ ही दिनों में श्रद्धभूत शक्ति और स्तब्ध पैदा होता है। इसके अतिरिक्त मूत्राधिक्य, कमर का दर्द, खासी, नजला व जुकाम में भी लाभ होता है। शीतकाल में २१ दिन से अधिक सेवन न करे।

(ह० मी० मो० अ० ग्राहव)

(१९) पाददारी, हाथ-पैरों का फटना तथा विपादिका कुष्ठ पर—हाथ या पैर में फटकर दरारे पड़ गई हो, वेदना होती हो तो बीजों के साथ सैधानमक पीसकर लुगदी बना लुगदी से चौगुना पानी और लुगदी के सम-भाग सरसो तेल मिला, मन्द आग पर पकावे। पानी के जल जाने पर तैल सहित लुगदी को फटे हुए स्थानों पर लगावे। (अ० मन्त्र)

विपादिका (यह एक कुष्ठ भेद विचर्चिका है, पैरों में खाज दाह तथा वेदनायुक्त पिडिकाये होती है। इसे वैपादिक कुष्ठ (Chilblain) कहते हैं। पर इसके बीजों के कल्क और मानकन्द के क्षार के पानी के साथ सरसो तेल को सिद्ध करे। यह तेल विपादिका का शीघ्र नाश करता है। (भै० २०) इसका नाम उन्मत्त तेल है।

कुष्ठ-हर लेप—इसके बीजों का चूर्ण तथा पारा, गन्धक और अभ्रक भस्म समभाग लेकर चौगुने सरसो-तेल में घोटकर मलहम बना ले। इसके मर्दन से कुष्ठ रोग नष्ट होता है। (अ० तन्त्र)

(२०) आधा शीशी पर—बीजों के साथ समभाग कालीमिर्च, कपूर, अफीम व सोया-बीज एकत्र बकरी के दूध में खरल कर, सिर के अर्ध भाग पर, बार-बार गाढ़ा लेप करने से भयंकर अर्धविभेदक शूल शीघ्र ही नष्ट हो जाता है।

—वास्थ्य।

मानकन्द की राख में ६ गुना पानी मिला २१ बार कपड़े से छाना (टपकाकर) हुआ पानी ८ सेर, सरसो तेल २ सेर और बीजों का कल्क २० तोला लेकर एकत्र पका तेल सिद्ध करले। मानकन्द यह अरई या सूख के कुल का कन्द है। इसे कहीं कहीं बहाराक्षस करते हैं। यथास्थान मानकन्द का प्रकरण देखिये।

फल के प्रयोग—

२१ नपुसकता पर—काले धतूरे के फलो की बोडी मे बडा छिद्र कर उसके भीतर, एक जायफल को मध्य-भाग मे छेद कर किंचित् अफीम भरकर, डाल दे और फल का छिद्र गोले आटे से बन्द कर, कण्डो की आग मे पकाये। आटा सूखकर जलने लगे, तब बाहर निकाल, आटा दूर करदे। और जायफल सहित फल की बोडी को खरल मे घोट, चने बराबर गोलिया बना ले। नित्य १ गोली खाकर ऊपर से भैस या गाय का पका हुआ दूध पीवें। इस प्रकार २१ दिन के सेवन से नपुसकता दूर होती एव वीर्य-वृद्धि होती है। —अ० तत्र

२२ ज्वर पर—आवश्यकतानुसार फलो को लेकर, मटकी मे रख, शराब-सपुट एव कपरौटी कर १०-१२ सेर उपलो की आग मे जलावे। शीतल होने पर भस्म को पीस कर शीशी मे भर ले। ज्वर-वेग के १ घंटा पूर्व, २ से ६ रत्ती तक की मात्रा में, आयु के अनुसार, न्यूनाधिक पान मे रख, पान के अभाव मे पानी के घूट से खिला दे। ज्वर न आवेगा यदि पहले दिन ज्वर हो भी जावे, तो दूसरे दिन देने से लाभ होगा। पित्त-ज्वर, कफ-ज्वर, कम्प-ज्वर, तिजारा, चौथियारा के लिये यह रामवाण है। —ह० मौ० मो० अ० सहव

२३ श्वास पर—पके हुए घत्तूर-फलो को खाली कर (अन्दर के बीजो को दूर कर) उनमे काला नमक भर, ऊपर डोरा लपेट, मिट्टी के पात्र मे भरकर, कपरौटी कर अग्निदग्ध करे। जितने फल हो, उतने सेर उपलो के अनुमान से अग्नि आवश्यक है। स्वाग शीत होने पर, फलो सहित नमक की भस्म को पीसकर रख ले। शक्ति बलानुसार ४ रत्ती से १ माशा तक, पान मे देने से, भोजन को पचाकर, पुरानी खासी और यक्ष्मा मे लाभ होता है। अथवा—

फलो के कुछ बीज निकाल कर उनमे कच्ची हल्दी कूट-पीस कर भर दे। फिर कण्ड-मिट्टी कर अग्नि मे पुटपाक विधि से तैयार कर, पीस कर रग ले। मात्रा—१ से १३ रत्ती, शहद के साथ देने से श्वास मे विशेष लाभ होता है। दीरा तत्काल रुक जाता है। आगे प्रयोग न० ३२ मे देखे। —अ० यो० माला

अथवा—अच्छे परिपक्व फलो के बीज न निकालते हुए, और न उनमे तमक, हल्दी आदि भरते हुए, वैसे ही लगभग १ पाव (२० तो०) फलो को मटकी मे डाल कर, ढक्कन से मुह बन्द कर कण्ड-मिट्टी कर गजपुट मे फूक दे। एक ही पुट मे अन्तर्बूम दग्ध काली भस्म हो जावेगी। उसे कूट-पीस कण्डछान कर रख ले। १ से २ रत्ती तक साधारण दशा मे, प्रातः-साय १-१ मात्रा, एव रोग के विशेष आक्रान्त दशा मे ४४ रत्ती प्रति घंटे पर १-१ मात्रा शहद मे मिलाकर सेवन करावे। २ रत्ती इसकी पूर्ण मात्रा है। बच्चो तथा दुर्बलो की मात्रा, वय व बलानुसार कल्पना कर देनी चाहिये।

—अनुभूत योग भाग २

२४ इन्द्रिय शैथिल्य पर—इसके १५ फलो का चूर्ण गौदुग्ध १० सेर मे मिला, दूध को जमा दे। दूसरे दिन दही को मथकर मक्खन निकाल, घृत बनाले। इस घृत की मात्रा २ रत्ती तक पान के बीडे मे लगाकर सेवन करने से, नपुसकता दूर हो जाती है।

२५ अर्श पर—विशेषतः पित्तार्श मे—इसके पके फल के साथ छोटी पीपल, हरड, नेत्रवाला (सुगध-वाला) और गुड समभाग चूर्ण कर, ८ रत्ती तक की मात्रा मे, नित्य रात्रि के समय, मिश्री, शहद और घृत ११-११ तो० मे मिलाकर सेवन कराते हैं।

२६ कर्णशूल पर—इसके १ सेर फल के छोटे-छोटे टुकडे कर १ सेर तिल-तैल मे मिला कर मन्द आच पर पकाते हैं। तथा जब फल के टुकडो का रंग बादामी हो जाता है, तब तैल को छानकर उसमे १ तो० अफीम को घोट कर मिला देते हैं। यह कान की पीडा पर लाभकारी है।

२७ ग्रन्थि-शोथ पर—इसके १ फल के साथ, कुचला-बीज १ नग, तथा काला जीरे का चूर्ण, एलुवा (मुसवर) व मोचरस १-१ तो० एकत्र सेहुण्ड के दूध मे खूब खरल कर, बत्ती बनाने योग्य गाढा हो जाने पर ३-३ म शे की बत्तिया बनाले। इस बत्ती को साफ पत्थर पर जल के साथ घिसकर लेप करने से शोथ ही भयकर ग्रन्थि-जोथ मिट जाता है। दिन मे २-३ बार इसका

लेप करना चाहिए। इसे 'ग्रन्थि-गोधर-वर्तिका' कहते हैं।

२८ पागल कुत्ते के काटने पर—इसके फल को शहद में भलीभाँति खरल कर, काटे हुए स्थान पर लेप कर देने से, कुछ वर के लेप से, विष का प्रभाव दूर होकर पागल होने की सम्भावना न रहेगी।

—ह० मो० मो० अ० साहब।

मूल—

२९ उपदण्ड पर—धतूरे की जड़ को छायाशुष्क कर, महीन चूर्ण करतो, शीशी सुरक्षित रखे। आवश्यकता के समय इसमें से ३ रत्ती (२ चावल) की मात्रा में, पान में रख कर खिलाया करे। कुछ मात्राओं के सेवन से रोग समूल नष्ट हो जावेगा।

३० उन्माद पर—श्वेत धतूरे की उत्तर दिशा को गई हुई जड़ की छाल (लगभग १२ रत्ती) का चूर्ण आध सेर जल में घोलकर, इसमें ५ तो० पुराने चावलो को पकावे। फिर उसमें १ सेर गोदुग्ध तथा आध पाव गुड (गुड के स्थान में मिथी लेना ठीक होगा) एवं २॥ तो० गोघृत मिला, खीर तैयार कर सेवन करने से समस्त दोषज उन्मादों की शांति होती है।

—चक्रदत्त।

३१ शूल (गारीरिक पीडा)—इसकी एक वित्ते की जड़, अगुली की तरह मोटी लेकर, उसके चारों ओर १॥ तो० लालमिर्च को डोरे से बांध दे। फिर घुला कपडा चोलाई गज, एक तख्ते पर फैला कर उसके ऊपर ३ मा० सखिये का चूर्ण छिड़क दे, और उसी कपडे में मिर्चा लिपटी हुई उक्त जड़ को लपेट कर एक पलीते की तरह बनाओ। कपडे को होंगियारी से इस प्रकार लपेटना चाहिये, जिससे उसके ऊपर छिड़का हुआ सखिया-चूर्ण इधर-उधर न हो जाय। उस पलीते को, १० तो० कड़ुए तैल (सरसो तैल) में अच्छी तरह चुपड़ कर चिमटे से पकड़ आग लगा दें। उसमें से जो तैल टपके, उसे एक कटोरी में इकट्ठा करते जाय। तैल टपकना बन्द हो जाने, एवं पलीता तैल के बिना बुझ जाने पर, कटोरी में इकट्ठा किया हुआ तैल शीशी में रज्जु से बंधा हुआ यह तैल जहरीला है, अतः इसके धुए से आँखों को बचाना, तथा नैल बना लेने या व्यवहार कर

लेने के बाद हाथों को गोबर या मिट्टी में अच्छी तरह मलकर साफ कर लेना आवश्यक है।

दर्द वाली जगह पर २१ तैल की मातिग कर सेकना चाहिये। ज्यादा बूँट की दशा में, दिन-रात में ३-४ बार चक्का मर्दन किया जा सकता है। दर्द में गीघ्र लाभ होता है। (अनुभूत योग भा० २)

० ३२ श्वास पर शर्वत—जड़ की छाल ५ तो० जौकुट कर ४० तो० जल में पकावे। १० तो० जन् शेष रहने पर, छानकर उसमें आधा सेर शक्कर या चीनी मिलाकर गर्वत की चाशनी तैयार कर लें। मात्रा—६ मा० तक, एक से तीन बार तक श्वास रोगी को देने से विशेष लाभ होता है। आगे प्रयोग न० ३८ देखें।

३३ गर्भनिरोधार्थ तथा गर्भ-रक्षार्थ और स्वप्न-दोष पर—इसकी जड़ पुष्प-नक्षत्र में (कृष्णपक्ष की १४ तिथि को) उखाड़ी हुई, स्त्री अपनी कमर में बांधकर सभोग करे तो गर्भ नहीं रहता। राड वैद्यादि स्त्रिया प्रायः ऐसा ही करती हैं।^१

यही योग गर्भ-रक्षक भी है। गर्भावस्था में इसकी जड़ को कमर में बांध लेने से गर्भ-गतन नहीं होता। पूर्ण समय व्यतीत होने के बाद बच्चा पैदा होने पर या गर्भ की अवधि पूर्ण होने पर जड़ को खोल देना चाहिए।

स्वप्न दोष पर भी यही योग काम देता है। लगभग ३ या ६ मा० का, काले धतूरे की जड़ का टुकड़ा कमर में बांधे रहने से वीर्यस्राव नहीं होने पाता।

(३४) सिध्म कुष्ठ (सेहुआ, सफेद छीप (Pityriasis Versicolor)—काले धतूरे की जड़ का चूर्ण और शुद्ध आमलासार गंधक समभाग एकत्र खरल कर, जम्बीरी नीबू के रस में घोटकर लेप करने से सिध्म दूर हो जाता है। —रसेन्द्रसारसंग्रह।

(३५) नेत्रान्ध्य की दशा में—धूर्त, लोग पैसा कमाने की दृष्टि से, ग्रन्थे की आखों में, इसकी जड़ को पानी में घिस कर सलाई से लगा देते हैं। तत्काल आख

१ “अक्षर-मूलिका पुष्पे गृहीता कटिसस्थिता। गर्भनिवारयत्येव रण्डा-वेश्यादि शोषिताम्” —यो० त०

की पुतली फैलकर क्षण भर के लिये अन्धे को धुधला सा दीखने लगता है। किन्तु जब दवा का प्रभाव जाता रहता है, तो अन्धे की दशा पूर्ववत् हो जाती है। ऐसे धूर्तों से सावधान रहना चाहिये। नेत्र जैसे कोमल अंग में इसका इस प्रकार का प्रयोग उचित नहीं है।

ह मी मो. अ. साहव।

(३६) शोथ पर—जड़ के साथ तना व पत्तो को जल में पीस किंचित उष्ण कर शोथ से पीडित स्थान पर लेप करने से शोथ नष्ट होती है। यदि फोड़ा भी उठ रहा हो, तो प्रारम्भिक अवस्था में दब जाता है। परीक्षित है। यह योग पशुओं के शोथ पर भी लाभकारी है।

श्री डॉ सत्यनारायण खरे आयुर्वेदाचार्य
कक्वारा (भासी)

फूल--

(३७) वीर्यस्तम्भनार्थ—धतूर-पुष्पो के भीतर का जीरा लेकर, छाया में सुखा लें और सम्भोग करने के १ घण्टा पूर्व (२ चावल की मात्रा में) हलुवा में रख कर (या पान में रखकर) खिलावे। अत्यधिक स्तम्भन होता है।

ह मी मो. अ. साहव।

(३७) गर्भधारणार्थ—जिन स्त्रियों को गर्भ न रहता हो, उनकी मासिक धर्म की विकृति को प्रथम उचित उपचार से ठीक कर, छायाशुष्क धतूर पुष्पो का चूर्ण १ रत्ती को घृत और सहद ६-६ मा में मिला, ऋतुस्तान के पश्चात् ७ दिन तक देवे।

—अ यो माला।

श्वास आदि पर—विशिष्ट योगों में धतूर-पुष्पासव देखे।

पचाङ्ग--

(३६) कास, श्वास और हिक्का पर—धतूरे के पूरे पीधे के पंचांग को पीसकर लुगदी बना उसमें देशी अज-वायन और काला नमक २-२ तो मिला हाडी के भीतर रख, कपरोटी कर १० सेर उपलो की आच में फूक दे। बिल्कुल शीतल हो जाने पर अन्दर की भस्म निकाल ले। १ रत्ती की मात्रा में पान में रख कर खिलाया करे। कफजन्य कास के लिये अत्यन्त अच्छा एवं प्रभाव-कारी औषधि है। पहली मात्रा में ही रोगी को लाभ होता है।

—ह मी मो अ. साहव।

काले धतूरे के छाया शुष्क पंचांग-का चूर्ण चिलम में रख या उसकी बीडी बना पिलाने से भी कास, श्वास में विशेष लाभ होता है। इससे कफ छूट कर छाती हलकी होती, बहुत कफ निकलता है। किन्तु थोड़ी देर में चक्कर आने लगते, जो मिचलाता तथा नशा आता है, कभी २ वमन भी होती है। जिसे ऐसे विकार हो तथा जिस व्यक्ति के मुख एवं नेत्रों के आसपास सूजन हो उसे यह प्रयोग कदापि नहीं कराना चाहिये।

हिक्का या हिचकी में भी चूर्ण की बीडी या सिगरेट बनाकर धूम्रपान कराने से शीघ्र ही हिचकी बन्द हो जाता है। चिलम या हुक्का में भी इसे रख कर पिलाया जा सकता है, किन्तु मात्रा बहुत कम होनी चाहिये, अन्यथा हानि की संभावना है।

श्वास में इसका प्रयोग इस प्रकार विशेष लाभकारी है। पंचाङ्ग के महीन चूर्ण को कलमी सोरा के पानी से भावित कर सुखाकर तथा उसमें थोड़ा अड़सा-पत्र चूर्ण मिलाकर रख ले। ६ रत्ती चूर्ण की बीडिया बना धूम्र-पान करने से दमा का वेग तत्काल बैठ जाता है तथा कफ बाहर निकलता है।

—स्वानुभूत।

दमे का सिगरेट इस प्रकार बनाते हैं—काले धतूरे का पचाङ्ग ५ तो के साथ भाग ५ तो. मिला कर, कूट कर तार की चलनी से छान ले। फिर इसे तामचीनी, काठ या पत्थर के किसी पात्र में रख, कलमी सोरे के जल के छोटे मार कर अच्छा मुलायम करलें। सिगरेट बनाने के कागज में थोड़ा चूर्ण रख लेई या अरारोट के जल से उसे माट दे। इसके व्यवहार से दम का दौरा रुक जाता है और रोगी को नीद आ जाती है। ध्यान रहे, जिस समय दमे का दौरा हो एवं वह जोर पकड़ रहा हो, उस समय एक सिगरेट पीकर ऊपर से पाव आध पाव गाय का गुनगुना दूध पीने से इस धूम्रपान की खुशकी या गरमी के कारण रोगी बेचैन नहीं होने पाता।

—अनुभूत योग भा २।

उक्त धूम्रपान की गरमी दूर करने के लिये रोगी को प्रतिदिन मक्खन या घृत तथा मिश्री १-१ तो में १ मा. काली मिर्च का चूर्ण मिला कर सेवन करना हितकर है।

(४०) वात पीडा पर—इसके पचाङ्ग के रस में समभाग सरसो तैल मिलाकर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर बीसी में भर रखें। इसकी मालिश कर ऊपर रेंडी-पत्र बांध देने से पीडा दूर हो जाती है। इस तैल से मूखी खाज भी मिट जाती है।—अथवा

उक्त रस में—तिल तैल सिद्ध कर मालिश करे और घटूर पत्र बांध देने से भी लाभ होता है।

(४१) मलेरिया ज्वर पर—पचाग का क्षार, क्षार विधि से निकाल कर बीसी में सुरक्षित रखे (विशिष्ट योगों में घटूर क्षार देखें) आवश्यकता के समय रोगी को केवल १ रत्ती से २ रत्ती तक खाड़ में रख कर खिलावें। कुनैन की वेजोड की औषधि है।

—ह मी. मो अ साहव।

(४२) पामा-खुजली पर—विशेषतः हाथों की उँगलियों पर पूयमय पीले फोड़े हो, जिसमें बहुत खुजली चलती है उस पर इसके पचाग को जलाने पर, धुआँ निकल जाने पर किसी पात्र से ढक दें। काली राख हो जाती है, उसे घृत में मिलाकर लगाने से लाभ होता है। इसकी काली राख ही लेनी चाहिये श्वेत राख नहीं।

—गा. श्री र.

(४३) अफीम का प्रतिनिधि—इसके पचाङ्ग का जीकूट चूर्ण १ सेर लेकर, १० सेर पानी में भिगो दे, तथा आक के १ सेर फूल किसी अलग पात्र में १० सेर पानी में भिगोकर ४८ घंटे बाद दोनों जलों को एक कढ़ाई में पकावें। केवल २ सेर पानी शेष रहने पर, उतार कर, ठंडा होने पर मसलकर छान लें। और इस पानी को पुनः पकावें। अफीमची को अफीम के चतुराश के बराबर खिलावें। पूरा नशा देगी। फिर धीरे २ कम करते जावें और छोड़ दें। अफीमची की अफीम छूट जावेगी। दूध घी खूब खिलावे जिससे कोई हानि न पहुँचे। यदि इस योग में आक के फूल न मिलावे और उक्त विधि से तैयार कर लें, तो वह घटूरे का घनरस होगा, जो कि बहुत ही काम की वस्तु है। वैद्य इससे सहस्रो लाभ उठा सकते हैं। ह मी मो अ. साहव

नोट—मात्रा—पत्र-चूर्ण ३ से १३ रत्ती। धूम्रपानार्थ पत्र-चूर्ण ५ से १५ रत्ती। बीजचूर्ण ३ से ३ रत्ती।

सत्त्व १ ग्रैन। बीजों का टिक्कर ५ से १५ बूँद। पत्र-स्वरस ५ बूँद से ३ मा. तक, किन्तु पागल कुत्ते या सियार के काटने पर अधिक मात्रा ३ तो से १ तो. तक दी जा सकती है।

जिस रोगी के वृक्क (मूत्रपिण्ड) सदोप होने से नेत्र के चारों ओर शोथ हो, या जिसे हृदय की कोई व्याधि हो, उसे इसका धूम्रपान आदि किसी प्रकार का भी सेवन कराना हितकारी नहीं है। यदि उसे घटूर प्रधान कोई औषधि देनी हो, तो अति कम मात्रा में तथा सम्हाल पूर्वक दें। ध्यान रहे क्षत या व्रणों पर इसकी पुल्टिस बांधने से या इसके रस के मसलने से, उसका असर रक्त में हो जाता है, जो अधिक होने पर नशा ला देता है।

गा श्री र।

अधिक मात्रा में यह पलाप और उन्माद पैदा करता है। इसके निवारणार्थ—दूध, मक्खन, घृत, कालीमिर्च और सौंफ का सेवन कराते हैं।

घटूरे से जो डेट्यूरिन नामक उपक्षार प्राप्त किया जाता है, उसकी मात्रा—१/२ ग्रैन से ३/४ ग्रैन तक है। सब प्रकार के घटूरो में प्रायः उक्त प्रमुख विषघटक एक समान होता है। किन्तु बीजों में अधिक होता है। पत्र, फूल, फल व मूल इनमें प्रातः काल विष की अधिकता होती है। अतः इन्हें प्रातः लाकर उपयोग में लाना ठीक होता है। तथा ये अङ्ग ताजी गीली अवस्था में ही श्रेष्ठ होते हैं। किन्तु गीले, ताजे बीजों की अपेक्षा शुष्क बीज अधिक विषाक्त होते हैं।

प्रतिनिधि—घटूरे का प्रतिनिधि—खुरासानी अजवायन, बेलाडोना या अफीम है।

घातक मात्रा—बीज ५ रत्ती, सत २ १/२ से ५ रत्ती तक तथा पत्र-रस २ तो घातक मात्रा है। बीजों का या पत्तियों और डालियों का क्वाथ भी इसी परिमाण में घातक हो सकता है। इससे कम मात्रा होने पर केवल बेहोशी होगी। प्रायः प्रतिशत २ से ४ तक मृत्यु होती है। शेष उपचार करने पर अवश्य हो जाते हैं।

वगाल और पचाव की ओर के घटूरे में विष अधिक होता है। वहा प्रतिशत २० मनुष्य इसके नशे से मर जाते हैं।

धतूरे के लगभग १०० बीजों का वजन १० रत्ती या २० ग्रैन होता है।

विषाक्त प्रभाव तथा उपचार—अधिक मात्रा में या अशुद्ध बीजों का प्रभाव वेलाजोना जैसा ही उन्मादकारी होता है। विशेषता यही है कि इसका प्रभाव स्वासनलिका पर अधिक होता है। स्वासनलिका में शिथिल हो जाती है। इसका विष किसी भी प्रकार से उदर में पहुँचने पर प्रायः १० मिनट से ३० मिनट के भीतर ही बेहोशी होने लगती है, गला सूखता, प्यास खूब लगती, गले में सूजन, सिर में चक्कर आना, मुखमण्डल उष्ण एवं लाल हो जाना, स्वर में विकृति, नेत्रों की पुतलिया फैल जाना, नाड़ी तीव्र चलती, किन्तु कुछ समय बाद दुर्बल या मन्द हो जाती है। शरीर की त्वचा सूख जाती, तापक्रम बढ़ते जाना १०२ से १०७ डिग्री तक बढ़ जाता है। प्रलाप करता, कभी हमता, कभी रोता, कल्पित वस्तुओं को पकड़ने के लिये दौड़ता, हाथों को इधर उधर बार-बार चलाता (यह इसके विष का मुख्य लक्षण है) है। पूर्ण पागल जैसा व्यवहार करने लगता है। फिर गले का सूखना यहाँ तक बढ़ जाता है कि वह कोई वस्तु निगल नहीं सकता। कुछ समय बाद निश्चेष्ट हो जाता, तापक्रम साधारण से भी कम हो जाता, त्वचा शीतल कुछ स्वेदयुक्त हो जाती, नाड़ी अतिमन्द हो जाती है। किसी २ के सारे शरीर में ऐठन एवं आक्षेप होने लगता है। ऐसी अवस्था होने पर भी उचित उपचार से कोई अच्छे हो जाते हैं। मृत्यु प्रायः हृदय स्वासन-क्रिया के अवरोध से होती है। दीपक के प्रकाश में इसका विष और अधिक जोर पकड़ता है।

उपचार—इसके विष से सहसा मृत्यु नहीं होती, उचित उपचार से प्राण रक्षा हो सकती है। विष से आक्रान्त व्यक्ति को प्रारम्भ में ही तुरन्त वमन या उदर प्रक्षालन द्वारा आमाशय साफ करें। वमनार्थ रीठा फल की छाल का घोल, या सेधानमक का गर्म पानी का घोल, राई चूर्ण का घोल, या नीम-पत्र का क्वाथ, या जिंक सल्फास का घोल या इपीकेकुआना का गरम पानी में घोल या एपोमार्फीन ३० रत्ती को वाष्पोदक में घोलकर इंजेक्शन लगावे। और पोटाशियम परमेगनेट

के घोल से उदर पम्प द्वारा प्रक्षालन करे।

यदि देरी हो जाने से विष का प्रभाव पाकस्थली तक पहुँच गया हो, तो उक्त वमन एवं उदर प्रक्षालन की क्रिया के कुछ देर बाद ही विरेचन करावे। खुश्की अत्यधिक बढ़ जाने के कारण साधारण विरेचक औषधियाँ इसमें काम नहीं करती। या विरेचन की क्रिया ठीक प्रकार से नहीं हो पाती। अतः शुद्ध एरण्ड तेल ५ तो से २० तो तक पिलाया जा सकता है, इससे विरेचन के साथ ही साथ खुश्की भी दूर होगी।

फिर इसके विष प्रभाव के नाशार्थ तुरन्त ही—

(अ) बिनीष की मीगी २ से ४ तो तक १० या २० तो जल में घोट छानकर उसमें सुहागा की खील २ मा. मिलाकर पिलावे। यह इस विष का सर्वोत्कृष्ट अगद है।

धतूरा और कपास के पौधों में गुण की दृष्टि से प्राकृतिक वैपरीत्य देखा जाता है। धतूरा के प्रत्येक अङ्ग के विष प्रतिकार की सामर्थ्य कपास के प्रत्येक अङ्ग में है, जैसे धतूर-बीज के विष-प्रतिकारार्थ कपास बीज की मीगी लगभग ४ तो पानी में घोट छान कर पिलाने से, धतूर पत्र विष के नाशार्थ कपास पत्र पीस कर पिलाने से, धतूर-मूल के विष पर कपास की जड़, फूलों का विष दूर करने को कपास के फूल, फल का विष हो तो कपास के बोंड (कच्चे फल) पीस कर पिलाने से लाभ होना है। यदि निश्चय न हो, कि धतूरे के किस अंग का विष-प्रयोग किया गया है, तो कपास के पौधे का पचाग पीस कर पिलावे।—अथवा—

(आ) शंखाहूली (शख पुष्पी) की जड़ को घोट छान कर मिश्री मिला कर पिलावे। या गौदुग्ध १ सेर तक लेकर उसमें ४ तो गौधृत और ८ तो मिश्री मिलाकर पिलावे। या पेठे के २० तो रस में कुछ गुड मिलाकर पिलावे।

(इ) पाश्चात्य वैद्यक के अनुसार-फाइसोस्टिग्मीन या पाइलोकार्पीन ($\frac{1}{2}$ -३ ग्रैन) का इंजेक्शन प्रयोग बहुत सावधानीपूर्वक किया जा सकता है। यदि पीड़ा अधिक हो तो माफीया का इंजेक्शन लगाते हैं। उत्तेजनार्थ-काडियागोल या मकरध्वज देते हैं। शरीर की

उष्णता के रक्षार्थ उष्णोदक से भरी बोतलो का सेक करे। श्वासावरोध की अवस्था से कृत्रिम श्वास क्रिया करावे।

विशिष्ट योग—

(१) घत्तूरार्क—बीजो का अर्क निकालने के लिए—राजघत्तूर (काला या श्वेत घत्तूर) बीजो का चूर्ण ५-ग्राम, ऊँची शराब या स्प्रिट ४० ग्राम इन दोनों को मिला, काच की बोतल में काग लगाकर ८ दिनों तक रख छोड़ें। उमें बीच २ में हिला दिया करें। फिर छान कर बीजो को दवा कर सब अर्क निकाल ले। (पकॉलेशन यंत्र द्वारा अर्क टपकाले)। तथा ४० ग्राम भरे तब तक उसमें शराब डाल कर ४० ग्राम तक पूरा कर दे। बोतल कुछ खाली रहे। मात्रा ५ वूद से कमश १० से १५ वूद तक दे सकते हैं। इस अर्क की १० वूदे, आधी रत्ती अफीम के ममान कार्यकारी होती है। यह श्वासदक और मादक है। अफीम के सत्त्वार्क या माफिया के स्थान में इसका उपयोग हो सकता है।

घत्तूर-पत्रो का स्थायी सत्त्वार्क निर्माणार्थ—छाया-शुष्क ताजे पत्र २० भाग, १०० गुना देशी शराब में ८ दिन रख छोड़े। बीच बीच में बोतल को खूब हिला दिया करे। पश्चात् छानकर या पकॉलेशन यंत्र द्वारा अर्क निकाल कर उसमें १०० गुना पूर्ण होने तक और भी शराब मिला, बोतल में भर रखे। मात्रा-५ वूद से १५ वूद तक आवश्यकतानुसार दें।

(२) सत्व (घन) घत्तूर-४० भाग घत्तूर के बीजो के चूर्ण को ६० भाग अलकोहल में मिलाकर (या १२३ तो बीज चूर्ण को शराब (७०%) ५० तो में मिलाकर) पकॉलेशन यंत्र द्वारा दवाकर सत्व निकाल लें, तथा छान कर सुखाकर गाढ़ा कर लें। इसकी मात्रा १ चावल से ४ चावल तक है।

(३) घत्तूर-टिक्चर और आसव—इसके छाया शुष्क २० पत्तो के चूर्ण को १० तो० अलकोहल में भिगो कर पकॉलेशन विधि में टिक्चर तैयार किया जाता है। इसकी मात्रा-५ से १५ वूद तक है।

बीजासव—इसके बीज ८ तो० मोटा चूर्ण कर उसमें

ऊँची शराब (७० से ६०%) ५० तो. मिला, बोतल में मजबूत कार्क लगा कर ८ दिन तक रहने दें। प्रतिदिन कम से कम एक बार हिला दिया करे। पश्चात् फलालेन द्वारा छानकर सब अर्क निचोड़ लें। यदि ५०-तो. से कम उतरे तो और भी उक्त शराब मिला ले। यह उक्त न० १ का घत्तूरार्क ही है। मात्रा १५ वूद तक। यह शीघ्र वेदनाशामक, ज्वरघ्न और मादक है। स्नायु का शिथिल करना तथा श्वासमार्ग के विकारों (कास, श्वासादि) पर अत्यंत लाभदायक है। इसे अंग्रेजी में टिक्चर स्टामोनियम कहते हैं। इसे यदि अहिफेनासव और विजयासव के साथ दिया जाय तो श्वास का दौरा तत्काल कम हो जाता है। अनेक प्रकार के शूल, अनिद्रा, ग्रहणी, अतिसार, उन्माद, अपस्मार एवं नपुंसकत्व आदि में भी इसकी योजना विशेष लाभदायक होती है।

इसके आसव के अन्य प्रयोग (कनकासव आदि) हमारे बृहत् प्रासवारिष्ट संग्रह में देखिये। कनकासव का सरल प्रयोग इस प्रकार है—इसके पचाङ्ग को तथा अङ्गुसे की जड़के छिलके को कूट कर १६-१६ तो, मुलैठी, पिप्पली, छोटी कटेरी, नागकेशर, सोठ, भारगी, ताली-स पत्र ८८ तो, घाय के फूल ६४ तो, द्राक्षा १ सेर, जल १ मन ११ सेर, खाड़ ५ सेर, मधु २३ सेर, इन्हें मिश्रित कर, सधान पात्र में बन्द कर १ मास तक रहने दे। आसव तैयार होने पर छान कर, मात्रा ३ से २ तो तक में समभाग जल मिला, भोजन के बाद दोनों समय सेवन से श्वास, कास, यक्ष्मा, क्षतक्षय, जीर्णज्वर, रक्तपित्त, उरक्षत आदि रोग नष्ट होते हैं। —(भै०२०)

फुफ्फुस विकृतिजन्य श्वसनकज्वर (ब्राकोनिमोनिया) अस्त-बालक को, चाहे ज्वर १०१ से १०३ तक भी हो तो भी इस आसव की मात्रा-१ चाय के चम्मच भर में १० वूद मधु और थोड़ा जल मिलाकर देने से लाभ होता है। —डा० नाडकर्णी।

(४) घत्तूर पुष्पासव (इन्जेक्शनार्थ)—काले घत्तूर के पुष्प १ तो को काच या चीनी के शुद्ध खरल में खूब घोट कर १ ग्राम मद्यार्क या रेक्टिफाईड स्प्रिट



मे मिला, शीशी मे वन्द कर ७ दिन वन्द रक्खा रहने दे । पश्चात् फिल्टर-पेपर द्वारा छान कर शीशी मे पुन ५ औंस उत्तम सुरा या मद्यार्क मिला कर शीशी मे अच्छीतरह सुरक्षित रखे । मात्रा २ से ५ बूंद । इसका बाहुमूल मे हायपोटमिक इजेक्शन दिया जाता है । इसका विशेष प्रभाव श्वासनलिका, फुफुस, वातसस्थान-नाडी मडल पर होता है । सुपुम्ना तथा मस्तिष्क पर भी यह प्रभाव करता है । इसके प्रयोग से श्वास, कास, क्षयकास, कफवृद्धि, कठ मे घुर-घुर या साय-साय शब्द होना पूर्णरूप से दूर होता है । शीतकाल मे इसका इजेक्शन ४ थे दिन तथा उष्णकाल मे प्रति सप्ताह दिया जाता है । विपाक्त होने के कारण इससे दुर्गुण होने पर ठंडे जल से स्नान कराना, दूध पिलाना, तथा विनौ-ला (Cotton seeds) का इजेक्शन देने से सब अहितकर प्रभाव दूर हो जाता है । पथ्य मे केवल दूध, सावूदाना, सेव, अनार आदि देवे ।

५ धतूर-क्षार—इसके पचाङ्ग को छायाशुष्क कर, जला कर राख हो जाने पर उसे एक मिट्टी के कूंडे मे डाल, ग्राठ गुना पानी मिला, दिन मे ३-४ बार घतूरे की लकड़ी से हिला दिया करे । २० दिन के बाद, ऊपर का साफ निथरा हुआ पानी लेकर पकावे । सब पानी जल जाने पर इसका जो श्वेत क्षार प्राप्त होगा, उसे शीशी मे सुरक्षित रखे ।

मात्रा—१ रत्ती, मक्खन या मलाई मे रखकर देते रहने से आघाशीशी, ज्वर, शीघ्रपतन, इन्द्रिय-शैथिल्य, गठिया, आमाशय की दुर्बलता तथा खासी के लिये विशेष लाभदायक है । यह मलेरिया-ज्वर नाशार्थ कुनैन का प्रतिनिधि है, केवल १ से २ रत्ती तक खाड मे रखकर खिलावे ।

—ह० मी० मो० अ० साहव ।

६ धतूर-तैल—इसका पचाग का जौकुट चूर्ण २ सेर को १६ सेर पानी मे पकावे । चतुर्थांश क्वाथ शेष रहने पर, छानकर उसमे १ सेर सरसो-तैल और ६ तो० ८ मा० घतूरे का कल्क मिलाकर पुन पकावे । तैल सिद्ध हो जाने पर छानकर रख ले । यह तैल मर्दन एव नस्य द्वारा आवश्यकतानुसार प्रयुक्त करने पर

सन्निपात ज्वर, कफज-शोथ, शिर शूल, दाह, कर्णरोग तथा अरिय-सधिग्रह (सधियो वी जकडन) को दूर करता है । इसके लगाने से जू, लीक आदि भी नष्ट हो जाते हैं ।

—मी० २०

७ कनक वटी—धतूर-बीज (काले धतूरे के हो तो उत्तम या साधारण भी ले सकते हैं) १२ भाग, रेवन्दचीनी ८ भाग, सोठ (वगैर रेशे की) ७ भाग, फिटकरी की खील, सुहागा खील और गोद-बबूल, ६-६ भाग, सबका चूर्ण कर, धतूर पत्र स्वरस की भावना देकर उडद या चने जैसी गोलिया बनाले ।

दिन मे केवल १ वार, रोगी के बलानुसार १ से २ गोली तक, ज्वर-वेग के २ घण्टे पूर्व, जल के साथ देने से ज्वर रुक जाता है । कभी कभी सदैव के लिये नष्ट हो जाता है । वात-श्लेष्मिक ज्वर (इन्फ्लुएन्जा) मे भी इसका अच्छा प्रभाव होता है । वहा इसका प्रयोग सफलतापूर्वक किया जा सकता है । इस प्रयोग मे रेवन्दचीनी के स्थान पर रेवन्द खनाई का योग करने से इसमे सरलतापूर्वक विरेचन शक्ति भी आ जाती है । यह वात-कफ-प्रधान रोग प्रतिश्याय, मन्यास्तम्भ आदि की अद्वितीय प्रभावजनक ग्रन्थर्ष महौषध है । सहस्रश अनुभूत है ।

—अनुभूत योगवर्चा भाग १

अथवा—उक्त धतूर-बीज १ तो०, रेवन्दचीनी ४ तो०, बिना रेशे की सोठ २ तो० इनका महीन चूर्ण कर बबूल-गोद मिला पानी या गृहद के मिश्रण से काली मिर्च जैसी गोलिया बनाले । १ से २ गोली तक पानी के साथ रात्रि के समय लेने से मासिक धर्म की अनियमितता, कास, श्वास, ज्वर आदि मे लाभ होता है । आघाशीयी दर्द पारम्भ होने से २ घटा पूर्व २ गोलिया और फिर १ घटा बाद २ गोली देने से शीघ्र लाभ होता है ।

—ह० मो० म० अ० साहव ।

कनक वटी न० २—पका हुआ घतूरे का डोडा (फल) लेकर ऊपर-ऊपर मे ४ फाक कर, उसके बीच मे लोहे की कील से कुचले, तथा उम डोडे के समान वजन मे लौंग लेकर जितने लौंग उसमे समा जावें, उतने भर कर, ऊपर धतूर-पत्र लपेट सूत से बांध दें । ऊपर

मिट्टी का लेप कर, वाटी की तरह (कण्डो की आच पर) मेक लेवे । मिट्टी लाल हो जाने पर, डोडे को निकाल कर, पहले जो लौंग भरने के समय बच गये हो, वे भी मिलाकर ३ घण्टे तक धतूर-पत्र रस में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले । प्रात-साय दिन में दो बार जल के साथ १ से २ गोली तक देने से जीर्ण-ज्वर, जीर्ण काम, कफ-प्रधान श्वास रोग और निद्रा-नाश पर लाभ होता है । —गा० औ० २० ।

८ वातपद्मग वटी—धतूरे के पके हुए डोडे २ सेर, सोठ के टुकड़े १ सेर और अजवायन ३ सेर लेकर, प्रथम एक मिट्टी के घड़े में कुचले हुए डोडे १ सेर बिछाकर, ऊपर सोठ तथा उस पर अजवायन फेंका, मव पर शेप १ सेर डोडे कुचल कर बिछावे । फिर ४ अंगुल ऊपर रहें उतना जल भर कर ढक्कन ढक, चूल्हें पर चढ़ा मद-मद अग्नि देवे । लगभग ६ घण्टे बाद जल सूख जाने पर, सोठ को निकाल छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर ले । इस चूर्ण में २ तो० शुद्ध हिंगुल व १ तो० कपूर मिला, पोंदोने के रस में ६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनालें । १ से २ गोली दिन में २ बार

जल के साथ सेवन से अफारा, अग्निमाद्य, उदावर्त एवं उदर-वात दूर होती है । आमाशय और अन्न की उग्रता शांत होती है । नये व पुराने रोगों में भी तत्काल प्रभाव होता है । —रस तत्रसार भा० २

९ कामिनी दर्पण रस—शुद्ध पारद, गंधक १-१ तो० मिलाकर, १ दिन (१२ घण्टे) धतूर-बीजों के तैल में घोटकर सुक्षित रखले । मात्रा—३ रत्ती, खाड़ के साथ (या मिश्री युक्त दूध के साथ) सेवन करने से समस्त प्रमेह नष्ट होते, वीर्य पुष्ट होता, कामेच्छा उत्तेजित होती व वीर्य स्तम्भन होता है । यह उत्तम स्त्री-द्रावक है । —भै० २०

इसे ग्रन्थान्तरो में 'मानिनी मानमर्दन रस' व विला-सिनीवल्लभ रस आदि कहा गया है ।

नोट—धतूरे के योग से—ताम्र, बग, हरताल, हिंगुल, मल्ल, अश्रक आदि की भस्में भी निर्माण की जाती है । तथा रत्नशास्त्र में—मृत्युञ्जय रस, सन्निपात भैरव, कनक-सुन्दर रस, अगस्तसूतराज, उन्मत्त रस, खेचरी गुटिका आदि कई प्रयोगों में धतूरे की योजना की गई है । जो सब विस्तार-भय से हम यहां नहीं लिख सकते ।

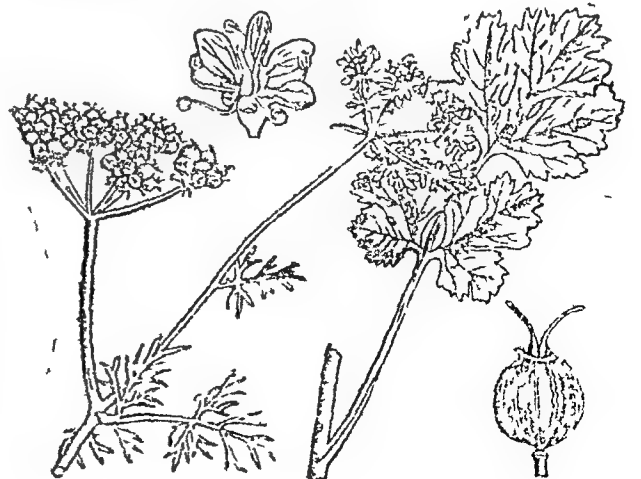
धनवहेडा—दे०—अमलतास । धनमरवा—दे०—सर्पगन्धा । धन्वन—दे०—धामिन ।

धनियां (Coriandrum Sativum)

हरीतक्यादि वर्ग एव शतपुष्पाकुल (Umbelliferae) के इस वर्षाणु, अनेक कोमल शाखा प्रशाखा-युक्त, गुणवित १ से २ फुट तक ऊंचे क्षुप के पत्र-विपम-दर्शी, जड़ के निकट के पत्ते गोत्राकार ३-४ या ५ भागों में विभक्त, पत्तेक भाग कटे किनारे एवं क्यूरेदार, तथा धाराओं के पत्र कुछ लम्बे से, मोम्रा या रॉफ के पत्र जैसे, फूल-कुछ नीलाभ श्वेत वर्ण के, छत्राकार, पत्र—दा कोष्ठयुक्त, गोत्राकार, रंग में पीताभ भूरे या लाल, मृत्तों में छायादार होते हैं । फलों को ही धनिया कहते हैं । हरी-तली दशा में पत्र, फूल फनादि को कोय-लोर कहते हैं । रोयमी चट्ना आदि तथा मूखी (पत्तिर) पत्ताये आदि के रस में आती है । रसमें तिब भी तेजी रस हा जाती है ।

धनियां

CORIANDRUM SATIVUM LINN

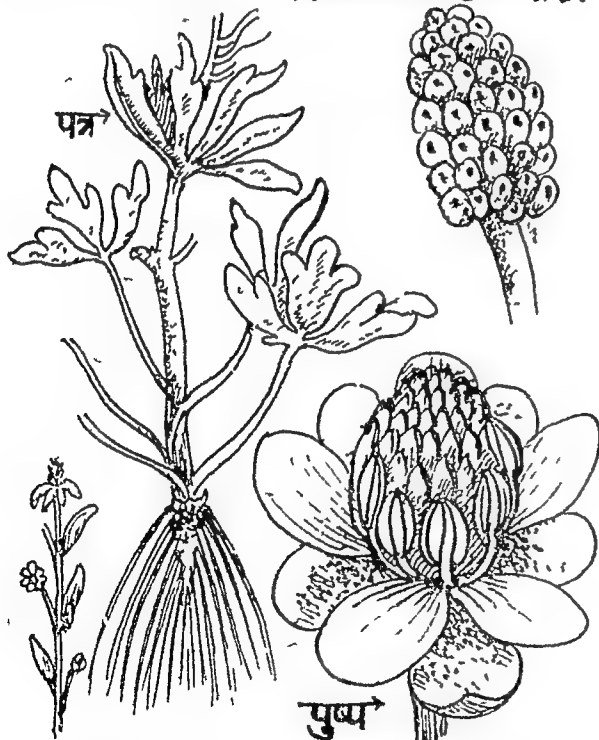


यह प्रायः समस्त भारतवर्ष में, रबी की फसल, चना गेहूँ आदि धान्यों के साथ बोई जाती है, तथा उन्हीं धान्यों के साथ यह भी पक कर तैयार हो जाने पर काट ली जाती है, इसी से या इसके बीज क्षुद्र धान्य सदृश होने से या धान क'टने के बाद उसी क्षेत्र में बोई जाने से धान्यरु, धानक या धनिया कही जाती है।

नोट—(१) चरक के वृषानिग्रहण तथा शीतप्रशमन एव सुश्रुत के गुड्यादि गणों में इसकी गणना की गई है।

(२) एक वन्य या वनधनिया होती है, जिसे जल-

देवकाडर (जलधनियां) *Ranunculus sceleratus* Linn.



धनिया कहते हैं। इसका वर्णन जलधनिया के प्रकरण में देखिये। प्रस्तुत प्रसंग की धनिया से मिलती जुलती एक और वनधनिया होती है जिसे मरेठी में 'परिपाठ' कहते हैं। इसके पीछे लगभग १ हाथ ऊँचे, वर्षाकाल में नैसर्गिक खेतों में या नदी आदि जलाशयों के किनारे, दक्षिण के महाराष्ट्र प्रांतों में बहुत देखे जाते हैं। पत्र-धनिया

के पत्र जैसे ही किंतु कुछ बारीक व लम्बे से तथा फन-धनिया जैसे ही गोल होते हैं। यह सूखने पर काली पड़ जाती है। यह शीतवीर्य, ज्वर एव दाहशामक, कटु-पौष्टिक तथा किंचित् स्तम्भन गुण विशिष्ट है। पित्त पापडा के स्थान में इसका उपयोग किया जाता है। पित्त एव व'तप्रधान ज्वरों में यह दी जाती है। कण्ठ तथा श्वास-नलिका के शोथ पर इसका शुष्क चूर्ण चिलम में रख कर घूम्रपान करने से लाभ होता है। यकृत के विकारों पर इसके पचाङ्ग का क्वाथ उपयोगी है। हाथ पैरों की जलन पर इसके स्वरस का मर्दन करते हैं। खुजली में इसकी काली राख नारियल तेल में मिलाकर लगाने से शीघ्र लाभ होता है।^१

^१ एक वनधनिया और होती है, जो प्रायः इसी नाम से बिहार उत्तर, प्रदेश आदि स्थानों में बारहों मास मिलती है, किंतु ग्रीष्मकाल में अधिक देखने में आती है। इस वृणजातीय बनौषधि के पीछे हाथ डेढ़ हाथ ऊँचे, जगल, झाड़ी, वाग, बगीचे एव सड़कों के किनारे पाये जाते हैं।

पत्र—१ या १॥ इ च लम्बे, अण्डाकार व कगूरे-दार, प्रत्येक गाँठ पर प्रायः ३-३ पत्र शाखाओं के चारों ओर लगे रहते हैं। गाँठों के ही चारों ओर छोटो-छोटी सीके निकलती हैं, जिन पर नन्हें नन्हें श्वेत वर्ण के पुष्प आते हैं। पुष्प-दल के गिर जाने पर धनियों के आकार के फल लगते हैं।

इसके पत्र, फल व पंचाग औषधि-कार्य में आते हैं। यह शीतल, मधुर तथा वृषा व क्षुधानाशक हैं।

धूप से व्याकुल वृषित व्यक्ति यदि इसकी २-४ पत्तियाँ मुख में डालकर चूम लेवें तो तुरन्त प्यास शांत हो जाती व मुख मीठा हो चित्त प्रसन्न हो जाता है। उसे कफ-प्रकोप या प्रतिश्याय आदि (जो कि उक्त अवस्था में शीत जल के पी लेने से होता है) नहीं होने पाता। क्षुधानाशार्थ—इसकी १ पाव पत्तियों को या पंचाग को इच्छानुसार सिल पर महीन पीस, लुगदी बनाकर खालेने से ३ तक क्षुधा नहीं सताती है। शुक्रमेह तथा अर्ण पर-फलों को पान के बीड़े के साथ सेवन करने के शुक्रमेह में लाभ होता है तथा जड़ के काली मिर्च के साथ सेवन से अर्ण का नाश होता है—वनस्पति-विशेषज्ञ—स्व श्री रूपदाल जी वैश्य के 'अभिनव वृटी दर्पण' से साभार।

नाम—

मं०—वाय्विक, धानक, छत्रा (छत्राकार पुष्प एवं फलों के मुन्त्रे होने से) कुम्भुम्बुत् (कुम्भित रोग समूहं तन्वति अर्जयतीति-गंग रम्भुह नष्ट करने वाली होने से), वितुन्नक (विगत तन्ना तु समस्मात्-जिमके मेवन से रोग दूर होते हैं)। हि०—धनिया कोयमीर। म०—वण्णे, कोथि-वीर। गु०—धाणा, कोयमीर। व०—धने। प्र०—कांरिअन्डर (Coriander) ल०—कोरिएण्ड्रम सेटिवम्, किरिण्ड्री-फ्रुक्टस (Coriandri Fructus)

रासायनिक संघटन—

हरी धनिया के पत्रों में ८७.६% पानी, ११.७ खनिज पदार्थ, ३.३% प्रोटीन, ०.६% वसा, ६.५% कार्बोहाइड्रेट, ०.१४ कैल्शियम, ०.०६% फास्फोरस, १० मिली-ग्राम/ग्राम लोहा, तथा कुछ प्रमाण में 'विटामिन ए', और बी (काफी प्रमाण में) तथा सी भी पाया जाता है।

फलों में—एक उडनशील तेल १% तक, जिसमें कोरिएण्ड्रोल (Coriandrol) तथा कुछ अन्य पदार्थ रहते हैं। इसके अतिरिक्त स्थिर तेल १३%, वसीय पदार्थ १३%, पिच्छिल द्रव्य, टेनिन, मेलिक एमिड, तथा धार ५% पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—फल, पत्राग तथा तेल को आर्द्रता रहित ठण्डे स्थान में रखना चाहिए। अन्यथा यह खराब हो जाता है। इसके चूर्ण को भी ठण्डे स्थान में अच्छी तरह ढाट बन्द गीली में रखने, जिससे उसका उडनशील तेल उडने न पावे।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, कषाय, तिक्त, मधुर, कटु, मधुर-विपाक, उष्णवीर्य (यह शीत भी है, इसके मूल गुण के कारण मूल द्वारा शारीरिक उष्णता बाहर निकल जाने पर शरीर शीत वर्ण प्रकट होता है। अन्य दीपन-पाचन द्रव्यों के साथ उसका मेल होने पर यह उष्ण हो जाती है।)। शरीर शीत भी यह उष्ण और शीत है। शरीर शीत पर गुणधर्मित के कारण, भेदे में पहुँचने-पहुँचने शरीर शीत वर्ण प्रकट होता है। शरीर शीत पर गुणधर्मित के कारण, भेदे में पहुँचने-पहुँचने शरीर शीत वर्ण प्रकट होता है। किन्तु इनके वायवीय तैल में गर्मी का नाशक गुण मौजूद होती है, क्योंकि

शारीरिक वाह्य उष्णता इसकी उष्णता को नष्ट नहीं कर सकती। इसके पत्तों में अल्पांश उष्णता तथा अधिकांश शैत्य होता है। जब तक यह हरी-भरी रहती है, तब तक इसमें शीतलना अधिक रहती है। सूखने पर कम हो जाती है। यह त्रिदोषहर, दीपन, पाचन, रोचन, ग्राही (कुछ रचन), तृणानिग्रहण, यकृतोत्तेजक, कृमिघ्न, मूत्रल, मूत्र-विरजनीय (मूत्र के रंग को सुधारने वाली), कफघ्न, शुक्र धातु क्षीणकरक, मस्तिष्क के लिये वल्य, मल को गाढ़ा करने वाली, ज्वरघ्न बन्धतो को शुद्ध करने वाली है। तथा अरुचि, वमन, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार, प्रवाहिका, उदरशूल, अर्श, कास, स्वास, मूत्रकृच्छ्र, पैत्तिक प्रमेह, कामोन्माद, पैत्तिक-शोथ, विसर्प, गण्ड-माला व भल्लातक जन्य शोथ आदि पर इसकी योजना की जाती है।

पाश्चात्य वैद्यक में इसका प्रयोग विशेषतः इसके सौम्य गुण एवं वातानुलोमन होने के कारण किया जाता है। रेचक औषधियों के साथ इसे ऐठन आदि उपद्रवों को कम करने के लिए पिलाते हैं।

तीनों दोषों के विकृति-नाशक गुण की इसमें विशेषता है। अर्थात् अपथ्य या दूषित आहार के कारण रसोत्पत्ति के समय आमाशय या पक्वाशय में वात-विकृति जन्य शूल आदि हो तो इसका तैल उन्हें दूर कर देता है। यदि दाहक आहार से पित्तज विकृति मिचला-हट, वमन आदि हो तो यह अपने मधुर तथा शीत गुण से उन्हें शांत कर देती है।

हरी धनिया, विविध भोजन-सामग्री में मिलाने पर उसे स्वादु, सुगन्धयुक्त एवं हृद्य बना देती है। यह मधुर रसयुक्त शीत गुण प्रधान होने से, विशेषतः पित्तनाशक एवं दाह-प्रशमन है। शेष गुण उक्तानुसार ही हैं।

शिर शूल, पैत्तिक शोथ, विसर्प, गण्डमाला, भिलावे के शोथ, दाह आदि पर हरी धनिया का लेप किया जाता है। शिर-दर्द में सूखी का भी लेप करते हैं। मुख-पाक तथा गले के रोगों में हरी धनिया के रस से कुल्ले कराते हैं। रक्तपित्त में विशेषतः नासा से रक्तस्राव (नक्सीर) होने

की दशा में इसके रस का नरय कराते तथा पत्तो को पीसकर मस्तिष्क पर लेप करते हैं ।

शुण्ठ घनिया—मसाले के रूप में तथा अनेक औषधियों को सुगन्धित करने के लिये और विरेचक औषधियों (मनाय, रेवन्दनीनी आदि) में मरोट न हो एतदर्थ काम में लायी जाती है । प्याज खाने से होने वाली मुख की दुर्गन्ध, इसके चवा लेने से दूर हो जाती है । आम्राजीर्ण-शूल में एव वरित्त-गोधनार्थ—घनिया और सोठ का क्वाथ या पाण्ड देने से लाभ होता है (व० से०) । कफ-प्रधान श्लेष्मद रोग में हरी या सूखी घनिया को पीस कर गाढ़ा लेप करने से लाभ होता है (वाग्भट) । निद्रानाश या मानसिक चिन्ता के कारण अन्न-पाचन न होता हो, तो इसकी गिरी चवायी जाती है । इसकी गिरी की प्रक्रिया वि० योगो में देखें । उदर-कृमि पर—घनिया का सेवन लाभकारी है । हिवका (हिचकी) में—मिट्टी की कोरी चिलम में इसे भर कर, हुक्का पर रख कर धूम्रपान कराते हैं । उद्गार बाहुल्य में—(इकारे बहुत आती हो तो) इसके साथ जौ का आटा व चन्दन का बुरादा जल के साथ महीन पीस कर प्रामाण्य पर लेप करते हैं । छोके अत्यधिक आती हो, तो हरी घनिया का रस सुघाते या नरय देते हैं । कण्ठ या गले के दर्द में इसकी गिरी को चवाते हैं । कडी मूजन या जहरवात पर—इसके ताजे पत्तो को पीस, उसमें चने का आटा और गुलरोगन मिला कर लगाते हैं । शीतपित्त पर—इसके पत्र-रस में गुलरोगन और शहद मिलाकर लगाते, तथा पत्र-रस में उन्नाव का क्वाथ व शक्कर मिलाकर पिलाते हैं । आम-पाचनार्थ—घनिया व सोठ के क्वाथ में एरण्ड-मूल-चूर्ण मिलाकर सेवन कराते हैं ।

(१) तृष्णा-निग्रहणार्थ—ज्वर की गरमी से या साधारण अवस्था में बड़ी हुई प्यास की शांति के लिये—शुण्ठ घनिया २ तो० कूटकर मिट्टी के पात्र में, १ सेर जल में भिगो कर, प्रातः स्वच्छ कपड़े से छान, रोगी को थोड़ा-थोड़ा पिलाते हैं । यदि साधारण अवस्था में अत्यधिक तृष्णा हो तो उक्त हिम में थोड़ी शक्कर और शहद मिला कर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है ।

(२) अरुचि पर—इसके साथ जीरा, काली मिर्च,

पोदीना, सेधा नमक व किममिस मिला, नीबू के रस में पीम, चटनी बना ले । इसे भोजन के साथ लेने से भोजन में रुचि उत्पन्न होती है । वि० योगो में घनिया की गिरी देखे ।

मथवा—घनिया, इलायची और काली मिर्च के चूर्ण को घृत और शक्कर के साथ बार-बार चटावे ।

(३) दाह पर—घनिया और जीरा १-१ तो० जीकुट कर रात्रि के समय २० या ३० तो० जल में भिगो, प्रातः मसलते हुए छानकर शक्कर मिला पिलावे । इस प्रकार ४-६ दिन पिलाने से कोष्ठ-दाह शमन हो जाता है । हाथ-पैरों की जलन भी इससे दूर होती है । अथवा केवल घनिया को ही भिगोकर प्रातः छानकर खाद मिलाकर पीने में भी अत्यन्त-प्रवृद्ध अन्तर्दाह तुरन्त शान्त होता है—(भा० प्र०) ।

कफयुक्त पित्तज्वर में दाह-शांति के लिये—घनिया और परवल के पत्तो के क्वाथ-सेवन से लाभ होता है ।

अथवा—घनिया, अडूसा, आमला, काली दाख और पित्तपापडा इनको साधारण कूटकर, २ तो० चूर्ण को मटकी में, रात्रि के समय पानी २० तो० में डाल कर रख दे । दूसरे दिन छानकर इस पानी को थोड़ा-थोड़ा पिलाने से दाह तथा तृषा दूर हो जाती है—

इस धान्यकादि हिम के सेवन से दाहयुक्त पित्तज्वर, रक्तपित्त तथा शोष रोग में भी लाभ होता है ।

—(भा० प्र०)

ज्वरो पर—सर्व प्रकार के ज्वरो की प्रथमावस्था में आम के पाचनार्थ घनिया मिश्रित अमृतादि क्वाथ (गिनोय में देखे) या कटकार्यादि क्वाथ (कटेरी के प्रकरण में देखे) दिया जाता है । अथवा घनिया और सौफ का क्वाथ देने से आम-पाचन हो दाह, तृषा, मूत्र-जलन व बेचैनी दूर होती तथा पसीना आकर ज्वर उतर जाता है । यदि आम-प्रकोप के कारण ज्वर कम न होता हो, तो घनिया व मिश्री १-१ तो० मिला ५ तो जल में ३ घण्टे तक भिगो, फिर मसल-छानकर पिला देने से ज्वर प्रथम २ डिग्री लगभग बढ़कर, फिर २ घंटे बाद स्वेद आकर कम हो जाता है । यह हिम बालक प्रसूता और वृद्धों को भी दिया जा सकता है—(गा और)

अथवा—सर्वज्वर नाशक धान्य पटोल क्वाथ—धनिया और परवल के पत्र १-१ तोला कूटकर ३२ तोला जल में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर सुखोष्ण पिलाने से अग्निदीप्ति, कफनाश, वात एवं पित्त का अनुलोमन, आन्त्रों में मल के अथ प्रेरणार्थ तरंगवत् गति, तथा पित्त का आहार-पाकार्थ निमरण, ज्वर-नाश, आमदोष एवं आमरस का परिपाक हो मल-वन्ध का नाश होता है। यह क्वाथ सर्व ज्वरों में दिया जा सकता है। यह तृष्णा को भी कम करता है।

(भै० २०)

अथवा सर्वज्वरनाशक 'धान्यकाद्यरिष्ट' का योग आगे विशिष्ट योगों में देखिये।

पित्त ज्वर—सूखी धनिया को गिलोय के स्वरस (या क्वाथ) में ७ बार फुला-फुला कर शुष्क कर चूर्ण कर रखे। गरमी के बुखार में यह चूर्ण ६ मा मुनक्का ६ मा तथा अदरक ३ मा एकत्र ५ तो पानी में पीस छान कर कुछ गरम कर, १ तो मिश्री मिला, प्रात साय पिलाने से ज्वर दूर होता है। इस ज्वर में भोजन नहीं करना चाहिये।

(भा गृह चिकित्सा)

पित्तज्वर के प्रवृद्ध अन्तर्दाह की शांति के लिये अथ-कुटा धनिया २ तो को १२ तो जल में मिला, मिट्टी के पात्र में रात्रि भर रखे। प्रात इसे छानकर ३ मा खाड़ मिला पिलाने से विशेष लाभ होता है। यह धान्यशर्करा योग अतन्त प्यास और कब्ज होने पर दिया जात है। (भै २) अथवा—'धान्यकादि हिम' विशिष्ट योगों में देखे। अथवा—

धनिया और चावलो को पानी में भिगो कर दूसरे दिन प्रात उसी पानी में मदाग्नि पर पकाकर पतली पेया बना, ठंडी कर पिलावें।

(व गु)

तरुणज्वर (ज्वर की प्रथमावस्था) में—धनिया, लौंग और सोठ का समभाग मिश्रित चूर्ण (मात्रा-२-३ मा) मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से विशेष लाभ होता है। इन्हीं तीनों द्रव्यों का क्वाथ अग्निमाद्य, स्वास, अजीर्ण, विषम-ज्वर और वात-प्रकोप-नाशक है।

(वृ नि २)

कफज्वर में—धनिया ३, सोठ २, अदरक या सोठ

१, चिरायता १ तथा मिश्री ३ भाग का एकत्र चूर्ण १ मा की मात्रा में पात साय गृह्ण मे चटाने है।

वातपित्त ज्वर में—धनिया, मुनैठी, गरना, हरउ, दाख, गौफ, गिलोय, पित्तपापट्टा और मनाय समभाग १-१ तो० एकत्र जीकृत कर ६४ तोला जल में, अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर छानकर इसमें १ तोला ग्राउ मिला, बलानुमार सेवन करने से घोर वातपित्तज्वर नष्ट होजाता है।

(भै० २०)

वातकफ ज्वर या इन्फ्युएन्जा में—धनिया और सोंठ १-१ तोला कूटकर दिधिवत् क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से लाभ होता है। इसमें शूल और अतिगार भी नष्ट होता है। (भै० २०) यह क्वाथ पाचनशक्तिवृद्धिकारक है। धनिया, सोठ, बेलगिरी, मोथाव नेत्रवाला का क्वाथ दीपन, पाचन, आही एवं नामशूल-नाशक है। यह प्रायः ज्वरातिसार में दिया जाता है।

आतपज्वर या लू तथा पित्त-प्रकोप के प्रतिकारार्थ लगभग १ तो० धनिया को नधारण कूट कर लगभग २० तो० जल में १ या ३ घटा भिगो, खूब ममलते हुए छानकर उसमें शक्कर मिला थोड़ा थोड़ा बार बार पिलावे। किसी भी तीव्र दाहकारी औषध के सेवनसे उत्पन्न दाह पर भी यह पानक व उपयोगी है। इसमें थोड़ा शहद मिलाकर देने से शुष्क-कास पर उत्तम लाभ होता है। पित्तप्रकोप की शान्ति के लिए धनिया को महीन पीस कर उसमें उचित प्रमाण में चीनी का शर्बत मिला, तथा कपूर आदि सुगंधित जीतल द्रव्यों से सुगंधित कर नूतन मिट्टी के पात्र में रख दे। इच्छानुसार पीने से यह यह पित्त को अत्यन्त नष्ट करता है। (भा प निघण्टु)

(५) अग्निमाद्य एवं अजीर्ण पर—नित्य प्रात ६ मा धनिया को उबाल (फाट या चाय के रूप में) थोड़ी शक्कर और दूध मिलाकर सेवन करते रहने से जठराग्नि तीव्र हो जाती व पाचन-शक्ति में सुधार होता है। कोई कोई इसमें पोदीना और सोठ भी मिला लेते हैं—

(गा औ २)

अथवा—धनिया ५ तो०, काली मिर्च व सेधा नमक २-२ तो एकत्र महीन चूर्णकर, ३-३ मा की मात्रा में भोजन के बाद लेते रहने से मदाग्नि दूर होती है।

आहार ठीक-ठीक पचकर गमय पर दृष्टी होती है।

अजीर्ण पर—तुप रहित धनिया (इसे थोड़े पानी से आर्द्र कर ओखली में मूसल से कूटने से तुप अलग हो जाता है) १ सेर को १६ सेर पानी में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर क्वाथ जल को छान उसमें १ सेर घृत और ७ तो. धनिया का कल्प मिला घृत सिद्ध करले। यह धान्य-घृत उचित मात्रा में सेदन में त्रिदोषज अजीर्ण नष्ट हो जाता है। (व० से०)

धानाचूर्ण—धनिया, लोग, निमोथ और सोठ में सम-भाग महीन चूर्ण (मात्रा २ मा) को उष्णजल से सेवन करने से अग्निमाद्य अजीर्ण में तो लाभ होता ही है, साथ ही यह चूर्ण श्वाम रोग और विषमज्वर में भी लाभकारी है।

भूख कम लगती हो, तो इसके हरे पत्रों का रस १ से २ तोला तक ३-४ दिन पिलावे।

(६) **अतिसार तथा सग्रहणी पर**—बार बार अपचन होने से आमाशय एवं आत्र निर्बल होकर पतले दस्त होते रहते हैं। मल में आम भी जाता है। ऐसी अवस्था में धनिया में १-१ तोले का फाट दिन में २ बार देने से आम का पाचन होकर मल वध जाता तथा उसकी दुर्गन्ध दूर होती है। यदि मल का रंग श्वेत हो, उसमें आम एवं दुर्गन्ध भी हो, तो उक्त क्वाथ में ६-६ माशा सोठ भी मिला दी जाती है। आमाजीर्ण तथा शूल के लिए भी यह उत्तम प्रयोग है। इससे मूत्र शुद्धि भी हो जाती है। यह क्वाथ बालकों के शूल, आम, अपचन एवं अतिसार में भी दिया जाता है। (गा औ र) ऊपर प्रयोग न० ४ के वातकफज्वर में दिया हुआ धनिया-सोठ क्वाथ का प्रयोग देखे। अथवा—

धनिया को गरम रेत में भूनकर महीन चूर्ण कर ६ माशे की मात्रा में दही, छाछ या पानी के साथ दिन में २-३ बार देने से अतिसार शीघ्र बन्द हो जाता है।

कभी कभी भोजन के पश्चात् तुरन्त ही दस्त की शिकायत हो जाती है। एतदर्थ धनिया और काला नमक का चूर्ण २ मा की मात्रा में भोजन के बाद लिया करे।

रक्तातिसार पित्तातिसार—हो तो—धनिया १ तो को

जल के साथ पीस छानकर मिश्री मिला पिलावे। शीघ्र लाभ होता है। अथवा—धनिया, अतीस, नागरमोथा, गिलोय, बेलगिरी और सौंठ के क्वाथ के सेवन से पुराना अतिसार, रक्तातिसार, आमशूल और ज्वर नष्ट होता है। यह क्वाथ पाचन भी है। (यो र)

तृष्णा और दाहयुक्त अतिसार में धनिया और सुगन्धवाला का हिम पिलावे तथा धनिया, सुगन्धवाला और पाठा के पानी से आहार बना कर देना चाहिए। यहां समान भाग मिली हुई औषधें १। तो पानी २ सेर, तथा शेष क्वाथ १ सेर लेवे। (भा भै र)

पीडायुक्त पित्तातिसार में—धान्यकघृत—धनिये का कल्क १० तो, गोघृत १ सेर तथा जल ४ सेर एकत्र मिला घृतसिद्ध करले। मात्रा—१ तो गौदुग्ध के साथ लेवे। यह घृत दीपन, पाचन है। (व से.)

आमातिसार या प्रवाहिका पर धनिया का मोटा चूर्ण २ तो को ६४ तो. पानी में पकावे। ८ तो शेष रहने पर प्रातः सायं सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है।

वातज सग्रहणी पर—धनिया, बेलगिरी, खरैटी, सौंठ और सरिवन (शालपर्णी) सबका एकत्र चूर्ण १। तो पानी २ सेर में पकावे। १ सेर क्वाथ जल शेष रहने पर, इसके साथ आहार पकाकर रोगी को देवे तथा प्यास लगने पर यही क्वाथ जल पिलावे। (ग नि)-

विशिष्ट योगो में—धान्यपचक एवं धान्यचतुष्क और धान्यकासव देखिये।

(७) मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात पर—मूत्राशय में दाह होकर मूत्रावरोध होने तथा दाह सह थाड़ा थोड़ा मूत्र-स्राव होने पर धनिये के हिम का सेवन अति हितकारक है। यदि आमाशय का पित्त अधिक अम्ल होगया हो, तो चावल, मट्ठा व दही का सेवन नहीं करना चाहिए। यदि यकृत निर्बल होने पर भी अधिक घृत का सेवन होता रहेगा तो मूत्र रचना दूषित होकर मूत्राशय की मूत्ररोकने की शक्ति कम हो जाती है। इनमें से जो कारण हो उसे भी दूर करना चाहिए। आमाशय के पित्त की अम्लता को भी धनिया कम करती है। ऐसी अवस्था में

(उक्त हिम मे) थोड़ी शक्कर मिला दी जाती है।

(मा औ २)

धनिया ६ मा पानी में घोटकर छान ले, और उसमें मिश्री तथा बकरी का दूध मिला पेट भर पिलादे। दिन में दो बार पिलाने से २-३ दिन में ही पेशाब की जलन, दाह दूर हो जायगी। (मौ ह मु अ साहव)

उत्तम शास्त्रीय प्रयोग 'धान्य-गोशुन घृत' का इस प्रकार है—

धनिया तथा गोखरू १-१ सेर कूटकर १६ सेर जल में पकावे। ४ सेर क्वाथ शेष रहने पर छान कर उसमें १ सेर घृत (गोघृत हो तो उत्तम) तथा धनिया व गोखरू का समभाग मिश्रित कल्म ६ तो० ८ माशा मिला घृत सिद्ध करले। (मात्रा ६ मासे से १ तोले तक दूध के साथ प्रात साय, इमे सेवन करने में मूत्राघात, मूत्र कृच्छ्र तथा भयकर शुक्रदोष नष्ट हो जाते हैं—भा प्र। (यह प्रयोग—मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, प्रमेह और अश्मरी इन ४ प्रकार के मूत्रदोषों के लिए उत्तम लाभकारी है) यदि उक्त घृत सिद्ध न कर सको तो धनिया गोखरू के क्वाथ में घृत मिला पीवे।

विशिष्ट योगो मे—'धान्यकासव' देखें।

(८) स्त्री रोग तथा वमन पर—अत्यार्त्तव (मासिक धर्म का रक्त अत्यधिक आने पर)—कुटी हुई धनिया ६ मा को आध सेर जल में, कलईदार पात्र में पकावे। आधा शेष रहने पर छानकर, मिश्री १ या २ तो मिला, सुखोष्ण पिलावे। इस प्रकार ३-४ दिन पिलाने से लाभ हो जाता है।—अथवा

धनिया का चूर्ण ३ मा० और शक्कर १ तो० दोनों को चावलो के धोवन में घोट छानकर थोड़ा थोड़ा बार-बार पिलावे। इससे सगर्भा स्त्री के प्रात काल होने वाले वमन आदि (Morning Sickness) विकारों में भी लाभ होता है। वमन के साथ थोड़ा रक्त भी आता हो, तो भी इससे लाभ होता है। यह हृद्य भी है। (व० गु०)

सगर्भा के तीव्र वमन विकार पर—धनिया, नागर-मोथा व मिश्री २-२ तो० तथा सोठ ६ माशा इनको आध सेर पानी में पका, आधा शेष रहने पर दिन में ४ बार पिलाने से थोड़े दिनों में ही वमन की निवृत्ति हो जाती

है।

(गा० ग्री० २०)

सगर्भा स्त्री के आठवें मास में गर्भवेदना उपस्थित होने पर धनिये का पीसकर चावन के धोवन (या तण्डु-तोदक की विधि चावन के प्रकरण में देखें) के साथ सेवन कराने से गर्भशूल नष्ट होता एवं गर्भ स्थिर होता है। मात्रा २ मा०। (भै० २०)

गर्भवती को सन्तानोत्पत्ति के समय अत्यन्त कष्ट होता हो, तो प्रसन-पीटा के समय उसकी जाघ पर धनिया के हरे पत्तों को या उसकी जड़ को दाब देने से से बालक आसानी में पैदा होता है।

वमन—माधारण वमन विकार चाहें किसी को भी हो, और किसी उपाय से बन्द न हो तो, धनिया का हिम थोड़े थोड़े अन्तर से १-१ घूट पिलावें। अथवा—१ तोला धनिया को पानी के साथ पीम छानकर मिश्री मिला घूट घूट पिलाने में शीघ्र ही लाभ होता है।

(हर्काम मौ मु अ साहव)

(९) बाल-रोगों पर तथा कास पर—गूल, आचमान और अजीर्ण के निवारणार्थ धनिया व सोठ का क्वाथ, थोड़ा थोड़ा पिलावे। केवल उदर शूल हो, तो १ मा धनिया को पानी में पीस छानकर पिलावे। बालक को वमन और अतिसार हो, तो—धनिया, अतीस, काकडा-सिंगी और बड़ी पीपल (गजपीपल) के समभाग मिश्रित महीन चूर्ण को (१ से २ मा तक) शहद के साथ चटाने से लाभ होता है।

(व से)

शुष्ककास और श्वास पर—धनिया १ मा चावलो के धोवन में पीस, थोड़ी मिश्री, मिला थोड़ा बार बार पिलावे।

(व० से०)

शुष्क कास बड़ो या छोटो को मुद्दीज्वर दीर्घकाल तक स्थायी रहने से उत्पन्न श्लेष्मिणी से तथा मिर्च, सोठ, चाय, तमाखू आदि के अधिक सेवन से होती है। योग्य-उपचार न करने पर यह जीर्ण दुःखदायी बन जाती है, और वेगपूर्वक बार-बार आती रहती है। किसी-किसी को अधिक निर्वलता आ जाती एवं थोड़े परिश्रम से श्वास भर जाता है। ऐसे रोगियों के श्वसन यन्त्र की उष्णता तथा शुष्कता को दूर करने एवं कास वेग को शमन करने के लिये कुछ दिनों तक धनिया और मुलैठी

बनौषधि विशेषाङ्क

का व्वाथ दिन मे ३ बार देते रहने से रोग-निवृत्ति हो जाती हैं । (गा श्री २)

अथवा-धनिया की गिरी और चावलो को खूब महीन पीसकर रखते । इसमे से ३ से १ १/२ मा तक ६ मा. शहद के साथ चटाते रहने से गरमी से उठने वाली खासी दूर हो जाती है । (हकीम मौ. मु. अ साहब)

बालक के मुख में दाले हो, मुखपाक हो तो धनिया के महीन चूर्ण, को बार बार छिड़कने से लाभ होता है ।

नेत्राभिष्यन्द मे—धनिया की पोटली बनाकर तथा पानी मे भिगोकर नेत्रो पर बार बार फिराते रहे । तथा धनियाँ को कूट कर पानी मे उबाल कर उस पानी को कपडे से छाने कर नेत्रो मे टपकाने से विशेष लाभ होता है । ध्यान रहे-नेत्राभिष्यन्द की प्रारम्भिक अवस्था मे प्रथम १ बूद स्वच्छ रेडी का तैल आखो मे डाल देने से आखो का गदला पानी, कीच आदि बाहर निकल जाता तथा जलन व किरकिरी कम हो जाती है । तत्पश्चात् उक्त धनिया का पानी (धनिया के साथ थोड़ी हल्दी और मिश्री मिलाकर उबाला हुआ पानी और भी श्रेष्ठ लाभकारी है) डाले । यदि पलको पर बहुत सूजन हो, तो रसीत को दूध या पानी मे मिला कर लेप लगाना चाहिये । आगे प्रयोग न० १० देखे ।

चेचक की अवस्था मे—धनियाँ के उक्त पानी को (हरी धनिया हो तो उसके रस को) आखो मे टपकाते रहने से चेचक का दाना आखो मे नहीं निकलता, निकला भी हो, तो सरलता से शमन हो जाता व आखे सुरक्षित रहती हैं ।

चेचक निकल आने के बाद, शारीरिक उष्णता की शांति के लिये रात्रि के समय धनिया और जीरे को चौ-गुने जल मे भिगोकर, प्रात मसल छान कर मिश्री मिला पिलाते रहने से कोष्ठान्तर्गत उष्णता दूर हो जाती है । ४-५ दिन देना चाहिये ।

(१०) नेत्र-विकारो पर—नेत्रो से जल अश्रु या पूय का स्राव होता हो व लाली, दाह और वेदना हो, या आँख आने पर ये सब विकार हो, तो-धनिया के फाट की बूदें डालते रहने से लाभ होता है । साथ साथ-धान्य-

कावलेह (देखे विशिष्ट योगो मे) का सेवन कराते रहे, पुराना अभिष्यन्द, तथा उक्त विकार दूर होकर नेत्र-ज्योति सबल बनती है—(गा० श्री० २०) । केवल हरी धनिया का पत्र-रस हफ्ते मे २-३ बार नेत्रो मे डालते रहने से-नेत्रो की रक्षा होती है ।

नेत्र-शूता पर—यह बूल या पीडा गरमी के कारण हो, (अर्थात् ग्रीष्म काल मे पीडा हो, तथा कोई स्राव न होता हो, नेत्रो मे गरमी या जलन हो) तो धनिया १ तो, कपूर १ मा० दोनो को महीन पीस, मलमल के स्वच्छ कपडे मे पोटली बाधकर अर्क गुलाब या पानी मे डुबोकर नेत्रो पर फेरते रहे । इसकी बू दे नेत्रो के अन्दर जाने से ठीक ही होता है, नेत्रो मे शीतलता आ जाती है । —अथवा—

हरी धनिया का रस और स्त्री का दूध समभाग मिला कर नेत्रो मे डालने से भी पीडा शीघ्र दूर होती है ।

नेत्रो के आगे अ धेरा छाजाने पर—गरमी या मस्तिष्क-दौर्बल्यादि कारणो से नेत्रो के आगे अ धेरा सा छा जाता हो । कभी काले या पीले रंग का पर्दा सा तन जाता हो । तो ऐसी अवस्था मे-धनिया १ तो कूट छानकर मिश्री मिला पकावें । जब गाढा हो जाय तब उतार कर, प्रतिदिन ७ मा० की मात्रा मे चटाया करे ।

—हकीम मौ० मु० प्र० साहब ।

सिर की पीडा और गज पर—गरम वस्तुओ के सेवन या धूप मे चलने फिरने या आग के पाम अधिक बैठने से होने वाले पित्त प्रकोप जन्य सिर-दर्द के लिये-यदि हरी धनिया मिले तो पत्तो का रस निकाल कुछ बू दे कान व नासिका मे डाले व पत्तो को पीसकर मस्तक एव कन्पटियो पर लेप करे । इसके साथ ही साथ धनिया ६ मा० और आवला ३ मा० दोनो को कूट कर रात को मिट्टी के पात्र मे १ पाव पानी मे भिगो, प्रात रगड कर छान कर मिश्री मिला पिलावे । लेप के लिये हरी धनिया न मिले तो शुष्क की ही पानी के साथ पीस कर लेप कर सकते है । —अथवा—

धनिया और किसमिस २-२ तो मोटा-मोटा कूट

कर ४० तो. जल में भिगो, १ घंटे बाद मसल छान, मिश्री मिला पिला देवे। यह योग आधाशीशी पर भी लाभकारी है। (गा औ०२०)

विशिष्ट योगो में तैल-धनिया देखें।

सिर के गज पर—धनिया को महीन पीसकर प्रतिदिन लप करे, या हरी धनिया का रस सिर पर लगाया करे।

(१२) चक्कर (भ्रम) और निद्रानाश पर—धनिया, खसखस और चिनीला की गिरा १-१ भाग चूर्ण कर उसमें दो भाग खाड़ मिला (३ से ६ मा० की मात्रा में) गुलाबजल से दिन में दो बार पिलाने से चक्कर में जीघ्र लाभ होता है (इलाजुल गुर्वा)

अथवा—हरी धनिया का रस प्रतिदिन ३ तो० तक मिश्री मिला पिलावे। हरी के अभाव में शुष्क को ६ मा लेकर ठंडाई की तरह पीस छान कर मिश्री मिला पिलावे।

निद्रानाश पर शर्वत—हरी धनिया के रस में सम-भाग मिश्री या खाड़ मिला पकावे। शर्वत की चाशनी कर शीशी में भर रखे। प्रतिदिन (२ से ४ तो० तक) पानी में मिलाकर पिलाते रहे। कुछ दिनों के सेवन से अच्छी नीद आने लगती है।—हकीम मौ मु अ साहब।

(१३) रक्तार्श पर—यदि रक्त काले रंग का हो तो उसे बन्द करने का प्रयत्न न करे। जब लाल रंग का रक्त निकलने लगे तो—६ तो धनिया को १० तो जल में घोट-छान कर उसमें ३ तो मिश्री और २० तो बकरी का दूध मिला, आग पर ग्रीटा कर, ठंडा कर पिलावे। शीघ्र लाभ होता है। —हकीम साहब।

अर्श के मसूमों की पीडा युक्त शोथ के शमनार्थ—हरी धनिया को पीस कर गरमकर पोटली में बांध कर मसूमों पर थोड़ा-थोड़ा सेक करने से आराम होता है।

(१४) रक्तपित्त पर—धनिया, दाख (या क्रिमिमि) और बीहदाना समभाग एकत्र कूट कर रात के समय पानी में भिगो रखें। प्रातः इस हिम में गक्कर मिला दिन में ३ बार देते रहने में शीघ्र ही सब प्रकार के रक्त-पित्त में लाभ होता है। यह प्रयोग श.म.रु, शीतल एवं न्निग्घताकारक है। इसमें विटामिन 'सी' विशेष परि-माण में है। (गा औ २)

यदि केवल नकसीर या नाक से रक्तस्राव होता हो, तो हरे पत्तों के रस को नाक में टपकाने से और सिर पर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है। इसमें यदि थोड़ा कपूर मिला लिया जाय तो विशेष फायदा होता है।

(१५) कट-पीडा और कठमाला पर—धनिया की गिरी चवाने से गले का दर्द दूर होता है।

कठमाला के लिये—धनिया और जौ का आटा सम-भाग एकत्र पानी में अच्छी तरह पीस कर ऊपर लेप करते हैं। सदैव इस प्रकार लेप करने से आराम हो जाता है। अथवा—

इसके ताजे पत्तों पीसकर चने का आटा और गुलाब जल मिला लेप, प्रति दिन करते रहने से भी कठमाला को आराम हो जाता है। —हकीम मौ मु अ साहब।

(१६) हृद्रोग पर—धनिया के चूर्ण में समभाग मिश्री चूर्ण मिला, प्रतिदिन ७ मा की मात्रा में ताजे जल से सेवन करने से अथवा धनिये का फाट शक्कर और दूध मिलाकर प्रतिदिन पिलाने से हृदय की दुर्बलता, बडकन, बेचैनी आदि दूर होती है।

(१७) वीर्य-विकार तथा स्वप्नदोष पर—उक्त धनिया व मिश्री के समभाग चूर्ण को ६ मा की मात्रा में प्रातः ताजे जल से सेवन करने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता व वीर्यस्राव बन्द हो जाता है। गरम वस्तुओं से परहेज रखना तथा सयम पूर्वक रहना आवश्यक हैं।

मन में अश्लील विचार न उठने पावे ऐसे सयम-पूर्वक रहने के लिये—धनिया १ तो, देशी कपूर व बबूल का गोद २-२ मा इनको महीन पीसकर, थोड़े जल में खरल कर चने जैसी गोलिया बना ले। ३ से ४ गोली तक, प्रातः साय, खाकर ऊपर से १ तो. धनिया, ठंडाई का भाति पीसकर मिश्री मिला कर पिया करें। ८-१० दिन के प्रयोग से मन में गन्दे विचार आना बिल्कुल बन्द हो स्वप्नदोष नहीं होने पाता।

—हकीम मौ मु. अ. साहब।

पित्तप्रकोप जन्य शीघ्रपतन में—धनिया शुष्क ५ मा, इसवगोल ७ मा और खुरफा बीज १०॥ मा सबका महीन चूर्ण ४३ मा की मात्रा में प्रातः सेवन करे।

(धुनानी योग)

(१८) अम्लपित्त पर—आमाशय मे पित्त खट्टा होकर दूषित खट्टी डकारे आती हो, उवाक (जी मिचलाना, हल्लास) होती हो, तथा तृपा-अधिक लगती हो, तो धनिया और मिश्री का क्वाथ कर, दिन मे ३ बार देते रहने से २-४ दिन मे ही नया अम्लपित्त शमन हो जाता है। (गा. श्री र)

अथवा—धनिया, श्वेत चन्दन, नागरमोथा और इन्द्रजौ के समभाग मिश्रित चूर्ण को (१ से ३ मा. तक की मात्रा मे दिन मे २-३ बार) बाह्य के साथ चटाने से अम्लपित्त, अरुचि और ज्वर नष्ट होता है। (भ. भै र)

(१९) शोथ, जखम के रक्तस्राव और मुख-रोग पर—शरीर के किसी अंग पर या शरीर पर सूजन आ गई हो, जिसमे जलन सी पड़ती हो, तो शरीर के विशिष्ट स्थान पर घ. १ को सिरके मे बारीक पीसकर लेप करते रहने से शीघ्र ही सूजन दूर हो जाती है। शरीर की उक्त प्रकार की सूजन पर धनिया के रस मे कपडा तर कर शोथ-स्थान पर रख दें और जब सूख जावे तो और रस या धनिये का पानी डालकर तर कर दें। अत्यन्त लाभदायक है।

जखम के रक्तस्राव को बन्द करने के लिये इसके बीजो को आग पर सेक कर, पीसकर बुरकने से, या धनिया को खूब महीन पीस कर लगा देने से रक्त शीघ्र ही बन्द हो जाता है।

मुख-रोग पर—मुख मे छाले पड़ जाना, जलन होना, राल निकलते रहना आदि विकार जो आमाशय की उष्णता या पित्तज्वर के कारण होते हैं, उनके निवारणार्थ धनिया के महीन चूर्ण को मुख के अन्दर लगाने से अत्यन्त लाभ होता है। अथवा—

१ तो. धनिया कुटकर ३ सेर पानी मे उबाल, १० तो. पानी शेष रहने पर, छान कर, शीतल होने पर, उससे कुत्ते करे। अथवा—

हरी धनिया के रस को दिन मे कई बार छालो पर रगडा करें। अत्यन्त लाभप्रद है।

रोगी को गरम खाद्य पदार्थों व गरिष्ठ-भोजन से परहेज रस दूध, चावल आदि सुपाच्य भोजन करना चाहिये। —हकीम मौ. मु. अ. साहव।

(२०) जमालगोटा (जैपाल) के विकारो पर—प्रायः अशुद्ध या अधिक मात्रा मे जमालगोटा के खाने से पेट मे जटन, दस्त तथा वमन, ऐठन, घबड़ाहट आदि उपद्रव होने लगते हैं, ऐसी अवस्था मे शीघ्र ही धनिया २ तो खूब महीन पानी के साथ पीसकर, उसमे ५ तो पानी मिला छानकर, २० तो दही और ५ तो मिश्री मिला, दो बार मे पिलावे। यदि इतने से शान्ति न हो, तो और इतना ही पिलावे। दस्त, वमन, जलन आदि शान्त हो जावेंगे। पीछे जमालगोटे का प्रकरण देखें।

उक्त प्रयोग को दो बार मे या एक ही बार मे, आवश्यकतानुसार १-१ घंटे पर ४-६ बार पिलाने तथा मुख मे बर्फ के टुकड़े रखने से विष-शमन हो जाता है। यदि दही न प्राप्त हो, तो गाढ़ी छाछ के साथ भी इसे दे सकते हैं।

(२१) बर (तटैया) के काटने पर—धनिया के कुछ दाने ठंडे जल से चवाने से शीघ्र शांति होती है। यदि शांति न हो, तो हरी धनिया का रस, सिरके मे मिलाकर लगाते हैं।

धनिया का तैल—(Oil Coriander) यह उडनशील रगहीन या हलके पीतवर्ण का, स्वाद व गंध मे धनिया जैसा ही तैल, धनिया के शुष्क एवं पके हुए फलो से परिस्रवण-क्रिया (डिस्टिलेशन) द्वारा प्राप्त किया जाता है। यह ३ भाग अल्कोहल (७०%) मे विलेय होता है। इसे अच्छी तरह डाटबन्द शीशियो मे, ठण्डे प्रकाशहीन स्थानो मे रखा जाता है। प्रकाश मे रखने से या पुराना होने पर यह वेस्वाद एवं प्रभावहीन हो जाता है।

यह तैल आग्मानयुक्त उदरशूल, गठिया (संधिवात) तथा मज्जातन्तु की व्यथा (Neuralgia) व उदरकृमि आदि पर विशेष लाभकारी है। मात्रा—१ से ३ या ४ बूंद तक, शक्कर या शर्बत के साथ।

उदरकृमि मे—इमे मिश्री शक्कर या अन्य औषधो के साथ थोडे दिन देते रहने से कृमि नष्ट हो जाते हैं। यकृत सञ्चल होता, तथा कृमियो की उत्पत्ति फिर नहीं होने पाती। बच्चो के आग्मान-युक्त शूल पर भी यह इसी प्रकार दिया जाता है।

पाञ्चात्य वैद्यक के—एस्ट्रेक्ट सेन्नी लिक्विडम् (Extr Sennae Liquidum), एलिक्सीर कास्करा सगरेडा (Elixir casa Sagr) आदि आफिशन योगों में यह मिलाया जाता है।

नोट—मात्रा—पत्र या हरी धनिया १॥ तो तक। शुष्क-बीज १ तो० तक। चूर्ण—३-६ सा०। हिम २-४ तो। पचाव्र स्वरस १-२ तो०। तेल १-४ वृंद तक। श्वासरोगी के लिये बीजों का या पत्तों का अधिक मात्रा में प्रयोग अहित कर है। इससे खी का सामिक धर्म रुक जाता तथा मनुष्य की इन्द्रियशक्ति (कामशक्ति) कम हो बीर्य कम उत्पन्न होता है। हानिनिवारणार्थ—शहद दालचीनी और अण्डे की जर्दी दें।

हरी धनिया—अधिक मात्रा में शिरोभ्रमणकारक एवं विस्मृतिजनक है। हानिनिवारक—मिकजबीन, विही-दाना और शहद। प्रतिनिधि—काहू और पोस्त का पत्र-स्वरस। शुष्कबीज—अधिक मात्रा में—शुष्क-नाशक है। हानिनिवारणार्थ—बीजों को भून कर उपयोग में लावें, अथवा—सिकजबीन और विहीदाना का सेवन करें। प्रतिनिधि—पोस्त के दाने (खसखस) या काहू के बीज।

विशिष्ट योग—

(१) धान्यकादिहिम—धनिया, आमला, अहूसा, दाख (मुनक्का) और पित्तपापडा समभाग जीकुट कर २ तो चूर्ण को, १२ तो पानी में रात को मिट्टी के पात्र में भिगो कर, प्रातः छानकर ४ तो तक की मात्रा में सेवन करने से रक्तपित्त (ऊर्ध्वग), पैत्तिकज्वर, दाह, तृष्णा और शोथ रोग (धातु शोथ जन्य क्षय) दूर होता है। (भै र)

(२) धान्य पचक और धान्यचतुष्क—धनिया, सोठ, नागरमोथा, खस और वेलगिरी समभाग, जीकुट कर, २ तो की मात्रा में ३२ तो जल में पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर दिन में २ बार सेवन से ग्राम एवं शूलयुक्त अतिसार (दूषित डकारों का प्राना, वमन, यात्राशीर्बल्य, आ-य्मान) अपचन दूर होते हैं यह उत्तमपाचन-दीपन एवं ग्राही है। सर्व प्रकार के अतिसार में यह दिया जा सकता है। किंतु पित्तातिसार व रक्तातिसार में देना हो, तो इसमें से सोठ निकाल देते हैं, तब यह योग धान्यचतुष्क कहलाता है।

सोठ के स्थान में सोरु डालकर इसका प्रयोग पित्ता-तिसार में सफरतापूर्वक कर सकते हैं। इस काथ का

अण्डे या मत्तगन्धक योग आदि के अनुपात रूप में प्रयोग करें। (भै र तथा मिष्ट योग मय)

(३) धान्यकायनेष्ट—धनियें को मगल में बूट कर, ऊपर के छिलके दूर कर, भीनर का मगज २४ तो और छोटी उलायकी के दाने २ तो रीनों का तण्डुलान महीन चूर्ण करें। फिर उपर १ तो चांदी के चूर्ण मिला, गरम करें। पचान् ४० तो गुनगन्ध मिला, अण्डे तन्हु मगल कर अमृतदान (चीनीमिट्टी के पत्र) में भर लें।

मात्रा—१ से २ या ३ तो तक, रात्रि में शयन के ३ घंटे पहले मिलाते रहें। यह नेत्र-रोगी के लिये अति हितकारी है। थोड़े ही दिनों में नेत्रों की लाली, बार-बार आँवों का प्राना (नेत्राभिगन्ध), जनस्त्राव होता रहना, दाह, भारीपन कुसूणक (क्षीर दोषजन्य बाल वरमंगत विकार (Ophthalmia in children) आदि दूर हो जाते हैं। इसके सेवन से ग्रामविष नष्ट होता, पाचनक्रिया सुवरती एवं उदरशुद्धि होती रहती है। फिर उष्णता शमन होती, नेत्रज्योति सबल बनती तथा मस्तिष्क शांत होता है। यह प्रयोग प्रायः हर प्रकृतिवाली को अनुकूल रहता है। किन्तु मद्यपान, सिगरेट, बीड़ी आदि का धूम्र-पान, सूर्य के ताप में अधिक भ्रमण, गरम-गरम चाय, अधिक मिर्च और दाहक पदार्थों का सेवन, जो मस्तिष्क में उष्णता पहुँचाते हैं, उनसे यथाशक्ति दूर रहना आवश्यक है।

(रस तन्त्रसार से गाभार)

(४) बनानी दाल—धनियें को लगभग १२ घंटे पानी में भिगोकर सूर्यताप में शुष्क कर, लकड़ी के मूल से कूट तथा सूप में फटककर ऊपर का भूसा दूर कर दें। फिर नीवू के रस में सेंवानमक और हल्दी-चूर्ण मिला, उसमें उक्त दाल या गिरी को १२ घंटे भिगो दें, तथा भुनी हींग, कालीमिर्च, अजवायन, पीपल, दालचीनी, लोंग आदि मसाला किंचित् प्रमाण में मिला कर, उसे कपड़े पर फैला दें। थोड़ा सूखने पर मिट्टी के पात्र में, मद आँच पर थोड़ा सेक लें। इसे अच्छी डाट वाली शीशी में भर रखें। यह स्वादिष्ट दाल पाचक, दीपक, तथा क्षुधावर्धनीय है। निद्रानाश, मानसिक, चिन्ता के कारण अन्नपावन न होता हो, तो यह गिरी चबाई जाती है। (गा और र) इसे साग, दाल आदि में भी डालते हैं। इसे



भोजन के बाद या अन्य समय में खाने में मुख का फीका पन दूर होता, रुचि उत्पन्न होती तथा आहार सरलता से पच जाता है।

(५) धान्यक घृत—तुपरहित स्वच्छ धनिये का भीतर की गिरी लगभग ३½ सेर, जोकुट कर १३ सेर पानी में पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर, छान कर उसमें १ सेर घृत और ३२ तो जीरे का कल्क मिला मदाग्नि पर घृत सिद्ध करले। यह घृत अग्निवर्धक, हृद्य, कफनाशक, तथा आमशूल, गुदशूल, वक्षशूल, योनिशूल, आमवात, उदावर्त्त, अर्श एवं वातपित्त-नाशक है। (मात्रा ६ मा. से १ तो तक)। (व से)

(६) अतरी-फन कणनीजी—हरड (पीली, काबुली या बड़ी व काली हरड), गुठली निकाला हुआ आमला, बहेडे का बकला तथा शुष्क धनिया ५५ तो एकत्र महीन चूर्ण कर, ५ तो बादाम के तैल में मर्दन कर, तिगुने शहद में मिला कर काच या चीनी के पात्र में सुरक्षित रखे। मात्रा ७ मा अर्क गावजवान १२ तो के साथ (या पानी के साथ) रात को सोते समय लेवे। यह आमालास्य से ऊपर को उठने वाले दूषित वातजन्य वाष्प के लिये विशेष गुणकारी है। तथा उसके उपद्रव रूप सिर, कान, नेत्रों के शूलों पर लाभकारी है। नेत्राभिष्यद में भी विशेष हितकर है तथा मस्तिष्क व नेत्रों को बलदायक, कोष्ठबद्धतानाशक, प्रतिश्याय और अर्श में भी लाभप्रद है। (यूनानी योग सग्रह)

(७) तैल-धनिया—हरी धनिया का रस ३ सेर में समभाग तिल-तैल मिला, कलईदार पात्र में, तैल सिद्ध करले। इसमें, तैलो में मिलाये जाने वाला कोई भी सुगन्धित रंग इच्छानुसार मिलाया जा सकता है। इसे सिर पर लगाने से मस्तिष्क शांत रहता है। सिर दर्द या जलन, हाथ पैर की हथेलियों या तलुओं की जलन इसकी मालिश से शांत हो जाती है। लू लग जाने पर जो शरीर में ज्वर, दाह या जलन होती है वह भी इससे

जीघ्र ही दूर ज्वर उतर जाता है।

(हकीम मी मु अ साहब।)

(८) धान्यकासव—सूजाक पर—हरे धनिये का स्वरस १० तो०, (हरी धनिया के अभाव में ५ तो. सूखी धनिया को रात के समय ३० तो पानी में भिगो कर प्रातः पकाकर १० तो शेष रहने पर उतार कर छान ले) ब्राडी या शुद्ध मद्य २ तो और चन्दन का तैल ६ मा तीनों को शीशी में भर, मुख बन्द कर, ७ दिन बाद छान कर काम में लावे। मात्रा—१ तो तक, दिन में ३ बार सेवन से पेशाब की जलन, मवाद, पीव या खून आना बन्द होता है। सूजाक के लिये अति हितकारी है। मिश्र जी ने इस यूनानी प्रयोग को आसव का रूप दे दिया है। वास्तव में इसे ७ दिन तक रखने की भी आवश्यकता नहीं है। उक्त द्रव्यों के मिश्रण से ही अर्क सूजाक नामक यूनानी योग तैयार हो जाता है। यह केवल दिन में २ बार प्रातः साय दिया जाता है।

(मिश्र बलवन्त शर्मा वैद्यराज)

धान्यकाद्यासव—अतिसार, सग्रहणी आदि नाशक। धनिया २ सेर, अलसी, बेलगिरी तथा महुये के फूल १-१ सेर, जोकुट कर, १३ सेर जल में भिगो, शुद्ध चिकने मटके में भर, उसमें मिश्री ४ सेर, धाय के फूल १३ छटाक और शहद १० सेर मिला, अच्छी-तरह मुख-मुद्रा कर १५ दिन तक सुरक्षित रखे। पश्चात् छानकर बोतलों में भर कर रखें।

बच्चों को २ मा से १ तो तक और बड़ों को ४ तो तक, दिन में ४-५ बार दे। बच्चों के गरमी से होने वाले बार-बार दस्तों की शांति होती है। बड़ों की सग्रहणी और अतिसार व्याधियों पर भी यह लाभदायक है।

शेष इसके आसवारिष्ट के प्रयोग हमारे वृहदासवारिष्ट सग्रह ग्रन्थ में देखिये।

धमगजरा—दे०—पित्तपापडा।

धमासा (Fagonia Arabica)

गुह्यादिवर्ग एवं गोक्षुरकुल (Zygophyllaceae) के इस फीके हरितवर्ण के बहुशाखायुक्त १-३ फुट ऊँचे

क्षुप के पत्र-सनाय के पत्र जैसे अखंड, रेखाकार १-१½ इंच लम्बे, प्रत्येक पत्र के पास दो तीक्ष्ण काटे; पुष्प—शरद ऋतु में, हलके लाल रंग के, पत्र-कोण से निकले हुए, फल-पत्र कोष्ठयुक्त एवं ऊपर एक लम्बा तीक्ष्ण काटा होता है। इस क्षुप की शाखाओं में दो पत्र ४ काटे तथा एक पुष्प या फल, स्थान-स्थान पर चक्राकार होते हैं। मूल—दूर तक जमीन में घुसी हुई, ताग्रवर्ण की होती है, अतः इसे ताग्रमूली भी कहते हैं। इसके काटे गरीर में चुभने से बहुत पीड़ा होती है।

यह अफगानिस्तान, खुरासान एवं अरब प्रदेश का मूलनिवासी है। यह भारत के दक्षिण प्रदेशों के खेतों में तथा सिंध, पंजाब, कच्छ, राजपूताना के रेतीले मदानों में बहुत होता है। बाजार में इसके बारीक टुकड़े कुछ हरे रंग के मिलते हैं, स्वाद में लुआवदार, तथा जल में डालने पर चिपचिपे हो जाते हैं।

यह जवासा की ही एक जाति विशेष, किन्तु उससे भिन्न कुल एवं भिन्न उपरोक्त स्वरूप की है। इसे मरुस्थल का जवासा कहा जाता है। गुणधर्म में दोनों बहुत कुछ समान होने से, कोई २ इसे ही जवासा मान लेते हैं। किन्तु वास्तविक जवासा इससे भिन्न है। इसके धन्व-यास दुरालभा, समुद्रान्ता, गान्धारी आदि नाम भी इसकी भिन्नता प्रकट करते हैं। पीछे जवासा का प्रकरण देखिये।

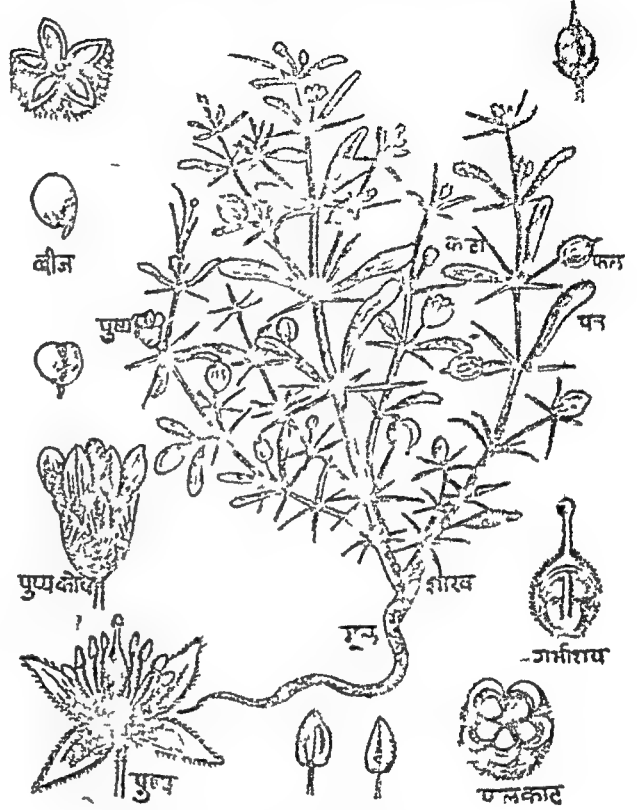
चरक के तृष्णानिग्रहण तथा अर्शोघ्न गणों में इसका उल्लेख है।

नाम—

स०-धन्वयास(मरुभूमिज यवास), दुरालभा (कठिनता से प्राप्त होने वाला), समुद्रान्ता-(समुद्र पार या समुद्र-समीप पाया जाने वाला), गान्धारी (कदहार-गांधार-अफगानिस्तान में अधिक होने वाला), कच्छुरा (काटों से पूर्ण), अनन्ता (मूल जमीन में गहरी जाने से), हरि विग्रहा (प्रत्येक ग्रंथि पर ४ काटों से युक्त चतुर्भुज हरिविष्णु के समान), दुस्पर्शा आदि। हि०-धमासा, धमाह, दमदत, हिंश्रुणा, उस्तरखार इ। म०-धमासा। गु०-धमासो। ब०-दुरालभा। अ०-खुरासान थार्न (Khorasan thorn) ले०-फैगोनिया अरबिका, फै० मैमोरनसिस(F. Mysorensis) फै० क्रेटिका (F. Cretica) फै० ब्रुगुएरी (F. Bruguierei)

धमासा

FAGONIA CRETICA LINN.



प्रयोज्याङ्ग—पत्राङ्ग तथा मूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कपाय, मधुर, तिक्त, कृदु विपाक, शीत-वीर्य, कफपित्तशामक, स्तम्भन, दाहप्रशमन, किंचित्सारक, कोषप्रशमन, व्रणारोपण, मस्तिष्क के लिये वल्य, रक्त-स्तम्भक, रक्तप्रसादन, कफनि सारक, तृषाशामक, सूत्रल, त्वग्दोषहर, कटुपीण्टिक, तथा भ्रम मूर्च्छा, व्रमन, प्रमेह, विसर्प, अर्श, रक्तपित्त, वातरक्त, प्रतिश्याय, कास, श्वास, प्रलाप, फुफ्फुसशोथ, जलोदर, सूत्रकृच्छ्र, मसूरिका, गुल्म, कुष्ठ, विषमज्वर आदि नाशक है। सामान्य दीर्घलक्ष्य विशेषतः अतिसार के बाद हुई दुर्बलता को दूर करता है।

पित्तजन्य विकारों पर विशेष लाभकारी है। दाह, ज्वर, कण्डू आदि में फाण्ट या क्वाथ का सेवन तथा अङ्गों का परिष्कृत करते हैं। यह शोधनीय (एन्टीसेप्टिक) होने से किसी भी विकार में इसके क्वाथ की योजना की

बनौषधि विशेषाङ्क

जा सकती है। मुखपाक या गले के विकारों में इसके क्वाथ का गण्डूष (कुल्ले) हितकर है। ब्रणों को क्वाथ से घोंते हैं, जिससे राघ, सडान, कृमि आदि नहीं हो पाते। श्वास में इसका धूम्रपान करते हैं। ज्वरो में यह अधिक प्रयुक्त होता है।

अदिष्ट ब्रण या कारवकन की सूजन पर इसे दुध में पका कर लेप करते हैं। गले की सूजन पर-इसका फाण्ट, गरम-गरम, थोड़ा २ पिलाते हैं। इसका क्वाथ, शीतपित्त, मूत्राघात, हरताल के विप पर भी दिया जाता है। हिक्का पर-इसके क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाते हैं। कठमाला पर-इसे पीस कर लेप करते हैं।

अर्श, दाह, वमन, भ्रम, प्रलाप, विषमज्वर और रक्तपित्त में इसके हिम का प्रयोग किया जाता है। यह हिम मसूरिका का प्रतिवन्धक है।

गले और फुफुस के विकारों पर-इसके रस (या क्वाथ) को ईख के रस के साथ पकाकर, अवलेह बना सेवन कराते हैं।

अन्तर्विद्रधि में-इसकी जड़ को चावल के धोवन में पीस, शहद मिला पिलाते हैं।

(१) विवन्ध (मल व मूत्र के अवरोध), जलन एवं वेदनायुक्त मूत्रकृच्छ्र पर-इसके साथ हरड़, अमलतास की गिरी, गोखुर, और पापाण भेद समभाग का यथा विधि चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, ४ तो की मात्रा में, शहद ६ मा मिला सेवन कराने से लाभ होता है।

(शाङ्ग्वर)

अशमरीयुक्त मूत्रकृच्छ्र हो, तो- इसके साथ दशमूल, और कास-मूल मिला, क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला पिलावे।

मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात आदि पर विशिष्ट योगों में 'दुरालभादि-कपाय' का प्रयोग देखे। मूत्रावरोधजन्य उदावर्त में-इसके स्वरस में थोड़ा सेधानमक मिला पिलावे।

(व०से०)

(२) ज्वरो पर-धमासा, सुगन्धवाला, कुटकी, नागरमो-या और सोठ के जौ छूट चूर्ण २ तो में ३२ तो. जल मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर, ४ तो. प्रातः एवं ४ तो. साय पीने से समस्त प्रकार के ज्वर दूर होते तथा

जठराग्नि की वृद्धि होती है। क्वाथ को कुछ उष्ण, सुहाता हुआ सेवन करे (ग०नि०) तथा केवल धमासे के क्वाथ का वफारा देवे। वात पित्तज्वर हो, तो-उक्त क्वाथ में सोठ के रथान पर-गिलोय मिला क्वाथ बना सेवन करावे।

वातज्वर हो, तो-धमासा और गिलोय का क्वाथ-सेवन करावे। (ग०नि०)

पित्त ज्वर तथा लू लगने पर-इसके ३ से १ तो० तक चूर्ण का हिम पिलावे, और इसी प्रकार हिम अधिक प्रमाण में बनाकर उससे रोगी के शरीर का प्रक्षालन करे। इससे प्यास कम होकर शरीर की जलन तथा कण्डू भी दूर होती है। ज्वर के साथ अतिसार हो, तो मुनक्का के साथ इसका क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे।

(३) भ्रम, मूर्च्छा पर-इसके क्वाथ १ तो में गौघृत (गौघृत के अभाव में सामान्य घृत) १ तो मिला पिलाने से लाभ होता है। (व०से०)

(४) कास पर-विशेषतः वातज कास में-धमासा, कचूर, छोटी पीपल, मुलैठी, और खाड़ या शकर सम-भाग चूर्ण कर शहद के साथ २-३ मा. की मात्रा में चटाने से लाभ होता है। (व०नि०)

चरक तथा वाग्भट में-धमासा, सोठ, कचूर, मुनक्का, काकडासिंही और मिश्री के समभाग चूर्ण को तैल में मिला कर चाटने के लिये लिखा है।-अथवा-

धमासा, मुलैठी, अडूसा और मिश्री का क्वाथ सेवन करावे। इसके पचाग का धूम्रपान भी कास पर लाभप्रद है।

(५) मसूरिका तथा अन्य विस्फोटक रोगों पर-पित्त कफज मसूरिका में धमासा, पित्तपापडा, पटोल-पत्र और कुटकी का क्वाथ सेवन करावे। (व० से०)

उक्त क्वाथ में कालीमिर्च और शुद्ध गुगल (१० तो क्वाथ में १-१ मा० मिर्च चूर्ण और गुगल मिलावे) मिला कर सेवन कराने से विस्फोटक रोग (Bullous eruptions or Pemphigus) नष्ट होता है। (व से)

(६) तृष्णा और विसर्प रोग पर-धमासा, पित्त-पापडा, गिलोय और सोठ (६-६ मा. लेकर) जीकुट कर

रात्रि को पानी (१२ तो) में मिट्टी के पात्र में भिगो, प्रातः मसल छान कर पिलाने से ये दोनों रोग नष्ट होते हैं।
(यो. २)

(७) कठ और हृदय की दाह, मूर्च्छा, कफ व अम्ल-पित्त पर—धमासा, हरड, छोटी पीपल, वाख और मिर्ची इनके चूर्ण का शहद के साथ लेह बनाकर चाटने से लाभ होता है।
(यो. २)

(८) गिलायु वृद्धि (टासिल्ल) पर—इस गिलायु नामक रोग में कफ एवं रक्त दोष जनित आवले की गुठली बराबर स्थिर, अल्प-पीडाकारक एक गाठ भी पैदा होती है। यह प्रायः शस्त्रसाध्य होती है। इस विकार में धमासे का क्वाथ शहद मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाने से बहुत कुछ लाभ होता है।

(९) सामान्य दौर्बल्य पर—इसके जीकूट किये हुए चूर्ण १ भाग में १६ भाग पानी मिला १२ घंटे रख कर मसल छानकर ५ तोला से १० तोला तक की मात्रा में दानोसमय सेवन कराते हैं।

नोट—मात्रा—चूर्ण ३ से १ तो अनुपान में जल, मधु, गन्ने का रस इ. चूर्ण प्रायः हिम के रूप में दिया जाता है। मूल का चूर्ण—१ से २ माशा। फाण्ट-४ से ८ तो, क्वाथ २-६ तो०।

विशिष्ट योग—

(१) दुरालभादि क्वाथ या कपाय—(तृष्णा, रक्त-पित्तादिनाशक) धमासा, पित्तपापडा, फूलप्रियंगु, चिरायता, अहूसा, और कुटकी का (एकत्र जीकूट चूर्ण २ या २॥ तो० में ३२ तोले पानी मिला) क्वाथ (चतुर्थांश) सिद्ध कर खाड़ या शर्करा (२ तो तक) मिलाकर सेवन करने से तृष्णा, रक्तपित्त, दाहयुक्त पित्तज्वर, तथा साधारण बड़ा हुआ दाह शांत होता है। (भै. र.)

क्वाथ न० २—धमासा, सोठ, चिरायता, पाठा, कचूर, अहूसा और रेडी की जड़ का क्वाथ विधिपूर्वक बना सेवन करने से शूलयुक्त वातज्वर, कास और श्वास नष्ट होता है।
(वृ. नि. २)

कपाय न० ३ (मूत्रकृच्छ्रादि नाशक) धमासा, पापाणभेद, हरड, कटेरी (छोटी), मुलैठी और धनिया

इनके क्वाथ में मिर्ची मिलाकर सेवन से मूत्रकृच्छ्र, मूत्राव-राध, मूत्र की दाह और मूत्र अतिशीघ्र नष्ट हो जाते हैं—(द्रव्यों का एकत्र चूर्ण २ तो पाकार्य जल ३२ तो शेष क्वाथ में मिर्ची १ या २ तो० मिलादे) (भै. र.)

(२) दुरालभादिवार—(बल, वर्ण, अग्निवर्धक) धमासा, दोनों करज (वृक्ष करज व लनाकरज) की छाल, सतौने की छाल, मुडाछाल, वज्र, मैनफल, मूर्वा-मूल, पाठा और अमलतास की छाल समभाग चूर्ण कर, सबके वजन के बराबर गोमूत्र मिला, मटकी में बन्द कर, कपड-मिट्टी कर, उपलो की आग में अन्तर्दूम भग्म या क्षार करले। (मात्रा—४ रत्ती से १ मा० तक, घृत या तक्र के अनुपान से) इस क्षार के सेवन से बल, वर्ण व अग्नि की वृद्धि होती है। यह ग्रहणी के बल को बढ़ाता है।
(च० म० चि० अ० १५)

(३) दुरालभादि घृत—(ज्वर, दाहादि नाशक)—क्वाथ—धमासा, गोखरु, जालपर्णी (मखिन), पृथ्वी-पर्णी (पिठवन), मुगवन (मुद्गपर्णी), वन उड्ड (माप-पर्णी), खरेटी की मूल-छाल, और पित्तपापडा ४-४ तो इनका जीकूट चूर्ण ४ सेर पानी में पकावें। ३२ तोले जल शेष रहने पर छान ले।

कल्पाथ—कचूर, पोहकरमूल, पिप्पली, त्रायमाण भुईआमला, चिरायता, कटुपरवल, इद्रजौ, और सारिवा (अनन्तमूल) १-१ तो० सबको जल के साथ पीसले। फिर घृत ६४ तो (या १ सेर) दूध २ सेर और जल २ सेर तथा उक्त क्वाथ व कल्क एकत्र मिला, यथाविधि घृत सिद्ध करले। मात्रा ३ तो से २ तो० तक, सेवन से ज्वर, दाह, अम, कास, कन्धों की पीडा, पसली का दर्द, शिर शूल, तृष्णा, वमन और अतिमार दूर होता है।
(च० स० चि० अ० ८)

(४) दुरालभासव (सग्रहणी, पांडु आदि नाशक) धमासा १ सेर १० छटाक, आमला १३ छटाक, चित्रक मूल और दन्ती ८-८ तो० तथा उत्तम वजनदार १०० हरड, जीकूट कर १ मन १२ सेर जल में पकावे। १३ सेर शेष रहने पर छानकर, ठंडा हो जाने पर आसव पात्र में भर उसमें गुड १० सेर तथा शहद, फूल प्रियंगु,

पिप्पली, व वायविडङ्ग चूर्ण प्रत्येक १६-१६ तोले मिला पात्र का मुख सन्धान कर १५ दिन रखे । फिर छानकर रखें । माया-१-१ तोले तक सेवन से सग्रहणी, पांडु, शर्श, कुष्ठ, विसर्प, प्रमेह, रक्तपित्त, एवं कफ का नाश होता है । स्वर, वर्ण (काति) का सुधार होता है ।

(चरक)

शेष इसके आसवारिष्ट प्रयोग हमारे वृ आसवारिष्ट सग्रह गथ में देखे ।

धव (Anogeissus Latifolia)

वटादिवर्ग एवं हीतकी कुल (Combretaceae) के इस बड़े सुष्ट ८० फुट तक ऊँचे वृक्ष की छाल-हरिताम-श्वेत, बाह्यकाष्ठ-पीताम, भीतरी काष्ठ-श्वेत, पत्र-श्रमरुद या शरीफा के पत्र जौने-१३ से ४ इंच तक लम्बे १ से २ ३/४ इंच तक चौड़े, चिकने, पतले, पुष्पों के आने पर प्रायः झड़ जाने वाले, पुष्प-ग्रीष्म या वर्षाकाल में, छोटे-छोटे १ इंच व्यास के, गुच्छों में, फल-शीतकाल में नन्हे-नन्हे जवाकार, गोल, पको पर चमकीले व चिकने होते हैं । इस वृक्ष से एक रसच्छ, श्वेत निर्याम (गोद) निकलता है, जो बहुत उपयोगी होता है । इसकी लकड़ी मजबूत व कुछ लचीली होने से डगके गाड़ी के धुरे बनाये जाते हैं । भारत में प्रायः यह सर्वत्र पहाड़ी प्रदेशों में पाया जाता है ।

नोट—कोई-कोई इसी को धाय, धापटी मानते हैं । किंतु धाय इससे भिन्न है । आगे धाय का प्रकरण देखिये ।

सुश्रुत के सालमारुदि, मुष्ककादि गणों में तथा वाग्भट ने असनादि और मुष्ककादि गणों में इसकी गणना की है ।

नाम—

स०—धव, गौर, नटितरु, बुरधर, ददतरु ह० । हि०—धव, धो, धाकड़ा, बाकली ह० । म०—धावड़ा, धापोडा । गु०—धावड़ी । बं०—आयोया । अ०—वाटी गम (Ghatti-gum), बटन ट्री (Button tree) । ले०—एनोजीसस लैटिफोलिया ।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, पुष्प, निर्यास (गोद) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कषाय, मधुर, कटु-विषाक, शीतवीर्य, कफपित्त शामक, दीपन, स्तम्भन, शोणितास्थापन, मूत्र-सग्रहणीय, रक्तरोधक, ज्वारोपण, शोथहर, कुष्ठघ्न, रसायन, विपघ्न, तथा अतिमार प्रवाहिका, प्रमेह, पांडु, रक्तार्श, रक्तविकार, दीर्घल्य नाशक है ।

धावड़ा (धव)

ANOGEISSUS LATIFOLIA WALL



पुष्प—मलरोधक हैं । फल—किंचित् मधुर, शीतल, रुक्ष, विबन्धकारक, धातुवर्धक एवं कफपित्तनाशक है ।

गोद—पीटिक, कामोद्दीपक है ।

क्षत, ज्वर और शोथ में इसकी छाल को पानी में पीस कर लेप करते हैं, तथा इसके क्वाथ से प्रक्षालन करते हैं ।

ज्वर पूरणार्थ—छाल के वस्त्रपूत महीन चूर्ण को घोंडे के मूत्र में मिला लेप करते हैं ।

अर्श, अति रज स्राव व गुदभ्रंश में—रोगी को छाल के क्वाथ में बैठते हैं ।

प्रमेह में—काडसार का क्वाथ देते हैं ।

रात्रि को पानी (१२ तो) में मिट्टी के पात्र में भिगो, प्रातः मसल छान कर पिलाने से ये दोनों रोग नष्ट होते हैं।
(यो २)

(७) कठ और हृदय की दाह, मूर्छा, कफ व अम्ल-पित्त पर—धमासा, हरड, छोटी पीपल, दाख और मिश्री इनके चूर्ण का गहद के साथ लेह बनाकर चाटने से लाभ होता है।
(यो २)

(८) गिलायु वृद्धि (टासिन्स) पर—इस गिलायु नामक रोग में कफ एवं रक्त दोष जनित आवले की गुठली बराबर स्थिर, अल्प-पीटाकारक एक गाठ भी पैदा होती है। यह प्रायः शस्त्रसाध्य होती है। इस विकार में धमासे का क्वाथ शहद मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाने से बहुत कुछ लाभ होता है।

(९) सामान्य दीर्घत्व पर—इसके जौकुट किये हुए चूर्ण १ भाग में १६ भाग पानी मिला १२ घंटे रख कर मसल छानकर ५ तोला से १० तोला तक की मात्रा में दानोसमय सेवन कराते हैं।

नोट—मात्रा—चूर्ण ३ से १ तो अनुपान में जल, मधु, गन्ने का रस इ। चूर्ण प्रायः हिम के रूप में दिया जाता है। मूल का चूर्ण—१ से २ मासा, फाण्ट-४ से ८ तो, क्वाथ २-६ तो०।

विशिष्ट योग—

(१) दुरालभादि क्वाथ या कपाय—(तृष्णा, रक्त-पित्तादिनाशक) धमासा, पित्तापापडा, फूनप्रियगु, चिरायता, अरूसा, और कुटकी का (एकत्र जौकुट चूर्ण २ या २॥ तो० में ३२ तोले पानी मिला) क्वाथ (चतुर्थांश) सिद्ध कर छाड़ या शर्करा (२ तो तक) मिलाकर सेवन करने से तृष्णा, रक्तपित्त, दाहयुक्त पित्तज्वर, तथा साधारण बड़ा हुआ दाह नाश होता है। (भै २)

क्वाथ न० २—धमासा, सोठ, चिरायता, पाठा, कचूर, अरूसा और रेटी की जड़ का क्वाथ विधिपूर्वक बना सेवन करने में नूनयुक्त वातज ज्वर, कास और श्वास नष्ट होता है।
(वृ नि २)

कपाय न० ३ (मूत्रवृद्धिदि नाशक) धमासा, पापाणभेद, हड, पटेरी (छोटी), मुलेठी और धनिया

इनके क्वाथ में मिश्री मिलाकर सेवन से मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध, मूत्र की दाह और शूल अतिशीघ्र नष्ट हो जाते हैं—(द्रव्यो का एकत्र चूर्ण २ तो पाकार्थ जल ३२ तो शेष क्वाथ में मिश्री १ या २ तो० मिलादे) (भै २)

(२) दुरालभादिक्षार—(त्रल, वर्ण, अग्निवर्धक) धमासा, दोनों करज (वृक्ष करज व लताकरज) की छाल, सतीने की छाल, कुडाछाल, वच, मैनफल, मूर्वा-मूल, पाठा और अमलतास की छाल समभाग चूर्णकर, सबके वजन के बराबर गोमूत्र मिला, मटकी में बन्दकर, कपड-मिट्टी कर, उपलो की आग में अन्तर्धूम भस्म या क्षार करते। (मात्रा—४ रत्ती से १ मा० तक, घृत या तक्र के अनुपान से) इस क्षार के सेवन से बल, वर्ण व अग्नि की वृद्धि होती है। यह ग्रहणी के बल को बढ़ाता है।
(च० स० चि० अ० १५)

(३) दुरालभादि घृत—(ज्वर, दाहादि नाशक)—क्वाथ—धमासा, गोखरु, गालपर्णी (सरिवन), पृथ्वि-पर्णी (पिठवन), मुगवन (मुद्गपर्णी), वन उडद (माष-पर्णी), खरेटी की मूल-छाल, और पित्तपापडा ४-४ तो इनका जौकुट चूर्ण ४ सेर पानी में पकावे। ३२ तोले जल शेष रहने पर छान ले।

कल्कार्थ—कचूर, पोहकरमूल, पिप्पली, त्रायमाण भुईश्रामला, चिरायता, कटुपरवल, इद्रजी, और सारिवा (अनन्तमूल) १-१ तो० सबको जल के साथ पीसले। फिर घृत ६४ तो (या १ सेर) दूध २ सेर और जल २ सेर तथा उक्त क्वाथ व कल्क एकत्र मिला, यथाविधि घृत सिद्ध करले। मात्रा ३ तो से २ तो० तक, सेवन से ज्वर, दाह, भ्रम, कास, कन्धो की पीडा, पसली का दर्द, शिर शूल, तृष्णा, वमन और अतिसार दूर होता है।
(च० स० चि० अ० ८)

(४) दुरालभासव (सग्रहणी, पांडु आदि नाशक) धमासा १ सेर १० छटाक, आमला १३ छटाक, चित्रक मूल और दन्ती ८-८ तो० तथा उत्तम वजनदार १०० हड, जौकुट कर १ मन १२ सेर जल में पकावे। १३ सेर शेष रहने पर छानकर, ठंडा हो जाने पर आसव पात्र में भर उसमें गुड १० सेर तथा शहद, फूल प्रियगु,

विणनी, व बायविज्ञान चूर्ण प्रत्येक १६-१८ नीले मिता पात्र का मुग गन्धान कर १५ दिन रखे । फिर छानकर रसे । भाग-१-१ तोले तक मेघन में मरहणी, पाडु, अर्च, कुष्ठ, जिम्प, प्रमेह, रक्तपित्त, एव कफ का नान

होता है । स्वर, वर्ण (काति) का सुधार होता है ।
(चरक)
ये इनके आसवारिष्ट प्रयोग हमारे वृ आसवारिष्ट मग्नह १ व में देते ।

धव (Anogeissus Latifolia)

वटादिवन एव हीतरी कुल (Combretaceae) के इस वृक्षे सुदूर ६० फुट तक ऊँचे वृक्ष की छाज-रहित-ताम-वैत, बाज्जीय-ग्रीताम, भीतरी काष्ठ-ध्वन, पत्र-धमरुद या ग्रीका के पत्र चौत्ते-१५ से ४ इंच तक लम्बे १ से २ इंच तक चौड़े, चिकने, पतले, पुष्पों के आने पर प्रायः झड़ जाने वाले, पुष्प-ग्रीक या वर्पाताम से, छोटे-छोटे ३ इंच व्यास के, गुच्छों में, फल-ग्रीताम में नगड़े नगड़े जवकार, गोत्र, पको पर चमकीले व चिने होते हैं । इस वृक्ष से एव स्वच्छ, दमेत निर्गम (गोद) निकलता है, जो बहुत उपयोगी होता है । उनकी लकड़ी मजबूत व कुछ लचीली होने से इनके गाँजी के धुरे बनाये जाते हैं । भारत में प्रायः यह सर्वत्र पहाड़ी प्रदेशों में पाया जाता है ।

नोट—कोई-कोई इसी को प्राय, धापी मानते हैं । किन्तु धाय इससे भिन्न है । आगे प्राय का प्रकरण देखिये ।
मुश्रुत के मालसारादि, मुक्तकादि गणों में तथा वाग्मट ने असनादि और मुष्ककादि गणों में इसकी गणना की है ।

नाम—

स०—धव, गौर, नदितरु, लुरधर, ददतर ह० । द्वि०—धव, धो, धाकड़ा, बाकली ह० । म०—धाउडा, बापोडा । गु०—धावड़ी । व०—डायाया । अ०—वाटी गम (Ghatsum), बटन ट्री (Button tree) । ले०—एनोजीसस लैटिफोलिया ।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, पुष्प, निर्गम (गोद) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कपाय, मधुर, कटु-विषाक, शीतवीर्य, कफपित्त शामक, दीपन, स्तम्भन, शोणितास्थापन, मूत्र-संग्रहणीय, रक्तरोधक, ब्रणरोपण, शोथहर, कुष्ठघ्न, रसायन, विषघ्न, तथा अतिमार प्रवाहिका, प्रमेह, पाडु, रक्तार्श, रक्तविकार, दीर्घतय नाशक है ।

धावडा (धव)

ANOGEISSUS LATIFOLIA WALL



पुष्प—मलरोधक हैं । फल—किंचित् मधुर, शीतल, रुक्ष, विबन्धकारक, वातुवर्धक एव कफपित्तनाशक है । गोद—पीष्टिक, कामोद्दीपक है ।

क्षत, ब्रण और शोथ में इसकी छाल को पानी में पीस कर लेप करते हैं, तथा इसके क्वाथ से प्रक्षालन करते हैं । ब्रण पूरणार्थ—छाल के वल्लपूत महीन चूर्ण को घोडे के मूत्र में मिला लेप करते हैं ।

अर्श, अति रज साव व गुदभ्रश में—रोगी को छाल के क्वाथ में बैठते हैं ।

प्रमेह में—काडसार का क्वाथ देते हैं ।

उदरविकृति, अग्निमार मे—पुष्पों को जायफल और मिश्री के साथ सेवन कराते हैं।

रक्तार्ग मे रक्तश्राव निवारणार्थ—लगभग २ तो० फूलों को पानी मे भिगोकर मलछान कर, २ तो० तक मिश्री मिला पिलाते हैं।

अग्निदग्ध पर—फूलों को जलाकर, सरसो तेल मे मिला लगाने से शांति प्राप्त होती है।

पुष्टि के लिये इसके गोद को बबून गोद के साथ घृत मे भून कर चूरा कर मिश्री या शर्करा के साथ मोदक बना सेवन करते हैं।

धवई-दे०-वाय। धवलढाक-दे०-फल्गु। धवलपेड-दे०-पिटार। धवलनक्षत्रा-दे०-सर्गमन्त्र। धातु-पुष्पी-दे०-वाय। धान-दे०-चावल मे।

धामन (GREWIA TILIAEFOLIA)

वटादि वर्ग एव परूषक (फाल्गु) कुन (Tilia-ceae) के इस मध्यमाकार के २०-४० फुट ऊँचे वृक्ष का काण्ड-गोल २-५ फुट व्यासका, शाखा साधारण गोल, छाल-आधा इंच मोटी खुरदरी फटीसी, बाहर मे हरिताभ भीतर मे श्वेत, पत्र—एकान्तर, रोमश फाल्गु के पत्र जैसे किन्तु छोटे, या बेर के पत्र जैसे किन्तु बड़े रोमश लगभग २-५ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, नुकीले, वारीक कुंगूरेदार, पुष्प-गुच्छों मे प खुडीयुक्त छोटे-छोटे ऊपर से श्वेत भीतर पीताभ, फल-मांसल, मटर जैसे, पत्ते पर काले रंग के, मूल-साधारण, अथियुक्त मोटी होती है। ये वृक्ष शुष्क, उष्ण पदेशों के जंगलों मे पश्चिम भारत, बर्मा, सीलोन आदि स्थानों मे पाये जाते हैं।

नोट—एक श्वेत धामन वृक्ष होता है, जिसे खट-खटी कहते हैं।

चरक के अम्ल स्कन्ध, आसवयोगि फलरसों मे इसका उल्लेख है।

नाम—

स०—वन्वन, धन्वन, धनुवृक्ष (शाखाय दृढ़ होने से उनका धनुष बनाने मे उपयोग होता है) मात्र वृक्ष इ। हि०—वामन, धामन। म०—गु०—धामन। व०—धमनागाछ। ले०—ग्रीविया टिलिफोलिया।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, पत्र, फल।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुच, पिच्छिल, कपाय, मधुर, कटु-विपाक,

विन्ध्य या सर्प के निष पर—गोद का लेप करते हैं।

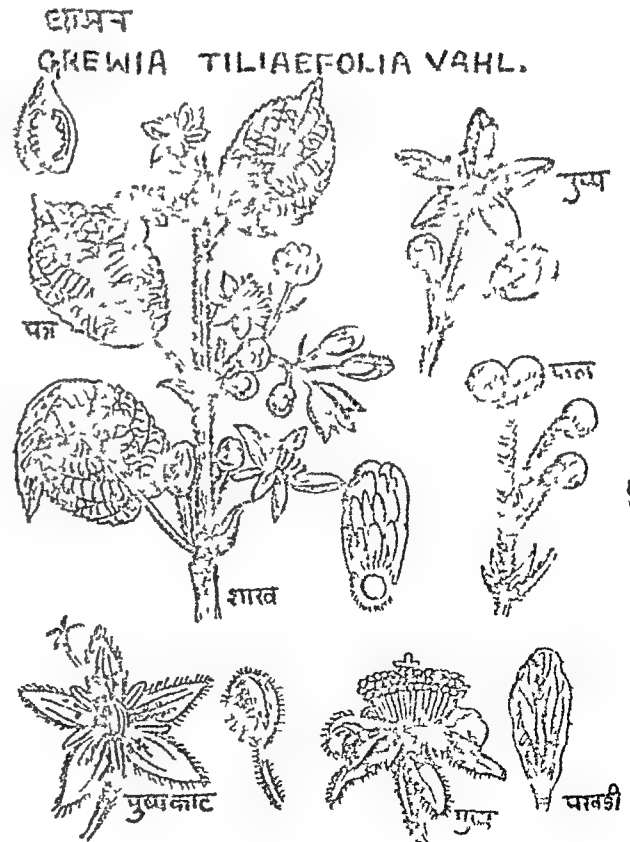
नोट—मात्रा—क्वाथ—१-१० तोले। गोद—१

१० रत्ती।

विशिष्ट योग—

नवादि क्वाथ—वन, अर्जुन, कडम्ब, निरम गौर बेरी की छाल का क्वाथ पीने मे ताम्र और विगुञ्जिका का गुल दूर होता है। (हा० म०)

हारीतमहिना मे इसके क्वाथ के और भी प्रयोग हैं, किन्तु उनमे कई द्रव्य होने से विस्तार नय से यहाँ नहीं दिये जा सकते।



शीतवीर्य, कफपित्तशामक, कफनि सारक, वत्य, वृहण (रस रक्तादि वर्धक) रक्तस्तम्भन, कण्डूघ्न, सधानीय व ब्रणरोपण है तथा रक्तातिसार, रक्तपित्त, दाह, शोथ

कठरोग, हृद्रोग आदि मे प्रयोजित है।

छाल-स्तम्भन है। काष्ठ-चूर्ण-वामक है।

फल—मधुर, दपाय, कफनाशकामक है।

रक्तानिरार मे—छाल का रस १ मे २ तो० की माना मे पिताते है।

प्रवाहिका मे—छाल को पानी मे भिगोकर ममलने से जो लुग्राव उत्पन्न होता है, उसे देते हैं।

दीर्घल्य तथा कृशता मे—उक्त लुग्राव मे—मिथी मिला कर सेवन कराते है।

व्रण और क्षनो मे—इसका पत्र स्वरस लगाते है या छाल को पीसकर लेप करते है।

कोच (कपिकच्छू) के शीर मे लगने से जो दाह एव खुजली होती है, उसके समानार्थ छाल को पानी मे घिसकर लगाते है।

अफीम के विष पर—इसकी लकडी के चूर्ण को या उसके कोयलो के चूर्ण को पानी के साथ पिलाते है। वमन होकर विष निकल जाता है।

धाय (Woodfordia Floribunda)

हरीतक्यदिवर्ग एव मदयन्तिका (मेहदी) कुल (Latheraceae) के इस गुल्मजातीय, अनेक लम्बी, विवृत, मधन, मुकी हुई शाखायुक्त ५ से १२ फुट तक ऊँचे क्षुप के पत्र—अभिमुख, (कही कही २-३ पत्र एक साथ) अनार-पत्र जैसे किन्तु कुछ पीताभ खुरदरे २-४ इंच लम्बे, ऊपरी भाग मे कुछ काले बिन्दु युक्त, वृन्तरहित, निम्नभाग मूढम रोमण, स्वाद कुछ अम्ल, पुष्प—४-६ इंच लम्बी सीको पर, पुष्प प्रत्येक सीको पर ५-१५ सरया मे, लोण के आकार के, नलिकाकार, गुच्छो मे, पुष्प का बाह्य पुट लगभग ३ इंच लम्बा, लाल तथा कुछ टेढ़ा, आन्तरपुट बाह्य पुट के भीतर श्वेत ६ दल-पत्रो से युक्त; बीज-कोण (फल)—छोटा, हस्ताभ भूरा चिकना १-१ इंच लम्बा अनेक बीजो से युक्त, बीज-धूमरवर्ण के चपटे लम्बे पीताभ, चिकने होते हैं। पुष्प-शीतकाल मे माघ मास से चैत्र तक तथा फल वर्षा मे प्राते है। इसके क्षुप मे एक प्रकार का गोद निकलता है, जो प्राय रंगने के काम मे आता है। फूलो से रेशम रंगने के लिये एक लाल रंग निकालते है।

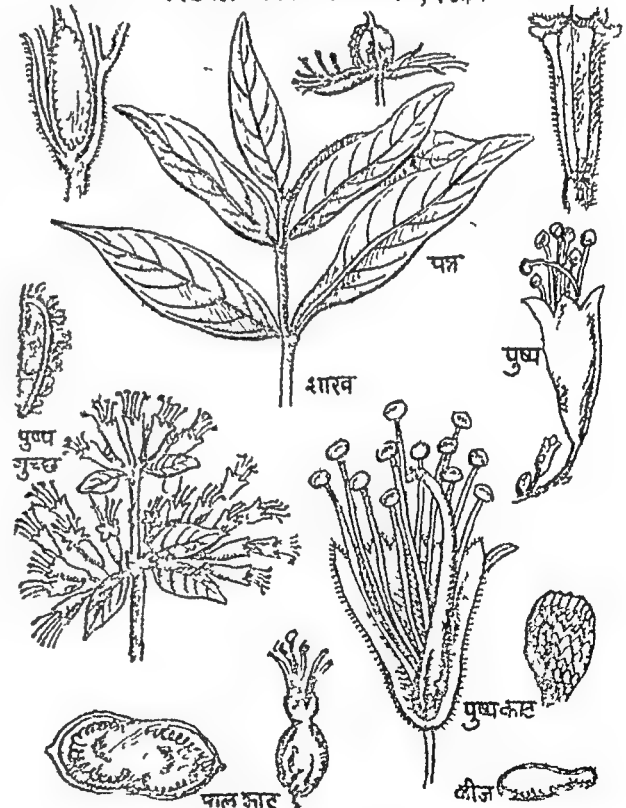
इसके क्षुप प्राय समस्त भारत के पहाडी प्रदेशो मे होते है। बिहार, छोटा नागपुर, उत्तर बंगाल मे विशेष पाये जाते है।

नोट—चर्क के पुरीषमग्रहणीय, सूत्रविजनीय, संधानीय एवं आम्नर्यानि तथा सुश्रुत के प्रियङ्गुदि, अम्नर्यादि गणों में इसका उल्लेख है।

इसके पुष्पो का प्रयोग प्राय ६०% आम्नवारिष्ठो के मधान कार्य मे किया जाता है। इसके योग से मधान क्रिया ठीक होती, रंग भी ठीक उतरता, तथा वे सहे नही होने पाते।

धाय

WOODFORDIA FRUTICOSA, KURZ.



स.—धातकी, धातुपुष्पी, वहिज्वाला (पुष्परक्तवर्ण आग की लपट जैसे होने से), ताम्रपुष्पी इ०। १६०-धाय, वाई, धानी, वावा इ०। म०-धायटी धावस। गु०-धावदी व०धाई फूल। अ०-टाऊनी गिरली (Downy Gislea)। ले०-बुडफोर्डिया फ्लोरिबुन्डा, बुड फ्रुटिकोजा (Woodfordia Fruticosa), लिथ्रम फ्रुटिकोजम (Lythrum Fruticosum), गिरली टोमेन्टोसा Gislea Tomentosa)

रासायनिक गंगठन--

पुष्पो मे टेनिन २०% होता है।

प्रयोज्याङ्ग-पुष्प तथा पत्र।

गुण-धर्म व प्रयोग--

लघु, रुक्ष, कटु, कपाय, कटुविपाक, शीतवीर्य, कफपित्तयामक, स्तम्भन, मधानीय, मग्राहक, उत्तेजक, मन्दकर, दाहप्रशमन, रक्तस्रावरोधक, मृदुकारक पूनविरेचनीय (पित्तप्रकोपजन्य मूत्रगत पीन, रक्तादि विविधवर्णों को दूर करने वाला), गर्भस्थापक, विपन्न, ब्रणशोधक एवं रोपक है। अतिसार, प्रवाहिका, रक्तातिसार, ज्वरातिसार, सगहणी, रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, रक्तपित्त, पैत्तिकप्रमेह, पैत्तिकज्वर, अर्श, यकृद्विचार, विमर्ष तथा अन्य चर्मरोगों पर प्रयुक्त होता है।

दाह, रक्तस्राव और ब्रणों में पुष्पो का अवचूर्णन या प्रदेह करने हैं। दुर्गन्धयुक्त ब्रणों एवं विम्फोटो पर-स्राव को कम करने के लिये तथा ब्रण-पूरणार्थ पुष्प-चूर्ण को बुरकते हैं। तथा पुष्पो के क्वाथ में प्रक्षालन करते हैं।

० रक्तार्श तथा श्वेतप्रदर या रक्तप्रदर में-फूलों का शर्वत सेवन कराते हैं।

० (१) अतिरज स्राव, रक्तार्श और गुदभ्रश में-रोगी को पुष्पो के क्वाथ में बैठते व पुष्पचूर्ण सेवन कराते हैं। गुदभ्रश में पुष्पचूर्ण को गुदस्थान पर बुरककर लगेट कम देते हैं।

(२) अतिमार, प्रवाहिका पर-फूलों का चूर्ण ७३ तो. ता. की मात्रा में तक्र के माथ या शहद के माथ देवे। अथवा-इसके पुष्प और राल १-१ भाग तथा शकर २ भाग, सब्धा महीन चूर्णकर १ से २ मा की मात्रा में, २-३ बार जल के माथ देवे। अथवा-

उसके पुष्प, देजगिरी, लोव की छाल, मुगनवाला, और गजपीपल समभाग पीबुट चूर्ण २ तो का ३२ तो पानी में चतुर्थांश फाट मिट कर, उपमे शहद (२ तो ता.) मिला कर पिनाये या उक्त द्रव्यों के चूर्ण को शहद मिलाकर चटानों में अतिमार विषेप कर शहद को का सर्व-कारक या अतिमार १२ ता. ता। (गान्धर्व)

मिश्रित पानों में जलयादि चूर्ण देते।

यदि प्रवाहिका (पेचिश) विषेप जोर पर हो, तो इसके फूल, बेरी के पत्र और लोव के कत्त को कैथ के स्वरस और शहद में मिला, दही के साथ सेवन करावे। (व से)

अफीम खाने वालों के अतिमार पर-इसके पुष्प और राल दोनों समभाग महीन चूर्ण कर ३ मा से १ तो. तक की मात्रा में गरम किये हुए लोहे से बुझाई हुई छाछ के अनुपान से देवे। (यूनानी योग)

गर्भवती के अतिसार पर-इसके पुष्प, मोचरस और इन्द्रजी का समभाग चूर्ण मात्रा २ मा जल के साथ देवे। अथवा-पुष्प-चूर्ण को शकर व शहद के साथ दें और ऊपर से चावलों का धोवन पिलावे। यदि रक्तातिसार हो तो इसके पुष्प १ तो और खस ६ मा एकत्र मिला काथ कर शहद और शकर मिला सेवन कराने से ३ दिन में लाभ होता है। प्रसूता के लिये भी यह प्रयोग लाभकारी है। (गा और र)

ज्वरातिसार पर-इसके फूल, बेलगिरी, धनिया, लोव इन्द्रजी और सुगंधवाला के समभाग मिश्रित चूर्ण को (१ से १ मा तक दिन में ३-४ बार) शहद मिला चटावे। इससे बालको का ज्वरातिसार और वमन भी दूर होता है। (भै र)

शूलयुक्त ज्वरातिमार हो, तो इसके पुष्पो के काथ में सोठ के कल्क से बनी हुई पेया में अनार का रस मिला-पिलावे। (व०से०)।

(३) प्रदर पर-इसके तथा सुपारी के फूलों का क्वाथ, ३ दिन तक पिलाने में प्रदर अवश्य नष्ट होता है। (यो० र०)।

अथवा-इसके पुष्प चूर्ण ६ माशा में समभाग शकर मिला, प्रात साय दूध के साथ १७ दिन तक देवे, तीव्र पीडा युक्त प्रदर हो, तो मात्रा १ तो सेवन करावे।

इससे अनियमित मासिक धर्म में भी लाभ होता है। केवल श्वेत प्रदर हो तो पुष्प चूर्ण युक्त मात्रा में शहद के साथ या चावल के धोवन के साथ देते हैं।

अथवा-इसके पुष्प के साथ सुपारी-पुष्प, मोचरस, व मोलश्री का गोद प्रत्येक ६-६ मा० खाड २ तो० सदका चूर्ण मात्रा-६ भागा जल से देवे।

योनिविकागे पर-विशिष्ट योगों में-वातक्यादि तेल

देखे ।

(४) गर्भधारणार्थ—इसके पुष्प और नील कमल के साथ मिश्रित चूर्ण को, ऋतुकाल में शहद के साथ सेवन करनेसे स्त्री शीघ्र ही स्त्री गर्भ धारण कर लेती है ।
(ग० नि०)

(५) ज्वर पर—विशेषतः पित्तज्वर पर दक्षिण महाराष्ट्र के वैद्य ज्वरी के मुख में तिल तेल धारण करा, सिर पर इसके पत्र-रस का लेप करते हैं । इससे मुखस्थ तेल पीतवर्ण का हो जाता है, तब उसे थुकवाकर, दूसरी बार तेल मुख में धारण कराते हैं, तथा सिर पर पत्र-रस का लेप करते हैं । इस प्रकार २-३ बार कराने से पित्त निकल जाने से फिर तेल पीले रंग का नहीं होता, तथा ज्वर शांत हो जाता है । पैत्तिक शिर शूल में—भी यह उपचार लाभकारी होता है ।

वातपित्त ज्वर में—इसके पत्र और सोठ का क्वाथ शक्कर मिलाकर पिलाते हैं ।

विषमज्वर पर—इसके पुष्प, गिलोय और आमले के क्वाथ में शहद मिला सेवन करावे । (वैद्यजीवन)

(६) बालक के दंतोद्गम के विकारशमनार्थ—बालक के दांत जब निकल रहे हो, तब इसके पुष्प और पिप्पली के सन्भाग मिश्रित चूर्ण को आमले के रस में या शहद में मिला उसके मसूढ़ों पर मलने से दांत शीघ्र निकल आते हैं, तथा कोई विकार नहीं होता । (यो र)

(७) अग्निदग्ध पर—पुष्प चूर्ण को अलसी या तिल तेल में घोटकर लगाने से दाह शांत होती तथा अन्य कोई उपद्रव नहीं हो पाते ।

यही प्रयोग विसर्प, कीटव्रण, लूताव्रण एवं दुष्ट नाडीव्रण या नासूर पर भी लाभकारी होता है । नासूर पर उक्त मिश्रण में १ उत्तम शहद मिला कर लगाने से और भी उत्तम एवं शीघ्र लाभ होता है ।

नोट—मात्रा—पुष्प चूर्ण—अवस्थानुसार १ से ८ मासे तक । अति मात्रा में यह कृमिजक है । निवारक अनार का रस ।

विशिष्ट योग—

—(१) धातक्यादि चूर्ण (अतिसार नाशक) धाय-पुष्प, बेलगिरी, मोचरस, नागरमोथा, लोध, इन्द्रजौ,

और सोठ समभाग महीन चूर्ण करले । इसे १।।२३ मा० तक की मात्रा में गुड मिश्रित तक्र के साथ सेवन करने से प्रबल अतिसार नष्ट होता है । (वृ० नि० २०)

(२) धातक्यादितेल—(योनिव्यापन्नाशक)—धाय-पुष्प, आमला के पत्र, जलवेत (वेद), मुलैठी, नीलकमल, जामुन व आम की गुठली की गिरी, कसीस (हीराकसीस) लोध, कायफल, तेदु की छाल, सोरठी मिट्टी या फिटकरी अनार छाल, गूलर छाल (या कच्चे गूलर) और बेल-गिरी १-१ तो० लेकर सबको पानी के साथ पीस कल्क बना ले । फिर तैल १२६ तो० तेल से दोगुना बकरी का मूत्र तथा उतना ही बकरी का दूध तथा उक्त कल्क एकत्र मिला पकावे । तेल मात्र शेष रहने पर छान ले ।

इस तेल की योनि में उत्तरवस्ति देवे इसका पिचु (फाया तेल में भिगोकर) योनि में रखने, तथा कमर, पीठ व त्रिकसवि पर मालिश करने और गुदा में स्नेहवस्ति देने से चिपचिपी, स्त्रावयुक्त, विप्लुता, उत्ताना (ऊर्ध्वमुखी या अन्तर्मुखी, उन्नता) उन्नता (ऊची उठी हुई या सूची मुखी), सूजी हुई, तथा जिसमें विस्फोट (फोड़े या छाले हो) और शूल होता हो ऐसी योनिया शीघ्र विकार रहित हो जाती हैं । (च० चि० अ० ३०)

योनि-जैथिल्य पर—इसके पुष्प तथा त्रिफला के महीन चूर्ण को जामुन के रस में पीस, योनि में लेप करने से योनि सकुचित एवं ंडी होती है ।

(३) धातक्यामव—(प्रमेह नाशक)—इसके पुष्प १ सेर, कूट कर ३२ सेर जल में, चतुर्थांश क्वाथ कर छान कर सन्धान पात्र में भर कर, ठंडा होने पर उसमें शहद ३ सेर, दालचीनी, छोटी इलायची, और तेजपत्र का चूर्ण ५-५ तो० हल्दी-चूर्ण १२ तो०, तथा शिलाजीत २० तो० मिला । पात्र का मुख सन्धान कर १५ दिन सुरक्षित रखें । पश्चात् छान कर शीशियो में भर ले । मात्रा १ से २½ तो० तक, थोड़े जल के साथ सेवन से सर्व प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं । (वृहदासदारिण्ट सग्रह)

इसका प्रदर-नाशक आसव उक्त सग्रह ग्रंथ में देखे ।

धारा कदम्ब—दे०—कदम्ब में । धाराफल—दे०—

कमरख । धारु—दे०—उस्तोखुद्दूस । धीपेन (धीवेन)—दे०—आमगुल । धूपवृक्ष—दे०—साल हुरा । धूप सरल—

दे०—चीड । धूलिकदम—दे०—हल्दु । धूलियागर्जन—
दे०—गरजन मे ।

धोल

(*LINDENBERGIA URTICAEOFOLIA*)

तित्ता (कुटकी)-कुल (Scrophulariaceae) के इस वर्षायु, प्राय सर्वाङ्ग रोमश, ४ से १० इंच लम्बे क्षुप के पत्र १-१½ इंच लम्बे, गुमा के-पत्रजैसे, बहुसिरा-युक्त, किनारे कगुरेदार, काण्ड के दोनो ओर एकान्तर या अभिमुख, पुष्प-काण्ड की प्रत्येक गांठ पर १-१ फूल, छोटा, गोल, चमकीला पीतवर्ण का, फल (बीज कोप) --रोमश, छोटी-छोटी कलियों के रूप में होते हैं ।

वर्षा से शीतकाल तक प्राय हर समय इसके पुष्प व फल देखे जाते हैं ।

धोल

LINDENBERGIA URTICAEOFOLIA LEHM



इसके क्षुप प्राय समस्त भारतवर्ष में वर्षा के अन्त में पुरानी दीवारों, देवालयों तथा नदी, नाले व तालाबों के किनारे बहुतायत से होते हैं । उत्तर भारत में कहीं-कहीं पैदा होते हैं ।

नाम—

हि०—बोल । म० डोल, धौक, गजधर । गु०—पथरच-टी, भीत चट्टी, भामर वेल । व०—गाजदार, ग्लदेव-सन्त । ले०—लिडन वर्गिया अट्मिनीफोलिया ।

गुणधर्म व प्रयोग—

साधारण तित्ता, सुगन्धित, कफ, कास, चर्मरोग—

नाशक, व विपघ्न है ।

इसका पत्र-रस पुरानी खाभी, फेफड़ों की सूजन (ब्राकायटिस) में उपयोगी है । फुमी, दाद, खुजली आदि चर्मरोगों पर—इसके रस में हरी घनिये का रस मिलाकर लगाते या इसके बीजों को पीस कर तांबते हैं । ज्वर रोगी को इसके पत्तों को पानी में उबालकर वफाश देते हैं । विपैने कीटरु-दश पर—पत्र-रस लगाते हैं ।

धीर—दे०—भिविया ।

धौरा (*ZIZYPHUS RUGOSA*)

वदर (वेर) कुल (Rhamnaceae) के इस करो-दा वृक्ष जैसे वृक्ष के पत्र वेर-जैसे, पुष्प-गुच्छों में छोटे-छोटे श्वेत-वर्ण के, फल-वेर जैसे, पकने पर पीताभ, व खाने में स्वादिष्ट होते हैं । मार्च से मई मास तक फलों की भरमार रहती है । दक्षिण के पश्चिमी घाट के निवासी-यों के जीवन-निर्वाह का यह एक साधन है ।

नाम—

हि० धौरा, चूरन, वेरभाड । म०—तोरन, चूरन । व०—शियाकुल । ले०—झिझिका रुगोसा, झि० ग्लेब्रा (Z. Glabra)

गुणधर्म व प्रयोग—

ताबु, अम्ल, दीपक, उष्णवीर्य, पित्तकारक, व ग्राही है । पके फल—मधुर, कपाय, स्निग्ध, कफ वात नाशक है ।

(१) श्वेत प्रदर या अतिरज-स्राव पर—इसके फलों के समभाग नागरवेल (साने के) पानी के डेढ़ और इन दोनों का वजन १ तो० हो तो ३ मा० चूना मिला खरल कर चने जैसी गोलियां बना श्वेत प्रदर में शीत जलसे, तथा रक्तप्रदर या अतिरज स्राव में घृत से प्रातः साय १-१ गोली देते हैं ।

(२) मुख-रोग, जीभ में छाले हो जाने पर—फलों को खाने में लाभ होता है । कठ या गले में कफ भर जाने पर इसके पत्तों को चबाते हुए धीरे-धीरे रस के निगलने से गला साफ हो जाता है ।

(६) चेचक की प्रारम्भिक दशा में—पत्तों को भैंस के ताजे दूध में पीस कर पिलाने से चेचक की तीव्रता कम हो जाती है ।

(४) ब्रण-रोपणार्थ—पत्र-क्वाथ से प्रक्षालन करने से शीघ्र ब्रणरोपण होता है । इससे त्वचा के चट्टे भी दूर होते हैं ।

—(व० गु०)

नोट—इसके वृक्ष पूर्वोक्त हिमाचल प्रदेश, दक्षिण भारत, पश्चिम घाट तथा सीलों में बहुत होते हैं ।

वनौषधि-विशेषांक (तृतीय भाग)

की

सन्दर्भ-सूची

(अकारादि क्रमानुसार)

नोट-विस्तार भय से कई वनौषधियों के अन्य भाषा के नाम तथा कई रोग-प्रयोगों की सूची नहीं दी जा सकी है ।

| | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|----------|----------------------------|----------|
| अ | अपची (ग्रन्थि भेद) | ३६ | अर्धनारी नटेश्वर | १७३- |
| अकोला (व) | अपवाहुक | २३६ | अर्बुद | ३३, ४०२ |
| अग्नि (स) | अपोला (हि०) | १४८ | अर्श ६६, ८४, १०६, १४८, १७७ | |
| अग्निगर्भ | अपस्मार १४३, १४६, १६४, २७१, | | १७८, १८१, १६१, १६४, २०६, | |
| अग्निदीपन | २६५, ३५१, ३७०, ३७१, ४८६ | | २२८, २३६, २४४, २६७, २८६, | |
| अग्निमाद्य | अफीम का प्रतिनिधि | ४६४ | २६१, २६६, ३०६, ३१४, ४०३ | |
| अगिया | अफीम का विष | २२२, ३८५ | ४०४, ४५५, ४६१ | |
| अचार जल धनियां | अभिघातज गोथ | ४१७ | अरु पिका | १७१, ३५४ |
| अजाजी (स) | अभिन्यासाजन | १७३ | अलकतरा | ११६ |
| अजवला | अभ्रक भस्म | ४५६ | अल्पमारिप (स) | १३४ |
| अजीर्ण ८३, २२७, २३२, २७५, ३०६, | अमृतदारु (स) | १३० | अलम्बे- (म) | १४२ |
| ३५६, ३६४, ३७१, ४४६ | अम्बु-शिरीषिका (स) | १६६ | अवलेह जामुन | २२४ |
| अजहार (व) | अम्लपित्त ६८, २३६, २०५, २६१ | | जायफल | २३० |
| अण्डकोप-गोथ ३४, ४३, ५५, ५६, | अम्लोनिया (हि.) | ५७ | जीरक | २४४ |
| ६८, १००, १०७, १२४, १२५, | अम्ल पत्रिका (स) | ५७ | तरबूज | ३१७ |
| १८५, १४६, २०४, २०६, २३६, | अरुचि | ३३८ | वनपलाडु | १५६ |
| २८८, २६१, ३०८, ३१८, ३५२, | अर्क कतरान | ११७ | अश्मरी १४४, १६५, २०८, २७८, | |
| ३७८, ४३७ | चोपचीनी | १२८ | ३३४, ३५२, ३५३, ३८६ | |
| (अण्डवृद्धि भी देखे) | ताम्बूल | २८३ | असवर (हि) | ३६३ |
| अण्डकोपो में पानी उतरना ३२६ | घत्तूर | ४६६ | असवर्ग (हि०) | ३६३ |
| अण्डवाढ (गु०) | पलाश | २६७ | अस्थिभग २०६, ३०१, ४१७ | |
| अतत्वाभिनिवेश | बहार | २८ | अश्वघ्न | २०० |
| अत्यार्त्तव ३१६, ३४६ | अर्क पुष्पी (स) | १४४ | अस्थिसधान | २६३ |
| अतिसार १८४, २०६, २२१, २२६, | अलर्क विष | ४८४ | अस्थिशृ खला | ४१७ |
| २३६, २४०, २४७, २५३, २६७, | अरण्य सूरण | १८० | अस्थिसहारी | ४१७ |
| २८८, ३३०, ३३७, ३७१, ४२६, | मरिष्ट जीरकादि | २४२ | आ | |
| ४२८, ४३७, ४४६ | अदित | ३७१, ४०१ | आखो की फूली | २६२ |
| अन्तर्दाह | अर्धविभेद ३३, ७६, १३६, २५१, | | आठोडी (म०) | ६२ |
| अनार्त्तव (रजोरोध) | ३०८, ३४८, ३६६ ४०२, ४६० | | आध्मान-११४, १४६, २१३ २२७, | |
| ३७६, ३७६, ४७५, ३४६ | | | ३०६, ३६८ | |

| | | | | | |
|-----------------------------|---------------|---------------------------|------------------|------------------------|---------------|
| आत्र कृमि | ८१, ३०४, ३०८ | इक्षुमेह | २५८ | ऊर्गन्तम्भा | १०७, ३१८, ४७५ |
| आत्र के जीर्ण-विकार | ३६८ | इक्षुरक (स) | ३३३ | एतभीमा | ४८७ |
| आत्रिक ज्वर | ४५० | उकौत | १६१, ४८७ | एरवरो (गु) | ३३३ |
| आत्र पीडा | १५० | उग्रगन्वा | ३७० | ऐठन | ६७ |
| आबुदा चूका (म०) | १२१ | उदकीर्य | १०६ | ओलफन (गु) | ६७ |
| आवनूस | ३८० | उदर कृमि | ५०, ५१, ६८, १०७, | ओष्ठदारी | ३१६ |
| आवल | ३१८ | १४५, १८७, २५५, ३१६, | | अ गुणिया बृहत् | ४०८ |
| आम ज्वर | ३७५ | ३६१, ४८८ | | अङ्गवेदना | ३६६ |
| आमातिसार १५३, २५०, २५३, ३७८ | | उदर दाह | ८८ | अञ्जन भैरव | १७३ |
| आमाशय नैर्वल्य | ३२६ | उदर पीडा | २२७, ८१० | अन्तर्दाह | ५१ |
| आमशूल (व) | ५७ | उदर | २०८ | | |
| आमवात ४८, १०६, १४०, ३०१, | | उदरवात | ५१ | | |
| ४०१ ४३३ | | उदर व्याधि | ४७५ | | |
| आमाशय विकार २८, २२२, २६४ | | उदावर्त | ४७, २०८, ४७५ | कश्मूह | ८०६ |
| आर्त्तव प्रघर्त्तन | ३६८ | उदर पीडा | ६८, २८१ | कटिवेदना | २०८ |
| आर्त्तव-शूल | ४५ | उदर रोग १०, १८१, २०५, ३६६ | | कज | १५० |
| आलु (गु०) | १८३ | उदर विकार १४३, २७२, ३७१, | | कटोला | २७८ |
| आलमूल | १३१ | ४१८, ४५२ | | कटवेल | ८२ |
| आलमण्ड (अ) | ६८ | उदर वेदना | २५४ | कडवा कैथ | ६८ |
| आवर्त्तकी (स) | ३१८ | उदरशूल ५८, १४३, १६४, ३३७, | | कडवी खरखोड़ी | २४६ |
| आसव चित्रक | ८६ | ३४७, ३५६, ३५६, २१५, | | कडवी पाउर | ३० |
| जयपाल | २३० | २४४, ३०६, ३१८ ३७६ | | कडवी लूणी | १६३ |
| जीरक | २४४ | ४१८, ४२६, ४८८ | | कडवी सूरण | १८१ |
| जटामासी | १६३ | उदर'ध्मान | २२६ | कडा तोडाली | १५० |
| टमाटर | २७६ | उन्मत्त | ४८२ | कडु कवीठ | ६८ |
| त्वक | ४५१ | उन्मत्ता इवान विष | २६५ | कण्ह | १४५, ४६४ |
| त्रायमाण | ३६२ | उन्माद ५७, ८७, १६१, १६४, | | कण्जो | १०६ |
| पलाश नियर्स | २६६ | २६५, २८२, ३०४, ३१६, | | कजुनाई | १०० |
| पलाश मूल | २६७ | ४३०, ४३८, ४८६, ४६२ | | कण्ठ की ग्रन्थि-शोथ | ५० |
| वन पलाडु | १५६ | उपदश ४५, ७१, ८५, १२६, | | कण्ठमाला ११२, १२७, १६१ | |
| | | १६४, १६८, २६७, ३१०, | | कण्ठरोग | २७१ |
| | | ३१६, ४१८, ४२५ | | कण्ठरोध | २७१ |
| इ, उ, ए, ऐ | | ४३८, ४५६, ४६२ | | कण्ठ व गल विकार | २१५ |
| इच्छाभेदी रस | १७३ | उरुमाण | १८३ | कण्ठ शोथ | ३५७ |
| इन्दुकला वटिका | ३७२ | उशवा मगरवो | १२५ | कण्ठ क्षत | ६६ |
| इन्द्रलुप्त (खालित्य) | ११६, ३५३ | ऊदकिरायत | ६६ | कतरात | ११६ |
| इन्द्रिय ग्रन्थिल्य | ४६१ | ऊर्वाङ्ग वात | ३७१ | कनकाह्वय | ४८२ |
| इन्फ्लुएन्जा | ३६४, ४४६, ४५० | ऊर्ध्व जत्रुवातव्याधि | २३२ | कन्द बहुला | ३४३ |
| इक्षुगन्धा (स) | ३३३ | | | कन्द नायक | १७५ |

| | | | | | |
|-------------------|--|-------------------|---|----------------|--|
| कनकवटी | ४६७ | करोड कन्द | १७५ | कामुक | १५३ |
| कन्दरी | १५५ | कल्प चोपचीनी | १२७ | कामोत्तेजनार्थ | २५८ |
| कन्ना नीवू | २८ | प्रयोग | २७६ | कामोदियो | १२० |
| कनफूल | ४६२ | रसायन आमलकी | २६७ | कामोन्माद | २४६ |
| कनुचर | १५६ | सूरण | १७७ | कारमवेल | ६७ |
| कफ की वमन | १६० | कलम्बक | ४४५ | काल गूलर | १५१ |
| कफ के विकार | १६० | कलमी दारचीनी | ४४७ | काल जाम | २१८ |
| कफज प्रमेह | ५५ | कलिंगड | ३१५ | कालाचीता | ६० |
| कफजन्य विकार | २५६ | क्वाथ दार्वी | ४४३ | कालाजार | ६३ |
| कफजन्य श्वासावरोध | ३२६ | मोस्यादि | १६२ | काला डामर | ११६ |
| कफज शोथ | ६१ | कविराज | १६०, १६६ | कालानुसारिवा | २७२ |
| कफ दोष | ४२१ | कश्मालु | १८३-३७६ | कालापलास | ३४३ |
| कफ प्रकोप | २८८, ३५६ | कष्ट प्रसव | ४३२ | कालामूका | १६७ |
| कफ रोग | १५५ | कष्टार्ति | ५० १६८, ३४६ | कालावाला | ३०१ |
| कफ विकार | ८६ ११७, ४०१, ४०२ | काकजघा | १२३ | कालास्कन्ध | ३८१ |
| कफ वृद्धि | २७५ | काकतिन्दुक | ३८२ | कालिंग | ३१५ |
| कर्ण पाक | ४४१ | काकतेहू | ३८२ | कालिन्दक | ३१५ |
| कर्ण पीड़ा | ११८, ३६६, ३६८ | काख बिलाई | ६२ | कालीपपडी | १०६ |
| कर्णफूल | ४६३ | काग वृद्धि | ४५० | कालीयक | ४४५ |
| कर्णमूल शोथ | १८१, २२६ | काचडा घास | १६६ | कालीफुलडी | २६४ |
| कर्ण विकार | २६३, ४३८, ४८६ | काज्रन फूल | १५० | काली रोमल | २३१ |
| कर्ण ब्रण | १६४ | काजी (जल वनिया) | १६२ | कालो डबरो | १५१ |
| कर्णशूल | ४५, ११२, ११४, १२१, १८४, २३५, २५६, ३२६, ३६२, ४०१, ४१०, ४७६, ४६१ | काटा चुभना | ४६२ | काशमोई | ४३५ |
| कर्ण शोथ | २६५ | काटा चौलाई | १३४ | कास | ४६, ६०, ८६, १०३, १०५, ११७, १८७, १८८, २५५, २८१, २८५, २८६, ३०६, ३०७, ३११, ३१४, ३३८, ३४७, ३६२, ३६३, ३७०, ३८४, ४०७, ४१३, ४२०, ४३२, ४४६, ४५७, ४६७, ४७५, ४६३ |
| कर्णस्त्राव | १८२, १६४, २२३, ४१८ | काटीर | १६० | किटिभ कुष्ठ | ४०३ |
| करियालु | ६६ | काति वर्द्धन | २०६ | किराईत | ६६ |
| करी | १०८ | कामलतो | ३२० | किरात | ६६ |
| करुण | २७ | कामला | १५१, १७०, ३३४, ३६४, ४००, ४०१, ४३७, ४३६, ४१४ | किरात तित्त | ६६ |
| करू | ३६० | कानन एरण्ड | ४१४ | किरात तित्तासव | ६६ |
| करेना | २८ | काम शक्तिवर्धन | ३३४ | कुच्छ्र श्वास | २४४, ३०६, ३८८ |
| करेबु शाका | २५२ | कामिनी दर्पघ्न रस | ४६८ | कुमि | ४५, ११४, १८३, २५८, २६३, २६७, ४२१, ४५३ |

| | | | | | |
|--------------------|---|-----------------|---|--------------------------|---|
| कृमि दन्त | ४५० | कोष्ठप्रद्वता | ११४, ११६, १७०, ४३२, ४४६ | गुलगुला | २७० |
| कुक्कुर कास | ३६८, ४०३ | | | मेत्रा | १४६ |
| कुक्कुरमुत्ता | १४२ | कोष्ठा | १२२ | गोन्ना | १४५ |
| कुचते का जहर | २२१, ३११, ३३१, ३२६, ४५२ | कोष्ठा पाक | २५३ | लोन्ती | १५१ |
| | | कौलैया | ३३३ | ग, घ | |
| कुच शैथिल्य | २६८ | ख | | गग्गर | २४१ |
| कुट्टम या गजक | ३४६ | खससा | ३१८ | गण्डमाला | ४२४ |
| कुटिल | ३०१ | खटफल | ५७ | गजर | ३४६ |
| कुत्ते का विष | २४१, ३५१, ४०२ | खटपालक | १२१ | गजगवीन | २६६ |
| कुन्दारी | ३३२ | खटमलनाशार्थ | १८८, ३५३, ३७४ | गजकर्णी | २५७ |
| कुमारिका | १२५ | खन्नु तैल | १११ | गजकरण | २५७ |
| कुतरी | १०२ | खनफल | १२० | गठिया | १५३, १५५, १६५, २२६, २३५, २७५, ३१२, ३७४, ४०७, ४२६, ४८६ |
| कुतली | ६३ | खरगोर | १४४ | | |
| कुम्भिका | १८७ | खरपत्री | १५१ | गदालबूटी | ४११ |
| कुरद | १३२ | खरपुष्पा | ३७० | गधकद्रुति | २६७ |
| कुलकुलटा | १०६ | खरवट | १५१ | गधा विरोजा | १११ |
| कुल्फा | ४११ | खरस्कन्ध | १०३ | गभीरा | ३७० |
| कुलगी | १६० | खरास | २३४ | गरदुल | ६२ |
| कुलीची भाजी | २५२ | खसरा | ७१ | गर्दालु | १८३ |
| कुलीवेगुन | २७३ | खाखरो | २८८ | गर्भधारणार्थ | ४६३ |
| कुलेखाडा काटाकलिका | ३३३ | खाज | ४००, ४०६ | गर्भ निरोधार्य | ४७, ७६, २६०, २६३, ३२६, ४६२ |
| कुण्ड | ५०, ७०, ७१, १३१, १३८, १४०, २५६, २६८, ३४८, ३६४, ३८३, ३८४, ४०३, ४२१ | खाजको लता | १६० | | |
| | | खाटी लुणी | ५७ | गर्भपात | १३६, १४७, २६७ |
| केशरुहा | २५८ | खारसनी | ३५४ | गर्भ रक्षार्थ | ४६२ |
| केश वृद्धि | २६८, ४३१ | खालित्य | २५६ | गर्भस्त्राव निवारण | १३६, २८६, २६७, ३५७, ४७१ |
| केसानी | ३५४ | खासी | ३१६ | गर्भ सम्बन्धी विकार | २६३ |
| केमूलता | २६६ | खिचडी | ७६ | गर्भ स्थापक योग | ४५६ |
| कैंसर | २४५, २५१, ३५६ | खीजडो | १४६ | गर्भ स्थापन | २४० |
| कोकली | २०० | खीरखोडी | २४७ | गर्भ स्थिति | २०६, २११ |
| कोकिलाक्ष | ३३३ | खुन्वानी जलदारु | १८३ | गर्भ स्थिरीकरण | २१ |
| कोडकछाता | १४२ | खुजली | २८, ११५, २०६, २५१, २५६, २६८, २६६, ३४४, ४५८, ४७१ | गर्भाशय का मुखावरोध | ८ |
| कोपाल सेह ड | ४०६ | खुजली फोडा | ६३ | गर्भाशय की पीडा | ३४ |
| कोलकन्द | १५५ | खुरचम्पा | ५२ | गर्भाशय की पीडायुक्त शोथ | २४ |
| कोलसुन्दर | ३३३ | खुरमानी | १८३ | गर्भाशय विकार | २८ |
| कोलिस्ता | ३३३ | खुरासानी शूहर | ४०८, ४०६ | गर्भाशय शोधन | २२ |
| कोष्ठ की उष्णता | ३७१ | | | | |

| | | | | | |
|------------------------------|---|------------------|--|--------------|---|
| गर्भाशय ग्रंथिल्य | ३७८, ३८४ | गुल करना | २७ | चचेड़ा | २६ |
| गर्भिणी की वमन | ६८ | गुलाचीन | ५२ | चटरी | ३० |
| गर्भिणी की खुजली | ३७१ | गुलजलील | ३६३ | चटनी टमाटर | २७६ |
| गर्भिणी का ज्वर | ४३ | गुलावजामुन | २१७ | चरा | ३१ |
| गलगण्ड | १८७, २६५, ३५१ | गुल्म | १५१, १६१, १७६, २०८, ३४६, ३५३, ३६१, ४२३ | चराक | ३१, ३२ |
| गलगण्ड कफज | ४७५ | गुलशाम | ४३० | चराकयोग | ३५ |
| गलगल | २८ | गुल्मशोथ | ८५ | चराक रसायन | ३५ |
| गलत्कुष्ठ | ५३ | गोदेरत | ३७४ | चराकासव | ३५ |
| गलरतोरी | ३० | गोग्राभ्रवान | १६६ | चतरोई | ३० |
| गलरोग | २०८ | गोखुला | ३३३ | चना | ३१ |
| गलशिथिलता | २६८ | गोगाजाल | १०४ | चना का दलिया | ३५ |
| गल शुण्डिका | ३५१ | गोड महालुग | २८ | चना पाक | ३५ |
| गलशोथ | १४५, १८८ | गोडाल | १८७ | चनसुर | ३० |
| गल क्षत | २८६ | गोल्डन चम्पा | ४६ | चपरी | ४४ |
| गले की ग्रन्थि | १३० | गोलदार | १५७ | चम्पक | ४६ |
| गज | ७१, ११६, १६१, ३०६ | गोलिया श्वासनाशक | ३०७ | चम्पक फाण्ट | ५१ |
| ग्रन्थि | ६६, १३५, १६५, १७८, १६७, २३६, ३०६, ३७३, ४१३, ४२६ | गोलिया फुलडी | २६४ | चम्पकासव | ५२ |
| ग्रन्थिशोथ | १८२, २१३, ४६१ | गोलोमी | ४६६ | चम्पा पाक | ५२ |
| गृध्रसी | १४३, ३५६, ४०१ | गोपीजल | १७४ | चम्पा नीला | ४८ |
| गागेरुकी | १०२ | गोवर चम्पा | ५२ | चम्पा श्वेत | ५२ |
| गाजा | १३३ | गोरुर चापा | ५२ | चमेली | ४४ |
| गाफिस | ३६०, ३६३ | घन बटी | १०१ | चर्मकपा | ४०६ |
| गारबीज | ६२ | घनसत्व | ३६२ | चर्मकील | ४०६ |
| गारीकून सफेद | १४२ | घारी | ३७६ | चर्मरोग | ६८, १०७, ११८, १५८, १६२, २३५, २३६, २५८, ३१०, ३६२, ३७०, ४७१ |
| गालगोजा | १०४ | घोट बेल | १२५ | चर्मरगा | ३१८ |
| गाव | ३८१ | घोषालता | ३८८ | चरस | ५४ |
| गार्मि | ६६ | घृत चित्रक | ८६ | चरेल | ५४, १०६ |
| गिरबी | ६२ | जलनीम | १६५ | चरैता | ८६ |
| गिलगाछ | ६२ | जीवन्त्यादि | २४८ | चवक | ५८ |
| गीदड तम्बाकू | ३१३ | देवदारवादि | ४७७ | चव्य | ५४ |
| ग्रीष्मसुन्दर | २३४ | यवादि | २०५ | चव्यादि घृत | ५६ |
| गौली खुजली | १०४ | च | | चवली | १३४ |
| गुटिका चित्रक | ८६ | चक्कर भ्राना | १६४ | चवलीगाछ | ५४ |
| जीरकादि | २४२ | चकोतरा | २७ | चहा | ६३ |
| गुदभ्र श | ५८, २६७, २६८, ३३८ | चकवड | २७ | चगेल | २७ |
| गुदे एव मूत्र पिण्ड के विकार | २५० | चकसू | २७ | चचु | २७, १२२ |
| | | चकसोनी | २७ | | |

| | | | | | |
|-----------------|--------------|---------------------|---------|------------------|----------|
| चचुकी | १२२ | चार | १०३ | चिन्नगोजा | १०४ |
| चचेडा जगली | ३० | चारोली | १०३ | चिन्ना नं० १ | १०५ |
| चडोलु | ३० | चावल | ७८ | चिन्ना नं० २ | १०५ |
| चदन | ३६ | चिउरा | ७६ | चिन्ली | १०६ |
| चदनादि अर्क | ४० | चिचडा | ८० | चिलबिंग | १०७ |
| चदनादि घृत | ४१ | चिचिण्ड | ६० | चिला | १०७, ३३८ |
| चदन पाक | ४० | चिटके | १०७ | चितारा | १०८ |
| चदमरवा | २७ | चिडचिडी | ८० | चिनिगध | ३३७ |
| चद्रजोत | ४४, ४२३, ४२४ | चिडार | १०६ | चिन्हक | १०८ |
| चद्रजोत लाल | ४२६ | चितोगाछ | ८२ | चिलीनी | १०९ |
| चद्रमूला | ६४ | चित्रक | ८० | चीकू | १०९ |
| चदन लाल | ४१ | चित्रक काता या नीला | ६० | चीकूनुभाड | ११० |
| चदनादि तैल | ४१ | चित्रा | ६० | चीउ | ११०, ११६ |
| चंदनावलेह | ४१ | चित्रो | ८२ | चीड सासिया | १११ |
| चद्रस | २७ | चिनगारी | ६० | चीड सनोवर | १११ |
| चदरस | ४४ | चिना | ६० | चीणा | १२३ |
| चदलोई | ४४ | चिनाई घास | ६० | चीतल कन्द | १८१ |
| चसूर | २७ | चिनार | ६१ | चीता | ८२, ११८ |
| चाकवत | १२१ | चिपटे | १०२ | चीना | ११८, १२३ |
| चाकसू | ५६ | चिपिटा | ७८ | चील | ११२, ११८ |
| चाकसू अजन | ६१ | विमुल | ३४१ | चुकन्दर | ११८ |
| चाकसूपाक | ६० | चियन | ६१ | चुक्रिका | १२१ |
| चाकवत | ५६ | चिरई गोडा | ६२ | चुकु | १२१ |
| चाक्तिक | ६१ | चिरपोटी | ६३ | चुकोखाटी भाजी | १२१ |
| चागेरी | ५६ | चिरफल | ६४, ३५५ | चुचडी बोराकु चट | २५२ |
| चागेरी अवलेह | ५६ | चिरविल्व | ६४, १०६ | चुल्लू | १२० |
| चागेरी शर्वत | ५६ | चिरवोट | २७२ | चुल्लू का बादा | १२० |
| चागरी घृत नं० १ | ५८ | चिरवोटी | ६४ | चुडैल | ११६ |
| चाद छोटा | ५६ | चिरमिटी | ६४ | चुपरी मालू | ११८, ११६ |
| चादनी | ५६ | चिरयारी | १०१ | चुरहर | १२० |
| चादमाला | २७२ | चिरवल | ६४ | चुलमोरा | १२०, १२१ |
| चाभारतरोटा | ३१८ | चिरायता | ६४ | चूक पालग | १२१ |
| चाय | ६२ | चिरायता छोटा | ८६ | चूका | १२० |
| चाय तृण | ६६ | चिरायलु | १०१ | चूहा काना | १२२ |
| चाय तुलसी की | ३६४ | चिरेत | ६६ | चूहे का, विष | ८८, ३६२ |
| चालटा | ६६ | चिरौजी | १०२ | चूहे भगाना | ११५ |
| चालता | ७३ | चिरौजी की वरफ़ी | १०४ | चूर्ण गोली टमाटर | २७६ |
| चालमोगरा नं० १ | ६७ | | | चम्पकादि | ५१ |

| | | | | | |
|-------------|----------|--------------|--------------------|--------------------|--|
| चूर्ण जायफल | २२८, २३० | छत्री | १४२ | ज | |
| जीरकादि | २४१ | छतिवन | १३६ | ज्योतिष्मती | २६५ |
| तालमखाना | ३३५ | छाजन | १०८, १६१, १६८, २६८ | ज्वर | ३०, ४३, ६६, ११०, १३१, १३४, १४०, १८३, १६५, २०५, २२०, २३५, २४०, २४३, २५३, २६०, २७४, २७६, २८३, ३१८, ३२६, ३४३, ३६०, ३६८, ३७०, ३७६, ३८४, ४२१, ४२८, ४३६, ४५७, ४७६, ४६१ |
| त्रिजात | ४५१ | छातकुड | १४२ | ज्वर के उपद्रव | ६३ |
| त्वगादि | ४५१ | छाती की पीडा | १४३ | ज्वर जन्य दाह | २४७ |
| तिल सप्तक | ३४६ | छातिम | १३६ | ज्वर पित्तज | ४४२ |
| मास्यादि | १६३ | छानन | १४३-३४३ | ज्वर एव प्रतिश्याय | ६५ |
| यवादि | २०५ | छानेहठ | २५२ | ज्वर वात श्लेष्मिक | ३६४ |
| सूरण | १७८ | छालिया | १४३ | जई | १५८ |
| सूरणादि | १८० | छिऊल | २८८ | जखम | ३८१, ३८५ |
| चेचक | ३६३ | छिकनी | १४३ | जखम ह्यात | २३६ |
| चेचकी | १२२ | छिकुर | १४३, १४६ | जटामासी | १५६ |
| चेबुना | १२२ | छिडल | १४३ | जटाशकर | १५६ |
| त्रेना | १२३ | छितवन | १४३ | जदवार | १६३ |
| चेलना | ३१५ | छिन्नरुहा | १४३ | जदवार अकरवी | १६४ |
| चैच | १२२ | छिरछिटा | १४३ | जदवार अन्दलुसी | १६४ |
| चैच छोटी | १२२ | छिरेटा | १४५ | जदवार कुवाथ | १६६ |
| चैच बडी | १२२ | छिरवेल | १४३ | जदवार खताई | १६४ |
| चैनसुर | १२४ | छीक आना | १६१, ३५६ | जमरासी | १६६ |
| चैरेलु | ३४१ | छुई मुई | १४५ | जमालगोटा | १६७ |
| चोक | १२४ | छुछरी | १२२ | जमोआ | १६७ |
| चोट लगना | ११५ | छुहारा | १४५ | जमोआ रोग | ३४१ |
| चोपचीनी | १२४ | छुहारी जवाईन | १४५ | जमीकद जगली | १८० |
| चोपचीन्यासव | १२६ | छेतैन गाछ | १३६ | जमीकन्द सूरण | १७४ |
| चोबह्यात | १३० | छेरहटा | १४५ | जम्बू | १५८ |
| चोरा | १३१ | छोकर | १४५ | जम्बुविरष्ट | २२४ |
| चोला | १३१ | छोट विरमी | १६३ | जम्बुद्राव | २२४ |
| चौधारा | १३१ | छोटा चाद | १४७ | जम्बुद्री नीवू | १८२ |
| चौधारा गृहर | ४०५ | छोटा चिरायता | १४७ | जयन्ती | १८२, २५८ |
| चोपतिया | १३२ | छोटा मादा | १४७ | | |
| चौलाई | १३३ | छोटी इलायची | १४७ | | |
| चौहार | १३७ | छोटी केरी | १४७ | | |
| चवला | २७ | छोप चमनी | १६३ | | |
| छ | | छोला | ३१, १४७ | | |
| छडीला | १३७ | छछ | २५२ | | |
| छडीलो | १३८ | | | | |
| छतीना | १४२ | | | | |

| | | | | | |
|---------------|----------|--------------------------|---------------------|------------------------------|----------|
| जयपाल | १६६, १८२ | जलोदर | १०७, १०८, ११६, १४३, | जिनि | २३१ |
| जयफल | १८२ | १६५, १७४, २०१, २१६, २४४, | | जिम | २३३ |
| जया | २५८ | २८५, ३३४ ३३५, ३७५, ३६४, | | जिमीकन्द | २३५ |
| जयावटी | १८२ | ३६६, ४०१, ४२१, ४७०, ४७५ | | जियावोता | २३५ |
| जरावन्द तबील | १८५ | जलोदरारि उदर रोग पर | ५५ | जिरें | २३८ |
| जरायुप्रिया | १८४ | जलोदरारि रस | १७४ | जिलेवी | २३६ |
| जरावद मुदहरज | १८५ | जव | २०१ | जिवभाग | २४६ |
| जरायु शोथ | २६० | जव जल या बाली वाटर | २११ | जीआल | २३१ |
| जरिस्क | १८५ | जवसा | २१५ | जीउन्ती | २३७ |
| जरीर | १८५, ३६३ | जवा | २१२ | जीर्ण धामवात | १३०, ४१४ |
| जरूल | १८६ | जवाईन | २१२ | जीर्णकास | ४० |
| जलकुम्भी | १८६ | जवाखार | २०७, २१२ | जीर्ण ज्वर ४७, १७१, ३०१, ३६६ | |
| जल चौलाई | १३४ | जवागीर | २१२ | जीर्णातिसार | १४०, ३१८ |
| जल जमनी | १८८ | जवासा | २१४ | जीर्ण बस्ति शोथ | ४० |
| जल जम्बुआ | १८८ | जवासासव | २१६ | जीर्ण शोथ | ४७५ |
| जल जाबवी | १८८ | जहरी नारियल | २१६ | जीर्ण द्रवमनी शोथ | ११४ |
| जल नीम | १६२ | जाई | २१६ | जीर्ण सधिवात | २२६ |
| जल दाह | १८६ | जाठोन | २१६ | जीरक | २३८ |
| जलन | १४१, १६७ | जात्यादि धृत | ४८ | जीरक रड | २४२ |
| जल नीली | १६५ | जात्यादि तैल | ४७ | जीरा काला | २४५ |
| जल धनिया | १८६ | जाति | ४४ | जीरकावलेह | २४२ |
| जलाघारी | १६६ | जातिपत्री | २२८ | जीर | २३८ |
| जलापादि चूर्ण | २०१ | जातीफल | २२५ | जीरा-स्वादिष्ट | २४१ |
| जल पीपल | १८६ | जापानी कपूर | २१६ | जीरा श्वेत | २३८ |
| जल पीपली | १६६ | जाफर | २१६ | जीरा स्याह | २४३ |
| जलापा | २०० | जाफरान | २१६ | जीवक | २४६ |
| जल पापरा | २३४ | जायफल | २१६ | जीवन रक्षक | २४६ |
| जलपालक | १६५ | जामीर | २१६ | जीवन्ती न० १ | २४६ |
| जलफल | १६६ | जामुन | २१७ | जीवन्ती न० २ | २४८ |
| जल भागरा | १८८, १६६ | जायफल | २२५ | जीवन्ती कड़वी | २४६ |
| जल भाडवी | १८७ | जायपत्री | २२४ | जुआर | २५० |
| जलनाह्वी | १६६ | जायत्री | २२८ | जुई | २५१, २५६ |
| जलमहुआ | १६६ | जावित्री | २२८, २३० | जुईवानी | २५७ |
| जलमाला | १६६ | जिओल | २३१ | जुआ नाश | २६८ |
| जलवेत | १६६ | जिगना | २३० | जुकाम | ३५६ |
| जलशखला | १८७ | जिगनी | २३१, २६४ | जुफत रूमी | २५१ |
| जलसिरस | १६६ | जिगरी | २५६ | जुमकी वेर | २५१ |
| | | जितियाना | २३२ | जूट | २५२ |

| | | | | | |
|-------------|-----|------------|----------|---------------|----------|
| जूट बड़ी | २५३ | जंगली काहू | १५० | जंगली हरड़ | १५८ |
| जूते की जखम | २२१ | कुंवार | १५० | हुलहुल | १५८ |
| जूफा | २५४ | कादा | १४६ | जगमानी | २६४ |
| जूही | २५५ | कुलथी | १५० | जगम विष | १४३, १४६ |
| जूही पालक | २५७ | केला | १५० | जशन मूल | २३२ |
| जूं, चिलुए | ३११ | खजूर | १५० | जंशियाना | १५८ |
| जूं नाश | ३०६ | गाजर | १५०, ४५२ | जुईपाना | २५७ |
| जेठी मध | २५८ | गूलर | १५१ | जाघे जकड जाना | ४०१ |
| जेतर | २५८ | गोभी | १५१ | जाघे जुड जाना | ४०१ |
| जेपाल | २५८ | घुइया | १५२ | जाजन | २५६ |
| जेत्रासिन | २५८ | चचेड़ा | १५२ | जाट | २१६ |
| जैत | २५८ | चिकोडा | १५२ | जाबो | २१८ |
| जैतून | २६० | चोपचीनी | १५२ | | |
| जोई बंसी | २४६ | जायफल | १५२ | झडवेर | २६५ |
| जोई पाणी | २६५ | जीरा | १५३ | झडवा | २६५ |
| जोगीपादशाह | २६५ | तम्बाकू | १५३ | झणिकी | १२२ |
| जोजलसर | २६५ | तुलसी | १५३ | झनझनिया | २६५ |
| जोन्हरी | २५० | तोरई | १५३ | झरस | २३४ |
| जोधला | २५० | तोरई | १५३ | झरिष्क | २६५ |
| जोमान | २६५ | दाख | १५३ | झभोरा | २६५ |
| जोवारी | २५० | दालचीनी | १५३ | झडू | २६५ |
| जोकमारी | २६४ | नील | १५३ | झाऊ | २६५ |
| जोट | १४६ | प्याज | १५३ | झाऊ लाल | २६७, २६८ |
| जौ | २६५ | पालक | १५३ | झाड़ की हल्दी | २६६, ४४५ |
| जंगली अखरोट | १४७ | पिकवन | १५३ | झाड़ हलद | ४४५ |
| अजीर | १४७ | बलगर | १४२, १५७ | झाबुक शर्करा | २६६ |
| अदरक | १४८ | बादाम | १५७ | झामर वेल | २६६ |
| आम | १४८ | भिण्डी | १५८ | झारमरिच | २७० |
| अनारस | १४६ | मटर | १५८ | झाव | २६६ |
| आल | १४६ | मूली | १५८ | झाई | ११६, ११७ |
| आलू | १४६ | मूंग | १५८ | झाई (व्यंग) | १६०, २२६ |
| अरण्डी | १४६ | मेथी | १५८ | झाटी | २६५ |
| अण्डी | ४२४ | मेहदी | १५८, ४३३ | झिझारिटा | १०२ |
| इन्द्रायण | १४६ | लवङग | १५८ | झिझोरा | २७० |
| उड़द | १४६ | सन | १५८, २७० | झिण्डी | २७० |
| उशव | १४६ | सरसो | १५८ | झिण्डी नील | २७० |
| काली मिर्च | १४६ | सूरण | १५८ | झिल (झिल्ली) | २७० |
| कासनी | १५० | हल्दी | १५८ | | |

| | | | | | |
|--------------------|----------|------------------------------|----------|---------------|----------|
| भीषटा | ६३, २७० | डा० गुय की गोली | १५६ | ता | ३०४, ८४३ |
| भीषटो | १०२ | डामो | १३३ | तण्डुलीय | १३५ |
| भुनभुनिया | २७० | डामर | २७६ | तण्डुलीयागव | १३७ |
| भेरी या खाजरू सूरण | १८१ | डामरवृक्ष | ११७ | तण्डु | ३४३ |
| ट | | डामरिया | २७६ | तन्ना नाश | ४६ |
| टगर पादुका | २७२ | डिकामागी | २७६ | तण्डुली | १५६ |
| टमाटर | २७३ | डिजिटेलिस | २८२ | तम्बाकू जगली | ३१३ |
| टरमेरा | २७७ | डिठा | २६६ | तम्बूल | ३५६ |
| टकारी | २७१ | डिण्डिश | २७८ | तमान ज्वात | २७२ |
| टाकल जूट | २५२ | डिठोरी | २८६ | तमाकू | ३०६ |
| टाकापना | १८७ | डिठ्ठा रोग ८७, ३६१, ८०२, ४०७ | | तमाकू | ३०८ |
| टागतेल | १४७, २७७ | डूकरकन्द | २८६ | तमाल | ३१८ |
| टागुन (टांगुनी) | २७८ | डकवार | २६६ | तमालपत्र | ३८३ |
| टासिलस | ३५१ | डेकामारी | २८० | तमान वृक्ष | ३८३ |
| टिक्कुर | ३२१ | डेरसा | २७८ | तर (तरा) मिरा | ३१७ |
| टिचर जलधनिया | १६२ | डेला | २८६ | तरबड | ३१७ |
| टिचर घत्तूर | ४६६ | डोडी | २४७, २८६ | तख्ख | ३१४ |
| टिडे | २७८ | डोटीणाक | २४७, २८६ | तख्ख | ३१५ |
| टिपारी | २७२, २७८ | ढाक | २८७ | तख्ख | ३१६ |
| टीडसी | २७८ | ढाक (पलाश लता) | २६८ | तख्ख कन्द | ३१६ |
| टीवरयो | ३८१ | ढाढोन | १६६ | तख्खलता | ३२० |
| टुटगठा | २७८ | ढेढस | २७८, २६६ | तरोई | ३२०, ३८८ |
| टेपारी | २७२ | ढेरा | २६६ | तरज | ३१४ |
| टेफल | २०० | ढोल | २६६ | तरजवीन | ३१६, ३१६ |
| टेमरू | ३८२ | ढोल समुद्र | २६६ | तरोदा | ३१८ |
| टेसू | २७८, २८८ | त | | तल | ३४५ |
| टेगरी | २७८ | त्वक् | ४४७ | तवक्षीर | ३२१ |
| टेट (टेटी) | २७८ | त्वक् पानीय | ४५० | तवाकीर | ३२१ |
| टेंद्र | २७८ | त्वक् शून्यता | २२६ | तवाखीर | ३२० |
| टेंभुरणी | ३८१ | त्वगासव | ४५१ | ताड | ३२१ |
| टोरकी | २७८ | त्वग्दोष | ४५१ | ताडुलजा | १३४ |
| ड | | त्वविकार | ३५१ | ताम्बुल | २०० |
| डइया | २७६ | त्वग्रोग ३६, १२३, १६४, ३०४, | ३५१ | तामण | १८६ |
| डकगा | २७६ | त्वचा पर घव्वे | ३४४ | तामाक | ३०६ |
| डगरा | २७६ | तक्र जीरकादि | २४२ | ताम्रकूट | ३०६ |
| डडा धूहर | २७६ | तगर देशी | ३०० | ताम्र भस्म | २६५ |
| डमरो | ३७५ | तगर विदेशी | ३०२ | तानमौरी | २७२ |

| | | | | | |
|-----------------|----------|--------------------|--------------|-----------------|---------------|
| ताराभीरा | ३३२ | तिलसप्तक चूर्ण | ३४६ | तुलस्यासव | ३६४ |
| ताराली | ३३२ | तिला | ३८६ | तुलातिपति | २७२ |
| तारुण्य पिटिका | २२०, ३५४ | तिला जायफल | २२८ | तुवरक | ६८, ३७७ |
| तालमखाना | ३३३ | तिलियाकोरा | ३५४ | तुवरी | ३७७ |
| तालमूली | ३३६ | तिवस | ३४३ | तूणी | ३७७ |
| तालावी अनार | ३३६ | तिसडी | ३५५ | तूत | ३७७ |
| तालीस | ३३७ | तीता | ३५५ | तूत मलगा | ३७६, ३७७ |
| तालीसपत्र | ३३६ | तीनधारी निवडुङ्ग | ४०६ | तून | ३७७ |
| तालीसपत्र न० २ | ३३६ | तामूर | ३५५ | तूनगाछ | ३७७ |
| तालीसपत्र न० ३ | ३४० | तीसी | ३५५ | तूपकडी | १०२ |
| तालीसफर | ३४१ | तृष्णा | ३६, १६४, ३ ३ | तूलातिपति | ३७७ |
| तालीसाद्य चूर्ण | ३३८ | तुलमवालगा | ३५५ ३७६ | तेउडी | ३८२ |
| तालु सकोच | १४५ | तुलम रेहा | ३५५, ३६२ | तेकारी | ६४ |
| तत्रक | ३०४ | तुगाक्षीर | ३५५ | तेखुर | ३२१, ३८२ |
| तितपाती | ३४, ३५५ | तुगाक्षीरी | ३२०, ३२१ | तेल चित्रक | ८६ |
| तितली | ४१० | तुरजवीन | ३५७ | जलधनिया | १६२ |
| तितली बूटी | ३४१ | तुङ्गी | ३७० | तम्बाकू | ३११ |
| तितली सातला | ४१० | तुङ्ग | ३५५ | तारपीन | १११, ३३२ |
| तितालिया | ३३२, ४७७ | तुम्बर | ३५५ | तुलसी | ३६५ |
| तितिडीक | ३४२ | तुम्बा | ३५५ | दाव्यादि | ४४४ |
| तिधारा | ३४२ | तुम्बी | ३५५ | वज्जी | ४०४ |
| तिधारा श्रुहर | ४०६ | तुम्बुर्वादि चूर्ण | ३५६ | स्नुह्यादि | ४०४ |
| तिनपतिया | ३४२ | तुमरा | ३५६ | सुधा | ४०४ |
| तिनावा | ३४३ | तुम्नी | ३५५ | तेलनी मक्खी | ४०७ |
| तिनिश | ३४२ | तुरमूस | ३५७ | तेलियो देवदार | ३८६ |
| तिनमुना | ३४३ | तुरार | ३५८ | तेलिया गर्जन | ३८६ |
| तिन्दुक | ३८१ | तुरिया | ३८८ | तेजपात | ३८२ |
| तिपतिया | ५७ | तुलसी | ३५८, ३७४ | तेजपाना | ३८३ |
| तिपाती | ३४३ | तुलसी अर्जकी | ३७० | तेजवल | २००, ३५५, ३८५ |
| तिमिर रोग | ३८ | कपूरी | ३६५ | तेजोवती | २००, ३८५ |
| तिरकोल | ३४४ | दवना | ३७४ | तेजस्विनी | ३८५ |
| तिरफल | ३४४, ३५५ | वालगा | ३७६ | तेदू काक | ३८२ |
| तिल | ३४५ | बुवई | ३६६ | काला | ३८० |
| तिलक | ३४४ | मरुवा | ३७४ | का हलवा | ३८२ |
| तिलक वृक्ष | ३४४ | मूनल | ३७६ | तैल चम्पक पुष्प | ५१ |
| तिलपर्णी | ३५४ | रामा | ३७२ | जटामासी | १६३ |
| तिलपुष्पक | ३४४ | रासायनिक योग | ३६५ | जलकुम्भी | १८८ |
| तिलपुष्पी | २८४, ३५८ | तुलतुली | १४४ | जलनीम | १६५ |

| | | | | | |
|--------------|--------------------|---------------------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| तारपीन | ११४ | दाक | ४२० | दुग्ध वर्धन | २३२ |
| नागार्जुनी | ४५६ | दाग (फूनी) | ५८ | दुहुरगी | ११४ |
| दुद्धि | ४५६ | दाद ५३, १०७, ११५, ११८, | दुग्ग | दुग्ग | ४६३ |
| दूर्वादि | ४७२ | १६७, २५७, २५८, २६६, ३१६, | दुद्धि (छोटी) | ४५३, ४५६ | |
| नारज | २६ | ४०६, ४६२ | दुद्धि बड़ी | ४६० | |
| पर्णी | ३८६ | दात के विकारों पर | ४५ | दुद्धि बड़ी (नान) नागार्जुनी | ४६० |
| यवादि | २१२ | दाद मर्दन | ४३१ | दुधिया गाग | ४५४ |
| वन पलाण्डु | १५७ | दाद मारी | ४३२ | दुधनी | ४६२, ४६३ |
| शोषहर | ४५६ | दादमारी नं० २ | ४३३ | दुलदुनी | २२१ |
| तोड़िस | ३८६ | दारु | ४७४ | दुग्ध दूरीकरण | ३८४ |
| तोदरी | ३८६ | दारुसिता | ४४७ | दुग्ध नाग | २२३ |
| तोपचीनी | १२५ | दारुहृद्रा | ४३५ | दुग्ध नाग | २१५ |
| तोमर | ३५६ | दारु हल्दी (लता) मलावारी | ४४४ | दुष्टगण | १५१, २१३, २५१ |
| तोरीई | ३८८ | दारु हल्दी | ४३४, ४३५ | दधिया लता | ४६४ |
| तोरी | ३८६ | दालचीनी | ४४५ | दुधिया हेमकन्द | ४६७ |
| तोय वल्ली | १६० | दालचीनी-चीनी | ४४६ | दधी नाल | ४६० |
| तादल जो | १३४ | दालचीनी भारतीय | ४४६ | दूब | ४६८ |
| तांवडा माठ | १३७ | दालचीनी सिंहली | ४४६ | दबटा | ४६६ |
| तृणचाय | ३७६ | दालचीनी सीलोनी | ४४६ | दर्ना | ४६६ |
| | | दालमी | ४५१ | दर्नारिष्ट | २४७ |
| | | दाव्यादि कपायाष्टक | ४४३ | दूषित त्रण | ६१, १०७, १४० |
| थकार | ३६६ | दार्वी नेत्रामृत | ४४४ | दर्वामलकी योग | ४७२ |
| थनैला | ३६५ | दाव्यादि बटी | ४४४ | दूर्वादि घृत | ४७२ |
| थुनेर | ३३६ | दाह ४३, ८७, ३२१, ३६६, | देवकाडर | १८६, १६६ | |
| थूहर | ३६७, ४१०, ४११, ४१२ | ४०३, ४५८ | देशी एण्टीफ्लोजिस्टन | ३८४ | |
| थूहर पचकोनी | ४१६ | दाहन | १५० | देशी काकनज | २७२ |
| थोरजा मूल | २१८ | दाह शान्ति | २११, २६० | देवदार | ४७३ |
| थोर वेल | २४६ | दाह युक्त पीछा | ३१४ | देवदार | ४७४ |
| थोर सुर | ४११ | दीर्घ पत्रा | ६३ | देवदार | ४७४ |
| दगड फूल | १३८ | द्वीपान्तर वचा | १२५ | देव दुन्दुभी | ३५८ |
| दद्रुज | ४३२ | दुक्क | ४५२ | देवदार्वासव | ४७७ |
| वमनक | ३७५ | दुग्ध कन्द | ४६७ | देवदाव्यादि क्वाथ | ४७६ |
| दरया की घास | ६० | दुग्ध गर्भा | ४२४ | देवधान | ७४ |
| दर्याचा नारल | ४२७ | दुग्ध फेनी | ४६३ | दोडक | ४७७ |
| दरूनज अकरबी | ४२८ | दुग्ध रूह | ३४४ | दोडकी | ३८८ |
| द्रवन्ती | ४२३ | दुग्धिका | ४६० | दोडी | २४७ |
| दलिया | २१२ | दुग्ध वर्धनार्थ (गाय या भैस का) | ४५८ | दोप शाति | २६० |
| दवण | ३७५ | दुग्ध वृद्धि | १८८, ४२६ | दोना | ३७५ |
| दशमूली | ४३० | | | | |

थ--द

| | | |
|------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| दन्त कृमि ३७८, ३७०, ४६२, ४८८ | धातकी ५१५ | नाडीव्रण २५७, ३००, ४००, |
| दन्त कृमि नाशार्थ ४२१ | धातु पुष्टि ३३, २०४, ३३४ | ४०२, ४५८ |
| दन्त हड्डीकरण ३१८ | धान्यक घृत ५०६ | ताडीव्रणदुष्ट ४४१ |
| दन्तमास विकार ३०८ | धामार्गव ३८८ | नाडी शाक २५२ |
| दन्तमूलगत रोग १७१ | धातु विकार २१८ | नाडी हिगु २८० |
| दन्त विकार २६७, ३०८, ४३८, | धान्यराज २०३ | नादरुख ३७७ |
| दन्त शूल ६१, ११८, १२१, १५१, | धाय ५१५ | नाभि टलना ४१० |
| १६०, २१३, २२८ | धु घलापन (नेत्र का) २६६, ३०४ | नाभिसंजन २७४ |
| दन्त रोग २५१, ३८५, ४२५ | धुधरो २७० | नारंज २८ |
| दण्ड हस्त ३०३ | धूप सरल ११२ | नाराच रस १७४ |
| दन्त पीड़ा १८२, १६१ २४४, | धूर्त ४८२ | नारु १०६, १३६, १६१, |
| २५५, ३०४, ३५७, ३७६ | धूम्र पत्रिका ३०६ | २६१, २६३, ३००, ३५४, |
| दन्त पूय २६७ | धोल चौधारी १३१ | ३६४, ४०३, ४१४, ४८७ |
| दन्ति बीज १६६ | धोल ५१८ | नहरुग्रा १४१ |
| दन्ती छोटी ४१६ | धोलोम १०८ | नलिला शाक २५२ |
| दन्ती बड़ी ४२३, ४२४, ४२६ | धोत्रा ४८२ | नालका ३८३ |
| दन्त्यरिष्ट ४२२ | धोरा ५१८ | नालुका ३८३ |
| दन्त्यादि गुटिका ४२२ | नक्तान्ध्य ३६२ | नासूर ३६८ |
| दन्ती गुग्गुल ४२३ | नकसीर ६१, १६८, ३६८ | नासा रक्तस्राव ४१८ |
| दन्ती गुडाष्टक ४२२ | नगधवाधरी ३६६ | नासान्नाव ३२६ |
| दन्त्यादि तेल ४२१ | नटेशाक १३४ | नासिका शोथ ३५ |
| दन्ती मोदक ४२२ | नत ३०१ | नासूर १३६, ४५८ |
| दन्ती हरीतकी ४२२ | नन्दा ३७७ | निकोचक १०४ |
| ध-न | | निकुम्भ ४२६ |
| धतूरा काला ४७८ | नपु सकता ३३, १०५, १६०, २१३, | निद्रानाश १३३, १५३, २२८, |
| धतूरे का विष २५१, ३५१ | २२७, २६४, २६५, ३६३, ४६१ | ४६४, ५०६ |
| धतूर ४८२ | नपु सकता-निवारण १०४ | निर्वलता १२६ |
| धतूर पुष्पासव ४६६ | नलित पात १२२ | निराजवो ३६७ |
| धनिशा का तैल ५०७ | नलिता पाट २५३ | निरुदात्तव ४७१ |
| धन्वर २६४ | नहुष ३०१ | निरिषी १६५ |
| धमाह ५१० | नष्टार्तव ३७६ | निर्विषादि बटी १६६ |
| धन ५१३ | नाक से मलस्राव १६० | नीलकण्ठ ३६० |
| धतूराक ४६६ | नागजिह्वा १०० | नीनानी भाजी २५३ |
| धनर्पा ३०६ | नागफणी ४१६, ४११, ४१२ | नेत्र की पूची (गुग्गु) ४६ |
| धतूरा दोस्त ४७८ | नागफेनी ६३ | नेत्रों का धु घलापन ४१ |
| धतूरा ४७८ | नागाजुनी ८६० | नेत्र ज्योति-वर्धन ६६ |
| धतूरा ४७८ | नाडी २५३ | नेत्रदान १५१ |
| धतूरा ४७८ | नाडी शैब्य ३३४ | नेत्रदान १३८ |

| | | | | | |
|---------------------|--|----------------------------|--|----------------------|--|
| नेत्र पीडा | ३०४, ४१४ | पर्पटी | २७२ | प्लीहा-विकार | ३०६, ४७५ |
| नेत्र रक्त-स्कन्दता | २४४ | पयस्विनी | ४६० | प्लेग | १६०, ४२६ |
| नेत्र व्रण | १३६ | प्रतिश्याय | २८, ३४, ५०, ५५, १०३, १४५, २१५, २४४, २५६, २८८, ३७६, ३८४, ४७०, ४६७ | प्लेग की ग्रन्थि | १६७, २०६ |
| नेत्र-विकार | ३६, ४३, ४६, ५६ | | | पसली | ११५ |
| नेत्ररोग | ७१, २१६, ३६० | | | पसली का दर्द - | ३६६ |
| नेत्र-विकार | ८७, १४७, २३६, २५७, २६३, २६०, २६२, ३०२, ३१०, ३१६, ३५२, ३७१, ३८४, ४३६, ४४०, ४५७, ४७६, ४८८, ५०५ | प्रदर रोग | १२३, २६७, ३७३, ४३७, ५१६ | पसीना लाना | १५८ |
| नेत्र रोग हर | २६४ | प्रमेह | ३८, ४३, १४६, २११, २१८, २६१, २६५, ३१६, ३३४, ३४७, ३६४, ४३७, ४५०, ४५५ | पक्षाघात | १६५, २५१, ३७४ |
| नेत्र शक्ति | १३८ | | | पक्षवध | ४०१ |
| नेत्रशूल | ५०५ | प्रलाप | ३०२, ३०८ | पत्रक | ३८३ |
| नेत्र-शोथ | ३०४ | प्रवाहिका | २६८, ३३४, ३३८, ३५६, ३६२, ३८१, ४८८, ५१५, ५१६ | पत्रज | ३८३ |
| नेत्रस्त्राव | २६२, ३८१ | | | पत्राढ्य | ३३७ |
| नेत्रान्ध्य | ४६२ | प्रस्वेद लाना | २५१ | पाक चित्रक | ८६ |
| नेत्राभिष्यन्द | ६५, ११६, १४५, २३२, ३६८, ५०५ | प्रस्वेद | २६३ | चोपचीनी | १२६ |
| नेपाली धनिया | ३५५ | प्रसव-कालीन कष्ट-निवारण | ३३४ | जायफल | २२६ |
| नेपाली निम्ब | ६६ | प्रसूत ज्वर | ३०४ | जीरकादि | २४२ |
| नेमि | ३४२ | प्रसूता का उन्माद व प्रलाप | ५१ | तालमखाना | ३३५ |
| नेवजा | १०४ | प्रसूता स्त्री | ३३७ | यवादि | २०४ |
| नेपाली | १६६ | प्रसूति रोग | २०५, ४४६ | सूरण | १८० |
| न्युमोनिया | १७१ | परिणाम शूल | २१०, २३६, ४२१ | पागल कुत्ते का काटना | ४५८, ४६२ |
| | | पलक जुई | २५७ | पाट | २५२ |
| | | पलग साग | ११८ | पाठ शाक | २५३ |
| | | पलस | २८८ | पाडु रोग | १३४, १४३, २७५, २८८, २९१, ३३४, ३७५, ४२०, ४३७, ४३६ |
| | | पलस बेल | २६६ | पाडु और कामला | ८६ |
| | | पलसी | २६६ | पाण कदो | १५५ |
| | | पलाश | २८८ | पातली | १६५ |
| | | पलित | २६८ | पादकटक | १५५ |
| | | प्लीहा-वृद्धि | २८, ८४, ११६, १४३, २०८, २१६, २२२, २५५, २६७, २६८, २७२, २८६, ३५१, ३५३, ३६४, ४०७, ४१४, ४२३, ४३१, ४३३ | पाददारी | ५१, १५१, २५६, ३६६, ४००, ४६० |
| | | | | पानकुम्भी | १८७ |
| | | | | पापरा | १०६ |
| | | | | पामा | १६४, २६८, ४१०, ४७१ |
| | | | | पायरिया रोग | ३११ |
| | | | | पायस (खीर) | ७८ |
| | | | | पारद भस्म | ३८६ |
| पक्वशोथ | ३६६ | | | | |
| पचकोनी | ४१६ | | | | |
| पंचकोल | ५४ | | | | |
| पञ्चमुष्टिक ग्रूप | २११ | | | | |
| पजेरी | १४७ | | | | |
| पट्ट शाक | २५३ | | | | |
| पटुग्रा शाक | २५३ | | | | |
| पउवल | ३० | | | | |
| पडवाल | २६६ | | | | |
| पत्थर फून | १३८ | | | | |
| पयरी | ३८६ | | | | |
| पनिमिगा | १६६ | | | | |

| | | | | | |
|-----------------|----------|----------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| पारद वटी | १५६ | पुष्टि | २६२, ३१६, ३४८ | यनपात | १२२ |
| पारद-विष | ३२६ | पुत्रादि वटी | २३६ | बन्धि ज्वाला | ५१५ |
| पारिगमिक रोग | १४१ | पुत्रोत्पत्ति | २८६ | बबरी | ३६७ |
| पारे के विकार | ४७६ | पुतिकरज | १०६ | बर्वरी | ३६७ |
| पालिता | १८४ | पूयमेह | १४४, ४५६ | बर्मी | ३३७ |
| पालित्य | २५६ | पैत्तिक गुल्म | ३६१, ३६४ | बरमी | १६३ |
| पाश्व पीडा | ३७०, ४५८ | पैत्तिक शूल | ३६१ | बर के काटने पर | ५०७ |
| पाषाण गर्दभ | ४७६ | पैत्तिक विकार | ६७ | बर्वर | ३१८ |
| पिण्ड तगर | ३०३ | पोकल खाची भाजी | १३३ | बरा तरोटा | ३१८ |
| पिंडालू | १२० | पोपटी | ६४ | बलभद्रा | ३६० |
| पिण्डाबली | ६३ | पोपनस | २८ | बलबर्द्धनार्थ | ४७१ |
| पित्त ज्वर | १६०, १६७ | फ-व | | बलवृद्धि | ३३८, ३५० |
| पित्त ज्वर | ५०२ | फणिज्जक | ३७४ | बहार नारज | २७ |
| पित्त ज्वरी | १४५ | फली बालामृत | ४१५ | बहिण | ३०३ |
| पित्तज वमन | ४७० | फली मद्यार्क | ४१५ | बहि शल्य प्रवेश | २७१ |
| पित्तज शिर. शूल | ३६ | फरफिथून | ४०५ | बहुफली | १२२ |
| पित्त प्रकोप | २१६ | फरास | २६७ | बहुमून | २२१, २५६, ३०१, ३४७ |
| पित्तमारी | ३४३ | फरेंदा | २१८ | बहुवीर्य तन्दुला | १३४ |
| पित्त विकार | ३२१ | फलादा | २१८ | बहु क्षीरा | ४०६ |
| पित्तातिसार | ३५७ | फलो का सत | ३८२ | बस्ति बलवर्धक | ४५६ |
| पित्ताश्मरी | २६२ | फाण्ट जीरक | २४२ | बस्तिशूल | २६० |
| पित्ताशय शूल | ३३५ | फाण्ट तम्बाकू | ३१२ | बस्ति शोथ | २६० |
| पितृतर्पण | ३४५ | फिरंग | ५३ | बाकरा | ११७ |
| पियाल | १०३ | फुफ्फुन विकार | २२२, ३६३ | बाधिर्य | ३७०, ४०७ |
| प्रियाल | १०३ | फुफ्फुस शोथ | २०६ | बावुई तुलगी | ३६७ |
| पिवल्ली | २५६ | फुंसिया | ११५, २६२, २६६, ४१४ | बाम | १६३ |
| पिष्टमेह | ४३७ | फोडा | १३४, १६४, २७५ | बाको न्युमोनिया | ३०७ |
| पीतदार | ११२ | फोपटी | २७२ | बाही | १६२ |
| पीतालुक | १८३ | बगलमूसदा | ३४४ | बाको का बफ प्रकोप | ४०७ |
| पीनस | २४४, २६५ | बछनाग का विष | २२२ | बा शिवा रोग | १४८ |
| पीपटी | २७१, ३६६ | बंपारी | ३७३ | के उदर रोग | ८८८ |
| पीला पापडा | ६२ | बड़ी भाई | २६६ | के पान | १४४, १८८ |
| पीली बेरजा | ११२ | बतावी नींव | २७ | के रमन | ३७३ |
| पृष्ठ ग्रण | ३२० | बद | ४२६ | बाच रोग | २७३ |
| पुटपाक सुरण | १७८ | बदगाठ | ५३, १०० | बाग | ३०० |
| पुटातु | १५५ | बन बीनार्ड | १३० | बाग | १३६ |
| पुसाग | ३४४ | बन पनिया | १६० | बाग | ३०३ |
| पुराना स्याक | ३६ | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------|--|----------------|---|------------------|---|-----|
| बालदन्तोद्भव | ३३८ | बोडो बुक्कन | १६६ | भेरा | १०८ | |
| बालनैर्वल्य | २७४ | बोन्दा | १८६ | मङ्गल शूल | २०६, २१३ | |
| बालाष्मान | १६१ | बोरुना गोडा | ६३ | मकड़ी का विष | २४१ | |
| बाल रोग | ६७, ८७, १६५,
१६५, १६८, २२८, ३६१,
५०४ | बौरि | १०६ | मतीरा | ३१५ | |
| बाल विसर्प | १६६ | भ-म-य | | | मत्स्यगवा | १६६ |
| बाल शोथ | ४५७ | भगन्दर | १२६, २५१, ३११, ३४८,
४००, ४२१, ४२५, ४४१ | मत्स्याक्षी | १८८ | |
| बाल सफा पाउडर | २६६ | भद्रदन्ती | ४२४ | मथर ज्वर | ४३, ७६, २२३ | |
| बालातिसार | २२७, ३६३ | भद्रदास | ४७४ | मदन मस्त | १८१ | |
| बालार्श | ३२१ | भ्रम | १६४, २१५, ५०६, ५११ | मदन संजीवन चूर्ण | १३० | |
| बालो का झडना | १६१ | भस्म भ्रम्रक | ४५६ | मद्य विकार | ५५ | |
| बावला | १०६ | ताम्र | ४५६ | मदात्यय | १३४, २८५ | |
| बिखारा | ३३३ | बग | ४५६ | मंदानि | ३५७, ३६४, ४१८, ४४६ | |
| बिच्छेदग | ३५, १२१, १३१, १४५,
१४६, १५२, १६४, २६२ | रजत | ४५६ | मधु कर्कटी | २७ | |
| विजली का उत्पात | ३६४ | श्वेत सुरमा | ४६० | मधुमेह | ७१, ७६, ८७, १००,
१०६, २०४, २१८, २१६,
२२१, २७४, ३०१, ३१६ | |
| विट पलग | ११८ | हिगुल | १६८ | मण्ड पेया | ७७ | |
| विर्मी | ३३६ | भव्य | ६७ | मण्डल कुण्ठ | ८६ | |
| विरहना | २१२ | भस्मक रोग | ७८ | ममरी | ३६७ | |
| बिलाडोना टोप | १४२ | भाग | १३३ | मरवा | ३७४ | |
| बिल्ली लोटन | १५६ | भिलावे की सूजन | १०४, ३५४, ३८१ | मरसा | १३३ | |
| बिलानी | ३३२ | भीतगरियो | २६६ | मरुवा | ३६७ | |
| विषखपरा का विष | ४१० | भुई कादा | १५४ | मरुवक | ३७४ | |
| विषम ज्वर | ४१०, ४३३ | भुईदारी | १४४ | मरोड | ४५० | |
| विसूचिका | ३७१, ४२१ | भुई फोड | १४२ | मलवद्धता | २७५ | |
| ब्रीहिघान्य | ७५ | भूतकाराशी | १६७ | मलवन्ध जीर्ण | ३६६ | |
| वृहदन्ती | ४२३, ४२४ | भूतजटा | १५६ | मलहम गधाविरोजा | ११५ | |
| बुक्कन बूटी | १६६ | भूत ज्वर | १४५ | चोवचीनी | १२८ | |
| बुद्रङ्ग | २०० | भूत बाघा | २७१ | (हरा) | १२५ | |
| बुदर | ३३७ | भूतराशी | १६७ | मलाबारी सुपारी | १५८ | |
| बुन्तेपुरीय | ६४ | भूताकुश | १६७ | मलावरोध | १८३ | |
| बूट | ३१ | भूनिम्व | ६६ | मलेरिया ज्वर | १२०, ४८५,
४८६ | |
| बेनोकर | १०२ | भूपलाश | २६६ | मसूढो की सूजन | ६१, २२२,
३४८ | |
| बेल साकरा | २६६ | भूफली | १२२ | मसूरिका | १०६, १०७, १६४,
२५६, ५११ | |
| बेल वाणी | २७३ | भूमि छत्रक | १४२ | | | |
| बेहोगी | ३०२ | भूरिछरीला | १३८ | | | |
| बोकल | १०६ | भेदनी | १२२ | | | |
| | | भेद्रा | २७३ | | | |

| | | | | | |
|----------------------|---|------------------------------|---|----------------------|--|
| मस्तक शूल | ३५६ | मुरा व्रण | २४८ | मेघनाद | १३४ |
| मस्मी | १०८ | मुख शुद्धि | १०७ | मेद रोग | ५५, ८७ |
| मस्से | ४०० | मुख क्षत | २८६ | मेनिनजाईटिस | १७१ |
| महाकुण्ठ | १०७ | मुनिनिर्मित | २७८ | मेवडी | २३१ |
| महा नीवू | २८ | मुरमुरा | ७८ | मैनसिल विष | २४१ |
| महाराष्ट्र वूटी | २६५ | मुख्वा हड़जोड | ४१८ | मोकना | १६६ |
| महुयी | ४११ | मुरहरी | १२० | मोच | ११६, १८२, २०६,
२३२, ३०६, ३१६,
३४६, ३६८ |
| माई | २६७ | मुश्क वाला | ३०३ | मोठी शूक चिन | १२४ |
| माजून | १२८ | मुंहासे | २२६ | मोटी चवली | १३३ |
| माठ | १३३ | मूच्छा | १०४, १३५, १६४,
२३२ | मोतिया बिन्दु | २१४, २२० |
| मानसिक सदासीनता | १६१ | मूत्रकृच्छ्र | ११०, ११३, १२२,
१३३, १३५, १४६,
१६५, १८७, १६५,
२०८, २६०, २६६,
३१६, ३३४, ३५३,
४३७, ४५७, ५०३ | मोदक जीरकादि | २४२ |
| मानसिक विकार | ८७ | मूत्र तथा आर्तव प्रवर्तनार्थ | १०१,
३८४ | मोरिण्डा | ३३७ |
| मामज्जक | १०० | मूनल कषाय | २८५ | मोरियल | १२० |
| मामिजवा | १०० | मूत्रातिसार | १०२, ३३८ | मोलेडु | २३१ |
| मालती | ४४ | मूत्र दाह | ४७, ३१५, ४०० | मोहफट | ३५६ |
| माल तुलसी | ३६७ | मूत्र प्रवर्तनार्थ | ३६८ | यकृत | ११८, १४३, ३५३,
४२३ |
| माल्ट | २०६ | मूत्र प्रवृत्ति | ३२१ | यकृत एव प्लीहावृद्धि | ८४, १५१ |
| मालगु | २८० | मूत्र शोधक कषाय | ११३ | यकृत की विकृति | ४१३ |
| मालाबारी हलद | १४८ | मूत्रस्त्राव | २६७ | यकृतोदर | ३३५, ४२१ |
| मालि तुलस | ३७३ | मूत्राघात | ४५, ११०, १३२, १३८,
३१६, ३३४, ३५२, ३५३,
४५७, ४७१, ४७५, ५०३ | यकृत विकार | १०६, ४७५ |
| मासतान | २५५ | मूत्रावरोध | १५५, २६०, ४७१ | यकृत वृद्धि | ४०४, ४०७ |
| मासकल | ३१५ | मूत्राश्मरी | ३५३ | यकृतहाल्युदर | ४०७ |
| मासिक धर्म | १६१ | मूत्राशय के विकार | ३३७ | यव | २०३ |
| मासिक धर्म बन्द करना | २६२ | मूत्राशय शोथ | २६२ | यवकषाय | २११ |
| मासिक स्त्राव विकार | १६१ | मूत्री तुलस | ३७६ | यवमण्ड | २११ |
| मासी | १५६ | मूढगर्भ | ४०० | यव सत्व | २०६ |
| माक्षिक विपा | १८४ | मूढ गर्भ निस्सारण | ८८ | यक्ष्मा | २७४ |
| मिजुर गोरवा | ६३ | मूषक विष | ४१४ | यवास | २१५ |
| मिराडु | १६७ | मैंगर | १५० | यवागू | ७७, २१२ |
| मृदुरेचनार्थ | १४७ | | | यवागू शर्करा | २१६ |
| मुख के छाले | १३४, २२२, २२६,
२५६, ४३२, ४५८ | | | यावची | ४१० |
| मुखदाह | ३४८ | | | यावनाल | २५० |
| मुख दीर्गान्व्य | ३२६ | | | याव शूक | २०८ |
| मुख पाक | ४५, १४०, २५६,
३२६, ३८१, ४३८,
४४१, ४५८ | | | यास | २१५ |
| मुख रोग | २३२, २४१, २७१,
२७४, ३५१, ५१८ | | | | |

| | | | | | |
|-------------------|---|-----------------------|----------------------------------|---------------------------|----------|
| युधिका | २५६ | रक्ताल्पता | ३६ | रान द्राक्ष | १४७ |
| युधिका पराँ | २५७ | रँगोई के रात | ३५४ | रान (कडु) पड़वल | ३० |
| युथी मूल योग | २५७ | रज कृच्छ्र | १७१ | रान मिखेन | १५० |
| योनिकन्द | २६३, ३७८ | रजोरोध | ४५, १६१ | रान सूरण | १८१ |
| योनि दुर्गन्ध | ४६ | रतनजोत | ४२४ | राय जामूल | २१८ |
| योनि भ्र वा | ३६३ | रतवा | १६६ | रायता टमाटर | २७६ |
| योनि झूल | ३०२, ४८८ | रतवेल | १६६ | राल | १२३ |
| योनि शथिल्य | २५७, २६७, २८८, २९२, २९४ | रतौधी (नक्ताध्य) | ४६, २२१, २४७, २४९, २७४, ३१०, ३६२ | रात्रि प्रफुल्ल | ४१६ |
| योनि सकोचन | ३३४ | रथद्रुम | ३४२ | रीहा | ३६७ |
| योनिस्त्राव | २८८ | रसक्रिया दान्यादि | ४४४ | रुद्धार्त्तव | १५१ |
| योनि क्षत | ६० | रसाजन | ४३६ | रुक्षता | ३२१ |
| योषापस्मार | १४३, १६०, २१३, २१६, ३०२ | रसासन मद्युयोग | ४४४ | रेचनार्थ | २०१ |
| र | | रसायन कल्प | ८८ | रोगन चमेली | ४७ |
| रक्त को बन्द करना | १०२ | रसायन शक्ति वर्धनार्थ | २६४ | रोचनी | १२१ |
| रक्त गुल्म | २६६, ४१४ | रहिला | ३१ | रोमशफल | २७८ |
| रक्तचाप वृद्धि | ३१७ | राई दोडी | २४७ | रौप्यभस्म | १६२ |
| रक्त प्रदर | १३५, २२०, २२२, २४५, २६१, ३१६, ३२१, ४७० | राजकोशातकी | ३८८ | ल | |
| रक्त प्रवाहिका | १८७ | राजगेरा | १३३ | लकवा (अर्द्धाङ्ग वात) | ३८० |
| रक्तपित्त | ४२, ६८, १०७, १३५, १४०, १६८, २७४, २६०, ३६४, ४७२, ५०६ | राजजम्बू | २१८ | लकवा (अर्द्धाङ्ग या अदित) | ३८१ |
| रक्त मूत्रता | ६०, २६१ | राजन | ६४ | लघु दुग्धिका | ४५४ |
| रक्त व्याघ्र रण्ड | ४२६ | राजयक्ष्मा | ३३८, ३४८, ४५० | लघु चचु | १२२ |
| रक्त वृन्ताक | २७३ | राजशील | ७४ | लतादीवी | ४४५ |
| रक्त विकार | १६१, १६४, २७४, २७६, २८२, ३६६, ४६७ | राड़ाखडी | २४७ | लतापलाश | २६६ |
| रक्तस्त्राव | १७२, १८४, २६८ | रात्र्यन्व | ४५८ | लटपुरिया | १६० |
| रक्तस्त्राव निरोध | २६७ | रामतिल | ३५४ | लटुकरी | १६० |
| रक्तातिमार | ३८, १३६, २१६, ३४७, ३६३ | राम तुलसी | ३७३ | लहान नायटी | ४५४ |
| रक्तार्ज | ४३, ११६, १३६, १८८, २२२, २२८, २७५, २६५, ४४२, ४६१, ५०६, ५१४ | रामठी | २८० | लाचारी | १८८ |
| | | रान अक्रोट | १४८ | लाजा (खील) | ७७ |
| | | रान आलू | १५२ | लाडेग | १०२ |
| | | रान आवे | १४८ | लाल साग | १३३ |
| | | रान कौदा | १५५ | लिमरी | १५० |
| | | रानचोली | १३३ | लुन्तक | ६६ |
| | | रान जाई | १२० | लूत | १८१ |
| | | रान तादुलजा | १३७ | लूता | १०४ |
| | | रान तुलस | ३७० | लूताविष | १३५, ३५४ |
| | | रान दवता | ३७५ | लू लगना | ३८, २१५ |
| | | | | लेनजा | १०८ |

| | | | | |
|----------------------|---|---|-----------------------|--|
| लेप सूरणादि | १७६ | २६०, ३०१, ३०६, | वात जन्य शूल | ४३८ |
| लोह कणकड | १३० | ३२८, ३३८, ३४४, | वात पक्षग वटी | ४६८ |
| लोह काष्ठ | १३० | ३४८, ३५७, ३६०, | वायुनाश | ३४६ |
| | | ३६६, ३७१, ३८८, | वात प्रकोप | ५१ |
| व | | ४०२, ४०३, ४०८, | वातरक्त | १३५, ३३४, ३४७ |
| वज्रकण्टक | ४०६ | ४३८, ४७१ | वात विकार | १६१ |
| वज्रकण्ड | १८० | २७१, ३१६ | वासमती चावल | ७४ |
| वज्र वल्गादि गुग्गुल | ४१८ | ३८, ४५, ६३, | वासन्त सुन्दर | ६४४ |
| वज्रवृक्ष | ४०६ | ५१८ | विचर्चिका | २०६ |
| वज्रक्षार | ४०४ | ५८ | विचित्र प्रत्ययारब्धी | २०३ |
| वज्री | ३६७ | ३५ | विट् पलग | ११८ |
| वज्र वल्ली | ४१७ | २६६ | विद्रधि | १०६, १३५, १६७, ३०६, ३६१, ४१३ |
| वटक सूरण | १७८, १७६ | ४७५ | त्रिदेशी वृन्ताक | २७३ |
| तुलसी | ३६५ | ४२४ | विपादिका | ३५३ |
| वटिका वनपलाण्डु | १५६ | ४५२, ४८६ | विबन्ध | २६२, ५११ |
| वन आर्द्रक | १४८ | २६५ | विरेचन | ५३, २०६ |
| वन चिचिगा | ३० | ३५६ | विलायती जटामासी | ३०३ |
| वन टेपारी | २७२ | १८१, ३६६, ४५० | विलायती वीगन | २७३ |
| वन तुलसी | ३६७, ३७० | ४५२, ४८६ | विषम ज्वर | ४३, ५०, ६१, ८७, २८१, २६१, ३०२, ३६८, ३७८, ४४० |
| वन तुडी | ३३२ | २६५ | विषहा | १६५ |
| वन पलाण्डु | १५५ | ३५६ | विष निन्दुक | ३८२ |
| वर्ण वर्धन | ४७ | १८१ | विसर्प | १४५, १४७, १६१, २०६, २११, २७२, ३६१, ३६४, ५११ |
| वरी | १२३ | ३२७ | विसूचिका | २२६, २२७, ४२६, ४२८, ४८८ |
| वर्ति सूरण | १७६ | ३४६ | विरफोटक | २१६, ४६१ |
| वनशन | २७० | १५३ | विसर्पिन | ४१६ |
| वस्ति शोथ | ३६३ | २०६ | विस्वा तुलसी | ३६७ |
| वमन | ३८, ४६, ५५, ७८, २२२, २४०, २८१, ३१८, ३१६, ३६१, ३६३, ३७३, ४२८, ४४२, ४४६, ४५०, ५०४ | ३७८ | विष | २३६ |
| व्रण | ४७, ५०, ५३, ७६, ८५, ६३, ११२, ११४, १४१, १४७, १५३, १८८, २०६, २२३, २२६, २२६, २३२, २६७, २६८, २७१, २७६, २८२, | ३७८, ४०१, ३५०, ३७३, ४५०, ४१७, ३६६, ३८५, १२१, ४८५, ३७०, २१५, ३५३ | विष दोडी | १४४, २४६ |
| | | १८७ | विष प्रतिकार | ३२६ |
| | | ३४७, ४०१ | विष प्रकोप | ३८८ |
| | | ३५० | विष विच्छेद का | ४२५ |
| | | ४१७ | | |
| | | ३६६, ३८५ | | |
| | | ४६४ | | |
| | | १२१ | | |
| | | ४८५ | | |
| | | ३७० | | |
| | | २१५ | | |
| | | ३५३ | | |

| | | | | | |
|-----------------------|--------------------|-------------------------|---------------------|----------------|---------------------|
| विप विकार | ३१० | शर्वत तुलसी | ३६५ | श्वित्र | १०७ |
| विप | १४३, १७०, २६३, | फणी | ४१५ | शिरदर्द | ३०२ |
| | ४२८ | फौलादी | ३१७ | शिरदौबी | १४४ |
| विप जीरा | २४५ | वनपलाडु | १५६ | शिर शूल | ३५, ५८, १७१, २१५, |
| विप नाशक | ५५ | श्रम या थकावट | ६५ | | ३१६, ४४६ |
| विषवाधानिवारण | १३५ | शरीर की जलन | ६८ | शिवप्रिय | ४८२ |
| विक्षीरणी | ४५४ | शतवल्ली | ४६६ | शिरोरोग पित्तज | ४५० |
| वृक्षाश्मरी | ५० | शतवेधी | २७ | शिशुन गैथिल्य | ४०० |
| वृक्क के रोग | ३७१ | श्वसनी शोथ (ब्राकाइटिस) | ११४ | शीघ्र पतन | २६५, ४६०, ५०६, |
| वृक्क विकृति जन्म उदर | ४२१ | शहाजिरे | २४३ | | २६७ |
| वृन्दा | ३५८ | शस्त्र घात | १०२ | शीघ्र प्रसव | १०२ |
| वृश्चिक दश | २४१, २५६, | शितिवार | १३२ | शीतपित्त | ३६, ५८, ८७, १०४, |
| | २६०, ३१० | शाक श्रेष्ठा | २४७ | | १६४, २०६, २५१, ४२५ |
| वृश्चिका | ४२६ | शाजीरा | २४३ | शीतला (चेचक) | ४३, १४४, ३६३ |
| वीर्यस्त्राव | १४७, २६७ | श्याजीर | २४३ | श्लीषद | १०७, ४२१ |
| वीर्यपात | ३५२ | शारदी | १६६ | श्रीखण्ड | ३७ |
| वीर्य पुष्टि | १२३ | शारीरिक पीडा | ४६२ | श्रीवेष्टक | १११ |
| वीर्य विकार | ३६३ | शालिधान्य | ७४ | शुक्रतारल्य | २८८, २६१ |
| वीर्य स्खलन | १२३ | शालिच | १८८ | शुक्र दीर्घल्य | १४३, २६७ |
| वीर्यस्तम्भन योग | १७६, ४६३ | श्वान दश | २३३, २४१ | शुक्रमेह | १४४, १६१, २४६, |
| वेलकुम | १२० | श्वानदण्ट | ३११ | | २४८, २८८, ३३२, ३५२, |
| वज्र | ४३, ११६, २२६, २४०, | श्वास रोग | ३३ | | ४३७, ४७१ |
| | २५८ | श्वास प्रकोप | ५५ | शुष्क कास | २६८, ३५२, ३८८ |
| वध्याकरण योग | १३६, ३३८ | श्वास | ६४, १४३, १६२, १७०, | शुक्र क्षय | ३३४ |
| वध्या का गर्भधारण | ३५१ | | १८७, १८८, १६८, २०४, | शूल | ११४, ४६२ |
| वध्यत्व निवारण | २६५ | | २२२, २२६, २३२, २४४, | श्लेष्म ज्वर | ३६६ |
| | | | ३०७, ३१४, ३३४, ३३७, | श्वेत कुण्ठ | ८६, ३६६ |
| श-प-स | | | ३५७, ३६१, ३७०, ३८१, | श्वेत काटे नटे | १३३ |
| शण पुष्पी | २७० | | ३८३, ३८४, ४०७, ४६१, | श्वेत दाग | १०६ |
| शतपर्वा | ४६६ | | ४६७, ४७५, ४८३, ४६१, | श्वेत प्रदर | १३५, २१६, २३६ |
| शमी | १४६ | | ४६३ | | २६८, २८८, २६१, ३१६, |
| शमीर | १४५ | श्वास पर गर्वत | ४६२ | | ३८१, ४३०, ४५० |
| शतमुलिका | ४२३ | श्वासावेग | १५५ | शैलज | १३८ |
| शर्वत चन्दन | ४१ | शिरोरोग | १७० | शैलेय | १३८ |
| जलपीपली | १६८ | शिराली | ३८८ | शोथ | ४३, ११२, ११६, १३५, |
| जटामागी | १६३ | शिरियारी | १३२ | | १४३, १६५, १७०, १६४, |
| जामुन | २२४ | शिलापुष्प | १३८ | | २०६, २६८, २७२, ३१६, |
| जफा | २५५ | शिलिघ्नक | १४२ | | ३१४, ३३४, ३८४, ३८८, |
| ताम्बूल | ३३१ | | | | |

| | | | | | |
|----------------|---|-------------------|---|---------------------|----------------------------|
| मुरगादि योग | १७८ | हनुवा चोपचीनी | १२६ | हेमकन्द | ४६७ |
| सूक्ष्म मूला | २५८ | हनुवा जायफल | २३० | हेते मुरिया | १६६ |
| सेराड | ३६७ | हस्ति कर्णपलाज | २६६ | हेमपुष्पिणा | २५६ |
| सेवरी | ५६ | हृदीगच्छ | ८४५ | हेजा | २६, ५८, २००, ३७१, ४११ |
| सेहुआ | ४६२ | हस्तिमेह | २२६ | होपा | ३० |
| सेहुण्ड | ३६७ | हाड चम्पा | ५२ | होमवान्य | ३४५ |
| सेंधवादि चूर्ण | ३७२ | हाथ पैरो की ऐठन | ४५० | ज | |
| सोन चाफा | ४६ | हारिद्रक सन्निपात | ३६१ | क्षत (व्रण) | १५२ |
| सौरभ | ३५६ | हिवका | ३४, ४३, १७०, २४१, २४४, ३६२, ४७०, ४७५, ४६३ | क्षतगोपण | २६७ |
| सौवीरक | २१२ | हिगुआ | २१५ | क्षय | ५५, ८३, ११७, १४३, १७१, ३३७ |
| सक्रामक रोग | ११५ | हिगुपत्री | ४५२ | क्षार चना | ३४ |
| सखिया विप | २४१ | हिगुलभस्म | ५६ | चागेरी | ५६ |
| मग्रहणी | ५५, ८४, २२२, २२७, २७१, ५०३ | हिताजन | ४४१ | चित्रक | ८६ |
| सततादि ज्वर | ३६१ | हिन्दोना | ३१५ | ढाक | २६६ |
| सतति निरोध | ३३१ | हिस्टीरिया | १६०, १६७, २१६ | वज्र | ४०४ |
| सधि-पीडा | १६५, ३०६, ४१४ | हिरु सियाह | ४११ | तालमखाना | ३३६ |
| सधिवात | ८६, १३१, १५०, १६५, २००, २१५, २३२, २५१, ३८८, ४०७ | हिर्स सियाह | ४११ | घत्तूर | ४६७ |
| सधि शोथ | १४०, २३७, ३७६ | हृच्छ्राज | ३७६ | धुद्र चचु | १२२ |
| सनिपात ज्वर | ४६, ११६ | हृदयकम्प | ३०२ | धुद्र तुलसी | ३७० |
| ह | | हृदय की धडकन | १६०, २७५, ३०४ | धुद्र दुग्धिका | ४५४ |
| हकलाहट | ४६२ | हृद्रोग | ३४, १०२, ५०६ | धुद्रपर्णी ब्राह्मी | १६३ |
| हडजोड | ४१६, ४१७ | हृद्रोग जन्य शोथ | २८४ | धुधानाश | ८३ |
| हरताल विप | २४१ | हृत्पत्री | २८४ | त्र | |
| हरवरा | ३१ | हृत्पत्रित्य | १५५, १६५ | त्रयधारियो धूहर | ४०६ |
| हरा मलहम | ११५ | हृदीर्वल्य | ३२६, ४२८ | त्रायमाणा | ३६३ |
| हरिमन्य | ३१ | हृदयोदर | ३७५, ४२१ | त्रायमाणा न० १ | ३८६ |
| हरिविग्रहा | ५१० | हृदयोद्वेष्टन | २८ | त्रायमाणा न० २ | ३६२ |
| हर्म्यो | ३४३ | हृल्लास | २८, १२१, २२६, २७५, ४२८ | त्रायन्ती | ३६० |
| हरी द्वव | ४६६ | हृदय-विकार | ४५६ | त्रायमाणाद्य धृतम् | ३६१ |
| | | | | त्रिदोष जन्य विकार | २४६ |
| | | | | त्रिपरिका | ३४३ |



INDEX

LATIN AND ENGLISH NAMES

A-B

| | |
|-------------------------|-----|
| Abies Pindrow | 337 |
| Webbiana | 336 |
| Abutilon Avicennae | 258 |
| Acacia scandens | 92 |
| Achras Sapota | 109 |
| Agaricus Albus | 142 |
| Aleurites Fordii | 277 |
| Aihagi Camellorum | 214 |
| Alortex | 139 |
| Alstonia Scholaris | 139 |
| Amaruntus Gangeticus | 134 |
| Blitum | 137 |
| Polygamus | 133 |
| Spinousus | 134 |
| Ammania Baccifera | 443 |
| Amorphophallus Campanu- | |
| latus | 174 |
| sylvaticus | 180 |
| Anagallis Arvensis | 267 |
| Andrographis Paniculata | 96 |
| Andropogon Citratus | 379 |
| Sorghum | 250 |
| Anisomelus Malabarica | 131 |
| Anogeissus Latifolia | 513 |
| Apricot | 183 |
| Arbian or Persian Manna | |
| plant | 215 |
| Artemesia Indica | 374 |
| Asteracantha longifolia | 333 |
| Bacopamonniera | 193 |
| Baliospermum Montanum | 419 |
| Bandolier Fruit | 93 |
| Barley | 203 |
| Bassia Butyracea | 79 |
| Bastard Teak | 288 |
| Berberis Aristata | 434 |
| Beta Vulgaris | 118 |
| Black Berry | 218 |
| Black Caraway Seed | 243 |
| Black Cumin | 243 |
| Bleeding Heart | 387 |
| Blue pine | 111 |

| | |
|----------------------|-----|
| Bobay Nace | 153 |
| Borassus Flabellifer | 321 |
| Buchananja Latifolia | 102 |
| Butea Superba | 298 |
| Frondosa | 287 |

C

| | |
|-----------------------|---------|
| Cambiresign | 280 |
| Camellia Theifera | 62 |
| Candle Nut | 148 |
| Capegoose Berry | 272 |
| Carum carwi | 243 |
| Casearia Esculanta | 108 |
| Casearia Tomentosa | 108 |
| Cassia Absus | 59 |
| Alata | 431 |
| Auriculata | 317 |
| Cedrela Zoona | 377 |
| Cedrus Deodara | 473 |
| Cervus Grandirous | 416 |
| Ceylon Jasmine | 303 |
| -Mass | 90 |
| Cheiranthus Cheiri | 387 |
| Chicken pea | 31 |
| China root | 125 |
| Chinensis | 125 |
| Chirata | 96 |
| Chirpine | 112 |
| Cicer Arietinum | 31 |
| Cimicifuga Foetida | 237 |
| Cinnamomum Nitidum | 283 |
| Obtusifolium | 383 |
| -Tamola | 382 |
| Zeylanicum | 445 |
| Citrullus Vulgaris | 314 |
| Citrus Decumana | 27, 120 |
| Colocasia Antiquorum | 152 |
| Common beets | 118 |
| Common millet | 123 |
| Conium Maculatum | 245 |
| Corchorus Acutangulus | 122 |
| Antichorus | 122 |
| Capsularis | 252 |
| Olitorius | 253 |

| | |
|----------------------|-----|
| Coriandrum Sativum | 498 |
| Coscinum Fenestratum | 444 |
| Country Ipecacuhana | 343 |
| Sarol | 121 |
| Crotolaria Verrucosa | 470 |
| Croton Tigilum | 167 |
| Cuddapa Almond | 103 |
| Cuminum Cuminum | 238 |
| Curcuma Angustifolia | 320 |
| Starch | 321 |

D-E

| | |
|----------------------|----------|
| Datura | 402 |
| Datura Alba | 478, 479 |
| Fastuosa | 479 |
| Innocia Mill | 481 |
| Metal | 480 |
| Quercifolia | 482 |
| Stramonium | 478 |
| Delphinium Denudatum | 163 |
| Sariculae | 393 |
| Zahl | 392 |
| Dendrobium Macrael | 248 |
| Digitalis Purpurea | 282 |
| Dikamali Rasin | 280 |
| Dil'enia Indica | 77 |
| Dingsa | 111 |
| Dioscorea Alata | 110 |
| Diospyros Cordifolia | 381 |
| Embryopteris | 380 |
| Oluinosa | 381 |
| Montana | 382 |
| Tomentosa | 382 |
| Doronicum Roylei | 428 |
| East Indian Arroroot | 321 |
| Rosebay | 303 |
| Ediblepine | 104 |
| Elaeodendron Glaucun | 166 |
| Elematis Gouriana | 120 |
| Elephant's foot | 175 |
| Elhflordii | 148 |
| Enicostema Littorale | 99 |
| Entada Scandens | 91 |
| Erigeron Canadensis | 184 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| <i>Ervatamia Coronaria</i> | 303 |
| <i>Erythraea Roxburghi</i> | 96 |
| <i>Euphorbia Antiquorum</i> | 406 |
| <i>Dracunculoids</i> | 342 |
| <i>Helioscopia</i> | 411 |
| <i>Nerifolia</i> | 396 |
| <i>Nivulia</i> | 405 |
| <i>Pilurifera</i> | 460 |
| <i>Royleana</i> | 411 |
| <i>Thymifolia</i> | 453 |
| <i>Tirucalli</i> | 408 |
| <i>Trigona</i> | 406 |
| <i>Eynodon Dactylon</i> | 468 |
| <i>Exacum Bicolor</i> | 96 |

F-G-H

| | |
|-------------------------------|----------|
| <i>False Calumba</i> | 435, 445 |
| <i>Fagonia</i> | 509 |
| <i>Fagonia Cretica</i> | 510 |
| <i>Ficus Asperrima</i> | 151 |
| <i>Ficus Retusa</i> | 378 |
| <i>Fillberts</i> | 148 |
| <i>Fleabane</i> | 184 |
| <i>Flueggea Microcarpa</i> | 451 |
| <i>Folio Malabanthye</i> | 383 |
| <i>Fox glove</i> | 284 |
| <i>Fungai</i> | 142 |
| <i>Gardenia Gummifera</i> | 279 |
| <i>Gelidium Cartilagineum</i> | 90 |
| <i>Gentianaceae</i> | 94, 99 |
| <i>Gentiana Dahurica</i> | 392-- |
| <i>Kurroo</i> | 95, 389 |
| <i>lutea</i> | 232 |
| <i>Oliveri</i> | 392 |
| <i>Radix</i> | 232 |
| <i>Root</i> | 232 |
| <i>Gardenia Turgida</i> | 395 |
| <i>Globaseyam'</i> | 120 |
| <i>Goanese Ipecacuahana</i> | 343 |
| <i>Golden Champa</i> | 49 |
| <i>Jasmine</i> | 256 |
| <i>Gracilaria Lichenoides</i> | 90 |
| <i>Grewia Tiliaefolia</i> | 514 |
| <i>Guizotia Abyssynica</i> | 354 |
| <i>Gymnema Aurantiacum</i> | 247 |
| <i>Hedyotis Umbellata</i> | 94 |
| <i>Herpestis Monniera</i> | 192 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| <i>Himalayan gew</i> | 339 |
| <i>Hoary Basil</i> | 370 |
| <i>Holoptelea Integrifolia</i> | 105 |
| <i>Holostemma Rheedei</i> | 143 |
| <i>Holy Sacred basil</i> | 358 |
| <i>Hordeum Vulgare</i> | 201 |
| <i>Hydnocarpus Kurzii</i> | 73 |
| <i>Wightiana</i> | 67 |
| <i>Hygrophila Spinosa</i> | 333 |
| <i>Hyssop</i> | 254 |
| <i>Hyssopus Officinalis</i> | 254 |
| <i>Parviflora</i> | 254 |

I-J-K-L

| | |
|-----------------------------------|-----|
| <i>Impura Carbonate of Potash</i> | 208 |
| <i>Indian Cinnamomum</i> | 383 |
| <i>Gretian Root</i> | 390 |
| <i>Mahogany</i> | 377 |
| <i>Nard</i> | 159 |
| <i>Persimon</i> | 381 |
| <i>Sorrel</i> | 57 |
| <i>Squill</i> | 155 |
| <i>Tobacco</i> | 306 |
| <i>Valerian</i> | 301 |
| <i>Wild vine</i> | 147 |
| <i>Indigofera Linifolia</i> | 278 |
| <i>Ipomoea Tridentata</i> | 269 |
| <i>Italian Jasmine</i> | 256 |
| <i>Jalapa</i> | 201 |
| <i>Jangli Almond</i> | 68 |
| <i>Cork Tree</i> | 106 |
| <i>Japanese Isinglass</i> | 90 |
| <i>Jasmine Tree</i> | 52 |
| <i>Jasminium Bignonaceum</i> | 256 |
| <i>Grandiflorum</i> | 44 |
| <i>Humile</i> | 255 |
| <i>Jatropha Curcas</i> | 424 |
| <i>Glandulifera</i> | 423 |
| <i>Gossypifolia</i> | 426 |
| <i>Java Tea</i> | 376 |
| <i>Jute Plant</i> | 252 |
| <i>Kersani seed</i> | 354 |
| <i>Lagerstoemia Flosreginae</i> | 186 |
| <i>Larch Agaric</i> | 142 |
| <i>Lallemantia Royleana</i> | 376 |
| <i>Leemacrophylla</i> | 299 |

| | |
|---------------------------------|-----|
| <i>Lemneagrandia</i> | 231 |
| <i>Lepidium Iberis</i> | 386 |
| <i>Limnanthemum Cristatum</i> | 272 |
| <i>Nymphacoides</i> | 272 |
| <i>Lindenbergia Urticifolia</i> | 518 |
| <i>Lycopus Europaeus</i> | 193 |
| <i>Lipinus Alpus</i> | 357 |
| <i>Lippia Modiflora</i> | 196 |
| <i>Long leaved barlania</i> | 33 |
| <i>plne</i> | 112 |
| <i>Love apple</i> | 274 |
| <i>Lodoicea Sicheuram</i> | 427 |
| <i>Luffa Acutangula</i> | 388 |
| <i>Lycopersicum Esculentum</i> | 273 |

M-N-O

| | |
|-------------------------------|-----|
| <i>Maerua Arenaria</i> | 467 |
| <i>Malabar Catmint</i> | 131 |
| <i>Marsilia Grandifolia</i> | 132 |
| <i>Mathiola Incana</i> | 387 |
| <i>Meothria Heterophylla</i> | 48 |
| <i>Millet</i> | 250 |
| <i>Mollugo Oppositifolia</i> | 233 |
| <i>Moniera Cuneifolia</i> | 193 |
| <i>Mushroom</i> | 142 |
| <i>Myrsica Fragrans</i> | 225 |
| <i>Myrsica Malabarica</i> | 152 |
| <i>Nardostachys Jatamansi</i> | 159 |
| <i>Nardus Root</i> | 159 |
| <i>Naregamia Afata</i> | 343 |
| <i>Neozapine</i> | 104 |
| <i>Nepeta ciliaris</i> | 254 |
| <i>Nicotiana Tabacum</i> | 304 |
| <i>Niger Seed</i> | 354 |
| <i>Nutmeg</i> | 225 |
| <i>Ocimum Anisatum</i> | 367 |
| <i>Basilicum</i> | 366 |
| <i>Canum</i> | 370 |
| <i>Caryophyllatum</i> | 374 |
| <i>Grandiflorum</i> | 376 |
| <i>Gratissimum</i> | 372 |
| <i>Hirsutum</i> | 358 |
| <i>Kilimandscharicum</i> | 365 |
| <i>Sanctum</i> | 358 |

| | | | | | |
|--|-----|-----------------------------------|----------|---|----------|
| Tomentosum | 359 | Rhododendron Anthopogon | | Telugo potato | 175 |
| Viride | 359 | | 340 | Thakar | 396 |
| Odina Wodier | 231 | campanulatum | 101, 341 | Tili ^a cor ^a Racemosa | 354 |
| Oldenlandia Umbellata | 94 | capilotum | 341 | Toddalia Aculeat ^a | 149 |
| Olea Europea | 260 | Rubbed luff ^a | 388 | Tomato | 274 |
| Ophelia chirata | 96 | Ribes Rubrum | 430 | Triangular Spurge | 409 |
| Opuntia Dillenii | 411 | Roglea calycina | 342 | Tricodesma Zeylanic ^a | 199 |
| Origanum Majorana | 374 | Rumex Hastata | 121 | Tricosanthes Anguina | 29 |
| Osrthorophon Stamineus | 376 | Vesicarius | 120 | cucumerin ^a | 30 |
| Ougenia Dalbergioides | 342 | | | Laciniosa | 278 |
| Oojemensis | 343 | | | Triumfetta Rhomboidea | 101 |
| Oxalis corniculata | 56 | | | Tylôphora Fasciculat ^a | 144 |
| Oxystelma Esculenta | 464 | | | Urgine ^a Indica | 153 |
| | | | | | |
| p Q R | | S T U | | V W | |
| Panicum Mi ^h l ^h aceum | 123 | Salvia Aegyptiaca | 376 | Vaccinum Myristis | 251 |
| Parmelia Perforata | 137 | Sandal wood | 37 | Valeriana officinalis | 159, 302 |
| Pearl Jasmine | 256 | Santalum Album | 36 | Verbascum Thapsus | 313 |
| Perlata | 138 | Sapodilla Plum | 110 | Vitex peduncularis | 516 |
| Peucedanum Grande | 452 | Sapota | 110 | Vitis Quandrangularis | 419 |
| Physelis Indica | 94 | Sarcostemma Brevistigma | 246 | Wild Almond | 158 |
| Peruviana | 271 | Saussurea Sarca | 265 | Ginger | 148 |
| Phulwara Butter tree | 80 | Scilla Indica | 154 | Suran | 181 |
| Pine Tai | 116 | Scopolia Aculeata | 150 | Woodfordia Floribunda | 515 |
| Pinus Gerardiana | 104 | Sesamum Indicum | 345 | Wood Tar | 119 |
| Longifolia | 110 | Sesbania Aegyptiaca | 258 | | |
| Sylvestris | 116 | Sisamum Nigerseeds | 345 | | |
| Piper Chaba | 54 | Smilex china | 124 | | |
| Pistia Stratiotes | 186 | Glabra | 124 | | |
| Pixpine | 116 | Macrophylla | 149 | | |
| Plantanus Orientalis | 91 | Sorghum Valgare | 250 | | |
| Plambago Rosea | 80 | Swertia chinensis | 96 | | |
| Zeylanica | 80 | chirata | 64 | | |
| Plumaria Acutifolia | 52 | Perennis | 96 | | |
| Polyporus officinalis | 142 | Syntherias Sylvatica | 181 | | |
| Pomelo | 28 | Tamarix Aphyll ^a | 267 | | |
| Poon tree | 158 | Dioic ^a | 268 | | |
| Premna Herbacea | 217 | Gallica | 265 | | |
| Prickly Amaranth | 134 | Tanneris Cassia | 318 | | |
| Prunus Armeniaca | 182 | Traa ^a acum Officinale | 462 | | |
| Pterocarpus Santalinus | 41 | Tara ^a klogenos kurzii | 71 | | |
| Purgative Croton | 169 | Tea | 63 | | |
| Purple Lippia | 196 | | | | |
| Quamoclit pinnata | 320 | | | | |
| Red Algae | 90 | | | | |
| Rhinacanthus Communis | 257 | | | | |

शीघ्र लाभ करने वाली

विजली की मशीन

[Medico-electric Machine]

इस मशीन की विशेषतायें

- मशीन के व्यवहार में किसी प्रकार की परेशानी नहीं, हर कोई बड़ी सफलता से व्यवहार कर सकता है।
- इसमें खर्च नहीं के बराबर होता है तथा लाभ बहुत अर्थात् 'कम खर्च वाली मशीन'
- अनेक रोगों में तुल्य लाभ होने के कारण—
- रोगियों को आरुपित करने का उत्तम साधन है।
- मशीन टिकाऊ है, सुन्दर है, प्रभावशाली है, बहुत दिनों तक निर्वाह काम देने वाली है।
- टार्च में पड़ने वाली गोल रॉल इसमें पड़ती है जो सर्वत्र मिल जाते हैं।
- गांव गहर हर स्थान पर इसे काम में लिया जा सकता है।

मूल्य — ३५ ०० मात्र (नैन नहीं)। पैकिंग-पोस्ट व्यय लगभग ४ ५०, एव सेलटैक्म प्रत्यक्। मशीन के साथ व्यवहार विनि मुफ्त भेजी जाती है। आर्डर के साथ ५ ०० एडवांस अवश्य भेजे।

विजली की मशीन नये डिजायन में

इसमें उपरोक्त सभी विशेषताओं के अतिरिक्त निम्न और विशेषताएँ हैं—

- मशीन को एक छोटे रेडियो (Transister) के रूप में तैयार किया गया है, जिससे उसकी सुन्दरता में चार चाद लग गये हैं।
- इस मशीन में रेगुलेटर लगाया गया है जिसके घुमाने से मशीन के करण्ट में कभीबेशी होती है।
- पोल के तार की लम्बाई बढ़ा कर १० फीट कर दी गई है।
- मशीन स्टार्ट करने को प्लग के स्थान पर घुमाने वाला बटन लगा है।

इस मशीन का मूल्य ४५ ०० नैट है। सभी खर्च प्रत्यक्

पता—दाऊ मेडिकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

संस्थापित १८६८



धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़) की

प्रामाणिक आयुर्वेदिक औषधियां
रखें
चिरपरीक्षित सफल पेटेन्ट औषधियां
(केवल रजिस्टर्ड चिकित्सकों के लिए)

हम गत ६६ वर्षों से शास्त्रोक्त-विधि से अत्युत्तम द्रव्यों द्वारा योग्य एवं अनुभवी व्यक्तियों की देख-रेख में पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदिक औषधियों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सकों को उचित मूल्य पर सप्लाई करते हैं। हम अपनी औषधियों का अन्य फार्मेशियों की तरह धुआधार प्रचार नहीं करते, लेकिन हमारी औषधियां अपने गुणों के कारण उत्तरोत्तर अधिकाधिक प्रचार प्राप्त करती हैं। आपसे भी साग्रह निवेदन है कि हमारी औषधियों को एक बार व्यवहार करके उनकी परीक्षा अवश्य करें।

आवश्यक निवेदन

इस समय हर प्रकार की वस्तुओं की उत्तरोत्तर महंगाई के कारण विवशत हमको औषधियों के भाव बढ़ाने पड़े हैं तथा आगे भी कब बढ़ाने पड़ जाय, नहीं कहा जा सकता। अस्तु जब जैसा भाव होगा उसी के अनुसार औषधियां भेजी जायेंगी।

१—कमीशन

- अ १५.०० से कम मूल्य की दवा मगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जायगा ।
- आ ३५.०० तक की दवा मगाने पर १२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा ।
- इ ३५.०० से अधिक मूल्य की दवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा ।
- ई १००.०० से अधिक मूल्य की दवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा तथा मालगाडी का किराया कार्यालय देगा ।
- उ ५०.०० से अधिक नैट-मूल्य (कमीशन कम करके) की केवल रस-रसायन मूल्यवान् औषधिया मगाने पर पोस्ट-व्यय कार्यालय देगा ।

२—आर्डर देते समय—

- अ आदेशपत्र में औषधियों का नाम, उनका नम्बर, तोल पैकिंग की तोल तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें । नीचे मूल्य का जोड़ लगावे तथा उपयुक्त नियमानुसार जो कमीशन बनता हो उसको भी लिखें । यदि आप एजेंट है तो एजेंसी-नम्बर भी लिखें ।
- आ हर पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें ।
- इ पार्सल पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारीगाडी से भेजी जाय या मालगाडी से यह विवरण अवश्य लिखना चाहिये ।
- ई आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम

५.०० एडवांस मनियाउंर से अवश्य भेजे तथा आदेशपत्र में मनियाउंर का नम्बर व तारीख दे ।

- ३—दवा भेजते समय पैकिंग करने में पूर्ण गायधानी रखी जाती है और प्राय दूढ़-फूट नहीं होती । किन्तु अगर किसी कारण कोई दूढ़-फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है ।
- ४—पार्सल मगाकर बी० पी० नौटाना अनुचित है । एक बार बी० पी० वापस आने पर कार्यालय पुन उस ग्राहक को बी पी न भेजेगा तथा र्चार्ज लेने का हकदार होगा । यदि विल में कोई भूल है तो बी पी छुड़ाकर पत्र डालकर उसका सुधार कराएँ ।
- ५—हमारे यहा उधार का लेना-देना नहीं है । बीजक का रुपया बैंक या बी पी से लिया जाता है ।
- ६—उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहको को अन्तर्प्रान्तीय विक्रीकर १० प्रतिशत देना होगा । सी-फार्म आर्डर के साथ (बाद में नहीं) मिलने पर २ प्रतिशत टैक्स लगाया जायगा ।
- ७—ग्राहको को पार्सल का वारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय, स्टेशन पहुँचाई आदि सभी खर्च पृथक देने होते हैं ।
- ८—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी भी विभाग का कोई भी भगडा अलीगढ की अदालत में तय होगा ।
- ९—नियमों में अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना, परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है ।

अन्तर्प्रान्तीय विक्रीकर

यह अन्तर्प्रान्तीय विक्रीकर उत्तरप्रदेश से बाहर के सभी ग्राहको, एजेंटों से १० प्रतिशत अवश्य लिया जायगा । सी-फार्म आर्डर के साथ भेजने पर ही २ प्रतिशत सेलटैक्स लिया जाता है । अतएव सी-फार्म न भेजकर सेलटैक्स की छूट करने के लिये कृपया आग्रह न करें । सी-फार्म न मिलने पर १० प्रतिशत विक्रीकर अवश्य लगाया जायगा । विल पहुँचने पर यदि आप सी-फार्म भेजते हैं तो हम ८ प्रतिशत विक्रीकर आपको वापस कर देंगे । उत्तर प्रदेश के ग्राहको से २ प्रतिशत सेलटैक्स ही लिया जायगा ।

६६ वर्ष पुराना विश्वस्त व विशाल कारखाना
धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़
द्वारा निर्मित

औषधियां

कूपीयक रसायन

| | १० ग्राम | ३ ग्राम | १ ग्राम | | ५० ग्राम | १० ग्राम | ३ ग्राम |
|-----------------------|----------|---------|---------|--------------------------|----------|----------|---------|
| सिद्ध मकरध्वज नं० १ | ५१०० | १५३५ | ५१५ | अभ्रक भस्म नं० २ | १६५० | ३५० | ११० |
| " " नं० २ | ३४०० | १०२५ | ३४५ | अभ्रक भस्म नं० ३ | ८२५ | १७५ | ०.६० |
| " " नं० ३ | २५०० | ७५५ | २५५ | अकीक भस्म | १६५० | ३५० | ११० |
| " " नं० ४ | ३००० | ६०५ | ३०५ | कपर्द भस्म | २०० | ०४५ | ०२० |
| " " नं० ५ | २१०० | ६३५ | २१५ | कान्त लौह भस्म | १००० | २०५ | ०६५ |
| " " नं० ६ | १५०० | ४५५ | १५५ | कुक्कुटाण्डत्वक भस्म | ४०० | ०८५ | ०३० |
| सिद्ध चन्द्रोदय नं० १ | ८५०० | २५५५ | ८.५५ | गोदन्तीहरताल भस्म | २०० | ०४५ | ०२० |
| अनुपान मकरध्वज | ७०० | २१५ | ०७५ | जहरमोहरा भस्म | १३५० | २७५ | ०६० |
| रस सिन्दूर नं० १ | १३०० | ४०० | १३५ | तबकी हरताल भस्म | × | ६०० | २७५ |
| रस सिन्दूर नं० २ | १०५० | ३२५ | ११० | ताम्र भस्म नं० १ | × | ७०० | २१५ |
| रस सिन्दूर नं० ३ | ८०० | २४५ | ०८५ | ताम्र भस्म नं० २ | १७२५ | ३५० | ११० |
| मल्ल चन्द्रोदय | ५१०० | १५३५ | ५.१५ | ताम्र भस्म नं० ३ | १००० | २०५ | ०६५ |
| मल्ल सिन्दूर | ६०० | २७५ | ०६५ | नाग भस्म नं० १ | १५०० | ३०५ | ०६५ |
| ताल सिन्दूर | ६०० | २७५ | ०६५ | नाग भस्म नं० २ | ६०० | १४५ | ०५० |
| ताल सिन्दूर | ६०० | २७५ | ०६५ | प्रवाल भस्म नं० १ | ३००० | ६०५ | १६० |
| ताम्र सिन्दूर | ६०० | २७५ | ०६५ | प्रवाल भस्म नं० २ | १००० | २०५ | ०६५ |
| शिला सिन्दूर | ६०० | २७५ | ०६५ | प्रवाल भस्म नं० ३ | १००० | २०५ | ०६५ |
| स्वर्णवग भस्म | ३५० | ११० | ०४० | प्रवाल भस्म नं० ४ | ६०० | १८५ | ०६० |
| मृत सजीवनी रस | ४५० | १४० | ०५० | प्रवाल भस्म [चन्द्रपुटी] | ६०० | १८५ | ०६० |
| रस कर्पूर | १०५० | ३२५ | ११० | बङ्ग भस्म नं० १ | १५०० | ३०५ | ०६५ |
| रस माणिक्य | ३५० | ११० | ०४० | बङ्ग भस्म नं० २ | १००० | २०५ | ०६० |
| समीरपन्नग रस नं० १ | ३०.०० | ६०५ | ३०५ | वैक्रान्त भस्म | × | ७२५ | २२५ |
| समीरपन्नग रस नं० २ | ६०० | २७५ | ०६५ | मल्ल भस्म | × | ६०० | १८५ |
| पचसूत रस | ६.०० | २७५ | ०६५ | मृगशृङ्ग भस्म | २७५ | ०६० | ०२५ |
| स्वर्णभूषति रस | ३००० | ६०५ | ३०५ | माणिक्य भस्म | × | १५०० | ४५५ |
| व्याधिहरण रस | १५०० | ४५५ | १५५ | माङ्गर भस्म नं० १ | ३७५ | ०८० | ०३० |
| | | | | माङ्गर भस्म नं० २ | २७५ | ०६० | ०२५ |
| | | | | मुक्ता भस्म नं० १ | × | × | ३६०० |
| | | | | मुक्ता भस्म नं० २ | × | × | २७०० |
| अभ्रक भस्म नं० १ | × | ४४०० | १३३५ | | | | |
| | | १ ग्राम | ४.५० | | | | |

भस्म

| | ५० ग्राम | १० ग्राम | ३ ग्राम | लोह पर्पटी न० १ | ८.०० | ० ८५ |
|------------------------|----------|----------|---------|--------------------|-------|------|
| यशद भस्म | ८ ५० | १ ७५ | ० ५५ | तोह पर्पटी न० २ | ४.०० | ० ४५ |
| रौप्य भस्म नं० १ | × | १२ ०० | ३.६५ | द्वेत् पर्पटी | ० ४५ | ०.१५ |
| रौप्य भस्म नं० २ | × | ६.०० | २ ७५ | स्वर्ण पर्पटी न० १ | ३५.०० | ३.५५ |
| लोह भस्म नं० १ | ४० ०० | ८.०० | २.४५ | स्वर्ण पर्पटी न० २ | २१ ०० | २.१५ |
| लोह भस्म न० २ | ८.०० | १ ७० | ० ५५ | | | |
| लोह भस्म न० ३ | ४ ५० | १ ०० | ०.३० | | | |
| स्वर्ण भस्म | × | × | ७५ ०० | | | |
| स्वर्णमाक्षिक भस्म | ११ ०० | २ ३० | ० ७५ | | | |
| शख भस्म | १ ७५ | ० ४० | ० १५ | | | |
| शकर लोह भस्म | × | ४ ५० | १ ४० | | | |
| शुक्ति (मोती सीप) भस्म | २.२५ | ० ५० | ०.२० | | | |
| सगजराहत भस्म | ३ ७५ | ० ८० | ० ३० | | | |
| त्रिवङ्ग भस्म न० १ | २२ ५० | ४ ५० | १.४० | | | |
| त्रिवङ्ग भस्म न० २ | ४ ५० | १ ०० | ० ३५ | | | |

पिण्टी

५० ग्राम १० ग्राम ३ ग्राम

| | | | |
|---------------------|-------|--------|-------|
| प्रवाल पिण्टी | ६ ०० | २ ०० | ० ६५ |
| मुक्ता पिण्टी न० १ | × | ११० ०० | ३३ ०० |
| मुक्ता पिण्टी न० २ | × | ८० ०० | २४ ०५ |
| अकीक पिण्टी | १० ०० | २ ३० | ० ७५ |
| जहरमोहरा पिण्टी | १० ०० | २ ३० | ०.७५ |
| कहरवा पिण्टी | ४६ ०० | १० ०० | ३ २५ |
| मुक्ताशुक्ति पिण्टी | ३.२५ | ० ७० | ० २५ |
| माणिक्य पिण्टी | २८ ०० | ६ ०० | १.८५ |
| वैक्रान्त पिण्टी | २८ ०० | ६ ०० | १ ८५ |

पर्पटी

| | १० ग्राम | १ ग्राम |
|---------------------------------|----------|---------|
| ताम्र पर्पटी न १ | ८ ०० | ० ८५ |
| ताम्र पर्पटी न० २ | ४ ०० | ० ४५ |
| पचामृत पर्पटी न० १ | ८ ०० | ० ८५ |
| पचामृत पर्पटी न० २ | ४ ०० | ० ४५ |
| विजय पर्पटी (स्वर्ण मुक्ताघटित) | ३५ ०० | ३ ५५ |
| बोल पर्पटी न० १ | ८ ०० | ० ८५ |
| बोल पर्पटी न० २ | ४ ०० | ० ४५ |
| रस पर्पटी न० १ | ७ ०० | ० ७५ |
| रस पर्पटी न० २ | ३ ५० | ० ४० |

शोधित द्रव्य

| | १०० ग्राम | १० ग्राम |
|------------------------------------|-------------|----------|
| कज्जली न० १ | २०.०० | २ १० |
| शुद्ध गंधक ग्रामलासार | ४ ०० | ०.५० |
| शुद्ध वच्छनाग | ६.०० | ०.६५ |
| शुद्ध विपवीज (वस्त्रपूत) | ७.०० | ० ७५ |
| शुद्ध जयपाल | ७ ०० | ० ७५ |
| शुद्ध ताष (हरताल) | १२.०० | १.२५ |
| शुद्ध भल्लातक | ५ ०० | ०.५५ |
| शुद्ध शिला (मसिल) | १२.०० | १.२५ |
| शुद्ध हिगुल (हसपदी) | २० ०० | २.१० |
| शुद्ध पारद हिगुलोत्थ | ३४ ०० | ३.५० |
| शुद्ध पारद विशेष | × | ७ ०० |
| पारद संस्कारित | × | २१ ०० |
| शुद्ध ताम्र चूर्ण | १ किलोग्राम | १६ ०० |
| शुद्ध लोह (फौलाद चूर्ण) | " | ७ ०० |
| शुद्ध धान्याभ्रक (शुद्ध वज्राभ्रक) | " | ६ ०० |
| शुद्ध माण्डूर | " | २ ०० |

बहुमूल्य

रस रसायन गुटिका

| | १० ग्राम | १ ग्राम |
|----------------------------|----------|---------|
| आमवातेश्वर रस | १६.०० | १ ७० |
| वृ० कस्तूरी भैरव रस (भैष०) | २४.०० | २.४५ |
| कस्तूरी भैरव रस | २०.०० | २ ०५ |
| कस्तूरी भूषण रस | २१ ०० | २.१५ |
| वृ० कामचूडामणि रस (भैष०) | १५.०० | १ ५५ |
| कामदुघा रस (मौक्तिकयुक्त) | १२ ०० | १.२५ |
| कामिनीविद्रावण रस | १४.०० | १.४५ |
| कुमार कल्याण रस | ४५ ०० | ४ ५५ |
| कृष्ण चतुर्मुख रस | १८ ०० | १ ८५ |
| चतुर्मुख चिन्तामणि रस | २४ ०० | २ ४५ |

| | १० ग्राम | १ ग्राम | | ५० ग्राम | १० ग्राम |
|---------------------------------------|----------|---------|---------------------|----------|----------|
| जयमंगल रस (स्वर्णयुक्त) | ३६.०० | ३ ६५ | इच्छाभेदीरस - | ४ २५ | ० ६० |
| प्रवाल पचामृत रस | १४.०० | १.४५ | इच्छाभेदा वटी | ५ ०० | १ ०५ |
| पुटपक्व विषमज्वरातक लोह | १८ ०० | १ ८५ | उपदशकुठार रस | ३.७५ | ० ८० |
| वृ० पूर्णचन्द्र रस | २४ ०० | २.४५ | एकागवीर रस | २४ ०० | ५ ०० |
| वसन्त कुसमाकर रस | ३५ ०० | ३.५५ | एलादि वटी | २ २५ | ० ५० |
| वृ० वातचिन्तामणि रस | ३५ ०० | ३ ५५ | एलुआदिवटी | २ २५ | ० ५० |
| ब्राह्मीवटी न १ (स्वर्ण मुक्ता युक्त) | ४० ०० | ४ ०५ | कर्पूर रस | २८ ०० | ५ ७० |
| मृगाक पोटली रस | ६६ ०० | ६ ६५ | कनक सुन्दर रस | ३ ७५ | ० ८० |
| मधुमेहान्तक रस | १० गोली | ३ ०० | कफ कुठार रस | ६.५० | १.३५ |
| मधुरान्तकवटी | १२.०० | १ २५ | कफकेतु रस | ४ २५ | ०.६० |
| महाराज नृपति वल्लभ रस | १०.०० | १.०५ | करजादिवटी | १० गोली | १.०० |
| महालक्ष्मी विलास रस | १२ ०० | १.२५ | कामधेनु रस | १२ ०० | २.५० |
| महाराज वग भस्म | १२ ०० | १.२५ | कामदुधा रस न० २ | १०.०० | २.१० |
| योगेन्द्र रस | ४८ ०० | ४ ८५ | काकायन गुटिका | २.२५ | ० ५० |
| रसराम रस | ३२ ०० | ३ २५ | कीटमर्द रस | २ ७५ | ० ६० |
| राजमृगाक रस | ३५ ०० | ३.५५ | क्रव्यादि रस | २० ०० | ४.५० |
| वृ० लोकनाथ रस | ५ ०० | ०.५५ | कृमिकुठार रस | ५ ५० | १ १५ |
| श्वास चिन्तामणि रस | २०.०० | २ ०५ | खैरसार वटी | २ २५ | ० ५० |
| स्वर्ण वसन्त मालती न० १ | ३५.०० | ३ ५५ | गङ्गाधर रस | १० ०० | २ ०५ |
| स्वर्ण वसन्त मालती न० २ | २१ ०० | २ १५ | गंधक वटी | २ २५ | ० ५० |
| सर्वांग सुन्दर रस | २८ ०० | २ ८५ | गंधक रसायन - | ६ ०० | १ ८५ |
| संग्रहणी कपाट रस न० १ | ४० ०० | ४ ०५ | गर्भविनोद रस | ४ २५ | ० ६० |
| सूतशेखर रस न० १ (स्वर्णयुक्त) | १७ ०० | १ ७५ | गर्भपाल रस | १० ०० | २ ०५ |
| हिरण्यगर्भ पोटली रस | ३६ ०० | ३ ६५ | गर्भ चिन्तामणि रस - | १७.०० | ३ ५० |
| हेमगर्भ रस | ४० ०० | ४ ०५ | गुल्मकुठार रस | ६ ५० | १.३५ |

रस रसायन गुटिका

| | ५० ग्राम | १० ग्राम | | ५० ग्राम | १० ग्राम |
|---------------------|----------|----------|---------------------|----------|----------|
| अग्निकुमार रस | ३ २५ | ०.७० | गुड पिप्पली | २ ७५ | ०.६० |
| अजीर्ण कण्टक रस | ३ ७५ | ० ८० | गुडमारवटी | २.२५ | ०.५० |
| अशान्तक वटी | ७ ०० | १ ४५ | ग्रहणी गजेन्द्र रस | १४ ०० | ३ ०० |
| अग्निपुंजीवटी | ३ ७५ | ० ८० | ग्रहणीकपाट रस-न २ | ७-०० | १ ५० |
| आनन्द भैरव रस [लाल] | ५ ०० | १ ०५ | ग्रहणीकपाट रस [लाल] | १४.०० | ३ ०० |
| आनन्दोदय रस | ६ ०० | १ ८५ | घोडा चोली रस | ३ ७५ | ०.८० |
| आदित्य रस | ६ २५ | १ ३० | चन्द्रप्रभावटी | ४ २५ | ० ६० |
| आमलकी रसायन | ५ ५० | १ १५ | चन्द्रोदय वृत्ति | ३ ५० | ० ७५ |
| आरोग्यवर्द्धिनी वटी | ४ २५ | ० ६० | चन्द्रकला रस | ६ ०० | १ २५ |
| | | | चन्द्राशु रस | ५ ५० | १ १५ |

| | ५० ग्राम | १० ग्राम | | ५० ग्राम | १० ग्राम |
|--------------------------|----------|----------|---------------------------|----------|----------|
| चन्द्रामृत रस | ५ ०० | १ ०५ | मकरध्वज वटी | ५०० गोली | ३६ ०० |
| चित्रकादि वटी | २ ०० | ० ४५ | महागघक रस | ५ ५० | १ १५ |
| ज्वरांकुश रस [महा] | ४ २५ | ० ६० | मरिच्यादि वटी | २ ५० | ० ५५ |
| जयवटी | ८ ०० | १ ७५ | महा शूलहर रस | ७ ०० | १ ५० |
| जलोदरादि वटी | ४ ५० | १ ०० | महा वातविघ्वस रस | १५ ०० | ३ ०५ |
| जातीफल रस | ७ ०० | १ ५० | मार्कण्डेय रस | ४ २५ | ० ६० |
| तक्र वटी | ५ ५० | १ १५ | मूत्रकृच्छ्रातक रस | १७ ०० | ३ ५० |
| दुर्जलजेता रस | ४ २५ | ० ६० | मेहमुद्गर रस | ५ ०० | १ १० |
| दुग्ध वटी न १ | २८ ०० | ६ ०० | रजःप्रवर्तक वटी | ७ ०० | १ ५० |
| दुग्ध वटी न २ | ४ २५ | ० ६० | रक्तपित्तातक रस | ५ ५० | १ १५ |
| नव ज्वर हर वटी | ३ ५० | ० ७५ | रस पिप्पली | १५ ०० | ३ ०५ |
| नष्ट पुष्पान्तक रस | १७ ०० | ३ ५० | रामवाण रस | ४ २५ | ० ६० |
| नृपतिवल्लभ रस | ७ ०० | १ ५० | लवगादि वटी | ४ २५ | ० ६० |
| नाराच रस | ४ २५ | ० ६० | लशुनादि वटी | २ ५० | ० ५५ |
| नित्यानन्द रस | ५ ५० | १ १५ | लघु मालती वसन्त | १५ ०० | ३ ०५ |
| प्रताप लकेश्वर रस | ४ २५ | ० ६० | लक्ष्मी विलास रस [नारदीय] | ८ ५० | १ ७५ |
| प्रदरारि रस | ४ २५ | ० ६० | लक्ष्मी नारायण रस | १५ ०० | ३ ०५ |
| प्रदरातक रस | ८ ०० | १ ७० | लाई (रस) चूर्ण | ४ २५ | ० ६० |
| प्लीहारि रस | ४ २५ | ० ६० | लीलावती गुटिका | ३ ७५ | ० ८० |
| प्राणेश्वर रस | १४ ०० | ३ ०० | लीला विलास रस | ७ ०० | १ ५० |
| प्राणदा गुटिका | ३ २५ | ० ७० | लोकनाथ रस | ८ ०० | १ ७० |
| पचामृत रस न० १ [नासारोग] | ३ ५० | ० ७५ | श्वासकुठार रस | ४ २५ | ० ६० |
| पचामृत रस न २ [शोथ रोग] | ४ ५० | १ ०० | शखवटी | २ २५ | ० ५० |
| पाशुपत रस | ५ ०० | १ ०५ | संगमनी वटी | ६ ०० | १ २५ |
| पीपल ६४ पहरा | १७ ०० | ३ ५० | शिरोवज्र रस | ५ ०० | १ १० |
| वृ० शखवटी | ४ २५ | ० ६० | शिलाजीत वटी | ५ ०० | १ १० |
| वृ० नायकादि रस | २ ७५ | ० ६० | शीतभजी रस (वटी) | १० ०० | २ ०५ |
| बहुमूत्रांतक रस | २० ०० | ४ १० | शूलवज्रिणी वटी | ४ २५ | ० ६० |
| बाहुशाल गुड | २ ७५ | ० ६० | समीर गजकेशरी | २४ ०० | ४ ६० |
| वालामृत रस [वटी] | २२ ०० | ४ ५० | शृङ्गाराभ्रक रस | १० ०० | २ ०५ |
| ब्राह्मीवटी न० २ | १० ०० | २ ०५ | स्मृतिसागर रस | १८ ०० | ३ ६५ |
| वात गजाकुश रस | ८ ७५ | १ ८० | सन्निपातभैरव रस | ७ ०० | १ ५० |
| विषमुष्टिका वटी | ४ २५ | ० ६० | सजीवनी वटी | ३ ०० | ० ६५ |
| वेताल रस | १४ ०० | ३ ०० | सर्पगघा वटी | ६ ५० | १ ४० |
| व्योपादि वटी | २ २५ | ० ५० | समीरगजकेशरी | २५ ०० | ५ ०५ |
| महामृत्युञ्जय रस [कृष्ण] | ५ ५० | १ १५ | सिद्ध प्राणेश्वर रस | ५ ५० | १ १५ |
| महामृत्युञ्जय रस [लाल] | ५ ५० | १ १५ | सूतशेखर रस | १५ ०० | ३ ०५ |

| | ५० ग्राम | १० ग्राम |
|--------------------|----------|----------|
| सूरण मोदक बृहद् | २.२५ | ०.५० |
| सौभाग्य वटी | ४ २५ | ०.६० |
| हिंवादि वटी | २.२५ | ०.५० |
| हृदयार्णव रस | १४ ०० | २ ६० |
| त्रिपुर भैरव रस | ५ ५० | १ १५ |
| त्रिभुवन कीर्ति रस | ५ ५० | १ १५ |
| त्रिविक्रम रस | १५ ०० | ३ ०५ |

लोह मांडूर

| | ५० ग्राम | १० ग्राम |
|-----------------------|----------|----------|
| अम्लपित्तान्तक लौह | ७ ०० | १ ५० |
| चन्दनादि लौह (ज्वर) | ७ ०० | १ ५० |
| चन्दनादि लौह (प्रमेह) | ८.७५ | १.८० |
| ताप्यादि लौह | १७ ५० | ३ ५५ |
| धात्री लौह | ६ ०० | १ २५ |
| नवायस लौह | ४ ०० | ० ८५ |
| प्रदरारि लौह | ७ ५० | १ ६० |
| प्रदरान्तक लौह | ६.०० | १ ६० |
| पुनर्नवादि मांडूर | ४ ०० | ० ८५ |
| बिडङ्गादि लौह | ५ ०० | १ ०५ |
| विषमज्वरातक लौह | ७ ५० | १ ६० |
| यकृतहर लौह | ६ ५० | १ ३५ |
| शोथोदरारि लौह | ६ ०० | १.६० |
| सर्वज्वरहर लौह | ६ ५० | १ ३५ |
| सप्तामृत लौह | ६ ५० | १ ३५ |
| शूषणादि लौह | ६ ०० | १ २५ |

गुग्गुल

| | ५० ग्राम | १० ग्राम |
|--------------------|----------|----------|
| अमृतादि गुग्गुल | २ २५ | ० ५० |
| काचनार गुग्गुल | २ ०० | ० ४५ |
| किशोर गुग्गुल | २ ०० | ० ४५ |
| गोक्षुरादि गुग्गुल | २.०० | ० ४५ |
| पुनर्नवादि गुग्गुल | २ ०० | ०.४५ |
| वृ० योगराज गुग्गुल | ६.७५ | १ ४० |
| योगराज गुग्गुल | २ ०० | ०.४५ |
| रसाभ्र गुग्गुल | ६.०० | १.२५ |

| | ५० ग्राम | १० ग्राम |
|--------------------|----------|----------|
| रास्नादि गुग्गुल | २.०० | ० ४५ |
| सिहनाद गुग्गुल | २ २५ | ० ५० |
| त्रयोदशांग गुग्गुल | २.२५ | ० ५० |
| त्रिफलादि गुग्गुल | २ ०० | ०.४५ |

क्वाथ

| | १ किलो ग्राम | १०० ग्राम |
|------------------------|--------------|-----------|
| दशमूल क्वाथ | १.७५ | ० २५ |
| २० ग्राम की १०० पुडिया | | ५ ५० |
| दान्वादि क्वाथ | ४ ०० | ० ५५ |
| देवदान्वादि क्वाथ | ३.७५ | ० ५० |
| द्राक्षादि क्वाथ | २ ७५ | ०.४० |
| बलादि क्वाथ | २.२५ | ० ३५ |
| महामजिष्ठादि क्वाथ | ४ ०० | ०.५५ |
| महारास्नादि क्वाथ | ४ ०० | ० ५५ |
| त्रिफलादि क्वाथ | ३ ०० | ० ४५ |

चूर्ण

| | १ किलोग्राम | ५० ग्राम |
|---------------------------|-------------|----------|
| अग्निमुख चूर्ण | १२ ५० | ० ८० |
| अविपत्तिकर चूर्ण | १२ ५० | ० ८० |
| अजीर्णपानक चूर्ण | १५ ०० | ० ६५ |
| अग्निवल्लभ क्षार | २२.०० | १ ४० |
| उदरभास्कर चूर्ण | १६ ०० | १ ०० |
| एलादि चूर्ण | २० ०० | १ ३० |
| कपित्थाष्टक चूर्ण | १२ ५० | ० ८० |
| कामदेव चूर्ण | १६.०० | १.०० |
| गंगाधर चूर्ण | १२.५० | ०.८० |
| चन्दनादि चूर्ण | १२ ५० | ०.८० |
| ज्वरभैरव चूर्ण | १२ ५० | ० ८० |
| जातीफलादि चूर्ण | २५ ०० | १ ५० |
| तालीमादि चूर्ण | २० ०० | १ ३० |
| दशनमस्कार चूर्ण | १६ ०० | १ ०० |
| शक्तिदा (धातुसावहर) चूर्ण | २४.०० | १ ५० |
| नारायण चूर्ण | १२ ५० | ०.८० |
| निम्बादि चूर्ण | १२ ५० | ० ८० |
| प्रदरातक चूर्ण | १२.५० | ० ८० |

४५५ मि. लि. ११४ मि. लि. ५७ मि. लि.
(१ पौंड) (४ औंस) (२ औंस)

| | | | |
|----------------------|------|-----|-----|
| किरातादि तैल | ८०० | २१० | १०५ |
| कुमारी तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| ग्रहणी मिहिर तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| गुह्य्यादि तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| महा चन्दनादि तैल | ८५० | २२० | ११५ |
| चन्दनवलालाक्षादि तैल | ९०० | २३० | १२० |
| जात्यादि तैल | ९०० | २३० | १२० |
| दशमूल तैल | ९०० | २३० | १२० |
| दाव्यादि तैल | १००० | २६० | १३५ |
| महानारायण तैल | ९०० | २३० | १२० |
| पिप्पल्यादि तैल | ९०० | २३० | १२० |
| पिंड तैल | ११०० | २८० | १५० |
| पुनर्नवादि तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| ब्राह्मी तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| बिल्व तैल | ११०० | २८० | १५० |
| विषगर्भ तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| भृङ्गराज तैल | ९०० | २३० | १२० |
| महाविषगर्भ तैल | ९०० | २३० | १२० |
| वैरोजा का तैल | ११०० | २८० | १५० |
| महामरिच्यादि तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| महा माप तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| मोम का तैल | १६०० | ४०५ | २१० |
| राल का तैल | १५०० | ३८० | १९५ |
| लाक्षादि तैल | ९०० | २३० | १२० |
| शुष्कमूलादि तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| षड्विन्दु तैल | ८२५ | २१५ | ११० |
| हिमसागर तैल | ९०० | २३० | १२० |
| क्षार तैल | १५०० | ३८० | १९५ |

घृत

४५५ मि. लि. ११४ मि. लि. ५७ मि. लि.
(१ पौंड) (४ औंस) (२ औंस)

| | | | |
|------------|------|-----|-----|
| अर्जुन घृत | १००० | २६० | १३५ |
| अशोक घृत | १००० | २६० | १३५ |
| अग्नि घृत | १००० | २६० | १३५ |
| कदली घृत | ११०० | २८० | १५० |

४५५ मि. लि. ११४ मि. लि. ५७ मि. लि.
(१ पौंड) (४ औंस) (२ औंस)

| | | | |
|------------------|------|-----|-----|
| कामदेव घृत | १२०० | ३०० | १६० |
| दूर्वादि घृत | ९०० | २३० | १२० |
| घात्री घृत | ९०० | २३० | १२० |
| पंचतित्त घृत | ९०० | २३० | १२० |
| फल घृत | १००० | २६० | १३५ |
| ब्राह्मी घृत | ११०० | २८० | १५० |
| महा विन्दु घृत | ११०० | २८० | १५० |
| महात्रिफलादि घृत | ११०० | २८० | १५० |
| शृङ्गीगुड घृत | ८२५ | २१५ | ११० |
| सारस्वत घृत | ९०० | २३० | १२० |

चार सत्त्व द्राव

| | | |
|----------------------------------|-----------|----------|
| | १०० ग्राम | १० ग्राम |
| वज्र क्षार | ३०० | ० ३५ |
| अपामार्ग क्षार | ३०० | ० ३५ |
| इमली क्षार | ३०० | ० ३५ |
| वासा क्षार | ४०० | ० ४५ |
| कटेरी क्षार | ४०० | ० ४५ |
| कदली क्षार | ३५० | ० ४० |
| तिल क्षार | ४०० | ० ४५ |
| मूली क्षार | ४०० | ४५ |
| ढाक क्षार | ३०० | ० ३५ |
| आक क्षार | ३०० | ० ३५ |
| केतकी क्षार | ३०० | ० ३५ |
| चना (चणक) क्षार | ४०० | ० ४५ |
| यव क्षार | × | ० २५ |
| गिलोय सत्व | ४०० | ० ४५ |
| भीमसैनी कपूर | × | ५ ४० |
| नाडी क्षार | ४०० | ० ४५ |
| नेत्र विन्दु २२७ मि. लि. (८ औंस) | | ११ ०० |
| ” १४ मि. लि. (आध औंस) | | ० ८७ |
| शखद्राव ११४ मि. लि. (४ औंस) | | ८ ५० |
| ” २८ मि. लि. (१ औंस) | | २ ०० |

अवलहेह द्राव

| | | |
|------------------|-------------|----------------|
| | १ किलोग्राम | ४५० ग्राम |
| च्यवनप्राश अवलेह | ७०० | ३ ५० |
| | | २५० ग्राम २.०० |

| | १ किग्रा. २५० ग्राम | |
|--------------------|---------------------|----------------|
| कुटजावनेह | ६.०० | ० १५ |
| कण्टकारी प्रवनेह | ८.०० | ० १५ |
| कुशावलेह | ६.०० | ० १० |
| वासावलेह | ६.०० | ० १० |
| ब्राह्म रसायन | ११.५० | ० ०० |
| आर्द्रक सण्ड | ६.०० | ० १० |
| विषमुष्टिकावनेह | ५० ग्राम | ६ ७५ |
| मधुतायवनेह | १७५ ग्राम (१५ तोला) | ३ ५० |
| कन्दर्प सुन्दर पाक | १० ०० | १०५ ग्राम १ ७५ |
| बादाम पाक | १५ ०० | ० ०० |
| मूलली पाक | १५ ०० | ० ०० |
| सुपात्रीपाक | १० ०० | १ ७५ |
| सीभाग्य घुण्ठी पाक | १० ०० | १ ७५ |

मलहम

| | ८ ग्राम | ४ ग्राम |
|-----------------------|---------|---------|
| जात्यादि मलहम | ४ ५० | ० ४० |
| पारदादि मलहम | ५ ०० | ० ६० |
| निम्बादि मलहम | ६ ०० | ० १० |
| दशांग लेप | ६ ५० | ० ४० |
| अग्निदग्ध ब्रणहर मलहम | ४ ०० | ० १० |

जह्नुमन्त्र चन्द

| | १० ग्राम |
|--------------------------|----------|
| कस्तूरी न० १ [सर्वोत्तम] | १०० ०० |
| कस्तूरी काश्मीरी उत्तम | ६० ०० |
| केशर काश्मीरी मोंगरा | १८ ०० |
| केशर चूरा | ८ ०० |
| अम्बर | ३६ ०० |
| गोरोचन | ६० ०० |
| चादी के वर्क | ६ ०० |

नोट—यह भाव नैट हैं। इन भावों पर किसी को भी किसी प्रकार का कमीशनादि नहीं दिया जायगा। भावों में घट बढ़ होना भी सम्भव है। आर्डर सप्लाई के समय जो भाव होगा वह लगाया जायगा।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

उम्मेद नकल भेट

सी रोगहर भेट—उम्मेद नकल भेट, १० ००

मार्गभेद भेट—उम्मेद नकल भेट, १० ००
४ ५०, १ सीटी ० ०० ग्राम १० ००
इसे नैट १० ०० ग्राम १० ००

हिस्टेरिया भेट—उम्मेद नकल भेट, १० ००

गाम्भीर्य १० ०० ००

निर्मलता भेट—उम्मेद नकल भेट, १० ००

पोटरी भेट—उम्मेद नकल भेट, १० ००
मूल्य ८ ०० ००

भारतगिरि भेट—उम्मेद नकल भेट, १० ००
१ सीटी ० ०० ००

भारतगिरि पोटरी—उम्मेद नकल भेट, १० ००
मूल्य ८ ०० ००

श्वेतकुष्ठहर भेट—उम्मेद नकल भेट, १० ००

वटी ३ घृत तीन योगित्या है। इन तीनों औषधियों के विषय में धर्मिण दिन सेवन करने से रक्त कुष्ठ रोग नष्ट होता है। मूल्य १५ दिन की तीनो दवाओं का ७ ०० ००

रक्तदोषहर सैट—उम्मेद नकल भेट, १० ००

सालमा परेना, तानवेज्जर रम, उम्मेद नकल भेट, १० ००
ये तीन औषधियां हैं। इनके सेवन से गर्मी प्रसार के रक्त विकार जनित विनाश तथा चर्मरोग नष्ट होकर चर्मीर सुखी बनता है। मूल्य १५ दिन की तीनो दवाओं का ८ ००, पोष्ट ध्वज ४ ०० ००

अर्शान्तक सैट—उम्मेद नकल भेट, १० ००
तीन औषधियां हैं। इनके प्रयोग से दोनों प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। अर्श में आने वाला रक्त २-१ दिन में बन्द हो जाता है। मूल्य १५ दिन की तीनो दवाओं का ५ ००

वातगोगहर सैट—उम्मेद नकल भेट, १० ००
अवलेह-ये तीन औषधियां हैं। उन तीनों औषधियों के व्यवहार से जोड़ों का दर्द, सूजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात आदि समस्त वात-व्याधियों में लाभ होता है। १५ दिन सेवन-योग्य तीनो औषधियों का मूल्य १०,००

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल पेटेण्ट दवायें

हमारी ये पेटेण्ट औषधिया ६५ वर्ष से भारत भर के प्रसिद्ध-प्रसिद्ध वैद्यराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा व्यवहार की जा रही हैं। अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का संदेह नहीं करना चाहिये।

मकरध्वज वटी

(अर्थात् निराशबंधु)

आयुर्वेद चिकित्सा-पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं आश्चर्यजनक महोषधि सिद्ध मकरध्वज न० १ अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोणियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान् एवं प्रभावशाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोणिया भोजन को पचाकर रक्त, रक्त आदि सप्त धातुओं को कमश सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करती और शरीर में नव-जीवन व नव-स्फूर्ति भर देती है। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं, वे इसके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीर्य-विकार के साथ होने वाली सागी, जुकाम, सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरण-शक्ति का नाश आदि व्याधिया भी दूर होती हैं। धुंधला बढती व शरीर हृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेक औषधिया सेवन कर निराश हो गये हैं उन निराश पुरुषों को यह औषधि बन्धु तुल्य सुख देती है। इसीलिये इसका दूसरा नाम 'निराश बन्धु' है।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है। ऐसा रोग प्रतिरोधक शक्ति में कमी आ जाने के फलस्वरूप होता है। मकरध्वज वटी इस शक्ति को पुन उत्तेजित करती और मनुष्य को मजबूत व स्वस्थ बनाये रखती है। मूल्य—१ शीशी (४१ गोणियों की) ₹ ००, छोटी शीशी (२१ गोणियों की) ₹ ६०, १२ शीशी (४१ गोणियों वाली) का ₹ २५.०० ₹ ०० नैट।

कुमारकल्याण घुटी

(बालकों के लिये सर्वोत्तम मीठी घुटी)

हमने बड़े परिश्रम से आयुर्वेद में वर्णित बालकों की रक्षा करने वाली दिव्य औषधियों से यह घुटी

तैयार की है। इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं। यह बालकों को बलवान बनाने की बड़ी उत्तम औषधि है। रोगी बालक के लिये तो सजीवनी है। इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ-खासी, पसली चलना, सोते में चोक पडना, दात निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा-ताजा और बलवान हो जाता है। पीने में मीठी होने से बच्चे आसानी से पी लेते हैं। मूल्य—एक शीशी आध औंस (१४ मि लि) ₹ १ न पं, ४ औंस (११४ मि लि) की शीशी सुन्दर कार्डबक्स में ₹ ००, २ औंस (५० मि लि) की शीशी सुन्दर कार्डबक्स में ₹ १० ₹ ०

कुमार रक्त तैल—इसको बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे-धीरे रोजाना मालिश करे। आध घण्टे बाद स्नान करायें। बच्चे में स्फूर्ति बढेगी, मासपेशिया सुदृढ हो जायगी, हड्डियों में ताकत पहुँचिगी। यह तैल इसी अभिप्राय से सर्वोत्तम निर्माण किया गया है। मूल्य १ शीशी ४ औंस (११४ मि लि) ₹ ००, छोटी शीशी २ औंस (५७ मि लि) ₹ १.१० ₹ ०

ज्वरारि—कुनीनरहित विशुद्ध आयुर्वेदिक, ज्वर-जुड़ी को शीघ्र नष्ट करने वाली सस्ती एवं सर्वोत्तम महोषधि है। जुड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है। मूल्य—१० मात्रा की शीशी ₹ २५, २० मात्रा की बड़ी शीशी ₹ ००, ५० मात्रा की पूरी बोतल ₹ ४०० ₹ ०

कासारि—हर प्रकार की खासी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रशसित अद्वितीय औषधि है। यह वासा-पत्र-काथ एवं पिप्पली आदि कासनाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्वत है। अन्य औषधियों के साथ इसको अनुपान रूप में देना भी उपयोगी है। सूखी व तर दोनो प्रकार

की खासी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—
२० मात्रा की शीशी १ २५, ५ मात्रा की शीशी ५०
न पै., १ पौंड (४५५ मि. लि.) ४ २५ रु०

कामिनीरक्षक—बार-बार गर्भस्त्राव हो जाना, बच्चों का छोटी आयु में ही मर जाना, इन भयङ्कर व्याधियों से अनेक सुकुमार स्त्रियाँ आजकल पीड़ित हैं। यदि कामिनीरक्षक को गर्भ के प्रथम माह से नवम माह तक सेवन करावे तो न गर्भस्त्राव होगा और न गर्भपात। बच्चा स्वस्थ सुन्दर और सुडील उत्पन्न होगा। मूल्य—
२ औंस (५७ मि. लि.) की १ शीशी २ ०० रु०

शिरोविरेचनीय सुरमा—जिनको बार-बार जुखाम हो जाता हो या पुराना सिर-दर्द हो, जुखाम रुकने से उत्पन्न सिर में दर्द हो तो इस सुरमा को सलाई से हल्का-हल्का नेत्रों में आज्ञे। थोड़ी देर में आख व नाक से बलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कष्ट दूर होंगे। पुराने सिर दर्द में पथ्यादि क्वाथ व शिरोवज्ज रस भी साथ में सेवन कराने से शीघ्र लाभ होगा।
मूल्य—१ मासे (१ ग्राम) की शीशी ५० न. पै

वातारि वटी—वातरोगनाशक सफल और सस्ती दवा है। २-१ गोली प्रातः सायं गरम जल या रास्नादि क्वाथ के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्याधियाँ नष्ट होती हैं। मूल्य—१ शीशी (५० गोली) २ ०० रु०

करंजादिवटी—करज मलेरिया के लिये सर्वत्र प्रसिद्ध है। इसके सयोग से बनी ये गोलियाँ प्राकृतिक ज्वर (मलेरिया) के लिये उत्तम प्रमाणित हुई हैं। १ शीशी (५० गोली) १ ०० रु०

कासहरवटी—हर प्रकार की खासी के लिये सस्ती व उत्तम गोलियाँ हैं। दिन में ५-७ बार अथवा जिस समय खासी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुँह में डाल रस चूस, गला व श्वास-नली साफ होती है। कफ बन्द हो जाता है। मूल्य—१ शीशी १ तोला (११ ६६ ग्राम) ४० न. पै

निम्बादि मलहम—नीम रक्तशोधक व चर्म-रोग-नाशक है। इसीके प्रयोग से बना यह मलहम फोड़ा फुन्सी व घावों के लिये अत्युत्तम है। निम्बक्वाथ से घाव या फोड़ों को साफ कर इस मलहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं। नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है।

मूल्य—१ शीशी आध औंस ४० न. पै, २० तोले (२३४ ग्राम) का १ पैक ६.०० रु०

वल्लभ रसायन—किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्त्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ औषधि है। मूल्य १ शीशी २ औंस की १.५० रु०

रक्तवल्लभ रसायन—इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्त्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ है। १ शीशी आध औंस (१४ मि. लि.) १.५० रु०

सरलभेदी वटी—कब्ज रोग आजकल इतना फैला हुआ है कि प्रत्येक घर में छोटे बच्चों, जवानों, बूढ़ों सभी को शिकायत बनी रहती है कि दस्त साफ नहीं होता, जिसके कारण भूख नहीं लगती, तबियत भी उदास रहती है। कब्ज रहते-रहते फिर अनेक रोग आदमी को आ घेरते हैं। वास्तव में रोगों का घर पेट नित्य साफ न होना ही है। जिस मनुष्य को नित्य प्रातः दस्त साफ हो जाता है उसे कोई रोग नहीं हो पाता। हमने यह दवा उन लोगों के लिये बनाई है जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहती हो और कई-कई बार दस्त जाना पड़ता हो। इसको रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रातः दस्त साफ होता तथा तबियत साफ हो जाती है, तथा कार्य करने में उत्साह बढ़ता है, मूल्य १ शीशी (३१ गोली) १ २५ रु०

गोपाल चूर्ण—जिनकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मलावरोध हो उन्हें इसमें से तीन मासे रात को सोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फका देने से सुबह दस्त हो जाता है। १ शीशी (१ औंस) ७५ न. पै

मृदुविरेचन चूर्ण—यह मृदु विरेचक है। जिन्हें मलावरोध रहता हो और अनेक औषधियों से न गया हो, भोजनोपरात तीन-तीन मासे गुनगुने पानी से फकायें। यदि पेट में खुरचन सी माछूम पड़े तो थोड़ी सौंफ चबा ले। इसके १५ दिन के सेवन से मलावरोध नष्ट हो जाता है। मूल्य १ शीशी ७५ न. पै०

आंविनिस्सारक वटी—प्रातःकाल गुनगुने जल

के साथ तीन गोली तक सेवन कराने से गुदा के द्वारा आव निकलने लगती है। आव निकालने के लिये यह एक ही वस्तु है। यदि पेट में दर्द ऐंठा करे तब चिन्ता नही करें। क्योंकि आव निकलते समय प्रायः ऐसा होता है। मूल्य १ शीशी १ तोला (११:६६ ग्राम) १ ०० रु०

मुह के छालो की दवा—गर्मी, मत्तावरों व अथवा किसी भी कारण से मुह में छाले हो जाय तो इसको छालो पर बुरक कर मुह नीचे कर दें, लार गिरने लगेगी, दिन रात में छाले नष्ट हो जायेंगे। मू. १ शीशी (आध औंस) ० ७५ रु०

कर्णामृत तैल—कान में साय-साय का शब्द होना, दर्द होना, कान से मवाद बहना आदि कर्ण-रोगों के लिये उत्तम तैल है। १ शीशी आध औंस (१४ मि० लि०) ०.७५ रु०

बालोपकारक वटी—बालक बेहोश हो जाता है, हाथ पैर ऐंठ जाते हैं, मुख से लार (भाग) देने लगता है, दाती बन्द हो जाती है। बालक की ऐसी हालत में यह दवा अक्सीर प्रमाणित होती है। १ शीशी (३१ गोली) २ ५० रु०

मधुरौल—मधुमेह की यह प्रभावशाली उत्तम महीपधि है, बहुमूत्र व सोमरोग में भी यह लाभप्रद है। वैद्यो व मधुमेह रोगियों से अनुरोध है कि वे इसका व्यवहार अवश्य करायें व करें। मूल्य १० गोली २ २५ रु०

पायरिया मंजन—आजकल पायरिया रोग बहुत प्रचलित है। इस मंजन के नित्य व्यवहार करने से दात चमकीले होते हैं और दातो से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं। मू. १ शीशी १ ०० रु०

नयनामृत सुरमा—नेत्र-रोगों के लिये उपयोगी सुरमा है। चादी या काच की सलाई से दिन में एक बार लगाने से घु घला दोखना, पानी निकलना, खुजली नष्ट होते हैं। मूल्य ३ माशे (२ ६३ ग्राम) की १ शीशी ७५ न पै०

अग्निसंदीपन चूर्ण—अग्नि को उत्तेजित करने वाला मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३-३ माशे लेने से कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। १ शीशी (२ औंस) ०.७५

मनोरम चूर्ण—स्वादिष्ट, शीतल व पाचक चूर्ण। एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजबाव है। १ शीशी (२ औंस) ० ७५, छोटी शीशी (१ औंस) ० ४५ रु०

अग्निबल्लभ क्षार—इसके सेवन से अग्नि प्रज्वलित होती व खाना हजम होता है। भूख न लगना, दस्त साफ न होना खट्टी डकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तवियत मचलाना, अपान वायु का बिगड़ना इत्यादि सामयिक शिकायतें दूर होती हैं। परदेश में रहकर सेवन करने वालों को जल-दोष नहीं सताता। गृहस्थों के लिए सग्रह करने योग्य महीपधि है। क्योंकि जब किसी तरह की शिकायत हुई चट अग्निबल्लभ क्षार सेवन करने से उसी समय तवियत साफ हो जाती है। १ शीशी (२ औंस) का मूल्य १ २५

ग्रहणी रिपु—हमने इसे बड़े परिश्रम से बनाया है। यह ग्रहणी रोग के लिये अव्यर्थ है। १ शी ३ औ ३ ५० रु०

खोजरिपु—गोली-तथा सूखी दोनों प्रकार की खाज के लिए यह अक्सीर प्रमाणित हुआ है। मूल्य १ शीशी १ ००, छोटी शीशी ० ५६ रु०

दाद की दवा—यह दाद की अक्सीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजलाकर दवा की मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पोंछ लिया करें। १ शीशी ७५ न पै०

रनादिष्ट चटनी—अति स्वादिष्ट और पाचक चटनी है। यह सड़े गले द्रव्यों से निर्मित बाजारु सस्ते गीले चूर्ण के समान नहीं। सर्वोत्तम और शीघ्र प्रभावकारी द्रव्यों द्वारा निर्मित है। एक बार परीक्षा करने पर ही इसके गुणों से आप परिचित हो सकेंगे। मूल्य १ शीशी (१ औंस) १ ०० रु०

नेत्रविन्दु—दुखती आंखों के लिए अत्युपयोगी प्रसिद्ध महीपधि। मूल्य आधा औंस (१४ मि लि) ० ८८, १ १४ औंस (७ मि लि) ० ५० रु०

स्तम्भन वटी—३२ गोली की १ शीशी २ ००

स्वप्न-प्रमेह हर वटी—३० गोली की १ शीशी २ ५०

स्वप्न-प्रमेह हर चूर्ण—१ औंस की शीशी २ ५०

रज प्रवर्तक वटी—३० गोली की शीशी १ ५०

असली एवं पूर्ण विश्वस्त

निम्न वस्तुएं बाजारो मे अविकाश नकली तथा निम्न कोटि की मिलता हैं। ये वस्तुएं ऐसी हैं जिनकी आवश्यकता प्रत्येक वय एव औपधि-निर्माता को होती है। नकली उपादानो से निर्मित औपधि लाभ क्या कर सकेगी यह आप भी भलीभाति जानते है। अतएव हम अपने ग्राहको से आग्रह करते हैं कि इन वस्तुओ को आप पूर्ण विश्वस्त होने का विश्वास रखते हुए हमसे मगाइयेगा और अपनी औपधियो के गुणो से रोगियो को लाभ पहुँचाइयेगा।

पूर्ण विश्वस्त सर्वोत्तम शिलाजीत न १ सूर्यतापी

शिलाजीत पत्थर मगाकर हम अपनी देखरेख मे अत्युत्तम शिलाजीत निर्माण करते है। किसी भी प्रकार की शका न करते हुए आवश्यकतानुसार शिलाजीत हमारे यहा से मगाइयेगा।

मूल्य— १ किलोग्राम ५५ ००
५० ग्राम २ ८५



शहद

अत्युत्तम एव विशुद्ध शहद जगलो से सग्रह कराया जाता है। किसी भी प्रकार की मिलावट नही होगी। पैकिङ्ग भी पिटफर-ग्रूफ कार्ड द्वारा सुन्दर आकर्षक किया जाता है।

मूल्य— ५०० ग्राम ३.५०
१२५ ग्राम १ १५



गिलोय सत्व

जङ्गलो मे आदमी भेजकर बहुत बड़ी तादाद मे गिलोय सत्व तैयार कराते हैं। पूर्ण विश्वस्त गिलोय सत्व हमसे मगाइये।

मूल्य— १ किलोग्राम २२ ००
१० ग्राम ० ३०

करतूरी-केशर आदि

पूर्ण विश्वस्त एवं उचित मूल्य पर निम्न द्रव्य हमसे

मंगाकर व्यवहार करें।

| | | |
|---|----------|--------|
| कस्तूरी न० १ सर्वोत्तम | १० ग्राम | १००.०० |
| कस्तूरी काश्मीरी उत्तम | " | ६० ०० |
| केशर काश्मीरी | " | ३० ०० |
| केशर चूरा [औपधिय निर्माण मे व्यवहार करने योग्य उत्तम] | " | १० ०० |
| अम्बर मत्तुत्तम | " | ३६ ०० |
| गौलोचन असली | " | ४० ०० |
| कहरवा | " | ५ ५० |
| खर्पर [खपरिया] | " | १.०० |
| माणिक्य [याकूत] | " | २ ०० |
| नीलम खड | " | ३ ०० |
| जहर मोहग खताई | " | १ ०० |
| वेक्रान्त खड | " | २.०० |
| पुखराज खड | " | ३ ०० |
| पिरोजा खड | " | २.०० |
| अकीक दाना | ५० ग्राम | २ ०० |
| अकीक खड | " | १ ०० |

सर्पगंधा

उन्माद एव अन्य मस्तिष्क-विकृतियो के लिये यह

जडी बूटी सर्वत्र प्रसिद्ध हो चुकी है एव इसकी प्रसिद्धि के कारण इसकी माग अधिक होने के कारण नकली जडी भी बाजार मे चल रही है। सर्वोत्तम असली सर्प-गंधा हमने सग्रह की है।

मूल्य— १ किलोग्राम ३० ००

इन द्रव्यों के भाव कमीशनादि कम करके लिखे गये हैं, अतएव सूची के प्रारम्भ मे लिखे नियमानुसार इन भावो पर कमीशन नही दिया जायगा।

धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

शारीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रंगों में आफसैट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान, २० इंच चौड़ाई तथा ३० इंच लम्बाई है। ऊपर नीचे लकड़ी लगी है, कपड़े पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय में टांगने पर उसकी शोभा बढ़ाने वाले हैं। सभी विवरण हिन्दी में लिखा है।

न० १-अस्थिपञ्जर—इस चित्र में सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियों को बड़े सुन्दर ढङ्ग से दर्शाया गया है। हाथ, गण्डुलियों, पैर, रीढ़, छाती की सभी अस्थिया स्पष्ट समझ सकते हैं। मूल्य ५.०० रु०

न० २-रक्तपरिभ्रमण—इस चित्र में शुद्ध-अशुद्ध रक्त की घमनी एवं शिराये अपने प्राकृतिक रङ्गों में दर्शाई है। भ्रूण में रक्तपरिभ्रमण का पृथक् चित्रण किया गया है। एक हाथ और एक पैर में शिराये दर्शाई गई है। मूल्य ५.०० रु०

न० ३-वात-नाडी संस्थान—इस चित्र में सम्पूर्ण वात-नाडी मण्डल (Nervous System) का सुन्दर व स्पष्ट चित्रण किया गया है। ऊर्ध्वग-वातनाडी तथा मुष्मता और मरितण्डक सम्बन्ध का चित्रण प्रथक् किया है। चित्र अपने ढङ्ग का निराला है। मूल्य ५.०० रु०

न० ४-नेत्र-रचना एवं दृष्टि-विकृति—इस में प्रथक्-प्रथक् ६ चित्र हैं। १-दक्षिण चक्षु—इसमें चक्षु के बाह्य अवयव दर्शाये गये हैं। २-पटलो और कोष्ठो को दिखाने के लिये चक्षु का क्षितिज काट। ३-चक्षु से सम्बन्धित नाडी। ४-नेत्रचालिनी पेशिया। ५-दृष्टिभेद (दर्शनसामर्थ्य)। ६-साधारण स्वस्थ नेत्र एवं दृष्टि-विकृति। इन चित्रों से नेत्र-विषयक सम्पूर्ण विवरण स्पष्ट समझ में आयेगा। मूल्य ५.०० रु०

चारों चित्र एक साथ मगाने पर मूल्य केवल १६.०० रु०

नोट—सादे बिना कपड़ा लकड़ी लगे चित्र शीशा में मढ़ने के लिये १ चित्र ४.००, चारों चित्र मगाने पर १२.००

वैद्यों के लिये आवश्यक

रोगी-रजिस्टर—हर वैद्य के लिये यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियों का विवरण नियमित रूप से लिखें। यह चिकित्सक को अपनी सुविधा तथा कानूनी दृष्टि दोनों प्रकार से आवश्यक है। २००, ४०० तथा ६०० पृष्ठों के ग्लेज कागज के सजिल्द 'रोगी रजिस्टर' हमने तैयार किये हैं जिनमें आवश्यक कालम दिये हैं। मूल्य २०० पृष्ठों का ३.५० रु०, ४०० पृष्ठों का ६.५० रु०, ६००-पृष्ठों का ९.५० रु०।

रोगी प्रमाणपत्र पुस्तिका—रोगियों को अवकाश प्राप्ति के लिये प्रमाणपत्र देने के फार्म ग्लेज कागज पर दो रंगों में तैयार किये हैं। हिन्दी में २० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १.००, अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढ़िया कागज पर धन्वन्तरि साइज में दो रंगों में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १.२५ रु०।

स्वास्थ्य प्रमाणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मचारी बीमार होने के कारण अवकाश लेते हैं। स्वरथ होने पर अपने कार्य पर पहुँचने पर उन्हें 'वे स्वस्थ हैं' इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका को मंगाकर स्वस्थ-प्रमाणपत्र आसानी से दे सकेंगे। हिन्दी में २० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १.०० रु०, अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढ़िया कागज पर धन्वन्तरि साइज में दो रंगों में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १.२५ रु०।

रोगी-व्यस्थापत्र—रोगी के लक्षण, तारीख, औषधि आदि इन फार्मों पर लिखकर रोगी को दे दीजिये। वे रोगी रोजाना या जब औषधि लेने आयेंगे तो आपको यह फार्म दिखा देंगे। इससे उसका पहिजा पूरा हाल आपके सामने आ जायेगा। साइज २० × ३० = ३२ पेजी। मूल्य ०.३७ प्रति सैकड़ा।

आघात-प्रमाणपत्र—चोट लग जाने पर चिकित्सक को प्रमाणपत्र देना होता है। इस फार्म पर आप यह प्रमाणपत्र सुगमता से दे सकेंगे। फुलस्केप साइज के २५ प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १.०० रु०।

तापमान तालिका (टेम्परेचर चार्ट)—इससे रोगियों का तापमान अंकित करने में बड़ी सुविधा रहती है। इस चार्ट पर दिन में चार समय का तापमान १२ दिन तक अंकित किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक आंकड़े भी लिखे जा सकते हैं। मूल्य २५ चार्ट का १.०० रु० मात्र।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि के महत्वपूर्ण विशाल विशेषांक

शिशु रोगाक—उस विशेषांक में बाल-रोगों का विस्तार से वर्णन, उनकी सरल-चिकित्सा-विधि एवं अनुभूत प्रयोगों का उपयोगी संग्रह प्रकाशित किया गया है। इसमें ११३ विद्वानों के अनुभवपूर्ण लेख प्रकाशित किये गये हैं। १३६ सुन्दर चित्रों द्वारा विषय को स्पष्ट समझाया है। राजसंस्करण का मू० ८५०

कायचिकित्साक (राजसंस्करण)—आचार्य श्री प० रघुवीरप्रसाद जी त्रिवेदी के सफल सम्पादकत्व में प्रकाशित यह अनमोल विशेषांक है। ५४४ पृष्ठ में १२५ चित्रों सहित विभिन्न रोगों की सफल-चिकित्सा-विधि, उनके विषय में आयुर्वेद के सिद्धान्त एवं चिकित्सासूत्र बड़ी सुन्दरता से वर्णित हैं। राजसंस्करण मू० ८५०

माधव निदानाक—इसमें सम्पूर्ण माधव निदान सरल हिन्दी टीका सहित प्रकाशित है। प्रत्येक अध्याय के अन्त में तत्सम्बन्धी एलोपैथिक समन्वयात्मक विवेचन दिया है। अनेक विशेष वक्तव्य एवं चित्र दिये हैं। पृष्ठ-संख्या ६४४, चित्र १५५, मू० केवल ८५०

यूनानी चिकित्साक—इसका सम्पादन श्री वैद्यराज हकीम दलजीत सिंह जी ने किया है तथा आयुर्वेद-चिकित्सकों के लिये सरल हिन्दी भाषा में साहित्य निर्माण किया है। प्रत्येक रोग की सरल यूनानी-चिकित्सा दी है। इसमें लगभग ५६४ पृष्ठ तथा १७६ चित्र हैं तथा अन्त में यूनानी शब्दकोष तथा यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान भी दिये हैं। मू० ८५०

गुप्तमिद्ध प्रयोगाक (चतुर्थ भाग)—इसमें २५१ अनुभवी वैद्यों के १३०८ उत्तमोत्तम, सरल, पूर्ण परीक्षित प्रयोगों का संग्रह है। २४१ चिकित्सकों के हृदय में छिपे हुये प्रयोग रत्न बड़े आग्रह से प्राप्त कर प्रकाशित किये गये हैं। मू० ८५०

साक्रामक रोगाक—साक्रामक रोगों से बचने के उपाय, रोगी की सफल-चिकित्सा-विधि, शास्त्रीय-विवेचन सभी कुछ दिया है। मू० ८००

रूप एवं पंचकर्म चिकित्साक—पृष्ठ संख्या ३०४। सम्पादक कविराज उपेन्द्रनाथदास जी। इस विशेषांक में अनुभवी व्यक्तियों द्वारा वर्णन किया गया है। श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी B A आयुर्वेदाचार्य का ६०

पृष्ठों का 'पंचकर्म' शीर्षक लेख अत्यधिक मननीय है। २२० पृष्ठों में विविध रूपांशों का विस्तृत वर्णन है। मूल्य ४००

चिकित्सा समन्वयाक (प्रथम भाग)—इसके सम्पादक श्री प० ताराशंकर जी मिश्र आयुर्वेदाचार्य हैं। इसमें आयुर्वेद एलोपैथी का समन्वय किस प्रकार हो सकता है, उससे लाभ क्या है और हानि क्या है—यह सभी विषय अधिकारी लेखकों के द्वारा वर्णित हैं। इसके पश्चात् अनेक रोगों की आयुर्वेद एवं एलोपैथी मिश्रित चिकित्सा वर्णित हैं। इस विशेषांक के निर्माण में डा० प्राणजीवन मेहता, पूज्य यादव जी महाराज, प० शिव-शर्मा जी, कविराज सतीन्द्रनाथ वसु, कविराज हरिनारायण शर्मा, श्री अत्रिदेव गुप्त आयुर्वेदालंकार आदि ५५ विद्वानों ने सहयोग दिया है। पृष्ठ ३६४, अनेकों रोगों एवं सादे चित्र मूल्य ४००

चिकित्सा समन्वयांक (द्वितीय भाग)—२००-

वनौषधि विशेषांक (प्रथम भाग)—समाप्त हो गया है पुनः छपाने की व्यवस्था कर रहे हैं। छपने पर इसका मूल्य १००० होगा। इस प्रथम भाग में 'अ' से 'ओ' तक की वनस्पतियों का सचित्र वर्णन है।

द्वितीय भाग—इसमें 'क' वर्ग की २३१ वनस्पतियों का वर्णन, विभिन्न रोगों पर उनके सरल-सफल प्रयोगों का अत्युपयोगी संग्रह तथा १७५ चित्र हैं। विशेषांक सभी विद्वानों द्वारा प्रशंसित है। मू० ८५०

तृतीय भाग—आपके हाथ में है।

लघु विशेषांक

प्रत्येक वर्ष प्रकाशित होने वाले लघु विशेषांक भी प्रति महत्वपूर्ण साहित्य से लबालब हैं। 'गागर में सागर' है। जो भी श्रद्धा आपके पास न हो तुरन्त मंगाले।

| | |
|----------------------|------|
| मधुमेह अङ्क | १.०० |
| श्वास अङ्क | १.०० |
| श्वास अङ्क (श्रीसिस) | १.५० |
| कास रोगाक | १.०० |
| पायरिया अङ्क | १.०० |
| पंचकर्म विज्ञानाक | १.०० |
| सूखा रोगाक | १.०० |
| शूल रोगाक | १.०० |

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

❀ आयुर्वेदिक पुस्तकें ❀

वृ. पाक संग्रह—लेखक श्री प० कृष्णप्रसाद जी विवेदी जी ए आयुर्वेदाचार्य । इस पुस्तक में ४०० से अधिक पाकों का संग्रह प्रकाशित है । हर पाक की निर्माण विधि, माया, सेवन-विधि आदि दिये हैं । प्रायः सभी रोगों पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक में आपको मिलेंगे । पुस्तक हर प्रकार से उपयोगी है । मूल्य मजिन्द ३ ५०

सूर्यरश्मि-चिकित्सा (नवीन संस्करण)—सूर्यरश्मि चिकित्सा को अंग्रेजी में क्रोमोपैथी (Chromopathy) कहते हैं । इस पुस्तक में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विधान है । पुस्तक बड़े परिश्रम से लिखी गई है । इसको पढ़कर पाठक देखेंगे कि सूर्य कितनी शक्तिशाली है । उसकी किरण शरीर को कितनी लाभदायक है और उसके द्वारा रोग किस प्रकार बात की बात में दूर किये जा सकते हैं । अनेक रोगों का चित्र है । मूल्य ० ७५ ।

उपदेश विज्ञान (द्वितीय संस्करण)—लेखक—श्री कविराज पं. बालकराम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य । इस पुस्तक में गरमी, (चादी) रोग के वैज्ञानिक कारण, निदान, लक्षण तथा चिकित्सा का वर्णन किया गया है । पुस्तक के कुछ शीर्षक ये हैं—उपदेश परिचय, प्राच्य पाश्चात्य का साम्यवाद, संक्रमण निदान, सिफिलिस के भेद, उपदेश प्राथमिक कील, लिंकार्श, औपसर्गिक सकल रोग, उपदेशज विकृतियाँ, मस्तिष्क-विकार, फिरङ्ग चिकित्सा में पारद-प्रयोग, पथ्यापथ्य आदि उपदेश सम्बन्धी सभी विषय वर्णित हैं । मूल्य १.००

प्रयोग-पुष्पावली—ये प्रयोग बहुत समय से परीक्षित हैं और सफल प्रमाणित हो चुके हैं । अनेक उद्योग धर्मों का संकेत इसमें मिलेगा जिससे पाठक बहुत लाभ उठा सकते हैं । समष्टि रूप में पुस्तक बेकार मनुष्यों को व्यवसाय की ओर झुकाने वाली है । पहिले दो संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाना इसकी उत्तमता का प्रमाण है । पृष्ठ संख्या ११२ मूल्य १ २५

रसायन संहिता (भाषा टीका सहित)—इसमें अनेक अव्यर्थ प्रयोग, सत्व प्रस्तुत विधि, उपधातु का शोधन मारण प्रभृति अनेक विषय दिये गये हैं । मूल्य १ ००

कुचिमार तत्र (भाषा टीका)—यह श्रीमदकुचिमार मुनि प्रणीत है । इसमें इन्द्रिय वृद्धि स्थूलीकरण, कामोद्दीपन लेप, वाजीकरण, द्रावण, स्तम्भन, सकोचन व केशपात, गर्भाधान, सहज प्रसव आदि पर अनेक योग भलीभाँति बताये गये हैं । इस नवीन संस्करण में प्रमेह, नपुंसकता, मधुमेह आदि रोगों पर स्वानुभूत प्रयोगों का एक छोटा सा संग्रह भी दिया है । मूल्य ०.५०

दशमूल (सचित्र)—ले० लाला रूपलाल जी वैश्य, वृंटी विशेषज्ञ । इस पुस्तक में दशमूल की दशो औषधियों का सचित्र वर्णन है । साथ ही उनके पर्याय नाम, गुण और प्रयोग भी बताये गये हैं तथा दशमूल पंचमूल से बनने वाले अनेक योगों की विधियाँ भी गई हैं । मूल्य ० ५०

दंत-विज्ञान (द्वितीय संस्करण)—ले० स्वर्गीय श्री गोपीनाथ जी गुप्त । इसमें दातों की रचना, आन्तरिक दशा, रक्षा के उपाय, अनेक दन्तरोगों के भेद, वर्णन और सरल चमत्कारिक उपचार दिये गये हैं । चार चित्र युक्त मूल्य ० ३७

न्यूमोनिया प्रकाश (द्वितीय संस्करण)—आयुर्वेद मनीषी स्वर्गीय पंडित देवकरण जी वाजपेयी की यह वही उत्तम रचना है जिस पर धन्वन्तरि-पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य-सम्मेलन से सम्मान और पदक प्राप्त कर चुकी है । न्यूमोनिया की शास्त्रीय व्युत्पत्ति, कारण, निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बातें भलीभाँति वर्णित हैं । मूल्य ० ३७

शाकृतिक उच्चर—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज । मलेरिया (फमली बुखार) का पूर्ण विवेचन है । आयुर्वेदीय मत से मलेरिया कैसा होता है । उसके दूर करने के लिये आयुर्वेदीय प्रयोग, किनाइन से हानियाँ आदि विषयों पर पूर्ण प्रकाश डाला है । मूल्य ० २५

वैद्यराज जी की जीवनी—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी की जीवनी बड़ी ओजस्वी भाषा में लिखी है । इसके पढ़ने से आलसी पुरुष भी उद्योगी और परिश्रमी बनने की इच्छा करता है । मूल्य ० १६

वेदों में वैद्यक ज्ञान—लेखक स्वर्गीय लाला राधा-

वल्लभ जी वैद्यराज । वेद के मन्त्र जिनमे आयुर्वेदीय विषयो का वर्णन है तथा जिनसे आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है, गव्दार्थ सहित दिये हैं । मूल्य ० १६

कूपीपक्व रसायन—लेखक वैद्य देवीशरण जी गर्ग, प्रधान सम्पादक 'धन्वन्तरि' । धन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाले कूपीपक्व रसायनो के गुण, मात्रा, अनुपान, मेवन-विधि आदि विस्तृत रूप से वर्णित हैं । मूल्य प्रचारार्थ केवल ० ६

चन्द्रांशु मकरध्वज (तृतीय संस्करण)—लेखक स्वर्गीया लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज । इस पुस्तक में पारद-शुद्धि, गंधक-शुद्धि, पारद के मस्कार, मकरध्वज बनाने की विधि, भ्राष्टी बनाने की विधि, मकरध्वज के गुण तथा भिन्न-भिन्न रोगों में अनुभव सभी बातें स्वानुभव के आधार पर वर्णित हैं । मूल्य ० २५

भस्म पर्पटी—लेखक देवीशरण जी गर्ग प्र० सम्पादक—धन्वन्तरि—इसमें धन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाली भस्मों और पर्पटियों का विस्तृत रूप से वर्णन है । रोग-लक्षणानुसार औषधियों को किस प्रकार सफलता

के साथ व्यवहार किया जा सकता है यह आप इस पुस्तक से जान सकेंगे । मूल्य ६ न० पै०

रस रसायन गुटिका गूगल—धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक एवं अनुभवी चिकित्सक वैद्य देवीशरण जी गर्ग ने इस पुस्तक में धन्वन्तरि कार्यालय में निमित्त रस-रसायन गुटिका गूगल के गुण, मात्रा, अनुपान, व्यवहार-विधि बड़े ही उपयोगी ढङ्ग से लिखी हैं । मूल्य २५ न० पै० मात्र ।

रक्त (Blood)—श्री वैद्यराज राधावल्लभ जी ने रक्त की वनावट, उपयोगिता एवं रक्त सम्बन्धित सभी मोटी-मोटी बातें आयुर्वेद एवं एलोपैथी उभय-पद्धतियों से सरल हिन्दी भाषा में समझाकर लिखी हैं । नवीन संस्करण मू० २५ न० पै०

हृन्प्लुएन्जा (प्लु)—लेखक श्री प० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य । इसमें हृन्प्लुएन्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल-चिकित्सा-विधि वर्णित है । प्लु और इसके सभी उपद्रवों की आयुर्वेदीय-चिकित्सा है । मूल्य ५० न० पै०



अन्य प्रकाशकों की पुस्तकें

❀ आयुर्वेदीय ग्रन्थ-रत्न ❀

अष्टागहृदय (सम्पूर्ण)—विद्योतनी भाषा टीका, वक्तव्य, परिशिष्ट एवं विस्तृत भूमिका सहित । टीकाकार श्री अत्रिदेव, मूल्य १५ ००, कृष्णलाल भारतीय २० ०० ।

अष्टांग सग्रह (सूत्रस्थान)—हिन्दी टीका, व्याख्याकार गोवर्धन शर्मा छागानी । मूल्य ८ ००

काश्यप संहिता—टीकाकार श्री सत्यपाल भिषगाचार्य, विद्योतनी भाषा टीका विस्तृत संस्कृत हिन्दी उपोद्घात सहित । ग्रन्थ का मुख्य विषय 'कौमारभृत्य' अष्टाङ्गायुर्वेद का अपरिहार्य अङ्ग है । यह विषय पूर्ण विस्तृत और प्रामाणिक रूप से इस पुस्तक में वर्णित है । मूल्य १६ ००

कौमारभृत्य (ग्रन्थ बालरोग सहित)—बाल रोगों पर प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा-विज्ञान के आधार

पर श्री प० रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी A. M. S द्वारा लिखित विशाल ग्रन्थ । मूल्य ८ ००

गगयति निदान—लेखक जैन यति गगाराम जी, अनुवादकर्ता आयुर्वेदाचार्य श्री नरेन्द्रनाथ जी शास्त्री । मूल्य ६ ००

चरक संहिता (सम्पूर्ण)—श्री जयदेव विद्यालकार द्वारा सरल सुविस्तृत भाषा टीका युक्त, दो जिल्दों में, (छठा संस्करण) मूल्य ३० ००

चरक संहिता—हिन्दी व्याख्या 'विमर्श' परिशिष्ट सहित दो भागों में । अत्युपयोगी नवीन विस्तृत टीका । मूल्य ३६ ००

चरक संहिता (सम्पूर्ण)—तीनों भागों में टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त । मू० २४.००

चक्रदत्त—भाषार्थ संदीपनी विस्तृत भाषा टीका तथा विशद टिप्पणी सहित । परिशिष्ट मे पचलक्षणी निदान, डाक्टररी मूत्र परीक्षा, पथ्यापथ्य सहित । मूल्य १०.००

द्रव्य गुण विज्ञान (पूर्वार्ध)—छान्दोग्योपयोगी मस्करण । लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य यादव जी त्रिकम जी आचार्य । द्रव्य गुण, रसवीर्य, विपाक, प्रभाव, कर्म का विज्ञानात्मक विवेचन । मूल्य ४५०, प्रियव्रत शर्मा लिखित प्रथम भाग ५५०, द्वितीय तृतीय भाग १२००

भावप्रकाश (सम्पूर्ण)—भाषा टीका सहित । दो जिल्दों में शारीरिक भाग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन, निघण्टु भाग पर विशिष्ट विवरण तथा चिकित्सा-प्रकरण मे प्रत्येक रोग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का (समन्वयात्मक) वर्णन विघेप टिप्पणी से सुशोभित है । मूल्य २६००, श्री लालचन्द्रकृत, १६००, कान्ति-नारायण मिश्र २०००

भावप्रकाश निघण्टु—भाषा टीका एवं बृहद् परिशिष्ट सहित । लेखक पंडित गंगासहाय मू ६००, हरी-तक्यादि वर्ग लेखक विश्वनाथ द्विवेदी ७००

माधव निदान (भाषा टीकायुक्त)—पूर्वार्द्ध-मधु-कोशसंस्कृत टीका विद्योत्तमी भाषा टीका तथा वैज्ञानिक विमर्ग टिप्पणीयुक्त । यह माधव निदान बड़ा उपयोगी बन गया है । दो भाग मूल्य १४.००

माधव निदान—मूलपाठ, मूलपाठ की सरल हिन्दी व्याख्या, मधुकोश संस्कृत व्याख्या और उसका सरल अनुवाद । वक्तव्य एवं टिप्पणीयुक्त । यह ग्रन्थ विद्यार्थियों तथा चिकित्सकों के लिये अवश्य पठनीय है । पं पूर्णानन्द गालीकृत टीका पृष्ठ १०१८, दो भागों मे मूल्य १२००, माधव निदान परिशिष्ट (परीक्षा प्रश्नोत्तरी) विद्यार्थियों के लिये अत्युपयोगी ६००

माधव निदान—सर्वाङ्ग सुन्दरी भाषा टीका ४५०
माधव निदान—टीकाकार ब्रह्मशंकर शास्त्री, मधु-कोश, संस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टीका सहित । पृष्ठ संख्या ४१२ मूल्य ६००

रसायनसार—श्री प श्यामसुन्दराचार्य के बीसियों वर्षों के परिश्रम से प्राप्त प्रत्युक्षानुभव के आधार पर लिखित प्रपूर्व रमग्रन्थ । शृत्य ८००

रसेन्द्रसार सग्रह—वैज्ञानिक रस चन्द्रिका भाषा

टीका परिशिष्ट मे नवीन रोगों पर रसों का प्रभाव मानपरिभाषा, मूपा पुटप्रकरण, अनुपान-विवि तथा औषधि बनाने के नियमादि । मूल्य ६.००

रसेन्द्रसार सग्रह [तीन भागों में]—आयुर्वेद बृहस्पति प घनानन्द जी पन्त द्वारा संस्कृत टीका और हिन्दी भाषा सहित वैद्यों, विद्यार्थियों के लिये उपयोगी है । पृष्ठसंख्या ११५० । मूल्य ११००

रसरत्न समुच्चय—नवीन सुरतोज्ज्वला विस्तृत भाषा टीका एवं परिशिष्ट सहित मूल्य १००० श्री प० घर्मानन्द कृत तत्त्व बोधिनी हिन्दी टीका १०००

रसतरंगिणी चतुर्थ संस्करण—भाषाटीका सहित रस निर्माण, घांतु उपधातुओं का शोधन मारणयुक्त यह अनुपम ग्रन्थ है । मूल्य १०००

रसरत्न महोदधि [पाच भाग]—वस्तुतः यह आयुर्वेदीय रसों का सागर ही है । प्राचीन तथा सरल भाषा मे लिखा उपयोगी रम ग्रन्थ है, नवीन सजित्दसंस्करण । मू १०००

योगरत्नाकर—काय चिकित्सा विषयक उपलब्ध ग्रन्थों मे यह सर्वोत्कृष्ट रचना है । चिकित्सकों के लिए ज्ञातव्य सभी आवश्यक विषयों का सग्रह किया गया है । माधवोक्त क्रम से सभी रोगों के निदान व चिकित्सा का वर्णन है । मू १८००

सौश्रुती—लेखक रमानाथ द्विवेदी । अष्टाग आयुर्वेद के शल्यतन्त्र पर लिखित प्राच्यपाश्चात्य समन्वय से युक्त । मू ८५०

शारंगधर संहिता—वैज्ञानिक विमर्गोपेत सुबोधिनी हिन्दी टीका, लक्ष्मी नामक टिप्पणी, पथ्यापथ्य एवं विविध परिशिष्ट सहित मू ६००

सुश्रुत संहिता सम्पूर्ण—सरल हिन्दी टीका सहित टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त । विद्यार्थियों के लिये पठनीय है । पक्के कपड़े की जिल्द मू १५००, कविराज अम्बिकादत्त कृत सम्पूर्ण २४००

सुश्रुत संहिता-सूत्र-स्थान—टीकाकार श्रीयुत घाणेकर । अब तक की सभी टीकाओं मे उत्कृष्ट टीका मू० ६००, शरीर स्थान मू० ८००, डा० जे डी शर्मा (शारीर स्थान) ५००

हारीत संहिता—ऋषि प्रणीत प्राचीन संहिता । भाषा टीका सहित, टीकाकार शिवसहाय जी सूद, पृष्ठ

५१५ मूल्य ८५०

हरिहर संहिता—वैद्यराज हरिनाथ साख्याचार्य नवीन औषधियों का भी समावेश है। सरल भाषा टीका सहित मूल्य ८००

वैद्य सहचर—लेखक प० विश्वनाथ द्विवेदी आयुर्वेदाचार्य। चतुर्थ संस्करण। इसे वैद्यों का सहचर ही समझे। इसमें लेखक ने अपने जीवन का सम्पूर्ण चिकित्सा-नुभव रख दिया है। मू० ३००

चिकित्सा रत्न—ले रामरतन गंगेले। एक चिकित्सक के लिये सब प्रकार की सक्षिप्त उपयोगी सामग्री से युक्त सजिल्द मू० ६००

चिकित्सातत्त्व प्रदीप—एक चिकित्सक के लिए अत्यन्त उपयोगी ग्रन्थ। प्रथम भाग ६००, द्वितीय भाग ८०० सजिल्द ६५०

वनोषधि चन्द्रोदय [१० भाग]—प्रत्येक वनस्पति के पर्याय, परिचय, गुणकर्मदि-विवेचन युक्त श्री चन्द्रराज भडारी कृत मू० ४०००, प्रत्येक भाग ५००

चिकित्सा चन्द्रोदय (सात भाग)

हिन्दी ससार में अपूर्व और पहला ग्रन्थ बिना गुरु के वैद्यक सिखाने वाला, जो संस्कृत जरा भी नहीं जानते वे भी इस ग्रन्थ को बिना गुरु के पढ़कर वैद्य बन सकते हैं। जिन्हें शक हो वे केवल चौथा भाग मंगा कर दिल का बहम मिटाने।

| | | |
|--------------------|----------|-------|
| चिकित्सा चन्द्रोदय | १ ला भाग | ४.५० |
| " " | २ रा भाग | ८.०० |
| " " | ३ रा भाग | ६.०० |
| " " | ४ था भाग | ८.०० |
| " " | ५ वा भाग | ८.०० |
| " " | ६ ठा भाग | ५.०० |
| " " | ७ वा भाग | १३.०० |

५२५०

नोट—एक साथ ७ भाग खरीदने वाले को किताबें रेल पार्सल से मगानी चाहिये। एक पूरा सैट लेने वालों को ४७५० रु० देने पड़ते हैं।

स्वास्थ्य रक्षा—गृहस्थों के घर की यह रामायण है। हर घर में इसका रहना जरूरी है। इसका नाम ही स्वास्थ्य रक्षा उर्फ तन्दुरुस्ती का बीमा है। तन्दुरुस्ती नहीं तो दुनिया में रहा ही क्या? मू० ५००

आयुर्वेद प्रकाश—श्री गुलराज शर्मा मिश्र—यह ग्रन्थ माधवोपाध्याय द्वारा रचित रमशास्त्र का सर्वोत्कृष्ट ग्रन्थ है जिमको जी मिश्र जी ने व्याख्या कर और भी अधिक उपयोगी बना दिया है। टीका में अनेक विषयों का स्पष्टीकरण किया है मूल्य १२५०

काय चिकित्सा (प्रथम भाग)—श्री रामरक्ष पाठकजी की किसी भी पुस्तक को जिसने पढ़ा है वह भली प्रकार इस पुरतक की उपयोगिता जान सकता है। इस पुस्तक में आयुर्वेदीय सिद्धान्तों का विशद रूप में विवेचन किया गया गया है। पुस्तक विद्यार्थियों एवं अध्यापकों सभी के लिये अत्युपयोगी है। लगभग ५५० पृष्ठ, क्राउन साइज, छपाई सुन्दर, कपड़े की जिल्द मूल्य १२५०

भैषज्य सार सग्रह—लेखक कविराज हरस्वरूप शर्मा, इसमें सभी प्रचलित आयुर्वेदिक औषधियों की निर्माण विधि, मात्रा, अनुपान, गुण एवं विशेष विवेचन दिया गया है। उत्तम ग्लेज कागज पर सुन्दर सजिल्द ८८६ पृष्ठ की पुस्तक चिकित्सकों, औषधि-निर्माताओं के लिये अत्युपयोगी है। मूल्य १५००

वृ० रसराम सुन्दर—श्रीदत्तराम चौवे द्वारा सकलित अत्युपयोगी रसग्रन्थ भापाटीका सहित। सजिल्द मूल्य १०.००

शार्ङ्गधर संहिता—भापाटीका सहित। टीकाकार प० केशवदेव शास्त्री साहित्याचार्य। सजिल्द ८००

निदान चिकित्सा हस्तामलक—लेखक वैद्य रणजीतराय देसाई, विद्वान् चिकित्सकों के लिये पठनीय उत्तम पुस्तक सजिल्द। लगभग ७०० पृष्ठ ५५०

व्याधि मूल विज्ञान—(पूर्वार्ध) ले० स्वामी हरि-शरणानन्द वैद्य। पुस्तक अपने ढङ्ग की उत्तम तथा पठनीय है। १२००

औषधि गुण-धर्म विवेचन—कालेडा-वोगलाक्षे प्रकाशित अपने विषय की उत्तम पुस्तक पृष्ठ ३०६ मूल्य ३०० मात्र।

भिषक्कर्म सिद्धि—आयुर्वेद के प्रकाण्ड विद्वान् श्री रमानाथ द्विवेदी द्वारा लिखित यह अनुपम ग्रन्थ है। चिकित्सक के लिए जानने योग्य सभी विषयों का इसमें सग्रह किया गया है। ग्रन्थ के ५ खण्ड किये गये हैं—प्रथम खण्ड में निदान पंचक, द्वितीय खण्ड में पंचकर्म,

तृतीय में चिकित्सा के आधारभूत सिद्धान्त, चतुर्थ खण्ड में ३३ अध्यायो में रोगानुसार आयुर्वेदीय सफल-चिकित्सा तथा अन्त में पंचम खण्ड में परिशिष्टाध्याय में आवश्यक जानकारी दी गई है। पुस्तक चिकित्सको, अध्यापको एवं विद्यार्थियों के लिये अद्वितीय है। सुन्दर छपाई, पक्के कपड़े की जिल्द ७२५ पृष्ठ। मूल्य २० ००

काय चिकित्सा—श्री गंगासहाय पाण्डेय—इस पुस्तक में चिकित्सा के सैद्धान्तिक पक्ष का स्पष्टीकरण एवं चिकित्सा के विभिन्न उपक्रमों का व्यावहारिक स्वरूप देने के अतिरिक्त व्याधि की विभिन्न अवस्थाओं के उपचार-क्रम का विशद विवेचन किया गया है। प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा का समन्वयात्मक निर्देश भी किया गया है। अन्त में विशिष्ट सक्रामक व्याधियों का विस्तृत परिचर्यादि एवं चिकित्सा-क्रम है। लगभग १००० पृष्ठ, सुन्दर छपाई, क्राउन साइज सजिल्द मूल्य २५ ००

इन्द्र निदान—इसमें संस्कृत माधव-निदान की अनेक प्रकार के छन्दों में बड़ी सरल और सरस हिन्दी भाषा में टीका की गई है तथा आधुनिक रोगों का परिशिष्ट में कथन कर दिया है। इसके टीकाकार श्री इन्द्रमणि जैन अलीगढ़ हैं। सुन्दर पक्की बढिया जिल्द ३०० पृष्ठ। मूल्य केवल ६ ००

वात्स्यायन कामसूत्र—कविराज डा० रामसुशील-सिंह शास्त्री एम० ए०, ए० एम० एस०, इसमें कामशास्त्र का साङ्गोपाङ्ग नातिसक्षेप विस्तरेण वर्णन किया गया है। इसके अतिरिक्त इसमें पुरुष तथा स्त्री जननेन्द्रियों के शारीर तथा क्रिया-विज्ञान का सक्षिप्त परिचय, तथा वीर्य सम्बन्धी प्रायशः होने वाले प्रमुख रोगों पर भी प्रकाश डाला गया है। यथावश्यक चित्र भी दिये हैं। मूल्य ५ ५०

महर्षि वात्स्यायन कामसूत्र—अनुवादक श्री उमेन्द्र वर्मा—बहुत सरल एवं सरस भाषा में पुस्तक लिखी गई है। बहुत सुन्दर कागज एवं छपाई। मूल्य केवल २ ००

चिकित्सादर्श—आयुर्वेद के प्रकाण्ड विद्वान् श्री

राजेश्वरदत्त जी शास्त्री द्वारा लिखित यह अपूर्व ग्रन्थ चिकित्सा-सूत्रों का एकत्र संग्रह है। तुस्खा नवीसी की तो यह अपूर्व पुस्तक है। द्वितीय एवं तृतीय भाग में रोगों का विशिष्ट वर्णन दिया है। मूल्य प्रथम भाग ३ ५०, द्वितीय भाग ७ ००, तृतीय भाग ७ ००

आयुर्वेद मत्सरिया-चिकित्सा—मत्सरिया के विषय में सम्पूर्ण जानकारी देने वाली पुस्तक है। लेखक श्री डा० परमानन्द तिवारी एवं कवि डा० राधाकृष्ण पारा-शर है। मूल्य २ ००

शृङ्खल-चिकित्सा—डा० दयाशकर पाण्डेय—० ७५

मोटापा दूर करने के साधन—डा० युगलकिशोर चौधरी—१ ००

शेखावाटी की जड़ी बूटियां—आचार्य नित्यानन्द एवं कवि० कैलाशचन्द्र शर्मा—१.५०

मधुमेह, ज्वर, सुरदों एवं मसाने के रोग—डा० युगलकिशोर चौधरी—१ ५०

हिन्दी-साहित्य सम्मेलन, प्रयाग की १९६५ की उपवेद्य, वैद्य-विशारद, आयुर्वेदरत्न, तथा समस्तरीय परीक्षाओं के लिए विशेष उपयोगी पुस्तकें—

अशोक उपवेद्य गाइड—(शिवकुमार व्यास) सम्पूर्ण छ पत्रों की परीक्षोपयोगी सामग्री प्रश्नोत्तर रूप में गत परीक्षाओं के प्रश्न-पत्र के आधार पर दी है। ५ ००

अशोक वैद्य विशारद गाइड—(प्रथम खण्ड) लेखक—आचार्य ज्ञानेन्द्र पाण्डेय, द्वितीय संस्करण ६ ००

अशोक वैद्य विशारद गाइड—(द्वि० खण्ड) लेखक—आचार्य ज्ञानेन्द्र पाण्डेय, द्वितीय संस्करण ८ ००

अशोक आयुर्वेदरत्न गाइड—(प्रथम खण्ड) लेखक—शिवकुमार व्यास आयुर्वेदाचार्य (B I M S) १५.००

अशोक आयुर्वेदरत्न गाइड—(द्वि० खण्ड) लेखक—शिवकुमार व्यास आयुर्वेदाचार्य (B I M S) १५ ००

इन गाइडों में निर्धारित पाठ्यक्रम के अनुसार परीक्षोपयोगी शैली में मैटर दिया गया है।

एलोपैथिक पुस्तकें हिन्दी में

अभिनव शवच्छेद विज्ञान—ले० हरिस्वरूप कुल-श्रेष्ठ नवीन मतानुसार शवच्छेदन (Dissection) विषयक विशाल ग्रन्थ है। विषय का स्पष्ट ज्ञान करने के

लिये अनेक चित्र साथ में दिये गये हैं। मू० १५ ००

अभिनव विकृति विज्ञान—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी
A. M. S —विकृति-विज्ञान (Pathology) विषय का

हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ । अनेक विषयों में दिये गये हैं । प्रत्येक रोग का विकास किस प्रकार होता है एवं उस समय शरीर के किस अंग में क्या क्या परिवर्तन होते हैं स्पष्ट रूप से समझाया गया है । अन्त में हिन्दी एवं इङ्गलिश शब्दों की विशाल सूची दी गई है । विद्यार्थियों के लिये उपादेय है । मूल्य २२ ००

एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा—लेखक डा० प्रयो-
ध्यानाथ पाण्डेय । अकारादि क्रमानुसार प्रत्येक रोग पर प्रयोग की जाने वाली पेटेण्ट औषधियाँ दी हैं तथा वह पेटेण्ट औषधि किस-किस रोग पर प्रयुक्त हो सकती हैं यह भी दिया गया है । मूल्य २ ००

अभिनव नेत्र चिकित्सा विज्ञान—लेखक पं विश्वनाथ द्विवेदी शास्त्री B A आयुर्वेदाचार्य । प्राच्य एवं पश्चात्य दोनों का समन्वय करते हुए नेत्र-चिकित्सा पर हिन्दी में विशाल ग्रन्थ । मूल्य १० ००

शल्य प्रदीपिका—लेखक डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा । शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी में लिखा हुआ है । प्रत्येक प्रकार के शल्य कर्म को विस्तार से लिखा है । अनेक चित्र दिए हैं । मूल्य १२ ५०

बाल रोग चिकित्सा—लेखक डा० रमानाथ द्विवेदी एम ए, ए एम एस । प्राच्य एवं पश्चात्य चिकित्सा विज्ञान का विस्तार से समन्वय करते हुए विशद वर्णन युक्त । मूल्य ५ ००

अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान—लेखक प्रियव्रत शर्मा । यह पुस्तक हिन्दी में अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है । मूल्य ७.५०

धन्त्री-विज्ञान—डा० शिवदयाल गुप्ता A M S प्रारम्भ में नारी जननेन्द्रिय रचना एवं क्रिया शारीर, गर्भिणी परिचर्या, नवजात शिशु-परिचर्या एवं बाल्य-कालीन रोगों का संक्षेप में वर्णन किया है । अनेक सम्बन्धित चित्र भी दिये हैं । मूल्य २ ५०

गर्भस्थ शिशु की कहानी—लेखक डा० लक्ष्मीशङ्कर गुरु । प्रसूत विषयक हिन्दी में उत्तम एवं संक्षिप्त पुस्तक । सम्बन्धित चित्र भी हैं । मूल्य २ ००

जन्म-निरोध—लेखक ए० ए० खा M Sc. । पुस्तक में जन्मनिरोध के लिये अनेक प्रकार की भौतिक, रासायनिक, यान्त्रिक एवं शल्यकर्मिय विधियाँ दी गई हैं । पुस्तक अत्यन्त उपादेय है । मूल्य ६ ००

सामान्य शल्य विज्ञान [सचित्र]—लेखक डाक्टर

शिवदयाल गुप्त A, M. S । शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ । ग्रन्थ में विषय को आच-
र्यकीय चित्रों द्वारा समझाया गया है । पुस्तक अध्या-
पकों, विद्यार्थियों एवं चिकित्सकों-तभी के लिये अत्यन्त
उपादेय है । मूल्य १२ ००

आदर्श एलोपैथी मंडिया मंडिया—एलोपैथी
विज्ञान के अनुसार प्रत्येक औषधि की प्रकृति, गुणधर्म,
उपयोग, मात्रा, रोग, निदान के अनुसार वर्णित हैं ।
मूल्य ११.००

हिन्दी माडर्न मेडिकल ट्रीटमेंट—(आधुनिक
चिकित्सा) लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रोफेसर श्री एम
एल. गुजराल M B M R. C. P. (लन्दन) द्वारा
लिखित एलोपैथिक चिकित्सा का सर्वोत्तम प्रामाणिक
ग्रन्थ है । चिकित्सकों के लिये अत्युपयोगी है । मूल्य
२० ००

पेटेण्ट प्रेस्क्राइबर या पेटेण्ट चिकित्सा—प्रत्येक
रोग पर व्यवहार होने वाली एलोपैथिक पेटेण्ट औषधियों
का तथा इंजेक्शनों का विवरण सुन्दर ढंग से दिया
है । मूल्य ७.००

आधुनिक चिकित्सा-विज्ञान (दो भाग)—श्री डा०
आशानन्द पचरल M B B S आयुर्वेदाचार्य । यह
चिकित्सा-विज्ञान की सुन्दर रचना है । इसमें १६
अध्यायों में रोगों का वर्णन तथा उनकी सफल एलो-
पैथिक एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा बड़ी खूबी के साथ दी
हैं । इसकी वर्णन-शैली तुलनात्मक दृष्टि से भी महत्व की
नहीं वरन् सफल चिकित्सा की दृष्टि से भी यह ग्रन्थ
चिकित्सकों को उपादेय है । कपड़े की सुन्दर जिल्द मूल्य
प्रथम भाग १० ०० द्वितीय भाग (समाप्त)

आयुर्वेद एण्ड एलोपैथिक गाइड—लेखक आयुर्वेदा-
चार्य पं० रामकुमार द्विवेदी । हिन्दी में प्राच्य-पश्चात्य
विज्ञान का विस्तृत ज्ञान देने वाली बेजोड़ पुस्तक
है । मूल्य १२ ००

वर्मा एलोपैथिक सिध्दन्त—डा० वर्मा जी की कृति ।
इसमें १००० से अधिक पेटेण्ट तथा साधारण औषधियों
के वर्णन के अतिरिक्त सैकड़ों नुस्खे तथा अन्य उपयोगी
वाते दी हैं । मूल्य १२ ००

एलोपैथिक गाइड—लेखक डा० रामनाथ वर्मा
एलोपैथी की ज्ञातव्य वाते सरल हिन्दी में बताने वाली
सुप्रसिद्ध पुस्तक, छाठा संस्करण । मूल्य १२ ००

एलोपैथिक योगरत्नाकर—श्री वर्मा जी की उप-योगी पुस्तक। एलोपैथिक मिक्चर तथा प्रयोगो का विनामूल्य संग्रह। पृष्ठ ७४१, मूल्य १३.००

एलोपैथिक-चिकित्सा (चौथा संस्करण)—लेखक डा० नुरेशप्रनाथ शर्मा। इसमें प्रायः सभी रोगों के लक्षण, निदान आदि संक्षेप में वर्णन करके उन रोगों की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। योग आधुनिकतम अनुसन्धानों को मथकर और अनुभव निम्न लिखे गये हैं। ८२५ पृष्ठ विनाल सजिल्द ग्रन्थ का मूल्य १२.००

एलोपैथिक पाकेट गाइड—एलोपैथिक चिकित्सा का सूक्ष्म रूप यह पाकेट गाइड है। उसे आप जेब में रखकर चिकित्सार्थ जा सकते हैं जो आपका हर समय साथी का काम देती है। मूल्य ३.००

एलोपैथिक पेटेंट मेडिशन—लेखक डा० अयोध्यानाथ पाण्डेय। तीन पेटेंट औषधि किम कंपनी की तथा किन-किन द्रव्यों से निर्मित हुई है किन रोग में प्रयुक्त होती है, लिखा गया है। दूसरे अध्याय में रोगानुसार औषधियों का चुनाव किया है। मू० ४५०

एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—(पारचात्य द्रव्य गुण विज्ञान) लेखक कविराज राममुनीलाल शास्त्री A.M.S। यह पुस्तक अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। लेखक ने विषय को आयुर्वेद चिकित्सको तथा विद्यालयों के लिये विशेष उपयोगी ढङ्ग से प्रस्तुत किया है। मू० प्रथम भाग समाप्त, द्वितीय भाग ३०.००

एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—लेखक डाक्टर शिवदयाल जी गुप्ता ए.एम.एस.। इस पुस्तक में अब तक की सम्पूर्ण औषधियाँ जो एलोपैथी में समाविष्ट हो चुकी हैं सभी दी हैं। सफल सुबोध भाषा, वैज्ञानिक क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औषधियों के सम्बन्ध में आधुनिक सूचना, भिन्न-भिन्न औषधियों से सम्बन्धित तथा चिकित्सा में प्रयुक्त योगों का निर्देश पुस्तक की विशेषता है। हिन्दी में सबसे महान् और विशाल अद्वितीय पुस्तक जिसमें १३०० पृष्ठ हैं। मू० १२.००

एलोपैथिक सफल औषधियाँ—एलोपैथी की नवीनतम अत्यन्त प्रसिद्ध खास-खास औषधियों का गुणधर्म विवेचन जो आजकल बाजार में बरदान सिद्ध हो रही है। सभी सल्फाग्रुप आदि औषधियों के वर्णन सहित। मू० ३५०

नेत्र रोग विज्ञान—कृष्णगोपाल धर्मार्थ औषधालय द्वारा प्रकाशित अपने विषय की हिन्दी में सर्वश्रेष्ठ पुस्तक सैकड़ों चित्रों सहित। मूल्य १५.००

सचित्र नेत्र-विज्ञान—लेखक डा० शिवदयाल गुप्त, पृष्ठ सख्या ५६४, चित्र सख्या १३ मूल्य ८.००

मलमूत्ररक्तादि परीक्षा—लेखक डा० शिवदयाल गुप्त, अपने विषय की सर्वाङ्ग पूर्ण सचित्र और वैद्यों के बड़े काम की पुस्तक है। मूल्य ३.००

मिक्चर (छठा संस्करण)—प्रथम २६ पृष्ठों में मिक्चर बनाने के नियम, औषधियों की तोल-नाप, व्यवस्थापनों में लिखे जाने वाले संकेतों की व्याख्या आदि ज्ञातव्य बातें दी हैं। बाद में उपयोगी इन्जेक्शनों का भी संकेत किया है। अन्त में देशी दवाओं के अंग्रेजी नाम दिये हैं। २१७ पृष्ठ की यह पुस्तक चिकित्सकों के लिए अत्युपयोगी है। मूल्य २५०

एनीमा और कैथीटर ० ३७

एनीमा टीचर ० २५

कम्पाउण्डरी शिक्षा २५०

सफल कम्पाउण्डर कैसे बने—डा० रामचन्द्र सक्सेना। हिन्दी में अब तक ऐसी पुस्तक की कमी थी जिससे कम्पाउण्डर बनने की प्रारम्भिक आवश्यकताओं, शिक्षण, छोटे-मोटे नुस्खे, नसिंग शिक्षा, फर्स्टएड आदि का ज्ञान हो सके। प्रस्तुत पुस्तक से यह कमी दूर होती है। सुन्दर छपाई, सजिल्द मू० ३.००

नव्य चिकित्सा-विज्ञान (सक्रामक रोग) भाग १—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा। व्यस्त चिकित्सकों के लिये आधुनिक चिकित्सा विषयक अति उत्तम पुस्तक है। मू० केवल ८.००, द्वितीय भाग ८.००

जीमवी जलान्दी की औषधियाँ—इसमें नवाविष्कृत सभी औषधियों के गुणधर्म आदि नातिसंक्षेपविस्तरेण दिये गये हैं। हिन्दी भाषा में अपने विषय की उत्तम कृति है। मू० ८.००

रोग निवारण—प्रस्तुत पुस्तक में आधुनिक-चिकित्सा पद्धति के अनुसार रोगों की चिकित्सा के विस्तारपूर्वक वर्णन के साथ-साथ संक्षेप में आयुर्वेदिक-चिकित्सा का भी वर्णन किया है। इसके लेखक प्रसिद्धि प्राप्त डा० शिवनाथ खन्ना हैं। ८४८ पृष्ठ, १८४ पृष्ठ की परिशिष्ट, मू० १४.००

गर्भरक्षा तथा शिशु परिपालन—श्री डा० मुकुन्द-स्वरूप वर्मा द्वारा लिखित अपने विषय की सरल हिन्दी में उत्कृष्ट पुस्तक है। यथास्थान चित्र भी दिये गये हैं। मू० ४५० मात्र

शालाक्य तन्त्र (निमि तन्त्र)—ग्रन्टाङ्ग आयुर्वेद के महत्वपूर्ण अङ्ग शालाक्य पर यह एक उत्तम ग्रन्थ है। आधुनिक एवं प्राच्य दोनों दृष्टिकोण से पूर्ण विवेचन किया गया है। इसके रचयिता आयुर्वेद-वृहस्पति श्री रमानाथ जी द्विवेदी ए०एम० एस० हैं। मू० ६००

मकटकालीन प्राथमिक चिकित्सा—डा० प्रियकुमार चौवे द्वारा लिखी गई हिन्दी में अपने विषय की सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। विषय को स्पष्टतः समझाने के लिए पुस्तक में ८२ चित्र दिए गए हैं। मू० केवल ४७५

नासा-गला एवं कर्ण-रोग चिकित्सा—डा० प्रिय-कुमार चौवे द्वारा लिखी गई इस पुस्तक में समस्त रोगों का विशद रूप से परिचय कराया गया है। आजकल की पेटेन्ट औषधियों का भी उत्तम रूप से परिचय है। यथास्थान चित्र भी दिये हैं। मू० केवल ३५०

जीवितिकि विमर्श या विटामिन तत्त्व—लेखक डा० पद्मदेव नारायणसिंह। विटामिन विषयक अत्युपयोगी सचित्र पुस्तक ५००

प्रसूति तन्त्र—लेखक डा० रामदयाल कपूर। पुस्तक में श्रोणि-रचना, काम-विज्ञान, गर्भ-विज्ञान, गर्भावरण और उसकी चर्चा, प्राव-विविध, प्रसवोत्तर कर्म, गर्भावरण के विकार, प्रसव के विकार, प्रसूतिकालिक विकार, नवजात शिशु के विकार, प्रसूतिका शतय-कर्म आदि सभी विषय प्रच्छी तरह समझाकर लिखे गये हैं। मू० ५७५

ऐलोपैथिक सग्रह—भाग प्रथम, मैटीरिया मैडिका ऐलोपैथिक तथा डिस्पेंसिंग गाइड—जिसमें सभी ऐलोपैथिक औषधियों का व्यौरा विस्तार पूर्वक दिया गया है सभी औषधियों के देशी प्रचलित नाम, मात्रा एवं लाभ सभी नवीन औषधियां, कई एक फार्माकोपिया की सभी औषधियां इसमें सम्मिलित हैं। मू० १२००

ऐलोपैथिक सग्रह—भाग पाचवा—नसिंग, मिडवाइ-फरी तथा स्त्री रोग चिकित्सा—मू० ७५०

ऐलोपैथिक सग्रह—भाग छठा—यह सर्जिकल तथा मेकैनीकल दन्दानसाजी पर पहली सम्पूर्ण हिन्दी पुस्तक है जिसमें सर्जिकल दन्त चिकित्सा, दांतों के सैट बनाने

का पूर्ण कोर्स है। दर्जनो फोटो हैं मू० १५००

बाल रोग चिकित्सा—इसमें बालकों के समस्त रोगों का व्यौरा दिया गया है। मूल्य २५०

दिक सिल तथा रुदन्ती—इस पुस्तक में दिक रोग कानवीन उपचार रुदन्ती द्वारा, कई ऐक्सरे फोटो दे कर समझाया गया है। मूल्य ३००

एक्सपर्ट फार्मासिस्ट तथा कम्पाउन्डरी शिक्षा—प्रमरनाथ भाटिया—२५०

डिस्पेंसर गाइड तथा डाक्टरों नुस्खे—इस पुस्तक में वह समस्त जानकारी दी गई है जो एक डिस्पेंसर तथा फार्मासिस्ट के लिए आवश्यक है। मूल्य २५०

होम्योपैथिक सग्रह—भाग प्रथम—इसमें पूर्ण होम्योपैथिक विधान (Organon), मैटीरिया मैडिका, रेपर्टरी तथा नुस्खे दिए गए हैं। मू० १०००

होम्योपैथिक सग्रह—भाग दूसरा—इसमें मैडिका होम्यो विरतारपूर्वक दिया गया है। औषधियों के हिन्दी प्रचलित नाम, मदर टिक्चर तथा डाइल्यूशन बनाने की विधि, औषधि चिन्ह कच्चे रूप में इसका प्रयोग, होम्योपैथिक ब्रूविंग तथा औषधियों के सम्बन्ध पूर्ण रूप से दिये गए हैं। ऐसा सम्पूर्ण मैटीरिया मैडिका आज तक हिन्दी भाषा में नहीं छपा गया। १५००

एलोपैथिक पाकेट प्रेस्क्राइबर—श्री डा० शिवनाथ खन्ना—प्रत्येक रोग पर सफल पेटेन्ट औषधियां तथा मिक्चर आपको इस पुस्तक में मिलेंगे पृष्ठ ३१२ सजिल्द ५००

सफल आधुनिक औषधियां—श्री डा० पद्मदेव-नारायणसिंह एम० बी० बी० एस०—इसमें नवीन आविष्कृत एवं चमत्कारिक अचूक औषधियों का वर्णन है। विटामिन्स, टानिक्स, सल्फा ग्रुप की तथा एण्टीबायोटिक्स की समस्त औषधियों के साथ-साथ टी० बी०, डायबिटीज, गठिया, कृमि, कुष्ठ, हाईब्लड प्रेशर आदि का विशेष विवेचन दिया है। पृष्ठ ३६२, सजिल्द ४५०

एलोपैथिक नुस्खा—पुस्तक में अनेको सफल नुस्खे दिये हैं। मूल्य २००

| | |
|---------------------|------|
| एलोपैथिक नुस्खा | २०० |
| आपरेसन अथवा चीरफाड़ | ०५० |
| कपिङ्ग ग्लास मैनुअल | ०६० |
| मलेरिया (एलोपैथिक) | २.२५ |

| | |
|--------------------------------|------|
| कैथीटर गाइड | ० २५ |
| तापमान (थर्मामीटर) | ० २५ |
| थर्मामीटर मास्टर | ० २५ |
| स्टेथिस्कोप तथा नाडी परीक्षा | ० ७५ |
| स्टेथिस्कोप शिक्षक | १ ०० |
| स्टेथिस्कोप विज्ञान | १ ३७ |
| एलोपैथिक मिश्रण | २ ०० |
| एलोपैथिक सार संग्रह | ७ ०० |
| एनाटोमी (गरीर ज्ञान संग्रह) | ५ ०० |
| मलेरिया कालाजार | १ ७५ |
| मैडीमन (चिकित्सा ज्ञान संग्रह) | ५ ०० |

इंजेक्शन विषयक पुस्तकें

इंजेक्शन—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा—अपने विषय की हिन्दी में सचित्र मर्वात्कुण्ट पुस्तक है। थोड़े समय में ही ६ सस्करण हो जाना ही इसकी उत्कृष्टता का प्रमाण है। इसके आरम्भ में सिरिज के प्रकार, इंजेक्शन लगाने के प्रकार तथा उनके लगाने की विधि रंगीन एवं सादे चित्रों सहित पूरी तरह समझाई गई है। बाद में प्रत्येक इंजेक्शन का वर्णन उसकी मात्रा, उसके गुण, प्रयोग करने में क्या सावधानी बर्तनी चाहिए आदि सभी बातें विस्तार से लिखी गई हैं। अन्त में अकारादिक्रम में ममस्त इंजेक्शन की सूची तथा पृष्ठ संख्या दी गई है। चिकित्सकों के लिये पुस्तक अत्यन्त उपयोगी है। सजिल्द मू १० ००

सचित्र इंजेक्शन—डा० शिवनाथ सन्ना—प्रस्तुत पुस्तक इंजेक्शन प्रति सूचीवेधन नामक विषय पर विस्तारपूर्वक, सरल, जनप्रचलित भाषा में समझाकर लिखी गई है। चार खण्ड हैं जिसमें प्रथम खण्ड में इंजेक्शन

की विधिया तथा इंजेक्शन के भेद, द्वितीय खण्ड में विभिन्न इंजेक्शनो के गुण कर्मादि, तृतीय खण्ड में प्रधान रोगों के लक्षण तथा उनमें दिये जाने वाले इंजेक्शन और चतुर्थ खण्ड में अन्य आवश्यक जानकारी दी है। पुस्तक अपने विषय की सर्वोत्तम है। मू १० ००

इंजेक्शन तत्त्व प्रदीप—लेखक डा० गणपति सिंह वर्मा। सभी इंजेक्शनो का वर्णन है तथा उनके भेद और लगाने की विधि सरलतया दी है। मू ५ ००

सूचीवेध विज्ञान—लेखक डा० रमेशचन्द्र वर्मा डी आई एम एस। यह पुस्तक भी एलोपैथी इंजेक्शनो की उपयोगी विस्तृत-सामग्री से पूर्ण है। पैन्सिलीन विटामिन आदि का भी विस्तृत वर्णन है। पक्की जितद मू ७ ५०

सूचीवेध विज्ञान—लेखक श्री राजकुमार द्विवेदी। इस छोटी पुस्तिका में आपको बहुत कुछ सामग्री मिलेगी। गागर में सागर भर दिया है। मू १ ५०

होमियो इंजेक्शन चिकित्सा—आरम्भ में इंजेक्शनो के भेद तथा उनके लगाने की विधि आदि का सचित्र वर्णन दिया है। तत्पश्चात् होमियोपैथिक औषधियों के गुणादि का वर्णन दिया है। मू. १ ७५

आयुर्वेदिक स्फुल सूचीवेध (इंजेक्शन)—ले वैद्य प्रकाशचन्द्र जैन। इस पुस्तक में आयुर्वेदिक द्रव्यों एवं जड़ी बूटियों के इंजेक्शनो का विस्तृत वर्णन किया है। रत्नानुभव के आधार पर लिखी अत्यन्त उपयोगी पुस्तक का मूल्य ५ ००

इंजेक्शन गाइड—श्री महेन्द्रप्रताप शर्मा एवं प्रमोद विहारी सक्सेना—इस पुस्तक में एलोपैथिक प्रणाली की विशद विवेचना के साथ साथ होमियोपैथी एवं आयुर्वेदिक प्रणाली द्वारा इंजेक्शन क्रिया का यथेष्ट वर्णन किया गया है। सजिल्द मू ६ ००

यूनानी पुस्तकें

जर्राही प्रकाश (चारों भाग)—इसमें घाव और व्रण से सम्बन्धित जर्राही के लिए उर्दू, संस्कृत व डाक्टरों आदि अनेक ग्रंथों का सार भाग संग्रह किया गया है। पृष्ठ संख्या २१८ मू ३ ५०

यूनानी चिकित्सा सार—इसमें यूनानी मत से सब रोगों का निदान व चिकित्सादि दी गई है। वैद्यराज लज्जतसिंह जी ने यह ग्रंथ वैद्यों के लिए हिन्दी भाषा में

लिखा है जिसमें यूनानी चिकित्सा पद्धति का सभी कुछ दे दिया गया है। यह ग्रन्थ अनेक अरबी फारसी ग्रंथों का साररूप है। छपाई सुन्दर है। मूल्य ४ ५०

यूनानी चिकित्सा विधि—इसके लेखक श्री मसारा मजी शुक्ल हकीम वाइस प्रिन्सिपल यूनानी तिब्बिया कालेज दिल्ली हैं। इसमें दिल्ली के प्रसिद्ध यूनानी खानदानों हकीमों के अनुभूत प्रयोगों का निचोड़ है जिसके कारण

यूनानी हकीमों की चिकित्सा दिल्ली में खूब चमकी और आज तक नाम है। कपड़े की पक्की जिल्द मू ५ ००

यूनानी चिकित्सा सागर—श्री मसाराम जी शुक्ल द्वारा लिखा हुआ हिन्दी भाषा में यूनानी का विशाल ग्रन्थ है जो 'रसतन्त्रसार' के ढङ्ग पर लिखा गया है। इसमें पुराने व आधुनिक सभी हकीमों के १००० अनुभूत प्रयोग हैं। औषधियों के नाम हिन्दी में अनुवाद करके दिये गये हैं। जिनके नाम नहीं मिले हैं ऐसी २५० औषधियों का वर्णन परिशिष्ट में दिया है। ५१६ पृष्ठ। पक्की सुन्दर कपड़े की जिल्द मू १० ००

यूनानी चिकित्सा विज्ञान—यूनानी चिकित्सा-विज्ञान का हिन्दी में अनुपम ग्रन्थ। इस पुस्तक के दो भाग किए गये हैं। प्रस्तुत भाग में यूनानी चिकित्सा और निदान के मूलभूत सिद्धान्तों का विशद विवेचन है। इसमें रोग के लक्षण निदान भेद तथा परीक्षा की सामान्य विधियाँ हैं। ६६६ पृष्ठों के इस ग्रन्थ का मूल्य ८ ४०

यूनानी सिद्ध योग सग्रह—यह यूनानी सिद्ध योगों का सग्रह है। सभी योग सफल परीक्षित और सहज में बनने वाले हैं, हरेक वैद्य के काम की चीज है। इसके संहकार हैं वैद्यराज दलजीतसिंह जी आयुर्वेद बृहस्पति। मूल्य २ ५०

सरल सिद्ध प्रयोगों की सुरतकें

अनुभूत योग प्रकाश—ले० डा० गणपतिसिंह वर्मा। प्रायः सभी रोगों पर आपको सरल सफल प्रयोग इस स्तक में मिलेंगे। पृष्ठ मूल्य ६ २५

अनुभूति—ले० डाक्टर नरेन्द्रसिंह नेगी इसमें भिन्न-भिन्न रोगों पर अनुभूत योगों का वर्णन है। मू २ ५०

गुप्त सिद्ध प्रयोगांक [चतुर्थ भाग]—सन् '५८ का ध्वन्तरि का विशेषांक है। १६२८ प्रयोगों के सग्रह है। उत्तम ग्लेज कागज पर जिल्द बंधा हुआ। मूल्य ८ ५०
पैसे पैसे के चुटकुले—सस्ते तथा सफल प्रयोगों का सग्रह मूल्य ३ ००

महात्मा जी के १२१ चुस्से—इस पुस्तक में जनता के लाभार्थ महात्मा जी ने अपने स्वानुभूत प्रयोगों द्वारा गागर में गागर भर दिया है। प्रत्येक प्रयोग से पुस्तक का मूल्य वसूल समझें। सजिल्द पुस्तक का मूल्य ३ ००

सिद्ध मरुज्जय योग—इस पुस्तक में ५३ सफल

यूनानी चक्र के आधारभूत सिद्धान्त—(कुल्लियान) श्री बाबू दलजीतसिंह जी व उनके भाई राममुनीलसिंह जी ने इस छोटे से ग्रन्थ में उस बात को दिखाने का प्रयत्न किया है कि आयुर्वेद और यूनानी-चिकित्सा-प्रणालियों में कितना माहृष्य तथा कितना अमाहृष्य है। इसका निर्माण, दोनों का समन्वय हो सकना है उस आधार पर किया गया है। मूल्य १ २५

मखजनडल सुफरदात [निवर्ण विज्ञान]—लेखक प० जगन्नाथ प्रसाद शर्मा। मूल्य २ ००

करीवादीन सिफाई—यूनानी प्रयोग संग्रह—लेखक प० जगन्नाथ प्रसाद शर्मा। मूल्य २ ००

करीवादीन कादरी—लेखक जगन्नाथ प्रसाद हैड मुदरिस। चार भाग मूल्य ८ ००

यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान—हकीम डा दलजीतसिंह ने पूर्वार्ध में द्रव्य गुण कर्म आदि का विवेचन किया है। उत्तरार्ध में ५३० यूनानी द्रव्यों के पर्याय, उत्पत्तिस्थान, वर्णन, रासायनिक संगठन, प्रकृति और गुण का पूर्ण विवेचन दिया गया है। मूल्य २२ ००

यूनानी शब्दकोष—यूनानी देवाओं के हिन्दी पर्याय इसमें मिलेंगे। इससे देवा लेने में बड़ी सहूलियत होगी। मूल्य ० ३७

प्रयोगों का वर्णन है। प्रयोग, मात्रा, सेवन-विधि, गुण आदि देकर यह स्पष्ट लिख दिया है कि प्रयोग किस प्रकार प्राप्त हुआ तथा कहा सफलता के साथ व्यवहृत हुआ है। मूल्य १ ००

औषध स्वावलम्बन—कवि विद्यानारायण शास्त्री। तुलसी, पान आर्द्रक आदि सुगमता से प्राप्य औषधियों का प्रारम्भ में सक्षिप्त वर्णन देते हुए बाद में यह समझाया गया है कि वह औषधि किन-किन रोगों पर किस प्रकार कार्य कर सकती है। मूल्य २ ००

सिद्ध योग [दो भाग]—प० विश्वेश्वर दयाल वैद्य राज। इस पुस्तक में अनेक सिद्ध योगों का रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए संग्रह किया है। मूल्य प्रथम भाग १ ००, द्वितीय भाग ० १०

वैद्य जीवनम्—श्री लोलम्बराज कृत संस्कृत में प्रयोगों का सग्रह है। सरल हिन्दी टीका की गई है।

टाकाकार प किशोरी दत्तशास्त्री मूल्य ० ७५, पं काली-
चरण पाडेय एम ए कृत १.२५, केशवदास जी १.००

वैद्य बाबा का वस्त्रा—जैसा कि नाम से ही प्रगट है,
श्री बसरीलाल जी साहनी द्वारा रोगानुसार वर्गीकरण
करते हुए लगभग ६५० प्रयोगों का संग्रह है। पुरतक का
आकार डायरी के समान है इससे पुस्तक की उपादेयता
और बढ़ गई है। सजिल्द १ २५

नित्योपयोगी चूर्ण संग्रह—नित्य उपयोग में आने
वाले १३१ चूर्णों का संग्रह विभिन्न ग्रन्थों से किया गया
है। उसके बनाने की विधि, मात्रा, अनुपात एवं गुणों
का वर्णन किया है। मूल्य १.२५

नित्योपयोगी क्वाथ संग्रह—क्वाथ चिकित्सा, आयु-
र्वेद की प्राचीन, अल्प व्यय साध्य एवं आशुफलप्रद
चिकित्सा है—इस पुस्तक में १६ क्वाथों का संग्रह प्रका-
शित किया गया है। मूल्य १.२५

नित्योपयोगी गुटिका संग्रह—३२३ वृद्धियों (गुटि-
काओं) का उपयोगी संग्रह। मूल्य २ ००

अनुभूतयोग चिन्तासहि—डाक्टर गरुपतिसिंह वर्मा
राजवैद्य। वर्णानुसार रोगों का वर्णन कर तत्पश्चात् उप-
योगी नुस्खे दिये गये हैं जो कि सस्ते, सरल एवं आशु-
फलप्रद हैं। अल्प काल में पाच स्वरूप हो जाना ही
इसकी उत्तमता का प्रमाण है। मूल्य प्रथम भाग ४ २५,
द्वितीय भाग ४ ००

सिद्ध औषध्य संग्रह—चूर्ण, वटी, तैल अवलेह आदि
वर्णानुसार अनेक सिद्ध औषधियों का विवेचन किया गया
है। अन्न में ज्वर, अतिमार आदि रोगों पर प्रयुक्त की
जाने वाली औषधियों की सूची विस्तृत रूप से दी गई
है। सजिल्द मूल्य ८ ००

देहाती अनुभूत योग संग्रह—(दो भाग) अनुवादक

अमोलकचन्द शुक्ल—देहाती वस्तुओं से उत्तमोत्तम प्रयोगों
को बनाने की विधियाँ वर्णन की गई हैं। दोनों भागों को
मिलाकर लगभग ६५० प्रयोग दिये हैं। सजिल्द मूल्य
प्रथम भाग ६ ००, द्वितीय भाग ७ ००

डाक्टरी नुस्खे—डाक्टर राधावल्लभ पाठक—अनेक
अचूक डाक्टरी नुस्खों का संग्रह इस छोटी सी पुस्तक में
किया गया है। सजिल्द मूल्य ५ ००

अनुभूत योग चर्चा—लेखक बसरीलाल साहनी—
प्रथम भाग में २०७ प्रयोगों तथा द्वितीय भाग में ४३३
प्रयोगों का संग्रह है। इस पुस्तक में अति सरल प्रयोग
वर्णित हैं। पुस्तक हर चिकित्सक के लिये अवश्य पठनीय
बड़े काम की बन गई है। सभी को अवश्य मंगानी
चाहिये मूल्य प्रथम भाग २ ५०, द्वितीय भाग ३ ५०

अनुभूत योग—दो भाग में लगभग १५० प्रयोगों
की निर्माण विधि, मात्रा, अनुपात एवं उनके गुणों का
विस्तृत विवेचन किया है। मूल्य प्रत्येक भाग का १ ००

सिद्ध योग संग्रह—आयुर्वेद मार्तण्ड श्री यादव त्रिक्रम
जी आचार्य के द्वारा अनुभूत सफल प्रयोगों का संग्रह। हर
चिकित्सक के लिये उपयोगी पुस्तक है। इसके सभी प्रयोग
पूर्ण परीक्षित और सद्य लाभदायक हैं। मूल्य २ ७५

रसतन्त्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह—सशोधित अष्टम
स्वरूप। इस ग्रन्थ में रस रसायन, गुटिका, आसव, अरिष्ट
पाक, अवलेह, लेप-सेक मलहम अजनादि सभी प्रकार की
आयुर्वेदिक औषधियों के सहस्रग अनुभूत एवं शास्त्रीय
प्रयोग तथा विस्तृत गुणधर्म विवेचन हैं। प्रथम भाग ६.००
सजिल्द १२ ०० द्वितीय भाग ६ ००, सजिल्द ७ ५०

एलोपैथिक नुस्खा २ ००

होमियोपैथिक नुस्खा १२२५

होमियो बायोकैमिक पुस्तकें

आर्गेनन—यह होमियोपैथी की मूल पुस्तक है जिसमें
इस पैथी के मूल प्रवर्तक महात्मा सैमुएल हैनिमैन के
२६१ सूत्र हैं। इस पुस्तक में इन्हीं पर डा० सुरेशसाद
शर्मा न व्याख्या इतनी सुन्दर और सरल की है कि हिन्दी
जानने वाले इन सूत्रों का मन्तव्य भलीभाँति समझ
सकते हैं। बिना इस पुस्तक के होमियोपैथी को जानना

दुराशा मात्र है ३८८ पृष्ठ सजिल्द मूल्य ४ ००

इन्जेक्शन चिकित्सा होमियो—लेखक डा० सुरेश-
प्रसाद शर्मा इसमें होमियोपैथी इन्जेक्शनो का वर्णन है साथ
ही होमियोपैथी औषधियों में इन्जेक्शन बनाना आदि
भलीभाँति बताया है। १ ७५

ज्वर चिकित्सा—उत्तर प्रदेशीय सरकार से पुरस्कार

प्राप्त इसमें सभी प्रकार के ज्वरो की एलोपैथिक आयुर्वेदिक एवं यूनानी मत से चिकित्सा वर्णित है। मू० २००

पशु चिकित्सा होमियो—यह आयुर्वेदिक तथा होम्योपैथिक दोनों से सम्बन्धित पशु-चिकित्सा पर बहुत उपयोगी साहित्य है मू० २१२

प्रिस मेटेरिया मैडिका (कम्परेटिव)—डा० मुरेगप्रसाद शर्मा प्रिस होम्योपैथिक कालेज के प्रिंसिपल द्वारा प्रणीत यह होम्योपैथिक मेटेरिया मैडिका है। औरो से इसमें बहुत कुछ विशेषता है। येराप्युटिक ही नहीं इसमें फार्मोकोपिया भी सम्मिलित की गई है। प्रत्येक प्रत्येक औषधियों के मूलद्रव्य, प्रस्तुत विधि, वृद्धि, उपगय, प्रमुख एवं साधारण लक्षणों आदि सभी विषयों का वर्णन किया गया है। १३७२ पृष्ठों वाले इस विंगल ग्रन्थ का मू० केवल ६००

किंग होमियो मिक्श्चर्स—श्री० शंकरलाल गुप्ता। यह पुस्तक होमियोपैथिक डाक्टरों के दैनिक व्यवहार के लिये अत्युपयोगी है। मूल्य २५०

किंग होमियो मिक्श्चर्स एवं पेटेन्ट मैडीसिन गाइड—श्री डा० शंकरलाल गुप्ता। इसमें होमियोपैथिक दृष्टि से रोग का परिचय, कारण, लक्षण रोग की चिकित्सा आदि पर उत्तम प्रकाश डाला गया है। मू० ७५०

होमियो मेटेरिया मैडिका (रेपर्टरी सहित)—डा० विलियम बोरिक—ग्रन्थ तक यह पुस्तक अंग्रेजी भाषा में थी जिसका यह सरल हिन्दी भाषा में अनुवाद है। मेटेरिया मैडिका अध्याय के बाद रेपर्टरी अध्याय लिखा गया है। लगभग १८०० पृष्ठ मूल्य १५००

होमियोपैथिक लेडी डाक्टर (छठा संस्करण)—इस पुस्तक में स्त्री रोगों की सरल होमियोपैथिक चिकित्सा दी गई है। पांच संस्करणों की ही समाप्त हो जाना इस पुस्तक की उपादेयता का द्योतक है। मूल्य केवल १६२

होमियोपैथिक नुस्खा—डा० श्याममुन्दर शर्मा—इस पुस्तक में अनेक उपयोगी होमियोपैथी नुस्खे दिये गए हैं। मूल्य १२५

मैपज्यमार्ग—होम्योपैथी का पाकेट गुटिका। सभी रोगों में दवाओं के प्रयोग व मात्राये दी है। मू० २००

भारतीय औषधावली तथा होमियो पेटेन्ट मैडिसिन डा० मुरेगप्रसाद ने इस पुस्तक में उन औषधियों को लिया है जो भारतीय औषधियों में तैयार होती हैं। साथ

ही वाद में कुछ होम्योपैथिक पेटेन्ट औषधियों को, वह किस रोग में दी जाती है, दिया है। मू० १५०

रिलेशन शिप—नित्य व्यावहारिक औषधियों का सहायक अनुसरणीय प्रतिपेक्षक तथा विपरीत औषधियों का संग्रह किया गया है। मू० २००

सरल होमियो चिकित्सा—उसमें सभी स्त्री पुरुष के स्वास्थ्य नियमों को बताया है तथा उनमें विपरीत होने वाले सभी रोगों की होमियोपैथी चिकित्सा दी गई है। रोग वर्णन तथा चिकित्सा दोनों ही अत्यन्त सरल और समझाकर लिखे गये हैं। मू० ४५०

रोग निदान चिकित्सा—इस छोटी पुस्तक में १०० पृष्ठों में रोगी की परीक्षा विधि व ५० पृष्ठों में होमियोपैथी एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा है। मूल्य २००

स्त्री रोग चिकित्सा—डा० सुरेगप्रसाद नर्मा लिखित स्त्री-जननेन्द्रिय के समस्त रोग, गर्भाधान, प्रसव के रोग तथा स्त्रियों को होने वाले अन्य सभी रोगों का निदान व चिकित्सा दी है। मू० ४५०

होमियोपैथिक मेटेरिया मैडिका—जिन्हें मोटे-मोटे ग्रन्थ पढ़ने का समय नहीं है उनके लिए यह मेटेरिया मैडिका बहुत उपयुक्त है। सजिल्द ४०० पृष्ठ मू० ३७५

होमियो मेटेरिया मैडिका—डा० श्यामहाय भार्गव द्वारा रचित। सभी आवश्यक विषय है कोई छूटने नहीं पाया है। किसी मेटेरिया मैडिका से कम महत्व की नहीं है। ५६१ पृष्ठों की सजिल्द पुस्तक मू० ५००

होमियो चिकित्सा विज्ञान—(Practice of medicines)—ले० डा० श्याममुन्दर शर्मा। प्रत्येक रोग को खण्ड खण्ड रूप में परिचय, कारण, शारीरिक विकृति, उपद्रव, परिणाम और आनुपङ्गिक चिकित्सा के साथ आरोग्य चिकित्सा का वर्णन है। सजिल्द मू० ३५०

कालराया हैजा—इस भयङ्कर महाव्याधि पर सुन्दर सामग्री प्रस्तुत है। प्रत्येक अवस्था पर औषधियों का संग्रह मू० ३००

बायोकैमिक चिकित्सा—बायोकैमिक चिकित्सा सिद्धान्त के सम्बन्ध में आवश्यक बातें तथा बारहों औषधियों के वृहद् मुख्य लक्षण और किन-किन रोगों में उनका व्यवहार होता है, सरल ढंग से समझाया गया है। पृष्ठ ४३६ मूल्य ४००

बायोकैमिक रहस्य—(नवम् संस्करण) बायोकैमिक

क्या है, इस विषय पर पुस्तक सभी आवश्यक चिन्तनों की जानकारी देती है तथा बारहों दवाओं का भिन्न भिन्न रोगों पर सफल वर्णन किया गया है। सजिल्द मू० ३००, कैलाशभूषण लिखित १.५०

वायोकैमिक मिक्चर—बारहों क्षारों का विभिन्न रोगों में मिक्चर रूप व्यवहार करना यह पुस्तक बतानी है। मूल्य ०.७५

होमियो पारिवारिक चिकित्सा—लेखक डा० सुरेश प्रसाद शर्मा। प्रत्येक रोग के लक्षण एवं उनकी होमियोपैथिक चिकित्सा विस्तृत रूप से दी गई है। आधुनिक वैज्ञानिक विवेचन भी साथ में दिया गया है। पृष्ठ लगभग १६००। मूल्य ६००

| | | |
|-------------------------------|---------------------|------|
| बारह तन्तु औषधियाँ | डा विजयम बोरिक | ७०० |
| घाव की चिकित्सा | श्यामसुन्दर शर्मा | १०० |
| निमोनिया चिकित्सा | डा० बी एन टडन | ०.७५ |
| " " | डा० सुरेशप्रसाद | ०.७५ |
| होमियो थाइसिम चिकित्सा | " " | ०.७५ |
| होमियोटाइफाउड चिकित्सा | डा० सुरेशप्रसाद | ०.७५ |
| होमियो पाकेट गाइड | " " | १०० |
| गह चिकित्सा | " " | २२५ |
| " " | डा० बी एन टडन | १५० |
| सरल होमियो पारिवारिक चिकित्सा | डा० श्योसहाय भार्गव | ५०० |
| होमियो फार्माकोपिया | डा० बी एन टडन | २०० |

प्राकृतिक चिकित्सा की पुस्तकें

रोगों की सरल चिकित्सा—तीसरा परिवर्तित संस्करण—लेखक श्री विठ्ठलदास मोदी। १०,००० से अधिक रोगियों पर किये गये अनुभव के आधार पर लिखी गई हिन्दी की यह प्राकृतिक चिकित्सा सम्बन्धी श्रेष्ठ पुस्तक है, अब तक इसकी पन्द्रह हजार प्रतियाँ विक्रय हुई हैं। पृष्ठ संख्या ३५०, बढ़िया पक्की जिल्द मूल्य ४००

बच्चों का स्वास्थ्य और उनके रोग—बच्चों के पालन पोषण की विधि के साथ-साथ उनके रोग होने पर उन्हें रोगमुक्त करने की विधि इस पुस्तक में विस्तार से दी गई है। मूल्य केवल ३००

रोगों की नई चिकित्सा—ले० लूईकूने। यद्यपि प्राकृतिक चिकित्सा का बहुत पहले आविर्भाव हो चुका था पर हिन्दुस्तान में प्राकृतिक चिकित्सा कूने की पुस्तक 'न्यू साइन्स आफ हीलिंग' के साथ ही आई। कूने का इस पुस्तक का ही 'रोगों की नई चिकित्सा' भावात्मक अनुवाद है। पृष्ठ २६०, बढ़िया छपाई मूल्य २.००

प्राकृतिक जीवन की ओर—मिट्टी, पानी, धूप, हवा और भोजन की सहायता से नये पुराने सब रोगों को दूर करने वाली तथा स्वास्थ्य बढ़िया बनाने की विधि सिखाने वाली जर्मन पुस्तिका का अनुवाद मूल्य २५०

जीने की कला—यह पुस्तक आपका मानसिक बल बढ़ायेगी, चिन्ताओं से मुक्त करेगी तथा आपके सामने वे सारे रहस्य खोलकर रख देगा जिसके कारण मनुष्य स्वस्थ बनता है। मूल्य १.२५

स्वास्थ्य कैसे पाया?—इस पुस्तक में स्वास्थ्य को उन्नत बनाने और लोगों की रोगों से मुक्ति पाने की आत्मकथाएँ पढ़कर स्वस्थ रहने का सही तरीका जाने। मूल्य १.५०

उपवास के लाभ—उपवास की महिमा, उपवास करने की विधि और रोगों के निवारण में उपवास का स्थान बताने वाली पुस्तक मूल्य १.५०

उठो?—इस पुस्तक को पढ़ें और और दुःख, परेशानी और मुसीबतों से छुटकारा पाकर जीवन को सरल बनायें, मूल्य १.००

आदर्श आहार—भोजन से स्वास्थ्य का क्या सम्बन्ध है और भोजन द्वारा रोग का निवारण कैसे किया जा सकता है बताने वाला एक ज्ञानकोष मूल्य १.००

आहार चिकित्सा—आहार द्वारा रोग निवारण की शान्तीय विधि इस पुस्तक में सरल भाषा में समझाई है। इसके लेखक श्री विठ्ठलदास मोदी हैं। मूल्य १.५०

सर्दीं जुखाम खांसी—इन रोगों के कारण, उनको दूर करने की सरल घरेलू विधि और उनसे बचने का रास्ता बताने वाली एक अत्यन्त उपयोगी पुस्तक। मूल्य ०.७५

योगामन—लेखक आत्मानन्द। योगासन हिन्दुस्तान के ऋषियों द्वारा संस्कृत प्राचीनतम प्रणाली है। योगासन की विधियाँ और योगासनों द्वारा रोग-निवारण की कला की जानकारी प्राप्त कीजिये। मू० केवल २००

दुग्धकल्प—दूध में क्या गुण हैं। इससे इलाज किस प्रकार किया जाता है दूध से बनी विभिन्न वस्तुओं का हमारे स्वास्थ्य पर कैसा प्रभाव पड़ता है आदि वर्णन इस पुस्तक में पढ़िये। मू० ४००

स्वास्थ्य के लिये प्राकृतिक-तरकारियां (चतुर्थ संस्करण) शाक-तरकारियां जो हम रोजाना खाते हैं इनका मनुष्य के स्वास्थ्य और सौन्दर्य से क्या सम्बन्ध है, कौन-कौन सी शाक-तरकारियां कब और कैसे खानी चाहिये आदि सभी बातें इस छोटी सी पुस्तक में दी हैं। मू० २००

स्वास्थ्य और जल चिकित्सा (छठा संस्करण)—लेखक केदारनाथ गुप्ता एम० ए०। इसमें जल-चिकित्सा के सारे सिद्धान्तों का बड़ी सरल भाषा में प्रतिपादन किया गया है। पानी के द्वारा समस्त रोगों की चिकित्सा कैसे करें। यह इस पुस्तक में पढ़िये। मू० २००

दैनन्दिनी रोगों की प्राकृतिक-चिकित्सा—लेखक कुलरजन मुखर्जी। इस पुस्तक में ज्वर, प्रतिश्याय, अतिसार, प्रवाहिका, फोडा, फुन्सा, घाव, सिर-दर्द, हैजा, चेचक रोगों की प्राकृतिक-चिकित्सा दी गई है। मू० ४०० मात्र।

पुराने रोगों की गृह-चिकित्सा—लेखक डा० कुलरजन मुखर्जी। इस पुस्तक में अजीर्ण, सग्रहणी, श्वास, यक्ष्मा, कैसर, मधुमेह, दाद, उन्माद, रक्तचाप, अग्रमरी, नपुसकता, अण्डवृद्धि आदि सभी जीर्ण रोगों की प्राकृतिक-चिकित्सा दी गई है। ४००

प्राकृतिक शिशु-चिकित्सा—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा। शिशुओं के विभिन्न रोग किस कारण से होते हैं। तथा उनका नाम-मात्र व्यय में किस प्रकार उपचार किया जाय। बच्चों को निरोग रखने के उपाय एवं विविध प्रकार के स्नान इस पुस्तक में हैं। मू० २००

देहाती प्राकृतिक-चिकित्सा—इस पुस्तक में नेत्र, कर्ण, नासिका, दन्तरोग, मुख तथा कंठरोग, श्वास, कास, अजीर्ण, विशूचिका, प्रवाहिका, अतिसार, सग्रहणी, वृक्कशूल, मूत्रावरोध, दाद, श्वित्र, नपुसकता आदि रोगों के उपयोगी प्रयोग दिये गये हैं। मूल्य सजिल्द ५००

आरोग्य साधन—महात्मा गांधी द्वारा गुजराती भाषा में लिखित पुस्तक का यह हिन्दी अनुवाद है। आरोग्य का मन्त्रार्थ बताने वाली ऐसी दूसरी पुस्तक शायद ही मिले। मू० केवल ० ८७

प्राकृतिक निदान—प्राकृतिक निदान का मूल मूल जर्मनी भाषा में एक पुस्तक है जिसका हि प्रनुवाद किया गया है। अपने विषय की नदंघ्रेष्ट पुस्तक है। अन्त में ५२ फोटो चित्रों द्वारा निम्न-प्राकृतिकों का ज्ञान कराया गया है। नाडीपन का ज्ञान बहुत निरूपण रूप में दिया गया है। मूल्य मूल २.५०

जल चिकित्सा—ती गंगाधर तट्टेपात्राय धी० एल०। प्रनुवादक पं० ज्योतीप्रसाद शर्मा। इस पुस्तक के तीन भाग हैं। तृतीय भाग में सब तरह के स्त्री-रोगों का इलाज दिया गया है। मू० प्रथम भाग व द्वितीय भाग ममाप्त, तृतीय भाग १५०

| | |
|---|------|
| स्वास्थ्य-साधन श्री रामदास गोठ मजिद | ४.०० |
| दमा-श्वाससामी का इलाज डा० युगलकिशोर चौधरी | ० ५० |
| नवीन चिकित्सा-पद्धति | १.२५ |
| मूर्त्योदय | १ ०० |
| व्यायाम काया कल्प | २ ०० |
| चिकित्सा-सागर | ०.७० |
| मं नीरोग हू या रोगी | ०.६२ |
| रूपडा और तन्दुरुस्ती | ० ५६ |
| घरेलू कुदरती इलाज केदारनाथ गुप्ता | १ ०० |
| जल-चिकित्सा (पानी का इलाज) | |

डा० युगलकिशोर चौधरी १.००

दुग्धकल्प व दुग्ध-चिकित्सा डा० युगलकिशोर चौधरी १.२५

| | |
|----------------------------------|------|
| प्राकृतिक-चिकित्सा | ० ७५ |
| प्राकृतिक-चिकित्सा पथप्रदर्शक | ० ३७ |
| प्रश्नोत्तरी | ० ५० |
| सागर | ०.७५ |
| प्राकृतिक-चिकित्सा प० चन्द्रशेखर | १ ०० |
| बच्चों का पालन और चिकित्सा | |

| | |
|---|------|
| युगलकिशोर चौधरी | ०.७५ |
| मलेरिया मोतीभरा न्यूमोनिया | ० ७५ |
| भिन्न-भिन्न रोगों की प्राकृतिक-चिकित्सा | ० ५० |
| स्त्री-रोग चिकित्सा | ० ७५ |
| सूर्य रश्मि चिकित्सा वैद्य वाकेलाल गुप्ता | ०.७५ |



बिजली की मशीन, शारीरिक चित्रावली, पत्थर के खरले

चिकित्सकोपयोगी उपकरण आदि के लिये

दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़

की सेवायें स्वीकार करें।

[विचरण एव मूल्यादि यहां देखें ।]

चिकित्सापयोगी नवीन उपकरण

एक नफल चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि वह रोगी का सही निदान करे तथा उसकी चिकित्सा में औपधि-प्रयोग के साथ आधुनिकतम यन्त्र-शस्त्रों का प्रयोग भी आवश्यकतानुसार करे। इन आधुनिक यंत्र शस्त्रों के प्रयोग में आपको तो अपनी चिकित्सा में सफलता मिलती ही है साथ ही रोगी पर भी आपके प्रति बहुत अनुकूल प्रभाव पड़ता है। हमने अपने स्टोर्स में नवीन-नवीन यंत्रशस्त्रों का विक्रयार्थ विशाल संग्रह किया है। चिकित्सको को चाहिये कि वे आवश्यकता-नुसार इन वस्तुओं को मगाकर रखे तथा अपने चिकित्सा-कार्य में सफलता एवं यश प्राप्त करें।

डाइग्नोस्टिक सैट—इस सैट द्वारा नाक कान तथा गले को अन्दर से देखते हैं। इसमें एक टार्च होती है जिसमें २ सैल डाले जाते हैं। उस टार्च के ऊपर कान देखने का आला, नासिका प्रेक्षण यन्त्र तथा गले व जबान देखने की जीवी तीनों में से कोई-सा एक फिट हो जाता है। इसमें प्रकाश की व्यवस्था होने से बहुत सुविधा रहती है। साथ ही रोगी पर प्रभाव भी पड़ता है। इसका प्रत्येक चिकित्सक के पास होना अत्यन्त आवश्यक है। सैल सहित पूरे सैट का मूल्य केवल २४ ००

चिपकने वाली पट्टी (Adhesive Plaster)—पीठ, पेट, छाती या किसी अन्य ऐसे स्थान पर घाव हो जहां पर पट्टी बांधने में असुविधा हो तो आप इसका प्रयोग करें। यह उसी स्थान पर काट कर चिपका दी जाती है। मूल्य (१ इंच × ५ गज) २ ००

आमाशय प्रक्षालनी नलिका (Stomach wash tube)—यह प्रत्येक चिकित्सक के लिये अत्यन्त आवश्यक वस्तु है। किसी विष के खा लेने पर तुरन्त ही प्रक्षालन की आवश्यकता होती है जो कि इसी नलिका का सहायता से किया जाता है। मूल्य—७.००

नमक का पानी चढ़ाने का यंत्र (saline Apparatus)—हैजा में नमक का पानी चढ़ाना चिकित्सक के लिए अत्यन्त आवश्यक है जो कि इसी यंत्र की सहायता से चढ़ाया जाता है। मूल्य १२ ५०

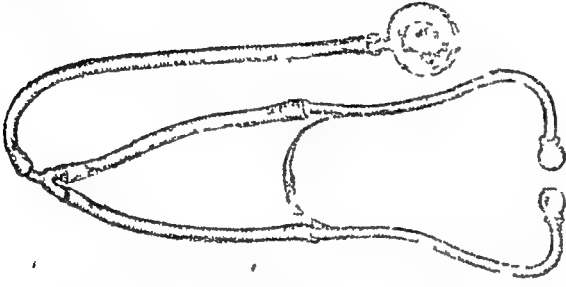


आख धोने का ग्लास—किसी वस्तु का कण या उड़ता हुआ कोई छोटा सा कीड़ा आख में पड़ जाने पर निकलना कठिन हो जाता है और यह बड़ा कष्ट देता है। इस ग्लास में जल भर कर आख में लगा देने पर आसानी से निकल जाता है। मूल्य १.००

शर्करामापक यंत्र—मधुमेह रोग में चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि उसे मूत्र में जाने वाली शर्करा की प्रतिशत मात्रा ज्ञात हो। बिना प्रतिशत मात्रा ज्ञात हुए अनुमान द्वारा Insuline का प्रयोग कभी-कभी रोगी को घातक सिद्ध होता है। रोगी स्वास्थ्यलाभ कर रहा है या नहीं यह भी आप इसी यंत्र द्वारा निश्चय-पूर्वक कह सकते हैं। मूल्य केवल ५ ००

रक्तचापमापक यंत्र—अनेक रोगों में रोगी का

रक्तचाप (Blood Pressure) जानना आवश्यक है। शल्य कर्म के पश्चात् तो इसका प्रयोग रोगी की स्थिति ज्ञात रखने के लिए अत्यन्त आवश्यक है। इस प्रकार के आधुनिक यन्त्रों का प्रभाव भी रोगी पर बहुत अच्छा होता है तथा इससे चिकित्सकों को अपनी चिकित्सा में सुविधा भी रहती है। प्रत्येक वैद्य को यह यन्त्र अवश्य मंगाकर रखना चाहिए। मू० ६८ ००



स्टेथिस्कोप (वक्ष परीक्षा यन्त्र)—इस यन्त्र से सुविधा रहती है। साथ ही आजकल के जमाने में चिकित्सक का सम्मान भी इसी में है कि वे इस प्रकार के यन्त्रों को व्यवहार में लाते हुए रोगियों पर अपनी धाक जगाये। मूल्य भारतीय उत्तम ८००, एक चैस्ट पीस वाला जापानी बढ़िया सर्वोत्तम ३०००, केवल चैस्ट पीस (भारतीय) ४००

मोतीभूला देखने का शीशा—मोतीभूला (Typhoid) के दाने बहुत सूक्ष्म होने कारण देखने में नहीं आते इसलिए कभी-कभी निदान करने में बड़ी भूल हो जाती है। इस बीजा के द्वारा वे दाने बड़े-बड़े दीख पड़ते हैं तथा आसानी से पहिचान सकते हैं। प्लाग्टिक का हैडिल छोटा मू० २५०, बढ़िया बड़ा ३००, धातु का हैडिल (जापानी) सर्वोत्तम ४२५, जापानी बड़ा ५५०

मलहम मिलाने की छुरी—स्पेचुला (Spectula) लकड़ी का हैडिल मूल्य १२५, धातु का हैडिल १७५
मलहम मिलाने की प्लेट (चीनी की)—साइज ४×४ इंच मूल्य १००, ६×६ इंच १२५, ८×८ इंच ३००

सन्तति निरोध (Birth control) के लिए—पुरुषों को फ्रेंच लैडर साधारण ०५० (१ दर्जन ५००), बढ़िया ०७५ (१ दर्जन ७५०), क्रोकोडायल फ्रेंच लैडर सर्वोत्तम—एक ओर चिकना तथा दूसरी ओर खुरदरा १०० (१ दर्जन १०००)

स्त्रियों को बैरुपैसरी—जापानी ०८७ (१ दर्जन ८५०) डाइफ्राम (डच) पैसरी बढ़िया २५० (१ दर्जन २५००)

नोट—उपयुक्त कोई भी सामान एक दर्जन से कम मंगाने पर एक नग का जो मूल्य लिखा है वह ही लगाया जायगा, दर्जन वाला मूल्य नहीं। डाइफ्राम (डच) पैसरी ६ नग मंगाने पर १२.५० लगाये जायेंगे।

रिंगपैसरी रबड़ की—१ पैसरी का मूल्य ०७५, होज पैसरी (Hodge Passery)—मूल्य ०८७

किडनी ट्रे (Kidney tray)—कान घोने के समय लगाने के लिए ६ इंची २२५, ८ इंची २७५, १० इंची ३२५, ८ इंची नाइलीन की (न टूटने वाली मुन्दर) ३२५

स्टेथिस्कोप रखने का थैला—स्टेथिस्कोप की रबड़ (नली) नमी आदि से गल जाती है। हमने बढ़िया चमड़े के स्टेथिस्कोप रखने के बहुत सुन्दर वेग बनवाये हैं। इसमें एक ओर आप स्टेथिस्कोप रख सकते हैं तथा बाहर नाम का कार्ड लगाने का स्थान है, हाथ में लटकाया जा सकता है। दो जेबों का मू० ५५०

जिप (जजीर) लगा एक जेब का चमड़े का साधारण (इसमें नाम का कार्ड नहीं लगाया जा सकता है, एक जेब है) मूल्य ४५०

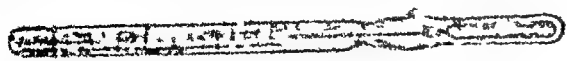
सस्पेंसरी बेल्ट—यह बड़े हुए अण्डकोषों को सभालने के काम आती है। यह पेटी (Belt) की भाँति कमर में फस जाती है तथा एक जाली का बना थैला इस प्रकार लगा रहता है कि अण्डकोष उसमें रख जाते हैं। लगेट बाधने से अण्डकोष लटके तो नहीं रहते लेकिन उन पर कसाव पड़ता है जो कि अवाछनीय है लेकिन इस बेल्ट में ऐसा नहीं होता है। इलास्टिक लगी हुई है। मूल्य केवल १५०

हीमोग्लोबिन रकेल बुक (Haemoglobin scale book)—बिना किसी यन्त्र की सहायता के हीमोग्लोबिन की प्रतिशत मात्रा ज्ञात करे। मूल्य केवल २००

पैन टार्च—यह टार्च जेब में पेन की तरह लगाई जाती है। इसमें बहुत पतले दो सैल पड़ते हैं। चिकित्सकों के लिये गले, नाक आदि की परीक्षा करने के लिए अत्यन्त उपयोगी है। यह टार्च मोटे पैन के बराबर बड़ी होती है। मूल्य दो सैल सहित केवल ६००

इसी टार्च पर गले, जवान देखने कान तथा नाक

देखने की बात ही टोन नली फिट हो जाती है जिनसे इन अक्षों को आसानी से देगा जा सकता है। ताजा मछे एक कमर में रखे पूरे मेट ता मूल्य केवल २४.००



थर्मामीटर (तापमापक यंत्र जापानी)—२.७५

थर्मामीटर कम—तापु के निम्नलिखित ताप सहित १.५०

आटोमाइजर (Automizer)—नले में, नाक-कान के अन्दर तक बाँट दिया पहुँचाती है ता वह बवा इस यंत्र में भरकर पहुँचाई जाती है। बहुत से निम्नलिखित कागज की बत्ती बनाकर उनमें औषधि को रज्जकर फूट मार कर यह कार्य करने हैं। निम्नलिखित प्रकार से औषधि नली पहुँचाती, कभी-कभी ऊँची चिकित्सक के मुख में औषधि पहुँचाती है और काफी औषधि व्यर्थ जाती है। जो यंत्र जो मगाने पर आपाते यह अनुविचारण न रहेगी। एक यंत्र मगाकर अपने चिकित्सालय में अवश्य रखें। मूल्य ८.५०

धमनी संदेश (Artery Forceps)—जल्य कर्म करते समय रक्तस्राव करती हुई धमनी को उसमें पकड़ कर रक्तस्राव रोकता जाता है। छोटे तथा बड़े प्रत्येक प्रकार के धम्य कर्म में उपयोगी आनन्द्यता पड़ती है। मूल्य ५ इंची ४.००, ६ इंची ५.००, स्टेनलेस स्टील की ५ इंची ६.२५, ६ इंची ७.००

सूचिका संदेश (Needle Holder)—शल्य कर्म में माम तन्तु आदि एव त्वचा को सीते समय मुई को इसीमें पकड़ा जाता है। इसके बिना जीवन कर्म सम्भव नहीं। मूल्य ८.००, कैची की तरह का ४.५०

सूचिका (Needles)—जीवन कर्म के लिये ६ सुई का पैकिट (इस्केट की) ४.००

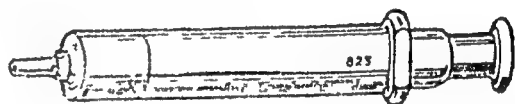
शीशे पर लिखने की पेन्सिल—इस पेन्सिल से आप शीशा, प्लास्टिक तथा धातु के बर्तन आदि पर लिख सकते हैं। इसका उपयोग स्लाइड पर लिखने के, या अन्य कार्यों में भी किया जाता है। माधारण पेन्सिल पेन आदि में आप आंशे आदि पर नहीं लिख सकते। मूल्य केवल ०.७५

मसूदे चीरने का चाकू—सीधा १ ३७, फोल्डिंग २ २५



परवाल उखाड़ने की चमटी (Cilia Forceps)—आय में परवाल पड जाने पर उनका उखाड़ा जाना आवश्यक है। माधारण चीमटी की पकड़ में यह बाल (Cilia) नहीं आते। उपरोक्त चीमटी विशेषत परवाल उखाड़ने को ही बनाई है। प्रत्येक चिकित्सक को एक चीमटी अपने पास अवश्य रखनी चाहिए। मूल्य २.५०

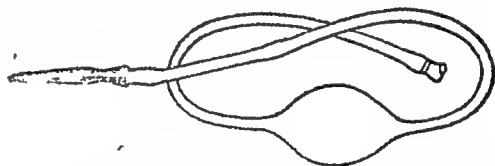
तोलने की मशीन—रोगी को मशीन पर खड़ा कीजिये वजन जात हो जायगा। इनसे आप २८० पीउ तक का वजन जात कर सकते हैं। मूल्य केवल १२५.०० (यह रेल से ही भेजी जा सकेगी अत आर्डर के साथ रेलवे स्टेशन लिखें)



इन्जेक्शन सिरिज [कम्पलीट]—सम्पूर्ण काच की २ c. c की २.७५, ५ c. c की ४.००, १० c. c की ६.००, २० c. c की ६.००, ३० c. c की १२.५०, ५० c. c की १७.००, रेकार्ड सिरिज २ c. c की ८.००, ५ c. c की १२.५०

नाइलोन की सिरिज—२ मी. मी. २.७५, ५ मी. मी. ४.००, १० मी. मी. ५.५०

इन्जेक्शन की सुई [नीडल]—१ नग ०.५०



एनीमा सिरिज [वस्ति यंत्र]—इस यंत्र से जल या औषधि-द्रव्य गुदा में आसानी से चढ़ाया जा सकता है। मूल्य खड का जर्मनी १४.०० भारतीय उत्तम ५.००

घाव में डालने की सजाई (Probe)—आयुर्वेद में यह एषणी शलाका के नाम से प्रसिद्ध है। घाव की गहराई उसकी दिशा जानने तथा किसी नाड़ी व्रण में अन्दर गोज भरने के लिये इसका पास में होना अत्यन्त आवश्यक है। मूल्य ०.३५

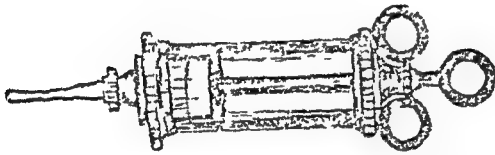
दवा नापने का ग्लास (Measuring Glass)—

कम्पाउण्डर अनुमान से दवा देकर कभी-कभी बड़ा अनर्थ कर डालते हैं। अतएव हर चिकित्सक को इन ग्लासो को अवश्य मगाकर रखना चाहिए। गलती कभी न होगी। मूल्य २ ड्राम का (वृद्ध नापने के काम आता है) ० ७० १ औंस का ० ६०, २ औंस का १ ००, ४ औंस का १.२५

गरम पानी की थैली—ज्वर, पीडा, शोथ या अन्य आवश्यक स्थानों पर इस थैली में गरम पानी भर कर सुगमता से सिकाई की जा सकती है। मूल्य ५ ००

वरफ की थैली—तेज बुखार, प्रलापावस्था, शिर की पीडा या अन्य व्याधियों में चिकित्सक शिर पर वरफ रखवाते हैं। इस थैली में वरफ भर कर रखने से सुविधा रहती है, रोगी को इसकी ठडक पहुंचती है किन्तु उससे वह भीगता नहीं है। मूल्य २ ५०

गले व जबान देखने की जीबी—(Tongue Depressure)—गला देखने के लिए जब रोगी मुंह खोलता है तब जीभ (जिह्वा) का उठाव गले को ढक लेता है और गले में क्या बाधा है चिकित्सक नहीं देख पाता। इस यन्त्र में जीभ दबा कर गला तथा अन्दर की जीभ स्पष्ट दीखती है। मूल्य साधारण सीधी १ २५ फोल्डिङ्ग २ ००



कान धोने की पिचकारी—धातु की १ औंस ५ ००, २ औंस की ६ ००, ४ औंस ७ ५०

विष्चूरी—इसका फलक पतला तथा तिरछा होता है। इसके द्वारा भेदन-कार्य किया जाता है। सीधी का मूल्य १.२५, फोल्डिङ्ग २ २५



चीमटी—चामटी ४ इंची ० ८७, ५ इंची १ ०० दातों में दवा लगाने की चीमटी २ ००

चाकू—चाकू सीधा ५ इंची १ २५, फोल्डिङ्ग २.२५



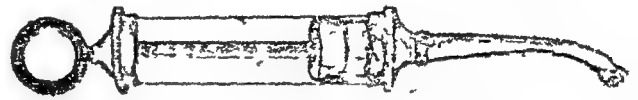
आपरेगन करने का चाकू—इसमें हैंडिल प्रथक होता है तथा काटने वाला ब्लेड प्रथक होता है जो कि खराब

होने पर बदला जा सकता है। मूल्य १ ब्लेड सहित ३ ५० ६ ब्लेडो सहित ५ ५०

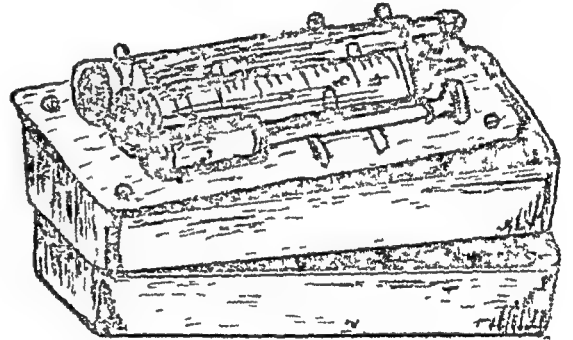


दांत निकालने का जमूडा (Tooth forceps universal) इससे दांत मजबूती से पकड़कर उखाड़ा जा सकता है। मूल्य ६ ००

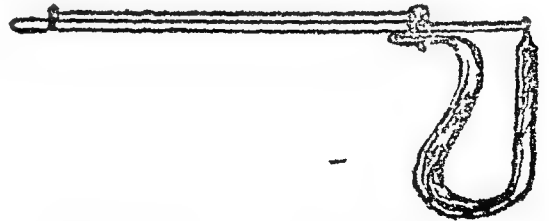
आंख में दवा डालने की पिचकारी—१ दर्जन ० ४०



ग्लेसरीन की पिचकारी (प्लास्टिक की)—गुदा में ग्लेसरीन चढ़ाने के लिये प्लास्टिक की, उत्तम क्वालिटी की पिचकारी। मूल्य १ औंस २ ५०, २ औंस ६ ००

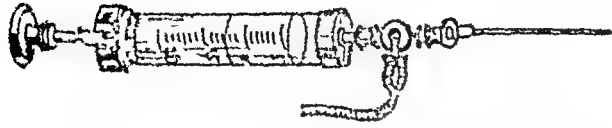


सिरिज केस निकाल के—सिरिज सुरक्षित रखने के लिए। १ केस २ c c की सिरिज के लिए २.००, ५ c c की सिरिज के लिए ३ ००, १० c c की सिरिज के लिए ५ ००

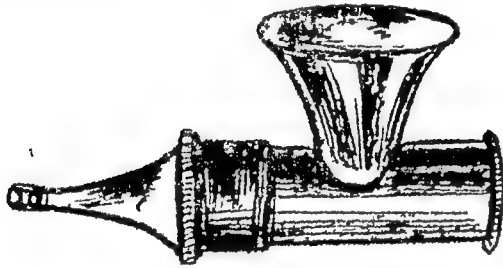


कान में से दाना निकालने का यन्त्र—कान में यदि कोई अनाज का दाना आदि पड़ गया है तो उसे किसी साधारण चीमटी से निकालने का प्रयत्न कदापि न करे नहीं तो वह आगे सरक जायगा। यह यन्त्र दाने आदि को सुगमता से खींचकर लाता है। मूल्य २ ००

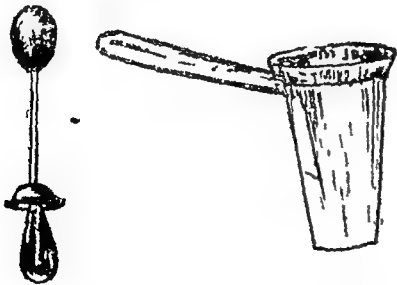
आमाशय में दूध नढ़ाने की नली—जब रोगी की अवस्था इस प्रकार की हो कि वह मुंह द्वारा अपना आहार ग्रहण न कर सके यथा वेहोशी में, पक्षाघात में, किसी दौरे आदि में—तो आप इस नली द्वारा दूध या अन्य पोष्य द्रव पदार्थ आमाशय में पहुँचा सकते हैं। ३.००



तीन साग वाला यन्त्र (Three way Canula)—किसी रोगी के द्रव पदार्थ अधिक मात्रा में खढ़ाना है तथा आप के पास सिरिज उससे छोटी है तो आप इसका प्रयोग करें अथवा जो चिकित्सक बड़ी सिरिज द्वारा ठीक प्रकार इजेक्शन नहीं लगा पाते वे इसका प्रयोग करें। प्रत्येक के लिए आवश्यक यन्त्र है। ऊपर चित्र में यह यन्त्र सिरिज में लगा है। मूल्य ८००



कान देखने का आला—कान में फुन्सी है, सूजन है या किसी अनाज का दाना पड़ गया है और वह फूलकर कण्ट दे रहा है तो उसे देखना कठिन हो जाता है। इस यन्त्र (आले) से कान के अंदर का दृश्य स्पष्ट दीख पड़ता है। कपड़े से मढ़े एक सुंदर लकड़ी के डिब्बे में रखा। दो अतिरिक्त ईग्रपीस सहित। मू० १२००



गुदा परीक्षण यन्त्र (Proctoscope)—गुदा की अन्दर से परीक्षा करने के लिए यह एक आवश्यक यन्त्र है। अर्श अथवा अन्य गुद-रोगों के शल्य कर्म, क्षार कर्म

अग्निकर्म में इसका होना अत्यन्त आवश्यक है। इससे गुदा के अन्दर की स्थिति देखी जाती है। मू० १२००

स्तनों से दूध निकालने का यन्त्र—स्त्री के स्तन में पकाव या फोड़ा हो जाने पर अथवा नवजात शिशु की मृत्यु हो जाने पर स्तनों में भरा हुआ दूध बड़ा परेशान करता है। इस यन्त्र द्वारा आसानी से दूध निकाला जाता है। मूल्य २२५

मूत्र कराने की नली (कैथीटर)—मूल्य रबड़ का ०.७५, स्त्रियों के लिए धातु का १.२५, पुरुषों के लिए धातु का २.७५

इर्नीकेट—नस का इजेक्शन लगाने के लिए आवश्यक मू० ७५



जलोदर में उदर से पानी निकालने का यन्त्र—जलोदर रोग में उदर गह्वर से एव अडवृद्धि में अडकोषों से पानी निकालने लिये इस यन्त्र का प्रयोग होता है। पानी निकाल देने से रोगी जल्दी स्वास्थ्य लाभ करता है तथा उस पर प्रभाव भी अच्छा पड़ता है। मू० ३७५

आख टैस्ट करने का चार्ट—साधारण तौर से आप इन चार्टों को रोगी से पढ़वा कर दृष्टि-परीक्षा कर सकते हैं। मूल्य ०.६० प्रति चार्ट

मलहम लगाने का यन्त्र—(Ointment introducer) अर्श रोगी को गुदा में मलहम लगाने के लिए उपयोगी। मूल्य २५०

आपेक्षिक घनत्वमापक यन्त्र—(Urinometer) मूत्र अथवा अन्य द्रव का आपेक्षिक घनत्व इस यन्त्र द्वारा माप्य किया जाता है। मू० १५०, बड़ा (१००० से २००० तक चिह्न वाला) २००

कैची—५ इंची साधारण २००, कैची, मुड़ी हुई ४ इंची २१२, ५ इंची २२५, कैची एक ओर को मुड़ी हुई ४ इंची २५०, ५ इंची ३००, कैची सीधी ४ इंची बढिया २००

रबड़ के दस्ताने—चीड़

फाड़ करते समय सक्रमण से

रोगी को और अपने को

बचाने के लिए चिकित्सक इन दस्तानों को हाथ में

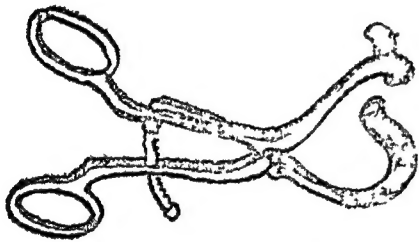
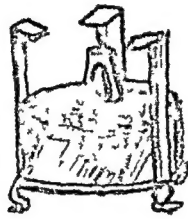
पहनते हैं। मू० १ जोड़ी ३.५०



कांटे—(Scales) अंग्रेजी वॉल्वेस की तरह की कीमती दवाओं को सही व आसानी से तोलने के लिये व्यवहार में लाने चाहिए। निकिल पालिश, लकड़ी के बक्स के अन्दर रमे हैं। मूल्य बाटो सहित पीतल का निकिल किया हुआ १२ ५०

इस—इससे फोडा आदि धोने में बड़ी सुविधा रहती है। इससे एनीमा लगाया जाता है। मू० खूब की टोटनी आदि से पूर्ण २ पिंट की ५००, ४ पिंट का ७५०, २ पिंट का नाइलोन का सुन्दर पात्र खूब टोटनी सहित ७५०

स्प्रिट लैम्प—थोड़ी दवा गरम करनी हो अथवा सूखी दवा से इजेक्शन के लिए दवा तैयार करनी हो तब इस लैम्प की सहायता लेनी पड़ती है। मूल्य काच की २००, धातु की दो आँस की ३५०, ४ आँस की ४००



मुख—विस्फारक (Mouth gag)—मुख के अन्दर परीक्षा करते समय, या कोई दवा लगाते समय या कोई शल्य कर्म करते समय, किसी विप के विप के खा लेने पर आमाशय प्रक्षालनी-नलिका के प्रयोग में रोगी के मुख का खुला रहना आवश्यक है जो इसी यन्त्र की सहायता से खुला रखा जाता है। मूल्य १०००



दन्त उन्नामक (Dental Elevator)—दात यदि कम हिलता है तथा किसी रोग के कारण उखाड़ा जाना आवश्यक है तो इस यन्त्र की सहायता से दात को उकसाया जाता है। वैसे तो बाजार में अलग-अलग दातों के लिये प्रथक्-प्रथक् उन्नामक आते हैं लेकिन हमने इस प्रकार का उन्नामक तैयार करवाया है जो कि प्रत्येक दात के

लिए एक-वही काम करेगा। मूल्य ६००

नामिका प्रेषण यन्त्र—नाक में सूजन है, फुन्गी है या किसी ग्रीम दागस में गड़ है तो उसे ठीक प्रकार से देखा नहीं जा सकता। यह यन्त्र नाक में जलकर चौड़ा दिया जाता है जिससे नाक चौड़ा जाती है और फिर आप नाक के अन्दर के सभी अवयव स्पष्ट देख सकते हैं। मू० ५००

अंगुली के खूब के दस्ताने (Finger stalls)—यह अंगुली पर चढ़ा लिया जाता है तथा फिर योनि, गुदा आदि अंगों की परीक्षा की जाती है। यह गस्ते रहते हैं। मूल्य ३० न० पै०, १ दर्जन ३००

मूत्र पात्र (Urinal pot)—जब रोगी की स्थिति इस प्रकार की होती है कि वह बिस्तर से न उठ सके तो उसे पेशाब बिस्तर पर इसी पात्र में करना पड़ता है। तामचीनी का मूल्य ६२५, नाइलोन का बढ़िया ७५०

कपिंग ग्लास—उदरशूल तथा अन्य अनेक रोगों में इन ग्लासों का प्रयोग किया जाता है। आयुर्वेद-शास्त्र में इनका प्रयोग अलावू यन्त्र के नाम से किया जाता है। तीन ग्लासों के १ सेट का मूल्य ४००

सुरमां लगाने की सजाई—(काच की) १ दर्जन ३० न० पै०।

डाक्टरों इमर्जेंसी बैग—इसमें आवश्यकता के समय चिकित्सक अपना आवश्यक सामान रखकर रोगी की परीक्षा कर जा सकता है। मूल्य १० इंची सम्पूर्ण चमड़े का जिप (जजीर) लगा सुन्दर १५००

थूकने का पात्र—जब रोगी चारपाई से न उठ सके तो उसकी चारपाई के पास इस पात्र को रख दिया जाता है जिसमें वह थूकता रहता है। तामचीनी (इनामिल) का पात्र ४००

आई शेड (Eye shade)—आख दु खने आने पर यह बांधे जाते हैं जिससे कि आख पर रोशनी सीधी न पड़े, एक आख पर बांधने वाले का मूल्य ० ३७, दोनों आखों पर बांधने वाले का मू० ० ५०

मंगाने का पता

दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ [अलीगढ़]

चूर्ण करने की मशीन

हमारे पास प्रायः इस प्रकार की मशीन की मांग आती रहती थी जो कि छोटे पैमाने पर कार्य करने वाले औषधि निर्माताओं को चूर्ण करने के लिये उपयोगी हो, मूल्य कम हो, तथा हाथ से चलाई जा सके। बहुत प्रयत्न करके हम ऐसी ही मशीन बनाने में सफल हो गये हैं। इस मशीन द्वारा एक ओर से चूर्ण करने वाली दवा डाली जाती है तथा मशीन चलाई जाती है और दूसरी ओर से उसका चूर्ण होकर निकलना है। चलने में हल्की है। इच्छानुसार चूर्ण को बारीक या मोटा कर सकते हैं। एडजस्टिंग स्कू को ढोला कर दीजिये—चूर्ण मोटा होने लगेगा तथा स्कू को कस दीजिये—चूर्ण महीन होने लगेगा।

आजकल चूर्ण करने की मशीनों से केवल शुष्क द्रव्यों का ही चूर्ण किया जा सकता है लेकिन इस मशीन द्वारा गीली वस्तुएं भी सफलतापूर्वक पीसी जा सकती हैं। इसके अलावा घर के सभी मसाले, दालों की पीठी, गेहूँ आदि का दनिया बहुत अच्छी तरह पीस सकते हैं।

मशीन पर सुन्दर रंग किया हुआ है। यह मशीन प्रत्येक वैद्य, जो अपनी औषधि स्वयं निर्मित करता है, के पास होना अत्यन्त आवश्यक है।

इतनी उपयोगी मशीन का मूल्य प्रचार की दृष्टि से अभी लागतमान केवल ३६ रुपये रखा गया है। यह मशीन केवल रेल पार्सल द्वारा भेजी जा सकती है अतः अपने पास का रेलवे-स्टेशन स्पष्टतः लिखें तथा ५०० आर्डर के साथ एडवांस अवश्य भेजें। पोस्ट से मशीन भेजने में ११ रुपये खर्च होंगे। सेलटैक्स, पैकिंग-व्यय, रेल-किराया तथा बिल्टी का वी० पी० व्यय ग्राहक ही को देना होगा।

अर्क निकालने की मशीन

इस मशीन द्वारा आप पत्तो का, तथा फलों का अर्क बहुत आसानी से निकाल सकते हैं। प्रथम उस औषधि द्रव्य के काट कर इतने बड़े टुकड़े कर लिये जाते हैं कि मशीन के मुख में, जो लगभग १ इंच बड़ा गोल होता है, आसानी से प्रविष्ट हो सके। फिर एक ओर आप वह औषधि द्रव्य मशीन में डालते चलिये तथा मशीन चलाइये उसका अर्क दूसरी ओर निकलता चलेगा। अर्क निकलने के पश्चात् फोक (औषधि का स्वरस निचुड़ने के पश्चात् रहा द्रव्य) भी स्वयं निकलता रहेगा। यह मशीन भी स्वयं औषधि निर्माण करने वाले वैद्यों के लिए अत्यावश्यक वस्तु है।

यह मशीन दो साइजों में है—छोटी मशीन का मूल्य २५ रुपये, बड़ी मशीन का मूल्य ३५ रुपये।

यह मशीन रेल द्वारा ही भेजी जा सकेगी अतः अपने आर्डर में अपने पाग का रेलवे-स्टेशन अवश्य लिखें। सेलटैक्स, रेल-किराया, बिल्टी का वी पी खर्च, तथा पैकिंग-व्यय ग्राहक को देना होगा।

नोट—दोनों मशीनें एक साथ संगाने पर पैकिंग-व्यय तथा गालगाड़ी का पूरा किराया या सवारी गाड़ी का आधा किराया हम देंगे।

दाऊ मेडीकल स्टोर्स, बिल्डिंग (अलीगढ़)

शारीरिक-चित्रावली प्रत्यक्ष बहुरङ्गी

बहुत प्रयत्न से इसका परमिट प्राप्त करके इसको इंग्लैंड से मंगवाया गया है। अभी हम थोड़ी तादात से ही प्राप्त कर सके हैं। इसकी माग सदैव से बनी रही है। हमारा विश्वास है कि जो भी इसे देखेगा वह मुग्ध हो जायगा। इसका विस्तृत विवरण निम्न प्रकार से दें—

इसमें प्रथम एक सुन्दरी स्त्री का २० इंच लम्बा पूर्ण चित्र है। इसका ग्रीवा से कटि तक का भाग ऐसा कटा हुआ है कि ऊपर को पलट जाता है और छाती तथा पेट के अन्दर के सब अंग तीव्रते हैं तथा उनके ऊपर की मांसपेशियां अलग दीखती हैं।

अब यह चित्र वाई ओर को पलट जाता है और इसके पृष्ठ पर एनी में चाँदी तल की समस्त रक्त वाहिनियां, शिराएँ और केशिकाजाल तथा हृदय और गुर्दे चित्रित हैं, देखते ही समझ में आजाता है कि रक्त कैसे घूमता है।

इसके नीचे जो चित्र निकला वह समस्त शरीर की बड़ी स्नायुएँ और कण्डराएँ दिखाता है, मानों शरीर पर से त्वचा उतार दी हो। इसका ग्रीवा से कमर तक का भाग फिर वस ही पलट कर अन्दर पेट की मांसपेशियाँ और पसलियों के बीच की सब पेशियाँ दृष्टिगोचर होती है।

इसके नीचे का भाग तो अत्यन्त अद्भुत है। इसमें अपने-अपने ठीक स्थान पर ठीक-ठीक ही आकार-प्रकार में हृदय, दोनों फुफ्फुस, आमाशय, यकृत, छोटी आंत, बड़ी आंत, मूत्राशय, मलाशय, तथा गर्भाशय, गुर्दे, प्लीहा, अग्न्याशय आदि समस्त अंगों के उसी रंग के चित्र लगाये हुये हैं और वे इस प्रकार कि हर एक अपने स्थान पर ठीक-ठीक उलट पलट जाता है और हर चित्र बीच में से दो पत्तें होकर अंग के अंदर की दशा भी दिखलाता है। अर्थात् २-४ शव चीरने फाटने पर अंगों की जो दशा चिदित होती है, वही इस चित्र जाल के भली भाँति उलट-पलट कर देखने से प्रत्यक्ष की भाँति समझ में आती है। हर एक आंतरिक अवयव का चित्र उसी रंग का, उसी रूप और आकृति का छाप कर उसी स्थान पर लगाया गया है जहाँ जैसे वह शरीर के अंदर का भाग है। इन अंगों के साथ में अन्नवाही नली और रक्तवाहिनी प्रणालिया भी यथा स्थान चित्रित हैं।

यह सब चित्र जाल फिर वाई ओर पलट जाता है और इसकी पीठ पर शरीर की समस्त मांसपेशियाँ ज्यों की त्यों की अङ्कित है। नीचे जो चित्र निकला उस पर सम्मुख की ओर से दिखाई देने वाला अस्थिकङ्काल (Skeleton) देखिये और उसी की पीठ पर पीठ की ओर से दीखने वाली (अर्थात् पीछे की) हड्डियों का सम्पूर्ण ढाँचा यथा-स्थान और उसी रूप रंग में चित्रित है।

अब यह चित्र भी दाहिनी ओर पलट जाता है और नीचे जो निकला है यह समस्त शरीर का नाड़ी-जाल हमारे शरीर की ज्ञानेन्द्रियों से मस्तिष्क को ज्ञान पहुँचाने वाली, उहा से कर्मेन्द्रियों को आज्ञा लाने वाली और शरीर के आंतरिक अङ्गों के समस्त कार्य कराने वाली नाड़ियों का भारी जाल, सुषुम्ना, इडा और पिंगला नाडिया तथा उनके क्षेत्र और केन्द्र से सब अपने असली रूप में नेत्रों के सम्मुख प्रस्तुत करता है। इस प्रकार मानव शरीर के प्रत्येक अंग प्रत्यग का अन्दर-बाहर का दृश्य दिखाने वाले ये प्रत्यक्ष चित्र फिर एक-दूसरे के ऊपर इस प्रकार तह हौ जाते हैं कि सब मिलाकर एक ही भोटा चित्र बन जाता है।

इन सबके अतिरिक्त एक छोटा चित्र वाई ओर और लगाया गया है जिसमें अगल-बगल की ओर से दीखने वाली पेशियों और अस्थियों का चित्र है। और उसके पलटने पर शव को बीचों-बीच से दो खण्ड चीरने पर जो दृश्य दीखता है वही चित्रित है गर्भाशय में पड़ा बच्चा किस प्रकार रहता है और गर्भ प्रसव कैसे होता है यह भी इनमें प्रत्यक्ष दृष्टिगोचर होता है और इस प्रकार शरीर का पूर्ण ज्ञान इस महा चित्रजाल से सहज ही हो जाता है।

इस शारीरिक ज्ञान के लिए कई वैद्यजन स्वयं शवच्छेद न करते थे। और अनेकों इससे ग्लानि करते हुए इस अति आवश्यक ज्ञान से वञ्चित ही रहते थे। चिकित्सा के लिए (अर्थात् मानव शरीर के विकार ठीक करने के लिए) शरीर की पूरी रचना जानना कितना आवश्यक और लाभदायक है यह आप जानते ही हैं। परन्तु उसका कोई सुगम उपाय न था और जैसा यह चित्र बना है, यह काम कोई आसान न था। हमने भी वर्षों इसका प्रयत्न किया था, भारत के कई बड़े चिकित्सकों, प्रकाशकों और प्रेसों से इसे तैयार कराने की चेष्टा कर रहे थे, परन्तु अब विवश होकर और खास प्रबन्ध करके इंग्लैंड के मैसर्स ज्योर्ज फिलिप एण्ड सस नामक फर्म से प्रचुर धन व्यय करके ये चित्र तैयार कराये गये। जिनमें उपर्युक्त बड़े-बड़े २० इंच लम्बे अनेकों पूर्ण रंगीन आदर्श चित्रों के साथ ही इंग्लिश, संस्कृत, हिन्दी भाषा में प्रत्येक अंग-प्रत्यग का परिचय और वर्णन भी है जिससे आप अब ही शारीरिक शास्त्र का ज्ञान भली-भाँति प्राप्त कर लेंगे। २० इंच लम्बा साइज सुन्दर सजिल्द।

मूल्य—अठारह रुपये मात्र, पोस्ट पैकिंग व्यय लगभग १ रुप्यक। दो चित्रावली एक साथ मगाने पर पोस्ट-व्यय नहीं लिया जायगा।

पता—दाऊ मँडीवाल स्टोर्स, विजयगढ़ [अलीगढ़]

